

新型コロナウイルス **注意報** 発令中

7月31日（金） 知事会見

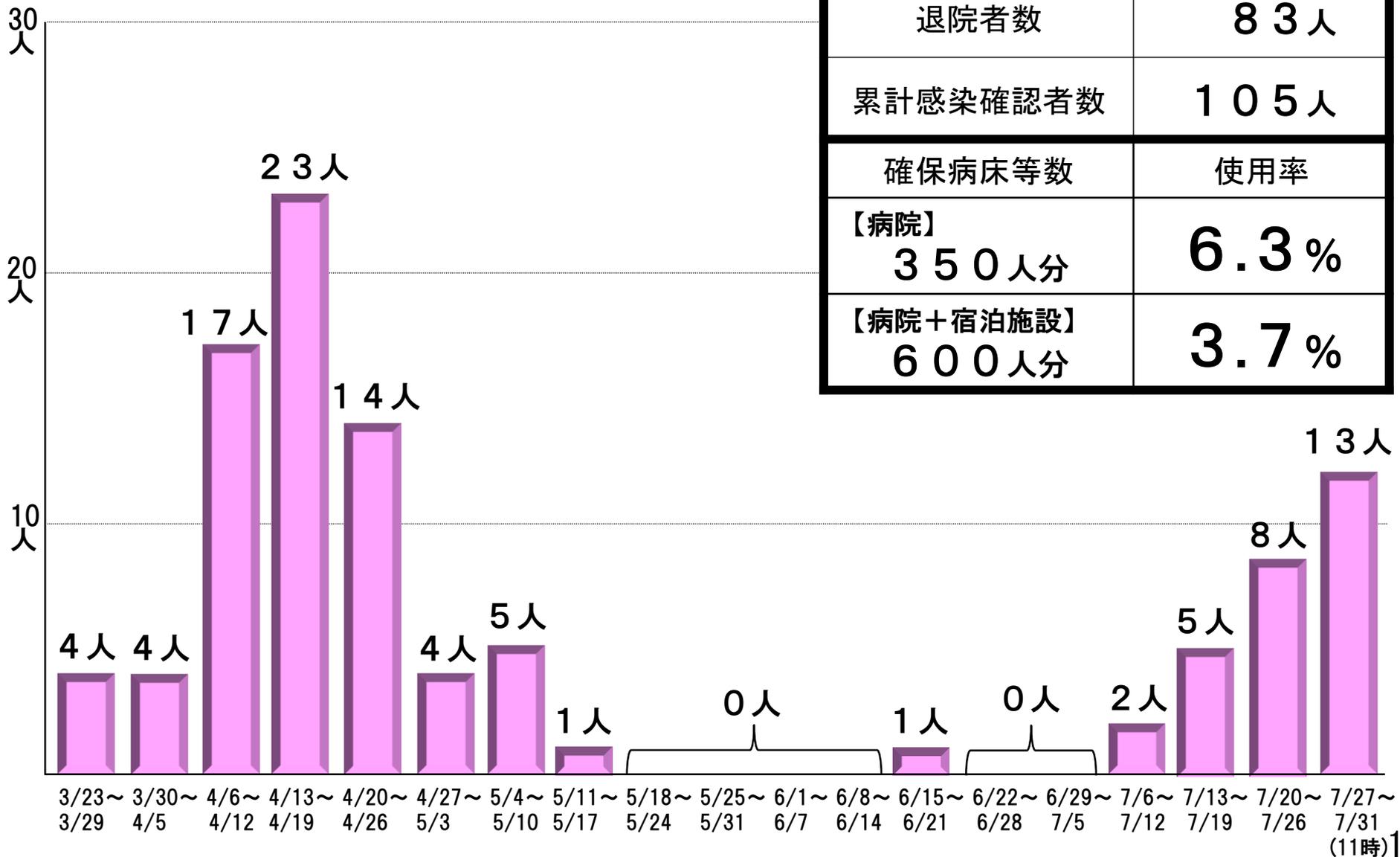
新型コロナウイルス感染症対策

- 1 長野県における感染の第2波**
- 2 8月1日から「新しい日常の活動定着期」
- 3 マスク着用の徹底を
- 4 往来に係る特段のお願い
- 5 新型コロナウイルス対策推進体制の一層の強化
- 6 新型コロナの影響から県民の命と暮らしを守る取組

