

あなたを支える 支援があります！

新型コロナの影響で
困っている…

あなたのまわりに
困っている方は
いませんか？

生活が
苦しい…

失業した…

家賃が
払えない…

学費が
払えない…

悩みを
相談したい

くわしい情報は裏面へ ➡



長野県PRキャラクター
「アルクマ」 ©長野県アルクマ



あなたのお困りごとに応じた支援をチェック！

県民の皆様にご利用いただける
国・県・教育機関などの支援をまとめました。(令和2年7月15日現在)

長野県 コロナ 生活支援

こちらのキーワードからも検索できます

しごとのお困りごと

休業した
失業した

例えば

貸付

生活の立て直し資金の貸付
上限月額15万円(単身)

支援

生活資金確保のための
緊急就労支援

仕事を
探している

例えば

支援

ジョブカフェ信州
(若年の方向け)

相談

就職困難者の
就職サポート

仕事に関して
悩みがある

例えば

支援

まいさぼ
生活全般含めた就労支援

労働相談

仕事に関する
お悩み

詳しくは
こちらから
(県ホームページ)



お金の困りごと

生活が苦しい

例えば

貸付

一時的な生活資金の貸付
上限20万円

その他

生活保護
ためらわずご相談を

支払いを
待ってほしい

例えば

猶予

国税・地方税の
納税猶予

減免

各種保険料の
減免・支払猶予など

詳しくは
こちらから
(県ホームページ)



住まいの困りごと

家賃が払えない

例えば

給付

家賃相当分の支給
最長9か月

減免

県営住宅の
家賃減免

住まいが
なくなった

例えば

保証

連帯保証人を
立てられない方へ

その他

県営住宅への
一時入居

詳しくは
こちらから
(県ホームページ)



子ども・生活の困りごと

学費が払えない
(県立学校)

例えば

減免

県立高校の
授業料減免

給付

特別支援学校の
就学費用支援

大学生/専門学校生
その保護者の方

例えば

給付

奨学金
家計急変の場合は通年受付

貸付

奨学金
教育ローンなど

子ども・学校の
悩みを相談したい

例えば

相談

いじめや友達などに
関すること

相談

お子さん自身が
抱える悩み

大人の
悩み・不安

例えば

相談

悩み、孤独、不安など
なんでもご相談を。

相談

DVや引きこもりなど
家庭のお悩み

詳しくは
こちらから
(県ホームページ)



相談窓口は
こちらから
(県ホームページ)



すべての皆様へ **給付** お1人に10万円。お忘れなく申請を。
【お住まいの市町村にお問い合わせください】

相談 どこに相談したらよいか分からない場合は
お困りごと相談センターへ
☎026-235-7077

(受付時間：8:30～17:15(土日・祝日を含む。))

発行：コロナの影響から県民の命とくらしを守る
プロジェクトチーム
(長野県健康福祉部 健康福祉政策課・地域福祉課)
〒380-8570 長野県長野市大字南長野字幅下692-2