

平成 22 年度
県民健康・栄養調査報告

長野県健康福祉部

はじめに

本報告書は、平成22年度に実施した「県民健康・栄養調査」の結果を取りまとめたものです。

この調査は、県民の皆様の健康や栄養の状態、健康増進に対する意識等を把握するために3年に1度実施しておりますが、今回の調査については、本県の健康増進計画「健康グレードアップながの21」や「長野県食育推進計画」の評価並びに次期計画策定のための基礎資料を得ることも主眼において実施したものです。

調査方法につきましては、前回の平成19年度調査と同様に「都道府県健康・栄養調査マニュアル」に沿って行い、食物摂取状況については、新たに、生活習慣病リスクが高い人等の割合をより実態に近い値で推定できるよう、栄養素等の習慣的摂取量の分布を把握するための複数日（2日間）調査を実施いたしました。

調査結果から、成人の約4割が高血圧であることや、男性はメタボリックシンドロームが強く疑われる人が多く、その割合は予備群を含めると約4割に上ると推定されました。これらに関連する生活習慣の状況では、高血圧と関連する食塩の摂取量は男女とも成人の約9割が摂り過ぎの状況であること、また、特に若年世代において、野菜摂取量の不足や日常生活における身体活動の不足といった課題が依然としてみられます。

本県は、平均寿命が全国トップクラスであり、老人医療費も低いことから「健康長寿県」として注目されておりますが、こうした課題の改善が図られないと、健康長寿であることが困難であると心配されます。

県といたしましては、これらの調査結果を県民一人ひとりが、生涯にわたって健康でいきいきと暮らせるための健康づくり施策に反映させ、県民の皆様はじめ、関係機関の皆様方の御協力をいただきながら「健康長寿NO.1の確立」に向けた取組をさらに推進していくこととしております。

終わりに、この調査に多大なる御協力をいただきました県民の皆様をはじめ、関係市町村、関係の皆様方に深く感謝申し上げます。

平成24年2月

健康福祉部長
眞鍋馨

目 次

県民の健康・栄養のすがた	1
--------------	---

調査の概要

1 調査の目的	11
2 調査の対象及び客体	11
3 調査客体の概要	11
4 調査の時期	12
5 調査項目	12
6 調査員の構成	12
7 調査票の様式	12
8 調査方法	13
9 本書利用上の注意点	15
10 集計分析方法	18

結果の概要

第1部 生活習慣病及び肥満の状況	31
第2部 歩行数及び運動習慣の状況	36
第3部 生活習慣病に関連する主な栄養素の摂取状況及び朝食欠食の状況	38
第4部 食生活・健康意識調査（アンケート）結果の概要	53

食物摂取状況調査の結果（1日調査）

エネルギー及び栄養素摂取量（20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値）	75
食品群別摂取量（20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値）	115
（参考）エネルギー及び栄養素摂取量（1歳以上DRI s 区分）	140
（参考）食品群別摂取量（1歳以上DRI s 区分）	160
栄養素摂取量の食品群別内訳（年齢階級別）	174
（再掲）食塩摂取量の食品群別内訳（20歳以上）	234
食塩摂取量の食品群別内訳 摂取量区分別（中央値で2群に区分）の状況	235
（再掲）カリウム摂取量の食品群別内訳（20歳以上）	236
カリウム摂取量の食品群別内訳 摂取量区分別（中央値で2群に区分）の状況	237
（再掲）食物繊維摂取量の食品群別内訳（20歳以上）	238
食物繊維摂取量の食品群別内訳 摂取量区分別（中央値で2群に区分）の状況	239
（再掲）飽和脂肪酸摂取量の食品群別内訳（20歳以上）	240

飽和脂肪酸摂取量の食品群別内訳 摂取量区分別（中央値で2群に区分）の状況	241
食事状況 朝食を欠食した人の割合	242
食事状況 外食または調理済み食を利用した人の割合	243
食事状況 内訳の詳細	244
1日総エネルギー摂取量に占める朝食・昼食・夕食の摂取エネルギー量の割合	247
朝食・昼食・夕食別の野菜摂取量	248
外食利用の有無別 栄養素等摂取量	251
栄養素摂取量と食品群別摂取量の関連（カリウム・食物繊維）	253
栄養素摂取量と食品群別摂取量の関連（食塩）	255
家族等と一緒に食事をする頻度と栄養素等摂取量の関連	256

食物摂取状況調査の結果（習慣的摂取量の分布）

エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布	261
エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布推定に用いたべき数及び個人内分散	277
食品群（野菜類・果実類・乳類）の習慣的摂取量の分布	278

身体状況調査・歩行数調査の結果

肥満とやせの状況（15歳以上）	281
児童・生徒の肥満の状況	282
身長・体重の平均値（1歳以上）	283
BMIの平均値（15歳以上）	285
高血圧・正常高値の人の割合（20歳以上）	286
血圧の平均値（20歳以上）	287
血圧の分布（15歳以上）	288
糖尿病が強く疑われる人及び予備群の人の割合	292
脂質異常症が疑われる人の割合	294
メタボリックシンドロームが強く疑われる人及び予備群の人の割合	295
血液検査結果	296
服薬の状況	311
開眼片足立ち時間20秒以上可能な人の割合	312
運動習慣がある人の割合	313
歩行数	314

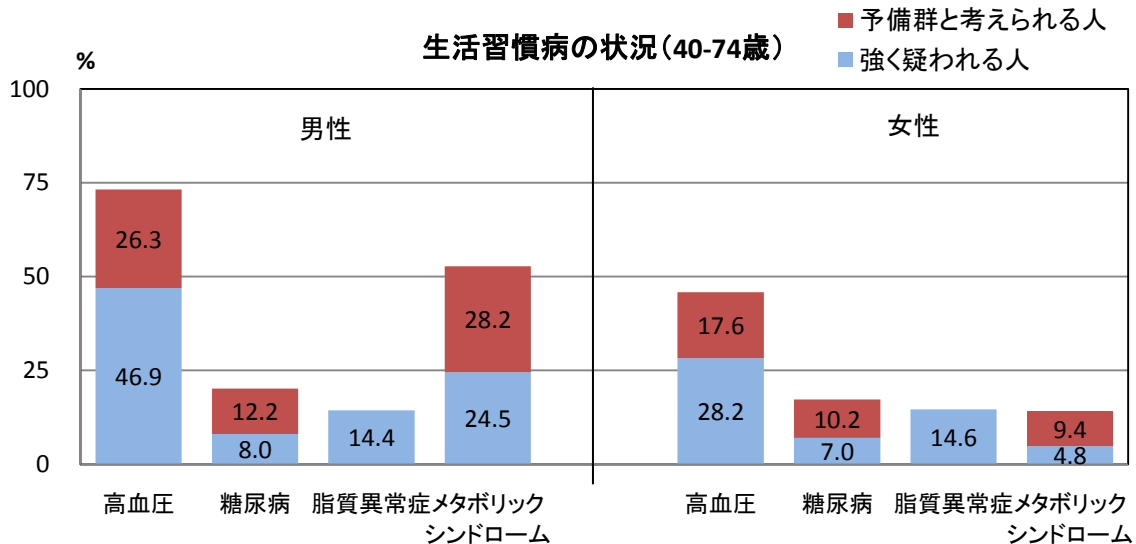
HbA1cのBMI四分位階級別平均値	385
HbA1cの食物繊維摂取量四分位階級別平均値	385
HbA1cの炭水化物エネルギー比率四分位階級別平均値	386
HbA1cの歩行数四分位階級別平均値	386
HbA1cの飲酒量階級別平均値	386
HDLコレステロールのBMI階級別平均値	387
HDLコレステロールの歩行数四分位階級別平均値	387
HDLコレステロールの飲酒量階級別平均値	387
LDLコレステロールのBMI階級別平均値	388
LDLコレステロールの飽和脂肪酸エネルギー比率四分位階級別平均値	388
LDLコレステロールの飽和脂肪酸エネルギー比率四分位階級別平均値 (20-49歳)	388

県民の健康・栄養のすがた

◆ 生活習慣病の状況

高血圧、糖尿病、脂質異常の状況は、高血圧が強く疑われる人の割合が最も高く、40-74歳男性は約5割、同女性は約3割です。

また、メタボリックシンドロームの状況は、男性は「強く疑われる人」と「予備群と考えられる人」を合わせると約5割に上ります。

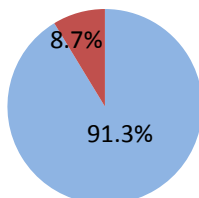


40-74歳の人について、自分の血圧を「正常」または「低血圧」と認識している人のうち、男性は約8割、女性は約3割の人が実際に測定した血圧が「高血圧」または「正常高値」になっています。

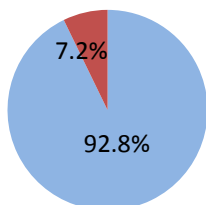
自分の血圧値を知っているか
(40-74歳)

■ 知っている ■ 知らない

男性

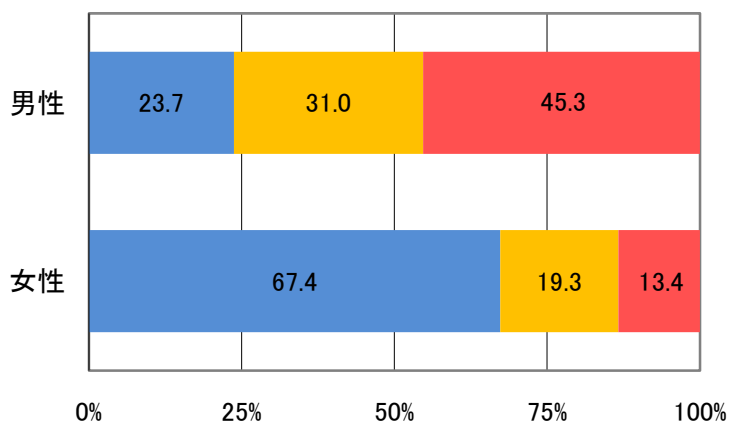


女性



自分の血圧を「正常血圧・低血圧」と認識している
人の実際の血圧値(40-74歳)

■ 至適血圧・正常血圧 ■ 正常高値 ■ 高血圧

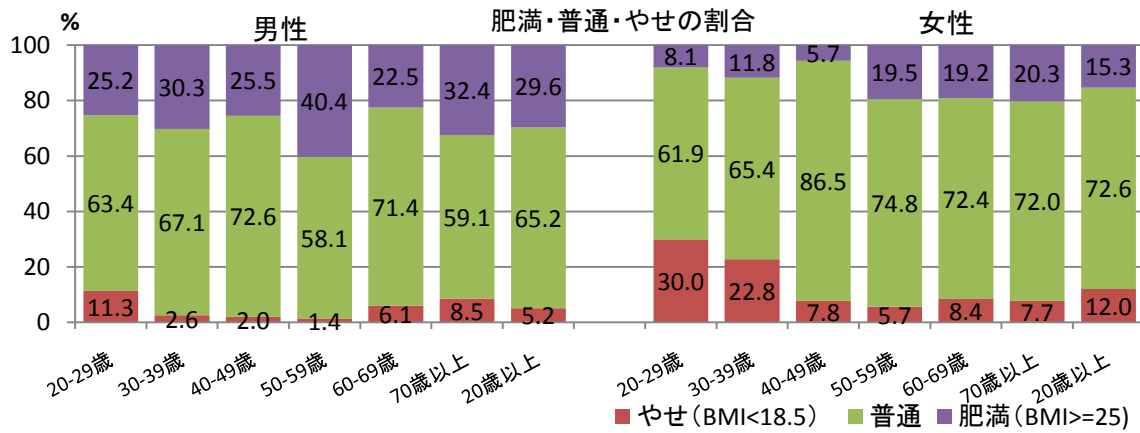


本調査における生活習慣病疑い等の判定方法

- (高血圧) 強く疑われる人: 日本高血圧学会の分類(2009)により高血圧に該当する人。
- 予備群と考えられる人: 日本高血圧学会の分類(2009)により正常高値に該当する人。
- (糖尿病) 強く疑われる人: HbA1c6.1%以上または質問票で治療中と回答した人。
- 予備群と考えられる人: HbA1cが5.6%以上6.1%未満で「強く疑われる」以外の人。
- (脂質異常症) 強く疑われる人: HDLコレステロール40mg/dl未満または薬(コレステロールまたは中性脂肪を下げる薬)を服用している人。
- (メタボリックシンドローム) 腹囲該当(男性85cm以上、女性90cm以上)かつ、下記3項目のうち2項目以上該当する人を「強く疑われる」、1項目該当する人を「予備群」としている。
 - ① HDLコレステロール40mg/dl未満、かつ/または薬(コレステロールまたは中性脂肪を下げる薬)服用。
 - ② 収縮期血圧130mmHg以上、かつ/または 拡張期血圧85mmHg以上、若しくは血圧を下げる薬服用。
 - ③ HbA1c5.5%以上かつ/または、インスリン注射使用または血糖を下げる薬服用。

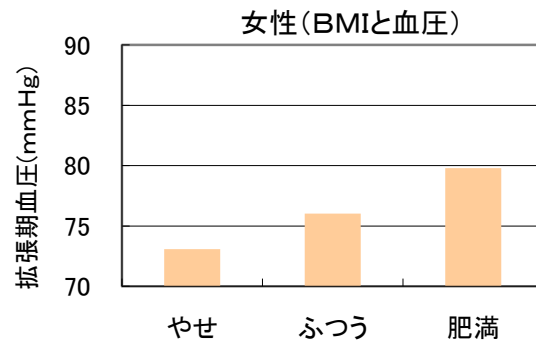
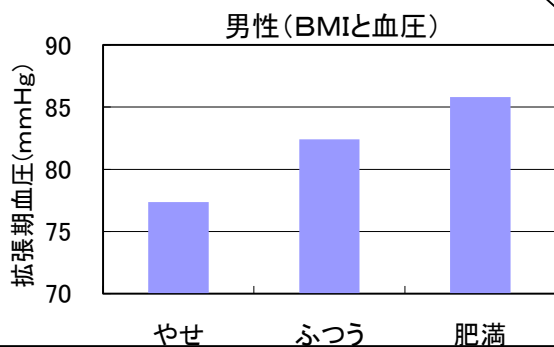
◆ 肥満とやせの状況

適正体重を維持している人の割合は成人の約7割であり、「肥満」の割合は男性のほうが高く、「やせ」の割合は女性のほうが高くなっています。

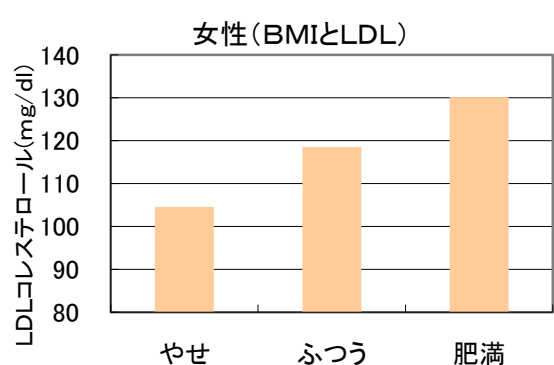
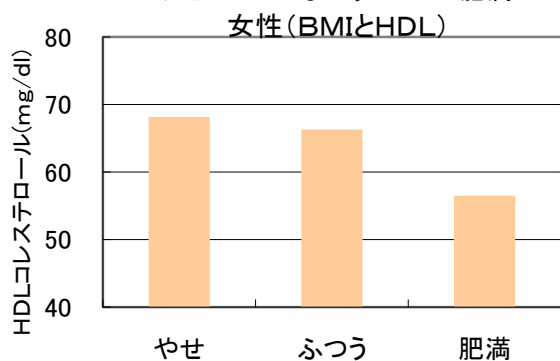
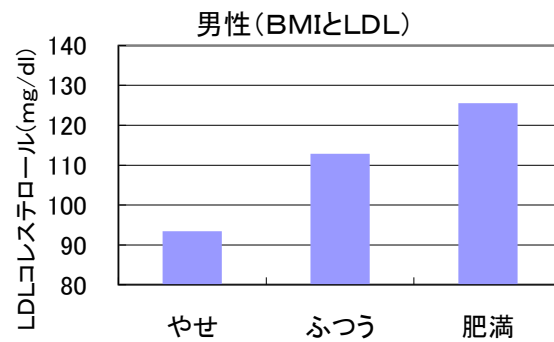
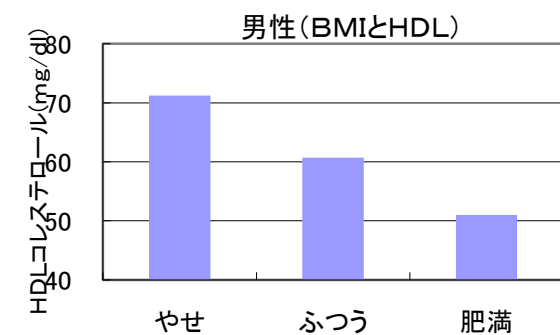


肥満を解消することは、高血圧や脂質異常などの生活習慣病の予防・改善につながります。

BMI(肥満度)が高い人ほど血圧が高くなっています。

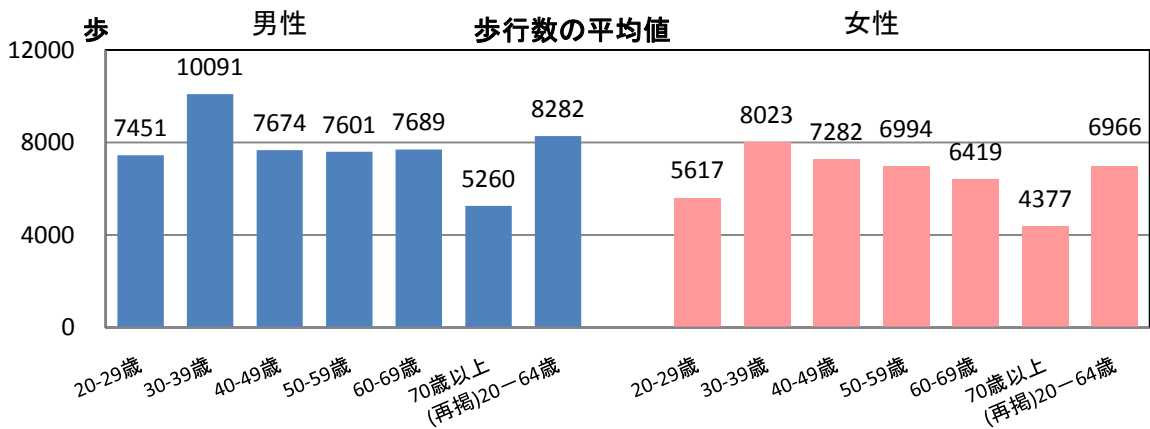


BMI(肥満度)が高い人ほどHDLが低く、LDLが高くなっています。

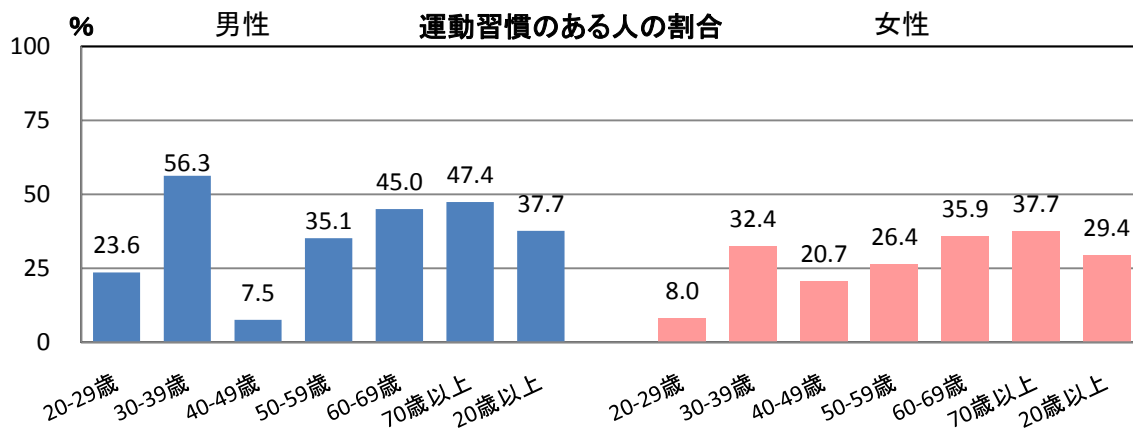


◆ 身体活動・運動の状況

20-64歳1人1日当たり歩行数の平均値は、男性は8282歩、女性は6966歩であり、生活習慣病予防のために目指したい目標10,000歩に達していません。



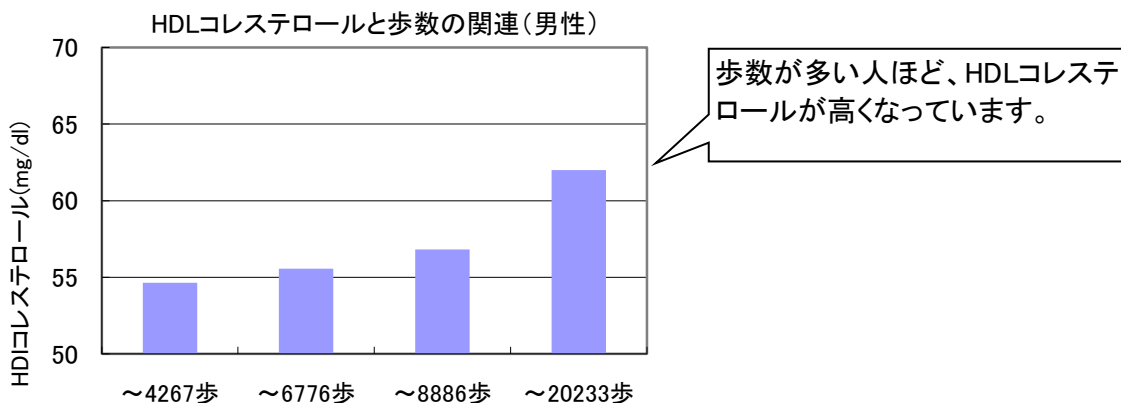
運動習慣がある人※の割合は、成人男性の約4割、同女性の約3割です。



※運動習慣がある人とは継続的に下記3項目全部が該当する人

- ①運動の実施頻度として週2回以上
- ②運動の持続時間として30分以上
- ③運動の継続期間として1年以上

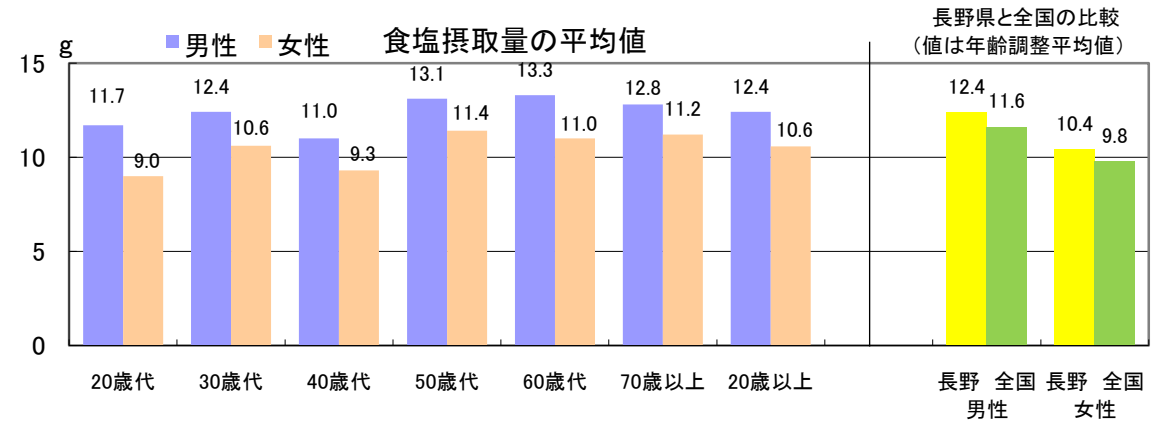
歩数を増やしたり、適度な運動を心がけることは、生活習慣病の予防につながります。



◆ 食生活の状況

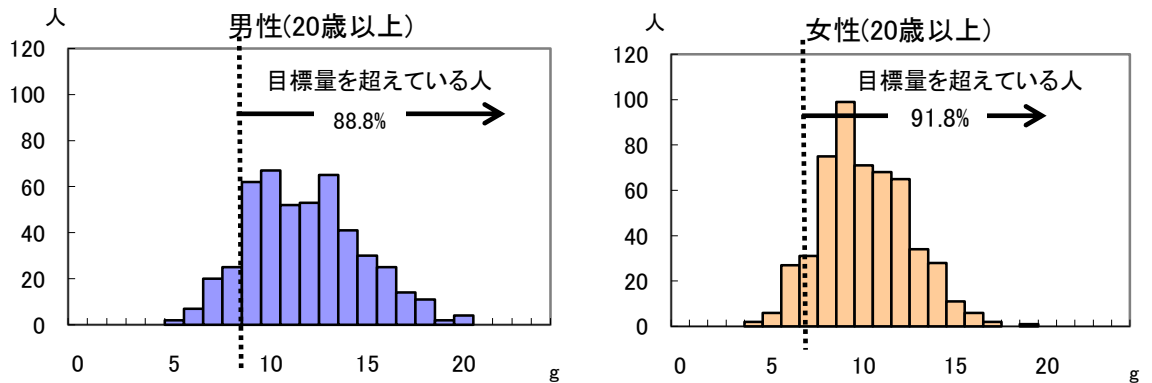
1 食塩

成人1人1日当たり食塩摂取量の平均値は、男性12.4g、女性10.6gであり、長野県の食塩摂取量の平均値は、全国平均よりも高くなっています。

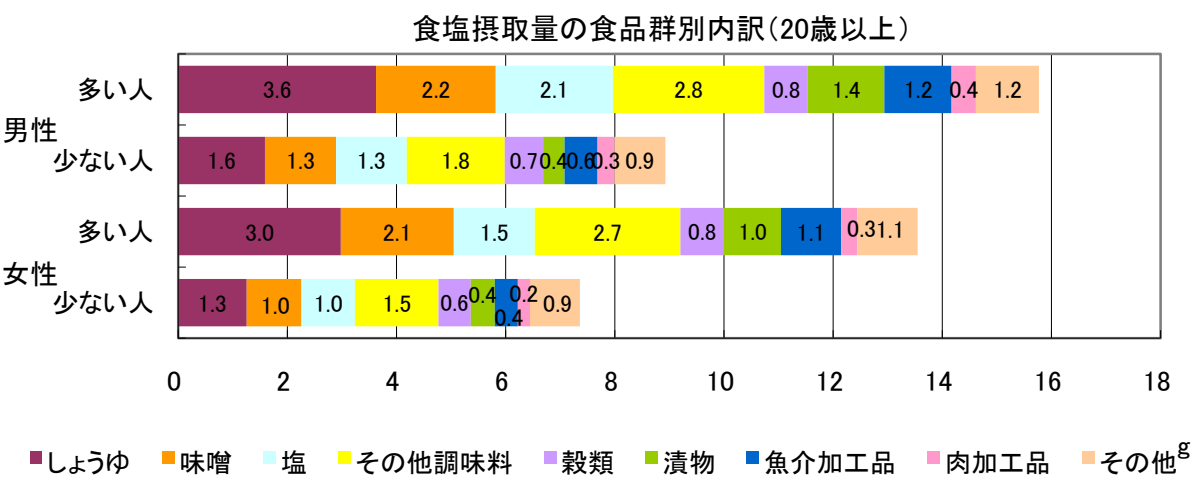


食塩をとり過ぎている人※は、男女とも約9割です。

※食事摂取基準の目標量(高血圧、脳卒中予防の観点から摂取量の減少を目指して設定された値で1日当たり男性9g未満、女性7.5g未満)を超えている人

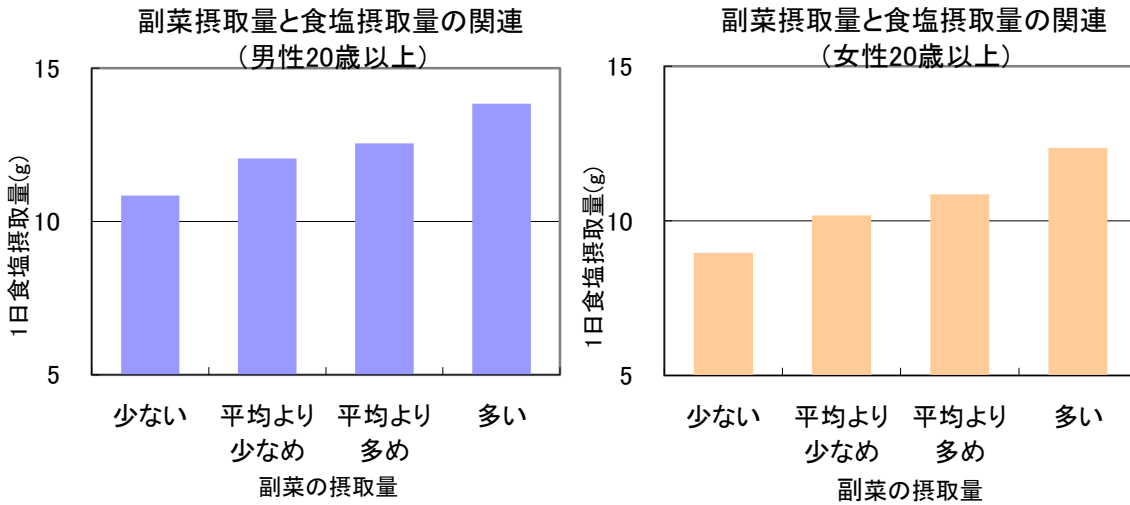


食塩摂取量が多い人は、調味料、魚介加工品、漬物から摂取する食塩の量が多くなっています。



多い人: 摂取量が中央値以上の人 少ない人: 摂取量が中央値未満の人
 値は摂取量の中央値で2群に分け、それぞれH22県人口構成に合わせて重み付けした平均値。

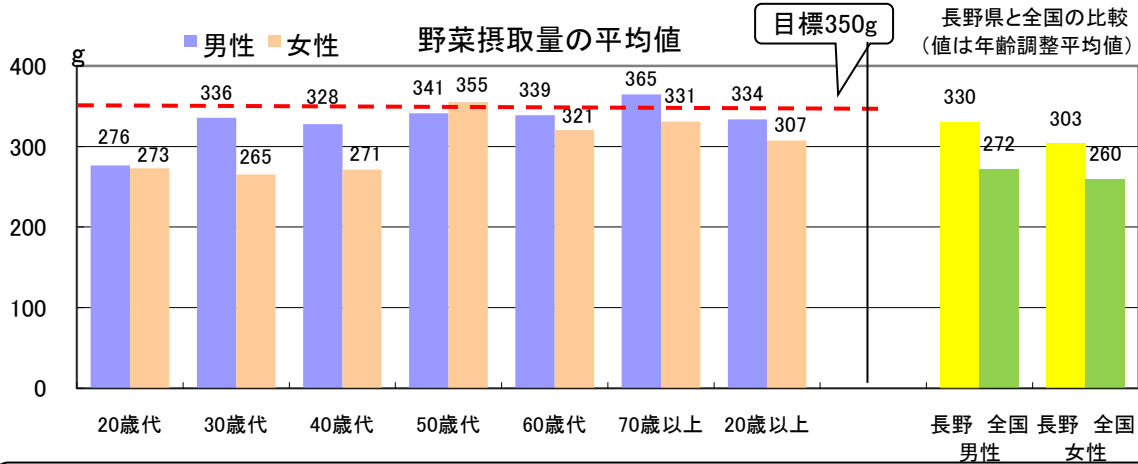
主食(穀類)、主菜(肉・魚等)、副菜(野菜・いも等)のうち、特に副菜の摂取量が増えるほど、食塩の摂取量が多くなっています。



注: いも類・野菜類・きのこ類・海藻類摂取量合計の4分位階級別平均値(年齢、エネルギー摂取量等の交絡因子調整済み)

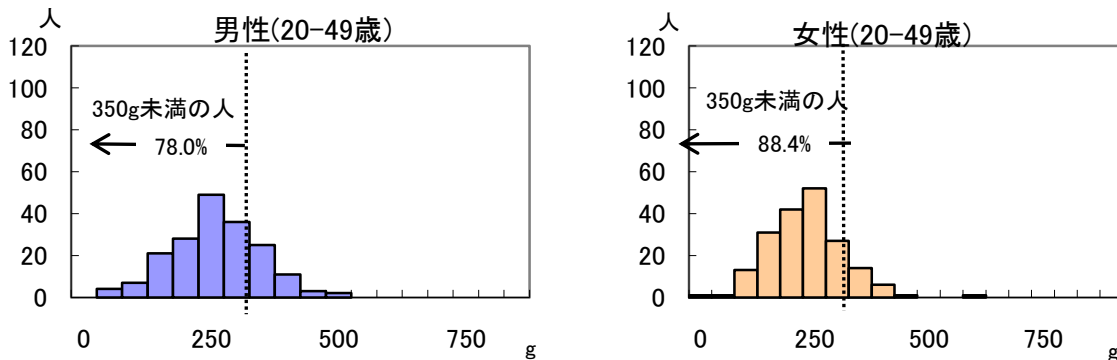
2 野菜類

成人1人1日当たりの野菜摂取量は男性334g、女性307gであり、全国と比較すると、長野県の平均値は全国平均よりも高くなっています。年齢階級別にみると20歳代～40歳代の摂取量が少なくなっています。



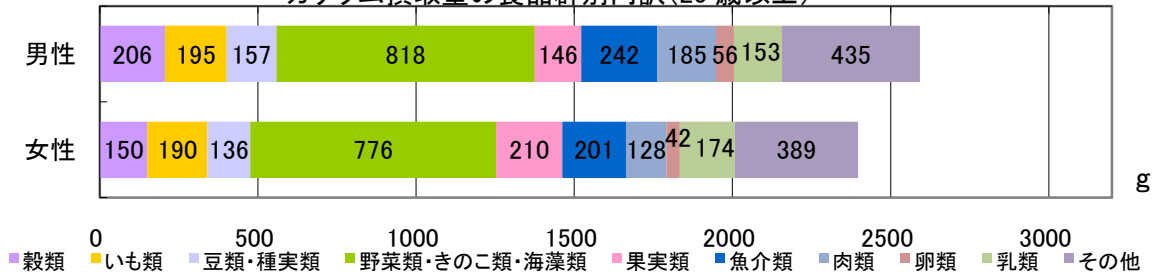
20-49歳は、男性は約8割、女性は約9割の人が、1日当たりの野菜摂取量が350gに達していません。

野菜類(緑黄色野菜とその他野菜の合計)の習慣的摂取量の分布

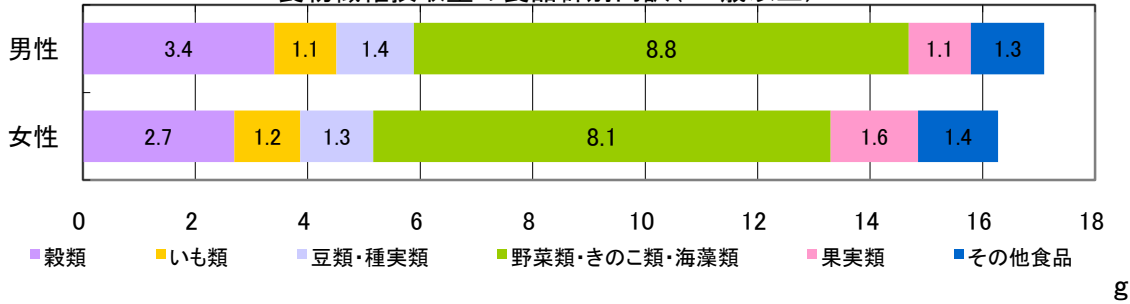


野菜類は、カリウムや食物繊維※の主な供給源になっています。

カリウム摂取量の食品群別内訳(20歳以上)



食物繊維摂取量の食品群別内訳(20歳以上)



※カリウム: 食事摂取基準において高血圧予防の観点から1日当たり摂取量の目標量が定められている。

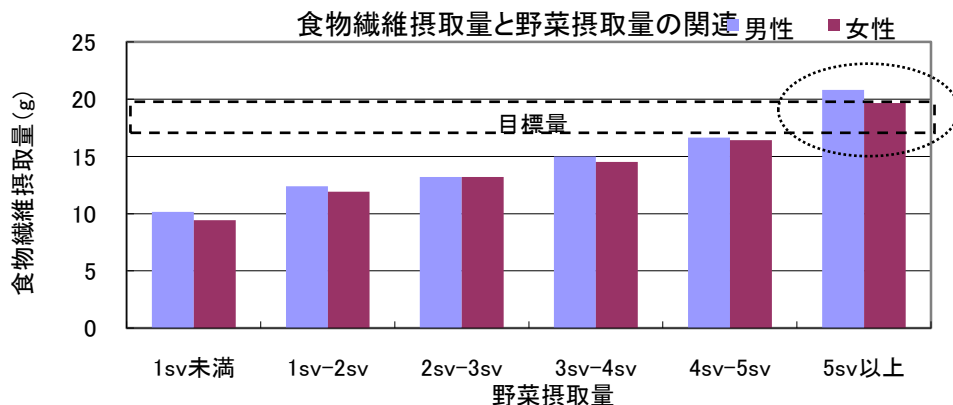
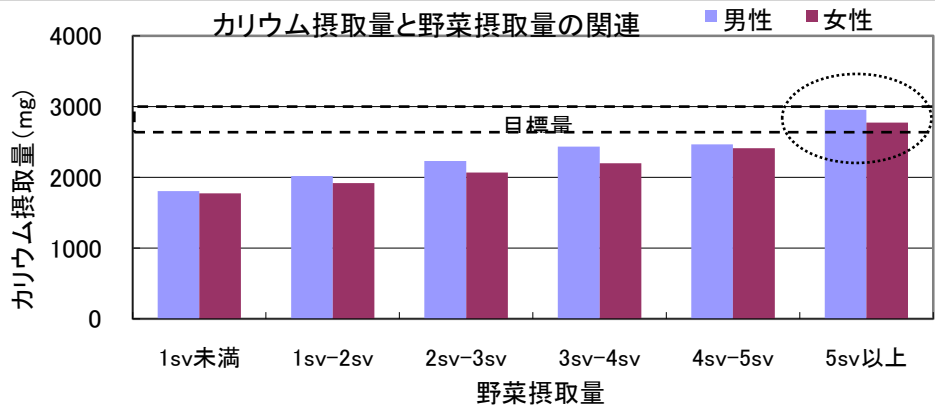
(男性)18-29歳2800mg、30-49歳2900mg、50歳以上3000mg

(女性)18-29歳2700mg、30-49歳2800mg、50-69歳3000mg、70歳以上2900mg

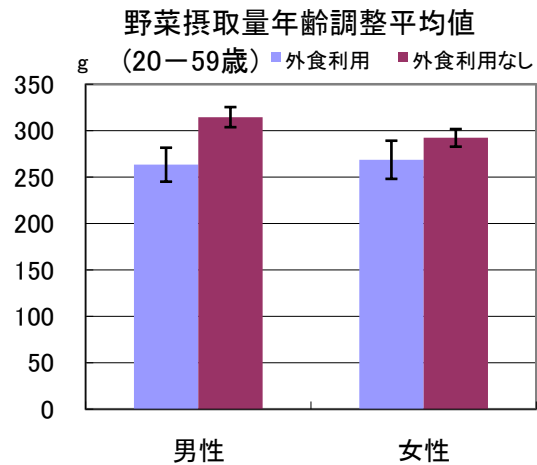
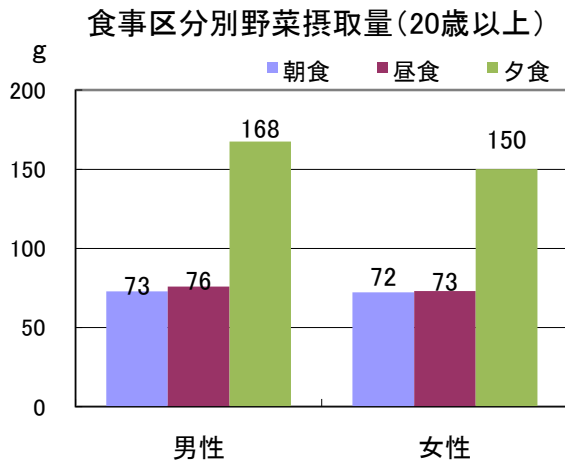
※食物繊維: 食事摂取基準において心筋梗塞予防の関連から1日当たり摂取量の目標量が定められている。

(男性)18歳以上 19g以上 (女性)18歳以上 17.5g以上

野菜類を食事バランスガイドの5sv以上(350g以上に相当)を摂取している人では、男女ともカリウム、食物繊維を目標量程度摂取できています。



朝食、昼食、夕食のうち、朝食及び昼食の野菜の摂取量が少なくなっています。また、外食を利用する人と利用しなかった人では「外食を利用した」の方が、野菜の摂取量が少なくなっています。

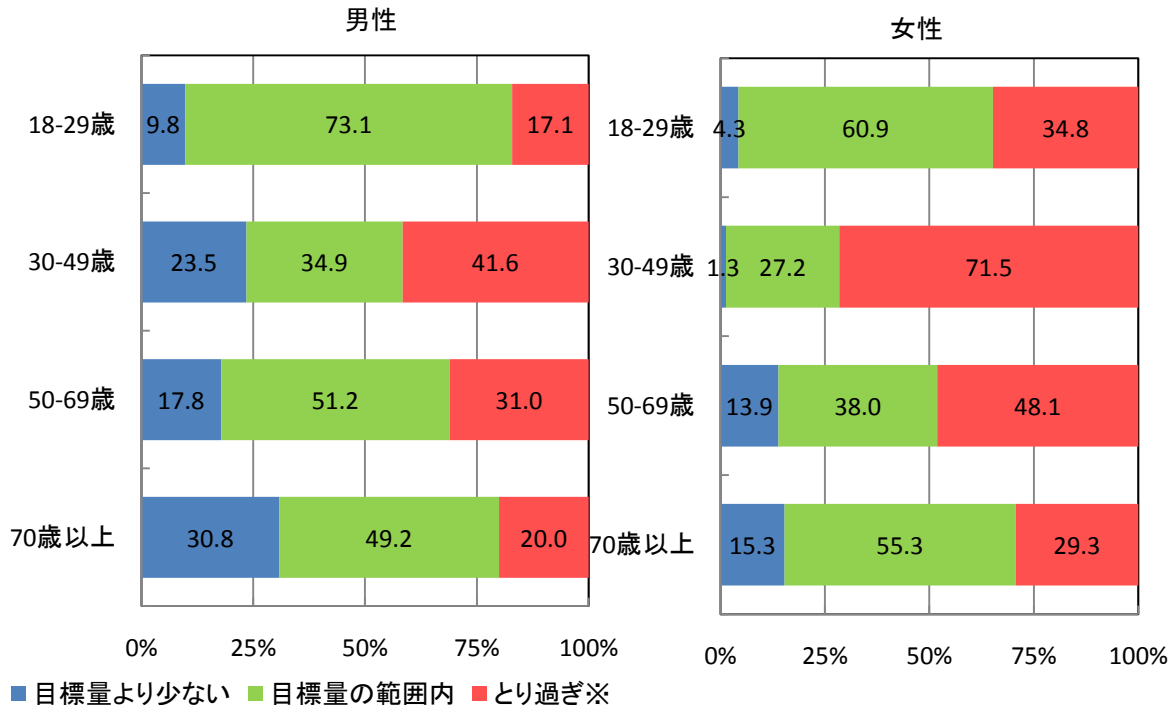


3 バランスのとれた食事

脂肪をとり過ぎている人※の割合は、男女とも30-49歳が最も高くなっています。

※脂肪から摂るエネルギーの総エネルギー摂取量に対する比率が、食事摂取基準において設定されている目標量(望ましい範囲で20-29歳は20-30%、30歳以上は20-25%)を超えている人。

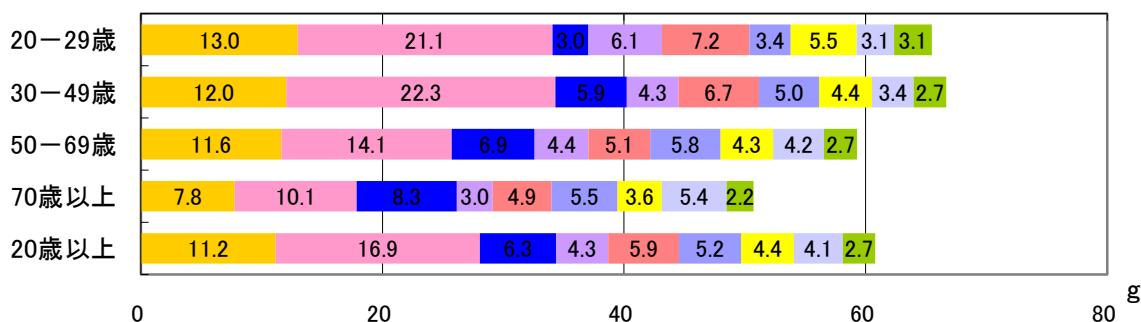
脂肪(エネルギー比率)の習慣的摂取量の分布



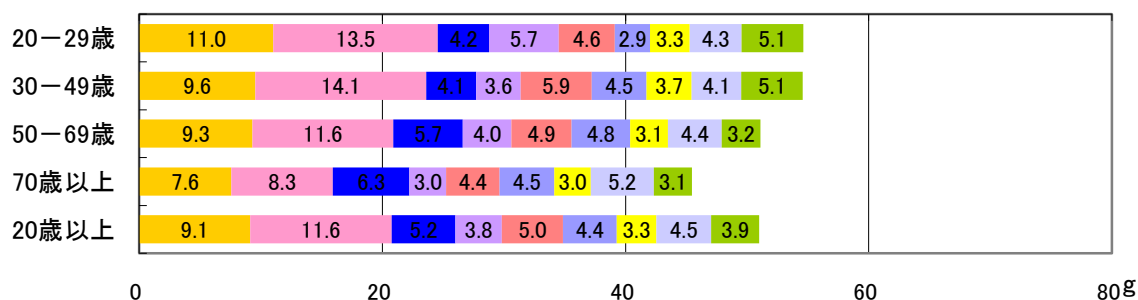
※とり過ぎ: 目標量(20-29歳は20-30%、30歳以上は20-25%)を超えている

男女ともに脂肪エネルギー比率が望ましい範囲を超えている人が最も多かった30-49歳は、特に肉類と調味料類から摂る脂肪が多くなっています。

脂肪摂取量の食品群別内訳(男性 年齢階級別)



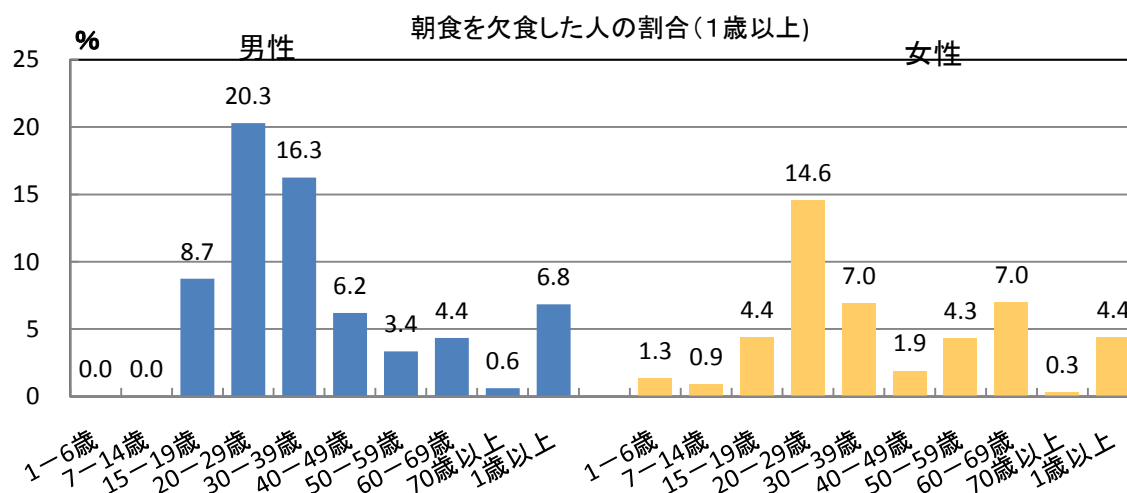
脂肪摂取量の食品群別内訳(女性 年齢階級別)



■油脂類 ■肉類 ■魚介類 ■穀類 ■調味料類・香辛料類 ■豆類・種実類 ■卵類 ■乳類 ■その他食品

4 朝食欠食の状況

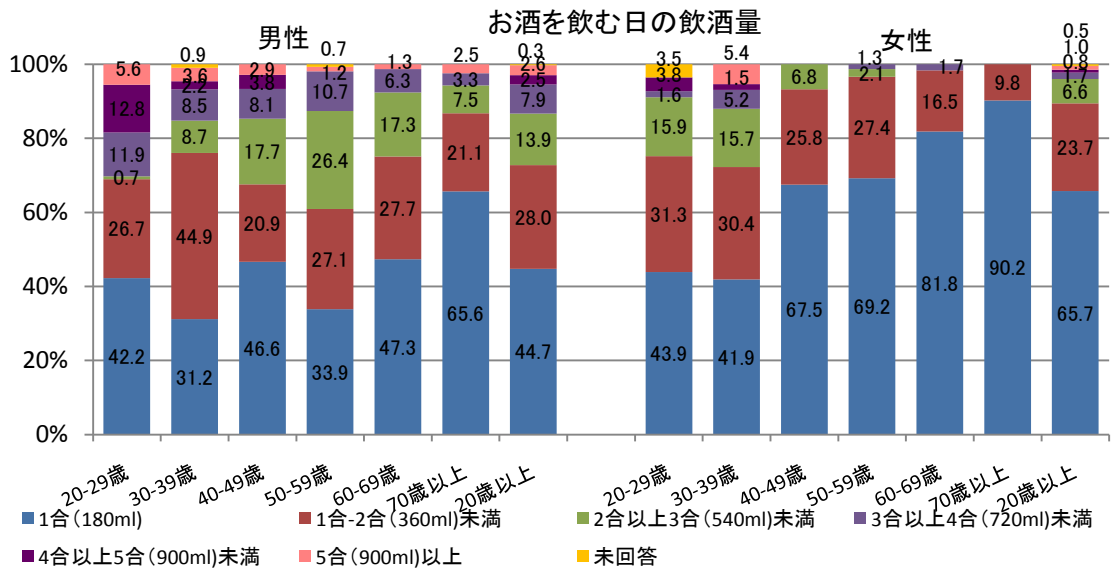
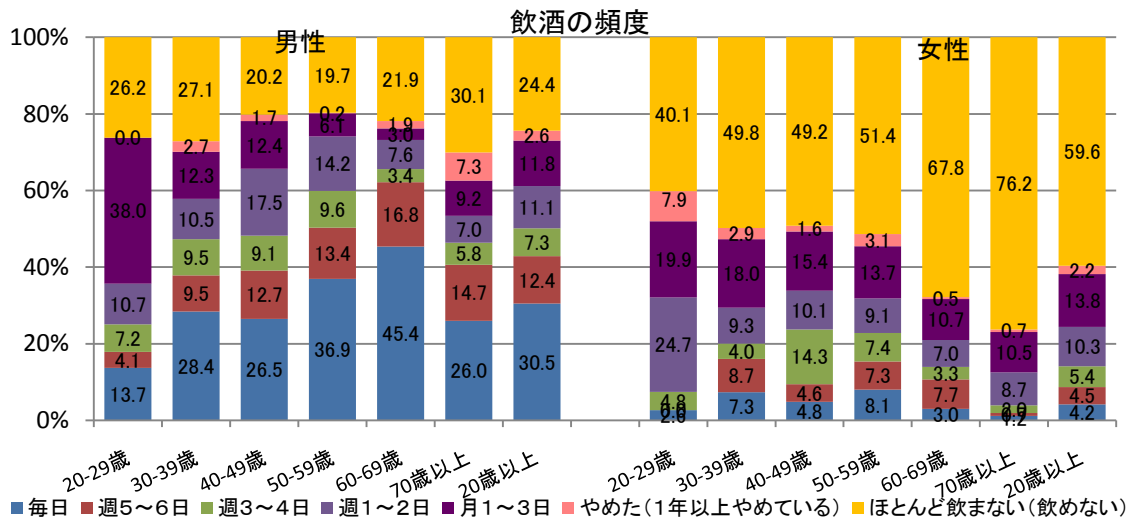
調査日に朝食を欠食した人の割合は、1歳以上男性は6.8%、同女性は4.4%です。年齢階級別にみると、男女とも20歳代と30歳代の割合が高くなっています。



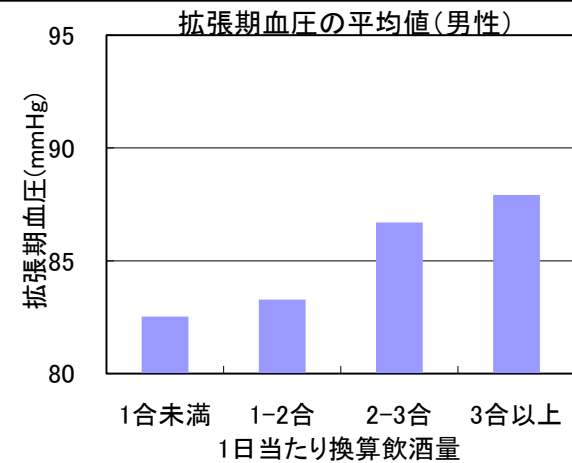
欠食は下記3項目のいずれかが当てはまる場合
 ・菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
 ・錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンクのみの場合
 ・食事をしなかった場合

◆ 飲酒

飲酒の頻度は、男性の50-60歳代は週3日以上飲む人の割合が約6割と高くなっています。お酒を飲む日の飲酒量が1合より多い人の割合は、男性は約5割、女性は約3割です。



お酒は、血圧を上げる要因になるため注意が必要です。

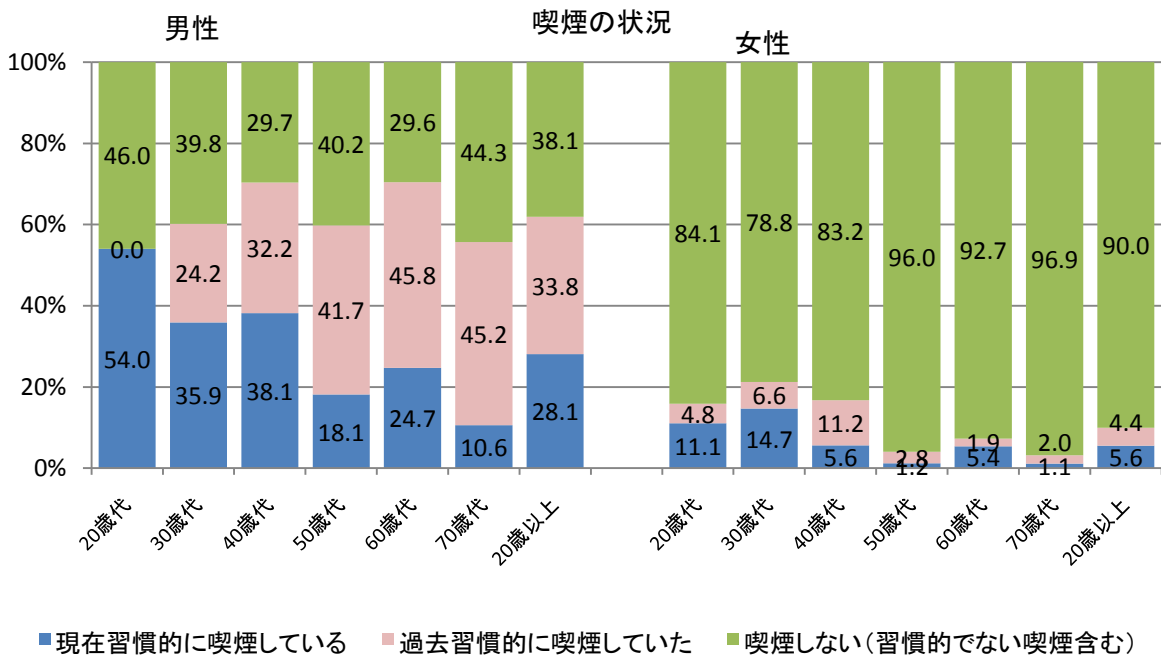


お酒を飲む量が多い人ほど、血圧が高くなっています。

値は年齢、BMIを調整した平均値。

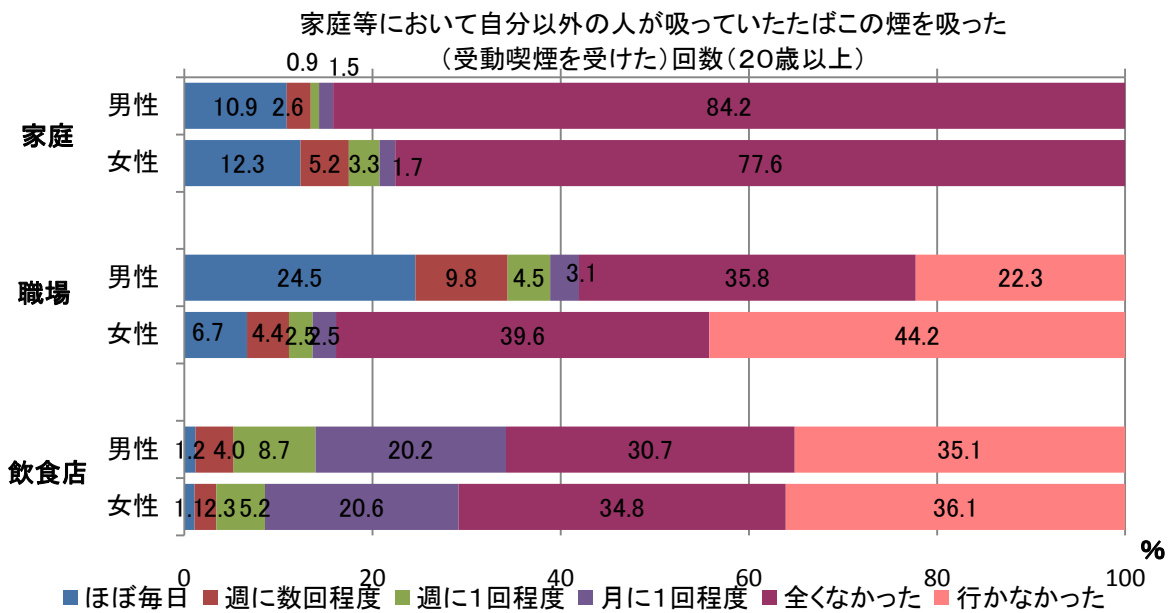
◆喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している人の割合は、男性は28.1%、女性は5.6%です。男女ともに、若い世代のほうが割合が高くなっています。



◆受動喫煙の状況

男女とも約1割の人が、「家庭」において自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会が「ほぼ毎日」と回答しています。男性については、「職場」において自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会が「ほぼ毎日」と回答した人の割合が高くなっています。



調査の概要

調査の概要

1 調査の目的

この調査は、県民の健康状態、食物摂取状況、生活習慣の状況及び健康に関する意識を明らかにし、県健康増進計画「健康グレードアップながの21」の推進及び生活習慣病対策事業の展開のための基礎資料を得ることを目的とする。

2 調査の対象及び客体

調査の対象は県内の世帯及び世帯員とし、平成22年11月1日現在で満1歳以上の者とした。

調査客体は、平成22年国民生活基礎調査において県内で設定された単位区から、保健所管区を層とした層化無作為抽出（クラスター抽出）した34単位区と、平成22年国民健康・栄養調査の対象として抽出された5単位区を合わせた39単位区内の世帯（約830世帯）及び世帯員（約2,000人）とした。

保健所管区	単位区数	市町村
佐久	5	小諸市・佐久市・佐久穂町・御代田町
上田	4	上田市・東御市
諏訪	3	諏訪市・茅野市
伊那	4	伊那市
飯田	3	飯田市・天龍村・豊丘村
木曾	2	上松町・木曾町
松本	6	松本市・安曇野市
大町	2	大町市
長野	4	須坂市・小布施町・信濃町・飯綱町
北信	2	中野市・飯山市
長野市	4	長野市

3 調査客体の概要

無作為抽出した34単位区と平成22年国民健康・栄養調査対象地区5単位区を合わせた39単位区内の世帯のうち、調査の協力が得られた世帯数は545世帯、世帯員は1,281人である。

調査項目	調査実施者数
食物摂取状況	1,244人（うち複数日調査実施者220人）
食生活・健康意識調査	1,199人
身体状況調査	1,281人
内) 血圧測定	596人
内) 血液検査	553人
歩行数	950人

調査客体の性年齢階級別の状況は29項表1のとおり。

4 調査の時期

調査の時期は、平成22年9月27日から11月26日の間の2日間を地区ごとに設定した。
なお、食物摂取状況調査については、日曜日及び祝日を除き平日2日間を設定した。

5 調査項目

(1) 世帯状況調査票及び食物摂取状況調査票（満1歳以上）

ア 1日調査

世帯の状況：氏名，性別，生年月日，妊産婦(週数)・授乳婦別，仕事の種類，身体活動レベル
食事状況：外食・調理済み食・給食・家庭食・その他の区分
食物摂取状況：料理名，食品名，使用量，廃棄量，世帯ごとの案分比率

イ 複数日調査

栄養素等摂取量の習慣的摂取量の分布推定を行うため、上記の食物摂取状況について、各単位
区2世帯を対象として2日間の調査を実施した。

2日目の調査は、1日目の調査から1日または2日を空けた日（平日）に設定した。

(2) 食生活・生活習慣調査票（満15歳以上）[アンケート調査]

食生活，身体活動・運動，休養（睡眠），飲酒，喫煙，等に関する生活習慣全般を把握する。

(3) 身体状況調査票

身体計測：身長・体重（満1歳以上），腹囲（満6歳以上）

血圧：収縮期（最高）血圧，拡張期（最低）血圧（満15歳以上）[2回測定]

血液検査（満20歳以上）

問診：①血圧を下げる薬（満20歳以上）

②脈の乱れを治す薬（満20歳以上）

③インスリン注射または血糖を下げる薬（満20歳以上）

④コレステロールを下げる薬（満20歳以上）

⑤中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬（満20歳以上）

⑥貧血治療のための薬（鉄剤）（満20歳以上）

⑦運動習慣の有無と1週間の運動日数，運動を行う日の平均運動時間，運動の強さ（満20
歳以上）

(4) 1日の運動量

歩行数（満15歳以上）

6 調査員の構成

調査員は、医師、管理栄養士、保健師、臨床検査技師及び事務担当者等をもって構成した。

7 調査票の様式

(1) 世帯状況調査票及び食物摂取状況調査票・・・19頁参照

(2) 食生活・生活習慣意識調査票・・・20頁参照

(3) 身体状況調査票・・・20頁参照

8 調査方法

調査項目のうち国民健康・栄養調査と同じ項目については、すべて国民健康・栄養調査の手技に統一して下記のとおり実施した。

(1) 食物摂取状況

調査日は、祝祭日、冠婚葬祭その他特別に食物摂取に変化のある日を避け、被調査世帯においてなるべく普通の摂取状態にある日に実施し、被調査者の積極的協力を得るため、調査開始前に被調査地区民に対し調査の趣旨を十分説明した。

調査員が栄養摂取状況調査票を各世帯に配付し記入要領を十分説明したうえ、秤を用いて秤量記入させたが、使用量が少なく秤量困難なもの等については目安量をもって記入させた。

また、調査員である管理栄養士等は、被調査世帯を直接訪問して記入状況を点検するとともに不備な点の是正や記入の説明にあたった。

(2) 食生活・生活習慣意識調査

栄養摂取状況調査と同時に実施した。留め置き法による質問紙調査とし、被調査世帯の世帯員満15歳以上の全員を対象に生活習慣調査票を配付し記入させた。

(3) 身体状況調査

身体状況調査は、調査対象世帯の世帯員を対象とし、地区公民館等、被調査者の集合に便利な場所に集めて実施した。検査方法は国民健康・栄養調査と統一して下記のとおり。

ア 身長

身長の測定は、靴下をぬがせ、両かかとを密接させ、背、臀部及びかかとを身長計の尺柱に接して直立させて両上肢を体側にたれ頭部を正位に保たせて測定した。ただし、3歳未満の幼児については、乳幼児用身長計を用い、仰臥位において頭部を助手に固定させて、できるだけ児の脚を伸展させた位置において、頭部と足蹠間の最短距離を測定した。

イ 体重

体重の測定は、できる限り衣服を除いた状態で体重計の秤台の真中に特に静かに乗らせて測定し、測定数値から衣服分を差し引いた。

ウ 腹囲

腹囲は、立位でへその高さで計測した。その際、被調査者には両足をそろえ、両腕はからだの横に自然に下げてもらい、腹壁に力が入らないようにした。なお、できるだけ飲食直後の測定を避けるようにした。測定者は、被調査者の正面に立ち、巻き尺（合成樹脂製 JIS 規格のもので伸縮による目盛りの狂いの少ないもの）を腹部に直接あてた。巻き尺が水平面できちんと巻かれているかを確認し、普通の呼吸での呼気の終わりに 0.5 cm までの単位で目盛りを読みとった。

エ 血圧

測定機器…リバロッチ水銀血圧計を使用した。マンシエットは JIS 規格のものを使用した。

血圧測定手順…血圧は、下記の手順で測定した。

① 血圧測定の場合

- ・測定前の運動、食事、たばこ、寒冷曝露など血圧測定値に影響があると考えられる条件を避けるようにした。
- ・あらかじめ排尿させ、測定前 5 分以上の心身の安静をとった後に測定した。
- ・体位は、椅子（背もたれのあるものが望ましい）の座位とした。
- ・測定部位は右腕の上腕とした。右腕での測定が不可能なものについては左腕で測定した。

- ・上腕を緊縛する衣服を着ている場合は脱衣の上、マンシエットを巻いた。
- ② 血圧測定（1 回目）の手順
- ・水銀血圧計を垂直に置く。
 - ・マンシエットの中の空気を完全に抜き、上腕部の上腕動脈を覆うようにマンシエットのゴム囊を当て巻きつけた。肘窩に膜側の聴診器を置いたとき、マンシエットが触れないようにゴム囊の位置に注意して巻いた。巻き方は、巻いた後に指が 1~2 本入る余裕を持たせ、マンシエットの下縁が肘窩の 2~3 cm 上になるように巻いた。
 - ・測定の際には、肘関節を軽度伸展させ、マンシエットの中心位置が被調査者の心臓と同じ高さにした。
 - ・触診法で収縮期血圧を推測し、いったんマンシエット圧をゼロに落とした。さらに、触診法による推定血圧より 30 mmHg 上 (=加圧目標値) にあげてから、聴診法で収縮期血圧及び拡張期血圧を測定した。
 - ・加圧目標値で既にコロトコフ音が聞こえてくる場合は直ぐさま減圧し、③の手順に従った。
 - ・水銀を落とす速度は、1 秒間に 1 目盛り (2 mmHg) とした。
 - ・コロトコフ音の初めて聞こえる点を収縮期血圧値とし、消失する点を拡張期血圧値とした。拡張期血圧値が目盛りと目盛りのちょうど中間と判断される場合は最後に聞こえた後の次の目盛りの値とする。
 - ・目の高さは目盛りと同じ高さにした。
 - ・測定値の末尾の数値の読みは、目盛りに最も近い偶数値で読んだ。
- ③ 血圧測定（2 回目）の手順
- ・1 回目の測定後、いったん被調査者のマンシエットを外し完全に空気を抜いた。
 - ・1~2 分経ったら再びマンシエットを巻き付け、②の手順に沿って 2 回目を測定した。
 - ・2 回目の測定の際には、「触診法は行わないこと」、「1 回目と 2 回目の測定の間、被調査者に深呼吸をさせないこと」に注意した。

オ 血液検査

なるべく食後 4 時間以上経過後、駆血帯を使用して座位で静脈から採血した。なお血液検査は国民健康・栄養調査と同じ検査機関で行った。各血液検査項目とその検査方法は 頁参照。

カ 1 日の運動量

歩数計を用いて測定した。使用機器はアルネス 200S, AS-200 とした。装置は、朝起きたらすぐにベルトなどにクリップをしっかりと装着し就寝まで測定した。

キ 問診

- ・薬の服用の有無
現在、医師の指示の有無にかかわらず、血圧を下げる薬、脈の乱れを治す薬、インスリン注射または血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬、貧血治療のための薬（鉄剤）を服用している者を「服用している」とした。
- ・運動習慣
「運動習慣有り」とは、継続的に次の 3 項目全部が該当する者とした。
運動の実施頻度として、週 2 回以上
運動の持続時間として 30 分以上
運動の継続期間として 1 年以上

血液検査方法（国民健康・栄養調査方式）

測定項目	測定方法	測定機器	試薬	標準物質
総たんぱく質	ビュレット法	BM8060	クリニメイトTP 試薬	セロノムルヒューマン
総コレステロール	コレステロール脱水酵素 (UV) 法	BM8060	TCHO- 試薬・KL 「コクサイ」	脂質キャリブレーター (KL)
中性脂肪	酵素法 (GK-GPO・遊離グリセロール 消去)	BM8060	ピュアオートSTG-N	コレステストN キャリブレーター
HDLコレステロール	直接法	BM8060	コレステスト NHDL	コレステストN キャリブレーター
LDLコレステロール	直接法	BM8060	コレステスト LDL	コレステストN キャリブレーター
血糖値	ヘキソキナーゼUV 法	BM9030	クイックオート・ネオ GLU-HK	グルコース標準血清
赤血球数	シーフローDC 方式 (自動化法)	XE-2100	セルバックII SE シース (II)	—
白血球数	半導体レーザーFCM 方式 (自動化法)	XE-2100	ストマライザーFB (II) ストマライザー4DS ストマライザー4DL	—
血小板数	シーフローDC 方式 (自動化法)	XE-2100	セルバックII SE シース (II) ストマライザーSNR レットサーチ (II) RED	—
血色素量 (Hb)	SLS-Hb 法 (自動化法)	XE-2100	セルバックII スルホライザー	—
ヘモグロビンA1c	LA 法 (ラテックス凝集法)	BM9030	ラピディアオート HbA1cL	ラピディアオート HbA1c 対照用 HbA1c セット
フェリチン	CLEIA 法	全自動化学発光 酵素免疫測定シ ステムルミノール スPrestoII	ルミノールプレスト フェリチ ン	ルミノールプレスト フェリチン フェリチン キャリブレーター
アルブミン	BCG 法	BM8060	クリニメイトALB 試薬	セロノムルヒューマン
クレアチニン	酵素法	BM8060	ピュアオートSCRE-L	アナセラムCRE 標準液

9 本書利用上の留意点

(1) 栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には、「五訂増補日本食品標準成分表（科学技術庁資源調査会、現文部科学省資源室）」（以下、「五訂増補成分表」という。）を使用した。

栄養素等摂取量は、調理後（ゆで、油いため等）の成分値が五訂増補成分表に記載されている食品はこれを用いた。また、その他の食品については、五訂増補成分表に記載されている調理による「重量変化率」を加味して算出した。

(2) 食品群分類

食品群分類は、国民健康・栄養調査食品群別表と統一した。なお、食品群分類を国民健康・栄養調査と統一の分類に変更したのは平成19年度調査からである。

分類上の特に注意を要する点は下記のとおり。

- ・「ジャム」は「果実類」に分類。
- ・「味噌」は「調味料・香辛料類」に分類。
- ・「マヨネーズ」は「調味料・香辛料類」に分類
- ・食品の重量は、調理を加味した数量であり、米は「めし」・「かゆ」など、「干しそば」は「ゆでそば」など、「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出。

(3) 食事内容

食事内容については、国民健康・栄養調査と統一して下記により集計した。

ア 外食

家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べるなど家庭で調理せずに、食べる場所も家庭ではない場合。

そば, うどん類	各種そば, うどん, ラーメン, 焼きそば等
すし類	にぎりずし, ちらしずし, のりまき, いなりずし等
丼もの	かつ丼, 天丼, 中華丼, 親子丼, 卵丼, 鰻重等
カレーライス類	カレーライス, オムライス, チャーハン等
パスタ類	グラタン, ラザニア, スパゲティー, マカロニ等
パン類	トースト, サンドイッチ, ハンバーガー等
その他の和食	和定食, 幕の内弁当, おにぎり等
その他の洋食	洋定食, 洋風弁当等
その他の中華	中華定食, 中華弁当等

イ 調理済み食

すでに調理されたものを買ってきたり、出前をとって家庭で食べた場合（食事内容は「ア外食」と同じ）。

ウ 給食

- ・ 保育所・幼稚園給食（教職員は職場給食）
- ・ 学校給食（教職員は職場給食）
- ・ 職場給食

エ 家庭食

家庭で作った食事や弁当を食べた場合

オ その他

- ・ 菓子, 果物, 乳製品, 嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- ・ 錠剤などによる栄養素の補給, 栄養ドリンク剤のみの場合
- ・ 食事をしなかった場合（欠食）

(4) 高血圧の判定

国民健康・栄養調査と統一し「日本高血圧学会（2009年）による血圧の分類」を用いて下記のとおりとした。

	収縮期血圧（最高血圧）(mmHg)		拡張期血圧（最低血圧）(mmHg)
至適血圧	< 120	かつ	< 80
正常血圧	< 130	かつ	< 85
正常高値血圧	130～139	または	85～89
I 度高血圧	140～159	または	90～99
II 度高血圧	160～179	または	100～109
III 度高血圧	≥ 180	または	≥ 110
収縮期高血圧	≥ 140	かつ	< 90

結果図表中の数値は 2 回の測定値の平均値。

高血圧が強く疑われる人

「日本高血圧学会（2009年）による血圧の分類」により高血圧に該当する人。

予備群と考えられる人

「日本高血圧学会（2009年）による血圧の分類」により正常高値に該当する人。

(5) 肥満の判定

肥満の判定は、国民健康・栄養調査と統一して下記のとおり判定した。

15歳以上はBMI (Body Mass Index, 次式) を用いて判定した。BMI=体重 kg / (身長 m)²
男女とも15歳以上 BMI=22 を標準とし、肥満の判定基準は下記のとおり。

判定	低体重 (やせ)	普通	肥満
BMI	18.5 未満	18.5 以上 25.0 未満	25.0 以上

(「日本肥満学会 (2000 年) による肥満の判定基準」より)

6~14 歳における肥満度は、年齢別、身長別標準体重から学校保健統計調査方式により肥満度を判定した。

	やせ傾向		普通	肥満傾向		
	-20%以下			20% 以上		
判定	高度やせ	軽度やせ		軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	-30%以下	-20%以下 -30%未満	-20%~ +20%	20%以上 30%未満	30%以上 50%未満	50%以上

肥満度(過体重度) = (実測体重(kg) - 身長別標準体重(kg)) / 身長別標準体重(kg) × 100 (%)

身長別標準体重 (kg) = a × 実測身長 (cm) - b

年齢	係数			
	男子		女子	
	a	b	a	b
6	0.461	32.382	0.458	32.079
7	0.513	38.878	0.508	38.367
8	0.592	48.804	0.561	45.006
9	0.687	61.390	0.652	56.992
10	0.752	70.461	0.730	68.091
11	0.782	75.106	0.803	78.846
12	0.783	75.642	0.796	76.934
13	0.815	81.348	0.655	54.234
14	0.832	83.695	0.594	43.264

(6) メタボリックシンドロームの判定

国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であることから、メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) の診断基準項目である空腹時血糖値及び中性脂肪値により判定はしていない。本調査においても、国民健康・栄養調査と統一した判定方法とした。

<メタボリックシンドロームの疑い判定基準 (国民健康・栄養調査と同様の判定基準) >

メタボリックシンドロームが強く疑われる人

腹囲が男性 85cm 以上、女性 90cm 以上で下記の 3 項目のうち 2 項目以上に該当する人

- ①HDL コレステロール 40mg/dl 未満またはコレステロールを下げる薬または中性脂肪を下げる薬を服用

- ②収縮期血圧 130mmHg 以上または拡張期血圧 85mmHg 以上または血圧を下げる薬を服用
- ③HbA1c5.5%以上または血糖を下げる薬を服用またはインスリン注射を使用

予備群と考えられる人

腹囲が男性 85cm 以上、女性 90cm 以上で上記①～③の 3 項目のうち 1 項目以上に該当する人。

- (7) 「糖尿病が強く疑われる人」、 「糖尿病の可能性を否定できない人」 の判定

糖尿病が強く疑われる人

HbA1c 値が 6.1% 以上、または、質問票で「現在糖尿病の治療を受けている」と答えた人

予備群と考えられる人

下記の 2 通りで判定

- ①HbA1c 値が 5.5% 以上、6.1% 未満で、「糖尿病が強く疑われる人以外」の人
(H19 調査及び H19 国民健康・栄養調査と同様の基準)
- ②H b A1c 値が 5.6% 以上、6.1% 未満で、「糖尿病が強く疑われる人以外」の人
(糖尿病実態調査 (国調査) 及び H21 国民健康・栄養調査と同様の基準)

- (8) 「脂質異常症が疑われる人」 の判定

HDL コレステロールが 40mg/dl 未満または薬 (コレステロールを下げる薬または中性脂肪を下げる薬) を服用している人。

- (9) 職業の分類

国民健康・栄養調査の分類方法と統一して分類した。29 項表 2 参照。

10 集計分析方法

- (1) 栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には、国民健康・栄養調査方式業務支援システム「食事しらべ2010」(独立行政法人国立健康・栄養研究所 栄養疫学プログラム 国民健康・栄養プロジェクト)を使用した。

- (2) 記述統計

平均値、標準偏差、標準誤差、パーセンタイルの算出は、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと H22 の実際の長野県人口 (年齢構成) に合わせるための重み付けをして算出した。(年齢調整値は H17 国勢調査男女計人口を基準として計算) これらの計算には、「地域健康・栄養調査集計用ソフト ver.1.51」^{※1}を使用した。

- (3) 栄養素等の習慣的摂取量の分布推定

2 日間調査の結果を用いた栄養素等の習慣的摂取量の分布推定には、「食事調査による習慣摂取量の分布推定プログラム ver.1.1」^{※2}を使用した。

※1 開発:国立保健医療科学院 横山徹爾

http://www.niph.go.jp/soshiki/jinzai/download/eiyocalc/index_j.html

※2 開発:国立保健医療科学院 横山徹爾

http://www.niph.go.jp/soshiki/jinzai/download/habitdist/index_j.html

問 11 次の枠内の文章をよく読んでから質問にお答えください。

健全な食生活を実践するためには、県民一人一人が自分にとって必要な食事の量を把握し、自分に適した食事をとることが必要であり、これにあたっては、
 「食事バランスガイド」：「何を」「どれだけ」食べたらよいかを分かりやすくコマで示したものの
 「食生活指針」：望ましい食生活を実践するための指針
 「日本人の食事摂取基準」：1日に必要なエネルギーや栄養素の摂取量の目安を示したものの
 「六つの基礎食品」：栄養成分の類似している食品を六群に分類したものの
 「3色分類」：食品の体内での主な働きを3つに分けて、主な食品を分類したものの
 などの食生活上の指針等を参考にすることが有効です。

あなたは、日頃の健全な食生活を実践するため、どのような指針等を参考にしていますか。3つまで選んで 印をつけてください。

- (1)「食事バランスガイド」 (2)「食生活指針」 (3)「日本人の食事摂取基準」
 (4)「六つの基礎食品」 (5)「3色分類」 (6)その他の指針
 (7)特に参考にしていない (8)わからない

問 12 身体活動についてお聞きします。

あなたはふだん、健康のために意識的に体を動かすようにしていますか。

- (1) 動かすようにしている (2) 特に何もしていない

問 13 あなたはふだんの生活で1日あたり歩数を「あと1,000歩増やすこと」について、どう考えますか？あてはまるものすべて選んで 印をつけてください。

- (1) 意識的に歩くように心がければ増やせると思う
 (2) 家事でよく身体を動かすようにすれば増やせると思う
 (3) 歩くことが好きではないから増やせないと思う
 (4) 時間がないから増やせないと思う
 (5) 歩く場所がないから増やせないと思う
 (6) 面倒だから増やせないと思う
 (7) 病気など健康上の理由から増やせないと思う
 (8) 現在、十分に歩いているから増やせないと思う
 (9) あてはまるものがない

問 14 休養についてお聞きします。

ここ1ヶ月あなたは睡眠で休養が十分にとれていますか。1つだけ選んで 印をつけてください

- (1) 充分とれている (2) まあまあとれている
 (3) あまりとれていない (4) まったくとれていない

問 20 たばこについてお聞きします。あなたはこの1ヶ月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。次のアからカの質問についてあてはまる番号を1つ選んで 印をつけてください。

	1. ほぼ毎日	2. 週に数回 程度	3. 週に1回 程度	4. 月に1回 程度	5. 全くな かった	6. 行かな かった
ア.家庭	1	2	3	4	5	/
イ.職場	1	2	3	4	5	6
ウ.学校	1	2	3	4	5	6
エ.飲食店	1	2	3	4	5	6
オ.遊技場	1	2	3	4	5	6
カ.その他	1	2	3	4	5	6

オ.遊技場…ゲームセンター、パチンコ、競馬場など
 カ.その他…市役所、病院、公共交通機関など

問 21 たばこについてお聞きします。あなたはこれまでにたばこを吸ったことがありますか。あてはまるもの1つだけ選んで 印をつけてください。

- (1) 合計100本以上、または6か月以上吸っている(吸っていた)
 (2) 吸っている(吸ったことはある)が、合計100本未満で6か月未満である。 問 22へ
 (3) まったく吸ったことがない 問 23へ

あなたは、通常、1日に何本たばこを吸いますか(吸っていましたか)(問 21-2)
 (「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答えください)

□ 本

何歳の時から習慣的にたばこを吸うようになりましたか。(問 21-3)

□ 歳

問 22 現在(この1ヶ月間)あなたはたばこを吸っていますか。1つだけ選んで 印をつけてください。

- (1) 毎日吸う
 (2) ときどき吸っている
 (3) 今は(この1ヶ月間)吸っていない

たばこをやめたいと思いますか。(問 22-2)

- (1) やめたい (2) 本数を減らしたい (3) やめたくない (4) わからない

あなたがたばこを最後に吸ったのは、何歳の時でしたが(問 22-3)

□ 歳

問 15 あなたは疲れがとれにくく感じますか。1つだけ選んで 印をつけてください。
 (1) 疲れがとれにくい (2) 疲れはあまり残らない (3) どちらともいえない

問 16 あなたはストレスがどのくらいあると感じていますか。1つだけ選んで 印をつけてください。

- (1) 非常にストレスを感じる (2) 多少ストレスを感じる
 (3) あまりストレスを感じていない (4) ストレスをほとんど感じない

問 17 あなたはストレスを解消する対処法がありますか。1つだけ選んで 印をつけてください。

- (1) ある (2) ない (3) どちらともいえない

ここからは20歳以上の方にお聞きします

問 18 あなたは、高血圧や糖尿病、高コレステロール、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の予防・改善のために普段の生活で心がけていることがありますか。あてはまるものすべて選んで 印をつけてください。

- (1) 食べ過ぎないようにしている(カロリー制限している)
 (2) 塩分を取りすぎないようにしている(減塩している)
 (3) 脂肪(あぶら分)を取りすぎないようにしている
 (4) 甘いもの(糖分)を取りすぎないようにしている
 (5) 野菜をたくさん食べるようにしている
 (6) 肉に偏らず魚を取るようにしている
 (7) お酒(アルコール)を飲み過ぎないようにしている
 (8) 運動するようにしている
 (9) 睡眠で休養を充分にとるようにしている
 (10) 気分転換・ストレス解消をするようにしている
 (11) あてはまるものがない

問 19 血圧についてお聞きします。あなたは自分の血圧がどのくらい知っていますか。1つだけ選んで 印をつけてください。

- (1) 知っている (2) 知らない 問 20へ

「(1) 知っている」と答えられた方にお聞きします。あなたは自分の血圧はどのような状態だと思っていますか。1つだけ選んで 印をつけてください。(問 19-2)

- (1) 正常範囲 (2) 高血圧 (3) 低血圧 (4) わからない

問 23 お酒についてお聞きします。あなたは1日あたりの適当な飲酒量とはどのくらいだと思いますか。下の表を参考に、日本酒に換算した場合のあてはまるものに1つだけ 印をつけてください。

- (1) 日本酒1合以下 (2) 日本酒1合くらい (3) 日本酒2合くらい
 (4) 日本酒3合以上

日本酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。

ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml)、焼酎20度135ml、焼酎35度80ml
 チュウハイ7度(350ml) ウイスキーダブル1杯(60ml) ワイングラス2杯(240ml)

問 24 あなたは週に何日くらいお酒(日本酒、焼酎、ビール洋酒など)を飲みますか。1つだけ選んで 印を記入してください。

- (1) 毎日 (2) 週5~6日 (3) 週3~4日 (4) 週1~2日
 (5) 月に1~3日
 (6) やめた(1年以上やめている) (7) ほとんど飲まない(飲めない)

問 24で(1)(2)(3)(4)(5)のうちのどれかに 印をつけた方にお聞きします。お酒を飲む日は1日あたり、どのくらいの量を飲みますか。下の表を参考に日本酒に換算し、あてはまるもの1つだけ選んで 印をつけてください。(問 24-2)

- (1) 1合(180ml) (2) 1合以上2合(360ml)未満
 (3) 2合以上3合(540ml)未満 (4) 3合以上4合(720ml)未満
 (5) 4合以上5合(900ml)未満 (6) 5合(900ml)以上

日本酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。

ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml) 焼酎20度135ml、焼酎35度80ml
 チュウハイ7度(350ml) ウイスキーダブル1杯(60ml) ワイングラス2杯(240ml)

問 25 あなたはアルコール依存症又はその回復者は、今後一切お酒を断つことが必要だと知っていますか。1つだけ選んで 印をつけてください。

- (1) 知っている (2) 知らない

ご協力ありがとうございました

食品群分類表

分類	内訳 (小分類)	内訳 (食品名)
穀類	米・加工品	玄米, 半つき米, 七分つき米, 精白米, はいが精米, 玄米めし, 半つき米めし, 七分つき米めし, 精白米めし, はいが精米めし, 玄米全かゆ, 半つき米全かゆ, 七分つき米全かゆ, 精白米全かゆ (20%がゆ), 玄米五分かゆ, 半つき米五分かゆ, 七分つき米五分かゆ, 精白米五分かゆ, 玄米おもゆ, 半つき米おもゆ, 七分つき米おもゆ, 精白米おもゆ, 陸稲玄米, 陸稲半つき米, 陸稲七分つき米, 陸稲精白米, 陸稲玄米めし, 陸稲半つき米めし, 陸稲七分つき米めし, 陸稲精白米めし
		アルファ化米, おにぎり, 焼きおにぎり, きりたんぼ, 上新粉, ビーフン, 米こうじ, もち, 赤飯, あくまき, 白玉粉, 道明寺粉
	小麦・加工品	薄力粉, 学校給食用薄力粉, 中力粉, 強力粉, 学校給食用強力粉, 全粒粉強力粉, ホットケーキミックス粉, 天ぷら粉
		食パン, 学校給食用食パン, コッペパン, 学校給食用コッペパン, 乾パン, フランスパン, ライ麦パン, ぶどうパン, ロールパン, クロワッサン, イングリッシュマフィン, ナン
		あんパン, クリームパン, ジャムパン, チョココロネ
		生うどん, ゆでうどん, 学校給食用ゆでめん, 干しうどん, ゆで干しうどん, 乾そうめん・ひやむぎ, ゆでそうめん・ひやむぎ, 乾手延そうめん・手延ひやむぎ, ゆで手延そうめん・手延ひやむぎ, 生中華めん, ゆで中華めん, 蒸し中華めん, 干し中華めん, ゆで干し中華めん, 生沖繩そば, ゆで沖繩そば, 干し沖繩そば, ゆで干し沖繩そば
		インスタントラーメン (油揚げ味付け), インスタントラーメン (油揚げ), インスタントラーメン (非油揚げ), 中華カップめん (油揚げ), 焼そばカップめん (油揚げ), 中華カップめん (非油揚げ), 和風カップめん (油揚げ)
		マカロニ, スパゲッティ, ゆでマカロニ, ゆでスパゲッティ
	その他の穀類・加工品	生麩, 観世ふ, 小町ふ, 板ふ, 車ふ, 竹輪ふ, 小麦胚芽, ぎょうざの皮, しゅうまいの皮, ピザクラスト, 生パン粉, 半生パン粉, 乾燥パン粉
		そば粉 (全粒粉, ひきぐるみ), 内層粉そば粉, 中層粉そば粉, 表層粉そば粉, そば米, 生そば, ゆでそば, 干しそば, ゆで干しそば
		とうもろこし (玄穀), フライ味付けジャイアントコーン, ポップコーン, コーンフレーク
	いも類	いも・加工品
じゃがいも, じゃがいも (蒸し・ふかし), じゃがいも (水煮), 乾燥マッシュポテト		
でんぷん・加工品		タピオカ粉, くず粉, 米でん粉, 小麦でん粉, さつまいもでん粉, かたくり粉, コーンスターチ, くずきり (乾), くずきり (ゆで), タピオカパール, 緑豆はるさめ, はるさめ
砂糖・甘味料類	砂糖・甘味料類	黒砂糖, 和三盆糖, 上白糖, 三温糖, グラニュー糖, 白ざら (上ざら) 糖, 中ざら (黄ざら) 糖, 角砂糖, 氷砂糖, コーヒーシュガー, パウダーシュガー, 水あめ, はちみつ, メープルシロップ
豆類	大豆・加工品	乾燥国産大豆, ゆで大豆, 乾燥大豆 (米国産), 乾燥大豆 (中国産), 乾燥大豆 (ブラジル産), 大豆 (水煮缶), きな粉 (全粒), きな粉 (脱皮), ぶどう豆 (煮豆)
		木綿豆腐, 絹ごし豆腐, ソフト豆腐, 充てん豆腐, 沖繩豆腐, ゆし豆腐, 焼き豆腐, 凍り豆腐, 豆腐よう, 蒸し豆腐竹輪, 焼き豆腐竹輪 生揚げ, 油揚げ, がんもどき 糸引き納豆, 挽きわり納豆, 五斗納豆, 寺納豆 (塩辛納豆, 浜納豆) おから (旧来製法), おから (新製法), 豆乳, 調製豆乳, 豆乳飲料・麦芽コーヒー, 生湯葉, 干し湯葉, 金山寺みそ, ひしおみそ
	その他の豆・加工品	乾燥あずき, ゆであずき, ゆで小豆缶詰, こしあん, さらしあん, つぶしあん, 乾燥いんげんまめ, ゆでいんげんまめ, うずら豆 (煮豆), いんげんまめこしあん, 豆きんとん, 乾燥えんどう, ゆでえんどう, グリンピース (揚げ豆), 塩豆, うぐいす豆, 乾燥ささげ, ゆでささげ, 乾燥そらまめ, フライビーンズ (揚げそら豆), おたふく豆, ふき豆, 乾燥たけあずき, 乾燥ひよこまめ, ゆでひよこまめ, フライ味付けひよこまめ, 乾燥べにばないんげん, ゆでべにばないんげん, 乾燥らいまめ, 乾燥りよくと, ゆでりよくと, 乾燥レンズまめ

分類	内訳 (小分類)	内訳 (食品名)
種実類	種実類	アーモンド, アーモンド (フライ味付け), あさ, えごま, カシューナッツ (フライ味付け), かぼちの種 (いり味付け), かやの実 (いり), ぎんなん, ぎんなん (ゆで), くり, くり (ゆで), くり (甘露煮), 甘ぐり (焼ぐり), くるみ (いり), けしの実, ココナッツパウダー, ごま (乾), ごま (いり), ごま (むき), しいの実, すいかの種 (いり味付け), とちの実 (蒸し), はすの実 (生), はすの実 (乾), ひしの実, ピスタチオ (いり味付け), ひまわりの種 (フライ味付け), ブラジルナッツ (フライ味付け), ヘーゼルナッツ (フライ味付け), ペカン (フライ味付け), マカダミアナッツ (いり味付け), まつの実, まつの実 (いり), らっかせい (乾), らっかせい (いり), バターピーナッツ, ピーナッツバター, らっかせい, らっかせい (ゆで)
野菜類	緑黄色野菜	トマト, ミニトマト, ホールトマト缶詰
		葉にんじん, にんじん, にんじん (ゆで), にんじん・皮むき, にんじん・皮むき (ゆで), にんじん (冷凍), きんとき (京にんじん), きんとき (ゆで), きんとき・皮むき, きんとき・皮むき (ゆで), ミニキャロット
		ほうれん草, ほうれん草 (ゆで), ほうれん草 (冷凍)
		青ピーマン, 青ピーマン (油炒め), 赤ピーマン, 赤ピーマン (油炒め), 黄ピーマン, 黄ピーマン (油炒め), トマピー
		あさつき, あさつき (ゆで), あしたば, あしたば (ゆで), アスパラガス, アスパラガス (ゆで), さやいんげん, さやいんげん (ゆで), エンダイブ, トウモロコシ, さやえんどう, さやえんどう (ゆで), おおさかしろな, おおさかしろな (ゆで), おかひじき, おかひじき (ゆで), オクラ, オクラ (ゆで), かぶ葉, かぶ葉 (ゆで), 日本かぼち, 日本かぼち (ゆで), 西洋かぼち, 西洋かぼち (ゆで), 西洋かぼち (冷凍), そうめんかぼち, からしな, ぎょうじやにんにく, きょうな, きょうな (ゆで), キンサイ, キンサイ (ゆで), クレソン, ケール, こごみ, こまつな, こまつな (ゆで), さんとうさい, さんとうさい (ゆで), ししとうがらし, しそ葉, しその実, じゅうろくささげ, じゅうろくささげ (ゆで), しゅんぎく, しゅんぎく (ゆで), じゅんさい水煮びん詰, すぐきな, せり, せり (ゆで), タアサイ, タアサイ (ゆで), かいわれだいこん, 葉だいこん, だいこん葉, だいこん葉 (ゆで), つまみな, たいさい, たかな, たらめ, たらめ (ゆで), チンゲンサイ, チンゲンサイ (ゆで), つくし, つくし (ゆで), つるな, つるむらさき, つるむらさき (ゆで), 葉とうがらし, 葉とうがらし (油炒め), 生とうがらし, 乾燥とうがらし, ゆでとんぶり, 長崎はくさい, 長崎はくさい (ゆで), なずな, なばな/花らい・茎, なばな/花らい・茎 (ゆで), なばな/茎・葉, なばな/茎・葉 (ゆで), なら, なら (ゆで), 花なら, 黄なら, 茎にんにく, 茎にんにく (ゆで), 葉ねぎ, こねぎ, 野沢菜, のびる, パクチョイ, バジル, パセリ, ひのな, 広島菜, ふだんそう, ふだんそう (ゆで), ブロッコリー, ブロッコリー (ゆで), みずかけな, 切りみつば, 切りみつば (ゆで), 根みつば, 根みつば (ゆで), 糸みつば, 糸みつば (ゆで), 芽キャベツ, 芽キャベツ (ゆで), 芽たで, モロヘイヤ, モロヘイヤ (ゆで), ようさい, ようさい (ゆで), よめな, よもぎ, よもぎ (ゆで), リーキ, リーキ (ゆで), サラダ菜, リーフレタス, サニーレタス, ロケットサラダ, わけぎ, わけぎ (ゆで)
その他の野菜	キャベツ, キャベツ (ゆで), グリーンボール, レッドキャベツ	
	きゅうり	
	大根, 大根 (ゆで), 大根・皮むき, 大根・皮むき (ゆで), 切干し大根	
	たまねぎ, たまねぎ (水さらし), たまねぎ (ゆで), 赤たまねぎ	
	はくさい, はくさい (ゆで)	
アーティチョーク, アーティチョーク (ゆで), アスパラガス水煮缶詰・ホワイトアスパラガス, うど, 山うど, 枝豆, 枝豆 (ゆで), 枝豆 (冷凍), スナップえんどう, グリンピース, グリンピース (ゆで), グリンピース (冷凍), グリンピース水煮缶詰, かぶ, かぶ (ゆで), かぶ・皮むき, かぶ・皮むき (ゆで), カリフラワー, カリフラワー (ゆで), かんびょう, かんびょう (ゆで), 菊, 菊 (ゆで), 菊のり, くわい, くわい (ゆで), コールラビ, コールラビ (ゆで), ごぼう, ごぼう (ゆで), しかくまめ, 葉しょうが, しょうが, しろうり, ずいき, ずいき (ゆで), 干しずいき, 干しずいき (ゆで), すぐきな根, ズッキーニ, セロリー, ぜんまい, ぜんまい (ゆで), 干しぜんまい, 干しぜんまい (ゆで), そらまめ, そらまめ (ゆで), たけのこ, たけのこ (ゆで), たけのこ (水煮缶詰), チコリー, つわぶき, つわぶき (ゆで), とうがん, とうがん (ゆで), スイートコーン, スイートコーン (ゆで), スイートコーン (冷凍ホール), スイートコーン (冷凍カーネル・全粒), クリームコーン缶詰, ホールカーネルコーン缶詰, ヤングコーン, トレビス, なす, なす (ゆで), べいなす, べいなす (油揚げ), にがうり, にがうり (油炒め), にんにく, 根深ねぎ, はつか大根, はやとうり, ビート, ビート (ゆで), ふき, ふき (ゆで), ふきのとう, ふきのとう (ゆで), ふじまめ, へちま, へちま (ゆで), ホースラディッシュ, まこも, みょうが, みょうがたけ, むかご, アルファルファもやし, 大豆もやし, 大豆もやし (ゆで), ブラックマッペもやし, ブラックマッペもやし (ゆで), 緑豆もやし, 緑豆もやし (ゆで), ゆり根, ゆり根 (ゆで), エシャロット, ルバーブ, ルバーブ (ゆで), レタス, コスレタス, れんこん, れんこん (ゆで), 生わかび, 生わかび (ゆで), 干しわかび		
野菜ジュース	トマトジュース缶詰, トマトミックスジュース缶詰, にんじんジュース缶詰	
漬物	おおさかしろな・塩漬, かぶ葉・塩漬, かぶ葉・ぬかみそ漬, からしな・塩漬, きょうな・塩漬, さんとうさい・塩漬, たいさい・塩漬, たかな漬, 野沢菜・塩漬, 野沢菜・調味漬, はくさい・塩漬, キムチ, ひのな・甘酢漬, 広島菜・塩漬, みずかけな漬	

分類	内訳 (小分類)	内訳 (食品名)
野菜類	漬け物	かぶ・塩漬, 皮むきかぶ・塩漬, かぶ・ぬかみそ漬, 皮むきかぶ・ぬかみそ漬, きゅうり・塩漬, きゅうり・しょうゆ漬, きゅうり・ぬかみそ漬, スイート型ピクルス, サワー型ピクルス, ザーサイ, しょうが・酢漬, しょうが・甘酢漬, しろうり・塩漬, しろうり・奈良漬, すぐき漬, だいこん・ぬかみそ漬, 塩押しだいこん・たくあん漬, 干しだいこん・たくあん漬, 守口漬, だいこん・べったら漬, だいこん・みそ漬, 福神漬, しなちく・塩抜き塩蔵, なす・塩漬, なす・ぬかみそ漬, なす・こうじ漬, なす・からし漬, なす・しば漬, はやとうり・塩漬, やまごぼう・みそ漬, 生らっきょう, らっきょう甘酢漬, わさび漬, 梅漬 (塩漬), 梅漬 (調味漬), 梅干し, 梅干し (調味漬), 梅びしお, オリーブピクルスグリーン, オリーブピクルスライブ, オリーブピクルススタッフド
果実類	生果	いちご
		いよかん (いよ), 早生みかん, みかん (うんしゅう), 早生みかん (内皮なし), みかん (うんしゅう) (内皮なし), みかん缶詰 (果肉), ネーブル, バレンシアオレンジ, スイーティー, きんかん, グレープフルーツ, グレープフルーツ缶詰, さんぼうかん, すだち (皮), タンゴール, タンゼロ, なつみかん, なつみかん缶詰, はっさく, ひゅうがなつ, ひゅうがなつ (内皮なし), ぶんたん, ぶんたん (ざぼん漬), ぼんかん, ゆず (皮), レモン全果
		バナナ, 乾燥バナナ りんご, りんご缶詰
ジャム	あんずジャム (高糖度), あんずジャム (低糖度), イチゴジャム (高糖度), イチゴジャム (低糖度), マーマレード (高糖度), マーマレード (低糖度), ぶどうジャム, ブルーベリージャム, りんごジャム	
	アセロラ10%果汁入り飲料, 梅20%果汁入り飲料, ストレートみかんジュース (天然果汁), 濃縮還元みかんジュース, 果粒入りみかんジュース, みかん50%果汁入り飲料, みかん20%果汁入り飲料, みかん缶詰 (液汁), ストレートオレンジジュース (天然果汁), 濃縮還元オレンジジュース, オレンジ50%果汁入り飲料, オレンジ30%果汁入り飲料, かぼす果汁, グァバ20%果汁入り飲料 (ネクター), グァバ10%果汁入り飲料, グレープフルーツストレートジュース (天然果汁), グレープフルーツ濃縮還元ジュース, グレープフルーツ50%果汁入り飲料, グレープフルーツ20%果汁入り飲料, シイクワシャー果汁, シイクワシャー10%果汁入り飲料, すだち果汁, だいだい果汁, パインアップルストレートジュース (天然果汁), パインアップル濃縮還元ジュース, パインアップル50%果汁入り飲料, パインアップル10%果汁入り飲料, パッションフルーツ果汁, ぶどうストレートジュース (天然果汁), ぶどう濃縮還元ジュース, ぶどう70%果汁入り飲料, ぶどう10%果汁入り飲料, もも30%果汁入り飲料 (ネクター), もも缶詰液汁, ゆず果汁, ライム果汁, りんごストレートジュース (天然果汁), りんご濃縮還元ジュース, りんご50%果汁入り飲料, りんご30%果汁入り飲料, レモン果汁	
きのこ類	きのこ類	えのきたけ, えのきたけ (ゆで), えのきたけ味付け瓶詰, 乾燥黒きくらげ (灰褐色), 乾燥黒きくらげ (灰褐色) (ゆで), 乾燥黒きくらげ, 乾燥黒きくらげ (ゆで), 乾燥白きくらげ, 乾燥白きくらげ (ゆで), 黒あわびたけ, 生しいたけ, 生しいたけ (ゆで), 乾しいたけ, 乾しいたけ (ゆで), はたけしめじ, ぶなしめじ, ぶなしめじ (ゆで), 本しめじ, たもぎたけ, なめこ, なめこ (ゆで), なめこ水煮缶詰, ぬめりすぎたけ, うすひらたけ, エリンギ, ひらたけ, ひらたけ (ゆで), まいたけ, まいたけ (ゆで), 乾燥まいたけ, マッシュルーム, マッシュルーム (ゆで), マッシュルーム水煮缶詰, まつたけ (松茸), 松茸水煮缶詰, やなぎまつたけ
藻類	藻類	干しあおさ, 青のり, のり (干しあまのり), 焼きのり/ 詳細不明の「のり」, 味付けのり, 蒸し干しあらめ, すき干し岩のり, 干しえごのり, おきうと, おごのり (塩蔵塩抜き), 干しかわのり, うみぶどう, らうすこんぶ, 干しがごめ昆布, 長こんぶ, 松前こんぶ, まこんぶ干し/詳細不明の「こんぶ (乾燥)」, 日高こんぶ, 利尻こんぶ, 刻み昆布, 削り昆布, 塩昆布, 昆布つくだ煮, すいぜんじのり (干し水戻し), 干してんぐさ, ところてん, 干し寒天, 寒天 (ゼリー状), 赤とさか (塩蔵塩抜き), 青とさか (塩蔵塩抜き), 干しひじき, 干しひとえぐさ, のりつくだ煮, ふのり, 干しまつも, むかでのり (塩蔵塩抜き), 沖縄もずく (塩蔵塩抜き), もずく (塩蔵塩抜き), 生わかめ (原藻), わかめ (乾燥), わかめ (乾燥水戻し), 板わかめ, わかめ (灰干し乾燥水戻し), カットわかめ, 生わかめ, 茎わかめ (塩蔵塩抜き), 生めかぶわかめ

分類	内訳 (小分類)	内訳 (食品名)
魚介類	生魚介類	<p>まあじ〈あじ〉, まあじ(水煮), まあじ〈あじ〉(焼き), 大西洋あじ, 大西洋あじ(水煮), 大西洋あじ(焼き), むろあじ, むろあじ(焼き), うるめいわし, かたくちいわし, まいわし, まいわし(水煮), まいわし(焼き), めざし, めざし(焼き), まさば, まさば(水煮), まさば(焼き), 大西洋さば, 大西洋さば(水煮), 大西洋さば(焼き), さば〈しめさば〉, さんま, さんま(焼き), しまあじ養殖, にしん, かずのこ</p>
		<p>からふとます, からふとます(焼き), ぎんざけ養殖, ぎんざけ養殖(焼き), さくらます〈マス〉, さくらます(焼き), しろさけ, しろさけ(水煮), しろさけ(焼き), 大西洋さけ養殖, 大西洋さけ養殖(焼き), にじます海面養殖, にじます海面養殖(焼き), にじます淡水養殖, べにざけ, べにざけ(焼き), ますのすけ, ますのすけ(焼き)</p>
		<p>あこうだい, あまだい, あまだい(水煮), あまだい(焼き), いしだい, いとよりだい, いとよりだい(すり身), いぼだい, おひょう, まがれい, まがれい(水煮), まがれい(焼き), まこがれい, 子持ちがれい, 子持ちがれい(水煮), ぎんだら, きんめだい, きだい, くろだい, ちだい, まだい天然, まだい養殖, まだい養殖(水煮), まだい養殖(焼き), すけとうだら, すけとうだら・すり身, たら〈すきみだら〉, まだら, まだら(焼き), しらこ, ひらめ天然, ひらめ養殖, みなみだら</p>
		<p>くろかじき, まかじき, めかじき, 春かつお, 秋かつお, そうだかつお, かつお(なまり節: 蒸しかつお), きはだまぐろ, くろまぐろ・赤身, くろまぐろ・脂身, びんなが, みなみまぐろ・赤身, みなみまぐろ・脂身, めじまぐろ, めばちまぐろ</p>
魚介類	生魚介類	<p>あいなめ, あなご, あなご(蒸し), あまご養殖, あゆ天然, あゆ天然(焼き), あゆ内臓, あゆ内臓(焼き), あゆ養殖, あゆ養殖(焼き), あゆ養殖 内臓, あゆ養殖 内臓(焼き), アラスカめぬけ, あんこう, あんこう(きも・肝: 内臓), いかなぎ, いさき, いわな養殖, うぐい, うなぎ養殖, うなぎ(きも・肝: 内臓), うなぎ(白焼き), うなぎ(かば焼), うまづらはぎ, えい, えそ, おいかわ, おおさが・おこぜ, かさご, かじか, かじか(水煮), かます, かます(焼き), かわはぎ, かんぱち, きす, きちじ, きびなご, キングクリップ, ぐち〈いしもち〉, ぐち〈いしもち〉(焼き), こい養殖, こい養殖(水煮), こい養殖 内臓, こち, めごち, このしろ, あぶらつのごめ, よしきりざめ, ふかひれ, さより, さわら, さわら(焼き), しいら, したびらめ, しらうお, シルバー, すずき, たかさご, たかべ, たちうお, ちか, テラピア, どじょう, どじょう(水煮), とびうお, なまず, にぎす, はぜ, はたはた, はまふえふき, はも, パラクータ, ひらまさ, とらふぐ養殖, まふぐ, ふな, ふな(水煮), ぶり, ぶり(焼き), はまち養殖, ほうぼう, ホキ, ほっけ, ぼら, ほんもろこ, マジェランあいなめ, まながつお, むつ, むつ(水煮), めじな, めばる, メルルーサ, やつめうなぎ, やまめ養殖, わかさぎ</p>
		<p>あかがい, あげまき, あさり, あわび, いがい・ムール貝, いたやがい養殖, かき養殖, かき養殖(水煮), さざえ, さざえ(焼き), しじみ, 貝柱たいらがい, たにし, つぶ, とこぶし, とりがい斧足, ばいがい, ばかがい, はまぐり, はまぐり(水煮), はまぐり(焼き), ちょうせんはまぐり, ほたてがい, ほたてがい(水煮), ほたて貝柱, ほっきがい, みるがい水管, うに</p>
		<p>あかいか, けんさきいか, こういか, するめいか, するめいか(水煮), するめいか(焼き), ほたるいか, ほたるいか(ゆで), やりいか, いいだこ, まだこ, まだこ(ゆで), なまこ, ほや</p>
		<p>あまえび, いせえび, くるまえび養殖, くるまえび養殖(ゆで), くるまえび養殖(焼き), 素干しさくらえび(ゆで), 大正えび, しばえび, ブラックタイガー養殖, がざみ, 毛がに, 毛がに(ゆで), ずわいがに, ずわいがに(ゆで), たらばがに, たらばがに(ゆで), おきあみ, おきあみ(ゆで), ゆでしゃこ</p>
魚介類	魚介加工品	<p>まあじ〈あじ〉(開き干し), まあじ〈あじ〉(開き干し, 焼き), むろあじ(開き干し), むろあじ(くさや), うるか, いかなぎ(煮干し), うるめいわし(丸干し), かたくちいわし(煮干し), まいわし(塩いわし), まいわし(生干し), まいわし(丸干し), しらす干し, しらす干し(ちりめん), たたみいわし, かたくちいわし(みりん干し), まいわし(みりん干し), うまづらはぎ(味付け開き干し), かつお(なまり節), かつお節, かつお削り節, かつお(削り節つくだ煮), かつお(塩辛・内臓, 酒盗), 干しかれい, きびなご(調味干し), キャビア, このしろ(甘酢漬), 塩ます, 新巻ささげ, 新巻ささげ(焼き), 塩ざけ, イクラ, すじこ, めふん, べにざけ(くん製), さば節, 塩さば, さば(開き干し), さんま(開き干し), さんま(みりん干し), ししやも(生干し), ししやも(生干し, 焼き), からふとししやも(生干し), からふとししやも(生干し, 焼き), たらこ, たらこ(焼き), 辛子めんたいこ, 塩だら, たら(干しだら), たら(でんぶ), 身欠きにしん, にしん(開き干し), にしん(くん製), かずのこ(乾), かずのこ(塩蔵水戻し), はたはた(生干し), ほっけ(塩ほっけ), ほっけ(開き干し), からすみ, やつめうなぎ(干し), あわび(干し), あわび(塩辛), ほたて貝柱(干し貝柱), さくらえび(素干し), さくらえび(煮干し), えび(干しえび), かに(がん漬), ほたるいか(くん製), するめ, いか(さきいか), いか(くん製), いか塩辛(赤作り), あみ(塩辛), うに(粒うに), うに(練りうに), 塩蔵塩抜きらげ, なまこ(このわた), ほや(塩辛)</p>
		<p>いわし水煮缶詰, いわし味付け缶詰, いわしトマト漬缶詰, いわし油漬缶詰, いわしかば焼缶詰, かつお味付け缶詰, かつお油漬缶詰, からふとます水煮缶詰, しろさけ水煮缶詰, さば水煮缶詰, さばみそ煮缶詰, さば味付け缶詰, さんま味付け缶詰, さんまかば焼缶詰, まぐろ水煮缶詰(ライト), まぐろ水煮缶詰(ホワイト), まぐろ味付け缶詰, まぐろ油漬缶詰(ライト), まぐろ油漬缶詰(ホワイト), あさり水煮缶詰, あさり味付け缶詰, あわび水煮缶詰, エスカルゴ水煮缶詰, かきくん製油漬缶詰, トップシエル味付け缶詰, ほたて貝柱水煮缶詰, もがい味付け缶詰, ずわいがに水煮缶詰, たらばがに水煮缶詰, いか味付け缶詰</p>

分類	内訳 (小分類)	内訳 (食品名)
魚介類	魚介加工品	いかなご (つくだ煮), いかなご (あめ煮), かたくちいわし (田作り), かじか (つくだ煮), かつお (角煮), はぜ (つくだ煮), はぜ (甘露煮), ふな (甘露煮), わかさぎ (つくだ煮), わかさぎ (あめ煮), あさり (つくだ煮), はまぐり (つくだ煮), えび (つくだ煮), ほたるいか (つくだ煮), いか (切りいかあめ煮), いか (いかあられ), あみつくだ煮
		かに風味かまぼこ, 昆布巻きかまぼこ, す巻きかまぼこ, 蒸しかまぼこ, 焼き抜きかまぼこ, 焼き竹輪, だて巻, つみれ, なると, はんぺん, さつま揚げ
		魚肉ハム, 魚肉ソーセージ
肉類	畜肉	牛かた (和牛), 牛かた皮下脂肪なし (和牛), 牛かた赤肉 (和牛), 牛かた脂身 (和牛), 牛かたロース (和牛), 牛かたロース皮下脂肪なし (和牛), 牛かたロース赤肉 (和牛), 牛リブロース (和牛), 牛リブロース皮下脂肪なし (和牛), 牛リブロース赤肉 (和牛), 牛リブロース脂身 (和牛), 牛サーロイン (和牛), 牛サーロイン皮下脂肪なし (和牛), 牛サーロイン赤肉 (和牛), 牛ばら (和牛), 牛もも (和牛), 牛もも皮下脂肪なし (和牛), 牛もも赤肉 (和牛), 牛もも脂身 (和牛), 牛そともも (和牛), 牛そともも皮下脂肪なし (和牛), 牛そともも赤肉 (和牛), 牛ランプ (和牛), 牛ランプ皮下脂肪なし (和牛), 牛ランプ赤肉 (和牛), 牛ヒレ (和牛), 牛かた/部位不明の牛肉, 牛かた皮下脂肪なし/部位不明の牛肉赤肉, 牛かた赤肉, 牛かた脂身, 牛かたロース皮下脂肪なし, 牛かたロース赤肉, 牛リブロース, 牛リブロース (焼き), 牛リブロース (ゆで), 牛リブロース皮下脂肪なし, 牛リブロース赤肉, 牛リブロース脂身, 牛サーロイン, 牛サーロイン皮下脂肪なし, 牛サーロイン (赤肉), 牛ばら, 牛もも, 牛もも皮下脂肪なし (焼き), 牛もも皮下脂肪なし (ゆで), 牛もも赤肉, 牛もも脂身, 牛そともも, 牛そともも皮下脂肪なし, 牛そともも赤肉, 牛ランプ, 牛ランプ皮下脂肪なし, 牛ランプ赤肉 (和牛), 牛ヒレ, 牛かた (輸入牛), 牛かた皮下脂肪なし (輸入牛), 牛かた赤肉 (輸入牛), 牛かた脂身 (輸入牛), 牛かたロース (輸入牛), 牛かたロース皮下脂肪なし (輸入牛), 牛かたロース赤肉 (輸入牛), 牛リブロース (輸入牛), 牛リブロース皮下脂肪なし (輸入牛), 牛リブロース赤肉 (輸入牛), 牛リブロース脂身 (輸入牛), 牛サーロイン (輸入牛), 牛サーロイン皮下脂肪なし (輸入牛), 牛サーロイン赤肉 (輸入牛), 牛ばら (輸入牛), 牛もも (輸入牛), 牛もも皮下脂肪なし (輸入牛), 牛もも赤肉 (輸入牛), 牛もも脂身 (輸入牛), 牛そともも (輸入牛), 牛そともも皮下脂肪なし (輸入牛), 牛そともも赤肉 (輸入牛), 牛ランプ (輸入牛), 牛ランプ皮下脂肪なし (輸入牛), 牛ランプ赤肉 (輸入牛), 牛ヒレ (輸入牛), 子牛肉リブロース, 子牛肉ばら, 子牛肉もも, 牛ひき肉, 牛舌, 牛腱, 牛尾, ローストビーフ, コンビーフ缶詰, 牛味付け缶詰, ビーフジャーキー, スモークタン
		豚かた, 豚かた皮下脂肪なし, 豚かた赤肉, 豚かた脂身, 豚かたロース, 豚かたロース皮下脂肪なし, 豚かたロース赤肉, 豚かたロース脂身, 豚ロース, 豚ロース皮下脂肪なし (焼き), 豚ロース (ゆで), 豚ロース皮下脂肪なし, 豚ロース赤肉, 豚ロース脂身, 豚ばら, 豚もも, 豚もも皮下脂肪なし, 豚もも皮下脂肪なし (焼き), 豚もも皮下脂肪なし (ゆで), 豚もも赤肉, 豚もも脂身, 豚そともも, 豚そともも皮下脂肪なし, 豚そともも赤肉, 豚そともも脂身, 豚ヒレ赤肉, 豚中型かた (黒ぶた), 豚中型かた皮下脂肪なし (黒ぶた), 豚中型かた赤肉 (黒ぶた), 豚中型かた脂身 (黒ぶた), 豚中型かたロース (黒ぶた), 豚中型かたロース皮下脂肪なし (黒ぶた), 豚中型かたロース赤肉 (黒ぶた), 豚中型かたロース脂身 (黒ぶた), 豚中型ロース (黒ぶた), 豚中型ロース皮下脂肪なし (黒ぶた), 豚中型ロース赤肉 (黒ぶた), 豚中型ロース脂身 (黒ぶた), 豚中型ばら (黒ぶた), 豚中型もも (黒ぶた), 豚中型もも皮下脂肪なし (黒ぶた), 豚中型もも赤肉 (黒ぶた), 豚中型もも脂身 (黒ぶた), 豚中型そともも (黒ぶた), 豚中型そともも皮下脂肪なし (黒ぶた), 豚中型そともも赤肉 (黒ぶた), 豚中型そともも脂身 (黒ぶた), 豚中型ヒレ赤肉 (黒ぶた), 豚ひき肉, 豚舌, 豚足ゆで, 豚軟骨ゆで
		骨付ハム, ボンレスハム, ロースハム, ショルダーハム, プレスハム, 混合プレスハム, チョップドハム, 促成生ハム, 長期熟成生ハム, ベーコン, ロースベーコン, ショルダーベーコン, ウインナーソーセージ, セミドライソーセージ, フランクフルトソーセージ, ボロニアソーセージ, リオナソーセージ, レバーソーセージ, 混合ソーセージ, 生ソーセージ, 焼き豚
	鳥肉	いのしし, いのぶた, うさぎ赤肉, 馬肉, しか肉, マトンロース, マトンもも, ラムかた (子羊), ラムロース (子羊), ラムもも (子羊), やぎ赤肉
		成鶏手羽, 成鶏むね, 成鶏むね (皮なし), 成鶏もも, 成鶏もも (皮なし), 成鶏ささ身, 鶏手羽, 鶏むね, 鶏むね (皮なし), 鶏もも, 鶏もも (焼き), 鶏もも (ゆで), 鶏もも (皮なし), 鶏もも・皮なし (焼き), 鶏もも・皮なし (ゆで), 鶏ささ身, 鶏ささ身 (焼き), 鶏ささ身 (ゆで), 鶏ひき肉, 鶏皮 (むね), 鶏皮 (もも), 鶏軟骨, 焼き鳥缶詰
		あいがも, あひる, うずら, かも皮なし, きじ皮なし, しちめんちょう皮なし, すずめ, はと皮なし, ほろほろちょう皮なし
		牛心臓, 牛肝臓, 牛じん臓, 牛第一胃/部位不明の牛モツ, 牛第二胃, 牛第三胃, 牛第四胃, 牛小腸, 牛大腸, 牛直腸, 牛子宮, 豚心臓, 豚肝臓, 豚じん臓, 豚胃 (ゆで), 豚小腸 (ゆで), 豚大腸 (ゆで), 豚子宮, レバーペースト, スモークレバー, 鶏心臓, 鶏肝臓, 鶏筋胃, フォアグラ (ゆで)
	その他の肉類	くじら肉, くじらうねす, くじら本皮, くじらさらしくじら
		いなごつくだ煮, かえる, すっぽん, はちの子缶詰
	卵類	卵類
乳類	牛乳・乳製品	ジャージー種生乳, ホルスタイン種生乳, 普通牛乳, 濃厚加工乳, 低脂肪加工乳, 脱脂乳液状乳 エダムチーズ, エメンタルチーズ, カテージチーズ, カマンベールチーズ, クリームチーズ, ゴーダチーズ, チェダーチーズ, 粉チーズ, ブルーチーズ, プロセスチーズ, チーズスプレッド (ぬるチーズ)

分類	内訳 (小分類)	内訳 (食品名)
乳類	牛乳・乳製品	プレーンヨーグルト (全脂無糖ヨーグルト), 加糖ヨーグルト (脱脂加糖ヨーグルト), ヨーグルトドリンク, 乳酸菌飲料, 乳製品, 乳酸菌飲料, 殺菌乳製品一希釈タイプ, 非乳製品乳酸菌飲料
		コーヒー乳飲料, フルーツ乳飲料, 全粉乳, 脱脂粉乳, 調整粉乳, 無糖練乳, 加糖練乳, クリーム (乳脂肪), クリーム (乳脂肪・植物性脂肪), クリーム (植物性脂肪), ホイップクリーム (乳脂肪), ホイップクリーム (乳脂肪・植物性脂肪), ホイップクリーム (植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・液状 (乳脂肪), コーヒーホワイトナー・液状 (乳脂肪・植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・液状 (植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状 (乳脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状 (植物性脂肪), アイスクリーム・高脂肪, アイスクリーム・普通脂肪, アイスミルク, ラクトアイス・普通脂肪, ラクトアイス・低脂肪, ソフトクリーム, シャーベット, チーズホエーパウダー
乳類	その他の乳類	母乳, やぎ乳
油脂類	油脂類	有塩バター, 無塩バター, 発酵バター
		ソフトタイプマーガリン, ファットスプレッドマーガリン
		オリーブ油, ごま油, 米ぬか油, サフラワー油, 大豆油, 調合油, とうもろこし油, なたね油, ひまわり油, 綿実油, 落花生油
		牛脂 (ヘット), ラード (豚脂)
		パーム油, パーム核油, やし油, ショートニング
菓子類	菓子類	甘納豆 (あずき), 甘納豆 (いんげんまめ), 甘納豆 (えんどう), あん入り生八つ橋, 今川焼, ういろう, うぐいすもち, かしわもち, カステラ, かのこ, かるかん, きび団子, ぎゅうひ, きりざんしょ, きんぎょく糖, きんつば, 草もち, くし団子 (あん), くし団子 (しょうゆ), げっぺい, 桜もち (関東風), 桜もち (関西風), 大福もち, タルト, ちまき, ちやつう, だら焼, ねりきり, カステラまんじゅう, くずざくら, くりまんじゅう, とうまんじゅう, 蒸しまんじゅう, あんまん, 肉まん, もなか, ゆべし, 練りようかん, 水ようかん, 蒸しようかん, あめ玉, 芋かりんとう, おこし, おのろけ豆, 黒かりんとう, 白かりんとう, ごかぼう, 炭酸せんべい, かわらせんべい, 巻きせんべい, ごま入り南部せんべい, しおがま, 中華風クッキー, ひなあられ (関東風), ひなあられ (関西風), 揚げせんべい, 甘辛せんべい, あられ, 塩せんべい, 衛生ボーロ, そばボーロ, 松風, 三島豆, 八つ橋, らくがん, 麦らくがん, もろこしらくがん, 小麦粉あられ
		シュークリーム (エクレア), スポンジケーキ, ショートケーキ, デニッシュペストリー, イーストドーナッツ, ケーキドーナッツ, パイ皮, アップルパイ, ミートパイ, バターケーキ, ホットケーキ, カスタードクリーム入りワッフル, ジャム入りワッフル
		ウエハース, オイルスブレイクラッカー, ソーダクラッカー, サブレ, パフパイ, ハードビスケット, ソフトビスケット, プレッツェル, ロシアケーキ
		キャラメル, 錠菓・果汁系, ゼリーキャンデー, ゼリービーンズ, チャイナマーブル, ドロップ, パタースコッチ, ブリトル・いり落花生入り, マシュマロ
		プリン・カスタードプディング, オレンジゼリー, コーヒーゼリー, ミルクゼリー, ワインゼリー, パバロア, コーンスナック, ポテトチップス, 成形ポテトチップス, カバーリングチョコレート, ホワイトチョコレート, ミルクチョコレート, マロングラッセ, 板ガム, 糖衣ガム, 風船ガム
		清酒, 純米酒, 本醸造酒, 吟醸酒, 純米吟醸酒, 白酒
		淡色ビール, 黒ビール, スタウトビール, 発泡酒
嗜好飲料類	アルコール飲料	白ワイン, 赤ワイン, ロゼ (ワイン), 紹興酒, 35度しょうちゅう (甲類), 25度しょうちゅう (乙類), ウイスキー, ブランデー, ウオッカ, ジン, ラム, マオタイ酒, 梅酒, 合成清酒, 薬味酒, キュラソー, スイートワイン, ペパーミント, ベルモット甘口タイプ, ベルモット辛口タイプ
	その他の嗜好飲料	玉露茶葉, 玉露 (浸出液), 抹茶 (粉末), せん茶茶葉, せん茶 (浸出液), かまいり茶 (浸出液), 番茶 (浸出液), ほうじ茶 (浸出液), 玄米茶 (浸出液), ウーロン茶 (浸出液), 紅茶茶葉, 紅茶 (浸出液)
		コーヒー (ドリップ式, 浸出液), インスタントコーヒー (粉末), コーヒー飲料, ピュアココア (粉末), ミルクココア (粉末)
		甘酒, 昆布茶 (粉末), 炭酸飲料果実色 (無果汁), コーラ, サイダー, 麦茶 (浸出液)
調味料・香辛料類	調味料	ウスターソース, 中濃ソース, 濃厚 (トンカツ) ソース
		濃口しょうゆ, うす口しょうゆ, たまりしょうゆ, さいしこみしょうゆ, しろしょうゆ
		食塩, 並塩, 精製塩
		マヨネーズ (全卵型), 卵黄型マヨネーズ
		甘みそ, 淡色辛みそ, 赤色辛みそ, 麦みそ, 豆みそ, 粉末淡色辛みそ, ペーストタイプ即席みそ
調味料・香辛料類	香辛料・その他	本みりん, 本直しみりん, トウバンジャン, チリペッパーソース, ラー油, 穀物酢, 米酢, ワインビネガー, りんご果実酢, かつおだし, 昆布だし, かつお昆布だし, しいたけだし, 煮干しだし, 鳥がらだし, 中華だし, 洋風だし, 固形コンソメ, 顆粒風味調味料, ストレートめんつゆ, 三倍濃厚めんつゆ, オイスターソース (かき油), マーボー豆腐の素, ミートソース, トマトピューレー, トマトペースト, トマトケチャップ, トマトソース, チリソース, ノンオイル和風ドレッシング, フレンチドレッシング, サウザンアイランドドレッシング, カレールウ, ハヤシルウ, 酒かす, みりん風調味料
		ゼラチン, オールスパイス, オニオンパウダー, 粉からし, 練りからし, マスタード (練り・フレンチマスタード), マスタード (粒入り・荒挽きマスタード), カレー粉, クロブ, 黒こしょう, 白こしょう, 混合こしょう, さんしょう, シナモン, 粉しょうが, おろししょうが, セージ, タイム, チリパウダー, とうがらし, ナツメグ, ガーリックパウダー, おろしにんにく, 粉末バジル, 乾燥パセリ, パプリカ, からし粉入り粉わさび, 練りわさび, 圧搾パン酵母, 乾燥パン酵母, ベーキングパウダー

職業分類表

番号	職業分類項目	仕事の種類
01	専門的・技術的職業従事者	研究者，技術者，医師，歯科医師，獣医師，薬剤師，保健師，助産師，看護師，臨床・衛生検査技師，歯科衛生士，栄養士，あんまマッサージ指圧師，はり師，きゅう師，柔道整復師，社会福祉専門職業従事者（保育士など），法務従事者（裁判官，検察官，弁護士など），公認会計士，税理士，教員，宗教家，文芸家，記者，編集者，美術家，写真家，デザイナー，イラストレーター，漫画家，音楽家，舞台芸術家，その他の専門的・技術的職業従事者（個人教師，職業スポーツ従事者など）
02	管理的職業従事者	管理的公務員（議会議員，知事，市長など），会社・団体等役員，会社・団体等管理職員（工場長，支店長，駅長，会社課長など），その他の管理的職業従事者
03	事務従事者	一般事務従事者（総務事務員，受付・案内事務員，秘書など），会社事務従事者，外勤事務従事者（集金人など），運輸・通信事務従事者，その他の事務従事者（速記者，タイピスト，キーパンチャー，電子計算機オペレーターなど）
04	販売従事者	商品販売従事者（小売店主，飲食店主，販売店員，商品仕入・販売外交員，商品仲介人など），販売類似職業従事者（不動産仲介人，保険外交員，質屋店主・店員など）
05	サービス職業従事者	家庭生活支援サービス職業従事者〔家政婦（夫），家事手伝い，訪問介護員（ホームヘルパー）など〕，生活衛生サービス職業従事者（理容師，美容師，クリーニング職など），飲食物調理従事者，接客・給仕職業従事者，居住施設・ビル等管理人，その他のサービス職業従事者（旅行・観光案内人，物品一時預かり人など）
06	保安職業従事者	自衛官，警察官，看守，消防員，警備員など
07	農業作業	農耕，養蚕，養鶏，養蜂，養畜，植木職，造園師
08	林業作業	育林，伐木・造材，集材・運材，製炭・製薪など
09	漁業従事者	海草・貝採取，漁労船の船長・航海士・機関長・機関士・水産養殖など
10	運輸・通信従事者	自動車運転者，鉄道・船舶・航空機運転従事者，その他の運輸従事者（車掌，鉄道輸送関連業務従事者，甲板員，船舶機関員，検車係など），通信従事者（無線通信技術従事者，有線通信員，電話交換手，郵便・電報外務員など）
11	生産工程・労務作業	製造作業〔金属材料，化学製品，窯業製品，土石製品，食料品，飲料・たばこ，衣服・繊維製品，木・竹・草・つる製品，パルプ・紙・紙製品，ゴム・プラスチック製品，革・革製品，その他〕，組立・修理作業〔一般機械器具，電気機械器具，輸送機械，計量計測機器・光学機械器具〕，金属加工作業者，金属溶接・溶断作業，紡績作業，印刷・製本作業，ボイラー工，建設機械運転作業，電気作業，採掘作業，とび職，鉄筋工，建設作業，土木作業従事者，運搬労務作業，その他の労務作業（清掃員など）
	01～11の仕事をされていない方	
12	家事従事者	一般家庭の主婦等日常家事に従事することを常態としている人
13	その他	無職（高齢・病気・障害などの理由による場合も含む）
14	保育園児	保育所へ通うことを常態としている幼児
15	幼稚園児	幼稚園へ通うことを常態としている幼児
16	その他幼児	保育所や幼稚園に通っていない幼児
17	小学校低学年	小学1，2年生
18	小学校中学年	小学3，4年生
19	小学校高学年	小学5，6年生
20	中学生	中学1～3年生
21	その他の学生	高校生，大学生，大学院生，各種専門学校生など

