

2023年度 長野県 生活実態調査一覽表

作成日: 2023年11月20日

Page:1

男子

	全体	都市区分			運動部クラブ所属状況		運動実施状況				運動実施時間			
		大中都市	小都市	町村	入っている	入っていない	週3日以上	週1~2日	月1~3日	しない	30分未満	1時間未満	2時間未満	2時間以上
小学 1年	1,023	331 32.4%	495 48.4%	197 19.3%	353 34.5%	575 56.2%	239 23.4%	428 41.8%	132 12.9%	127 12.4%	271 26.5%	356 34.8%	245 23.9%	48 4.7%
小学 2年	1,080	355 32.9%	546 50.6%	179 16.6%	543 50.3%	433 40.1%	286 26.5%	427 39.5%	146 13.5%	115 10.6%	237 21.9%	325 30.1%	235 21.8%	165 15.3%
小学 3年	1,092	339 31.0%	541 49.5%	212 19.4%	552 50.5%	383 35.1%	381 34.9%	378 34.6%	94 8.6%	81 7.4%	222 20.3%	280 25.6%	215 19.7%	206 18.9%
小学 4年	1,172	376 32.1%	592 50.5%	204 17.4%	652 55.6%	406 34.6%	483 41.2%	392 33.4%	110 9.4%	73 6.2%	255 21.8%	280 23.9%	250 21.3%	271 23.1%
小学 5年	1,073	399 37.2%	507 47.3%	167 15.6%	596 55.5%	325 30.3%	488 45.5%	305 28.4%	77 7.2%	47 4.4%	181 16.9%	268 25.0%	224 20.9%	245 22.8%
小学 6年	1,152	425 36.9%	573 49.7%	154 13.4%	638 55.4%	378 32.8%	527 45.7%	372 32.3%	79 6.9%	39 3.4%	210 18.2%	281 24.4%	267 23.2%	259 22.5%
中学 1年	1,921	550 28.6%	833 43.4%	538 28.0%	1,239 64.5%	493 25.7%	1,127 58.7%	309 16.1%	128 6.7%	172 9.0%	307 16.0%	304 15.8%	522 27.2%	603 31.4%
中学 2年	1,866	555 29.7%	781 41.9%	530 28.4%	1,260 67.5%	406 21.8%	1,230 65.9%	203 10.9%	81 4.3%	152 8.1%	285 15.3%	180 9.6%	517 27.7%	683 36.6%
中学 3年	1,867	542 29.0%	814 43.6%	511 27.4%	1,236 66.2%	460 24.6%	1,191 63.8%	236 12.6%	113 6.1%	157 8.4%	325 17.4%	249 13.3%	522 28.0%	601 32.2%
高校 1年	895	284 31.7%	578 64.6%	33 3.7%	584 65.3%	299 33.4%	465 52.0%	243 27.2%	76 8.5%	99 11.1%	259 28.9%	165 18.4%	183 20.4%	274 30.6%
高校 2年	944	291 30.8%	617 65.4%	36 3.8%	564 59.7%	359 38.0%	486 51.5%	196 20.8%	84 8.9%	145 15.4%	305 32.3%	119 12.6%	182 19.3%	307 32.5%
高校 3年	853	236 27.7%	583 68.3%	34 4.0%	490 57.4%	342 40.1%	402 47.1%	201 23.6%	81 9.5%	146 17.1%	306 35.9%	126 14.8%	132 15.5%	265 31.1%
		朝食の有無			睡眠時間			テレビ視聴時間						
	全体	毎日食べる	時々食べない	毎日食べない	6時間未満	8時間未満	8時間以上	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上			
小学 1年	1,023	845 82.6%	66 6.5%	16 1.6%	45 4.4%	172 16.8%	709 69.3%	193 18.9%	399 39.0%	230 22.5%	104 10.2%			
小学 2年	1,080	821 76.0%	140 13.0%	15 1.4%	109 10.1%	248 23.0%	604 55.9%	239 22.1%	324 30.0%	230 21.3%	170 15.7%			
小学 3年	1,092	826 75.6%	93 8.5%	17 1.6%	123 11.3%	246 22.5%	566 51.8%	230 21.1%	309 28.3%	198 18.1%	198 18.1%			
小学 4年	1,172	893 76.2%	137 11.7%	22 1.9%	147 12.5%	382 32.6%	527 45.0%	232 19.8%	328 28.0%	246 21.0%	225 19.2%			
小学 5年	1,073	809 75.4%	87 8.1%	20 1.9%	75 7.0%	335 31.2%	506 47.2%	173 16.1%	334 31.1%	211 19.7%	198 18.5%			
小学 6年	1,152	892 77.4%	108 9.4%	17 1.5%	60 5.2%	416 36.1%	541 47.0%	147 12.8%	352 30.6%	249 21.6%	256 22.2%			
中学 1年	1,921	1,505 78.3%	206 10.7%	34 1.8%	130 6.8%	880 45.8%	732 38.1%	293 15.3%	590 30.7%	443 23.1%	418 21.8%			
中学 2年	1,866	1,411 75.6%	221 11.8%	47 2.5%	155 8.3%	1,026 55.0%	496 26.6%	287 15.4%	591 31.7%	409 21.9%	389 20.8%			
中学 3年	1,867	1,441 77.2%	197 10.6%	60 3.2%	218 11.7%	1,190 63.7%	287 15.4%	332 17.8%	598 32.0%	388 20.8%	380 20.4%			
高校 1年	895	629 70.3%	177 19.8%	77 8.6%	202 22.6%	606 67.7%	72 8.0%	221 24.7%	274 30.6%	172 19.2%	216 24.1%			
高校 2年	944	600 63.6%	206 21.8%	109 11.5%	263 27.9%	583 61.8%	61 6.5%	220 23.3%	227 24.0%	194 20.6%	273 28.9%			
高校 3年	853	536 62.8%	180 21.1%	113 13.2%	249 29.2%	531 62.3%	39 4.6%	229 26.8%	197 23.1%	194 22.7%	209 24.5%			

