






健康づくり応援弁当

令和6年4月11日現在

	弁当名	販売店・販売方法	販売エリア	弁当事業者名	所在地	電話番号
1	<p>トマトメンチ弁当</p>  <p>1000円（税込）</p>	<p>【販売店】 Cafe&BAR 麻倉 ※要注文</p>	<p>店舗でのテイクアウトのみ（市内の配達是要相談）</p>	Cafe&BAR 麻倉	大町市大町4095-13	080-8901-6727
2	<p>陣屋ぼたんこしょう焼きカレー弁当</p>  <p>850円（税込）</p>	<p>【販売店】 中野陣屋・県庁記念館 カフェ陣屋 ※前日までに要予約</p>	中野市周辺	<p>（一財）信州なかの産業・観光公社 中野陣屋・県庁記念館 カフェ陣屋</p>	中野市中央2丁目4番4号	(0269)23-2718
3	<p>黒姫の里 陣屋ブラックカレー弁当</p>  <p>900円（税込）</p>	<p>【販売店】 中野陣屋・県庁記念館 カフェ陣屋 ※前日までに要予約</p>	中野市周辺	<p>（一財）信州なかの産業・観光公社 中野陣屋・県庁記念館 カフェ陣屋</p>	中野市中央2丁目4番4号	(0269)23-2718
4	<p>大葉のガパオライス弁当</p>  <p>1000円（税込）</p>	<p>【販売店】 kitchen vicky</p>	中野市内	kitchen vicky	中野市中野1785-1	080-1203-6906


	弁当名	販売店・販売方法	販売エリア	弁当事業者名	所在地	電話番号
5	<p>丸子中央病院 山田シェフ監修・ 信州ACE「鶏ももマスタードパン粉焼弁当」</p>  <p>539円（税込）</p>	<p>【販売店】 （株）ツルヤ</p> <p>（株）デリックくちま ※要注文</p>	<p>県内全域</p> <p>店舗へお問い合わせください</p>	<p>（株）ツルヤ</p> <p>（株）デリックくちま</p>	<p>小諸市御幸町2-1-20</p> <p>長野市篠ノ井小森428</p>	<p>お近くの店舗へお問い合わせください</p> <p>(026)292-0986</p>
6	<p>梅え～な！魚の野菜あんかけ弁当</p>  <p>700円（税込）</p>	<p>【販売店】 ふるさと弁当ころ</p> <p>※受け取りの2日前までに電話で要予約。地域や注文数によっては配達可能な場合もあり、注文時に要相談</p>	<p>飯山市内</p>	<p>ふるさと弁当ころ</p>	<p>飯山市大字飯山本町1215</p>	<p>(0269)63-2970</p>
7	<p>ママちきんの健康応援からあげ弁当</p>  <p>700円（税込）</p>	<p>【販売店】 からあげ ママちきん</p> <p>※水・木・金曜日限定、注文日の2日前までに要注文</p>	<p>中野市内</p>	<p>（株）クロスロード からあげ ママちきん</p>	<p>中野市大字吉田93-2</p>	<p>(0269)28-9011</p>
8	<p>きのこのスパイスキーマカレーACE弁当</p>  <p>1000円（税込）</p>	<p>【販売店】 kitchen vicky</p> <p>※3日前までに要注文（3個～）</p>	<p>中野市周辺 （要相談）</p>	<p>kitchen vicky</p>	<p>中野市中野1785-1</p>	<p>080-1203-6906</p>

	弁当名	販売店・販売方法	販売エリア	弁当事業者名	所在地	電話番号
9	食育トマトすきやき重  880円（税込）	【販売店】 (有) すきやき ※前日までに要注文	中野市内	(有) すきやき	中野市中央1-11-20	(0269)22-2919
10	噛んで長寿弁当  1300円(税込)	【販売店】 王滝ケーターリングサービス 松本店 ※要注文(3日前まで、20個以上よりお届け) 弁当予約受付窓口 9:00~17:00	〈お届けエリア〉 松本、安曇野、 塩尻周辺	(株) 王滝	松本市大字笹賀7600-51	(0263)85-0141
11	「しんしゅう」の信州エースこのまち弁当（主菜・肉）  700円（税込）	【販売店】 食事処 しんしゅう ※要注文要相談	中野市	食事処 しんしゅう	中野市中央4-2-33	(0269)26-6672
12	野菜たっぷり！中野よいところ弁当  626円（税込）	【販売店】 新鮮屋オタギリ 毎週土曜日	中野地域	新鮮屋オタギリ	中野市一本木375	(0269)22-4075

