

ながのけん

N A G A N O



秋
2017 号

特集

信州で学ぼう

長野県立大学・2018信州総文祭

地震に備える

連載

【信州最前線】

長野県婚活支援センター

【地域の輝く活動をご紹介します】

先輩ママがあなたのお家に

【挑戦する信州人】

パラアイスホッケー日本代表

今号のプレゼント

スキー場共通リフト券



信州で学ぼう



▲長野県立大学三輪キャンパス

その流れはやがて世界へ 長野県立大学が来年4月開学

来春、新しい4年制の大学が開学します。英語教育に力を入れ、グローバルな視点を持って、地域に貢献できるリーダーの輩出を目指します。

長野県の「知の拠点」

長野県立大学は、長野市にある長野県短期大学の敷地に開学する4年制の大学です。グローバルな視野を身に付け、主に経営学を学ぶ「グローバルマネジメント学部」と管理栄養士や保育士・幼稚園教諭などの資格を目指す「健康発達学部」の2学部3学科で構成。少人

数での授業や海外で専門分野を学ぶ海外プログラムへの全員参加など、特色ある教育で次世代のリーダーを育成し、長野県の発展に役立つ「知の拠点」としての役割を担っていきます。

地域社会への貢献

長野県立大学の特色の一つが1年次の全寮制。「街全体がキャンパス」をコンセプトに、校舎がある三輪キャンパスから少し離れた長野市

中心市街地にある後町キャンパス象山寮で暮らします。二つのキャンパスがあることで、学生の活動範囲が広がり、地域が活性化することが期待されます。後町キャンパスには「ソーシヤル・イノベーション創出センター」を設置。大学と民間企業、自治体が連携して事業を進める「産学官連携」や地域が抱える課題解決の支援、公開講座などを開催します。

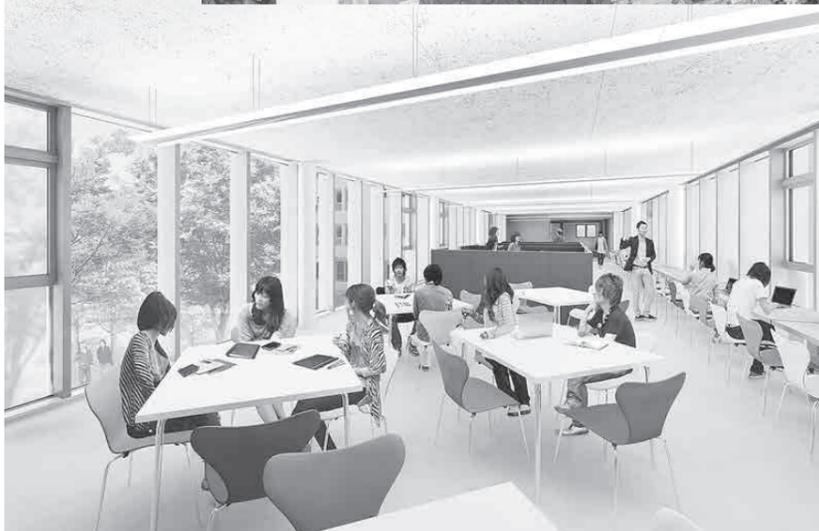


◀長野県立大学後町キャンパス象山寮開学に向けて工事を進めています

県内では来年度、学びに関する一大プロジェクトが動き出します。一つが新しい大学の誕生。県内の高校生のうち、大学に進学する8割以上が県外へ進学しています。若者が流出する背景の一つには、「大学収容力」の低さがあります。県では、進学の実績を広げるだけでなく、県内経済の発展や地域を活性化するため「長野県立大学」を開学します。

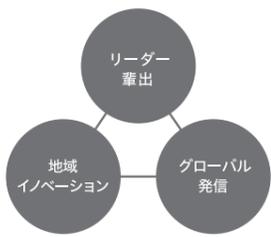
もう一つが、高校生による国内最大の芸術文化の祭典「全国高等学校総合文化祭」の開催。全国から高校生が集結し、日ごろの活動の成果を披露します。信州ならではの大会になるよう、県内の高校生は準備に東奔西走しています。

※県内大学の入学人数を県内の18歳人口で割った数字。長野県は16.5パーセント(平成28年度で全国最下位)。



▲寮生の交流を深めたり、学修の場となる「ラーニング・ハブ」

長野県立大学の基本理念



スタッフインタビュー

地域が学生を育て、 学生が地域を元気に

学生と地域の関わりについて、
大学で学生支援の経験を持つ
金子功企画幹にお話を聞きました。

総務部県立大学設立準備課
企画幹 **金子 功**



— 街中にキャンパスがあることのメリットは？

現在、全国でも課題となっている商店街の活性化に、学生のパワーを生かせるメリットが大きいです。商店街や行政の大人が考え付かないような斬新なアイデアが出ることがあります。地域はそうした学生の活力を欲しているし、学生は教職員だけでなく、地域から知恵を授かってきます。「地域が学生を育てて、学生が地域を元気にする」という感覚です。

— 学生と一緒に何かをしたい場合は？

長野県立大学では、勉学から奨学金や健康管理まで学生生活全般の相談に乗る「学生サポートセンター」を作ります。このセンターは地域と学生をつなぐ役割も担います。例えば、地域のお祭りに協力してほしいとか敬老会等で学生サークルにイベントしてほしいとか。学生に関わることであれば、地域の方もセンターに気軽に相談いただきたいと思っています。

— 地域の期待はいかがですか？

寮がある後町地区の方には「地域を活性化するラストチャンス」だと言われました。校舎がある三輪地区でも「街が元気になって活性化すればいいね」と。若者が来ると騒音などいろいろな心配事があるけれども、それ以上に期待が大きいと実感しています。こうして地域の方にも歓迎されているので、学生にはぜひ地域を好きになって、ここに残って、次世代の担い手になってくれればうれしいです。

●問い合わせ
総務部県立大学設立準備課
020-0217-2241
daisaku@pref.nagano.lg.jp
長野県立大学
検索

ソーシャル・イノベーションとは
社会を良くすることを目的とした革新のことで、持続的な社会の構築に貢献することをいいます。具体的には、ビジネスを活用し、社会的課題を解決したり、課題が発生しないような製品やサービスの提供、仕組みの構築。

47年に1度の巡り合わせ

信州に総文祭がやってくる!

