



長野県独自の児童・生徒向け情報モラル教材 『GIGAワークブック信州』を作成しました！

子どもたちが上手にICTを活用できる力を身に付けることができるよう、LINEみらい財団と連携して、長野県独自の児童・生徒向け情報モラル教材「GIGAワークブック信州」を作成し、公開しました。

1 教材作成の背景

これまで学校では、ネットの危険性を強調して、使用を抑制する指導が主流でした。

一方で、1人1台端末が整備されるなど、子どもたちにとってネットがより身近なものとなった現在では、子どもたちが上手にICTを活用できる力を育成する指導が必要とされています。

こうした中で、授業で使用できる統一的な教材を希望する現場の声を受け、LINEみらい財団と連携して、長野県独自の児童・生徒向け情報モラル教材「GIGAワークブック信州」を作成しました。

2 GIGAワークブックの概要

(1) 子どもたちの発達段階にあわせて、ICT活用に必要な知識や技能、考え方や態度などを学ぶことができる教材です。次の3種類を作成しました。

- ① GIGAワークブック信州ビギナー版 (おもに小学校低学年対象)
- ② GIGAワークブック信州スタンダード版 (おもに小学校高学年対象)
- ③ GIGAワークブック信州アドバンスド版 (おもに中学生対象)

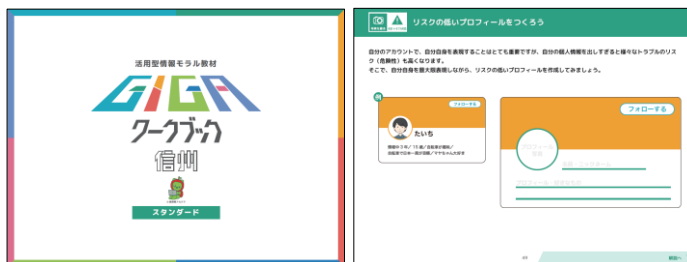
(2) 子どもたちの安心な活用を支えるため、家庭での約束づくりやフィルタリングの設定方法等、大人に向けたページも充実しています。

(3) 長野県独自のページは、「デジとしよ信州」や「統計ステーションながの」など、県が提供しているコンテンツを活用してメディアリテラシーを学ぶことができます。

3 掲載先

長野県教育委員会のホームページから無料で1人1台端末にダウンロードできます。

URL : <https://www.pref.nagano.lg.jp/kyoiku/kokoro/shido/gigaworkbookshinshu.html>



(二次元コードからもアクセスできます↓)



「GIGAワークブック信州」のイメージ

県民文化部こども若者局次世代サポート課
(課長) 塩原 昭夫 (担当) 山崎 真梨
電話 026-235-7210 (直通)
FAX 026-235-7087
E-mail jisedai@pref.nagano.lg.jp

教育委員会事務局心の支援課
(課長) 召田 誠 (担当) 傳村 智彦
電話 026-235-7450 (直通)
FAX 026-235-7087
E-mail kokoro@pref.nagano.lg.jp

警察本部生活安全部人身安全・少年課
(課長) 駒津 一治 (担当) 割田 美由紀
電話 026-233-0110 (代表)
FAX 026-232-4970
E-mail police-jinsho@pref.nagano.lg.jp

GIGAワークブック信州 スタンダード版 紹介資料



目次

もくじ

はじめに.....	3	共有する.....	71
情報モラルを学ぼう (45分授業).....	17	上手な共有方法を学ぼう.....	72
社会の変化と情報モラル.....	18	相手に伝えるときには.....	74
自分と相手とのちがひ.....	22	変なコメントが書き込まれたら.....	76
写真を公開する前に.....	25	まとめ・これからの社会では.....	78
使いすぎではないかな①.....	28	つくる.....	80
使いすぎではないかな②.....	31	上手なデザインの方法を学ぼう.....	81
情報活用能力を身につけよう (15分授業).....	34	写真や動画を使いたいときは.....	83
使う前に.....	35	「なりすまし」を防ぐには.....	85
端末を使うとできることは.....	36	まとめ・これからの社会では.....	87
端末を使う時は.....	38	交流する.....	89
パスワードのつくり方.....	40	上手なチャットの使い方を学ぼう.....	90
まとめ・これからの社会では.....	42	チャットで議論するときは.....	92
写真を撮る.....	44	「問い合わせフォーム」に入力するときは.....	94
どのように写真を撮ればよいのかな.....	45	まとめ・これからの社会では.....	96
許可が必要な写真とは.....	47	家で使う.....	98
写真からどんなことがわかるかな.....	49	上手な練習の仕方を学ぼう.....	99
まとめ・これからの社会では.....	51	「学習の目的」と言えるのかな.....	101
調べる.....	53	つついルールをやぶってしまうときは.....	103
上手な検索方法を学ぼう.....	54	まとめ・これからの社会では.....	105
情報の信頼性.....	56	保護者の方へ.....	107
災害が起きた時の情報収集.....	58	ケータイ・スマホラブル分類表.....	108
まとめ・これからの社会では.....	60	家庭のルールを考えよう.....	109
考える.....	62	フィルタリングやアプリの設定.....	112
情報を上手に整理しよう.....	63	インターネットにおけるコミュニケーションの特性.....	114
使いすぎではないかな.....	65	LINE entry でプログラミングに挑戦.....	111
データをすべて信じてよいのかな.....	67		
まとめ・これからの社会では.....	69		

「GIGA ワークブック」で扱う用語について

スマホ・・・スマートフォン
ケータイ・・・携帯電話

アップ・・・アップロード
ネット・・・インターネット

※ この教材は、ネットやスマホ・ケータイとの上手な付き合い方を「自ら考える」ことを目的としています。スマホ・ケータイの購入を推奨するものではありません。

全国共通部分 メディアリテラシー教育①

マナーやルールについて考える

自分と相手とのちがい

たかし

花子

いやだ	←	→	いやではない
1 自分か相手に、気づかぬままに公開される	2 すぐに返信が来ない	3 相手の顔や声、表情がわからない	4 相手の顔や声、表情がわからない
5 相手の顔や声、表情がわからない	6 相手の顔や声、表情がわからない	7 すぐに返信が来ない	8 なかなか返信が来ない
9 自分が勝手に写っている写真が公開される			10 自分が勝手に写っている写真が公開される

3 たかしさんと花子さんに、どんなトラブルが起きる可能性があるか、考えてみましょう。

! ネットの特性

文字だけで伝えると、そのときの「感情」が伝わらないので、相手に誤解されることがあります。例えば、直接、相手に「まじめだね」と言う場合には、そのときの自分の表情や口調から、相手は「まじめだね」の意図を理解します。しかし、文字だけで「まじめだね」と伝えると、自分の表情や口調が相手には伝わらないので、自分が伝えなかった「まじめだね」の意図が誤解されてしまう場合があります。

24

ネットでのコミュニケーション

社会の変化と情報モラル

上手に使うためのルールやマナーを考えましょう

1 どんなトラブルが考えられるでしょうか

1 友だちにテキストで意見を伝えるとき

2 写真や動画を使って制作するとき

3 オンライン（遠隔）で学習をするとき

4 家に持ち帰ったとき

2 どんなルールやマナーが必要でしょうか

① 学習で端末を使うとき

② オンライン（遠隔）で学習をするとき

③ 家に持ち帰って学習するとき

20

こんな時、どうする？

全国共通部分 メディアリテラシー教育②

学習で使う写真を撮る

📷
✎
写真撮影 活用スキル
どのように写真をとればよいのかな

次のA～Dの場面では、どのように写真をとればよいでしょうか。
1～4の中から選んでみましょう。

1
同じところからと撮る

2
いろいろな角度からと撮る

3
近づいて大きくと撮る

4
遠くから全体をと撮る

やりたいこと	意識すべきこと
例) 委員会活動で、前に比べて花だんがきれいになったことを伝えたい。	①同じところから撮る、④遠くから全体を撮る
A: 理科の授業で、アサガオの成長を5日間、毎朝記録したい	
B: 体育の授業で、2人がとび箱をとぶ様子を比較して見せたい	
C: 体育の授業で、得意な人がとび箱をとぶ様子をいろいろと分析したい	
D: 社会の授業で、自動車工場の生産ライン全体を紹介したい	

45
解説へ

伝わりやすいデザインを考える

✂️
✎
つくる 活用スキル
上手なデザインの方法を学ぼう

小学4年生に、徳川家康のことを紹介することにしました。
どのスライドが伝わりやすいでしょうか。伝わりやすいと思う順に並べてみましょう。

1
とくがわいさやす
 徳川家康は、1600年の関ヶ原の戦いで石田三成率いる西軍を倒し、1603年に265年間続く江戸幕府を開いた。また、1615年の大坂夏の陣により豊臣氏を滅ぼした。

