

新型コロナウイルス感染症「医療警報」を発出します

昨年末から、新型コロナウイルス感染症患者数及び入院者数の増加が続いているため、全県に「医療警報」を発出します。

今後の医療ひっ迫を避け、重症化リスクの高い方^{*}を守るためにも感染拡大防止に県民の皆様のご協力をお願いします。 ※高齢者、基礎疾患を有する方、妊婦など

1 趣旨等

新型コロナウイルス感染症患者の届出数の増加に伴い、入院者数が1月3日以降、「医療警報」発出の目安としている300人を大幅に超える状況が続いています。8日時点では416人(暫定値)となり、今後も更なる増加が懸念されます。

県民の皆様には、この状況を共有いただき、今後の医療ひっ迫を避け、重症化リスクの高い方を守るため、ご協力をお願いします。

2 新型コロナウイルス対策について

以下についてご留意いただき、感染拡大防止に努めましょう。

○基本的な感染対策として、定期的な換気の実施、手洗い等の手指衛生は有効です。

○マスクの着用は、個人の判断が基本ですが、重症化リスクの高い高齢者等への感染を広げないよう、その場に応じた着用をご検討ください。

特に、受診時や医療機関・高齢者施設等を訪問する際はマスクを着用しましょう。

○重症化リスクの高い方は、混雑した場所でのマスクの着用のほか、重症化予防にはワクチン接種が有効ですので、昨年9月20日以降未接種の場合は、今一度接種をご検討ください。

○発熱等の症状がある場合は、出勤や会合への参加、登校などの外出を控え、自宅での療養をご検討ください。受診される場合は、事前に医療機関に連絡してください。

○受診・相談先に迷う場合や、新型コロナで自宅療養される方で健康相談を希望する場合は、以下の相談センター(24時間対応)にご相談ください。

【長野市・松本市以外にお住まいの方】

長野県新型コロナ受診・健康
相談センター
Tel 0120-924-444



【長野市にお住まいの方】

長野市受診・相談センター
Tel 026-226-9957



【松本市にお住まいの方】

松本市新型コロナウイルス
感染症受診相談センター
Tel 0263-47-5670



※ かかりつけ医等、相談できる先がある場合、まずはそちらへご相談ください。

確かな暮らしを守り、
信州からゆたかな社会を創る

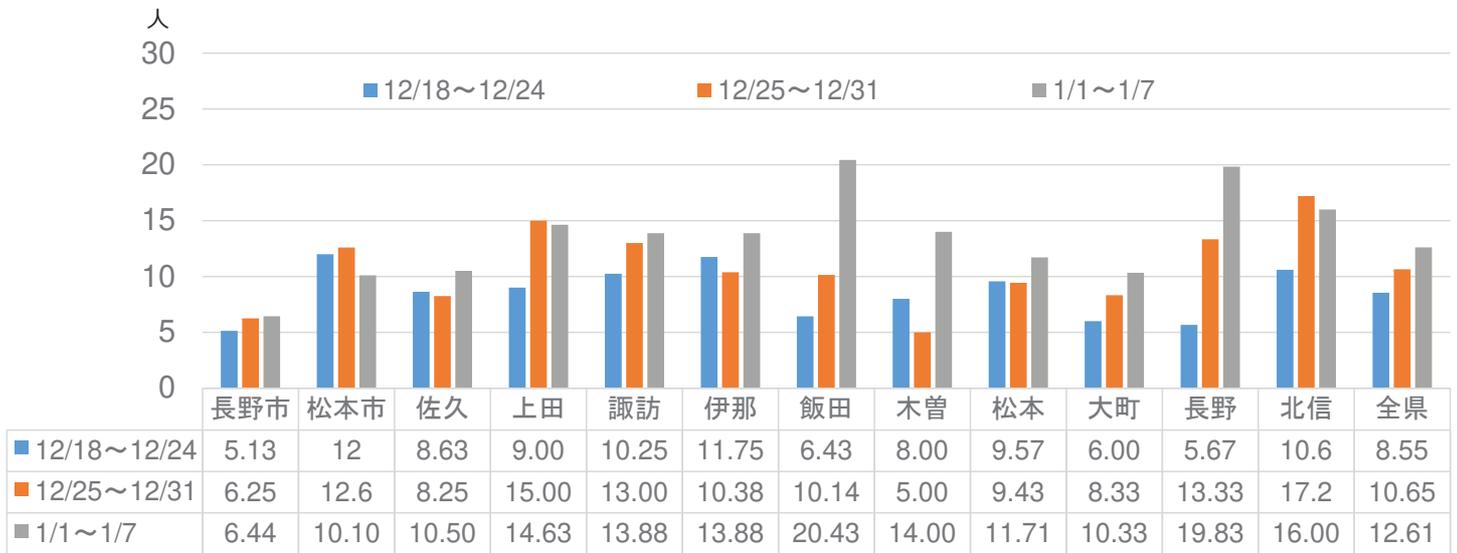
しあわせ信州創造プラン3.0
~大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために~

[長野県総合5か年計画推進中]

(問合せ先)

担当 健康福祉部感染症対策課
渡辺(恵)、木内、渡辺(千)
電話 026-235-7378 内線 4142
FAX 026-235-7334
電子メール kansen@pref.nagano.lg.jp

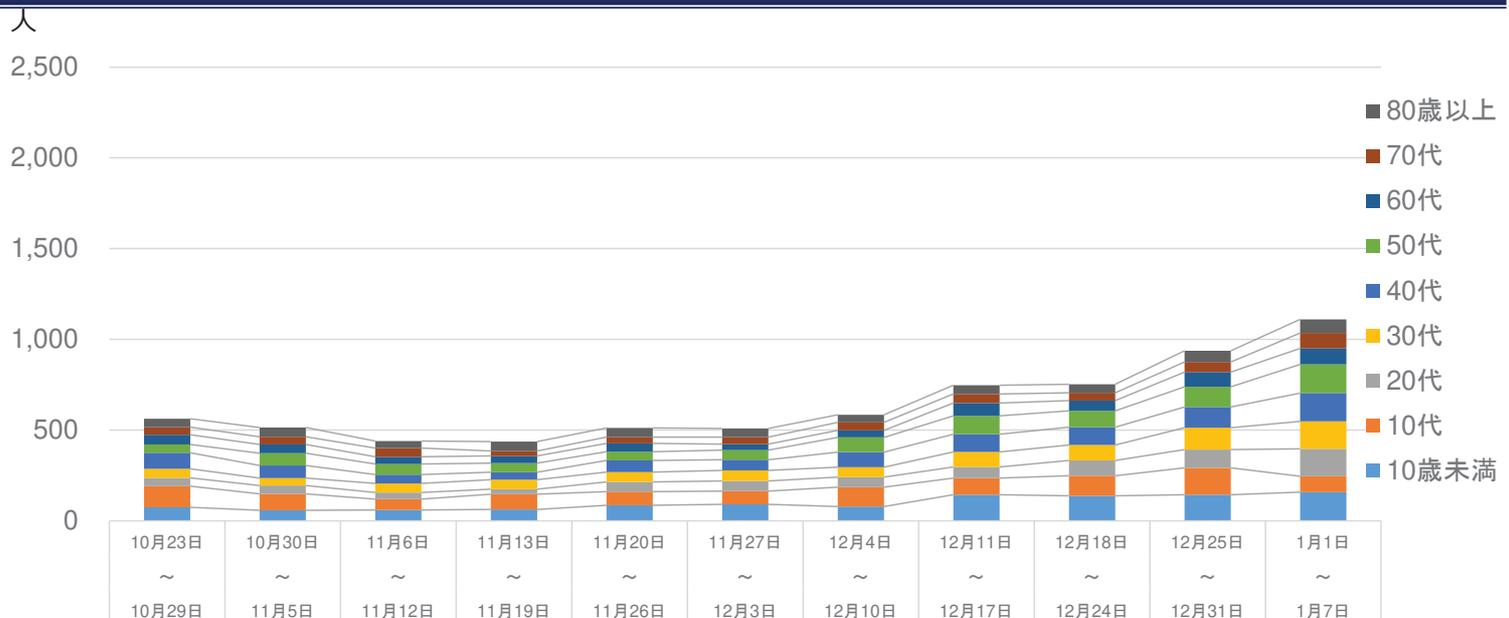
新型コロナ定点医療機関あたりの届出数（地区別）



(参考) 直近3週間における地区別届出数(実数) ※ () 内の数値は圏域の指定届出医療機関数

	長野市 (16)	松本市 (10)	佐久 (8)	上田 (8)	諏訪 (8)	伊那 (8)	飯田 (7)	木曽 (2)	松本 (7)	大町 (3)	長野 (6)	北信 (5)	計 (88)
12/18~12/24	82	120	69	72	82	94	45	16	67	18	34	53	752
12/25~12/31	100	126	66	120	104	83	71	10	66	25	80	86	937
1/1~1/7	103	101	84	117	111	111	143	28	82	31	119	80	1,110

