

第2章 長野県の平均寿命の推移及び健康寿命

図表 1	長野県の平均寿命の年次推移	4
図表 2	高度成長期（昭和40年）と現在（平成22年）の全国の平均寿命の関係	6
図表 3	高度成長期（昭和40年）と比べて平均寿命の伸びが大きかった都道府県	6
図表 4	長野県の平均寿命の推移	7
図表 5	男性の長野県の平均余命の推移	8
図表 6	女性の長野県の平均余命の推移	8
図表 7	80歳以上における長野県の平均余命の推移	9
図表 8	平成22年の市区町村別平均寿命（上位30市区町村）	10
図表 9	長野県内市町村別の平均寿命推移	11
図表 10	平成17（2005）年と平成22（2010）年と比較した市町村の平均寿命の伸び	13
図表 11	0歳の「日常生活動作が自立している期間の平均」の算定結果（平成22年）	15

第3章 長野県における健康長寿要因の統計的分析について

図表 12	都道府県別男女別、平均寿命及び健康寿命と各種項目との相関	18
図表 13	各種項目データの出典一覧表	20
図表 14	平均寿命及び健康寿命と5%未満で有意であった31項目との相関	23
図表 15-1	就業率と平均寿命及び健康寿命の相関係数	24
図表 15-2	男性の就業率(各年平均)と健康寿命の散布図	24
図表 16-1	65歳以上就業者割合と平均寿命及び健康寿命の相関係数	25
図表 16-2	男性の65歳以上就業者割合（平成24年）と健康寿命の散布図	25
図表 17-1	農家人口割合と平均寿命及び健康寿命の相関係数	26
図表 17-2	男性の農家人口割合（各年平均）と健康寿命の散布図	26
図表 18-1	児童のいる世帯数の平均児童数と平均寿命及び健康寿命の相関係数	27
図表 18-2	児童のいる世帯数の平均児童数（各年平均）と女性の健康寿命の散布図	27
図表 19-1	周産期死亡率と平均寿命及び健康寿命の相関係数	28
図表 19-2	周産期死亡率（各年平均）と女性の健康寿命の散布図	28
図表 20-1	保健師数と平均寿命及び健康寿命の相関係数	29
図表 20-2	保健師数（各年平均）と女性の健康寿命の散布図	29
図表 21-1	歩数と平均寿命及び健康寿命の相関係数	30
図表 21-2	男性の歩数（各年平均）と健康寿命の散布図	30
図表 22-1	メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合と平均寿命及び健康寿命の相関係数	31
図表 22-2	メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合(各年平均)と男性の健康寿命の散布図	31
図表 23-1	野菜摂取量と平均寿命及び健康寿命の相関係数	32

図表 23-2	女性の野菜摂取量（平成 18～22 年）と健康寿命の散布図	32
図表 24-1	医師数と平均寿命及び健康寿命の相関係数	33
図表 24-2	医師数（平成 24 年）と女性の平均寿命の散布図	33
図表 25-1	平均在院日数と平均寿命及び健康寿命の相関係数	34
図表 25-2	平均在院日数（各年平均）と男性の健康寿命の散布図	34
図表 26-1	病床数と平均寿命及び健康寿命の相関係数	35
図表 26-2	病床数（各年平均）と男性の健康寿命の散布図	35
図表 27-1	看護師数と平均寿命及び健康寿命の相関係数	36
図表 27-2	看護師数（各年平均）と女性の健康寿命の散布図	36
図表 28-1	有訴者率（総数）と平均寿命及び健康寿命の相関係数	37
図表 28-2	平成 22 年の有訴者率（総数）と男性の健康寿命の散布図	37
図表 29-1	有訴者率（65 歳以上）と平均寿命及び健康寿命の相関係数	38
図表 29-2	平成 22 年の有訴者率（65 歳以上）と女性の平均寿命の散布図	38
図表 30-1	要介護認定率と平均寿命及び健康寿命の相関係数	39
図表 30-2	要介護認定率（各年平均）と男性の健康寿命の散布図	39
図表 31-1	社会活動・ボランティア参加率と平均寿命及び健康寿命の相関係数	40
図表 31-2	社会活動・ボランティア参加率（各年平均）と女性の健康寿命の散布図	40
図表 32-1	社会教育費と平均寿命及び健康寿命の相関係数	41
図表 32-2	社会教育費（各年平均）と女性の健康寿命の散布図	41
図表 33-1	1 人当たりの県民所得と平均寿命及び健康寿命の相関係数	42
図表 33-2	1 人当たりの県民所得（各年平均）と男性の健康寿命の散布図	42
図表 34-1	第一次産業就業者割合と平均寿命及び健康寿命の相関係数	43
図表 34-2	男性の第一次産業就業者割合（各年平均）と健康寿命の散布図	43
図表 35-1	第二次産業就業者割合と平均寿命及び健康寿命の相関係数	44
図表 35-2	男性の第二次産業就業者割合（各年平均）と健康寿命の散布図	44
図表 36-1	財政力指数と平均寿命及び健康寿命の相関係数	45
図表 36-2	財政力指数（各年平均）と男性の健康寿命の散布図	45
図表 37-1	小売店数と平均寿命及び健康寿命の相関係数	46
図表 37-2	小売店数（各年平均）と男性の健康寿命の散布図	46
図表 38-1	下水道普及率と平均寿命及び健康寿命の相関係数	47
図表 38-2	下水道普及率（各年平均）と男性の健康寿命の散布図	47
図表 39-1	生活保護率と平均寿命及び健康寿命の相関係数	48
図表 39-2	生活保護率（各年平均）と男性の健康寿命の散布図	48
図表 40	社会活動等の 18 項目における各種項目データの出典一覧表	49
図表 41	公民館数と平均寿命及び健康寿命の相関係数	50
図表 42	図書館数と平均寿命及び健康寿命の相関係数	50
図表 43	博物館数と平均寿命及び健康寿命の相関係数	51
図表 44	青少年教育施設数と平均寿命及び健康寿命の相関係数	51
図表 45	勤労青少年・婦人福祉施設数と平均寿命及び健康寿命の相関係数	51

