

2010年度 長野県 体力測定平均値一覧表

種目：身長

平均値単位：cm

	男子				女子			
	標本数	平均値	標準偏差	全国平均値	標本数	平均値	標準偏差	全国平均値
小学1年	611	116.61	5.27	116.78	562	115.83	4.59	115.95
小学2年	609	122.56	5.09	122.99	585	121.66	5.16	121.72
小学3年	661	127.98	5.40	128.12	586	126.56	5.74	127.71
小学4年	671	133.43	5.68	133.54	583	133.04	5.98	133.52
小学5年	626	138.55	6.00	138.78	589	139.35	6.80	140.28
小学6年	713	144.72	7.49	145.05	635	146.44	6.91	147.26
中学1年	1,077	152.16	8.11	152.69	967	151.61	6.16	152.06
中学2年	1,087	159.17	7.90	160.11	991	155.01	5.61	155.06
中学3年	990	164.60	6.92	165.37	949	156.49	5.32	156.79
高校1年	1,443	168.23	5.75	168.83	1,262	156.75	5.13	157.12
高校2年	1,329	169.72	5.75	170.23	1,199	157.77	5.09	157.70
高校3年	1,302	170.48	5.76	171.12	1,184	157.57	5.11	157.85

種目：体重

平均値単位：Kg

	男子				女子			
	標本数	平均値	標準偏差	全国平均値	標本数	平均値	標準偏差	全国平均値
小学1年	611	21.19	3.24	21.29	562	20.69	2.87	21.02
小学2年	609	24.16	4.59	24.00	585	23.28	3.65	23.29
小学3年	661	26.90	5.17	26.64	586	25.63	4.53	26.32
小学4年	672	30.25	6.03	29.90	583	29.75	5.77	29.48
小学5年	626	33.56	7.28	33.54	589	33.33	6.86	33.89
小学6年	714	38.03	8.28	37.92	635	38.13	7.58	39.18
中学1年	1,075	43.77	9.85	43.52	962	43.44	7.80	43.21
中学2年	1,084	48.33	9.66	49.04	984	47.11	7.62	46.49
中学3年	987	53.36	9.48	53.41	940	49.81	7.74	49.16
高校1年	1,430	58.08	9.76	59.40	1,192	50.45	7.57	51.30
高校2年	1,329	60.40	9.47	60.58	1,122	51.85	7.63	51.65
高校3年	1,298	61.77	9.62	62.48	1,135	51.84	7.84	51.82

2010年度 長野県 体力測定平均値一覧表

種目：座高

平均値単位：cm

	男子				女子			
	標本数	平均値	標準偏差	全国平均値	標本数	平均値	標準偏差	全国平均値
小学1年	611	64.73	3.08	65.00	562	64.45	2.62	64.58
小学2年	608	67.54	2.90	67.92	585	67.09	2.88	67.24
小学3年	661	69.85	2.89	70.23	586	69.28	3.08	70.08
小学4年	672	72.26	3.02	72.62	583	72.32	3.18	72.73
小学5年	623	74.31	3.16	74.91	586	75.09	3.78	75.87
小学6年	702	77.30	3.88	77.62	624	78.76	3.95	79.29
中学1年	1,062	81.16	4.82	81.01	960	82.01	4.03	81.88
中学2年	1,080	84.18	5.00	84.88	982	83.78	3.47	83.70
中学3年	969	87.52	4.82	87.81	941	84.79	3.25	84.79
高校1年	1,379	88.71	4.53	90.11	1,194	84.13	3.68	84.75
高校2年	1,256	90.36	4.26	90.80	1,064	85.08	3.36	85.12
高校3年	1,268	90.90	3.89	91.34	1,096	84.66	4.01	85.24

2010年度 長野県 体力測定平均値一覧表

種目：握力（左右平均）

平均値単位 : Kg

	男子				女子			
	標本数	平均値	標準偏差	全国平均値	標本数	平均値	標準偏差	全国平均値
小学1年	599	9.72	2.35	9.45	552	8.85	2.06	8.80
小学2年	589	11.48	2.56	11.15	565	10.51	2.38	10.39
小学3年	651	13.26	3.08	12.92	580	12.17	2.69	11.93
小学4年	659	14.99	3.35	14.84	578	14.33	3.35	14.01
小学5年	599	17.43	3.83	17.21	578	16.88	3.87	16.62
小学6年	690	20.12	4.56	20.16	611	19.42	4.07	19.89
中学1年	1,077	24.85	6.10	24.54	962	21.77	4.34	21.86
中学2年	1,073	30.33	7.60	30.30	985	24.10	4.33	24.01
中学3年	1,456	37.83	6.56	39.08	1,361	25.52	4.63	25.47
高校1年	1,312	41.45	7.14	43.43	1,218	26.92	4.83	27.05
高校2年	1,366	40.09	6.81	41.56	1,193	26.41	4.87	26.57
高校3年	1,312	41.45	7.14	43.43	1,218	26.92	4.83	27.05