表1 調査客体の性年齢階級別人数

年齢階級	食物摂取状況		食生活・健康意識調査		身体状況調査		血液検査		歩行数	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
1-6歳	27	34	—	—	27	29	—	—	—	—
7-14歳	52	63	—	—	48	63	—	—	—	—
15-19歳	22	31	25	35	24	30	—	—	20	23
20-29歳	37	44	39	49	39	47	13	16	29	38
30-39歳	66	60	77	67	69	55	23	27	57	52
40-49歳	83	94	99	113	89	107	39	66	79	96
50-59歳	88	93	107	108	99	100	42	54	79	90
60-69歳	86	94	95	102	89	97	54	69	89	90
70歳以上	120	150	127	156	120	149	75	75	99	109
総数	581	663	569	630	604	677	246	307	452	498

表2 調査客体の職業別人数

性別	職業分類	19歳以下	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	合計
男性	専門的・技術的職業従事者	0	7	6	19	18	5	1	56
	管理的職業従事者	0	0	2	7	19	8	2	38
	事務従事者	0	5	11	26	13	8	0	63
	販売従事者	0	2	3	4	12	1	5	27
	サービス職業従事者	0	4	8	3	4	4	1	24
	保安職業従事者	0	0	1	2	0	1	1	5
	農業作業	0	1	2	1	5	20	43	72
	林業作業	0	0	1	1	0	0	0	2
	漁業作業	0	0	0	0	0	0	0	0
	運輸・通信従事者	0	1	3	4	4	4	1	17
	生産工程・労務作業	0	11	32	18	22	7	2	92
	家事従事者	0	0	0	0	0	2	4	6
	無職	0	3	0	3	1	29	60	96
	保育園児	12	0	0	0	0	0	0	12
	幼稚園児	3	0	0	0	0	0	0	3
	その他の幼児	9	0	0	0	0	0	0	9
	小学校低学年	11	0	0	0	0	0	0	11
	小学校中学年	10	0	0	0	0	0	0	10
	小学校高学年	13	0	0	0	0	0	0	13
	中学生	21	0	0	0	0	0	0	21
その他の学生	20	5	0	1	1	0	0	27	
	合計	99	39	69	89	99	89	120	604
女性	専門的・技術的職業従事者	1	3	6	29	18	1	0	58
	管理的職業従事者	0	0	0	0	3	1	0	4
	事務従事者	0	7	11	20	13	7	2	60
	販売従事者	0	2	3	2	12	3	3	25
	サービス職業従事者	1	8	11	11	15	11	5	62
	保安職業従事者	0	0	0	0	0	0	0	0
	農業作業	0	0	0	3	10	17	37	67
	林業作業	0	0	0	0	0	0	0	0
	漁業作業	0	0	0	0	0	0	0	0
	運輸・通信従事者	0	0	0	0	0	0	0	0
	生産工程・労務作業	1	5	6	11	14	6	0	43
	家事従事者	1	12	18	30	15	46	73	195
	無職	0	3	0	1	0	4	29	37
	保育園児	13	0	0	0	0	0	0	13
	幼稚園児	5	0	0	0	0	0	0	5
	その他の幼児	9	0	0	0	0	0	0	9
	小学校低学年	16	0	0	0	0	0	0	16
	小学校中学年	19	0	0	0	0	0	0	19
	小学校高学年	14	0	0	0	0	0	0	14
	中学生	22	0	0	0	0	0	0	22
その他の学生	20	7	0	0	0	1	0	28	
	合計	122	47	55	107	100	97	149	677

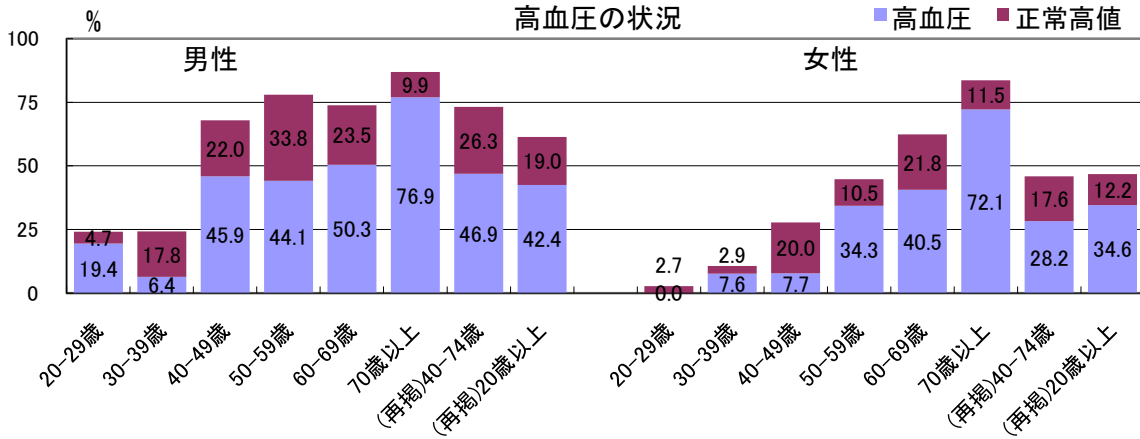
結果の概要

- 第1部 生活習慣病及び肥満の状況
- 第2部 歩行数及び運動習慣の状況
- 第3部 生活習慣病に関連する栄養・食生活及び朝食欠食の状況
- 第4部 食生活・健康意識調査（アンケート）結果の概要

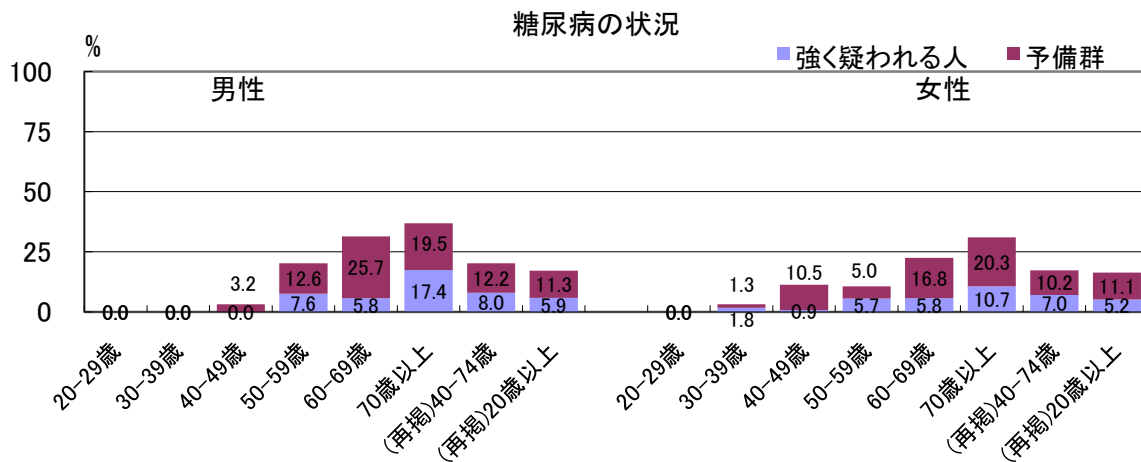
第1部 生活習慣病及び肥満の状況

1 生活習慣病の状況

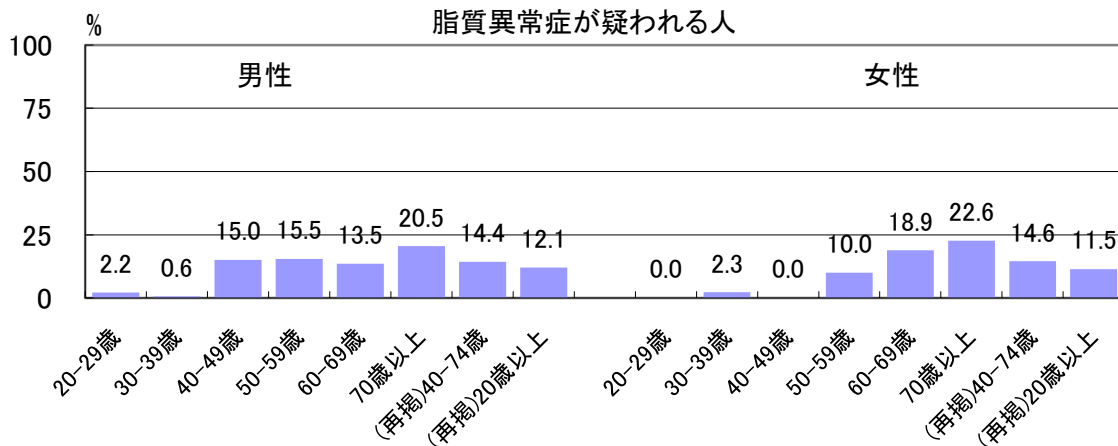
成人の高血圧、糖尿病、脂質異常の状況は、男女とも、高血圧は約4割、糖尿病は約1割、脂質異常症は約1割で、高血圧の割合が最も高くなっている。



高血圧、正常高値の判定基準は日本高血圧学会(2009)による血圧の分類による。

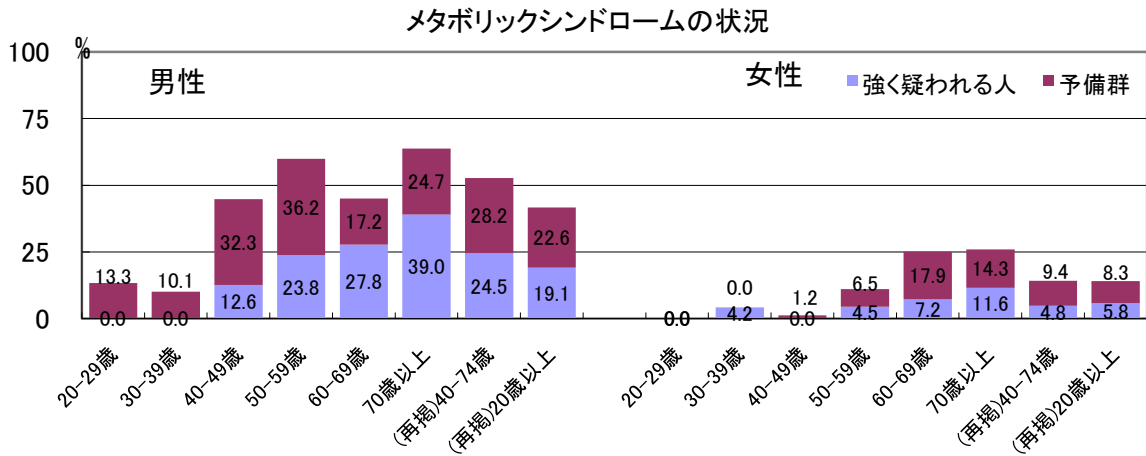


強く疑われる人: HbA1c6.1%以上又は質問票で治療中と回答した人
予備群と考えられる人: HbA1cが5.6%以上6.1%未満で上記以外の人。



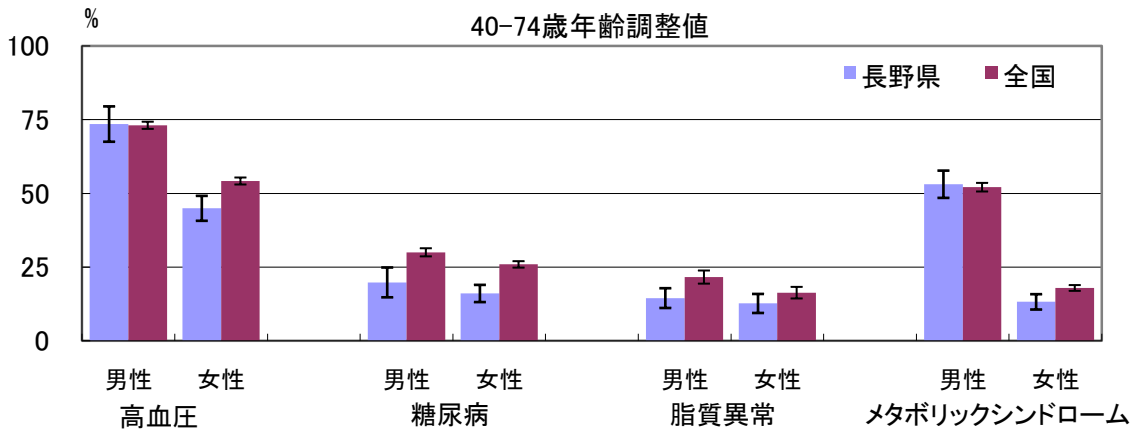
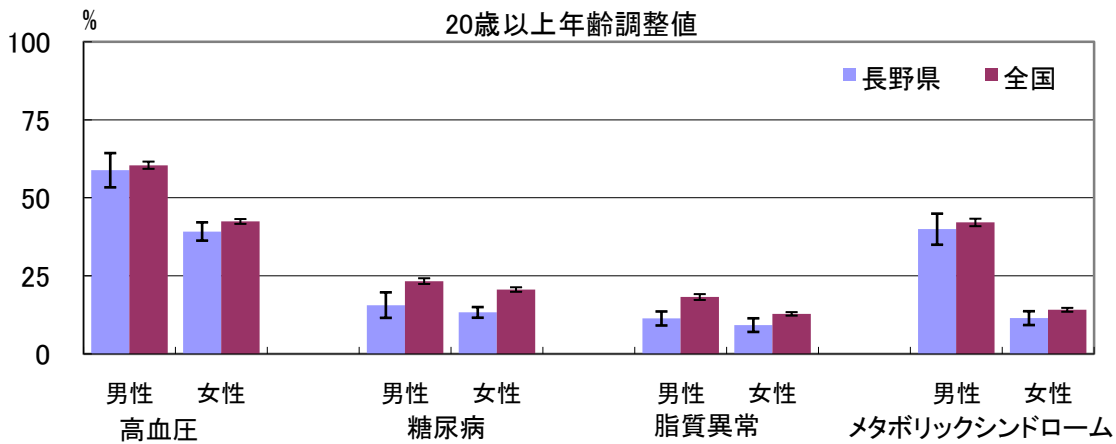
脂質異常症が疑われる人: HDLコレステロール40mg/dl未満または服薬(コレステロールを下げる薬または中性脂肪を下げる薬)している人。

成人のメタボリックシンドロームが強く疑われる人は、男性は約2割、女性は約1割で男性のほうが高くなっている。男性は予備群と考えられる人を含めると約4割になる。



長野県の高血圧、糖尿病、脂質異常、メタボリックシンドロームの状況を全国と比較すると、糖尿病が強く疑われる人と予備群の人の割合、脂質異常の割合は全国よりも低くなっているが、高血圧とメタボリックシンドロームの状況は全国と差は見られない。

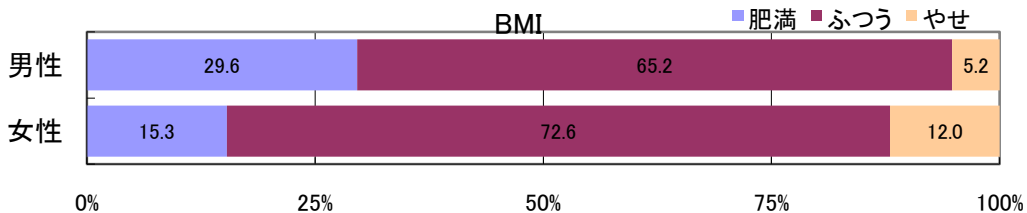
高血圧: 高血圧と正常高値の人の割合
 糖尿病: 強く疑われる人と予備群と考えられる人の割合
 脂質異常: 強く疑われる人の割合
 メタボリックシンドローム: 強く疑われる人と予備群と考えられる人の割合



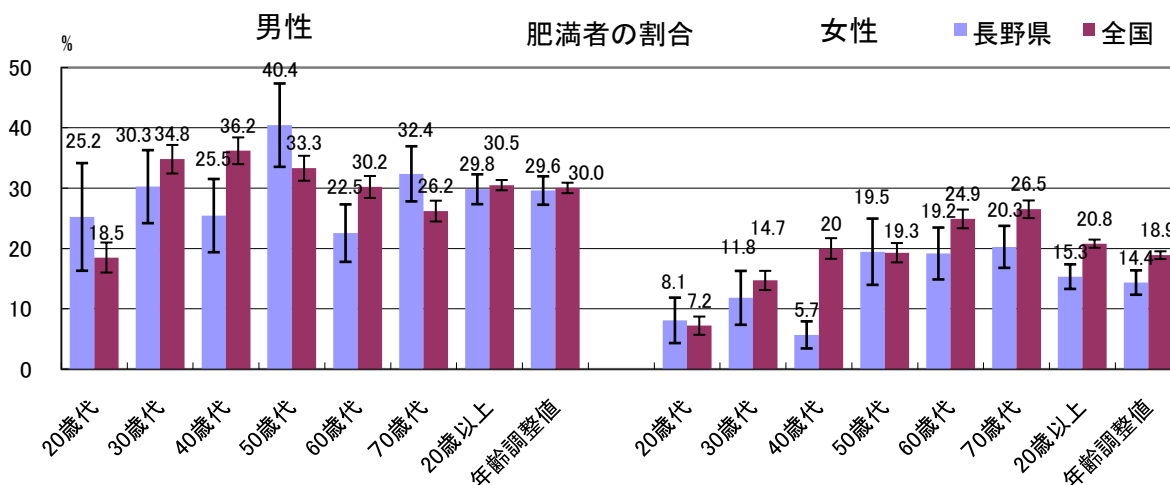
全国: H21国民健康・栄養調査報告書 年齢調整値: 基準は長野県・全国ともにH17国勢調査男女計人口。
 誤差線は標準誤差(全国は公表された標準偏差から計算した値であり参考値)

2 肥満の状況

成人の適正体重を維持している人は約7割であり、肥満者の割合は男性のほうが多く、やせは女性のほうが多くなっている。

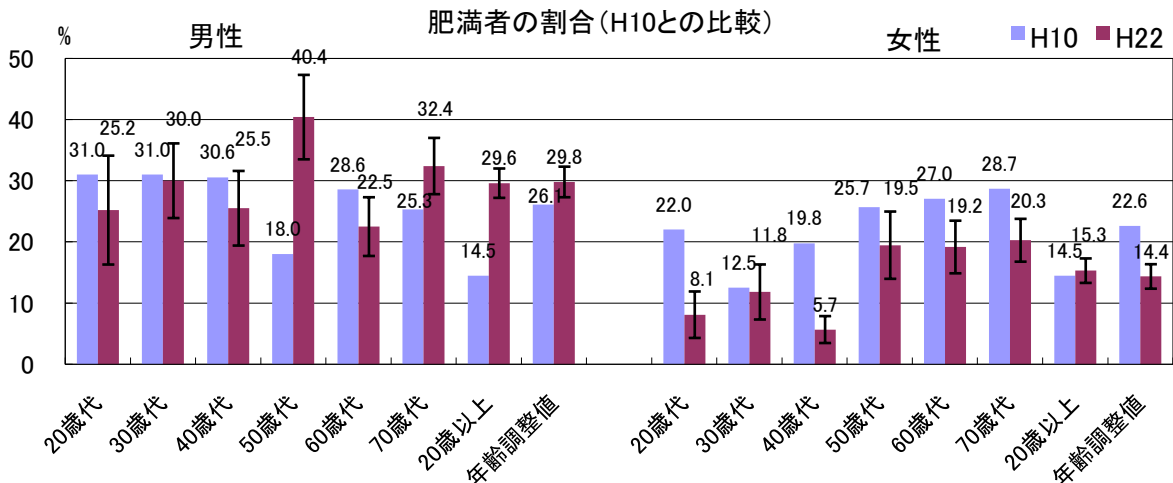


成人の肥満者の割合は、男性は約3割、女性は約1割。全国の状況と比較すると、男性は差はみられず、女性は低くなっている。



全国：H21国民健康・栄養調査報告書 年齢調整値：長野県・全国ともにH17国勢調査男女計人口を基準に年齢調整。20歳以上。誤差線は標準誤差(全国は公表された標準偏差から計算した値であり参考値)

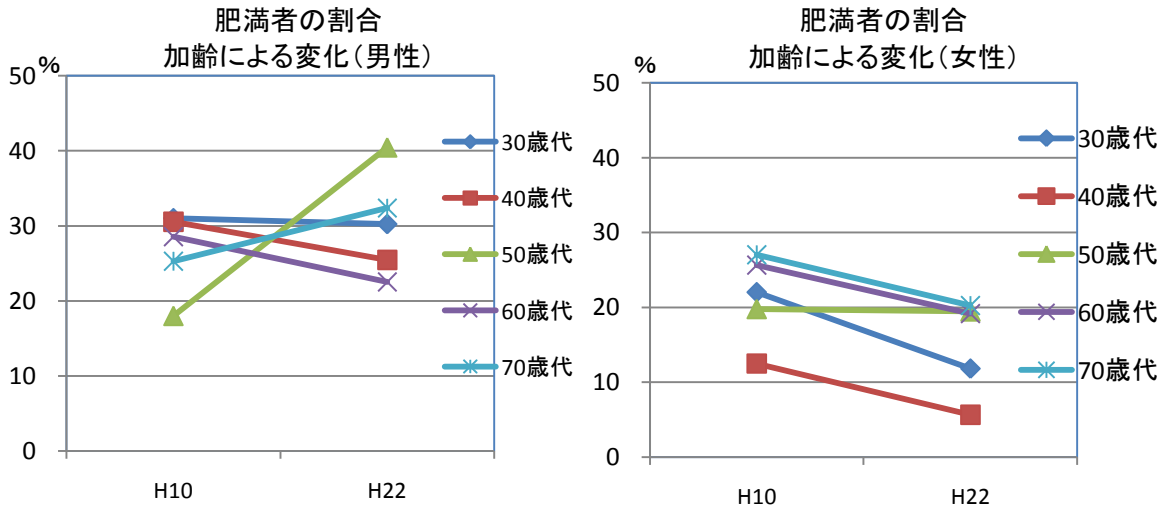
肥満者の割合をおよそ10年前(H10)の状況と比較すると、20歳以上全体は、男性は大きな変化はなく、女性は減少している。年齢階級別にみると、男性の50歳代は肥満者の割合が顕著に増加し、女性の20歳代と40歳代は顕著に減少している。



H10：平成10年度県民健康・栄養調査。H22調査とは標本抽出方法が異なり単純に比較できる値ではないため参考値。年齢調整値：基準はH17国勢調査男女計人口。

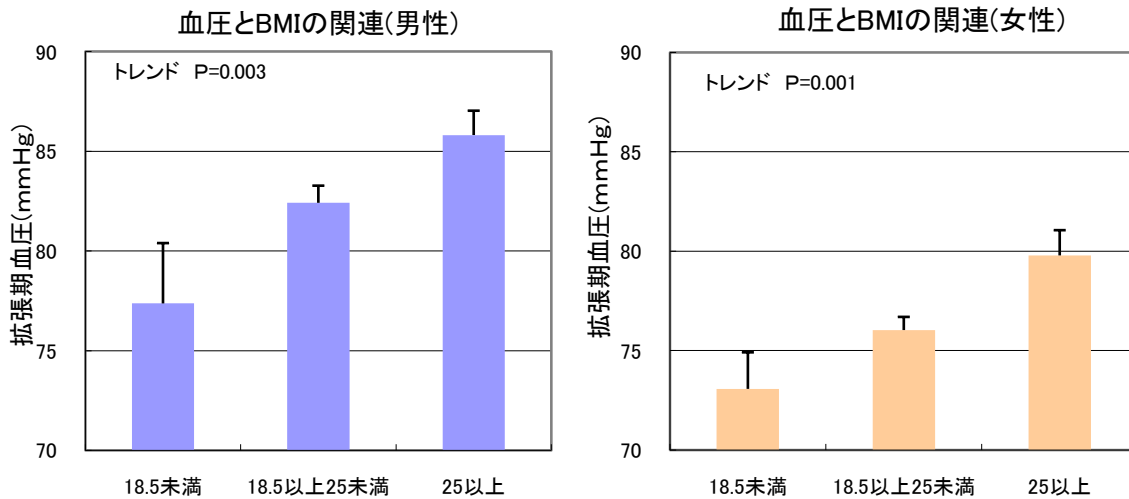
肥満者の割合について、各年齢階級ごとに、およそ10年前(H10)の該当年齢階級と比較※すると、男性は40歳代から50歳代にかけて体重が増加していることが伺える。

※例えば、現在の30歳代はH10調査時は20歳代に該当するためH22の30歳代とH10の20歳代の肥満者の割合を比較している。その世代の加齢による変化を表している。



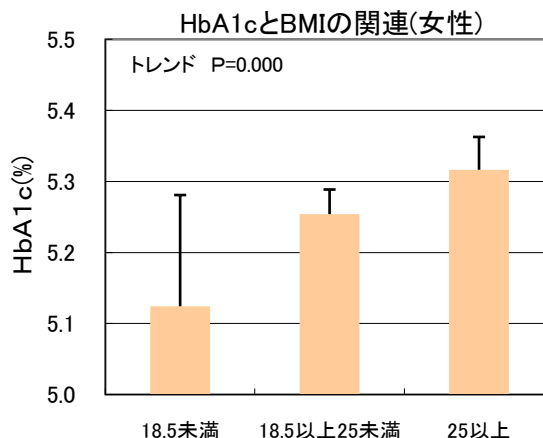
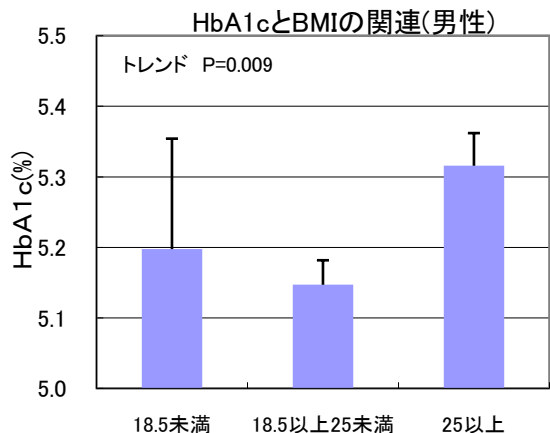
H10: 平成10年度県民健康・栄養調査。H22調査とは標本抽出方法が異なり単純に比較できる値ではないため参考値。

血圧を上げる要因の一つである肥満について、調査結果においても、BMIが高い人ほど血圧値が高くなる関連がみられる。

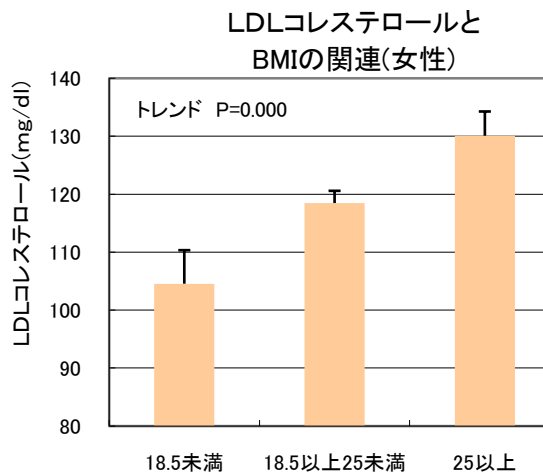
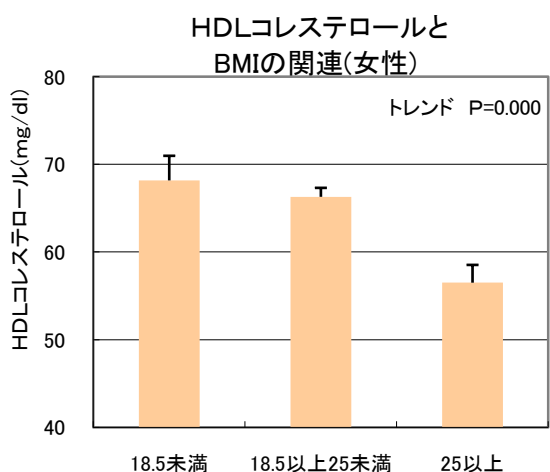
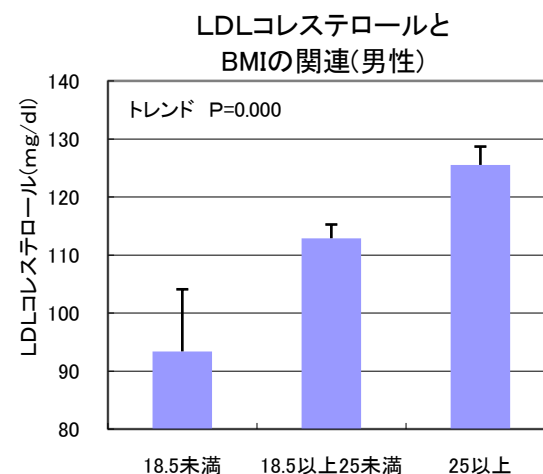
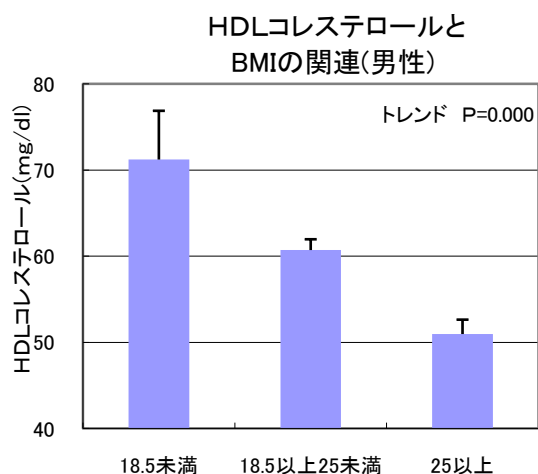


注: BMI区分ごとの拡張期血圧平均値(年齢・降圧剤服用有無の影響を調整)

糖尿病の要因の1つである肥満について、調査結果においても、BMIが高い人ではHbA1cが高くなる関連がみられる。



血中脂質異常の要因の1つである肥満について、調査結果においても、BMIが高い人ほどHDLコレステロールが低く、LDLコレステロールが高くなる関連がみられる。

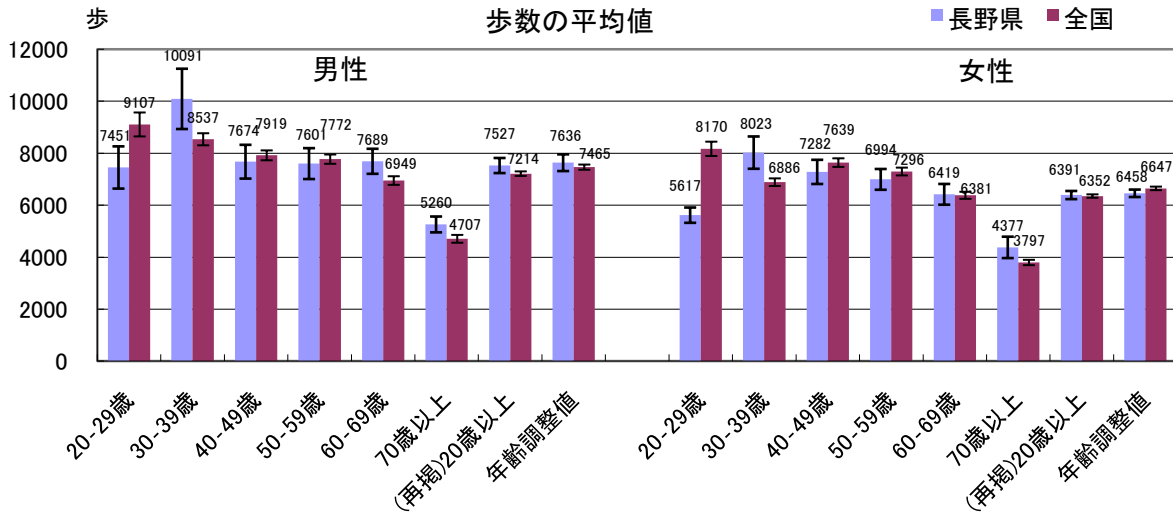


注: BMI区分ごとのHDL・LDLの平均値(脂質異常症薬服用者を除外。年齢調整値)

第2部 歩行数及び運動習慣の状況

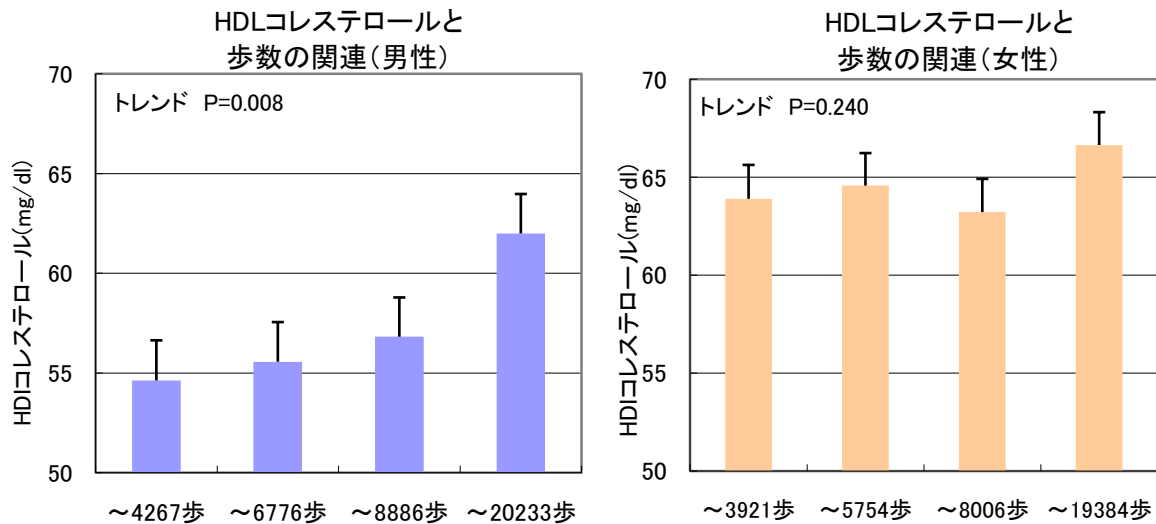
1 歩行数の状況

成人1人1日当たり歩行数の平均値は、男性は7,527歩、女性は6,391歩であり、長野県の状況を全国平均と比較すると、成人全体では差はみられない。年齢階級別にみると長野県の20歳代の平均値は男女とも全国平均よりも少なくなっている。



全国: H21国民健康・栄養調査報告書 年齢調整値: 20歳以上 基準はH17国勢調査男女計人口
誤差線は標準誤差(全国は全国は公表された標準偏差から計算した値であり参考値)

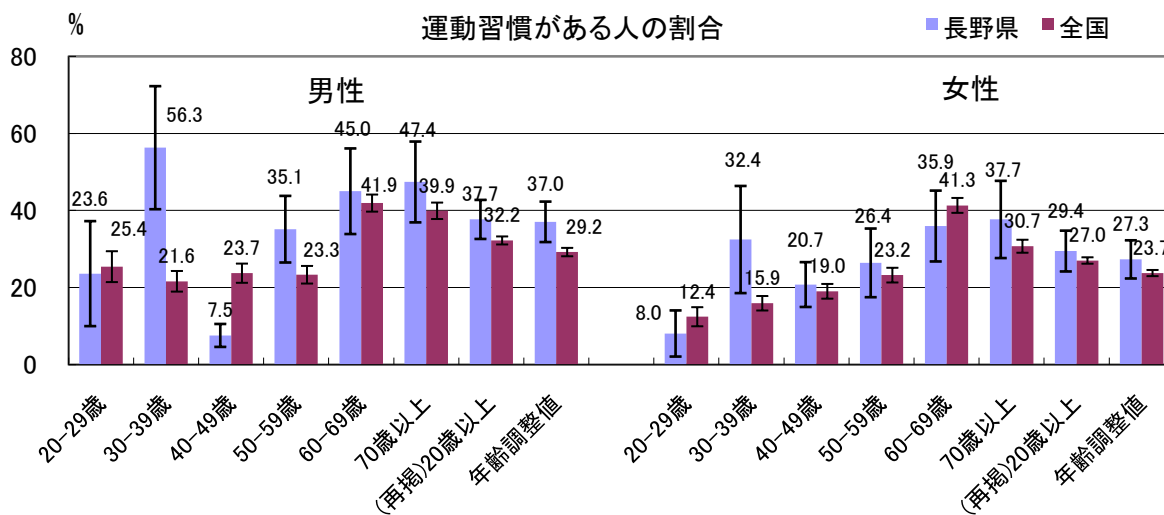
HDLコレステロール増加に関連する身体活動・運動について、調査結果においても、男性は、歩数が多い人ほどHDLコレステロールが高くなる関連がみられる。



注: 歩数四分位階級別のHDL平均値(服薬除外、年齢・BMI等の交絡因子調整済み)

2 運動習慣の状況

成人の運動習慣がある人※は、男性は約4割、女性は約3割。



全国：H21国民健康・栄養調査報告書 年齢調整値：20歳以上 長野県・全国ともに基準はH17国勢調査男女計人口
誤差線は標準誤差(全国は公表された標準偏差から計算した値であり参考値)

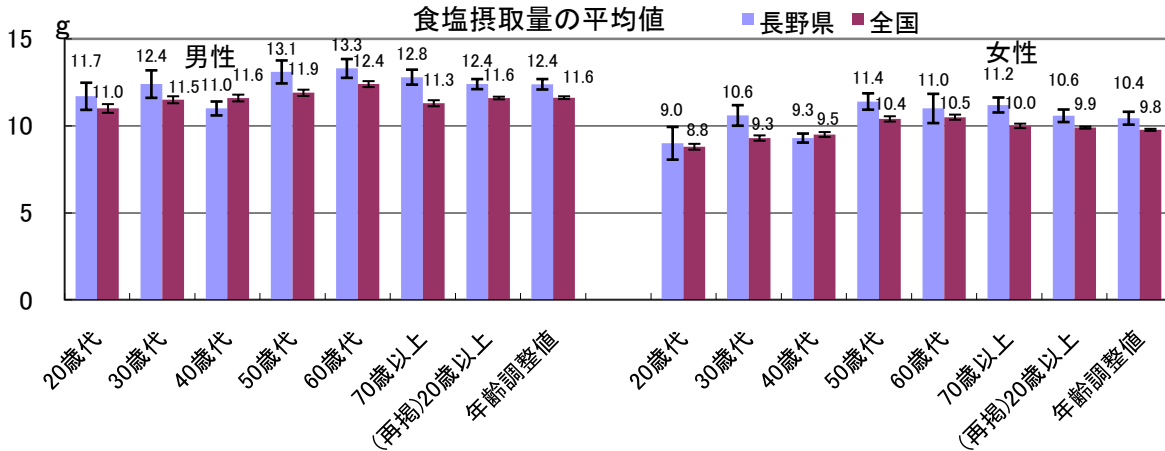
※運動習慣がある人とは継続的に下記3項目全部が該当する人

- ①運動の実施頻度として週2回以上
- ②運動の持続時間として30分以上
- ③運動の継続期間として1年以上

第3部 生活習慣病に関連する栄養素摂取状況及び朝食欠食の状況

1 食塩

成人1人1日当たり食塩摂取量の平均値は、男性12.4g、女性10.6gであり、全国平均と比較すると、長野県の平均値は男女とも全国平均よりも高くなっている。

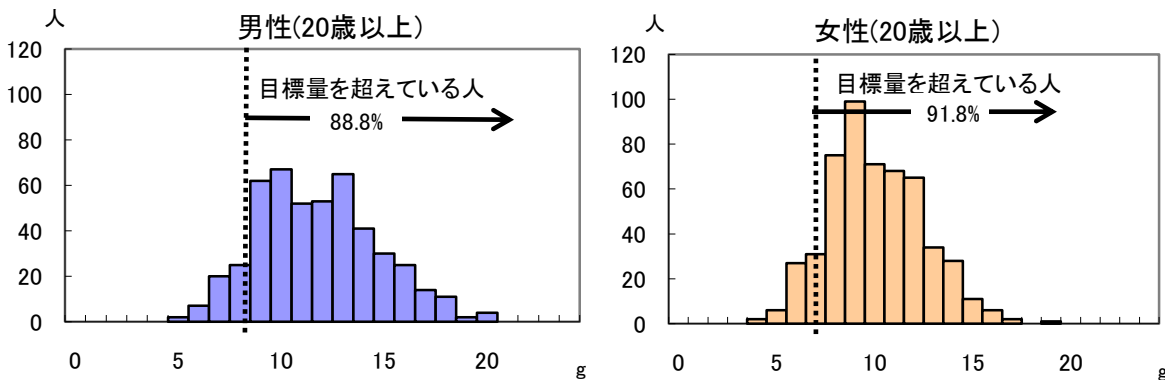


全国: H21国民健康・栄養調査報告書 年齢調整値: 20歳以上 長野県・全国ともに基準はH17国勢調査男女計人口誤差線は標準誤差(全国は公表された標準偏差から計算した値であり参考値)

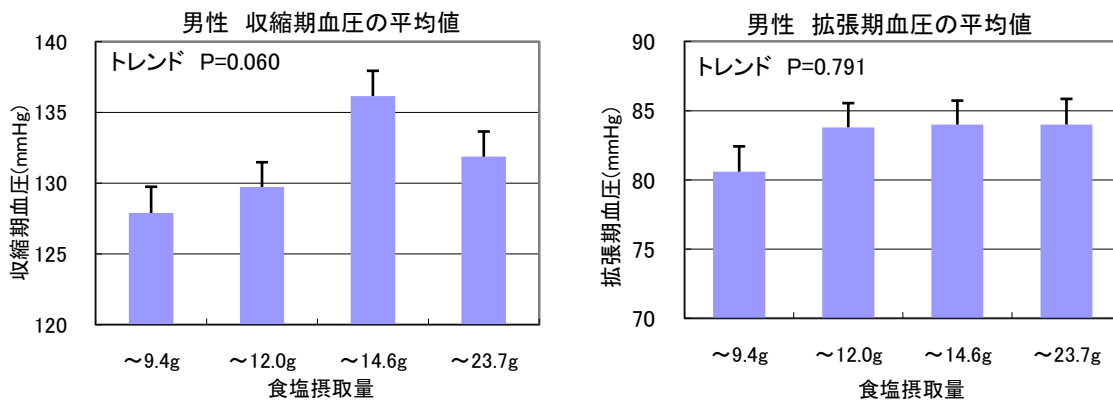
食塩摂取量が目標量※を超えている人は、男女とも約9割。

※高血圧、脳卒中予防の観点から摂取量を減らすように目指したい1日当たりの摂取量で男性9g未満、女性7.5g未満。

食塩の習慣的摂取量の分布



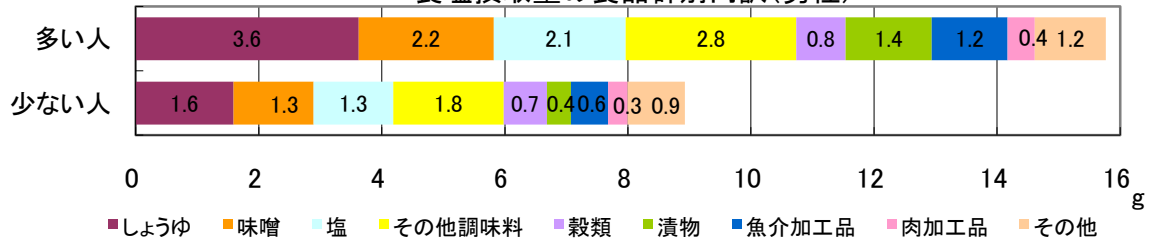
高血圧の要因の一つである食塩について、血圧が高い人は保健指導を受けて減塩を心がけていることも多く「食塩の摂取量が多い人は血圧が高い」という関連は顕著ではないと考えられるが、男性については、調査結果においても食塩摂取量が多い人ほど血圧値が高い傾向が見られる。



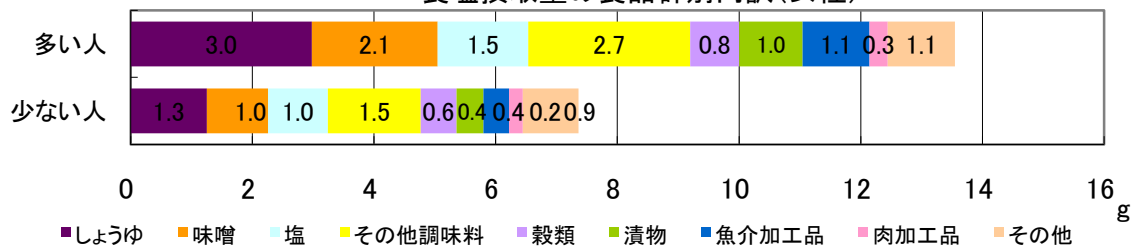
注: 食塩摂取量四分位階級別の血圧平均値(年齢・BMI・飲酒等の交絡因子を調整)

食塩は主に、しょうゆ、塩、みそなどの調味料から摂取されている。
食塩摂取量が多い人は、調味料、魚介加工品、漬物から摂取する食塩の量が多くなっている。

食塩摂取量の食品群別内訳(男性)



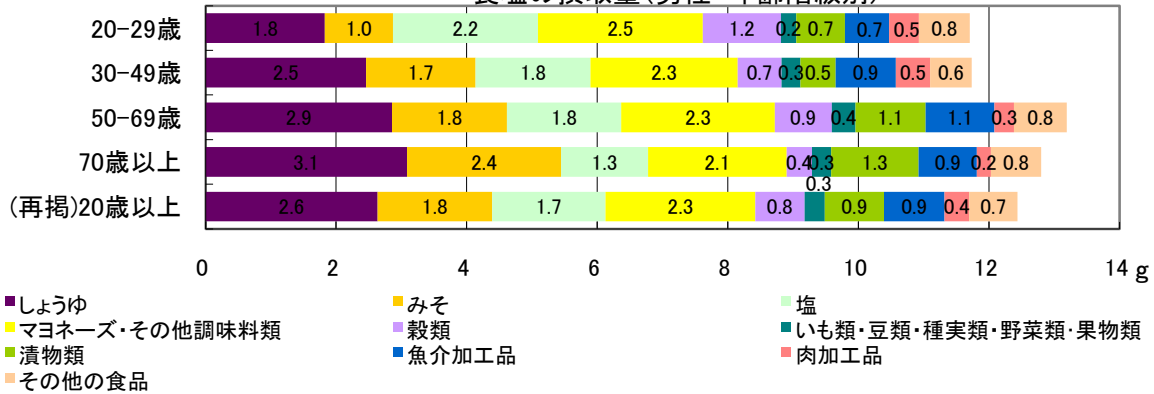
食塩摂取量の食品群別内訳(女性)



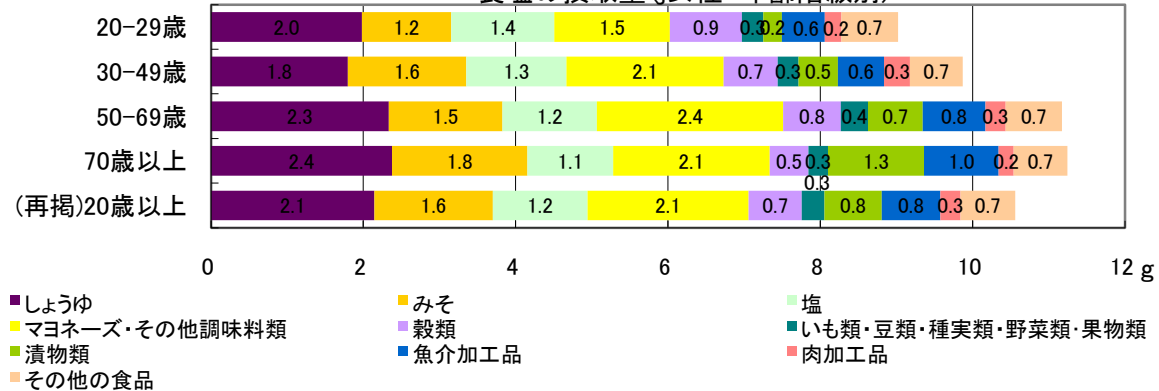
多い人: 摂取量が中央値以上の人 少ない人: 摂取量が中央値未満の人
値は摂取量の中央値で2群に分け、それぞれH22県人口構成に合わせて重み付けした平均値。

食塩の摂取状況を年代別に見ると、年齢が高くなるほど摂取量が多く、しょうゆ、みそ、漬物、魚介加工品から摂取する食塩の量が多くなっている。
穀類(麺、パン等)から摂取する食塩の量は、若い世代のほうが多い傾向がうかがえる。

食塩の摂取量(男性 年齢階級別)

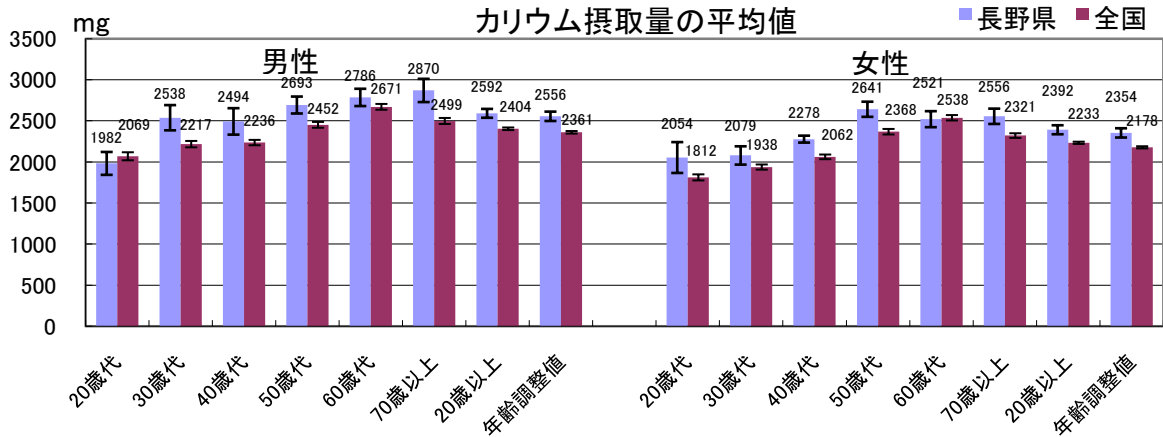


食塩の摂取量(女性 年齢階級別)



2 カリウム

成人1人1日当たりカリウム摂取量の平均値は、男性は2,592mg、女性は2,392mgであり、全国と比較すると、長野県の平均値は全国平均よりも高くなっている。



全国：H21国民健康・栄養調査報告書 年齢調整値：20歳以上 長野県・全国ともに基準はH17国勢調査男女計人口
誤差線は標準誤差(全国は公表された標準偏差から計算した値であり参考値)

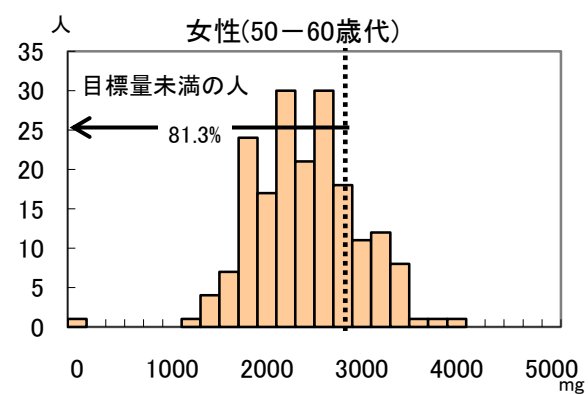
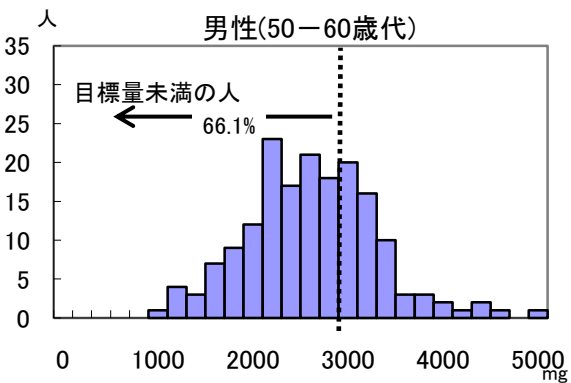
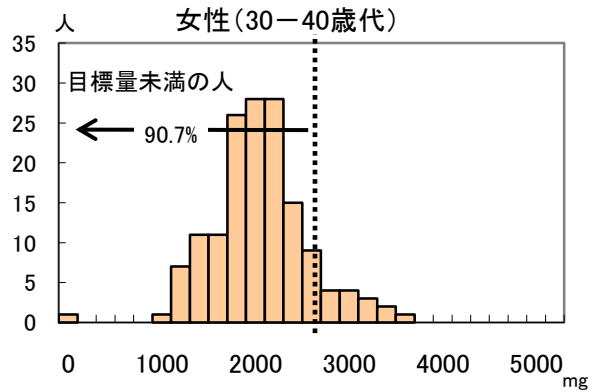
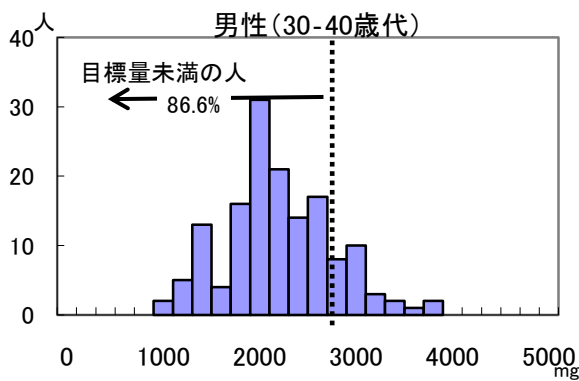
カリウムを1日当たりの目標量※以上摂取できている人は、特に若い世代で少なく、30-40歳代は約1割。

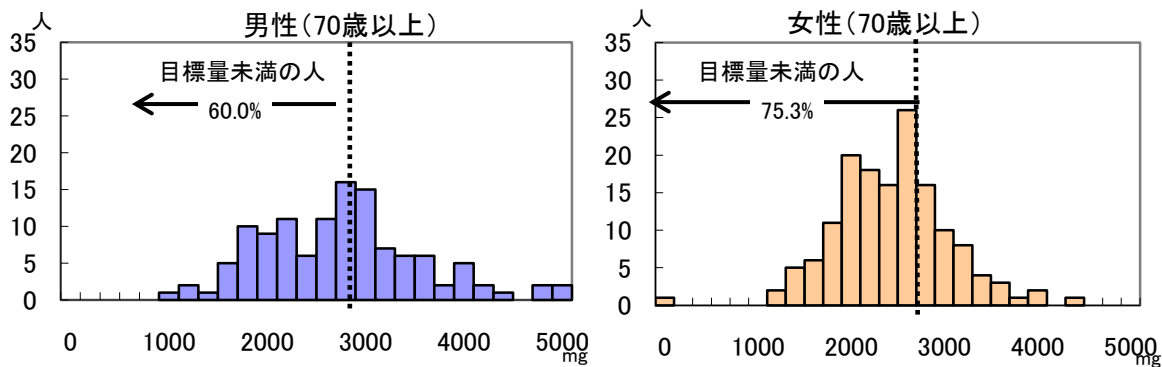
※高血圧予防の観点から目指したい1日当たりの摂取量。

男性18-29歳 2800mg 30-49歳2900mg 50歳以上3000mg

女性18-29歳 2700mg 30-49歳2800mg 50-69歳3000mg 70歳以上2900mg

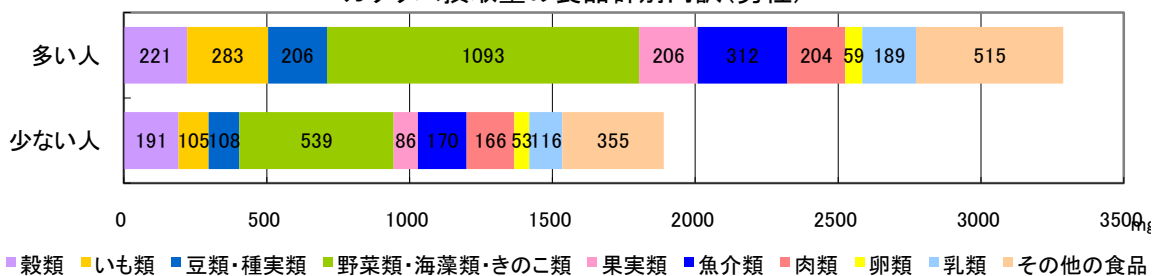
カリウムの習慣的摂取量の分布



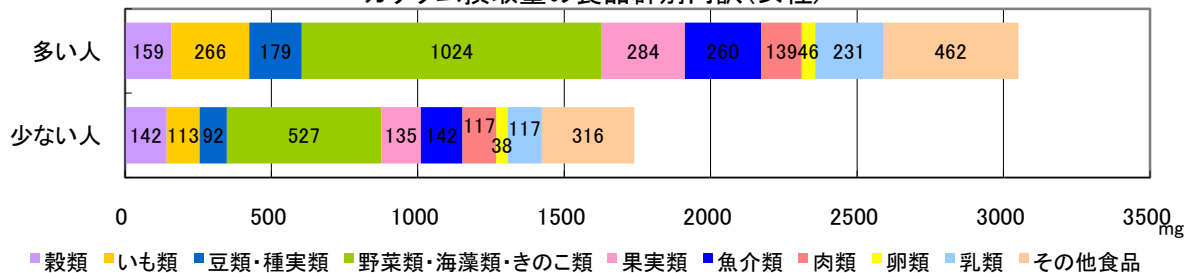


カリウムは「野菜類・海藻類・きのこ類」から摂取する量が最も多くなっている。
 カリウムの摂取量が少ない人は、特に、「いも類」、「野菜類・海藻類・きのこ類」、「果実類」から摂取量が少なくなっている。

カリウム摂取量の食品群別内訳(男性)



カリウム摂取量の食品群別内訳(女性)



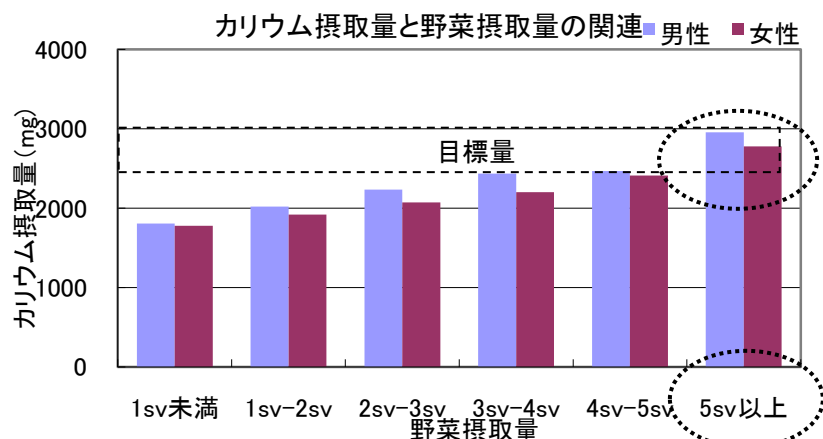
多い人: 摂取量が中央値以上の人 少ない人: 摂取量が中央値より少ない人
 値は摂取量の中央値で2群に分け、それぞれH22県人口構成に合わせて重み付けした平均値。

野菜類を食事バランスガイドの5sv以上(350g以上に相当)を摂取している人では、男女ともカリウムを目標量程度摂取できている。

※目標量

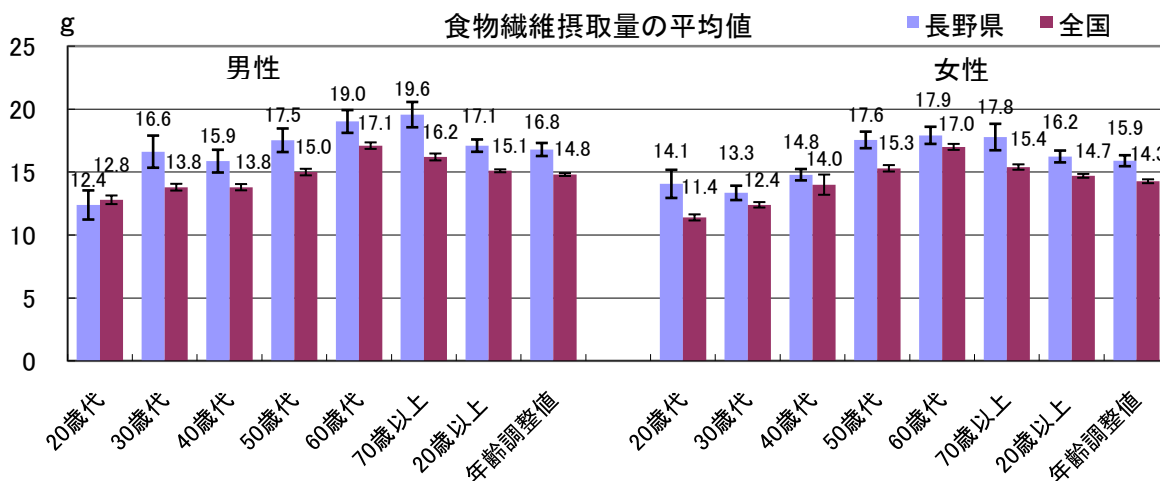
男性	18-29歳	2800mg
	30-49歳	2900mg
	50歳以上	3000mg
女性	18-29歳	2700mg
	30-49歳	2800mg
	50-69歳	3000mg
	70歳以上	2900mg

食事バランスガイド
 野菜類1sv=50~110g
 70gを1単位として算出。



3 食物繊維

成人1人1日当たり食物繊維摂取量の平均値は、男性は17.1g、女性は16.2gであり、全国平均と比較すると、長野県の平均値は全国平均よりも高くなっている。

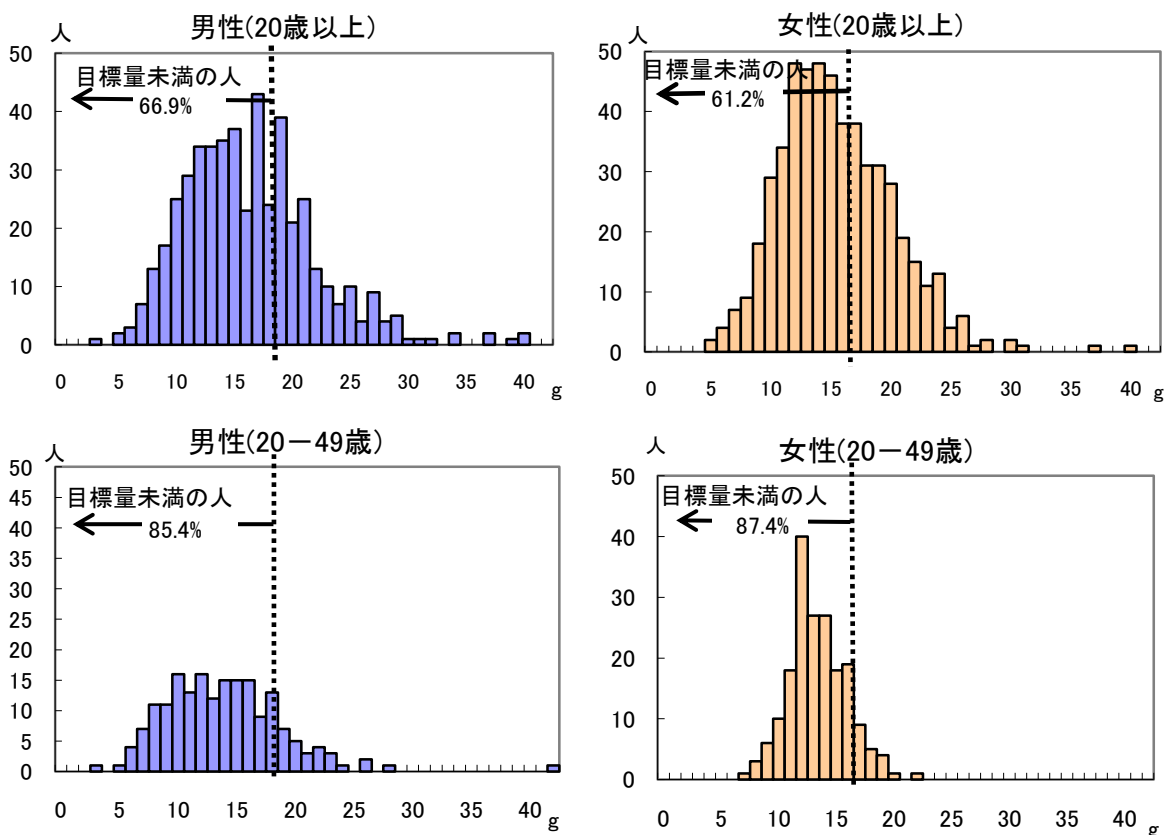


全国：H21国民健康・栄養調査報告書 年齢調整値：20歳以上 長野県・全国ともに基準はH17国勢調査男女計人口 誤差線は標準誤差(全国は公表された標準偏差から計算した値であり参考値)

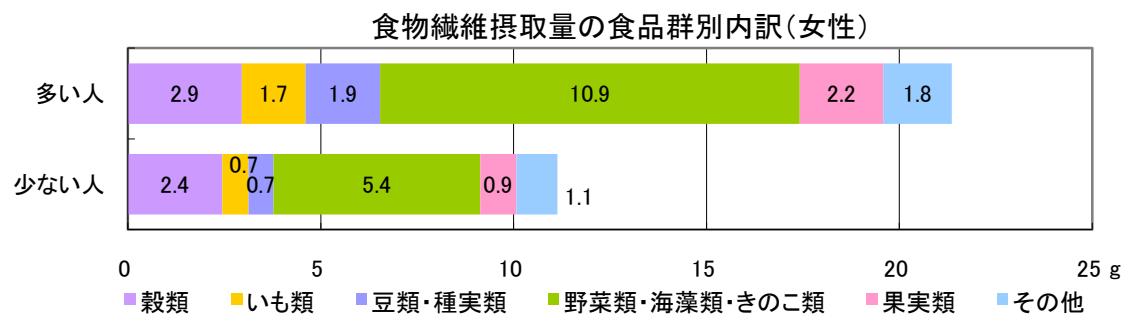
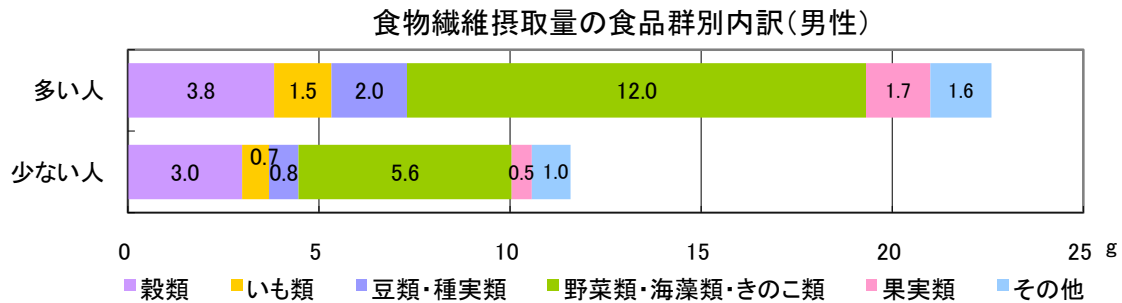
食物繊維摂取量が目標量※に満たない人の割合は、男性は約7割、女性は6割。50歳未満ではさらに多く、目標量に満たない人は男女とも約9割。

