

# 42th HOKU SHINETSU SPORTS FESTIVAL



水泳競技  
(水球)  
プログラム

期間

令和3年  
7月30日(金) ~  
8月1日(日)

場所

長野東高等学校プール

主催 (公財)日本スポーツ協会  
長野県 福井県 新潟県  
石川県 富山県  
長野県教育委員会 福井県教育委員会  
新潟県教育委員会 石川県教育委員会  
富山県教育委員会  
(公財)長野県スポーツ協会  
(公財)福井県スポーツ協会  
(公財)新潟県スポーツ協会  
(公財)石川県体育協会  
(公財)富山県体育協会

共催 会場地市町村  
会場地市町村教育委員会

後援 スポーツ庁

主管 (公財)長野県スポーツ協会  
長野県各競技団体

# 第42回北信越国民体育大会



新型コロナウイルス感染症の感染状況等により、開催を延期・中止する場合があります。  
詳細は長野県教育委員会ホームページにてご確認ください。



この事業は、競輪の補助金を受けて実施します。



## 開催の趣旨

国民体育大会の趣旨に則り、その予選会として北信越地域の人々に広くスポーツを普及し、スポーツ精神の高揚を図り、健康増進と体力向上を目指し、併せて5県の親睦と交流を深めるとともに、地方のスポーツ振興及び文化の発展に寄与することを目的とする。

## 日本スポーツ協会スポーツ憲章

「スポーツ精神」とは、自らスポーツを行うことに意義と価値をもち、スポーツの競技規則、スポーツマンシップやフェアプレーに代表されるマナー、エチケットなどのスポーツ規範に基づき、生涯を通じて自己の能力・適性等に応じて、主体的・継続的にスポーツの楽しさや喜びを味わうことを意味するものとする。

(公益財団法人日本スポーツ協会スポーツ憲章より抜粋)

## 目 次

若 い 力 …………… 1	競 技 日 程 …………… 8
信 濃 の 国 …………… 1	試 合 日 程 …………… 9
あ い さ つ …………… 2	試合結果表・競技規程 …………… 11
お 祝 い の 言 葉 …………… 3	参 加 選 手 一 覧 …………… 13
あ い さ つ …………… 4	練 習 時 間 割 ・ 過 去 の 成 績 …………… 15
歡 迎 の こ と ば …………… 5	水 球 競 技 の 見 方 …………… 16
競 技 会 役 員 …………… 6	競 技 会 場 案 内 図 …………… 18
式 典 次 第 …………… 7	宿 舎 ・ 大 会 本 部 等 …………… 19
諸 会 議 日 程 …………… 7	

### 若 い 力

日本体育協会選定

佐伯孝夫 作詞

高田信一 作曲

#### 一、若い力と感激に

燃えよ若人 胸を張れ

歓喜あふれる ユニフォーム

肩にひとひら 花が散る

花も輝け 希望にみちて

競え青春 強き者

#### 二、薫る英気と 純情に

瞳あかるい スポーツマン

僕によるこび 君のもの

挙る凱歌に 虹が立つ

友情身にしむ 熱こそいのち

競え青春 強き者

### 県歌 「信濃の国」

浅井 洌 作詞

北村季晴 作曲

#### 一、信濃の国は十州に 境連ぬる国にして

聳ゆる山はいや高く 流るる川はいや遠し

松本伊那佐久善光寺 四つの平は肥沃の地

海こそなけれ物さわに 万ず足らわぬ事ぞなき

#### 二、四方に聳ゆる山々は 御嶽乗鞍駒ヶ岳

浅間は殊に活火山 いずれも国の鎮めなり

流れ淀まずゆく水は 北に犀川千曲川

南に木曾川天竜川 これまた国の固めなり

# あいさつ



第 42 回北信越国民体育大会 会長  
公益財団法人長野県スポーツ協会 会長  
長野県知事 阿部 守 一

第 42 回北信越国民体育大会がここ長野県において盛大に開催されますことを心よりお慶び申し上げますとともに、北信越各県からお越しいただきました選手、監督、役員の皆様を県民を代表して心から歓迎申し上げます。

本大会は、三重県で開催される「三重とこわか国体」への出場権獲得をめざして熱い戦いを繰り広げる北信越最大のスポーツの祭典であります。県民のスポーツへの関心や北信越ブロックにおけるスポーツの振興と競技力の向上に大いに寄与するものと期待しております。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大による様々な制約がある中で、練習に励んでこられた選手の皆様の熱意と努力、それを支えてきた監督・コーチをはじめとする関係者各位の御尽力に対して改めて敬意を表します。選手の皆様には、郷土の代表として日頃鍛えられた力を存分に発揮されますことをお祈り申し上げます。

本県では令和 10 年に開催予定の第 82 回国民スポーツ大会、第 27 回全国障害者スポーツ大会に向け開催準備を進めております。両大会を契機として、より多くの県民が「する」「みる」「ささえる」など様々な形でスポーツに親しむことができるよう、環境整備やスポーツを通じて交流できる場の確保などを進めております。本大会が両大会への気運醸成につながれば幸いです。

結びに、本大会の開催にあたり多大な御尽力をいただきました会場地の市町村をはじめ関係者の皆様に厚く御礼申し上げますとともに、選手の皆様の御健闘、御活躍を心から祈念申し上げ、あいさつといたします。

# お祝いの言葉



長野県議会議長 宮本 衡 司

第42回北信越国民体育大会が、美しい山並みに抱かれ、歴史と文化の息づくここ長野県において開催されますことをお祝い申し上げ、選手及び御関係の皆様方の御来県を、地元長野県議会を代表いたしまして、心から歓迎申し上げます。

