

第4部 身体狀況調査

表126 血色素量の分布

男性	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	276	100.0	13	100.0	28	100.0	32	100.0	58	100.0	73	100.0	72	100.0
10.0未満	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10.0～10.9	3	1.1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1.3699	2	2.8
11.0～11.9	4	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	5.6
12.0～12.9	15	5.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.4	4	5.5	9	12.5
13.0～13.9	44	15.9	1	7.7	1	3.6	1	3.1	7	12.1	15	20.5	19	26.4
14.0～14.9	85	30.8	2	15.4	7	25.0	13	40.6	19	32.8	30	41.1	14	19.4
15.0～15.9	87	31.5	5	38.5	17	60.7	13	40.6	24	41.4	14	19.2	14	19.4
16.0～16.9	34	12.3	4	30.8	3	10.7	4	12.5	6	10.3	8	11.0	9	12.5
17.0～17.9	3	1.1	1	7.7	0	0.0	1	3.1	0	0.0	0	0.0	1	1.4
18.0以上	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0
平均値	14.7		15.7		15.4		15.2		14.9		14.5		14.1	
標準偏差	1.2		1.1		0.7		0.8		0.9		1.1		1.5	
標準誤差	0.1		0.2		0.1		0.2		0.1		0.1		0.2	
女性	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	401	100.0	13	100.0	50	100.0	58	100.0	74	100.0	111	100.0	95	100.0
10.0未満	7	1.7	0	0.0	0	0.0	4	6.9	0	0	1	0.9009	2	2.1
10.0～10.9	11	2.7	0	0.0	0	0.0	1	1.7	3	4.1	1	0.9	6	6.3
11.0～11.9	42	10.5	1	7.7	7	14.0	8	13.8	4	5.4	7	6.3	15	15.8
12.0～12.9	118	29.4	8	61.5	13	26.0	16	27.6	17	23.0	32	28.8	32	33.7
13.0～13.9	144	35.9	4	30.8	22	44.0	22	37.9	29	39.2	40	36.0	27	28.4
14.0～14.9	64	16.0	0	0.0	7	14.0	7	12.1	15	20.3	24	21.6	11	11.6
15.0～15.9	15	3.7	0	0.0	1	2.0	0	0.0	6	8.1	6	5.4	2	2.1
16.0～16.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
17.0～17.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
18.0以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値	13.0		12.8		13.1		12.6		13.3		13.3		12.7	
標準偏差	1.2		0.7		0.9		1.5		1.1		1.1		1.3	
標準誤差	0.1		0.2		0.1		0.2		0.1		0.1		0.1	

表127 赤血球数の分布

男性	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	276	100.0	13	100.0	28	100.0	32	100.0	58	100.0	73	100.0	72	100.0
400未満	15	5.4	0	0	0	0	0	0	0	0.0	3	4.1	12	16.7
400～449	60	21.7	0	0.0	3	10.7	2	6.3	12	20.7	22	30.1	21	29.2
450～499	126	45.7	3	23.1	10	35.7	19	59.4	32	55.2	35	47.9	27	37.5
500～549	61	22.1	6	46.2	14	50.0	9	28.1	12	20.7	11	15.1	9	12.5
550～599	14	5.1	4	30.8	1	3.6	2	6.3	2	3.4	2	2.7	3	4.2
600～	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
再掲) 410未満	24	8.7	0	0.0	1	3.6	0	0.0	1	1.7	5	6.8	17	23.6
再掲) 530以上	25	9.1	6	46.2	4	14.3	3	9.4	4	6.9	3	4.1	5	6.9
平均値	473.5		530.2		496.9		493.9		479.7		463.2		450.6	
標準偏差	45.5		40.2		36.3		29.1		34.6		38.6		52.3	
標準誤差	2.2		10.2		6.1		4.8		4.4		4.5		7.2	
女性	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	401	100.0	13	100.0	50	100.0	58	100.0	74	100.0	111	100.0	95	100.0
400未満	62	15.5	2	15.4	2	4.0	8	13.8	6	8.1	17	15.3	27	28.4
400～449	196	48.9	6	46.2	27	54.0	26	44.8	39	52.7	51	45.9	47	49.5
450～499	123	30.7	5	38.5	19	38.0	21	36.2	21	28.4	38	34.2	19	20.0
500～549	20	5.0	0	0.0	2	4.0	3	5.2	8	10.8	5	4.5	2	2.1
550～599	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
600～	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
再掲) 380未満	25	6.2	0	0.0	0	0.0	2	3.4	0	0.0	9	8.1	14	14.7
再掲) 480以上	40	10.0	0	0.0	5	10.0	5	8.6	12	16.2	12	10.8	6	6.3
平均値	435.4		431.3		445.9		437.1		444.6		437.3		419.8	
標準偏差	36.1		23.1		25.8		35.4		35.0		36.3		38.6	
標準誤差	1.9		5.9		3.9		4.6		4.1		3.3		4.1	

表128 ヘマトクリット値の分布

男性	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	276	100.0	13	100.0	28	100.0	32	100.0	58	100.0	73	100.0	72	100.0
25.0未満	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0.0
25.0～29.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30.0～34.9	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4
35.0～39.9	15	5.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	2	2.7	12	16.7
40.0～44.9	105	38.0	2	15.4	5	17.9	10	31.3	25	43.1	35	47.9	28	38.9
45.0～49.9	127	46.0	7	53.8	18	64.3	20	62.5	26	44.8	30	41.1	26	36.1
50.0～54.9	28	10.1	4	30.8	5	17.9	2	6.3	6	10.3	6	8.2	5	6.9
55.0～以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
再掲) 39.8未満	16	5.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	2	2.7	13	18.1
再掲) 51.9以上	10	3.6	2	15.4	2	7.1	0	0.0	1	1.7	2	2.7	3	4.2
平均値	45.4		47.9		47.4		46.3		45.6		45.1		43.8	
標準偏差	3.6		4.0		2.7		2.1		3.0		3.4		4.3	
標準誤差	0.2		0.8		0.5		0.4		0.4		0.4		0.5	
女性	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	401	100.0	13	100.0	50	100.0	58	100.0	74	100.0	111	100.0	95	100.0
25.0未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
25.0～29.9	3	0.7	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	2	2.1
30.0～34.9	14	3.5	0	0.0	0	0.0	5	8.6	2	2.7	2	1.8	5	5.3
35.0～39.9	115	28.7	8	61.5	15	30.0	17	29.3	14	18.9	26	23.4	35	36.8
40.0～44.9	221	55.1	5	38.5	33	66.0	34	58.6	45	60.8	63	56.8	41	43.2
45.0～49.9	47	11.7	0	0.0	2	4.0	1	1.7	13	17.6	19	17.1	12	12.6
50.0～54.9	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0
55.0～以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
再掲) 39.8未満	9	2.2	0	0.0	0	0.0	4	6.9	0	0.0	2	1.8	3	3.2
再掲) 51.9以上	48	12.0	0	0.0	2	4.0	1	1.7	13	17.6	20	18.0	12	12.6
平均値	41.1		39.7		41.1		39.8		41.9		42.1		40.1	
標準偏差	3.5		2.0		2.7		4.0		3.1		3.3		3.8	
標準誤差	0.3		0.5		0.4		0.5		0.4		0.4		0.5	

表129 平均赤血球容積 (M C V) の分布

男性	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	276	100.0	13	100.0	28	100.0	32	100.0	58	100.0	73	100.0	72	100.0
70未満	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0.0
70～74.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
75～79.9	2	0.7	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4
80～84.9	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0
85～89.9	26	9.4	4	30.8	4	14.3	4	12.5	7	12.1	1	1.4	6	8.3
90～94.9	92	33.3	6	46.2	9	32.1	22	68.8	21	36.2	18	24.7	16	22.2
95～99.9	91	33.0	2	15.4	8	28.6	4	12.5	19	32.8	33	45.2	25	34.7
100～104.9	47	17.0	0	0.0	5	17.9	1	3.1	10	17.2	13	17.8	18	25.0
105～109.9	12	4.3	0	0.0	1	3.6	1	3.1	1	1.7	6	8.2	3	4.2
110～114.9	4	1.4	0	0.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0	1	1.4	2	2.8
115～119	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4
120以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値	96.1		90.4		95.6		93.9		95.3		97.7		97.5	
標準偏差	5.6		4.6		6.3		4.1		4.6		5.1		6.2	
標準誤差	0.6		1.3		1.4		0.7		0.6		0.7		0.9	
女性	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	401	100.0	13	100.0	50	100.0	58	100.0	74	100.0	111	100.0	95	100.0
70未満	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
70～74.9	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	1.1
75～79.9	8	2.0	1	7.7	0	0.0	6	10.3	0	0.0	0	0.0	1	1.1
80～84.9	9	2.2	0	0.0	4	8.0	2	3.4	3	4.1	0	0.0	0	0.0
85～89.9	47	11.7	2	15.4	13	26.0	9	15.5	9	12.2	4	3.6	10	10.5
90～94.9	163	40.6	7	53.8	21	42.0	26	44.8	33	44.6	45	40.5	31	32.6
95～99.9	109	27.2	1	7.7	9	18.0	8	13.8	21	28.4	39	35.1	31	32.6
100～104.9	42	10.5	2	15.4	2	4.0	3	5.2	5	6.8	15	13.5	15	15.8
105～109.9	16	4.0	0	0.0	1	2.0	3	5.2	3	4.1	3	2.7	6	6.3
110～114.9	4	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	3.6	0	0.0
115～119	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
120以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値	94.5		92.3		92.2		91.3		94.3		96.4		95.7	
標準偏差	6.1		5.5		5.2		8.1		5.0		5.4		5.8	
標準誤差	0.7		1.5		0.9		1.2		0.8		0.9		0.9	

表130 平均赤血球血色素量 (MCH) の分布

男性	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	276	100.0	13	100.0	28	100.0	32	100.0	58	100.0	73	100.0	72	100.0
20未満	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0.0
20～24.9	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4
25～26.9	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	1.4
27～28.9	14	5.1	3	23.1	4	14.3	1	3.1	2	3.4	0	0.0	4	5.6
29～30.9	112	40.6	7	53.8	11	39.3	17	53.1	30	51.7	30	41.1	17	23.6
31～32.9	108	39.1	3	23.1	8	28.6	12	37.5	20	34.5	30	41.1	35	48.6
33～34.9	36	13.0	0	0.0	4	14.3	2	6.3	6	10.3	11	15.1	13	18.1
35～39.9	3	1.1	0	0.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	1.4
40以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値	31.1		29.7		31.0		30.8		31.1		31.4		31.4	
標準偏差	1.7		1.5		1.9		1.4		1.5		1.5		1.9	
標準誤差	0.1		0.4		0.4		0.2		0.2		0.2		0.2	
女性	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	401	100.0	13	100.0	50	100.0	58	100.0	74	100.0	111	100.0	95	100.0
20未満	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
20～24.9	12	3.0	1	7.7	0	0.0	7	12.1	1	1.4	1	0.9	2	2.1
25～26.9	13	3.2	0	0.0	6	12.0	2	3.4	2	2.7	0	0.0	3	3.2
27～28.9	52	13.0	2	15.4	12	24.0	8	13.8	11	14.9	13	11.7	6	6.3
29～30.9	218	54.4	8	61.5	24	48.0	29	50.0	44	59.5	60	54.1	53	55.8
31～32.9	90	22.4	2	15.4	7	14.0	9	15.5	14	18.9	33	29.7	25	26.3
33～34.9	14	3.5	0	0.0	1	2.0	2	3.4	2	2.7	4	3.6	5	5.3
35～39.9	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1
40以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値	30.0		29.7		29.3		28.9		30.0		30.4		30.3	
標準偏差	2.0		1.8		1.8		3.3		1.6		1.4		1.9	
標準誤差	0.1		0.5		0.3		0.4		0.2		0.1		0.2	

表131 平均赤血球血色素濃度 (MCHC) の分布

男性	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	276	100.0	13	100.0	28	100.0	32	100.0	58	100.0	73	100.0	72	100.0
24～25.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
26～27.9	1	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	1	1.4	
28～29.9	9	3.3	1	7.7	1	3.6	0	0.0	1	1.7	4	5.5	2	2.8
30～31.9	67	24.3	0	0.0	6	21.4	6	18.8	8	13.8	25	34.2	22	30.6
32～33.9	183	66.3	9	69.2	21	75.0	24	75.0	46	79.3	41	56.2	42	58.3
34以上	16	5.8	3	23.1	0	0.0	2	6.3	3	5.2	3	4.1	5	6.9
平均値	32.4		32.9		32.4		32.8		32.6		32.2		32.3	
標準偏差	1.1		1.3		1.1		0.9		1.0		1.2		1.2	
標準誤差	0.2		0.3		0.2		0.2		0.2		0.2		0.2	
女性	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	401	100.0	13	100.0	50	100.0	58	100.0	74	100.0	111	100.0	95	100.0
24～25.9	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
26～27.9	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
28～29.9	46	11.5	0	0.0	5	10.0	6	10.3	9	12.2	16	14.4	10	10.5
30～31.9	142	35.4	5	38.5	21	42.0	18	31.0	19	25.7	41	36.9	38	40.0
32～33.9	205	51.1	8	61.5	24	48.0	31	53.4	46	62.2	53	47.7	43	45.3
34以上	6	1.5	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	1	0.9	4	4.2
平均値	31.7		32.2		31.8		31.6		31.9		31.6		31.7	
標準偏差	1.3		1.1		1.2		1.7		1.3		1.3		1.3	
標準誤差	0.2		0.3		0.2		0.3		0.2		0.3		0.2	

