

# 1 1月24日（火） 知事会見

- 1 長野県の感染状況
- 2 全県（長野圏域を除く）の感染警戒レベルを「3」に
- 3 12月1日以降の対応方針

# 長野県の感染状況

(人)

160

140

120

100

80

60

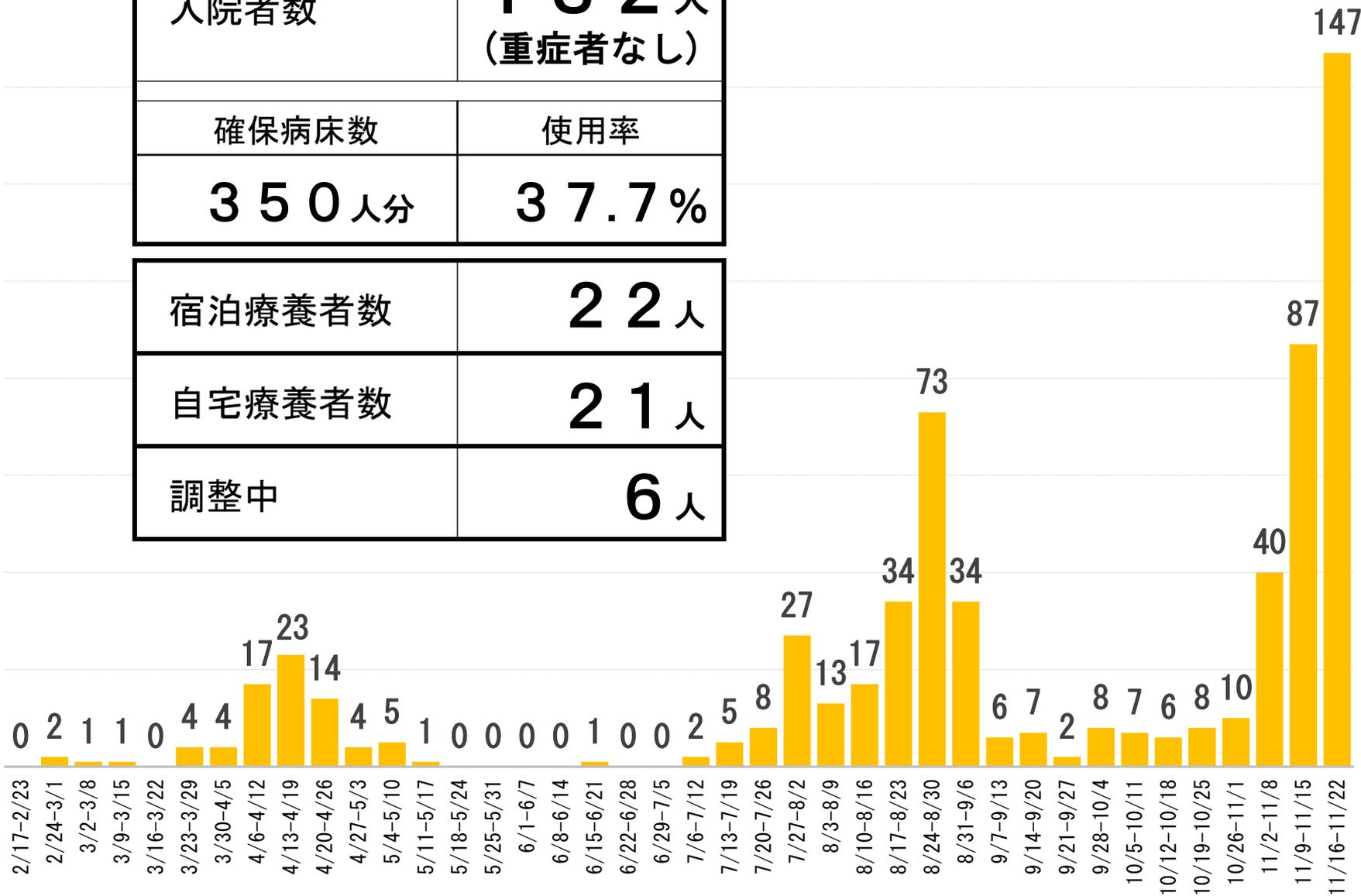
40

20

0

入院者数	<b>132人</b> (重症者なし)
確保病床数	使用率
<b>350人分</b>	<b>37.7%</b>
宿泊療養者数	<b>22人</b>
自宅療養者数	<b>21人</b>
調整中	<b>6人</b>

