

特集

白馬バレーは今、
白銀の世界。

今年は降雪に恵まれ、クリスマスを前に
早くもトップシーズンの様相。
家族と、友だちと、恋人と…。
白馬バレーには白銀の感動が広がっています。

11月22日に発生した長野県神城断層地震では、全国の皆さまよりご支援を
いただきまして、誠にありがとうございます。
おかげさまで被災地近くの白馬バレーのスキー場には大きな被害もなく、
今日も元気に皆さまのお越しをお待ちしています。

私たちも応援します！



登山家、プロスキーヤー
三浦 豪太さん

長野県は、北海道に次いで全国で2番目にスキー場が多いところ。その中でも白馬をはじめとする北アルプス地域は日本を代表するスキーエリアの一つです。そして、僕にとっても現役時代に冬季トレーニングや大会で訪れた思い出の場所でもあります。

スキーはアンチエイジングにもつながる最高のアクティビティ。皆さんもぜひスキーの楽しさを肌で感じてください。



5大会連続冬季五輪出場
上村 愛子さん（白馬村出身）

白馬村に帰るたびに、白馬三山の景色の雄大さにもいつも感動します。白馬の魅力は、スキー場がたくさんあるのはもちろん、街中には素敵なお店もあるし、食べ物もおいしいし、観光できる場所もあって、スキー以外の楽しみもいっぱいあるところ。

皆さんも白馬に来て、素敵な雪景色に感動したり、スキーや雪からもらえるささやかな幸せをぜひ味わってください。



ソチ冬季五輪銀メダリスト
北野建設株式会社 スキー部
渡部 暁斗選手（白馬村出身）

本場アルプスにも引けを取らない雄大な山並みとすそ野に広がる自然。一面の銀世界をスキーで滑り、温泉で疲れを癒し、食事に舌鼓を打つ。

長野県北アルプス地域の観光資源はお越しくださるすべての皆さまに支えられ洗練されてきました。それはこれからも変わりません。

いよいよ始まるスキーシーズン、ぜひ、北アルプス地域にお越しくください。

長野県PRキャラクター「アルクマ」 ©長野県アルクマ



小谷村

①白馬コルチナスキー場

●TEL 0261-82-2236
●URL <http://www.hgp.co.jp/cortina/ski/>

②白馬乗鞍温泉スキー場

●TEL 0261-82-2811
●URL <http://www.hakuba-alps.co.jp/ski/>

③樽池高原スキー場

●TEL 0261-72-3150
●URL <http://www.tsugaike.gr.jp/>

白馬バレー 個性あふれる 11のスキー場



[白馬三山]

白馬三山は、白馬岳、杓子岳、白馬鑓ヶ岳の総称。白馬バレーの各スキー場では、この白馬三山をはじめとした北アルプスの絶景が楽しめます。



[JR大系線]

「松本駅」から「南小谷駅」を結ぶJR大系線。その車窓から望む風景は息をのむ美しさです。暖かな車内から美しい景色を眺めるのも、旅の思い出の一つになりますよ。



白馬村

④白馬岩岳スノーフィールド

●TEL 0261-72-3150
●URL <http://iwatake.jp/>

⑤白馬八方尾根スキー場

●TEL 0261-72-2715
●URL <http://www.happo-one.jp/>

⑥Hakuba47 WINTER SPORTS PARK

●TEL 0261-75-3533
●URL <http://www.hakuba47.co.jp/>

⑦白馬五竜スキー場

●TEL 0261-75-2101
●URL <http://www.hakubaescal.com/winter/>

⑧白馬さのさかスキー場

●TEL 0261-75-2452
●URL <http://www.sanosaka.com/>

大町市

⑨ヤナバスノーパーク

●TEL 0261-23-1123
●URL <http://www.yanaba.co.jp/>

⑩鹿島槍スキー場

●TEL 0261-23-1231
●URL <http://kashimayari.net/snow/1415/>

⑪爺ヶ岳スキー場

●TEL 0261-22-0551
●URL <http://www.jigatake.com/>

私たちの オススメは…

北アルプス だより



白馬バレーでしか味わえない、特別な非日常感を。

HAKUBA VALLEY索道事業者連絡協議会 会長 太田 具英さん

白馬バレーの魅力は、横並びにスキー場が数多く存在する立地条件。こういったところは、日本中どこを探してもここだけでしょう。その魅力を皆さんに存分に味わっていただくため、今シーズンからは1日に2つの白馬バレーのスキー場で利用できる共通のリフト券を用意しました。白馬バレーのスキー場のそれぞれの特徴があり、ファミリー向けが充実しているところ、バックカントリーが楽しめるなど、多種多様。初心者・ファミリーから、上級者の皆さんまで、すべての方が楽しむことができます。スノーシューやゲレンデでの食事、温泉など、スキー以外の楽しみも充実。皆さんも非日常感を味わいに、白馬バレーにぜひお越しください。

※共通リフト券は、ヤナバスノーパークを除く白馬バレーの10のスキー場で利用可能です。



1日では体験しきれない魅力が満載！

白馬アルプスホテル 取締役総支配人 松澤 千嘉吉さん

ホテルのある白馬乗鞍温泉スキー場の特徴は、圧雪車を極力使わないところ。ふわふわの新雪が体験できることが魅力の一つです。そして、もう一つの魅力が、温泉。この温泉は、弱アルカリ性で保温効果が高いので、スキーの後にぴったりの泉質です。体がずっとぼかぼかしているの、館内を半そでで歩いているお客さまも多いんですよ。白馬バレー内には泉質の違う温泉がたくさん存在していますので、例えば私どものところで宿泊して、帰りの道すがら違う泉質の温泉に入って、おそばを食べる…なんてことも白馬バレーでは可能です。1日では体験しきれない魅力がたくさんありますので、ぜひお泊まりになって白馬バレーを堪能していただきたいですね。



長野県 スキー お得情報

「みんなの気持ちがあつたかい♡キャンペーン」実施中

白馬バレーの11のスキー場、宿泊施設、飲食店等に貼られたポスターに掲載されているQRコードを読み取り、サイト応募フォームよりご応募ください。リフト1日券や白馬村、小谷村、大町市の特産品などが当たります。

○応募期間：～2015年3月31日(火)まで
○抽選・当選発表：(第1回)2015年2月1日(日)
(第2回)2015年4月1日(水)
お問い合わせ 大町市観光協会：TEL 0261-22-0190
白馬村観光局：TEL 0261-72-7100
小谷村観光連盟：TEL 0261-82-2233



このデザインが目印!!

スキー・スノーボードはもちろん♪ プラスαの楽しみ方も体験しよう！



キッズコーナー

キッズ専用のコースや、そりや雪山遊びなど雪と触れ合って子どもたちが思う存分楽しめるアクティビティも充実。託児所や授乳室などがあるスキー場も多いので、家族みんなで安心して楽しめます。



ゲレ食

スキー場での楽しみの一つが食事。定番のカレーはもちろん隠れた逸品も。各スキー場が工夫を凝らして、この冬も皆さんの味覚と胃袋を満足させるゲレンデでの食事＝「ゲレ食」をそろえて、お待ちしております。



温泉

スキー・スノボの後にくるのは筋肉痛と打ち身…!? 北アルプス地域は、温泉施設も充実。温泉旅館はもちろん、帰り道は日帰りの立ち寄り湯でほっと一息、いかがですか。

小学生のお子さまがいらっしゃるご家族の方、「信州スノーキッズ倶楽部」に入会するとお得です！

○入会特典 ★長野県内の提携スキー場リフト1日引換券(小人券)
★スクールレッスン1,000円補助券
さらに…★ポイントラリーで5ポイント貯めるとまたまたリフト1日引換券(小人券) など
○年会費：1,000円 詳しくは [信州スノーキッズ倶楽部](http://www.shinshu-snow-kids.com/) 検索

長野・白馬等の特定区間のバスが乗り放題！特別乗車券「雪バスながの」

対象路線・区間が2日間何回でも乗り降り自由になる 定額乗車券！スキー客の皆さまにも、お得に楽しんでいただける期間限定(～2015年3月)の周遊バスチケットです。

善光寺をお参りした後、白馬でスキーをして、翌日は地獄谷温泉のお猿に会いに行く…なんていう旅行プランもお得に楽しめますよ！ ○2日券：5,000円(小人：2,500円)



↑詳細はコチラ！

無料アプリ「Aurasma (オーラズマ)」でスライドショーを見てみよう！

無料アプリ「Aurasma (オーラズマ)」をダウンロード・起動して「長野県」をフォローし、アルクマの顔のマークが付いた写真にスマートフォンをかざすと、スライドショーを見ることができます。 Aurasmaの詳細な使い方はコチラから→



ゲレンデに出る前に… スキー場、道路交通、交通機関等の正確な情報をチェック！

県では、白馬・小谷地域の正確な情報発信のため、スキー場、道路交通、交通機関等の情報を一元的にまとめたページを作成しました。お出かけ前にぜひご覧ください。 URL : <http://www.pref.nagano.lg.jp/kankoshin/okoshinominasama.html>



「ヒト」*「モノ」 「ココロ」 #2

「木曾馬の里・乗馬センター」

なか がわ たける
中川 剛さん



歴史と自然に恵まれた木曾谷。連載企画では、この地域の魅力的なヒト、モノをご紹介します。第2回は、木曾町開田高原にある木曾馬の里・乗馬センターで本州唯一の日本在来馬である木曾馬の飼育と調教を担当している中川剛さんにお話を伺いました。



人との距離が近い「木曾馬」

もともと馬が好きで、競走馬について学ぶために専門学校に通っていました。そんな時に木曾馬の存在を知り、穏やかな性格にすごく親しみを感じました。馬の近くで馬と長く付き合っていきたいと思っていた私には、競走馬より、昔から人の生活の身近にいた木曾馬の方が合っていたのでしょうね。

木曾馬の職場、画策中

体重400キロもある木曾馬をペットとして飼うのは難しいですね。だから、木曾馬が今後も人と一緒に生きていくためには、木曾馬に仕事を与えてあげることが重要なんです。その一つとして私が昨年からはじめたのが「馬搬」の復活です。馬搬は、山で切り出した木材を馬の力で搬出するもの。トラクターが入らないようなところでも木曾馬なら500キロくらいの木材を運ぶことができます。木曾地域では昭和30年ころまで行われていたそうですが、その文化が途切れてしまった。それを今手探りで、復活に向けた準備をしているところです。

今後は馬搬によって運ばれた木材を利用して付加価値の高い木製品を販売することが目下の目標ですね。

日本人と相性抜群の体型！

馬というのは、もともと一緒に生きる民族のサイズに合わせて、これまで品種改良されてきた生き物。競走馬よりも小さい木曾馬は、私たち日本人にちょうどいいサイズなんです。例えば、センターでは障がい者の方などを対象に「ホースセラピー」を行っています。競走馬ほど大きくはない木曾馬だからこそ、女性でも乗る方の介助ができます。

木曾馬の秘めた可能性を、これからさまざまなところで発揮できるようにすることが私の役目の一つですね。

優しい瞳、
穏やかな表情、
胴長短足が人気だよ！
ワタシに会いに
来てね♡



木曾馬 空ちゃん

【木曾馬の里・乗馬センター】

- 〒397-0301 長野県木曾郡木曾町開田高原末川5596-1
- TEL 0264-42-3085
- URL http://www.kis.janis.or.jp/~kiso_uma/