



長野県の人口と世帯数 (推計結果)

— 令和5年12月1日現在 —

毎月人口異動調査に基づく、令和5年12月1日現在の長野県の人口と世帯数の推計結果は

人口 **2,001,512 人** (前月比 2,311 人 減) となりました。

世帯数 **849,240 世帯** (前月比 738 世帯 減) となりました。

当 月 の 状 況

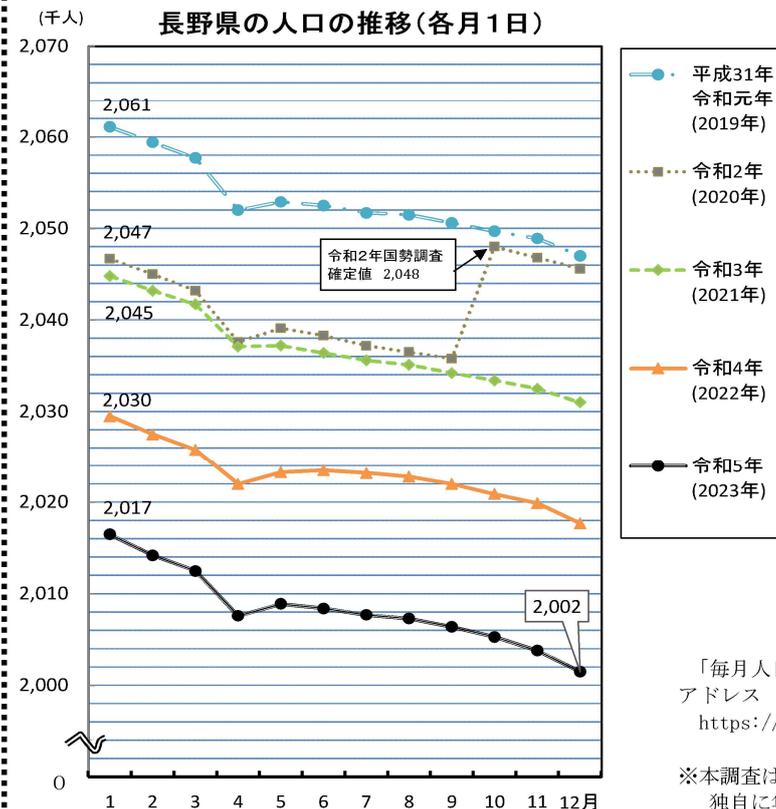
人口と世帯数		前月(令和5年11月1日現在)との比較		増 減 内 訳	
総人口	2,001,512 人	人口増減数	△ 2,311 人	自然増減	△ 1,662 人
男	979,382 人	男	△ 1,535 人	社会増減	△ 649 人
女	1,022,130 人	女	△ 776 人	・転入-転出 (国外含む県外)	△ 591 人
世帯数	849,240 世帯	世帯増減数	△ 738 世帯	・その他増減 (職権記載・消除等)	△ 58 人

○ 令和5年11月中の要因別人数は、以下のとおりです。(単位：人)

※()内は前年同月比 (単位：%)

自然動態	出生	873	(△ 18.6)	死亡	2,535	(△ 5.7)
社会動態	転入	2,426	(1.1)	転出	3,017	(2.9)

○ 前月に比べて人口が増加した市町村は13市町村、減少した市町村は62市町村、増減のなかった市町村は2村でした。



日本人・外国人別人口増減の状況 (令和5年11月中)

	人口総数 (人)	対前月人口増減(人)	自然増減	社会増減
日本人	1,965,428	△ 1,697	△ 1,670	△ 27
外国人	36,084	△ 614	8	△ 622

主な転入・転出先 (令和5年11月中)

順位	転 入(人)		転 出(人)	
1	国 外	703	国 外	1,128
2	東 京 都	374	東 京 都	366
3	神 奈 川 県	171	埼 玉 県	163
4	愛 知 県	157	神 奈 川 県	156
5	埼 玉 県	127	愛 知 県	141

「毎月人口異動調査」の結果は県ホームページからもご覧いただけます。
アドレス

<https://www.pref.nagano.lg.jp/tokei/tyousa/jinkou.html>

※本調査は、総務省統計局主管「国勢調査」の調査票情報を利用して独自に集計を行っています。

令和5年（2023年）12月1日現在の市町村別人口と世帯数（総数）

— 長野県毎月人口異動調査結果 —

総数

市町村名	令和5年12月1日現在				対前月 人口 増減	令和5年11月中の人口異動状況						
	世帯数 (世帯)	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他
						出生	死亡	転入		転出		
								総数	うち県外	総数	うち県外	
県計	849,240	2,001,512	979,382	1,022,130	-2,311	873	2,535	4,576	2,426	5,146	3,017	-58
長野市	159,223	364,277	177,495	186,782	-208	189	392	572	332	575	333	-2
松本市	107,568	238,405	117,075	121,330	-109	117	249	539	276	516	292	0
上田市	65,857	150,950	74,052	76,898	-168	59	204	270	135	273	168	-20
岡谷市	19,184	45,942	22,355	23,587	-24	18	86	107	47	64	26	1
飯田市	39,175	94,716	45,824	48,892	-76	52	141	221	153	211	146	3
諏訪市	21,300	47,512	23,262	24,250	-4	26	54	146	63	122	61	0
須坂市	19,300	48,823	23,947	24,876	5	20	41	123	49	96	29	-1
小諸市	17,327	40,592	19,800	20,792	1	13	57	135	67	86	42	-4
伊那市	27,452	64,302	31,520	32,782	-70	31	85	110	48	126	60	0
駒ヶ根市	13,387	31,459	15,449	16,010	-12	16	28	75	35	74	26	-1
中野市	16,125	40,897	19,891	21,006	3	17	44	116	53	87	43	1
大町市	10,843	24,847	12,017	12,830	-41	3	49	64	37	60	29	1
飯山市	7,154	18,331	8,958	9,373	-41	1	37	49	30	53	10	-1
茅野市	24,446	55,322	27,823	27,499	-30	25	57	122	73	120	58	0
塩尻市	28,805	66,129	33,165	32,964	-42	31	60	161	61	165	81	-9
佐久市	41,037	97,245	47,655	49,590	-110	39	139	212	122	224	129	2
千曲市	22,570	57,854	27,955	29,899	-36	26	76	111	36	97	31	0
東御市	11,513	29,375	14,484	14,891	-18	9	33	73	31	67	24	0
安曇野市	37,816	93,207	44,953	48,254	-66	46	118	207	94	204	93	3
市計	690,082	1,610,185	787,680	822,505	-1,046	738	1,950	3,413	1,742	3,220	1,681	-27
南佐久郡	8,159	22,128	11,265	10,863	-919	8	38	44	25	916	857	-17
小海町	1,788	4,073	2,008	2,065	-58	1	5	7	4	61	54	0
佐久穂町	3,921	9,761	4,764	4,997	-17	2	15	18	10	22	11	0
川上村	849	3,731	2,114	1,617	-574	3	8	11	6	563	536	-17
南牧村	901	2,983	1,595	1,388	-251	1	7	7	4	252	243	0
南相木村	389	893	437	456	-9	0	2	1	1	8	7	0
北相木村	311	687	347	340	-10	1	1	0	0	10	6	0
北佐久郡	18,985	42,256	20,609	21,647	-47	18	46	206	150	225	150	0
軽井沢町	9,131	19,776	9,475	10,301	-5	7	18	116	104	110	72	0
御代田町	7,280	16,219	7,990	8,229	-27	9	18	73	37	91	63	0
立科町	2,574	6,261	3,144	3,117	-15	2	10	17	9	24	15	0
小県郡	3,843	9,247	4,558	4,689	-37	1	19	11	6	29	9	-1
長和町	2,292	5,309	2,650	2,659	-20	1	12	8	5	17	7	0
青木村	1,551	3,938	1,908	2,030	-17	0	7	3	1	12	2	-1
諏訪郡	16,673	39,985	19,372	20,613	-49	15	57	100	59	107	58	0
下諏訪町	7,795	18,358	8,846	9,512	-14	9	26	43	22	40	18	0
富士見町	5,832	13,921	6,782	7,139	-11	0	20	44	28	34	22	-1
原村	3,046	7,706	3,744	3,962	-24	6	11	13	9	33	18	1
上伊那郡	33,033	80,092	39,426	40,666	-35	27	86	213	85	184	80	-5
辰野町	7,087	17,680	8,548	9,132	-19	7	25	43	15	42	11	-2
箕輪町	10,078	24,644	12,358	12,286	-34	8	20	45	19	67	34	0
飯島町	3,525	8,652	4,223	4,429	5	5	9	34	18	24	13	-1
南箕輪村	7,071	16,213	8,070	8,143	12	6	17	53	20	29	12	-1
中川村	1,729	4,489	2,136	2,353	9	1	6	15	2	0	0	-1
宮田村	3,543	8,414	4,091	4,323	-8	0	9	23	11	22	10	0