表132 フェリチンの分布

男性	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	277	100.0	13	100.0	28	100.0	32	100.0	58	100.0	73	100.0	73	100.0
1.1～5	1	0.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	1	1.4
5～9.9	3	1.1	0	0.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	1.4
10～14.9	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	1.4
15～19.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
20.0～24.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
25.0～29.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30.0～34.9	6	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.4	1	1.4	3	4.1
35.0～39.9	11	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.2	3	4.1	5	6.8
40.0～44.9	3	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	2	2.7
45.0～49.9	8	2.9	2	15.4	1	3.6	0	0.0	2	3.4	3	4.1	0	0.0
50.0～59.9	5	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.7	3	4.1
60.0～69.9	17	6.1	1	7.7	1	3.6	2	6.3	3	5.2	4	5.5	6	8.2
70.0～79.9	17	6.1	1	7.7	1	3.6	1	3.1	4	6.9	6	8.2	4	5.5
80.0～89.9	15	5.4	1	7.7	1	3.6	3	9.4	3	5.2	1	1.4	6	8.2
90.0～99.9	9	3.2	0	0.0	0	0.0	4	12.5	1	1.7	3	4.1	1	1.4
100～149	80	28.9	3	23.1	14	50.0	13	40.6	13	22.4	22	30.1	15	20.5
150～199	43	15.5	3	23.1	8	28.6	3	9.4	11	19.0	11	15.1	7	9.6
200以上	46	16.6	2	15.4	1	3.6	6	18.8	14	24.1	13	17.8	10	13.7
再掲) 27未満	9	3.2	0	0.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0	2	2.7	6	8.2
再掲) 230以上	17	6.1	0	0.0	1	3.6	1	3.1	4	6.9	5	6.8	6	8.2
平均値	139.9		128.75		140.0		151.6		157.6		142.4		120.2	
標準偏差	111.0		68.1		73.7		82.4		139.9		105.3		119.0	
標準誤差	8.7		17.1		13.4		18.0		16.9		13.6		14.2	
女性	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	401	100.0	13	100.0	50	100.0	58	100.0	74	100.0	111	100.0	95	100.0
1.1未満	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
1.1～4.9	22	5.5	0	0.0	7	14.0	8	13.8	4	5.4	2	1.8	1	1.1
5.0～9.9	28	7.0	2	15.4	10	20.0	7	12.1	2	2.7	1	0.9	6	6.3
10.0～14.9	37	9.2	5	38.5	8	16.0	11	19.0	4	5.4	4	3.6	5	5.3
15.0～19.9	19	4.7	0	0.0	3	6.0	5	8.6	0	0.0	4	3.6	7	7.4
20.0～24.9	21	5.2	3	23.1	4	8.0	7	12.1	1	1.4	3	2.7	3	3.2
25～29.9	23	5.7	1	7.7	5	10.0	7	12.1	2	2.7	3	2.7	5	5.3
30～34.9	13	3.2	1	7.7	3	6.0	2	3.4	3	4.1	1	0.9	3	3.2
35～39.9	9	2.2	1	7.7	0	0.0	1	1.7	1	1.4	5	4.5	1	1.1
40～44.9	9	2.2	0	0.0	2	4.0	1	1.7	3	4.1	1	0.9	2	2.1
45.0～49.9	15	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	9.5	3	2.7	5	5.3
50～59.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60～69.9	25	6.2	0	0.0	1	2.0	2	3.4	4	5.4	10	9.0	8	8.4
70～79.9	20	5.0	0	0.0	1	2.0	1	1.7	2	2.7	12	10.8	4	4.2
80～89.9	18	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	5.4	8	7.2	6	6.3
90～99.9	25	6.2	0	0.0	1	2.0	1	1.7	4	5.4	11	9.9	8	8.4
100～149	52	13.0	0	0.0	1	2.0	2	3.4	14	18.9	18	16.2	17	17.9
150～199	15	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.1	7	6.3	5	5.3
200以上	11	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	5.4	5	4.5	2	2.1
再掲) 3.4未満	4	1.0	0	0.0	0	0.0	3	5.2	1	1.4	0	0.0	0	0.0
再掲) 89以上	105	26.2	0	0.0	2	4.0	3	5.2	25	33.8	42	37.8	33	34.7
平均値	62.9		19.4		24.7		24.9		77.2		86.6		73.3	
標準偏差	60.6		10.2		24.6		27.6		62.0		68.6		59.2	
標準誤差	3.0		2.3		3.8		3.3		8.3		6.1		5.9	

表133 総たんぱく質値の分布

男性	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	277	100.0	13	100.0	28	100.0	32	100.0	58	100.0	73	100.0	73	100.0
6.0g/dl未満	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.0～6.4	3	1.1	0	0.0	0	0.0	1	3.1	0	0.0	1	1.4	1	1.4
6.5～6.9	55	19.9	0	0.0	3	10.7	7	21.9	13	22.4	17	23.3	15	20.5
7.0～7.4	107	38.6	6	46.2	12	42.9	11	34.4	19	32.8	29	39.7	30	41.1
7.5～7.9	95	34.3	6	46.2	13	46.4	13	40.6	22	37.9	21	28.8	20	27.4
8.0～8.4	14	5.1	1	7.7	0	0.0	0	0.0	3	5.2	5	6.8	5	6.8
8.5以上	3	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	2	2.7
平均値	7.3		7.5		7.4		7.3		7.4		7.3		7.3	
標準偏差	0.4		0.3		0.3		0.4		0.4		0.4		0.4	
標準誤差	0.0		0.0		0.1		0.1		0.1		0.1		0.1	
女性	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	401	100.0	13	100.0	50	100.0	58	100.0	74	100.0	111	100.0	95	100.0
6.0g/dl未満	1	0.2	0	0	0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.0	1	1.1
6.0～6.4	3	0.7	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	2	2.1
6.5～6.9	60	15.0	2	15.4	10	20.0	9	15.5	9	12.2	16	14.4	14	14.7
7.0～7.4	198	49.4	4	30.8	25	50.0	39	67.2	32	43.2	51	45.9	47	49.5
7.5～7.9	120	29.9	7	53.8	14	28.0	8	13.8	25	33.8	40	36.0	26	27.4
8.0～8.4	16	4.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	8	10.8	3	2.7	4	4.2
8.5以上	3	0.7	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	1	0.9	1	1.1
平均値	7.3		7.4		7.2		7.2		7.4		7.3		7.3	
標準偏差	0.4		0.3		0.3		0.4		0.4		0.4		0.5	
標準誤差	0.0		0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.1	

表134 アルブミン値の分布 (性・年齢階級別)

男性	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	277	100.0	13	100.0	28	100.0	32	100.0	58	100.0	73	100.0	72	100.0
3.2～3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
3.4～3.5	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4
3.6～3.7	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.8
3.8～3.9	8	2.9	0	0.0	0	0.0	1	3.1	2	3.4	0	0.0	5	6.9
4.0～4.1	34	12.3	1	7.7	0	0.0	0	0.0	4	6.9	15	20.5	14	19.4
4.2～4.3	77	27.8	0	0.0	4	14.3	6	18.8	10	17.2	28	38.4	28	38.9
4.4～4.5	64	23.1	1	7.7	5	17.9	5	15.6	16	27.6	19	26.0	18	25.0
4.6～4.7	69	24.9	9	69.2	15	53.6	14	43.8	20	34.5	8	11.0	3	4.2
4.8～4.9	18	6.5	2	15.385	4	14.286	4	12.5	5	8.6	2	2.7	1	1.4
5.0～5.1	4	1.4	0	0.0	0	0.0	2	6.3	1	1.7	1	1.4	0	0.0
5.2以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
再掲) 3.5以下	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4
平均値	4.4		4.6		4.6		4.6		4.5		4.3		4.2	
標準偏差	0.3		0.2		0.2		0.2		0.2		0.2		0.2	
標準誤差	0.0		0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	
女性	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	401	100.0	13	100.0	50	100.0	58	100.0	74	100.0	111	100.0	95	100.0
3.2～3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
3.4～3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
3.6～3.8	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1
3.8～3.9	10	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	2	1.8	7	7.4
4.0～4.1	56	14.0	0	0.0	4	8.0	11	19.0	6	8.1	15	13.5	20	21.1
4.2～4.3	111	27.7	3	23.1	13	26.0	19	32.8	15	20.3	33	29.7	28	29.5
4.4～4.5	144	35.9	6	46.2	19	38.0	20	34.5	31	41.9	37	33.3	31	32.6
4.6～4.7	66	16.5	3	23.1	14	28.0	7	12.1	17	23.0	17	15.3	8	8.4
4.8～4.9	12	3.0	1	7.7	0	0.0	1	1.7	4	5.4	6	5.4	0	0.0
5.0～5.1	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0
5.2以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
再掲) 3.5以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値	4.4		4.5		4.4		4.3		4.4		4.4		4.3	
標準偏差	0.2		0.2		0.2		0.2		0.2		0.2		0.2	
標準誤差	0.0		0.1		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0	

表135 中性脂肪の分布

コレステロールを下げる薬服用者を含む

男性	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	258	100.0	11	100.0	27	100.0	31	100.0	55	100.0	66	100.0	68	100.0
20～49mg/dl	8	3.1	1	9.0909	0	0.0	1	3.2	3	5.5	0	0.0	3	4.4
50～79	51	19.8	1	9.1	5	18.5	9	29.0	8	14.5	15	22.7	13	19.1
80～109	46	17.8	1	9.1	6	22.2	1	3.2	10	18.2	11	16.7	17	25.0
110～139	45	17.4	6	54.5	5	18.5	7	22.6	7	12.7	12	18.2	8	11.8
140～169	41	15.9	1	9.1	5	18.5	3	9.7	9	16.4	13	19.7	10	14.7
170～199	19	7.4	0	0.0	2	7.4	5	16.1	4	7.3	4	6.1	4	5.9
200mg/dl以上	48	18.6	1	9.1	4	14.8	5	16.1	14	25.5	11	16.7	13	19.1
再掲) 150以上	87	33.7	1	9.1	8	29.6	12	38.7	22	40.0	21	31.8	23	33.8
平均値	140.1		118.5		138.0		147.6		146.8		143.7		131.9	
標準偏差	78.3		48.7		65.1		101.4		83.8		80.9		68.1	
標準誤差	6.3		13.4		12.4		19.3		12.1		10.0		10.6	
女性	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	372	100.0	11	100.0	45	100.0	51	100.0	71	100.0	104	100.0	90	100.0
20～49mg/dl	36	9.7	7	63.6	14	31.1	6	11.8	4	5.6	3	2.9	2	2.2
50～79	83	22.3	1	9.1	16	35.6	15	29.4	18	25.4	17	16.3	16	17.8
80～109	85	22.8	2	18.2	3	6.7	12	23.5	19	26.8	22	21.2	27	30.0
110～139	54	14.5	0	0.0	5	11.1	9	17.6	15	21.1	13	12.5	12	13.3
140～169	43	11.6	0	0.0	4	8.9	1	2.0	5	7.0	22	21.2	11	12.2
170～199	26	7.0	1	9.1	1	2.2	2	3.9	4	5.6	8	7.7	10	11.1
200mg/dl以上	45	12.1	0	0.0	2	4.4	6	11.8	6	8.5	19	18.3	12	13.3
再掲) 150以上	101	27.2	1	9.1	7	15.6	9	17.6	13	18.3	40	38.5	31	34.4
平均値	121.8		64.0		83.6		118.5		114.5		140.3		134.1	
標準偏差	74.8		47.9		51.6		107.9		68.7		65.9		68.7	
標準誤差	4.2		14.7		8.3		13.9		8.7		6.4		8.1	

食後3時間以上経過した人のみを集計

表136 中性脂肪の分布

コレステロールを下げる薬服用者を除く

男性	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	242	100.0	11	100.0	27	100.0	30	100.0	52	100.0	61	100.0	61	100.0
20～49mg/dl	6	9.1	1	9.0909	0	0.0	1	9.1	2	9.1	0	0.0	2	9.1
50～79	49	9.1	1	9.1	5	9.1	9	9.1	8	9.1	14	9.1	12	9.1
80～109	43	9.1	1	9.1	6	9.1	1	9.1	9	9.1	9	9.1	17	9.1
110～139	42	54.5	6	54.5	5	54.5	6	54.5	7	54.5	12	54.5	6	54.5
140～169	39	9.1	1	9.1	5	9.1	3	9.1	9	9.1	12	9.1	9	9.1
170～199	19	0.0	0	0.0	2	0.0	5	0.0	4	0.0	4	0.0	4	0.0
200mg/dl以上	44	9.1	1	9.1	4	9.1	5	9.1	13	9.1	10	9.1	11	9.1
再掲) 150以上	82	9.1	1	9.1	8	9.1	12	9.1	21	9.1	20	9.1	20	9.1
平均値	139.6		118.5		138.0		148.6		147.1		142.2		130.6	
標準偏差	74.6		48.7		65.1		103.0		72.6		75.0		68.0	
標準誤差	6.2		13.4		12.4		19.8		10.5		9.6		10.9	
女性	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	326	100.0	10	100.0	45	100.0	49	100.0	65	100.0	89	100.0	68	100.0
20～49mg/dl	34	60.0	6	60.0	14	60.0	6	60.0	3	60.0	3	60.0	2	60.0
50～79	78	10.0	1	10.0	16	10.0	14	10.0	17	10.0	17	10.0	13	10.0
80～109	73	20.0	2	20.0	3	20.0	12	20.0	18	20.0	17	20.0	21	20.0
110～139	46	0.0	0	0.0	5	0.0	9	0.0	14	0.0	10	0.0	8	0.0
140～169	37	0.0	0	0.0	4	0.0	1	0.0	5	0.0	21	0.0	6	0.0
170～199	19	10.0	1	10.0	1	10.0	2	10.0	2	10.0	5	10.0	8	10.0
200mg/dl以上	39	0.0	0	0.0	2	0.0	5	0.0	6	0.0	16	0.0	10	0.0
再掲) 150以上	83	10.0	1	10.0	7	10.0	8	10.0	11	10.0	33	10.0	23	10.0
平均値	117.9		66.4		83.6		108.1		114.5		138.7		131.3	
標準偏差	69.4		49.8		51.6		72.4		70.2		67.3		69.5	
標準誤差	4.4		15.8		8.3		9.9		9.4		7.5		9.4	

食後3時間以上経過した人のみを集計

表137 血糖値の分布

インスリン注射又は血糖下げる薬服用者を含む

男性	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	258	100.0	11	100.0	27	100.0	31	100.0	56	100.0	66	100.0	67	100.0
60mg/dl未満	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5
60～79	5	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	6.1	1	1.5
80～99	167	64.7	9	81.8	24	88.9	26	83.9	41	73.2	37	56.1	30	44.8
100～119	68	26.4	2	18.2	2	7.4	5	16.1	15	26.8	20	30.3	24	35.8
120～139	13	5.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	0	0.0	4	6.1	8	11.9
140～159	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	1.5
160～179	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5
180～199	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200～219	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5
220～239	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
240～259	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
260mg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
再掲) 110以上	36	14.0	2	18.2	1	3.7	0	0.0	5	8.9	11	16.7	17	25.4
平均値	98.0		95.9		92.9		93.5		95.4		98.4		104.3	
標準偏差	14.4		9.6		7.3		6.2		8.2		14.6		20.6	
標準誤差	1.1		2.3		1.4		1.2		1.2		1.8		3.2	
女性	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	372	100.0	11	100.0	45	100.0	51	100.0	71	100.0	104	100.0	90	100.0
60mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60～79	14	3.8	1	9.1	2	4.4	5	9.8	1	1.4	3	2.9	2	2.2
80～99	217	58.3	9	81.8	38	84.4	41	80.4	51	71.8	51	49.0	27	30.0
100～119	111	29.8	1	9.1	4	8.9	4	7.8	14	19.7	40	38.5	48	53.3
120～139	21	5.6	0	0.0	1	2.2	0	0.0	5	7.0	6	5.8	9	10.0
140～159	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	1.1
160～179	3	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.3
180～199	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0
200～219	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0
220～239	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
240～259	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
260mg/dl以上	2	0.5	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0
再掲) 110以上	67	18.0	0	0.0	1	2.2	2	3.9	10	14.1	22	21.2	32	35.6
平均値	99.9		89.1		91.0		93.0		97.6		103.7		107.2	
標準偏差	20.6		7.4		9.8		26.7		11.6		25.7		17.2	
標準誤差	1.1		2.0		1.5		3.7		1.3		2.4		1.8	

食後3時間以上経過した人のみを集計

表138 血糖値の分布

インスリン注射又は血糖下げる薬服用者を除く

男性	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	249	100.0	11	100.0	27	100.0	30	100.0	55	100.0	64	100.0	62	100.0
60mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60～79	5	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	6.3	1	1.6
80～99	164	65.9	9	81.8	24	88.9	25	83.3	40	72.7	37	57.8	29	46.8
100～119	66	26.5	2	18.2	2	7.4	5	16.7	15	27.3	18	28.1	24	38.7
120～139	11	4.4	0	0.0	1	3.7	0	0.0	0	0.0	4	6.3	6	9.7
140～159	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	1.6
160～179	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6
180～199	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200～219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220～239	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
240～259	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
260mg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
再掲) 110以上	31	12.4	2	18.2	1	3.7	0	0.0	5	9.1	9	14.1	14	22.6
平均値	97.5		95.9		92.9		93.7		95.5		97.9		103.1	
標準偏差	12.2		9.6		7.3		6.1		8.2		14.5		15.0	
標準誤差	0.8		2.3		1.4		1.1		1.2		1.8		2.1	
女性	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	359	100.0	10	100.0	45	100.0	50	100.0	68	100.0	99	100.0	87	100.0
60mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60～79	14	3.9	1	10.0	2	4.4	5	10.0	1	1.5	3	3.0	2	2.3
80～99	212	59.1	8	80.0	38	84.4	40	80.0	49	72.1	51	51.5	26	29.9
100～119	109	30.4	1	10.0	4	8.9	4	8.0	14	20.6	38	38.4	48	55.2
120～139	18	5.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0	4	5.9	5	5.1	8	9.2
140～159	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	1.1
160～179	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.3
180～199	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200～219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220～239	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
240～259	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
260mg/dl以上	2	0.6	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0
再掲) 110以上	60	16.7	0	0.0	1	2.2	2	4.0	9	13.2	18	18.2	30	34.5
平均値	99.0		89.1		91.0		93.1		97.3		101.3		106.6	
標準偏差	19.1		7.8		9.8		26.9		11.3		22.2		16.0	
標準誤差	1.1		2.2		1.5		3.7		1.4		2.1		1.7	

