



人生二毛作
通信
Vol.13

あづみ野エフエムの番組内で シニア活動推進コーディネーターが人生二毛作を語ります

長野県では、シニアの皆さんが生きがいと誇りを持って暮らすことができる“人生二毛作社会づくり”を公益財団法人長野県長寿社会開発センターと連携して推進しています。

安曇野市にあるコミュニティ FM 放送局「あづみ野エフエム」の番組では、その人生二毛作を実践しているシニアの皆さんの取組が毎月紹介されています。今回は、そうしたシニアの皆さんの取組を支える、同センターのシニア活動推進コーディネーターが紹介されます。

- 1 放送番組 なかしば かなえ 「中柴香苗の水色の時間（とき）」～あなたをもっと知りたくて～
毎週月曜日午前 11 時～正午 【このうち 30 分程度】
(再放送 当日午後 7 時～8 時)

＜あづみ野エフエムは、聴取エリア外でもパソコンやスマートフォンのアプリで聴くことができます。＞

2 放送内容

- (1) 出演者
公益財団法人長野県長寿社会開発センター 戸田千登美 主任シニア活動推進コーディネーター
- (2) 放送日
12 月 11 日 (月)
- (3) 放送内容
- ・人生二毛作社会づくりのキーパーソン、シニア活動推進コーディネーターの役割
 - ・「信州版『人生二毛ウサク劇場』～人生二毛作実践事例集～（※）」を作成・発行した経緯、反響
 - ・人生二毛作を実践するシニアの皆さんの思い
 - ・県内各地のタウンミーティングの紹介、シニア大学の学生募集

（※）信州版『人生二毛ウサク劇場』～人生二毛作実践事例集～



「趣味・特技を活かす」、「キャリアを活かす」など、活動の動機による5つのカテゴリで構成

県内各地で活躍するシニアの皆さんの取組をオールカラーで 60 事例を掲載

同センターのホームページからもダウンロードできます



※この取組は、しあわせ信州創造プラン（長野県総合 5 か年計画）の政策推進の基本方針「2 豊かさが実感できる暮らしの実現」に基づくものです。

信州で学ぼう

Challenge your future



長野県立大学
THE UNIVERSITY OF NAGANO
2018年4月開学



2018信州総文祭
大会マスコットキャラクター
信州なび助



信州やまほいく

しあわせ信州創造プラン（長野県総合 5 か年計画）推進中

健康福祉部健康増進課健康づくり推進係
（課長）奥原淳夫（担当）永井将志
電話 026-235-7112（直通）
026-232-0111（代表）内線 2634
F A X 026-235-7170
E-mail kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp