



女性デジタルインターン 受講生募集!

柔軟な働き方が実現しやすく、成長期待分野であるデジタル分野への就職を後押しするため、求職中の女性を対象に、デジタルスキルを習得できるオンライン学習や県内企業でのインターンシップと就職支援を一体的に行う「女性デジタルインターン」の受講生を募集します。

★女性デジタルインターンのポイント

長野県事業として初実施

- ✓ インターンシップ中の給与、交通費、託児費用支給で安心!
- ✓ 県内企業のインターンシップで実務経験! そのまま採用も!
- ✓ オンライン研修やeラーニングでデジタルスキルが学べる!
- ✓ 実績豊富な専門アドバイザーが就職活動を伴走支援!

参加費
無料

インター
シップ
100時間

いつでも
eラーニング
就職相談

PC貸与
あり

★訓練内容・募集期間

主な対象者など	<ul style="list-style-type: none"> ・県内在住の女性求職者(未経験者歓迎!) ・県内でデジタル関連等の仕事に就職を希望する者 ・正社員・フルタイム以外も(時短勤務・フレックスなど)
訓練・支援内容	<ul style="list-style-type: none"> ・20時間のビジネス・IT基礎研修 ・100時間のインターンシップ研修 ・ビジネスの基礎から実践的なデジタルスキルまで学べるeラーニング ・女性に寄り添ったキャリアカウンセリングや就職支援
訓練開始	第1回: 8月下旬 第2回: 9月下旬 第3回: 10月下旬
募集期間	7月27日(木曜日)から9月15日(金曜日)まで ※定員に達し次第終了。ただし、面接選考により参加者を決定します。
定員	<ul style="list-style-type: none"> ・東北信地域居住の方(北信・長野・上田・佐久) 15名 ・中南信地域居住の方(北アルプス・松本・木曾・諏訪・上伊那・南信州) 15名

※多数の応募が予想されます。早めのお申込みをご検討ください。

お問い合わせはこちらから!



★申込方法

右の二次元コードからスマートフォン等でお申し込みください。

確かな暮らしを守り、
信州からゆたかな社会を創る

しあわせ信州創造プラン3.0
~大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために~

[長野県総合5か年計画推進中]

(問合せ先)
 担当 産業人材育成課人材育成支援係
 瀧澤、峰村
 電話 026-235-7202(直通)
 026-232-0111(代表) 内線2986
 E-mail jinzai2@pref.nagano.lg.jp

2023.07
募集開始

デジタルチャレンジ信州

Digital challenge SHINSHU

女性デジタルインターンは、デジタル人材育成および就業支援を行う「デジタルチャレンジ信州」の一環として実施しております。

北信地域、長野地域、上田地域、佐久地域

東北信エリア限定

デジタルインターンはじまる

女性デジタル インターン

参加費

無料

給与

託児所費

完全支給

限定

15名

定員に達し次第終了

POINT
01

学び

オンライン研修やeラーニングでデジタルスキルが学べる！

※PCを持っていない方には貸与します

POINT
02

経験

給与・交通費※・託児費支給のインターンで実務経験ができる！

※受託会社の基準に基づいて支給

POINT
03

サポート

専門アドバイザーによる就職支援が受けられる！（求人紹介や書類・面接対策）

充実のカリキュラム

20時間



IT基礎研修

合計20時間の研修を予定。4日間の構成とし、就職活動の基礎的な知識に加え、IT基礎セミナーやITリテラシー研修を実施します。PCを持っていない方には貸与します。

100時間



インターン研修

実際に企業でのインターンシップに参加し、実務を経験できます。働いている期間は給与・交通費(受託会社の基準に基づく)の支給があり、さらに託児所費用も支給されます。

いつでも



就職支援

専門アドバイザーによるキャリアカウンセリングや、求人紹介・面接対策などの支援を実施。個人に合わせたキャリアプランと一緒に考えます。

いつでも



eラーニング

参加者すべてがeラーニングを無料で学習可能。研修と同時並行で進める学習により、さらなるスキルの取得に繋がるよう支援します。

対象は長野県の女性！

- ✓ お仕事をお探しの女性
- ✓ オンライン環境で受講可能な方
- ✓ 東北信地域[※]に住んでいる方
- ✓ 県内のデジタル関連企業やデジタル関連職種等で就職を希望する方

※北信地域、長野地域、上田地域、佐久地域

for
IT

新しい業種への
挑戦を応援します



女性デジタルインターン

長野県の女性を対象とした体験型の就職支援事業です。

豊富なカリキュラムで女性のデジタル人材育成とデジタル分野等への就職促進を実現します。

お問い合わせ

長野県「女性デジタルインターン」事務局

受付時間：平日 9:30～17:30



050-2000-7057



ADE.JP.digi-intern@jp.adecco.com



MENU
01

IT 基礎研修

4日間の基礎研修を予定。就職後も幅広く、また末永く働いていくための土台となる「現場力」を身につけるための研修です。PCを持っていない方には貸与します。

DAY1 就職活動基礎セミナー：自己分析、ビジネスマナー など

DAY2-4 IT関連セミナー：PCスキル基礎、IT業界解説 など

開催予定

※詳しい日程については、申込フォームにてご確認ください

第1回 8月下旬 第2回 9月下旬 第3回 10月下旬

MENU
02

インターン

実際に企業でインターンとして働き、実務を経験。希望する業界を事前に知ることで、就職後のミスマッチを防ぐことができます。

POINT インターン期間も収入があるので安心です！

業種の例

WEB デザイナー、OA 事務 など希望に合わせ幅広く予定

100時間

経験できる

給与
託児所費
完全支給

交通費
別途支給

MENU
03

就職支援

個人

に寄り添う

女性が抱える傾向が高い就業に関する困難さを理解し、寄り添った支援を実施します。それぞれに合った働き方を尊重し、ミスマッチを防ぎます。

支援の例

キャリアコンサルティング、求人紹介、選考支援 など

MENU
04

eラーニング

無料

で学習

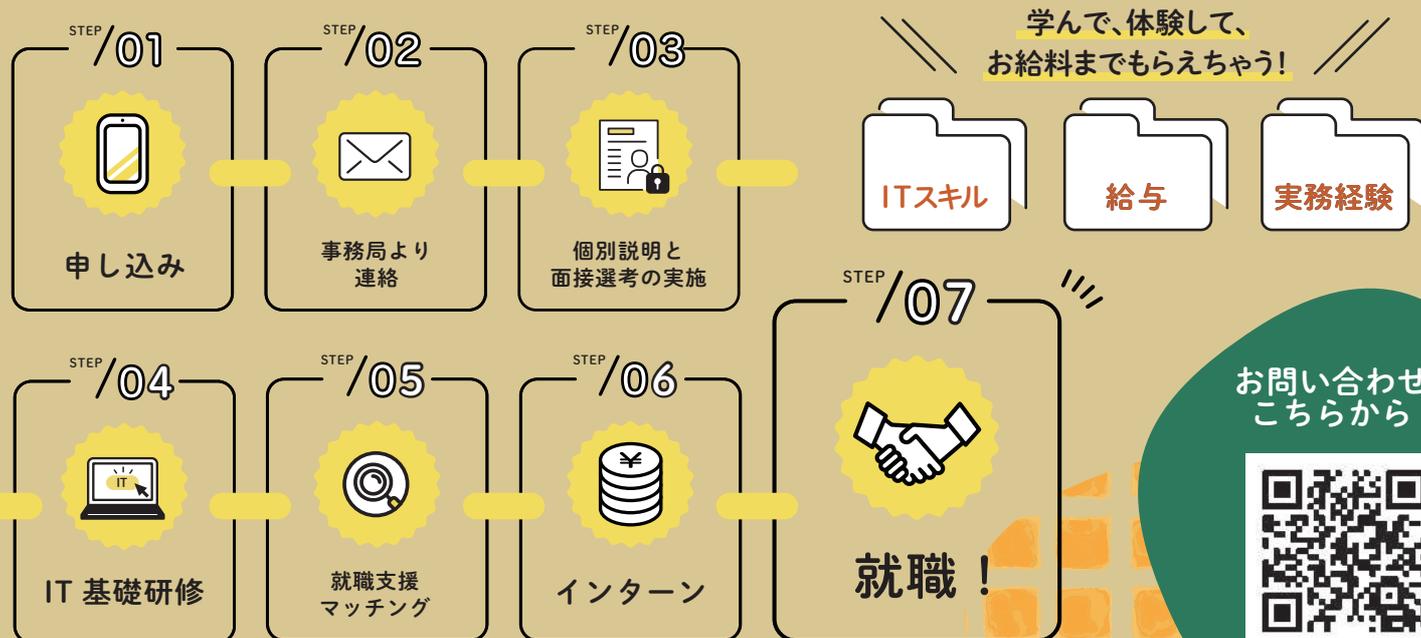
必要に応じてメニューを選択し、自身で学習を進めることが可能です。好きなタイミングで学習ができるので、時間に制限のある方でも大丈夫です。