食後3時間以上経過した人のみを集計

表139 ヘモグロビンA1cの分布

インスリン注射又は血糖下げる薬服用者を含む

男性	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	276	100.0	13	100.0	28	100.0	32	100.0	58	100.0	73	100.0	72	100.0
4.0未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.0～4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.2～4.3	1	0.4	0	0.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.4～4.5	2	0.7	1	7.7	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0
4.6～4.7	10	3.6	1	7.7	2	7.1	1	3.1	2	3.4	2	2.7	2	2.8
4.8～4.9	28	10.1	1	7.7	6	21.4	5	15.6	4	6.9	6	8.2	6	8.3
5.0～5.1	60	21.7	8	61.5	5	17.9	10	31.3	14	24.1	16	21.9	7	9.7
5.2～5.3	57	20.7	2	15.4	11	39.3	5	15.6	12	20.7	15	20.5	12	16.7
5.4～5.5	45	16.3	0	0.0	3	10.7	5	15.6	12	20.7	9	12.3	16	22.2
5.6～5.7	26	9.4	0	0.0	0	0.0	4	12.5	6	10.3	8	11.0	8	11.1
5.8～5.9	15	5.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.4	4	5.5	9	12.5
6	6	2.2	0	0.0	0	0.0	1	3.1	2	3.4	1	1.4	2	2.8
6.1	4	1.4	0	0.0	0	0.0	1	3.1	1	1.7	0	0.0	2	2.8
6.2	5	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	4	5.6
6.3	3	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.1	0	0.0
6.4	3	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.1	0	0.0
6.5	3	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.7	1	1.4
6.6	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4
6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.0～7.1	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.7	0	0.0
7.2～7.3	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0
7.4～7.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.6～7.7	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4
7.8～7.9	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0
8.0～8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.2～8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.4～8.5	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0
8.6～8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.8～8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.0以上	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4
再掲) 6.1以上	26	9.4	0	0.0	0	0.0	1	3.1	3	5.2	12	16.4	10	13.9
平均値		5.4		5.0		5.1		5.2		5.3		5.5		5.6
標準偏差		0.6		0.2		0.3		0.4		0.4		0.7		0.7
標準誤差		0.0		0.1		0.0		0.1		0.1		0.1		0.1
女性	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	401	100.0	13	100.0	50	100.0	58	100.0	74	100.0	111	100.0	95	100.0
4.0未満	1	0.2	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.0～4.1	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0
4.2～4.3	2	0.5	0	0.0	1	2.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.4～4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.6～4.7	17	4.2	1	7.7	7	14.0	5	8.6	3	4.1	0	0.0	1	1.1
4.8～4.9	38	9.5	5	38.5	6	12.0	9	15.5	9	12.2	7	6.3	2	2.1
5.0～5.1	81	20.2	3	23.1	13	26.0	15	25.9	18	24.3	20	18.0	12	12.6
5.2～5.3	89	22.2	1	7.7	13	26.0	14	24.1	17	23.0	20	18.0	24	25.3
5.4～5.5	71	17.7	3	23.1	8	16.0	5	8.6	9	12.2	26	23.4	20	21.1
5.6～5.7	43	10.7	0	0.0	0	0.0	6	10.3	7	9.5	17	15.3	13	13.7
5.8～5.9	31	7.7	0	0.0	0	0.0	1	1.7	5	6.8	12	10.8	13	13.7
6	8	2.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	1.4	1	0.9	5	5.3
6.1	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.2	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0
6.3	5	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	4	4.2
6.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.6	4	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.7	1	0.9	1	1.1
6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.9	3	0.7	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	2	1.8	0	0.0
7.0～7.1	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0
7.2～7.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.4～7.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.6～7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.8～7.9	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0
8.0～8.1	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.7	0	0.0	0	0.0
8.2～8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.4～8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.6～8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.8～8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.0以上	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0
再掲) 6.1以上	19	4.7	0	0.0	0	0.0	2	3.4	5	6.8	7	6.3	5	5.3
平均値		5.4		5.0		5.1		5.2		5.4		5.5		5.5
標準偏差		0.5		0.2		0.3		0.4		0.6		0.7		0.4
標準誤差		0.0		0.1		0.1		0.0		0.1		0.1		0.0

表140 ヘモグロビンA1cの分布

インスリン注射又は血糖を下げる薬服用者除く

男性	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	263	100.0	13	100.0	28	100.0	31	100.0	57	100.0	67	100.0	67	100.0
4.0未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.0～4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.2～4.3	1	0.4	0	0.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.4～4.5	2	0.8	1	7.7	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0
4.6～4.7	10	3.8	1	7.7	2	7.1	1	3.2	2	3.5	2	3.0	2	3.0
4.8～4.9	28	10.6	1	7.7	6	21.4	5	16.1	4	7.0	6	9.0	6	9.0
5.0～5.1	60	22.8	8	61.5	5	17.9	10	32.3	14	24.6	16	23.9	7	10.4
5.2～5.3	57	21.7	2	15.4	11	39.3	5	16.1	12	21.1	15	22.4	12	17.9
5.4～5.5	43	16.3	0	0.0	3	10.7	4	12.9	12	21.1	9	13.4	15	22.4
5.6～5.7	26	9.9	0	0.0	0	0.0	4	12.9	6	10.5	8	11.9	8	11.9
5.8～5.9	14	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.5	4	6.0	8	11.9
6	6	2.3	0	0.0	0	0.0	1	3.2	2	3.5	1	1.5	2	3.0
6.1	4	1.5	0	0.0	0	0.0	1	3.2	1	1.8	0	0.0	2	3.0
6.2	4	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	6.0
6.3	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.0	0	0.0
6.4	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.0	0	0.0
6.5	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.0	0	0.0
6.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.0～7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.2～7.3	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0
7.4～7.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.6～7.7	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5
7.8～7.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.0～8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.2～8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.4～8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.6～8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.8～8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.0以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
再掲) 6.1以上	16	6.1	0	0.0	0	0.0	1	3.2	2	3.5	6	9.0	7	10.4
平均値	5.3		5.0		5.1		5.2		5.3		5.4		5.5	
標準偏差	0.4		0.2		0.3		0.4		0.4		0.4		0.5	
標準誤差	0.0		0.1		0.0		0.1		0.1		0.1		0.1	
女性	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	388	100.0	12	100.0	50	100.0	57	100.0	71	100.0	106	100.0	92	100.0
4.0未満	1	0.3	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.0～4.1	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0
4.2～4.3	2	0.5	0	0.0	1	2.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.4～4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.6～4.7	17	4.4	1	8.3	7	14.0	5	8.8	3	4.2	0	0.0	1	1.1
4.8～4.9	38	9.8	5	41.7	6	12.0	9	15.8	9	12.7	7	6.6	2	2.2
5.0～5.1	81	20.9	3	25.0	13	26.0	15	26.3	18	25.4	20	18.9	12	13.0
5.2～5.3	88	22.7	1	8.3	13	26.0	13	22.8	17	23.9	20	18.9	24	26.1
5.4～5.5	69	17.8	2	16.7	8	16.0	5	8.8	8	11.3	26	24.5	20	21.7
5.6～5.7	42	10.8	0	0.0	0	0.0	6	10.5	7	9.9	17	16.0	12	13.0
5.8～5.9	30	7.7	0	0.0	0	0.0	1	1.8	5	7.0	12	11.3	12	13.0
6	7	1.8	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	5	5.4
6.1	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.2	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0
6.3	4	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	4.3
6.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.6	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.8	0	0.0	0	0.0
6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.9	3	0.8	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	2	1.9	0	0.0
7.0～7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.2～7.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.4～7.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.6～7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.8～7.9	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0
8.0～8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.2～8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.4～8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.6～8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.8～8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.0以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
再掲) 6.1以上	12	3.1	0	0.0	0	0.0	2	3.5	3	4.2	3	2.8	4	4.3
平均値	5.3		5.0		5.1		5.2		5.3		5.4		5.5	
標準偏差	0.4		0.2		0.3		0.4		0.4		0.4		0.3	
標準誤差	0.0		0.1		0.1		0.0		0.1		0.0		0.0	

表141 総コレステロール値の分布

コレステロールを下げる薬服用者含む

男性	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	277	100.0	13	100.0	28	100.0	32	100.0	58	100.0	73	100.0	73	100.0
120mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
120～139	8	2.9	1	7.7	0	0.0	1	3.1	1	1.7	3	4.1	2	2.7
140～159	30	10.8	1	7.7	2	7.1	2	6.3	5	8.6	8	11.0	12	16.4
160～179	44	15.9	4	30.8	8	28.6	4	12.5	6	10.3	7	9.6	15	20.5
180～199	59	21.3	3	23.1	7	25.0	5	15.6	14	24.1	11	15.1	19	26.0
200～219	58	20.9	2	15.4	2	7.1	8	25.0	13	22.4	20	27.4	13	17.8
220～239	41	14.8	1	7.7	6	21.4	5	15.6	10	17.2	11	15.1	8	11.0
240～259	21	7.6	0	0.0	3	10.7	5	15.6	5	8.6	7	9.6	1	1.4
260～279	6	2.2	0	0.0	0	0.0	1	3.1	1	1.7	2	2.7	2	2.7
280～299	4	1.4	0	0.0	0	0.0	1	3.1	2	3.4	1	1.4	0	0.0
300以上	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0
再掲) 220以上	73	26.4	1	7.7	9	32.1	12	37.5	19	32.8	21	28.8	11	15.1
再掲) 240以上	32	11.6	0	0.0	3	10.7	7	21.9	9	15.5	10	13.7	3	4.1
平均値	197.1		177.38		197.4		207.7		207.1		198.0		186.9	
標準偏差	35.9		30.1		29.7		38.5		36.6		38.2		31.6	
標準誤差	2.9		6.3		5.4		5.9		5.4		5.8		4.8	
女性	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	401	100.0	13	100.0	50	100.0	58	100.0	74	100.0	111	100.0	95	100.0
120mg/dl未満	1	0.2494	0	0.0	0	0.0	1	1.7241	0	0.0	0	0.0	0	0.0
120～139	6	1.5	1	7.7	2	4.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	2	2.1
140～159	27	6.7	0	0.0	13	26.0	5	8.6	3	4.1	1	0.9	5	5.3
160～179	59	14.7	3	23.1	16	32.0	17	29.3	5	6.8	7	6.3	11	11.6
180～199	81	20.2	7	53.8	11	22.0	12	20.7	10	13.5	20	18.0	21	22.1
200～219	90	22.4	0	0.0	3	6.0	8	13.8	17	23.0	36	32.4	26	27.4
220～239	59	14.7	2	15.4	1	2.0	6	10.3	12	16.2	25	22.5	13	13.7
240～259	48	12.0	0	0.0	3	6.0	7	12.1	15	20.3	14	12.6	9	9.5
260～279	19	4.7	0	0.0	1	2.0	1	1.7	10	13.5	0	0.0	7	7.4
280～299	6	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.7	4	3.6	0	0.0
300mg/dl	5	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	3.6	1	1.1
再掲) 220以上	137	34.2	2	15.4	5	10.0	14	24.1	39	52.7	47	42.3	30	31.6
再掲) 240以上	78	19.5	0	0.0	4	8.0	8	13.8	27	36.5	22	19.8	17	17.9
平均値	207.4		185.4		178.1		192.9		223.4		219.5		208.0	
標準偏差	36.0		24.0		30.3		34.7		33.7		32.4		33.2	
標準誤差	1.9		5.9		4.4		4.6		3.9		3.1		2.5	

表142 総コレステロール値の分布

コレステロールを下げる薬服用者除く

男性	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	259	100.0	13	100.0	28	100.0	31	100.0	54	100.0	67	100.0	66	100.0
120mg/dl未満	4	1.5	1	7.6923	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.0	1	1.5152
120～139	7	2.7	1	7.7	0	0.0	1	3.2	0	0.0	3	4.5	2	3.0
140～159	28	10.8	1	7.7	2	7.1	2	6.5	5	9.3	8	11.9	10	15.2
160～179	41	15.8	4	30.8	8	28.6	4	12.9	6	11.1	6	9.0	13	19.7
180～199	56	21.6	3	23.1	7	25.0	5	16.1	14	25.9	10	14.9	17	25.8
200～219	53	20.5	2	15.4	2	7.1	7	22.6	11	20.4	18	26.9	13	19.7
220～239	39	15.1	1	7.7	6	21.4	5	16.1	10	18.5	10	14.9	7	10.6
240～259	20	7.7	0	0.0	3	10.7	5	16.1	4	7.4	7	10.4	1	1.5
260～279	6	2.3	0	0.0	0	0.0	1	3.2	1	1.9	2	3.0	2	3.0
280～299	4	1.5	0	0.0	0	0.0	1	3.2	2	3.7	1	1.5	0	0.0
300以上	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0
再掲) 220以上	70	27.0	1	7.7	9	32.1	12	38.7	18	33.3	20	29.9	10	15.2
再掲) 240以上	31	12.0	0	0.0	3	10.7	7	22.6	8	14.8	10	14.9	3	4.5
平均値	197.8		177.38		197.4		207.5		207.5		199.1		188.0	
標準偏差	35.9		30.1		29.7		39.2		36.0		38.2		32.0	
標準誤差	3.0		6.3		5.4		6.1		5.1		6.1		5.4	
女性	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	352	100.0	12	100.0	50	100.0	56	100.0	68	100.0	94	100.0	72	100.0
120mg/dl未満	1	0.2841	0	0.0	0	0.0	1	1.7857	0	0.0	0	0.0	0	0.0
120～139	5	1.4	1	8.3	2	4.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	1	1.4
140～159	25	7.1	0	0.0	13	26.0	5	8.9	2	2.9	1	1.1	4	5.6
160～179	53	15.1	2	16.7	16	32.0	17	30.4	5	7.4	6	6.4	7	9.7
180～199	70	19.9	7	58.3	11	22.0	11	19.6	9	13.2	15	16.0	17	23.6
200～219	74	21.0	0	0.0	3	6.0	8	14.3	17	25.0	30	31.9	16	22.2
220～239	56	15.9	2	16.7	1	2.0	6	10.7	12	17.6	22	23.4	13	18.1
240～259	42	11.9	0	0.0	3	6.0	6	10.7	13	19.1	12	12.8	8	11.1
260～279	16	4.5	0	0.0	1	2.0	1	1.8	8	11.8	0	0.0	6	8.3
280～299	6	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.9	4	4.3	0	0.0
300mg/dl	4	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	4.3	0	0.0
再掲) 220以上	124	35.2	2	16.7	5	10.0	13	23.2	35	51.5	42	44.7	27	37.5
再掲) 240以上	68	19.3	0	0.0	4	8.0	7	12.5	23	33.8	20	21.3	14	19.4
平均値	207.1		186.3		178.1		191.8		222.6		220.9		210.0	
標準偏差	36.4		24.8		30.3		34.3		32.5		33.9		32.4	
標準誤差	2.0		6.3		4.4		4.6		4.0		3.4		2.7	

