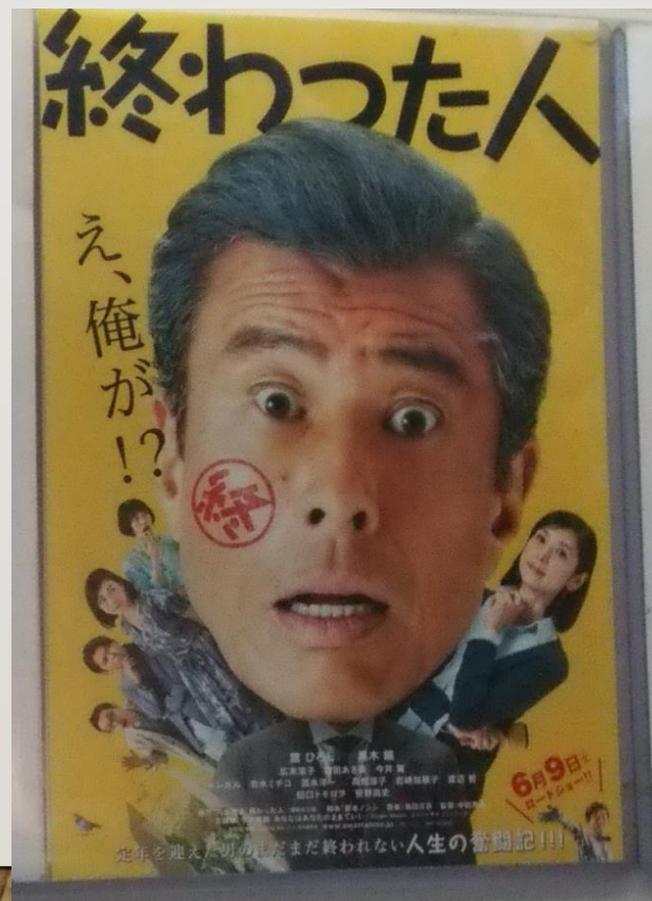
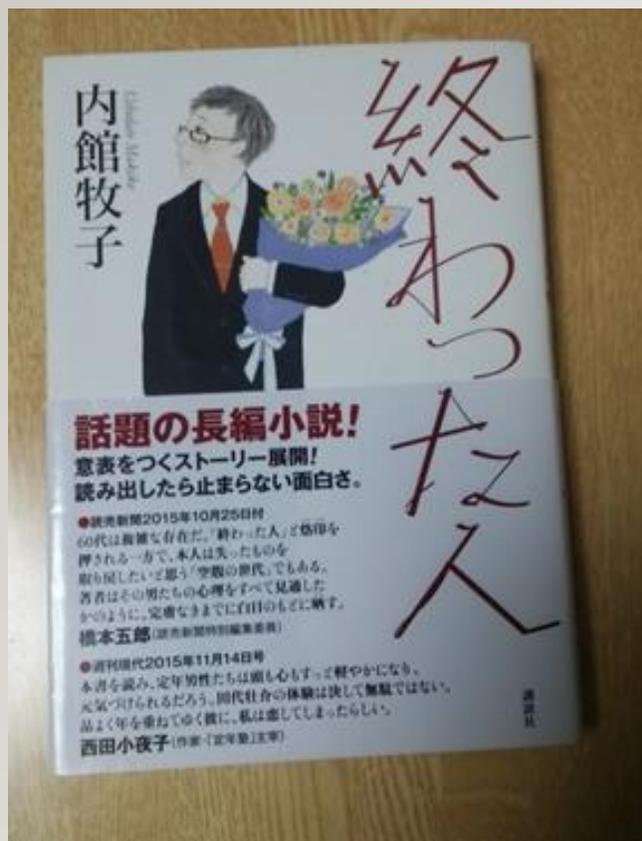