※心筋梗塞等の予防の観点から目指したい値で男性19g以上、女性17.5g以上。

食物繊維の習慣的摂取量の分布



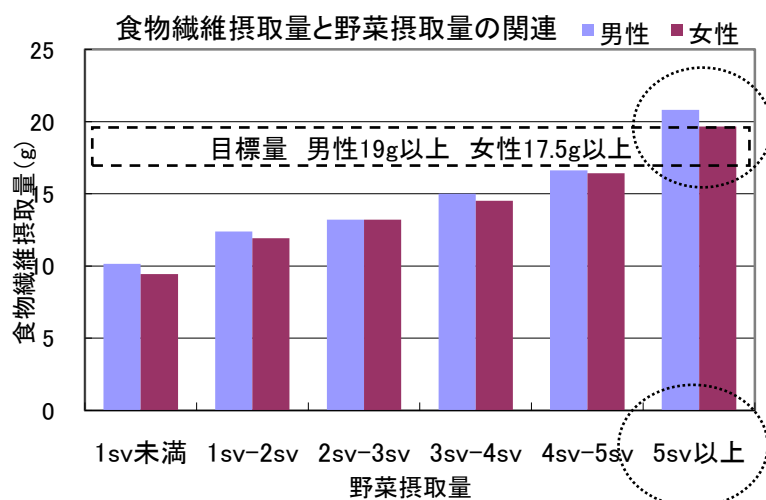
食物繊維は、主に穀類、野菜類・海藻類・きのこ類から摂取している。
食物繊維の摂取量が少ない人は、特に野菜類・海藻類・きのこ類から摂取する量が少なくなっている。



多い人: 摂取量が中央値以上の人 少ない人: 摂取量が中央値より少ない人
摂取量の中央値で2群に分け、それぞれH22県人口構成に合わせて重み付けした平均

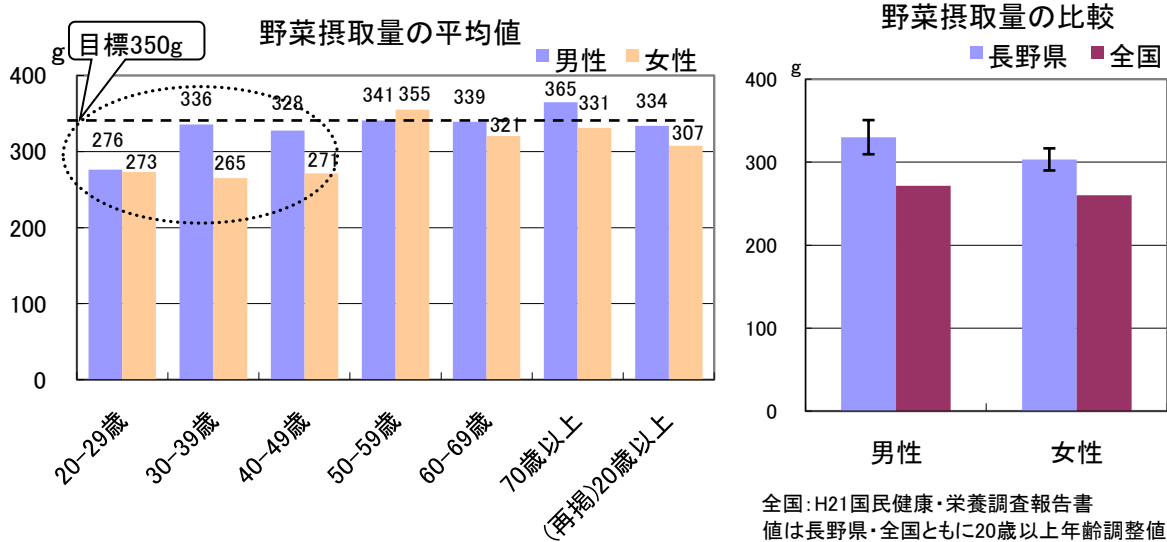
野菜類を食事バランスガイドの5sv以上(350g以上に相当)を摂取している人では、男女とも食物繊維を目標量程度摂取できている。

野菜摂取量
食事バランスガイドの野菜
1sv=50~110gを用いて



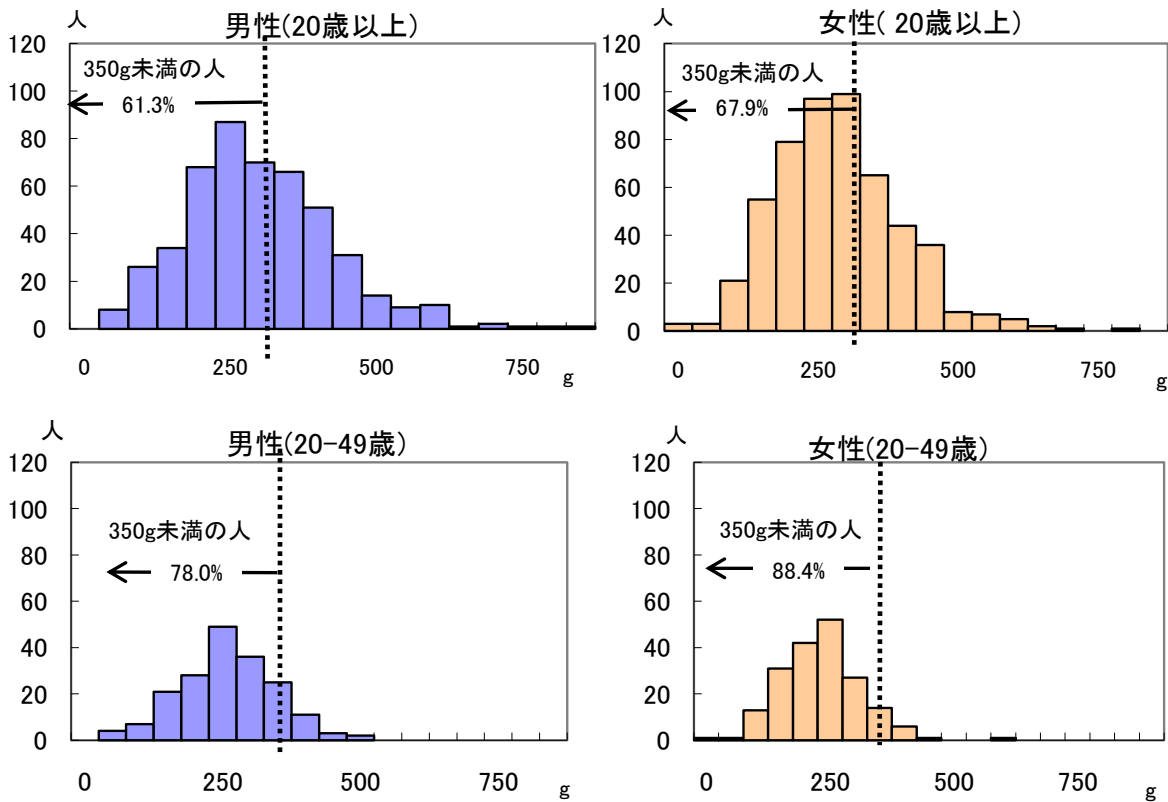
4 野菜類

食物繊維、カリウムの主な摂取源になっている野菜類について、成人1人1日当たり摂取量は男性334g、女性307gであり、年齢階級別にみると、20歳代～40歳代の摂取量が少なくなっている。全国と比較すると、長野県の平均値は全国平均よりも高くなっている。

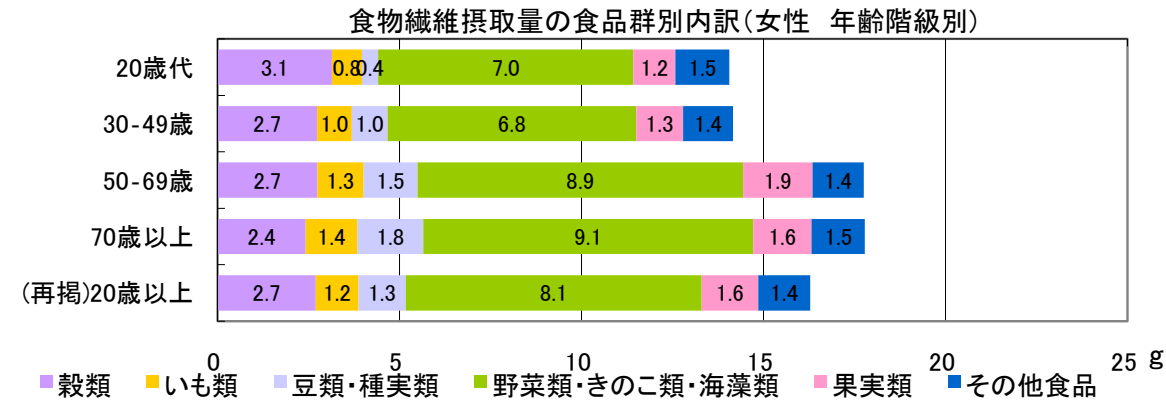
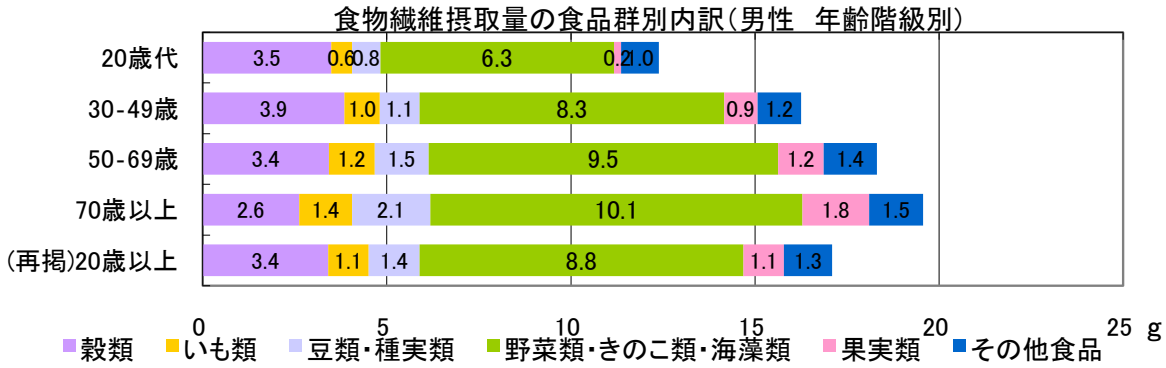


野菜類摂取量の1日当たり摂取量が350g未満の人は、男性は約6割、女性は約7割。摂取量が少ない20-49歳では、350g未満の人は男性は約8割、女性は約9割であり、大部分の人が350gに達していない。

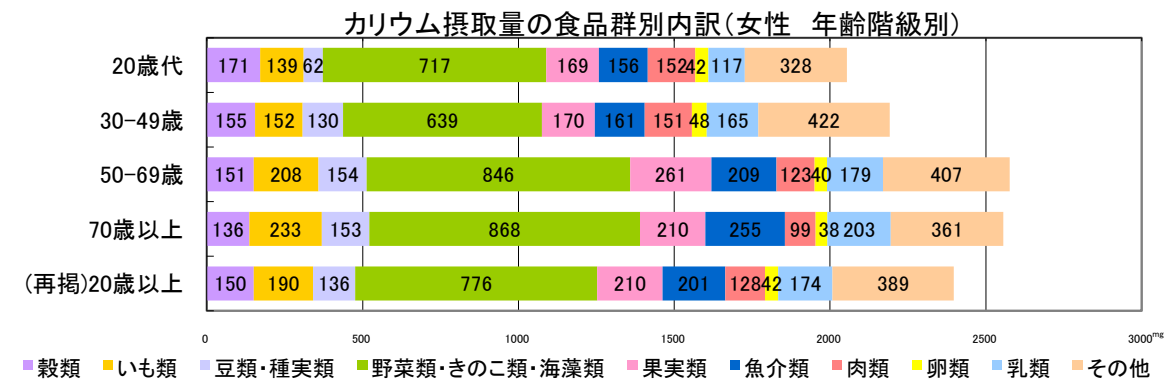
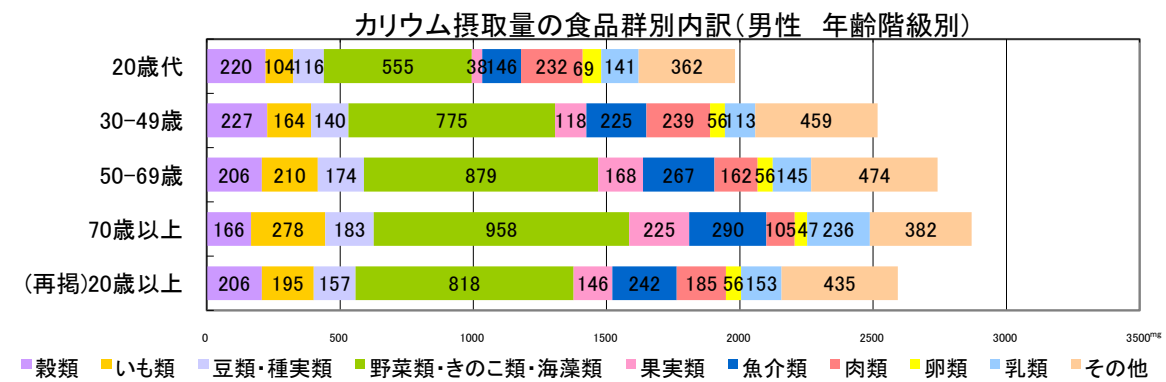
野菜類(緑黄色野菜とその他野菜の合計)の習慣的摂取量の分布



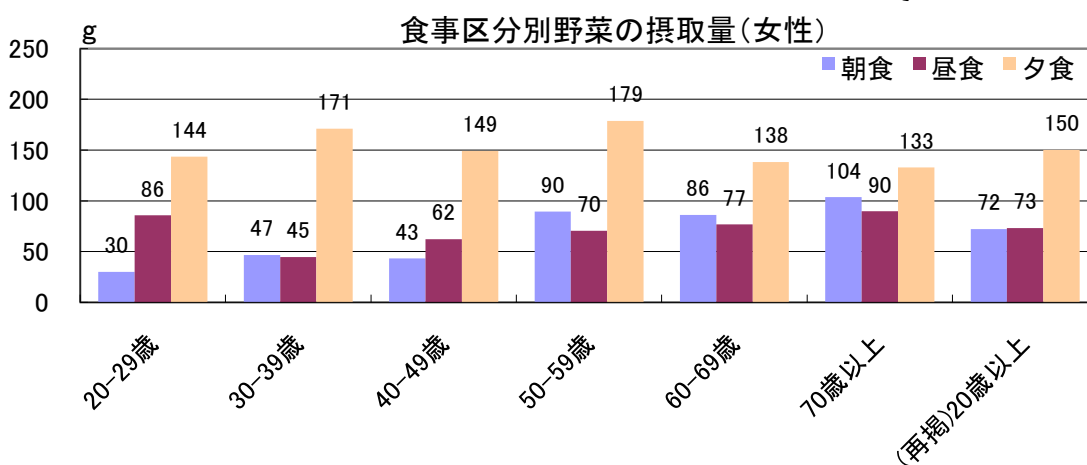
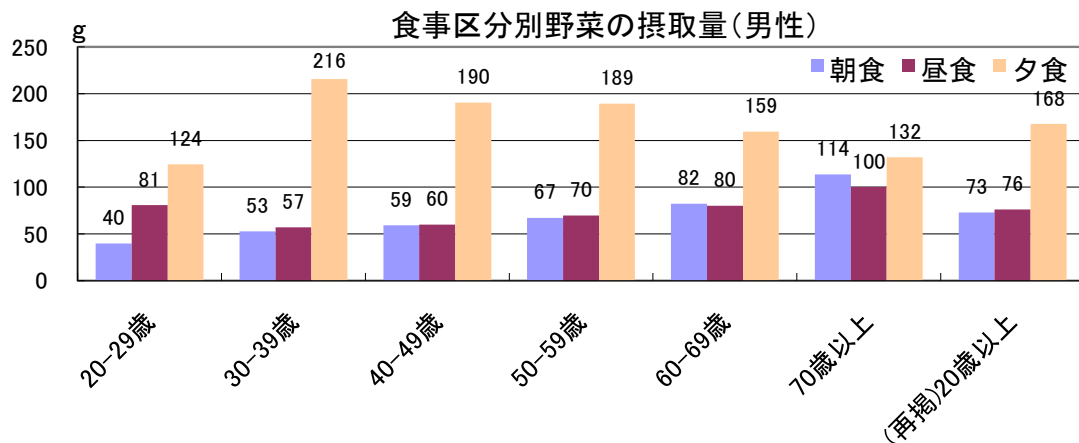
野菜類の摂取量が少ない20-49歳は食物繊維摂取量が少なく、特に野菜類等から摂取する食物繊維が少なくなっている。



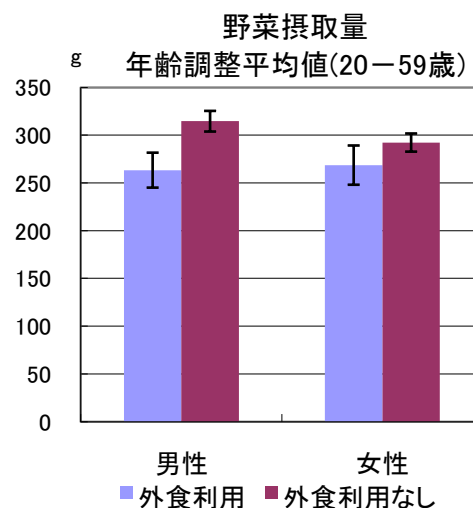
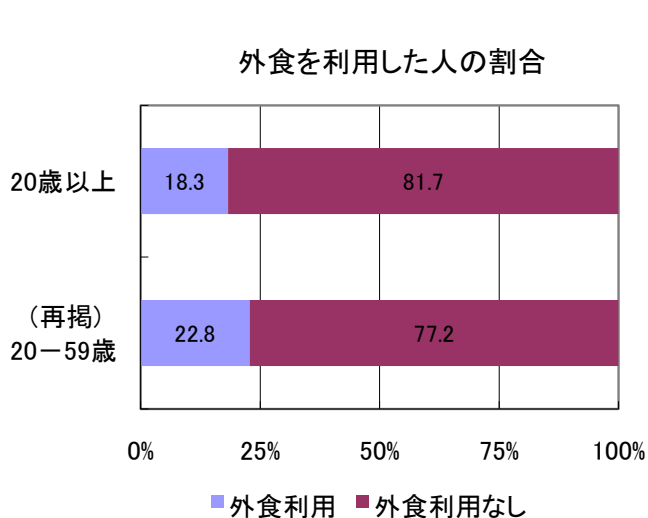
野菜類の摂取量が少ない20-49歳は、カリウム摂取量が少なく、特に野菜類等から摂取するカリウムが少なくなっている。



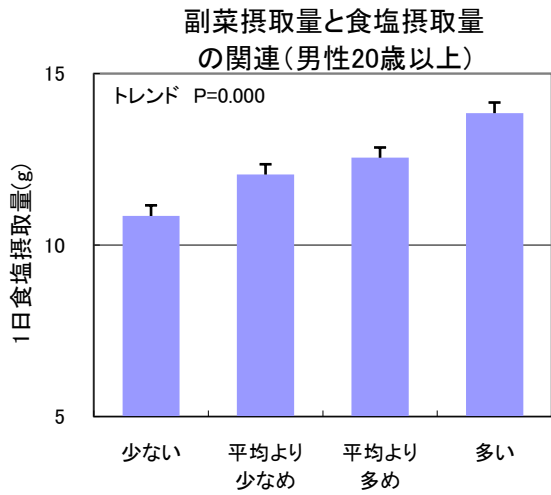
朝食、昼食、夕食の野菜摂取量を比較してみると、朝食及び昼食で摂取する野菜の量が少なくなっている。



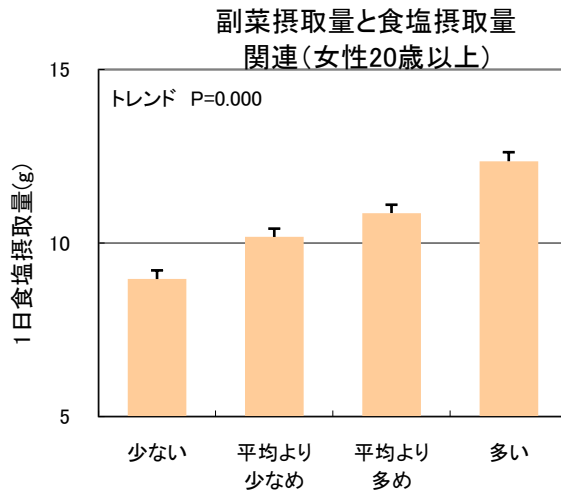
外食を利用した人と利用しない人の野菜摂取量を比較してみると、外食を利用した人のほうが1日の野菜摂取量が少なくなっている。



通常、調味料を使用して料理される食品群(果物を除く生鮮食品)について、食事バランスガイドによる副菜(野菜類・いも類・きのこ類・海藻類)、主菜(肉類、生魚介類、卵類、大豆類)に分類し、それぞれの摂取量と食塩摂取量の関連をみると、副菜の摂取量が多いほど食塩摂取量が多い関連がみられる。

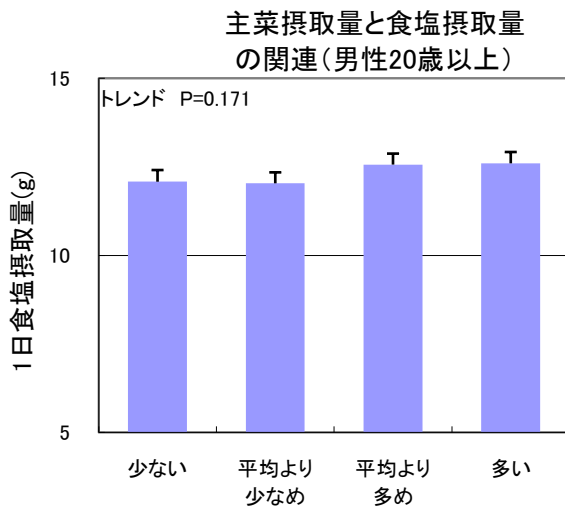


副菜に分類される食品の摂取量

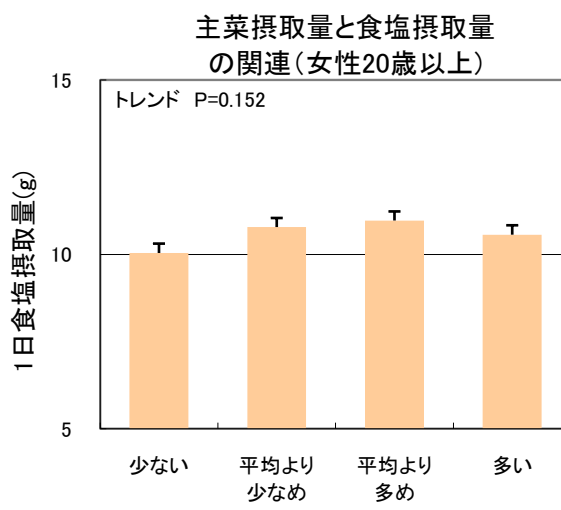


副菜に分類される食品の摂取量

注: いも類・野菜類・きのこ類・海藻類摂取量合計の4分位階級別平均値(年齢、エネルギー摂取量等の交絡因子調整済み)



主菜に分類される食品の摂取量



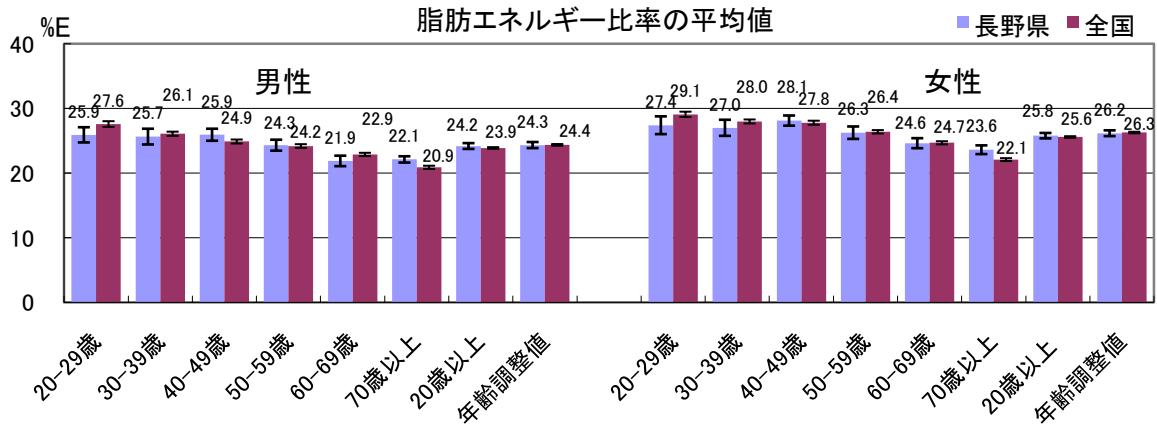
主菜に分類される食品の摂取量

注: 生肉類・生魚介類・卵類・大豆類摂取量合計の4分位階級別平均値(年齢、エネルギー摂取量等の交絡因子を調整済み)

5 脂質

成人の脂肪エネルギー比率※の平均値は、男性は24.3%、女性は25.8%であり、全国平均と比較すると、長野県の平均値と全国平均に差はみられない。

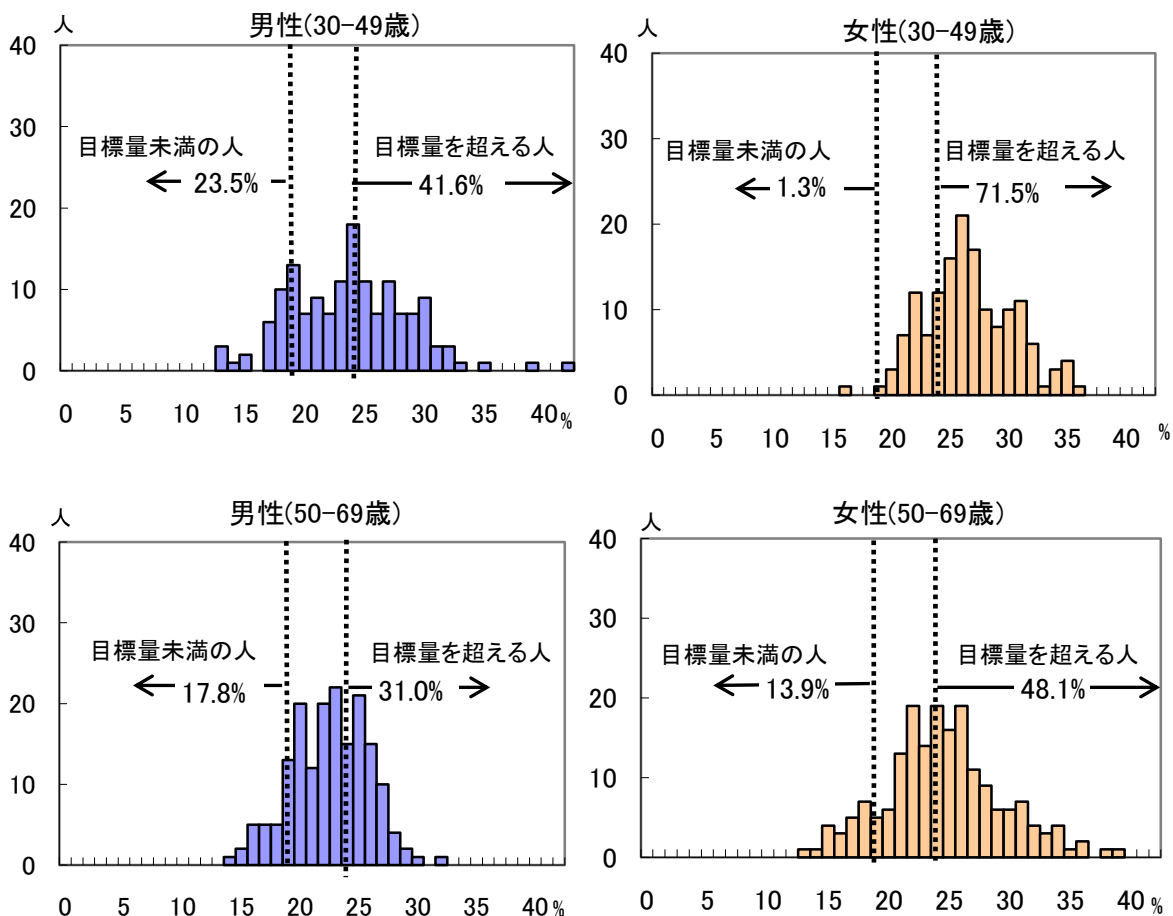
※脂肪から摂るエネルギーの総エネルギー摂取量に対する比率。望ましい範囲は、20-29歳は20-30%、30歳以上は20-25%。

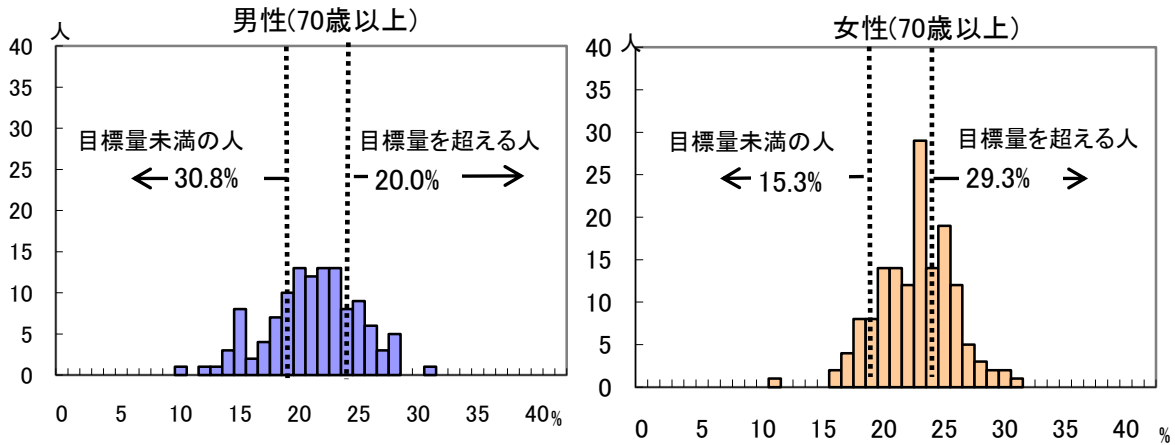


全国: H21国民健康・栄養調査報告書 年齢調整値: 20歳以上 長野県・全国ともに基準はH17国勢調査男女計人口

脂肪エネルギー比率が望ましい範囲を超えている人の割合は、男女とも30-49歳が最も多く、男性は約4割、女性は約7割。

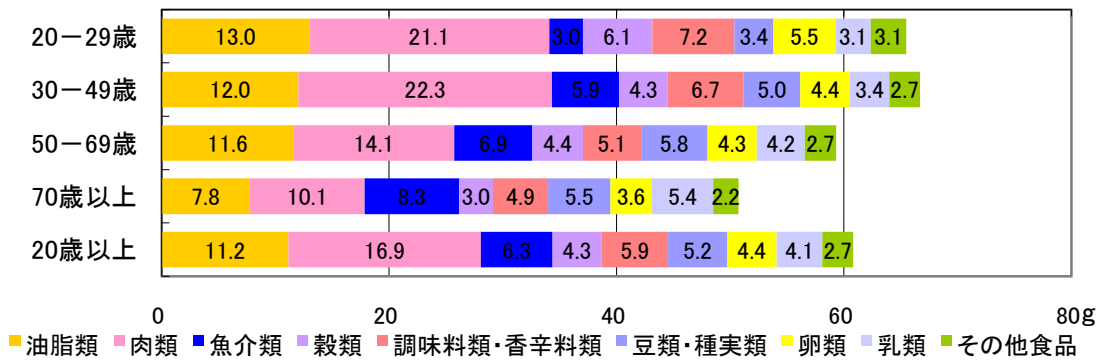
脂肪(エネルギー比率)の習慣的摂取量の分布



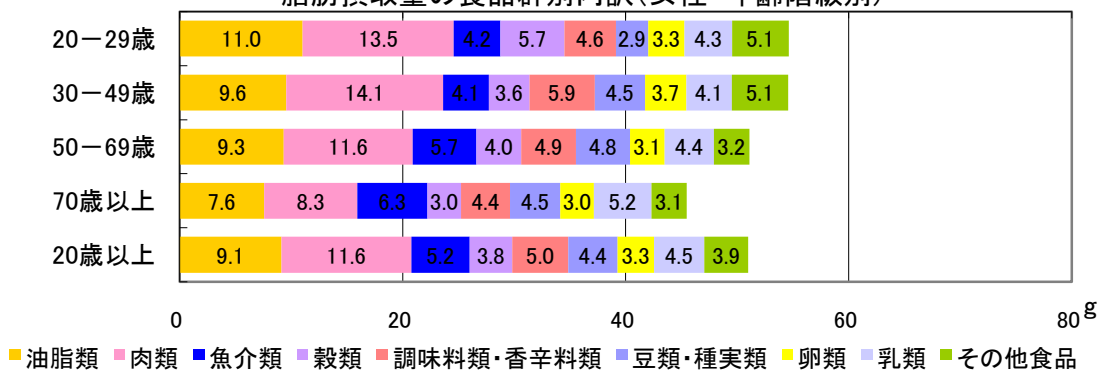


男女ともに脂肪エネルギー比率が望ましい範囲を超えている人が最も多かった30-49歳は、特に肉類と調味料類から摂る脂肪が多くなっている。

脂肪摂取量の食品群別内訳(男性 年齢階級別)



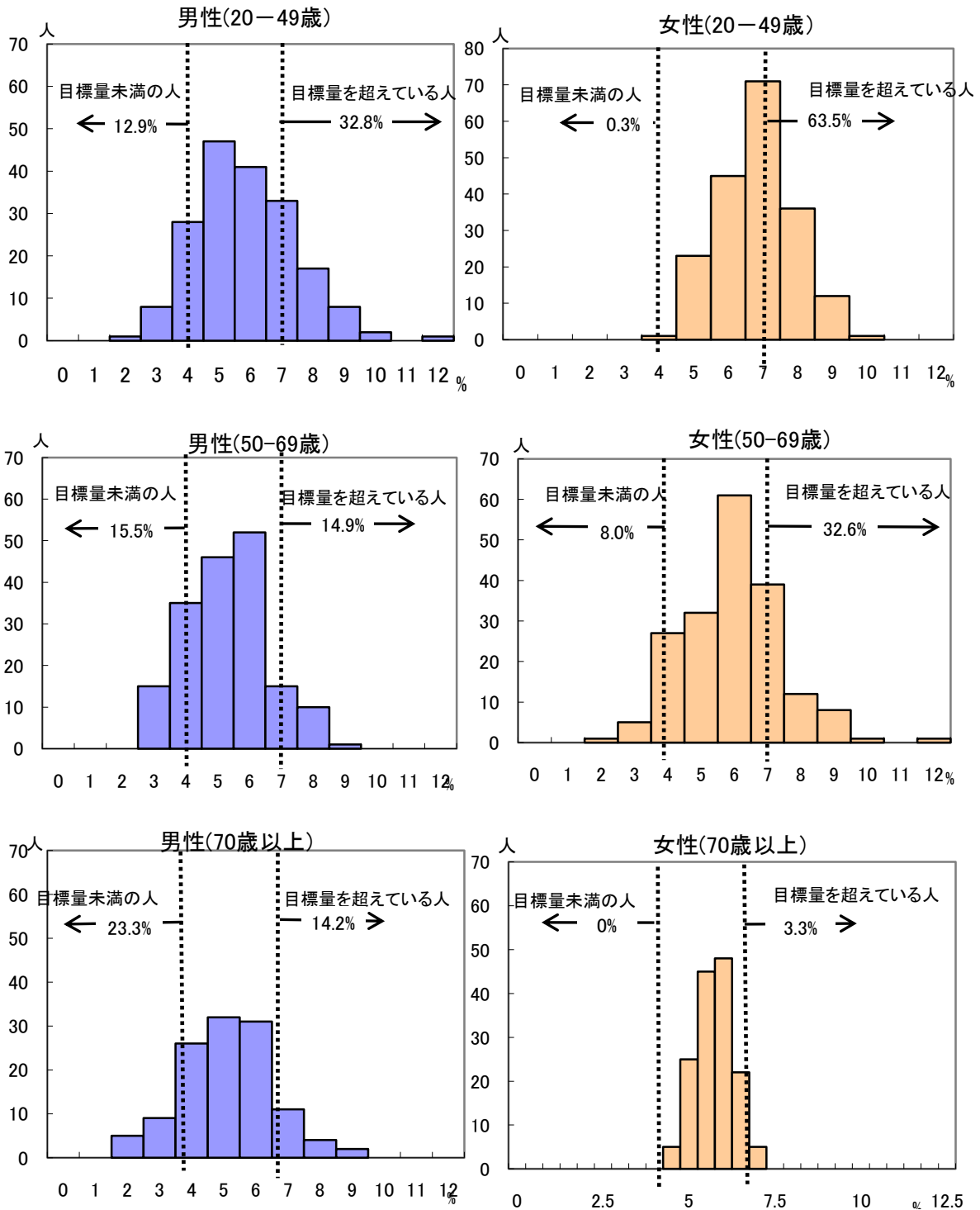
脂肪摂取量の食品群別内訳(女性 年齢階級別)



6 脂質(飽和脂肪酸)

飽和脂肪酸エネルギー比率※が、望ましい範囲を超えている人は、男女とも若い世代で特に多く、男性20-49歳は約3割、同女性は約6割。

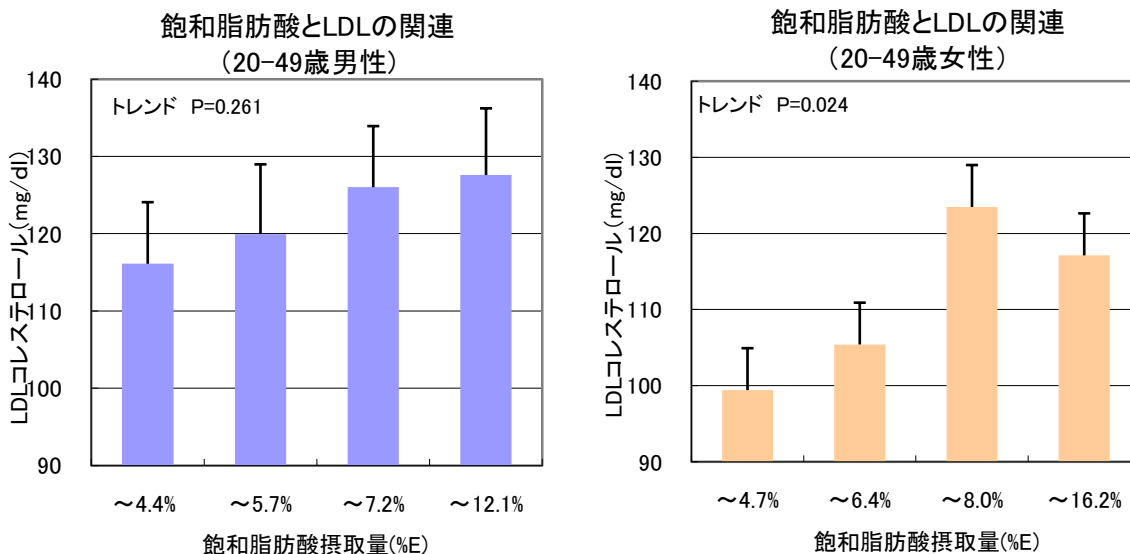
飽和脂肪酸(エネルギー比率)の習慣的摂取量の分布



※飽和脂肪酸エネルギー比率

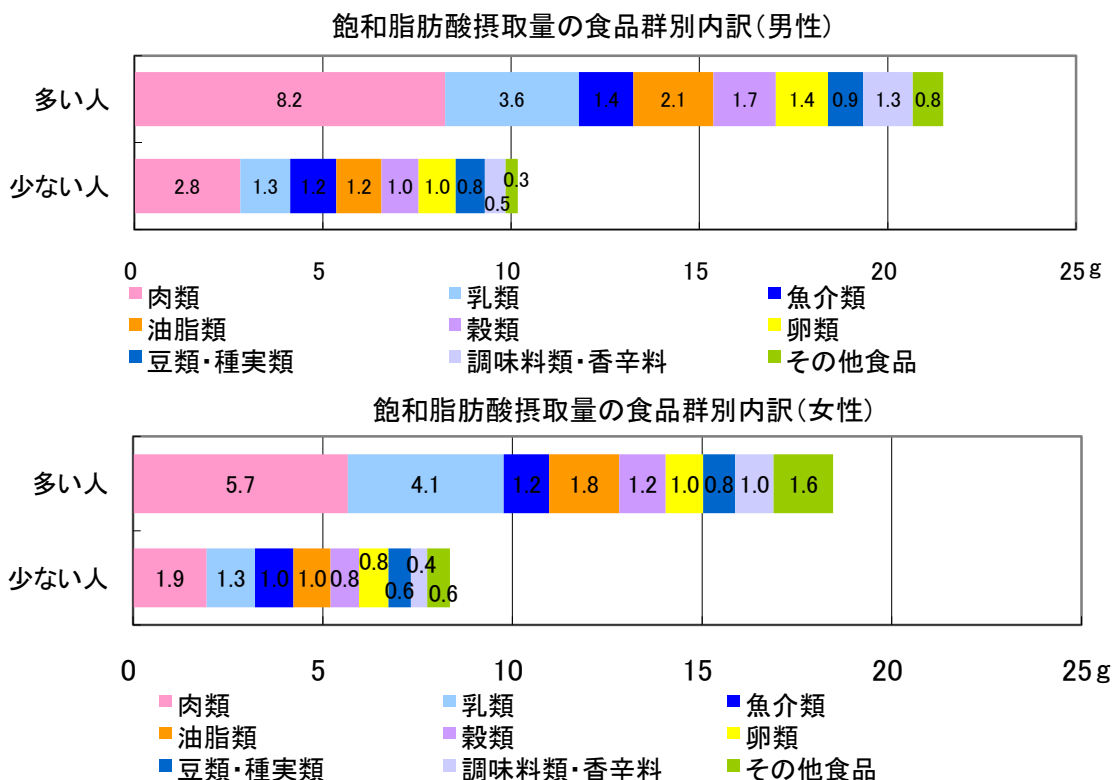
飽和脂肪酸から摂るエネルギー量の総エネルギー摂取量に対する比率。生活習慣病(LDLコレステロールの増加、心筋梗塞等)予防の観点から目指したい望ましい範囲。20歳以上は4.5%以上7.5%未満。

血中脂質異常の要因の1つである飽和脂肪酸について、調査結果においても、20-49歳では飽和脂肪酸エネルギー比率が高い人ほど、血中LDLコレステロールが高くなっている。



注: 飽和脂肪酸エネルギー比率四分階級別平均値(服薬者を除外、年齢・保健所・BMIを調整)

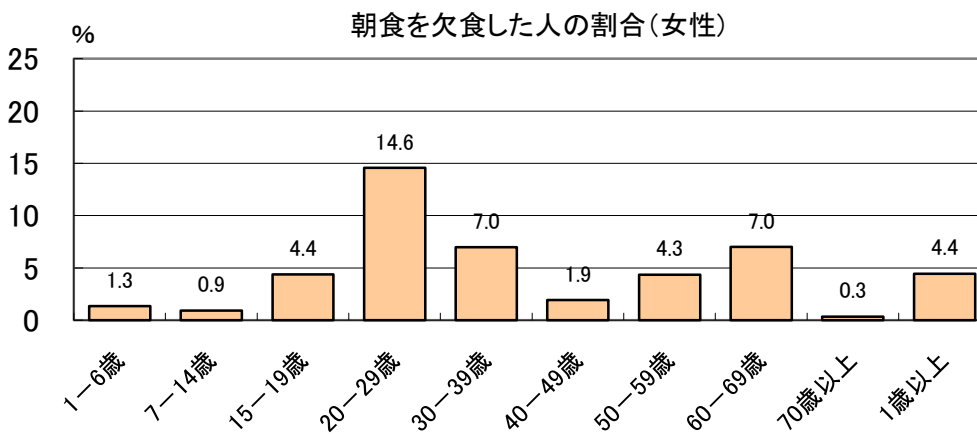
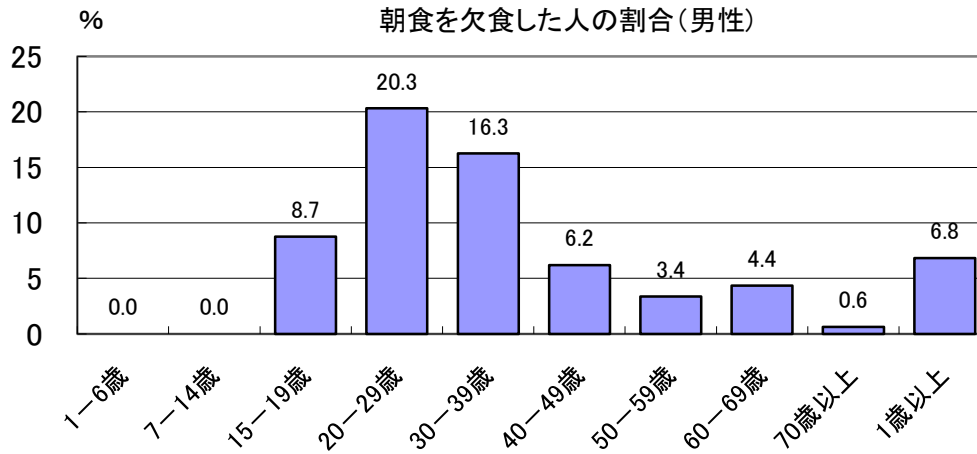
飽和脂肪酸は肉類から摂取される量が最も多くなっている。
飽和脂肪酸の摂取量が多い人は、特に肉類、乳類から摂取する量が多くなっている。



多い人: 摂取量が中央値以上の人 少ない人: 摂取量が中央値未満の人
値は摂取量の中央値で2群に分け、それぞれH22県人口構成に合わせて重み付けした平均値。

7 朝食欠食の状況

調査日に朝食を欠食した人の割合は、1歳以上男性は6.8%、同女性は4.4%。
年齢階級別にみると、男女とも20歳代と30歳代の割合が高くなっている。



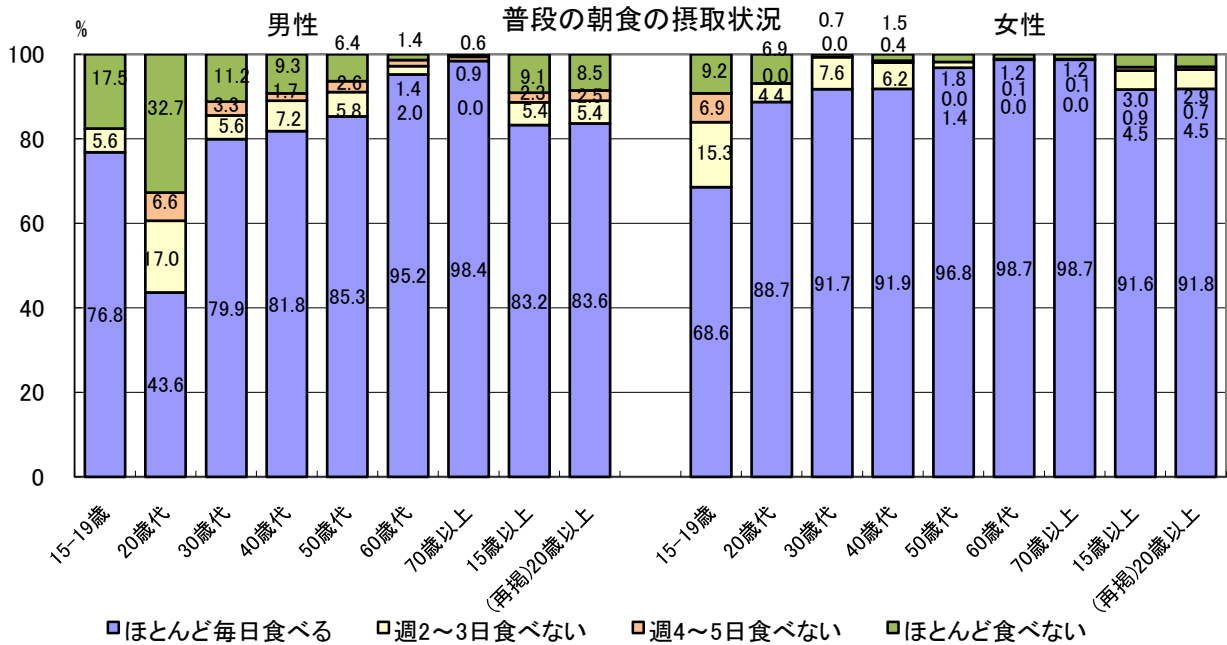
欠食は下記3項目のいずれかが当てはまる場合

- ・菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- ・錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンクのみの場合
- ・食事をしなかった場合

第4部 食生活・健康意識調査(アンケート調査)結果の概要

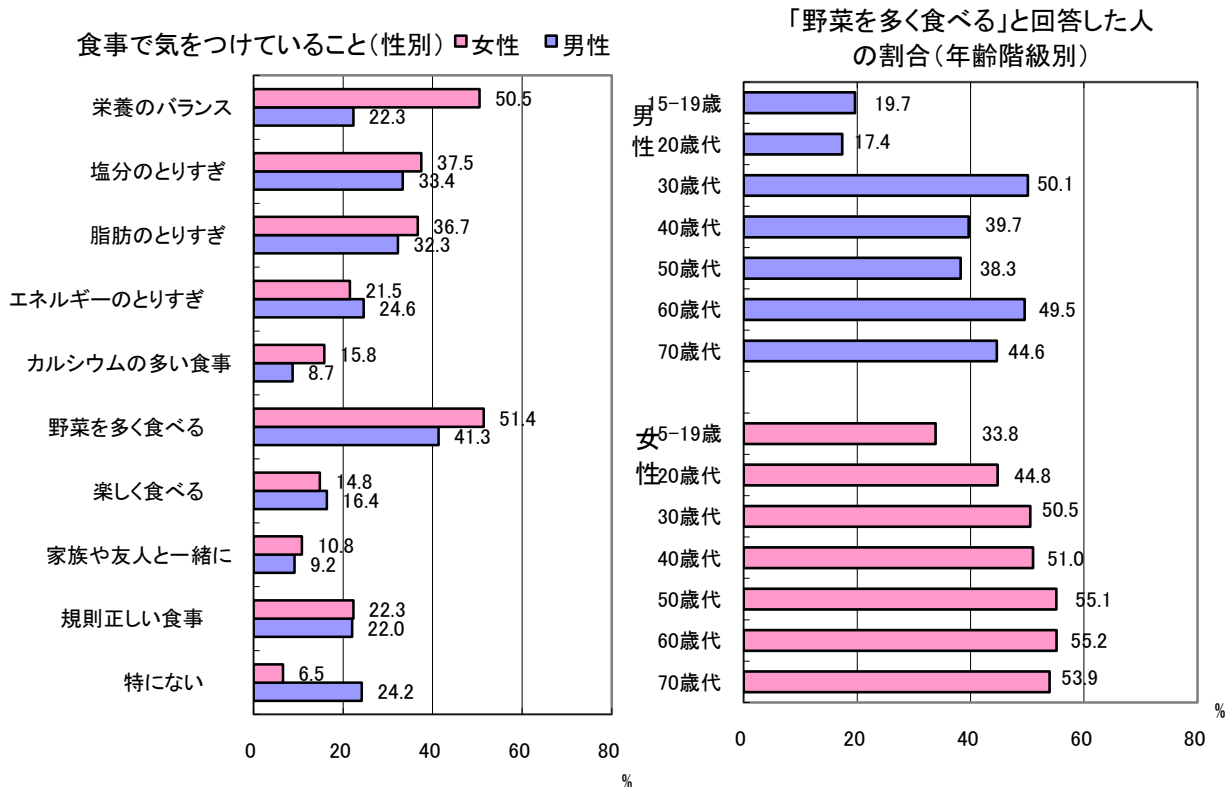
1 朝食の状況

朝食を「ほとんど毎日食べる」と回答した人の割合は、男性の約8割、女性の約9割。
朝食を「ほとんど食べない」及び「週4～5日食べない」と回答した人の割合は、男女とも若い世代のほうが高くなっている。



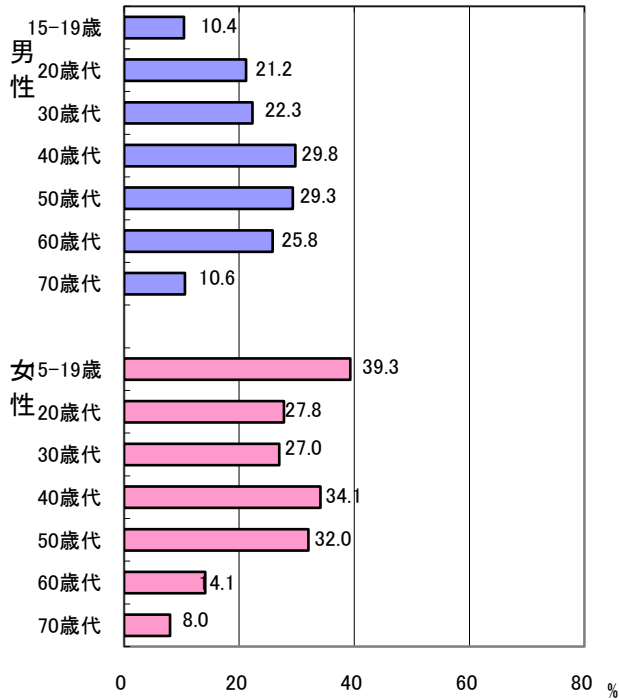
2 食事で気をつけていること

食事で気をつけていることは、男女とも「野菜を多く食べる」と回答した人の割合が高い。「野菜を多く食べる」と回答した人の割合を年齢階級別にみると、男性は、若い世代の割合が低い。

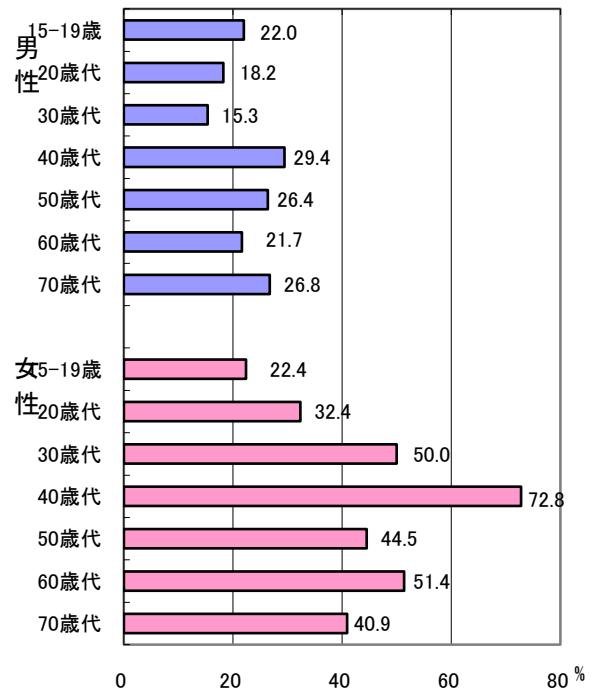


「エネルギーのとり過ぎ」「栄養のバランス」「塩分のとり過ぎ」「脂肪のとり過ぎ」に気をつけていると回答した人の割合について年齢階級別の状況を見ると、「塩分のとり過ぎ」は、年齢が高いほうが気をつけていると回答した人の割合が高くなっている。
 「栄養のバランス」に気をつけていると回答した人の割合は、40歳代女性が最も高い。

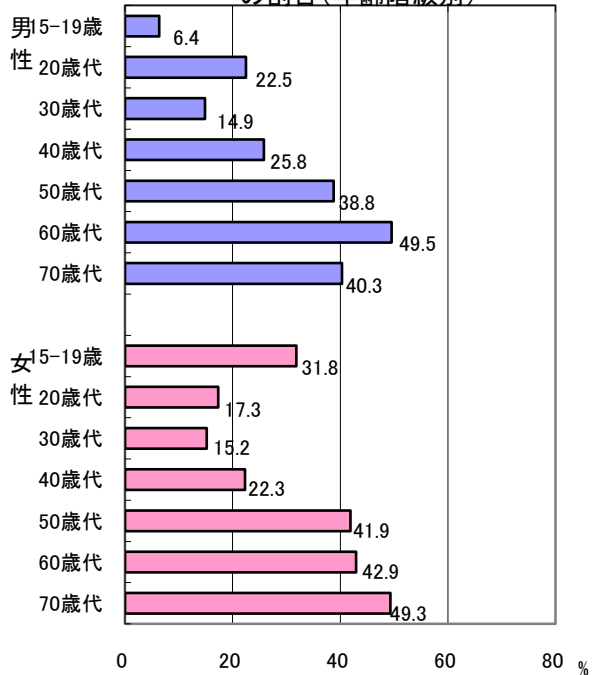
「エネルギーのとり過ぎ」と回答した人の割合(年齢階級別)



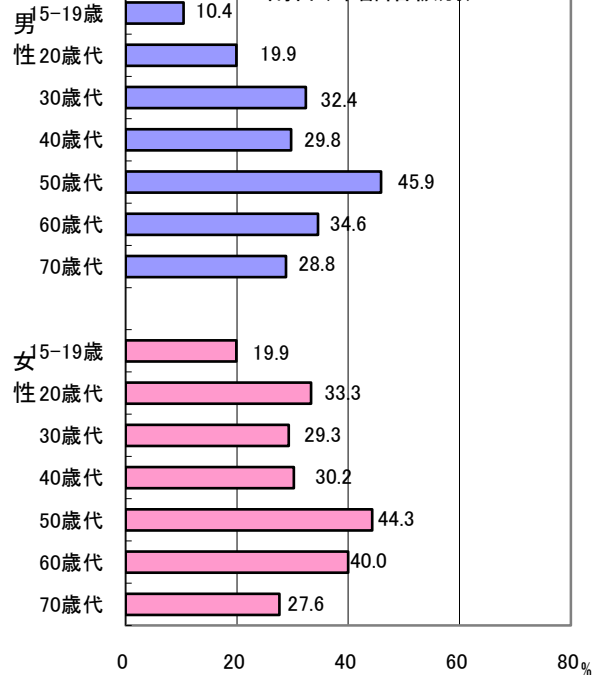
「栄養のバランス」と回答した人の割合(年齢階級別)



「塩分のとり過ぎ」と回答した人の割合(年齢階級別)

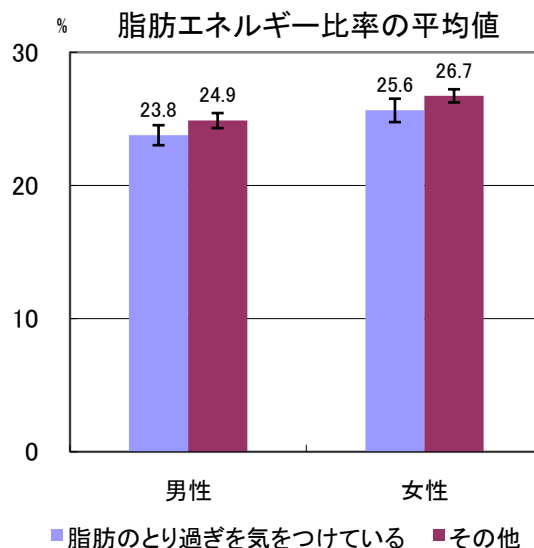
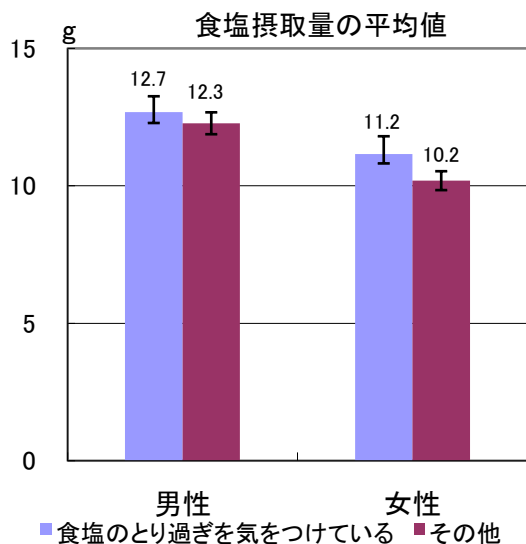


「脂肪のとり過ぎ」と回答した人の割合(年齢階級別)

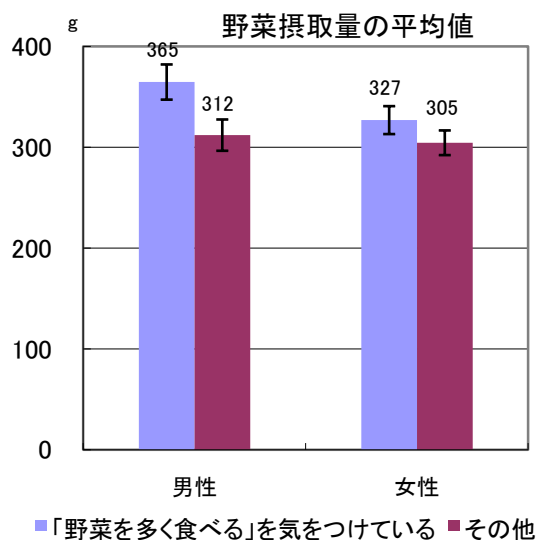


3 「食事で意識していること」と実際の栄養素等摂取状況

「食塩のとり過ぎ」に気をつけていると回答した人と、それ以外の人について、実際の食塩摂取量を比較すると、男性は差がみられず、女性は「とり過ぎに気をつけている」と回答した人のほうが摂取量が多い。脂肪エネルギー比率については、男女とも、気をつけている人とそれ以外の人で有意な差はみられない。



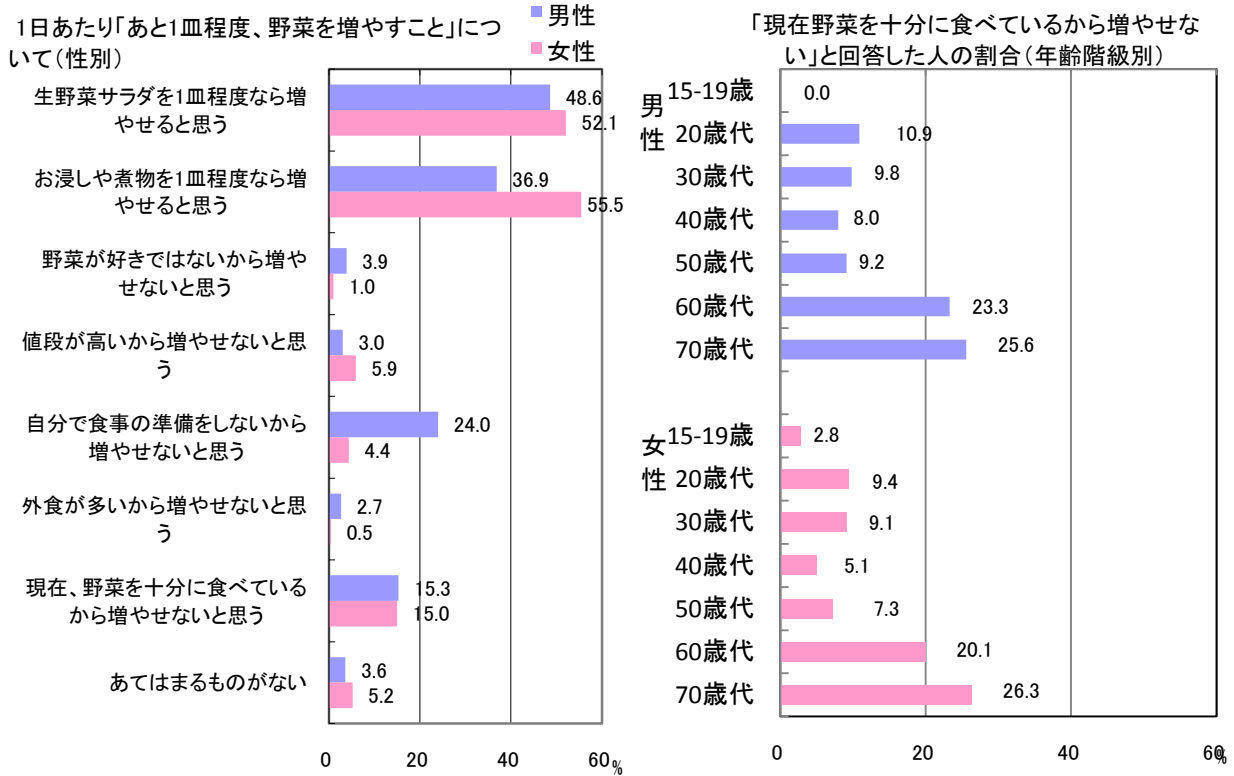
「野菜を多く食べる」に気をつけていると回答した人は、それ以外の人に比べて男女とも摂取量の平均値が高くなっている。



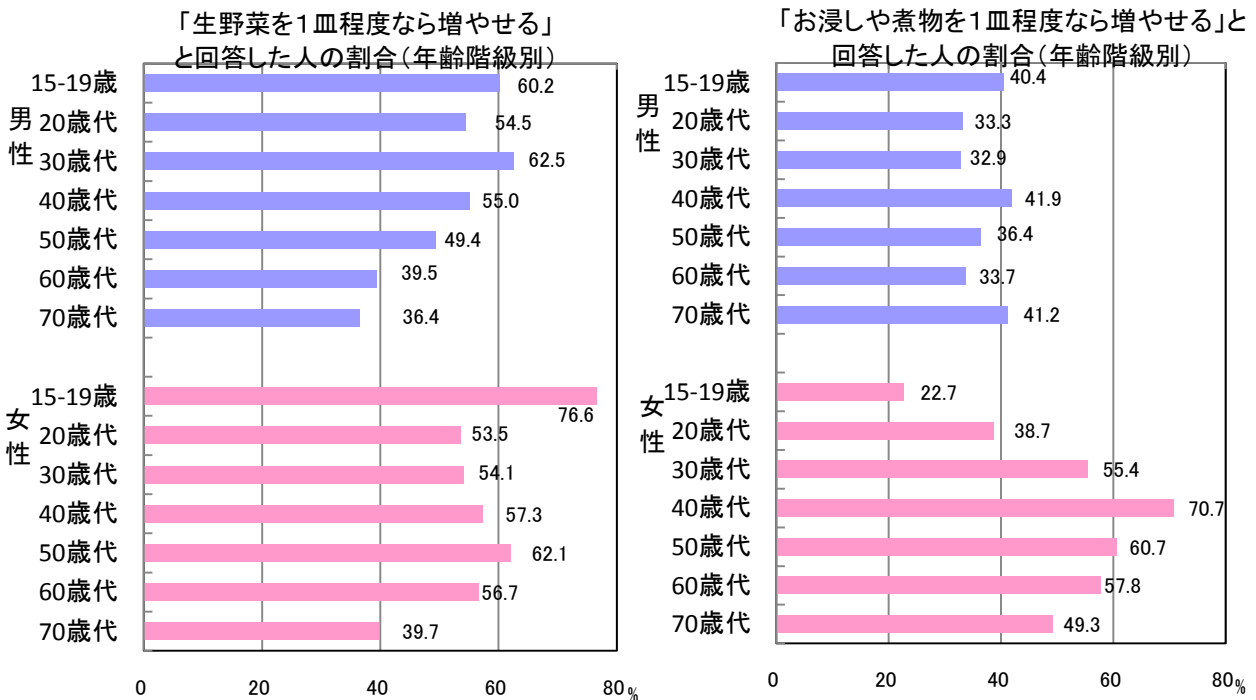
注: 誤差線は標準誤差
値は「気をつけている」「その他」それぞれの群についてH22県の実際の人口構成に合わせる重み付けをして算出した平均値

4 野菜摂取に対する意識

野菜の摂取量をあと1皿分増やすことについて、男女とも「生野菜一皿分程度なら増やせる」「お浸しや煮物を1皿程度なら増やせる」と回答した人の割合が高い。「自分で食事の準備をしないから」は性別で差があり、男性は割合が高い。

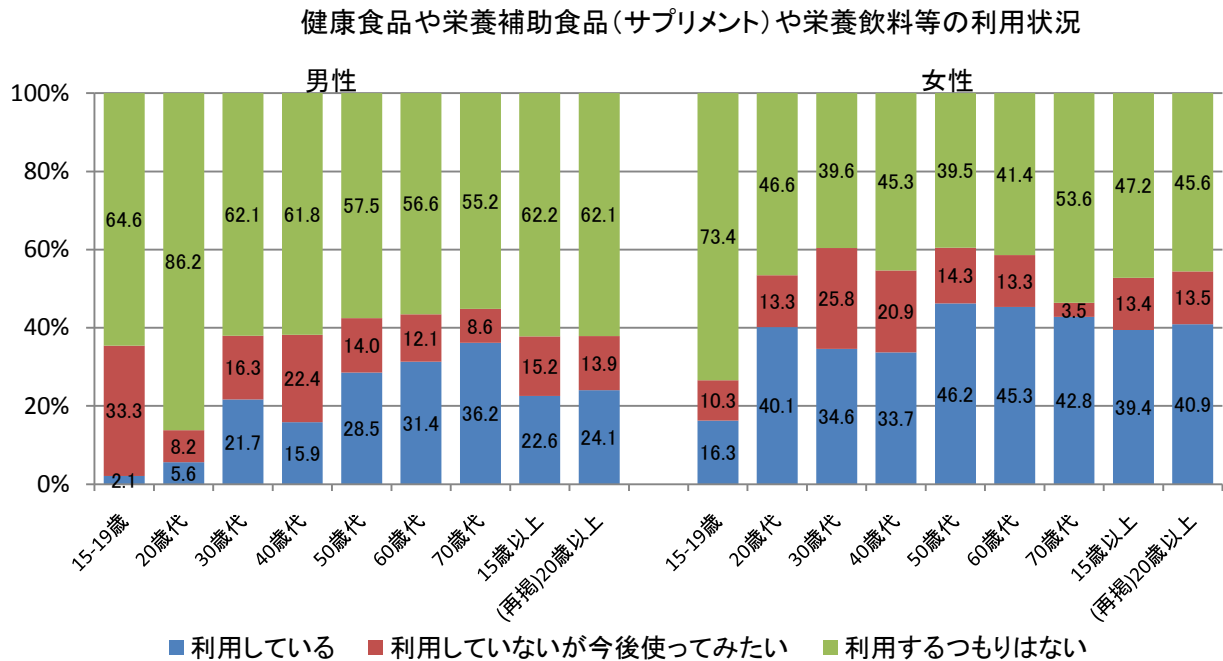


男性及び女性の20歳代未満では、「お浸しや煮物を1皿程度なら増やせる」と回答した人の割合よりも、「生野菜を1皿程度なら増やせる」と回答した人の割合が高い。

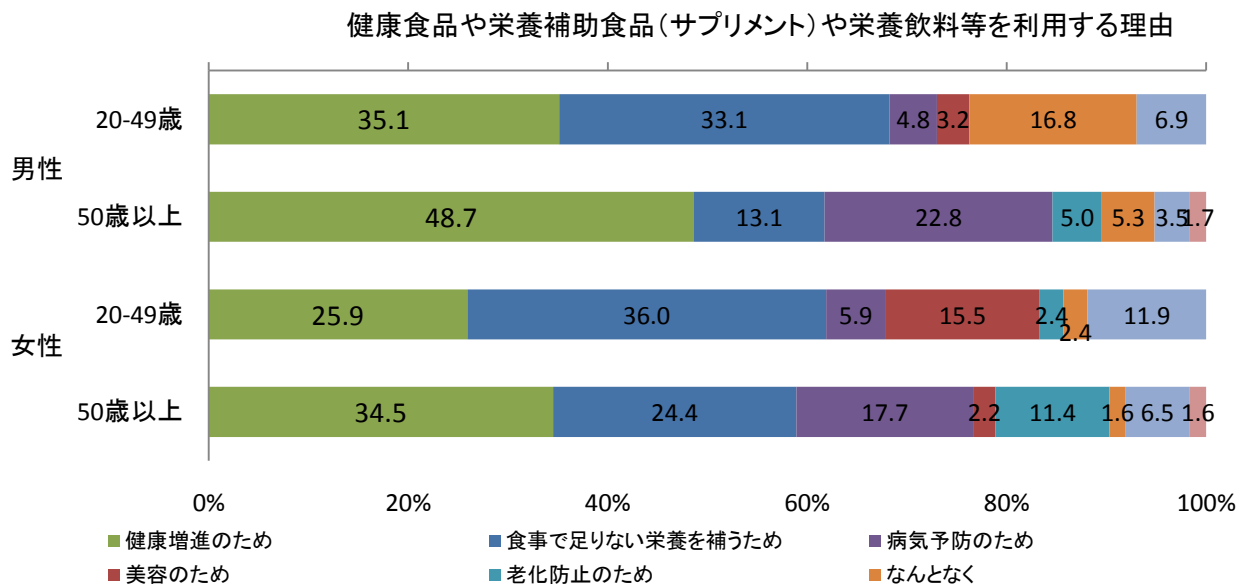


5 健康食品や栄養補助食品(サプリメント)や栄養飲料等の利用状況

ふだん、健康食品や栄養補助食品(サプリメント)や栄養飲料等を利用している人の割合は、男性は約2割、女性は約4割。男性よりも女性の方が利用している人の割合が高い。

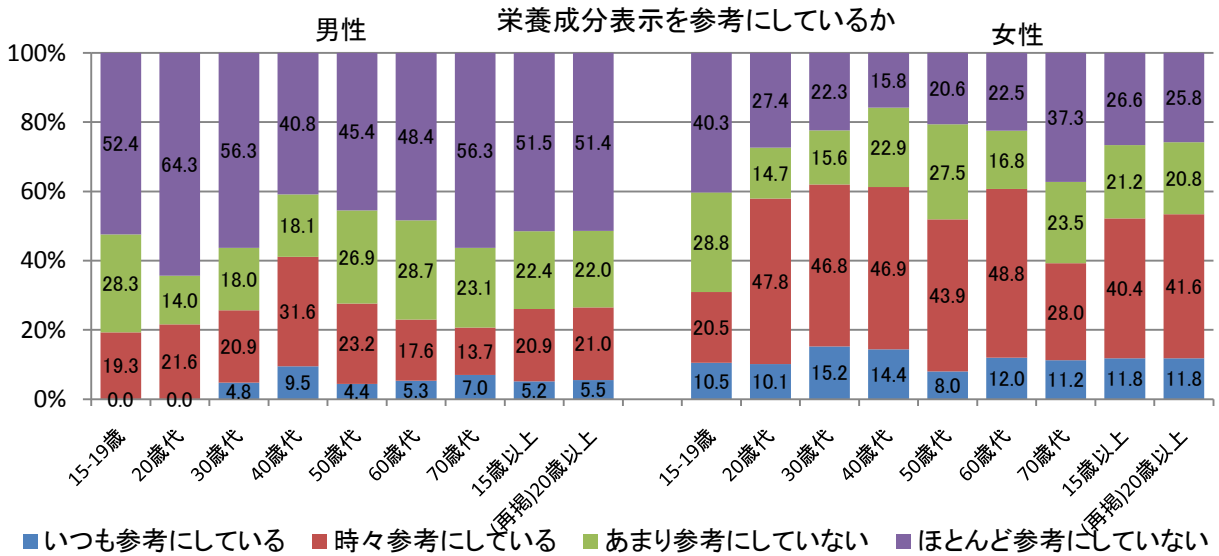


健康食品等を利用する理由は、「健康増進のため」「食事で足りないものを補うため」と回答した人の割合が男女ともに高い。年代別にみると、50歳代以上は「病気予防のため」が高く、50歳代未満は、男性は「なんとなく」、女性は「美容のため」の割合が高い。

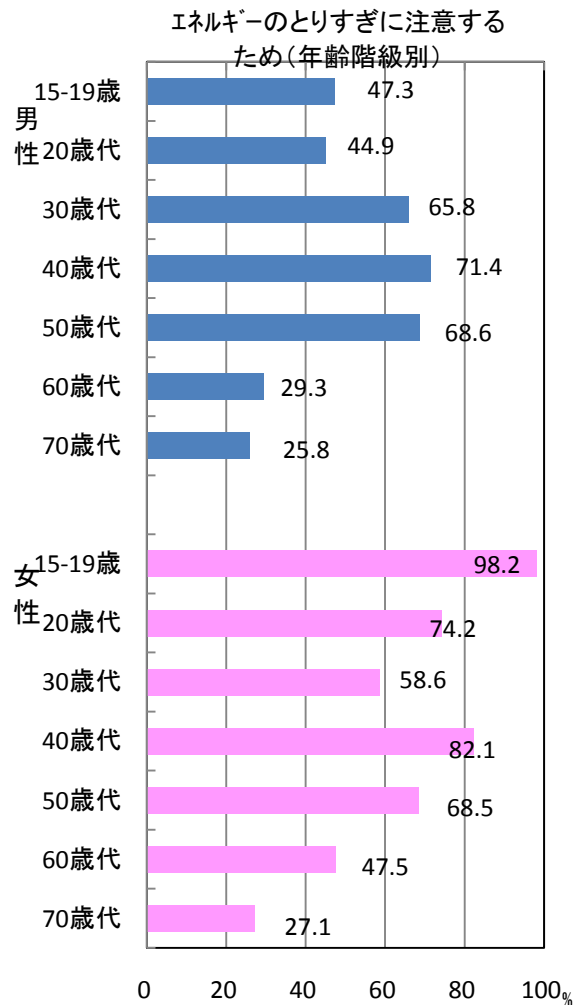
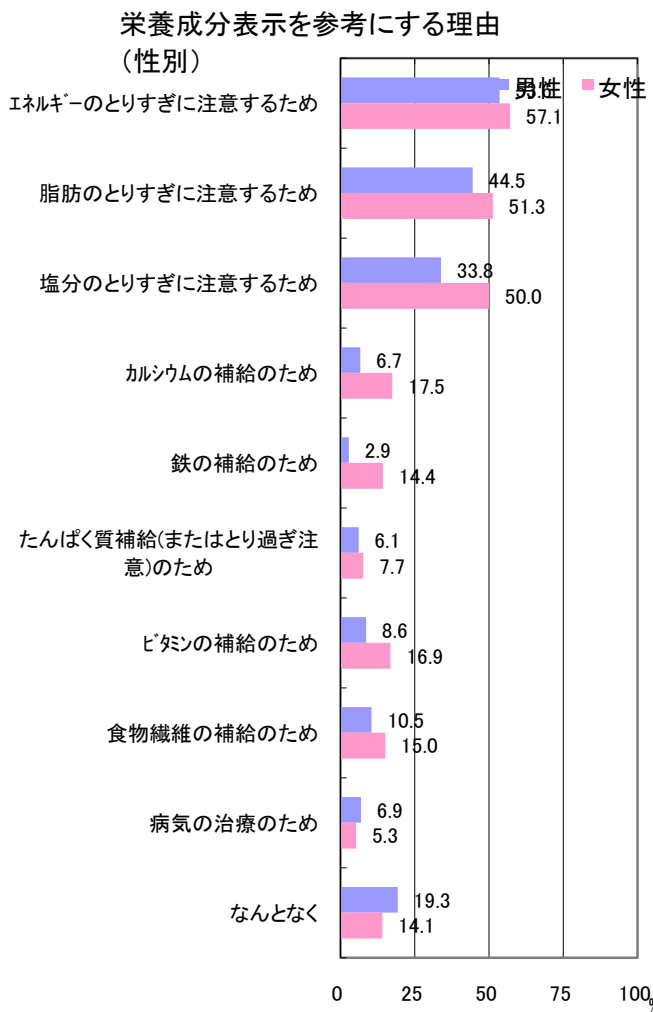


6 栄養成分表示の参考状況

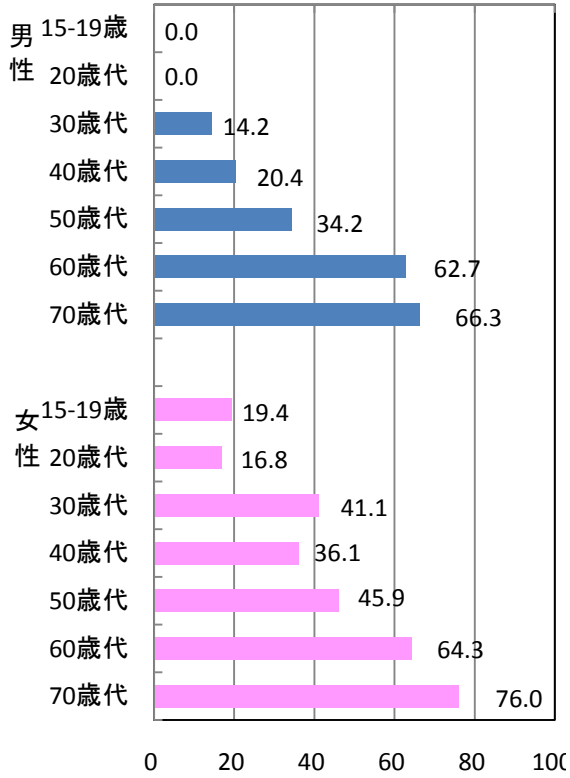
外食時や食品購入時に栄養成分表示を参考にしている人の割合は男性の約3割、女性の約4割。参考にする理由は、「エネルギーのとりすぎ」「脂肪のとりすぎ」「塩分のとりすぎ」と回答した人の割合が高く、年齢階級別にみると、「エネルギーのとり過ぎ」と回答した人は40歳代未満の女性が高く、「食塩のとり過ぎ」と回答した人の割合は60歳代以上が高い。



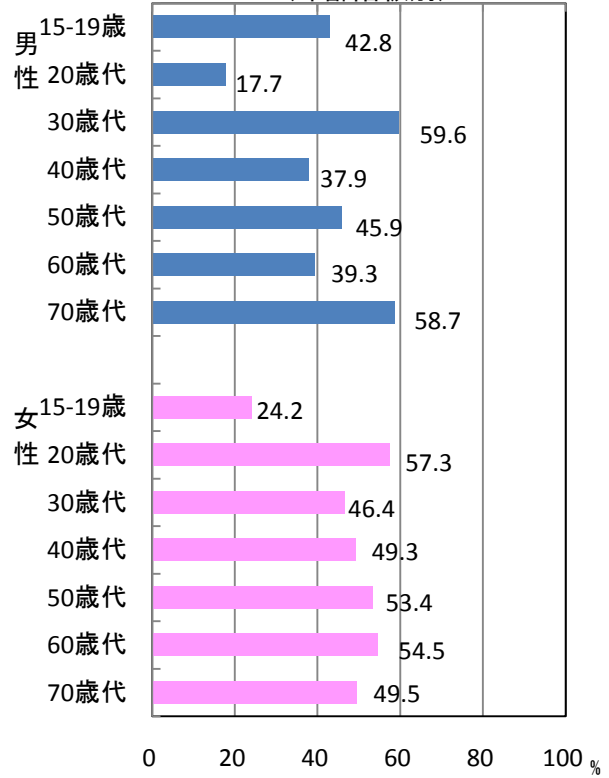
■ いつも参考にしている ■ 時々参考にしている ■ あまり参考にしていない ■ ほとんど参考にしていない



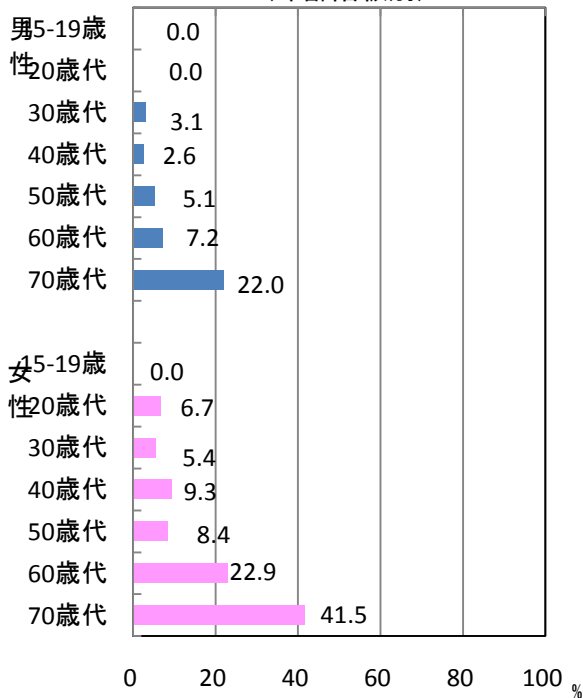
塩分のとりすぎに注意するため
(年齢階級別)



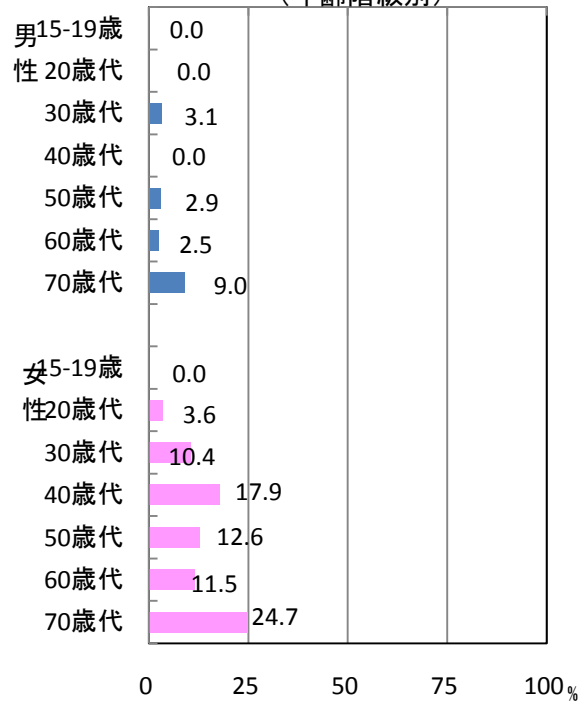
脂肪のとりすぎに注意するため
(年齢階級別)



カルシウムの補給のため
(年齢階級別)

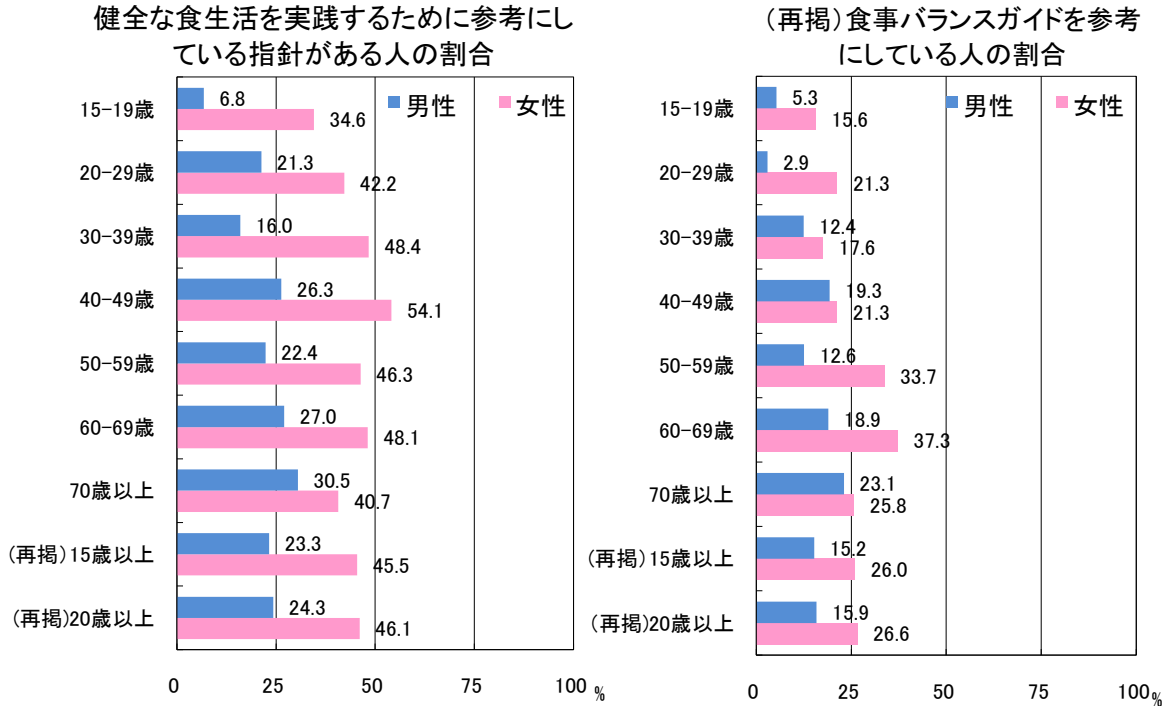


鉄の補給のため
(年齢階級別)

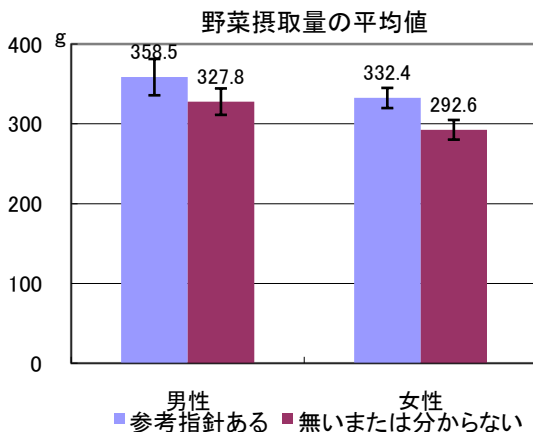
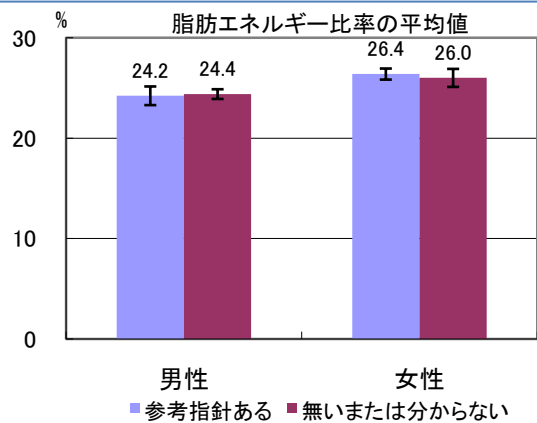
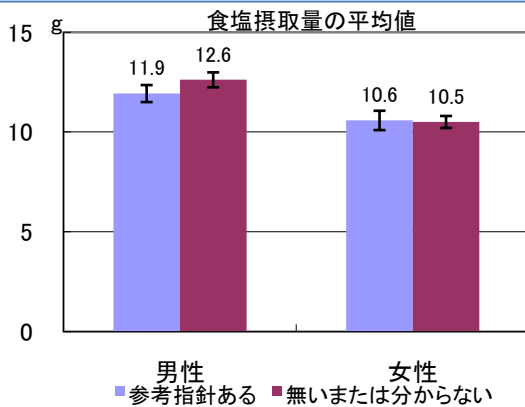


7 日頃の食生活で参考にしている指針等

健全な食生活を実践するために参考にしている指針があると回答した人の割合は、15歳以上男性は約2割、女性は約5割で、女性のほうが高くなっている。



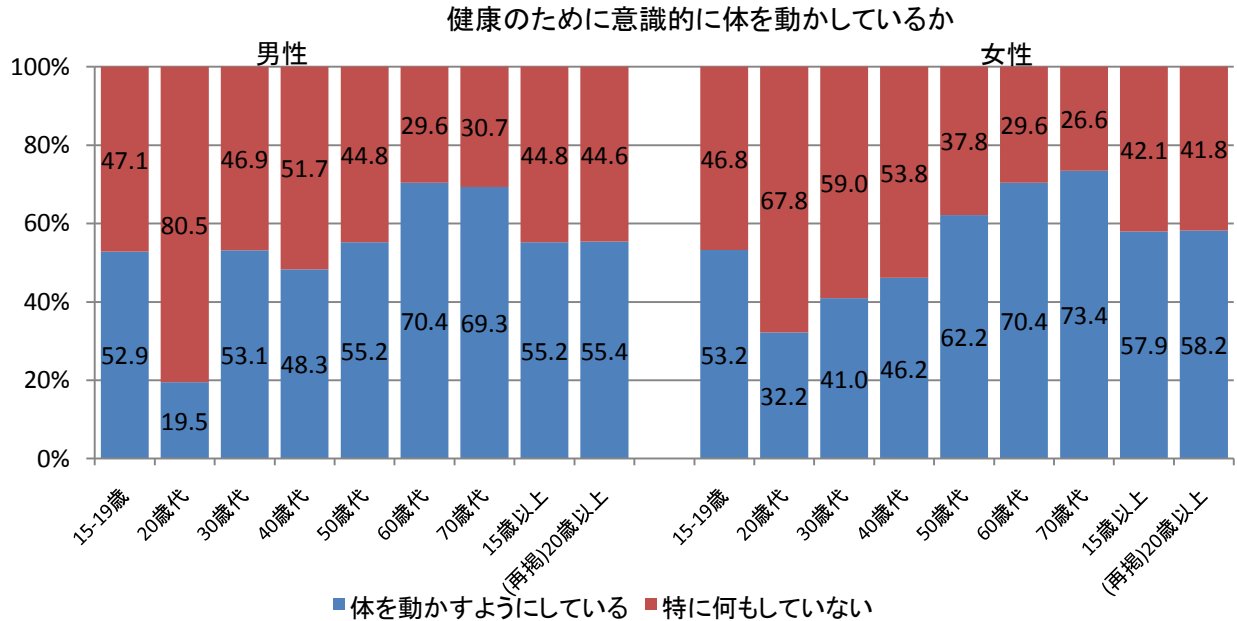
「参考にしている指針がある」人と、「参考にしていない」または「分からない」と回答した人について、食塩摂取量及び脂肪エネルギー比率の平均値を比較すると差は見られないが、野菜摂取量は、特に女性については「参考にしている指針がある」人のほうが摂取量が多い。



注) 誤差線は標準誤差
値は参考指針ある人と無いまたは分からない人の両群それぞれにH22県人口構成に合わせる重み付けをして算出した平均値

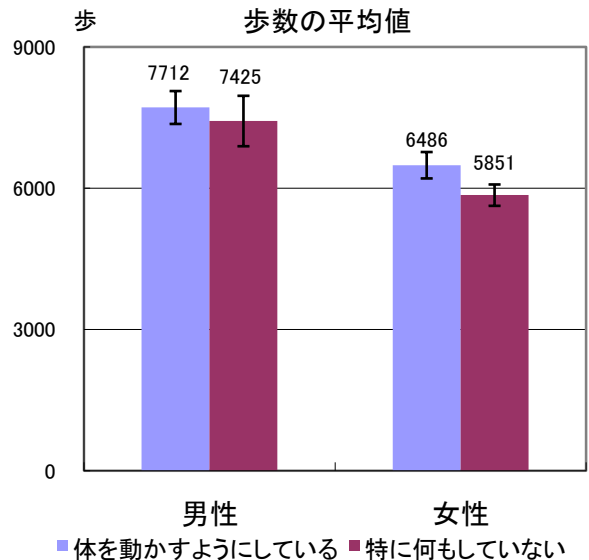
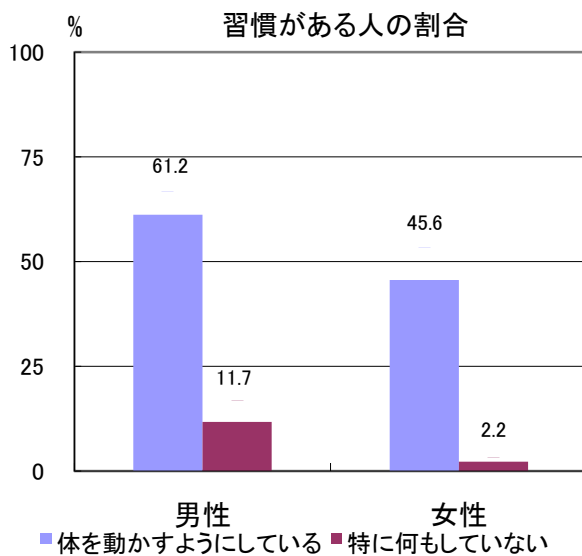
8 身体活動・運動に対する意識

健康のために普段から意識的に体を動かしている人の割合は、男女ともに約6割。女性は年代が高いほうが「意識的に体を動かすようにしている人」の割合が高くなる傾向。



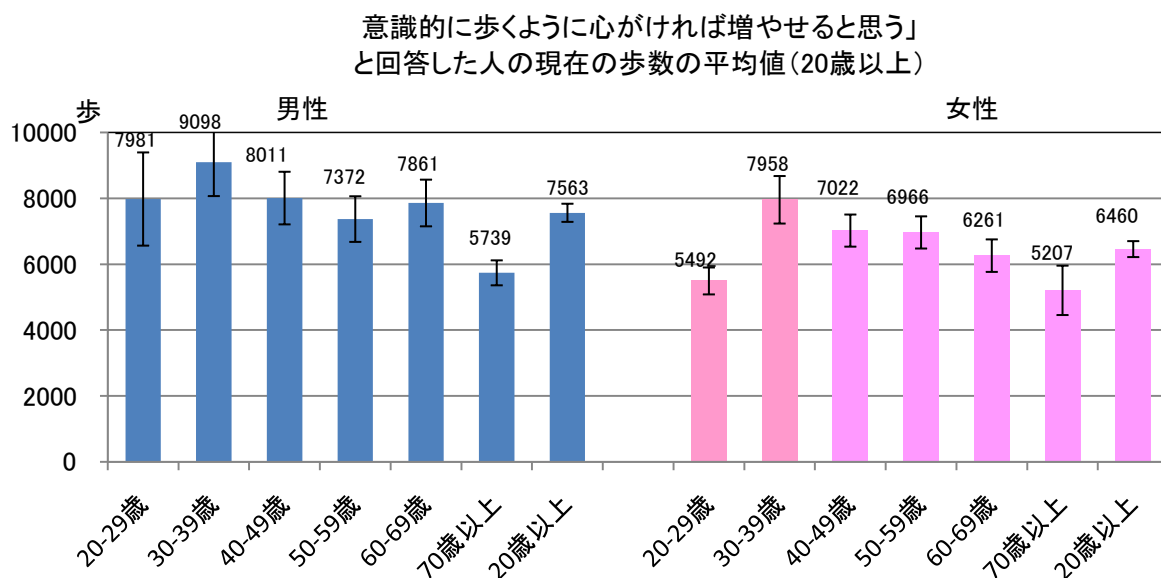
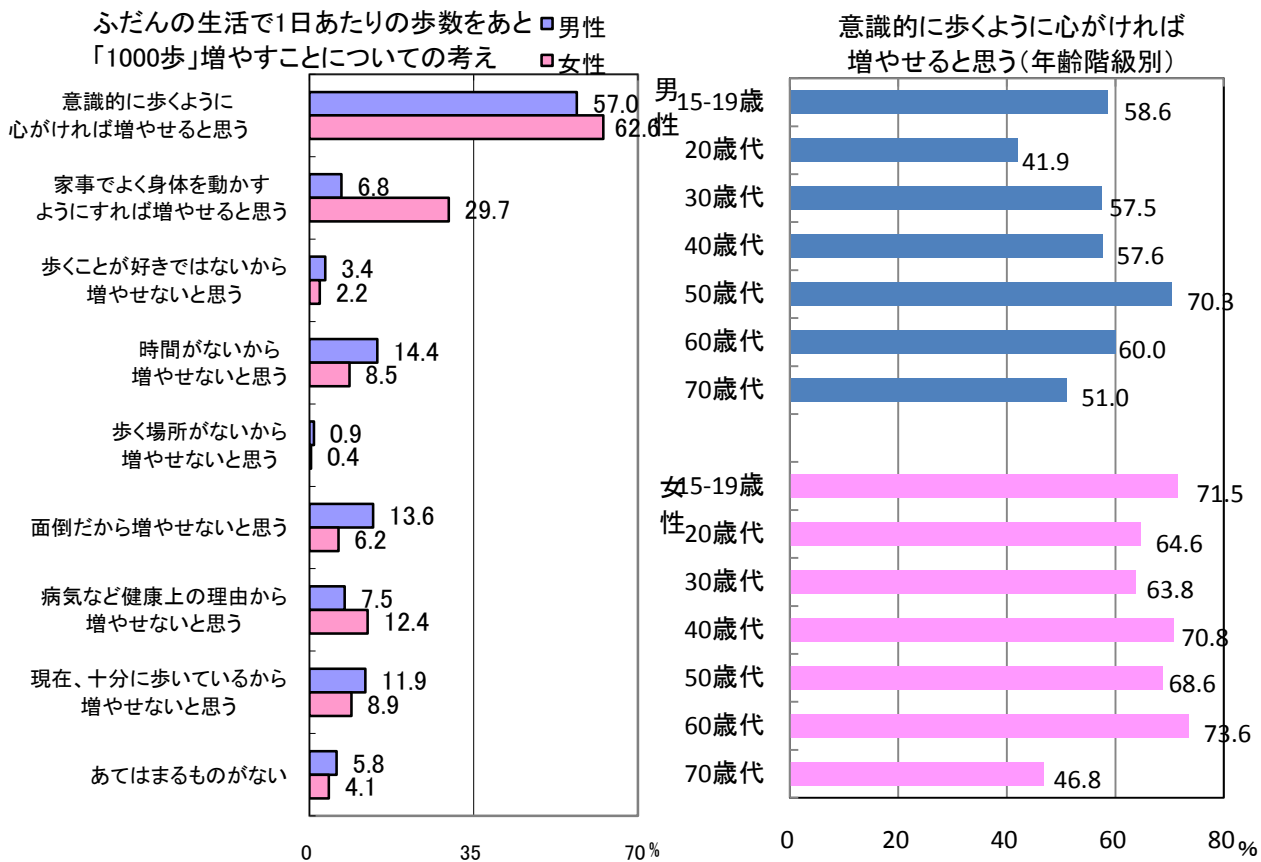
9 「身体活動・運動に対する意識」と実際の運動習慣及び歩数の状況

運動習慣について、男女とも「意識的に体を動かすようにしている人」は、「特に何もしていない」と回答した人よりも運動習慣がある人の割合が顕著に高い。
歩数について、女性は、「意識的に体を動かすようにしている人」は、「特に何もしていない」と回答した人よりも多いが、男性では差がみられない。



10 歩数をあと1,000歩増やすことに対する意識

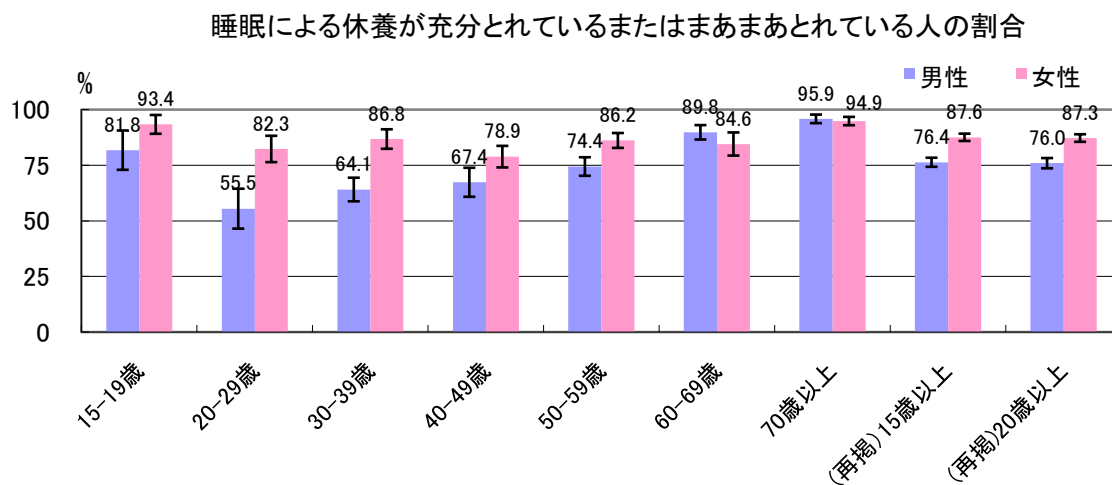
1日の歩数をあと1000歩増やすことについて、男女とも「意識的に歩くように心がければ増やせると思う」と回答した人の割合は約6割。
 女性は、「家事でよく身体を動かすようにすれば増やせると思う」と回答した人の割合も高くなっている。



注:誤差線は標準誤差

11 休養の状況

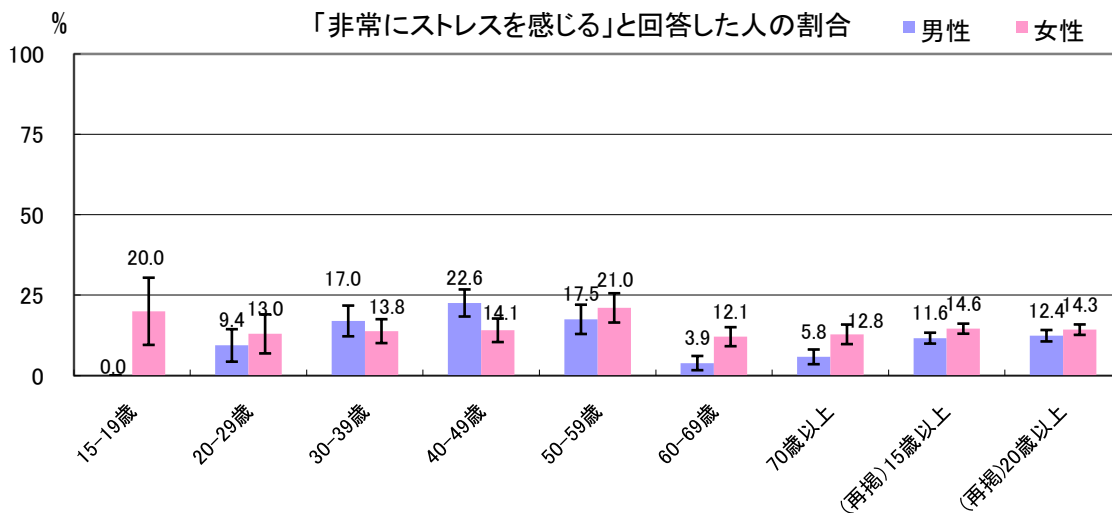
「睡眠による休養が充分またはまあまあとれている」と回答した人の割合は、15歳以上の男性は約8割、女性は約9割。



注: 誤差線は標準誤差

12 ストレスの状況

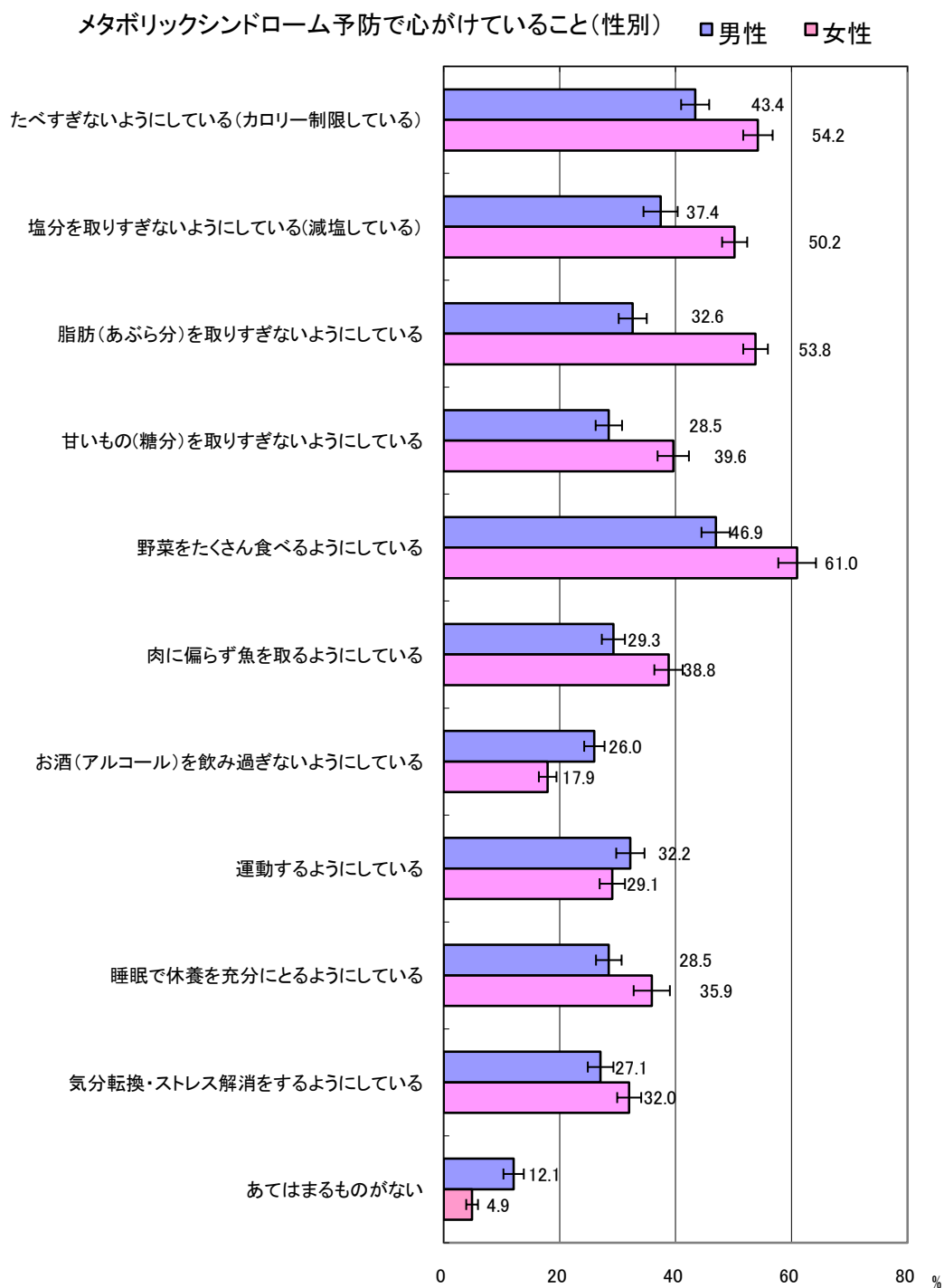
「非常にストレスを感じる」と回答した人の割合は、男女とも約1割。性年齢階級別にみると、40歳代男性の割合が最も高い。また、60歳代以降では、男性よりも女性のほうが割合が高くなっている。



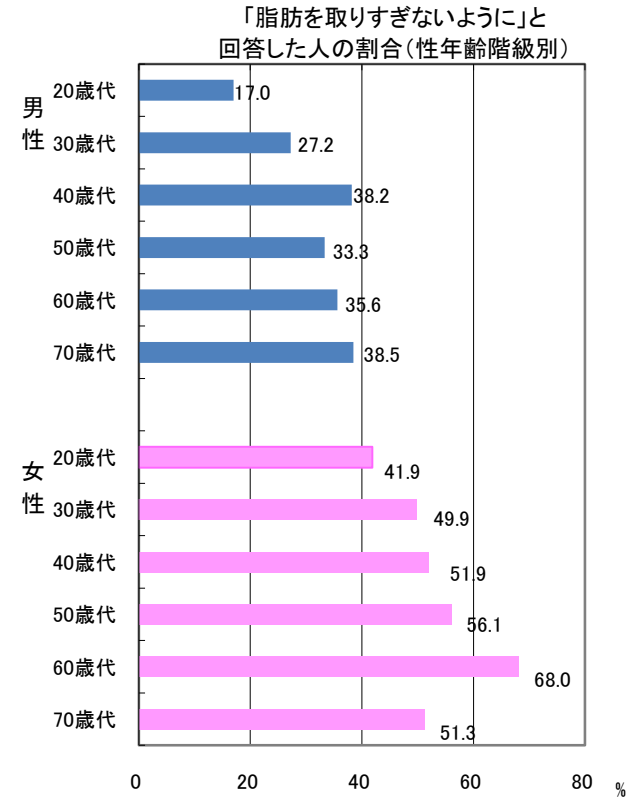
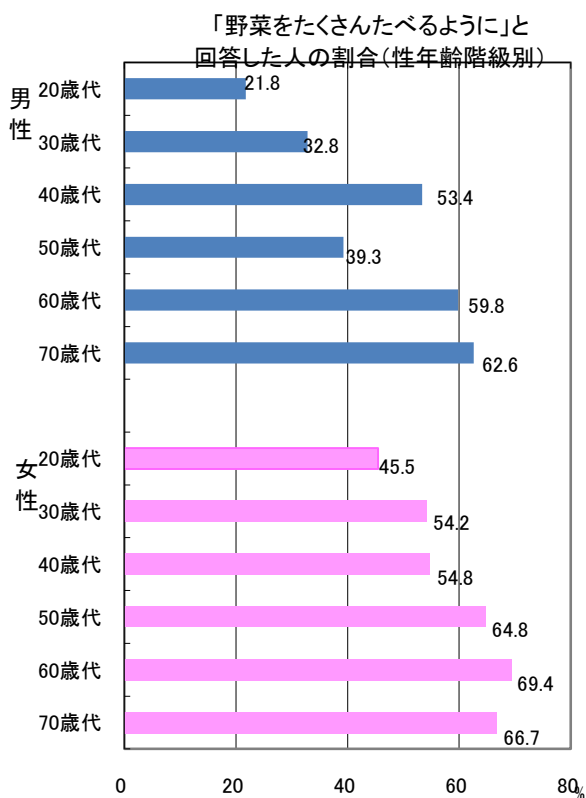
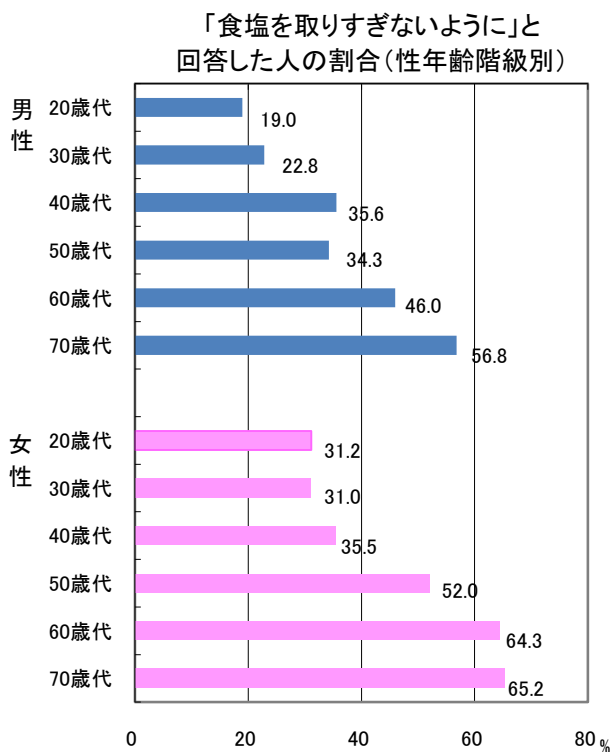
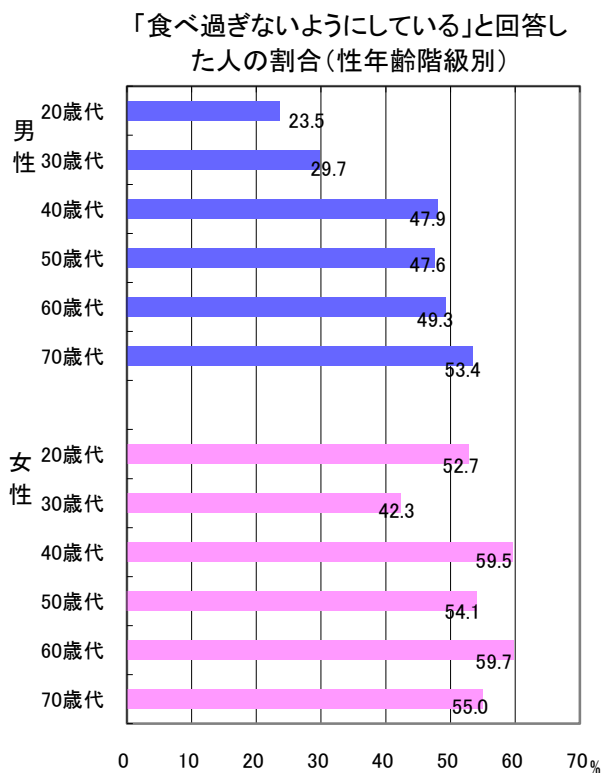
注: 誤差線は標準誤差

13 メタボリックシンドローム等の予防や改善に向けて気をつけていること

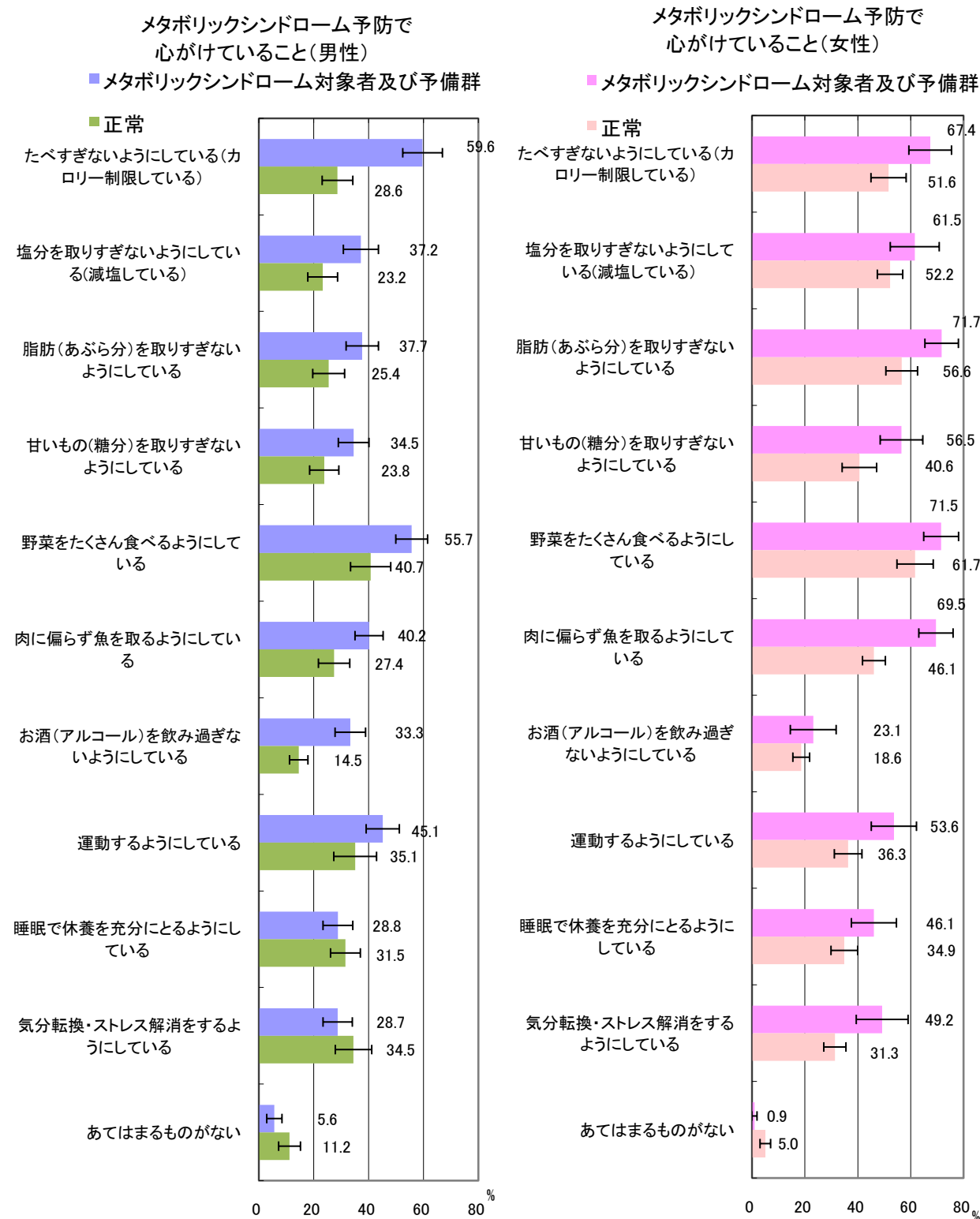
高血圧や糖尿病、高コレステロール、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の予防-改善のために普段の生活で心がけていることは、男女とも「食べ過ぎないようにしている」「野菜をたくさん食べるようにしている」と回答した人の割合が高い。女性は、「塩分を摂りすぎないようにしている」、「脂肪を摂りすぎないようにしている」に回答した人の割合も高い。



高血圧や糖尿病、高コレステロール、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の予防-改善のために普段の生活で心がけていることについて、性年齢階級別にみると、各項目とも年齢が高いほうが「気をつけている」と回答した人の割合が高くなっている。



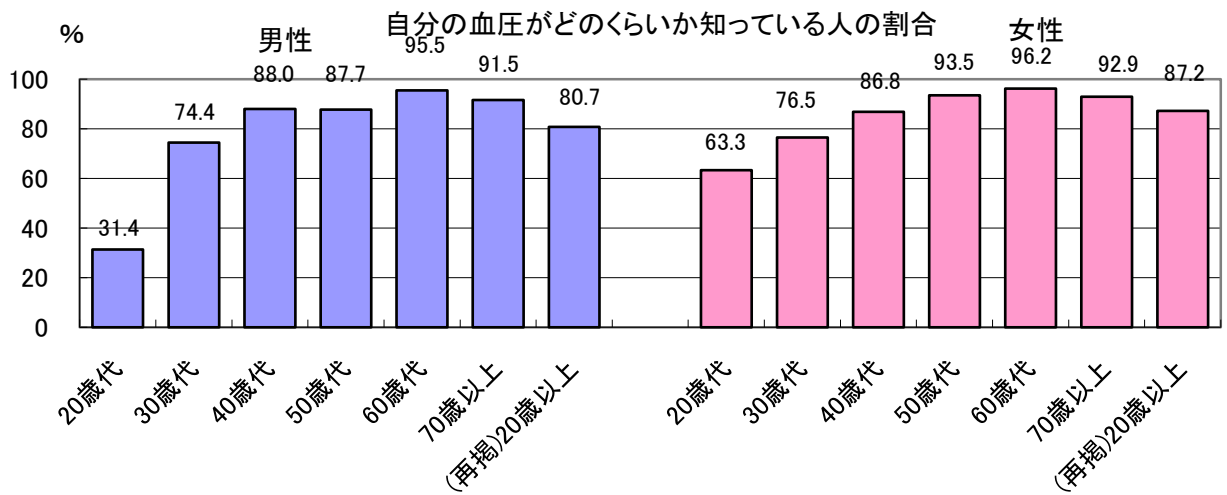
高血圧や糖尿病、高コレステロール、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)等の予防-改善のために普段の生活で心がけていることについて、「メタボリックシンドローム該当者・予備群」と「正常」の人を比較すると、ほとんどの項目において「メタボリックシンドローム該当者・予備群」のほうが「気をつけている」と



注: 値は年齢調整値(両群それぞれについてH22長野県性年齢階級別人口基準に重み付け平均を算出)

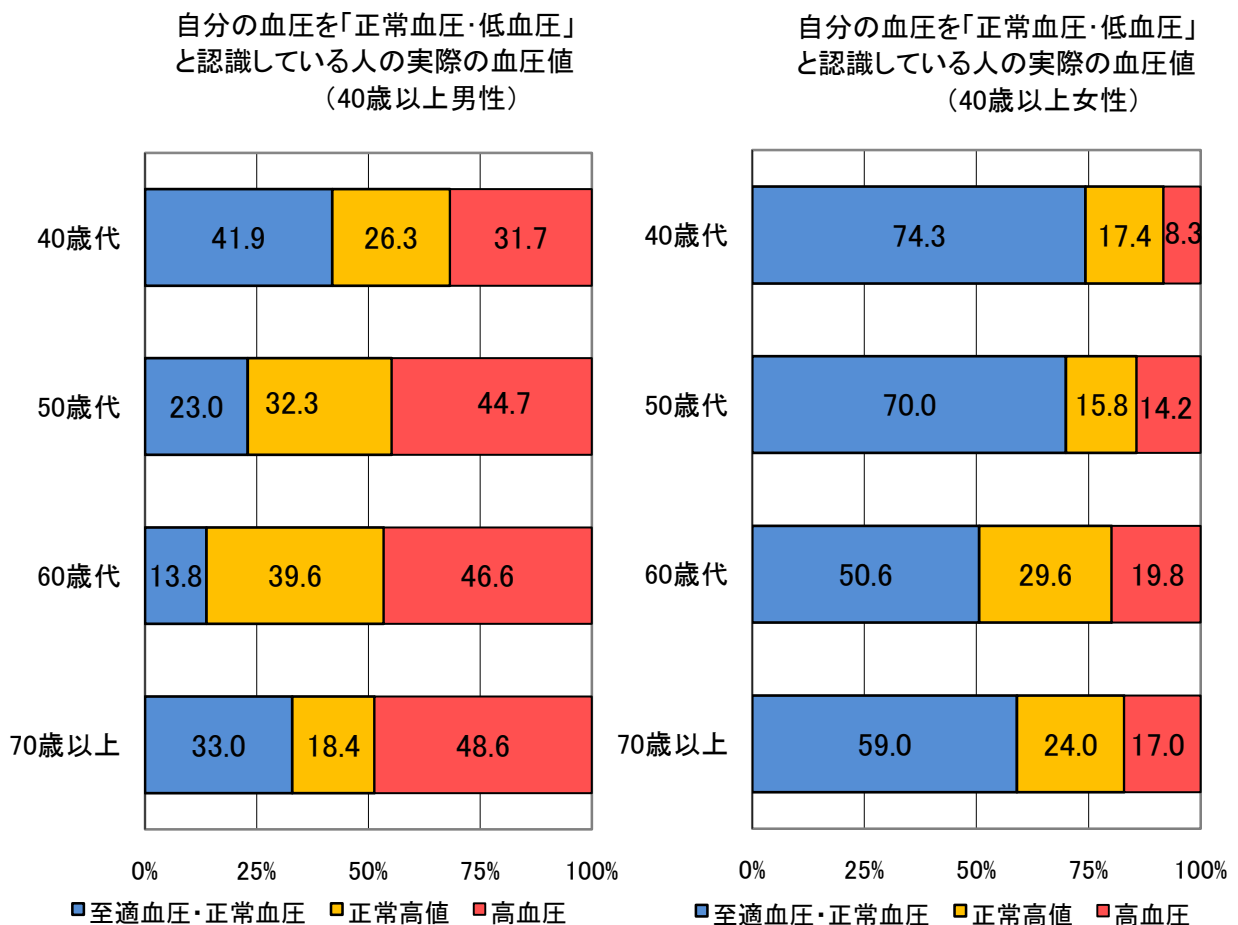
14 自分の血圧値に対する認識

自分の血圧について、「どのくらい知っている」と回答した人の割合は、男性は約8割、女性は約9割。



15 自分が認識している血圧の状態と実際の血圧値

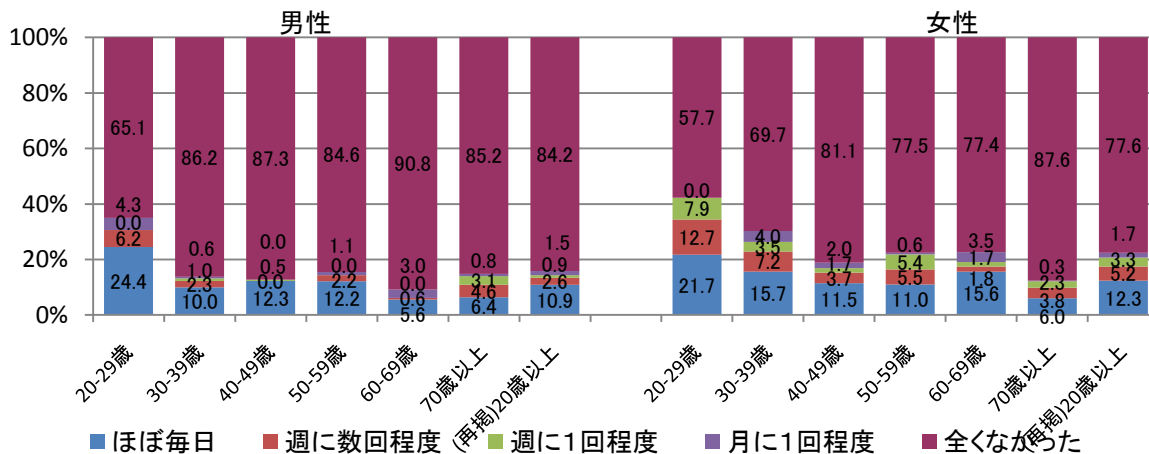
40歳以上について、自分の血圧が「どのくらい知っている」と回答し、かつ、「正常」または「低血圧」と認識していた人の実際の血圧の状態をみると、特に男性は、「正常」または「低血圧」と認識していながら実際の血圧は「正常高値」または「高血圧」である人の割合が高い。



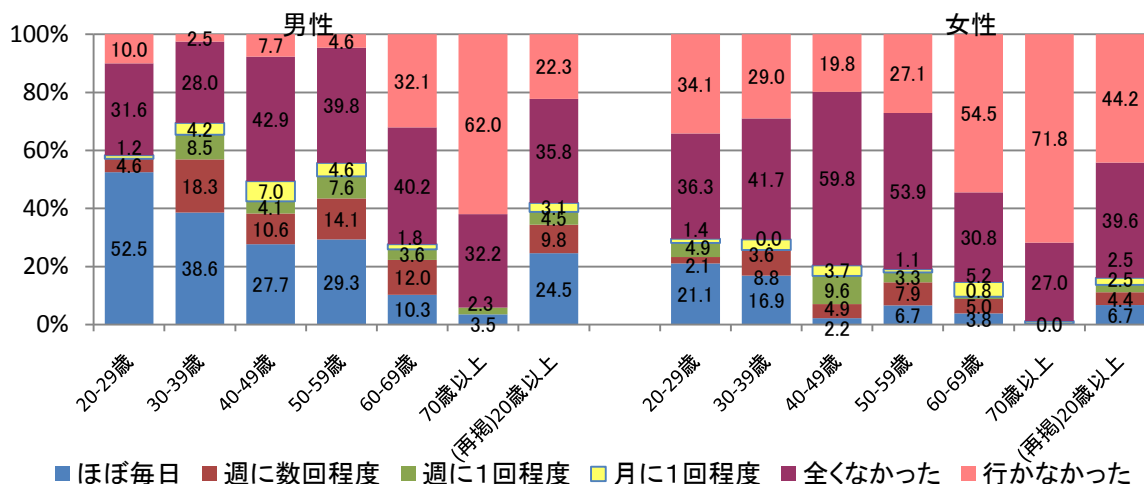
16 受動喫煙の状況

「家庭」において自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会が「ほぼ毎日」と回答した人の割合は男女とも約1割。60歳代未満の男性については、「職場」において自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会が「ほぼ毎日」と回答した人の割合が高い。

