



「インフルエンザ警報」を発表します 「かからない」「うつさない」ように十分注意してください

長野県感染症情報 令和5年第44週(10月30日~11月5日)で、インフルエンザの定点当たりの患者数が32.89人(定点数:88か所、患者数:2,894人)となり、警報の基準値である30.0人を上回ったことから、インフルエンザ警報を発表します。1999年4月の調査開始以降、最も早い発表です。

しばらくの間は流行の継続が懸念されますので、次の点に留意して「かからない」「うつさない」ように十分注意し、感染拡大防止に努めましょう。

■かからないようにするために

- ・外出後などは、流水や石けんを使って十分な「手洗い」を行いましょう。アルコール製剤による手指消毒も効果があります。
- ・体の抵抗力を高めるために、十分な休養を取り、栄養にも気を配りましょう。
- ・室内は適度な湿度を保ちましょう。
- ・こまめな換気を心がけましょう。
- ・人が集まる場所へ出かける場合には、適切なマスクの着用を心がけましょう。特にご高齢の方や基礎疾患のある方は、人混みや繁華街への外出をなるべく控えましょう。

■うつさないようにするために

- ・咳やくしゃみがある場合には、マスクを着用するなど咳エチケットを心がけましょう。
- ・発熱や咳、全身倦怠感などが見られる場合には、登校や出勤、外出を控えることを検討してください。

■医療機関の受診について

- ・受診される場合は、かかりつけ医や身近な医療機関に事前に電話等で相談してください。

■ワクチンの接種について

- ・インフルエンザワクチンは、発病する可能性を低減させる効果と重症化予防に一定の効果認められていますので、接種について検討しましょう。

(インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンは同日に接種することが可能です。)

確かな暮らしを守り、
信州からゆたかな社会を創る

しあわせ信州創造プラン3.0
~大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために~

[長野県総合5か年計画推進中]

(問合せ先)

担当 健康福祉部感染症対策課 伊藤、二本松

電話 026-235-7148(直通)

026-232-0111(代表) 内線 2646

FAX 026-235-7334

E-mail kansen@pref.nagano.lg.jp

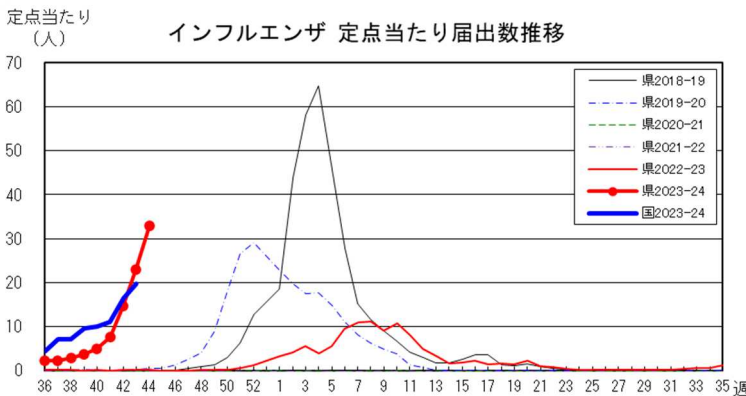
<参考>

【過去5年間の流行状況】

シーズン	流行入り (1.0人)	注意報 (10.0人)	警報 (30.0人)	流行のピーク
2018-2019 (H30-31)	49週 (12/3~12/9)	52週 (12/24~12/30)	2週 (1/7~1/13)	4週 (64.72人) (1/21~1/27)
2019-2020 (R1-2)	46週 (11/11~11/17)	50週 (12/9~12/15)	—	52週 (29.17人) (12/23~12/29)
2020-2021 (R2-3)	—	—	—	—
2021-2022 (R3-4)	—	—	—	—
2022-2023 (R4-5)	52週 (12/26~1/1)	7週 (2/13~2/19)	—	8週 (11.07人) (2/20~2/26)
2023-2024 (R5-6)	36週 (9/4~9/10)	42週 (10/16~10/22)	44週 (10/30~11/5)	—

- ※ () 内の人数は、定点当たりの患者数
 ・2020-2021、2021-2022 シーズンは流行入りしませんでした。
 ・流行のピークは、例年1月下旬~2月上旬です。

