

# Kita Alps 地域おこし協力隊 通信

vol.6

長野県北アルプス地域振興局

企画振興課

2023年2月

# 北アルプス地域で活動する地域おこし協力隊員の皆さんを紹介します！

北アルプス地域(大町市、池田町、松川村、白馬村、小谷村)では、2023年1月1日現在、計16名の地域おこし協力隊員が活動しています。活動内容は、特産品開発や移住・定住促進など様々です。そんな多種多様な活動を行う隊員の皆さんに、ご自身の活動や活動している地域の魅力をお聞きました。

(隊員の皆さんから提供いただいた情報を原文のまま掲載しております。)

## ■ ちなみに、地域おこし協力隊とは？

『地方自治体が都市住民を受け入れ、地域おこし協力隊員として委嘱し、一定期間以上、農林漁業の応援、水源保全・監視活動、住民の生活支援などの各種地域協力活動に従事してもらいながら、当該地域への定住・定着を図る取組』です。

出典：平成21年3月31日(総行応第38号)制定  
地域おこし協力隊推進要綱

総務省のまとめによると、令和3年度には、全国1085団体で計6015名の地域おこし協力隊員が活動していました。長野県内では、令和3年度には全国で2番目に多い428名の隊員が活動し、令和4年4月1日時点でも71市町村356名と多くの隊員の皆さんが活動しています。

出典：・令和3年度地域おこし協力隊の隊員数等について  
(総務省地域力創造グループ地域自立応援課)  
・長野県ホームページ 地域おこし協力隊の広場



長野県PRキャラクター『アルクマ』  
©長野県アルクマ

北アルプス地域では、令和5年1月1日現在、大町市1名、池田町3名、松川村10名、白馬村1名、小谷村1名の計16名の隊員が活動しています。

大町市地域おこし協力隊員  
まちづくり交流課

## 池田 和博さん

任期 2019年4月～  
出身地 大阪府  
前職 福祉関係  
趣味 ハイキング、スノーボード



主な担当業務  
芸術文化振興

池田町地域おこし協力隊員  
総務課移住定住係

## 数馬 元美さん

任期 2020年4月～  
出身地 京都府  
前職 事務職  
趣味 散歩



主な担当業務  
移住定住促進

## ■ 活動について

芸術祭やAIR事業に関わる業務をやってきました。

## ■ 大町市の魅力

家族で移住してきたのですが、山、川、湖、ゲレンデなどフィールドがすぐ傍にあるので家庭と趣味を両立できるところが一番の魅力かなと思います。また紅葉や新緑、雪、桜など、子どもたちは自然の色を見て季節の移り変わりを感じているようです。

地域の魅力を発信していきましょう！

## ■ 活動について

移住者交流会の企画・実施、移住案内ツアーの企画・実施、移住セミナー出展(東京・大阪・オンライン)、移住相談対応(オンライン含む)。

## ■ 池田町の魅力

北アルプスを一望できるところ(町内の至る所で見渡せる)。

冬の寒さは厳しいですが、自然豊かで四季を感じながら生活できる環境に満足しています。小さな町ですが、スーパーや病院もあり不便を感じず過ごせています。

※掲載内容は、2022年11月時点のものです。

池田町地域おこし協力隊員  
総務課企画係

## 砂田 祐助 さん



任 期 2021年1月～  
出身地 東京都  
前 職 システム営業(会社員)  
趣 味 機械いじり(自動車、バイク)、  
模型(鉄道、ラジコン)

主な担当業務  
DX 推進

### 活動について

役場内のDX推進:3層分離の見直し、施設予約(公民館など)の電子化、業務に関わる電算分野(PC、ネットワーク、各種システム)のフォローアップ。町内にある専門学校への技術的協力。