ゆる〜いおっさんの会



藤澤善博

内館牧子の「終わった人」を読まなかったら、私の人生は・・・



館ひろし、黒木瞳主演なのに、
観客は私たち夫婦2人だけ

シニア大専門コースでのテーマ 「定年後のシニア男性の居場所づくり」

シニア大生 アンケート結果

- 多くのシニアは
社会参加できている。
- 居場所など本当に必要か？
- いったい何に困っているの？

退職後の不安は

- 1位 健康
- 2位 生きがい
- 3位 お金

退職後に困ったこと

- 1位 時間の過ごし方
- 2位 人とのコミュニケーションがない
- 3位 生きがい

60代男性の 社会参加

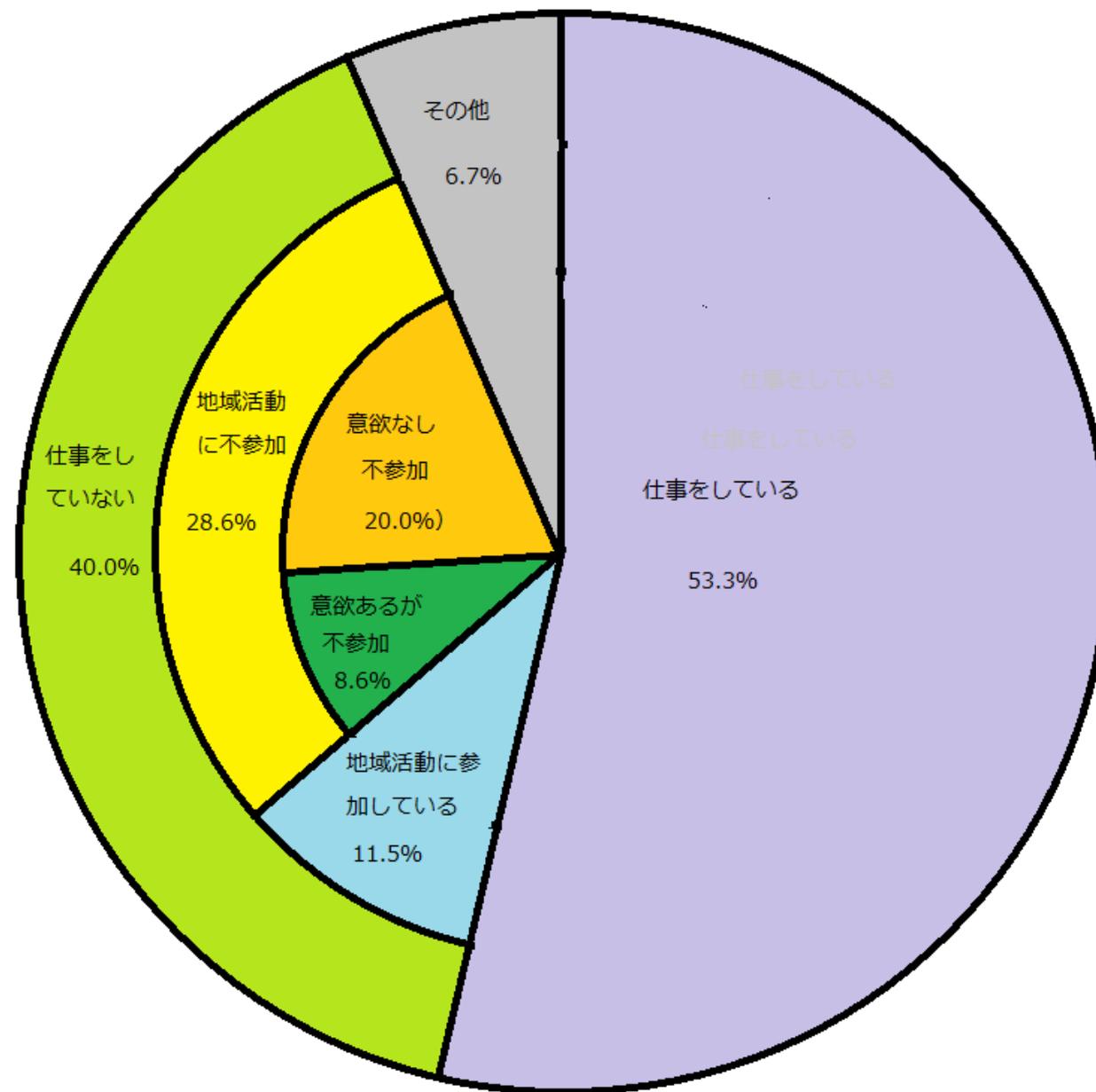
- 意欲はあるが、不参加

8.6%

2020年3月時点
長野市の60代男性の人口

$23,173人 \times 8.6\% = 1,993人$

東大高齢者社会総合研究機構



「定年後は何をする？」

「人生後半戦の楽しみとは？」

- ・ これからは未経験の時間、後悔したくない
- ・ 有り余る時間の使い方が問題
- ・ 仕事以外の人とのつながり
- ・ 本当の楽しみは誰かの役に立つこと

定年後は

何をする？



“人生後半戦”の楽しみとは“

定年後は、何をやっても やらなくても自由！

“何か”したい、でも“何か”ってなに??

みんながもやもやしてる このテーマ！

オジメン同志のしゃべくりタイムに

お気軽にご参加ください！

定年だって
まだまだ
若い！

「終わった人」
なんて言わせない！



日時 5月25日(土) 13:30~16:00

場所 長野市市民協働サポートセンター



ゆる～いおっさんの会

合言葉 亭主元気で留守しよう！

メンバー 約50人

平均年齢 60代後半

ほとんどが元サラリーマン。
60歳、あるいは65歳定年を迎え、
転職・再雇用などで半数以上が勤め
ている。

2021の活動

3月 高校生との交流会



10月 ゆる会ガーデンオープン



6月 長野工業高校の生徒がゲストでゆる会に



10月 松代歴史探訪