2023年度 長野県 生活実態調査一覽表

作成日: 2023年11月20日

Page:2

女子

	全体	都市区分			運動部クラブ所属状況		運動実施状況				運動実施時間				
		大中都市	小都市	町村	入っている	入っていない	週3日以上	週1~2日	月1~3日	しない	30分未満	1時間未満	2時間未満	2時間以上	
小学 1年	983	346	468	169	307	593	171	430	159	138	304	371	182	34	
		35.2%	47.6%	17.2%	31.2%	60.3%	17.4%	43.7%	16.2%	14.0%	30.9%	37.7%	18.5%	3.5%	
小学 2年	1,081	357	522	202	427	558	208	484	143	151	350	353	201	70	
		33.0%	48.3%	18.7%	39.5%	51.6%	19.2%	44.8%	13.2%	14.0%	32.4%	32.7%	18.6%	6.5%	
小学 3年	1,076	344	540	192	467	443	229	461	114	105	314	318	169	98	
		32.0%	50.2%	17.8%	43.4%	41.2%	21.3%	42.8%	10.6%	9.8%	29.2%	29.6%	15.7%	9.1%	
小学 4年	1,075	344	558	173	505	491	306	492	137	65	315	355	180	143	
		32.0%	51.9%	16.1%	47.0%	45.7%	28.5%	45.8%	12.7%	6.0%	29.3%	33.0%	16.7%	13.3%	
小学 5年	1,163	431	562	170	535	509	342	489	132	80	333	319	234	156	
		37.1%	48.3%	14.6%	46.0%	43.8%	29.4%	42.0%	11.3%	6.9%	28.6%	27.4%	20.1%	13.4%	
小学 6年	1,138	432	518	188	446	562	308	434	199	67	333	339	185	147	
		38.0%	45.5%	16.5%	39.2%	49.4%	27.1%	38.1%	17.5%	5.9%	29.3%	29.8%	16.3%	12.9%	
中学 1年	1,839	556	818	465	837	849	722	444	236	285	583	354	384	365	
		30.2%	44.5%	25.3%	45.5%	46.2%	39.3%	24.1%	12.8%	15.5%	31.7%	19.2%	20.9%	19.8%	
中学 2年	1,768	479	792	497	831	772	792	329	220	263	575	256	339	434	
		27.1%	44.8%	28.1%	47.0%	43.7%	44.8%	18.6%	12.4%	14.9%	32.5%	14.5%	19.2%	24.5%	
中学 3年	1,803	498	807	498	851	810	833	306	226	296	586	272	374	429	
		27.6%	44.8%	27.6%	47.2%	44.9%	46.2%	17.0%	12.5%	16.4%	32.5%	15.1%	20.7%	23.8%	
高校 1年	906	320	555	31	396	502	312	227	138	219	444	196	139	118	
		35.3%	61.3%	3.4%	43.7%	55.4%	34.4%	25.1%	15.2%	24.2%	49.0%	21.6%	15.3%	13.0%	
高校 2年	818	298	510	10	394	415	293	219	103	191	389	157	102	159	
		36.4%	62.3%	1.2%	48.2%	50.7%	35.8%	26.8%	12.6%	23.3%	47.6%	19.2%	12.5%	19.4%	
