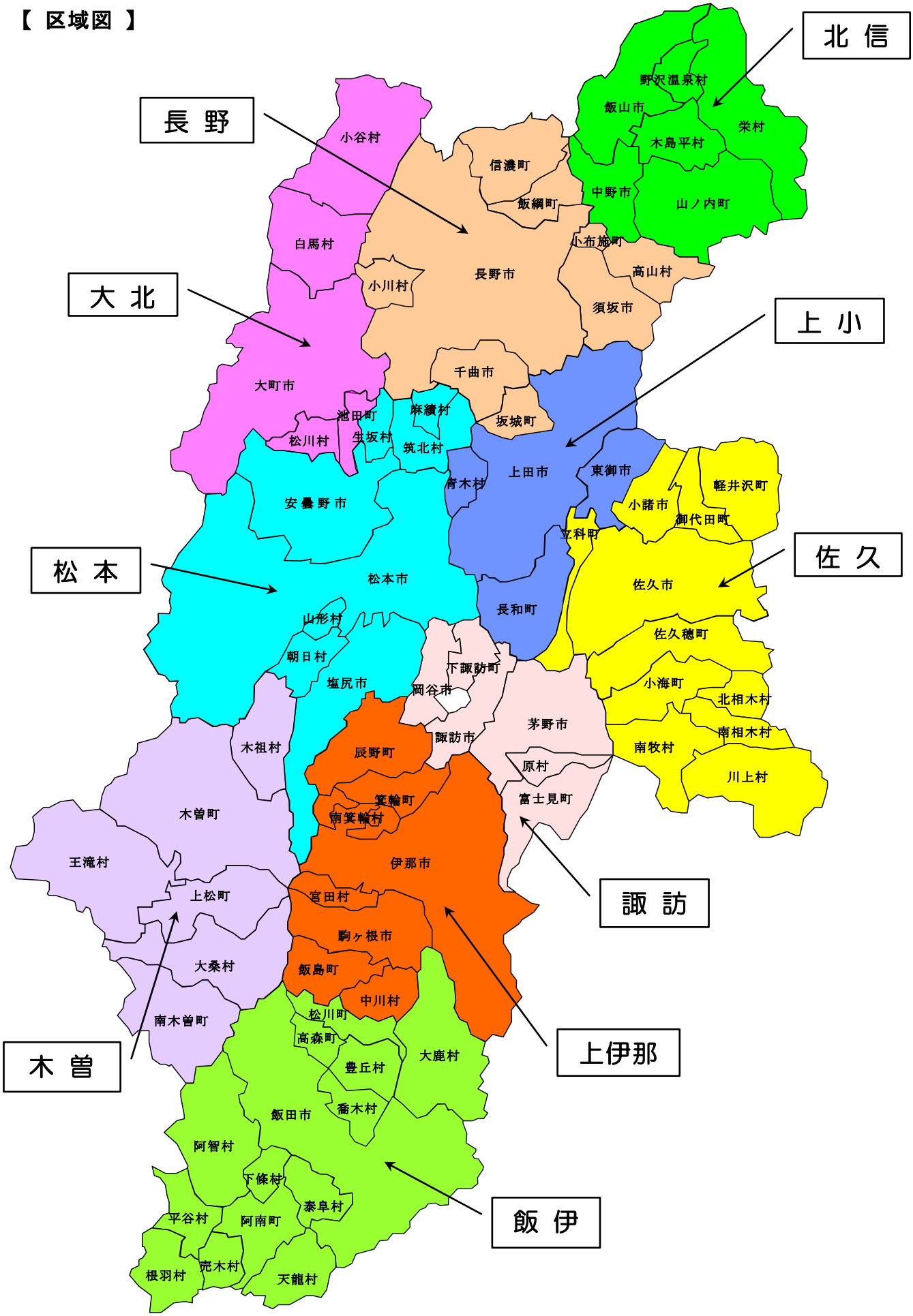
【 区域図 】


北 信
長 野
大 北
上 小
佐 久
松 本
諏 訪
上伊那
飯 伊
木 曽
野沢温泉村
飯山市
栄村
木島平村
中野市
山ノ内町
信濃町
飯綱町
小谷村
白馬村
小川村
長野市
小布施町
高山村
須坂市
千曲市
大町市
池田町
松川村
生坂村
麻績村
筑北村
坂城町
上田市
東御市
青木村
軽井沢町
小諸市
御代田町
立科町
安曇野市
松本市
長和町
佐久市
佐久穂町
山形村
朝日村
塩尻市
下諏訪町
岡谷市
小海町
北相木村
南相木村
南牧村
茅野市
諏訪市
辰野町
原村
川上村
富士見町
箕輪町
南箕輪村
木祖村
木曽町
王滝村
伊那市
上松町
宮田村
駒ヶ根市
大桑村
飯島町
中川村
南木曽町
松川町
高森町
大鹿村
豊丘村
喬木村
飯田市
阿智村
下條村
泰阜村
平谷村
阿南町
根羽村
売木村
天龍村