

42th HOKU SHINETSU SPORTS FESTIVAL



スポーツライミング競技
プログラム

期 間

令和3年
7月10日(土) ~
11日(日)

場 所

小谷村交流センター
ちゃんめろ体育館

主 催 (公財)日本スポーツ協会
長野県 福井県 新潟県
石川県 富山県
長野県教育委員会 福井県教育委員会
新潟県教育委員会 石川県教育委員会
富山県教育委員会
(公財)長野県スポーツ協会
(公財)福井県スポーツ協会
(公財)新潟県スポーツ協会
(公財)石川県体育協会
(公財)富山県体育協会

共 催 会場地市町村
会場地市町村教育委員会

後 援 スポーツ庁

主 管 (公財)長野県スポーツ協会
長野県各競技団体

第42回北信越国民体育大会



新型コロナウイルス感染症の感染状況等により、開催を延期・中止する場合があります。
詳細は長野県教育委員会ホームページにてご確認ください。



この事業は、競輪の補助金を受けて実施します。



開催の趣旨

国民体育大会の趣旨に則り、その予選会として北信越地域の人々に広くスポーツを普及し、スポーツ精神の高揚を図り、健康増進と体力向上を目指し、併せて5県の親睦と交流を深めるとともに、地方のスポーツ振興及び文化の発展に寄与することを目的とする。

日本スポーツ協会スポーツ憲章

「スポーツ精神」とは、自らスポーツを行うことに意義と価値をもち、スポーツの競技規則、スポーツマンシップやフェアプレーに代表されるマナー、エチケットなどのスポーツ規範に基づき、生涯を通じて自己の能力・適性等に応じて、主体的・継続的にスポーツの楽しさや喜びを味わうことを意味するものとする。

(公益財団法人日本スポーツ協会スポーツ憲章より抜粋)

目 次

| | |
|---------------------|--------------------------|
| 若 い 力 …………… 1 | 式典次第・諸会議日程 …………… 8 |
| 信 濃 の 国 …………… 1 | 競 技 日 程 …………… 9 |
| あ い さ つ …………… 2 | 監 督 ・ 選 手 名 簿 …………… 12 |
| お 祝 い の 言 葉 …………… 3 | 競 技 成 績 表 …………… 13 |
| あ い さ つ …………… 4 | 競 技 の 見 方 …………… 14 |
| 歡 迎 の こ と ば …………… 5 | 過 去 の 成 績 …………… 16 |
| 競 技 会 役 員 …………… 6 | 競 技 会 場 案 内 図 …………… 17 |
| 競 技 役 員 …………… 7 | 宿 舎 ・ 大 会 本 部 等 …………… 18 |

若い力

日本体育協会選定

佐伯孝夫 作詞

高田信一 作曲

一、若い力と感激に

燃えよ若人 胸を張れ

歓喜あふれる ユニフォーム

肩にひとひら 花が散る

花も輝け 希望にみちて

競え青春 強き者

二、薫る英気と 純情に

瞳あかるい スポーツマン

僕のよろこび 君のもの

挙る凱歌に 虹が立つ

友情身にしむ 熱こそいのち

競え青春 強き者

県歌「信濃の国」

浅井 洌 作詞

北村季晴 作曲

一、信濃の国は十州に 境連ぬる国にして

聳ゆる山はいや高く 流るる川はいや遠し

松本伊那佐久善光寺 四つの平は肥沃の地

海こそなけれ物さわに 万ず足らわぬ事ぞなき

二、四方に聳ゆる山々は 御嶽乗鞍駒ヶ岳

浅間は殊に活火山 いずれも国の鎮めなり

流れ淀まずゆく水は 北に犀川千曲川

南に木曾川天竜川 これまた国の固めなり

あいさつ



第 42 回北信越国民体育大会 会長
公益財団法人長野県スポーツ協会 会長
長野県知事 阿部 守 一

第 42 回北信越国民体育大会がここ長野県において盛大に開催されますことを心よりお慶び申し上げますとともに、北信越各県からお越しいただきました選手、監督、役員の皆様を県民を代表して心から歓迎申し上げます。

本大会は、三重県で開催される「三重とこわか国体」への出場権獲得をめざして熱い戦いを繰り広げる北信越最大のスポーツの祭典であります。県民のスポーツへの関心や北信越ブロックにおけるスポーツの振興と競技力の向上に大いに寄与するものと期待しております。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大による様々な制約がある中で、練習に励んでこられた選手の皆様の熱意と努力、それを支えてきた監督・コーチをはじめとする関係者各位の御尽力に対して改めて敬意を表します。選手の皆様には、郷土の代表として日頃鍛えられた力を存分に発揮されますことをお祈り申し上げます。

本県では令和 10 年に開催予定の第 82 回国民スポーツ大会、第 27 回全国障害者スポーツ大会に向け開催準備を進めております。両大会を契機として、より多くの県民が「する」「みる」「ささえる」など様々な形でスポーツに親しむことができるよう、環境整備やスポーツを通じて交流できる場の確保などを進めております。本大会が両大会への気運醸成につながれば幸いです。

結びに、本大会の開催にあたり多大な御尽力をいただきました会場地の市町村をはじめ関係者の皆様に厚く御礼申し上げますとともに、選手の皆様の御健闘、御活躍を心から祈念申し上げ、あいさつといたします。

お祝いの言葉



長野県議会議長 宮本 衡 司

第42回北信越国民体育大会が、美しい山並みに抱かれ、歴史と文化の息づくここ長野県において開催されますことをお祝い申し上げ、選手及び御関係の皆様方の御来県を、地元長野県議会を代表いたしまして、心から歓迎申し上げます。

各県での厳しい予選を勝ち抜き、県代表として本大会への出場を果たされた選手の皆様、誠におめでとうございます。

本大会は、三重県で開催される「三重とこわか国体」の予選会として、また北信越地域のスポーツ振興や交流に寄与するものとして、これまで40年以上にわたり開催されてきた大変伝統のある大会でございます。

新型コロナウイルス感染症が拡大する中、思うように練習ができないこともあったかと存じますが、選手の皆様には、日頃の練習の成果を十分に発揮され、輝かしい成果を収められますとともに、本大会を通じ、選手相互の友情を大いに深め、未永く心に残る素晴らしい大会となることを祈念申し上げます。

スポーツは、心身の健康増進や体力向上等に大きな役割を果たすとともに、人々に勇気と感動を与えるものであります。コロナ禍のこのような時期であるからこそ、どうか皆様におかれましては、スポーツの素晴らしさを広げるとともに、今後も、スポーツ振興のため、より一層、御活躍いただきますよう、期待しております。

結びに、本大会の開催に当たり、多大な御尽力をいただきました関係の皆様方に心から感謝申し上げますとともに、本大会の御成功と選手の皆様の御健闘を祈念申し上げ、お祝いの言葉といたします。

ごあいさつ



長野県山岳協会

会長 杉田 浩 康

第42回北信越国民体育大会スポーツクライミング競技会に参加される北信越5県の選手・スタッフ・役員の皆様、自然豊かな長野県小谷村“ちゃんめろウオール”においていただきありがとうございます。心から歓迎申し上げます。

国民体育大会の登山競技が、スポーツクライミングに生まれ変わった2008（平成20）年大分国体から今年は13年目となります。スポーツクライミングは、子供から大人まで気軽に且つ安全に楽しむことのできる生涯スポーツとしての地位を着々と築いてきたように思います。スポーツクライミング施設の整備は未だ十分とはいえませんが、スポーツクライミングを楽しむ人の数は確実に増え続け、それに合わせて競技レベルの向上はめざましく、日本は世界のトップクラスです。目前に迫った東京オリンピックでも、日本人選手の大活躍が期待されています。

この大会は10月開催予定の三重国体につながっています。選手の皆様は本国体出場をかけて、日頃鍛錬の成果を十分に発揮してください。また今回参加された選手の中から将来は全国や世界の大会に羽ばたいていく選手が生まれることを期待しています。最後にコロナ禍の終息が依然として見通せない中、第42回北信越国民体育大会スポーツクライミング競技会開催に尽力していただいた、長野県、小谷村をはじめ大会運営に協力を頂くすべての皆様に御礼を申し上げてご挨拶とさせていただきます。

歓迎のことば



小谷村長 中村 義明

第42回北信越国民体育大会スポーツクライミング競技会の開催にあたり、開催地を代表いたしましてごあいさつ申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、本大会の開催においては無観客での開催となりますことにご理解いただき感謝を申し上げます。

スポーツクライミング競技は、急峻な岩山での登山行為であるロッククライミングが起源とされ、本年の東京オリンピックから実施競技として採用されており、世界が注目している競技であります。

当村の競技施設は、スポーツクライミングへの関心が高い地元の皆さんをはじめ、多くの関係者の声を活かして村が整備したものであります。今大会において、選手の皆さんが思う存分力を発揮され、自身の記録を更新されますことに期待をしております。

また当村は、多くの観光地を有しており、グリーン期には、高原の爽やかな気候の下で間近に北アルプスや高山植物を見ることができます。特に梅池自然園から白馬乗鞍岳に向けた登山道には、大きな岩と岩を結ぶ登攀道があり、選手の皆さんの中には既に登った経験のある方もいるかと存じます。

他にも、ツリーアドベンチャーや豊富な湯量を誇る温泉施設など、楽しめるところが沢山ありますので、競技の合間にお楽しみいただければ幸いです。

結びに、コロナ禍における大会開催に際しましては、関係者の皆様のご尽力なくしてはできないものであります。関係するすべての皆様のご健勝とご多幸を、そして、選手の皆様の活躍をご祈念申し上げ、来村への感謝と歓迎のごあいさつといたします。

健闘を祈ります。

競 技 会 役 員

| | | | | | |
|------|-------|-------|-------|-------|--|
| 名誉会長 | 中村 義明 | | | | |
| 会長 | 杉田 浩康 | | | | |
| 副会長 | 山本 利幸 | 稲田 春男 | 新 耕一 | 中西 紀夫 | |
| 顧問 | 北村 利幸 | 関 芳明 | 森山 議雄 | 唐木 真澄 | |
| | 太田 直幸 | | | | |
| 参与 | 鷺澤 美幸 | 松田 章利 | | | |
| 委員長 | 河竹 康之 | | | | |
| 副委員長 | 中島 俊弥 | 榊田 靖憲 | 今井 浩二 | 小餅谷幸博 | |
| | 開澤 浩義 | | | | |
| 委員 | 中村 洋隆 | 萩原慶一郎 | 中島 智章 | 佐伯 和人 | |
| | 浅野 浩明 | 伊藤 明德 | 中川 貴子 | 山田 宏 | |
| | 大西 英樹 | | | | |