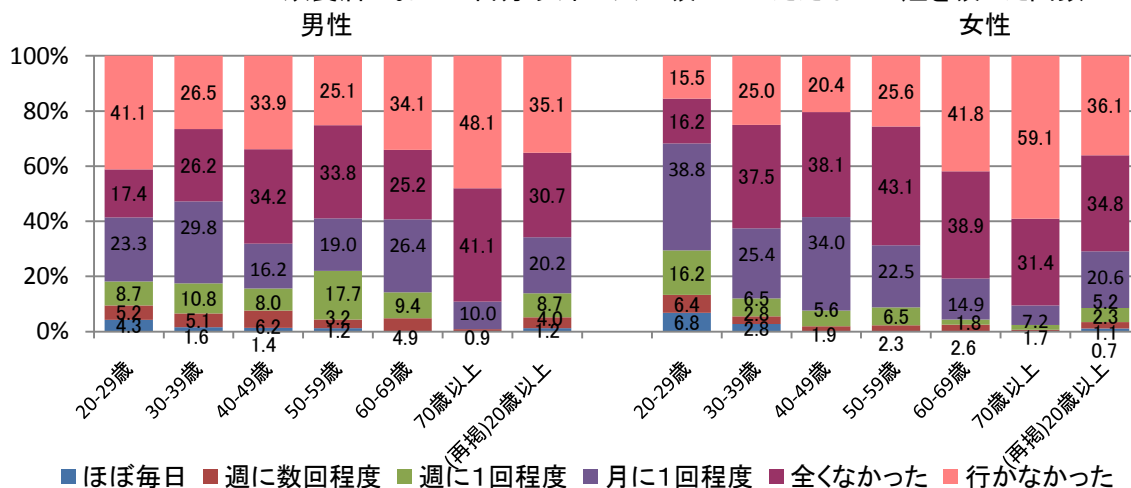
家庭において自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会



職場において自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸った回数

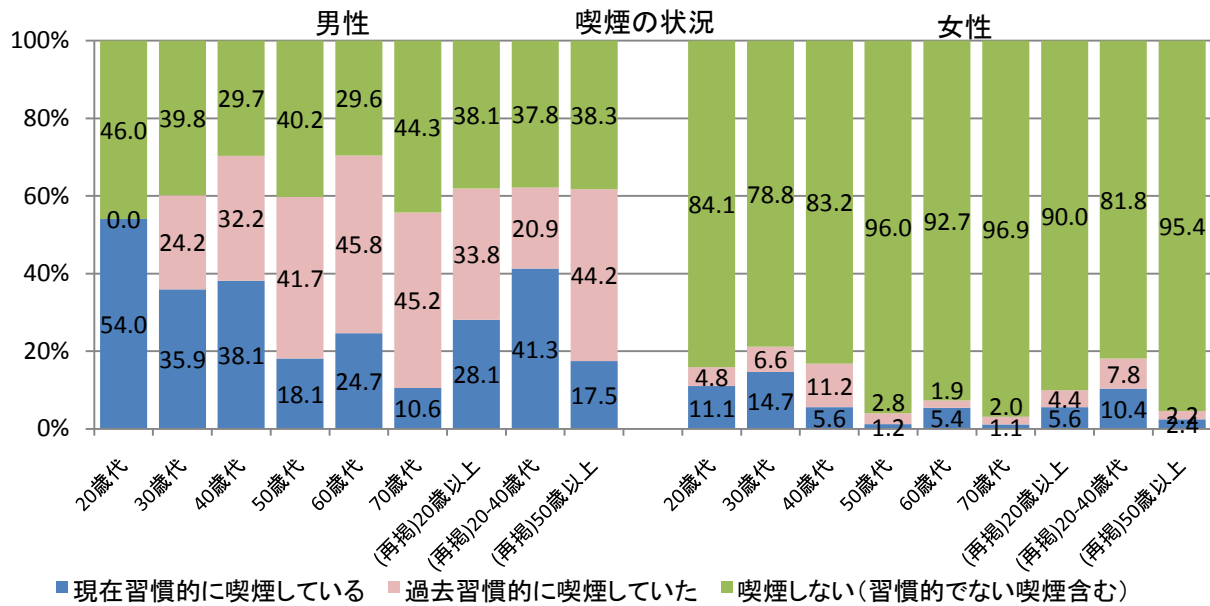


飲食店において自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸った回数



17 喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している人の割合は、男性は28.1%、女性は5.6%であり、男女ともに、若い世代の割合が高い。



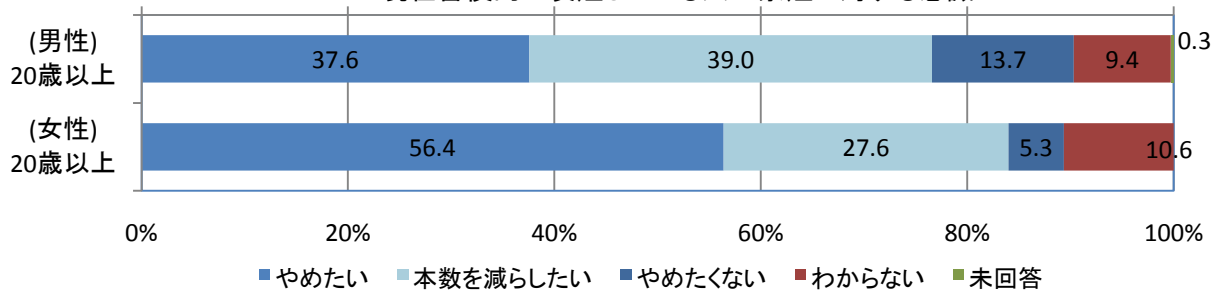
喫煙状況の定義は以下のとおり

- ・現在習慣的に喫煙している: これまで合計100本以上、または6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者のうち、「この1ヶ月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者
- ・過去習慣的に喫煙していた: これまで合計100本以上、または6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者のうち、「この1か月にたばこを吸っていない」と回答した者
- ・喫煙しない者: 「まったく吸ったことがない」または「吸ったことはあるが合計100本未満である」と回答した者

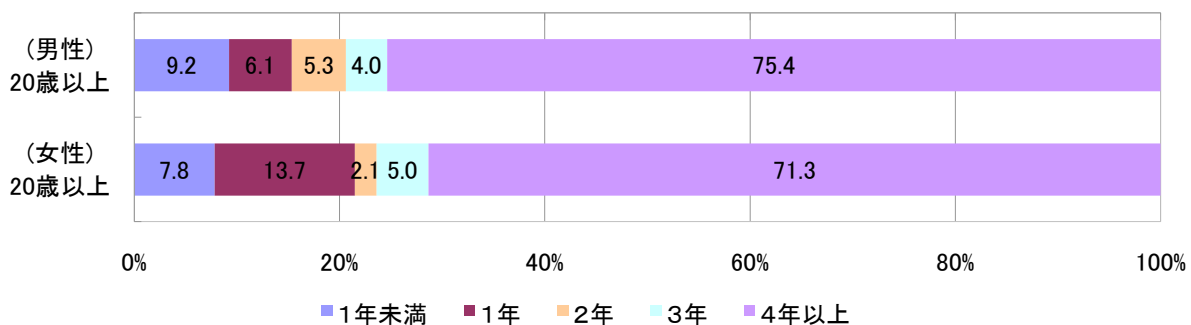
現在習慣的に喫煙している人について、「たばこをやめたい」あるいは「本数を減らしたい」と考えている人の割合は、男性は約8割、女性は約9割。

「過去に喫煙していた人」については、男女とも約3割はこの3年の間に禁煙をしている。

現在習慣的に喫煙している人の禁煙に対する意識

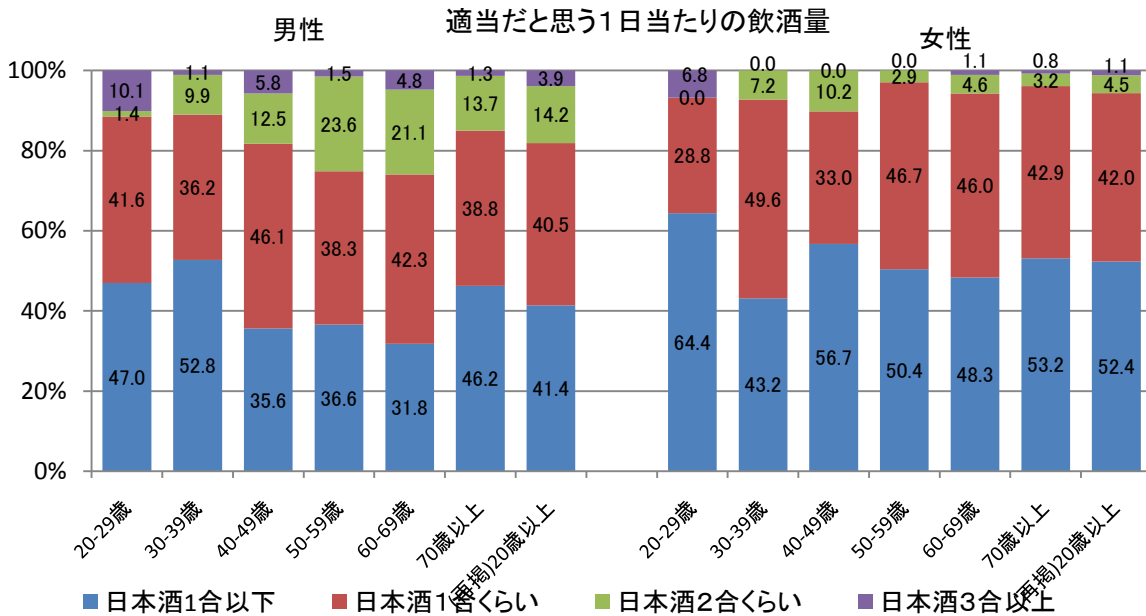


過去に喫煙していた人の禁煙した時期



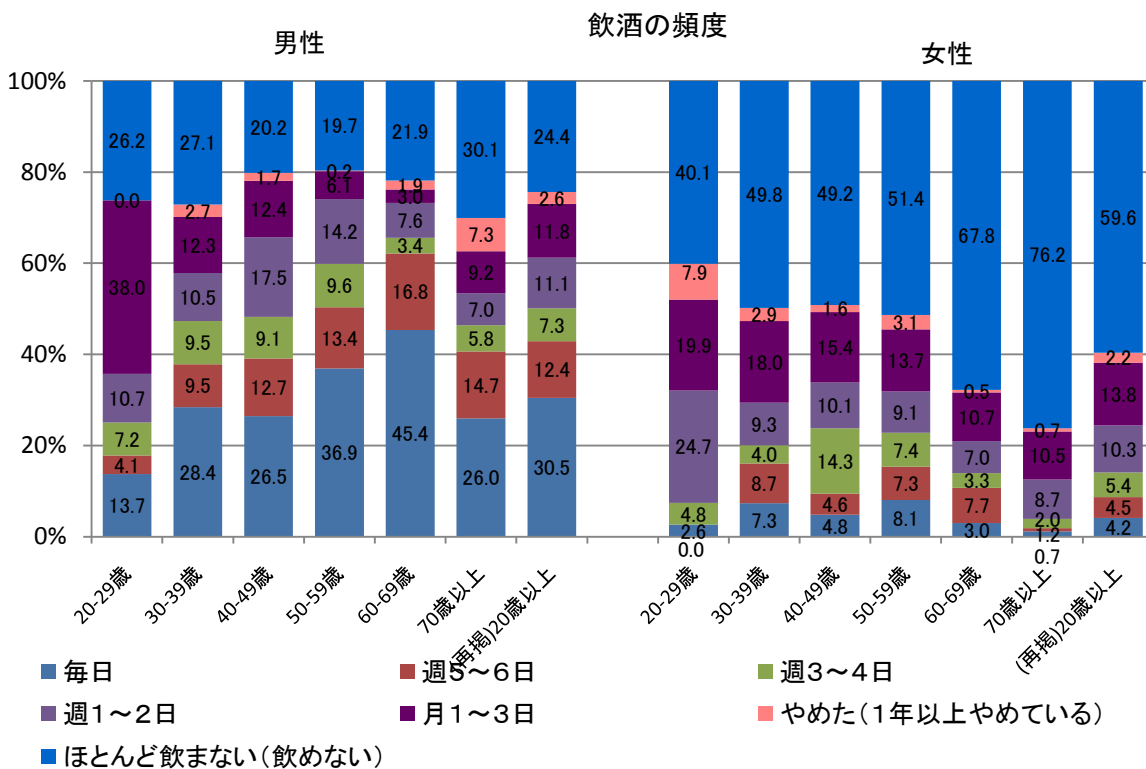
18 適当な飲酒量に対する意識

1日当たり適当な飲酒量として日本酒に換算して「1合以下」または「1合くらい」と認識している人の割合は、男性は約8割、女性は約9割。
 男性の40歳代から60歳代は、1合より多い量を適当と認識している人の割合が高い。



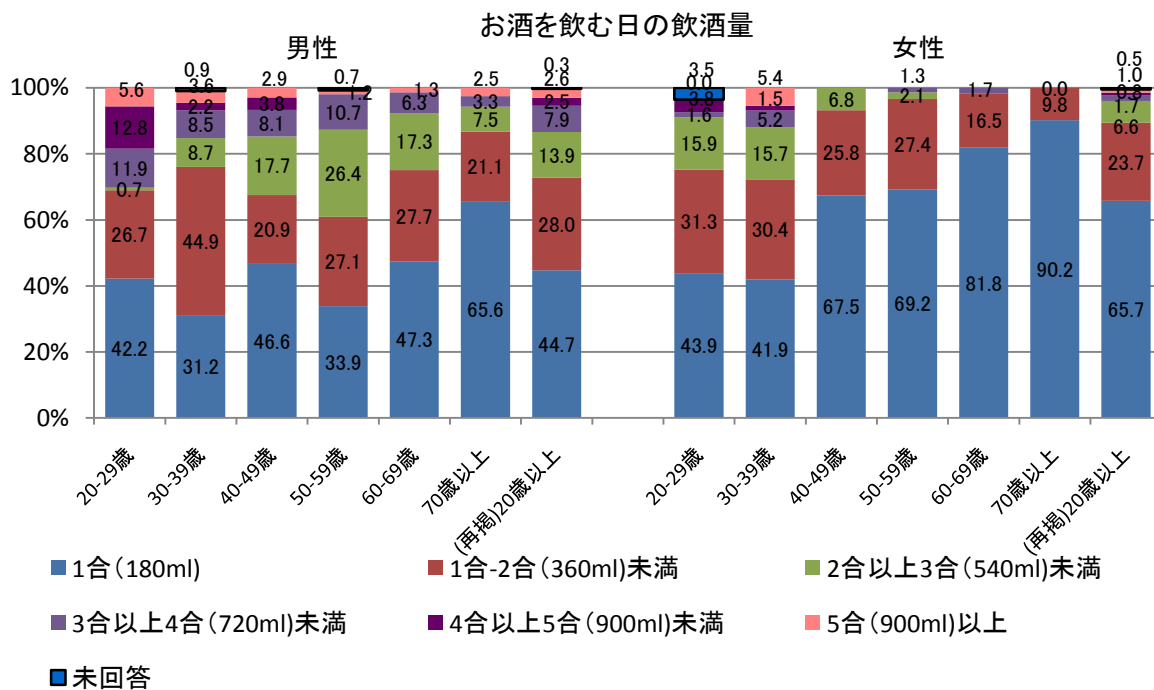
19 飲酒の頻度

飲酒の頻度が週3日以上の人割合は、男性は約5割、女性は約1割で男性のほうが高い。年齢階級別にみると、男性の50-60歳代はその割合が約6割と高い。



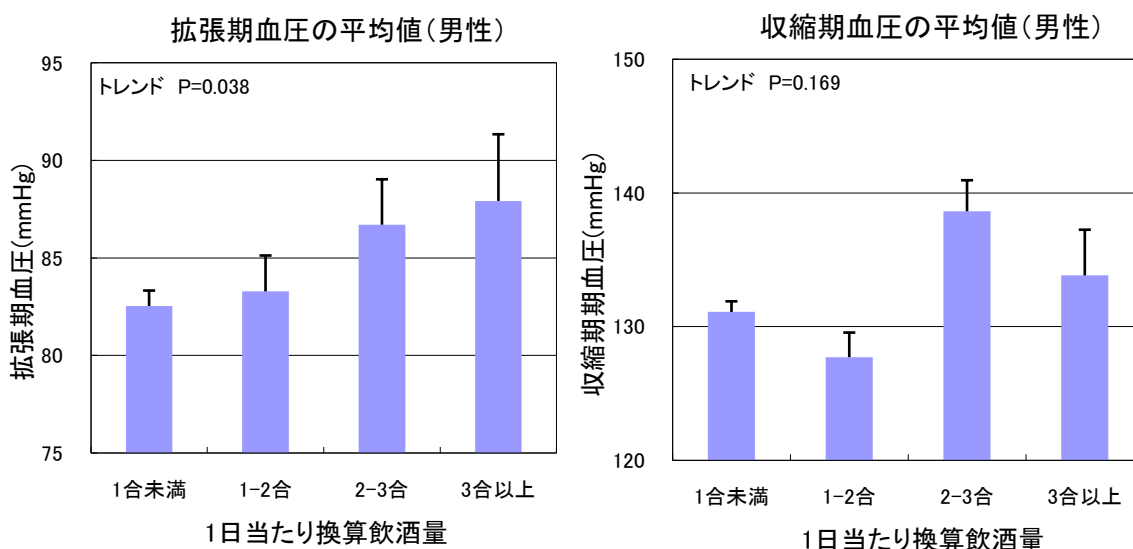
20 お酒を飲む日の飲酒量

お酒を飲む日の飲酒量が1合より多い人の割合は、男性は約5割、女性は約3割。



21 飲酒と血圧値の関連

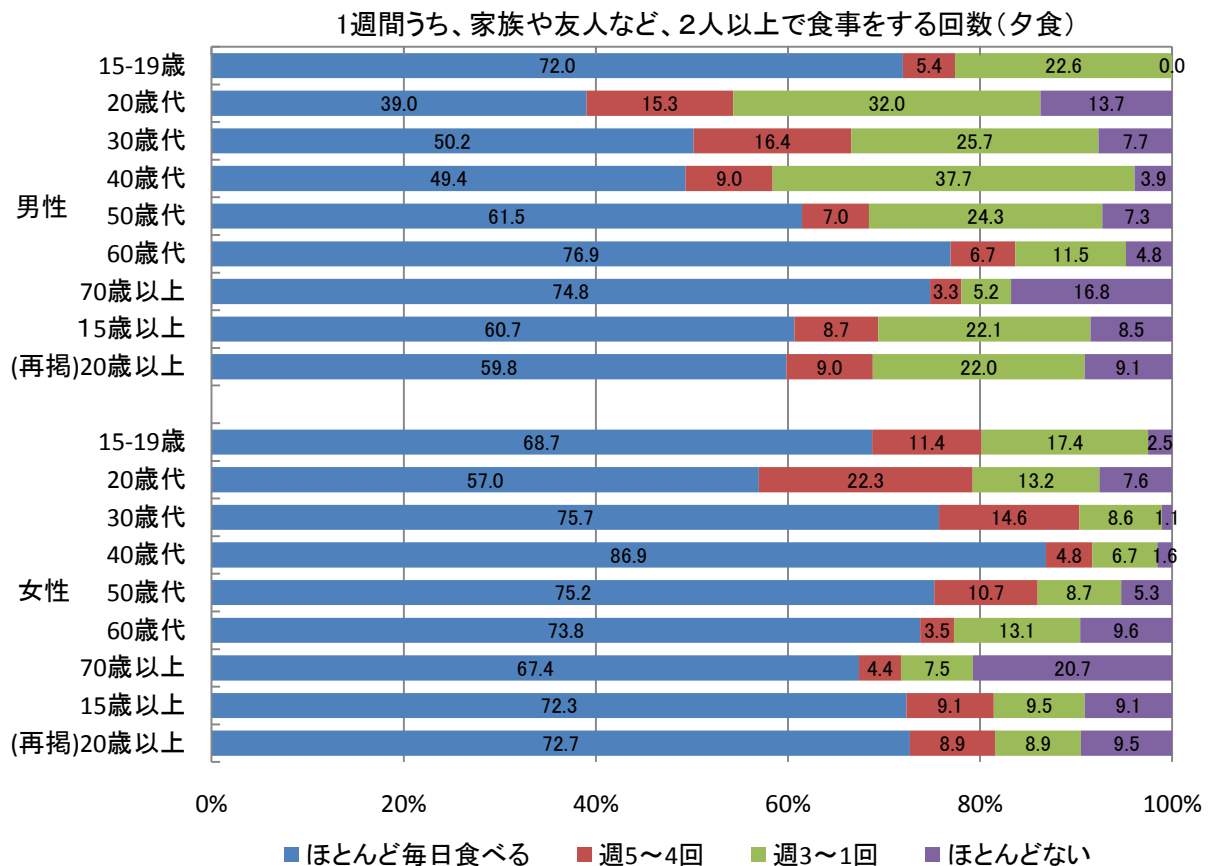
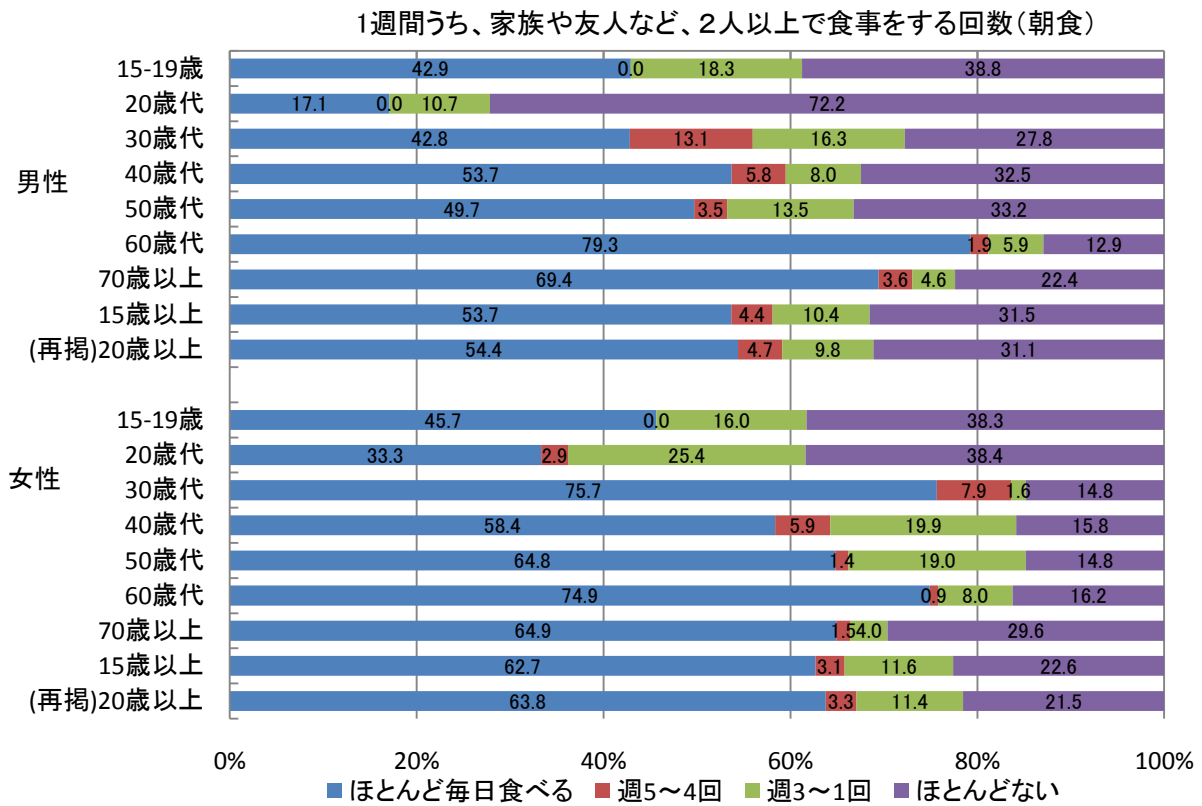
血圧を上げる要因の1つである飲酒について、調査結果においても、男性は飲酒量が多い人ほど血圧が高くなる関連がみられる。



注:飲酒量四分位階級別の平均血圧値(年齢・保健所・BMI等の交絡因子調整済み)

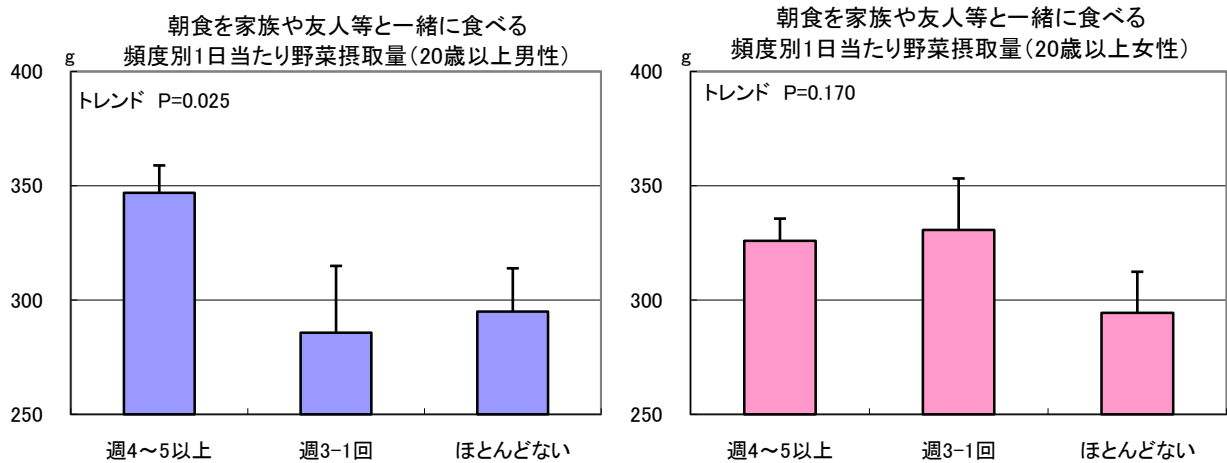
(食育) 22 家族や友人など2人以上で食事する回数

朝食について、家族または友人など2人以上で食事をするのが「ほとんどない」と回答した人の割合は、男性は約3割、女性は約2割。男女とも20歳代以下では「ほとんどない」と回答した人の割合が特に高い。



(食育) 23 家族や友人等2人以上で食事をする頻度と栄養素摂取量の関連

たんぱく質摂取量、脂肪エネルギー比率、食塩摂取量、野菜類摂取量の4項目について、朝、昼、夕それぞれの「家族や友人等2人以上で食事をする頻度」との関連をみると、男性の野菜類摂取量は家族等と一緒に食べる頻度と関連がみられ、その頻度が少ない人は野菜摂取量が少ない。

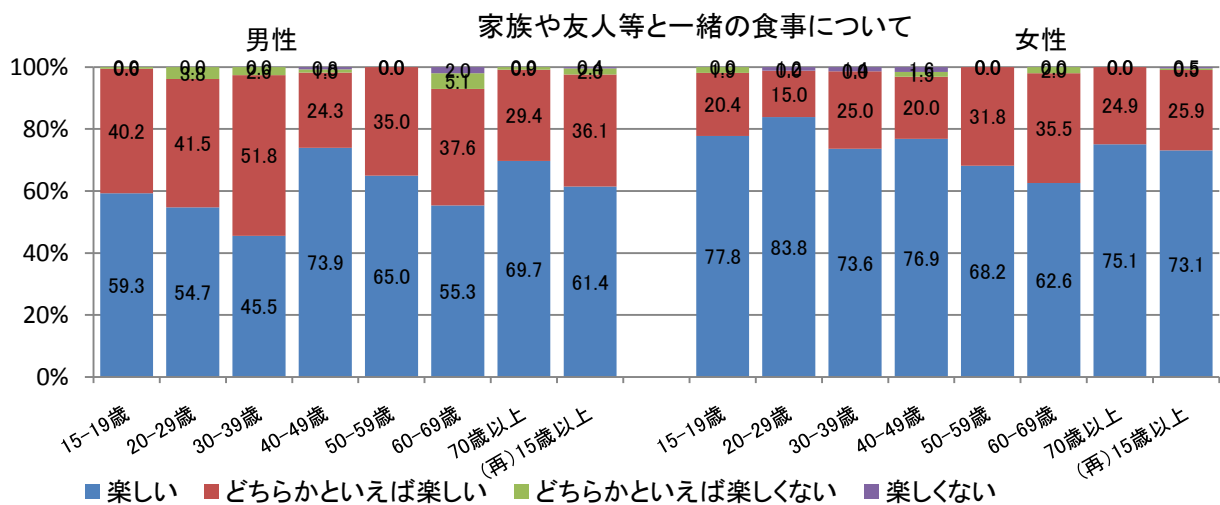


・誤差線は標準誤差

・値は年齢、エネルギー摂取量、朝食欠食の有無、野菜を多く食べる意識の有無の影響を調整した平均値。

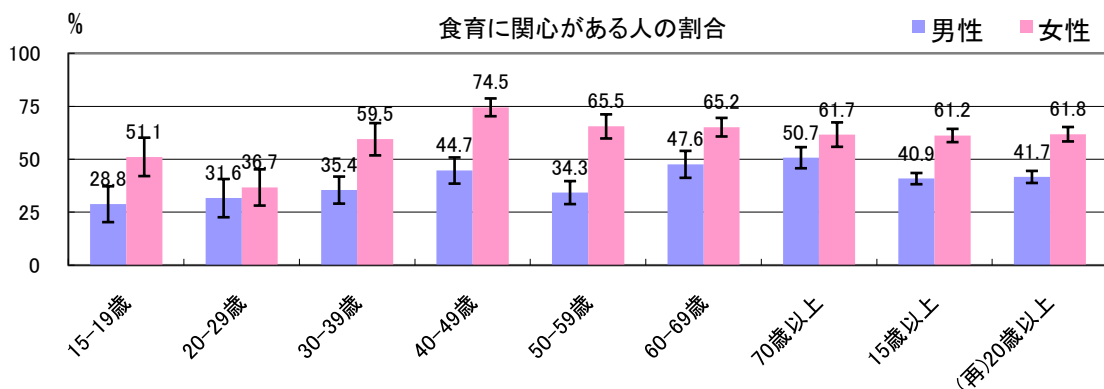
(食育) 24 家族や友人等と一緒にの食事について

ほとんどの人が「家族や友人等と一緒にの食事」が「楽しい」「どちらかといえば楽しい」と回答している。



(食育) 26 食育に対する関心

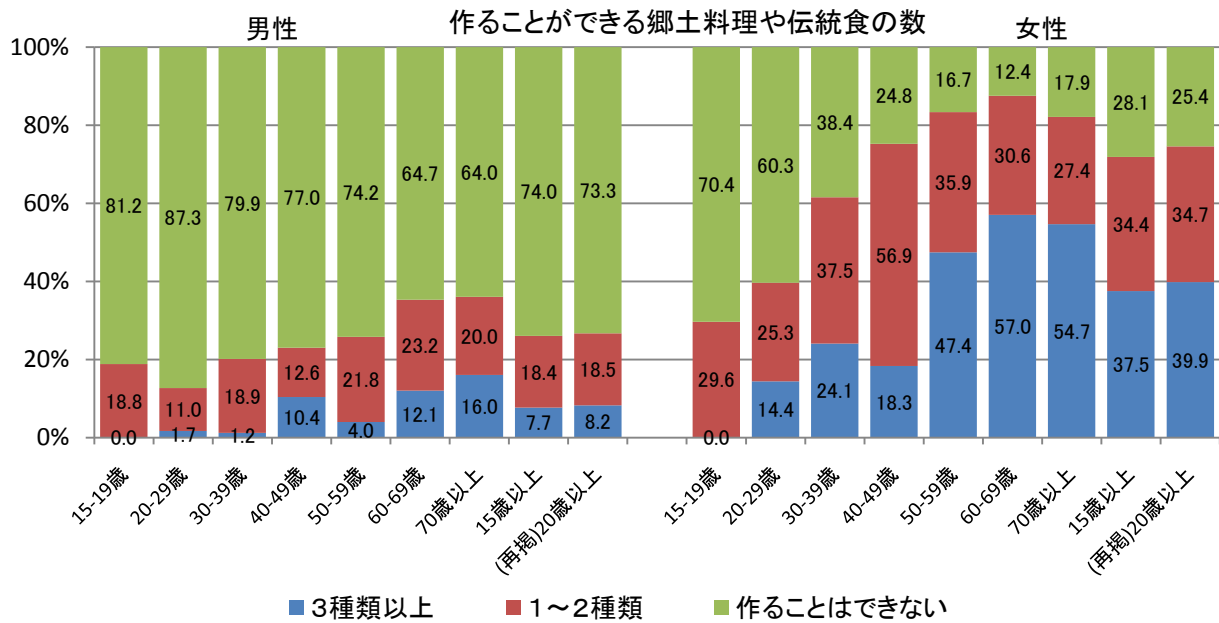
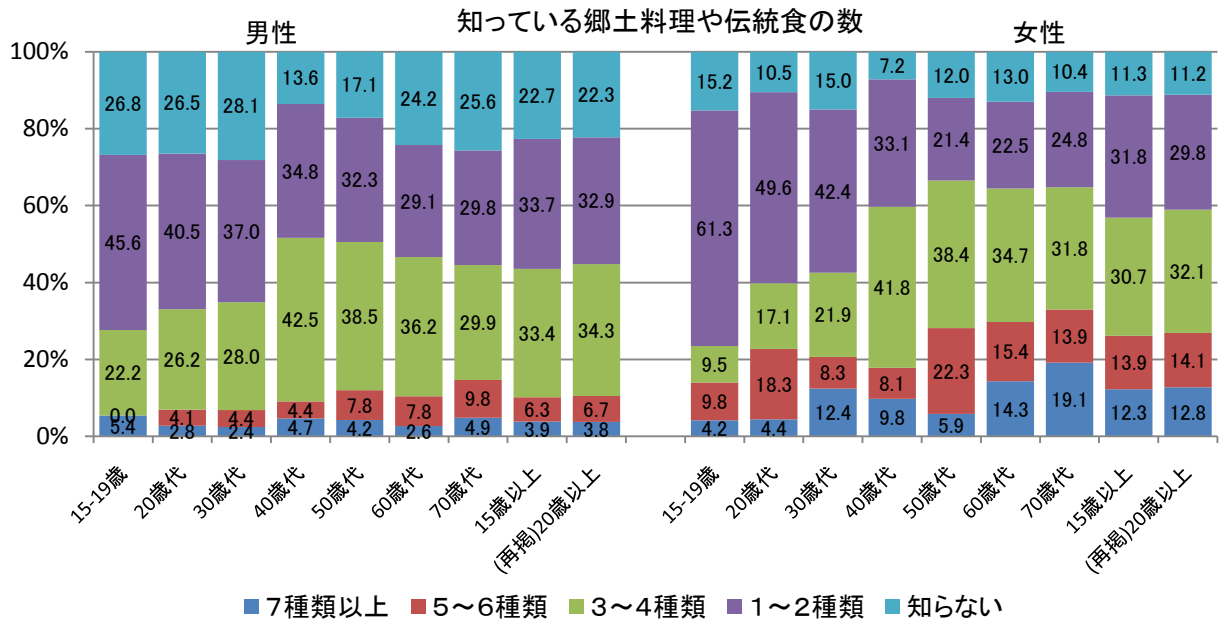
食育に関心がある人の割合は、15歳以上男性は約4割、女性は約6割で、女性のほうが高い。



注: 誤差線は標準誤差

(食育) 25 郷土料理や伝統食に対する知識

住んでいる地域の郷土料理や伝統食を知っていると回答した人の割合は、男性は約8割、女性は約9割と高いが、実際に作ることはできないと回答した人の割合は、男性及び女性の若い世代は高くなっている。



食物摂取状況調査の結果 (1日間調査)

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上・性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
						1	5	10	25	50	75	90	95	99	
						男性	20-29歳	37	2196	605	128	1010	1150	1326	1826
	30-39歳	66	2492	674	141	1147	1625	1638	2015	2386	2994	3450	3506	4171	
	40-49歳	83	2160	535	52	1083	1187	1487	1772	2149	2531	2927	3165	3414	
	50-59歳	88	2284	553	93	1251	1445	1516	1836	2291	2621	3120	3351	3426	
	60-69歳	86	2306	465	47	1451	1572	1710	2007	2251	2571	2997	3174	3793	
	70歳以上	120	2058	489	57	1068	1271	1457	1705	1989	2382	2767	2983	3260	
	(再掲)20-49歳※1	186	2291	624	76	1086	1275	1568	1855	2227	2695	3210	3436	3997	
	(再掲)40-74歳※1	299	2233	518	29	1138	1446	1579	1862	2197	2570	2994	3166	3434	
	(再掲)65-74歳	73	2220	475	58	1315	1589	1948	2321	2605	2944	3101	3349	3505	
	(再掲)75歳以上	78	2031	487	61	1068	1326	1461	1696	1948	2321	2769	2944	3263	
	(再掲)20歳以上※1	480	2245	568	38	1146	1381	1548	1852	2197	2605	3101	3349	3505	
	(再掲)20歳以上※2	480	2249	574	42	1145	1375	1547	1853	2213	2609	3102	3377	3505	
女性	20-29歳	44	1780	515	120	1115	1180	1260	1408	1643	2160	2437	2777	3323	
	30-39歳	60	1700	438	47	846	848	1076	1416	1697	1963	2370	2508	2672	
	40-49歳	94	1774	360	37	937	1210	1344	1514	1738	1996	2329	2567	2704	
	50-59歳	93	1872	458	78	961	1116	1267	1547	1888	2185	2572	2591	3086	
	60-69歳	94	1727	361	41	741	1177	1257	1527	1712	1897	2167	2475	2829	
	70歳以上	150	1695	435	55	897	1046	1208	1430	1666	1870	2221	2529	3071	
	(再掲)20-49歳※1	198	1749	437	45	847	1134	1259	1469	1686	1979	2376	2571	2887	
	(再掲)40-74歳※1	323	1771	408	34	948	1124	1255	1513	1740	1995	2388	2580	2783	
	(再掲)65-74歳	89	1693	415	59	811	1024	1154	1484	1681	1882	2204	2617	2853	
	(再掲)75歳以上	108	1702	427	61	876	1171	1279	1429	1654	1866	2217	2518	3096	
	(再掲)20歳以上※1	535	1748	430	32	848	1127	1243	1483	1698	1963	2381	2583	2923	
	(再掲)20歳以上※2	535	1759	438	35	848	1135	1255	1483	1710	1980	2397	2585	2909	
男女計	20-29歳	81	1993	597	83	1097	1173	1275	1547	1893	2364	2909	2936	3439	
	30-39歳	126	2100	693	82	847	1113	1277	1637	1969	2473	3209	3455	4101	
	40-49歳	177	1969	495	40	1085	1209	1394	1613	1890	2268	2633	2928	3305	
	50-59歳	181	2078	547	41	981	1228	1387	1688	2037	2437	2764	3138	3407	
	60-69歳	180	2011	506	30	858	1255	1475	1650	1928	2357	2638	2995	3474	
	70歳以上	270	1843	491	47	966	1151	1290	1510	1738	2083	2549	2817	3244	
	(再掲)20-49歳※1	384	2024	604	44	849	1189	1320	1603	1935	2367	2906	3214	3503	
	(再掲)40-74歳※1	622	1998	520	25	1003	1210	1383	1627	1933	2360	2650	2995	3376	
	(再掲)65-74歳	162	1925	513	48	931	1082	1267	1581	1870	2216	2621	2889	3196	
	(再掲)75歳以上	186	1829	478	51	1031	1207	1306	1506	1727	2068	2519	2862	3196	
	(再掲)20歳以上※1	1015	1987	559	26	970	1197	1318	1593	1904	2351	2743	3109	3448	
	(再掲)20歳以上※2	1015	2004	566	28	968	1198	1321	1604	1922	2361	2788	3121	3468	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上・性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
						1	5	10	25	50	75	90	95	99	
						男性	20-29歳	37	73.8	24.6	5.2	25.1	38.6	46.1	51.4
	30-39歳	66	86.4	21.9	3.7	38.4	48.7	59.2	69.7	86.9	97.7	116.7	119.0	152.6	
	40-49歳	83	80.3	29.1	3.3	27.5	30.5	51.2	60.3	75.1	95.4	124.7	138.8	154.3	
	50-59歳	88	82.2	24.0	4.2	38.8	44.2	45.3	64.4	83.3	97.1	114.4	124.8	148.8	
	60-69歳	86	82.1	25.1	2.8	36.6	46.3	54.6	65.0	78.3	94.4	121.3	133.6	155.8	
	70歳以上	120	76.3	20.4	2.6	31.3	42.2	49.9	64.3	74.8	89.5	102.0	107.7	136.5	
	(再掲)20-49歳※1	186	80.6	25.7	2.6	26.2	42.1	50.1	61.3	78.9	97.4	116.4	124.8	153.6	
	(再掲)40-74歳※1	299	80.9	25.1	1.5	27.5	45.1	51.7	63.6	79.3	94.3	114.4	127.5	153.0	
	(再掲)65-74歳	73	79.6	23.3	3.2	42.5	47.5	55.5	65.2	75.8	93.0	111.6	126.8	151.9	
	(再掲)75歳以上	78	76.2	22.2	3.2	31.2	38.6	46.1	64.5	75.5	87.9	104.6	110.8	140.7	
	(再掲)20歳以上※1	480	80.3	24.4	1.4	31.1	44.4	50.2	63.7	79.1	94.7	114.2	124.6	152.2	
	(再掲)20歳以上※2	480	80.1	24.4	1.6	31.2	44.3	49.9	63.6	78.9	95.2	114.8	122.6	152.1	
女性	20-29歳	44	62.2	21.4	5.3	36.6	37.5	38.3	45.4	57.5	81.5	93.2	103.4	117.8	
	30-39歳	60	64.6	19.9	3.6	26.5	40.0	42.6	49.2	61.1	70.9	95.0	98.4	123.4	
	40-49歳	94	65.5	20.4	1.7	34.2	37.0	41.9	49.1	62.0	78.5	87.9	114.1	127.0	
	50-59歳	93	70.9	21.3	3.1	30.2	36.7	44.6	55.0	68.7	84.9	100.9	105.5	128.1	
	60-69歳	94	64.9	18.3	2.1	20.1	33.7	42.8	55.1	63.6	77.9	87.3	91.4	131.3	
	70歳以上	150	67.0	19.7	2.0	28.9	39.8	45.9	53.5	62.0	78.7	94.3	105.8	116.0	
	(再掲)20-49歳※1	198	64.2	20.4	2.1	34.8	37.7	40.7	48.5	60.6	77.6	94.2	101.4	124.5	
	(再掲)40-74歳※1	323	67.1	19.9	1.3	29.0	37.1	43.4	54.2	64.0	79.9	94.7	101.9	124.6	
	(再掲)65-74歳	89	65.0	18.1	2.7	23.5	31.5	45.0	54.4	62.0	77.6	88.8	97.2	113.6	
	(再掲)75歳以上	108	66.7	20.1	2.4	28.3	39.8	43.2	53.3	62.0	78.8	94.0	107.3	115.9	
	(再掲)20歳以上※1	535	66.1	20.1	1.3	29.7	37.3	41.9	51.7	62.4	79.0	94.7	103.3	123.2	
	(再掲)20歳以上※2	535	65.9	20.3	1.5	29.8	37.3	41.1	49.8	62.4	79.9	95.5	102.3	123.3	
男女計	20-29歳	81	68.2	23.7	3.2	36.5	37.9	39.4	49.5	64.2	86.3	105.0	112.9	121.3	
	30-39歳	126	75.6	23.6	3.0	36.9	42.3	46.7	57.4	70.3	93.0	105.7	117.5	142.0	
	40-49歳	177	73.0	26.2	2.2	27.5	36.4	43.8	55.5	69.5	83.8	108.1	127.5	150.2	
	50-59歳	181	76.6	23.3	1.7	32.3	39.0	45.3	59.6	74.5	93.9	106.8	115.4	134.1	
	60-69歳	180	73.4	23.5	1.7	24.0	38.0	46.8	58.0	69.7	87.3	99.9	121.4	148.8	
	70歳以上	270	70.8	20.5	1.8	29.4	40.5	47.2	55.6	68.6	85.4	99.3	106.9	118.6	
	(再掲)20-49歳※1	384	72.5	24.7	1.9	27.6	38.7	43.1	54.3	69.5	88.4	106.7	117.9	146.4	
	(再掲)40-74歳※1	622	73.9	23.6	1.1	29.4	39.0	46.4	57.9	70.2	88.0	103.8	121.5	150.0	
	(再掲)65-74歳	162	71.4	21.8	2.0	29.1	41.9	47.0	57.7	69.2	83.1	99.3	111.3	142.5	
	(再掲)75歳以上	186	70.4	21.4	2.2	29.2	39.8	44.2	53.9	68.3	86.0	100.1	109.4	128.8	
	(再掲)20歳以上※1	1015	72.9	23.4	1.1	29.8	39.5	45.4	56.1	69.6	87.7	102.8	116.6	140.0	
	(再掲)20歳以上※2	1015	73.0	23.5	1.2	30.0	39.0	44.9	55.9	69.7	88.2	104.2	116.6	139.8	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上・性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセントایل									
						1	5	10	25	50	75	90	95	99	
						男性	20-29歳	37.0	40.6	20.0	4.48	5.2	15.7	19.2	24.1
	30-39歳	66.0	46.9	17.6	2.29	12.4	18.8	26.6	35.9	45.4	56.9	65.4	79.8	106.9	
	40-49歳	83.0	44.5	25.2	3.45	6.8	11.6	15.9	26.6	39.8	56.0	76.6	96.3	124.4	
	50-59歳	88.0	43.5	19.6	3.10	4.8	15.3	18.6	28.4	40.4	56.8	70.2	85.2	92.8	
	60-69歳	86.0	42.3	22.6	2.81	6.1	7.9	19.4	27.5	38.0	50.9	79.7	89.8	100.3	
	70歳以上	120.0	40.0	16.2	2.12	3.0	13.0	17.7	30.2	41.0	49.1	61.8	68.9	76.8	
	(再掲)20-49歳※1	186.0	44.3	21.2	2.07	9.9	15.7	19.5	29.0	40.7	54.5	75.9	79.6	116.9	
	(再掲)40-74歳※1	299.0	42.8	21.7	1.41	6.8	12.6	18.5	27.4	39.3	53.8	71.6	86.9	107.5	
	(再掲)65-74歳	73.0	40.8	21.4	3.05	6.0	7.9	18.9	24.7	39.8	48.4	69.8	89.8	100.3	
	(再掲)75歳以上	78.0	40.7	17.2	2.39	2.6	11.8	16.7	31.6	41.2	50.5	65.8	70.3	77.0	
	(再掲)20歳以上※1	480.0	42.9	20.3	1.19	6.6	14.4	19.0	28.2	40.4	54.0	71.0	79.5	100.8	
	(再掲)20歳以上※2	480.0	42.9	20.2	1.30	6.7	15.2	19.1	28.2	40.4	53.7	71.0	79.1	100.5	
女性	20-29歳	44.0	32.9	16.1	3.86	8.3	10.5	13.4	19.0	31.8	42.8	58.1	64.4	74.0	
	30-39歳	60.0	36.4	17.2	3.14	9.3	15.7	18.1	22.8	30.8	48.1	63.4	68.2	84.8	
	40-49歳	94.0	33.6	16.7	1.43	8.9	12.3	15.2	22.2	31.1	42.4	51.8	76.0	93.0	
	50-59歳	93.0	37.6	17.1	2.54	4.1	9.1	16.7	24.4	34.1	52.2	61.7	67.4	74.9	
	60-69歳	94.0	32.4	15.6	1.82	1.8	6.1	13.9	21.5	31.1	42.7	49.4	55.6	94.9	
	70歳以上	150.0	35.9	16.3	1.55	6.6	10.5	17.7	23.7	34.6	46.6	57.0	70.6	84.2	
	(再掲)20-49歳※1	198.0	34.4	16.7	1.62	9.0	13.5	16.0	20.9	30.9	44.0	60.6	67.2	83.8	
	(再掲)40-74歳※1	323.0	34.7	16.6	1.06	4.2	9.9	15.2	23.5	32.5	44.7	57.0	65.3	84.8	
	(再掲)65-74歳	89.0	32.9	15.6	1.88	5.3	8.9	13.1	21.7	31.5	42.6	52.4	57.5	90.3	
	(再掲)75歳以上	108.0	35.9	16.1	1.78	6.5	10.8	18.0	23.6	34.3	47.3	56.7	70.1	77.7	
	(再掲)20歳以上※1	535.0	34.9	16.5	0.98	5.9	10.9	16.4	22.9	32.1	45.0	57.6	65.9	81.5	
	(再掲)20歳以上※2	535.0	34.9	16.6	1.09	5.9	11.3	16.2	22.5	31.9	45.0	58.7	65.9	81.1	
男女計	20-29歳	81.0	36.8	18.5	2.09	6.4	12.6	16.2	21.0	34.0	47.0	64.6	77.1	85.2	
	30-39歳	126.0	41.7	18.1	2.07	10.7	16.1	19.8	28.6	39.6	54.5	64.4	72.5	101.3	
	40-49歳	177.0	39.1	22.1	2.25	8.9	12.2	15.9	23.9	34.7	47.3	70.5	80.5	117.4	
	50-59歳	181.0	40.6	18.6	1.68	4.2	11.4	18.4	26.2	38.4	53.3	65.7	70.9	87.2	
	60-69歳	180.0	37.3	19.9	1.64	3.8	7.9	15.4	24.4	34.7	45.2	64.3	84.3	99.8	
	70歳以上	270.0	37.6	16.4	1.51	6.4	11.3	17.8	25.8	35.8	47.8	59.1	68.9	76.9	
	(再掲)20-49歳※1	384.0	39.4	19.7	1.50	9.0	14.2	17.2	24.0	36.5	49.6	66.2	78.1	103.7	
	(再掲)40-74歳※1	622.0	38.7	19.7	0.98	5.5	11.5	16.9	24.9	36.3	48.1	65.7	77.5	99.5	
	(再掲)65-74歳	162.0	36.4	18.7	1.79	5.8	8.8	16.0	23.8	35.2	46.5	57.8	72.4	97.2	
	(再掲)75歳以上	186.0	37.8	16.6	1.63	3.8	11.2	17.6	25.5	36.1	48.3	60.9	70.1	76.7	
	(再掲)20歳以上※1	1015.0	38.8	18.9	0.89	6.0	12.9	17.4	25.1	36.6	48.8	63.9	74.0	92.3	
	(再掲)20歳以上※2	1015.0	38.9	18.9	0.97	6.0	13.0	17.5	24.9	36.7	49.0	64.3	74.5	92.3	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上・性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
						1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	20-29歳	37	65.5	30.7	6.2	6.4	22.7	30.2	45.2	59.5	86.4	116.0	121.3	142.6	
	30-39歳	66	70.0	25.4	4.1	22.3	27.6	35.7	54.2	66.1	83.5	114.7	120.9	123.7	
	40-49歳	83	63.2	26.3	3.5	22.3	30.7	32.1	41.7	57.9	79.6	97.5	114.7	138.0	
	50-59歳	88	62.3	24.0	3.5	20.4	28.9	33.6	43.1	59.1	79.3	96.9	105.4	120.1	
	60-69歳	86	56.6	20.1	2.3	14.3	22.2	29.6	45.2	55.4	67.6	83.2	96.3	116.5	
	70歳以上	120	50.7	18.2	1.5	18.0	23.6	28.5	38.1	50.1	61.2	78.3	81.4	110.3	
	(再掲)20-49歳※1	186	66.3	27.4	2.5	19.6	27.2	32.7	47.3	62.0	82.1	109.3	120.9	139.5	
	(再掲)40-74歳※1	299	59.6	23.2	1.5	19.3	27.1	31.5	43.1	55.7	73.6	91.6	103.8	126.4	
	(再掲)65-74歳	73	56.1	20.5	2.9	18.9	24.9	30.1	41.8	53.8	66.0	82.8	99.1	122.4	
	(再掲)75歳以上	78	49.4	17.7	2.2	14.9	23.3	28.3	36.2	47.4	60.9	77.6	80.8	105.7	
	(再掲)20歳以上※1	480	60.8	24.7	1.5	19.4	25.9	31.4	43.1	57.3	75.8	92.9	113.5	126.3	
	(再掲)20歳以上※2	480	61.5	25.1	1.7	19.4	25.9	31.4	43.3	57.9	77.6	93.7	116.6	126.7	
	女性	20-29歳	44	54.6	22.8	4.8	18.0	20.3	24.7	39.6	50.4	70.1	84.7	90.7	129.9
		30-39歳	60	52.3	22.0	2.6	14.1	14.2	24.3	31.9	52.8	71.2	81.1	84.5	105.0
40-49歳		94	55.9	19.3	2.3	24.4	33.2	35.1	37.7	53.4	69.3	83.5	93.3	106.9	
50-59歳		93	54.8	19.9	3.8	10.4	24.3	29.6	42.6	52.7	67.8	80.4	87.0	108.4	
60-69歳		94	47.9	18.6	1.9	12.6	17.1	24.7	37.5	45.5	55.7	74.5	86.5	97.9	
70歳以上		150	45.5	20.7	2.6	11.2	22.1	25.0	33.2	41.8	51.6	68.7	88.1	120.1	
(再掲)20-49歳※1		198	54.2	21.3	2.0	14.1	23.4	28.5	37.1	52.3	70.3	83.9	85.7	106.8	
(再掲)40-74歳※1		323	51.6	20.3	1.8	11.4	22.4	28.2	37.6	49.0	62.8	80.3	88.2	108.7	
(再掲)65-74歳		89	46.0	20.9	2.9	10.7	12.7	22.3	30.8	45.4	54.9	74.3	86.9	114.7	
(再掲)75歳以上		108	45.3	19.5	2.9	15.6	23.6	26.3	35.1	41.3	49.7	66.6	83.3	119.1	
(再掲)20歳以上※1		535	50.9	20.8	1.5	12.4	22.3	26.9	36.8	47.8	62.9	81.5	86.1	114.6	
(再掲)20歳以上※2		535	51.9	21.0	1.5	12.7	22.0	27.2	37.2	49.0	65.4	83.1	85.9	109.3	
男女計		20-29歳	81	60.2	27.5	2.9	15.5	21.6	27.0	40.7	55.8	80.7	94.2	118.3	142.6
		30-39歳	126	61.2	25.3	3.0	14.1	23.6	28.2	40.4	63.9	78.5	91.0	115.0	122.7
	40-49歳	177	59.6	23.3	2.1	24.6	30.8	34.9	38.9	55.5	72.7	90.8	102.4	132.4	
	50-59歳	181	58.5	22.3	1.8	13.5	27.5	31.6	43.1	54.6	73.2	90.5	101.3	119.2	
	60-69歳	180	52.2	19.8	1.5	12.9	21.7	26.6	39.0	51.8	63.2	79.7	88.0	106.3	
	70歳以上	270	47.6	19.8	1.9	11.5	23.2	25.8	35.3	44.1	56.2	72.7	83.8	119.1	
	(再掲)20-49歳※1	384	60.4	25.3	1.6	13.1	25.4	30.8	40.5	58.2	77.7	91.1	112.6	129.7	
	(再掲)40-74歳※1	622	55.5	22.1	1.4	12.5	24.6	30.3	39.7	52.4	68.1	84.0	97.0	120.1	
	(再掲)65-74歳	162	50.4	21.3	2.2	10.9	17.7	24.7	37.1	49.7	61.7	78.7	88.5	116.1	
	(再掲)75歳以上	186	46.9	18.9	2.2	15.8	23.6	26.7	35.5	42.5	54.1	70.5	81.1	117.1	
	(再掲)20歳以上※1	1015	55.6	23.3	1.2	13.9	24.3	28.9	39.0	52.3	68.9	85.3	98.5	121.2	
	(再掲)20歳以上※2	1015	56.7	23.6	1.2	14.0	24.3	29.1	39.6	53.1	70.2	86.0	100.9	121.4	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上・性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
						1	5	10	25	50	75	90	95	99	
						男性	20-29歳	37	25.9	7.3	1.17	4.5	13.7	18.3	20.5
	30-39歳	66	25.7	7.8	1.22	8.9	14.2	16.7	20.4	24.4	32.2	36.4	38.3	47.1	
	40-49歳	83	25.9	7.1	0.93	12.0	15.4	16.6	20.7	25.9	30.3	34.2	34.3	52.6	
	50-59歳	88	24.3	6.4	0.85	10.0	12.9	16.0	20.0	25.0	28.4	31.8	34.8	41.2	
	60-69歳	86	21.9	5.8	0.81	7.8	10.3	13.8	18.3	22.5	25.4	29.9	30.6	34.9	
	70歳以上	120	22.1	5.7	0.48	9.3	11.6	15.3	18.5	21.6	26.6	29.3	32.1	34.3	
	(再掲)20-49歳※1	186	25.8	7.4	0.62	9.1	14.6	16.7	20.7	25.7	30.6	34.3	36.8	48.5	
	(再掲)40-74歳※1	299	23.8	6.7	0.57	9.7	12.4	15.5	19.4	24.1	28.6	31.6	34.2	41.2	
	(再掲)65-74歳	73	22.8	6.3	0.93	8.5	10.2	14.1	18.4	22.8	28.4	30.2	33.3	35.9	
	(再掲)75歳以上	78	21.7	5.0	0.54	9.5	12.6	16.0	17.8	21.0	25.7	28.4	29.1	33.4	
	(再掲)20歳以上※1	480	24.1	6.9	0.45	9.4	13.2	15.9	19.5	24.2	28.5	32.5	34.9	42.8	
	(再掲)20歳以上※2	480	24.3	6.9	0.47	9.4	13.3	16.3	19.7	24.4	28.8	32.7	35.5	43.1	
女性	20-29歳	44	27.4	7.3	1.38	11.1	11.1	17.7	23.4	29.1	32.5	35.1	38.6	40.1	
	30-39歳	60	27.0	8.1	1.24	9.6	14.3	16.5	19.9	26.8	32.8	39.6	41.9	43.1	
	40-49歳	94	28.1	6.6	0.78	15.9	18.2	19.6	23.5	27.8	33.7	37.0	38.3	43.8	
	50-59歳	93	26.3	7.4	0.96	9.1	15.9	18.4	20.7	25.8	28.9	38.2	40.5	45.8	
	60-69歳	94	24.6	7.3	0.78	7.8	12.7	14.9	20.2	23.8	29.6	33.5	40.3	45.3	
	70歳以上	150	23.6	6.2	0.67	9.9	13.1	15.4	19.1	23.9	27.3	31.7	34.7	39.0	
	(再掲)20-49歳※1	198	27.5	7.4	0.68	9.7	14.9	18.1	22.4	27.8	32.6	37.3	39.8	42.6	
	(再掲)40-74歳※1	323	25.9	7.3	0.52	9.8	13.5	17.4	20.8	25.3	30.0	36.4	38.9	44.0	
	(再掲)65-74歳	89	23.8	7.5	1.00	7.8	10.3	12.9	19.0	23.9	28.8	33.1	37.4	45.2	
	(再掲)75歳以上	108	23.6	5.7	0.65	11.7	13.7	16.1	19.2	23.8	27.3	31.4	34.6	37.1	
	(再掲)20歳以上※1	535	25.8	7.3	0.42	10.1	13.7	16.7	20.5	25.4	30.5	35.4	38.7	43.1	
	(再掲)20歳以上※2	535	26.2	7.3	0.45	10.2	13.9	17.1	21.0	25.8	31.1	35.7	38.9	43.2	
男女計	20-29歳	81	26.7	7.3	0.77	5.1	12.3	18.0	22.0	26.9	31.2	35.2	39.2	45.0	
	30-39歳	126	26.3	8.0	0.88	8.9	14.7	16.5	20.4	25.3	32.6	36.6	41.2	45.6	
	40-49歳	177	27.0	6.9	0.63	13.4	16.5	18.0	21.9	26.8	31.6	35.8	37.5	48.3	
	50-59歳	181	25.3	7.0	0.63	9.9	14.5	16.6	20.5	25.3	28.8	34.7	39.9	44.7	
	60-69歳	180	23.3	6.7	0.61	7.8	11.5	14.4	18.9	23.3	27.4	31.2	34.6	43.1	
	70歳以上	270	23.0	6.1	0.52	10.0	12.4	15.5	18.9	23.5	27.2	30.8	33.6	37.6	
	(再掲)20-49歳※1	384	26.7	7.4	0.50	9.6	14.9	17.5	21.4	26.8	31.6	36.1	38.7	44.7	
	(再掲)40-74歳※1	622	24.9	7.1	0.50	10.0	13.2	16.2	20.2	24.7	29.1	34.2	36.9	43.5	
	(再掲)65-74歳	162	23.3	7.0	0.81	8.2	10.2	13.4	18.5	23.5	28.6	31.2	34.2	41.3	
	(再掲)75歳以上	186	22.9	5.5	0.49	10.6	13.4	16.1	18.8	23.3	26.8	29.8	32.7	34.7	
	(再掲)20歳以上※1	1015	25.0	7.1	0.40	9.9	13.5	16.4	20.2	24.7	29.2	34.2	37.3	43.0	
	(再掲)20歳以上※2	1015	25.3	7.2	0.40	9.9	13.6	16.4	20.3	25.2	29.8	34.3	37.9	43.3	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上・性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

性別	動物性脂質(g)	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
							1	5	10	25	50	75	90	95	99	
							男性	20-29歳	37	34.5	22.0	4.2	1.2	6.4	11.6	15.3
	30-39歳	66	38.5	17.1	3.1	6.6	12.6	16.0	26.7	35.2	47.5	63.6	75.5	80.8		
	40-49歳	83	35.9	23.8	3.9	4.2	8.1	13.4	18.6	32.5	48.1	54.4	90.7	117.9		
	50-59歳	88	32.2	18.2	2.6	2.4	9.8	12.7	21.5	29.4	39.4	54.9	68.9	100.9		
	60-69歳	86	29.3	15.4	1.8	0.5	3.5	9.3	19.0	26.8	38.0	49.2	57.6	69.4		
	70歳以上	120	27.8	14.1	1.5	1.5	7.4	10.3	18.4	26.4	36.6	45.5	51.3	79.2		
	(再掲)20-49歳※1	186	36.4	21.0	2.1	3.9	10.3	13.4	21.0	34.2	47.4	58.5	73.6	114.4		
	(再掲)40-74歳※1	299	31.9	18.8	1.5	1.3	8.0	12.3	19.1	29.1	40.1	51.8	68.2	106.2		
	(再掲)65-74歳	73	29.8	15.7	1.8	3.6	4.4	9.5	18.9	28.9	38.2	48.1	55.3	76.8		
	(再掲)75歳以上	78	27.1	14.0	2.0	1.0	7.3	9.9	16.6	25.8	36.4	42.3	50.8	81.5		
	(再掲)20歳以上※1	480	32.7	18.7	1.3	1.5	8.3	12.1	19.4	30.2	42.5	53.5	68.1	104.1		
	(再掲)20歳以上※2	480	33.0	18.9	1.3	1.6	8.3	12.1	19.4	30.3	43.2	55.6	68.9	104.5		
女性	20-29歳	44	26.3	17.6	3.4	6.1	6.7	8.2	12.8	20.4	35.6	46.2	59.5	102.4		
	30-39歳	60	26.9	13.8	1.5	6.7	10.8	11.6	14.2	25.1	36.2	46.7	52.2	76.0		
	40-49歳	94	26.8	14.9	1.4	5.8	7.6	10.5	15.2	24.5	35.6	50.6	55.6	70.7		
	50-59歳	93	28.4	17.9	3.4	1.0	5.4	13.5	15.9	23.7	36.4	51.0	57.4	93.9		
	60-69歳	94	24.0	13.2	1.7	0.1	4.7	7.1	14.9	23.0	31.8	40.2	45.6	71.5		
	70歳以上	150	23.8	14.4	1.6	2.3	6.9	9.9	14.1	19.6	27.9	43.4	56.6	67.0		
	(再掲)20-49歳※1	198	26.7	15.3	1.2	6.4	7.7	10.9	14.2	22.4	36.1	47.3	55.1	77.9		
	(再掲)40-74歳※1	323	26.0	15.6	1.5	1.4	6.3	8.2	14.8	22.9	34.3	46.3	54.6	80.4		
	(再掲)65-74歳	89	24.4	14.9	1.9	3.7	6.3	7.0	13.4	22.6	31.5	45.3	51.8	72.0		
	(再掲)75歳以上	108	23.3	13.2	1.8	1.8	7.0	10.4	14.9	19.5	27.4	38.4	55.3	66.7		
	(再掲)20歳以上※1	535	25.7	15.2	1.0	3.3	6.9	10.1	14.8	22.3	33.9	46.1	54.4	77.1		
	(再掲)20歳以上※2	535	26.1	15.5	1.1	3.3	7.1	10.3	14.8	22.5	34.4	46.1	54.5	78.5		
男女計	20-29歳	81	30.5	20.3	2.1	2.0	7.0	9.8	14.7	25.7	45.5	57.1	67.5	109.7		
	30-39歳	126	32.8	16.5	2.2	6.7	11.5	12.9	18.8	32.0	42.4	52.8	70.3	80.2		
	40-49歳	177	31.4	20.4	2.5	5.9	8.3	11.2	16.7	26.9	42.8	52.8	58.4	111.4		
	50-59歳	181	30.3	18.1	1.7	2.0	8.5	13.4	17.7	26.8	37.1	52.6	67.9	97.7		
	60-69歳	180	26.6	14.5	1.4	0.2	4.1	7.7	16.4	25.7	35.9	45.7	53.7	69.1		
	70歳以上	270	25.4	14.4	1.3	1.8	6.9	10.0	15.4	22.8	33.9	44.1	51.8	67.8		
	(再掲)20-49歳※1	384	31.6	19.0	1.3	6.2	8.3	11.7	17.0	29.0	42.5	53.6	60.7	107.1		
	(再掲)40-74歳※1	622	28.9	17.5	1.4	1.6	6.9	10.2	16.4	26.2	37.9	49.9	57.8	95.2		
	(再掲)65-74歳	162	26.8	15.5	1.5	3.7	5.7	7.4	14.7	25.4	37.7	46.8	51.8	71.8		
	(再掲)75歳以上	186	24.8	13.7	1.5	1.7	7.7	10.2	15.6	22.4	31.7	41.7	51.7	66.7		
	(再掲)20歳以上※1	1015	29.1	17.3	1.0	2.6	7.2	11.0	16.3	26.0	37.9	51.0	58.5	90.5		
	(再掲)20歳以上※2	1015	29.5	17.6	1.0	2.8	7.4	11.2	16.4	26.4	38.1	51.2	59.1	94.8		