総数

市町村名	令和5年12月1日現在				対前月 人口 増減	令和5年11月中の人口異動状況						
	世帯数 (世帯)	人口総数 (人)				自然動態		社会動態				その他
			男(人)	女(人)		出生	死亡	転入		転出		
								総数	うち県外	総数	うち県外	
下伊那郡	20,457	54,961	26,740	28,221	-85	19	106	125	57	119	37	-4
松川町	4,514	12,212	5,953	6,259	-21	4	15	25	10	33	12	-2
高森町	4,563	12,603	6,112	6,491	5	6	20	42	22	24	6	1
阿南町	1,498	3,951	1,906	2,045	-8	2	15	13	2	8	2	0
阿智村	2,138	5,811	2,796	3,015	-10	2	11	11	5	11	5	-1
平谷村	189	366	182	184	1	0	0	2	2	1	0	0
根羽村	385	802	406	396	-6	0	3	0	0	3	3	0
下條村	1,149	3,341	1,604	1,737	-13	1	9	0	0	5	2	0
売木村	261	501	242	259	-3	0	1	0	0	2	0	0
天龍村	514	1,057	498	559	-2	1	4	2	0	1	0	0
泰阜村	570	1,431	665	766	1	0	1	3	1	1	0	0
喬木村	2,013	5,690	2,780	2,910	-20	1	13	6	1	14	4	0
豊丘村	2,166	6,274	3,111	3,163	-9	2	12	17	10	14	2	-2
大鹿村	497	922	485	437	0	0	2	4	4	2	1	0
木曾郡	10,683	23,811	11,559	12,252	-44	7	51	39	28	40	22	1
上松町	1,727	3,859	1,931	1,928	-9	1	10	10	6	10	5	0
南木曾町	1,567	3,669	1,797	1,872	-2	2	10	8	7	2	1	0
木曾町	4,613	9,944	4,815	5,129	-19	4	21	15	11	18	13	1
木祖村	982	2,481	1,141	1,340	-5	0	4	2	2	3	0	0
王滝村	363	663	317	346	-8	0	2	1	1	7	3	0
大桑村	1,431	3,195	1,558	1,637	-1	0	4	3	1	0	0	0
東筑摩郡	7,792	20,160	9,893	10,267	-37	8	49	39	12	35	9	0
麻績村	897	2,369	1,127	1,242	-10	0	12	3	0	1	1	0
生坂村	660	1,569	787	782	-15	1	8	0	0	8	1	0
山形村	3,088	8,258	4,051	4,207	6	4	12	22	5	8	1	0
朝日村	1,483	4,088	2,006	2,082	0	3	6	6	0	3	1	0
筑北村	1,664	3,876	1,922	1,954	-18	0	11	8	7	15	5	0
北安曇郡	12,224	29,327	14,406	14,921	57	12	35	181	142	98	40	-3
池田町	3,580	8,918	4,315	4,603	-4	1	14	27	12	18	6	0
松川村	3,659	9,486	4,559	4,927	-13	5	11	14	6	21	4	0
白馬村	3,850	8,423	4,222	4,201	79	5	7	128	117	48	23	1
小谷村	1,135	2,500	1,310	1,190	-5	1	3	12	7	11	7	-4
埴科郡	5,491	13,373	6,630	6,743	-34	4	16	27	15	49	24	0
坂城町	5,491	13,373	6,630	6,743	-34	4	16	27	15	49	24	0
上高井郡	6,202	16,947	8,188	8,759	5	6	12	45	12	34	10	0
小布施町	3,864	10,670	5,089	5,581	6	5	9	26	9	16	5	0
高山村	2,338	6,277	3,099	3,178	-1	1	3	19	3	18	5	0
下高井郡	7,145	17,901	8,685	9,216	23	8	31	92	65	44	22	-2
山ノ内町	4,421	10,678	5,185	5,493	-3	3	17	32	19	20	8	-1
木島平村	1,542	4,131	2,008	2,123	-2	4	6	9	2	9	4	0
野沢温泉村	1,182	3,092	1,492	1,600	28	1	8	51	44	15	10	-1
上水内郡	7,801	19,195	9,417	9,778	-29	2	33	38	27	36	13	0
信濃町	3,062	7,318	3,597	3,721	-14	0	13	21	17	22	10	0
飯綱町	3,778	9,781	4,770	5,011	-7	2	13	16	9	12	2	0
小川村	961	2,096	1,050	1,046	-8	0	7	1	1	2	1	0
下水内郡	670	1,495	708	787	-13	0	6	3	1	10	5	0
栄村	670	1,495	708	787	-13	0	6	3	1	10	5	0
郡計	159,158	390,878	191,456	199,422	-1,244	135	585	1,163	684	1,926	1,336	-31

令和5年（2023年）12月1日現在の市町村別人口（日本人）

— 長野県毎月人口異動調査結果 —

日本人

市町村名	令和5年12月1日現在			対前月 人口 増減	令和5年11月中の人口異動状況						
	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他
					出生	死亡	転入		転出		
							総数	うち県外	総数	うち県外	
県計	1,965,428	962,997	1,002,431	-1,697	855	2,525	3,441	1,456	3,470	1,504	21
長野市	360,826	175,976	184,850	-273	186	391	439	212	510	278	3
松本市	234,658	115,431	119,227	-147	116	245	453	197	475	258	4
上田市	147,379	72,330	75,049	-139	56	203	199	84	187	94	-4
岡谷市	45,149	21,985	23,164	-30	18	85	83	34	48	11	2
飯田市	92,670	45,004	47,666	-91	50	140	117	51	127	70	9
諏訪市	46,091	22,585	23,506	-16	25	54	110	31	98	45	1
須坂市	48,094	23,658	24,436	-4	19	41	102	30	86	21	2
小諸市	39,613	19,463	20,150	2	13	57	114	51	67	26	-1
伊那市	62,604	30,776	31,828	-78	30	85	77	25	100	37	0
駒ヶ根市	30,742	15,140	15,602	-23	16	28	54	17	65	20	0
中野市	40,182	19,690	20,492	-11	17	43	76	17	61	20	0
大町市	24,242	11,835	12,407	-43	3	49	48	25	45	16	0
飯山市	18,126	8,873	9,253	-48	1	37	40	24	52	9	0
茅野市	54,278	27,274	27,004	-25	25	57	107	60	102	43	2
塩尻市	64,721	32,463	32,258	-27	30	60	137	42	128	48	-6
佐久市	95,989	47,155	48,834	-105	39	139	164	81	171	88	2
千曲市	56,938	27,530	29,408	-54	26	76	84	20	88	25	0
東御市	28,804	14,202	14,602	-25	9	33	53	20	54	13	0
安曇野市	91,853	44,391	47,462	-70	45	118	172	64	171	66	2
市計	1,582,959	775,761	807,198	-1,207	724	1,941	2,629	1,085	2,635	1,188	16
南佐久郡	21,163	10,477	10,686	-38	8	38	29	16	39	17	2
小海町	3,973	1,944	2,029	-2	1	5	4	1	4	2	2
佐久穂町	9,673	4,722	4,951	-9	2	15	18	10	14	4	0
川上村	3,291	1,710	1,581	-11	3	8	4	3	10	5	0
南牧村	2,690	1,345	1,345	-13	1	7	2	1	9	5	0
南相木村	880	436	444	-3	0	2	1	1	2	1	0
北相木村	656	320	336	0	1	1	0	0	0	0	0
北佐久郡	41,124	20,059	21,065	-38	18	45	157	102	170	96	2
軽井沢町	19,155	9,154	10,001	-20	7	17	79	67	90	52	1
御代田町	15,804	7,822	7,982	0	9	18	67	32	59	32	1
立科町	6,165	3,083	3,082	-18	2	10	11	3	21	12	0
小県郡	9,154	4,515	4,639	-29	1	19	10	5	21	6	0
長和町	5,253	2,631	2,622	-18	1	12	7	4	14	6	0
青木村	3,901	1,884	2,017	-11	0	7	3	1	7	0	0
諏訪郡	39,258	19,038	20,220	-29	15	57	92	51	79	32	0
下諏訪町	18,082	8,740	9,342	-6	9	26	41	20	30	10	0
富士見町	13,628	6,627	7,001	-6	0	20	39	23	25	13	0
原村	7,548	3,671	3,877	-17	6	11	12	8	24	9	0
上伊那郡	77,918	38,464	39,454	-46	26	86	161	42	147	50	0
辰野町	17,284	8,382	8,902	-27	6	25	29	8	37	8	0
箕輪町	23,890	12,007	11,883	-29	8	20	37	12	54	23	0
飯島町	8,382	4,104	4,278	-6	5	9	17	2	19	8	0
南箕輪村	15,865	7,913	7,952	19	6	17	48	15	18	4	0
中川村	4,419	2,111	2,308	8	1	6	13	0	0	0	0
宮田村	8,078	3,947	4,131	-11	0	9	17	5	19	7	0