各県での厳しい予選を勝ち抜き、県代表として本大会への出場を果たされた選手の皆様、誠におめでとうございます。

本大会は、三重県で開催される「三重とこわか国体」の予選会として、また北信越地域のスポーツ振興や交流に寄与するものとして、これまで40年以上にわたり開催されてきた大変伝統のある大会でございます。

新型コロナウイルス感染症が拡大する中、思うように練習ができないこともあったかと存じますが、選手の皆様には、日頃の練習の成果を十分に発揮され、輝かしい成果を収められますとともに、本大会を通じ、選手相互の友情を大いに深め、未永く心に残る素晴らしい大会となることを祈念申し上げます。

スポーツは、心身の健康増進や体力向上等に大きな役割を果たすとともに、人々に勇気と感動を与えるものであります。コロナ禍のこのような時期であるからこそ、どうか皆様におかれましては、スポーツの素晴らしさを広げるとともに、今後も、スポーツ振興のため、より一層、御活躍いただきますよう、期待しております。

結びに、本大会の開催に当たり、多大な御尽力をいただきました関係の皆様方に心から感謝を申し上げますとともに、本大会の御成功と選手の皆様の御健闘を祈念申し上げ、お祝いの言葉といたします。

# あいさつ



(一社) 長野県水泳連盟

会 長 小 坂 壮 太 郎

第 42 回北信越国民体育大会水泳競技（A S ・水球）が、北信越 5 県から選手、監督並びに役員の皆様をお迎えし盛会に開催できますことは誠に嬉しく、心より歓迎申し上げます。

新型コロナウイルス感染拡大の終息が見通せない中で、選手・監督をはじめ全ての関係者の皆様におかれましては、感染防止策の徹底に注意を払いながら日々の練習を続けて来られたものと拝察いたします。そのような中で、本大会の開催に当たりましても感染防止策の徹底を図り、参加される皆様の安全・安心を最優先として運営をさせていただきます。ご不便をおかけすることもあるかと思いますが、9月に三重県で開催される第76回国民体育大会への出場をかけた大切な大会であり、選手の皆様が日頃の鍛錬の成果を十分に発揮していただけるよう、大会運営に万全を尽くしてまいります。

A S 競技につきましては、新潟県のダイエープロビスフェニックスプールをお借りしての開催となりますが、それぞれの会場での皆様のご活躍はもとより、大会を通じてお互いの交流を深め、心に残る大会となりますことを期待しております。

結びに、本大会の開催に当たりご尽力を賜りました関係者の皆様に、深く感謝申し上げますとともに、選手の皆様のご健闘を心から祈念いたしまして、挨拶とさせていただきます。

## 歓迎のことば



長野市長 加藤久雄

第42回北信越国民体育大会が、ここ長野市において、各地から大勢の選手・監督並びに役員・大会関係者の皆様をお迎えし、盛大に開催されますことをお喜び申し上げますとともに、市民を代表して心から歓迎申し上げます。

長野市は、美しい山並みに囲まれ、古くから善光寺の門前町として、また、松代藩真田家十萬石の城下町として栄え、全国の皆様に親しまれております。

本市では、「スポーツを軸としたまちづくりの推進」を掲げ、長野冬季オリンピック、長野冬季パラリンピックの開催を契機に得た、有形・無形の財産を生かしながら、だれもがスポーツを楽しめる環境づくり、スポーツを通じた交流の拡大を推進しております。

このような中、本大会が長野市において開催され、選手の皆様の熱気とパワーによって、本市のスポーツ文化の推進が図られますことは、大変意義深いことです。

また、昨年来の新型コロナウイルス感染症の影響により様々な制約がありますが、関係者の皆様の御協力により、対策を講じて安全・安心に開催されますことに歓迎を申し上げます。

各県の厳しい予選を勝ち抜き、出場される選手の皆様には、日頃鍛えられた成果をいかに発揮され、熱戦を繰り広げられることを期待しております。

結びに、本大会の開催にあたり、御尽力いただきました関係の皆様には心から敬意を表し、感謝申し上げますとともに、大会の御成功と選手の皆様の御健闘を祈念し、あいさついたします。

# 競 技 会 役 員

名 誉 会 長	加藤 久雄				
会 長	小坂壯太郎				
副 会 長	山本 芳男	佐藤 良夫	温井 伸	福田 豊	
顧 問	小泉 栄正	丸山 陽一	小林 祐二	中澤 正治	
	込山 卓三	竹花 長雅	原 義博	増田 博志	
参 与	鈴木 秀規	堀江 三定	武井 貞文	本多 健一	
委 員 長	篠原 邦彦				
副 委 員 長	山口 一弥	野口 剛	山下 浩雅	蔵堀 茂博	
	町田 元司	柄澤 秀樹	吉澤 邦雄	小林 正樹	
委 員	松本 幸雄	和田 充	渡辺 康子	小島 孝之	
	小坂 寛之	増田 国男	吉川 博	五明 浩之	
	野竹 和宏	内山 博幸	海野 裕紀	岡部美恵子	
	堀 知幸	畔上恵美子	伊原 裕貴	倉石 修吾	
	湯原 憲造	石井 孝男	西村 博守	横川 浩昭	
	塚原 伸也	浅地 敏	齊藤 弘幸	伊藤 秀幸	
	伊藤 道與	伊藤 智章	一由 和宏	静谷 安廣	
	田中 昭道				



# 式典次第

## 【開始式】

期日 2021年7月31日（土）  
時間 午前9時より  
場所 長野東高等学校プール

### 次 第

- 1 選手・役員整列
- 2 開式通告
- 3 競技会開始宣言
- 4 国旗・国体旗・連盟旗・県旗注目
- 5 優勝旗・準優勝杯返還
- 6 開会の挨拶
- 7 歓迎のことば
- 8 競技上の注意
- 9 選手宣誓
- 10 閉式通告
- 11 選手・役員退場

## 【表彰式】

期日 2021年8月1日（日）  
時間 競技終了後  
場所 長野東高等学校プール

### 次 第

- 1 選手・役員整列
- 2 開式通告
- 3 成績発表
- 4 表彰
- 5 閉式の挨拶
- 6 競技会終了宣言
- 7 閉式通告
- 8 選手・役員退場

# 諸会議日程

会議名	期日	時間	場所	電話番号
監督者会議	2021年7月30日（金）	16時	長野東高等学校合宿所	026-221-8111

# 競 技 日 程

開始式                      令和3年7月31日(土)                      午前9:00～                      長野東高等学校プール

<第1日目> 7月31日(土)

第1試合	9時30分～	少年男子	A	石川県	対	B	長野県
第2試合	10時50分～	少年男子	C	新潟県	対	D	富山県
第3試合	12時20分～	女子	A	石川県	対	B	富山県
第4試合	13時50分～	少年男子	A	石川県	対	C	新潟県
第5試合	15時10分～	少年男子	B	長野県	対	D	富山県

<第2日目> 8月1日(日)

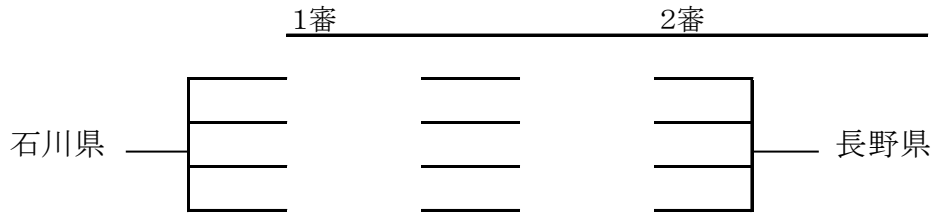
第6試合	9時00分～	女子	B	富山県	対	C	新潟県
第7試合	10時30分～	少年男子	B	長野県	対	C	新潟県
第8試合	11時50分～	少年男子	A	石川県	対	D	富山県
第9試合	13時20分～	女子	A	新潟県	対	C	石川県

表彰式                      令和3年8月1日(日)                      競技終了後                      長野東高等学校プール

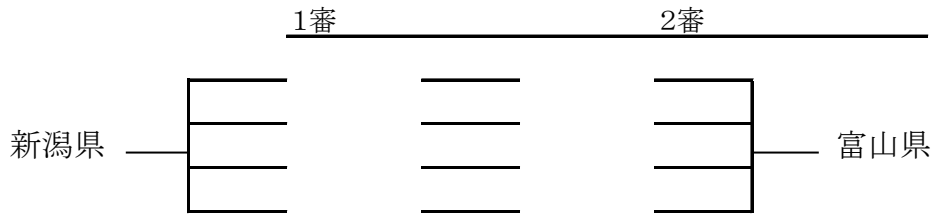
# 試合日程

7月31日(土)

