

## 83 健康増進事業実施状況（６－１）

（単位：人・回）

市 町 村 名	健 康 教 育					
	個 別				集 団	
	個別健康教育対象者(7)		個別健康教育対象者(4)		開 催 回 数	参 加 延 人 員
	個別健康 教 育 開 始	個別健康 教 育 終 了	個別健康 教 育 開 始	個別健康 教 育 終 了		
総数	3,245	1,347	431	310	4,347	53,792
佐久保健所	457	350	20	1	282	2,964
小諸市	－	－	－	－	5	88
佐久市	－	－	－	－	16	477
小海町	－	－	－	－	－	－
佐久穂町	281	281	－	－	－	－
川上村	－	－	－	－	143	1,202
南牧村	140	58	11	－	9	43
南相木村	21	11	9	1	6	246
北相木村	8	－	－	－	48	406
軽井沢町	7	－	－	－	16	209
御代田町	－	－	－	－	26	214
立科町	－	－	－	－	13	79
上田保健所	16	16	－	－	87	1,038
上田市	－	－	－	－	66	515
東御市	－	－	－	－	17	421
長和町	16	16	－	－	－	－
青木村	－	－	－	－	4	102
諏訪保健所	571	－	16	－	235	2,459
岡谷市	5	－	8	－	36	337
諏訪市	566	－	8	－	93	889
茅野市	－	－	－	－	39	453
下諏訪町	－	－	－	－	38	374
富士見町	－	－	－	－	15	204
原村	－	－	－	－	14	202
伊那保健所	58	58	－	－	632	6,312
伊那市	－	－	－	－	21	296
駒ヶ根市	－	－	－	－	56	656
辰野町	－	－	－	－	23	289
箕輪町	－	－	－	－	407	3,255
飯島町	－	－	－	－	70	1,210
南箕輪村	－	－	－	－	40	242
中川村	58	58	－	－	4	68
宮田村	－	－	－	－	11	296

資料：健康福祉政策課「地域保健・健康増進事業報告」

注）「個別健康教育対象者(7)」は、特定健康診査及び健康増進法に基づく健康診査受診者のうち、検査結果から生活習慣病の発症予防等のため指導が必要な者をいい、  
「個別健康教育対象者(4)」は、特定健康診査及び健康増進法に基づく健康診査受診者のうち、検査結果から生活習慣病の重症化予防等のため個別健康教育による指導が有効であると医師が認めた者をいう。

令和3年度

市 町 村 名	健 康 相 談				訪 問 指 導	
	重 点		総 合			
	開 催 回 数	被 延 指 人 導 員	開 催 回 数	被 延 指 人 導 員	被 延 指 人 導 員	従 事 者 員
総数	2,736	11,975	5,394	32,395	12,607	9,795
佐久保健所	258	1,031	175	1,837	749	1,331
小諸市	230	230	35	436	9	10
佐久市	-	-	20	388	78	101
小海町	-	-	49	125	251	302
佐久穂町	-	-	26	157	111	105
川上村	6	731	8	14	136	94
南牧村	3	25	8	140	57	328
南相木村	19	45	2	35	40	35
北相木村	-	-	10	188	61	51
軽井沢町	-	-	1	1	-	-
御代田町	-	-	4	120	2	279
立科町	-	-	12	233	4	26
上田保健所	20	780	141	1,944	92	111
上田市	7	428	4	4	5	5
東御市	8	282	52	1,320	10	11
長和町	5	70	17	19	27	44
青木村	-	-	68	601	50	51
諏訪保健所	235	701	39	684	299	67
岡谷市	6	164	-	-	-	-
諏訪市	215	405	23	434	27	6
茅野市	-	-	6	30	234	26
下諏訪町	2	94	2	8	22	29
富士見町	-	-	4	14	16	6
原村	12	38	4	198	-	-
伊那保健所	294	417	3,248	9,648	1,641	818
伊那市	38	39	224	2,554	215	-
駒ヶ根市	-	-	-	-	-	-
辰野町	-	-	26	96	14	38
箕輪町	-	-	2,894	3,625	401	290
飯島町	250	262	33	1,206	121	149
南箕輪村	-	-	36	236	17	72
中川村	2	80	20	750	60	94
宮田村	4	36	15	1,181	813	175

## 83 健康増進事業実施状況（６－２）

（単位：人・回）

市 町 村 名	健 康 教 育					
	個 別				集 団	
	個別健康教育対象者(7)		個別健康教育対象者(1)		開 催 回 数	参 加 延 人 員
	個別健康 教育開始	個別健康 教育終了	個別健康 教育開始	個別健康 教育終了		
飯田保健所	810	783	347	300	966	9,629
飯田市	642	615	240	193	374	4,947
松川町	168	168	107	107	6	36
高森町	-	-	-	-	2	36
阿南町	-	-	-	-	245	2,191
阿智村	-	-	-	-	29	359
平谷村	-	-	-	-	-	-
根羽村	-	-	-	-	8	67
下條村	-	-	-	-	177	928
売木村	-	-	-	-	29	112
天龍村	-	-	-	-	6	38
泰阜村	-	-	-	-	-	-
喬木村	-	-	-	-	48	284
豊丘村	-	-	-	-	13	226
大鹿村	-	-	-	-	29	405
木曽保健所	71	71	9	8	86	1,051
上松町	71	71	9	9	-	-
南木曽町	-	-	-	-	-	-
木曽町	-	-	-	-	6	45
木祖村	-	-	-	-	78	987
王滝村	-	-	-	-	2	19
大桑村	-	-	-	-	-	-
松本市保健所	-	-	-	-	729	14,362
松本保健所	1,074	16	-	-	160	2,339
塩尻市	1,058	-	-	-	54	936
安曇野市	-	-	-	-	50	227
麻績村	-	-	-	-	7	269
生坂村	-	-	-	-	15	121
山形村	-	-	-	-	4	46
朝日村	-	-	-	-	-	-
筑北村	16	16	-	-	30	740

資料：健康福祉政策課「地域保健・健康増進事業報告」

注）「個別健康教育対象者(7)」は、特定健康診査及び健康増進法に基づく健康診査受診者のうち  
 検査結果から生活習慣病の発症予防等のため指導が必要な者をいい、  
 「個別健康教育対象者(1)」は、特定健康診査及び健康増進法に基づく健康診査受診者のうち  
 検査結果から生活習慣病の重症化予防等のため個別教育による指導が有効であると医師が  
 認めた者をいう。

令和3年度

市 町 村 名	健 康 相 談				訪 問 指 導	
	重 点		総 合			
	開 催 回 数	被 延 指 人 導 員	開 催 回 数	被 延 指 人 導 員	被 延 指 人 導 員	従 事 者 員
飯田保健所	627	3,075	746	11,795	1,845	3,067
飯田市	261	2,000	583	10,053	164	241
松川町	-	-	12	332	354	358
高森町	18	507	7	190	318	262
阿南町	1	1	86	487	68	61
阿智村	-	-	-	-	410	1,100
平谷村	-	-	5	50	3	9
根羽村	1	57	7	30	42	42
下條村	-	-	6	240	32	32
売木村	-	-	5	39	125	492
天龍村	12	15	5	5	30	26
泰阜村	-	-	-	-	18	50
喬木村	334	495	13	13	118	187
豊丘村	-	-	15	350	150	144
大鹿村	-	-	2	6	13	63
木曽保健所	12	140	21	93	218	244
上松町	1	8	-	-	15	22
南木曽町	-	-	-	-	22	44
木曽町	1	10	4	12	53	69
木祖村	10	122	5	7	51	81
王滝村	-	-	12	74	-	-
大桑村	-	-	-	-	77	28
松本市保健所	166	1,055	235	1,750	-	-
松本保健所	481	1,689	211	821	689	1,248
塩尻市	297	902	29	29	336	248
安曇野市	137	410	109	318	29	62
麻績村	12	96	12	12	71	720
生坂村	1	51	50	319	22	18
山形村	8	100	-	-	4	8
朝日村	-	-	1	33	72	52
筑北村	26	130	10	110	155	140

、

、

## 83 健康増進事業実施状況（６－３）

（単位：人・回）

市 町 村 名	健 康 教 育					
	個 別				集 団	
	個別健康教育対象者(7)		個別健康教育対象者(1)		開 催 回 数	参 加 延 人 員
	個別健康 教育開始	個別健康 教育終了	個別健康 教育開始	個別健康 教育終了		
大町保健所	-	-	-	-	478	6,262
大町市	-	-	-	-	34	196
池田町	-	-	-	-	424	5,730
松川村	-	-	-	-	-	-
白馬村	-	-	-	-	14	188
小谷村	-	-	-	-	6	148
長野市保健所	-	-	-	-	87	1,600
長野保健所	71	53	12	-	421	3,392
須坂市	-	-	-	-	136	2,172
千曲市	-	-	-	-	24	256
坂城町	-	-	-	-	24	197
小布施町	-	-	-	-	4	136
高山村	-	-	-	-	204	312
信濃町	39	39	-	-	18	118
飯綱町	32	14	12	-	-	-
小川村	-	-	-	-	11	201
北信保健所	117	-	27	-	184	2,384
中野市	117	-	27	-	82	1,758
飯山市	-	-	-	-	-	-
山ノ内町	-	-	-	-	1	47
木島平村	-	-	-	-	21	67
野沢温泉村	-	-	-	-	-	-
栄村	-	-	-	-	80	512

資料：健康福祉政策課「地域保健・健康増進事業報告」

注) 「個別健康教育対象者(7)」は、特定健康診査及び健康増進法に基づく健康診査受診者のうち、検査結果から生活習慣病の発症予防等のため指導が必要な者をいい、  
「個別健康教育対象者(1)」は、特定健康診査及び健康増進法に基づく健康診査受診者のうち、検査結果から生活習慣病の重症化予防等のため個別教育による指導が有効であると医師が認めた者をいう。

令和3年度

市 町 村 名	健 康 相 談				訪 問 指 導		
	重 点		総 合				
	開 催 回 数	被 延 指 人 導 員	開 催 回 数	被 延 指 人 導 員	被 延 指 人 導 員	従 事 者	者 員
大町保健所	139	903	53	955	1,454		841
大町市	12	27	6	6	29		41
池田町	29	475	16	282	1,046		203
松川村	-	-	-	-	134		336
白馬村	98	401	21	205	193		195
小谷村	-	-	10	462	52		66
長野市保健所	25	213	345	552	4,637		1,099
長野保健所	469	1,698	65	1,081	188		105
須坂市	1	4	5	70	4		4
千曲市	-	-	4	65	-		-
坂城町	24	864	4	98	-		-
小布施町	-	-	2	30	16		8
高山村	444	830	40	60	-		-
信濃町	-	-	7	755	-		-
飯綱町	-	-	-	-	97		40
小川村	-	-	3	3	71		53
北信保健所	10	273	115	1,235	795		864
中野市	-	-	14	14	281		408
飯山市	-	-	9	118	2		2
山ノ内町	-	-	46	106	80		104
木島平村	-	-	18	117	20		18
野沢温泉村	10	273	10	468	40		35
栄村	-	-	18	412	372		297