表143 HDL -コレステロール値の分布

コレステロールを下げる薬服用者含む

男性	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	277	100.0	13	100.0	28	100.0	32	100.0	58	100.0	73	100.0	73	100.0
30mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30～39.9	30	10.8	1	7.7	4	14.3	2	6.3	5	8.6	11	15.1	7	9.6
40～49.9	82	29.6	5	38.5	5	17.9	13	40.6	17	29.3	19	26.0	23	31.5
50～59.9	76	27.4	2	15.4	9	32.1	8	25.0	16	27.6	19	26.0	22	30.1
60～69.9	57	20.6	3	23.1	9	32.1	4	12.5	12	20.7	15	20.5	14	19.2
70～79.9	11	4.0	1	7.7	0	0.0	2	6.3	2	3.4	3	4.1	3	4.1
80～89.9	6	2.2	1	7.7	0	0.0	1	3.1	2	3.4	1	1.4	1	1.4
90～99.9	3	1.1	0	0.0	1	3.6	0	0.0	1	1.7	0	0.0	1	1.4
100mg/dl以上	4	1.4	0	0.0	0	0.0	1	3.1	2	3.4	1	1.4	0	0.0
平均値	53.4		55.0		54.3		54.1		56.2		51.4		52.5	
標準偏差	14.4		14.3		13.5		14.6		17.4		14.6		11.9	
標準誤差	1.1		4.0		2.1		2.6		2.6		1.6		1.8	
女性	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	401	100.0	13	100.0	50	100.0	58	100.0	74	100.0	111	100.0	95	100.0
30mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30～39.9	18	4.5	0	0.0	0	0.0	2	3.4	1	1.4	7	6.3	8	8.4
40～49.9	62	15.5	1	7.7	6	12.0	7	12.1	8	10.8	20	18.0	20	21.1
50～59.9	118	29.4	2	15.4	16	32.0	16	27.6	21	28.4	30	27.0	33	34.7
60～69.9	99	24.7	1	7.7	10	20.0	15	25.9	24	32.4	32	28.8	17	17.9
70～79.9	57	14.2	3	23.1	9	18.0	14	24.1	10	13.5	10	9.0	11	11.6
80～89.9	32	8.0	2	15.4	5	10.0	3	5.2	9	12.2	9	8.1	4	4.2
90～99.9	11	2.7	3	23.1	3	6.0	1	1.7	1	1.4	2	1.8	1	1.1
100mg/dl以上	4	1.0	1	7.7	1	2.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	1.1
平均値	61.3		76.6		65.2		62.1		63.2		59.8		57.0	
標準偏差	14.3		20.7		15.0		12.7		12.6		14.0		13.7	
標準誤差	0.9		5.9		2.2		1.5		1.3		1.2		1.2	

表144 HDL -コレステロール値の分布

コレステロールを下げる薬服用者除く

男性	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	259	100.0	13	100.0	28	100.0	31	100.0	54	100.0	67	100.0	66	100.0
30mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30～39.9	26	10.0	1	7.7	4	14.3	1	3.2	4	7.4	10	14.9	6	9.1
40～49.9	79	30.5	5	38.5	5	17.9	13	41.9	17	31.5	18	26.9	21	31.8
50～59.9	71	27.4	2	15.4	9	32.1	8	25.8	16	29.6	16	23.9	20	30.3
60～69.9	52	20.1	3	23.1	9	32.1	4	12.9	9	16.7	14	20.9	13	19.7
70～79.9	10	3.9	1	7.7	0	0.0	2	6.5	2	3.7	3	4.5	2	3.0
80～89.9	6	2.3	1	7.7	0	0.0	1	3.2	2	3.7	1	1.5	1	1.5
90～99.9	3	1.2	0	0.0	1	3.6	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	1.5
100mg/dl以上	4	1.5	0	0.0	0	0.0	1	3.2	2	3.7	1	1.5	0	0.0
平均値	53.6		55.0		54.3		54.6		56.1		51.5		52.4	
標準偏差	14.6		14.3		13.5		14.5		17.7		14.9		12.0	
標準誤差	1.1		4.0		2.1		2.6		2.7		1.8		1.9	
女性	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	352	100.0	12	100.0	50	100.0	56	100.0	68	100.0	94	100.0	72	100.0
30mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30～39.9	16	4.5	0	0.0	0	0.0	2	3.6	1	1.5	7	7.4	6	8.3
40～49.9	53	15.1	1	8.3	6	12.0	7	12.5	7	10.3	17	18.1	15	20.8
50～59.9	105	29.8	2	16.7	16	32.0	15	26.8	19	27.9	25	26.6	28	38.9
60～69.9	89	25.3	1	8.3	10	20.0	14	25.0	23	33.8	28	29.8	13	18.1
70～79.9	49	13.9	3	25.0	9	18.0	14	25.0	10	14.7	6	6.4	7	9.7
80～89.9	26	7.4	1	8.3	5	10.0	3	5.4	7	10.3	8	8.5	2	2.8
90～99.9	10	2.8	3	25.0	3	6.0	1	1.8	1	1.5	2	2.1	0	0.0
100mg/dl以上	4	1.1	1	8.3	1	2.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	1.4
平均値	61.3		76.3		65.2		62.2		63.1		59.5		55.9	
標準偏差	14.4		21.6		15.0		12.9		12.3		14.4		12.7	
標準誤差	1.0		6.3		2.2		1.6		1.3		1.4		1.4	

表145 HbまたはHtが基準値未満の人の割合

		合計		20-29		30-39		40-49		50-59		60-69		70歳以上		(再掲)20-69歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	HbまたはHtが基準値未満	39	14.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.2	12	16.4	24	33.3	15	7.4
	基準値以上	237	85.9	13	100.0	28	100.0	32	100.0	55	94.8	61	83.6	48	66.7	189	92.6
	合計	276	100.0	13	100.0	28	100.0	32	100.0	58	100.0	73	100.0	72	100.0	204	100.0
女性	HbまたはHtが基準値未満	27	6.7	1	7.7	1	2.0	7	12.1	3	4.1	5	4.5	10	10.5	17	5.6
	基準値以上	374	93.3	12	92.3	49	98.0	51	87.9	71	95.9	106	95.5	85	89.5	289	94.4
	合計	401	100.0	13	100.0	50	100.0	58	100.0	74	100.0	111	100.0	95	100.0	306	100.0

表146 尿蛋白の分布

性別	年代	正常		±		+		++以上		合計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男性	総数	261	100.0	18	100.0	7	100.0	3	100.0	289	100.0
	6～9歳	3	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.0
	10～14歳	24	9.2	3	16.7	1	14.3	0	14.3	28	14.3
	15～19歳	3	1.1	1	5.6	0	0.0	0	0.0	4	0.0
	20～29歳	13	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13	0.0
	30～39歳	26	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	26	0.0
	40～49歳	26	10.0	2	11.1	2	28.6	0	28.6	30	28.6
	50～59歳	49	18.8	2	11.1	1	14.3	0	14.3	52	14.3
	60～69歳	60	23.0	5	27.8	2	28.6	2	28.6	69	28.6
	70歳以上	57	21.8	5	27.8	1	14.3	1	14.3	64	14.3
女性	総数	387	100.0	12	100.0	9	100.0	1	100.0	409	100.0
	6～9歳	5	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.0
	10～14歳	36	9.3	1	8.3	0	0.0	0	0.0	37	0.0
	15～19歳	7	1.8	0	0.0	1	11.1	0	11.1	8	11.1
	20～29歳	12	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	12	0.0
	30～39歳	35	9.0	1	8.3	1	11.1	0	11.1	37	11.1
	40～49歳	48	12.4	1	8.3	2	22.2	0	22.2	51	22.2
	50～59歳	67	17.3	3	25.0	0	0.0	0	0.0	70	0.0
	60～69歳	97	25.1	3	25.0	2	22.2	1	22.2	103	22.2
	70歳以上	80	20.7	3	25.0	3	33.3	0	33.3	86	33.3
総計		648	92.8	30	4.3	16	2.3	4	0.6	698	100

表147 尿糖の分布

性別	年代	正常		±		+		++以上		合計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男性	総数	273	100.0	8	100.0	3	100.0	4	100.0	288	100.0
	6～9歳	3	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.0
	10～14歳	28	10.3	0	0.0	0	0.0	0	14.3	28	14.3
	15～19歳	3	1.1	1	12.5	0	0.0	0	0.0	4	0.0
	20～29歳	13	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13	0.0
	30～39歳	23	8.4	1	12.5	1	33.3	0	0.0	25	0.0
	40～49歳	30	11.0	0	0.0	0	0.0	0	28.6	30	28.6
	50～59歳	50	18.3	0	0.0	2	66.7	0	14.3	52	14.3
	60～69歳	63	23.1	4	50.0	0	0.0	2	28.6	69	28.6
	70歳以上	60	22.0	2	25.0	0	0.0	2	14.3	64	14.3
女性	総数	402	100.0	0	0.0	3	100.0	4	100.0	409	100.0
	6～9歳	5	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.0
	10～14歳	37	9.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	37	0.0
	15～19歳	8	2.0	0	0.0	0	0.0	0	11.1	8	11.1
	20～29歳	12	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	12	0.0
	30～39歳	37	9.2	0	0.0	0	0.0	0	11.1	37	11.1
	40～49歳	50	12.4	0	0.0	0	0.0	1	22.2	51	22.2
	50～59歳	68	16.9	0	0.0	1	33.3	1	0.0	70	0.0
	60～69歳	101	25.1	0	0.0	0	0.0	2	22.2	103	22.2
	70歳以上	84	20.9	0	0.0	2	66.7	0	33.3	86	33.3
総計		675	96.8	8	1.1	6	0.9	8	1.1	697	100

表148 治療中の疾病（身体状況調査問診）

性別	疾病	調査数	糖尿病		心臓病		高血圧		高脂血症		その他	
			人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男性	総数	283	15	5.3	26	9.2	72	25.4	21	7.4	63	22.3
	20～29歳	13	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	15.4
	30～39歳	28	0	0.0	2	7.1	0	0.0	2	7.1	1	3.6
	40～49歳	33	1	3.0	1	3.0	2	6.1	2	6.1	6	18.2
	50～59歳	58	2	3.4	5	8.6	9	15.5	3	5.2	13	22.4
	60～69歳	75	6	8.0	6	8.0	22	29.3	5	6.7	15	20.0
	70歳以上	76	6	7.9	12	15.8	39	51.3	9	11.8	26	34.2
女性	総数	407	10	2.5	13	3.2	103	25.3	48	11.8	76	18.7
	20～29歳	13	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7
	30～39歳	50	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	6.0	5	10.0
	40～49歳	58	0	0.0	0	0.0	3	5.2	1	1.7	7	12.1
	50～59歳	74	2	2.7	0	0.0	11	14.9	5	6.8	7	9.5
	60～69歳	115	5	4.3	5	4.3	42	36.5	17	14.8	21	18.3
	70歳以上	97	3	3.1	8	8.2	47	48.5	22	22.7	35	36.1
総数		690	25	3.6	39	5.7	175	25.4	69	10.0	139	20.1

表149 喫煙状況（身体状況調査問診）

性別	年代	現在吸っている		吸っていたがやめた		吸わない		無回答		合計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男性	総数	99	35.0	113	39.9	65	23.0	6	2.1	283	100.0
	20～29歳	6	46.2	1	7.7	6	46.2	0	0.0	13	100.0
	30～39歳	16	57.1	3	10.7	6	21.4	3	10.7	28	100.0
	40～49歳	17	51.5	11	33.3	5	15.2	0	0.0	33	100.0
	50～59歳	25	43.1	25	43.1	8	13.8	0	0.0	58	100.0
	60～69歳	25	33.3	31	41.3	18	24.0	1	1.3	75	100.0
	70歳以上	10	13.2	42	55.3	22	28.9	2	2.6	76	100.0
女性	総数	28	6.9	24	5.9	347	85.3	8	2.0	407	100.0
	20～29歳	2	15.4	0	0.0	11	84.6	0	0.0	13	100.0
	30～39歳	11	22.0	8	16.0	29	58.0	2	4.0	50	100.0
	40～49歳	6	10.3	8	13.8	44	75.9	0	0.0	58	100.0
	50～59歳	4	5.4	4	5.4	65	87.8	1	1.4	74	100.0
	60～69歳	3	2.6	3	2.6	105	91.3	4	3.5	115	100.0
	70歳以上	2	2.1	1	1.0	93	95.9	1	1.0	97	100.0
総計		127	18.8	137	20.3	412	60.9	14	2.1	676	100.0

表150-1 飲酒習慣（身体状況調査問診）

性別	年代	ほとんど飲まない		現在飲酒の習慣あり		無回答		合計	
		人	%	人	%	人	%	人	%
男性	総数	128	44.9	146	51.2	11	3.9	285	100.0
	20～29歳	10	76.9	3	23.1	0	0.0	13	100.0
	30～39歳	13	46.4	12	42.9	3	10.7	28	100.0
	40～49歳	13	39.4	20	60.6	0	0.0	33	100.0
	50～59歳	22	37.9	35	60.3	1	1.7	58	100.0
	60～69歳	34	45.3	39	52.0	2	2.7	75	100.0
	70歳以上	36	47.4	37	48.7	3	3.9	76	100.0
女性	総数	341	83.8	53	13.0	13	3.2	407	100.0
	20～29歳	10	76.9	3	23.1	0	0.0	13	100.0
	30～39歳	34	68.0	13	26.0	3	6.0	50	100.0
	40～49歳	47	81.0	11	19.0	0	0.0	58	100.0
	50～59歳	62	83.8	10	13.5	2	2.7	74	100.0
	60～69歳	96	83.5	12	10.4	7	6.1	115	100.0
	70歳以上	92	94.8	4	4.1	1	1.0	97	100.0
総計	469	67.8	199	28.8	24	3.5	692	100.0	

表150-2 飲酒習慣ありの者の飲酒量の分布（身体状況調査問診）

性別	年代	日本酒1合		日本酒2合		日本酒3合以上		無回答		全体	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男性	総数	81	55.5	45	30.8	20	13.7	0	0.0	146	100.0
	20～29歳	3	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	100.0
	30～39歳	8	66.7	2	16.7	2	16.7	0	0.0	12	100.0
	40～49歳	11	55.0	5	25.0	4	20.0	0	0.0	20	100.0
	50～59歳	13	37.1	18	51.4	4	11.4	0	0.0	35	100.0
	60～69歳	22	56.4	11	28.2	6	15.4	0	0.0	39	100.0
	70歳以上	24	64.9	9	24.3	4	10.8	0	0.0	37	100.0
女性	総数	45	84.9	6	11.3	0	0.0	2	3.8	53	100.0
	20～29歳	3	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	100.0
	30～39歳	10	76.9	3	23.1	0	0.0	0	0.0	13	100.0
	40～49歳	8	72.7	3	27.3	0	0.0	0	0.0	11	100.0
	50～59歳	10	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	100.0
	60～69歳	10	83.3	0	0.0	0	0.0	2	16.7	12	100.0
	70歳以上	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	100.0
総計	126	63.3	51	25.6	20	10.1	4	2.0	199	101.0	

