



# 信州ACE(エース)プロジェクト 取組方針及び実施プランについて

健康増進課

## 信州ACE (エース) プロジェクト ～「健康長寿」世界一を目指して～

- ☆ 平均寿命が全国トップクラスである長野県において、世界で一番（ACE）の健康長寿を目指し、県民一人ひとりが自ら健康づくりに取り組みます。
- ☆ 健康づくりに取り組む様々な主体と連携して、県民総ぐるみで取組を展開していきます。



毎日続ける速歩と体操



家族そろって必ず健診



減らそう塩分、増やそう野菜

## 4つの取組方針

<p><b>I 「健康経営」</b> を推進します</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○健康経営モデル事業の成果の普及と働き盛り世代の健康状態の「見える化」</li> <li>○働き盛り世代を対象とした参加型ウォーキングの全県展開</li> <li>○企業における（被扶養者を含めた）健診受診</li> </ul> <p>を推進します。</p>
<p><b>II 「健康地域づくり」</b> を推進します</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○国民健康保険の広域化に伴い、保険者として健康づくりにこれまで以上に関与           <ul style="list-style-type: none"> <li>* 地域の健康課題を「見える化」し、市町村と共有</li> <li>* 市町村が行う保健事業に対する支援</li> </ul> </li> <li>○多様な主体と共創する体制づくり           <ul style="list-style-type: none"> <li>* 意欲ある関係者と連携するプラットフォームの構築</li> <li>* 県と市町村が健康課題を共有し、一体的に取り組む健康づくり推進会議</li> <li>* 市町村と統一的なテーマ（「歩く」など）を設定しての取組</li> </ul> </li> <li>○糖尿病性腎症重症化予防の体制づくり</li> <li>○市町村による住民を対象とした運動習慣形成に対する支援</li> </ul> <p>を推進します。</p>
<p><b>III 「健康教育」</b> を推進します</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○幼・保、小中学校における長野県版「運動プログラム」の実施</li> <li>○家庭や学校等での減塩や野菜摂取を重点とした食生活改善</li> </ul> <p>を推進します。</p>
<p><b>IV 「ACE県庁」</b> を推進します</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○健診受診や体を動かす取組など、職員が自主的に健康づくりを実践する「ACE県庁」</li> </ul> <p>を推進します。</p>

# 5つの実施プラン（平成30年度）

## 30年度の取組のポイント

- ▶ 新5か年計画の政策推進の基本方針に沿って、「学び」による気づきと、「自治力」による取組で県民の健康づくりを促進
- ▶ 国民健康保険の広域化に伴い、市町村に対する支援を充実
- ▶ 庁内関係部局と連携した取組を継続しながら、多様な主体とベクトルを合わせた取組

プラン	主な取組等【関係団体・部局】
① 学びと気づきプラン	<ul style="list-style-type: none"> <li>○医療費や健診データ等を市町村別、業種別などに分析し、地域住民や働き盛り世代の健康状態を「見える化」</li> <li>○薬局(信州健康支援薬局)等、県民に身近な場所での血圧チェックをとおして健診受診を意識付け【薬剤師会】</li> <li>○保険者協議会と連携した受診しやすい環境づくりと受診機会の増加</li> <li>◆管理栄養士を目指す県内大学生が、栄養士、食生活改善推進員と交流。地域の食と健康課題について学び、発信【大学、栄養士会、食改】</li> </ul>
② 健康経営推進プラン	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆協会けんぽ等の保険者と協働で、働き盛り世代を対象とした参加型ウォーキングを全県展開【協会けんぽ、国保連、健保連、産業労働部】</li> <li>○社員食堂において「健康に配慮したメニュー」を人気メニューにするために必要な取組を考えるセミナーを開催</li> <li>◆ACEフォーラムを開催し、効果的な健康づくりに取り組む企業を発信【サキベジ推進協議会、次世代ヘルスケア産業協議会】</li> </ul>
③ 市町村支援プラン	<ul style="list-style-type: none"> <li>○県、保健福祉事務所が、市町村の行う保健事業の効果的・効率的な実施を促進</li> <li>○市町村や企業に対し、運動習慣の定着や普及を図るため、運動アドバイザーを派遣</li> <li>○参加型ウォーキングに合わせて市町村が実施する健康づくりイベントの開催を支援</li> <li>○幼・保育園児等を対象とした「長野県版運動プログラム」の普及や「体力向上プラン1校1運動」の推進</li> </ul>
④ ターゲットごと共創プラン	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆関係団体や食品関連事業者等と野菜摂取の普及啓発を8月に集中的に実施【大学、栄養士会、食改、農政部】</li> <li>○若年層や働き盛り世代を対象に健康づくりの取組を促すSNSキャンペーンを実施</li> <li>○地域課題に応じ、若い世代や子育て世代、高齢期のライフステージ別に食生活等改善事業を実施</li> <li>◆フレイル*予防と、高齢者の自立支援のための人材育成プログラムの開発 *生活機能障害・要介護状態の危険性が高まった状態【保健・疾病対策課、介護支援課】</li> </ul>
⑤ 環境整備	<ul style="list-style-type: none"> <li>○飲食店におけるACEメニュー（健康配慮メニュー）の提供拡大</li> <li>○ACE弁当の継続的な提供・普及</li> <li>○ACEセレクト（惣菜等のバランスのとれた組合せ方）の提案</li> <li>○健康づくりに向けた取組市町村や保険者、企業と健康ポイント制度を研究【市町村、協会けんぽ、国保連】</li> </ul>
全庁総がかりの健康創造プロジェクト	<ul style="list-style-type: none"> <li>○歩こう！走ろう！観光地の歩道グレードアッププラン【建設部】</li> <li>○環境配慮型住宅普及促進事業【建設部】</li> <li>○学校・家庭・地域全体で取り組む食育推進事業【教育委員会】</li> <li>○「おいしい信州ふーど（風土）」プロジェクト推進事業【農政部】</li> <li>○森林セラピー推進支援事業【林務部】</li> <li>○ヘルスツーリズム推進事業【観光部】</li> </ul>

◆はフラッグシッププロジェクト