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上・性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
						1	5	10	25	50	75	90	95	99	
						男性	20-29歳	37	2.15	1.48	0.32	0.06	0.56	0.88	1.09
	30-39歳	66	2.76	1.52	0.22	0.52	0.90	1.18	1.73	2.55	3.22	4.21	4.92	10.42	
	40-49歳	83	2.53	1.39	0.14	0.25	0.43	0.80	1.57	2.38	3.31	5.01	5.22	6.07	
	50-59歳	88	2.75	1.58	0.23	0.93	1.05	1.17	1.54	2.31	3.74	4.90	5.28	9.25	
	60-69歳	86	2.74	1.68	0.19	0.52	0.86	0.91	1.53	2.38	3.60	5.04	6.40	7.99	
	70歳以上	120	2.64	1.46	0.14	0.36	0.78	0.97	1.55	2.46	3.46	4.90	5.51	7.15	
	(再掲)20-49歳※1	186	2.50	1.48	0.15	0.28	0.59	1.00	1.36	2.23	3.21	4.67	5.07	7.24	
	(再掲)40-74歳※1	299	2.65	1.54	0.09	0.34	0.84	1.04	1.53	2.33	3.55	4.88	5.28	7.93	
	(再掲)65-74歳	73	2.61	1.66	0.23	0.63	0.84	1.04	1.53	2.17	3.24	5.03	7.35	7.99	
	(再掲)75歳以上	78	2.72	1.50	0.18	0.40	0.76	0.96	1.66	2.47	3.48	5.08	5.58	6.93	
	(再掲)20歳以上※1	480	2.61	1.53	0.09	0.39	0.81	1.02	1.46	2.31	3.42	4.72	5.28	7.64	
	(再掲)20歳以上※2	480	2.59	1.53	0.10	0.39	0.79	1.02	1.43	2.26	3.39	4.71	5.27	7.62	
女性	20-29歳	44	2.09	1.16	0.28	0.38	0.42	0.52	1.14	1.80	2.82	3.83	4.43	4.44	
	30-39歳	60	2.04	1.29	0.18	0.36	0.52	0.76	1.25	1.79	2.42	4.17	4.51	8.31	
	40-49歳	94	2.06	1.13	0.09	0.46	0.70	0.82	1.24	1.75	2.64	3.77	4.55	5.38	
	50-59歳	93	2.43	1.41	0.20	0.32	0.52	0.85	1.15	2.21	3.45	4.36	4.68	7.80	
	60-69歳	94	2.10	1.59	0.18	0.35	0.52	0.77	1.17	1.84	2.47	3.52	5.02	11.77	
	70歳以上	150	2.35	1.31	0.13	0.63	0.69	0.91	1.27	2.04	3.30	4.17	4.88	6.00	
	(再掲)20-49歳※1	198	2.06	1.19	0.12	0.37	0.54	0.80	1.24	1.78	2.65	4.08	4.50	5.22	
	(再掲)40-74歳※1	323	2.23	1.37	0.09	0.37	0.67	0.85	1.24	1.96	2.96	4.06	4.60	6.14	
	(再掲)65-74歳	89	2.18	1.16	0.15	0.38	0.73	0.86	1.30	1.94	3.20	3.66	4.60	5.37	
	(再掲)75歳以上	108	2.32	1.39	0.17	0.62	0.64	0.81	1.20	1.93	3.24	4.20	4.91	6.12	
	(再掲)20歳以上※1	535	2.20	1.34	0.09	0.38	0.62	0.82	1.23	1.90	2.92	4.09	4.56	5.93	
	(再掲)20歳以上※2	535	2.19	1.33	0.10	0.37	0.55	0.81	1.20	1.88	2.91	4.08	4.56	5.81	
男女計	20-29歳	81	2.12	1.33	0.21	0.19	0.53	0.80	1.10	1.68	2.99	4.43	4.69	5.85	
	30-39歳	126	2.41	1.45	0.16	0.37	0.61	0.88	1.37	2.18	3.13	4.20	4.64	9.43	
	40-49歳	177	2.30	1.29	0.09	0.29	0.67	0.82	1.31	2.07	2.91	4.23	5.20	5.58	
	50-59歳	181	2.59	1.50	0.17	0.33	0.85	1.03	1.38	2.21	3.58	4.74	5.09	7.97	
	60-69歳	180	2.42	1.66	0.14	0.41	0.76	0.86	1.35	2.02	3.18	4.59	5.35	8.28	
	70歳以上	270	2.47	1.38	0.11	0.53	0.73	0.96	1.34	2.17	3.35	4.27	5.12	6.66	
	(再掲)20-49歳※1	384	2.29	1.36	0.11	0.36	0.55	0.85	1.27	2.01	3.07	4.21	4.71	6.09	
	(再掲)40-74歳※1	622	2.44	1.47	0.07	0.36	0.74	0.88	1.37	2.11	3.25	4.54	5.09	7.59	
	(再掲)65-74歳	162	2.37	1.41	0.15	0.41	0.78	0.86	1.36	2.03	3.18	4.07	5.05	7.77	
	(再掲)75歳以上	186	2.48	1.44	0.13	0.44	0.69	0.84	1.27	2.08	3.32	4.48	5.30	6.66	
	(再掲)20歳以上※1	1015	2.40	1.45	0.08	0.39	0.69	0.88	1.33	2.08	3.20	4.42	5.04	7.32	
	(再掲)20歳以上※2	1015	2.39	1.45	0.08	0.38	0.64	0.88	1.32	2.07	3.19	4.43	4.99	7.31	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上・性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
						1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	20-29歳	37	10.9	5.7	1.04	1.1	4.1	4.8	6.8	8.5	15.6	18.6	21.0	27.0	
	30-39歳	66	12.8	5.5	0.87	4.2	4.6	5.6	8.3	12.2	17.6	19.4	20.5	28.4	
	40-49歳	83	11.0	4.5	0.65	2.5	3.5	5.4	8.2	10.1	13.6	18.0	19.2	21.9	
	50-59歳	88	11.2	4.8	0.68	2.4	4.2	6.3	7.4	9.8	14.7	18.6	19.9	23.9	
	60-69歳	86	10.4	4.5	0.43	1.9	4.1	5.3	6.9	10.3	12.7	15.4	17.3	27.2	
	70歳以上	120	8.8	3.7	0.36	2.3	3.8	4.8	6.1	7.9	10.8	13.8	17.1	20.1	
	(再掲)20-49歳※1	186	11.6	5.3	0.51	2.6	4.4	5.4	7.7	10.9	15.3	18.7	20.0	27.1	
	(再掲)40-74歳※1	299	10.6	4.5	0.30	2.3	4.2	5.5	7.2	10.0	13.1	16.8	19.0	23.9	
	(再掲)65-74歳	73	9.9	4.3	0.60	1.9	4.9	5.5	6.5	8.9	12.7	14.0	15.6	27.2	
	(再掲)75歳以上	78	8.6	3.9	0.57	2.0	3.4	4.1	6.0	7.7	10.7	13.9	17.5	19.4	
	(再掲)20歳以上※1	480	10.8	4.9	0.30	2.5	4.2	5.2	7.1	9.9	13.8	18.3	19.5	25.9	
	(再掲)20歳以上※2	480	10.9	5.0	0.33	2.5	4.2	5.3	7.2	9.9	14.3	18.4	19.5	26.1	
	女性	20-29歳	44	9.6	5.2	1.09	2.7	2.9	3.6	5.1	9.0	12.8	18.7	19.8	20.6
		30-39歳	60	9.7	4.8	0.68	1.8	2.1	3.6	5.6	9.2	13.6	15.7	17.6	22.3
		40-49歳	94	9.7	4.1	0.57	4.6	4.9	5.0	6.5	9.1	12.4	15.7	18.7	20.3
		50-59歳	93	9.3	4.0	0.46	2.0	2.8	4.3	6.4	8.5	12.5	15.0	16.7	18.6
		60-69歳	94	8.3	4.2	0.45	1.6	2.7	3.8	5.4	7.2	10.6	14.4	16.8	24.9
70歳以上		150	7.8	4.0	0.55	0.5	2.8	3.5	5.6	7.4	9.5	12.5	16.7	21.4	
(再掲)20-49歳※1		198	9.7	4.7	0.49	1.9	3.5	4.2	5.7	9.1	12.9	15.9	18.8	21.2	
(再掲)40-74歳※1		323	8.9	4.2	0.30	0.5	3.3	4.6	5.7	8.2	11.6	15.0	16.8	20.6	
(再掲)65-74歳		89	7.8	4.4	0.61	0.5	1.7	3.4	5.4	7.1	10.1	13.4	16.7	25.5	
(再掲)75歳以上		108	7.9	3.8	0.57	2.1	2.9	3.5	5.6	7.4	9.4	12.6	15.2	20.0	
(再掲)20歳以上※1		535	8.9	4.4	0.29	1.8	3.0	4.0	5.7	8.2	11.6	15.1	17.2	20.7	
(再掲)20歳以上※2		535	9.1	4.5	0.31	2.0	3.0	4.1	5.7	8.3	12.1	15.5	17.7	20.6	
男女計		20-29歳	81	10.3	5.4	0.67	2.7	3.5	4.0	5.9	9.0	13.8	18.6	19.9	27.0
		30-39歳	126	11.3	5.4	0.64	1.9	3.7	4.7	6.8	10.4	15.3	18.6	20.0	26.3
		40-49歳	177	10.4	4.3	0.37	2.6	4.9	5.1	7.0	9.8	13.5	16.4	19.0	20.7
		50-59歳	181	10.2	4.5	0.42	2.1	4.2	5.0	6.9	9.3	13.0	16.8	18.6	22.7
		60-69歳	180	9.4	4.5	0.32	1.9	3.3	4.8	6.2	8.5	12.1	15.4	16.9	25.8
	70歳以上	270	8.2	3.9	0.41	0.5	3.1	3.7	5.7	7.6	10.0	13.3	17.1	20.1	
	(再掲)20-49歳※1	384	10.7	5.1	0.43	2.0	3.7	4.8	6.5	9.9	14.5	18.4	19.9	23.1	
	(再掲)40-74歳※1	622	9.7	4.5	0.22	1.9	3.6	4.9	6.4	8.9	12.5	16.1	18.5	22.1	
	(再掲)65-74歳	162	8.7	4.4	0.43	0.5	2.6	3.8	5.8	8.2	11.6	13.8	16.0	25.8	
	(再掲)75歳以上	186	8.2	3.8	0.48	2.2	3.1	3.5	5.6	7.6	10.0	13.2	16.6	19.9	
	(再掲)20歳以上※1	1015	9.8	4.7	0.24	2.1	3.5	4.6	6.2	8.7	12.6	16.6	18.7	22.3	
	(再掲)20歳以上※2	1015	10.0	4.8	0.26	2.1	3.6	4.7	6.4	8.9	12.8	16.8	19.0	22.4	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上・性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
						1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	20-29歳	37	4.33	1.70	0.273	0.75	2.27	2.64	3.15	4.01	5.09	6.47	8.68	9.26	
	30-39歳	66	4.73	1.96	0.380	1.22	1.91	2.06	3.55	4.38	5.78	7.19	8.15	10.80	
	40-49歳	83	4.59	1.62	0.226	1.72	1.93	2.69	3.41	4.65	5.58	7.01	7.67	9.29	
	50-59歳	88	4.41	1.59	0.170	0.94	2.05	2.32	3.24	4.46	5.15	6.16	8.11	9.13	
	60-69歳	86	4.06	1.48	0.143	0.91	1.83	2.17	2.92	4.15	5.13	5.80	6.59	8.53	
	70歳以上	120	3.81	1.27	0.125	1.14	1.96	2.22	3.04	3.68	4.52	5.73	6.08	7.61	
	(再掲)20-49歳※1	186	4.56	1.77	0.172	1.24	1.98	2.48	3.37	4.29	5.52	7.15	8.36	9.80	
	(再掲)40-74歳※1	299	4.28	1.54	0.109	1.26	1.92	2.26	3.14	4.25	5.20	6.08	7.12	8.72	
	(再掲)65-74歳	73	4.01	1.41	0.179	0.91	2.05	2.18	3.04	3.82	4.99	5.98	6.36	8.54	
	(再掲)75歳以上	78	3.79	1.28	0.178	0.88	1.83	2.03	2.85	3.69	4.52	5.38	5.87	7.77	
	(再掲)20歳以上※1	480	4.30	1.62	0.095	1.23	1.96	2.29	3.15	4.16	5.20	6.15	7.33	9.20	
	(再掲)20歳以上※2	480	4.33	1.64	0.103	1.22	2.00	2.32	3.18	4.17	5.20	6.31	7.47	9.22	
	女性	20-29歳	44	4.83	2.21	0.362	1.55	1.97	2.06	3.12	4.28	6.37	7.46	9.41	10.84
		30-39歳	60	5.01	2.03	0.313	1.71	2.20	2.45	3.66	4.75	6.46	8.42	9.41	9.70
40-49歳		94	4.94	1.72	0.235	2.43	2.45	2.83	3.20	4.80	6.22	7.06	8.47	9.31	
50-59歳		93	4.48	1.73	0.187	1.58	1.99	2.55	2.87	4.68	5.24	6.83	8.31	9.36	
60-69歳		94	4.33	1.94	0.228	0.96	1.83	2.33	3.06	3.97	5.18	7.18	8.51	10.17	
70歳以上		150	4.10	1.60	0.212	0.44	1.74	2.01	2.88	4.13	5.22	6.02	6.56	8.45	
(再掲)20-49歳※1		198	4.93	1.98	0.192	1.80	2.10	2.47	3.32	4.66	6.36	7.40	9.21	10.44	
(再掲)40-74歳※1		323	4.48	1.82	0.116	0.44	1.97	2.43	3.06	4.35	5.53	6.80	7.82	9.58	
(再掲)65-74歳		89	4.05	1.78	0.250	0.44	1.00	1.99	2.84	3.92	5.03	6.54	7.68	10.13	
(再掲)75歳以上		108	4.13	1.52	0.205	1.47	1.80	2.06	2.92	4.08	5.39	6.07	6.55	8.37	
(再掲)20歳以上※1		535	4.54	1.87	0.105	1.16	1.97	2.37	3.07	4.39	5.66	7.03	7.98	9.71	
(再掲)20歳以上※2		535	4.62	1.91	0.112	1.44	2.05	2.39	3.11	4.42	5.78	7.09	8.34	9.86	
男女計		20-29歳	81	4.57	1.97	0.237	1.40	2.05	2.27	3.14	4.15	5.54	7.45	8.53	10.84
		30-39歳	126	4.87	2.00	0.246	1.32	2.00	2.40	3.65	4.55	5.88	7.23	9.27	10.40
	40-49歳	177	4.76	1.68	0.171	1.84	2.43	2.80	3.38	4.71	5.89	7.07	7.67	9.27	
	50-59歳	181	4.44	1.66	0.147	1.56	2.13	2.46	3.02	4.49	5.19	6.51	7.82	9.25	
	60-69歳	180	4.20	1.73	0.146	0.96	1.83	2.21	2.96	4.02	5.16	6.54	7.48	9.74	
	70歳以上	270	3.98	1.48	0.144	0.44	1.83	2.06	2.93	3.87	5.02	5.87	6.42	8.12	
	(再掲)20-49歳※1	384	4.75	1.88	0.162	1.71	2.07	2.48	3.36	4.46	5.88	7.23	8.40	10.01	
	(再掲)40-74歳※1	622	4.38	1.69	0.079	0.95	1.94	2.39	3.11	4.27	5.30	6.52	7.62	9.36	
	(再掲)65-74歳	162	4.03	1.63	0.165	0.44	1.79	2.18	2.98	3.90	5.02	5.99	6.74	9.23	
	(再掲)75歳以上	186	4.00	1.44	0.160	1.35	1.83	2.06	2.88	3.87	4.97	5.87	6.47	7.99	
	(再掲)20歳以上※1	1015	4.42	1.76	0.088	1.21	1.97	2.33	3.11	4.27	5.38	6.70	7.68	9.46	
	(再掲)20歳以上※2	1015	4.47	1.79	0.096	1.26	2.01	2.38	3.13	4.30	5.44	6.84	7.72	9.56	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上・性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
						1	5	10	25	50	75	90	95	99	
						男性	20-29歳	37	17.8	8.8	1.80	2.0	5.8	7.0	12.4
	30-39歳	66	17.5	7.2	1.09	4.5	6.0	7.9	11.9	17.1	21.2	29.7	31.7	36.1	
	40-49歳	83	16.7	9.0	1.22	5.4	6.0	7.2	10.1	15.1	21.1	28.2	35.5	43.0	
	50-59歳	88	16.1	7.6	1.01	4.1	6.2	6.7	11.5	14.6	19.6	27.6	30.2	41.2	
	60-69歳	86	14.6	6.1	0.69	3.0	4.6	5.9	10.3	14.4	18.3	23.0	25.3	30.8	
	70歳以上	120	13.2	5.4	0.44	3.5	5.3	6.2	9.0	12.9	16.9	20.2	22.2	30.1	
	(再掲)20-49歳※1	186	17.3	8.3	0.71	4.5	5.9	7.7	11.1	16.4	21.5	29.7	33.8	42.3	
	(再掲)40-74歳※1	299	15.5	7.4	0.48	3.4	5.9	6.6	10.3	14.4	19.0	24.5	28.5	42.0	
	(再掲)65-74歳	73	14.3	5.9	0.83	4.0	5.4	6.6	10.9	13.9	17.9	23.6	24.7	30.8	
	(再掲)75歳以上	78	13.1	5.5	0.64	3.1	5.2	6.2	9.0	12.5	17.0	20.0	20.7	30.7	
	(再掲)20歳以上※1	480	15.8	7.5	0.43	3.5	5.9	6.8	10.8	14.7	20.0	24.6	30.9	41.4	
	(再掲)20歳以上※2	480	16.0	7.6	0.47	3.5	5.9	6.8	11.0	14.9	20.1	26.1	31.2	41.3	
女性	20-29歳	44	14.1	7.7	1.55	3.0	3.0	6.0	8.6	12.9	21.2	23.5	26.4	47.8	
	30-39歳	60	13.8	6.4	0.79	3.4	3.4	6.3	7.9	13.8	19.3	21.9	25.2	30.1	
	40-49歳	94	15.2	6.3	0.62	5.0	6.9	7.8	9.8	14.1	19.9	23.1	24.5	37.6	
	50-59歳	93	14.4	6.6	1.42	3.0	5.4	7.9	9.2	13.6	19.5	21.5	25.7	33.5	
	60-69歳	94	12.4	5.7	0.63	2.1	3.9	5.3	8.5	11.7	15.6	19.9	21.4	31.9	
	70歳以上	150	12.0	6.5	0.83	2.0	5.0	5.7	7.7	11.0	14.4	18.3	26.4	37.2	
	(再掲)20-49歳※1	198	14.4	6.8	0.67	3.0	5.6	6.6	8.8	13.5	19.3	23.2	24.5	31.3	
	(再掲)40-74歳※1	323	13.7	6.6	0.66	1.9	4.9	6.7	8.8	12.9	17.3	21.9	24.6	33.8	
	(再掲)65-74歳	89	12.4	6.8	1.00	1.8	2.6	4.7	7.8	11.5	15.8	19.4	22.7	39.5	
	(再掲)75歳以上	108	11.8	5.8	0.79	3.1	5.5	6.2	7.6	11.0	14.2	17.8	27.2	31.4	
	(再掲)20歳以上※1	535	13.4	6.6	0.50	2.5	4.9	6.3	8.5	12.5	17.2	21.6	24.7	32.7	
	(再掲)20歳以上※2	535	13.7	6.6	0.56	2.8	4.8	6.4	8.6	12.8	17.8	22.7	24.9	32.7	
男女計	20-29歳	81	16.0	8.4	1.01	2.1	5.3	6.2	9.9	14.1	21.5	26.6	34.0	47.8	
	30-39歳	126	15.7	7.1	0.86	3.4	5.8	6.5	9.8	15.6	20.0	23.9	29.9	33.9	
	40-49歳	177	16.0	7.8	0.79	5.3	6.5	7.7	9.8	14.5	20.3	23.7	29.7	42.6	
	50-59歳	181	15.3	7.2	0.64	3.6	6.1	7.5	9.9	14.2	19.5	25.6	28.7	39.0	
	60-69歳	180	13.5	6.0	0.51	2.6	4.3	5.7	8.8	13.3	17.6	20.8	24.1	31.1	
	70歳以上	270	12.5	6.1	0.57	2.0	5.2	6.0	8.0	11.7	15.4	19.7	23.1	32.3	
	(再掲)20-49歳※1	384	15.9	7.7	0.53	2.9	5.9	6.9	9.8	14.9	20.9	24.0	31.1	41.4	
	(再掲)40-74歳※1	622	14.6	7.0	0.53	2.5	5.3	6.6	9.3	13.7	18.2	23.1	27.7	40.8	
	(再掲)65-74歳	162	13.2	6.5	0.68	1.9	4.1	5.3	8.7	13.1	16.8	21.3	24.1	36.0	
	(再掲)75歳以上	186	12.3	5.7	0.64	3.3	5.5	6.2	8.0	11.4	14.8	19.4	21.6	31.3	
	(再掲)20歳以上※1	1015	14.6	7.1	0.40	3.0	5.5	6.5	9.2	13.7	18.5	23.1	28.4	38.2	
	(再掲)20歳以上※2	1015	14.8	7.2	0.41	3.0	5.6	6.6	9.5	14.0	19.0	23.4	28.6	38.2	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上・性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
						1	5	10	25	50	75	90	95	99	
						男性	20-29歳	37	23.2	13.1	2.91	2.0	6.9	9.7	14.0
	30-39歳	66	24.9	10.1	1.56	5.9	9.4	12.5	18.1	23.4	30.5	40.9	42.6	53.6	
	40-49歳	83	22.2	10.5	1.36	6.8	8.8	10.7	14.9	20.4	25.3	37.4	48.8	51.8	
	50-59歳	88	21.7	10.0	1.45	6.2	8.1	11.0	14.3	19.6	26.6	38.9	44.0	47.8	
	60-69歳	86	19.3	7.9	1.00	4.0	5.9	9.3	14.4	18.7	22.9	30.5	35.8	43.6	
	70歳以上	120	16.7	7.5	0.74	4.7	6.6	8.2	10.9	15.5	20.7	27.9	31.0	39.9	
	(再掲)20-49歳※1	186	23.5	11.2	1.10	5.0	8.8	10.3	16.1	21.1	29.3	38.7	45.9	55.0	
	(再掲)40-74歳※1	299	20.6	9.4	0.61	4.7	8.2	9.9	13.9	18.9	25.1	33.1	39.2	51.1	
	(再掲)65-74歳	73	18.8	8.6	1.27	5.0	6.4	9.2	13.3	18.0	22.0	31.0	38.7	52.3	
	(再掲)75歳以上	78	16.2	6.9	0.87	4.6	6.4	8.0	10.9	15.3	20.5	25.3	30.6	35.2	
	(再掲)20歳以上※1	480	21.1	10.1	0.66	4.9	8.2	9.8	13.8	19.2	25.6	36.8	42.4	51.6	
	(再掲)20歳以上※2	480	21.4	10.3	0.74	4.9	8.2	9.9	13.9	19.3	25.9	37.0	42.6	51.8	
女性	20-29歳	44	18.4	8.5	1.72	5.2	5.2	7.3	10.8	17.1	24.4	28.8	33.8	44.7	
	30-39歳	60	18.5	8.7	1.07	3.8	3.8	7.6	10.5	19.0	26.3	29.1	32.7	35.7	
	40-49歳	94	19.1	7.7	0.97	7.0	10.4	10.6	12.4	17.6	24.5	29.4	35.0	41.9	
	50-59歳	93	18.6	7.8	1.22	2.4	7.7	9.3	14.3	17.6	22.4	29.0	33.9	40.1	
	60-69歳	94	15.9	7.4	0.76	3.0	4.7	7.9	10.8	14.5	20.5	27.7	30.9	37.4	
	70歳以上	150	14.9	7.7	0.99	2.6	6.1	7.5	10.1	13.6	16.4	24.9	32.7	40.6	
	(再掲)20-49歳※1	198	18.7	8.3	0.78	3.8	6.8	8.7	11.8	17.5	24.7	28.9	33.1	39.4	
	(再掲)40-74歳※1	323	17.4	7.9	0.60	2.4	6.4	8.8	11.6	16.0	22.0	28.5	33.5	39.5	
	(再掲)65-74歳	89	15.1	7.9	1.06	2.2	3.1	6.1	9.6	14.4	20.2	26.8	31.5	38.7	
	(再掲)75歳以上	108	14.8	7.2	1.07	4.6	6.8	7.6	10.4	13.7	16.0	23.4	29.4	40.4	
	(再掲)20歳以上※1	535	17.2	8.1	0.52	2.8	6.1	8.2	11.1	15.5	22.3	28.4	32.7	40.3	
	(再掲)20歳以上※2	535	17.6	8.1	0.52	3.3	6.2	8.3	11.3	16.0	23.0	28.9	32.7	40.1	
男女計	20-29歳	81	20.9	11.3	1.28	3.2	5.3	8.6	13.4	18.3	27.5	36.9	44.9	57.9	
	30-39歳	126	21.7	10.0	1.19	3.8	7.5	9.0	13.8	21.8	27.8	34.1	41.5	51.6	
	40-49歳	177	20.7	9.3	0.83	7.1	9.3	10.6	13.7	19.4	24.9	32.2	39.0	51.5	
	50-59歳	181	20.1	9.1	0.76	3.5	7.9	10.1	14.3	17.9	25.1	33.3	39.7	46.2	
	60-69歳	180	17.6	7.8	0.63	3.3	5.9	8.4	12.0	16.6	22.0	29.0	31.3	39.3	
	70歳以上	270	15.7	7.7	0.75	2.5	6.2	7.8	10.5	13.9	19.2	26.8	31.0	40.2	
	(再掲)20-49歳※1	384	21.1	10.1	0.66	3.6	8.0	9.8	13.6	20.0	26.5	35.2	40.8	51.6	
	(再掲)40-74歳※1	622	18.9	8.8	0.55	2.9	7.3	9.3	12.6	17.4	23.9	30.1	37.7	47.8	
	(再掲)65-74歳	162	16.7	8.4	0.86	2.5	4.8	7.9	10.5	15.3	21.1	28.0	33.9	41.5	
	(再掲)75歳以上	186	15.3	7.1	0.82	4.6	6.7	7.7	10.8	13.9	18.7	25.0	29.4	39.5	
	(再掲)20歳以上※1	1015	19.0	9.3	0.48	3.6	7.0	8.8	12.4	17.2	24.3	31.1	38.0	47.3	
	(再掲)20歳以上※2	1015	19.5	9.5	0.49	3.7	7.2	9.0	12.7	17.7	24.7	31.9	38.9	47.8	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上・性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
						1	5	10	25	50	75	90	95	99	
						男性	20-29歳	37	13.3	6.9	1.26	1.1	4.8	5.9	8.7
	30-39歳	66	15.8	6.1	0.96	5.5	6.8	7.5	10.8	16.1	20.7	24.0	24.5	35.8	
	40-49歳	83	13.9	5.4	0.66	2.8	5.6	6.9	10.6	13.6	17.0	21.0	23.2	26.2	
	50-59歳	88	14.1	5.9	0.89	4.6	6.6	8.0	9.7	12.9	19.0	22.7	24.7	33.2	
	60-69歳	86	13.3	5.4	0.50	3.9	6.5	7.2	8.9	13.1	15.9	19.9	22.7	30.8	
	70歳以上	120	11.6	4.6	0.43	3.3	5.7	6.5	8.2	10.7	14.3	18.1	21.1	25.2	
	(再掲)20-49歳※1	186	14.4	6.2	0.59	2.8	5.9	7.0	9.4	13.6	18.8	22.1	24.3	33.1	
	(再掲)40-74歳※1	299	13.5	5.4	0.36	2.9	6.2	7.3	9.4	12.9	16.5	21.1	23.3	30.3	
	(再掲)65-74歳	73	12.6	5.1	0.72	4.2	6.3	7.4	9.2	11.6	14.7	17.9	22.3	30.8	
	(再掲)75歳以上	78	11.5	4.8	0.66	3.3	5.3	6.4	8.0	10.7	14.2	18.5	21.3	23.7	
	(再掲)20歳以上※1	480	13.6	5.8	0.34	3.2	5.9	7.1	9.0	12.6	17.4	21.6	23.7	30.8	
	(再掲)20歳以上※2	480	13.7	5.9	0.38	3.3	5.9	7.1	9.0	12.6	17.5	21.6	23.7	31.4	
女性	20-29歳	44	11.8	5.9	1.31	3.5	3.9	4.4	7.2	11.3	14.6	21.6	23.5	24.7	
	30-39歳	60	11.9	5.6	0.77	3.0	3.6	4.7	6.6	11.1	16.0	19.4	20.3	25.9	
	40-49歳	94	11.9	4.8	0.62	5.3	5.8	6.5	8.1	10.9	14.7	19.2	21.6	24.7	
	50-59歳	93	12.0	5.0	0.53	2.4	3.6	6.2	8.1	11.4	15.4	19.5	21.3	24.4	
	60-69歳	94	10.6	5.0	0.51	3.0	4.0	5.2	7.5	9.8	13.2	16.6	20.9	30.6	
	70歳以上	150	10.4	4.9	0.62	2.2	4.1	5.0	7.4	9.8	12.8	16.4	20.4	27.3	
	(再掲)20-49歳※1	198	11.9	5.4	0.57	3.2	4.0	5.3	7.3	10.9	15.6	19.5	22.3	25.2	
	(再掲)40-74歳※1	323	11.3	5.1	0.34	2.2	4.4	5.8	7.5	10.5	14.1	18.7	20.8	26.2	
	(再掲)65-74歳	89	10.2	5.0	0.72	2.2	3.0	4.5	7.0	9.8	13.2	16.3	20.5	30.4	
	(再掲)75歳以上	108	10.5	4.8	0.69	3.3	4.2	5.0	7.7	9.8	12.4	16.4	19.0	26.5	
	(再掲)20歳以上※1	535	11.3	5.2	0.34	2.4	4.1	5.2	7.5	10.5	14.2	18.7	20.9	26.4	
	(再掲)20歳以上※2	535	11.5	5.3	0.37	2.9	4.0	5.2	7.5	10.7	14.6	18.9	21.6	25.9	
男女計	20-29歳	81	12.6	6.4	0.81	1.5	4.1	5.1	7.6	11.5	16.7	21.5	23.4	32.9	
	30-39歳	126	13.9	6.2	0.71	3.1	4.7	5.9	9.0	13.5	18.1	21.9	24.3	32.0	
	40-49歳	177	12.9	5.2	0.36	2.9	5.8	6.7	8.8	12.1	16.6	20.8	22.4	25.0	
	50-59歳	181	13.1	5.6	0.54	2.4	5.1	7.0	8.9	12.3	16.5	21.6	23.3	28.9	
	60-69歳	180	12.0	5.4	0.36	3.2	4.6	6.2	8.4	10.9	14.7	19.1	22.5	30.8	
	70歳以上	270	10.9	4.8	0.44	2.2	4.2	5.4	7.8	10.1	13.2	17.2	20.6	26.6	
	(再掲)20-49歳※1	384	13.2	5.9	0.48	3.0	5.0	5.9	8.6	12.1	17.4	21.3	23.7	26.4	
	(再掲)40-74歳※1	622	12.4	5.4	0.26	2.6	5.2	6.5	8.5	11.4	15.5	20.1	22.6	29.1	
	(再掲)65-74歳	162	11.3	5.2	0.54	2.2	4.3	5.6	8.0	10.5	14.1	16.4	21.0	30.8	
	(再掲)75歳以上	186	10.9	4.8	0.54	3.2	4.2	5.5	7.8	10.2	12.9	17.3	21.1	26.1	
	(再掲)20歳以上※1	1015	12.4	5.6	0.28	3.0	4.8	5.9	8.4	11.3	15.8	20.7	22.7	28.0	
	(再掲)20歳以上※2	1015	12.6	5.7	0.31	3.0	4.8	6.0	8.4	11.5	16.2	21.0	23.0	28.3	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上・性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
						1	5	10	25	50	75	90	95	99	
						男性	20-29歳	37	7.1	2.3	0.41	1.4	3.4	4.1	5.7
	30-39歳	66	6.4	2.3	0.36	1.9	3.1	3.5	4.6	6.1	8.3	9.1	11.2	12.1	
	40-49歳	83	6.8	2.6	0.35	2.0	3.1	3.7	4.8	6.8	8.1	9.2	11.2	16.4	
	50-59歳	88	6.3	2.2	0.28	1.8	2.6	3.8	4.6	6.0	7.6	9.1	10.7	13.4	
	60-69歳	86	5.6	2.0	0.28	1.8	2.2	2.7	4.1	5.8	7.0	8.3	9.1	10.4	
	70歳以上	120	5.8	1.9	0.17	1.5	2.5	3.3	4.3	5.8	7.0	8.2	9.0	11.7	
	(再掲)20-49歳※1	186	6.7	2.4	0.21	1.9	3.1	3.6	4.9	6.7	8.3	9.2	11.1	13.5	
	(再掲)40-74歳※1	299	6.2	2.3	0.20	1.8	2.6	3.3	4.6	6.1	7.6	9.0	9.7	12.9	
	(再掲)65-74歳	73	5.8	2.0	0.30	1.8	2.2	2.9	4.4	6.1	7.2	8.6	9.0	11.2	
	(再掲)75歳以上	78	5.7	1.8	0.22	1.5	3.2	3.3	4.3	5.7	6.7	8.1	9.0	12.0	
	(再掲)20歳以上※1	480	6.3	2.3	0.15	1.8	2.7	3.6	4.7	6.2	7.7	9.1	10.1	12.2	
	(再掲)20歳以上※2	480	6.3	2.3	0.15	1.8	2.9	3.6	4.8	6.2	7.8	9.1	10.3	12.3	
女性	20-29歳	44	6.9	2.5	0.48	1.6	1.6	3.9	5.9	6.6	8.9	9.7	11.9	12.9	
	30-39歳	60	7.2	2.8	0.43	3.1	3.5	3.6	5.0	6.8	8.6	11.2	12.5	14.4	
	40-49歳	94	7.6	2.4	0.26	3.4	3.9	4.5	5.8	7.2	9.3	10.6	11.6	15.6	
	50-59歳	93	6.9	2.6	0.42	2.2	3.3	3.5	5.0	6.8	8.7	10.8	12.5	12.6	
	60-69歳	94	6.4	2.6	0.28	1.3	2.7	3.5	4.2	6.4	7.6	9.8	11.1	15.3	
	70歳以上	150	6.2	2.2	0.25	1.7	3.0	3.7	4.5	6.1	7.5	9.0	10.1	12.7	
	(再掲)20-49歳※1	198	7.2	2.6	0.26	1.6	3.6	3.9	5.5	6.8	8.9	10.8	12.0	14.1	
	(再掲)40-74歳※1	323	6.8	2.6	0.23	1.7	3.3	3.7	4.9	6.8	8.5	10.3	11.8	14.0	
	(再掲)65-74歳	89	6.4	2.8	0.37	1.7	1.8	3.3	4.3	6.3	8.1	10.0	11.9	15.3	
	(再掲)75歳以上	108	6.1	2.0	0.19	2.2	3.3	3.7	4.7	6.0	7.3	8.9	10.1	12.0	
	(再掲)20歳以上※1	535	6.8	2.5	0.17	1.6	3.3	3.7	4.9	6.6	8.4	10.1	11.6	13.5	
	(再掲)20歳以上※2	535	6.9	2.5	0.20	1.6	3.4	3.7	5.0	6.7	8.5	10.3	11.9	13.5	
男女計	20-29歳	81	7.0	2.4	0.32	1.4	2.7	4.1	5.7	6.7	8.8	10.0	11.9	12.9	
	30-39歳	126	6.8	2.6	0.31	2.0	3.4	3.6	4.8	6.7	8.4	10.7	11.8	13.9	
	40-49歳	177	7.2	2.5	0.25	2.7	3.4	4.1	5.2	7.0	8.6	10.3	11.2	16.3	
	50-59歳	181	6.6	2.4	0.27	2.2	3.2	3.6	4.8	6.6	8.0	9.6	11.7	13.0	
	60-69歳	180	6.0	2.4	0.23	1.7	2.2	3.0	4.2	6.1	7.3	9.0	10.1	15.2	
	70歳以上	270	6.0	2.1	0.20	1.7	2.9	3.6	4.5	6.0	7.3	8.7	9.6	12.3	
	(再掲)20-49歳※1	384	7.0	2.5	0.20	1.5	3.4	3.8	5.1	6.8	8.6	10.3	11.5	13.7	
	(再掲)40-74歳※1	622	6.5	2.5	0.20	1.7	2.7	3.6	4.8	6.5	8.0	9.6	10.8	13.6	
	(再掲)65-74歳	162	6.1	2.5	0.28	1.7	2.2	3.0	4.3	6.2	7.6	9.0	10.1	15.3	
	(再掲)75歳以上	186	6.0	1.9	0.17	1.9	3.3	3.7	4.5	5.8	7.2	8.5	9.5	11.9	
	(再掲)20歳以上※1	1015	6.5	2.4	0.15	1.7	3.1	3.6	4.8	6.4	8.1	9.5	10.9	13.3	
	(再掲)20歳以上※2	1015	6.6	2.4	0.16	1.7	3.1	3.6	4.9	6.5	8.1	9.6	11.0	13.4	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上・性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
						1	5	10	25	50	75	90	95	99	
						男性	20-29歳	37	0.81	0.37	0.065	0.36	0.37	0.41	0.57
	30-39歳	66	0.97	0.32	0.043	0.32	0.44	0.52	0.78	0.97	1.13	1.48	1.55	1.80	
	40-49歳	83	0.97	0.46	0.064	0.34	0.36	0.42	0.64	0.86	1.25	1.60	1.82	2.77	
	50-59歳	88	0.99	0.42	0.051	0.21	0.35	0.51	0.69	0.90	1.32	1.65	1.69	2.19	
	60-69歳	86	1.05	0.52	0.063	0.29	0.35	0.53	0.75	0.99	1.16	1.74	2.28	2.80	
	70歳以上	120	0.97	0.41	0.036	0.32	0.49	0.52	0.68	0.87	1.17	1.49	1.67	3.00	
	(再掲)20-49歳※1	186	0.92	0.39	0.033	0.33	0.37	0.46	0.64	0.87	1.11	1.50	1.60	2.09	
	(再掲)40-74歳※1	299	1.00	0.45	0.036	0.28	0.37	0.51	0.66	0.92	1.22	1.61	1.79	2.66	
	(再掲)65-74歳	73	0.98	0.44	0.057	0.31	0.50	0.52	0.62	0.91	1.13	1.63	1.83	2.58	
	(再掲)75歳以上	78	0.98	0.45	0.053	0.32	0.39	0.53	0.68	0.86	1.20	1.50	1.67	3.14	
	(再掲)20歳以上※1	480	0.96	0.43	0.027	0.33	0.38	0.50	0.65	0.89	1.16	1.54	1.71	2.48	
	(再掲)20歳以上※2	480	0.96	0.42	0.028	0.33	0.38	0.50	0.65	0.88	1.15	1.54	1.69	2.36	
女性	20-29歳	44	0.97	0.45	0.072	0.28	0.34	0.37	0.51	1.02	1.35	1.67	1.69	2.01	
	30-39歳	60	0.94	0.38	0.058	0.33	0.41	0.49	0.60	0.95	1.13	1.45	1.56	2.48	
	40-49歳	94	0.87	0.40	0.046	0.27	0.38	0.43	0.60	0.78	1.08	1.45	1.84	2.26	
	50-59歳	93	0.95	0.47	0.071	0.16	0.34	0.40	0.55	0.91	1.20	1.67	1.84	2.59	
	60-69歳	94	0.97	0.46	0.046	0.22	0.36	0.43	0.69	0.88	1.14	1.48	1.96	2.65	
	70歳以上	150	0.98	0.42	0.040	0.28	0.33	0.47	0.70	0.90	1.19	1.53	1.69	2.36	
	(再掲)20-49歳※1	198	0.92	0.41	0.044	0.29	0.37	0.45	0.58	0.87	1.14	1.48	1.68	2.25	
	(再掲)40-74歳※1	323	0.94	0.44	0.034	0.27	0.37	0.44	0.63	0.88	1.13	1.49	1.84	2.40	
	(再掲)65-74歳	89	0.94	0.40	0.039	0.22	0.37	0.48	0.69	0.88	1.12	1.48	1.91	2.42	
	(再掲)75歳以上	108	0.99	0.44	0.048	0.28	0.33	0.44	0.70	0.90	1.22	1.62	1.71	3.14	
	(再掲)20歳以上※1	535	0.95	0.43	0.030	0.28	0.36	0.44	0.63	0.89	1.15	1.52	1.69	2.33	
	(再掲)20歳以上※2	535	0.95	0.43	0.035	0.28	0.36	0.43	0.61	0.90	1.15	1.53	1.69	2.29	
男女計	20-29歳	81	0.89	0.42	0.057	0.30	0.36	0.39	0.56	0.80	1.13	1.53	1.68	2.09	
	30-39歳	126	0.95	0.35	0.037	0.33	0.42	0.51	0.72	0.97	1.13	1.45	1.55	2.12	
	40-49歳	177	0.92	0.44	0.046	0.27	0.37	0.44	0.61	0.83	1.12	1.51	1.84	2.26	
	50-59歳	181	0.97	0.45	0.048	0.16	0.37	0.42	0.64	0.90	1.28	1.66	1.80	2.08	
	60-69歳	180	1.01	0.49	0.046	0.28	0.36	0.50	0.69	0.93	1.15	1.62	2.16	2.71	
	70歳以上	270	0.97	0.42	0.033	0.29	0.39	0.51	0.70	0.90	1.18	1.51	1.69	2.36	
	(再掲)20-49歳※1	384	0.92	0.40	0.034	0.32	0.37	0.47	0.61	0.87	1.13	1.48	1.65	2.09	
	(再掲)40-74歳※1	622	0.97	0.45	0.031	0.27	0.37	0.49	0.65	0.89	1.16	1.59	1.84	2.50	
	(再掲)65-74歳	162	0.96	0.42	0.040	0.28	0.42	0.52	0.67	0.89	1.13	1.51	1.81	2.43	
	(再掲)75歳以上	186	0.99	0.45	0.044	0.29	0.34	0.48	0.70	0.89	1.21	1.61	1.69	3.08	
	(再掲)20歳以上※1	1015	0.96	0.43	0.026	0.29	0.37	0.47	0.65	0.89	1.16	1.54	1.69	2.34	
	(再掲)20歳以上※2	1015	0.95	0.43	0.028	0.29	0.37	0.47	0.64	0.89	1.15	1.54	1.69	2.32	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上・性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセントایل									
						1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	20-29歳	37	404	239	55.4	22	84	123	211	331	528	821	873	902	
	30-39歳	66	415	201	27.0	75	131	141	305	401	510	640	817	979	
	40-49歳	83	363	206	26.9	13	47	105	190	338	509	688	736	920	
	50-59歳	88	398	224	35.2	64	93	147	204	367	551	722	832	932	
	60-69歳	86	333	206	21.9	38	59	115	222	289	412	600	824	1052	
	70歳以上	120	331	170	19.7	38	73	109	200	325	434	570	621	857	
	(再掲)20-49歳※1	186	394	214	24.6	24	97	132	212	362	517	699	800	959	
	(再掲)40-74歳※1	299	362	210	14.2	24	91	121	200	321	483	686	752	930	
	(再掲)65-74歳	73	330	182	26.8	41	80	125	222	289	413	600	698	892	
	(再掲)75歳以上	78	322	155	18.6	11	66	94	208	333	433	530	591	755	
	(再掲)20歳以上※1	480	371	208	13.8	30	91	129	212	340	490	657	771	940	
	(再掲)20歳以上※2	480	376	210	15.6	31	91	129	212	343	499	675	788	938	
	女性	20-29歳	44	301	182	34.9	71	114	119	151	244	408	577	740	848
		30-39歳	60	338	155	24.7	52	108	142	257	305	383	586	634	767
40-49歳		94	290	173	19.7	34	69	81	135	283	390	497	587	1082	
50-59歳		93	309	161	16.5	14	68	110	197	296	395	562	612	772	
60-69歳		94	269	141	17.6	8	44	78	163	260	364	442	501	773	
70歳以上		150	278	159	19.9	33	70	93	161	261	372	481	563	727	
(再掲)20-49歳※1		198	310	170	14.9	58	89	117	173	286	388	547	630	808	
(再掲)40-74歳※1		323	282	155	11.8	16	59	93	163	274	372	474	566	736	
(再掲)65-74歳		89	251	131	18.2	16	42	72	145	240	346	435	463	584	
(再掲)75歳以上		108	292	169	24.6	29	82	93	160	279	388	499	706	742	
(再掲)20歳以上※1		535	294	162	9.7	33	72	108	166	278	378	499	611	761	
(再掲)20歳以上※2		535	298	163	9.3	33	74	111	171	280	388	522	613	763	
男女計		20-29歳	81	353	218	27.4	36	109	120	186	292	515	695	858	902
		30-39歳	126	377	183	21.0	71	116	145	258	353	472	618	716	971
	40-49歳	177	327	194	19.4	24	69	104	160	309	449	587	726	872	
	50-59歳	181	354	200	21.1	16	91	120	203	326	474	621	742	908	
	60-69歳	180	300	178	15.4	19	53	109	182	278	375	525	603	926	
	70歳以上	270	300	165	16.3	36	73	100	166	300	407	509	603	755	
	(再掲)20-49歳※1	384	353	198	16.7	26	94	121	200	322	471	621	734	928	
	(再掲)40-74歳※1	622	321	188	11.7	25	68	108	179	298	424	577	697	915	
	(再掲)65-74歳	162	286	160	16.7	25	53	100	171	263	366	504	598	800	
	(再掲)75歳以上	186	303	164	18.2	32	73	94	167	308	411	500	609	728	
	(再掲)20歳以上※1	1015	331	189	10.5	32	80	114	189	308	435	594	708	901	
	(再掲)20歳以上※2	1015	337	192	11.1	33	84	118	193	310	445	601	725	901	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上・性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

