



人生二毛作
通信
Vol.9

あづみ野エフエムの番組内でシニアの活躍が紹介されます ～地域の魅力を伝え、学び深める輝きシニア～

長野県では、シニアの皆さんが生きがいと誇りを持って暮らすことができる“人生二毛作社会づくり”を公益財団法人長野県長寿社会開発センターと連携して推進しています。

6 月から、安曇野市にあるコミュニティ FM 放送局「あづみ野エフエム」の番組で、その人生二毛作を実践しているシニアの皆さんの取組が紹介されています。今月も引き続き 2 つのグループによるシニアの活躍が紹介されます。

1 放送番組 ^{なかしばかなえ}「中柴香苗の水色の時間(とき)」～あなたをもっと知りたくて～
毎週月曜日午前 11 時～正午 [このうち 30 分程度]
(再放送 当日午後 7 時～8 時)

<あづみ野エフエムは、聴取エリア外でもパソコンやスマートフォンのアプリで聴くことができます。>

2 放送予定の取組(8月放送分)

●松本城案内グループ(松本市)
放送日 8 月 7 日(月)



松本城のガイドはお任せ!

松本城の歴史を学んだシニアの皆さんが、お揃いのユニフォームでガイドボランティアを続けています。訪れる方々にも好評です。

●プラチナサポーターズ松本(松本市)
放送日 8 月 21 日(月)



車イス利用者の立場になって使い方を学ぶ講座

シルバーより輝く「プラチナサポーターズ」。毎月開催されているサロンで、知識と経験豊富なシニアが「プラチナタレント」として講師となり、多彩な講座と学びあいの場を作っています。

◆今回紹介される取り組みは、同センターが今年3月に発行した「信州版『人生二毛ウサク劇場』～人生二毛作実践事例集～」に掲載されています。

信州版『人生二毛ウサク劇場』～人生二毛作実践事例集～



「趣味・特技を活かす」、「キャリアを活かす」など、活動の動機による5つのカテゴリで構成

県内各地で活躍するシニアの皆さんの取組をオールカラーで60事例を掲載

同センターのホームページからもダウンロードできます



※この取組は、しあわせ信州創造プラン(長野県総合5か年計画)の政策推進の基本方針「2豊かさが実感できる暮らしの実現」に基づくものです。



長野県PRキャラクター「アルクマ」
(信州DCバージョン) ©長野県アルクマ



世界級リゾートへ、
ようこそ。山の信州
信州デスクインেশョンキャンペーン
2017.7.1-9.30

しあわせ信州創造プラン(長野県総合5か年計画) 推進中

健康福祉部健康増進課健康づくり推進係
(課長) 奥原淳夫(担当) 永井将志
電話 026-235-7112(直通)
026-232-0111(代表) 内線 2634
FAX 026-235-7170
E-mail kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp