

12月11日（金）知事会見

- 1 年末年始に向けた県民の皆様へのメッセージ
- 2 診療検査体制、宿泊療養受入体制を強化
- 3 誹謗中傷等の抑止に向けて「ココロのワクチンプロジェクト」を展開
- 4 しあわせ信州移動知事室（松本地域）を実施（12/15）、
「県政タウンミーティング」を開催（12/15）
- 5 SDGs全国フォーラム長野2020を開催（1/30-1/31）

1 年末年始のお願い

(1) できるだけ同居のご家族で穏やかにお過ごしください。

(2) 「分散化」、「小規模化」、「遠隔(リモート)化」
にご協力を。

- ⇒
- ・ 休暇、帰省、初詣の**分散化**
 - ・ 会食、会合の**小規模化**
 - ・ 帰省、会議の**遠隔化（リモート化）**

2 地域間の往来についてのお願い

(1) 感染拡大地域への訪問に当たっては、訪問そのものを慎重に検討を。

(2) 帰省については、事前にご家族で十分にご相談を。

特に、感染拡大地域からの帰省や、重症化リスクの高い方のお住まいへの帰省は、慎重な判断を。

(3) 帰省や観光でお越しになる際は、「信州版 新たな旅のすゝめ」に沿った対応を。

3 日常生活でのお願い

- (1) 風邪症状等のある場合は外出せず、ためらうことなく速やかにかかりつけ医等に相談・受診を。
(特に、高齢の方、基礎疾患のある方など)
- (2) 10日以内に風邪症状等のあった方は外出を控えるなど、人に感染させないための行動を。
- (3) 若者や働き盛り世代も、マスク着用等、基本的な感染防止策の徹底を。

など

4 事業者の皆様へのお願い

(1) 改めて業種別の感染拡大予防ガイドラインの遵守・徹底を。

(2) 従業員の皆様の休暇の分散取得や在宅勤務・テレワークの促進、発熱時に休みやすい職場環境づくり
にご協力を。

など

<差別や誹謗中傷は許されません>

新型コロナウイルス感染症をきっかけとして差別や誹謗中傷が生まれ、苦しんでいる人がいます。また、誹謗中傷をおそれるあまりに受診をためらうことは、重症化のリスクを高めるほか、さらなる感染の拡大を招きかねません。

県民お一人おひとりが「思いやり」の心を持ち「支えあい」の輪を広げ、感染された方やそのご家族、帰省者や旅行者をあたたかく迎えましょう。

新型コロナウイルス感染症によって今試されているのは、私たちの絆の強さです。
そのためにも、ご家族や身近な方同士で電話やオンラインを活用しながら、いつも以上に連絡を取り合って、お互いを思いやり、励まし合う言葉を伝えてみませんか。また、この危機を乗り越えていくために、年末年始の過ごし方について、ご家族、職場や地域といったそれぞれの単位で、話し合ってみませんか。

