

### 3 学校給食栄養報告結果（平成30年6月、11月調査）

#### ○栄養摂取量

学校種別		小 学 校				中 学 校			
		基準値	単独校	共同調理場	平均	基準値	単独校	共同調理場	平均
エネルギー (kcal)		650	642	654	648	830	818	795	806
たんぱく質 (%) (摂取エネルギー全体に対するたんぱく質のエネルギーの比率)		13~20	16.4	16.3	16.4	13~20	16.0	16.2	16.1
脂 質 (%) (摂取エネルギー全体に対する脂質のエネルギーの比率)		20~30	27.9	27.9	27.9	20~30	27.2	26.7	27.0
食塩相当量 (g)		2未満	2.5	2.6	2.6	2.5未満	3.0	3.2	3.1
カルシウム (mg)		350	348	355	352	450	398	383	391
鉄 (mg)		3	2.5	2.6	2.6	4	3.4	3.2	3.3
ビタミン	A (μg RE)	200	384	304	344	300	596	401	499
	B1 (mg)	0.4	0.49	0.54	0.52	0.5	0.62	0.69	0.66
	B2 (mg)	0.4	0.57	0.55	0.56	0.6	0.70	0.64	0.67
	C (mg)	20	30	30	30	30	38	35	36
食物繊維 (g)		5以上	4.8	4.8	4.8	6.5以上	5.9	5.9	5.9
マグネシウム (mg)		50	101	99	100	120	123	119	121
亜鉛 (mg)		2	3.1	3.1	3.1	3	3.9	3.7	3.8

- (注) 1 小学校の基準値は、中学年（8～9歳）の摂取基準です。  
 2 義務教育学校を含みます。（7～9学年は中学校に含みます。）  
 3 基準量は平成30年7月31日「学校給食実施基準の一部改正」によります。