高校 3年	909	331	557	21	377	519	303	178	123	278	502	148	99	134	
		36.4%	61.3%	2.3%	41.5%	57.1%	33.3%	19.6%	13.5%	30.6%	55.2%	16.3%	10.9%	14.7%	
		朝食の有無			睡眠時間			テレビ視聴時間							
	全体	毎日食べる	時々食べない	毎日食べない	6時間未満	8時間未満	8時間以上	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上				
小学 1年	983	835	59	6	34	135	730	244	399	201	54				
		84.9%	6.0%	0.6%	3.5%	13.7%	74.3%	24.8%	40.6%	20.4%	5.5%				
小学 2年	1,081	839	120	24	100	221	656	351	364	187	75				
		77.6%	11.1%	2.2%	9.3%	20.4%	60.7%	32.5%	33.7%	17.3%	6.9%				
小学 3年	1,076	821	76	15	82	246	582	321	321	148	119				
		76.3%	7.1%	1.4%	7.6%	22.9%	54.1%	29.8%	29.8%	13.8%	11.1%				
小学 4年	1,075	879	96	22	128	323	547	284	336	217	133				
		81.8%	8.9%	2.0%	11.9%	30.0%	50.9%	26.4%	31.3%	20.2%	12.4%				
小学 5年	1,163	897	127	20	81	381	580	245	389	219	188				
		77.1%	10.9%	1.7%	7.0%	32.8%	49.9%	21.1%	33.4%	18.8%	16.2%				
小学 6年	1,138	872	115	20	74	485	452	194	357	228	216				
		76.6%	10.1%	1.8%	6.5%	42.6%	39.7%	17.0%	31.4%	20.0%	19.0%				
中学 1年	1,839	1,381	287	31	138	981	579	407	570	377	343				
		75.1%	15.6%	1.7%	7.5%	53.3%	31.5%	22.1%	31.0%	20.5%	18.7%				
中学 2年	1,768	1,309	247	53	223	1,045	340	343	539	392	334				
		74.0%	14.0%	3.0%	12.6%	59.1%	19.2%	19.4%	30.5%	22.2%	18.9%				
中学 3年	1,803	1,380	251	33	330	1,144	190	401	605	349	307				
		76.5%	13.9%	1.8%	18.3%	63.4%	10.5%	22.2%	33.6%	19.4%	17.0%				
高校 1年	906	615	182	101	267	566	63	249	286	187	174				
		67.9%	20.1%	11.1%	29.5%	62.5%	7.0%	27.5%	31.6%	20.6%	19.2%				
高校 2年	818	507	184	115	278	491	36	239	235	144	188				
		62.0%	22.5%	14.1%	34.0%	60.0%	4.4%	29.2%	28.7%	17.6%	23.0%				
高校 3年	909	567	204	112	273	558	48	284	268	163	167				
		62.4%	22.4%	12.3%	30.0%	61.4%	5.3%	31.2%	29.5%	17.9%	18.4%				