長野県における感染の第2波

7/31（金）11時現在

現在の入院者数	22人
退院者数	83人
累計感染確認者数	105人
確保病床等数	使用率
【病院】 350人分	6.3%
【病院+宿泊施設】 600人分	3.7%



(11時)¹

- 1 長野県における感染の第2波
- 2 8月1日から「新しい日常の活動定着期」**
- 3 マスク着用の徹底を
- 4 往来に係る特段のお願い
- 5 新型コロナウイルス対策推進体制の一層の強化
- 6 新型コロナの影響から県民の命と暮らしを守る取組

8月は、

感染拡大防止 と 社会経済活動 の

両立のための極めて重要な局面

<県外需要拡大期>

7/10~7/31

<新たな日常の活動定着期>

8/1~

イベントの開催基準に変更はありません
開催にあたって以下の対策を！

7/8 内閣官房新型コロナウイルス
感染症対策推進室長事務連絡

- 参加者：事前に「**接触確認アプリ（厚生労働省）**」をインストール
- 主催者又は施設管理者：全国的な人の移動を伴うイベント又は大規模なイベントを開催する場合には、事前に長野県に相談

イベント

屋内
施設

収容率50%以内かつ
5,000人以内

収容率50%以内かつ
5,000人以内

屋外
施設

十分な間隔かつ
5,000人以内
(できれば2m)

十分な間隔かつ
5,000人以内
(できれば2m)

- 1 長野県における感染の第2波
- 2 8月1日から「新しい日常の活動定着期」
- 3 マスク着用の徹底を**
- 4 往来に係る特段のお願い
- 5 新型コロナウイルス対策推進体制の一層の強化
- 6 新型コロナの影響から県民の命と暮らしを守る取組

信州版 「新たな日常のすゝめ」 に沿った行動を

新型コロナウイルスは、**目・鼻・口**から感染します。

飛沫
感染



咳・くしゃみや、2m以内でマスクをせずに
会話を行うことで生じる**飛沫**が
目・鼻・口に入ること感染します。

接触
感染



ウイルスがついた手で
目・鼻・口に触れること
で感染します。



感染を防止するための行動を**自ら考え実践**しましょう！

3つの基本



身体的距離の確保



マスクの着用
(人混みの中、会話の際)



手洗い・手指消毒

3密の回避

換気の悪い
密閉空間

多数が集まる
密集場所

間近で会話や発生をする
密接場面

3つの条件が揃う
場所がクラスター
(集団) 発生リスク
が高い！

3つの確認

- 体温確認
- 体調確認
- 行動履歴確認

毎日の**健康チェック**を欠かさず
に行いましょう。風邪症状がある
ときは、外出を避けましょう。



十分に注意していても感染する可能性はあります。感染しても咎められることではありません。
感染したら**安心して治療が受けられ、治ったら安心して戻れる地域**をつくりましょう！

「マスク着用の徹底を」

- 発症前や無症状でも人に感染させる恐れ
- 人と会話し、お店や人ごみに行くとき、必ず守っていただきたいマナー

ただし、熱中症に注意（人と接しない屋外等では不要）

会食等でマスクを外す場面では

- リスクコントロールを
「環境」 × 「人数」 × 「時間」

- 新型コロナ対策推進宣言の店の利用を推奨
(事業者にはガイドラインの徹底をお願い)
- 大声を出さない (飲み過ぎに注意)
- 東京、大阪など感染拡大地域では特に注意