「全国高等学校総合文化祭」を、来年8月に長野県で初めて開催します。2万人の高校生と10万人の観客が集まる一大イベントです。

高校生がつくる総文祭

全県から集まった生徒たちで「生徒実行委員会」を発足し、開催に向けて準備を進めています。実行委員会では、信州らしい・高校生の自分たちらしい大会になるよう、日々の授業や部活動などの合間を縫って検討を重ねています。

地域資源を生かして

長野県は公民館等の文化施設の数で全国でトップレベル。大会は、こうした地域に根付いた施設等で開催されます。お近くの会場へ足を運んで、高校生に声援を送りましょう。



大会マスコットキャラクター 信州なび助



第42回全国高等学校総合文化祭の概要

開催期間	平成30年(2018年) 8月7日から11日まで
愛称	2018信州総文祭
テーマ	みずずかる信濃に若木は競い森を深める 山脈渡る風に種子を拡げて

開催部門一覧

開催地(17市町)	部門
長野市	器楽・管弦楽、合唱、軽音楽、マーチングバンド・バトントワリング、小倉百人一首かるた、新聞
松本市	総合開会式、パレード、吹奏楽、書道、特別支援学校
上田市	演劇、美術・工芸
岡谷市	放送
飯田市	人形劇
須坂市	吟詠剣詩舞
伊那市	郷土芸能
駒ヶ根市	ボランティア
大町市	囲碁
茅野市	自然科学、産業(工業)
塩尻市	日本音楽
佐久市	文芸
千曲市	将棋
東御市	弁論
安曇野市	写真
下諏訪町	産業(家庭)
木曾町	ダンス
各地	産業(農業)、産業(商業)



全県から若い力が集まっています

生徒実行委員長インタビュー

一生の思い出に残る大会に

学校の廊下にあった総文祭のポスターを見て、新しいことを始めたいと思い、生徒実行委員会に入った桐山さん。「委員長に選ばれたときは不安でしたが、自分の知らない世界に踏み込んだ感じがして、気が引き締まりました」と当時の心境を振り返ります。1年前イベント等の大舞台でのあいさつは委員長の仕事。「知らない大人の前で話すときはいつも緊張します」と言う桐山さんですが、持ち前の明るさで乗り越えてきました。今年8月には『みやぎ総文2017』を視察し、現地の実行委員の思いに直に触れ、総文祭に携わる重みを実感したと言います。

長野大会の見どころを聞くと「総合開会式とパレードです」とすぐに答えてくれました。パレードは出演者が2,000人、観客は2万人にもなります。大人が企画しても骨が折れそうな規模ですが、桐山さんは「全国から参加する高校生の一生の思い出に残るような大会を、生徒実行委員会の仲間たちとつくり上げていきます」とキラキラした笑顔で大会への意気込みを語ってくれました。

伊那北高校2年生
桐山 尚子 さん



ファイトでござる



デザイン制作=高校生×信州県

業務生徒部会部長せきららインタビュー

生徒実行委員会を構成する六つの業務部会。各部長にこれまでの活動を振り返ってもらい、大会に向けて意気込みを伺いました。

高校生の情熱を見逃すな!



総合開会式部会

大会初日を盛り上げる総合開会式の企画を担当

高校生の熱い魂を感じて

松本深志高校2年生 熊谷 真尋さん
ブレ大会総合開会式の開催に向けた準備では、毎週の会議でも間に合いそうもないくらい大変でした。本大会は、信州らしさを取り入れ、来場された方が高校生の熱い魂を存分に感じ、楽しんでいただき、心を動かされるようにしたいです。

広報デザイン部会

大会の周知やグッズ等のデザインを担当

親しみやすい大会に

中野立志館高校2年生 関 伶佳さん
総文祭を知ってもらうためのチラシや校内放送のラジオ番組制作では、どのような言葉を使えば手に取ってくれるか、耳にしてくれるか工夫するのに苦労しました。1人でも多くの方が気軽に参加できるような親しみやすい大会をつくりたいです。

記録編集部会

生徒実行委員会の活動の記録や大会の記録集の制作を担当

味の濃い大会に

長野西高校2年生 加藤 直樹さん
他部会と常に情報共有をしていないと記録が取れないので、連携の大切さを実感しています。また、大会テーマを決めるときも「長野といえば○○!」というものが多く、絞るのに苦労しましたが、来場された方の記憶に一生みついて離れないような味の濃い大会にしたいです。



積極的に意見を出してくれました

高校生が本誌面作成に参加!

実はこの誌面、生徒実行委員会のメンバーに構成や文章などについて若者の目線でアドバイスをもらい作成しました。

大会全般に関するおもてなしの企画を担当

総務部会

おもてなしにも注目して

上田高校2年生 小倉 紫月さん
実行委員会全体の「長野県の代表である」という意識や組織運営のシステム作りでは、考え方のすれ違いを修正するのが大変でした。本大会では、来場された方の記憶に残るおもてなしをしたいと考えています。ステージだけでなく、ロビーや受付での生徒によるおもてなしにもぜひ注目してください!