表150-3 飲酒習慣ありの者の飲酒暦（身体状況調査問診）

性別	年代	5年未満	5～9年	10～14年	15～19年	20～24年	25～29年	30年以上	無回答	合計
男性	総数	5 3.4	1 0.7	9 6.2	5 3.4	20 13.7	10 6.8	96 65.8	0 0.0	146 100.0
	20～29歳	2 66.7	0 0.0	1 33.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 100.0
	30～39歳	1 8.3	1 8.3	4 33.3	5 41.7	1 8.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	12 100.0
	40～49歳	0 0.0	0 0.0	1 5.0	0 0.0	14 70.0	4 20.0	1 5.0	0 0.0	20 100.0
	50～59歳	1 2.9	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	4 11.4	30 85.7	0 0.0	35 100.0
	60～69歳	0 0.0	0 0.0	2 5.1	0 0.0	2 5.1	1 2.6	34 87.2	0 0.0	39 100.0
	70歳以上	1 2.7	0 0.0	1 2.7	0 0.0	3 8.1	1 2.7	31 83.8	0 0.0	37 100.0
女性	総数	6 11.3	5 9.4	14 26.4	11 20.8	7 13.2	1 1.9	6 11.3	3 5.7	53 100.0
	20～29歳	1 33.3	2 66.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 100.0
	30～39歳	0 0.0	0 0.0	6 46.2	6 46.2	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 7.7	13 100.0
	40～49歳	2 18.2	1 9.1	1 9.1	2 18.2	4 36.4	1 9.1	0 0.0	0 0.0	11 100.0
	50～59歳	1 10.0	0 0.0	2 20.0	2 20.0	1 10.0	0 0.0	4 40.0	0 0.0	10 100.0
	60～69歳	1 8.3	1 8.3	4 33.3	1 8.3	2 16.7	0 0.0	1 8.3	2 16.7	12 100.0
	70歳以上	1 25.0	1 25.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 25.0	0 0.0	4 100.0
総計	11 5.5	6 3.0	23 11.6	16 8.0	27 13.6	11 5.5	102 51.3	3 1.5	199 100.0	

表151 肥満(BMI25以上)の状況 (アンケート問7“普段の食事に当てはまること”で「食べるのが早い」回答別)

区分		男性				女性			
年齢区分	肥満判定	「食べるのが早い」当てはまらない		「食べるのが早い」当てはまる		「食べるのが早い」当てはまらない		「食べるのが早い」当てはまる	
		人	%	人	%	人	%	人	%
15-19歳	BMI25未満	8	100	11	100	14	93.3	10	100
	BMI25以上	0	0	0	0	1	6.7	0	0
	合計	8	100	11	100	15	100	10	100
20-29歳	BMI25未満	13	92.9	12	63.2	15	100	6	75
	BMI25以上	1	7.1	7	36.8	0	0	2	25
	合計	14	100	19	100	15	100	8	100
30-39歳	BMI25未満	20	71.4	19	65.5	30	90.9	23	85.2
	BMI25以上	8	28.6	10	34.5	3	9.1	4	14.8
	合計	28	100	29	100	33	100	27	100
40-49歳	BMI25未満	17	77.3	18	56.3	38	90.5	22	75.9
	BMI25以上	5	22.7	14	43.8	4	9.5	7	24.1
	合計	22	100	32	100.1	42	100	29	100
50-59歳	BMI25未満	34	81	31	62	48	84.2	31	86.1
	BMI25以上	8	19	19	38	9	15.8	5	13.9
	合計	42	100	50	100	57	100	36	100
60-69歳	BMI25未満	26	72.2	38	65.5	55	79.7	30	55.6
	BMI25以上	10	27.8	20	34.5	14	20.3	24	44.4
	合計	36	100	58	100	69	100	54	100
70歳以上	BMI25未満	50	79.4	23	60.5	52	68.4	27	65.9
	BMI25以上	13	20.6	15	39.5	24	31.6	14	34.1
	合計	63	100	38	100	76	100	41	100
合計	BMI25未満	168	78.9	152	64.1	252	82.1	149	72.7
	BMI25以上	45	21.1	85	35.9	55	17.9	56	27.3
	合計	213	100	237	100	307	100	205	100
(再掲) 20歳以上	BMI25未満	160	78.0	141	62.4	238	81.5	139	71.3
	BMI25以上	45	22.0	85	37.6	54	18.5	56	28.7
	合計	205	100	226	100	292	100	195	100

肥満者の割合 (20歳以上)の比較	男性				女性			
	「食べるのが早い」当てはまらない		「食べるのが早い」当てはまる		「食べるのが早い」当てはまらない		「食べるのが早い」当てはまる	
	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
	22.0%	2.8%	37.6%	2.9%	18.5%	2.7%	28.7%	3.1%

表152-1 BMI の平均値（アンケート問7“普段の自分の食事に当てはまること「食べるのが早い」” 回答別）

年齢区分		総数		20 - 29歳		30 - 39歳		40 - 49歳		50 - 59歳		60 - 69歳		70歳以上	
		あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる
男性	対象者数	213	238	14	19	28	29	22	33	42	50	36	58	63	38
	平均値	22.9	24.2	20.6	24.6	23.8	24.1	22.9	25.2	23.1	24.3	23.8	24.1	22.5	24.5
	標準偏差	2.9	3.4	2.8	5.1	3.6	2.8	3.0	3.6	2.6	3.4	2.4	3.0	2.6	2.6
女性	対象者数	308	206	15	8	33	27	43	29	57	36	69	55	76	41
	平均値	22.0	23.1	19.8	23.2	21.1	21.5	21.6	23.0	22.0	22.1	22.7	24.2	22.9	24.0
	標準偏差	3.1	3.5	2.3	3.4	2.7	3.0	2.4	3.8	3.0	2.5	3.3	4.0	3.2	3.3
合計	対象者数	521	444	29	27	61	56	65	62	99	86	105	113	139	79
	平均値	22.4	23.7	20.2	24.2	22.3	22.9	22.0	24.1	22.5	23.4	23.1	24.2	22.7	24.3
	標準偏差	3.0	3.5	2.5	4.6	3.4	3.2	2.7	3.8	2.9	3.2	3.1	3.5	2.9	3.0

表152-2 腹囲 の平均値（アンケート問7“普段の自分の食事に当てはまること「食べるのが早い」” 回答別）

年齢区分		総数		20 - 29歳		30 - 39歳		40 - 49歳		50 - 59歳		60 - 69歳		70歳以上	
		あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる
男性	人数	171	205	9	15	23	22	18	31	33	44	32	52	52	36
	平均値	83.9	86.4	76.5	82.2	83.5	84.3	83.8	86.9	85.3	87.4	86.3	87.4	83.9	88.9
	標準偏差	8.3	9.0	11.0	11.8	10.8	9.4	7.9	10.1	6.8	8.7	6.8	6.9	7.7	6.9
女性	人数	269	182	11	6	28	22	39	24	50	34	63	52	68	38
	平均値	80.0	83.2	70.9	78.7	75.8	76.2	75.6	82.1	80.2	80.7	84.4	86.6	83.5	87.5
	標準偏差	10.5	11.0	6.8	8.1	6.0	9.9	9.2	11.1	10.1	8.3	9.7	12.1	10.8	9.5
合計	人数	440	387	20	21	51	44	57	55	83	78	95	104	120	74
	平均値	81.6	84.9	73.4	81.2	79.3	80.3	78.2	84.8	82.2	84.5	85.1	87.0	83.7	88.2
	標準偏差	9.9	10.1	9.1	10.8	9.3	10.4	9.5	10.7	9.2	9.1	8.8	9.8	9.6	8.3

表152-3 血圧(最高) の平均値(服薬有りを含む) (アンケート問7“普段の自分の食事に当てはまること「食べるのが早い」” 回答別)

年齢区分		総数		20 - 29歳		30 - 39歳		40 - 49歳		50 - 59歳		60 - 69歳		70歳以上	
		あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる
男性	人数	122	147	5	8	14	13	12	19	22	32	26	43	42	29
	平均値	131.4	131.4	111.0	119.0	114.7	120.7	123.3	122.3	131.8	133.0	135.2	134.7	139.8	141.7
	標準偏差	17.6	17.9	13.7	10.1	9.9	16.8	18.2	12.6	14.0	17.5	16.8	17.4	15.7	16.3
女性	人数	223	155	7	5	24	18	32	20	42	27	58	47	56	33
	平均値	127.1	127.3	101.3	99.4	106.4	104.6	118.9	116.5	123.2	126.8	133.4	136.8	141.9	141.5
	標準偏差	20.6	21.7	6.8	10.4	9.3	12.5	14.9	19.4	13.4	17.1	18.2	18.1	21.0	17.0
合計	人数	345	302	12	13	38	31	44	39	64	59	84	90	98	62
	平均値	128.6	129.3	105.3	111.5	109.4	111.3	120.1	119.3	126.2	130.2	134.0	135.8	141.0	141.6
	標準偏差	19.7	20.0	10.9	13.9	10.3	16.3	15.7	16.5	14.1	17.4	17.7	17.7	18.8	16.5

表152-4 血圧(最低) の平均値(服薬有りを含む) (アンケート問7“普段の自分の食事に当てはまること「食べるのが早い」” 回答別)

年齢区分		総数		20 - 29歳		30 - 39歳		40 - 49歳		50 - 59歳		60 - 69歳		70歳以上	
		あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる
男性	人数	122	147	5	8	14	13	12	19	22	32	26	43	42	29
	平均値	79.7	81.7	70.8	77.8	75.4	81.2	80.3	82.5	84.9	84.5	81.2	81.7	78.9	80.8
	標準偏差	9.9	11.1	3.7	9.3	6.5	17.1	12.8	13.0	10.3	11.2	8.0	9.1	9.8	9.3
女性	人数	223	155	7	5	24	18	32	20	42	27	58	47	56	33
	平均値	75.7	77.2	60.0	65.8	68.1	67.7	76.3	75.7	77.3	77.6	79.2	82.9	76.2	79.6
	標準偏差	11.4	12.7	7.9	5.6	8.6	9.9	10.7	14.8	10.2	9.8	10.0	12.3	12.6	10.3
合計	人数	345	302	12	13	38	31	44	39	64	59	84	90	98	62
	平均値	77.1	79.4	64.5	73.2	70.8	73.3	77.4	79.0	79.9	81.3	79.8	82.3	77.4	80.1
	標準偏差	11.0	12.1	8.4	9.8	8.6	14.8	11.3	14.2	10.8	11.1	9.4	10.8	11.5	9.8

表152-5 血圧(最高) の平均値(服薬有りを除く) (アンケート問7“普段の自分の食事に当てはまること「食べるのが早い」” 回答別)

年齢区分		総数		20 - 29歳		30 - 39歳		40 - 49歳		50 - 59歳		60 - 69歳		70歳以上	
		あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる
男性	人数	84	106	5	8	14	13	12	17	19	24	16	30	17	11
	平均値	126.1	126.6	111.0	119.0	114.7	120.7	123.3	120.8	131.4	129.5	131.9	132.5	131.7	131.6
	標準偏差	17.5	17.3	13.7	10.1	9.9	16.8	18.2	10.9	14.9	17.8	19.6	19.2	17.8	16.9
女性	人数	158	115	6	5	24	18	30	17	35	23	37	30	22	17
	平均値	119.9	121.4	100.7	99.4	106.4	104.6	118.2	112.1	120.3	123.7	126.5	134.7	133.5	135.1
	標準偏差	16.4	20.0	7.2	10.4	9.3	12.5	14.6	11.9	10.0	15.8	15.1	18.8	20.0	16.2
合計	人数	242	221	11	13	38	31	42	34	54	47	53	60	39	28
	平均値	122.1	123.9	105.4	111.5	109.4	111.3	119.6	116.4	124.2	126.7	128.1	133.6	132.7	133.8
	標準偏差	17.0	18.9	11.4	13.9	10.3	16.3	15.7	12.1	13.0	16.9	16.6	18.9	18.9	16.2

表152-6 血圧(最低) の平均値 (服薬有りを除く) (アンケート問7“普段の自分の食事に当てはまること「食べるのが早い」” 回答別)

年齢区分		総数		20 - 29歳		30 - 39歳		40 - 49歳		50 - 59歳		60 - 69歳		70歳以上	
		あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる
男性	人数	84	106	5	8	14	13	12	17	19	24	16	30	17	11
	平均値	79.2	80.7	70.8	77.8	75.4	81.2	80.3	80.8	85.5	82.9	78.4	80.4	79.1	81.6
	標準偏差	10.0	11.3	3.7	9.3	6.5	17.1	12.8	12.0	10.0	11.4	7.1	9.3	10.3	8.7
女性	人数	158	115	6	5	24	18	30	17	35	23	37	30	22	17
	平均値	74.3	75.0	61.7	65.8	68.1	67.7	75.9	72.8	75.9	76.4	76.9	80.7	76.4	80.4
	標準偏差	10.2	12.6	7.2	5.6	8.6	9.9	10.6	12.3	8.8	8.7	9.3	13.7	11.0	11.5
合計	人数	242	221	11	13	38	31	42	34	54	47	53	60	39	28
	平均値	76.0	77.7	65.8	73.2	70.8	73.3	77.2	76.8	79.2	79.7	77.3	80.6	77.6	80.9
	標準偏差	10.4	12.3	7.3	9.8	8.6	14.8	11.3	12.6	10.3	10.6	8.6	11.6	10.7	10.3

表152-7 血糖値 の平均値(服薬有りを含む) (アンケート問7“普段の自分の食事に当てはまること「食べるのが早い」” 回答別)

年齢区分		総数		20 - 29歳		30 - 39歳		40 - 49歳		50 - 59歳		60 - 69歳		70歳以上	
		あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる
男性	人数	117	141	5	8	14	13	11	19	22	32	25	42	40	27
	平均値	99.5	102.0	93.4	99.4	91.4	95.2	92.4	94.7	93.4	100.1	108.6	103.8	102.8	110.9
	標準偏差	31.2	19.3	7.6	9.8	3.6	12.4	5.3	6.1	8.2	19.0	62.0	20.3	18.5	25.4
女性	人数	216	149	7	5	25	18	32	20	42	27	55	46	55	33
	平均値	101.7	100.2	93.7	85.4	94.5	89.8	93.3	100.9	97.2	98.9	109.6	98.1	106.5	111.6
	標準偏差	21.4	22.1	8.7	6.9	15.0	6.8	14.8	41.5	11.5	12.0	33.3	13.1	14.0	24.6
合計	人数	333	290	12	13	39	31	43	39	64	59	80	88	95	60
	平均値	101.0	101.1	93.6	94.0	93.4	92.1	93.1	97.9	95.9	99.5	109.3	100.8	105.0	111.3
	標準偏差	25.2	20.7	7.9	11.1	12.2	9.8	13.0	29.8	10.6	16.1	43.9	17.1	16.1	24.7

表152-8 血糖値 の平均値(服薬有りを除く) (アンケート問7“普段の自分の食事に当てはまること「食べるのが早い」” 回答別)

年齢区分		総数		20 - 29歳		30 - 39歳		40 - 49歳		50 - 59歳		60 - 69歳		70歳以上	
		あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる
男性	人数	109	124	4	7	14	12	11	18	22	29	24	35	34	23
	平均値	96.4	98.4	90.8	98.9	91.4	92.3	92.4	95.2	93.4	96.8	96.7	98.8	102.3	105.3
	標準偏差	13.6	11.3	5.6	10.5	3.6	6.5	5.3	5.9	8.2	8.4	17.3	13.4	16.6	13.6
女性	人数	189	136	5	4	22	17	25	19	38	26	47	42	52	28
	平均値	99.0	99.3	92.0	84.8	92.0	89.4	87.8	100.4	96.0	99.2	104.4	98.0	105.3	108.6
	標準偏差	18.5	21.3	7.8	7.8	12.2	6.7	6.4	42.6	10.9	12.1	29.0	12.8	13.0	21.3
合計	人数	298	260	9	11	36	29	36	37	60	55	71	77	86	51
	平均値	98.1	98.9	91.4	93.7	91.8	90.6	89.2	97.9	95.1	97.9	101.8	98.4	104.1	107.1
	標準偏差	16.9	17.2	6.5	11.6	9.7	6.7	6.4	30.5	10.0	10.3	25.7	13.0	14.5	18.1

