



11月は「児童虐待防止推進月間」です。

～あなたが守れる命があります。「189」へお電話を～

本県における児童虐待相談対応件数は年々増加傾向（H28:1,909件→R2:2,825件）にあり、全国では児童が死亡する事例も後を絶ちません。

社会から児童虐待が無くなるよう、児童虐待に関心を持ち、周りでSOSを出している子どもや出産や子育てに悩む保護者を見かけた場合には「189」へお電話ください。

本県では、11月の「児童虐待防止推進月間」に合わせて、児童虐待のない、明るい社会を目指し、以下の取組を展開します。

○街頭啓発活動（「子ども・若者育成支援強調月間」と同時開催）

【日時】11月1日（月） 午前7時30分～8時30分

【場所】JR長野駅善光寺口周辺

【内容】児童虐待防止に係る啓発チラシ、ティッシュの配布

「だれか」じゃなくて
「あなた」から

令和3年度「児童虐待防止推進月間」標語 最優秀作品

○県庁での啓発活動

下記啓発を「ながの子どもを虐待から守る会」と共同実施します。

【日時】11月1日（月） 正午～午後1時

【場所】県庁本館1階玄関ホール

【内容】・児童虐待防止に係るチラシ及びティッシュの配布

・オレンジリボンバッジ及び関連書籍の販売等

※バッジ及び関連書籍の売上金等は、ながの子どもを虐待から守る会の活動費として寄付されます。

○広めよう！189チャレンジ（ながの子ども虐待防止オレンジリボンたすきリレー実行委員会）

【チャレンジ内容】189にちなんだ何かに挑戦する（宣言する）

○その他の活動 別紙のとおり

※オレンジリボンたすきリレーとは

児童福祉施設の職員等が中心となり、児童虐待防止のシンボルマークであるオレンジリボンをたすきに見立て、それをリレーすることにより児童虐待防止を啓発する活動を例年行っています。昨年同様、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点からリレーは行わず、SNSでの啓発活動を展開し（別紙参照）児童虐待防止を呼びかけます。



県民文化部 こども若者局
こども・家庭課 児童相談・養育支援室
（室長）宮沢 秀一 （担当）田中 智大
〒380-8570 長野市南長野字幅下692-2
電話：026-232-0111(内線2364) FAX：026-235-7390
電子メール jido-shien@pref.nagano.lg.jp

(別紙)

令和3年度児童虐待防止推進月間 啓発活動一覧

○県におけるその他啓発活動

実施主体	日時	場所等	内容
県内各児童相談所（5か所）	11月1日から 11月30日まで	各児童相談所敷地内	のぼり旗の設置
佐久児童相談所	11月の毎週金曜日 午前7時21分放送予定	ラジオ FM さくだいら 「長野県情報宅配便」	児童虐待防止推進のPR

実施主体	内容	送付先
児童相談・養育支援室	啓発ポスター・リーフレットの配布	保育所、幼稚園、学校、児童福祉施設等

○ながの子ども虐待防止オレンジリボンたすきリレー実行委員会と連携した啓発活動

実施主体	日時	場所等	内容
オレンジリボン たすきリレー実 行委員会	11月1日（月）～ 11月3日（水）	—	個人が189にちなんだ何かに挑戦（宣言）し、SNSへ投稿
	11月3日（水） 午前10:30～11:30	JR松本駅お城口周辺	児童虐待防止に係る啓発チラシ及びティッシュの配布を実施
	11月3日（水） 午後1:00～3:00	JR長野駅善光寺口周辺	
	11月3日（水） 午後1:00～3:00	イオン飯田アップルロード店	

※JR長野駅及び松本駅での活動には、長野県PRキャラクター「アルクマ」も参加します。

児童虐待対応ダイヤル

189 啓発活動

189は、「虐待かも」と思った時に
お近くの児童相談所に繋がる
全国共通ダイヤルです。(匿名OK)

伝えよう!
189で救われた沢山の子どもたち



広めよう!
児童虐待対応ダイヤル189

つなごろう!
子どもの笑顔と
189(いちばやく)チャレンジ

11月は
児童虐待
防止月間



長野県 PR キャラクター アルクマ
©長野県 アルクマ

広めよう! 189チャレンジ



2021年11月1日~3日

飯山市役所~松本市役所~飯田市役所までの距離約**189km**を**189人**以上の参加者で繋ごう!