新型コロナ患者数の推移(年代別)

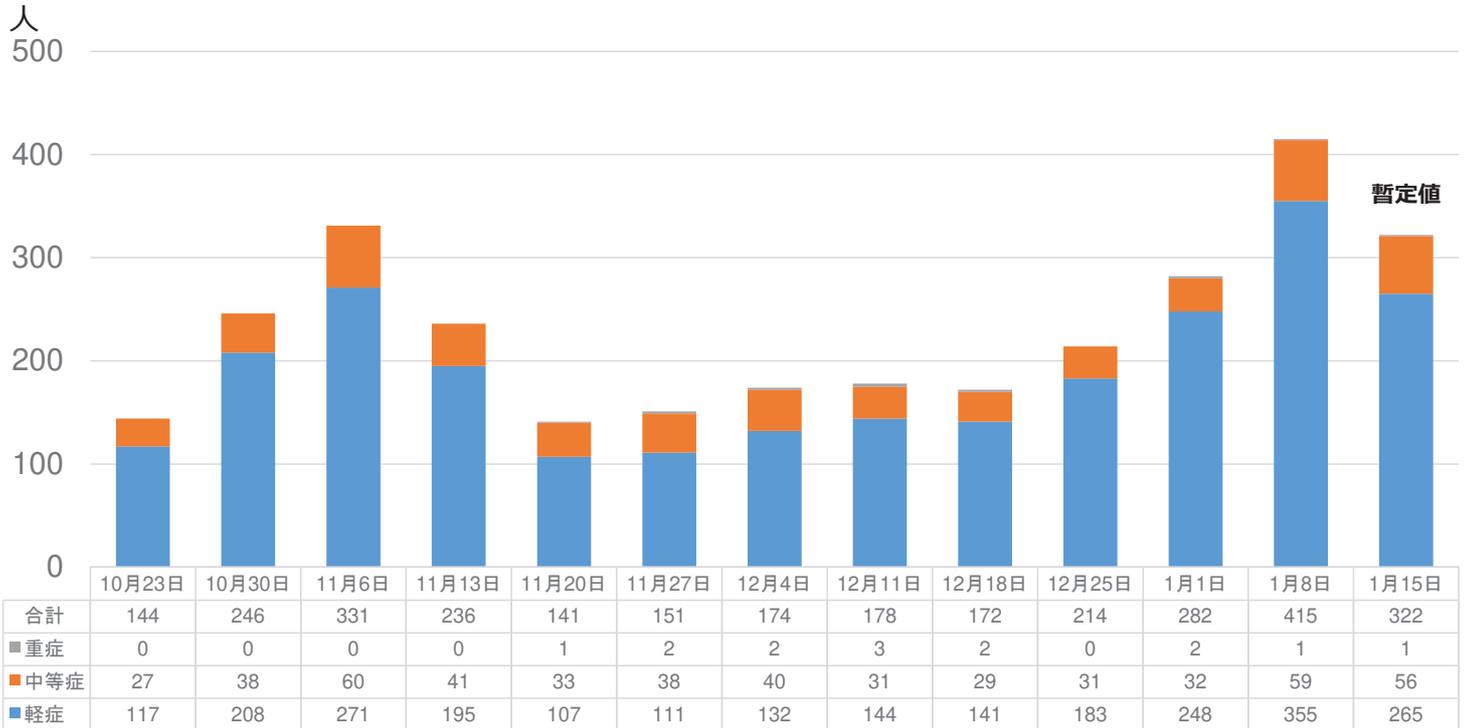


(参考) 直近3週間における患者の年代(実数)

	10代未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80歳以上	計 (88)
12/18~12/24	138	111	84	85	98	90	56	43	47	752
12/25~12/31	144	148	101	120	114	111	81	56	62	937
1/1~1/7	158	88	151	151	156	158	88	85	75	1,110

