

信州の食でつながる、 人づくり・地域づくり

—長野県食育推進計画（第4次）—

令和5年（2023年）3月

長野県

はじめに



南北に長く、広い土地と豊かな自然環境に恵まれた長野県では、四季折々に様々な農産物が生産されています。その豊かな自然の中で、地域ごとに多様な食文化が生まれ、育まれてきました。そして、健康づくりや食文化の継承等を支える多くの関係者の活発な取組により、「食」は長野県の「健康長寿の礎」となり「豊かな人間形成の源」となっています。

この長野県の「食」を次世代へ継承するために、県では平成30年（2018年）3月に「長野県食育推進計画（第3次）」を策定し、「信州の食でつながる、人づくり・地域づくり」の基本理念のもと、生涯にわたる心身の健康増進と豊かな人間形成に向けた「人づくり」、関係機関・団体、地域の皆様とつながって食育を進めるための「地域づくり」に取り組んできました。

その一方で、働き盛り世代の生活習慣病予防・高齢者世代の低栄養予防の必要性、家庭や地域における共食の機会の減少、郷土食・伝統食の継承、食品ロスの削減など、新型コロナウイルス感染症の影響をはじめとした社会情勢等の変化も相まって、取り組むべき課題は、ますます複雑・多様化しています。

本計画では、こうした課題に対応すべく、第3次計画の基本理念を継承しつつ、社会のデジタル化や地域共生社会といった新たな視点を踏まえながら、地域ボランティアや市町村をはじめとした食育活動を担う様々な関係者の皆様の協力・連携のもと、「誰一人取り残さない地域で支える食育活動」に取り組んでまいります。

結びに、本計画の策定に当たり、熱心に御意見をいただきました「長野県食育推進計画に関する懇談会」の構成員及び「信州の食を育む県民会議」の委員の皆様をはじめ、貴重な御意見をお寄せいただきました県民の皆様に深く感謝申し上げますとともに、本計画の着実な推進に向けて、今後とも一層の御理解と御協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和5年（2023年）3月

長野県知事 阿部 守一

目次

第1章 計画の基本的事項	
1 計画策定の背景・趣旨	2
2 計画の性格	3
3 計画の基本方針	3
4 計画の期間	3
5 取組及び指標	3
6 計画の推進、進捗管理・評価	3
第2章 食育推進の基本理念	7
第3章 目指す姿と施策展開	
第1節 若い世代への食育 現状と課題 取組と指標・目標	12
第2節 世界一の健康長寿を目指す食育 現状と課題 取組と指標・目標	29
第3節 食の循環と地域の食を意識した食育 現状と課題 取組と指標・目標	42
第4節 信州の食を育む環境づくり 現状と課題 取組と指標・目標	54
長野県食育推進計画（第4次）の概要	65
参考資料	67
1 指標目標の一覧	
2 長野県食育推進計画（第3次）の進捗状況	
3 食育基本法	
4 信州の食を育む県民会議設置要綱	
5 長野県食育推進計画に関する懇談会開催要綱及び同構成員名簿	
6 長野県食育推進計画（第4次）策定経過	
7 食育推進担当窓口	