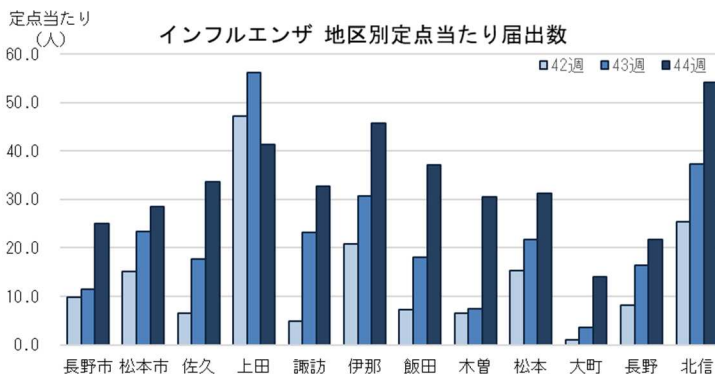
【直近のインフルエンザ患者報告数】



・地区別定点当たり届出数 (最近5週間)

	定点数	定点当たり届出数(人)				
		40週	41週	42週	43週	44週
長野市	16	6.38	3.50	9.88	11.50	25.06
松本市	10	4.00	6.30	15.10	23.30	28.50
佐久	8	2.50	4.25	6.63	17.63	33.63
上田	8	17.13	25.63	47.25	56.13	41.25
諏訪	8	1.13	3.63	4.88	23.25	32.63
伊那	8	5.75	9.13	20.88	30.63	45.63
飯田	7	1.57	3.86	7.29	18.00	37.14
木曾	2	3.50	2.00	6.50	7.50	30.50
松本	7	2.29	4.00	15.29	21.71	31.29
大町	3	0.33	0.67	1.00	3.67	14.00
長野	6	3.33	7.33	8.17	16.50	21.67
北信	5	6.20	19.60	25.40	37.20	54.20
全県	88	5.00	7.53	14.73	23.03	32.89

参考: 注意報の基準値: 10人以上30人未満
 警報の基準値 : 30人以上



【警報の基準】

国立感染症研究所感染症疫学センターでは、警報の基準を「保健所管内の1週間の1定点当たり患者数が30人以上」と定めています。

県ではこの基準に準じて、県内の1週間の1定点当たり患者数が30人以上となった場合に、全県に「インフルエンザ警報」を発表します。

新型コロナウイルス感染症（COVID-19） 長野県内の状況

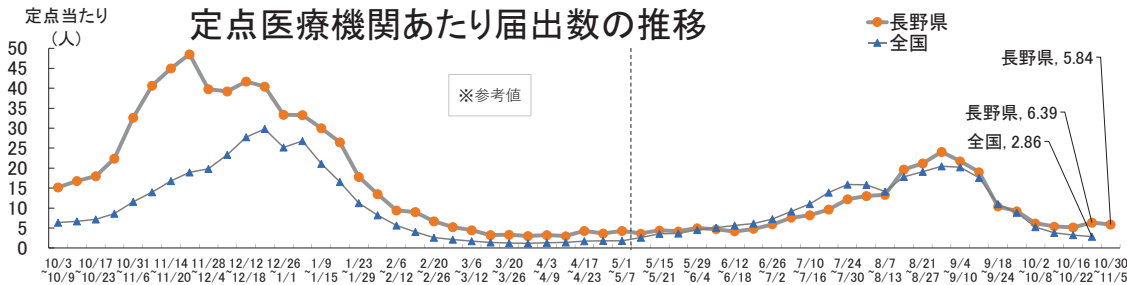
【第44週：2023年10月30日 ～ 2023年11月5日】

※下記のデータは指定届出機関（定点医療機関）からの届出をもとに集計した速報値です。

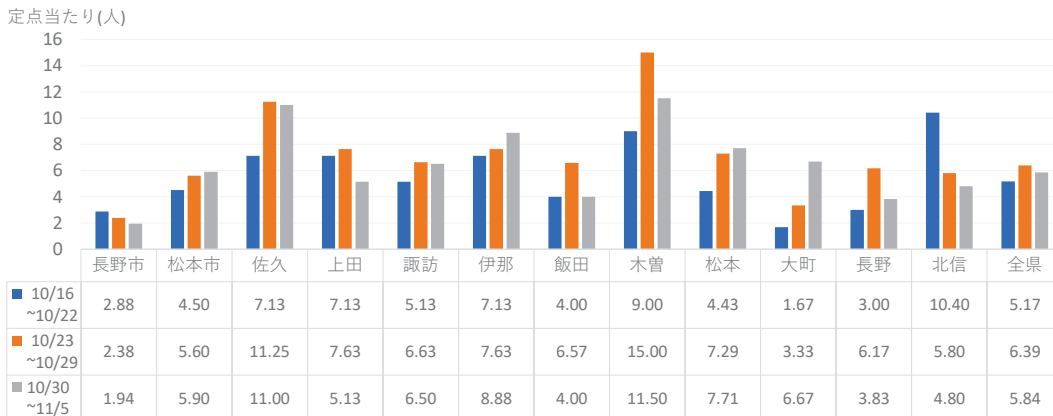
1. 全県の状況

10月30日～11月5日		10月23日～10月29日		前週との比較	
届出数	514 人	届出数	562 人	▲ 48 人	
定点あたり	5.84 人	定点あたり	6.39 人	▲ 0.55 人	

