

3 学校給食栄養報告結果（令和4年6月、11月調査）

○栄養摂取量

学校種別		小 学 校				中 学 校			
		基準値	単独校	共同調理場	平均	基準値	単独校	共同調理場	平均
栄養素									
エネルギー (kcal)		650	611	612	612	830	771	759	765
たんぱく質 (%) (摂取エネルギー全体に対するたんぱく質のエネルギーの比率)		13~20	17.4	17.3	17.4	13~20	17.0	17.2	17.1
脂 質 (%) (摂取エネルギー全体に対する脂質のエネルギーの比率)		20~30	30.3	29.7	30.0	20~30	29.4	28.6	29.0
食塩相当量 (g)		2未満	2.3	2.4	2.4	2.5未満	2.8	3.0	2.9
カルシウム (mg)		350	345	345	345	450	391	390	390
鉄 (mg)		3	2.6	2.6	2.6	4.5	3.5	3.4	3.5
ビタミン	A (μg RE)	200	476	410	443	300	645	465	555
	B1 (mg)	0.4	0.49	0.56	0.53	0.5	0.65	0.68	0.67
	B2 (mg)	0.4	0.59	0.57	0.58	0.6	0.69	0.65	0.67
	C (mg)	25	29	27	28	35	36	33	35
食物繊維 (g)		4.5以上	5.5	5.4	5.5	7以上	7.0	6.7	6.9
マグネシウム (mg)		50	93	92	93	120	115	113	114
亜鉛 (mg)		2	3.1	3.1	3.1	3	3.9	3.8	3.8

- (注) 1 小学校の基準値は、中学年（8～9歳）の摂取基準です。
 2 義務教育学校を含みます。（7～9学年は中学校を含みます。）
 3 基準量は令和3年2月12日「学校給食実施基準の一部改正」によります。