パレード部会

総合開会式後に行うパレードの企画を担当

今までにない感動を届けたい

松商学園高校2年生 伊藤 優希さん
チラシ配りのときに「応援してるよ」などの言葉を掛けてもらい、地域の皆さんの温かさを実感しました。部会では、意見の食い違いなどで割れてしまうこともありましたが、長野県の魅力を伝えるとともに、今までにない感動を届けられるようにしたいです。高校生がカッコ良くパレードする姿をぜひ見てください!

国際交流部会

海外の高校生との交流・おもてなしを担当

国境を越えた笑顔をお届け

上田染谷丘高校2年生 齋藤 朱音さん
国際交流をする上で言語の違いは避けることができない課題でしたが、部員一人一人が英語や交流国の言葉を勉強して交流に臨んできました。総合開会式では4カ国の高校生たちの交流ステージで、国境を越えた笑顔をお届けしますので、ぜひ見に来てください!

表紙の写真



10月28日にまつもと市民芸術館で開催した「2018 信州総文祭ブレ大会総合開会式」のリハーサルを行う高校生たち。

2018 信州総文祭

問い合わせ先
全国高等学校総合文化祭推進室
〒202-6123 5-1743 8
7440
soubunsa@pref.nagano.jp



検索

長野県婚活支援センター

昨年10月にオープンした長野県婚活支援センター（ハピネスオフィス）。婚活イベントなどの県内のさまざまな情報の発信、婚活サポーターによる出会いの相談や仲介など、結婚したい方々の婚活のお手伝いをしています。

最近の結婚事情

結婚に関する統計によると、50歳の時に結婚を経験していない人は、およそ男性で4人に1人、女性で9人に1人です。

では、未婚の方は結婚を望んでいないのかというと、約9割の方が結婚を希望しており、その多くが適当な相手とめぐり会わないと考えている、との結果も。

価値観が多様な現代です。結婚への考え方もそれぞれです。長野県婚活支援センターでは、多くの方々の思いに寄り添い、結婚への希望を実現するためのお手伝いを行っています。

恋愛結婚派には

趣味をテーマにした婚活パーティーや仕事等に生かせるセミナーとセットになった交流会など、さまざまなニーズに合わせた婚活イベントを市町村や社会福祉協議会などが県内各地で開催しています。婚活支援センターでは、これらのイベントを、ウェブサイトに「ハピネスナビ信州」で紹介しています。

また、「婚活」を前面に出さずに、自分磨きしつつ異性とのお会いにつながる「企業・異業種間交流」も実施しています。「より自然な出会いがいいな」という方は、ぜひハピネスナビ信州をご覧ください。

ください。無料でメルマガ登録もできます。



長野県婚活支援センターマスコットキャラクター「天使のアルクマ」



長野県PRキャラクター「アルクマ」(婚活支援バージョン) ©長野県アルクマ

お見合い派には

長野県内には個別の相談に応じる公的な結婚相談所が62の市町村に71カ所もあり、ハピネスナビ信州で紹介しています。また、そのうち33カ所の公的な結婚相談所では、年齢や趣味など自分の希望する結婚条件に合うお相手を全県のデータベースから検索してお見合いにつなげる「ながの結婚マッチングシステム」が利用できます。

お問い合わせ

長野県婚活支援センター
(長野県民文化庁次世代サポート課)
長野市中御所岡田98-1
長野保健福祉事務所庁舎1階
☎ 026-235-7373(直通)
FAX 026-235-7087
✉ konkatsu@pref.nagano.lg.jp

県内各地で活動している婚活サポーター



婚活サポーター講習会の様子

ボランティアで出会いの相談やお見合いのお世話をするなど、婚活を応援する「しあわせ信州婚活サポーター」が県内各地で活動しています。県に登録している婚活サポーターは94人（平成29年9月末現在）。

婚活サポーターの皆さんの活躍で年間500件以上のお見合いが行われています。また、婚活支援センターでは、婚活サポーターの皆さん向けに講習会や交流会を行っています。地域で婚活の応援をしたいという方は、ぜひ婚活支援センターへお問い合わせください。

結婚された方からの

幸せメッセージ

♡ 出会いよりも美味しいご飯！という気持ちで婚活パーティーに参加。ここでの出会いをきっかけに、一年半で結婚に至りました。こんな運命的な出会いってあるんですね。

(安曇野市 2016年結婚)

♡ 友人のすすめで結婚相談所に登録。初めての出会い相手は彼でした。今まで恋愛でうまくいかなかった私が、こんなにも早く結婚が決まったことに、私も周りも驚いています。

(中野市 2017年結婚)

相手にめぐり合うチャンスがあることを知ってもらえれば

センター長 池田 巖



婚活支援センターができて1年になります。結婚したいけれども、相手にめぐり会えず悩んでいる人が数多くいることを改めて実感しています。出会いの場はたくさんありますので、それぞれに合った婚活についてお話ししながら、多くの人に結婚していただくことを願っています。相談を受けた方から「結婚しましたよ」という報告を受けること、こんなうれしいことはないですね。

結婚を希望する方々は、お気軽にご相談ください。私も含め男性2名、女性2名の婚活コーディネーターがサポートします。



広告

長野興農だからできる“こだわり製法”でつくっています。

商品のお問い合わせ・ご注文は

☎ 電話 通話料無料 0120-730-383

☎ 電話受付:平日9:00~17:00 Web注文受付:24時間

Web 長野興農 検索

大地の豊かな恵みを食卓に

長野興農

いい育児の日 「子育て応援キャンペーン」

ながの子育て家庭優待パスポートが一部協賛店舗で通常よりさらにお得になるキャンペーン実施中です。



長野県 いい育児の日 検索

11月19日は「いい育児の日」です。

「いい育児の日」は、家族や家庭を大切にするライフスタイルや子どもの成長と子育てを社会全体で応援する機運を高めるため、今年新たに定められました。県では企業や地域による子育てしやすい環境づくりへの参加を呼び掛けていきます。子育て世帯向け割引サービスや家族で楽しめるイベントなど、詳しい情報は県ホームページをご覧ください。