第1試合 9:30～ 少年男子

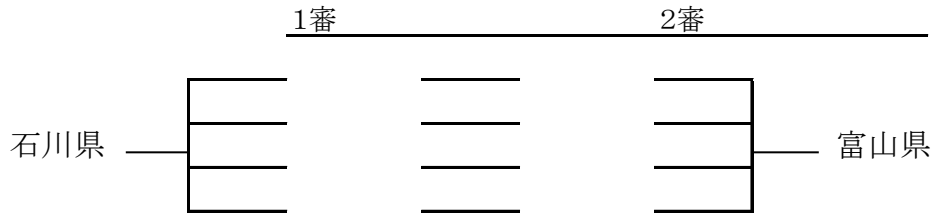


第2試合 10:50～ 少年男子



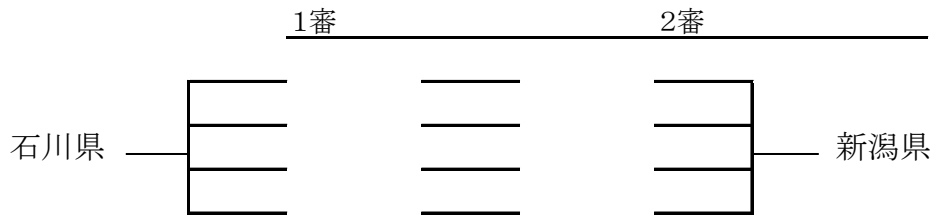
フィールド交換

第3試合 12:20～ 女子

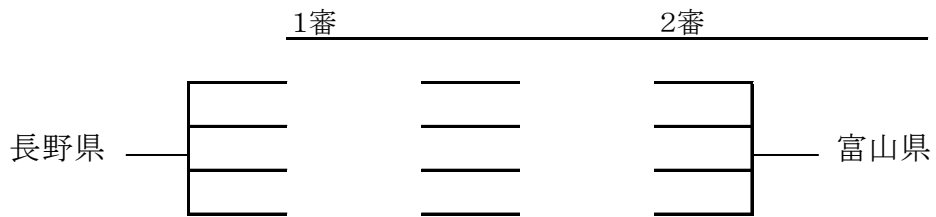


フィールド交換

第4試合 13:50～ 少年男子



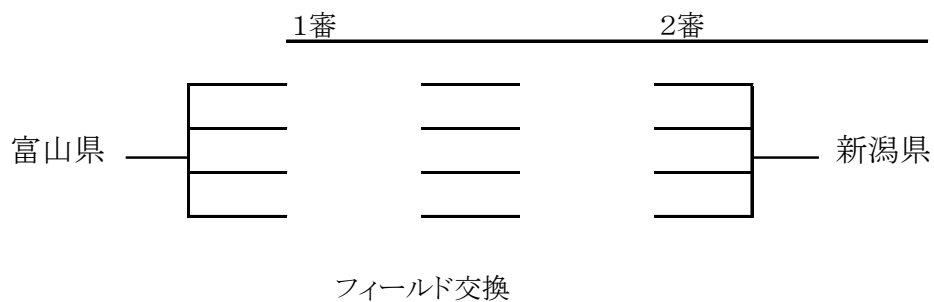
第5試合 15:10～ 少年男子



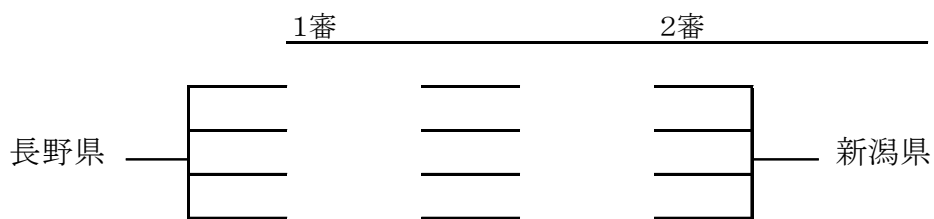
フィールド交換

8月1日(日)

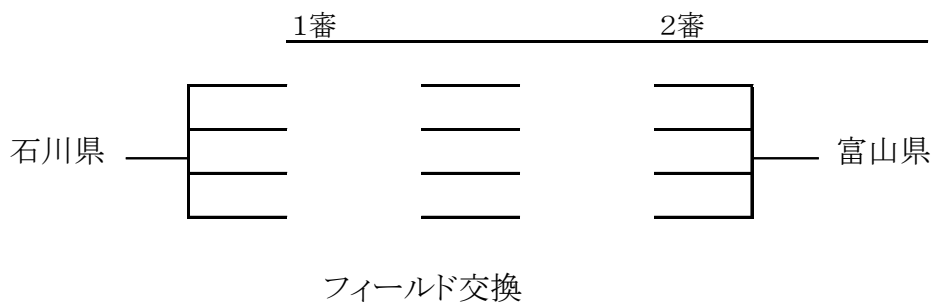
第6試合 9:00～ 女子



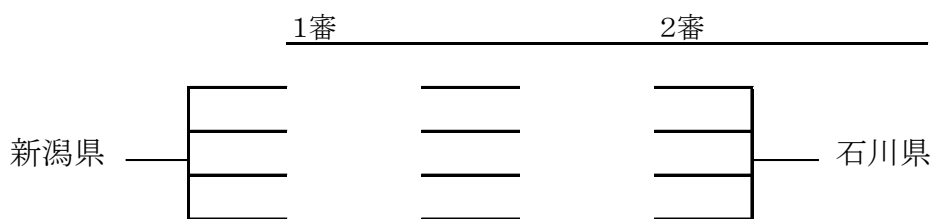
第7試合 10:30～ 少年男子



第8試合 11:50～ 少年男子



第9試合 13:20～ 女子



## 試 合 結 果 表(少年男子)

	A 石川県	B 長野県	C 新潟県	D 富山県	勝 点	得失点差	総 得 点	順 位
A 石川県	/	①	④	⑧				
B 長野県		/	⑦	⑤				
C 新潟県			/	②				
D 富山県				/				

勝点 勝ち (3点)      負け (0点)      引き分け (1点)

## 競 技 規 定

1. 競技規定は、2021年度日本水泳連盟水球競技規則による。

### 2. 勝敗、順位の決定

- ① 勝ち点制として、勝者に3点、敗者に0点、引き分けは両者に1点ずつ与え、合計得点の高いチームを上位とする。
- ② 各リーグ内で、勝ち点と同点のチームが生じ順位が決定できないときは、次の順序に従って決定する。
  - (1) 同点のチーム数が2チームであった場合。
    - (ア) 対象チーム同士における直接対戦による勝者を上位とする。
    - (イ) 対象チーム間の直接対戦が引き分けの場合は、同一リーグ内での対象チーム以外の最高順位チームに対する得失点差の多いチームを上位とする。
    - (ウ) 同一リーグ内での対象チーム以外の最高順位チームに対する総得点の多いチームを上位とする。
    - (エ) 次順位のチームに対して同様の方法(まず得失点差・次に総得点)を用いて順位を決定する。
  - (2) 3チーム以上が同一の勝ち点を持っている場合。
    - (ア) 直接対戦による勝者を上位とする。
    - (イ) 対象チーム間の得失点差の多いチームを上位とする。
    - (ウ) この方法によって対象チームが2チームに減った時点で上記アが適用される。
    - (エ) 同一リーグ内での対象チーム以外の最高順位チームに対する得失点差の多いチームを上位とする。
    - (オ) 同一リーグ内での対象チーム以外の最高順位チームに対する総得点の多いチームを上位とする。
    - (カ) 次順位のチームに対して同様の方法(まず得失点差・次に総得点)を用いて順位を決定する。
- ③ 上記②の方法を用いても同点のチームが存在し、かつ全国大会の出場権に関わる場合はペナルティー・スローにより上位を決定し、それ以外の場合は、抽選により上位を決定する。
- ④ 棄権の場合は、相手チームの5-0の勝利とする。

### 3. 第76回国民体育大会への北信越ブロック代表チーム数

少年男子 2チーム

## 試 合 結 果 表(女子)

	A 石川県	B 富山県	C 新潟県	勝 点	得失点差	総 得 点	順 位
A 石川県	/	⑨	③				
B 富山県		/	⑥				
C 新潟県			/				

勝点
勝ち (3点)
負け (0点)
引き分け (1点)

## 競 技 規 定

1. 競技規定は、2021年度日本水泳連盟水球競技規則による。

2. 勝敗、順位の決定

① 勝ち点制として、勝者に3点、敗者に0点、引き分けは両者に1点ずつ与え、合計得点の高いチームを上位とする。

②各リーグ内で、勝ち点が同点のチームが生じ順位が決定できないときは、次の順序に従って決定する。

(1) 同点のチーム数が2チームであった場合。

(ア)対象チーム同士における直接対戦による勝者を上位とする。

(イ)対象チーム間の直接対戦が引き分けの場合は、同一リーグ内での対象チーム以外の最高順位チームに対する得失点差の多いチームを上位とする。

(ウ)同一リーグ内での対象チーム以外の最高順位チームに対する総得点の多いチームを上位とする。

(エ)次順位のチームに対して同様の方法(まず得失点差・次に総得点)を用いて順位を決定する。

(2) 3チーム以上が同一の勝ち点を持っている場合。

(ア)直接対戦による勝者を上位とする。

(イ)対象チーム間の得失点差の多いチームを上位とする。

(ウ)この方法によって対象チームが2チームに減った時点で上記アが適用される。

(エ)同一リーグ内での対象チーム以外の最高順位チームに対する得失点差の多いチームを上位とする。

(オ)同一リーグ内での対象チーム以外の最高順位チームに対する総得点の多いチームを上位とする。

(カ)次順位のチームに対して同様の方法(まず得失点差・次に総得点)を用いて順位を決定する。

③上記②の方法を用いても同点のチームが存在し、かつ全国大会の出場権に関わる場合は

ペナルティー・スローにより上位を決定し、それ以外の場合は、抽選により上位を決定する。

④棄権の場合は、相手チームの5-0の勝利とする。

3. 第76回国民体育大会への北信越ブロック代表チーム数

女子 2チーム

## 参加選手一覧（少年男子）

県名	石 川 県			
監督	坂本 将一			
	帽子 No.	氏 名	高 校 名	学年
選	1	中村 蒼絹	金沢市立工業高校	3
	2	浦 縁至	金沢市立工業高校	2
	3	西田 宗史	金沢市立工業高校	3
	4	佐賀 慶	金沢市立工業高校	1
	5	春谷心太郎	金沢市立工業高校	3
	6	清水信太郎	金沢市立工業高校	1
手	⑦	森田 晃輝	金沢市立工業高校	3
	8	塩村 泰歩	金沢市立工業高校	3
	9	大瀨 圭佑	金沢市立工業高校	2
	10	和田 涼空	金沢市立工業高校	3
	11	北怜 真	金沢市立工業高校	3

県名	富 山 県			
監督	砂子阪 誠			
	帽子 No.	氏 名	高 校 名	学年
選	1	老田 賢心	富山北部高等学校	1
	②	北岡 勇太	富山北部高等学校	3
	3	山下 佑	富山北部高等学校	3
	4	市田 宙	龍谷富山高等学校	3
	5	深澤 羽琉	富山北部高等学校	2
	6	應矢 成希	富山北部高等学校	2
手	7	広田 拓哉	富山北部高等学校	1
	8	柴崎 稜	富山北部高等学校	1
	9	上田 陽生	富山第一高等学校	1
	10	若林 聖夏	龍谷富山高等学校	1
	11	舩木 靖忠	富山高等専門学校本郷キャンパス	1

県名	新 潟 県			
監督	島岡 清孝			
	帽子 No.	氏 名	高 校 名	学年
選	1	村山 成琉	新潟産大附属高校	2
	2	栗山 憂哉	新潟産大附属高校	3
	3	小川 航平	柏崎高等学校	2
	④	芳賀 優太	新潟産大附属高校	3
	5	茂田井海希	新潟産大附属高校	2
	6	山田 暁也	新潟産大附属高校	2
手	7	加藤 慶大	新潟産大附属高校	1
	8	樋口 征那	新潟産大附属高校	1
	9	徐 浩智	新潟産大附属高校	1
	10	郭 亜楽	新潟産大附属高校	1
	11	牧野 棕	新潟産大附属高校	1

県名	長 野 県			
監督	堀 知幸			
	帽子 No.	氏 名	高 校 名	学年
選	1	海瀬 知春	長野東高等学校	2
	2	丸山 陸	長野東高等学校	1
	3	好田 大佑	長野東高等学校	2
	④	小林 仁成	長野東高等学校	2
	5	神山 大吉	長野東高等学校	1
	6	中村 航太	長野日本大学高等学校	1
手	7	樋口 慶	須坂高等学校	1
	8	松本 陵汰	長野東高等学校	1
	9	市河 慶士	長野東高等学校	1
	10	水上 光	長野東高等学校	1
	11			

## 参加選手一覧（女子）

県名		石 川 県		
監督		梶本 宏行		
	帽子 No.	氏 名	所属	学年
選手	1	寺田真心花	秀明大学	
	②	徳用万里奈	東京ガスライフ朝日 <small>株</small>	
	3	西岡 夏帆	国士舘大学	
	4	吉里 美優	白山市立東明小学校（教）	
	5	山本 悠	東京女子体育大学	
	6	森田 梨咲	金沢市立工業高等学校	1
	7	浦 映月	秀明大学	
	8	岡田 莉奈	金沢市立工業高等学校	2
	9	久原 晃代	（独）日本貿易振興機構	
	10	高森 来厘	白山市立松任中学校	3
	11	山田 美有	<small>株</small> フォーディー	

県名		富 山 県		
監督		山本 隆		
	帽子 No.	氏 名	所属	学年
選手	1	稲場 晴香	秀明大学	
	2	原田 友実	富山赤十字病院	
	3	大島 奈々	富山大学	
	4	飯塚 らら	富山大学	
	⑤	加賀井咲嬉	富山北部高校	3
	6	飯塚 ゆら	富山北部高校	2
	7	山下 椰	富山市立興南中学校	3
	8	山城 帆香	富山市立新庄中学校	3
	9	安井 ゆず	富山市立東部中学校	3
	10			
	11			

県名		新 潟 県		
監督		布目 敬悟		
	帽子 No.	氏 名	所属	学年
選手	1	宮川 華音	新潟産業大学	
	2	栗林 陽華	新潟産大附属高校	3
	3	前野 美月	新潟産業大学	
	4	飛鳥井真生	秀明大学	
	5	前野 理緒	新潟産業大学	
	6	佐藤 由依	新潟産大附属高校	1
	⑦	長谷川陽子	<small>株</small> ブルボン	
	8	長谷川雛子	（一社）柏崎市スポーツ協会	
	9	梅村 香穂	柏陽鋼機 <small>株</small>	
	10	今村 花	<small>株</small> ブルボン	
	11	吉田 和希	東京女子体育大学	



## 練習時間割

	本 プ ール	
	時 間	県 名
7月30日(金)	14:00~18:00	フリー
7月31日(土)	7:45 ~ 8:05	各県女子
	8:05 ~ 8:25	富山県・新潟県
8月1日(日)	8:25 ~ 8:45	石川県・長野県
	7:45 ~ 8:05	各県女子
	8:05 ~ 8:25	石川県・富山県
	8:25 ~ 8:45	新潟県・長野県

フィールド脇については、いつでも使用可。ただしボールは使えない。

## 成 績 表(少年男子)

回	年度	会場	1位	2位	3位	回	年度	会場	1位	2位	3位
1	昭和55	柏崎	新潟	長野	福井	23	平成14	福井	富山	石川	新潟
2	昭和56	長野	新潟	長野	石川	24	平成15	柏崎	石川	富山	新潟
3	昭和57	福井	新潟	長野	石川	25	平成16	輪島	富山	石川	新潟
4	昭和58	柏崎	石川	新潟	長野	26	平成17	富山	富山	石川	新潟
5	昭和59	輪島	石川	新潟	長野	27	平成18	長野	富山	石川	新潟
6	昭和60	長野	石川	新潟	長野	28	平成19	福井	石川	富山	新潟
7	昭和61	長野	石川	新潟	長野	29	平成20	柏崎	富山	石川	新潟
8	昭和62	福井	石川	新潟	長野	30	平成21	輪島	富山	石川	長野
9	昭和63	柏崎	石川	新潟	富山				新潟県 全国4位		
10	平成元	輪島	石川	新潟	富山	31	平成22	富山	新潟	富山	石川
11	平成2	富山	石川	新潟	富山	32	平成23	長野	石川	富山	新潟
12	平成3	長野	新潟	長野	富山	33	平成24	福井	石川	富山	新潟
			石川県全国優勝	34	平成25	柏崎	石川	富山	新潟		
13	平成4	福井	石川	新潟	長野	35	平成26	輪島	石川	富山	新潟
14	平成5	柏崎	石川	新潟	富山	36	平成27	富山	石川	富山	新潟
15	平成6	金沢	石川	富山	新潟				石川県 全国準優勝		
16	平成7	富山	石川	富山	新潟	37	平成28	長野	石川	富山	新潟
17	平成8	長野	石川	新潟	富山				石川県全国優勝・富山県全国3位		
18	平成9	福井	石川	新潟	富山	38	平成29	福井	石川	富山	新潟
19	平成10	柏崎	石川	富山	新潟				石川県 全国準優勝		
20	平成11	金沢	石川	富山	新潟	39	平成30	柏崎	石川	富山	新潟
21	平成12	長野	石川	新潟	長野				石川県3位・富山県4位		
			富山県全国準優勝	40	令和元	金沢	石川	富山	新潟		
22	平成13	富山	富山	石川	新潟	41	令和2	富山	中止		

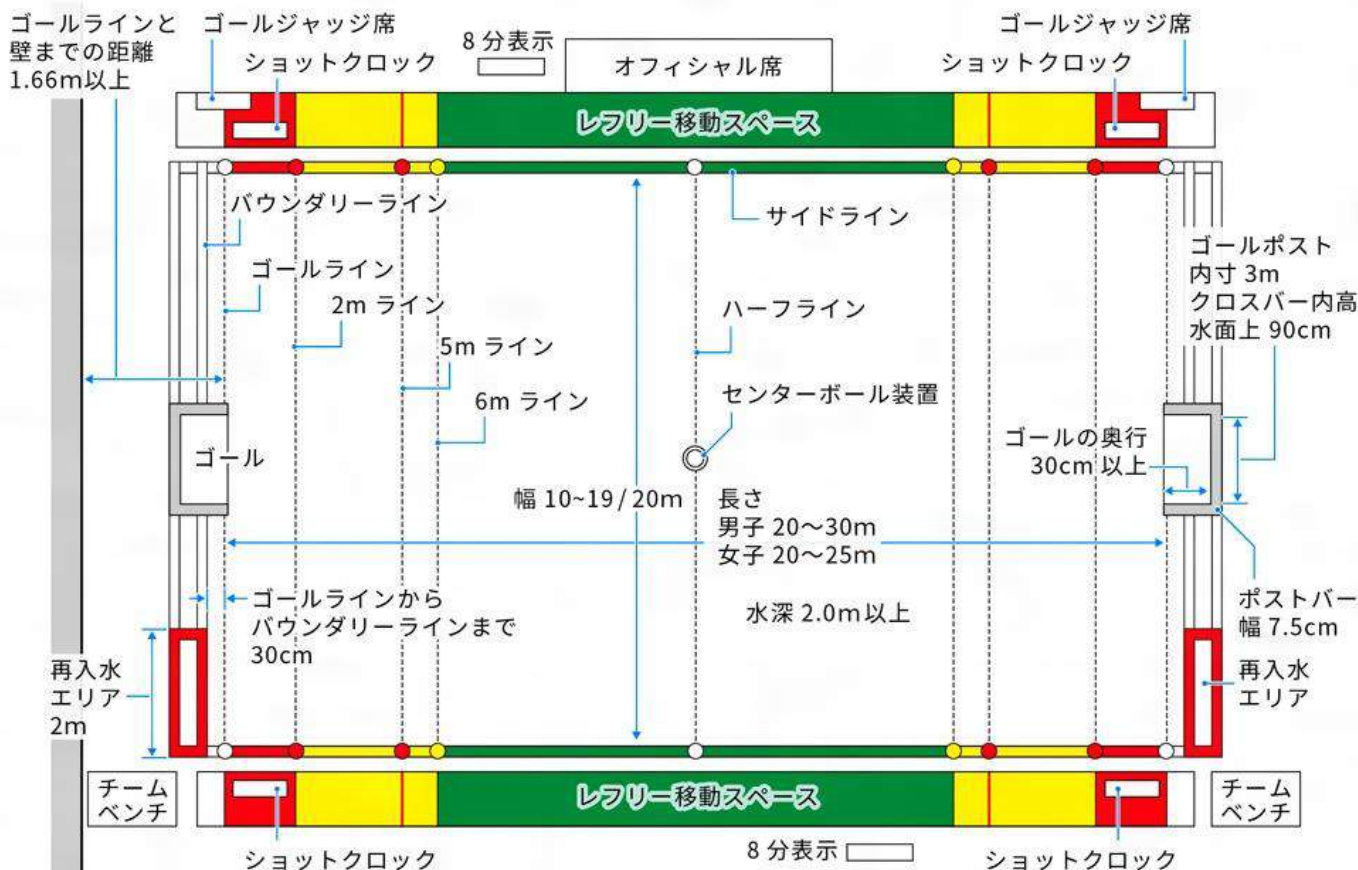
## 成 績 表(女子)

回	年度	会場	1位	2位	3位
40	令和元	金沢	石川	新潟	富山
41	令和2	富山	中止		

# 水球競技の見方

水球競技（ウォーターポロ）は、ゴールキーパー1名、フィールドプレイヤー6名、1チーム合計7名の競技者によって、相手ゴールにボールをシュートして得点を争うゲームです。いわば、水上で行うハンドボール、サッカーといったところです。

## 1. コート



高校生以上の男子は20m×30mのコートを使用します。

正規の試合は2m以上の水深で行われるため、足をつくことはできません。選手は1試合ほとんど泳いでいることになる、大変ハードでスリリングなゲームです。

## 2. ルール（特に反則について）

水球の反則は大きく分けて

- ① オーディナリーファール
- ② エクスクルージョンファール
- ③ ペナルティーファール

の3つがあります。

### ① オーディナリーファール

レフリーが「ピー！」と笛を吹いたときは反則です。相手チームにフリースローが与えられます。フリースローはゴールから6m以遠であればシュートすることができます。

- ・ボールを保持していない選手の自由な動作を妨げること。
- ・ボールを保持していない選手を押ししたり、押し離れたりすること。（プッシング）
- ・タックルされたとき、ボールを水中に沈めること。（ボールアンダーウォーター）
- ・握り拳でボールを打つ、両手で同時にボールをもつこと。（ボスハンド）
- ・30秒以内にシュートを打たなかったとき。（オーバータイム）

## ②エクスクルージョンファール（退水）

レフリーが「ピッピッピー！」とやや大きめに笛を吹き、「あなた、退場ですよ」というジェスチャーをしたときは退水です。特に定められていない場合は20秒間の退場処分となります。（水球では退水といいます）

20秒間経つか、得点が決まる、攻撃権が変わると入水できます。

- ・フリースローやゴールスロー、コーナースローを妨害した場合。
- ・ボールを保持していない選手を捕らえ、沈め、引き戻すこと。
- ・フリースロー中（オーディナリーファールが起こって、フリースローをするまでの間）にオーディナリーファールをすること。

## ③ペナルティーファール

レフリーが「ピッピー！」と笛を吹き、手で「5」を示したときはペナルティーファールです。サッカーで言うところのPKです。ゴールラインから5m以内で、その反則がなければおそらく得点となるような反則をしたときペナルティーファールとなります。

※②と③の反則はパーソナルファール（重い反則）とされ、3回反則をするとその試合の残り時間出場できなくなります。（水球では永久退水、永退といいます）

陸上とは違い、水の中という自由のきかない状況で、泳力や脚力を駆使し、ボールを扱いゴールを狙う非常にハードなスポーツ、水球はヨーロッパではサッカーに次いで人気のあるスポーツです。

今年、行われる東京五輪において、かつて北信越でプレイした選手たちが代表として選ばれています。また、サッカーの長友選手などのように、日本からハンガリー、イタリアなどのプロリーグに挑戦している水球選手もいます。YouTubeなどで海外の試合の様子も手軽に観られるようになりました。競泳だけでなく、水球にも挑戦してみませんか！

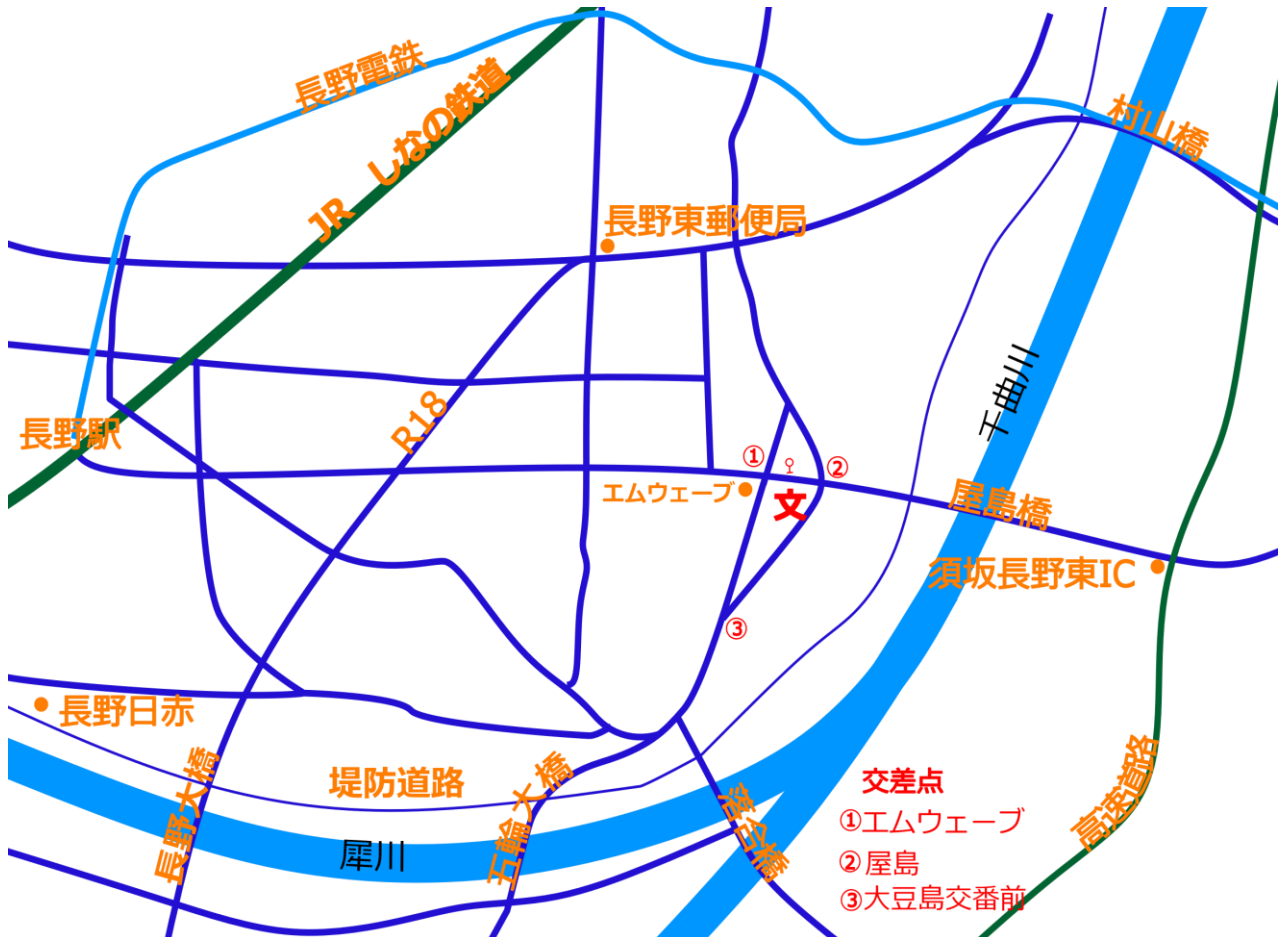
彼らや現在活躍中の日本代表選手たちもこの大会で活躍していました。未来の日本代表選手の活躍にご期待ください！

# 競技会場案内図

長野県長野東高等学校

〒381-0022 長野市大豆島2743-1

TEL ☎26-221-8111 <https://www.nagano-c.ed.jp/nghihs/index.html>



## ■アクセス情報

### 自動車

上信越自動車道・長野須坂東ICから約10分

### バス

長野駅・長野駅東口から

長電バス屋島行き、綿内駅行き、須坂駅行きでバス停「長野東高校」下車(15～25分)

## 宿 舎 一 覧 表

県 名		宿 舎 名	所 在 地	電 話
新 潟	少年男子	ホテル日興	長野市南千歳町2-22 - 3	026-226-2200
	女子			
石 川	少年男子	ホテル国際21	長野市県町576	026-234-1111
	女子			
富 山	少年男子	THE SAIHOKUKAN HOTEL	長野市県町528-1	026-235-3333
	女子	相鉄フレッサイン長野駅善光寺口	長野市末広町1356	026-480-2031

### 競技会本部・記録本部

長野東高等学校プール  
〒381-0022 長野市大豆島2743-1  
会場責任者 堀 知幸      記録責任者 伊藤 真人  
TEL 026-221-8111      FAX 026-251-1789

### 救 急 指 定 病 院

長野市民病院  
〒381-8551 長野市富竹1333-1  
TEL 026-295-1199

### 大 会 本 部

第42回北信越国民体育大会実行委員会事務局  
長野市大字南長野幅下692-2  
TEL 026-235-7442      FAX 026-235-7451