	弁当名	販売店・販売方法	販売エリア	弁当事業者名	所在地	電話番号
13	根曲がり竹の炊き込みご飯弁当  880円（税込）	【販売店】 ・馳走家 流有 Ru (予約販売(毎日12個～)) ・道の駅 北信州やまのうち (毎週金曜予定)	山ノ内町および 周辺市町村 (配達区域は注 文時要相談)	馳走家 流有 Ru	下高井郡山ノ内町大字平穏306	(0269)33-8022
14	特製サバ味噌漬弁当 ～野菜たっぷり魚屋さんのお弁当～  800円（税込）	【販売店】 カクアゲ本店 ※要注文	中野市内	(有) カクアゲ本店	中野市中央1-8-6	(0269)22-5515
15	ピタパン	【販売店】 カフェ野のかおり ※要注文	池田町	カフェ野のかおり	北安曇郡池田町大字会染6330	(0261)85-4226
16	ビンバ弁当 	【販売店】 七りん亭 ※要注文 火曜日休み	池田町内	七りん亭	北安曇郡池田町大字池田2097	(0261)85-6077

	弁当名	販売店・販売方法	販売エリア	弁当事業者名	所在地	電話番号
17	やさいでヘルシー弁当（塩分控えています） 	【販売店】 やさい畑のとんとん 土曜・日曜・祭日	北アルプス あづみ野 松本 長野	やさい畑のとんとん	大町市大町5733-13	090-7174-5500
18	おまかせ和ランチ弁当  650円（税込） <small>※季節によって内容が 変わります</small>	【販売店】 万治野 十間堂茶屋 ※要注文	主に諏訪地域 <small>要望あれば他地域も</small>	万治野 十間堂茶屋	諏訪郡下諏訪町社6712-6	(0266)27-5456
19	焼き野菜カレー  810円（税込）	【販売店】 仕出し・惣菜 はつ花 ※要注文	大町市を中心と した大北地域	仕出し・惣菜 はつ花	大町市大町2653-20	(0261)85-2230
20	やさいで健康づくり弁当 	【販売店】 やさい畑のとんとん ※要注文	長野県 松本市 安曇野市 大町市	やさい畑のとんとん	大町市大町5733-13	090-7174-5500

	弁当名	販売店・販売方法	販売エリア	弁当事業者名	所在地	電話番号
21	自家製凍み豆腐の全粒粉ソテー & 黒酢ソースとお野菜たっぷり弁当  900円 (税込)	【販売店】 山麓ファームダイニング 健菜樂食Zen ※要注文	大町市を中心とした大北地域	山麓ファームダイニング 健菜樂食Zen	大町市平6180-1	090-1706-5391
22	花咲く長寿弁当 (鶏の安養寺味噌焼き)  800円(税込)	【販売店】 よこちょう本店、よこちょう小海店 ※5日前受付 (10個以上から)	佐久地域	(株) 横丁	佐久市中込1600-1	(0267)63-8510
23	精進中華弁当  1000円 (税込)	【販売店】 四川中華料理 佐介 ※要注文	店舗周辺	四川中華料理 佐介	佐久市長土呂1183-1	(0267)67-8070
24	ヘルシー弁当  ご飯とおかずのセット 630円 (税込) おかずのみ 530円 (税込)	【販売店】 (株)宝来 長野店 ※要注文	長野市	(株) 宝来 長野店	長野市稲葉日詰1972-1	(026)221-7172

	弁当名	販売店・販売方法	販売エリア	弁当事業者名	所在地	電話番号
25	佐久のB級グルメハーフ駒月みそかつ弁当  980円 (税込)	【販売店】 ふじた食堂 ※要注文	佐久市	ふじた食堂	佐久市望月347-7	(0267)53-3726
26	楽蔵弁当  800円 (税込) 1000円 (税込)	【販売店】 楽蔵 ぴあの ※要注文	松本市西部 山形村	楽蔵 ぴあの	松本市新村881	(0263)47-6086
27	信州ACE弁当  398円 (税抜)	【販売店】 デリカパーラー長野 マックスバリュ (株) 一部店舗 イオン (株) 一部店舗	県内全域	(株) デリカパーラー長野	松本市大字笹賀7570-6	(0263)86-8555 お近くの店舗へお 問い合わせください