県関係のスポーツ選手が活躍

- 1 荒井 広宙 選手 (小布施町出身) | 世界陸上競技選手権大会 (50キロ競歩) 銀メダル
- 2 奥原 希望 選手 (大町市出身) | 世界バドミントン選手権大会 (女子シングルス) 金メダル
- 3 西藤 俊哉 選手 (箕輪町出身) | フェンシング世界選手権 (男子フルレ個人) 銀メダル
- 4 信濃グランセローズ | プロ野球独立リーグ・ベースボールチャレンジリーグ (BCリーグ) 初優勝



県政タウンミーティングを 県内各地で開催

県民の皆さんと知事が直接意見交換を行う「県政タウンミーティング」を県内8カ所で開催。来年度からスタートする「次期総合5か年計画」の策定に向けて、長野県の将来像やその実現方法について活発な意見交換を行いました。寄せられたご意見は計画作りに反映します。



信濃美術館 51年の歴史に幕

長野県信濃美術館は老朽化やバリアフリー化に伴う建て替えのため、9月末に惜しまれつつ休館しました。新しい美術館は、県民の皆さんに参加していただいたワークショップなどで寄せられたご意見を基本設計に反映させ、4年後のリニューアルオープンに向けて準備を進めています。



長野県立大学で 学ぼう!

長野県立大学は8月29日に文部科学大臣の設置認可を受け、知事、安藤理事長予定者、金田一学長予定者が出席して、報告会見を開きました。11月からはよいよ第一期生の入学試験が始まるなど、来年4月の開学に向けた準備を進めています。(P2~3参照)



天皇、皇后両陛下、皇太子殿下が 県内をご訪問

天皇、皇后両陛下は8月22日から26日まで軽井沢町に滞在し、同町の大日向開拓地にあるレタス畑を散策するなどして過ごされました。また、9月21日から22日にかけて、皇太子殿下が八ヶ岳連峰天狗岳への登山を楽しまれました。

2017.06-10

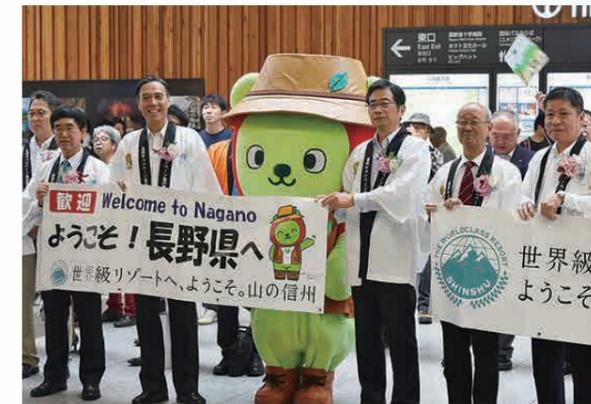
フォトながのけん

長野県のトピックスを写真と共に振り返ります



再生可能エネルギー 100%を目指して

太陽光発電などの再生可能エネルギーや省エネルギーの推進を地域レベルで目指す「地域再生可能エネルギー国際会議2017」をアジアで初めて開催しました。エネルギー自立地域を目指すドイツなどの自治体との意見交換を行い、新たな取り組みと連携体制づくりを進める「長野宣言」が採択されました。



世界級リゾートへ、ようこそ。 山の信州

全国規模の大型観光キャンペーン「信州デスティネーションキャンペーン (信州DC)」を7月から9月まで3カ月間開催し、多くの観光客が県内各地を訪れました。期間中は観光列車などに手を振って歓迎する「手を振ろう! 運動」を中心に、おもてなし県民運動を実施しました。

地震に備える

白馬村の奇跡

平成26年11月22日22時08分、「ゴオオオ」という大きな地鳴りと共に、神城断層地震が発生。長野市、小川村、小谷村で震度6弱、信濃町、白馬村で震度5強の揺れが観測されました。



神城断層地震で被害を受けた集落

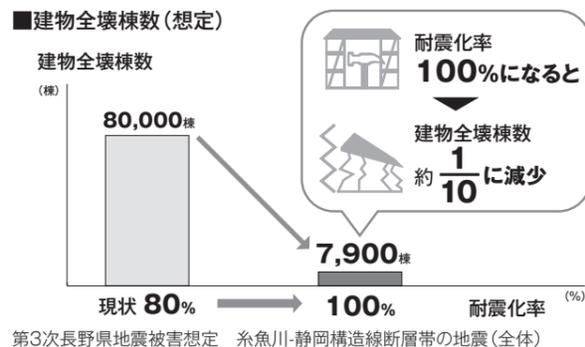
特に被害の大きかった白馬村では、住宅の全壊が42棟にも及びましたが、住民らによる迅速な安全確認と的確な救助活動が行われ、亡くなった方がいなかったことは「白馬村の奇跡」とも呼ばれています。

住宅倒壊の危険性

幸いにも神城断層地震では亡くなった方はいみせませんが、阪神淡路大震災における死因の約8割は、住宅倒壊による頭部損傷、窒息等となっており、大規模地震発生時の建物の倒壊を防ぐことが何よりの防災対策です。県が平成25、26年に行った「第3次長野県地震被害想定」では、大規模地震発生