種目：上体起こし

平均値単位 : 回

	男子				女子			
	標本数	平均値	標準偏差	全国平均値	標本数	平均値	標準偏差	全国平均値
小学1年	605	10.94	5.24	11.46	554	10.16	4.93	10.84
小学2年	588	12.40	5.91	13.82	566	11.69	5.38	12.99
小学3年	648	15.21	6.13	15.81	571	13.62	5.48	14.81
小学4年	653	17.63	5.92	17.76	573	15.97	5.89	16.36
小学5年	594	18.35	5.50	19.52	571	16.15	5.22	17.71
小学6年	684	20.93	5.36	21.57	593	18.27	5.16	19.48
中学1年	1,065	22.20	5.38	23.69	959	18.56	4.88	20.25
中学2年	1,069	26.13	5.55	26.74	984	20.81	5.44	22.32
中学3年	973	28.61	5.82	29.46	930	21.75	5.82	23.16
高校1年	1,454	27.89	5.45	29.63	1,348	20.59	5.60	22.87
高校2年	1,364	28.72	5.78	31.44	1,178	21.77	6.01	24.25
高校3年	1,311	29.38	5.98	32.88	1,211	21.41	6.26	24.62

2010年度 長野県 体力測定平均値一覧表

種目：長座体前屈

平均値単位：cm

	男子				女子			
	標本数	平均値	標準偏差	全国平均値	標本数	平均値	標準偏差	全国平均値
小学1年	597	25.48	6.96	26.34	557	27.75	6.89	28.49
小学2年	585	25.96	6.23	27.06	563	28.94	6.76	29.65
小学3年	645	30.74	8.66	28.78	571	32.46	8.25	31.21
小学4年	656	31.10	9.73	30.46	572	34.42	8.90	33.85
小学5年	602	32.41	7.45	32.82	570	36.10	8.08	36.68
小学6年	679	34.45	8.20	34.56	607	40.23	8.78	38.91
中学1年	1,074	38.62	8.99	38.67	954	40.80	8.79	42.57
中学2年	1,060	42.88	9.41	43.64	978	44.04	8.95	43.93
中学3年	982	45.47	9.92	46.08	929	44.60	9.48	46.03
高校1年	1,442	45.78	9.84	49.57	1,348	44.37	9.65	46.12
高校2年	1,359	46.46	10.19	50.74	1,179	45.31	9.90	47.80
高校3年	1,304	47.81	10.53	53.05	1,210	46.02	9.75	48.73

種目：反復横とび

平均値単位：点

	男子				女子			
	標本数	平均値	標準偏差	全国平均値	標本数	平均値	標準偏差	全国平均値
小学1年 男子	584	26.13	5.90	27.01	543	25.34	4.95	26.22
小学2年 男子	590	29.64	6.34	30.66	563	28.56	5.34	29.36
小学3年 男子	648	34.65	6.99	34.43	570	33.12	7.04	32.73
小学4年 男子	652	36.81	8.59	38.34	571	35.59	7.70	36.23
小学5年 男子	599	41.26	7.46	42.01	572	37.98	7.14	39.48
小学6年 男子	683	44.49	7.09	45.41	607	41.72	6.62	42.12
中学1年 男子	1,065	45.34	7.00	48.17	940	40.40	6.44	43.97
中学2年 男子	1,042	48.61	7.45	51.76	970	42.04	6.98	45.71
中学3年 男子	954	51.51	7.46	54.40	914	42.37	6.98	46.26
高校1年 男子	1,445	53.86	6.25	55.29	1,349	44.93	5.71	46.26
高校2年 男子	1,352	54.17	6.65	57.04	1,168	45.15	6.17	47.14
高校3年 男子	1,299	55.10	6.99	58.21	1,199	45.64	6.13	47.58

2010年度 長野県 体力測定平均値一覧表

種目：持久走

平均値単位：秒

	男子					女子			
	標本数	平均値	標準偏差	全国平均値		標本数	平均値	標準偏差	全国平均値
中学1年 男子	220	452.30	74.13	414.23		236	316.54	46.41	293.16
中学2年 男子	263	410.57	61.56	383.06		216	312.50	46.58	283.53
中学3年 男子	216	381.25	46.29	369.28		188	299.47	33.88	289.39
高校1年 男子	807	391.20	54.99	380.58		668	311.85	37.52	304.46
高校2年 男子	716	379.21	60.68	363.65		596	313.30	47.21	303.73
高校3年 男子	704	381.79	65.22	365.20		584	308.36	43.00	298.08