表152-9 HbA1c の平均値（服薬有りを含む）（アンケート問7“普段の自分の食事に当てはまること「食べるのが早い」” 回答別）

年齢区分		総数		20 - 29歳		30 - 39歳		40 - 49歳		50 - 59歳		60 - 69歳		70歳以上	
		あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる
男性	人数	117	141	5	8	14	13	11	19	22	32	25	42	40	27
	平均値	5.3	5.4	4.9	5.1	5.0	5.1	5.1	5.3	5.3	5.4	5.4	5.6	5.5	5.6
	標準偏差	0.5	0.6	0.3	0.2	0.2	0.3	0.3	0.4	0.4	0.5	0.7	0.6	0.5	0.9
女性	人数	216	149	7	5	25	18	32	20	42	27	55	46	55.0	33.0
	平均値	5.4	5.4	5.1	5.0	5.0	5.1	5.1	5.3	5.3	5.4	5.6	5.4	5.5	5.6
	標準偏差	0.6	0.5	0.3	0.2	0.4	0.3	0.3	0.5	0.6	0.7	0.9	0.4	0.3	0.4
合計	人数	333	290	12	13	39	31	43	39	64	59	80	88	95	60
	平均値	5.3	5.4	5.0	5.0	5.0	5.1	5.1	5.3	5.3	5.4	5.5	5.5	5.5	5.6
	標準偏差	0.6	0.5	0.3	0.2	0.3	0.3	0.3	0.5	0.5	0.6	0.8	0.5	0.4	0.7

表152-10 HbA1c の平均値（服薬有りを除く）（アンケート問7“普段の自分の食事に当てはまること「食べるのが早い」” 回答別）

年齢区分		総数		20 - 29歳		30 - 39歳		40 - 49歳		50 - 59歳		60 - 69歳		70歳以上	
		あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる
男性	人数	112	134	5	8	14	13	11	18	22	31	24	38	36	26
	平均値	5.3	5.4	4.9	5.1	5.0	5.1	5.1	5.3	5.3	5.3	5.2	5.5	5.5	5.4
	標準偏差	0.4	0.4	0.3	0.2	0.2	0.3	0.3	0.4	0.4	0.5	0.4	0.4	0.5	0.5
女性	人数	207	145	6	5	25	18	31	20	40	26	51	45	54	31
	平均値	5.3	5.3	5.0	5.0	5.0	5.1	5.1	5.3	5.3	5.3	5.4	5.4	5.5	5.5
	標準偏差	0.4	0.4	0.3	0.2	0.4	0.3	0.3	0.5	0.4	0.4	0.5	0.4	0.3	0.4
合計	人数	319	279	11	13	39	31	42	38	62	57	75	83	90	57
	平均値	5.3	5.3	5.0	5.0	5.0	5.1	5.1	5.3	5.3	5.3	5.4	5.4	5.5	5.5
	標準偏差	0.4	0.4	0.3	0.2	0.3	0.3	0.3	0.5	0.4	0.4	0.5	0.4	0.4	0.4

表152-11 HDLコレステロール の平均値(服薬有りを含む) (アンケート問7“普段の自分の食事に当てはまること「食べるのが早い」” 回答別)

年齢区分		総数		20 - 29歳		30 - 39歳		40 - 49歳		50 - 59歳		60 - 69歳		70歳以上	
		あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる
男性	人数	117	142	5	8	14	13	11	19	22	32	25	42	40	28
	平均値	54.7	52.3	58.6	52.8	52.6	52.9	57.9	52.6	60.9	53.0	49.0	53.0	54.1	50.0
	標準偏差	14.8	14.3	13.6	15.2	10.6	12.2	17.2	13.6	19.2	16.5	11.3	16.3	13.7	9.5
女性	人数	216	149	7	5	25	18	32	20	42	27	55	46	55	33
	平均値	60.1	62.5	65.7	90.6	63.9	65.1	62.4	59.1	63.5	63.5	55.1	64.8	58.6	55.1
	標準偏差	13.5	15.9	18.8	17.2	12.8	18.8	12.4	13.0	12.1	14.3	13.2	13.8	13.8	14.5
合計	人数	333	291	12	13	39	31	43	39	64	59	80	88	95	61
	平均値	58.2	57.6	62.8	67.3	59.9	60.0	61.3	55.9	62.6	57.8	53.2	59.1	56.7	52.8
	標準偏差	14.2	16.0	16.6	24.5	13.1	17.2	13.7	13.5	14.8	16.3	12.9	16.1	13.9	12.6

表152-12 HDLコレステロール の平均値(服薬有りを除く) (アンケート問7“普段の自分の食事に当てはまること「食べるのが早い」” 回答別)

年齢区分		総数		20 - 29歳		30 - 39歳		40 - 49歳		50 - 59歳		60 - 69歳		70歳以上	
		あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる
男性	人数	111	130	5	8	14	13	11	18	20	30	23	38	38	23
	平均値	54.4	52.8	58.6	52.8	52.6	52.9	57.9	53.4	60.8	53.2	48.7	53.4	53.5	50.5
	標準偏差	15.0	14.5	13.6	15.2	10.6	12.2	17.2	13.5	20.2	16.6	11.5	16.7	13.7	9.5
女性	人数	191	128	6	5	25	18	31	19	38	25	49	37	42	24
	平均値	59.8	62.8	63.3	90.6	63.9	65.1	62.5	59.1	63.5	63.1	54.5	65.9	57.8	53.0
	標準偏差	13.5	15.9	19.5	17.2	12.8	18.8	12.6	13.3	11.8	13.9	13.3	14.0	13.8	11.9
合計	人数	302	258	11	13	39	31	42	37	58	55	72	75	80	47
	平均値	57.8	57.7	61.2	67.3	59.9	60.0	61.3	56.4	62.6	57.7	52.7	59.6	55.8	51.8
	標準偏差	14.3	16.0	16.4	24.5	13.1	17.2	13.9	13.5	15.1	16.1	13.0	16.6	13.8	10.7

表152-13 総コレステロール の平均値(服薬有りを含む) (アンケート問7“普段の自分の食事に当てはまること「食べるのが早い」” 回答別)

年齢区分		総数		20 - 29歳		30 - 39歳		40 - 49歳		50 - 59歳		60 - 69歳		70歳以上	
		あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる
男性	人数	117	142	5	8	14	13	11	19	22	32	25	42	40	28
	平均値	192.6	201.3	166.0	184.5	202.6	193.7	198.5	210.0	201.5	210.7	188.8	206.6	188.1	185.1
	標準偏差	33.9	36.7	41.5	20.5	26.1	34.0	47.7	33.8	31.4	41.5	36.2	37.2	29.7	31.1
女性	人数	216	149	7	5	25	18	32	20	42	27	55	46	55	33
	平均値	206.0	212.2	186.3	185.0	175.0	191.9	187.6	200.1	226.6	221.3	218.9	221.1	204.7	215.2
	標準偏差	35.7	35.1	28.9	21.5	25.3	34.5	32.3	38.2	31.6	33.8	31.5	32.9	34.1	32.7
合計	人数	333	291	12	13	39	31	43	39	64	59	80	88	95	61
	平均値	201.3	206.9	177.8	184.7	184.9	192.7	190.4	204.9	218.0	215.5	209.5	214.2	197.7	201.4
	標準偏差	35.6	36.2	34.5	20.0	28.6	33.7	36.5	36.0	33.5	38.2	35.6	35.6	33.2	35.1

表152-14 総コレステロール の平均値(服薬有りを除く) (アンケート問7“普段の自分の食事に当てはまること「食べるのが早い」” 回答別)

年齢区分		総数		20 - 29歳		30 - 39歳		40 - 49歳		50 - 59歳		60 - 69歳		70歳以上	
		あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる
男性	人数	111	130	5	8	14	13	11	18	20	30	23	38	38	23
	平均値	192.7	202.7	166.0	184.5	202.6	193.7	198.5	209.9	204.2	209.7	187.9	209.6	187.8	188.3
	標準偏差	34.1	36.4	41.5	20.5	26.1	34.0	47.7	34.8	28.7	42.3	36.7	35.9	30.5	30.8
女性	人数	191	128	6	5	25	18	31	19	38	25	49	37	42	24
	平均値	206.8	211.0	188.3	185.0	175.0	191.9	187.5	197.2	227.6	218.0	219.1	224.2	209.3	214.2
	標準偏差	36.0	35.3	31.1	21.5	25.3	34.5	32.8	36.8	29.2	32.9	32.8	34.2	33.9	31.1
合計	人数	302	258	11	13	39	31	42	37	58	55	72	75	80	47
	平均値	201.6	206.8	178.2	184.7	184.9	192.7	190.4	203.4	219.5	213.5	209.1	216.8	199.1	201.5
	標準偏差	35.9	36.0	36.2	20.0	28.6	33.7	37.0	36.0	30.9	38.2	36.9	35.6	33.9	33.3

表152-15 中性脂肪 の平均値(服薬有りを含む) (アンケート問7“普段の自分の食事に当てはまること「食べるのが早い」” 回答別)

年齢区分		総数		20 - 29歳		30 - 39歳		40 - 49歳		50 - 59歳		60 - 69歳		70歳以上	
		あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる
男性	人数	113	129	4	7	14	12	11	19	22	29	24	37	38	25
	平均値	134.5	145.6	87.8	136.1	144.9	136.4	120.0	156.0	129.5	161.7	151.3	142.0	132.1	131.4
	標準偏差	74.7	81.5	43.6	44.8	65.3	66.0	82.8	107.7	76.3	89.6	82.0	81.9	73.2	64.1
女性	人数	198	140	6	4	22	17	26	19	40	27	51	43	53	30
	平均値	121.5	125.9	79.8	47.5	81.3	97.2	109.5	144.0	108.3	121.7	155.6	122.3	125.9	150.2
	標準偏差	70.7	83.0	61.4	15.2	44.3	63.3	69.5	155.1	68.4	72.5	66.2	58.3	74.0	63.5
合計	人数	311	269	10	11	36	29	37	38	62	56	75	80	91	55
	平均値	126.2	135.3	83.0	103.9	106.0	113.4	112.6	150.0	115.8	142.4	154.3	131.4	128.5	141.6
	標準偏差	72.3	82.7	52.4	57.2	61.3	66.2	72.7	131.8	71.4	83.5	71.1	70.4	73.3	63.8

表152-16 中性脂肪 の平均値(服薬有りを除く) (アンケート問7“普段の自分の食事に当てはまること「食べるのが早い」” 回答別)

年齢区分		総数		20 - 29歳		30 - 39歳		40 - 49歳		50 - 59歳		60 - 69歳		70歳以上	
		あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる
男性	人数	107	119	4	7	14	12	11	18	20	28	22	34	36	20
	平均値	133.7	144.7	87.8	136.1	144.9	136.4	120.0	158.1	135.6	152.0	141.7	145.8	132.8	128.5
	標準偏差	70.0	79.2	43.6	44.8	65.3	66.0	82.8	110.4	77.2	74.2	60.5	84.0	72.8	64.9
女性	人数	175	120	5	4	22	17	25	18	36	25	47	34	40	22
	平均値	120.1	118.8	87.8	47.5	81.3	97.2	111.4	113.9	109.6	119.4	156.3	114.7	117.8	158.3
	標準偏差	70.0	70.3	65.1	15.2	44.3	63.3	70.2	85.0	70.1	74.6	67.3	55.4	70.0	69.8
合計	人数	282	239	9	11	36	29	36	36	56	53	69	68	76	42
	平均値	125.3	131.7	87.8	103.9	106.0	113.4	114.0	136.0	118.9	136.6	151.6	130.3	124.9	144.1
	標準偏差	70.2	75.8	53.2	57.2	61.3	66.2	73.1	99.7	73.1	75.4	65.2	72.3	71.3	68.4

表153-1 BMI の平均値（アンケート問7“普段の自分の食事に当てはまること「間食をする」” 回答別）

年齢区分		総数		20 - 29歳		30 - 39歳		40 - 49歳		50 - 59歳		60 - 69歳		70歳以上	
		あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる
男性	対象者数	357	94	25	8	45	12	50	5	79	13	74	20	75	26
	平均値	23.5	23.9	23.0	22.5	23.5	25.5	24.2	24.2	23.7	24.3	23.9	24.4	23.0	24.1
	標準偏差	3.2	3.4	4.9	4.0	3.1	3.4	3.6	3.1	3.0	3.9	2.4	3.8	2.8	2.6
女性	対象者数	298	216	12	11	34	26	39	33	52	41	76	48	74	43
	平均値	22.5	22.4	20.8	21.1	21.0	21.7	21.9	22.4	21.6	22.7	23.4	23.4	23.8	22.3
	標準偏差	3.2	3.4	3.8	2.3	2.5	3.2	3.0	3.3	2.6	2.9	3.5	4.1	3.2	3.2
合計	対象者数	655	310	37	19	79	38	89	38	131	54	150	68	149	69
	平均値	23.0	22.8	22.3	21.7	22.4	22.9	23.2	22.6	22.8	23.1	23.7	23.7	23.4	22.9
	標準偏差	3.2	3.5	4.7	3.1	3.1	3.7	3.5	3.3	3.0	3.2	3.0	4.0	3.0	3.1

表153-2 腹囲 の平均値（アンケート問7“普段の自分の食事に当てはまること「間食をする」” 回答別）

年齢区分		総数		20 - 29歳		30 - 39歳		40 - 49歳		50 - 59歳		60 - 69歳		70歳以上	
		あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる
男性	人数	295	81	18	6	37	8	43	6	64	13	67	17	63	25
	平均値	85.4	84.8	81.1	77.2	83.6	84.8	86.2	82.5	86.4	87.0	86.5	88.8	85.5	87.1
	標準偏差	8.5	10.0	11.9	11.4	9.5	13.0	9.8	5.7	7.5	10.5	6.4	8.4	8.0	7.2
女性	人数	265	186	8	9	28	22	34	29	45	39	72	43	70	36
	平均値	81.5	81.1	73.9	73.4	75.9	76.1	76.7	79.8	78.8	82.3	84.6	86.8	86.7	81.5
	標準偏差	10.7	11.0	11.2	4.1	6.7	9.3	10.1	10.6	8.6	10.0	10.2	11.8	10.5	9.7
合計	人数	560	267	26	15	65	30	77	35	109	52	139	60	133	61
	平均値	83.5	82.2	78.9	74.9	80.3	78.4	82.0	80.3	83.3	83.5	85.5	87.3	86.1	83.8
	標準偏差	9.8	10.8	11.9	7.8	9.2	10.9	10.9	9.9	8.8	10.2	8.6	10.9	9.4	9.1

表153-3 血圧(最高) の平均値(服薬有りを含む) (アンケート問7“普段の自分の食事に当てはまること「間食をする」” 回答別)

年齢区分		総数		20 - 29歳		30 - 39歳		40 - 49歳		50 - 59歳		60 - 69歳		70歳以上	
		あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる
男性	人数	210	59	9	4	20	7	28	3	45	9	57	12	49	22
	平均値	131.8	129.8	115.8	116.3	119.7	111.6	122.4	125.0	132.5	132.8	135.6	131.6	141.3	138.9
	標準偏差	17.6	18.4	13.8	7.0	13.7	12.8	15.2	10.4	14.3	24.1	17.7	13.7	16.0	15.7
女性	人数	219	159	4	8	23	19	27	25	37	32	66	39	57	32
	平均値	128.6	125.3	95.0	103.3	106.6	104.4	117.3	118.7	126.4	122.5	135.1	134.6	141.5	142.1
	標準偏差	19.8	22.5	0.8	8.7	9.2	12.4	15.6	18.0	13.8	16.1	14.9	22.8	18.9	20.9
合計	人数	429	218	13	12	43	26	55	28	82	41	123	51	106	54
	平均値	130.2	126.5	109.4	107.6	112.7	106.3	119.9	119.4	129.7	124.8	135.3	133.9	141.4	140.8
	標準偏差	18.8	21.5	15.0	10.1	13.2	12.7	15.5	17.3	14.3	18.3	16.2	20.9	17.5	18.9

表153-4 血圧(最低) の平均値(服薬有りを含む) (アンケート問7“普段の自分の食事に当てはまること「間食をする」” 回答別)

年齢区分		総数		20 - 29歳		30 - 39歳		40 - 49歳		50 - 59歳		60 - 69歳		70歳以上	
		あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる
男性	人数	210	59	9	4	20	7	28	3	45	9	57	12	49	22
	平均値	81.0	79.9	73.9	77.8	79.5	74.4	81.4	84.0	84.7	84.2	81.3	82.6	79.6	79.7
	標準偏差	10.7	10.4	8.0	9.1	13.5	10.7	13.1	10.8	10.0	14.7	8.6	9.0	10.2	8.1
女性	人数	219	159	4	8	23	19	27	25	37	32	66	39	57	32
	平均値	77.1	75.3	65.3	61.0	67.7	68.1	75.9	76.2	78.5	76.2	81.2	80.3	78.1	76.5
	標準偏差	11.7	12.2	5.3	8.2	8.2	10.2	11.5	13.3	10.1	9.8	10.6	12.3	12.3	11.2
合計	人数	429	218	13	12	43	26	55	28	82	41	123	51	106	54
	平均値	79.0	76.5	71.2	66.6	73.2	69.8	78.7	77.0	81.9	77.9	81.2	80.8	78.8	77.8
	標準偏差	11.4	11.9	8.2	11.5	12.4	10.5	12.6	13.1	10.5	11.4	9.7	11.6	11.4	10.1

表153-5 血圧(最高) の平均値(服薬有りを除く) (アンケート問7“普段の自分の食事に当てはまること「間食をする」” 回答別)

年齢区分		総数		20 - 29歳		30 - 39歳		40 - 49歳		50 - 59歳		60 - 69歳		70歳以上	
		あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる
男性	人数	149	41	9	4	20	7	26	3	35	8	38	8	19	9
	平均値	127.0	124.1	115.8	116.3	119.7	111.6	121.5	125.0	130.8	128.5	132.8	130.1	131.4	132.3
	標準偏差	17.2	18.1	13.8	7.0	13.7	12.8	14.6	10.4	15.3	21.8	19.7	16.8	16.1	20.2
女性	人数	154	119	4	7	23	19	26	21	31	27	40	27	25	14
	平均値	122.3	118.3	95.0	103.0	106.6	104.4	116.3	115.6	124.5	118.4	131.1	128.7	135.2	132.4
	標準偏差	17.7	18.1	0.8	9.4	9.2	12.4	15.0	12.8	11.8	13.0	14.3	21.1	18.9	17.5
合計	人数	303	160	13	11	43	26	52	24	66	35	78	35	44	23
	平均値	124.6	119.8	109.4	107.8	112.7	106.3	118.9	116.8	127.8	120.7	131.9	129.1	133.5	132.4
	標準偏差	17.6	18.2	15.0	10.6	13.2	12.7	14.9	12.7	14.0	15.7	17.1	19.9	17.6	18.2

表153-6 血圧(最低) の平均値 (服薬有りを除く) (アンケート問7“普段の自分の食事に当てはまること「間食をする」” 回答別)

年齢区分		総数		20 - 29歳		30 - 39歳		40 - 49歳		50 - 59歳		60 - 69歳		70歳以上	
		あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる
男性	人数	149	41	9	4	20	7	26	3	35	8	38	8	19	9
	平均値	80.3	79.2	73.9	77.8	79.5	74.4	80.2	84.0	84.3	82.8	79.2	82.0	80.2	79.9
	標準偏差	10.6	11.4	8.0	9.1	13.5	10.7	12.4	10.8	9.8	15.0	8.2	10.7	10.0	9.3
女性	人数	154	119	4	7	23	19	26	21	31	27	40	27	25	14
	平均値	75.4	73.5	65.3	62.6	67.7	68.1	75.2	74.3	77.7	74.1	79.1	77.9	78.6	77.3
	標準偏差	11.4	10.9	5.3	7.4	8.2	10.2	11.3	11.4	9.4	7.5	10.6	13.1	12.8	8.1
合計	人数	303	160	13	11	43	26	52	24	66	35	78	35	44	23
	平均値	77.8	74.9	71.2	68.1	73.2	69.8	77.7	75.5	81.2	76.1	79.1	78.9	79.3	78.3
	標準偏差	11.3	11.3	8.2	10.8	12.4	10.5	12.0	11.6	10.1	10.2	9.4	12.5	11.6	8.5

表153-7 血糖値 の平均値(服薬有りを含む) (アンケート問7“普段の自分の食事に当てはまること「間食をする」” 回答別)

年齢区分		総数		20 - 29歳		30 - 39歳		40 - 49歳		50 - 59歳		60 - 69歳		70歳以上	
		あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる
男性	人数	190	52	8	3	19	7	27	3	43	9	51	10	42	20
	平均値	97.2	100.8	94.0	101.0	91.6	92.4	93.2	100.0	95.5	93.4	97.6	102.9	104.2	106.1
	標準偏差	12.3	21.2	8.6	12.1	5.7	2.8	5.6	5.6	8.5	8.4	14.4	18.5	15.8	30.2
女性	人数	196	142	3	7	21	18	23	22	35	32	60	34	54	29
	平均値	100.9	99.0	93.7	86.7	91.0	90.6	88.4	98.3	98.3	96.9	104.8	102.6	107.9	105.6
	標準偏差	21.5	20.9	10.3	6.2	13.0	5.6	8.5	39.4	11.0	12.6	30.6	17.4	17.5	18.0
合計	人数	386	194	11	10	40	25	50	25	78	41	111	44	96	49
	平均値	99.1	99.5	93.9	91.0	91.3	91.1	91.0	98.5	96.7	96.1	101.5	102.7	106.3	105.8
	標準偏差	17.7	20.9	8.5	10.3	10.1	5.0	7.4	36.9	9.7	11.8	24.7	17.5	16.8	23.5

表152-8 血糖値 の平均値(服薬有りを除く) (アンケート問7“普段の自分の食事に当てはまること「食べるのが早い」” 回答別)

年齢区分		総数		20 - 29歳		30 - 39歳		40 - 49歳		50 - 59歳		60 - 69歳		70歳以上	
		あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる
男性	人数	183	50	8	3	19	7	26	3	43	8	49	10	38	19
	平均値	97.1	98.9	94.0	101.0	91.6	92.4	93.5	100.0	95.5	94.3	96.9	102.9	104.9	100.7
	標準偏差	11.7	14.9	8.6	12.1	5.7	2.8	5.5	5.6	8.5	8.6	14.2	18.5	13.6	18.6
女性	人数	188	137	3	6	21	18	23	21	34	30	56	33	51	29
	平均値	99.7	98.3	93.7	86.3	91.0	90.6	88.4	98.6	98.4	96.1	102.2	100.0	107.0	105.6
	標準偏差	19.7	19.7	10.3	6.7	13.0	5.6	8.5	40.4	11.1	11.8	28.2	8.8	15.5	18.0
合計	人数	371	187	11	9	40	25	49	24	77	38	105	43	89	48
	平均値	98.4	98.5	93.9	91.2	91.3	91.1	91.1	98.8	96.8	95.7	99.7	100.7	106.1	103.6
	標準偏差	16.3	18.5	8.5	10.9	10.1	5.0	7.4	37.7	9.8	11.1	22.8	11.6	14.7	18.2

表153-9 HbA1c の平均値（服薬有りを含む）（アンケート問7“普段の自分の食事に当てはまること「間食をする」” 回答別）

年齢区分		総数		20 - 29歳		30 - 39歳		40 - 49歳		50 - 59歳		60 - 69歳		70歳以上	
		あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる
男性	人数	202	56	9	4	20	7	27	3	45	9	56	11	45	22
	平均値	5.4	5.4	5.0	4.9	5.1	5.1	5.2	5.4	5.3	5.3	5.5	5.4	5.5	5.6
	標準偏差	0.6	0.7	0.3	0.2	0.3	0.2	0.3	0.7	0.5	0.4	0.7	0.6	0.5	0.9
女性	人数	213	152	4	8	23	20	27	25	37	32	65	36	57	31
	平均値	5.4	5.4	4.8	5.2	5.0	5.2	5.1	5.3	5.3	5.4	5.5	5.5	5.5	5.5
	標準偏差	0.5	0.6	0.1	0.2	0.4	0.3	0.4	0.4	0.4	0.8	0.6	0.9	0.4	0.4
合計	人数	415	208	13	12	43	27	54	28	82	41	121	47	102	53
	平均値	5.4	5.4	4.9	5.1	5.0	5.1	5.2	5.3	5.3	5.4	5.5	5.5	5.5	5.6
	標準偏差	0.5	0.7	0.2	0.2	0.3	0.3	0.3	0.5	0.5	0.7	0.6	0.8	0.4	0.7

表153-10 HbA1c の平均値（服薬有りを除く）（アンケート問7“普段の自分の食事に当てはまること「間食をする」” 回答別）

年齢区分		総数		20 - 29歳		30 - 39歳		40 - 49歳		50 - 59歳		60 - 69歳		70歳以上	
		あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる
男性	人数	192	54	9	4	20	7	26	3	45	8	51	11	41	21
	平均値	5.3	5.3	5.0	4.9	5.1	5.1	5.2	5.4	5.3	5.2	5.4	5.4	5.5	5.5
	標準偏差	0.4	0.4	0.3	0.2	0.3	0.2	0.3	0.7	0.5	0.2	0.4	0.6	0.5	0.4
女性	人数	205	147	4	7	23	20	27	24	36	30	61	35	54	31
	平均値	5.3	5.3	4.8	5.1	5.0	5.2	5.1	5.3	5.3	5.2	5.4	5.3	5.5	5.5
	標準偏差	0.5	0.4	0.1	0.2	0.4	0.3	0.4	0.4	0.4	0.3	0.5	0.3	0.3	0.4
合計	人数	397	201	13	11	43	27	53	27	81	38	112	46	95	52
	平均値	5.3	5.3	4.9	5.1	5.0	5.1	5.1	5.3	5.3	5.2	5.4	5.4	5.5	5.5
	標準偏差	0.4	0.4	0.2	0.2	0.3	0.3	0.3	0.5	0.5	0.3	0.5	0.4	0.4	0.4

表153-11 HDLコレステロール の平均値(服薬有りを含む) (アンケート問7“普段の自分の食事に当てはまること「間食をする」” 回答別)

年齢区分		総数		20 - 29歳		30 - 39歳		40 - 49歳		50 - 59歳		60 - 69歳		70歳以上	
		あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる
男性	人数	203	56	9	4	20	7	27	3	45	9	56	11	46	22
	平均値	53.8	51.9	55.6	53.8	51.0	57.9	55.3	47.7	58.4	45.7	51.2	53.1	52.5	52.3
	標準偏差	15.3	11.5	11.8	21.3	11.5	9.0	15.3	11.8	18.6	8.8	15.3	11.5	13.0	10.9
女性	人数	213	152	4	8	23	20	27	25	37	32	65	36	57	31
	平均値	61.8	60.1	64.3	82.0	68.6	59.6	64.7	57.3	65.3	61.4	61.4	56.1	55.8	60.1
	標準偏差	14.8	14.2	21.9	20.1	16.1	13.3	12.4	11.8	14.1	11.3	15.2	11.8	13.0	15.8
合計	人数	416	208	13	12	43	27	54	28	82	41	121	47	103	53
	平均値	57.9	57.9	58.2	72.6	60.4	59.1	60.0	56.3	61.5	58.0	56.7	55.4	54.3	56.8
	標準偏差	15.5	14.0	15.2	24.0	16.6	12.2	14.6	12.0	17.0	12.6	16.0	11.7	13.0	14.4

表153-12 HDLコレステロール の平均値(服薬有りを含む) (アンケート問7“普段の自分の食事に当てはまること「間食をする」” 回答別)

年齢区分		総数		20 - 29歳		30 - 39歳		40 - 49歳		50 - 59歳		60 - 69歳		70歳以上	
		あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる
男性	人数	187	54	9	4	20	7	26	3	41	9	50	11	41	20
	平均値	54.0	51.8	55.6	53.8	51.0	57.9	56.0	47.7	58.5	45.7	51.3	53.1	52.6	51.9
	標準偏差	15.5	11.2	11.8	21.3	11.5	9.0	15.1	11.8	19.1	8.8	15.8	11.5	13.3	10.1
女性	人数	185	134	4	7	23	20	27	23	34	29	53	33	44	22
	平均値	62.2	59.3	64.3	82.3	68.6	59.6	64.7	57.1	65.1	61.3	61.8	55.5	55.5	57.3
	標準偏差	15.1	13.7	21.9	21.7	16.1	13.3	12.4	12.3	14.0	10.6	16.1	11.3	13.2	13.5
合計	人数	372	188	13	11	43	27	53	26	75	38	103	44	85	42
	平均値	58.1	57.2	58.2	71.9	60.4	59.1	60.4	56.0	61.5	57.6	56.7	54.9	54.1	54.7
	標準偏差	15.8	13.5	15.2	25.0	16.6	12.2	14.4	12.4	17.2	12.1	16.7	11.3	13.3	12.2

表153-13 総コレステロール の平均値(服薬有りを含む) (アンケート問7“普段の自分の食事に当てはまること「間食をする」” 回答別)

年齢区分		総数		20 - 29歳		30 - 39歳		40 - 49歳		50 - 59歳		60 - 69歳		70歳以上	
		あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる
男性	人数	203	56	9	4	20	7	27	3	45	9	56	11	46	22
	平均値	199.4	190.1	183.3	164.0	193.4	212.4	206.3	201.3	210.5	189.4	201.9	190.4	187.2	186.2
	標準偏差	36.4	32.0	27.0	36.6	31.0	22.8	39.0	48.8	36.1	42.6	37.4	38.9	34.3	19.2
女性	人数	213	152	4	8	23	20	27	25	37	32	65	36	57	31
	平均値	208.3	208.9	164.5	196.4	185.5	178.2	191.9	193.0	223.3	226.0	220.5	218.7	204.9	215.6
	標準偏差	35.9	35.2	21.4	19.9	31.7	28.9	30.2	39.9	33.4	31.6	33.9	28.7	34.5	31.8
合計	人数	416	208	13	12	43	27	54	28	82	41	121	47	103	53
	平均値	204.0	203.8	177.5	185.6	189.1	187.0	199.1	193.9	216.3	218.0	211.9	212.0	197.0	203.4
	標準偏差	36.4	35.3	26.1	29.5	31.2	31.1	35.3	40.0	35.3	37.0	36.6	33.2	35.4	30.7

表153-14 総コレステロール の平均値(服薬有りを除く) (アンケート問7“普段の自分の食事に当てはまること「間食をする」” 回答別)

