

### Ⅲ 調 査 票

## 【沖縄県との交流連携について】

これまで、長野県と沖縄県の間では、松本空港発着のチャーター便の運航や観光、物産交流など、様々な分野で交流を進めてきました。今後もより一層の交流を促進するため、令和5年3月に交流連携協定(※)を締結しました。

つきましては、今後の取組の参考とするため、以降の質問にお答えください。

### (※)交流連携協定の内容

#### ○協定の目的

「長野の山」と「沖縄の海」に代表されるように対極となる強みや魅力を有する両県が、民間同士の交流などを含め、各分野において交流を促進し、連携・補完関係を強化することにより、両県の発展、ひいてはSDGsの達成に寄与する。

#### ○協定の内容

- (1) 将来の定期便の就航を目指した相互連携による観光誘客の促進
- (2) 両県の特長を活かした産業振興に資する取組の促進
- (3) こども・若者の交流促進
- (4) 地球環境の保全に関する取組の促進
- (5) 健康長寿に関する取組の促進
- (6) その他協定の目的を達成するために必要と認める事項

問1 あなたは、長野県と沖縄県が交流連携協定を締結していることを知っていましたか。当てはまるものを選んでください。

- ① 知っていた
- ② 知らなかった

問2 あなたが、長野県と沖縄県の交流連携に期待する分野は何ですか。当てはまるものを選んでください。(いくつでも)

- |            |              |
|------------|--------------|
| ① チャーター便運航 | ⑦ 健康・医療      |
| ② 観光       | ⑧ 平和学習       |
| ③ 物産・食     | ⑨ 文化・芸術      |
| ④ 産業振興     | ⑩ スポーツ       |
| ⑤ こども・若者交流 | ⑪ その他 ( )    |
| ⑥ 環境保全     | ⑫ わからない・特になし |

問3 長野県と沖縄県の交流連携に具体的に期待することやご意見等あればご自由にお書きください。

## 【人権に関する意識について】

長野県では、一人ひとりの人権が尊重される社会の実現を目指して、「長野県人権政策推進基本方針」に基づいて施策を実施しております。

つきましては、今後の施策実施の参考とするため、以降の質問にお答えください。

問4 あなたは、他者の人権を尊重することについて、普段から意識して行動していますか。当てはまるものを選んでください。

- |                |                        |
|----------------|------------------------|
| ① 常に意識して行動している | ③ 時々意識はするが、行動につながっていない |
| ② 時々意識して行動している | ④ 意識も行動もできていない         |

問5 あなたの身の回りで起きている身近な人権問題は何ですか。当てはまるものを選んでください。(いくつでも)

- ① 女性に関すること
- ② 子どもに関すること
- ③ 高齢者に関すること
- ④ 障がい者に関すること
- ⑤ 同和問題に関すること
- ⑥ アイヌの人々に関すること
- ⑦ 外国人に関すること
- ⑧ HIV感染者等に関すること
- ⑨ ハンセン病患者・元患者等に関すること
- ⑩ 刑を終えて出所した人に関すること
- ⑪ 犯罪被害者等に関すること
- ⑫ 北朝鮮当局によって拉致された被害者等に関すること
- ⑬ ホームレスに関すること
- ⑭ LGBTQ等の性的マイノリティに関すること
- ⑮ 人身取引(性的搾取、強制労働等を目的とした人身取引)に関すること
- ⑯ 中国帰国者(永住帰国した中国残留邦人等)に関すること
- ⑰ プライバシー保護の問題に関すること
- ⑱ 震災等の災害発生に伴う人権問題に関すること
- ⑲ 新型コロナウイルス感染症に関する人権問題(不当な取扱いや誹謗中傷)に関すること
- ⑳ インターネットによる人権侵害に関すること
- ㉑ その他( )
- ㉒ 特にない

問6 あなたは、人権の啓発に当たり、県はどのような啓発広報活動を行うことが効果的だと思いますか。当てはまるものを選んでください。(いくつでも)

- ① 講演会や研修会
- ② 自由な意見交換の会合(ワークショップ(専門家を交えた少人数の意見交換・討論)、交流会など)
- ③ 疑似体験(高齢者、障がい者、妊婦、外国人など)
- ④ 広報紙、パンフレット、ポスター
- ⑤ 公共交通機関における広告(電車やバス等の車内広告、駅での広告)
- ⑥ テレビ、ラジオ
- ⑦ 映画DVD等の映像媒体の貸出し
- ⑧ 新聞、雑誌
- ⑨ ホームページ、X(旧ツイッター)等のSNS
- ⑩ 動画投稿サイト(Youtube等)
- ⑪ その他( )
- ⑫ 特にない

## 【男女共同参画に関する意識について】

長野県では、「第5次長野県男女共同参画計画」に基づき、県民、事業者、市町村等と協働して男女共同参画社会づくりに取り組んでおります。

つきましては、今後の施策実施の参考とするため、以降の質問にお答えください。

問7 あなたは、社会全体を見た場合、男女の地位は平等になっていると思いますか。当てはまるものを選んでください。

- ① 男性の方が優遇されている
- ② どちらかといえば男性の方が優遇されている
- ③ 男女平等である
- ④ どちらかといえば女性の方が優遇されている
- ⑤ 女性の方が優遇されている
- ⑥ わからない

問8 あなたは、「男は仕事、女は家庭」のような、性別によって役割を固定する考え方について、どう思いますか。当てはまるものを選んでください。

- ① 賛成
- ② どちらかといえば賛成
- ③ どちらかといえば反対
- ④ 反対
- ⑤ わからない

## 【運動・スポーツに関する実感について】

県では、令和5年3月、スポーツ振興のための具体的施策を定めた「第3次スポーツ推進計画」(令和5年度～令和9年度)を策定しました。この計画では、基本目標の1つに、「する」「みる」「ささえる」スポーツ参画人口の拡大と定着化を設定しています。

つきましては、県民の皆様の実施状況等を把握したいため、以降の質問にお答えください。

問9 以下の中であなたがこの1年間に行った運動やスポーツがあれば、当てはまるものを選んでください。ただし、学校の体育の授業として行ったものや、職業として行ったものは除きます。(いくつでも)  
「㉑この1年間に運動・スポーツはしなかった」に当てはまる場合は、問12へ進んでください。

- ① ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む)
- ② ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝
- ③ トレーニング(筋肉トレーニング、トレッドミル、室内運動器具を使ってする運動など)
- ④ 体操(ラジオ体操、ご当地オリジナル体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びなど)
- ⑤ 器械体操、新体操、トランポリン
- ⑥ ダンス(フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンスなど)
- ⑦ 水泳(競泳・水球・飛込・アーティスティックスイミング、アクアエクササイズなど)
- ⑧ 球技:ベースボール型(野球(硬式・軟式)・ソフトボール(キャッチボールなど含む))
- ⑨ 球技:ネット型(バレーボール、テニス、バドミントン、卓球など)
- ⑩ 球技:ゴール型(サッカー・フットサル、バスケットボールなど)
- ⑪ ゴルフ(コース・練習場)
- ⑫ ゲートボール・グラウンドゴルフ・マレットゴルフ・パターゴルフ・スナッグゴルフなど
- ⑬ ボウリング
- ⑭ レクリエーションスポーツ(ティーボール・インディアカ・スポーツチャンバラ・ポッチャ・スポーツ吹矢・ドッジボールなど)
- ⑮ 柔道、剣道、空手、相撲、ボクシング、レスリング
- ⑯ 登山・トレッキング(クライミング含む)、キャンプ、ハイキング、ワンダーフォーゲル
- ⑰ マリンスポーツ(ボート・カヌー・ヨット・水上スキー・ダイビング・サーフィン・釣りなど)
- ⑱ ウィンタースポーツ(スキー・スノーボード・スケート・アイスホッケー・カーリングなど)
- ⑲ 弓道、アーチェリー、射撃、クレール射撃
- ⑳ その他( )
- ㉑ この1年間に運動・スポーツはしなかった。(→問12へ)

問10 前問であげた種目を含め、あなたはこの1年間に運動・スポーツを何日程度行いましたか。当てはまるものを選んでください。

- |          |                  |
|----------|------------------|
| ① ほとんど毎日 | ⑤ 3カ月に1～2日       |
| ② 週に3～4日 | ⑥ 年に1～3日         |
| ③ 週1～2日  | ⑦ わからない・このなかにはない |
| ④ 月に1～3日 |                  |