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年は県内外問わず189人以上の参加(オンライン上)を目指します。

チャレンジ内容

189にちなんだ何かに挑戦する(宣言する)

例: 189回リフティングする、189歩あるく、189分走る、189について紹介する
「今月は189回子どもにハグする」など子どもが喜ぶことを宣言する、など

場 所:長野県内外どこでも

対 象:世界中どなたでも

※団体参加OKですが、感染予防のため3密は避けてください。

参加費:無料

後 援:長野県

参加方法は様々!

▶ SNSで画像または動画を投稿!



#児童虐待対応ダイヤル189を広めよう

▶ 事務局にメールでもOK

naganoorange@outlook.com

投稿された画像や動画をまとめて再配信します。



連絡先

ながの子ども虐待防止オレンジリボンたすきリレー実行委員会

TEL.090-4928-2657 担当/小松

あなたの電話が親子を守る
～すべての人が笑顔で暮らせる街へ～

いちはやく

189

「だれか」じゃなくて
「あなた」から

令和3年度「児童虐待防止推進月間」標語 最優秀作品

あなたの電話で、守れる命があります



児童虐待かも…と思ったら、
すぐにお電話ください。

児童相談所
虐待対応ダイヤル

通話料無料

いちはやく
189

※一部のIP電話からはつながりません

子育てのこと、頼れる場所があります



ご自身が出産や子育てに悩んだら…
子育てに悩む人がいたら…
こちらにご相談ください。

児童相談所 相談専用ダイヤル

通話料
無料

いちはやく
0120-189-783
おなやみそ

※一部のIP電話からはつながりません

お住まいの地域の児童相談所に
つながります。

通告・相談は匿名でも大丈夫。

あなたのことや内容に関する
秘密情報は厳守します。



児童虐待は社会全体でかかわり、 解決していくべき問題です。

児童虐待による死亡事例は年間70件※を超えています。

※子ども虐待による死亡事例等の検証結果等について(第17次報告)

年間70件以上、

単純計算すると…5日間に1人の子どもが

命を落としていることになります



児童虐待とは

• 身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

• ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

• 性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

• 心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(面前DV) など

子どもとの関わり方の工夫

point

01

子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう

point

02

「言うことを聞かない」にもいろいろあります

point

03

子どもの成長・発達によっても異なることがあります

point

04

子どもの状況に応じて、身の周りの環境を整えてみましょう

point

05

注意の方向を変えたり、子どものやる気に働きかけてみましょう

point

06

肯定文でわかりやすく、時には一緒に、お手本に

point

07

良いこと、できていることを具体的に褒めましょう

point

08

保護者自身の工夫のポイント

- 1▶ 子育てをしているとストレスが溜まることもあります。否定的な感情が生じたときは、まずはそういう気持ちに気づき、認めることが大切です。
- 2▶ 自分の時間や心に余裕がないときは、深呼吸して気持ちを落ち着けたり、ゆっくり5秒数えたり、窓を開けて風にあたって気分転換しましょう。
- 3▶ 周囲の力を借りると解決することもあります。勇気をもってSOSを出すことで、まだ気付いていない支援やサービスに出会えたりします。



子どもや保護者のこんなサインを見落としていませんか？

子どもについて

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- 不自然な傷や打撲のあとがある
- 衣類やからだがいいつも汚れている
- 表情が乏しい、活気がない
- 夜遅くまで一人で遊んでいる

保護者について

- 地域などと交流が少なく孤立している
- 小さい子どもを家においたまま外出している
- 子どもの養育に関して拒否的、無関心である
- 子どものけがについて不自然な説明をする



児童虐待かも…と思ったら

ご自身が出産や子育てに悩んだら…

子育てに悩む人がいたら…

表面の児童相談所

虐待対応ダイヤル

相談専用ダイヤル

に、お電話ください