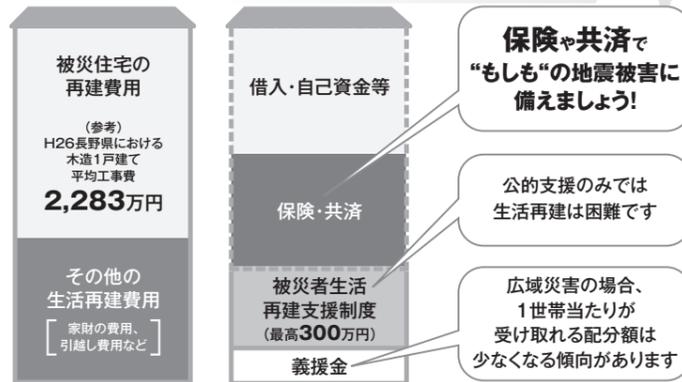
今月の22日で「長野県神城断層地震」から3年が経過します。長野県内は、「糸魚川・静岡構造線断層帯」の地震発生確率が高いとされており、いつ巨大地震に見舞われるか分かりません。皆さんの地震への備えは十分ですか。

時に、約8万棟の建物が全壊すると想定されていますが、現在約80%である県内の住宅の耐震化率が100%になると、被害が10分の1に軽減され、死者数も大きく減ると試算されています。



地震保険・共済への加入

大規模地震で被害を受けると、住宅の修復や家財の費用など、生活の再建に多額の費用が掛かりますが、公的な支援や義援金だけでは十分とはいえません。地震保険・共済だけでは必ずしも元通りの住宅を再建できませんが、被災後の生活再建の大きな支えとなります。地震保険・共済の加入を検討しましょう。



住宅の耐震化

Interview
住宅の耐震化のポイントについて
一級建築士の佐藤さんにお話を伺いました。

さとう のぶ あき
佐藤 修明さん
プロフィール:
(一社)長野県建築士事務所協会副会長

平成14年から、長野市、信濃町を中心に耐震診断や耐震改修の設計に携わる。これまでの診断件数は、400件以上。



どんな住宅が危険?

地震に強い構造として、建物の全方向にバランス良く壁があることが大切です。古い住宅によく見られる、南側に縁側と大きな窓が4枚あるような構造は、南側に壁が無いので倒壊の危険が高いです。私が耐震診断をした住宅は、すべて耐震基準を満たしていませんでした。昭和56年以前に建てられた木造住宅は、市町村の耐震担当窓口へ申請すると、無料で耐震診断ができます。

耐震改修しても住みづらくならない?

既存の壁を補強するため、基本的に今の生活動線は変

耐震改修中はどうに住めばいいの?

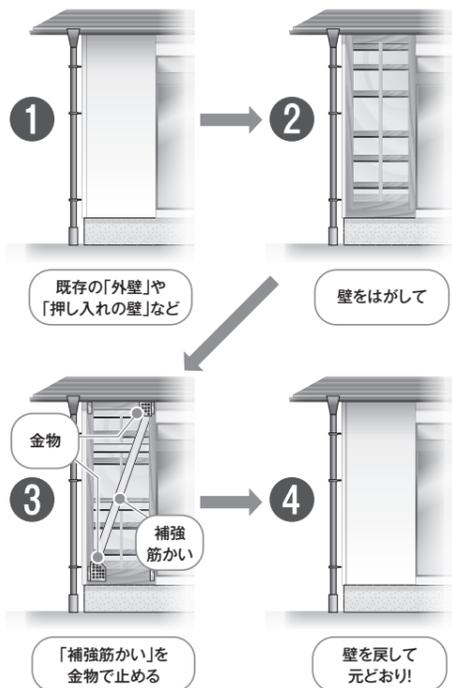
私の手掛けた耐震改修では、住宅に住みながら工事をしていきます。生活に支障

の無いように相談しながら工事をする場所を決めますので、生活しながら耐震化することは可能です。工期は1~2カ月くらいです。

耐震改修に係る費用は?

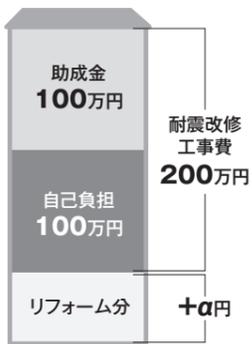
平均180万円~200万円ですが、耐震改修工事費の2分の1以内(一戸当たり100万円を上限)を助成する制度が利用できます。また、建て替えの場合も助成の対象となります。

■既存の壁の補強事例



■助成金イメージ

- 対象となる住宅
昭和56年(1981年)5月31日以前に工事に着手した木造在来工法のもの
- 対象となる工事費(耐震補強、建て替え)
耐震診断の結果、耐震性が無いと判断された住宅に対して行う耐震補強または建て替えに掛かる工事費
- お問い合わせ
詳しくは対象住宅のある市町村耐震担当窓口へ



H26年松本城埋橋塗装

外壁塗装 屋根塗装 リフォーム 広告

住まいのお医者さん
株式会社 エース・リフォーム

わがや ふっかつ!
☎0120-098-292 **エース・リフォーム** 検索

私たちは「ボランティア塗装」を通して地域貢献活動に取り組んでいます

連載 地域の輝く活動をご紹介します

先輩ママがあなたのお家に

NPO法人
ながのこどもの城いきいきプロジェクト

核家族が進み、近所付き合いが薄れゆく中で、子育ての不安や悩みを一人で抱え込むお母さんたち。その気持ちに寄り添う『家庭訪問型子育て支援』が注目を集めています。長野市で県内初の新たな支援『ホームスタート・ながのこどもの城』の立ち上げに関わったお二人に伺いました。

「核家族が進み、近所付き合いが薄れゆく中で、子育ての不安や悩みを一人で抱え込むお母さんたち。その気持ちに寄り添う『家庭訪問型子育て支援』が注目を集めています。長野市で県内初の新たな支援『ホームスタート・ながのこどもの城』の立ち上げに関わったお二人に伺いました。」

叶えなかった願い

ホームスタートは、世界22か国に広がり、日本で始まったのは10年ほど前。子育ての先輩ママが、妊婦や未就学児のいる家庭を週1回訪問し、一緒に話をしながら家事や育児をして過ごす形の無料サービスマス。



お家で一緒に料理、楽しいご飯

「ホームスタートは、世界22か国に広がり、日本で始まったのは10年ほど前。子育ての先輩ママが、妊婦や未就学児のいる家庭を週1回訪問し、一緒に話をしながら家事や育児をして過ごす形の無料サービスマス。」

つながりが切り拓く

そうした中で平成26年、転機が訪れます。女性の地位向上を図る団体『国際ソロプチミスト長野みず』から3年間、支援金をいただけたことになったのです。おかげ

でオーガナイザーとビジター合わせて12人を養成し、翌27年から活動を開始できました。「この活動は『つながり』がキー」と熱く語るのは、オーガナイザーの田中春海さん。「まずは孤独感を感じているお母さんたちとビジターがつながる。ビジターも楽しみながら子育て世代と交流できると、喜んでいきます」現在、ビジターは21人。もつと大勢を育て、時間帯や年代などのニーズに、きめ細かに応えたいと田中さんは言います。「かつてここで救われたから、今度は自分が力になりたいと、私たちの仲間になつてつながり続ける方もいます。ソロプチミストからの支援も、その会員の方から母乳相談を私が受けたことがきっかけで、団体同士がつながって実現したものです」

ひろがれ笑顔

軌道に乗り始めたホームスタート。孤立感の解消、親子の心の安定などの点で高い充足度を示すアンケート結果からも、手応えを実感。「ゆつくり話を聞いてもらえて心が軽くなり、穏やかに子どもと接するようになりました」との声に、私たちも元気になるります「そう語るお二人の優しい眼差しは、まるで『お母さんのお母さん』のよう。その視線の先には、この活動が県内に広がり、一組でも多くの親子に笑顔が増える、そんな情景が見えているのでしょう。」



(左から)小笠原恵子さん、田中春海さん

連載 挑戦する信州人

パラアイスホッケー日本代表

岡谷市を拠点に
平昌冬季パラリンピックに挑む

パラアイスホッケー日本代表チームが平昌冬季パラリンピックの最終予選を突破し、銀メダルを獲得した2010年バンクーバー大会以来5度目の出場を決めました。

県内出身の日本代表選手4人にお話を伺いました。

そりを操る氷上の格闘技

パラアイスホッケーのルールはアイスホッケーとほぼ同じ。下肢に障がいのある選手が金属フレームのスレッジ(そり)に体を固定し、両手に一本ずつ持ったスティックで薄い円柱状のパックを操りながら、相手ゴールを目指します。鮮やかにゴールを奪うシュートはもちろん、針の穴を通すような鋭いパスや、フェンス際の激しいボディチェック(体当たり)も見どころです。

選手は仕事と競技の二足のわらじでパラリンピックを目指してきました。そのため練習は金曜日の深夜や土曜日の早朝などに行い、リンクの確保や海外遠征には周囲の理解と協力が欠かせません。「応援してくれた人と一緒に戦う」という想いを胸にメダルの獲得を目指します。



日本代表チームのナショナルトレーニングセンターに指定されている「やまびこスケートの森」で練習を重ねる

いざ平昌へ

1998年長野大会から通算5度目の出場になる飯田市出身の吉川選手は、プレーヤーとして第一線で活躍するだけでなく「長野の選手が強くなれば日本代表のチーム力

強化につながる」と、後進の育成にも力を入れてきました。その吉川選手に誘われて競技を始めた飯田市出身の熊谷選手と塩尻市出身の塩谷選手にとっては初めての大舞台。チームメイトと切磋琢磨しながらサンダーバズの主力選手に成長し、日本代表に選ばれてからは海外チームとの試合で経験を重ねてきました。平昌でも活躍が期待されています。来年3月の大会本番に向け、日本代表チームは「やまびこスケートの森」で練習を重ねます。



写真左から 塩谷選手、中村選手、吉川選手、熊谷選手

厳しい練習環境のなかでつかんだ夢

2度目のパラリンピックに挑む千曲市出身の中村選手

おいしいは やさしい

みすずコーポレーションは毎日の食卓を笑顔にする美味しい「こうや豆腐」「味付けいなりあげ」をお届けしています。

長野市若里1606
☎026-226-1671
みすず豆腐

MISUZU 株式会社 みすずコーポレーション

お知らせの森

情報掲示板

- ★ = お出かけ情報
- ▶ = お知らせ
- ✕ = 募集
- ⊕ = 問い合わせ先
- Ⓜ = 申し込み先

❄️ お出かけ情報

❄️ 秋の信州宿泊キャンペーン

応募いただいた方の中から抽選で合計200名様に県内無料宿泊券や信州プレミアム牛肉などをプレゼント。
 ◆応募要件：10月1日(日)から12月31日(日)の間に県内の宿泊施設に泊まった長野県民の方
 ◆応募方法：応募用紙に宿泊施設の領収書を添えて郵送または信州DC公式サイトから応募してください。

◆応募締切：1月15日(月)必着
 信州キャンぺーン実行委員会
 ☎026-2335-7254

信州DC 検索

❄️ 初滑りは信州！ WELCOMEキャンペーン

応募いただいた方の中から抽選でペア宿泊券などをプレゼント。
 ◆応募要件：11月3日(金)から12月24日(日)の間に県内のスキー場へお越しの方
 ◆応募方法：購入したリフト券(一回券除く)に記載のシリアルナンバーをもとに、ネットから応募してください。
 ◆応募締切：12月26日(火)

信州花フェスタ2019 開催500日前イベント

スノーラップ 検索

❄️ ザフメキアート展2017 信州の障がいのある人の表現とアール・ブリュット

障がいのある人が表現した心がザフメク作品およそ100点を展示します。観覧無料。
 ◆12月1日(金)～12月20日(水) 安曇野市豊科近代美術館
 ◆1月6日(土)～2月4日(日) 佐久市立近代美術館
 ◆2月15日(木)～2月17日(土) 銀座NAGANO
 信州ザフメキアート展2017実行委員会
 ☎026-295-3441

ザフメキアート展 検索

❄️ 人権フェスティバル2017

お互いの個性を尊重する社会を目指し、人権について考える催しです。参加無料。事前申込不要。
 ◆開催日：12月2日(土)
 ◆場所：サントミューゼ(上田市) & ライブ幸せに生きるための言葉
 ◆内容：松山三四六さんによるトーク
 ◆人権・男女共同参画課
 ☎026-2335-7106

信州花フェスタ 検索

平成31年に本県で初めて開催される全国都市緑化フェア「信州花フェスタ2019」を記念したイベントです。
 ◆開催日：12月16日(土)
 ◆場所：イオンモール松本晴庭
 ◆内容：クリスマスコンサートや当日参加できるイベント等
 国第36回全国都市緑化信州フェア実行委員会
 ☎026-2335-7346

信州花フェスタ 検索

お知らせ

❄️ 事業主の皆さん、個人住民税は特別徴収で納めましょう

平成30年度から、原則すべての事業主に、従業員の給与から個人住民税を差し引いて納税する特別徴収を行っていただきます。10月に指定予告通知を郵送してしますので、納税の準備をお願いします。
 市町村課
 ☎026-2335-7068
 または市町村の個人住民税担当窓口

❄️ 信州ごみげんねつと 家庭ごみの減量などに役立つ情報をまとめて発信するウェブサイトを開設しました。ごみ減量のヒントが見られるほか、資源回収協力店の検索ができます。
 国資源循環推進課
 ☎026-2335-7181
 信州ごみげんねつと 検索

❄️ 11月19日はいい育児の日 子育てエピソード・写真を投稿してください
 子育てで幸せを感じたことや家族の温かさを感じた出来事を共有しませんか。皆さんのエピソードや写真を、インスタグラムに「#1119 いい育児の日」を付けて、または公式フェイスブックページの「いい育児の日@信州」に随時投稿してください。
 岡次世代サポート課
 ☎026-2335-7207
 長野県いい育児の日 検索

✕ 県庁ガイダンス

県職員の仕事内容を紹介し、採用試験制度の説明や若手職員との懇談を行います。事前申込制。
 ◆県庁ガイダンス：12月28日(木)
 ◆県庁ガイダンス女子会：1月4日(木)
 ◆場所：県庁
 県人事委員会事務局
 ☎026-2335-7465
 長野県職員募集案内 検索

✕ 旬ちゃんの地産地消レシピ

ご家庭自慢のレシピを募集しています。毎月、特に優れたレシピを、旬ちゃん賞として表彰します。
 ◆応募方法：信州産の食材を2種類以上使用したオリジナルレシピと完成写真をメールまたは郵送で応募してください。
 ◆メール：marketing@pref.nagano.lg.jp
 ◆宛先：〒380-8570
 「おいしい信州ふーどを食べよう」育てよう！地産地消 キャンペーン推進委員会宛
 ◆締切：2月16日(金)
 国農産物マーケティング室
 ☎026-2335-7217
 おいしい信州ふーどを食べよう 検索

✕ 農業大学実践経営者コース一般入学試験

〔第2回〕
 ◆出願期間：11月29日(水)まで
 ◆試験日：12月11日(月)
 〔第3回〕
 ◆出願期間：1月10日(水)～1月31日(水)
 ◆試験日：2月15日(木)
 ◆試験会場：農業大学松代キャンパス
 国・長野県農業大学校
 ☎026-278-5211

✕ 技術専門校普通課程入校試験

〔第1回〕
 ◆出願期間：11月24日(金)まで
 ◆試験日：12月4日(月)
 〔第2回〕
 ◆出願期間：12月11日(月)～1月12日(金)
 ◆試験日：1月22日(月)
 ◆試験会場：各技術専門校
 国・各技術専門校
 国・人材育成課
 ☎026-2335-7199

✕ 林業大学校一般入学試験

◆出願期間：11月27日(月)～12月15日(金)
 ◆試験日：1月10日(水)
 ◆試験会場：長野県林業大学校
 国・長野県林業大学校
 ☎0264-233-2321

✕ 福祉大学校保育学科一般入学試験

〔前期〕
 ◆出願期間：1月4日(木)～1月18日(木)
 ◆試験日：1月26日(金)
 〔後期〕
 ◆出願期間：2月26日(月)～3月9日(金)
 ◆試験日：3月13日(火)
 ◆試験会場：長野県福祉大学校
 国・長野県福祉大学校
 ☎0266-57-4821

✕ 長野県立大学一般選抜入学試験

◆出願期間：1月22日(月)～1月31日(水)
 ◆試験日：2月25日(日)、26日(月)
 〔前期日程〕3月8日(木)
 ◆試験会場：長野県短期大学、慶應義塾大学多共立キャンパス(グローバルマネジメント学部中期のみ)
 国県立大学設立準備課
 ☎026-217-2241
 長野県立大学 検索

読者プレゼント

クイズとアンケートに答えて「長野県全スキー場共通リフト1日券」をゲット！抽選で10名様にプレゼントします。

クイズ 2018信州総文祭の開催市町はいくつでしょう？ ヒントはP4、5

1. 誌面の内容は分かりやすいですか (ア 分かりやすい イ 分かりにくい) ※具体的にどこが分かりにくいですか。
2. 誌面のレイアウト、デザイン、配色、文字の大きさは読みやすいですか (ア 読みやすい イ 読みにくい) ※具体的にどこが読みにくいですか。
3. 本誌に掲載してほしい記事はありますか。