競 技 役 員

| | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|-------|--|
| 競技委員長 | 河竹 康之 | | | | |
| 競技副委員長 | 榊田 靖憲 | 今井 浩二 | 小餅谷幸博 | 開澤 浩義 | |
| 競技委員 | 中村 洋隆 | 萩原慶一郎 | 佐伯 和人 | 浅野 浩明 | |
| | 伊藤 明德 | 中川 貴子 | 山田 宏 | | |
| 審判長 | 大西 浩 | | | | |
| 副審判長 | 榊田 靖憲 | | | | |
| リード主任審判員 | 中野 善人 | | | | |
| リード審判員 | 神田 司朗 | 堀川 豊和 | 浮須 由実 | 開澤 浩義 | |
| ボルダリング主任審判員 | 田中 勉 | | | | |
| ボルダリング審判員 | 宮川 宜朗 | 中村まさ子 | 丹羽 完治 | 畑中 涉 | |
| チーフルートセッター | 徳永 潤一 | | | | |
| ルートセッター | 笠原 大輔 | 吉谷 知将 | | | |
| ビレーヤー | 乃村 昌弘 | 友藤 考則 | 高野 よし | 伊東 秀起 | |
| | 金子 政夫 | 池迫 一行 | 小野敬太郎 | | |
| 競技会場主任 | 中島 智章 | | | | |
| 競技係 | 森山 議雄 | 松田 大 | | | |
| タイムキーパー | 中嶋 岳志 | 高野 留美 | | | |
| ビデオ撮影 | 西田 均 | 西之園 徹 | 中嶋 一恭 | 山田 誠 | |
| | 小林 之美 | 柴本 利弘 | | | |
| 受付 | 及川 真弓 | 河竹由樹子 | 赤梅 琴美 | | |
| 呼び出し・荷物運搬 | 神保 敦子 | 榛葉 伸男 | 西澤 和美 | 戸谷 一美 | |
| | 内川 祥子 | 小林 裕子 | | | |
| 体育館内誘導 | 傘木 靖 | 松山 武彦 | | | |
| 選手紹介 | 北澤奈保美 | 山田 真樹 | | | |
| 記録・集計 | 森山 議雄 | 松田 大 | 百瀬 貴文 | 伊久間幸広 | |
| | 佐伯 和人 | 杉田 浩康 | 栗原 久 | | |
| 看護 | 原 真紀 | | | | |
| 救護 | 及川 真弓 | 河竹由樹子 | 赤梅 琴美 | 戸谷 一美 | |
| 体調不良者担当 | 正澤 守 | | | | |
| 消毒 | 沼田 陽子 | 永山虎之介 | | | |
| 総務 | 中島 智章 | 小林 貞幸 | 西條 経治 | 村田 英之 | |
| | 松下 徳孝 | 小林 之美 | 柴本 利弘 | | |
| | 野本 美樹 | 今井 幸男 | 西澤 健 | 小林 秀男 | |
| | 古賀 聡 | 小林 弘明 | 小野 純哉 | | |

式典次第

【表彰式】

期日 令和3年7月11日（日）
時間 競技終了後
場所 小谷村交流センターちゃんめろ体育館

次 第

- 1 役員・選手整列
- 2 開式通告
- 3 成績発表
- 4 表彰
- 5 多数回出場選手表
- 6 閉式通告
- 7 役員・選手解散

諸 会 議 日 程

| 会議名 | 期 日 | 時 間 | 場 所 | 電 話 番 号 |
|-----------|----------|----------|----------------------------|--------------|
| 競技役員会議 | 7月10日(土) | 午前9時 | 小谷村交流センター ちゃんめろ体育館 | 0261-82-3187 |
| 視察役員・監督受付 | 7月10日(土) | 午前9時30分 | | |
| 審判員会議Ⅰ | 7月10日(土) | 午前9時30分 | 小谷村交流センター ちゃんめろ体育館2階ロビー | |
| 監督会議 | 7月10日(土) | 午前10時30分 | ロジジしろがね | 0261-82-2388 |
| 審判員会議Ⅱ | 7月11日(日) | 午後1時 | 小谷村交流センター ちゃんめろ体育館 | 0261-82-3187 |

競技日程

ボルダリング競技 7月10日(土) 小谷村交流センターちゃんめろ体育館

| 種別 | 時間 | 競技進行表 | |
|------|--------|-------------------------------|--|
| 少年女子 | 11:00～ | アイソレーション受付 小谷村交流センター ちゃんめろ体育館 | |
| | 11:30 | アイソレーションクローズ アイソレーションルーム① | |

| | | | | |
|-----------------|-------|------------|-----|-------|
| 少年女子 | 12:05 | 競技上の注意 | | |
| | 12:15 | オブサベーション開始 | | |
| 競技時間 1基につき5分 | 12:23 | オブサベーション終了 | | |
| | 競技開始 | 課題1・2 | 休憩 | 課題3・4 |
| | 12:30 | 新潟県 | — | — |
| | 12:35 | 富山県 | 新潟県 | — |
| | 12:40 | 長野県 | 富山県 | 新潟県 |
| | 12:45 | 福井県 | 長野県 | 富山県 |
| | 12:50 | 石川県 | 福井県 | 長野県 |
| | 12:55 | — | 石川県 | 福井県 |
| | 13:00 | — | — | 石川県 |
| | 13:05 | 競技終了 → 解散 | | |