5/7以前のデータについては厚生労働省算出の数値を掲載
第44週の全国の定点医療機関あたり届出数は、11月10日(金)に公表予定



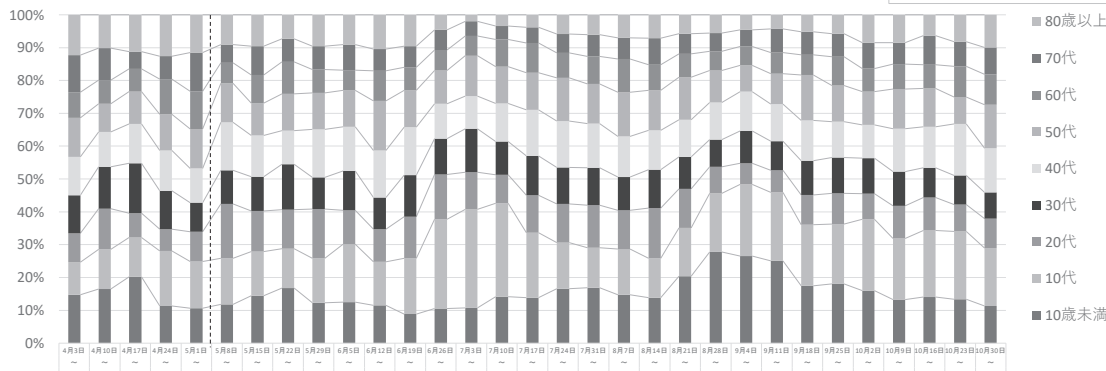
2. 地区別定点医療機関あたりの届出数



3. 年代別の状況

	10歳未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80歳以上	計
10月16日～10月22日	64	92	46	41	57	53	33	40	29	455
10月23日～10月29日	75	116	46	50	88	46	53	42	46	562
10月30日～11月5日	58	91	46	41	69	68	48	42	51	514
累計 (令和5年5月8日以降)	4,009	3,994	2,333	2,301	2,743	2,513	1,649	1,443	1,370	22,355

年代別比率の推移



～参考情報～

※以下の情報は、定点報告とは別に把握できる情報として、提供する速報値です。

1. 変異株検出状況

※環境保全研究所、信州大学医学部附属病院及び国が委託する民間検査機関によるゲノム解析結果を記載しています。

(件)

判明日	オミクロン株											
	BA.2			BA.5			組換え体					
	BA.2.75	BA.2.86	BA.5	BQ.1/1.1	XBB※	XBB.1.5	XBB.1.9.1	XBB.1.16	EG.5	その他		
10/16～10/22	1	0	0	0	5	3	0	2	8	1		
10/23～10/29	3	0	0	0	4	3	0	0	7	0		
10/30～11/5	3	0	0	0	7	0	1	0	2	0		
令和5年計	1,286	170	166	1	561	127	119	83	79	124	130	20

