

GO!
GO!

栄養戦隊げんきレンジャー

第1話 栄養戦隊げんきレンジャー、ながりん登場

栄養戦隊げんきレンジャー



すくすくレッド



おたすけグリーン



ぼかぼかイエロー

はじめまして！わたしたちは、

「栄養戦隊げんきレンジャー」！！

これから、長野県内の学校や給食共同調理場（給食センター）などに行って、みんなが給食を食べている様子や栄養教諭・学校栄養職員が活躍する様子を紹介していくよ！

ぼくは「すくすくレッド」
瞬発競技でオリンピックを
目指しているよ！
だけど、持久力が心配。



すくすくレッド

わたしは
「おたすけグリーン」
おしゃれが好きで、美魔女
を目指しているの。
でも、虫が苦手なの。



おたすけグリーン

ぼくは
「ぼかぼかイエロー」
粘り強い性格で、寒さに
強いのが自慢だよ。



ぼかぼかイエロー

主に体をつくる
食べ物の仲間

主に体の調子を
整える食べ物の仲間

主にエネルギーのもと
になる食べ物の仲間

一人ひとりには苦手なこともあるけれど、**3人そろってパワーアップ**するよ！



ながりん

ぼくはロゴマークの「ながりん」
ぼくの周りには、食に関する指導の
3つの重点目標が書かれているよ！

「朝ごはんを食べよう！」

「野菜を食べよう！」

「みんなで食べよう！」

わたしたちは、食に関する指導に
登場したり、給食だよりに掲載さ
れたりするなど、多くの場面で
大活躍しているの！よろしくね！



おたすけグリーン

掲載しているキャラクター及びロゴマークは、長野県学校保健会栄養教諭・学校栄養職員部会がオリジナルで作成したものです。