アンケート

クイズとアンケートに答えて「長野県全スキー場共通リフト1日券」をゲット！抽選で10名様にプレゼントします。

応募方法

①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤クイズの回答⑥アンケートの回答をお書きの上、ハガキ、メール、ながの電子申請サービスのいずれかでご応募ください。
 宛先：〒380-8570 (住所記載不要) 長野県庁広報県民課あて
 メール：koho@pref.nagano.lg.jp (件名は「プレゼントクイズ」)
 締切：12月12日(消印有効)

ながの電子申請サービスQRコード

注意事項

いただいた意見・感想は、本誌作成の参考にさせていただきます。個別の回答はいたしません。県政への意見・質問は各担当課へお問い合わせください。当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。応募の際にいただいた個人情報は誌面づくりの参考とプレゼントの発送にのみ使用します。
 夏号の答えは 信州「DC」でした (応募総数563通)

車検を受けたら、車検証を確認しましょう！

黄色いカンパンの整備工場は、車検の際には必ず定期点検整備を実施しています。車検が完了したら、車検証の備考欄をご確認ください。備考欄の【受検形態】に「指定整備工場」「認証整備工場」の記載がある場合は、運輸局長の認証を受けた工場で点検整備が行われ、フロントガラスに丸い点検整備済みステッカーが貼られています。「その他」と記載されている場合は、分解整備を伴う定期点検整備が実施されていない場合がありますので、必ず点検整備記録簿を確認してください。

自動車検査証

この部分が備考欄です。

確認 (確認)

長野県いい育児の日 検索

北陸信越運輸局長認証 普通自動車分解整備事業

認定工場は、黄色いカンパが目印です。

からで検索！ NAGANO CARS OASIS

一般社団法人 長野県自動車整備振興会

〒381-8510 長野市西和田一丁目35番2号 ホームページはこちらから

TEL.026-243-4839

映画で

巡る信州



信州には雄大な自然や昔ながらの町並み、風光明媚な場所がたくさんあることから、映画やドラマのロケ地に使われることが近年多くなってきました。見慣れた場所、まだ行ったことがない場所さえ、映画というフィルターを通してみるといつもとは違った印象が感じられるかもしれません。今回はその一部をご紹介します。

3 **バースデーカード** (2016年)

ロケ地 **諏訪地域**

[諏訪湖畔、立石公園、諏訪大社、霧ヶ峰 ほか]

©2016「バースデーカード」製作委員会
劇中たびたび映る諏訪湖や八ヶ岳が印象的な作品。出演者も、主人公たちが住む諏訪市尾玉町から望む諏訪湖がきれいだと話していたそうです。

撮影小話

4 **木下恵介生誕100年記念作品 はじまりのみち** (2013年)

ロケ地 **塩尻地域**

[奈良井宿、糸ちごや旅館]

写真提供:塩尻・木曾フィルムコミッション
奈良井宿はおよそ1キロにわたり江戸時代や明治時代の建造物が立ち並び町並みを残しています。出演者やスタッフも「町が生きている」と感動した様子でした。

撮影小話

5 **ステキな金縛り** (2011年)

ロケ地 **伊那地域**

[高遠山室温泉、高遠町三義地区]

写真提供:伊那谷フィルムコミッション
落ち武者の住む宿「しかばね荘」を高遠山室温泉で撮影。高遠町三義地区で撮影された山道を歩くシーンはあいにくの雨でしたが、三谷監督が当初構想していた雨の設定を急きょ復活させ、木の枝葉を傘代わりにした印象的なシーンが撮影されました。

撮影小話

1 **殿、利息でござる!** (2016年)

ロケ地 **長野地域**

[真田邸、文武学校、松代城跡、加賀井温泉一陽館]

写真提供:ながのフィルムコミッション
夜の野天風呂で撮影が行われた加賀井温泉一陽館。地元で愛される日帰り専用の温泉施設ですが、中村監督も大変気に入り、今でもお忍びで来ることもあるのだそう。

撮影小話

2 **うさぎ追いし 山極勝三郎物語** (2016年)

ロケ地 **上田地域**

[上田城跡公園、北向観音ほか上田市内随所]

上田は大正時代からさまざまな映画の舞台となっており、いつか見たことあるシーンが、町のあちこちに点在しています。町中どこでも撮影が可能であることから、「屋根のないスタジオ」と形容され、本作品も8割以上が上田で撮影されました。

©2016「うさぎ追いし〜山極勝三郎物語〜」製作委員会

撮影小話



秋号平成29年11月12日発行 発行元長野県広報員民課 〒380-0857 長野市南長野 電話026-2298-4000

県ホームページ <http://www.pref.nagano.lg.jp> E-mail koho@pref.nagano.lg.jp

「広報ながのけん」 広報ながのけん 検索
最新情報バックナンバーはこちら



お任せください! 売却物件募集

一戸建住宅 マンション 土地 事業用

まずは**無料査定**を受けてみる →

- 住み替えを検討している
- 相続・財産分与で売却したい
- とりあえず価格を知りたい

査定する → 広告する → 売却成立

長野電鉄 不動産事業部 ■長野営業所 長野市権堂町2201番地 ■須坂営業所 須坂市大字須坂1607-7
 最新情報はホームページから 長野電鉄不動産事業部 <http://www.nagaden-net.co.jp> ☎026-232-8123 ☎026-248-3970

信頼と実績の長野電鉄

広報誌「ながのけん」の広告掲載に関する問い合わせは、販売代理店の株式会社ホープ(☎092-716-1401)まで。 ※広告内容は県が推奨するものではありません。