### 池田町の魅力

景色、人柄、時間の流れ方。

協力隊のみんなで自分の町を少しでも  
良くしていきましょう！

池田町地域おこし協力隊員  
振興課商工観光係

## 西山 友樹 さん



任 期 2020年7月～  
出身地 福岡県  
前 職 システムエンジニア  
趣 味 登山

主な担当業務  
特産品開発  
まちなか活性化

### 活動について

特産品開発(大北地域特産の灰焼きおやきの製造・販売)。まちなか活性化(ボードゲームイベントや空き家改修イベントの実施や学生達との交流など)。

### 池田町の魅力

景色が綺麗、北アルプスを眺めながら通勤できる。スーパーが豊富で利便性が良い。冬場も雪が積もりづらい。

いつも優しい声をかけていただいてありがとうございます。これからも地域交流できたらと思っています。

松川村地域おこし協力隊員  
総務課噂の田舎へ案内係

## 西村 耕平 さん



任 期 2021年4月～  
出身地 神奈川県  
前 職 医薬品開発支援  
趣 味 登山、キャンプ

主な担当業務  
移住・定住促進

### 活動について

これまでの活動

- ・メルマガ登録、パンフレット請求などの電子化
- ・移住ホームページ作成
- ・自然学校(交流 松川村、池田町、安曇野市の子供たちが参加。アウトドア)
- ・移住交流会(コーヒー焙煎。村民の好きをイベントという形へ)
- ・若者交流イベント企画(謎解き、スノーハイク 北アルプス連携自立圏) など

苦労したこと

- ・場所を借りれなくて実施したいことができない。(コミュニティスペース)

これからの展望・目標

- ・今後のテーマ:人と人を織り交せる(多世代ごちゃまぜ)まずは、高齢者と子育て世代をつなぐ事業(副業)をR4年12月から開始。

### 松川村の魅力

好きな場所:ちひろ公園

好きな所 :映画館の真ん中の席で見ているような丁度いい北アルプスの眺め、開放的な街並み。

過去・未来の活動で似てる部分がある。一緒にできそうなどあれば、ぜひ共同して活動できれば嬉しいです♪気軽に連絡ください！

※掲載内容は、2022年11月時点のものです。

松川村地域おこし協力隊員  
松川村教育委員会

## 小林 佳代さん



主な担当業務  
ALT(外国語支援)

任期 2021年4月～  
出身地 愛知県  
前職 NPO 法人馬籠村事務局  
雪月風花筆ペン道場  
趣味 ヨガ、映画鑑賞

### 活動について

小学校(保育園)での外国語支援。授業中の発音、英語のゲームやプリント作成など。校内では、必ず『HELLO』と声掛けしてくれるようになってきました。任期後も引き続き学校教育に携わってまいります。

### 松川村の魅力

自然豊かで、穏やかな土地柄。  
好きな場所はトットちゃん広場。週末の早朝散歩するのが好きです。

元気で毎日を笑顔で過ごすことが大切ですね。

松川村地域おこし協力隊員  
松川村営農支援センター

## 隈本 杜雪さん



主な担当業務  
松川村営農支援センター各事業

任期 2021年3月～  
出身地 北海道  
前職 知的・精神障がい者の生活支援  
趣味 農作業、散歩、音楽

### 活動について

有機農業による試験栽培・販売、野菜づくり教室運営、市民農園管理運営、保育園・小学校食育支援、農産加工体験企画、特産品販売支援などに携わっています。

### 松川村の魅力

- ①雄大な北アルプスと広がる田んぼの景色の中で暮らせること。
- ②のどかな雰囲気。
- ③様々な農村文化が暮らしの中に残っていること。

いつも多大なお力添えをいただき、ありがとうございます。これからも北アルプス地域での生活を楽しみたいと思いますので、よろしくお願いします！

松川村地域おこし協力隊員  
松川村教育委員会

## 田嶋 美希さん



主な担当業務  
外国語教育支援

任期 2021年4月～  
出身地 福岡県  
前職 IT企業での  
カスタマーサポート  
趣味 ヨガ、ランニング、旅行

### 活動について

現在は主に中学校での英語の授業サポートや台湾にある姉妹校との交流企画などを担当しています。台湾の生徒との対面交流はまだ再開できていませんが、手紙のやり取りやオンライン交流を通して、日々英語の授業で学んでいることを活かし、生徒が異なる文化や言語を楽しみながら学ぶことができる機会を作りたいです。

### 松川村の魅力

村内の田園風景を眺め、その日の山の様子や空の様子も楽しみながらランニングや散歩をする時間がとても贅沢な時間だと感じています。おすすめの場所はちひろ公園です。週末にはにぎやかなイベントなども開催されており、四季折々の景色が堪能できる癒しのスポットです。

コロナ禍で活動がスタートしたので、地域の方や他地域の協力隊の皆さんにお会いできる機会が少ないことをこれまで残念に思っていました。今後地域のイベントなどでお会いできるのを楽しみにしております！