種目：20Mシャトルラン

平均値単位：回

	男子					女子			
	標本数	平均値	標準偏差	全国平均値		標本数	平均値	標準偏差	全国平均値
小学1年 男子	592	20.19	10.42	17.31		552	16.50	7.76	14.07
小学2年 男子	590	26.22	14.39	26.56		561	21.12	10.16	20.72
小学3年 男子	641	35.55	18.36	35.61		566	28.06	13.18	26.68
小学4年 男子	660	41.17	18.77	45.80		566	31.36	13.07	34.36
小学5年 男子	588	49.21	20.28	53.67		571	36.46	15.05	41.15
小学6年 男子	679	58.18	20.91	62.77		604	45.51	17.24	48.45
中学1年 男子	939	62.26	21.80	69.25		822	42.97	16.97	50.73
中学2年 男子	886	80.22	23.34	85.49		827	50.05	18.87	57.64
中学3年 男子	816	86.48	23.78	92.80		773	51.34	19.84	56.92
高校1年 男子	923	84.03	21.65	87.12		842	45.45	16.33	51.28
高校2年 男子	963	88.09	25.88	92.91		734	47.23	17.08	56.08
高校3年 男子	869	89.96	26.52	95.64		750	51.01	18.83	55.31

2010年度 長野県 体力測定平均値一覧表

種目：50M走

平均値単位：秒

	男子				女子			
	標本数	平均値	標準偏差	全国平均値	標本数	平均値	標準偏差	全国平均値
小学1年 男子	601	11.69	1.29	11.58	551	11.97	1.13	11.89
小学2年 男子	589	10.75	0.91	10.66	564	11.07	1.01	10.97
小学3年 男子	647	10.23	0.95	10.15	571	10.45	0.95	10.45
小学4年 男子	653	9.80	1.05	9.62	568	10.11	0.96	9.96
小学5年 男子	595	9.44	0.86	9.28	575	9.76	0.81	9.61
小学6年 男子	686	9.07	0.83	8.90	606	9.33	0.78	9.23
中学1年 男子	1,008	8.64	0.94	8.44	911	9.22	0.80	9.00
中学2年 男子	1,021	8.05	0.81	7.91	944	8.98	0.86	8.75
中学3年 男子	948	7.66	0.74	7.52	894	8.95	0.84	8.69
高校1年 男子	1,431	7.65	0.67	7.49	1,330	9.19	0.82	8.91
高校2年 男子	1,342	7.54	0.64	7.34	1,144	9.21	0.82	8.91
高校3年 男子	1,301	7.44	0.61	7.18	1,177	9.04	0.80	8.84

種目：立ち幅跳び

平均値単位：cm

	男子				女子			
	標本数	平均値	標準偏差	全国平均値	標本数	平均値	標準偏差	全国平均値
小学1年 男子	601	112.14	19.27	114.71	553	105.36	17.70	105.81
小学2年 男子	590	122.88	18.58	126.25	565	113.63	17.38	117.17
小学3年 男子	650	132.27	17.88	136.96	573	125.96	18.07	126.61
小学4年 男子	647	143.36	21.44	146.15	556	135.18	18.61	137.27
小学5年 男子	583	153.18	21.85	155.33	570	144.07	20.59	146.05
小学6年 男子	681	164.92	21.58	165.37	605	155.70	20.60	154.61
中学1年 男子	1,065	179.97	24.93	179.53	961	158.48	21.55	162.75
中学2年 男子	1,053	197.09	26.17	196.52	978	164.69	23.83	168.63
中学3年 男子	971	209.12	26.31	210.39	925	162.32	25.12	169.08
高校1年 男子	1,442	215.19	23.21	218.78	1,351	165.77	22.89	169.65
高校2年 男子	1,361	222.25	22.38	224.85	1,171	166.45	22.28	172.42
高校3年 男子	1,309	225.32	22.78	231.04	1,208	168.78	21.82	172.53

2010年度 長野県 体力測定平均値一覧表

種目： ソフトノハンドボール投げ

平均値単位 : m

	男子				女子			
	標本数	平均値	標準偏差	全国平均値	標本数	平均値	標準偏差	全国平均値
小学1年 男子	596	9.24	3.47	9.18	548	6.11	1.92	6.02
小学2年 男子	591	12.95	5.09	13.33	563	8.28	2.89	7.83
小学3年 男子	652	16.91	6.09	17.92	568	10.13	3.56	10.32
小学4年 男子	661	21.42	7.42	22.55	574	12.61	4.46	12.87
小学5年 男子	600	25.34	7.78	26.37	574	14.77	5.08	15.05
小学6年 男子	688	29.98	8.95	30.57	612	18.10	6.70	17.82
中学1年 男子	994	18.79	4.43	18.92	676	13.55	3.02	12.74
中学2年 男子	1,046	21.34	5.09	22.04	801	14.78	3.75	13.88
中学3年 男子	952	23.99	5.49	24.10	806	14.90	3.76	14.45
高校1年 男子	1,441	24.45	5.35	25.17	1,189	14.63	3.59	14.57
高校2年 男子	1,356	25.30	5.49	26.53	1,043	14.89	3.68	14.87
高校3年 男子	1,304	26.17	5.88	27.86	1,105	15.09	3.58	15.29