

家庭教育講座等の主な実践例

【平成23年度 市町村生涯学習推進体制に関する調査から】

市町村名		家庭教育講座の実施状況	主な講座内容	父親の家庭教育参加促進	具体的内容	家庭教育支援者養成の状況
1	小 諸 市	○	・すくすく学級	○	・すくすく学級(父親が参加しやすい土・日曜日に講座を開設)	
2	佐 久 穂 町	○	・食育講座			
3	軽 井 沢 町	○	【ファミリーサポート事業】 ・子育てサポート養成講座(オリエンテーション、救急法、保育の心、子どもの安全管理、子どもの健康と病児保育等)			
4	立 科 町	○	・子育て講演会(年6回)の開催、PTAとの共催による青少年育成講演会(年1回)の開催			
5	上 田 市	○	【子育て支援課】 ・子育てサポーター養成講座(子育てサポーターとしての活動を希望する方)、NP(ノーバディーズパーフェクト)プログラム(0歳から5歳までの子どもをもつ親が自身の抱えている悩みや子育ての仕方をグループで学ぶ) 【公民館】 ・子育て応援講座(入園入学おめでとう講座)、親子ふれあい広場(育児相談と参加者同士の交流)、託児付子育て講座・家庭教育セミナー(子育てに悩みや疑問を持つ親対象)、お母さんのためのレベルアップ講座 など	○	【イクメン講座】～カッコいいパパになっちゃおう～ ・2～6歳の子どもを持つ父親を対象として、子どもと一緒に本気で遊び、子育てを遊ぶ講座。(中央公民館のみ)	○ (子育てサポーター)
6	青 木 村	○	・子育て講座開催	○	・子育て講座開催	
7	岡 谷 市	○	・幼児、児童が心身ともに健やかで健康に育つことがすべての親の願いであり、こうした親の願いに立って乳幼児学級、家庭教育学級(保育園・小学校)を企画、実施している	○	平成23年度「おかやイクメンプロジェクトⅡ」として、「父親の育児参加」をキーワードに施策を展開している。 <内容> ・子育て支援館において、お父さん講座(子どもと運動遊び)など ・保育園保護者会家庭教育学級「ステキなパパはナイスガイ」 ・映画「うまれる」&講演会	
8	諏 訪 市	○	・就学前教育の機会の中で学習、家庭の子育て講座、父親の料理教室	○	・父親の料理教室、父親の参加しやすい講座の企画	
9	茅 野 市	○	・子育て学級(春・秋実施) 未就園児の親が子育ての知識、技術を身につける講座 各専門の講師により春6回・秋6回受講 ・遊びの広場 親子であそぶ講座 毎月1回、指導者により四季にあった内容で、親子で遊ぶ ・からだであそぼう 未就園児の親子が、身体発達を図るために、年齢にあった体を使った遊びを専門指導者の指導のもとで体験する ・自分育ち講座 母親がひとりの人間として自身を持って生きていくための講座 ・えほんとなかよし 絵本の読み聞かせ講座 歌や手遊びをまじえながら講師からの読み聞かせや絵本の紹介 ・家庭教育学級 各小・中学校・幼稚園・保育園への家庭教育の充実と振興を図るために負担金	○	・父親が参加できるように、日曜日に講座を開催している。	

市町村名		家庭教育講座の実施状況	主な講座内容	父親の家庭教育参加促進	具体的内容	家庭教育支援者養成の状況
10	下 諏 訪 町	○	・子育て講演会 ・親子ふれあい講演会			
11	富 士 見 町	○	・乳幼児家庭教育学級(6月～10月/全10回)			
12	原 村	○	・乳幼児家庭教育学級の実施 ・学校・PTAとの連携による学校での家庭教育講演会等の実施			
13	伊 那 市	○	・子育て支援センターでの「子育て講座」 ・PTAが実施する家庭教育支援講演会	○	・母子手帳発行時にお父さんのガイドブックを渡す ・子育て支援センター等で「お父さんとあそぼう」「おもちゃ作り」の講座を開催する	○
14	駒 ヶ 根 市	○	子育て講演会の実施			
15	南 箕 輪 村			○	・保健師によるマタニティスクール(両親学級)で父親も参加して勉強している。	
16	中 川 村	○	・公民館講座「幼児すこやか学級」			
17	宮 田 村	○	・子育て応援講座の開催、子育て学級の開催(通年)			
18	飯 田 市	○	・離乳食講座、園児の料理教室、親子料理教室、食育講座。朝食レンピの作成、市内全園児、小中学生に全戸配布。保育所、学校などでの農業体験			○
19	松 川 町			○	・子育て支援講座の特別企画として、父親と子どもと一緒に絵本の読み聞かせをきく講座を設けたりしている。	
20	高 森 町	○	・支援センターによる各種つどいの広場の開催	○	【ファミリー学級】 ・妊娠期からの子育て支援。ママ・パパ・おじいちゃん・おばあちゃん家族みんなで新しい家族をむかえる準備 【竹馬づくり】 ・お父さんと子どもと一緒に体験	○
21	阿 智 村	○	・年齢ごと。1～2歳児(毎月)			
22	豊 丘 村			○	【親子セミナー(イクメン講座)】 ・運動遊び、料理実習、絵本の読み聞かせなど	
23	松 本 市	○	・幼児期における子育て、育児などの家庭教育講座を開催 ・デートDV防止啓発を目的とした広報紙を作成し、全戸配布。 ・食育学習や幼児期における子育て、育児などの家庭教育講座を開催 ・地域子育て支援センターにおいて、年間60回以上開催。 ・思春期の子どもたちと向き合う講座開催。 ・情報と付き合う(メディアリテラシー)講座開催。	○	・男性保護者と児童を対象にした料理教室の開催 ・乳児を持つ男性保護者の育児参加を目的とした講座の開催 ・イクメン講演会の開催 ・男性保護者と児童を対象にした料理教室の開催	
24	塩 尻 市	○	・子育て応援教室(ペアレントサポート)の開催			

