



人生二毛作  
通信  
Vol.8

# あづみ野エフエムの番組内でシニアの活躍が紹介されます ～シニアが創る、みんなが集い、つなぎ、交わる場～

長野県では、シニアの皆さんが生きがいと誇りを持って暮らすことができる“人生二毛作社会づくり”を公益財団法人長野県長寿社会開発センターと連携して推進しています。

6 月から、安曇野市にあるコミュニティ FM 放送局「あづみ野エフエム」の番組で、その人生二毛作を実践しているシニアの皆さんの取組が紹介されています。今月も引き続き 2 つのグループによるシニアの活躍が紹介されます。

## 1 放送番組 「中柴香苗の水色の時間(とき)」～あなたをもっと知りたくて～ 毎週月曜日午前 11 時～正午 【このうち 30 分程度】

(再放送 当日午後 7 時～8 時 土曜日午前 9 時 15 分～10 時 15 分)

＜あづみ野エフエムは、聴取エリア外でもパソコンやスマートフォンのアプリで聴くことができます。＞

## 2 放送予定の取組(7月放送分)

### ●世代交流会(松本市) 放送日 7 月 10 日(月)



子どもたちとの触れ合いが元気の源に

工作の得意なシニアが、小学校や児童センター、保育園などを訪問。子どもと一緒に手づくりおもちゃを作って、楽しく交流しています。

### ●モーニングコーヒー(安曇野市) 放送日 7 月 24 日(月)



住民の皆さん同士笑顔で朝の一杯

堀金倉田地区で、シニアの女性グループが、ゴミの日に合わせて月 2 回、コーヒーを振る舞っています。集まった住民の皆さんをつなげる場、見守りの場になっています。

◆今回紹介される取り組みは、同センターが今年3月に発行した「信州版『人生二毛ウサク劇場』～人生二毛作実践事例集～」に掲載されています。

## 信州版『人生二毛ウサク劇場』～人生二毛作実践事例集～



「趣味・特技を活かす」、「キャリアを活かす」など、活動の動機による5つのカテゴリで構成

県内各地で活躍するシニアの皆さんの取組をオールカラーで 60 事例を掲載

同センターのホームページからもダウンロードできます



※この取組は、しあわせ信州創造プラン(長野県総合 5 か年計画)の政策推進の基本方針「2 豊かさが実感できる暮らしの実現」に基づくものです。



長野県 PR キャラクター「アルクマ」  
(信州 DC パーソン) ©長野県アルクマ



世界級リゾートへ、  
ようこそ。山の信州  
信州デザインエーションキャンペーン  
2017.7.1-9.30

## しあわせ信州創造プラン(長野県総合 5 か年計画) 推進中

健康福祉部健康増進課健康づくり推進係  
(課長) 奥原淳夫 (担当) 永井将志  
電話 026-235-7112 (直通)  
026-232-0111 (代表) 内線 2634  
F A X 026-235-7170  
E-mail kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp