

### Ⅲ 調 査 票

## 【自転車の利活用、保険加入等について】

長野県では、「長野県自転車の安全で快適な利用に関する条例」に基づき、自転車事故のない安全で安心な県民生活の確保や、本県の特長を生かした健康増進、環境負荷低減、観光振興に資する自転車の利用促進を図っています。

つきましては、自転車の利用状況や自転車損害賠償保険等（※）への加入状況などについて以下のとおり伺います。

（※）自転車損害賠償保険等への加入について

県では、令和元年10月から、県内で自転車を利用する際の自転車損害賠償保険等への加入を義務化しました。（罰則無し）

自転車損害賠償保険等とは、万が一、自転車事故が発生したときに、事故の相手方の生命や身体に生じる損害を確実に補償するための保険・共済です。

なお、自転車事故のみを補償する保険の他にも、自動車任意保険や火災保険等の特約付帯により保障されている場合があります。

問1 どのような目的で自転車を利用しますか。（シェアサイクル、レンタルサイクルを含みます。）当てはまるものを選んでください。（〇はいくつでも）

- ① 通勤・通学
- ② 仕事（近距離の移動や出張を含む）
- ③ 日常生活（買い物・通院等）
- ④ レジャー（サイクリング・遊び等）
- ⑤ 健康増進・トレーニング
- ⑥ 地球環境の保全（二酸化炭素等の温室効果ガスの削減）
- ⑦ 自転車は利用しない → 問3へお進みください。

問2へお進みください。

問2 問1で①から⑥を選ばれた方に伺います。

万が一の自転車事故に備え、自転車損害賠償保険等に加入していますか。当てはまるものを選んでください。（自転車本体に掛けられる保険や、回答者本人が補償対象者となる保険（共済）契約等を含みます。）（〇は1つ）

- ① はい
- ② いいえ

→主な未加入の理由をお聞かせください。（〇は1つ）

- (1) 自転車の利用頻度が低いから
- (2) 自分は事故にあわないと思うから
- (3) 加入の手続きが面倒だから
- (4) 保険料を負担したくないから
- (5) その他（ ）

- ③ わからない

問3 近年、電動アシスト自転車の利用が増えています。電動アシスト自転車についてあなたの状況に近いものを選んでください。（〇は1つ）

- ① 所有している。
- ② 所有していないが、今後は所有を検討したい。
- ③ 所有しておらず、今後も所有を考えていない。

## 【長野県森林づくり県民税（森林税）について】

県土の8割を占め、県民共通の財産である森林を健全な形で次の世代に引き継ぐため、長野県では平成20年度から長野県森林づくり県民税（以下「森林税」）を導入しており、現在は第3期（課税期間：平成30年度～令和4年度）の取組を進めているところです。

つきましては、森林税について、以下のとおり伺います。

問4 あなたは、森林税の名称（※）や使い道についてご存知ですか。

当てはまるものを選んでください。（○は1つ）

※正式名称「長野県森林づくり県民税」、通称「森林税」のいずれでも結構です。

- ① 名称を知っており、使い道もよく知っている。 } 問5以降にお答えください。  
② 名称を知っており、使い道もある程度知っている。 }  
③ 名称は知っているが、使い道はよくわからない。 → 問5・7・8にお答えください。  
④ 名称、使い道ともに知らない。 → 問7・8にお答えください。

問5 問4で①から③を選ばれた方に伺います。

あなたは、森林税の名称、使い道などを、どのようにお知りになりましたか。  
当てはまるものを選んでください。（○はいくつでも）

- |                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| ① 広報ながのけん       | ⑧ ラジオ・有線放送            |
| ② 新聞記事          | ⑨ 県のホームページ・ブログ        |
| ③ 市町村の広報紙       | ⑩ SNS（フェイスブック・ツイッター等） |
| ④ 地域情報誌、フリーペーパー | ⑪ YouTube（PR動画）       |
| ⑤ リーフレット        | ⑫ 人伝え（口コミ）            |
| ⑥ 納税通知書         | ⑬ 森林税で整備した森林や施設のPR看板等 |
| ⑦ テレビ（ニュース・番組）  | ⑭ その他（ ）              |

問6 問4で①または②を選ばれた方に伺います。

森林税は現在、以下のような取組に活用されていますが、このうちあなたが見たり聞いたりしたことがあるものを選んでください。（○はいくつでも）

＜ 「防災・減災」及び「住民等による利活用」のための里山等の整備 ＞

- ① 防災・減災の観点から優先的に整備が必要な里山の間伐  
② 道路や電線等の重要なライフライン沿いの危険木の伐採  
③ 河川周辺に繁茂する森林の整備  
④ 地域住民等による自立的・持続的な里山の整備や利活用<sup>※</sup>の促進  
※間伐等の森林整備、薪づくり、きのこ栽培、森林体験活動 他

＜ 自立的・持続的な森林管理のための間伐材等の利活用 ＞

- ⑤ 「子どもの居場所」への木のおもちゃ等の設置など、暮らしの中での木材利用の推進  
⑥ オフィスや店舗、県有施設等の木質化など、県民が多く訪れる施設の木質化  
⑦ 里山での薪利用や、松くい虫枯損木のバイオマス利用等、資源活用の仕組みづくり

＜ 森林づくりに関わる人材の育成 ＞

- ⑧ 里山管理を牽引する地域リーダーや森林セラピーガイド等、森林づくりに関わる人材の育成

＜ 多様な県民ニーズに応えるための森林の利活用 ＞

- ⑨ 森林を学校教育や「信州やまほいく」の場として活用するためのフィールド整備  
⑩ 市街地で木々に親しめる緑地の整備  
⑪ 観光地の景観形成のための森林整備や街路樹の整備

＜ 市町村に対する財政調整的視点での支援 ＞

- ⑫ 市町村が地域の課題解決のために行う森林づくりの取組への支援

問7 森林税を活用した取組について伺います。  
森林税は現在、以下のような取組に活用されていますが、このうちあなたが特に大切だ  
と思う取組を選んでください。(〇は3つまで)

< 「防災・減災」及び「住民等による利活用」のための里山等の整備 >

- ① 防災・減災の観点から優先的に整備が必要な里山の間伐
- ② 道路や電線等の重要なライフライン沿いの危険木の伐採
- ③ 河川周辺に繁茂する森林の整備
- ④ 地域住民等による自立的・持続的な里山の整備や利活用<sup>\*</sup>の促進  
※間伐等の森林整備、薪づくり、きのこ栽培、森林体験活動 他

< 自立的・持続的な森林管理のための間伐材等の利活用 >

- ⑤ 「子どもの居場所」への木のおもちゃ等の設置など、暮らしの中での木材利用の推進
- ⑥ オフィスや店舗、県有施設等の木質化など、県民が多く訪れる施設の木質化
- ⑦ 里山での薪利用や、松くい虫枯損木のバイオマス利用等、資源活用の仕組みづくり

< 森林づくりに関わる人材の育成 >

- ⑧ 里山管理を牽引する地域リーダーや森林セラピーガイド等、森林づくりに関わる人材の育成

< 多様な県民ニーズに応えるための森林の利活用 >

- ⑨ 森林を学校教育や「信州やまほいく」の場として活用するためのフィールド整備
- ⑩ 市街地で木々に親しめる緑地の整備
- ⑪ 観光地の景観形成のための森林整備や街路樹の整備

< 市町村に対する財政調整的視点での支援 >

- ⑫ 市町村が地域の課題解決のために行う森林づくりの取組への支援

< その他 >

- ⑬ この中に大切な取組はない
- ⑭ わからない

問8 森林税やその使い道が、県民の皆様にとってより身近に感じられるものとなるためには  
どのような取組が大事だと思いますか。当てはまるものを選んでください。(〇は3つま  
で)

- ① インターネットを活用した情報発信の充実 (ホームページ・SNS等)
- ② 紙媒体を活用した情報発信の充実 (広報誌・リーフレット等)
- ③ テレビやラジオ番組での紹介
- ④ 森林税で整備した森林や施設の見学ツアー
- ⑤ 森林・林業に関わる体験型のイベント
- ⑥ 森林づくりについて考え、意見交換する機会 (ワークショップ等)
- ⑦ 子ども達や若者世代に森林の役割等を伝える取組
- ⑧ 長野県ならではの里山の価値・魅力のPR
- ⑨ その他 ( )



問12 あなたは、あなたが住んでいる地域の文化的環境を満足できるものとするために、何が必要だと思いますか。当てはまるものを選んでください。(〇はいくつでも)

- ① ホール・劇場、美術館・博物館などの文化施設の充実
- ② 公演、展覧会、芸術祭などの文化事業の充実
- ③ 地域の芸能や祭りなどの継承・保存
- ④ 歴史的な建物や遺跡などを活かしたまちづくりの推進
- ⑤ 芸術家や文化団体の活動の支援
- ⑥ 文化施設や文化事業において地域の芸術家を積極的に活用
- ⑦ 子どもが文化芸術に親しむ機会の充実
- ⑧ 特に必要はない
- ⑨ その他(具体的に： )
- ⑩ わからない

### 【健康づくりについて】

長野県では、平成30年3月、健康づくりの取組を進めていくための指針となる「第2期信州保健医療総合計画(第3次長野県健康増進計画)」(計画期間：平成30(2018)年度～令和5(2023)年度)を策定しました。

この計画では、県民の皆様とともに健康づくり県民運動「信州ACE(エース)プロジェクト」(※)を推進し、めざす到達点として統計指標とともに統計では把握できない県民の皆様の健康に関する取組状況についても指標としております。

つきましては、県民の皆様の健康づくりの状況について伺います。

※「信州ACE(エース)プロジェクト」とは

脳卒中をはじめとした生活習慣病の予防に効果のある「体を動かす:Action」「健診を受ける:Check」「健康に食べる:Eat」等に取り組み、世界一の健康長寿を目指す健康づくり県民運動です。

問13 あなたはご自分の健康状態をどのように感じていますか。当てはまるものを選んでください。(〇は1つ)

- ① よい
- ② まあよい
- ③ あまりよくない
- ④ よくない

問14 あなたは、現在(または過去1年間)、次の中で取り組んでいることがありますか。①から⑤のそれぞれについて、該当する番号に1つつ〇をつけてください。

|  | 取り組んでいる | 少し取り組んでいる | あまり取り組んでいない | 全く取り組んでいない |
|--|---------|-----------|-------------|------------|
| ① 運動(体を動かす)に関すること<br>(スポーツ、ウォーキング、よく歩く、こまめに動く、ラジオ体操など) | 1       | 2         | 3           | 4          |
| ② 食生活に関すること<br>(バランスよく食べる、減塩、野菜摂取など)                   | 1       | 2         | 3           | 4          |
| ③ 生活リズムに関すること<br>(睡眠時間、早寝・早起きなど)                       | 1       | 2         | 3           | 4          |

④ 飲酒に関すること  
(過剰飲酒防止、休肝日など) 1 ——— 2 ——— 3 ——— 4

健康診断受診に関すること  
⑤ (特定健診、職場健診、がん検診  
人間ドックなど) 1 ——— 2 ——— 3 ——— 4

⑥ その他(具体的に )

**問14の①から⑤の項目の内、1項目でも3と4に○をした方は、その理由を選んでください。(○はいくつでも)**

- |             |                     |
|-------------|---------------------|
| ① 健康上の理由のため | ⑥ お金がかかる            |
| ② 時間がない・忙しい | ⑦ そのような気持ちがない       |
| ③ 場所がない     | ⑧ 感染症が心配で外出を控えているため |
| ④ 面倒くさい     | ⑨ その他(具体的に )        |
| ⑤ 仲間がいない    |                     |