| | | | |
|------|--------|-------------------------------------|--|
| 成年女子 | 12:45～ | アイソレーション受付 小谷村交流センター ちゃんめろ体育館 | |
| 少年男子 | 13:00 | アイソレーションクローズ アイソレーションルーム(成女:①・少男:②) | |

| | | | | |
|-----------------|-------|------------|-----|-------|
| 成年女子 | 13:50 | 競技上の注意 | | |
| | 14:00 | オブサベーション開始 | | |
| 競技時間 1基につき5分 | 14:08 | オブサベーション終了 | | |
| | 競技開始 | 課題1・2 | 休憩 | 課題3・4 |
| | 14:20 | 長野県 | — | — |
| | 14:25 | 福井県 | 長野県 | — |
| | 14:30 | 富山県 | 福井県 | 長野県 |
| | 14:35 | 新潟県 | 富山県 | 福井県 |
| | 14:40 | — | 新潟県 | 富山県 |
| | 14:45 | — | — | 新潟県 |
| | 14:50 | 競技終了 → 解散 | | |

| | | | | |
|-----------------|-------|------------|-----|-------|
| 少年男子 | 15:15 | 競技上の注意 | | |
| | 15:25 | オブサベーション開始 | | |
| 競技時間 1基につき5分 | 15:33 | オブサベーション終了 | | |
| | 競技開始 | 課題1・2 | 休憩 | 課題3・4 |
| | 15:45 | 富山県 | — | — |
| | 15:50 | 石川県 | 富山県 | — |
| | 15:55 | 新潟県 | 石川県 | 富山県 |
| | 16:00 | 福井県 | 新潟県 | 石川県 |
| | 16:05 | 長野県 | 福井県 | 新潟県 |
| | 16:10 | — | 長野県 | 福井県 |
| | 16:15 | — | — | 長野県 |
| | 16:20 | 競技終了 → 解散 | | |

競 技 日 程

リード競技 7月11日(日) 小谷村交流センターちゃんめろ体育館

| 種 別 | 時 間 | 競 技 進 行 |
|------|-------|-------------------------------|
| 少年女子 | 8:00～ | アイソレーション受付 小谷村交流センター ちゃんめろ体育館 |
| | 8:30 | アイソレーションクローズ アイソレーションルーム① |

| | | | | |
|------------|--------|--------------|-----|---------|
| 少年女子 | 8:35 | 競技上の注意 | | |
| | 8:40 | オブザベーション[6分] | | |
| 競技時間 6分 | 競技スタート | スタート順 | 県 名 | ゼッケンNo. |
| | 8:50 | 1 | 新潟県 | 16-5 |
| | 8:56 | | | 16-6 |
| | 9:02 | 2 | 富山県 | 18-5 |
| | 9:08 | | | 18-6 |
| | 9:14 | 3 | 福井県 | 20-5 |
| | 9:20 | | | 20-6 |
| | 9:26 | 4 | 石川県 | 19-5 |
| | 9:32 | | | 19-6 |
| | 9:38 | 5 | 長野県 | 17-5 |
| | 9:44 | | | 17-6 |
| | 9:50 | 競技終了 → 解散 | | |

| 種 別 | 時 間 | 競 技 進 行 |
|------|-------|-------------------------------|
| 成年女子 | 9:40～ | アイソレーション受付 小谷村交流センター ちゃんめろ体育館 |
| | 9:50 | アイソレーションクローズ アイソレーションルーム① |

| | | | | |
|------------|--------|--------------|-----|---------|
| 成年女子 | 10:20 | 競技上の注意 | | |
| | 10:25 | オブザベーション[6分] | | |
| 競技時間 6分 | 競技スタート | スタート順 | 県 名 | ゼッケンNo. |
| | 10:35 | 1 | 福井県 | 20-1 |
| | 10:41 | | | 20-2 |
| | 10:47 | 2 | 新潟県 | 16-1 |
| | 10:53 | | | 16-2 |
| | 10:59 | 3 | 富山県 | 18-1 |
| | 11:05 | | | 18-2 |
| | 11:11 | 4 | 長野県 | 17-1 |
| | 11:17 | | | 17-2 |
| | 11:23 | 競技終了 → 解散 | | |

| | |
|-----|----|
| 新潟県 | 16 |
| 長野県 | 17 |
| 富山県 | 18 |
| 石川県 | 19 |
| 福井県 | 20 |