松川村地域おこし協力隊員  
経済課商工観光係

## 真田 瑞己さん



主な担当業務  
安曇野ちひろ公園の  
魅力発信や観光促進  
野外学習ゾーンの推進

任期 2021年4月～  
出身地 東京都  
前職 児童厚生員  
趣味 登山・トレイルランニング  
スキー・スノーボード

### 活動について

四季を感じることでできる広大な安曇野ちひろ公園で仕事ができることがとても楽しいです。白馬村や安曇野市などと比較し観光客の方々にも長期間滞在してもらうほどの環境がない松川村ですが、気軽に来園できる公園のメリットを生かして、松川村の雰囲気やオープンマインドを持つ村民と触れ合うことのできる体験を発信しています。公園での体験を通して松川村を気に入ってくれて、リピーターとして再度来村してくれる方もあり、とても嬉しいです。

### 松川村の魅力

安曇野ちひろ公園が発信・提供する様々なイベント。

心地の良い安曇野ちひろ公園へ遊びに来て下さい。

※掲載内容は、2022年11月時点のものです。

松川村地域おこし協力隊員  
経済課営農支援センター

## 中村 恒平 さん



### 主な担当業務

果樹農家の業務  
法人化の支援

任期 2021年6月～  
出身地 神奈川県  
前職 自転車メカニック  
趣味 アウトドア・自転車  
スキー

### 活動について

消費税のインボイス制度の関係で松川村のりんご農家のグループを法人化するお手伝いをしています。10月には無事一般社団法人として法人が立ち上がりました。

### 松川村の魅力

とにかく水がおいしいので、結果、米も野菜もりんごもおいしい。便利でほどよい田舎な農村。

それぞれの持ち場で最善を尽くせば自然と地域の活力になると思います。皆さん頑張りましょう。

松川村地域おこし協力隊員  
教育委員会子育て応援係

## 前島 靖之 さん



### 主な担当業務

子どもの体育支援活動

任期 2021年4月～  
出身地 埼玉県  
前職 幼児体育指導者  
スポーツクラブ指導者  
機械彫刻師  
趣味 スポーツ・マンガ・登山

### 活動について

村の各教育機関で運動遊びやスポーツに関わる業務に従事しています。幅広い年代と接することで、村のどこに行っても「前島先生！」と声を掛けてもらえるようになりたいと思います。

### 松川村の魅力

雄大な北アルプスを望める環境にありながら、平地なので広々と暮らせる。四季の移ろいを肌で感じることができる。

とてもゆったりとした居心地の良い村です。村民の皆さんもとても優しく接してくれます。これからもどうぞよろしくお願いたします。

松川村地域おこし協力隊員  
経済課商工観光係

## 岩崎 泰子 さん



### 主な担当業務

安曇野ちひろ公園  
の運営、企画

任期 2022年4月～  
出身地 静岡県  
前職 JICA 青年海外協力隊  
趣味 国内外旅行

### 活動について

「食」「農」「いのち」をコンセプトに、さまざまなイベントを実施しています。多くのみなさまに愛され、楽しんでもらえる公園を目指して日々奮闘中です！

### 松川村の魅力

野菜も水もお米も、なんでもおいしい！自宅の窓から一望できる北アルプスが私だけの癒しの空間です。

安曇野ちひろ公園に勤務しているので、いつでもお立ち寄りして、気軽に声をかけてください！

松川村地域おこし協力隊員  
経済課商工観光係

## 寺口 純平 さん



### 主な担当業務

公園管理業務  
イベント企画・運営

任期 2021年8月～  
出身地 大阪府  
前職 報道カメラマン  
趣味 登山、釣り、カレー作り  
日本酒、音楽鑑賞

### 活動について

「田んぼの教室」など「食」「農」「いのち」をテーマにしたイベントを開催。体験重視の企画催行や居心地の良い寛げる場所にしたい。

### 松川村の魅力

人の温かさ。雄大な山々の眺め。美味しいお米と野菜。

素敵な地域文化や、交流をいつまでも保てるよう尽力しますので、どうかよろしくお願いたします。

※掲載内容は、2022年11月時点のものです。

松川村地域おこし協力隊員  
社会教育課文化施設係

## 松本 寿治 さん



任期 2022年4月～  
出身地 大阪府  
前職 空間・ディスプレイ業  
デザイン  
展示・装飾金物制作他  
趣味 デジタルクリエイティブ  
音楽・動画・川

### 主な担当業務

公民館を拠点とした  
地域活性化活動  
(新規事業創生・資源活用  
・デザインデジタル他)