日本人

市町村名	令和5年12月1日現在			対前月 人口 増減	令和5年11月中の人口異動状況							
	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他	
					出生	死亡	転入		転出			
							総数	うち県外	総数	うち県外		
下伊那郡	54,026	26,329	27,697	-105	19	106	88	29	106	27	0	
松川町	12,049	5,858	6,191	-20	4	15	22	7	31	10	0	
高森町	12,381	6,002	6,379	-10	6	20	23	7	19	4	0	
阿南町	3,896	1,896	2,000	-8	2	15	13	2	8	2	0	
阿智村	5,642	2,722	2,920	-8	2	11	9	3	8	2	0	
平谷村	363	179	184	1	0	0	2	2	1	0	0	
根羽村	781	401	380	-4	0	3	0	0	1	1	0	
下條村	3,306	1,596	1,710	-13	1	9	0	0	5	2	0	
売木村	493	237	256	-3	0	1	0	0	2	0	0	
天龍村	1,044	493	551	-2	1	4	2	0	1	0	0	
泰阜村	1,404	655	749	1	0	1	3	1	1	0	0	
喬木村	5,631	2,757	2,874	-19	1	13	6	1	13	3	0	
豊丘村	6,125	3,055	3,070	-20	2	12	4	2	14	2	0	
大鹿村	911	478	433	0	0	2	4	4	2	1	0	
木曾郡	23,455	11,471	11,984	-40	7	51	32	21	28	11	0	
上松町	3,772	1,916	1,856	-11	1	10	6	2	8	3	0	
南木曾町	3,633	1,787	1,846	-2	2	10	8	7	2	1	0	
木曾町	9,811	4,788	5,023	-17	4	21	12	8	12	7	0	
木祖村	2,457	1,135	1,322	-5	0	4	2	2	3	0	0	
王滝村	649	315	334	-4	0	2	1	1	3	0	0	
大桑村	3,133	1,530	1,603	-1	0	4	3	1	0	0	0	
東筑摩郡	19,869	9,777	10,092	-39	8	49	31	5	29	5	0	
麻績村	2,351	1,124	1,227	-10	0	12	3	0	1	1	0	
生坂村	1,556	784	772	-14	1	8	0	0	7	1	0	
山形村	8,080	3,975	4,105	2	4	12	17	1	7	0	0	
朝日村	4,039	1,985	2,054	0	3	6	6	0	3	1	0	
筑北村	3,843	1,909	1,934	-17	0	11	5	4	11	2	0	
北安曇郡	28,475	13,909	14,566	-28	11	35	82	46	86	29	0	
池田町	8,822	4,277	4,545	-6	1	14	25	11	18	6	0	
松川村	9,326	4,488	4,838	-17	5	11	9	2	20	3	0	
白馬村	7,913	3,886	4,027	-6	4	7	38	28	41	17	0	
小谷村	2,414	1,258	1,156	1	1	3	10	5	7	3	0	
埴科郡	12,859	6,293	6,566	-27	2	16	11	4	24	8	0	
坂城町	12,859	6,293	6,566	-27	2	16	11	4	24	8	0	
上高井郡	16,743	8,089	8,654	6	6	12	39	9	28	7	1	
小布施町	10,587	5,062	5,525	2	5	9	20	6	15	4	1	
高山村	6,156	3,027	3,129	4	1	3	19	3	13	3	0	
下高井郡	17,534	8,563	8,971	-15	8	31	45	18	37	15	0	
山ノ内町	10,438	5,122	5,316	-13	3	17	20	7	19	7	0	
木島平村	4,098	1,998	2,100	-3	4	6	8	1	9	4	0	
野沢温泉村	2,998	1,443	1,555	1	1	8	17	10	9	4	0	
上水内郡	19,040	9,348	9,692	-30	2	33	32	22	31	8	0	
信濃町	7,220	3,551	3,669	-12	0	13	18	15	17	5	0	
飯綱町	9,741	4,754	4,987	-10	2	13	13	6	12	2	0	
小川村	2,079	1,043	1,036	-8	0	7	1	1	2	1	0	
下水内郡	1,475	704	771	-13	0	6	3	1	10	5	0	
栄村	1,475	704	771	-13	0	6	3	1	10	5	0	
郡計	382,093	187,036	195,057	-471	131	584	812	371	835	316	5	

