



人生二毛作
通信
Vol.7

あづみ野エフエムの番組内で 人生二毛作を実践しているシニアの活躍が紹介されます

長野県では、シニアの皆さんが生きがいと誇りを持って暮らすことができる“人生二毛作社会づくり”を公益財団法人長野県長寿社会開発センターと連携して推進しています。

安曇野市にある、コミュニティFM放送局「あづみ野エフエム」の番組で、その人生二毛作を実践しているシニアの皆さんの活躍がシリーズで紹介されます。

- 1 放送番組 なかしば かなえ 「中柴香苗の水色の時間(とき) ~もっとあなたを知りたくて~」
 毎週月曜日午前 11 時~正午 [このうち 30 分程度]
 (再放送 当日午後7時~8時 翌日曜日午前 10 時~11 時)
 <あづみ野エフエムは、聴取エリア外でもパソコンやスマートフォンのアプリで聴くことができます。>

2 放送予定の取組(6月放送分)

●池田町バラ愛好会

放送日 6月12日(月)



北アルプスが見える
場所にバラ園があります

花を愛するシニア世代のグループが、2010年から遊休農地を開拓し、丹精込めてバラを育てています。6月から10月までが見頃です。

●シルバーカフェ安曇野

放送日 6月19日(月)



オーナー：清水さん
(介護予防運動指導員)

安曇野市にあるシニアが気軽に立ち寄れる場、「シルバーカフェ安曇野」。健康づくりや趣味など、シニアに身近なテーマの講座も実施しています。

- ◆7月以降も同番組内で、シニアの皆さんの活躍が引き続き紹介されます。
- ◆今回紹介される取り組みは、同センターが今年3月に発行した「信州版『人生二毛ウサク劇場』~人生二毛作実践事例集~」にも掲載されています。

信州版『人生二毛ウサク劇場』~人生二毛作実践事例集~



「趣味・特技を活かす」、「キャリアを活かす」など、活動の動機による5つのカテゴリで構成

県内各地で活躍するシニアの皆さんの取組をオールカラーで60事例を掲載

同センターのホームページからもダウンロードできます



※この取組は、しあわせ信州創造プラン(長野県総合5か年計画)の政策推進の基本方針「2豊かさが実感できる暮らしの実現」に基づくものです。



長野県PRキャラクター「アルクマ」
(信州DCバージョン) ©長野県アルクマ



世界級リゾートへ、
ようこそ。山の信州
信州デザインエーションキャンペーン
2017.7.1-9.30

しあわせ信州創造プラン(長野県総合5か年計画) 推進中

健康福祉部健康増進課健康づくり推進係
 (課長) 奥原淳夫 (担当) 永井将志
 電話 026-235-7112 (直通)
 026-232-0111 (代表) 内線 2634
 F A X 026-235-7170
 E-mail kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp