

県外に進学した皆さん 就職するなら信州で!

来春卒業する学生向けの就職情報提供サイトがオープンするなど、いよいよ就職活動が本格的にスタートします。
少子高齢化で働く世代が減少していく中、県内でも人材不足が心配されています。
活力ある信州を創造していくためには、若い皆さんの力が必要です。
そこで県では、Uターン就職を希望する若年層を幅広くサポート！
就職を機に、ふるさと信州に戻ってきませんか？

長野？ 東京？ 生活を比較してみました

東京と比べると長野での生活は不便だと思いませんか？ 実はデータを見ると…

平均通勤時間(片道)

長野 **31分** 東京 **47分**



出典:総務省統計局「社会生活調査から分かる47都道府県ランキング(平成28年)」

平均帰宅時間

長野 **18時31分** 東京 **19時13分**



出典:総務省統計局「社会生活調査から分かる47都道府県ランキング(平成28年)」

世帯収入(実収入)

長野 **55.8万円** 東京 **56.0万円**



出典:総務省統計局「統計でみる都道府県のすがた2017」

女性就業率

長野 **全国2位**

多くの女性が活躍中!

出典:総務省「平成27年国勢調査就業状態等基本集計結果」

プライベートだって充実!

日帰り温泉施設の数

長野 **654カ所**
日本一

出典:環境省「平成27年温泉利用状況」

スキー場の数

長野 **85カ所**

北海道に次ぎトップクラス

出典:県観光部調べ(平成29年度)

「信州」という選択肢を!

長野県には、働く場所がないと考えていませんか? いいえ、そんなことはありません。優れた技術やサービスを有していたり、長い間生活を支える製品を生み出しているなど、元気で魅力ある企業がたくさんあります。また、県では働きやすい職場環境づくりに取り組む企業を認証し応援しています。あなたの「やりたい」を叶えられる企業ときっと出会えます。



信州企業の
ここがスゴイ

顕微鏡・拡大鏡出荷額

全国1位



出典:県企画振興部「平成26年工業統計調査結果報告書」

ギター出荷額

全国1位



職場いきいき
アドバンスカンパニー

多様な働き方を導入・実践している
企業を県独自に認証

認証企業 **85社**



多様な働き方制度例

- フレックスタイム制
- 在宅勤務制度
- ノー残業デーの設定
- 記念日・リフレッシュ休暇制度

社員の子育て
応援宣言

企業のトップが「働きやすい職場環境づくり」の取り組みを宣言

登録企業 **1,193社**

詳しくは「ながのけん社員応援企業のさいと」に掲載中

シューカツの

お悩み Q & A

初めての就活に悩みはつきもの。
企業を調べる方法は? 就活費用に補助はある? など、
これからシューカツを始める方の疑問にお答えします。



長野県にはどんな企業があるか調べる方法がありますか?



WEBサイト「シューカツNAGANO」で検索できます。

県内企業の皆さま

3月1日から県内企業の情報を掲載する予定です。“シェアNo.1・特化した技術”や“海外展開している”など「キラリと光るアピールポイント」を選択して検索することもできます。



「シューカツNAGANO」はこちらをクリック

「シューカツNAGANO」に企業情報を掲載しませんか? 県内就活の意欲が高い学生にアプローチできます。また、登録企業には県主催の就活イベントや補助金制度を優先的にご案内。掲載無料。登録はWEBサイトから簡単にできます。

登録はこちらをクリック



県外の大学に通っていますが、県内企業のインターンシップに参加します。交通費などの補助制度はありますか?



インターンシップ参加に掛かる経費を補助しています。

県外大学に在籍する学生が、県内の事業所等で実施されるインターンシップに参加するための経費を補助しています。

詳しくは「信州でインターンシップ応援補助金」のページで確認

対象経費	交通費・宿泊費
限度額	30,000円

※平成30年度は内容が変更になる予定です。
最新の情報を確認の上、ご活用ください。

先輩の声



やっぱり頼りになるのは先輩の体験談。県内企業で働く若手先輩社員による「シューカツNAGANO 応援隊」のインタビューをWEBに公開中!

「先輩の体験談」を読む
こちらをクリック

働く前に



職場のマナーや労働関係の基礎知識など、働く前にぜひ知っておきたい知識が詰まった冊子をWEBに公開中!

「はたらく若者ハンドブック」を読む
こちらをクリック

相談窓口

シューカツの相談は
「ジョブカフェ信州」へ

若者の仕事探しをサポートする施設「ジョブカフェ信州」を県内2カ所、東京1カ所に設置しています。専門のアドバイザーによるキャリアコンサルティング（個別相談）や、就活セミナーの開催など、さまざまなサービスを提供しています。まずはお気軽にお越しください。



松本センター

開所日：月曜日～金曜日（年末年始、祝日を除く）
開所時間：8時30分～17時15分
〒390-0815 松本市深志1-4-25 松本フコク生命駅前ビル1階・2階
TEL 0263-39-2250

WEBサイトはこちらをクリック》

JR松本駅から徒歩約5分

Google Mapで見る》

長野分室

開所日：月曜日～金曜日（年末年始、祝日を除く）
開所時間：9時～17時15分
〒380-0835 長野市新田町1485-1 もんぜんぷら座4階
TEL 026-228-0320

WEBサイトはこちらをクリック》

JR長野駅から徒歩約10分

Google Mapで見る》

銀座サテライト（銀座NAGANO 4階）

開所日：毎週日曜日（年末年始を除く）
開所時間：10時～19時
〒104-0061 東京都中央区銀座5丁目6-5 NOCO4階
TEL 0120-275-980

WEBサイトはこちらをクリック》

東京メトロ銀座駅A1-B5出口から徒歩約1分
JR有楽町駅から徒歩約7分

Google Mapで見る》

メール配信例

★★シューカツNAGANOメールマガジン★★
2018年2月22日発行

〇〇〇さま
こんにちは。シューカツNAGANOです。

3月の合同企業説明会の情報が増えました。志望企業がなかなか決まらない、地元企業があるか不安だ、知っている企業が少ない、という悩みを持たれている方が多いかと思いますが、数百家の長野県企業が学生さんとの出会いを求めています。ぜひとも、たくさん企業の話を聞いてみてください！

○配信項目
【1】長野県内企業と出会う「合同企業説明会」について
【2】3月開催予定の合同企業説明会一覧
【3】長野県庁の採用試験説明会、試験日程のお知らせ

情報収集

スマホで手軽にゲット

地域別の合同説明会やインターンシップの情報などの最新情報をメールマガジンとFacebookでお届けしています。メルマガの登録はWEBサイトから。

メルマガの登録はこちらをクリック》

Facebookはこちらをクリック》





リーダーインタビュー Vol.3

佐久地域振興局長 井出 英治



昨年4月、県内10カ所に設置した「地域振興局」。
地域振興局長が地域の皆さんの声を聴きながらリーダーシップを発揮し、
それぞれの地域の特性や強みを生かした個性豊かな地域づくりに取り組んでいます。
今回は、佐久地域振興局の井出局長に今年度の取り組みなどについて聞きました。

「昨夏から運行している観光列車
“HIGH RAIL1375”に乗って、新
緑のトンネルを駆け抜ける体験を
してみてください」と春のオススメ情報
を教えてくださいました。

信州 東の玄関口

佐久地域は県の東に位置し、11市町村で構成されています。首都圏からのアクセスが良好で、国際的に有名な軽井沢や日本三選星名所に選ばれる南牧村の星空などを求めて年間1,500万人以上が訪れます。また、地域の保健活動が活発で、医療体制が充実していることでも知られています。

シェフと生産者をつなぐ

これまで軽井沢を訪れる方の中には都会と同じ食材で作られた料理が涼しい場所で食べられるという感覚の方もいました。「せっかく佐久に来たのなら、空気だけではなく食べ物もおいしいと思ってもらいたい」と井出局長。そこで今年度は、ホテルや旅館のシェフと地元食材の生産者をつなぐ取り組みを行いました。シェフを農場へ案内して、そこで作られている野菜や果物を食べてもらったり、地元食材を使ったレシピを提案しました。参加者からは『地元の食材を知ることができて良かった』など大好評。実際に食材を使い始めたところもあるとのこと。

正しく歩いて健康に

地元のスポットを歩いて巡るウォーキングコースの紹介や、地元企業が開発した歩き方を解析できる機器の活用など、健康のために歩くことを推奨する取り組みを進めています。「科学的に測って、正しく歩いて、



“ずく出すサポーター”養成講座。定員30名のところに100名を超える応募がありました。健康に対する意識が高いことがうかがえます。

ポールを使った
ウォーキングを
実践しています!

マイポールでウォーキングする井出局長。佐久地域はウォーキング用ポールの国内生産シェアが100%の「ポールの里」



健康になりましょう」と井出局長もポールを使ったウォーキングを実践しています。他にも、シニア世代の皆さんが体の動かし方を学び、地域のリーダーとして活躍する“ずく出すサポーター”を養成。健康長寿をすすめる輪が広がっています。

高い晴天率を生かして

佐久地域はなんといっても晴天率の高さが自慢。さらに、街中から少し離れるだけで、美しい星空が見られ、天文台等の観測施設も多いので、星空を学ぶことができる地域です。こうした特性を生かし、来年度からは青空・星空観光に力を入れていきます。井出局長は「多くの人に佐久地域の空を見に来てもらいたい」と取り組みに意欲を見せていました。



JR小海線を走る観光列車“HIGH RAIL1375”。

“HIGH RAIL1375”の情報は[こちらをクリック](#)》