令和5年（2023年）12月1日現在の市町村別人口（外国人）

— 長野県毎月人口異動調査結果 —

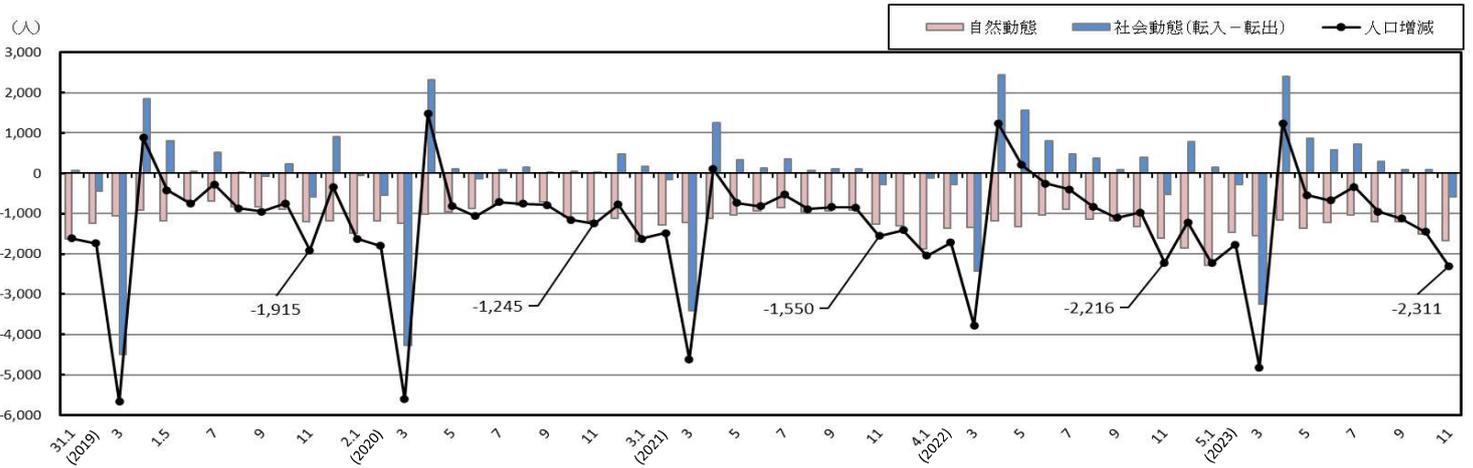
外国人

市町村名	令和5年12月1日現在			対前月 人口 増減	令和5年11月中の人口異動状況						
	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他
					出生	死亡	転入		転出		
							総数	うち県外	総数	うち県外	
県計	36,084	16,385	19,699	-614	18	10	1,135	970	1,676	1,513	-79
長野市	3,451	1,519	1,932	65	3	1	133	120	65	55	-5
松本市	3,747	1,644	2,103	38	1	4	86	79	41	34	-4
上田市	3,571	1,722	1,849	-29	3	1	71	51	86	74	-16
岡谷市	793	370	423	6	0	1	24	13	16	15	-1
飯田市	2,046	820	1,226	15	2	1	104	102	84	76	-6
諏訪市	1,421	677	744	12	1	0	36	32	24	16	-1
須坂市	729	289	440	9	1	0	21	19	10	8	-3
小諸市	979	337	642	-1	0	0	21	16	19	16	-3
伊那市	1,698	744	954	8	1	0	33	23	26	23	0
駒ヶ根市	717	309	408	11	0	0	21	18	9	6	-1
中野市	715	201	514	14	0	1	40	36	26	23	1
大町市	605	182	423	2	0	0	16	12	15	13	1
飯山市	205	85	120	7	0	0	9	6	1	1	-1
茅野市	1,044	549	495	-5	0	0	15	13	18	15	-2
塩尻市	1,408	702	706	-15	1	0	24	19	37	33	-3
佐久市	1,256	500	756	-5	0	0	48	41	53	41	0
千曲市	916	425	491	18	0	0	27	16	9	6	0
東御市	571	282	289	7	0	0	20	11	13	11	0
安曇野市	1,354	562	792	4	1	0	35	30	33	27	1
市計	27,226	11,919	15,307	161	14	9	784	657	585	493	-43
南佐久郡	965	788	177	-881	0	0	15	9	877	840	-19
小海町	100	64	36	-56	0	0	3	3	57	52	-2
佐久穂町	88	42	46	-8	0	0	0	0	8	7	0
川上村	440	404	36	-563	0	0	7	3	553	531	-17
南牧村	293	250	43	-238	0	0	5	3	243	238	0
南相木村	13	1	12	-6	0	0	0	0	6	6	0
北相木村	31	27	4	-10	0	0	0	0	10	6	0
北佐久郡	1,132	550	582	-9	0	1	49	48	55	54	-2
軽井沢町	621	321	300	15	0	1	37	37	20	20	-1
御代田町	415	168	247	-27	0	0	6	5	32	31	-1
立科町	96	61	35	3	0	0	6	6	3	3	0
小県郡	93	43	50	-8	0	0	1	1	8	3	-1
長和町	56	19	37	-2	0	0	1	1	3	1	0
青木村	37	24	13	-6	0	0	0	0	5	2	-1
諏訪郡	727	334	393	-20	0	0	8	8	28	26	0
下諏訪町	276	106	170	-8	0	0	2	2	10	8	0
富士見町	293	155	138	-5	0	0	5	5	9	9	-1
原村	158	73	85	-7	0	0	1	1	9	9	1
上伊那郡	2,174	962	1,212	11	1	0	52	43	37	30	-5
辰野町	396	166	230	8	1	0	14	7	5	3	-2
箕輪町	754	351	403	-5	0	0	8	7	13	11	0
飯島町	270	119	151	11	0	0	17	16	5	5	-1
南箕輪村	348	157	191	-7	0	0	5	5	11	8	-1
中川村	70	25	45	1	0	0	2	2	0	0	-1
宮田村	336	144	192	3	0	0	6	6	3	3	0