問11 この1年間に、あなたが運動やスポーツを実施したのはどのような理由からですか。当てはまるものを選んでください。(いくつでも)

- |                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| ① 健康のため            | ⑧ 家族のふれあいとして    |
| ② 体力増進・維持のため       | ⑨ 友人・仲間との交流として  |
| ③ 筋力増進・維持のため       | ⑩ 美容のため         |
| ④ 楽しみ、気晴らしとして      | ⑪ 肥満解消、ダイエットのため |
| ⑤ 運動不足を感じるから       | ⑫ その他( )        |
| ⑥ 精神の修養や訓練のため      | ⑬ わからない         |
| ⑦ 自己の記録や能力を向上させるため |                 |

問12 問9で②または問10で④～⑦のいずれかを回答した方に伺います。週に1日以上運動・スポーツを実施できなかった理由は何ですか。当てはまるものを選んでください。(いくつでも)

- |                |                        |
|----------------|------------------------|
| ① 仕事や家事が忙しいから  | ⑨ 運動・スポーツが嫌いだから        |
| ② 子供に手がかかるから   | ⑩ 面倒くさいから              |
| ③ 病気やケガをしているから | ⑪ 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから |
| ④ 年をとったから      | ⑫ 生活や仕事で体を動かしているから     |
| ⑤ 場所や施設がないから   | ⑬ その他( )               |
| ⑥ 仲間がいないから     | ⑭ 特に理由はない              |
| ⑦ 指導者がいないから    | ⑮ わからない                |
| ⑧ お金に余裕がないから   |                        |

問13 あなたは自ら運動・スポーツをする以外に、運動・スポーツにどのような関わり方をしていますか。当てはまるものを選んでください。(いくつでも)

- ① 指導者として関わっている
- ② 地域の運動・スポーツ活動の運営に携わっている
- ③ 各種運動・スポーツ行事、大会、教室等へボランティアとして参加している
- ④ 競技場等に出掛けて、スポーツを観戦している
- ⑤ テレビ等により日常的にスポーツ中継やスポーツ情報に接している
- ⑥ その他( )
- ⑦ 特に関わっていない

## 【健康づくりについて】

長野県では、平成30年3月、健康づくりの取組を進めていくための指針となる「第2期信州保健医療総合計画(第3次長野県健康増進計画)」(計画期間:平成30(2018)年度～令和5(2023)年度)を策定しました。この計画では、県民の皆様とともに健康づくり県民運動「信州ACE(エース)プロジェクト」(※)を推進しています。

つきましては、県民の皆様の健康づくりの状況について、以降の質問にお答えください。

※「信州ACE(エース)プロジェクト」とは  
生活習慣病の予防に効果のある「体を動かす:Action」「健診を受ける:Check」「健康に食べる:Eat」等に取り組み、世界一の健康長寿を目指す健康づくり県民運動です。

問14 あなたはご自分の健康状態をどのように感じていますか。当てはまるものを選んでください。

- ① よい
- ② まあよい
- ③ あまりよくない
- ④ よくない

問15 あなたは、現在(または過去1年間)、次の中で取り組んでいることがありますか。(1)～(5)のそれぞれについて、該当するものを選んでください。

(1) 運動(体を動かす)に関すること(スポーツ、ウォーキング、よく歩くこまめに動く、ラジオ体操など)

- ① 取り組んでいる
- ② 少し取り組んでいる
- ③ あまり取り組んでいない
- ④ 全く取り組んでいない

(2) 食生活に関すること(バランスよく食べる、減塩、野菜摂取など)

- ① 取り組んでいる
- ② 少し取り組んでいる
- ③ あまり取り組んでいない
- ④ 全く取り組んでいない

(3) 生活リズムに関すること(睡眠時間、早寝・早起きなど)

- ① 取り組んでいる
- ② 少し取り組んでいる
- ③ あまり取り組んでいない
- ④ 全く取り組んでいない

(4) 飲酒に関すること(過剰飲酒防止、休肝日など)

- ① 取り組んでいる
- ② 少し取り組んでいる
- ③ あまり取り組んでいない
- ④ 全く取り組んでいない

(5) 健康診断受診に関すること(特定健診、職場健診、がん検診・人間ドックなど)

- ① 取り組んでいる
- ② 少し取り組んでいる
- ③ あまり取り組んでいない
- ④ 全く取り組んでいない

問16 前問の(1)から(5)の項目の内、1項目でも「③あまり取り組んでいない」か「④全く取り組んでいない」を回答した方は、その理由を選んでください。(いくつでも)

(1) 運動(体を動かす)に関すること(スポーツ、ウォーキング、よく歩くこまめに動く、ラジオ体操など)

- ① 健康上の理由のため
- ② 時間がない・忙しい
- ③ 場所がない
- ④ 面倒くさい
- ⑤ 仲間がいない
- ⑥ お金がかかる
- ⑦ そのような気持ちがない
- ⑧ 感染症が心配で外出を控えているため
- ⑨ 健康であると思っているから
- ⑩ その他( )

(2) 食生活に関すること(バランスよく食べる、減塩、野菜摂取など)

- ① 健康上の理由のため
- ② 時間がない・忙しい
- ③ 場所がない
- ④ 面倒くさい
- ⑤ 仲間がいない
- ⑥ お金がかかる
- ⑦ そのような気持ちがない
- ⑧ 感染症が心配で外出を控えているため
- ⑨ 健康であると思っているから
- ⑩ その他( )

(3) 生活リズムに関すること(睡眠時間、早寝・早起きなど)

- ① 健康上の理由のため
- ② 時間がない・忙しい
- ③ 場所がない
- ④ 面倒くさい
- ⑤ 仲間がいない
- ⑥ お金がかかる
- ⑦ そのような気持ちがない
- ⑧ 感染症が心配で外出を控えているため
- ⑨ 健康であると思っているから
- ⑩ その他( )

(4) 飲酒に関すること(過剰飲酒防止、休肝日など)

- |             |                     |
|-------------|---------------------|
| ① 健康上の理由のため | ⑥ お金がかかる            |
| ② 時間がない・忙しい | ⑦ そのような気持ちがない       |
| ③ 場所がない     | ⑧ 感染症が心配で外出を控えているため |
| ④ 面倒くさい     | ⑨ 健康であると思っているから     |
| ⑤ 仲間がいない    | ⑩ その他( )            |

(5) 健康診断受診に関すること(特定健診、職場健診、がん検診・人間ドックなど)

- |             |                     |
|-------------|---------------------|
| ① 健康上の理由のため | ⑥ お金がかかる            |
| ② 時間がない・忙しい | ⑦ そのような気持ちがない       |
| ③ 場所がない     | ⑧ 感染症が心配で外出を控えているため |
| ④ 面倒くさい     | ⑨ 健康であると思っているから     |
| ⑤ 仲間がいない    | ⑩ その他( )            |

問17 あなたは、ご自身の健康づくりを進める上で、どのような環境づくりが必要だと思いますか。当てはまるものを選んでください。(いくつでも)

- ① ウォーキングコースや歩道の整備
- ② スポーツジム、プール等運動施設の充実
- ③ 健康に配慮したメニューを提供する飲食店の充実
- ④ 健康に配慮した弁当や総菜等を販売する店舗の充実
- ⑤ 塩分や油を抑えた調味料や加工食品の種類、販売店舗の充実
- ⑥ 飲食店における分煙・禁煙の徹底
- ⑦ 新聞やテレビ等メディア(自治体の広報誌等も含む)からの健康づくりに関する情報の充実
- ⑧ インターネットやSNSからの健康づくりに関する情報の充実
- ⑨ 健康づくりに関するイベントの開催
- ⑩ 職場における健康づくりに関する取組の充実
- ⑪ 家庭における健康づくりに関する取組の支援
- ⑫ その他( )
- ⑬ 特になし

問18 あなたは、コロナ禍以前と比べ体調の変化をどのように感じていますか。当てはまるものを選んでください。

- ① よくなった
- ② 変わらない
- ③ 悪くなった

「③悪くなった」を回答した方は、その理由を具体的に記載してください。