

2011年度 長野県 体力測定平均値一覽表

握力

平均値単位:kg

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,216	9.35	2.44	3.85	9.56	1,158	8.79	2.60	3.66	8.87
小学 2年	1,239	11.30	2.69	4.67	11.07	1,146	10.36	2.53	4.40	10.56
小学 3年	1,242	12.86	2.98	5.25	13.05	1,255	11.92	2.84	5.08	12.28
小学 4年	1,390	14.81	3.33	5.93	15.17	1,309	13.88	3.22	5.86	14.46
小学 5年	1,391	17.12	3.68	6.70	17.19	1,277	16.02	3.82	6.63	16.98
小学 6年	1,393	20.09	4.82	7.60	20.30	1,264	19.34	4.39	7.73	19.66
中学 1年	2,542	23.88	6.13	2.79	24.69	2,264	21.04	4.51	4.14	22.03
中学 2年	2,436	29.31	7.29	3.88	31.04	2,294	23.59	4.66	5.07	24.47
中学 3年	2,387	34.92	7.43	5.02	35.82	2,243	24.95	4.79	5.59	25.67
高校 1年	1,185	39.32	7.13	5.93	38.53	799	25.95	4.55	5.99	25.84
高校 2年	1,127	41.37	7.33	6.36	41.24	858	26.61	4.79	6.22	26.90
高校 3年	1,064	43.12	6.95	6.74	42.75	739	27.60	5.20	6.54	27.09

上体起こし

平均値単位:回

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,220	10.52	5.49	4.20	11.12	1,169	10.36	5.33	4.37	10.38
小学 2年	1,227	12.97	5.94	5.02	13.57	1,144	12.48	4.99	5.22	12.94
小学 3年	1,227	15.04	5.86	5.77	15.64	1,243	14.03	5.35	5.86	14.50
小学 4年	1,367	16.56	5.97	6.30	17.79	1,297	15.06	5.28	6.32	16.42
小学 5年	1,389	19.20	6.03	7.20	19.99	1,287	17.43	5.46	7.23	18.41
小学 6年	1,395	21.17	5.74	7.84	22.12	1,260	18.62	5.34	7.69	19.46
中学 1年	2,545	23.12	5.85	5.19	23.78	2,258	18.96	5.30	6.10	20.55
中学 2年	2,436	26.19	6.00	6.28	27.41	2,302	21.18	5.55	6.89	22.78
中学 3年	2,375	28.24	5.60	7.03	29.95	2,235	22.41	5.82	7.32	23.84
高校 1年	1,156	27.81	5.78	6.85	29.22	796	20.94	5.91	6.81	22.61
高校 2年	1,138	29.26	6.55	7.34	31.26	864	22.17	5.73	7.24	23.74
高校 3年	1,057	29.82	6.53	7.49	31.68	737	22.33	6.33	7.27	24.18

2011年度 長野県 体力測定平均値一覧表

長座体前屈

平均値単位:cm

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,217	25.04	7.45	4.18	25.87	1,152	28.01	6.85	4.36	28.28
小学 2年	1,231	27.45	8.76	4.76	26.89	1,146	30.61	8.18	4.95	30.05
小学 3年	1,234	29.44	9.07	5.28	29.32	1,254	33.01	9.24	5.54	32.39
小学 4年	1,383	30.44	7.50	5.62	30.50	1,304	33.50	7.28	5.71	34.40
小学 5年	1,391	32.41	8.05	6.08	33.00	1,283	36.20	8.53	6.31	36.93
小学 6年	1,390	35.12	9.04	6.67	35.31	1,260	39.35	8.63	7.00	39.66
中学 1年	2,541	38.30	9.99	4.57	39.50	2,262	42.16	10.51	5.12	42.00
中学 2年	2,438	42.34	10.01	5.38	43.53	2,310	44.24	9.73	5.54	45.04
中学 3年	2,367	45.95	10.78	6.12	47.35	2,240	45.82	9.80	5.90	46.57
高校 1年	1,194	45.59	10.32	6.01	47.73	800	44.83	10.05	5.69	46.11
高校 2年	1,132	47.04	11.12	6.30	50.13	867	46.48	9.42	6.00	47.51
高校 3年	1,065	47.85	10.76	6.44	51.63	738	47.56	9.95	6.23	48.03