新型コロナ入院者数の推移（週ごと）

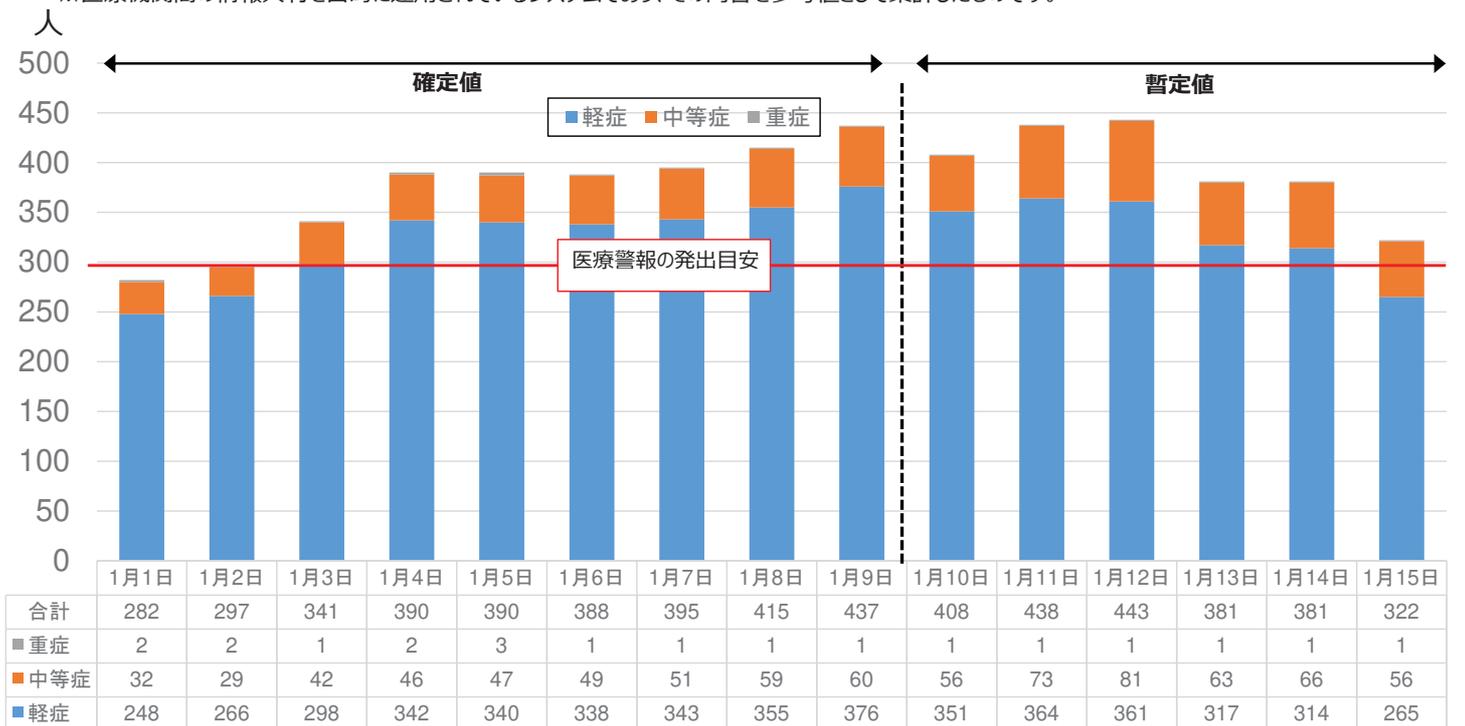
※G-MIS（医療機関等情報支援システム 注1）に報告された毎週月曜日24時時点の入院者数を記載しています。
 注1：厚生労働省による、病院の稼働状況、病床や医療スタッフの状況等の情報について一元的に把握・支援するシステム
 ※医療機関間の情報共有を目的に運用されているシステムであり、その内容を参考値として集計したものです。



3

新型コロナ入院者数の推移（日ごと）

※医療アラート発出期間中、入院者数を翌日夕方集計し、翌々日の10時頃、県HPにて公表します（土日祝日を除く）
 ※G-MIS（医療機関等情報支援システム 注1）に報告された入院者数を記載しています。
 注1：厚生労働省による、病院の稼働状況、病床や医療スタッフの状況等の情報について一元的に把握・支援するシステム
 ※医療機関間の情報共有を目的に運用されているシステムであり、その内容を参考値として集計したものです。



4

【参考】新型コロナ患者が外出を控えることが推奨される期間

新型コロナ患者は以下の両方を満たすまで、外出を控えることが推奨されます

- 1 発症後**5日間**を経過するまで(発症日を0日と数える)
- 2 熱が下がり、喉の痛みなどの症状軽快から**24時間**経過するまで

○新型コロナ患者の療養目安



※ 10日間を経過するまでは、ウイルス排出の可能性があることから、不織布マスクを着用したり、高齢者等ハイリスク者との接触は控える等の周りの方へうつさないよう配慮しましょう。