- 1 長野県における感染の第2波
- 2 8月1日から「新しい日常の活動定着期」
- 3 マスク着用の徹底を
- 4 往来に係る特段のお願い**
- 5 新型コロナウイルス対策推進体制の一層の強化
- 6 新型コロナの影響から県民の命と暮らしを守る取組

往来そのものを慎重に検討を！

- 埼玉県
- 千葉県
- 東京都
- 神奈川県
- 岐阜県
- 静岡県
- 愛知県
- 滋賀県
- 京都府
- 大阪府
- 兵庫県
- 奈良県
- 和歌山県
- 広島県
- 福岡県
- 熊本県
- 宮崎県
- 鹿児島県
- 沖縄県

往来に係るお願い

2.5人以上
直近1週間の
10万人当たりの
新規感染者数

往来する場合は慎重な行動を！

- 茨城県
- 栃木県
- 石川県
- 福井県
- 山梨県
- 三重県
- 鳥取県
- 岡山県
- 徳島県
- 佐賀県
- 長崎県

- 人込みを避ける
- 接待を伴う飲食店等のクラスター発生のおそれのある場所への訪問を控える
- 基本的な感染防止対策の徹底
- 戻ったあとも自ら健康観察

1.0人以上
直近1週間の
10万人当たりの
新規感染者数

(7/31
13時現在)

当該地域から長野県にお越しになる方も、上記の基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。

他県と往来される方は特段の注意をお願いします

- ① 他県との往来時、東京都をはじめとする感染拡大地域での会食は控えてください
- ② 往来後、風邪症状等が出た場合は、速やかに保健所に連絡してください
- ③ 長野県にお越しなる方や滞在される方も、風邪症状等がある場合には、最寄りの保健所に相談してください

- 1 長野県における感染の第2波
- 2 8月1日から「新しい日常の活動定着期」
- 3 マスク着用の徹底を
- 4 往来に係る特段のお願い
- 5 新型コロナウイルス対策推進体制の一層の強化**
- 6 新型コロナの影響から県民の命と暮らしを守る取組

新型コロナウイルス対策推進体制の一層の強化

- 感染症対策課の設置（8/1～）
- クラスター対策チームの設置（8/3～）
- ガイドライン周知・推進チームの設置
（8/3～）

8/3 クラスター対策チーム発足

愛称

CCT-NAGANO

(Cluster Control Team Nagano)

使命・業務

クラスター発生
または
発生の恐れ

現
地
に
出
動

● 保健所と連携しながら、 技術支援、コーディネート活動

- ① 感染源、感染経路の調査
- ② ゾーニング、職員に対する感染管理指導等による拡大防止
- ③ 職員・入所者の施設内配置調整、発症者搬送、入院調整
- ④ 国のクラスター対策班等との連携による拡大防止策の検討、提案
- ⑤ 分析を踏まえた更なる拡大防止策の検討、提案

● 3名の感染症専門家のアドバイスを聴きながら活動

チーム編成

3チーム、総勢12名

リーダー

医師3名

メンバー

獣医師、保健師、薬剤師、行政職



- 1 長野県における感染の第2波
- 2 8月1日から「新しい日常の活動定着期」
- 3 マスク着用の徹底を
- 4 往来に係る特段のお願い
- 5 新型コロナウイルス対策推進体制の一層の強化
- 6 新型コロナの影響から県民の命と暮らしを守る取組**

ご相談ください

新型コロナウイルス感染症
に関する生活支援情報

あなたを支える 支援があります！

新型コロナの影響
で困っている…

あなたのまわりに
困っている方は
いませんか？

生活が
苦しい
…

失業した…

家賃が
払えない
…

学費が
払えない
…

悩みを
相談したい



長野県PRキャラクター
「アルクマ」©長野県アルクマ

1人ひとりの困りごと

お金の困りごと

住まいの困りごと

子ども・生活の困りごと

休業した 失業した (例え) **貸付** 生活の立て直し資金の貸付 上限月額15万円(単身) **支援** 生活資金確保のための緊急就労支援

仕事を探している (例え) **支援** ジョブカフェ信州 (若年の方向け) **相談** 就職困難者の就職サポート

仕事に関して 悩みがある (例え) **支援** まいさぼ 生活全般含めた就労支援 **労働相談** 仕事に関するお悩み

詳しくはこちらから
(県ホームページ)