反復横とび

平均値単位:点

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,221	25.85	6.75	3.65	27.09	1,166	25.75	5.92	4.00	26.36
小学 2年	1,231	29.82	8.00	4.65	31.53	1,143	28.28	7.26	4.67	30.46
小学 3年	1,234	34.05	7.94	5.67	35.47	1,253	32.56	7.29	5.78	33.51
小学 4年	1,375	38.26	9.07	6.67	38.31	1,308	36.12	8.25	6.70	36.69
小学 5年	1,375	41.73	8.54	7.50	42.68	1,288	38.20	8.20	7.23	40.15
小学 6年	1,389	43.43	8.61	7.92	46.56	1,260	40.67	7.36	7.85	43.25
中学 1年	2,528	45.11	7.81	4.77	48.75	2,246	40.38	6.98	5.29	44.35
中学 2年	2,429	48.71	7.90	5.69	52.90	2,291	42.37	7.07	5.91	46.24
中学 3年	2,363	50.49	8.09	6.20	55.45	2,220	42.85	7.05	6.09	46.92
高校 1年	1,191	53.01	7.57	6.82	54.74	795	43.91	7.11	6.46	45.88
高校 2年	1,133	54.16	7.92	7.11	55.89	864	45.49	6.49	6.92	46.54
高校 3年	1,050	55.62	7.64	7.50	57.03	735	45.87	6.92	7.05	46.55

2011年度 長野県 体力測定平均値一覧表

持久走

平均値単位:秒

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
中学 1年	541	442.83	79.04	3.99	419.23	465	307.28	56.06	5.18	293.95
中学 2年	528	400.31	86.76	5.16	374.75	462	295.43	59.98	5.79	279.39
中学 3年	512	383.82	80.03	5.66	356.21	502	295.52	54.94	5.70	285.34
高校 1年	512	394.57	64.90	5.29	383.71	346	323.08	53.84	4.56	306.56
高校 2年	463	381.59	61.65	5.91	373.74	388	308.74	52.13	5.16	299.39
高校 3年	492	387.48	80.47	5.76	365.31	326	313.87	48.85	5.01	303.65

20mシャトルラン

平均値単位:回

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,202	19.26	9.85	3.87	17.62	1,153	16.40	7.39	3.82	14.33
小学 2年	1,218	25.73	13.87	4.60	26.58	1,130	19.88	9.35	4.40	20.80
小学 3年	1,244	34.41	16.21	5.50	36.67	1,259	26.96	12.12	5.44	26.49
小学 4年	1,369	42.26	19.68	6.20	43.40	1,301	32.88	14.89	6.16	32.91
小学 5年	1,370	49.75	21.27	6.85	53.48	1,258	37.20	15.76	6.66	41.36
小学 6年	1,396	57.44	21.96	7.50	64.31	1,262	43.42	16.99	7.32	48.37
中学 1年	2,258	62.39	22.19	4.47	70.86	2,006	42.41	16.80	5.21	50.87
中学 2年	2,193	78.99	23.91	5.77	89.44	2,051	51.43	20.25	6.13	60.02
中学 3年	2,101	85.21	23.66	6.30	95.57	1,954	51.32	19.98	6.14	59.35
高校 1年	765	78.78	23.66	5.76	84.39	475	44.93	17.48	5.47	48.63
高校 2年	730	82.57	29.06	6.06	91.18	477	46.89	20.62	5.64	52.21
高校 3年	643	85.72	27.37	6.37	90.81	424	49.25	21.34	5.89	52.37