2
とくがわいさやす
 徳川家康とは江戸幕府初代将軍である。1603年に江戸幕府を開いた。

3
とくがわいさやす
 徳川家康とは江戸幕府初代将軍である。1603年に江戸幕府を開いた。

4
とくがわいさやす
 江戸幕府初代将軍 徳川家康
とくがわいさやす
 1603年に江戸幕府を開いた

伝わりやすい


←
→

伝わりにくい

81
解説へ

全国共通部分 保護者向けページ

家庭でのルールづくり

 家庭のルールを考えよう

主体的に考えることを目指した「ルールの工夫」

次のルールは何が問題でしょうか。

ネットの「使いすぎ」に気をつけよう

スマホは「夜遅い時間」には使わない

ネットで「たくさん」お金を使わない

「
」の中の表現にあいまいさがあるため、親と子どもで基準が異なる場合があります。ルールを決めるときは、あいまいな表現をさげましょう。

「スマホは夜10時までしか使わない」というルールを破ってしまう子どもがいたら、どのように声をかけますか。

A ルールを破ったことを叱る

B どのようにしたらルールを守れるかを一緒に考える

A のような「制限」によるコントロールから、B のように子どもと一緒に対話をしながら「全体的なルールづくり」をするようにしましょう。

109

フィルタリングの設定について

 フィルタリングやアプリの設定

スマートフォン・端末の保護者向け機能

スクリーンタイム iPhone/iPad向け



「スクリーンタイム」を使うことによって、iPhone、iPad、iPod touch でどのように時間を費やしているのリアルタイムでまとめたレポートを確認し、管理しておきたいものについては制限を設けることができます。

親子で使い方を約束して、そのとおりに使っているかを確認しましょう。

iPhone、iPad、iPod touch のスクリーンタイムの設定方法 (保護者向け) — Apple サポート
<https://www.youtube.com/watch?v=6KzTXIO2vU4>

ファミリーリンク Android向け



Google が提供する無料のペアレンタルコントロールのアプリです。子どもと保護者の携帯端末にインストールすることで以下のことが可能になります。


- 子どものアプリ利用を管理
- 子どもの利用時間を管理
- 子どもの位置情報を確認

※子ども端末はAndroid Lollipop (5.1) 以降を搭載したAndroid スマートフォン、保護者端末はAndroid Lollipop (5.0) 以降を搭載したAndroid スマートフォンと、iOS 9 以降を搭載した iPhone、iPad でファミリーリンクを利用することができます。

112

長野県独自ページ①




子どもたちへのメッセージ


 GIGA ワークブック信州を使う皆さんへ

いま、皆さんはタブレット端末という魅力的な道具を手を持っています。情報を検索したり、多くの仲間とつながって学んだりするためにとても便利ですね。ですが、それだけではなく、メディアリテラシーを身につけて、コミュニケーションを広げるために上手に情報発信ができるようになってください。そうすることで、皆さん自身の可能性がどんどん広がっていきます。

はじめに、皆さんと同じように子どもの頃からインターネットが身近にあり、今は毎日の勉強やコミュニケーション、趣味などで端末を上手に使っている長野県内の大学生から、端末を使って何ができるかを考えてワクワクしている皆さんへメッセージを送ります。

大学生のみなさん

 S 大学ぐっさん  N 大学ななさん  S 大学いけさん

 学び応援キャラクター「信州なび助」

4

端末を使うのは楽しいですか？

うん楽しいよ!!(^^)!

インターネットを使えば、家にながらお米を育てることもできるようになるんだって

人が行けない深海で、新種の生き物を探すこともできるって聞きました

そんなことまでできるの？何かやってみようかな！



インターネットを使うことで、いろいろなことができるようになるね


みんなもインターネットで新しい可能性を見つけよう


がんばるぞ！

さっそく、次のページを開いてみてね


デジとしよ信州

 こうすれば使えます ～デジとしよ信州の登録方法～ 

 どうしたら「デジとしよ信州」で電子書籍が読めるの？

- ①** 住んでいるまちの図書館で利用カードをつくる
保護者の方と一緒に
下記の「保護者の方へ」の案内を事前に読んでみましょう
- ②** 「デジとしよ信州」の利用を申し込む
図書館に人に伝えよう
利用カードをもともと持っている人は②からスタート！
- ③** インターネットで「デジとしよ信州」にログイン
②で発行されたIDとパスワードを入力しよう
デジとしよ信州トップページは、下のURLか、QRコードからアクセスできます

<https://shinshu-kyodo-library.overdrive.com/library/youth>
- ④** 好きな本を借りて読もう！
タブレットやスマホを使う時は、おうちや学校でのルールを守ろう


保護者の方へ
「デジとしよ信州」を利用するための登録方法・申込窓口などは、県立長野図書館のサイトからご確認ください。
<https://www.knowledge.pref.nagano.lg.jp/collection/elibrary/shinshu-kyodo-library.html>