学習内容

IT リテラシー、セキュリティ、Microsoft Office (MOS) など

申し込みから就職までの流れ

● NOW LEARNING.....!



就業支援・マッチングは、IT 基礎研修・インターンの期間を通して実施いたします

お問い合わせはこちらから！



お問い合わせ

長野県「女性デジタルインターン」事務局

受付時間：平日 9:30 ~ 17:30



050-2000-7057



ADE.JP.digi-intern@jp.adecco.com



2023.07
募集開始

デジタルチャレンジ信州

Digital challenge SHINSHU

女性デジタルインターンは、デジタル人材育成および就業支援を行う「デジタルチャレンジ信州」の一環として実施しております。

北アルプス地域、松本地域、木曾地域
諏訪地域、上伊那地域、南信州地域

中南信エリア 限定

デジインターンはじまる

女性デジタル インターン

参加費
無料

給与
託児所費

完全支給

限定
15名

定員に達し次第終了

POINT
01

学び

オンライン研修やeラーニングで
デジタルスキルが学べる！

※PCを持っていない方には貸与します

POINT
02

経験

給与・交通費*・託児費支給の
インターンで実務経験ができる！

※受託会社の基準に基づいて支給

POINT
03

サポート

専門アドバイザーによる就職支援
が受けられる！（求人紹介や書類・面接対策）

充実のカリキュラム

20時間



IT基礎研修

合計20時間の研修を予定。
4日間の構成とし、就職活動
の基礎的な知識に加え、IT
基礎セミナーやITリテラ
シー研修を実施します。
PCを持っていない方には
貸与します。

100時間



インターン研修

実際に企業でのインターン
シップに参加し、実務を経
験できます。働いている期
間は給与・交通費(受託会
社の基準に基づく)の支給
があり、さらに託児所費用も
支給されます。

いつでも



就職支援

専門アドバイザーによるキャ
リアコンサルティングや、求人
紹介・面接対策などの支援
を実施。個人に合わせた
キャリアプランと一緒に考
えます。

いつでも



eラーニング

参加者すべてがeラーニン
グを無料で学習可能。研修
と同時並行で進める学習に
より、さらなるスキルの取得
に繋がるよう支援します。

対象は長野県の女性！

- ✓ お仕事をお探しの女性
- ✓ オンライン環境で受講可能な方
- ✓ 中南信地域*に住んでいる方
- ✓ 県内のデジタル関連企業やデジタル
関連職種等で就職を希望する方