図表 46	社会体育施設数と平均寿命及び健康寿命の相関係数	52
図表 47	多目的運動広場数と平均寿命及び健康寿命の相関係数	52
図表 48	体育館数と平均寿命及び健康寿命の相関係数	52
図表 49	水泳プール数と平均寿命及び健康寿命の相関係数	53
図表 50	青少年学級・講座数と平均寿命及び健康寿命の相関係数	53
図表 51	成人一般学級・講座数と平均寿命及び健康寿命の相関係数	53
図表 52	女性学級・講座数と平均寿命及び健康寿命の相関係数	54
図表 53	高齢者学級・講座数と平均寿命及び健康寿命の相関係数	54
図表 54	ボランティア活動の年間行動者率と平均寿命及び健康寿命の相関係数	54
図表 55	スポーツの年間行動者率と平均寿命及び健康寿命の相関係数	55
図表 56	旅行・行楽の年間行動者率と平均寿命及び健康寿命の相関係数	55
図表 57	海外旅行・行楽の年間行動者率と平均寿命及び健康寿命の相関係数	55
図表 58	常設映画館数と平均寿命及び健康寿命の相関係数	56
図表 59	都道府県別の喫煙率及び順位の年次推移	59
図表 60	平成 22 年における主な年齢別平均余命（男性）	60
図表 61	平成 22 年における主な年齢別平均余命（女性）	61
図表 62	喫煙率の年次推移と主な年齢の平均余命との相関関係	62
図表 63	「喫煙及びたばこ煙」とがん種別に対する評価	63
図表 64	日本における喫煙とがん死亡についての相対リスクと人口寄与危険割合	64
図表 65	平成 22 年の死因別と喫煙率との相関	65
図表 66	11 歳の身長及び体重の年次推移	66
図表 67	11 歳の身長及び体重の年次推移グラフ	67
図表 68	14 歳の身長及び体重の年次推移	67
図表 69	14 歳の身長及び体重の年次推移グラフ	68
図表 70	17 歳の身長及び体重の年次推移	68
図表 71	17 歳の身長及び体重の年次推移グラフ	69
図表 72	11 歳のローレル指数及び肥満度の年次推移	70
図表 73	14 歳のローレル指数及び肥満度の年次推移	70
図表 74	17 歳のローレル指数及び肥満度の年次推移	70
図表 75	年次別による 11 歳の体格及び肥満等と平均寿命の相関係数	71
図表 76	年次別による 14 歳の体格及び肥満等と平均寿命の相関係数	72
図表 77	年次別による 17 歳の体格及び肥満等と平均寿命の相関係数	72
図表 78	平成 22 年における男児の身長・体重・肥満傾向児等の分布	73
図表 79	平成 22 年における女児の身長・体重・肥満傾向児等の分布	75
図表 80	平成 22 年における身長・体重・肥満傾向児等と平均寿命との相関係数	77
図表 81	主な死因別でみた男性の年齢調整死亡率（人口 10 万対）	79
図表 82	主な死因別でみた女性の年齢調整死亡率（人口 10 万対）	80
図表 83	3 大疾病別年齢調整死亡率と平均寿命の相関係数	81
図表 84	特定死因を除去した平均寿命の延び（男性）	82

