



# 春山シーズンスタート！登山は安全第一で！

～不安があればまず相談を!! 登山計画書の届出を忘れずに!!～

令和3年の山岳遭難件数が前年に比べ大きく増加する中、令和4年度の春山シーズンを迎えました。残雪期のリスクについて正しく理解いただくとともに、十分な感染防止対策のもと安全に登山をお楽しみください。

## 1 安全登山のための対策

シーズン初めに合わせて、各機関では安全登山を推進する体制を整えています。

入山時は、隊員や相談員等の助言に従っていただくとともに、必ず登山計画書の届出をお願いします。

### (1) 県山岳総合センター「春山登山相談所」の開設

4/23(土)～5/15(日)、主に登山初心者向けに LINE を活用したオンライン相談所を開設  
※詳しくはこちら (<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/happyou/220422.html>)

### (2) 県警察本部「山岳遭難救助隊」による相談活動等

4/28(木)～5/8(日)、涸沢山岳総合相談所に常駐。後立山連峰、八ヶ岳連峰等では山岳パトロールを実施。

県警「山岳情報」では雪崩等の春山特有のリスクをわかりやすく動画で紹介→



### (3) 地区遭対協相談員による登山相談所の開設(39か所)

主要登山口等に相談所を開設し、相談員による登山者への直接啓発・指導を実施

### (4) WEB上での情報発信

県ホームページ「山岳情報」、「島崎三步の『山岳通信』」で安全登山に必要な情報を発信

## 2 登山における感染防止対策

### (1) 山小屋の営業について

山小屋では、従業員の健康観察、換気の徹底など新型コロナ感染防止対策に取り組むとともに、予約制、宿泊定員の減員で営業しています。必ず事前にご確認ください。

### (2) 登山者の皆様への感染防止対策のお願い

安心・安全な登山とするため、皆様のご協力をお願いします。

- ① 体調に不安がある場合は入山しない
- ② 山小屋・テント場の営業確認、事前予約
- ③ 十分に難易度を落とした山選び
- ④ 混雑を回避する登山計画による行動
- ⑤ 感染予防グッズの携行、ごみの持ち帰り

※登山にあたり、事前のワクチン追加接種や検査を受けることを推奨します。

信州版「新たな日常のすゝめ」



新型コロナウイルスの感染を防止するための行動を自ら考え実践しましょう

観光部 山岳高原観光課 山岳高原観光係  
 (長野県山岳遭難防止対策協会事務局)  
 (課長)小林 伸行 (担当)百瀬 貴文  
 【電話】026-235-7251(直通)  
 026-232-0111(代表)内線 3521  
 【FAX】026-235-7257  
 【E-mail】mt-tourism@pref.nagano.lg.jp