※北アルプス地域、松本地域、木曾地域、
諏訪地域、上伊那地域、南信州地域

for
IT

新しい業種への
挑戦を応援します



女性デジタルインターン

長野県の女性を対象とした体験型の就職支援事業です。

豊富なカリキュラムで女性のデジタル人材育成とデジタル分野等への就職促進を実現します。

お問い
合わせ

長野県「女性デジタルインターン」事務局

受付時間：平日 9:30～17:30



050-2000-7057



ADE.JP.digi-intern@jp.adecco.com



MENU
01

IT 基礎研修

4日間の基礎研修を予定。就職後も幅広く、また末永く働いていくための土台となる「現場力」を身につけるための研修です。PCを持っていない方には貸与します。

DAY1 就職活動基礎セミナー：自己分析、ビジネスマナー など

DAY2-4 IT関連セミナー：PCスキル基礎、IT業界解説 など

開催予定

※詳しい日程については、申込フォームにてご確認ください

第1回 8月下旬 第2回 9月下旬 第3回 10月下旬

MENU
02

インターン

実際に企業でインターンとして働き、実務を経験。希望する業界を事前に知ることで、就職後のミスマッチを防ぐことができます。

POINT インターン期間も収入があるので安心です！

業種の例

WEB デザイナー、OA 事務 など希望に合わせ幅広く予定

100時間

経験できる

給与
託児所費
完全支給

交通費
別途支給

MENU
03

就職支援

個人

に寄り添う

女性が抱える傾向が高い就業に関する困難さを理解し、寄り添った支援を実施します。それぞれに合った働き方を尊重し、ミスマッチを防ぎます。

支援の例

キャリアコンサルティング、求人紹介、選考支援 など

MENU
04

eラーニング

無料

で学習

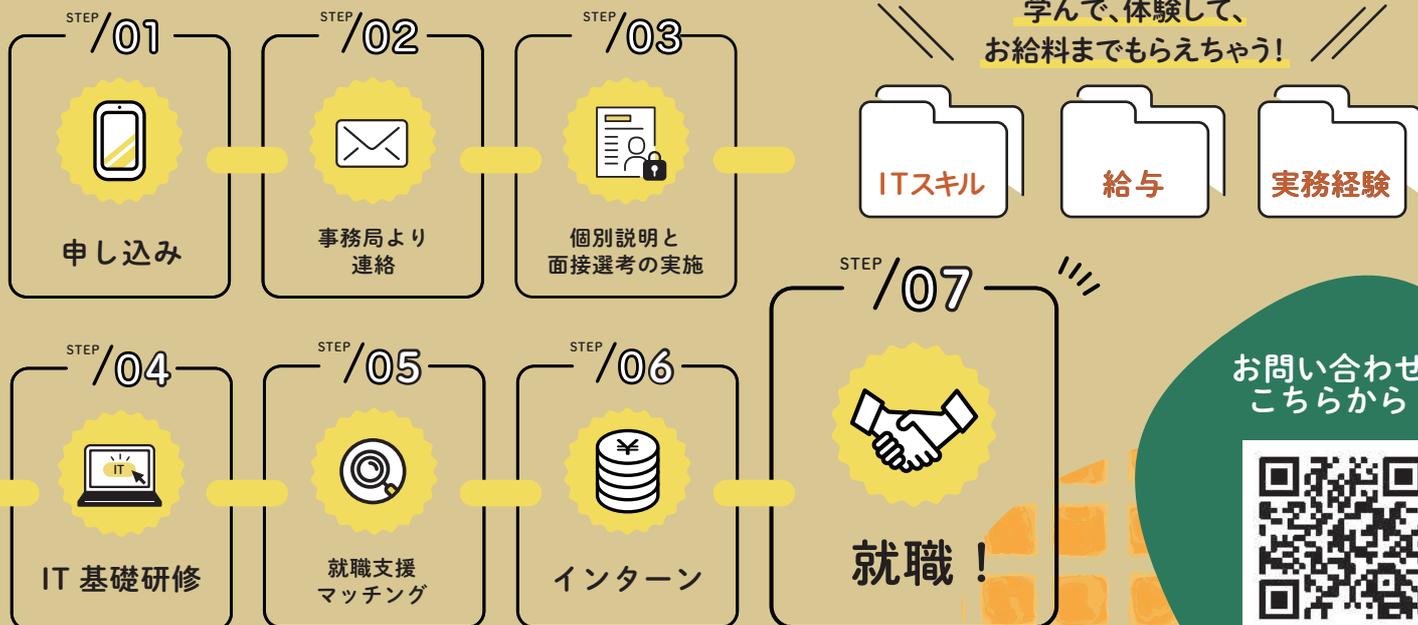
必要に応じてメニューを選択し、自分で学習を進めることが可能です。好きなタイミングで学習ができるので、時間に制限のある方でも大丈夫です。

学習内容

IT リテラシー、セキュリティ、Microsoft Office (MOS) など

申し込みから就職までの流れ

● NOW LEARNING.....!



就業支援・マッチングは、IT 基礎研修・インターンの期間を通して実施いたします

お問い合わせはこちらから！



お問い合わせ

長野県「女性デジタルインターン」事務局

受付時間：平日 9:30 ~ 17:30



050-2000-7057



ADE.JP.digi-intern@jp.adecco.com

