



クールシェアスポットの登録をお願いします

「気温が高い、湿度が高い、風が弱い」等の環境においては、熱中症を引き起こす可能性があります。

県では、県民の皆様が気軽に集まって涼むことのできる「クールシェアスポット」の登録と利用を推奨しています。

事業者の皆様へのお願い

クールシェアスポットの登録をお願いします！

「クールシェア」とは、1人1台のエアコン使用をやめ、涼しい場所を共有(シェア)するという取組です。

一般の方に涼しく快適に過ごしていただける施設・場所を「クールシェアスポット」として登録をお願いします。登録は、シェアマップ登録サイトからお願いします。

(https://sharemap.net/map/spot_register.html)

※詳細は、クールシェア事務局(<http://coolshare.jp/contact/>)へお問い合わせください。

県民の皆様へのお願い

エネルギー価格が高騰している中、エアコンの使用を無理に控えていませんか。

エアコン等を適切に使用したり、「クールシェアスポット」を活用したりするなど、暑い夏を快適に過ごし、熱中症を予防しましょう。

■クールシェアしましょう！

クールシェアスポットは、シェアマップ(全国のクールシェアスポットをWEB上で地点表示しているマップ)で公表していますので、お近くのクールシェアスポットを検索してご利用ください。

[シェアマップ]<https://sharemap.jp/>



■エアコンを適切に使用しましょう！

熱中症は、室内でも夜でも発生し、命に関わる危険があります。

エアコン等を上手に使用し、適切な温度管理を行いましょう。

また、電気代の節約のためには、適切な室温設定(28℃目安※)、扇風機・サーキュレーターの併用やカーテンによる日射遮蔽、省エネエアコンへの買替え等が効果的です。

※エアコンの設定温度ではなく、室温が28℃(目安)となるようエアコンの温度設定を調整

【エアコンの効率的な使い方のヒント】

・家庭でできる節電アクション(環境省)

<https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/setsuden/home/>

・夏季の省エネ・節電メニュー(資源エネルギー庁)

https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/media/index.html#1

【信州省エネ家電購入応援キャンペーン(省エネ家電を購入した皆様にポイントプレゼント)】

<https://shinshu-shoene.jp/>



暮らしと信州

くらしの足元、ふと見つめ直す。
そこから始まる暮らしの
ゼロカーボンシフト「くらしふと」



WEBサイトはこちら

(問合せ先)

環境部環境政策課ゼロカーボン推進室

省エネルギー係 太田、林、内堀

電話 026-235-7023(直通)

026-232-0111(代表) 内線 2723

F A X 026-235-7491

E-mail zerocarbon@pref.nagano.lg.jp

県内のクールシェアスポットのご紹介

長野県立美術館



令和3年4月に新築オープンした長野県立美術館では、気軽にアートに出会える無料ゾーンが充実しています。明るく開放的な空間で、ひと涼みしながら、魅力的な企画展やコレクション展を楽しむこともできます。ぜひ心地よい一時をお過ごしください。

地域DXセンター core 塩尻 (塩尻市)



令和5年6月にオープンした地域DXセンターcore(コア)塩尻は、住民が気軽に利用できる交流スペースと会員登録をしたパートナー企業が利用できるオフィススペースを備え、ガラスの間仕切りやスケルトンの天井で明るく開放感のある空間を演出しています。お買い物等のついでに、新しい施設で涼みながら、最先端の技術やサービスに触れたり、気軽にデジタル活用に関する相談をしたりしてみませんか。

しもすわ今昔館 おいでや (下諏訪町)

しもすわ今昔館^{こんじゃくかん}おいでやは、「時計工房儀象堂^{ぎしょうどう}」、
「星ヶ塔ミュージアム^{ほしがとう}矢の根や^{やね}」という2つの博物館
(入館料あり)に加え、無料で利用できる休憩スペース
や足湯^{おんぼしらんゆ}「御柱神湯」、カフェやショップが併設された複
合文化施設です。
諏訪大社や温泉街のそばに位置し、駅
からも近く、レンタサイクルの貸し出し
(有料)もあり、街歩き拠点としてもご利用
いただけます。散策で疲れたら、足湯
とクールシェアで一息つきましょう！



環境保全研究所 飯綱庁舎

環境保全研究所飯綱庁舎は標高約1,000メートルに位置する涼しい場所にあります。施設の一部を開放していますので、お気軽にご利用いただけます(平日)。



また、庁舎に隣接して、カラマツ主体の雑木林の中に、自然観察路を整備しています。飯綱高原の自然に関するクイズを設置していますので、鳥のさえずりやセミの声を聴き、散策しながら涼んではいかがでしょうか。