### 活動について

テーマ：2030年、2050年の子供たちに残すに値する未来をつくる。

コンセプト：アイデアをカタチにする。分業の弊害の解決と越境。子どものクリエイティブの解放。

### 松川村の魅力

自治の可能性と自然・川。

皆さんといつか、どこか、何かで縁が繋がる事をお祈りしております。

小谷村地域おこし協力隊員  
観光地域振興課集落支援係

## クリスチャンソン ゆり さん



任期 2021年9月～  
出身地 福岡県  
前職 ホテル職員  
趣味 ハイキング、カフェ巡り

### 主な担当業務

観光における  
インバウンド対応など

### 活動について

これまで村内在住外国人への通訳翻訳作業やインバウンド観光誘致のための宣伝資料作成、農作業や草刈り、伝統文化の勉強などの集落支援作業、そしてイベントやマルシェのお手伝いに従事しました。

白馬村地域おこし協力隊員  
総務課

## 河西 俊樹 さん



任期 2022年10月～  
出身地 静岡県  
前職 銀行員  
趣味 旅行、ゴルフ、サッカー

### 主な担当業務

移住定住促進

### 活動について

着任後3か月が経過し、役場内及び村内の方々とコミュニケーションを取りながら少しずつ活動の幅を広げられています。スノーシーズンに入り、今年は外国人観光客の戻りもあって徐々に村内が賑やかになってきているため、新たな仕事も多く出てくると思います。担当業務の移住定住促進に関しては、白馬村においては移住者が住みたいと思える物件をどのように確保するかが最優先課題ですが、まちづくりや仕事づくりなどの総合的な取り組みがあってこそその移住定住促進ですので、業務範囲を狭く捉えず、幅広い活動に取り組んでいきたいと思っています。

### 白馬村の魅力

北アルプス地域の中でも、居住エリアから雄大な北アルプスを身近に感じられる村だと思います。外国人の方を含めて移住者も多い村ですが、移住者同士や、移住者と地元の方々の交流も多く賑わいを感じられる点も魅力的です。

北アルプス域内の隊員の皆様や、地域内で色々な活動をされている地元の皆様の活動を参考にさせて頂きながら、是非一緒に北アルプス地域を盛り上げていければと思いますので、よろしくお願い致します。

### 小谷村の魅力

冬はウィンタースポーツ、夏はハイキングなど楽しめる最高の自然に囲まれたところです。個性的で素敵なカフェもあり大好きです。村内には写真映えスポットが多数あり、きれいな景色に心が癒されます。温かい村民の皆さんと小谷村ならではの伝統的な文化や生活があり、さらに魅力あふれるところにしてくれていると思います。また車で1時間もかからずに日本海のある糸魚川に行くこともできます。

北アルプス地域をもっと探検したいです。  
色々教えてください！

※掲載内容は、2022年11月・12月時点のものです。

隊員の皆さん、取材へのご協力ありがとうございました！

北アルプス地域で活躍している  
元協力隊員の方にお話を伺いました

## 現在の活動

・ジャイロ受験対策塾 代表



元白馬村地域おこし協力隊員

山下 慎司 さん(33)

任期 2018年～2021年  
出身地 埼玉県  
前居住地 群馬県  
前職 教員  
隊員時の活動 公営塾講師

### 隊員になる前

北海道の大学院を出て、群馬県の中高一貫校で理科と化学の教員をしていました。仕事にやりがいを感じていましたが、部活指導や生徒指導に割かれる時間が多く、もっと教えることに専念したいという思いがありました。そうした理由で、個別指導の講師を目指すことにしました。

### 隊員になったきっかけ

それまで住んでいたのは工業都市で、もっと自然の豊かな場所に住みたいと思っていました。30歳になったら母校のある北海道に戻りたいとも。ある時、妻と縁のあった白馬村へドライブに出かけました。白馬の雄大な山の景色に感動し、ここに住みたいと、翌日には教育関連の求人を探していました。そこで出会ったのが村の隊員の募集でした。

### 隊員時の業務

任務は、村が運営する「しろつま学舎」の講師です。白馬高校の学力を伸ばすことで、学校の魅力化を図るプロジェクトの一環として設立された公営塾です。同校の敷地内に学舎があり、平日の放課後に白馬高校の生徒に対して個別の学習支援を行います。