※スタート順はゼッケンの選手番号の昇順とする。
 ※競技の進行により時間が繰り上がることがあります。

競 技 日 程

リード競技 7月11日(日) 小谷村交流センターちゃんめろ体育館

| 種 別 | 時 間 | 競 技 進 行 |
|------|-------|-------------------------------|
| 少年男子 | 9:40～ | アイソレーション受付 小谷村交流センター ちゃんめろ体育館 |
| | 9:50 | アイソレーションクローズ アイソレーションルーム② |

| 少年男子 | 11:40 | 競技上の注意 | | |
|------------|--------|--------------|-----|---------|
| | 11:45 | オブザベーション(6分) | | |
| 競技時間 6分 | 競技スタート | スタート順 | 県 名 | ゼッケンNo. |
| | 11:55 | 1 | 新潟県 | 16-3 |
| | 12:01 | | | 16-4 |
| | 12:07 | 2 | 富山県 | 18-3 |
| | 12:13 | | | 18-4 |
| | 12:19 | 3 | 福井県 | 20-3 |
| | 12:25 | | | 20-4 |
| | 12:31 | 4 | 石川県 | 19-3 |
| | 12:37 | | | 19-4 |
| | 12:43 | 5 | 長野県 | 17-3 |
| | 12:49 | | | 17-4 |
| | 12:55 | 競技終了 → 解散 | | |

| | |
|-----|----|
| 新潟県 | 16 |
| 長野県 | 17 |
| 富山県 | 18 |
| 石川県 | 19 |
| 福井県 | 20 |

※スタート順はゼッケンの選手番号の昇順とする。
 ※競技の進行により時間が繰り上がる場合があります。

監督・選手名簿

成年女子

| 県名 | 監督 | 選手 | ゼッケンNo. | 選手 | ゼッケンNo. |
|-----|-------|-------|---------|--------|---------|
| 新潟県 | 豊岡 貴寛 | 栗田 湖有 | 16-1 | 大月 英理香 | 16-2 |
| 長野県 | 橋詰 正興 | 三森 里子 | 17-1 | 塩入 菜津希 | 17-2 |
| 富山県 | 中橋 沙羅 | 水本 由希 | 18-1 | 村田 美咲 | 18-2 |
| 福井県 | 佐伯 和真 | 廣重 幸紀 | 20-1 | 野村 遥 | 20-2 |

少年男子

| 県名 | 監督 | 選手 | ゼッケンNo. | 選手 | ゼッケンNo. |
|-----|-------|-------|---------|--------|---------|
| 新潟県 | 今井 浩二 | 佐久間 祝 | 16-3 | 安部 拓哉 | 16-4 |
| 長野県 | 早石 利枝 | 山田 登輝 | 17-3 | 野本 晃多 | 17-4 |
| 富山県 | 嶋村 透 | 橋本 惺 | 18-3 | 道島 悠太 | 18-4 |
| 石川県 | 豊田由希子 | 折田 昊斗 | 19-3 | 佐々木亮太郎 | 19-4 |
| 福井県 | 花村 岳志 | 庭 叶人 | 20-3 | 重房 桜介 | 20-4 |

少年女子

| 県名 | 監督 | 選手 | ゼッケンNo. | 選手 | ゼッケンNo. |
|-----|-------|-------|---------|--------|---------|
| 新潟県 | 栗田 陽輔 | 小林 夏寧 | 16-5 | 布施 怜南 | 16-6 |
| 長野県 | 川嶋 一暢 | 中嶋 諒 | 17-5 | 川嶋 すず菜 | 17-6 |
| 富山県 | 橋場 友祐 | 大島 早瑛 | 18-5 | 富田 明日香 | 18-6 |
| 石川県 | 中川 貴子 | 宮西 陽葉 | 19-5 | 吉岡 歩未 | 19-6 |
| 福井県 | 辻谷 清人 | 木津 紅葉 | 20-5 | 斎藤 小夏 | 20-6 |

種目・種別成績表

成年女子

| 種目 | リード競技 | | | | | | ボルダリング競技 | | | | | 合計 | 総合順位 | 国体出場権 | | |
|--------|----------|------|---|--------|---|--------------|------------|-----------|------|---|-----|----|------|-------|-----------|------|
| | 順位 県名 | 個人順位 | | 順位ポイント | | 順位ポイント 総合 | 時間記録 合計 | チーム 順位 | 個人順位 | | チーム | | | | チーム 順位 | |
| | | 1 | 2 | 1 | 2 | | | | 1 | 2 | TOP | | | | | ZONE |
| 16 新潟県 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 長野県 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 富山県 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 石川県 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 福井県 | | | | | | | | | | | | | | | | |

(第76回国民体育大会 北信越ブロック 代表 1チーム)

少年男子

| 種目 | リード競技 | | | | | | ボルダリング競技 | | | | | 合計 | 総合順位 | 国体出場権 | | |
|--------|----------|------|---|--------|---|--------------|------------|-----------|------|---|-----|----|------|-------|-----------|------|
| | 順位 県名 | 個人順位 | | 順位ポイント | | 順位ポイント 総合 | 時間記録 合計 | チーム 順位 | 個人順位 | | チーム | | | | チーム 順位 | |
| | | 1 | 2 | 1 | 2 | | | | 1 | 2 | TOP | | | | | ZONE |
| 16 新潟県 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 長野県 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 富山県 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 石川県 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 福井県 | | | | | | | | | | | | | | | | |

(第76回国民体育大会 北信越ブロック 代表 2チーム)

少年女子

| 種目 | リード競技 | | | | | | ボルダリング競技 | | | | | 合計 | 総合順位 | 国体出場権 | | |
|--------|----------|------|---|--------|---|--------------|------------|-----------|------|---|-----|----|------|-------|-----------|------|
| | 順位 県名 | 個人順位 | | 順位ポイント | | 順位ポイント 総合 | 時間記録 合計 | チーム 順位 | 個人順位 | | チーム | | | | チーム 順位 | |
| | | 1 | 2 | 1 | 2 | | | | 1 | 2 | TOP | | | | | ZONE |
| 16 新潟県 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 長野県 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 富山県 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 石川県 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 福井県 | | | | | | | | | | | | | | | | |