7

長野県独自ページ②



統計ステーションながの

 統計データから私たちの長野県を見てみよう


統計ステーションながのは、長野県が公表する統計情報をインターネット上で検索・ダウンロードできるポータルサイトです、そのうち「データで見る長野県」では、長野県の様々な分野の統計データをわかりやすくグラフで見ることができます。

統計データを探してみよう！

探したい統計データを、分野やキーワード、調査の名前から探すことができます！

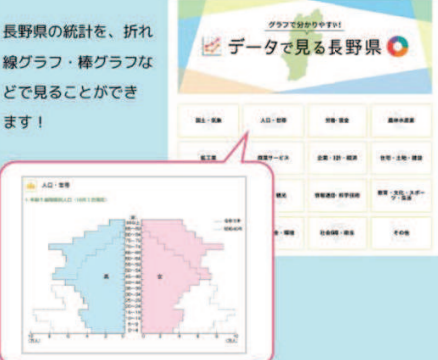


統計ステーションながの トップページ
<https://tokei.pref.nagano.lg.jp/>




グラフで分かりやすい！データで見る長野県

長野県の統計を、折れ線グラフ・棒グラフなどで見ることができます！



データで見る長野県
<https://tokei.pref.nagano.lg.jp/view-nagano>



8

信州未来アプリコンテスト0

 プログラミングに挑戦しよう


SHINSHU FUTURE APPS CONTEST ZERO

信州未来 アプリコンテスト0

アプリで拡がる、キミの未来。

長野県では、プログラミングで「0（ゼロ）から1（イチ）を踏み出すための腕試しの場」として、「信州未来アプリコンテスト0(ZERO)」を開催しています。

小学生・中学生の皆さんのエントリーをお待ちしています！

対象

小学生～30歳未満



内容

自作アプリのプレゼン&デモ



詳しくは公式HPをご覧ください



9

長野県独自ページ③

ネットのトラブルへの注意喚起

例 ネットの落とし穴に踏み込まないで

1 ネットいじめ

ネット上の掲示板に、「〇〇さんを見殺ししよう」「〇〇さんがウザイ」等の書き込みをみつけたけれど、これって大丈夫？

ネットでのやり取りは、相手の顔が見えないために、面と向かってはいえないようなことも気軽に発言できてしまうことがあるかも。
ネットは人を傷つけるための道具ではないよ！

2 性被害

ゲーム内で同学年の同性の友達ができ、SNSでやり取りするようになったけれど、どんなことに注意すればいいのかな？

会ったことのない人と子供だけで会うのはダメ！

会ったことのない人に名前や住所を教えるのはダメ！

仲良しの友達でも裸の写真や下着姿の写真を送ってはダメ！

SNSやゲームアプリでの出来事を、親にナイショにするのはダメ！

警察庁 「なくそう、子供の性被害。」より (https://www.npa.go.jp/policy_area/no_cp/prevent/materials.html)

他人事と思わないで。トラブルに巻き込まれたら…一人で悩まず、まず大人に相談を！

10

県内の相談窓口の紹介

例 相談窓口の紹介

困ったときに相談できる窓口を紹介します。気軽に相談してみませんか。秘密は守られます。

ネットでお金のトラブル等にあったら…

消費者ホットライン
☎ 188 (局番なし)
【平日】9:00～17:00
【休日】10:00～16:00
最寄りの消費相談窓口と相談できます。
県HP「長野県消費生活情報」もご覧ください。

消費者ホットライン
長野県消費生活情報

ネットで性被害にあったら…

りんどうハートながの
(長野県性暴力被害者支援センター)
☎ #8891
☎ 026-235-7123
24時間対応
専門の支援員と一緒に考えていきます。

ネットいじめにあったら…

子ども支援センター (長野県県民文化部こども・家庭課)
☎ 0800-800-8035 (子ども専用)
☎ 026-225-9330 (大人専用)
10:00～18:00 (日曜祝日と年末年始は休み)
☒ kodomo-shien@pref.nagano.lg.jp
学校生活に限らず、子どもや保護者が抱える様々な悩みの相談に応じています。

学校生活相談センター (長野県教育委員会心の支援課)
☎ 0120-0-78310 24時間対応
☒ gakko-sodan@pref.nagano.lg.jp
専門の相談員が、いじめや不登校など、学校生活に関する悩みについて相談を受けます。メールでも相談できます。

ヤングテレホン (長野県警察本部人身安全・少年課)
☎ 026-232-4970 24時間対応
皆さんの悩みや困り事などの相談に応じています。
※保護者の方も利用できます。

ネットで困った時に見るサイト
信州ネットトラブルマスターズ
ネットトラブルの対応方法と県内の相談窓口を紹介しています。

11