### 意識して取り組んだこと

学力を伸ばすには、学問の面白さを伝えることが重要だと考えました。まずは自分が一番勉強し、面白いと感じた部分を分かりやすく伝えることを意識しました。

また、地域に溶け込むために、休日などには地域活動にも積極的に参加しました。おかげでいろいろな方と知り合えて楽しく生活しています。

### 任期後に向けた準備

着任当初から、任期後も白馬村の教育に貢献し続けたいと考えていました。任期2年目には、副業として自宅で個別指導塾を始めました。任期後の準備として、村の商工会が主催する「はくば創業塾」に参加。経営のことや事業計画書の書き方を教えてもらい、とても参考になりました。起業における具体的なアドバイスや創業の補助金も活用させてもらいました。

### 現在の活動

任期終了と同時に、「ジャイロ受験対策塾」を起業しました。土曜日に、白馬高校生だけでなく地域の中高生に個別の受験指導をしています。また、村からの委託で、しろつま学舎の「特進コース」の運営や外部講師として白馬高校の中国語教師も務めています。

特進コースは、難関大学への一般受験対策を目的に私が立ち上げたものです。勉強する雰囲気づくりに加え、先に勉強し理解した生徒が先生役になって教えるという学習法も実践しています。夜遅くまで質問をして教え合う文化もこのクラスの良いところです。

### 今後について

特進コースを始めた以上、まずは実績を出していきたいです。進学実績と学習環境を充実させることで、進路の選択肢の一つとして、「白馬高校に行きたい」と言われるような学校にすることが目標です。

山下さんから、  
隊員の皆さんにメッセージ

任期後を見据えて、地域に貢献するために何をしたらよいかを考え、行動に移せると良いと思います。



▲ 特進クラスの様子



▲ 教え合う生徒たち



▲ ジャイロ受験対策塾

ジャイロ受験対策塾



## 各種相談窓口のご案内

### 地域おこし協力隊サポートデスク

※総務省からの委託を受け移住・交流推進機構 JOIN が運営

地域おこし協力隊になった方へのケアサポートを行っています。隊員として頑張っている中で、壁にぶつかったり、上手いかわなくて悩んだりした時や、周りに相談しづらい場合には、一人で抱え込まず、こちらの相談窓口までお気軽にご相談ください。

専門的な相談には、隊員 OB・OG 等からなる専門相談員が対応します。

隊員向け窓口 ☎ 03-6225-2318

地方公共団体職員向け窓口 ☎ 03-6225-2319



### 信州スタートアップステーション

長野県が設置する創業支援拠点で、中信地区では松本市に拠点があります。中小企業診断士、会計士等の経験豊富なコーディネータによる相談対応やセミナーの開催等を行っています。「創業を考えているけれど具体的なイメージが湧かない」「事業計画や資金計画をどう進めたらいいのか迷っている」という方はこちらにご相談ください。

相談窓口 ☎ 026-227-9821



### 長野県事業承継・引継ぎ支援センター

創業を目指す方などと後継者を求めている企業・個人事業主が相互の希望条件を登録することで、事業引継ぎのマッチングを支援する仕組み「長野県後継者人材バンク」を設けています。

創業を考えている方は、引継ぎによる創業も一つの方法としてご検討いただき、興味・関心のある場合は、こちらにご相談ください。

相談窓口 ☎ 026-219-3825



## 地域おこし協力隊・北アルプス地域サポーター制度

- 大町市・池田町・松川村・白馬村・小谷村の地域おこし協力隊員の任期中の活動や任期終了後の定住と一緒に応援して下さる「地域おこし協力隊・北アルプス地域サポーター」を募集しています。地域のために活動する隊員を応援したいという方は、ぜひご応募ください!

申込み・お問い合わせ先：北アルプス地域振興局企画振興課

### ● 地域おこし協力隊員の皆さま

「地域おこし協力隊・北アルプス地域サポーター」として、当地域の金融・商工・農業等の分野の専門家や協力隊 OB・OG 等が活動されています。

「地域おこし協力隊・北アルプス地域サポーター」へ相談を希望される場合は、北アルプス地域振興局または市町村の地域おこし協力隊担当者までご連絡ください。



「こういう内容の交流会を企画してほしい」「サポーターに相談したい」などご希望がありましたら、下記までご相談ください。

北アルプス地域振興局企画振興課  
〒398-8602 大町市大町 1058-2

☎ 0261-23-6501

✉ kitachi-kikaku@pref.nagano.lg.jp