



人生二毛作
通信
Vol.5

信州版『人生二モウサク劇場』 ～人生二毛作実践事例集を発行しました～

公益財団法人長野県長寿社会開発センターでは、全ての高齢者に「居場所」と「出番」がある“人生二毛作社会づくり”を県と連携し推進しています。

このたび同センターでは、県内各地で活躍するシニアの皆さんの活動をまとめた「人生二毛作実践事例集～信州版『人生二モウサク劇場』～」を発行しました。人生 100 年時代と言われる今、一人ひとりが主役として多様なステージで活躍いただくための参考となるよう、バラエティに富んだ事例を紹介しています。

人生二毛作実践事例集～信州版『人生二モウサク劇場』～



「趣味・特技を活かす」、
「キャリアを活かす」など、
活動の動機による5つのカ
テゴリで構成

オールカラーで60事例
を掲載。活躍する皆さん
の笑顔が印象的!!



次はあなた
の出番です

●内 容【全 60 事例】

- ・第 1 幕「趣味・特技を活かす」
**手作りおもちゃ製作などを通じた世代間交流
昔遊びの伝承** など 13 事例
- ・第 2 幕「キャリアを活かす」
**医師や教諭などの経験を活かした相談室開設
障がい者等の旅のサポート** など 7 事例
- ・第 3 幕「学びを活かす」
**観光地・博物館等のボランティアガイド
Uターンで花き農家に就労** など 9 事例
- ・第 4 幕「つながりをつくる」
**学校支援ボランティアによる小学生との交流
開かれた居場所づくり、認知症予防**
など 20 事例
- ・第 5 幕「場所を活かす」
**空き家の活用、ゴミ回収日の関係づくり
手作りバラ園や里山の管理運営**
など 11 事例

事例集を希望される方には、長野県長寿社会開発センター本部・支部でお渡します。研修等で利用したい場合は本部までお問い合わせください。
ホームページからもダウンロードできます(http://www.nicesenior.or.jp/nimou_syakai/jireishu.html)。

※この取組は、しあわせ信州創造プラン（長野県総合 5 か年計画）の政策推進の基本方針「2 豊かさが実感できる暮らしの実現」に基づくものです。

しあわせ信州創造プラン（長野県総合 5 か年計画）推進中

オール信州で取り組む
地消○地産
「地域の消費」と「地域の生産」を結んで
地域内経済循環の輪を広げます。

(公財) 長野県長寿社会開発センター
(事務局長) 清水仙一郎 (担当) 仲條晴子
電 話 026-226-3741
F A X 026-226-8327
E-mail info@nicesenior.or.jp
U R L <http://www.nicesenior.or.jp/>

健康福祉部健康増進課健康づくり推進係
(課長) 奥原淳夫(担当) 永井将志、大沢美帆
電 話 026-235-7112 (直通)
026-232-0111 (代表) 内線 2634
F A X 026-235-7170
E-mail kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp