



しあわせ信州

資料 8

長野県（企画振興部）プレスリリース 令和7年（2025年）3月12日

明日（13日）から予約開始！ 「みすずハイウェイバス」が4月1日から 1日7往復に増便されます

長野・松本-伊那・飯田を結ぶ高速バス「みすずハイウェイバス」は、4月1日にダイヤ改正及び増便を予定しています。

この機会に便利になる「みすずハイウェイバス」を利用してみませんか？

1 ダイヤ改正日 令和7年4月1日（火）

2 主な改正内容

現行の1日4往復便から7往復便に増便されます。

便数が増えるとともに、始発が早まり、最終便が遅くなることで、朝・日中・夕方の長野ー飯田間の移動がより便利になるほか、長野ー松本間の通勤・通学でも利用できます。

詳細は別添チラシをご覧ください。

3 予約方法

令和7年3月13日（木）から4月1日以降利用分の予約受け付けを開始します。

以下のWEB予約サイト、又はお電話でお申し込みください。

（Web予約）https://www.alpico.co.jp/traffic/express/nagano_iida/

（電話予約）信南交通飯田予約センター 電話：0265-25-0007

伊那バス伊那予約センター 電話：0265-78-0007

アルピコ交通高速バス予約センター 電話：0570-550-373



運賃・時刻表の詳細
Web予約はこちらから

【参考】「みすずハイウェイバス」について

県内南北（長野ー飯田間）の広域圏間を結ぶ高速バス路線で長野県が運行支援をしています。少人数の場合、自家用車より経済的です。また、運転に伴う疲労や事故のリスク軽減のほか、車内はフリーWi-Fiやコンセントが備わっており、移動時間の有効活用ができます。



（プレスに関する問合せ先）

企画振興部 交通政策局交通政策課 交通企画係

担当：遠山、山岸

電話：026-235-7015（直通）

E-mail：kotsu@pref.nagano.lg.jp

（運行、ご予約に関する問合せ）

信南交通株式会社 高速・乗合課（担当：後藤）

電話：0265-24-0009

伊那バス株式会社 管理部（担当：福澤）

電話：0265-72-5111

アルピコ交通株式会社 バス事業部（担当：大池）

電話：0263-28-3111

みすずハイウェイバスがもっと便利になりました！

長野県を南北につなぐ交通手段として地域に欠かせない「みすずハイウェイバス」。利用者減や原油価格・物価高騰・運転手不足等の影響を受け、路線の維持が困難な状況に直面しています。

「長野県地域公共交通計画」においても県内南北（長野・飯田間）の広域圏間を結ぶ基幹的な移動軸として位置付けているため、県では運行事業者への財政支援を行い、みすずハイウェイバスを4往復から7往復に実証的に増便し、利便性の向上を図ります。

