



人生二毛作
通信
Vol.4

“シニアの力”で地域課題を解決！ スーパーの一角で「ふれあいサロン」が開催されます ～「住民(シニア)」「企業(スーパー)」「行政」による地域の居場所づくり～

シニアの皆さんが元気に活躍できる「人生二毛作社会」。

「長野県シニア大学」では、シニアの皆さんが培ってきた経験・知識を基に、自分たちが地域のために何ができるのかを考え、実践することで、社会参加へのきっかけをつかみ、地域で活躍できる人材を育む講座を開設しています。その講座の一環として、シニア大生と卒業生の皆さんによる地域の居場所づくり「ふれあいサロン」が、昨年引き続き開催されます。

日時 11月10日(木) 11:00～13:00
会場 ケーズタウン若里1F 原信 エスカレーター横

【開催内容】

誰でも立ち寄ってお茶を飲みながらお話ができるほか、長野市介護保険課、長野市地域包括センターの専門員による栄養相談、健康相談もあります。

地域では高齢者の孤立化が課題・・・

- 定期的に出かけるところがあれば、引きこもりを防げるかもしれない！
- そこで近所の人と知り合いになれば、お互いに助けあえるのでは！

そういえば、スーパーには、いつも地域の高齢者が訪れているなあ

そうだ！スーパーでサロンを開けば気軽に寄れる地域の居場所になるんじゃないか!!



そんなシニア大生の「気づき」に、企業と行政が協力
高齢者への情報発信の拠点にも！

昨年の「ふれあいサロン」の様子



【お問い合わせ】
(公財)長野県長寿社会開発センター長野支部
シニア活動推進コーディネーター 齊藤
電話:026-228-7023

昨年も多くのシニアの皆さんと交流し、つながることができました！

困りごとや、普段のできごとについて、お茶を飲みながら気軽にお話していきますね。

買い物帰りに、お気軽にお立ち寄りください!!

長野県シニア大学

(公財)長野県長寿社会開発センターが運営する「長野県シニア大学」では、多様な生き方、価値観、地域性を大事にしながら、自ら地域課題に気づき、学習を通して地域社会の一員として地域と関わることのできる人材の育成を目指し、地域活動を進めるための幅広い学習ができるよう多彩な講座が行われています。

- ◆ 県内10学部
- ◆ 2年制
- ◆ 授業時間：60時間(15日×4時間)
- ◆ 授業料：年間10,000円
- ◆ 学生募集：2月頃



詳しくは、
長寿社会開発センターHPへ
<http://www.nicesenior.or.jp/daigaku/index.html>

※この取組は、しあわせ信州創造プラン(長野県総合5か年計画)の政策推進の基本方針「2豊かさが実感できる暮らしの実現」に基づくものです。

オール信州で取り組む 地消○地産

「地域の消費」と「地域の生産」を結んで
地域内経済循環の輪を広げます。

しあわせ信州創造プラン(長野県総合5か年計画)推進中

健康福祉部健康増進課健康づくり推進係
(課長)奥原淳夫(担当)永井将志、大沢美帆
電話 026-235-7112(直通)
026-232-0111(代表) 内線2634
FAX 026-235-7170
E-mail kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp