

LINE 相談窓口「ひとりで悩まないで@長野」 ピア・デイを実施します

中学生や高校生等の不安や悩みに大学生等が対応する、LINE 相談窓口「ひとりで悩まないで@長野」ピア・デイを実施します。

友だちや人間関係のこと 学校生活のこと 自分の心や身体のこと
誰かに聞いてほしい気持ちを
年齢の近い大学生等に LINE でお話ししてみませんか

○「ピア・デイ」を実施します

7・8・9月の**毎週水曜日**

受付時間 18時～20時
(相談終了 20時30分)

○「日曜日相談」を実施します

7・8・9月の**毎週日曜日**

日曜日相談は通常の相談員が対応します

受付時間 17時～21時
(相談終了 21時30分)

○対象者（相談できる人）

長野県内の学校に在籍する中学生・高校生等

中学校、義務教育学校後期課程、中等教育学校、高等学校、
特別支援学校中学部・高等部、専修学校高等課程等

○相談方法

学校から配布されたカード・チラシに記載の二次元コード
から「友だち登録」（追加）をして相談してください。



長野県PRキャラクター「アルクマ」 ©長野県アルクマ

★LINE 相談以外でも下記の窓口で児童・生徒や保護者の皆様等からの
相談を受け付けています。

学校生活相談センター 0120-0-78310 (24 時間)
gakko-sodan@pref.nagano.lg.jp

なやみいおう

個人と社会の
ウェルビーイングの
実現



第4次長野県教育振興基本計画 推進中！

学び応援キャラクター「信州なび助」
©長野県教育委員会信州なび助

(問合せ先)

担当 長野県教育委員会事務局心の支援課
人権支援係 神田 宮之本

電 話 026-235-7450 (直通) 内線 4434

F A X 026-235-7484

E-mail kokoro@pref.nagano.lg.jp