11/23 (月) 現在



**全県**（現在「レベル4」の長野圏域を除く）の

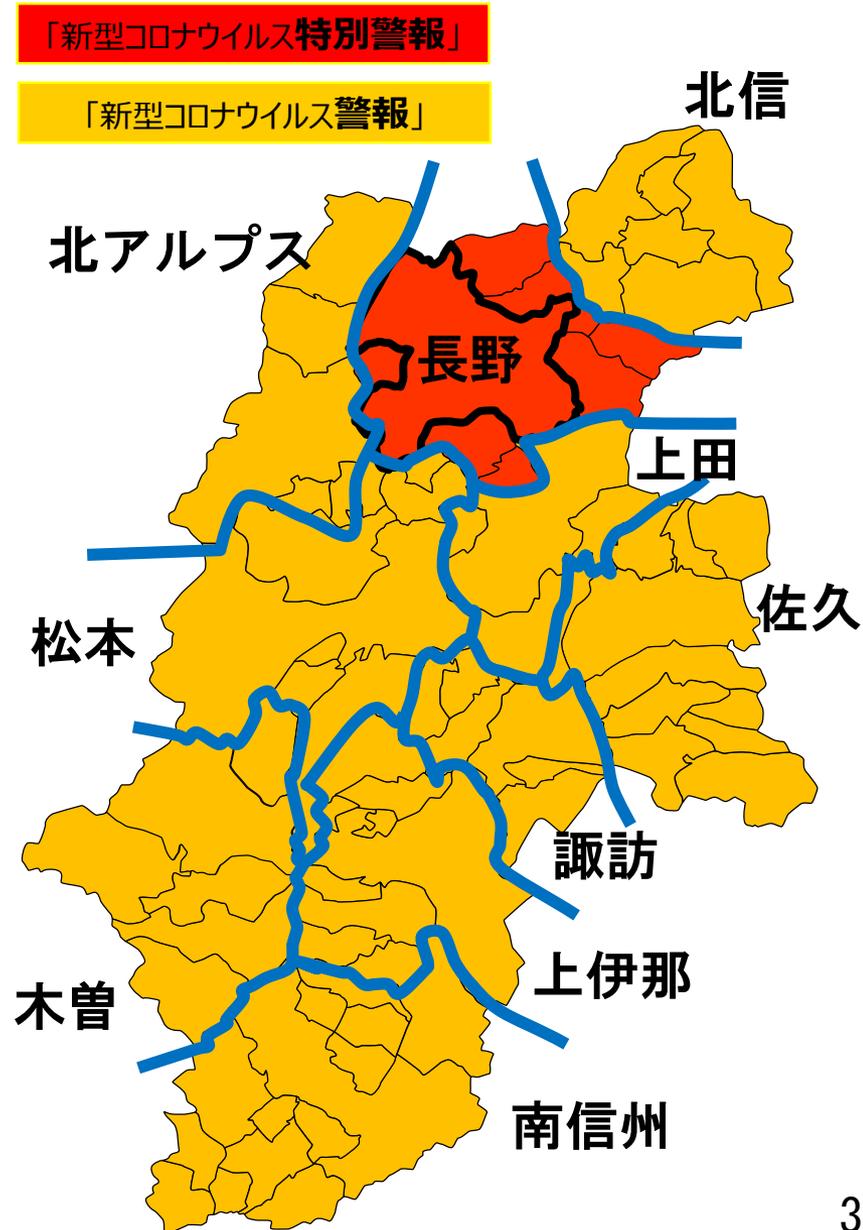
感染警戒レベルを「**レベル3**」とし

「**新型コロナウイルス警報**」を発出します

※ 北信圏域は、11月12日から「レベル3」の状態が継続中

# 全県(長野圏域を除く)に「新型コロナウイルス警報」を発出

圏域	新規陽性者数 (11/17~11/23)	圏域人口10万人 あたりの 新規陽性者数
佐久	13	6.34
上田	3	1.56
諏訪	2	1.04
上伊那	18	10.02
南信州	0	—
木曾	0	—
松本	2	0.47
北アルプス	0	—
<b>長野</b>	<b>89</b>	<b>16.85</b>
北信	7	8.51
<b>全県</b>	<b>134</b>	<b>6.57</b>



- ① 市町村と連携した情報発信の強化
- ② 地方部のガイドライン周知・推進チームにより、事業者  
に感染拡大予防ガイドライン遵守を強力に働きかけ
- ③ 積極的な検査を実施
- ④ 受入可能病床等を拡充
- ⑤ 重症化リスクが高い陽性者の早期発見と対応

- ① 最近「これくらいなら大丈夫だ」と人と人との距離が近くなっていませんか？
- ② 消毒や手洗いをうっかり忘れてしまうことが増えていませんか？
- ③ 自分が元気なら、人にうつさないと思っていませんか？
- ④ マスクをしていれば、換気や加湿は必要ないと思っていませんか？
- ⑤ 「自分は大丈夫」「あの人は大丈夫」と思っていませんか？

- 1 第3波による感染拡大の抑止に向けた的確な対策の実施
- 2 「新しい生活様式」の定着と冬場に向けた呼びかけの強化
- 3 感染拡大に対処するため、医療・検査体制の整備を促進
- 4 県民の皆様の生活を支え、経済を再生
- 5 誹謗中傷等を抑止し県民の絆を守る

# 陽性者が多数発生している地域への訪問等

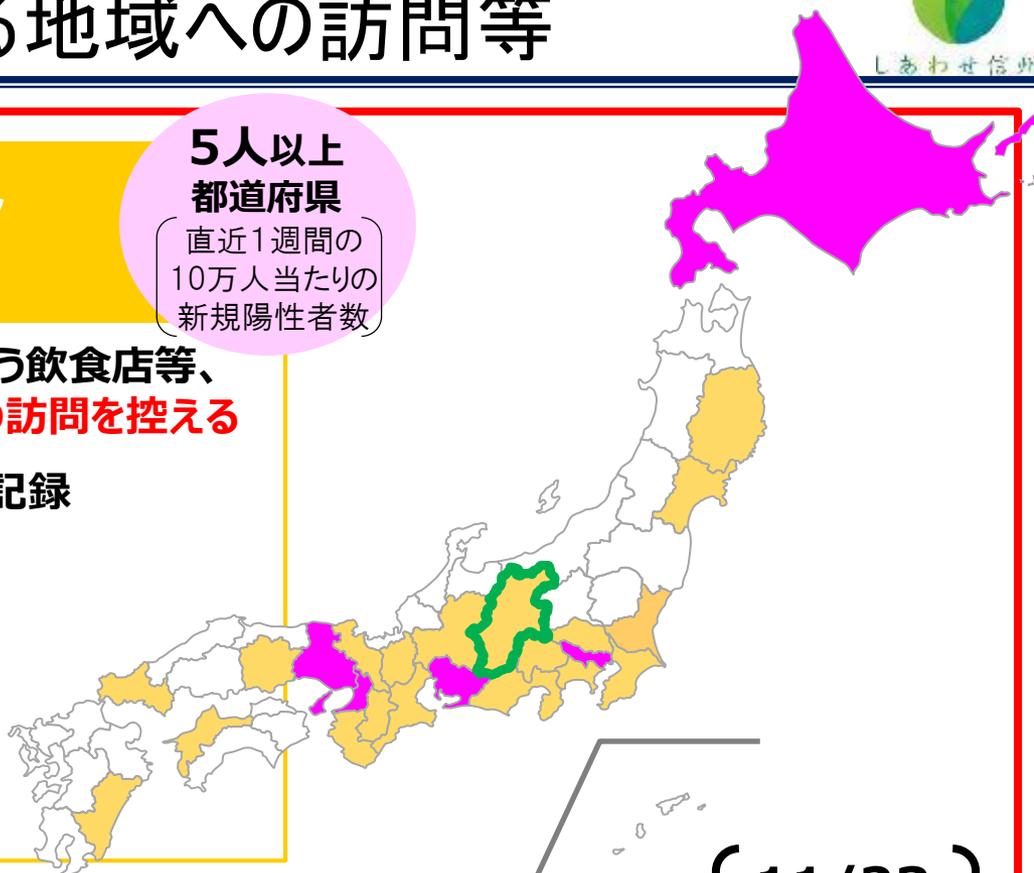
## 基本的な感染防止対策を徹底し 慎重な行動を

### 慎重な行動の例

- ☑ ガイドラインを遵守していない接待を伴う飲食店等、**クラスター発生のおそれのある場所への訪問を控える**
- ☑ 戻ったあとも自ら健康観察、行動歴を記録
- ☑ 会食にあたっては、感染防止対策が行われていない店舗を避け、**長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒を避けるとともに、飲食時には、箸やコップをしまいまわさず、会話時にはなるべくマスクを着用**

5人以上  
都道府県

直近1週間の  
10万人当たりの  
新規陽性者数



〔 11/23  
現在 〕

- ・感染リスクが高い状況を避けられない場合は訪問を控える
- ・重症化しやすい方及びその家族は特に慎重な対応を

15人以上  
の都道府県

直近1週間の  
10万人当たりの  
新規陽性者数

北海道、東京都、愛知県  
大阪府、兵庫県、沖縄県

県内においても陽性者が増加している地域があるため、県外や県内の他の地域を訪問する際は自分の行動が感染拡大を招かないよう「うつさない」「ひろげない」（周囲・地域をまもる）行動をお願いします。7

- ・ **ウイルスを目・鼻・口から入れないことが最も重要です。**
- ・ **基本的な感染防止策（マスクの着用、人と人との距離の確保、3密を避ける、大声を出さない）を徹底いただき、感染を防止するための行動を自ら考え実践し、信州の寒い冬を元気に乗り切りましょう！**

参考となる対策

会食を行うときは

- ・ 飲酒は**少人数・短時間**で、深酒は控え**適度な酒量**で
- ・ 箸やコップなどは**使いまわさない**
- ・ 席の配置は**斜め向かい**に
- ・ **ガイドライン**を遵守したお店で



換気の工夫

- ・ 機械換気による**常時換気**を
- ・ 機械換気が設置されていない場合は、**窓を常に少し開けて換気**を実施（室温は18℃以上を目安）



保湿の実施

- ・ 加湿器の使用や洗濯物の室内干しで**加湿**を実施（湿度40%以上を目安）
- ・ こまめな**拭き掃除**を



こんな場面が危険



- ・ **マスクなし**での会話（感染事例：昼カラオケなど）
- ・ 仕事での休憩時間に入った時など、**気の緩みや環境の変化が起こる場面**（感染事例：休憩室、喫煙所、更衣室など）
- ・ 狭い空間での**共同生活**（感染事例：寮の部屋、共用トイレなど）