※組換え体とは、2種類の新型コロナウイルスの間で遺伝子の一部が組換わって生成されたもの。その他とは、XBB系統以外。

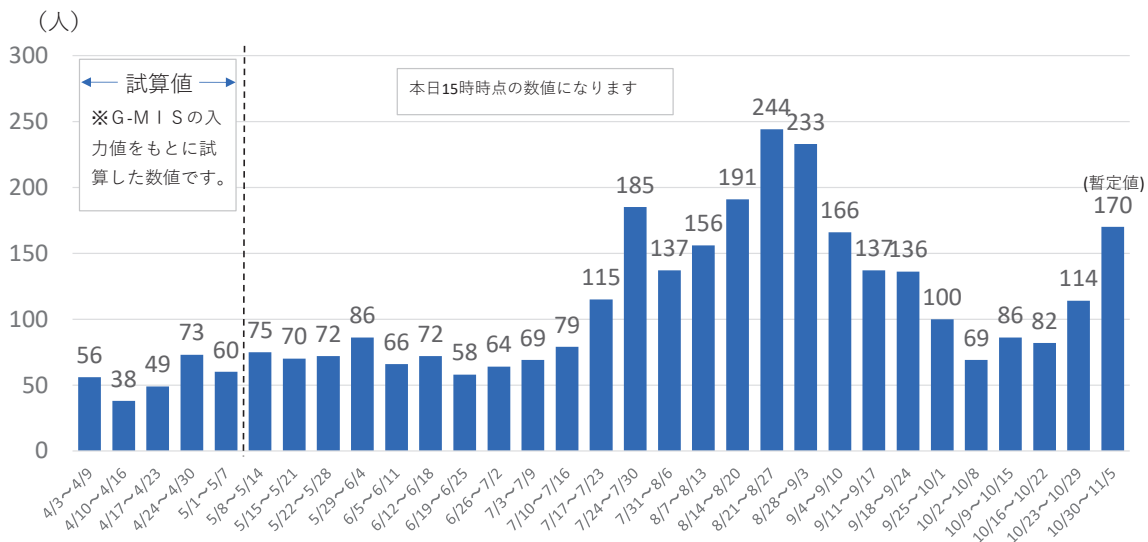
※EG.5系統はXBB系統のひとつである。

2. 新規入院者数の推移

※G-MIS(医療機関等情報支援システム、注1)に報告された1週間(月～日曜日)の新規入院者数の合計を記載しています。

注1:厚生労働省による、病院の稼働状況、病床や医療スタッフの状況等の情報について一元的に把握・支援するシステム

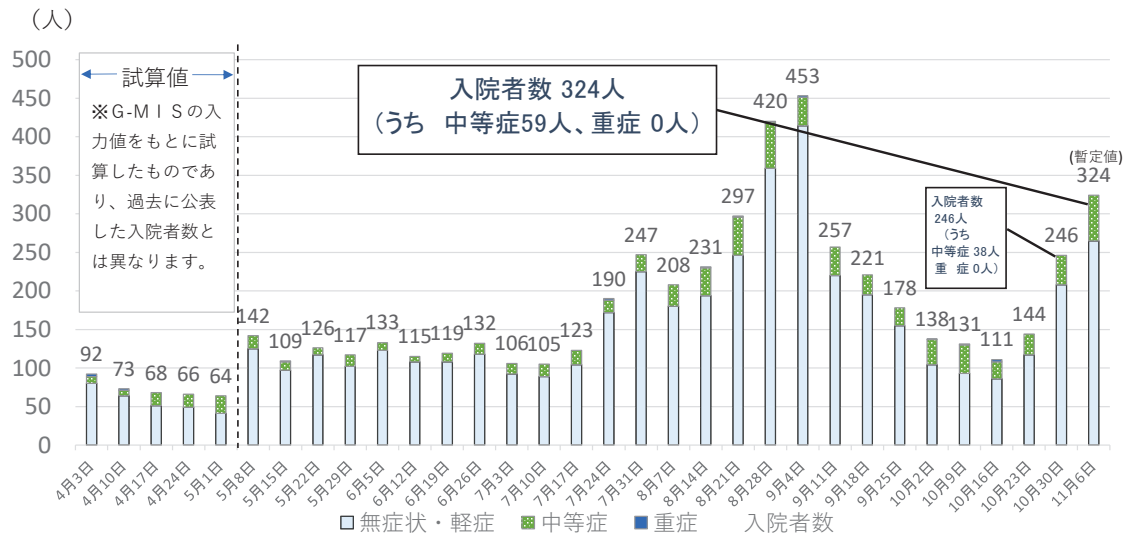
※医療機関間の情報共有を目的に運用されているシステムであり、その内容を参考値として集計したものです。



3. 入院者数の推移

※G-MISに報告された毎週月曜日24時時点の入院者数を記載しています。

※医療機関間の情報共有を目的に運用されているシステムであり、その内容を参考値として集計したものです。



4. 医療機関・社会福祉施設の集団発生状況

※5類移行に伴い、インフルエンザやノロウイルス等と同様に報告することとされ、それに合わせて集計したものです。

◆2023年第44週(10月30日～11月5日)把握

	施設数(箇所)	患者等		
		入院患者数 ・利用者数(人)	職員数(人)	合計(人)
医療機関数				
佐久保健所管内	1	18	5	23
上田保健所管内				
諏訪保健所管内	1	21	2	23
伊那保健所管内				
飯田保健所管内	1	9	13	22
木曾保健所管内				
松本保健所管内	1	10	7	17
大町保健所管内				
長野保健所管内				
北信保健所管内				
(参考)長野市保健所管内	3	36	3	39
(参考)松本市保健所管内				
社会福祉施設数 (児童福祉施設を除く)				
佐久保健所管内				
上田保健所管内				
諏訪保健所管内	1	14	6	20
伊那保健所管内				
飯田保健所管内				
木曾保健所管内				
松本保健所管内				
大町保健所管内				
長野保健所管内	1	12	1	13
北信保健所管内				
(参考)長野市保健所管内				
(参考)松本市保健所管内	1	10	2	12

・新型コロナウイルス感染症(COVID-19)によると疑われる者が、10名以上発生した場合。