生活が苦しい (例え) **貸付** 一時的な生活資金の貸付 上限20万円 **その他** 生活保護 ためらわずご相談を

支払いを 待ってほしい (例え) **猶予** 国税・地方税の納税猶予 **減免** 各種保険料の減免・支払猶予など

詳しくはこちらから
(県ホームページ)

家賃が払えない (例え) **給付** 家賃相当分の支給 最長9か月 **減免** 県営住宅の家賃減免

住まいが なくなった (例え) **保証** 連帯保証人を立てられない方へ **その他** 県営住宅への一時入居

詳しくはこちらから
(県ホームページ)

学費が払えない (県立学校) (例え) **減免** 県立高校の授業料減免 **給付** 特別支援学校の就学費用支援

大学生/専門学校生 その保護者の方 (例え) **給付** 奨学金 家計急変の場合は通年受付 **貸付** 奨学金 教育ローンなど

詳しくはこちらから
(県ホームページ)

子ども・学校の 悩みを相談したい (例え) **相談** いじめや友達などに関すること **相談** お子さん自身が抱える悩み

大人の 悩み・不安 (例え) **相談** 悩み、孤独、不安などなんでもご相談を。 **相談** DVや引きこもりなど家庭のお悩み

相談窓口はこちらから
(県ホームページ)

すべての皆様へ **給付** お1人に10万円。お忘れなく申請を。
【お住まいの市町村にお問い合わせください】

相談 どこに相談したらよいか分からない場合は
お困りごと相談センターへ
☎026-235-7077
(受付時間：8:30～17:15 (土日・祝日を含む。))

発行：コロナの影響から県民の命とくらしを守る
プロジェクトチーム
(長野県健康福祉部 健康福祉政策課・地域福祉課)
〒380-8570 長野県長野市大字南長野字幅下692-1

長野県ホームページで支援メニューをお知らせしています



音声読み上げ AA 文字サイズ・色合い変更 Foreign Language



防災・安全 | 暮らし・環境 | 健康・医療・福祉 | 教育・子育て | 仕事・産業・観光 | 社会基盤 | 県政情報・統計

ホーム > 健康・医療・福祉 > 健康 > 感染症対策 > 新型コロナウイルス感染症対策 総合サイト > 新型コロナウイルス感染症対策（個人支援・注意情報ページ）

いいね! 40 ツイート LINEで送る

更新日：2020年7月31日

個人のみなさま（支援情報ナビ）

[「新型コロナウイルス感染症 総合サイト」のページに戻る](#)

[PDF](#) [【一覧】県民の命と暮らしを守る長野県の取組（PDF：1,593KB）](#)

新型コロナの影響でお困りの皆さま向けの支援情報を掲載しています。
お知りになりたい内容をクリックしてください。

長野県 コロナ 生活支援

こちらのキーワードからも検索できます

しごとの困りごと

- ・休業した、失業した
- ・仕事を探している など
- ・仕事に関して悩みがある

お金の困りごと

- ・生活が苦しい
- ・支払いを待ってほしい など

住まいの困りごと

- ・家賃が払えない
- ・住まいがなくなった など

子ども・生活の困りごと

- ・学費が払えない
- ・大学生／専門学校生
その保護者の方 など

悩みがある・相談したい

- ・子ども・学校の悩み
- ・大人の悩み・不安 など

ひとり親のみなさま

- ・手当金、給付金
- ・就労支援 など