外国人

市町村名	令和5年12月1日現在			対前月 人口 増減	令和5年11月中の人口異動状況							
	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他	
					出生	死亡	転入		転出			
							総数	うち県外	総数	うち県外		
下伊那郡	935	411	524	20	0	0	37	28	13	10	-4	
松川町	163	95	68	-1	0	0	3	3	2	2	-2	
高森町	222	110	112	15	0	0	19	15	5	2	1	
阿南町	55	10	45	0	0	0	0	0	0	0	0	
阿智村	169	74	95	-2	0	0	2	2	3	3	-1	
平谷村	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
根羽村	21	5	16	-2	0	0	0	0	2	2	0	
下條村	35	8	27	0	0	0	0	0	0	0	0	
売木村	8	5	3	0	0	0	0	0	0	0	0	
天龍村	13	5	8	0	0	0	0	0	0	0	0	
泰阜村	27	10	17	0	0	0	0	0	0	0	0	
喬木村	59	23	36	-1	0	0	0	0	1	1	0	
豊丘村	149	56	93	11	0	0	13	8	0	0	-2	
大鹿村	11	7	4	0	0	0	0	0	0	0	0	
木曾郡	356	88	268	-4	0	0	7	7	12	11	1	
上松町	87	15	72	2	0	0	4	4	2	2	0	
南木曾町	36	10	26	0	0	0	0	0	0	0	0	
木曾町	133	27	106	-2	0	0	3	3	6	6	1	
木祖村	24	6	18	0	0	0	0	0	0	0	0	
王滝村	14	2	12	-4	0	0	0	0	4	3	0	
大桑村	62	28	34	0	0	0	0	0	0	0	0	
東筑摩郡	291	116	175	2	0	0	8	7	6	4	0	
麻績村	18	3	15	0	0	0	0	0	0	0	0	
生坂村	13	3	10	-1	0	0	0	0	1	0	0	
山形村	178	76	102	4	0	0	5	4	1	1	0	
朝日村	49	21	28	0	0	0	0	0	0	0	0	
筑北村	33	13	20	-1	0	0	3	3	4	3	0	
北安曇郡	852	497	355	85	1	0	99	96	12	11	-3	
池田町	96	38	58	2	0	0	2	1	0	0	0	
松川村	160	71	89	4	0	0	5	4	1	1	0	
白馬村	510	336	174	85	1	0	90	89	7	6	1	
小谷村	86	52	34	-6	0	0	2	2	4	4	-4	
埴科郡	514	337	177	-7	2	0	16	11	25	16	0	
坂城町	514	337	177	-7	2	0	16	11	25	16	0	
上高井郡	204	99	105	-1	0	0	6	3	6	3	-1	
小布施町	83	27	56	4	0	0	6	3	1	1	-1	
高山村	121	72	49	-5	0	0	0	0	5	2	0	
下高井郡	367	122	245	38	0	0	47	47	7	7	-2	
山ノ内町	240	63	177	10	0	0	12	12	1	1	-1	
木島平村	33	10	23	1	0	0	1	1	0	0	0	
野沢温泉村	94	49	45	27	0	0	34	34	6	6	-1	
上水内郡	155	69	86	1	0	0	6	5	5	5	0	
信濃町	98	46	52	-2	0	0	3	2	5	5	0	
飯綱町	40	16	24	3	0	0	3	3	0	0	0	
小川村	17	7	10	0	0	0	0	0	0	0	0	
下水内郡	20	4	16	0	0	0	0	0	0	0	0	
栄村	20	4	16	0	0	0	0	0	0	0	0	
郡計	8,785	4,420	4,365	-773	4	1	351	313	1,091	1,020	-36	

自然動態、社会動態、人口増減の推移 (平成31年1月中～令和5年11月中)