市町村名		家庭教育講座の実施状況	主な講座内容	父親の家庭教育実施状況参加促進	具体的内容	家庭教育支援者養成の状況
25	大町市	○	・親子教室(各公民館にて、未就園児親子を対象にリズム体操や手遊び、行事の遊び、遠足などを実施) ・地域子育てセミナー(各地区にて、子育てについて、家庭や地域社会が果たすべき役割や子どもたちへの具体的な関わり方を学び、子育て力の向上をはかる) ・家庭教育懇談会(各地区にて、地域で生活する子どもたちの実態をふまえながら、家庭や地域の大人たちの関わり方について学ぶ)			○
26	木祖村	○	・保育園参観日の際、家庭教育学級として講座を開き、父親・母親を対象に子どもとの接し方について学習した			
27	大桑村	○	・保健センター、子育て支援センターにおいて幼児期の子育て教室を開催			
28	山形村	○	・就園前の幼児と保護者を対象に、親子のふれあいと子育てに関する情報交換を兼ねた「いものこ学級」を開催している			○
29	朝日村	○	・幼児教室の中に講座等を取り入れている			
30	安曇野市	○	・家庭教育講演会 ・家庭教育講座(妊婦・未就園児親子対象・父親対象)	○	年間8回(日曜日開催) ・親子のふれあい遊び(わらべうた、軽い運動、伝承遊び)	○
31	池田町	○	・ポレポレ塾(保護者と子どもが親子で向き合い、ゆったりとした時間を過ごす講座)を実施	○	・ポレポレ塾に夫婦で参加するように呼びかけ	○
32	松川村	○	・未就園児の保護者の教室で、食生活、コミュニケーションについての学習 ・青少年育成村民会議の家庭教育部会で、絵本の役割の学習等	○	・家庭教育講座への父親の参加の呼びかけ ・ワークライフバランスの周知、公民館だよりに掲載	
33	白馬村	○	・子育て支援ルームにおいて、未就学児及び保護者を対象に、育児講座、絵本を楽しむ、健康講座等を実施			
34	小谷村	○	・月1回未就園児を対象とし、工作や親子体操を実施している。 ・親子のコミュニケーションを向上する手遊びなどを実施している。			
35	長野市	○	・毎年7月第1週の土曜日に「青少年問題を考える長野市民の集い」を、10月第1週の土曜日に市主催で「青少年健全育成フェスティバル」を開催し、家庭教育を含めた青少年の健全育成について考える場を提供している			
36	中野市	○	・専門委員(市民から選出)と一緒に、家庭教育に関するプログラムを作成し、講義、料理実習等を行っている。対象は幼児の親。 ・親子で楽しむ音楽と遊びの広場(音楽遊び、リトミック、おやつづくり教室、読み聞かせ)子育て情報交換会(最終回) ・子育て中の市民を対象とし、育児から離れてリフレッシュできる講座や子どもとの関わり方に関する講座等を実施することで、育児に関する悩みや情報交換の場を提供している。 ・手遊び等親子のスキンシップあそび、親子フィットネス等の軽運動、絵本読み聞かせやパネルシアターなど。(0～3歳児対象)	○	・直接子どもと接する機会として、親子で行うリトミックや育児におられる母親のサポートをすることで、間接的に育児に関わるきっかけづくりとして父親像の料理教室を実施した。	
37	千曲市	○	・小学校へ入学する子どもをもつ保護者に冊子「入学に備えて」を配布している。			
38	飯綱町	○	・子育て支援センター、保育園、小中学校にて家庭教育学級の講座を開催			
39	栄村	○	・家庭教育講座の開催			
合計		36		16		8