**問15 あなたは、ご自身の健康づくりを進める上で、どのような環境づくりが必要だと思えますか。当てはまるものを選んでください。(○はいくつでも)**

- ① 健康に配慮した(適正エネルギー量、適塩、野菜摂取等)メニューを提供する飲食店の充実
- ② 健康に配慮した(適正エネルギー量、適塩、野菜摂取等)弁当や総菜等を販売する店舗の充実
- ③ 塩分や油を抑えた調味料や加工食品の種類、販売店舗の充実
- ④ ウォーキングコースや歩道の整備
- ⑤ スポーツジム、プール等運動施設の充実
- ⑥ 飲食店における分煙・禁煙の徹底
- ⑦ 新聞やテレビ等メディア(自治体の広報誌等も含む)からの健康づくりに関する情報(バランスの良い食事や運動の効果的な取組、ウォーキングイベントやコースの情報等)の充実
- ⑧ インターネットやSNSからの健康づくりに関する情報(バランスの良い食事や運動の効果的な取組、ウォーキングイベントやコースの情報等)の充実
- ⑨ 健康づくりに関するイベントの開催(ウォーキングやマラソン大会、食育イベント等)
- ⑩ 職場における健康づくりに関する取組の充実(ウォーキングイベント、健康講話健康チェック、社食でのヘルシーメニューの提供等)
- ⑪ その他(具体的に )

**問16 あなたは、コロナ禍以前と比べ体調の変化をどのように感じていますか。当てはまるものを選んでください。(○は1つ)**

- ① よくなった      ② 変わらない      ③ 悪くなった

**問16で「③悪くなった」に○をした方は、その理由を具体的に記載してください。**





**問18** 問17であげた種目を含め、あなたはこの1年間に運動・スポーツを何日程度行いましたか。当てはまるものを選んでください。(○は1つ)

- |          |            |
|----------|------------|
| ① ほとんど毎日 | ⑤ 3カ月に1～2日 |
| ② 週に3～4日 | ⑥ 年に1～3日   |
| ③ 週に1～2日 | ⑦ わからない    |
| ④ 月に1～3日 | ⑧ 行っていない   |

**問19** この1年間に、あなたが運動やスポーツを実施したのはどのような理由からですか。当てはまるものを選んでください。(○はいくつでも)

- |                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| ① 健康のため            | ⑧ 家族のふれあいとして    |
| ② 体力増進・維持のため       | ⑨ 友人・仲間との交流として  |
| ③ 筋力増進・維持のため       | ⑩ 美容のため         |
| ④ 楽しみ、気晴らしとして      | ⑪ 肥満解消、ダイエットのため |
| ⑤ 運動不足を感じるから       | ⑫ その他 ( )       |
| ⑥ 精神の修養や訓練のため      | ⑬ わからない         |
| ⑦ 自己の記録や能力を向上させるため |                 |

**問20** 週に1日以上(総計年51日～100日)運動・スポーツを実施できなかった理由は何ですか。当てはまるものを選んでください。(○はいくつでも)

- |                |                       |
|----------------|-----------------------|
| ① 仕事や家事が忙しいから  | ⑨ 運動・スポーツが嫌いだから       |
| ② 子供に手がかかるから   | ⑩ 面倒くさいから             |
| ③ 病気やケガをしているから | ⑪ 運動スポーツ以上に大切なことがあるから |
| ④ 年をとったから      | ⑫ 生活や仕事で体を動かしているから    |
| ⑤ 場所や施設がないから   | ⑬ その他 ( )             |
| ⑥ 仲間がいないから     | ⑭ 特に理由はない             |
| ⑦ 指導者がいないから    | ⑮ わからない               |
| ⑧ お金に余裕がないから   |                       |

**問21** あなたは自ら運動・スポーツをする以外に、運動・スポーツにどのような関わり方をしていますか。当てはまるものを選んでください。(○はいくつでも)

- |                                      |
|--------------------------------------|
| ① 指導者として関わっている                       |
| ② 地域の運動・スポーツ活動の運営に携わっている             |
| ③ 各種運動・スポーツ行事、大会、教室等へボランティアとして参加している |
| ④ 競技場等に出掛けて、スポーツを観戦している              |
| ⑤ テレビ等により日常的にスポーツ中継やスポーツ情報に接している     |
| ⑥ その他 ( )                            |
| ⑦ 特に関わっていない                          |

アンケートは以上で終了です。ご協力ありがとうございました。