図表 85	特定死因を除去した平均寿命の伸び（女性）	83
図表 86	全国の主な死因別にみた粗死亡率の年次推移グラフ（人口 10 万対）	84
図表 87	全国の主な死因別にみた実数と粗死亡率の年次推移（人口 10 万対）	85
図表 88	全国の脳血管疾患の病類別にみた粗死亡率の年次推移グラフ（人口 10 万対）	86
図表 89	全国の脳血管疾患の病類別にみた実数と粗死亡率の年次推移（人口 10 万対）	86
図表 90	男性の主な死因別でみた年齢調整死亡率（人口 10 万対）	87
図表 91	女性の主な死因別でみた年齢調整死亡率（人口 10 万対）	88
図表 92	主な死因の都道府県別年齢調整死亡率の 47 都道府県平均に対する割合（男性）	89
図表 93	主な死因の都道府県別年齢調整死亡率の 47 都道府県平均に対する割合（女性）	90
図表 94	図表 92 における長野県のレーダーチャート	91
図表 95	図表 93 における長野県のレーダーチャート	91
図表 96	平成 22 年における年齢階級別脳血管疾患死亡数及び粗死亡率(人口 10 万対)	92
図表 97	男性の健康寿命を目的変数とするときの説明変数の選択項目名	93
図表 98	男性の健康寿命を目的変数とした重回帰分析の結果	93
図表 99	女性の健康寿命を目的変数とするときの説明変数の選択項目名	94
図表 100	女性の健康寿命を目的変数とした重回帰分析の結果	94
図表 101	長野県の平均寿命及び健康寿命との関連性が高い項目	96
図表 102	男性の平均寿命を目的変数とするときの説明変数の選択項目名	97
図表 103	男性の平均寿命を目的変数とした重回帰分析の結果	97
図表 104	男性の健康寿命を目的変数とするときの説明変数の選択項目名	98
図表 105	男性の健康寿命を目的変数とした重回帰分析の結果	98
図表 106	女性の平均寿命を目的変数とするときの説明変数の選択項目名	98
図表 107	女性の平均寿命を目的変数とした重回帰分析の結果	99
図表 108	女性の健康寿命を目的変数とするときの説明変数の選択項目名	99
図表 109	女性の健康寿命を目的変数とした重回帰分析の結果	99
図表 110	重回帰分析の結果一覧	100
図表 111	相関がある 31 項目の全国平均及び標準偏差、長野県の絶対値と全国順位	101
図表 112	指標項目別の健康長寿との関連性の判定基準	102
図表 113	各指標項目別の健康長寿要因としての可能性分類表	103
図表 114	長野県圏域別標準化死亡比の推移(男性)(平成 15～19 年と平成 20～24 年の比較)	106
図表 115	長野県圏域別標準化死亡比の推移(女性)(平成 15～19 年と平成 20～24 年の比較)	107

第 4 章 長野県における健康長寿に向けた取組について

図表 116	長野県 10 圏域の地域区分	109
図表 117	戦前の結核死亡者数及び率の年次推移（人口 10 万対）	111
図表 118	乳児の死亡数及び死亡率の年次推移	111
図表 119	長野県の平均寿命及び乳児死亡率の推移	112
図表 120	長野県の病院・診療所病床数の年次推移	116
図表 121	病院病床数、一般診療所病床数の年次推移（人口 10 万対）	116

図表 122	長野県の病院・診療所数の年次推移	117
図表 123	病院数、診療所数の年次推移（人口 10 万対）	117
図表 124	医療施設従事医師数の年次推移（人口 10 万対）	118
図表 125	医療施設従事歯科医師数の年次推移（人口 10 万対）	118
図表 126	薬局・医療施設従事薬剤師数の年次推移（人口 10 万対）	119
図表 127	業務従事看護師・准看護師数の年次推移（人口 10 万対）	119
図表 128	結核患者の死亡数及び死亡率の年次推移（人口 10 万対）	130
図表 129	全国の死因別順位の年次推移（人口 10 万対）	132
図表 130	長野県の脳血管疾患年齢調整死亡率（人口 10 万対）の年次推移	133
図表 131	長野県の死因別順位及び粗死亡率の年次推移（人口 10 万対）	134
図表 132	結核検診受診者数と結核による死亡率の推移	136
図表 133	各年度の保健補導員の人数と設置市町村数	137
図表 134	保健師数（人口 10 万対）の推移	138
図表 135	市町村行政栄養士等（常勤）配置率の年次推移	140
図表 136	長野県栄養士会の会員数等の推移	141
図表 137	長野県食生活改善推進協議会の会員数推移	141
図表 138	県民栄養調査における高血圧・貧血・肥満者割合の推移	144
図表 139	食塩摂取量の推移	145
図表 140	長野県が全国に先駆けた主な栄養分野の取組の一覧	150
図表 141	健康・栄養調査による実態の把握と、解決のための実践活動	151

第 5 章 長野県における健康長寿に向けた取組について（各圏域）

図表 5-1	圏域別人口の推移	152
図表 5-2	圏域別人口指数（昭和 30（1955）年）を 1 とした場合）	154

（以下は各圏域別に記載。枝版の前には圏域番号記載）

図表 -3	年齢 3 区分における人口、高齢化率及び従属人口指数の推移	
図表 -4	出生率（人口千対）の推移	
図表 -5	男女別年齢調整死亡率（人口 10 万対）の推移	
図表 -6	男女別標準化死亡比（全死因）	
図表 -7	男女別 3 大疾病別標準化死亡比	
図表 -8	乳児死亡率（出産千対）の推移	
図表 -9	市町村別平均寿命	
図表 -10	医療圏別健康診査の異常者の年齢調整比	
図表 8-11	池田町愛育班の仕組み	266