

3 学校給食栄養報告結果（令和元年6月、11月調査）

○栄養摂取量

学校種別		小 学 校				中 学 校			
		基準値	単独校	共同調理場	平均	基準値	単独校	共同調理場	平均
栄養素									
エネルギー (kcal)		650	642	649	645	830	816	800	808
たんぱく質 (%) (摂取エネルギー全体に対するたんぱく質のエネルギーの比率)		13~20	16.4	16.5	16.4	13~20	15.9	15.9	15.9
脂 質 (%) (摂取エネルギー全体に対する脂質のエネルギーの比率)		20~30	28.1	28.1	28.1	20~30	26.9	26.8	26.8
食塩相当量 (g)		2未満	2.4	2.5	2.4	2.5未満	2.8	3.0	2.9
カルシウム (mg)		350	347	349	348	450	396	382	389
鉄 (mg)		3	2.6	2.6	2.6	4	3.5	3.2	3.3
ビタミン	A (μg RE)	200	367	348	357	300	588	409	498
	B1 (mg)	0.4	0.48	0.56	0.52	0.5	0.61	0.73	0.67
	B2 (mg)	0.4	0.58	0.58	0.58	0.6	0.69	0.69	0.69
	C (mg)	20	30	29	29	30	38	36	37
食物繊維 (g)		5以上	4.8	4.6	4.7	6.5以上	6.1	5.5	5.8
マグネシウム (mg)		50	100	98	99	120	110	121	115
亜 鉛 (mg)		2	3.1	3.1	3.1	3	3.7	3.8	3.7

- (注) 1 小学校の基準値は、中学年（8～9歳）の摂取基準です。
 2 義務教育学校を含みます。（7～9学年は中学校を含みます。）
 3 基準量は平成30年7月31日「学校給食実施基準の一部改正」によります。