(上段) 令和5年 (中段) 令和4年 (下段) コロナ禍以前の過去3年(平成29～令和元年)平均

	自 然 動 態				社 会 動 態				そ の 他 (人)
	出 生 (人)	前年同月比 (%)	死 亡 (人)	前年同月比 (%)	転 入 (人)	前年同月比 (%)	転 出 (人)	前年同月比 (%)	
1月	984	△ 5.2	3,275	12.0	2,477	36.4	2,319	19.5	△ 96
	1,038	17.0	2,924	13.3	1,816	△ 17.2	1,940	△ 4.2	△ 32
	1,287	—	2,803	—	2,163	—	2,030	—	△ 65
2月	926	△ 0.3	2,396	4.0	2,557	32.4	2,827	28.3	△ 33
	929	1.3	2,303	5.0	1,931	△ 13.3	2,204	△ 7.9	△ 72
	1,084	—	2,297	—	2,060	—	2,407	—	△ 1
3月	952	△ 9.2	2,493	3.9	7,306	△ 2.4	10,561	6.6	△ 22
	1,048	△ 5.7	2,400	3.2	7,486	12.4	9,909	△ 1.6	4
	1,166	—	2,200	—	6,580	—	10,665	—	△ 18
4月	918	0.9	2,079	△ 0.7	6,241	2.1	3,833	4.6	△ 4
	910	△ 13.8	2,093	△ 3.3	6,113	23.8	3,664	△ 0.2	△ 21
	1,083	—	2,013	—	6,188	—	4,037	—	△ 187
5月	1,008	△ 1.0	2,373	0.9	3,445	△ 16.0	2,569	1.4	△ 48
	1,018	△ 1.2	2,351	13.2	4,100	79.4	2,533	29.4	△ 31
	1,290	—	2,272	—	2,971	—	2,342	—	△ 37
6月	900	△ 10.0	2,130	4.1	2,956	△ 8.7	2,370	△ 2.8	△ 27
	1,000	△ 5.8	2,047	2.7	3,238	38.0	2,439	10.0	△ 8
	1,125	—	1,806	—	2,294	—	2,098	—	△ 117
7月	930	△ 11.6	1,970	1.5	3,085	7.0	2,355	△ 1.7	△ 25
	1,052	△ 3.2	1,941	0.1	2,882	24.0	2,396	21.3	9
	1,258	—	1,955	—	2,954	—	2,304	—	△ 92
8月	1,000	△ 14.5	2,203	△ 4.8	2,742	△ 8.2	2,446	△ 6.4	△ 47
	1,169	0.7	2,315	9.7	2,988	40.7	2,614	27.6	△ 59
	1,277	—	1,956	—	2,522	—	2,433	—	△ 78
9月	954	△ 13.2	2,155	△ 5.3	2,495	△ 2.4	2,405	△ 2.4	△ 8
	1,099	3.0	2,275	13.6	2,557	22.6	2,464	24.3	△ 23
	1,167	—	1,863	—	2,263	—	2,343	—	△ 50
10月	964	△ 7.2	2,474	4.4	2,851	△ 0.2	2,755	12.0	△ 37
	1,039	△ 4.3	2,370	18.7	2,858	32.5	2,459	20.4	△ 36
	1,272	—	2,211	—	2,665	—	2,471	—	△ 147
11月	873	△ 18.6	2,535	△ 5.7	2,426	1.1	3,017	2.9	△ 58
	1,072	△ 8.8	2,687	10.5	2,399	19.3	2,932	28.1	△ 68
	1,141	—	2,221	—	2,170	—	2,774	—	△ 169
12月	900	△ 8.8	2,754	20.2	2,915	52.8	2,140	12.1	△ 140
	1,126	—	2,158	—	2,917	—	2,068	—	△ 77
1～11月計	10,409	△ 8.5	26,083	1.5	38,581	0.6	37,457	5.4	△ 405
	11,374	△ 0.7	25,706	7.9	38,368	22.4	35,554	8.8	△ 337
月計	13,150	—	23,597	—	34,830	—	35,904	—	△ 961

※ 当該月中の人口異動状況です。 前年同月比は小数点以下第2位で、コロナ禍以前の過去3年平均は小数点以下第1位で四捨五入しています。

令和5年11月中の県外転入・転出者数

区分	転入				転出				転入 - 転出			
	総数	男	女	前年同月増減	総数	男	女	前年同月増減	総数	男	女	前年同月増減
計	2,426	1,316	1110	27	3,017	2,000	1017	85	△ 591	△ 684	93	△ 58
(都道府県)												
北海道	55	25	30	10	40	23	17	6	15	2	13	4
青森	10	6	4	1	5	3	2	0	5	3	2	1
岩手	10	3	7	5	5	4	1	3	5	△ 1	6	2
宮城	25	14	11	5	8	6	2	△ 5	17	8	9	10
秋田	3	1	2	△ 4	6	3	3	4	△ 3	△ 2	△ 1	△ 8
山形	6	2	4	△ 10	3	1	2	△ 5	3	1	2	△ 5
福島	15	7	8	△ 3	16	13	3	6	△ 1	△ 6	5	△ 9
茨城	28	18	10	△ 1	58	44	14	△ 15	△ 30	△ 26	△ 4	14
栃木	23	17	6	△ 6	37	23	14	△ 8	△ 14	△ 6	△ 8	2
群馬	73	48	25	△ 15	86	58	28	△ 28	△ 13	△ 10	△ 3	13
埼玉	127	79	48	△ 26	163	90	73	7	△ 36	△ 11	△ 25	△ 33
千葉県	122	71	51	△ 10	107	61	46	2	15	10	5	△ 12
東京都	374	192	182	△ 10	366	194	172	41	8	△ 2	10	△ 51
神奈川県	171	100	71	△ 28	156	92	64	△ 25	15	8	7	△ 3
新潟	59	29	30	△ 20	54	27	27	8	5	2	3	△ 28
富山	20	12	8	0	17	8	9	2	3	4	△ 1	△ 2
石川	28	14	14	△ 20	21	10	11	△ 1	7	4	3	△ 19
福井	8	6	2	0	7	5	2	△ 8	1	1	0	8
山梨	52	33	19	△ 1	71	43	28	18	△ 19	△ 10	△ 9	△ 19
岐阜	38	20	18	8	41	26	15	8	△ 3	△ 6	3	0
静岡県	51	30	21	8	75	40	35	13	△ 24	△ 10	△ 14	△ 5
愛知県	157	81	76	33	141	72	69	15	16	9	7	18
三重	19	14	5	4	16	13	3	△ 6	3	1	2	10
滋賀	11	7	4	△ 6	8	5	3	△ 48	3	2	1	42
京都	22	14	8	△ 1	31	15	16	△ 18	△ 9	△ 1	△ 8	17
大阪	66	35	31	6	74	39	35	17	△ 8	△ 4	△ 4	△ 11
兵庫県	29	15	14	△ 8	31	19	12	8	△ 2	△ 4	2	△ 16
奈良	17	6	11	9	6	1	5	1	11	5	6	8
和歌山	2	1	1	0	10	7	3	5	△ 8	△ 6	△ 2	△ 5
鳥取	0	0	0	△ 1	12	5	7	8	△ 12	△ 5	△ 7	△ 9
島根	2	2	0	0	4	3	1	3	△ 2	△ 1	△ 1	△ 3
岡山	11	7	4	2	18	10	8	13	△ 7	△ 3	△ 4	△ 11
広島	16	9	7	△ 6	22	12	10	0	△ 6	△ 3	△ 3	△ 6
山口	8	5	3	4	12	9	3	6	△ 4	△ 4	0	△ 2
徳島	9	7	2	6	3	3	0	0	6	4	2	6
香川県	1	1	0	△ 7	1	1	0	△ 4	0	0	0	△ 3
愛媛	1	0	1	△ 10	18	11	7	12	△ 17	△ 11	△ 6	△ 22
高知	1	0	1	△ 2	7	5	2	5	△ 6	△ 5	△ 1	△ 7
福井	17	8	9	△ 10	26	17	9	4	△ 9	△ 9	0	△ 14
佐賀	0	0	0	△ 2	6	6	0	4	△ 6	△ 6	0	△ 6
長崎	4	1	3	1	15	10	5	△ 6	△ 11	△ 9	△ 2	7
熊本	8	3	5	0	19	12	7	5	△ 11	△ 9	△ 2	△ 5
大分	2	1	1	△ 5	11	7	4	△ 8	△ 9	△ 6	△ 3	3
宮崎	3	2	1	△ 10	19	18	1	6	△ 16	△ 16	0	△ 16
鹿児島	7	3	4	△ 4	33	24	9	3	△ 26	△ 21	△ 5	△ 7
沖縄	12	7	5	△ 3	4	1	3	△ 19	8	6	2	16
国外	703	360	343	158	1128	901	227	56	△ 425	△ 541	116	102
不明	0	0	0	△ 4	0	0	0	0	0	0	0	△ 4