2011年度 長野県 体力測定平均値一覧表

50m走

平均値単位:秒

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,259	11.62	1.24	3.39	11.55	1,198	11.86	1.26	3.41	11.92
小学 2年	1,234	10.75	1.19	4.50	10.69	1,143	11.05	1.12	4.43	11.03
小学 3年	1,227	10.22	1.23	5.30	10.18	1,255	10.49	1.06	5.26	10.49
小学 4年	1,384	9.78	0.99	5.95	9.68	1,313	10.07	0.94	5.95	9.98
小学 5年	1,406	9.38	0.91	6.66	9.24	1,281	9.74	0.86	6.52	9.52
小学 6年	1,412	9.05	0.87	7.31	8.82	1,269	9.43	0.85	7.12	9.17
中学 1年	2,519	8.70	1.11	3.34	8.56	2,207	9.26	0.88	5.07	9.03
中学 2年	2,346	8.08	0.93	4.59	7.88	2,215	8.95	0.93	5.85	8.81
中学 3年	2,341	7.67	0.83	5.60	7.51	2,178	8.91	1.01	5.96	8.73
高校 1年	1,166	7.62	0.69	5.76	7.53	789	9.07	0.78	5.50	8.94
高校 2年	1,097	7.45	0.69	6.29	7.34	859	9.15	0.88	5.40	8.91
高校 3年	1,031	7.42	0.64	6.38	7.24	730	9.14	0.90	5.42	8.94

立ち幅跳び

平均値単位:cm

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,216	111.59	20.86	3.17	115.13	1,151	103.95	18.78	3.17	104.98
小学 2年	1,236	123.33	19.19	4.05	126.44	1,145	116.23	17.97	4.12	117.90
小学 3年	1,232	135.24	18.36	4.95	137.37	1,253	127.12	17.87	4.97	128.15
小学 4年	1,349	144.20	20.51	5.66	146.45	1,273	136.07	18.65	5.69	136.99
小学 5年	1,398	155.58	23.12	6.59	155.79	1,284	145.41	20.48	6.44	146.34
小学 6年	1,374	163.23	23.99	7.18	167.27	1,238	153.43	22.53	7.13	155.34
中学 1年	2,518	178.41	25.49	3.20	181.05	2,233	158.77	23.58	4.88	164.21
中学 2年	2,409	196.07	27.83	4.29	198.26	2,276	163.85	25.09	5.32	170.12
中学 3年	2,373	209.76	27.18	5.21	213.12	2,222	166.29	25.12	5.55	171.71
高校 1年	1,189	215.05	26.50	5.57	217.27	794	163.35	24.78	5.31	170.30
高校 2年	1,131	219.49	26.75	5.90	224.92	860	166.22	26.15	5.59	171.38
高校 3年	1,055	225.15	24.03	6.32	228.29	733	168.13	24.62	5.70	170.99

2011年度 長野県 体力測定平均値一覧表

ソフトボール投げ

平均値単位:m

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
小学 1年	1,217	8.59	3.64	3.10	9.21	1,147	5.83	2.27	3.34	5.95
小学 2年	1,230	12.20	4.85	4.19	12.96	1,142	7.75	2.85	4.37	8.04
小学 3年	1,250	16.60	6.11	5.17	17.49	1,272	10.12	3.68	5.30	9.93
小学 4年	1,385	21.01	7.52	6.02	21.97	1,307	12.41	4.40	6.06	12.19
小学 5年	1,397	25.47	8.58	6.83	25.97	1,287	14.70	5.64	6.71	15.00
小学 6年	1,406	29.90	9.52	7.59	30.78	1,275	16.40	5.78	7.23	17.45

ハンドボール投げ

平均値単位:m

	男子					女子				
	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均	標本数	平均値	標準偏差	平均得点	全国平均
中学 1年	2,524	18.77	4.99	3.64	18.89	2,197	11.80	4.15	4.21	12.40
中学 2年	2,405	21.70	5.47	4.60	21.93	2,277	13.41	4.24	5.16	13.89
中学 3年	2,358	24.19	5.95	5.41	24.41	2,203	14.26	4.44	5.61	14.59
高校 1年	1,166	25.12	5.70	5.71	25.02	794	14.04	3.88	5.54	14.59
高校 2年	1,091	25.63	5.80	5.89	26.41	863	14.53	4.01	5.81	15.16
高校 3年	1,047	26.76	6.36	6.24	27.27	734	14.70	3.88	5.93	15.35