(第76回国民体育大会 北信越ブロック 代表 2チーム)

競技の見方

☆ 国民体育大会のクライミング競技とは

国民体育大会のクライミング競技は、選手2名・監督1名で1チームの団体競技です。

競技は、「リード競技」と「ボルダリング競技」の2種目があり、選手2名がそれぞれ2種目を競技し、種目ごとに順位がつけられます。

国民体育大会の種別は、成年男子・成年女子・少年男子・少年女子の4種別で競技され、成年男子は直接本大会に出場できます。しかし他の3種別はブロック大会（北信越国体）で代表権を得たチーム（県）が本国体に出場することになります。

☆ リード競技

リード競技は、高さ12m以上のクライミングウォール（人工壁）に取り付けられたホールドと呼ばれる手がかりや足掛かりで作られたルートを登り、その到達高度を競う競技です。

登る選手は安全のため、ロープ（命綱）でビレイヤー（確保者）が確保しながら、何か所かにある支点に取り付けられたクイックドロウという器具にロープをかけ（クリップ）しながら登ってゆきます。この方式をリード方式といいます。

また、選手・監督は事前にそのルートを登ることやルートの情報を得ることは許されず、クライミング（試技）の前に6分間だけルートを観察することが許されます。これをオブザベーション（下見）といいます。オブザベーションだけで試技することをオンサイト（初見）といいます。競技前のオブザベーションは、集団で行います。

選手は、オブザベーション後は、アイソレーション・ゾーンに隔離され、他の選手の登りを見たり、情報を得たりすることは一切できません。

スタート前に、40秒間の最終オブザベーションが認められており、それは競技制限時間の6分間には含まれません。

スタートのホールドから、途中にある支点到クリップしながらホールドを利用して、最終点のホールドまで落ちずに登り、終了点のカラビナにロープをかければ最高の「完登」になります。試技は一度だけで、制限時間（6分）内に各選手がどのホールドまで登れたかで各選手の到達高度が計測されます。

途中で落下したり、違反行為があったりした場合はその到達高度で終了となります。

各選手の到達高度からまず個人順位を算出し、個人順位の合計の少ないチームが上位となります。

☆ ボルダリング競技

ボルダリング競技は、高さ5m、幅6m程度のクライミングウォールに取り付けられたホールドを登り、2基4面のプロブレム（課題）を、いかに少ないアテンプト（試技）で完登するかを競う競技です。

リード競技とは異なり、高さが低くロープを使わないので、安全確保のため落下しても怪我をしないように下にマットを敷いて競技します。

リード競技は、登る距離が長い分持久力が重視されるのに対し、ボルダリング競技は登る距離が短い分ルートもスタートから難易度が高く、瞬発力とテクニックが重視されます。

スタートのホールドからホールドを利用して終了点のホールドを両手で保持すれば「完登」となります。もし、完登できなくても、途中で設定してある「ゾーン」のホールドを保持することにより「ゾーン」を得ることになります。

ボルダリング競技では、制限時間内であれば途中で落ちて何度でも最初からアテンプトをし直しことができます。アテンプト数（回数）は審判員がカウントし、同じ完登数で成績が並んだ場合には、アテンプト数が多いほど成績が下がってゆきます。

競技方法は、チームの選手2名が最初の制限時間（5分）の中で1基目1・2面の壁を登ります。各選手がどちらの課題を登るかは自由ですが、2人同時に1つの課題に取り付くことはできません。

1基目の競技が終わると5分間の休憩時間が与えられ、選手2名は2基目3・4面の壁を見ないようにして休憩します。2選手が制限時間内に完登した場合は直ぐ休憩エリアで休憩します。（休憩時間が長くなる。）

休憩時間が終わるとすぐ次の2基目の壁を登り、5分間の制限時間を超えるか2名の選手のいずれもが制限時間内に完登したときに競技終了となります。

成績は、①完登数、完登数が同じ場合は、②ゾーン獲得数、それも同じ場合は③完登までのアテンプト数、次いでゾーン獲得までのアテンプト数の少ない順に個人順位を決めます。チーム順位は、チーム2名の合計完登数・合計ゾーン獲得数の多い順、完登までの合計アテンプト数・ゾーン獲得までの合計アテンプト数の少ない順に順位を決めます。