毎月人口異動調査 調査結果のご利用にあたって

1 目的

「長野県毎月人口異動調査」は、統計法に基づく国勢調査の実施以降、次の国勢調査の実施までの間における、県及び市町村の人口と世帯数を推計し、行政施策等の基礎資料を提供します。

2 推計の方法

「令和2年国勢調査結果（確定値）」による人口及び世帯数を基礎にして、住民基本台帳の状況を基に県内市町村から報告された前1か月間の人口と世帯数の異動を加減して推計しています。

3 利用上の留意点

(1) 県計と市町村別人口の合計は一致しません。

県計は、県内市町村間の異動を考慮せず、国・都道府県間の異動のみを加減して算出しています。一方、市町村別人口は、県内市町村間の異動も加減して算出しており、月をまたぐ転出入があった場合、転出分は減算されますが、転入分は翌月に加算されることもあります。

このため、県と市町村別の人口の合計は、一定時点でみた場合、必ずしも一致しません。

例) 長野市在住の方が、上田市に転居するため、長野市に2020年3月に転出届を提出した。

その後、この方は2020年4月に上田市に転入届を提出した。

⇒人口の異動状況は、異動月の翌月の1日現在に反映されるため、

長野市の4月1日現在の人口は1人減少となるが、上田市の人口が1人増加するのは5月1日現在となります。

この届出の時間差によって、県計と市町村別人口の合計は一致しません。

(2) 転入・転出総数の県計は、各市町村の転入・転出総数を単に合計したものです。

また、県外転入・転出には、従前地不明及び転出先不明を含みます。

(3) 「その他」は、職権記載・職権消除等です。

(4) 国勢調査と住民基本台帳では世帯のとらえ方が異なるため、世帯数は実態と大きく乖離する場合があります。

4 その他

各市町村が発表している人口及び世帯数とは推計方法の違いにより数値が一致しない場合があります。

長野県の婚姻数と出生数について

統計室

- 婚姻数は、コロナ禍以降大幅に減少し、今年は7000組を割る恐れがある。
- 出生数は、平成19年以降減少が続いており、今年は過去最低となる見込み。

(単位組、人、%)

年	婚姻数	前年比		出生数	前年比	
		前年比	2000年比		前年比	2000年比
1975年 (昭和50年)	14,941	—	11.5	30,821	—	42.8
1980年 (昭和55年)	11,023	—	▲ 17.8	27,117	—	25.6
1985年 (昭和60年)	12,183	—	▲ 9.1	24,033	—	11.3
1990年 (平成2年)	11,327	—	▲ 15.5	21,364	—	▲ 1.0
1995年 (平成7年)	12,407	—	▲ 7.4	21,393	—	▲ 0.9
2000年 (平成12年)	13,405	—	0.0	21,588	—	0.0
2010年 (平成22年)	10,318	—	▲ 23.0	17,516	—	▲ 18.9
2015年 (平成27年)	9,606	—	▲ 28.3	15,822	—	▲ 26.7
2016年 (平成28年)	8,971	93.4%	▲ 33.1	15,387	97.3%	▲ 28.7
2017年 (平成29年)	8,983	100.1%	▲ 33.0	14,728	95.7%	▲ 31.8
2018年 (平成30年)	8,737	97.3%	▲ 34.8	14,351	97.4%	▲ 33.5
2019年 (令和元年)	8,809	100.8%	▲ 34.3	13,750	95.8%	▲ 36.3
2020年 (令和2年)	7,701	87.4%	▲ 42.6	13,104	95.3%	▲ 39.3
2021年 (令和3年)	7,347	95.4%	▲ 45.2	12,627	96.4%	▲ 41.5
2022年 (令和4年)	7,288	99.2%	▲ 45.6	12,274	97.2%	▲ 43.1
2023年 (令和5年)	5,516	93.8%		10,409	91.5%	

・婚姻数

人口動態統計月報（厚生労働省）結果による（年齢層別の公表なし）

2023年は10月分までの数値（前年比も10月分との比較）

・出生数

毎月人口異動調査（統計室）結果による

2023年は11月分までの数値（前年比も11月分との比較）