県民の皆様におかれましては、通勤通学、出張、観光、帰省の際など、より便利になったみすずハイウェイバスをぜひご利用頂きますようお願いいたします。

1

朝早い&夕方遅い便でゆったり滞在、日帰りが可能です



飯田 から 長野 の場合

飯田駅前	→	長野道松本	→	長野駅	→	長野道松本	→	飯田駅前
5:05		6:47		8:09着 18:10発		19:48		21:32

長野に、
最大約10時間滞在可能

長野 から 飯田 の場合

長野駅	→	長野道松本	→	飯田駅前	→	長野道松本	→	長野駅
6:30		8:08		9:52着 18:05発		19:53		21:20

飯田に、
最大約8時間滞在可能

2

自家用車より経済的！（少人数の場合）

例：長野⇔飯田（往復）



みすずハイウェイバス **6,500円**

（運賃）

長野県庁－飯田駅前 往復：6,500円



自家用車だと 約11,000円

（内訳）

ETC料金（長野IC－飯田IC 往復）：7,820円

ガソリン代：約3,144円※

※走行距離334km、ガソリン単価192円、平均燃費20.4km/lで試算



3

移動時間の有効活用

広い信州、移動はバスでゆったり目的地へ♪



移動中のリモートワークもOK！
（コンセント完備してます！）



疲れたら仮眠で疲労回復



目的地到着までに、
行先の気になる情報を check
（フリーWifi 完備してます！）



テスト前の予習や、
気になる小説の続きも

時刻表

2025 年4月 1 日ダイヤ改正

運賃・時刻表の詳細

乗車予約は

こちらから



飯田 → 松本・長野

1 日 7 往復になりました！

便番号	111	113	117	119	121	123	125
運行会社	伊那バス	アルピコ	伊那バス	信南	アルピコ	アルピコ	アルピコ
乗 飯 田 駅 前	5:05	6:25	8:45	11:25	13:45	15:45	18:05
乗 伊 賀 良	5:18	6:38	9:01	11:41	14:01	16:01	18:21
乗 上 飯 田	5:24	6:44	9:07	11:47	14:07	16:07	18:27
乗 高 森	5:29	6:49	9:12	11:52	14:12	16:12	18:32
乗 松 川	5:36	6:56	9:19	11:59	14:19	16:19	18:39
乗 飯 島	5:44	7:04	9:27	12:07	14:27	16:27	18:47
乗 中央道駒ヶ根インター	5:52	7:12	9:35	12:15	14:35	16:35	18:55
乗 中 央 道 宮 田	5:56	7:16	9:39	12:19	14:39	16:39	18:59
乗 中 央 道 西 春 近	6:00	7:20	9:43	12:23	14:43	16:43	19:03
乗 中央道伊那インター	6:05	7:25	9:48	12:28	14:48	16:48	19:08
中央道箕輪	6:10	7:30	9:53	12:33	14:53	16:53	19:13
中央道辰野	6:16	7:36	9:59	12:39	14:59	16:59	19:19
中央道川岸	6:22	7:42	10:05	12:45	15:05	17:05	19:25
	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
長野道岡谷	↓	7:49	10:12	12:52	15:12	17:12	19:32
長野道みどり湖	6:33	7:56	10:19	12:59	15:19	17:19	19:39
長野道広丘野村	6:37	8:00	10:23	13:03	15:23	17:23	19:43
長野道神林	6:42	8:05	10:28	13:08	15:28	17:28	19:48
長野道松本	6:47	8:10	10:33	13:13	15:33	17:33	19:53
長野道安曇野	7:07	8:40	11:03	13:43	16:03	18:03	20:23
長野道明科	7:10	8:43	11:06	13:46	16:06	18:06	20:26
長野道四賀	↓	↓	11:09	13:49	16:09	18:09	20:29
長野道坂北	↓	↓	11:18	13:58	16:18	18:18	20:38
長野道姨捨	↓	↓	11:29	14:09	16:29	18:29	20:49
降 長野インター前	7:48	9:21	11:49	14:24	16:49	18:49	21:04
降 川中島古戦場	7:51	9:24	11:52	14:27	16:52	18:52	21:07
降 丹波島橋南	8:03	9:36	12:04	14:34	17:09	19:09	21:14
降 長野バスターミナル	8:08	9:41	12:09	14:39	17:14	19:14	21:19
降 長野 駅 ⑦	8:09	9:42	12:10	14:40	17:15	19:15	21:20
降 昭和通り ④	8:14	9:47	12:15	14:45	17:20	19:20	21:25
降 長野県庁 ④	8:15	9:48	12:16	14:46	17:21	19:21	21:26

長野・松本 → 飯田

便番号	12	14	16	18	20	22	26
運行会社	アルピコ	アルピコ	アルピコ	伊那バス	アルピコ	伊那バス	信南
乗 長 野 駅 ⑦	6:30	8:40	11:40	12:40	15:40	16:40	18:10
乗 昭 和 通 り ④	6:35	8:45	11:45	12:45	15:45	16:45	18:15
乗 長 野 県 庁 ④	6:36	8:46	11:46	12:46	15:46	16:46	18:16
乗 長野バスターミナル	6:41	8:51	11:51	12:51	15:51	16:51	18:21
乗 丹波島橋南	6:47	8:57	11:57	12:57	15:57	16:57	18:27
乗 川中島古戦場	6:54	9:04	12:04	13:04	16:04	17:04	18:34
乗 長野インター前	6:57	9:07	12:07	13:07	16:07	17:07	18:37
長野道姨捨	7:12	9:22	12:22	13:22	16:22	17:22	18:52
長野道坂北	7:23	9:33	12:33	13:33	16:33	17:33	19:03
長野道四賀	7:32	9:42	12:42	13:42	16:42	17:42	19:12
長野道明科	7:35	9:45	12:45	13:45	16:45	17:45	19:15
長野道安曇野	7:38	9:48	12:48	13:48	16:48	17:48	19:18
長野道松本	8:08	10:18	13:18	14:18	17:18	18:18	19:48
長野道神林	8:13	10:23	13:23	14:23	17:23	18:23	19:53
長野道広丘野村	8:18	10:28	13:28	14:28	17:28	18:28	19:58
長野道みどり湖	8:22	10:32	13:32	14:32	17:32	18:32	20:02
長野道岡谷	8:29	10:39	13:39	14:39	17:39	18:39	20:09
	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
中央道川岸	8:36	10:46	13:46	14:46	17:46	18:46	20:16
中央道辰野	8:42	10:52	13:52	14:52	17:52	18:52	20:22
中央道箕輪	8:48	10:58	13:58	14:58	17:58	18:58	20:28
降 中央道伊那インター	8:53	11:03	14:03	15:03	18:03	19:03	20:33
降 中央道西春近	8:58	11:08	14:08	15:08	18:08	19:08	20:38
降 中 央 道 宮 田	9:02	11:12	14:12	15:12	18:12	19:12	20:42
降 中央道駒ヶ根インター	9:06	11:16	14:16	15:16	18:16	19:16	20:46
降 飯 島	9:12	11:22	14:22	15:22	18:22	19:22	20:52
降 松 川	9:20	11:30	14:30	15:30	18:30	19:30	21:00
降 高 森	9:27	11:37	14:37	15:37	18:37	19:37	21:07
降 上 飯 田	9:32	11:42	14:42	15:42	18:42	19:42	21:12
降 伊 賀 良	9:37	11:47	14:47	15:47	18:47	19:47	21:17
降 飯 田 駅 前	9:52	12:02	15:02	16:02	19:02	20:02	21:32

みずずハイウェイバス

運行各社



伊那バス株式会社



SHINNAN



アルピコ交通株式会社

制作：企画振興部 交通政策局 交通政策課