集団オブザベーションは1基につき4分、その他アイソレーション・ゾーン、オンサイトの規定は、リード競技と同じです。

☆ 応援の仕方

競技は、オンサイト競技で行われるため、選手・監督にクライミングウォールの状況や、競技に関する会話・助言等を行うことはできません。

応援は「ガンバ」の掛け声をお願いします。

競技終了選手には「拍手」をお願いします。

過去の成績一覧表

★は、本国体出場チーム

| 年次・場所 | 順位 | 成年女子 | 少年男子 | 少年女子 | 本国体開催県 | 年次・場所 | 順位 | 成年女子 | 少年男子 | 少年女子 | 本国体開催県 |
|--------------------|----|-------|-------|-------|--------------|--------------------|----|--------|--------|-------|------------|
| 1回 S. 55 富山 | 1 | ★長野 | ★長野 | ★富山 | 35回 栃木 | 21回 H. 12 長野 | 1 | 1位★長野 | ★福井 | ★新潟 | 55回 富山 |
| | 2 | 富山 | ★福井 | ★長野 | | | 2 | 1位★石川 | 石川・長野 | 長野 | |
| | 3 | 新潟 | 富山 | 福井 | | | 3 | 新潟 | | 福井 | |
| 2回 S. 56 長野 | 1 | ★長野 | ★新潟 | ★長野 | 36回 滋賀 | 22回 H. 13 富山 | 1 | ★富山 | ★富山 | ★富山 | 56回 宮城 |
| | 2 | 石川 | ★長野 | 富山 | | | 2 | 新潟 | ★長野 | 石川 | |
| | 3 | 富山 | 福井 | 石川 | | | 3 | 長野 | 石川 | 新潟・長野 | |
| 3回 S. 58 福井 | 1 | ★長野 | ★長野 | ★長野 | 37回 島根 | 23回 H. 14 福井 | 1 | ★長野 | ★福井 | ★新潟 | 57回 高知 |
| | 2 | 石川 | 新潟 | ★福井 | | | 2 | 新潟 | 長野 | ★富山 | |
| | 3 | 富山 | 福井 | 新潟 | | | 3 | 福井 | 新潟 | 長野 | |
| 4回 S. 59 新潟 | 1 | ★長野 | ★長野 | ★長野 | 38回 群馬 | 24回 H. 15 新潟 | 1 | 1位★長野 | ★新潟 | ★新潟 | 58回 静岡 |
| | 2 | ★富山 | 新潟 | 富山 | | | 2 | 1位★富山 | 長野 | 富山 | |
| | 3 | 新潟 | 富山 | 新潟 | | | 3 | 新潟・福井 | 富山 | 長野 | |
| 5回 S. 60 石川 | 1 | ★長野 | ★長野 | ★長野 | 39回 奈良 | 25回 H. 16 石川 | 1 | ★福井 | ★富山 | ★新潟 | 59回 埼玉 |
| | 2 | 新潟 | ★富山 | ★石川 | | | 2 | 2位富山 | 2位新潟 | ★富山 | |
| | 3 | 福井 | 福井 | 富山 | | | 3 | 2位長野 | 2位長野 | 長野 | |
| 6回 S. 61 富山 | 1 | ★富山 | ★長野 | ★長野 | 40回 鳥取 | 26回 H. 17 長野 | 1 | 1位★富山 | ★富山 | 1位★新潟 | 60回 岡山 |
| | 2 | ★長野 | 石川 | 富山 | | | 2 | 1位★福井 | 2位★福井 | 1位 長野 | |
| | 3 | 新潟 | 富山 | 福井 | | | 3 | 石川 | 2位長野 | 富山・福井 | |
| 7回 S. 62 長野 | 1 | ★長野 | ★新潟 | ★長野 | 41回 山梨 | 27回 H. 18 富山 | 1 | 1位★新潟 | 1位★長野 | ★新潟 | 61回 兵庫 |
| | 2 | ★富山 | 長野 | ★新潟 | | | 2 | 1位 長野・ | 1位富山 | ★富山 | |
| | 3 | 新潟 | 富山 | 富山 | | | 3 | 石川・福井 | 新潟 | 長野 | |
| 8回 S. 63 福井 | 1 | 新潟 | 新潟 | 石川 | 42回 沖縄 | 28回 H. 19 福井 | 1 | 1位★新潟 | ★長野 | ★富山 | 62回 秋田 |
| | 2 | 長野 | 富山 | 富山 | | | 2 | 1位★福井 | ★富山 | 新潟 | |
| | 3 | 福井 | 石川 | 新潟 | | | 3 | 石川 | 新潟 | 福井 | |
| 9回 S. 64 新潟 | 1 | ★新潟 | ★新潟 | ★長野 | 43回 京都 | 29回 H. 20 新潟 | 1 | ★新潟 | ★長野 | ★富山 | 63回 大分 |
| | 2 | 長野 | ★富山 | ★新潟 | | | 2 | 長野 | 2位★富山 | ★新潟 | |
| | 3 | 福井 | 長野 | 石川 | | | 3 | 福井 | 2位新潟 | 石川 | |
| 10回 H. 1 石川 | 1 | ★長野 | ★石川 | ★石川 | 44回 北海道 | 30回 H. 21 石川 | 1 | ★石川 | ★長野 | ★長野 | 64回 新潟 |
| | 2 | ★新潟 | 長野 | 新潟 | | | 2 | ★長野 | ★富山 | 石川 | |
| | 3 | 石川 | 富山 | 長野 | | | 3 | 福井 | 石川 | | |
| 11回 H. 2 富山 | 1 | ★長野 | 1位★石川 | ★石川 | 45回 福岡 | 31回 H. 22 富山 | 1 | ★長野 | ★富山 | ★福井 | 65回 千葉 |
| | 2 | 石川 | 1位★長野 | 長野 | | | 2 | 2位★新潟 | ★長野 | ★新潟 | |
| | 3 | 新潟・富山 | 1位 富山 | 新潟 | | | 3 | 2位 福井 | 石川 | 富山 | |
| 12回 H. 3 長野 | 1 | ★新潟 | ★長野 | ★新潟 | 46回 石川 | 32回 H. 23 長野 | 1 | ★新潟 | ★長野 | ★新潟 | 66回 山口 |
| | 2 | 長野 | ★富山 | 長野 | | | 2 | ★長野 | ★新潟 | ★長野 | |
| | 3 | 富山 | 新潟 | 富山 | | | 3 | 石川 | 富山 | | |
| 13回 H. 4 福井 | 1 | ★富山 | ★石川 | ★石川 | 47回 山形 | 33回 H. 24 福井 | 1 | ★新潟 | ★長野 | ★新潟 | 67回 岐阜 |
| | 2 | 石川 | 福井 | ★新潟 | | | 2 | ★長野 | ★新潟 | 福井 | |
| | 3 | 長野 | 長野 | 長野・富山 | | | 3 | 石川 | 富山 | 長野 | |
| 14回 H. 5 新潟 | 1 | ★新潟 | ★長野 | 1位★新潟 | 48回 徳島・香川 | 34回 H. 25 新潟 | 1 | ★新潟 | ★新潟・長野 | ★新潟 | 68回 東京 |
| | 2 | ★富山 | 新潟 | 1位 長野 | | | 2 | 石川 | | ★富山 | |
| | 3 | 福井 | 福井 | 福井 | | | 3 | 富山 | 富山・福井 | 長野 | |
| 15回 H. 6 石川 | 1 | 1位★長野 | ★石川 | ★石川 | 49回 愛知 | 35回 H. 26 石川 | 1 | ★新潟 | ★新潟・長野 | ★富山 | 69回 長崎 |
| | 2 | 1位★石川 | ★富山 | 長野・新潟 | | | 2 | ★石川 | | ★新潟 | |
| | 3 | 1位 富山 | 新潟 | | | | 3 | 長野 | 石川 | | |
| 16回 H. 7 富山 | 1 | ★長野 | ★富山 | ★長野 | 50回 福島 | 36回 H. 27 富山 | 1 | ★新潟 | ★新潟 | ★富山 | 70回 和歌山 |
| | 2 | 福井 | ★長野 | 富山 | | | 2 | 長野 | 長野 | ★福井 | |
| | 3 | 富山 | 石川 | 石川 | | | 3 | 福井 | 福井 | 新潟 | |
| 17回 H. 8 長野 | 1 | ★長野 | ★長野 | ★長野 | 51回 広島 | 37回 H. 28 長野 | 1 | ★福井 | ★新潟 | ★富山 | 71回 岩手 |
| | 2 | 富山 | 石川・福井 | ★富山 | | | 2 | ★長野 | ★富山 | ★福井 | |
| | 3 | 新潟 | | 新潟・石川 | | | 3 | 新潟 | 長野 | 石川 | |
| 18回 H. 9 福井 | 1 | 1位★長野 | ★長野 | ★長野 | 52回 大阪 | 38回 H. 29 福井 | 1 | ★福井 | ★新潟 | ★新潟 | 72回 愛媛 |
| | 2 | 1位★福井 | 石川・福井 | 新潟・富山 | | | 2 | ★新潟 | ★長野 | ★富山 | |
| | 3 | 富山 | | 石川・福井 | | | 3 | 石川 | 福井 | 福井 | |
| 19回 H. 10 新潟 | 1 | ★長野 | 1位★新潟 | ★長野 | 53回 神奈川 | 39回 H. 30 新潟 | 1 | ★石川 | ★新潟 | ★富山 | 73回 福井 |
| | 2 | 福井 | 1位★長野 | 富山 | | | 2 | ★長野 | ★長野 | 新潟 | |
| | 3 | 富山 | 富山 | | | | 3 | 富山 | | 長野 | |
| 20回 H. 11 石川 | 1 | ★富山 | ★富山 | 1位★長野 | 54回 熊本 | 40回 R. 1 石川 | 1 | ★福井 | ★新潟 | ★福井 | 74回 茨城 |
| | 2 | 長野 | 長野 | 1位★富山 | | | 2 | 2位石川 | ★福井 | ★長野 | |
| | 3 | 新潟 | 新潟 | 新潟 | | | 3 | 2位富山 | | 新潟 | |

