

にんしん だれ い  
妊娠を誰にも言えずに  
なや  
悩んでいる

おも  
思いがけない妊娠で  
にんしん  
とまどっている

にんしん  
妊娠したかも。どうしよう…

なや わたし そうだん  
ひとりで悩まず私たちに相談してください



じぶん こ  
自分で子どもを  
そだ ぶあん  
育てていけるか不安

しゅっさん にゅういんひょう  
出産や入院費用、  
ご せいかつ ぶあん  
その後の生活に不安がある

びょういん い  
病院に行っていない

ながのけん おも なや  
長野県で思いがけないにんしんに悩むあなたへ

にんしんSOSながの  
～予期せぬ妊娠で悩みのある方のための相談窓口～

でんわ そうだん わりよう とくめい  
電話・メール相談 無料 匿名OK

24時間  
相談受付

TEL.0120-68-1192

メール:ninsinsos@keiroen.or.jp

にんしんSOSながの

検索



# 「にんしんSOSながの」について

～予期せぬ妊娠で悩みのある方のための相談窓口～

福祉を専門としたスタッフが思いがけない妊娠をされた方の自己選択を尊重しながら、医療・福祉・その他必要な支援をコーディネートします。  
個人情報を守りながら、関係機関の専門家と協力して支援しますので、ご安心ください。

## 「にんしんSOSながの」ができること

～予期せぬ妊娠で悩みのある方のための相談窓口～

にんしん なや じよせい  
妊娠に悩む女性

ご相談ください

### にんしんSOSながの

電話・メール・面接相談、支援のコーディネーター

- 電話 0120-68-1192 ●メール ninsinsos@keiroen.or.jp
- Webサイト「にんしんSOSながの」検索 ●フェイスブック「にんしんSOSながの」

### 支援先への連絡・付き添い



- 妊婦健診・出産 等
- 医療提供



- 福祉制度利用
- 住居確保
- 就労支援 等



- 各種専門の相談窓口  
(性暴力被害者支援、妊婦や性に関する相談等)
- 里親、特別養子縁組あっせん 等

### 思いがけない妊娠とは？

「思いがけない妊娠」では、妊娠がわかったときに、女性自身が妊娠を喜ばない、前向きに捉えることができない状況に陥ります。そこには様々な背景や理由があります。

例

- 妊娠していることを誰にも相談できない
- 妊娠しているかもしれないが、病院に行くお金がない
- ひとりで病院に行くことができない
- 妊娠しているが子どもを育てられない
- 産みたいけれど、パートナーや家族から反対されている
- 「中絶しか道はない」と考えている 等

思いがけない妊娠と一緒に考え、よりよい選択ができるようサポートします。

TEL.0120-68-1192

メール:ninsinsos@keiroen.or.jp

24時間365日

匿名OK

相談無料



しあわせ信州

「にんしんSOSながの」に関するお問い合わせ

長野県 県民文化部 こども・家庭課 TEL.026-235-7099 FAX.026-235-7390