年齢区分		総数		20 - 29歳		30 - 39歳		40 - 49歳		50 - 59歳		60 - 69歳		70歳以上	
		あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる
男性	人数	187	54	9	4	20	7	26	3	41	9	50	11	41	20
	平均値	200.3	190.7	183.3	164.0	193.4	212.4	206.1	201.3	211.4	189.4	203.8	190.4	188.2	187.5
	標準偏差	36.3	32.1	27.0	36.6	31.0	22.8	39.7	48.8	35.3	42.6	37.1	38.9	35.0	18.1
女性	人数	185	134	4	7	23	20	27	23	34	29	53	33	44	22
	平均値	209.6	206.9	164.5	199.6	185.5	178.2	191.9	190.3	225.4	221.9	223.5	217.6	208.2	217.0
	標準偏差	36.6	34.5	21.4	19.2	31.7	28.9	30.2	39.4	31.6	30.3	35.5	29.6	34.7	28.3
合計	人数	372	188	13	11	43	27	53	26	75	38	103	44	85	42
	平均値	204.9	202.3	177.5	186.6	189.1	187.0	198.8	191.6	217.7	214.2	214.0	210.8	198.6	202.9
	標準偏差	36.7	34.5	26.1	30.7	31.2	31.1	35.6	39.6	34.2	35.8	37.4	33.8	36.1	28.0

表153-15 中性脂肪 の平均値(服薬有りを含む) (アンケート問7“普段の自分の食事に当てはまること「間食をする」” 回答別)

年齢区分		総数		20 - 29歳		30 - 39歳		40 - 49歳		50 - 59歳		60 - 69歳		70歳以上	
		あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる
男性	人数	190	52	8	3	19	7	27	3	42	9	51	10	43	20
	平均値	141.4	137.0	100.9	165.7	145.8	128.0	144.3	129.0	145.9	156.8	147.8	134.7	133.1	129.2
	標準偏差	80.0	73.0	34.7	55.4	68.1	55.9	98.8	126.6	85.6	85.4	79.5	94.5	73.7	60.0
女性	人数	196	142	3	7	21	18	23	22	35	32	60	34	54	29
	平均値	120.5	127.1	87.0	58.3	81.3	96.2	94.6	154.9	118.1	108.8	133.8	152.1	135.6	132.9
	標準偏差	66.9	87.0	92.7	22.9	47.4	59.8	45.9	151.1	77.8	60.8	59.8	71.7	71.9	70.4
合計	人数	386	194	11	10	40	25	50	25	77	41	111	44	97	49
	平均値	130.8	129.8	97.1	90.5	112.0	105.1	121.4	151.8	133.2	119.4	140.2	148.1	134.5	131.4
	標準偏差	74.3	83.4	51.0	61.0	66.0	59.4	82.2	146.2	82.8	68.8	69.5	76.6	72.3	65.7

表153-16 中性脂肪 の平均値(服薬有りを除く) (アンケート問7“普段の自分の食事に当てはまること「間食をする」” 回答別)

年齢区分		総数		20 - 29歳		30 - 39歳		40 - 49歳		50 - 59歳		60 - 69歳		70歳以上	
		あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる	あてはまらない	あてはまる
男性	人数	176	50	8	3	19	7	26	3	39	9	46	10	38	18
	平均値	140.3	136.7	100.9	165.7	145.8	128.0	145.3	129.0	142.5	156.8	146.3	134.7	132.9	127.6
	標準偏差	76.1	71.6	34.7	55.4	68.1	55.9	100.6	126.6	73.4	85.4	71.2	94.5	76.8	52.7
女性	人数	170	125	3	6	21	18	23	20	32	29	50	31	41	21
	平均値	117.3	122.7	87.0	61.3	81.3	96.2	94.6	133.0	120.5	106.1	131.0	151.5	131.4	133.7
	標準偏差	65.5	75.9	92.7	23.4	47.4	59.8	45.9	97.0	79.0	62.6	59.9	73.0	68.6	80.0
合計	人数	346	175	11	9	40	25	49	23	71	38	96	41	79	39
	平均値	129.0	126.7	97.1	96.1	112.0	105.1	121.5	132.5	132.5	118.1	138.3	147.4	132.1	130.9
	標準偏差	71.9	74.7	51.0	61.9	66.0	59.4	83.0	97.9	76.3	70.9	65.7	77.8	72.2	68.0

表154 メタボリックシンドロームの状況別 アンケート問7「普段の食事に当てはまること」の回答

		男女合計				男性				女性			
		正常		該当者及び予備群		正常		該当者及び予備群		正常		該当者及び予備群	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
食べるのが早い	当てはまる	175	41.6	115	57.8	62	48.1	79	61.7	113	38.7	36	50.7
	当てはまらない	246	58.4	84	42.2	67	51.9	49	38.3	179	61.3	35	49.3
	合計	421	58.4	199	42.2	129	100.0	128	100.0	292	100.0	71	100.0
麺類をよく食べる	当てはまる	129	30.6	78	39.2	55	42.6	55	43.0	74	25.3	23	32.4
	当てはまらない	292	69.4	121	60.8	74	57.4	73	57.0	218	74.7	48	67.6
	合計	421	69.4	199	60.8	129	100.0	128	100.0	292	100.0	71	100.0
野菜はあまり食べない	当てはまる	35	8.3	25	12.6	17	13.2	20	15.6	18	6.2	5	7.0
	当てはまらない	386	91.7	174	87.4	112	86.8	108	84.4	274	93.8	66	93.0
	合計	421	91.7	199	87.4	129	100.0	128	100.0	292	100.0	71	100.0
魚より肉類の食事が多い	当てはまる	83	19.7	23	11.6	26	20.2	14	10.9	57	19.5	9	12.7
	当てはまらない	338	80.3	176	88.4	103	79.8	114	89.1	235	80.5	62	87.3
	合計	421	80.3	199	88.4	129	100.0	128	100.0	292	100.0	71	100.0
惣菜や既製品を食べることが多い	当てはまる	67	15.9	25	12.6	23	17.8	18	14.1	44	15.1	7	9.9
	当てはまらない	354	84.1	174	87.4	106	82.2	110	85.9	248	84.9	64	90.1
	合計	421	84.1	199	87.4	129	100.0	128	100.0	292	100.0	71	100.0
お酒を飲む機会が多い	当てはまる	59	14.0	47	23.6	44	34.1	47	36.7	15	5.1		0.0
	当てはまらない	362	86.0	152	76.4	85	65.9	81	63.3	277	94.9	71	100.0
	合計	421	86.0	199	76.4	129	100.0	128	100.0	292	100.0	71	100.0
朝食を食べないことが多い	当てはまる	24	5.7	10	23.6	13	10.1	6	4.7	11	3.8	4	5.6
	当てはまらない	397	94.3	189	76.4	116	89.9	122	95.3	281	96.2	67	94.4
	合計	421	94.3	199	76.4	129	100.0	128	100.0	292	100.0	71	100.0
間食をする	当てはまる	160	38.0	45	5.0	32	24.8	24	18.8	128	43.8	21	29.6
	当てはまらない	261	62.0	154	95.0	97	75.2	104	81.3	164	56.2	50	70.4
	合計	421	62.0	199	95.0	129	100.0	128	100.0	292	100.0	71	100.0
夕食の時間が遅い	当てはまる	75	17.8	36	22.6	26	20.2	26	20.3	49	16.8	10	14.1
	当てはまらない	346	82.2	163	77.4	103	79.8	102	79.7	243	83.2	61	85.9
	合計	421	82.2	199	77.4	129	100.0	128	100.0	292	100.0	71	100.0
食事時間が不規則である	当てはまる	61	14.5	30	18.1	26	20.2	22	17.2	35	12.0	8	11.3
	当てはまらない	360	85.5	169	81.9	103	79.8	106	82.8	257	88.0	63	88.7
	合計	421	85.5	199	81.9	129	100.0	128	100.0	292	100.0	71	100.0
1日の中で夕食の量が一番多い	当てはまる	221	52.5	113	15.1	74	57.4	71	55.5	147	50.3	42	59.2
	当てはまらない	200	47.5	86	84.9	55	42.6	57	44.5	145	49.7	29	40.8
	合計	421	47.5	199	84.9	129	100.0	128	100.0	292	100.0	71	100.0

表155 メタボリックシンドロームの状況別栄養素等摂取量

区分	男性								女性							
	男性総数				20-74歳				女性総数				20-74歳			
	正常		該当者・予備群		正常		該当者・予備群		正常		該当者・予備群		正常		該当者・予備群	
人数	132		131		113		109		310		73		266		59	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
エネルギー kcal	2284	557	2396	567	2352	544	2455	584	1802	409	1783	403	1811	408	1776	387
総たんぱく質 g	83.0	23.0	83.7	23.1	85.4	23.1	85.4	23.7	67.6	19.1	68.4	18.8	68.1	18.9	68.3	17.9
うち動物性 g	45.3	19.4	44.4	19.3	46.8	19.8	45.5	19.8	35.0	14.9	35.2	14.7	35.4	14.8	34.6	13.1
総脂質 g	60.1	24.4	62.4	22.0	62.8	24.5	63.9	22.6	51.3	18.4	47.5	18.2	52.4	18.0	47.4	17.4
うち動物性 g	31.1	16.4	34.2	17.9	32.4	16.8	35.5	18.3	25.3	12.7	24.7	12.0	25.9	12.8	24.2	11.1
炭水化物 g	321.1	80.7	338.7	98.0	329.1	82.1	345.9	101.9	258.5	67.8	264.3	64.4	257.4	68.0	264.3	66.0
うち総食物繊維 g	16.0	6.8	18.0	7.5	16.2	6.8	18.2	7.9	16.1	6.9	16.3	6.0	16.3	7.1	16.5	6.6
カリウム mg	2768	1001	2919	988	2806	1033	2947	1029	2611	962	2755	1065	2632	971	2813	1149
カルシウム mg	595.8	282.8	630.5	306.3	604.4	290.9	637.6	304.5	576.3	272.0	587.5	265.7	577.8	266.2	597.1	269.4
鉄 mg	9.3	4.3	9.8	3.7	9.5	4.5	10.0	3.6	8.5	3.9	8.5	3.0	8.5	3.9	8.5	3.1
ビタミンA μRE	655.6	791.0	699.9	1140.6	696.2	841.0	631.7	607.0	568.4	534.1	550.8	432.6	588.0	555.9	568.3	468.7
ビタミンB1 mg	2.2	10.5	3.4	15.8	2.3	11.4	2.7	11.8	1.1	1.1	2.6	14.1	1.1	1.2	2.9	15.6
ビタミンB2 mg	2.2	7.9	2.6	8.2	2.3	8.5	2.6	8.7	1.4	0.9	2.6	10.5	1.4	0.9	2.8	11.7
ビタミンC mg	104.0	81.2	159.8	329.8	103.8	86.2	147.5	279.8	116.2	110.2	132.9	127.6	118.3	116.5	136.7	140.3
食塩相当量 g	12.5	4.4	13.7	4.8	12.9	4.5	14.1	4.9	10.9	3.7	11.8	4.8	10.9	3.8	11.9	5.0
脂肪エネルギー比率 %	23.4	6.8	23.4	5.9	23.8	6.8	23.4	5.8	25.5	6.4	23.8	6.4	25.9	6.2	23.9	6.4
炭水化物エネルギー比率 %	14.6	2.6	14.1	2.7	61.6	7.7	62.6	7.3	15.0	2.8	15.4	2.8	59.0	7.1	60.6	7.6
たんぱく質エネルギー比率 %	62.0	7.7	62.5	7.4	14.6	2.7	14.0	2.7	59.5	7.4	60.8	7.8	15.1	2.8	15.5	2.9
穀類エネルギー比 %	44.4	11.4	41.9	11.3	44.7	11.7	42.0	11.4	39.2	11.3	40.3	11.0	38.5	11.0	40.4	11.0

表156 メタボリックシンドロームの状況別食品群別摂取量

(g)

区分	男性								女性							
	男性総数				20-74歳				女性総数				20-74歳			
	正常		該当者・予備群		正常		該当者・予備群		正常		該当者・予備群		正常		該当者・予備群	
人数	132		131		113		109		310		73		266		59	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
米・米加工品	484.7	194.9	479.1	231.1	494.6	203.0	491.6	242.0	307.2	143.5	341.2	172.7	296.0	141.3	333.2	180.7
その他穀類	89.6	114.3	98.3	128.3	99.4	118.9	100.8	132.5	89.6	107.7	71.2	86.2	95.5	111.6	79.4	88.8
いも類	50.3	51.3	64.8	70.2	45.8	45.7	66.2	72.9	54.1	67.8	64.6	73.3	51.6	62.6	68.6	76.4
砂糖・甘味料類	6.9	7.8	9.6	11.0	6.9	7.8	9.5	10.8	7.3	8.1	9.4	10.0	7.5	8.3	9.8	10.8
豆類	64.4	70.5	63.3	61.2	64.8	71.8	62.8	61.6	60.8	62.8	67.2	87.4	60.5	61.4	67.6	93.2
種実類	2.3	6.9	5.0	14.4	2.4	7.3	4.1	12.2	4.7	13.8	3.4	11.9	4.6	13.6	4.0	13.1
野菜類	378.5	228.0	420.9	272.0	386.1	233.3	437.1	286.5	375.4	213.5	410.9	217.3	380.9	221.9	419.2	227.7
漬け物	25.2	41.7	32.9	58.4	23.1	40.8	31.3	55.7	23.8	40.2	34.6	47.5	22.5	36.6	35.6	45.6
果実類	98.9	132.2	115.6	127.0	99.4	133.4	113.5	128.6	118.4	138.8	110.2	116.4	122.0	143.1	106.0	120.5
きのこ類	20.2	27.5	19.6	34.2	20.7	28.3	19.3	34.7	16.8	28.0	14.3	22.7	17.0	28.8	14.6	24.4
海藻類	20.5	48.2	17.6	26.2	21.6	51.9	18.2	24.6	15.9	36.5	15.2	20.5	16.6	38.3	16.5	21.3
魚介類	99.4	76.7	107.7	86.1	103.0	80.1	107.6	89.3	79.8	62.7	85.9	62.4	78.4	62.2	85.9	61.9
肉類	90.2	65.0	84.1	63.7	95.2	65.8	89.5	65.9	59.6	52.8	47.5	50.9	62.3	53.3	44.9	48.8
卵類	41.3	37.5	41.8	42.1	42.3	38.5	45.2	44.2	35.6	31.9	37.6	34.8	36.9	32.5	35.9	31.0
乳類	141.9	169.4	141.3	155.2	142.1	173.4	142.3	155.3	137.0	131.2	141.0	133.1	139.4	131.3	143.9	137.9
油脂類	13.1	10.7	11.7	10.0	13.9	10.9	12.4	9.9	10.3	8.3	8.3	7.9	10.7	8.5	8.2	7.9
菓子類	23.1	45.5	21.3	40.4	21.7	45.5	20.7	38.3	31.3	44.1	26.1	50.9	32.3	46.2	25.8	50.3
アルコール飲料類	195.6	344.1	248.8	393.8	212.7	360.0	268.9	419.2	56.1	175.9	25.8	84.5	64.2	188.4	22.2	80.4
その他の嗜好飲料類	668.3	530.7	706.9	504.4	671.8	546.8	734.7	506.6	709.6	479.8	729.6	440.2	728.8	491.6	767.7	462.4
調味料	100.9	94.7	87.0	61.7	107.8	100.3	90.0	62.7	78.2	61.8	70.3	37.7	79.2	63.7	67.6	36.7
特定保健用食品類	16.7	49.4	18.0	59.7	16.5	46.7	18.1	63.1	15.3	45.4	17.8	52.7	14.5	44.2	17.5	53.8