宿 舎 一 覧 表

| 県 名 | 宿 舎 名 | 所 在 地 | 電 話 |
|-----|------------|---------------------|--------------|
| 福 井 | ペンションアンデス | 北安曇郡小谷村千国乙12856-90 | 0261-82-2785 |
| 新 潟 | ペンションシエルパ | 北安曇郡小谷村千国乙12856 | 0261-82-2386 |
| 石 川 | ロッジ ボクル | 北安曇郡小谷村千国乙12856-145 | 0261-82-2179 |
| 富 山 | プチホテル アイリス | 北安曇郡小谷村千国乙4367-10 | 0261-82-3557 |
| 長 野 | わらび平山荘 | 北安曇郡小谷村千国乙蕨平4359 | 0261-82-2141 |

競技会本部・記録本部

小谷村交流センター「ちゃんめろ体育館」
〒399-9422 北安曇郡小谷村大字千国乙5481番地 1
会場責任者 中島 智章 記録責任者 伊久間 幸広
TEL 090-6523-4055 TEL 090-7014-9244

救 急 指 定 病 院

市立大町総合病院
〒398-0002 大町市大町3130
TEL 0261-22-0415

大 会 本 部

第42回北信越国民体育大会実行委員会事務局
長野市大字南長野幅下692-2
TEL 026-235-7442 FAX 026-235-7451