

# 2018年度 長野県 体力測定平均値一覽表

作成日: 2018年12月3日

Page:1

## 握力

平均値単位: kg

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,398	9.17	2.47	3.76	9.36	1,333	8.51	2.35	3.53	8.79
小学 2年	1,450	10.91	2.58	4.51	11.10	1,358	10.36	2.45	4.40	10.42
小学 3年	1,412	13.07	3.15	5.31	13.08	1,415	12.24	2.94	5.22	12.31
小学 4年	1,580	15.01	3.52	5.98	14.90	1,662	14.12	3.35	5.95	14.13
小学 5年	1,709	17.19	4.04	6.71	16.90	1,545	16.41	3.99	6.77	16.71
小学 6年	1,621	20.33	5.15	7.66	20.02	1,568	19.40	4.52	7.72	19.58
中学 1年	2,020	23.87	6.38	2.78	24.07	1,898	21.87	4.32	4.42	21.71
中学 2年	2,080	29.19	6.99	3.86	29.75	1,997	24.20	4.69	5.31	24.22
中学 3年	2,117	34.40	7.45	4.92	34.90	2,084	25.57	4.78	5.84	25.59
高校 1年	1,176	36.89	6.98	5.44	37.19	1,223	25.25	4.48	5.71	25.44
高校 2年	1,182	39.50	7.08	5.95	40.15	1,177	25.77	4.57	5.91	26.31
高校 3年	1,123	41.54	7.27	6.40	42.05	1,176	26.47	4.49	6.17	26.81

## 上体起こし

平均値単位: 回

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,399	10.73	5.60	4.28	11.54	1,326	10.48	5.39	4.41	11.29
小学 2年	1,455	13.68	5.85	5.30	14.42	1,348	13.23	5.60	5.55	13.78
小学 3年	1,397	15.70	5.90	5.98	16.68	1,404	15.15	5.68	6.34	15.90
小学 4年	1,552	17.73	6.02	6.69	18.53	1,647	16.96	5.69	7.04	17.89
小学 5年	1,695	19.75	5.80	7.39	20.72	1,538	18.74	5.41	7.77	19.35
小学 6年	1,599	21.60	6.11	7.95	22.05	1,567	20.14	5.18	8.25	20.44
中学 1年	2,014	23.66	6.26	5.37	24.64	1,887	20.25	5.68	6.55	21.29
中学 2年	2,069	27.00	5.94	6.59	28.08	1,984	22.68	5.68	7.42	23.96
中学 3年	2,096	29.24	6.22	7.38	30.44	2,068	24.01	6.36	7.77	25.03
高校 1年	1,174	28.38	6.05	7.07	29.27	1,223	22.57	5.94	7.36	23.00
高校 2年	1,173	30.43	5.91	7.78	31.21	1,172	23.30	6.38	7.56	24.03
高校 3年	1,122	31.43	5.83	8.11	32.41	1,175	23.40	6.41	7.62	24.48

# 2018年度 長野県 体力測定平均値一覧表

作成日: 2018年12月3日

Page:2

## 長座体前屈

平均値単位: cm

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,402	26.44	7.95	4.56	26.18	1,334	28.81	7.36	4.54	28.15
小学 2年	1,471	27.26	7.42	4.77	27.82	1,375	30.06	7.18	4.84	30.68
小学 3年	1,392	31.13	10.11	5.63	29.48	1,413	34.11	9.89	5.72	32.65
小学 4年	1,560	32.15	9.53	5.93	31.23	1,631	35.82	9.14	6.16	35.25
小学 5年	1,700	32.24	8.28	6.02	33.62	1,540	36.66	8.44	6.38	37.90
小学 6年	1,606	35.81	9.67	6.79	35.43	1,566	40.02	8.86	7.14	39.96
中学 1年	2,007	40.80	11.13	5.07	39.70	1,892	44.64	10.62	5.62	42.87
中学 2年	2,075	43.81	10.75	5.68	43.95	1,995	46.86	9.92	6.11	46.25
中学 3年	2,103	47.29	10.48	6.37	47.73	2,069	48.64	10.27	6.50	48.15
高校 1年	1,176	47.00	11.19	6.31	46.15	1,225	48.09	9.46	6.38	45.90
高校 2年	1,177	50.23	10.46	6.95	48.64	1,177	48.49	10.35	6.46	47.58
高校 3年	1,122	51.56	11.31	7.21	50.76	1,176	49.33	10.01	6.65	48.88

## 反復横とび

平均値単位: 点

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,385	26.94	6.22	3.89	27.94	1,309	26.01	5.48	4.05	26.98
小学 2年	1,461	30.72	7.18	4.82	32.70	1,370	29.76	6.64	5.00	31.26
小学 3年	1,394	34.97	7.46	5.87	36.45	1,397	33.75	7.15	6.05	34.55
小学 4年	1,566	38.58	7.98	6.74	40.28	1,657	36.58	7.63	6.80	38.57
小学 5年	1,693	42.66	8.36	7.69	43.94	1,534	40.88	7.43	7.85	41.40
小学 6年	1,602	45.52	8.50	8.29	46.98	1,559	43.53	6.87	8.52	44.35
中学 1年	2,009	47.55	8.01	5.40	49.96	1,888	43.78	6.75	6.37	45.95
中学 2年	2,062	51.38	7.86	6.40	53.45	1,980	45.67	6.65	6.97	47.73
中学 3年	2,093	54.09	8.00	7.14	55.92	2,059	46.33	7.38	7.22	48.56
高校 1年	1,171	55.07	7.34	7.36	55.38	1,223	47.59	5.77	7.66	46.81
高校 2年	1,162	57.07	6.82	7.89	57.04	1,169	47.16	5.96	7.48	47.53
高校 3年	1,118	58.16	7.25	8.19	57.96	1,172	47.88	5.80	7.73	47.84

## 2018年度 長野県 体力測定平均値一覧表

作成日: 2018年12月3日

Page:3

### 持久走

平均値単位: 秒

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
中学 1年	418	432.67	63.15	4.22	412.66	378	301.18	44.16	5.49	292.07
中学 2年	445	388.44	53.81	5.51	377.19	396	290.14	45.29	6.08	278.62
中学 3年	396	373.44	51.86	6.09	365.36	384	288.74	50.12	6.19	281.52
高校 1年	512	393.68	49.21	5.34	378.02	617	317.41	50.20	4.80	300.04
高校 2年	454	380.54	49.50	5.82	363.01	568	312.03	53.10	5.12	292.62
高校 3年	461	371.59	49.54	6.14	358.66	566	317.52	44.23	4.81	296.45

### 20mシャトルラン

平均値単位: 回

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,385	18.50	9.40	3.79	18.64	1,306	15.56	6.94	3.67	15.80
小学 2年	1,435	28.77	14.61	4.95	29.77	1,327	22.32	10.55	4.80	23.05
小学 3年	1,403	36.33	17.14	5.68	38.49	1,405	28.47	13.53	5.61	29.17
小学 4年	1,558	43.19	19.87	6.28	48.64	1,628	34.52	15.06	6.34	37.55
小学 5年	1,687	53.38	20.68	7.17	56.85	1,524	42.74	16.76	7.24	45.54
小学 6年	1,595	58.44	23.18	7.54	64.48	1,537	46.73	17.48	7.61	50.94
中学 1年	1,855	66.14	22.78	4.78	72.11	1,764	49.08	17.92	5.91	53.12
中学 2年	1,912	85.03	24.29	6.27	89.93	1,854	57.17	19.58	6.74	61.52
中学 3年	1,961	92.92	25.27	6.94	96.64	1,911	57.30	20.25	6.75	61.19
高校 1年	743	88.96	23.51	6.63	85.12	772	52.16	17.12	6.31	49.64
高校 2年	762	94.59	25.93	7.13	90.99	742	54.42	19.80	6.53	51.83
高校 3年	737	94.79	27.60	7.15	91.95	744	54.90	19.80	6.64	51.94

# 2018年度 長野県 体力測定平均値一覧表

作成日: 2018年12月3日

Page:4

## 50m走

平均値単位: 秒

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,377	11.66	1.34	3.39	11.44	1,306	11.92	1.37	3.35	11.77
小学 2年	1,436	10.83	1.38	4.45	10.61	1,346	11.07	1.27	4.47	10.94
小学 3年	1,372	10.20	1.21	5.32	10.02	1,377	10.50	1.08	5.29	10.35
小学 4年	1,580	9.84	1.06	5.88	9.55	1,661	10.06	1.04	5.97	9.88
小学 5年	1,684	9.37	0.90	6.70	9.19	1,532	9.62	0.86	6.75	9.45
小学 6年	1,608	9.13	1.40	7.32	8.79	1,555	9.43	1.36	7.27	9.12
中学 1年	1,974	8.54	0.92	3.63	8.42	1,870	9.06	0.90	5.62	8.93
中学 2年	2,035	7.88	0.88	5.07	7.80	1,949	8.74	0.81	6.45	8.66
中学 3年	2,094	7.52	0.79	6.18	7.44	2,033	8.66	0.82	6.66	8.58
高校 1年	1,129	7.51	0.63	6.07	7.45	1,210	8.94	0.83	5.96	8.92
高校 2年	1,149	7.34	0.59	6.63	7.24	1,157	9.06	0.85	5.61	8.84
高校 3年	1,104	7.20	0.62	7.15	7.15	1,154	8.95	0.76	5.85	8.83

## 立ち幅跳び

平均値単位: cm

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,394	113.04	20.04	3.25	114.92	1,318	106.81	19.15	3.38	107.99
小学 2年	1,453	124.46	21.86	4.16	127.37	1,347	117.54	19.52	4.24	120.55
小学 3年	1,379	136.03	21.73	5.01	135.63	1,381	129.63	19.75	5.19	129.47
小学 4年	1,579	143.91	23.23	5.66	146.55	1,665	136.40	21.65	5.76	139.84
小学 5年	1,701	151.04	27.22	6.30	155.43	1,539	144.67	26.14	6.48	147.45
小学 6年	1,600	164.31	25.17	7.26	165.19	1,554	156.17	22.31	7.34	156.68
中学 1年	2,006	181.98	28.02	3.43	181.24	1,888	163.71	24.88	5.33	166.19
中学 2年	2,064	199.75	27.86	4.52	199.64	1,986	168.71	24.82	5.75	172.06
中学 3年	2,094	211.27	27.86	5.34	212.56	2,062	170.32	26.57	5.93	173.83
高校 1年	1,174	219.40	26.46	5.91	215.77	1,218	171.86	23.97	6.09	167.44
高校 2年	1,165	225.41	23.32	6.33	223.81	1,175	171.30	24.49	5.95	169.69
高校 3年	1,115	229.15	25.45	6.66	227.01	1,168	172.41	21.92	6.09	171.30

## 2018年度 長野県 体力測定平均値一覧表

作成日: 2018年12月3日

Page:5

### ソフトボール投げ

平均値単位:m

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,406	8.28	3.30	3.01	8.62	1,327	5.79	2.14	3.32	5.80
小学 2年	1,455	11.56	4.83	3.98	12.36	1,352	7.76	2.69	4.35	7.71
小学 3年	1,395	15.20	5.83	4.86	15.94	1,406	9.95	3.60	5.22	9.94
小学 4年	1,555	18.73	7.04	5.58	20.02	1,641	11.92	4.06	5.92	11.90
小学 5年	1,688	22.51	7.63	6.31	23.51	1,518	14.10	5.17	6.57	14.40
小学 6年	1,618	26.32	9.42	6.95	26.81	1,560	15.96	5.62	7.10	16.33

### ハンドボール投げ

平均値単位:m

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
中学 1年	1,987	18.22	5.24	3.47	18.29	1,869	11.53	3.77	4.07	12.16
中学 2年	2,039	21.24	5.75	4.43	21.29	1,967	13.11	4.16	4.98	13.35
中学 3年	2,101	24.09	5.99	5.39	23.82	2,069	14.00	4.55	5.45	14.43
高校 1年	1,133	23.53	5.50	5.18	24.14	1,214	13.17	3.97	5.01	13.65
高校 2年	1,164	24.66	5.51	5.57	25.54	1,171	13.64	3.99	5.30	14.35
高校 3年	1,113	26.67	5.96	6.24	27.00	1,166	14.01	4.54	5.48	14.79

## 2018年度 長野県 体力測定平均値一覧表

作成日: 2018年12月3日

Page:6

### 体力合計点

平均値単位: 点

	男子					女子				
	標本数	平均値			全国平均	標本数	平均値			全国平均
小学 1年	1,311	30.00			31.11	1,231	30.35			30.99
小学 2年	1,310	37.16			38.89	1,229	37.84			38.82
小学 3年	1,257	43.89			44.96	1,298	44.68			45.24
小学 4年	1,446	48.97			50.98	1,517	50.25			51.80
小学 5年	1,577	54.45			56.58	1,435	55.95			57.61
小学 6年	1,507	59.98			61.94	1,487	60.97			62.69
中学 1年	1,895	34.05			35.44	1,801	44.07			45.97
中学 2年	1,965	42.94			44.48	1,899	49.83			51.84
中学 3年	1,973	49.69			51.35	1,940	52.30			54.31
高校 1年	1,114	49.47			50.41	1,188	50.01			49.78
高校 2年	1,116	53.79			54.99	1,134	50.32			51.80
高校 3年	1,084	56.78			57.84	1,134	51.54			53.08