1 ご家庭（家族だからできること）

- ・ 家族相互での毎日の体調確認
- ・ 免疫力を高めるための規則正しい生活や食事内容の工夫 など

2 お住まいの地域で（日頃お世話になっているみなさんへ）

- ・ できるだけご近所の飲食店や観光地を利用・訪問する など

3 職場や学校で（いつもの仲間と協力して）

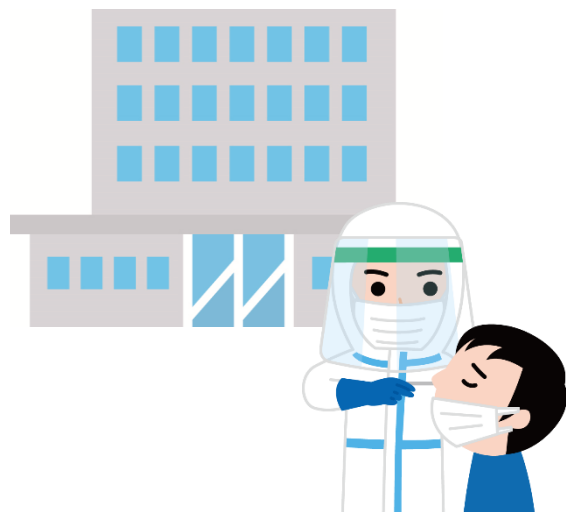
- ・ 新型コロナウイルス感染症対策についての学びと実践 など

4 お店での会食など（お店の方への協力と感謝を）

- ・ 事前に利用時間を決めるなどルールを遵守しながら楽しむ など

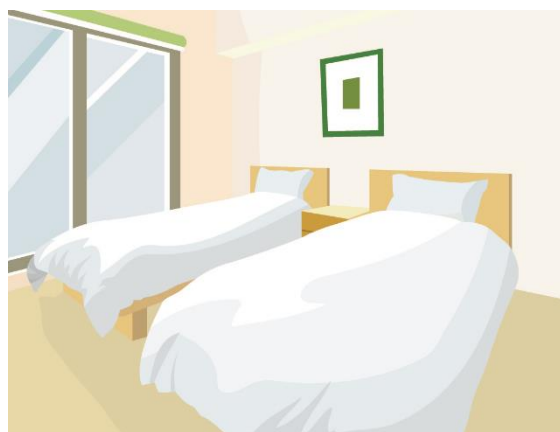
診療・検査医療機関

・ **555機関**（当初491機関）、
検査可能件数 4,700件／日に拡充



- ① 発熱等の症状がある方は、まずは、電話でかかりつけ医など身近な医療機関に相談を
- ② かかりつけ医等を持たない方や、土日祝日や夜間など、相談先に迷った場合は、「受診・相談センター」(保健所に設置)に電話相談を
- ③ 案内された医療機関に電話連絡し、指示に従って受診を

宿泊療養施設



地域	運用状況	受入規模
東信	運用を延長（～1月末）	75人程度
中信	運用を開始（12/12～）	100人程度
北信	早期開設に向け準備を加速	100人程度

コロナは思いやりと支えあいで乗り越える

あかりをともそう

キャンペーン

Overcoming difficulties through understanding and cooperation.

ココロのワクワクチン プロジェクト

- 1 学びのための特設WEBサイトを開設
- 2 ココロのワクワクチンプロジェクトの展開

特設WEBサイトのポイント

① セルフチェック

自分のとってしまいそうな行動や、考えてしまいそうなことを確認

② 解説・学習

差別が生まれる仕組みを学びながら、自分ができることに気づく

③ シェア

実施後にダウンロードできるアルクマ画像（スタンプ風）をSNSでシェア



一言メッセージが入れられるスタンプ風アルクマ画像

ココロのワクチンプロジェクトの展開

① あかりをともそう応援隊

長野県ゆかりの皆様からいただいたメッセージを特設WEBサイトに掲載

② 経済活動との連携

新型コロナ対策推進宣言のお店などでココロのワクチンに取り組みされた方への特典提供などを展開予定

「しあわせ信州移動知事室（松本地域）」を実施

● 日程 12月15日(火)

● 訪問先・行事(予定)



13:30	松本市立病院の視察と関係者との意見交換 (松本市立病院)
15:30	【拡大版】松本地域戦略会議 (松本合同庁舎 講堂)
18:00	県政タウンミーティング (Mウイング文化センター 6階 ホール) 終了後、知事が囲み取材に応じます。

※ 松本市立病院での取材はできません。その他の行事の取材は会場での指示に従ってください。

1 テーマ

「県民一体となってコロナ禍をどう乗り切るか」

2 日時・会場

12月15日（火） 18：00～19：30

Mウイング文化センター 6階 ホール（松本市中央）

3 参加方法

- ① 直接会場にお越しくください（事前の申し込みは不要）。
- ② 発熱・咳等の風邪症状のある場合は参加をご遠慮願います。
予め、新型コロナウイルスへの感染防止対策をお願いします。



こ 世
の 界
子 の
の 未
未 来
来 は
だ 、
だ 。

SDGs全国フォーラム 長野2020 *SDGs*

1/30(土)
1/31(日)

ホクト文化ホール(長野県県民文化会館)中ホール

オンライン同時配信