性別	炭水化物(g)	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
							1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性		20-29歳	37	310	80	15.2	142	176	192	262	298	375	399	447	478	
		30-39歳	66	344	120	24.1	125	187	194	272	333	420	481	552	761	
		40-49歳	83	291	76	5.9	152	167	180	246	293	339	378	430	591	
		50-59歳	88	314	82	13.9	145	182	224	250	305	381	435	462	518	
		60-69歳	86	330	79	10.9	77	203	242	271	339	389	433	459	517	
		70歳以上	120	304	80	8.1	152	177	215	251	288	346	414	468	516	
		(再掲)20-49歳※1	186	316	98	11.7	144	174	193	253	302	373	440	478	706	
		(再掲)40-74歳※1	299	311	81	6.0	140	178	212	258	308	365	428	440	516	
		(再掲)65-74歳	73	318	81	10.4	152	172	212	254	330	382	432	433	516	
		(再掲)75歳以上	78	304	78	9.8	173	207	219	253	289	346	416	476	521	
		(再掲)20歳以上※1	480	316	89	6.8	148	181	209	258	303	373	433	469	540	
		(再掲)20歳以上※2	480	315	89	7.2	148	181	208	258	303	373	433	471	541	
	女性		20-29歳	44	251	77	17.8	141	162	167	197	225	288	360	425	438
			30-39歳	60	231	66	7.4	88	123	127	183	227	281	331	352	384
		40-49歳	94	244	55	5.3	132	154	166	206	245	269	329	335	398	
		50-59歳	93	263	69	8.8	93	133	175	220	263	303	349	377	447	
		60-69歳	94	254	59	7.3	101	165	179	217	252	291	338	361	424	
		70歳以上	150	250	63	7.7	112	164	173	214	237	280	333	370	430	
		(再掲)20-49歳※1	198	242	66	6.0	122	141	165	201	233	277	335	358	430	
		(再掲)40-74歳※1	323	253	62	4.7	107	159	174	217	248	291	334	363	430	
		(再掲)65-74歳	89	252	65	7.8	107	164	174	216	246	290	337	364	430	
		(再掲)75歳以上	108	251	62	7.9	114	162	176	215	242	279	337	371	430	
		(再掲)20歳以上※1	535	249	65	4.5	111	151	168	210	242	287	335	365	434	
		(再掲)20歳以上※2	535	249	66	4.9	111	148	167	208	242	288	342	366	436	
男女計			20-29歳	81	281	84	13.1	141	165	178	212	272	342	399	431	478
			30-39歳	126	288	112	11.9	112	126	166	208	273	347	440	481	739
		40-49歳	177	268	70	5.6	144	162	176	222	261	316	362	384	472	
		50-59歳	181	289	80	7.5	104	168	191	238	275	334	399	440	480	
		60-69歳	180	292	79	6.7	95	177	205	232	280	349	394	433	516	
		70歳以上	270	272	75	7.0	121	166	179	221	261	314	374	418	506	
		(再掲)20-49歳※1	384	279	91	6.6	123	159	175	213	267	334	399	440	552	
		(再掲)40-74歳※1	622	282	78	4.6	118	166	183	230	272	332	389	431	479	
		(再掲)65-74歳	162	281	79	8.2	113	166	179	217	274	340	389	431	489	
		(再掲)75歳以上	186	272	73	7.3	121	165	199	225	261	310	373	410	505	
		(再掲)20歳以上※1	1015	281	84	4.6	123	165	181	223	269	333	395	437	507	
		(再掲)20歳以上※2	1015	282	85	4.9	123	165	181	223	271	334	398	438	507	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上・性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
						1	5	10	25	50	75	90	95	99	
						男性	20-29歳	37	60.6	8.0	1.20	40.0	42.2	52.3	56.0
	30-39歳	66	60.2	8.9	1.38	37.3	46.0	47.9	51.7	62.3	66.7	71.0	74.6	83.6	
	40-49歳	83	59.4	8.7	1.17	29.7	46.3	49.3	52.9	60.0	66.2	70.7	71.0	83.3	
	50-59歳	88	61.3	7.2	0.96	43.5	48.1	52.7	55.9	61.6	67.0	70.6	73.3	74.7	
	60-69歳	86	63.9	7.2	0.99	47.1	51.7	54.0	59.1	63.6	68.5	74.8	77.3	77.9	
	70歳以上	120	62.9	6.7	0.60	48.1	52.7	54.2	59.4	63.1	67.2	71.7	75.8	82.1	
	(再掲)20-49歳※1	186	60.0	8.6	0.70	33.6	46.3	49.5	53.7	60.5	66.0	70.3	72.5	83.4	
	(再掲)40-74歳※1	299	61.7	7.8	0.67	43.5	49.5	52.3	55.9	62.0	67.3	71.3	74.6	77.7	
	(再掲)65-74歳	73	62.8	7.5	1.11	47.1	51.4	53.3	56.2	63.3	67.2	72.0	76.4	88.5	
	(再掲)75歳以上	78	63.3	6.3	0.81	48.3	53.3	54.2	59.7	62.9	67.4	71.2	75.6	80.0	
	(再掲)20歳以上※1	480	61.5	7.9	0.48	40.2	48.6	51.7	56.2	62.1	67.2	71.0	74.4	77.8	
	(再掲)20歳以上※2	480	61.4	7.9	0.49	39.8	48.4	51.6	56.2	62.0	67.1	70.9	73.7	77.8	
女性	20-29歳	44	58.6	8.3	1.75	44.9	47.0	50.6	52.3	56.6	62.6	70.5	76.2	78.3	
	30-39歳	60	57.5	9.0	1.35	34.3	38.4	43.9	52.4	57.8	63.0	69.2	70.2	81.4	
	40-49歳	94	57.2	8.0	0.83	39.3	43.0	45.9	50.8	58.1	63.3	67.1	68.8	72.1	
	50-59歳	93	58.6	8.2	1.00	37.4	44.6	45.6	54.4	58.5	65.5	68.2	71.6	79.6	
	60-69歳	94	60.3	8.3	0.93	37.5	43.5	51.1	55.5	60.1	64.3	72.0	74.5	82.1	
	70歳以上	150	60.5	7.0	0.68	42.1	48.4	51.1	56.3	59.9	65.5	69.0	71.9	76.9	
	(再掲)20-49歳※1	198	57.7	8.4	0.66	34.3	43.7	46.9	52.1	57.6	63.0	68.4	70.5	77.6	
	(再掲)40-74歳※1	323	59.0	8.2	0.50	38.8	44.6	47.0	54.0	59.5	64.6	68.6	72.1	77.8	
	(再掲)65-74歳	89	60.7	8.3	1.10	39.9	44.6	50.8	56.0	60.6	66.4	71.6	74.7	79.9	
	(再掲)75歳以上	108	60.7	6.6	0.70	45.9	50.0	52.1	56.3	59.6	65.2	69.2	73.3	77.5	
	(再掲)20歳以上※1	535	59.0	8.1	0.40	37.3	44.9	48.5	54.0	59.2	64.2	69.0	72.0	78.2	
	(再掲)20歳以上※2	535	58.8	8.2	0.43	37.3	44.9	48.3	53.4	58.8	64.0	68.9	71.9	78.2	
男女計	20-29歳	81	59.6	8.2	0.76	40.0	45.0	50.7	53.7	59.0	65.1	70.5	73.7	87.6	
	30-39歳	126	58.9	9.0	0.88	34.3	42.3	46.7	52.1	59.5	65.4	69.6	73.3	81.5	
	40-49歳	177	58.3	8.4	0.75	29.7	45.0	47.1	52.1	59.1	64.6	69.4	70.9	74.6	
	50-59歳	181	60.0	7.8	0.64	37.5	45.1	49.4	55.2	59.7	65.8	69.9	72.2	74.8	
	60-69歳	180	62.1	8.0	0.73	40.5	48.0	52.5	56.8	62.2	67.1	72.8	77.0	79.9	
	70歳以上	270	61.5	7.0	0.57	44.1	50.3	52.4	56.6	61.3	66.5	69.9	73.7	78.8	
	(再掲)20-49歳※1	384	58.9	8.6	0.50	35.7	44.7	48.5	52.9	59.2	65.1	69.6	71.8	78.1	
	(再掲)40-74歳※1	622	60.3	8.2	0.53	39.8	45.9	49.8	55.1	60.6	66.0	70.6	73.0	77.7	
	(再掲)65-74歳	162	61.6	8.0	0.92	40.5	47.3	51.5	56.3	62.1	67.1	71.8	75.6	79.9	
	(再掲)75歳以上	186	61.7	6.6	0.61	47.8	50.7	53.1	57.4	61.5	66.0	69.7	73.7	78.5	
	(再掲)20歳以上※1	1015	60.2	8.1	0.40	39.7	46.1	50.4	55.1	60.3	65.8	70.2	73.0	78.0	
	(再掲)20歳以上※2	1015	60.1	8.2	0.39	39.4	45.9	50.2	54.8	60.2	65.8	70.1	72.9	78.1	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上・性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
						1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	20-29歳	37	12.4	5.3	1.16	4.3	5.5	6.0	7.5	11.4	16.4	21.0	21.4	21.5	
	30-39歳	66	16.6	6.3	1.28	5.2	6.8	8.7	12.3	15.4	20.0	26.0	30.4	30.9	
	40-49歳	83	15.9	6.6	0.90	5.2	7.2	7.9	12.0	15.2	19.1	23.7	29.0	54.1	
	50-59歳	88	17.5	7.2	0.94	4.8	8.2	10.3	12.5	16.0	20.7	27.7	33.6	46.8	
	60-69歳	86	19.0	6.3	0.90	6.5	9.3	10.3	14.0	18.5	23.2	28.6	30.7	37.1	
	70歳以上	120	19.6	9.0	1.00	7.6	9.2	10.0	13.0	18.3	23.0	30.8	40.1	54.5	
	(再掲)20-49歳※1	186	15.1	6.4	0.78	4.8	6.1	7.1	10.8	14.7	19.3	21.6	27.1	32.7	
	(再掲)40-74歳※1	299	17.8	7.2	0.50	5.8	8.0	9.7	12.8	17.3	21.3	27.3	30.9	39.0	
	(再掲)65-74歳	73	19.9	8.2	1.05	7.7	9.2	9.7	13.6	19.8	23.4	30.2	31.3	60.0	
	(再掲)75歳以上	78	19.5	8.8	1.37	6.7	9.3	10.6	13.0	18.0	23.0	32.7	42.2	44.4	
	(再掲)20歳以上※1	480	17.1	7.3	0.49	5.5	7.1	8.8	12.0	16.2	20.7	26.2	30.8	42.9	
	(再掲)20歳以上※2	480	16.8	7.3	0.52	5.5	6.7	8.3	11.9	15.9	20.4	25.7	30.8	41.8	
	女性	20-29歳	44	14.1	5.6	1.12	3.1	5.4	6.7	10.0	13.3	18.5	22.9	24.4	24.9
		30-39歳	60	13.3	5.1	0.57	3.8	5.0	6.3	10.0	13.4	17.6	20.6	22.4	24.7
40-49歳		94	14.8	6.1	0.45	6.7	7.2	8.2	10.6	13.9	16.6	22.6	27.6	48.2	
50-59歳		93	17.6	5.9	0.66	6.0	7.5	9.6	14.0	17.0	20.9	26.1	29.7	32.4	
60-69歳		94	17.9	6.0	0.68	3.7	8.2	10.3	13.3	17.9	21.8	26.1	27.5	34.0	
70歳以上		150	17.8	8.3	1.05	5.1	8.0	9.9	12.1	16.1	21.5	27.9	32.4	54.0	
(再掲)20-49歳※1		198	14.1	5.6	0.47	3.9	5.7	7.4	10.1	13.6	17.6	22.1	24.7	28.3	
(再掲)40-74歳※1		323	17.3	6.6	0.52	6.2	7.8	9.4	12.8	16.3	21.4	26.3	28.3	33.6	
(再掲)65-74歳		89	18.5	7.6	0.97	3.7	8.2	10.7	13.2	17.8	22.9	26.9	30.2	57.8	
(再掲)75歳以上		108	16.9	8.1	1.09	4.8	7.4	8.6	11.9	15.6	20.2	26.9	35.0	48.1	
(再掲)20歳以上※1		535	16.2	6.8	0.47	4.2	7.1	8.3	11.5	15.5	20.2	24.8	27.9	38.3	
(再掲)20歳以上※2		535	15.9	6.5	0.43	4.0	7.0	8.0	11.4	15.4	19.7	24.1	26.9	34.7	
男女計		20-29歳	81	13.2	5.5	0.74	3.2	5.7	6.1	9.4	12.0	17.9	21.1	23.0	24.9
		30-39歳	126	15.0	6.0	0.84	3.9	5.6	7.2	11.0	14.8	19.2	22.4	26.3	30.8
	40-49歳	177	15.3	6.4	0.49	5.5	7.2	8.0	11.3	14.4	18.6	22.6	27.6	38.7	
	50-59歳	181	17.5	6.6	0.65	5.8	7.9	10.3	13.0	16.7	20.8	26.6	31.6	36.3	
	60-69歳	180	18.5	6.1	0.63	5.4	8.8	10.4	13.6	18.2	22.5	27.1	28.8	32.7	
	70歳以上	270	18.5	8.7	0.93	5.4	8.2	10.0	12.3	17.0	22.7	29.1	34.1	52.4	
	(再掲)20-49歳※1	384	14.6	6.0	0.48	4.4	6.2	7.3	10.1	14.1	18.4	21.6	24.9	31.4	
	(再掲)40-74歳※1	622	17.5	6.9	0.45	6.1	8.0	9.6	12.8	16.8	21.4	26.4	29.5	36.3	
	(再掲)65-74歳	162	19.1	7.9	0.81	6.5	9.1	10.1	13.3	18.4	23.1	28.5	31.0	60.0	
	(再掲)75歳以上	186	17.9	8.4	1.06	5.1	8.0	9.5	12.1	16.4	20.8	28.9	36.9	44.8	
	(再掲)20歳以上※1	1015	16.6	7.1	0.43	5.1	7.1	8.5	11.8	15.8	20.4	24.9	29.4	38.9	
	(再掲)20歳以上※2	1015	16.3	6.9	0.41	4.8	6.9	8.2	11.5	15.5	20.0	24.7	28.7	38.0	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上・性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
						1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	20-29歳	37	3.0	1.5	0.30	0.1	1.1	1.3	1.7	2.7	4.1	5.1	6.3	6.9	
	30-39歳	66	3.6	1.6	0.31	0.6	1.1	1.5	2.5	3.4	5.2	5.9	6.2	6.5	
	40-49歳	83	3.6	2.0	0.22	0.5	1.0	1.4	2.5	3.4	4.5	5.3	5.8	22.8	
	50-59歳	88	3.9	2.1	0.30	0.5	1.6	2.0	2.6	3.4	4.4	6.0	7.8	17.6	
	60-69歳	86	4.1	1.7	0.26	1.1	1.9	2.1	2.9	3.9	4.9	6.3	7.6	8.6	
	70歳以上	120	4.2	2.1	0.24	1.1	1.9	2.0	2.6	3.9	5.2	7.4	8.5	12.8	
	(再掲)20-49歳※1	186	3.4	1.7	0.18	0.6	1.1	1.5	2.3	3.3	4.3	5.8	6.0	6.8	
	(再掲)40-74歳※1	299	3.9	2.0	0.14	0.7	1.5	2.0	2.7	3.7	4.8	5.9	7.8	9.7	
	(再掲)65-74歳	73	4.4	2.2	0.26	1.0	1.9	2.0	2.8	4.2	5.2	7.9	8.6	14.5	
	(再掲)75歳以上	78	4.2	2.0	0.30	1.5	1.6	2.2	2.6	3.7	5.3	7.4	8.3	9.0	
	(再掲)20歳以上※1	480	3.8	1.9	0.13	0.7	1.4	1.8	2.5	3.5	4.7	6.0	7.2	9.4	
	(再掲)20歳以上※2	480	3.7	1.9	0.14	0.7	1.4	1.7	2.5	3.4	4.6	5.9	6.9	9.4	
	女性	20-29歳	44	3.2	1.3	0.23	0.3	0.8	1.6	2.3	3.2	4.5	5.0	5.0	5.5
		30-39歳	60	3.1	1.9	0.21	0.3	0.7	1.2	1.9	2.7	4.0	4.6	5.6	15.6
		40-49歳	94	3.4	2.4	0.18	1.1	1.4	1.8	2.4	3.1	4.2	4.7	5.9	26.7
		50-59歳	93	3.8	1.3	0.16	1.1	1.7	2.1	2.9	3.6	4.5	5.4	6.4	8.6
		60-69歳	94	3.9	1.4	0.15	0.6	1.8	2.2	2.9	4.0	4.8	5.9	6.2	8.8
70歳以上		150	4.1	3.2	0.37	0.9	1.6	2.1	2.6	3.3	4.7	6.8	8.0	21.4	
(再掲)20-49歳※1		198	3.2	1.9	0.13	0.3	1.1	1.5	2.2	3.1	4.2	4.8	5.4	8.9	
(再掲)40-74歳※1		323	3.8	1.9	0.15	1.1	1.8	2.1	2.7	3.6	4.5	5.6	6.2	9.5	
(再掲)65-74歳		89	4.1	2.0	0.24	0.6	1.8	2.2	2.7	3.9	5.0	6.0	6.9	14.2	
(再掲)75歳以上		108	4.0	3.5	0.40	0.7	1.3	1.8	2.6	3.1	4.3	7.1	8.0	29.0	
(再掲)20歳以上※1		535	3.7	2.3	0.15	0.6	1.4	1.8	2.5	3.3	4.5	5.6	6.3	10.6	
(再掲)20歳以上※2		535	3.6	2.1	0.13	0.5	1.4	1.8	2.4	3.3	4.5	5.4	6.1	9.0	
男女計		20-29歳	81	3.1	1.4	0.17	0.2	1.1	1.5	2.0	3.1	4.2	5.0	5.6	6.9
		30-39歳	126	3.4	1.8	0.21	0.4	0.8	1.5	2.2	3.2	4.3	5.7	6.0	11.5
		40-49歳	177	3.5	2.2	0.13	0.6	1.3	1.7	2.5	3.2	4.4	5.1	5.8	8.8
		50-59歳	181	3.8	1.7	0.19	0.7	1.6	2.1	2.8	3.6	4.5	5.8	7.4	9.4
		60-69歳	180	4.0	1.5	0.17	1.0	1.8	2.2	2.9	4.0	4.9	6.0	6.7	8.6
	70歳以上	270	4.2	2.8	0.29	1.0	1.7	2.1	2.6	3.5	5.0	7.0	8.3	14.5	
	(再掲)20-49歳※1	384	3.3	1.8	0.11	0.5	1.1	1.5	2.2	3.2	4.2	5.3	5.8	6.9	
	(再掲)40-74歳※1	622	3.9	1.9	0.13	0.9	1.6	2.0	2.7	3.6	4.6	5.8	6.6	9.5	
	(再掲)65-74歳	162	4.2	2.1	0.20	1.2	1.8	2.1	2.8	4.1	5.0	6.7	8.3	14.5	
	(再掲)75歳以上	186	4.1	3.0	0.30	0.9	1.6	2.1	2.6	3.3	4.5	7.3	8.1	12.1	
	(再掲)20歳以上※1	1015	3.7	2.1	0.12	0.7	1.4	1.8	2.5	3.4	4.5	5.8	6.8	9.4	
	(再掲)20歳以上※2	1015	3.7	2.0	0.11	0.6	1.4	1.7	2.5	3.4	4.5	5.7	6.4	9.0	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上・性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
						1	5	10	25	50	75	90	95	99	
						男性	20-29歳	37	580	529	109	72	123	137	263
	30-39歳	66	607	924	79	85	143	187	313	486	755	902	1138	10577	
	40-49歳	83	661	874	126	81	128	178	277	469	689	869	1529	4764	
	50-59歳	88	618	677	93	95	173	201	294	442	661	1282	1550	5208	
	60-69歳	86	575	532	39	22	83	168	342	538	727	963	1079	8342	
	70歳以上	120	666	740	74	32	157	202	349	498	696	1264	1780	5553	
	(再掲)20-49歳※1	186	618	806	64	80	124	174	286	431	692	1106	1491	4590	
	(再掲)40-74歳※1	299	631	758	47	27	121	186	305	478	695	1034	1409	4828	
	(再掲)65-74歳	73	640	778	95	32	83	139	351	540	776	999	1177	6973	
	(再掲)75歳以上	78	629	467	64	165	183	218	358	497	685	1276	1766	3106	
	(再掲)20歳以上※1	480	620	730	34	34	129	186	297	471	695	1085	1438	4396	
	(再掲)20歳以上※2	480	617	727	34	71	124	184	292	467	695	1108	1445	4368	
女性	20-29歳	44	546	1188	118	20	123	175	241	381	514	830	1245	13245	
	30-39歳	60	477	341	37	68	101	183	285	373	596	914	1086	3651	
	40-49歳	94	513	758	61	45	139	185	265	415	584	778	905	8844	
	50-59歳	93	606	581	55	80	111	216	325	468	730	1202	1421	6361	
	60-69歳	94	540	327	35	38	104	178	331	487	660	959	1177	2334	
	70歳以上	150	614	590	61	88	160	198	293	493	719	1005	1326	3630	
	(再掲)20-49歳※1	198	510	801	41	45	122	180	265	388	580	860	1148	2724	
	(再掲)40-74歳※1	323	556	541	27	50	136	190	325	471	654	970	1235	1982	
	(再掲)65-74歳	89	587	359	42	49	150	219	357	540	737	1106	1239	2522	
	(再掲)75歳以上	108	630	673	79	85	138	189	284	468	704	1100	1727	4714	
	(再掲)20歳以上※1	535	557	654	28	64	129	188	290	447	643	949	1238	2833	
	(再掲)20歳以上※2	535	551	694	29	60	126	185	289	440	632	927	1241	2674	
男女計	20-29歳	81	564	908	79	33	123	141	255	366	635	1126	1423	13245	
	30-39歳	126	543	700	48	72	121	187	290	437	669	902	1127	4886	
	40-49歳	177	588	820	73	69	133	185	267	438	645	854	1231	4631	
	50-59歳	181	612	629	63	84	134	214	308	451	683	1244	1462	3728	
	60-69歳	180	557	439	26	29	88	179	344	520	688	960	1223	1769	
	70歳以上	270	635	655	53	32	162	199	323	497	701	1115	1726	3452	
	(再掲)20-49歳※1	384	565	805	39	70	124	176	271	415	646	896	1222	4190	
	(再掲)40-74歳※1	622	593	657	29	37	130	189	310	473	674	1002	1285	4134	
	(再掲)65-74歳	162	610	581	49	32	90	189	356	540	772	1002	1237	2934	
	(再掲)75歳以上	186	630	601	65	93	165	201	312	481	700	1194	1739	3436	
	(再掲)20歳以上※1	1015	587	691	24	64	129	187	292	458	669	1019	1282	3240	
	(再掲)20歳以上※2	1015	584	711	24	64	126	185	292	450	666	1032	1283	3106	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上・性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
						1	5	10	25	50	75	90	95	99	
						男性	20-29歳	37	3934	3752	923	308	365	456	1278
	30-39歳	66	4477	3089	453	131	209	568	1730	4560	6488	8564	10057	14386	
	40-49歳	83	3930	2383	393	212	451	967	2152	3586	5747	6758	8078	12765	
	50-59歳	88	4193	3285	463	224	471	913	1574	3605	5432	9703	10880	19560	
	60-69歳	86	4820	3081	304	54	270	810	2226	4550	7225	8981	9414	13699	
	70歳以上	120	5012	4379	489	59	170	797	2141	4181	6062	11070	17258	20393	
	(再掲)20-49歳※1	186	4129	3080	368	180	347	633	1616	3414	6218	8086	10678	14437	
	(再掲)40-74歳※1	299	4417	3216	193	56	343	853	1997	3780	6331	8813	10436	14034	
	(再掲)65-74歳	73	5050	3854	539	59	102	790	2015	4530	7218	9271	11696	21186	
	(再掲)75歳以上	78	5026	4291	684	63	199	1083	2364	4126	6142	10353	17650	18960	
	(再掲)20歳以上※1	480	4441	3428	206	61	343	786	1775	3703	6304	8898	10807	17634	
	(再掲)20歳以上※2	480	4389	3412	231	86	347	737	1735	3637	6233	8885	10802	17323	
女性	20-29歳	44	3431	2576	550	115	197	469	1152	2930	5346	7564	8113	9968	
	30-39歳	60	3538	2884	427	88	229	351	1392	2605	5137	7724	10717	11422	
	40-49歳	94	3493	2255	227	71	380	663	1929	3422	4568	6399	7395	11799	
	50-59歳	93	4479	2953	399	279	595	682	2229	4100	5912	9156	10587	12661	
	60-69歳	94	4843	3280	410	62	346	812	2333	4718	6270	8786	13553	13926	
	70歳以上	150	4944	3779	413	106	653	917	1920	4324	6348	10032	12412	20128	
	(再掲)20-49歳※1	198	3491	2578	246	86	263	482	1571	2913	4837	7353	8166	11418	
	(再掲)40-74歳※1	323	4477	3109	209	83	545	785	2224	4146	5986	8113	10943	13632	
	(再掲)65-74歳	89	5376	3803	437	63	724	918	2397	5104	6483	11432	13610	20557	
	(再掲)75歳以上	108	4730	3745	498	62	532	727	1805	3904	6398	9922	12103	19036	
	(再掲)20歳以上※1	535	4260	3180	208	92	437	675	1875	3761	5891	8232	10759	13635	
	(再掲)20歳以上※2	535	4127	3051	201	97	365	601	1833	3608	5714	8125	9992	13613	
男女計	20-29歳	81	3688	3222	503	141	313	472	1246	2808	5555	8145	10390	14530	
	30-39歳	126	4013	3016	393	109	233	507	1703	3273	5871	7999	9462	13067	
	40-49歳	177	3714	2326	259	83	435	774	2072	3454	5241	6725	8066	11350	
	50-59歳	181	4336	3119	388	185	587	886	1983	3998	5482	9261	10854	12660	
	60-69歳	180	4831	3177	280	53	324	834	2268	4638	6809	8931	10737	13642	
	70歳以上	270	4972	4028	408	45	482	860	2002	4244	6344	10385	12852	19833	
	(再掲)20-49歳※1	384	3815	2858	250	119	309	530	1615	3234	5723	7783	8786	12118	
	(再掲)40-74歳※1	622	4447	3160	172	68	497	830	2152	4089	6095	8264	10813	13630	
	(再掲)65-74歳	162	5233	3819	384	54	430	848	2376	4757	7044	9778	13288	21186	
	(再掲)75歳以上	186	4844	3958	516	57	481	826	1858	4009	6290	10037	12835	18992	
	(再掲)20歳以上※1	1015	4347	3301	190	87	383	698	1820	3714	6005	8461	10802	14381	
	(再掲)20歳以上※2	1015	4258	3238	191	97	359	646	1778	3626	5922	8284	10734	14341	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上・性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
						1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	20-29歳	37	6.8	8.9	2.45	0.2	0.6	0.8	1.4	3.3	6.7	22.9	27.2	29.5	
	30-39歳	66	9.4	9.7	1.38	0.3	0.8	1.1	2.4	5.2	18.5	21.8	30.2	47.8	
	40-49歳	83	9.0	9.9	1.31	0.0	0.5	0.9	1.8	5.0	13.0	21.5	35.3	50.1	
	50-59歳	88	10.8	10.1	1.39	0.4	1.1	1.5	3.0	6.5	15.5	28.6	31.0	51.1	
	60-69歳	86	11.3	9.9	1.44	0.0	0.4	1.1	2.8	8.9	17.6	25.8	29.6	45.2	
	70歳以上	120	10.6	8.1	0.80	0.1	0.5	1.5	4.0	8.0	15.7	22.9	26.4	32.7	
	(再掲)20-49歳※1	186	8.5	9.6	1.17	0.0	0.7	1.0	2.0	4.3	12.0	21.5	29.2	39.9	
	(再掲)40-74歳※1	299	10.2	9.8	0.79	0.0	0.5	1.1	2.8	6.5	15.1	23.7	30.2	42.7	
	(再掲)65-74歳	73	10.2	9.8	1.42	0.2	0.3	0.5	3.0	6.6	16.6	26.0	29.8	43.3	
	(再掲)75歳以上	78	11.4	7.7	0.84	0.1	1.2	2.0	4.7	9.7	17.1	22.8	25.3	27.7	
	(再掲)20歳以上※1	480	9.8	9.5	0.73	0.1	0.7	1.1	2.6	6.0	15.2	23.3	29.4	40.7	
	(再掲)20歳以上※2	480	9.6	9.5	0.79	0.1	0.7	1.0	2.5	5.7	14.7	23.2	29.4	40.5	
	女性	20-29歳	44	6.6	8.0	2.04	0.4	0.5	0.7	1.5	2.3	9.1	21.0	24.9	27.9
		30-39歳	60	9.0	10.4	1.46	0.3	0.9	1.3	1.9	5.0	12.8	25.4	26.5	73.4
40-49歳		94	8.1	10.6	0.89	0.0	0.2	0.4	1.1	3.2	10.8	24.3	34.3	44.3	
50-59歳		93	9.7	11.2	1.56	0.3	0.8	1.2	2.0	4.9	14.1	25.8	36.2	70.7	
60-69歳		94	8.3	8.2	0.92	0.0	0.4	0.8	2.0	4.5	12.9	21.7	25.3	34.9	
70歳以上		150	10.9	9.4	1.12	0.4	0.9	1.6	3.7	8.2	16.1	22.5	31.3	42.8	
(再掲)20-49歳※1		198	8.0	9.9	0.98	0.0	0.4	0.8	1.6	3.4	11.3	24.2	27.1	42.4	
(再掲)40-74歳※1		323	9.1	9.9	0.67	0.1	0.4	0.9	2.0	4.7	14.1	23.7	30.1	39.6	
(再掲)65-74歳		89	8.9	8.3	0.89	0.2	0.7	1.1	2.8	5.9	14.7	20.2	27.0	35.7	
(再掲)75歳以上		108	10.8	9.6	0.92	0.2	0.8	1.6	3.5	9.0	15.8	22.4	37.6	45.3	
(再掲)20歳以上※1		535	9.1	9.8	0.64	0.2	0.7	1.0	2.0	4.9	13.9	22.8	27.8	39.6	
(再掲)20歳以上※2		535	8.8	9.9	0.70	0.2	0.7	1.0	1.8	4.6	13.0	24.0	27.8	39.3	
男女計		20-29歳	81	6.7	8.4	1.59	0.2	0.7	0.8	1.5	3.0	7.3	21.2	28.2	29.5
		30-39歳	126	9.2	10.0	1.25	0.3	0.8	1.3	2.2	5.2	13.9	25.1	26.6	55.0
	40-49歳	177	8.5	10.3	0.85	0.0	0.2	0.7	1.6	4.4	11.4	21.7	34.1	43.3	
	50-59歳	181	10.2	10.7	1.14	0.3	1.0	1.3	2.8	6.1	14.6	26.5	32.0	47.7	
	60-69歳	180	9.8	9.2	0.94	0.0	0.4	0.9	2.3	6.5	16.3	22.8	26.4	41.2	
	70歳以上	270	10.8	8.9	0.85	0.3	0.9	1.6	3.8	8.1	15.8	22.8	27.2	37.8	
	(再掲)20-49歳※1	384	8.3	9.7	0.91	0.0	0.6	0.9	1.7	4.3	11.5	21.8	28.4	39.9	
	(再掲)40-74歳※1	622	9.6	9.9	0.55	0.0	0.5	1.0	2.3	5.9	14.7	23.6	30.2	41.4	
	(再掲)65-74歳	162	9.5	9.0	0.82	0.2	0.4	0.9	2.8	6.1	14.7	21.4	29.4	38.9	
	(再掲)75歳以上	186	11.0	8.9	0.72	0.1	1.0	1.8	3.9	9.1	16.2	22.8	26.5	41.3	
	(再掲)20歳以上※1	1015	9.4	9.6	0.53	0.2	0.7	1.0	2.2	5.4	14.4	22.9	28.7	39.9	
	(再掲)20歳以上※2	1015	9.2	9.7	0.59	0.2	0.7	1.0	2.1	5.1	14.0	23.4	29.3	39.9	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上・性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
						1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	20-29歳	37	7.1	4.6	1.14	0.3	2.5	3.3	4.2	5.2	8.7	14.6	16.7	17.8	
	30-39歳	66	8.0	3.3	0.33	2.0	2.9	4.3	5.8	7.6	10.6	11.9	14.0	19.9	
	40-49歳	83	7.1	3.2	0.42	2.3	2.6	2.8	4.7	6.5	9.0	10.9	12.8	15.6	
	50-59歳	88	7.9	4.3	0.60	2.6	3.0	3.8	5.3	6.7	9.6	13.0	17.5	38.9	
	60-69歳	86	7.9	3.5	0.45	1.2	2.5	3.6	5.4	7.9	9.9	12.7	14.9	18.8	
	70歳以上	120	7.9	6.7	0.56	2.0	2.5	2.9	5.0	7.1	9.4	13.1	15.9	41.8	
	(再掲)20-49歳※1	186	7.4	3.7	0.43	1.9	2.6	3.3	4.7	6.6	10.1	12.1	15.3	17.6	
	(再掲)40-74歳※1	299	7.6	3.7	0.21	1.8	2.6	3.3	5.3	6.9	9.5	12.4	14.4	18.5	
	(再掲)65-74歳	73	7.6	3.5	0.65	2.5	2.5	3.4	5.4	6.7	9.9	12.4	14.2	20.0	
	(再掲)75歳以上	78	8.1	7.8	0.65	2.0	2.5	3.2	5.1	7.2	9.1	14.1	16.1	115.6	
	(再掲)20歳以上※1	480	7.7	4.5	0.23	1.9	2.6	3.4	5.1	6.9	9.6	12.4	15.0	18.5	
	(再掲)20歳以上※2	480	7.7	4.5	0.27	1.9	2.6	3.4	5.0	6.8	9.6	12.4	15.2	18.4	
	女性	20-29歳	44	6.3	2.8	0.65	0.9	2.7	3.5	4.3	5.8	7.6	10.3	12.8	13.3
		30-39歳	60	7.2	5.2	0.50	1.3	1.3	2.7	3.8	6.3	9.3	11.5	14.4	50.9
40-49歳		94	7.1	4.5	0.56	2.0	3.0	3.6	4.5	6.1	8.2	11.0	14.0	34.3	
50-59歳		93	8.5	6.0	0.81	1.8	2.7	3.8	5.3	6.7	10.1	13.9	22.1	43.7	
60-69歳		94	8.1	7.3	0.71	1.1	2.0	2.9	4.5	6.8	10.4	13.7	16.1	68.3	
70歳以上		150	8.7	9.6	0.94	2.2	3.1	3.8	5.0	6.3	8.7	12.3	17.8	59.6	
(再掲)20-49歳※1		198	6.9	4.4	0.36	1.0	2.6	3.4	4.5	6.2	8.2	11.5	13.3	26.7	
(再掲)40-74歳※1		323	7.9	5.8	0.36	1.9	2.7	3.6	4.8	6.6	9.3	12.0	15.6	36.6	
(再掲)65-74歳		89	8.1	7.3	0.69	1.1	2.3	2.7	4.6	6.9	9.7	12.4	16.8	68.4	
(再掲)75歳以上		108	9.2	11.2	1.23	1.9	3.1	3.8	4.9	6.1	8.7	15.0	27.7	61.8	
(再掲)20歳以上※1		535	7.8	6.9	0.36	1.3	2.7	3.5	4.8	6.3	8.9	11.9	15.0	51.2	
(再掲)20歳以上※2		535	7.7	6.3	0.34	1.2	2.7	3.5	4.7	6.3	8.8	11.8	14.8	40.5	
男女計		20-29歳	81	6.7	3.8	0.59	0.6	2.7	3.4	4.2	5.5	7.7	12.8	14.6	17.8
		30-39歳	126	7.6	4.4	0.33	1.3	2.3	2.9	5.2	7.1	10.1	11.7	14.0	24.9
	40-49歳	177	7.1	3.9	0.34	2.2	2.6	3.4	4.7	6.4	8.3	10.9	13.5	24.9	
	50-59歳	181	8.2	5.2	0.59	2.5	2.7	3.8	5.3	6.7	10.0	13.1	17.7	36.8	
	60-69歳	180	8.0	5.8	0.45	1.3	2.4	3.4	4.9	7.2	9.9	13.3	15.0	35.9	
	70歳以上	270	8.4	8.6	0.64	2.1	2.7	3.4	5.0	6.6	9.0	12.2	17.5	53.7	
	(再掲)20-49歳※1	384	7.2	4.0	0.28	1.2	2.6	3.3	4.6	6.4	8.7	11.7	13.9	18.9	
	(再掲)40-74歳※1	622	7.7	4.9	0.26	1.9	2.6	3.5	5.0	6.7	9.4	12.3	14.9	23.8	
	(再掲)65-74歳	162	7.9	6.0	0.50	1.5	2.5	3.4	4.9	6.9	9.8	12.3	14.5	46.9	
	(再掲)75歳以上	186	8.8	10.0	0.86	2.0	2.8	3.7	5.0	6.6	9.0	14.2	17.5	59.2	
	(再掲)20歳以上※1	1015	7.8	5.9	0.24	1.8	2.6	3.4	4.9	6.6	9.3	12.2	15.0	29.6	
	(再掲)20歳以上※2	1015	7.7	5.5	0.24	1.6	2.6	3.4	4.8	6.6	9.3	12.2	14.9	23.4	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上・性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
						1	5	10	25	50	75	90	95	99	
						男性	20-29歳	37	252	230	62.4	14	54	68	80
	30-39歳	66	342	239	48.6	22	67	99	150	275	523	663	882	1126	
	40-49歳	83	257	149	29.6	20	64	74	146	231	314	488	549	665	
	50-59歳	88	306	240	34.6	49	65	70	130	227	406	636	794	1293	
	60-69歳	86	321	200	22.0	16	62	111	164	287	434	607	733	1018	
	70歳以上	120	301	235	22.7	27	50	64	127	238	429	587	728	1150	
	(再掲)20-49歳※1	186	286	212	33.6	19	60	75	130	228	378	556	747	902	
	(再掲)40-74歳※1	299	298	203	14.4	32	65	81	143	256	408	566	687	984	
	(再掲)65-74歳	73	334	212	29.4	38	63	82	152	314	472	664	730	1135	
	(再掲)75歳以上	78	294	246	32.5	26	31	54	125	236	411	583	820	1156	
	(再掲)20歳以上※1	480	299	219	18.3	22	60	75	136	239	415	585	766	1086	
	(再掲)20歳以上※2	480	297	221	20.8	21	60	75	131	235	409	587	818	1085	
女性	20-29歳	44	176	105	18.0	37	55	68	87	146	246	337	422	514	
	30-39歳	60	244	186	29.1	19	23	38	143	211	287	443	829	940	
	40-49歳	94	220	157	15.2	25	55	64	99	175	305	470	531	804	
	50-59歳	93	265	150	14.0	33	104	110	159	225	328	460	546	796	
	60-69歳	94	308	191	24.1	28	49	73	161	261	452	603	639	899	
	70歳以上	150	291	176	17.1	55	74	94	145	248	381	558	669	791	
	(再掲)20-49歳※1	198	216	158	16.1	18	45	67	111	181	275	390	499	906	
	(再掲)40-74歳※1	323	277	174	12.5	34	57	86	142	240	369	525	615	788	
	(再掲)65-74歳	89	329	197	24.8	28	49	87	171	313	453	606	709	903	
	(再掲)75歳以上	108	271	172	22.4	53	72	81	141	230	381	537	587	816	
	(再掲)20歳以上※1	535	259	172	8.7	28	56	76	139	220	352	503	604	826	
	(再掲)20歳以上※2	535	250	168	9.0	28	55	75	135	213	335	491	580	829	
男女計	20-29歳	81	215	183	31.7	15	55	68	86	149	276	435	610	832	
	30-39歳	126	294	219	32.4	19	31	81	148	243	379	554	886	1020	
	40-49歳	177	239	154	20.0	18	56	75	119	210	313	464	532	678	
	50-59歳	181	286	201	20.0	48	69	101	143	225	370	547	732	1014	
	60-69歳	180	314	195	16.8	28	50	98	165	279	442	600	687	921	
	70歳以上	270	295	202	15.6	29	58	81	144	247	396	561	689	1063	
	(再掲)20-49歳※1	384	252	190	20.9	19	54	71	122	202	316	516	646	889	
	(再掲)40-74歳※1	622	288	189	10.9	33	64	86	142	243	382	548	668	835	
	(再掲)65-74歳	162	331	203	20.8	31	57	82	160	314	465	608	714	846	
	(再掲)75歳以上	186	280	204	21.6	27	55	76	139	232	389	554	667	1099	
	(再掲)20歳以上※1	1015	278	197	12.2	28	57	75	137	230	375	545	670	907	
	(再掲)20歳以上※2	1015	274	197	13.5	27	57	75	134	222	366	541	670	908	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上・性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
						1	5	10	25	50	75	90	95	99	
						男性	20-29歳	37	0.99	0.43	0.061	0.30	0.51	0.55	0.73
	30-39歳	66	1.05	0.46	0.061	0.41	0.49	0.61	0.70	0.95	1.33	1.48	2.19	3.09	
	40-49歳	83	1.13	0.77	0.079	0.33	0.40	0.46	0.74	0.90	1.24	1.88	2.76	5.90	
	50-59歳	88	1.13	0.79	0.071	0.42	0.55	0.60	0.77	1.01	1.30	1.65	2.08	6.05	
	60-69歳	86	1.22	1.11	0.214	0.28	0.55	0.60	0.72	0.91	1.20	1.86	3.00	6.00	
	70歳以上	120	2.39	9.63	1.229	0.31	0.45	0.53	0.67	0.92	1.15	1.58	2.20	73.68	
	(再掲)20-49歳※1	186	1.06	0.58	0.041	0.33	0.46	0.55	0.74	0.93	1.22	1.61	2.28	3.39	
	(再掲)40-74歳※1	299	1.59	5.76	0.437	0.33	0.48	0.57	0.72	0.92	1.24	1.75	2.53	6.05	
	(再掲)65-74歳	73	3.04	11.17	1.648	0.30	0.50	0.60	0.72	0.97	1.22	2.31	5.77	73.71	
	(再掲)75歳以上	78	1.20	2.00	0.168	0.34	0.45	0.53	0.66	0.91	1.08	1.52	2.19	25.41	
	(再掲)20歳以上※1	480	1.37	4.42	0.257	0.34	0.49	0.57	0.72	0.93	1.20	1.60	2.20	5.85	
	(再掲)20歳以上※2	480	1.32	4.05	0.218	0.34	0.49	0.57	0.72	0.93	1.20	1.58	2.18	5.80	
女性	20-29歳	44	0.80	0.31	0.071	0.29	0.36	0.44	0.60	0.70	1.00	1.25	1.38	1.74	
	30-39歳	60	1.36	2.44	0.456	0.24	0.40	0.45	0.59	0.67	0.98	1.53	6.03	16.52	
	40-49歳	94	1.26	4.04	0.313	0.35	0.36	0.40	0.68	0.85	1.03	1.40	2.14	44.73	
	50-59歳	93	1.05	1.09	0.108	0.37	0.47	0.53	0.65	0.87	1.06	1.55	1.70	10.93	
	60-69歳	94	1.15	1.82	0.170	0.24	0.40	0.47	0.61	0.74	1.05	1.57	2.99	15.12	
	70歳以上	150	2.51	10.49	0.905	0.37	0.41	0.46	0.58	0.80	1.10	1.56	3.21	82.45	
	(再掲)20-49歳※1	198	1.17	2.81	0.196	0.31	0.39	0.43	0.61	0.76	1.00	1.34	2.09	10.62	
	(再掲)40-74歳※1	323	1.14	2.43	0.097	0.33	0.41	0.48	0.64	0.81	1.06	1.46	2.12	10.46	
	(再掲)65-74歳	89	1.24	1.97	0.191	0.38	0.46	0.49	0.64	0.78	1.03	1.53	3.04	15.34	
	(再掲)75歳以上	108	3.12	12.46	1.242	0.35	0.41	0.46	0.55	0.79	1.11	1.59	4.16	94.50	
	(再掲)20歳以上※1	535	1.51	5.84	0.262	0.34	0.41	0.46	0.61	0.78	1.05	1.49	2.16	16.46	
	(再掲)20歳以上※2	535	1.36	4.80	0.185	0.34	0.41	0.46	0.61	0.78	1.05	1.41	1.75	10.83	
男女計	20-29歳	81	0.90	0.39	0.041	0.30	0.43	0.53	0.61	0.79	1.09	1.34	1.57	2.80	
	30-39歳	126	1.20	1.75	0.215	0.37	0.44	0.49	0.64	0.83	1.14	1.49	2.54	11.00	
	40-49歳	177	1.20	2.89	0.149	0.33	0.36	0.44	0.72	0.86	1.08	1.74	2.24	5.41	
	50-59歳	181	1.09	0.95	0.067	0.40	0.49	0.57	0.69	0.93	1.16	1.55	1.88	6.05	
	60-69歳	180	1.19	1.51	0.125	0.29	0.45	0.54	0.68	0.83	1.13	1.58	2.99	9.41	
	70歳以上	270	2.46	10.13	0.721	0.36	0.44	0.49	0.61	0.83	1.11	1.58	2.78	73.68	
	(再掲)20-49歳※1	384	1.11	2.01	0.093	0.34	0.41	0.48	0.64	0.85	1.11	1.49	2.09	7.79	
	(再掲)40-74歳※1	622	1.36	4.40	0.216	0.34	0.45	0.54	0.69	0.86	1.14	1.58	2.24	10.00	
	(再掲)65-74歳	162	2.03	7.58	0.724	0.38	0.47	0.56	0.67	0.82	1.14	2.08	4.63	73.65	
	(再掲)75歳以上	186	2.38	9.87	0.771	0.34	0.41	0.47	0.60	0.83	1.09	1.58	3.03	72.48	
	(再掲)20歳以上※1	1015	1.44	5.20	0.178	0.34	0.44	0.51	0.64	0.85	1.13	1.54	2.20	10.19	
	(再掲)20歳以上※2	1015	1.34	4.44	0.138	0.34	0.44	0.52	0.64	0.85	1.13	1.51	2.15	9.90	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上・性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
						1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	20-29歳	37	1.19	0.51	0.070	0.21	0.54	0.61	0.85	1.15	1.45	1.67	2.48	3.00	
	30-39歳	66	1.23	0.47	0.074	0.48	0.66	0.75	0.86	1.12	1.48	1.85	2.06	2.77	
	40-49歳	83	1.29	0.61	0.068	0.48	0.55	0.63	0.85	1.17	1.55	2.02	2.25	5.18	
	50-59歳	88	1.48	0.83	0.096	0.54	0.58	0.72	0.97	1.31	1.78	2.03	3.15	5.89	
	60-69歳	86	1.58	1.19	0.175	0.44	0.55	0.67	0.96	1.37	1.72	2.11	4.53	8.96	
	70歳以上	120	1.61	1.43	0.165	0.38	0.63	0.73	1.04	1.30	1.72	2.27	2.56	9.83	
	(再掲)20-49歳※1	186	1.24	0.53	0.042	0.48	0.57	0.64	0.86	1.15	1.52	1.95	2.23	2.86	
	(再掲)40-74歳※1	299	1.50	1.08	0.075	0.48	0.56	0.70	0.96	1.31	1.72	2.04	2.88	7.98	
	(再掲)65-74歳	73	1.87	1.75	0.291	0.54	0.56	0.68	0.96	1.40	1.81	4.85	5.37	9.42	
	(再掲)75歳以上	78	1.52	1.17	0.097	0.38	0.58	0.75	1.05	1.28	1.71	2.22	2.45	13.40	
	(再掲)20歳以上※1	480	1.41	0.97	0.045	0.47	0.57	0.70	0.95	1.25	1.64	2.01	2.58	5.65	
	(再掲)20歳以上※2	480	1.40	0.92	0.040	0.48	0.58	0.70	0.94	1.24	1.61	2.00	2.58	5.29	
	女性	20-29歳	44	1.06	1.08	0.136	0.31	0.52	0.52	0.67	0.86	1.23	1.58	2.14	12.18
		30-39歳	60	1.46	1.76	0.353	0.35	0.59	0.66	0.80	0.97	1.30	1.77	5.39	9.97
40-49歳		94	1.22	1.11	0.074	0.36	0.43	0.50	0.80	1.07	1.48	1.93	2.11	12.42	
50-59歳		93	1.32	0.72	0.078	0.42	0.49	0.58	0.95	1.19	1.50	1.98	2.84	4.86	
60-69歳		94	1.54	1.72	0.191	0.24	0.51	0.64	0.91	1.27	1.54	2.16	2.96	12.17	
70歳以上		150	1.51	2.16	0.172	0.50	0.66	0.76	0.91	1.18	1.67	2.09	2.36	15.84	
(再掲)20-49歳※1		198	1.26	1.38	0.132	0.34	0.51	0.55	0.75	0.96	1.31	1.79	2.35	8.39	
(再掲)40-74歳※1		323	1.35	1.19	0.072	0.31	0.51	0.65	0.87	1.17	1.50	1.93	2.32	8.14	
(再掲)65-74歳		89	1.52	1.69	0.225	0.24	0.57	0.67	0.91	1.29	1.51	1.94	2.64	12.21	
(再掲)75歳以上		108	1.65	2.55	0.237	0.49	0.64	0.73	0.95	1.20	1.70	2.17	3.82	24.35	
(再掲)20歳以上※1		535	1.39	1.62	0.095	0.34	0.52	0.65	0.83	1.12	1.47	1.93	2.37	8.16	
(再掲)20歳以上※2		535	1.35	1.51	0.094	0.34	0.52	0.63	0.82	1.10	1.43	1.93	2.36	7.88	
男女計		20-29歳	81	1.13	0.84	0.074	0.24	0.52	0.57	0.71	1.03	1.41	1.61	2.16	12.18
		30-39歳	126	1.35	1.28	0.177	0.42	0.65	0.70	0.83	1.04	1.42	1.76	2.61	8.33
	40-49歳	177	1.25	0.89	0.048	0.37	0.51	0.57	0.82	1.11	1.53	2.00	2.23	3.05	
	50-59歳	181	1.40	0.78	0.059	0.45	0.55	0.69	0.96	1.22	1.68	1.99	3.05	5.03	
	60-69歳	180	1.56	1.48	0.118	0.28	0.55	0.65	0.95	1.33	1.67	2.12	3.20	10.57	
	70歳以上	270	1.55	1.89	0.125	0.49	0.66	0.74	0.95	1.26	1.68	2.17	2.48	9.38	
	(再掲)20-49歳※1	384	1.25	1.04	0.072	0.37	0.52	0.62	0.81	1.06	1.43	1.87	2.26	6.55	
	(再掲)40-74歳※1	622	1.42	1.14	0.050	0.42	0.55	0.66	0.91	1.23	1.60	2.00	2.66	6.61	
	(再掲)65-74歳	162	1.67	1.72	0.150	0.28	0.56	0.69	0.93	1.32	1.68	2.32	4.87	10.97	
	(再掲)75歳以上	186	1.60	2.13	0.158	0.39	0.62	0.74	0.97	1.26	1.70	2.17	2.46	13.29	
	(再掲)20歳以上※1	1015	1.40	1.35	0.053	0.42	0.55	0.66	0.88	1.17	1.53	1.99	2.56	7.18	
	(再掲)20歳以上※2	1015	1.37	1.25	0.052	0.42	0.54	0.65	0.86	1.16	1.52	1.96	2.56	6.88	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上・性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
						1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	20-29歳	37	13.4	5.9	1.05	2.9	5.7	6.6	9.0	11.8	17.0	20.4	30.6	31.2	
	30-39歳	66	18.9	7.3	1.30	5.6	10.0	11.1	13.2	16.8	24.7	29.7	33.6	39.0	
	40-49歳	83	19.5	10.6	1.27	4.3	7.3	9.1	11.6	17.9	22.7	34.1	45.6	53.5	
	50-59歳	88	18.5	6.8	0.81	6.5	9.5	11.2	13.5	17.7	22.0	29.9	30.9	44.7	
	60-69歳	86	19.4	9.2	1.11	4.9	7.8	9.9	14.3	16.6	23.8	32.3	36.6	53.5	
	70歳以上	120	16.5	7.1	0.97	3.7	6.0	8.6	11.8	15.5	19.5	25.7	33.3	40.6	
	(再掲)20-49歳※1	186	17.5	8.6	0.87	4.2	7.3	8.7	11.4	15.2	21.6	28.1	34.0	47.0	
	(再掲)40-74歳※1	299	18.8	8.8	0.62	5.0	8.1	9.7	12.6	17.1	22.2	30.6	36.3	46.8	
	(再掲)65-74歳	73	19.1	9.7	1.61	5.0	8.5	9.3	12.4	16.6	23.7	36.0	36.8	53.7	
	(再掲)75歳以上	78	16.6	7.2	0.88	3.7	5.8	9.2	11.7	15.5	19.6	25.8	31.1	42.8	
	(再掲)20歳以上※1	480	17.8	8.2	0.47	4.4	7.9	9.2	11.7	16.2	21.5	29.6	33.8	45.3	
	(再掲)20歳以上※2	480	17.6	8.1	0.45	4.4	7.7	9.1	11.5	16.1	21.4	28.9	33.5	44.9	
	女性	20-29歳	44	12.1	5.3	1.21	3.9	5.5	6.4	7.4	10.5	15.9	19.3	24.5	25.9
		30-39歳	60	15.8	11.5	2.59	3.8	4.5	6.7	9.8	12.3	17.5	26.6	45.2	55.9
40-49歳		94	14.8	7.1	0.75	4.8	6.6	8.3	10.7	12.9	17.7	22.7	28.5	53.1	
50-59歳		93	15.9	5.8	0.53	5.2	7.4	9.2	12.4	15.6	19.1	22.5	30.3	38.5	
60-69歳		94	15.3	10.6	1.09	4.7	6.5	7.1	9.9	13.0	17.8	21.8	32.1	74.4	
70歳以上		150	14.2	5.9	0.34	4.7	6.1	7.1	10.4	13.6	17.1	21.3	25.2	37.2	
(再掲)20-49歳※1		198	14.4	8.7	0.99	3.8	5.4	7.1	9.2	12.3	17.2	23.5	27.6	52.9	
(再掲)40-74歳※1		323	15.2	7.9	0.44	4.8	6.9	8.2	10.4	13.8	17.7	21.9	28.3	41.5	
(再掲)65-74歳		89	14.7	10.4	1.19	4.8	6.6	7.0	9.9	12.7	16.3	21.7	35.1	74.6	
(再掲)75歳以上		108	14.2	5.9	0.49	4.4	6.0	6.8	10.5	13.4	17.8	21.2	24.8	37.6	
(再掲)20歳以上※1		535	14.7	8.1	0.55	4.5	6.1	7.4	9.9	13.4	17.5	21.9	26.6	47.5	
(再掲)20歳以上※2		535	14.7	8.1	0.61	4.4	5.9	7.4	9.9	13.3	17.4	21.9	26.6	48.1	
男女計		20-29歳	81	12.8	5.6	0.66	3.2	5.6	6.6	8.6	11.3	16.4	19.3	24.6	31.2
		30-39歳	126	17.4	9.7	1.30	3.8	6.3	8.2	11.1	14.9	22.8	27.9	34.6	54.1
	40-49歳	177	17.2	9.3	0.93	4.6	7.3	8.4	11.1	14.6	20.3	28.1	36.3	49.6	
	50-59歳	181	17.2	6.4	0.42	5.3	8.0	9.9	12.7	16.6	20.0	25.7	30.7	38.1	
	60-69歳	180	17.3	10.1	0.57	4.8	6.9	8.5	10.7	15.4	19.7	30.5	36.3	64.0	
	70歳以上	270	15.2	6.6	0.52	4.2	6.1	7.8	10.6	14.2	18.4	22.6	27.2	37.2	
	(再掲)20-49歳※1	384	16.0	8.8	0.72	4.0	6.0	7.5	10.4	13.9	19.5	26.1	31.3	54.1	
	(再掲)40-74歳※1	622	17.0	8.6	0.36	4.8	7.2	8.7	11.4	15.4	19.8	26.9	33.8	46.3	
	(再掲)65-74歳	162	16.6	10.3	0.72	5.0	6.8	8.5	10.2	14.4	18.5	29.5	36.2	65.7	
	(再掲)75歳以上	186	15.1	6.5	0.52	3.8	6.1	7.2	10.8	14.6	18.5	21.7	26.4	37.5	
	(再掲)20歳以上※1	1015	16.2	8.3	0.33	4.5	6.6	8.1	10.9	14.7	19.3	25.9	31.2	46.0	
	(再掲)20歳以上※2	1015	16.1	8.2	0.37	4.5	6.6	8.1	10.9	14.6	19.3	25.9	31.1	46.0	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上・性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
						1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	20-29歳	37	1.05	0.47	0.113	0.27	0.50	0.57	0.69	0.92	1.28	1.84	1.89	2.00	
	30-39歳	66	1.35	0.45	0.084	0.37	0.70	0.81	1.00	1.32	1.58	1.97	2.01	3.64	
	40-49歳	83	1.39	0.70	0.074	0.35	0.56	0.71	0.95	1.22	1.62	2.36	2.70	5.37	
	50-59歳	88	1.42	0.71	0.070	0.42	0.63	0.78	0.98	1.35	1.70	2.01	2.31	5.75	
	60-69歳	86	1.88	2.90	0.318	0.43	0.72	0.86	1.03	1.37	1.81	2.66	4.15	28.80	
	70歳以上	120	1.84	2.91	0.391	0.50	0.69	0.76	1.01	1.33	1.68	2.28	2.42	21.99	
	(再掲)20-49歳※1	186	1.28	0.57	0.060	0.35	0.57	0.64	0.85	1.22	1.58	1.97	2.35	3.21	
	(再掲)40-74歳※1	299	1.68	2.36	0.150	0.39	0.67	0.79	0.99	1.30	1.72	2.33	2.76	16.54	
	(再掲)65-74歳	73	2.51	4.41	0.582	0.54	0.72	0.79	0.99	1.39	2.06	5.18	5.56	29.03	
	(再掲)75歳以上	78	1.53	1.33	0.123	0.48	0.59	0.83	1.11	1.28	1.62	1.99	2.35	13.84	
	(再掲)20歳以上※1	480	1.52	1.87	0.094	0.38	0.61	0.72	0.97	1.26	1.64	2.03	2.44	5.71	
	(再掲)20歳以上※2	480	1.48	1.74	0.082	0.37	0.59	0.71	0.94	1.24	1.62	2.00	2.36	5.37	
	女性	20-29歳	44	1.53	7.25	0.666	0.40	0.48	0.53	0.65	0.85	1.10	1.41	1.56	82.89
		30-39歳	60	1.61	2.12	0.448	0.30	0.41	0.47	0.79	1.07	1.34	2.30	6.34	13.76
40-49歳		94	1.64	6.30	0.496	0.40	0.48	0.55	0.75	1.00	1.28	1.64	2.67	69.08	
50-59歳		93	1.35	0.97	0.101	0.46	0.60	0.65	0.90	1.17	1.50	2.04	2.19	9.28	
60-69歳		94	1.68	2.70	0.317	0.43	0.59	0.72	0.82	1.14	1.40	2.11	3.92	18.80	
70歳以上		150	2.42	8.69	0.758	0.44	0.53	0.71	0.98	1.20	1.47	1.94	3.40	62.42	
(再掲)20-49歳※1		198	1.60	5.50	0.290	0.39	0.47	0.51	0.73	0.99	1.24	1.75	2.58	13.46	
(再掲)40-74歳※1		323	1.55	3.64	0.166	0.47	0.56	0.68	0.86	1.14	1.43	2.04	2.71	14.72	
(再掲)65-74歳		89	1.80	2.77	0.307	0.42	0.66	0.74	0.93	1.21	1.47	2.36	4.39	18.86	
(再掲)75歳以上		108	2.82	10.33	1.060	0.44	0.46	0.66	0.93	1.17	1.46	1.95	6.39	84.84	
(再掲)20歳以上※1		535	1.80	5.86	0.251	0.40	0.49	0.61	0.82	1.10	1.41	1.95	2.88	15.52	
(再掲)20歳以上※2		535	1.70	5.43	0.214	0.40	0.48	0.57	0.80	1.08	1.35	1.94	2.70	13.74	
男女計		20-29歳	81	1.28	5.06	0.327	0.31	0.50	0.56	0.68	0.85	1.22	1.65	1.87	82.89
		30-39歳	126	1.48	1.52	0.232	0.38	0.47	0.63	0.94	1.14	1.57	1.99	2.44	9.77
	40-49歳	177	1.51	4.45	0.235	0.36	0.51	0.61	0.84	1.14	1.42	2.33	2.70	4.94	
	50-59歳	181	1.39	0.85	0.062	0.47	0.62	0.71	0.93	1.25	1.59	2.04	2.20	5.62	
	60-69歳	180	1.78	2.79	0.199	0.45	0.66	0.77	0.96	1.25	1.68	2.22	4.24	18.85	
	70歳以上	270	2.19	6.93	0.471	0.46	0.61	0.73	0.98	1.24	1.52	1.99	3.01	42.80	
	(再掲)20-49歳※1	384	1.43	3.88	0.149	0.37	0.48	0.57	0.80	1.08	1.42	1.87	2.43	7.51	
	(再掲)40-74歳※1	622	1.62	3.07	0.106	0.43	0.61	0.72	0.91	1.22	1.56	2.15	2.75	14.12	
	(再掲)65-74歳	162	2.11	3.59	0.279	0.46	0.72	0.78	0.95	1.28	1.81	3.01	5.20	22.40	
	(再掲)75歳以上	186	2.32	8.15	0.651	0.45	0.50	0.68	0.98	1.22	1.55	1.95	2.92	55.63	
	(再掲)20歳以上※1	1015	1.67	4.42	0.143	0.40	0.54	0.67	0.88	1.18	1.52	2.00	2.62	10.58	
	(再掲)20歳以上※2	1015	1.59	4.03	0.124	0.39	0.54	0.64	0.85	1.15	1.51	1.99	2.46	9.16	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上・性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
						1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	20-29歳	37	4.72	4.20	0.70	1.11	1.48	1.55	1.96	2.94	5.66	10.76	14.23	22.20	
	30-39歳	66	7.52	7.68	0.91	0.86	1.51	1.93	3.62	5.53	8.65	14.03	18.03	54.44	
	40-49歳	83	7.22	6.62	1.16	0.57	0.92	1.37	2.35	5.50	9.52	17.38	21.70	26.98	
	50-59歳	88	7.97	6.58	0.82	0.65	1.20	1.85	3.67	5.89	10.15	17.83	22.42	31.62	
	60-69歳	86	8.12	6.85	0.65	0.26	1.24	1.34	2.73	6.13	12.11	18.35	23.26	32.20	
	70歳以上	120	8.48	6.72	0.59	0.42	0.87	1.51	3.50	6.43	11.25	18.63	21.63	30.17	
	(再掲)20-49歳※1	186	6.60	6.53	0.59	0.82	1.12	1.55	2.41	5.04	7.72	14.02	18.69	36.50	
	(再掲)40-74歳※1	299	7.79	6.75	0.39	0.51	0.95	1.41	2.81	5.70	10.19	17.75	22.71	29.67	
	(再掲)65-74歳	73	7.87	7.17	0.87	0.47	0.86	1.31	2.78	5.50	8.60	20.39	23.52	36.63	
	(再掲)75歳以上	78	8.84	6.41	0.66	0.18	1.23	1.95	3.52	6.93	11.90	18.71	21.13	29.14	
	(再掲)20歳以上※1	480	7.47	6.67	0.31	0.64	1.11	1.55	2.76	5.51	9.62	16.58	21.42	29.42	
	(再掲)20歳以上※2	480	7.32	6.61	0.32	0.65	1.24	1.55	2.69	5.38	9.59	16.45	21.33	29.50	
	女性	20-29歳	44	5.02	6.51	1.00	0.32	0.89	1.05	1.86	3.21	5.98	12.33	18.44	57.75
		30-39歳	60	5.01	3.50	0.47	0.60	0.88	1.15	2.57	4.43	7.16	8.82	12.09	20.64
40-49歳		94	5.30	6.05	0.59	0.20	0.75	0.95	1.72	3.67	6.20	11.92	19.92	46.91	
50-59歳		93	6.83	5.57	0.51	0.49	0.65	1.05	2.80	5.18	10.36	15.90	17.53	31.48	
60-69歳		94	6.14	5.15	0.58	0.25	0.57	1.13	2.21	4.58	8.38	12.72	17.21	28.59	
70歳以上		150	6.87	5.08	0.31	0.61	1.30	1.37	3.29	5.57	9.16	14.16	17.43	24.71	
(再掲)20-49歳※1		198	5.11	5.40	0.38	0.30	0.95	1.12	1.88	3.84	6.52	10.13	16.12	22.44	
(再掲)40-74歳※1		323	6.15	5.47	0.29	0.36	0.71	1.11	2.07	4.86	8.59	12.75	17.17	26.07	
(再掲)65-74歳		89	5.71	4.55	0.46	0.49	1.17	1.33	2.45	5.07	7.04	10.88	14.32	26.28	
(再掲)75歳以上		108	7.06	5.22	0.38	0.60	1.26	1.36	3.28	6.49	9.60	14.88	18.10	23.63	
(再掲)20歳以上※1		535	6.02	5.34	0.24	0.46	0.85	1.24	2.06	4.60	8.27	12.31	17.14	23.20	
(再掲)20歳以上※2		535	5.86	5.41	0.26	0.42	0.82	1.13	1.97	4.50	7.96	12.27	16.89	22.99	
男女計		20-29歳	81	4.87	5.43	0.66	0.40	1.04	1.50	1.91	3.02	5.70	10.77	16.68	57.75
		30-39歳	126	6.28	6.10	0.55	0.74	1.02	1.53	3.00	5.02	7.55	12.70	15.38	47.13
	40-49歳	177	6.27	6.40	0.80	0.35	0.91	1.09	1.84	4.35	7.39	14.84	21.35	26.94	
	50-59歳	181	7.40	6.11	0.51	0.51	0.76	1.31	3.04	5.72	10.40	16.97	19.89	30.12	
	60-69歳	180	7.11	6.11	0.49	0.28	0.78	1.27	2.42	5.21	8.94	16.59	19.91	29.27	
	70歳以上	270	7.52	5.85	0.37	0.60	1.22	1.50	3.33	5.92	9.72	16.19	20.16	27.78	
	(再掲)20-49歳※1	384	5.87	6.04	0.41	0.54	0.96	1.42	1.97	4.34	7.13	13.12	17.11	26.91	
	(再掲)40-74歳※1	622	6.96	6.18	0.29	0.47	0.86	1.27	2.51	5.21	8.85	16.21	20.27	28.67	
	(再掲)65-74歳	162	6.66	5.93	0.54	0.52	0.87	1.35	2.70	5.18	7.96	14.53	21.66	28.49	
	(再掲)75歳以上	186	7.74	5.76	0.39	0.60	1.26	1.44	3.32	6.62	10.43	16.46	20.18	24.54	
	(再掲)20歳以上※1	1015	6.71	6.06	0.24	0.50	0.96	1.36	2.49	5.09	8.63	14.88	18.87	27.59	
	(再掲)20歳以上※2	1015	6.59	6.08	0.25	0.51	0.99	1.39	2.42	4.95	8.61	14.61	18.71	28.07	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上・性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセントایل									
						1	5	10	25	50	75	90	95	99	
						男性	20-29歳	37	246	131	30.7	75	103	109	145
	30-39歳	66	340	166	25.5	68	129	190	237	303	444	535	542	1573	
	40-49歳	83	320	118	13.9	120	148	171	228	305	386	506	559	689	
	50-59歳	88	359	191	28.4	123	150	175	225	300	450	641	729	1211	
	60-69歳	86	381	148	21.2	111	138	171	315	374	452	550	639	932	
	70歳以上	120	402	190	22.4	135	163	171	274	374	477	608	802	1172	
	(再掲)20-49歳※1	186	306	145	16.9	75	113	142	210	290	380	518	546	563	
	(再掲)40-74歳※1	299	361	166	12.4	113	151	171	238	336	438	556	652	913	
	(再掲)65-74歳	73	390	190	33.9	113	143	163	271	376	462	608	809	1215	
	(再掲)75歳以上	78	401	174	25.5	157	173	214	282	361	472	582	763	1098	
	(再掲)20歳以上※1	480	347	168	9.8	103	127	156	229	330	436	540	608	921	
	(再掲)20歳以上※2	480	341	168	10.9	101	120	153	226	316	433	537	598	913	
女性	20-29歳	44	256	142	18.2	65	94	121	206	244	287	334	407	1516	
	30-39歳	60	291	119	14.0	64	105	156	221	284	348	480	531	639	
	40-49歳	94	287	156	16.9	94	145	155	182	264	340	485	561	1438	
	50-59歳	93	352	129	14.1	118	168	194	270	331	441	518	566	994	
	60-69歳	94	358	144	14.8	75	142	156	262	340	439	545	590	852	
	70歳以上	150	368	146	17.0	111	187	209	247	341	459	570	633	861	
	(再掲)20-49歳※1	198	280	140	10.5	65	109	151	200	264	329	431	526	806	
	(再掲)40-74歳※1	323	342	145	10.5	87	150	171	246	327	428	536	574	804	
	(再掲)65-74歳	89	373	143	14.7	75	143	201	263	354	491	571	585	755	
	(再掲)75歳以上	108	358	152	20.6	111	172	200	242	315	445	577	634	908	
	(再掲)20歳以上※1	535	327	146	8.8	79	143	170	231	302	402	521	574	800	
	(再掲)20歳以上※2	535	319	145	8.4	69	140	164	226	296	386	508	563	756	
男女計	20-29歳	81	251	136	17.7	65	101	114	154	228	308	397	491	1516	
	30-39歳	126	316	147	17.6	64	109	164	234	292	380	531	541	805	
	40-49歳	177	304	139	7.5	109	148	156	209	278	372	485	561	783	
	50-59歳	181	355	162	17.6	124	160	187	249	323	441	535	663	1100	
	60-69歳	180	369	146	12.2	82	142	170	278	358	446	548	593	846	
	70歳以上	270	382	166	16.0	137	166	202	260	349	472	579	676	972	
	(再掲)20-49歳※1	384	293	143	11.3	70	114	145	204	268	348	495	545	624	
	(再掲)40-74歳※1	622	351	156	9.2	113	151	171	246	332	435	553	594	852	
	(再掲)65-74歳	162	380	165	17.6	81	145	165	265	364	470	574	615	886	
	(再掲)75歳以上	186	375	162	18.1	111	173	203	262	341	458	579	681	959	
	(再掲)20歳以上※1	1015	337	157	8.2	92	140	164	229	311	424	536	579	855	
	(再掲)20歳以上※2	1015	330	157	8.5	86	124	159	226	304	407	529	570	840	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上・性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
						1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	20-29歳	37	5.65	1.76	0.335	2.17	2.69	3.46	4.33	5.39	7.04	8.34	8.47	8.71	
	30-39歳	66	6.79	2.11	0.410	2.63	3.52	4.27	5.38	6.33	8.26	9.93	10.36	14.42	
	40-49歳	83	6.31	2.41	0.267	2.27	2.76	3.97	4.74	5.66	7.41	9.53	10.10	13.68	
	50-59歳	88	6.40	2.06	0.321	3.21	3.75	3.79	4.80	6.31	7.34	9.66	9.92	13.68	
	60-69歳	86	6.57	1.92	0.203	2.26	3.90	4.40	5.36	6.08	7.59	9.70	10.68	11.98	
	70歳以上	120	6.48	1.97	0.208	2.91	3.55	3.98	5.15	6.24	7.70	9.39	9.90	12.46	
	(再掲)20-49歳※1	186	6.29	2.17	0.231	2.54	3.09	3.72	4.87	5.87	7.53	9.43	10.13	13.06	
	(再掲)40-74歳※1	299	6.45	2.12	0.125	2.60	3.59	4.09	4.93	6.09	7.57	9.68	10.13	13.12	
	(再掲)65-74歳	73	6.70	2.03	0.295	2.66	3.77	4.10	5.41	6.49	7.75	9.73	10.43	12.31	
	(再掲)75歳以上	78	6.41	1.91	0.223	2.79	3.56	3.96	5.15	6.22	7.60	9.11	9.88	12.54	
	(再掲)20歳以上※1	480	6.40	2.07	0.109	2.60	3.52	3.95	4.93	6.06	7.60	9.40	10.05	12.64	
	(再掲)20歳以上※2	480	6.36	2.06	0.120	2.60	3.52	3.92	4.90	6.04	7.58	9.39	9.95	12.62	
	女性	20-29歳	44	4.92	1.77	0.373	2.36	3.22	3.34	3.78	4.16	6.33	7.11	7.71	12.17
		30-39歳	60	5.14	1.79	0.187	1.90	2.14	3.23	3.89	5.06	5.89	7.31	8.38	12.35
40-49歳		94	5.33	2.10	0.132	2.35	2.65	2.91	3.84	5.18	6.45	7.69	9.11	14.45	
50-59歳		93	5.75	1.76	0.220	2.37	3.08	3.30	4.56	5.82	6.54	8.19	9.02	10.65	
60-69歳		94	5.56	1.69	0.197	1.66	2.85	3.26	4.55	5.73	6.31	7.95	9.01	10.18	
70歳以上		150	5.59	1.85	0.227	2.15	3.14	3.25	4.20	5.34	6.70	8.22	9.09	10.73	
(再掲)20-49歳※1		198	5.15	1.90	0.134	2.08	2.65	3.19	3.84	4.86	6.13	7.51	8.35	12.17	
(再掲)40-74歳※1		323	5.59	1.83	0.127	2.34	2.77	3.21	4.32	5.55	6.48	8.10	9.01	11.15	
(再掲)65-74歳		89	5.60	1.65	0.235	2.31	2.78	3.47	4.36	5.64	6.42	7.95	8.78	10.23	
(再掲)75歳以上		108	5.49	1.91	0.271	2.10	3.14	3.22	3.95	5.19	6.66	7.91	9.20	10.74	
(再掲)20歳以上※1		535	5.42	1.84	0.107	2.15	2.86	3.24	4.08	5.26	6.45	7.87	8.78	11.06	
(再掲)20歳以上※2		535	5.38	1.84	0.104	2.15	2.81	3.25	4.04	5.22	6.45	7.82	8.55	11.37	
男女計		20-29歳	81	5.30	1.79	0.231	2.34	2.97	3.38	3.90	5.11	6.57	7.93	8.39	12.17
		30-39歳	126	5.98	2.12	0.238	1.96	2.84	3.52	4.64	5.57	7.05	9.11	10.16	12.72
	40-49歳	177	5.83	2.31	0.162	2.38	2.69	3.18	4.33	5.45	6.85	9.03	9.92	13.38	
	50-59歳	181	6.07	1.94	0.178	2.51	3.19	3.74	4.78	6.00	7.24	8.91	9.80	11.16	
	60-69歳	180	6.05	1.87	0.145	1.99	3.12	3.78	4.97	5.89	7.12	8.73	9.80	11.26	
	70歳以上	270	5.95	1.95	0.176	2.33	3.18	3.56	4.46	5.71	7.03	8.75	9.75	11.81	
	(再掲)20-49歳※1	384	5.73	2.11	0.143	2.19	2.80	3.35	4.25	5.40	6.84	8.56	9.73	12.50	
	(再掲)40-74歳※1	622	6.01	2.03	0.101	2.40	3.06	3.57	4.64	5.76	7.01	8.88	9.81	11.99	
	(再掲)65-74歳	162	6.08	1.90	0.198	2.37	3.31	3.80	4.65	5.96	7.13	8.72	9.73	11.79	
	(再掲)75歳以上	186	5.85	1.96	0.201	2.45	3.15	3.40	4.32	5.54	6.97	8.38	9.84	10.79	
	(再掲)20歳以上※1	1015	5.89	2.01	0.082	2.31	3.10	3.49	4.44	5.64	6.98	8.65	9.73	11.86	
	(再掲)20歳以上※2	1015	5.87	2.02	0.087	2.31	3.10	3.49	4.39	5.62	6.97	8.58	9.73	11.90	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上・性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
						1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	20-29歳	37	72	57	16	8	12	22	34	59	79	161	199	219	
	30-39歳	66	89	56	8	7	26	35	54	75	110	142	197	325	
	40-49歳	83	102	67	9	13	36	37	50	84	134	205	257	421	
	50-59歳	88	103	69	9	5	13	31	60	86	134	207	222	402	
	60-69歳	86	112	68	8	10	19	37	73	102	146	180	224	738	
	70歳以上	120	144	134	16	17	37	41	74	112	191	234	300	887	
	(再掲)20-49歳※1	186	89	61	8	8	21	35	48	71	111	185	219	296	
	(再掲)40-74歳※1	299	114	99	8	10	25	36	59	96	142	212	247	535	
	(再掲)65-74歳	73	144	153	24	13	18	37	70	106	175	286	313	964	
	(再掲)75歳以上	78	130	68	8	29	42	55	81	111	171	215	260	409	
	(再掲)20歳以上※1	480	106	86	6	9	23	35	56	88	134	209	224	351	
	(再掲)20歳以上※2	480	103	83	6	9	21	34	54	85	131	207	222	324	
	20-29歳	44	87	73	16	7	17	33	46	68	96	203	279	307	
	30-39歳	60	96	99	16	7	10	20	42	61	103	216	363	490	
40-49歳	94	93	90	8	9	20	26	42	75	107	195	223	895		
50-59歳	93	128	87	15	14	41	44	69	105	168	248	366	404		
60-69歳	94	166	179	33	5	16	38	68	118	192	353	429	1036		
70歳以上	150	124	74	9	20	33	46	75	108	158	213	280	403		
(再掲)20-49歳※1	198	92	89	10	9	16	25	45	69	106	215	266	408		
(再掲)40-74歳※1	323	134	126	13	7	25	39	64	102	169	237	353	689		
(再掲)65-74歳	89	163	117	17	7	30	40	82	146	200	346	365	670		
(再掲)75歳以上	108	114	71	10	17	28	37	67	100	142	205	264	404		
(再掲)20歳以上※1	535	119	109	9	8	22	34	54	88	150	221	320	485		
(再掲)20歳以上※2	535	115	107	10	8	21	34	52	82	142	220	312	443		
男女計	20-29歳	81	79	65	15	7	14	24	43	60	192	226	307		
30-39歳	126	92	80	10	7	17	30	48	69	108	195	222	411		
40-49歳	177	98	79	6	13	24	34	48	80	131	205	225	382		
50-59歳	181	116	79	11	9	26	35	64	92	156	209	267	405		
60-69歳	180	140	139	17	5	19	38	71	108	164	225	354	910		
70歳以上	270	132	103	10	17	35	42	75	109	173	220	288	553		
(再掲)20-49歳※1	384	90	76	8	8	19	30	46	70	107	203	223	389		
(再掲)40-74歳※1	622	124	113	10	9	25	37	61	98	155	222	306	646		
(再掲)65-74歳	162	155	134	17	9	26	40	74	125	191	313	354	830		
(再掲)75歳以上	186	120	70	8	22	34	47	72	105	152	209	259	403		
(再掲)20歳以上※1	1015	113	99	7	9	23	35	55	88	140	215	270	411		
(再掲)20歳以上※2	1015	109	96	8	9	21	34	53	84	135	214	260	410		

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上・性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
						1	5	10	25	50	75	90	95	99	
						男性	20-29歳	37	11.7	4.3	0.78	3.5	4.5	6.9	8.9
	30-39歳	66	12.4	4.5	0.79	4.6	6.1	7.7	8.9	11.3	15.5	19.2	20.1	24.3	
	40-49歳	83	11.0	3.4	0.40	4.4	5.6	6.1	8.7	11.2	12.9	15.6	17.8	19.1	
	50-59歳	88	13.1	4.3	0.66	5.0	6.9	7.9	9.5	13.2	16.2	20.2	20.4	22.4	
	60-69歳	86	13.3	4.4	0.54	6.4	7.9	8.0	9.8	12.5	15.8	20.7	22.0	24.1	
	70歳以上	120	12.8	3.9	0.43	3.3	6.8	8.3	9.9	13.0	14.9	18.1	19.4	23.5	
	(再掲)20-49歳※1	186	11.7	4.1	0.35	4.1	5.7	6.9	8.9	10.9	14.4	17.9	19.3	20.9	
	(再掲)40-74歳※1	299	12.6	4.1	0.43	5.1	6.2	7.7	9.5	12.1	15.1	18.8	20.4	22.5	
	(再掲)65-74歳	73	12.4	3.8	0.54	5.2	7.2	8.0	9.3	12.5	14.7	17.9	20.2	21.0	
	(再掲)75歳以上	78	12.6	4.0	0.58	3.1	7.2	8.1	9.4	12.6	14.5	18.2	19.4	23.7	
	(再掲)20歳以上※1	480	12.4	4.2	0.29	4.3	6.2	7.7	9.1	11.9	15.2	18.5	20.4	22.6	
	(再掲)20歳以上※2	480	12.4	4.2	0.30	4.2	6.2	7.5	9.1	11.8	15.2	18.5	20.4	22.6	
女性	20-29歳	44	9.0	3.6	0.94	3.3	3.7	5.3	6.1	9.1	10.7	13.4	16.5	18.3	
	30-39歳	60	10.6	3.5	0.59	3.8	4.5	6.3	8.0	10.2	13.8	16.0	16.2	18.4	
	40-49歳	94	9.3	3.0	0.26	3.8	5.1	5.7	7.4	8.9	11.4	13.8	14.4	18.5	
	50-59歳	93	11.4	4.1	0.47	4.4	5.1	6.4	8.5	11.0	14.7	17.0	18.1	24.7	
	60-69歳	94	11.0	4.2	0.84	2.6	4.7	5.5	8.1	10.5	13.2	16.1	19.8	21.6	
	70歳以上	150	11.2	3.9	0.43	2.8	4.5	6.4	8.5	11.0	14.2	16.1	17.3	21.8	
	(再掲)20-49歳※1	198	9.7	3.4	0.39	3.5	4.7	5.4	7.4	9.0	11.6	14.3	16.9	18.4	
	(再掲)40-74歳※1	323	10.7	4.0	0.43	2.7	5.0	5.7	7.8	10.2	13.6	16.2	18.0	21.6	
	(再掲)65-74歳	89	11.3	4.6	0.95	2.6	3.4	5.5	8.2	10.6	14.5	17.2	20.1	21.6	
	(再掲)75歳以上	108	11.2	3.6	0.37	3.7	5.3	7.1	8.5	10.7	13.9	16.0	17.1	21.8	
	(再掲)20歳以上※1	535	10.6	3.9	0.36	3.2	4.8	5.7	7.8	10.2	13.2	16.1	17.2	21.5	
	(再掲)20歳以上※2	535	10.4	3.9	0.37	3.3	4.8	5.6	7.6	9.8	13.1	16.1	17.2	21.5	
男女計	20-29歳	81	10.4	4.2	0.60	3.3	4.2	5.4	7.4	10.0	12.7	17.2	17.7	20.8	
	30-39歳	126	11.5	4.2	0.57	4.1	6.0	7.0	8.6	10.8	14.3	17.7	19.2	22.8	
	40-49歳	177	10.2	3.3	0.26	4.4	5.2	6.1	7.6	9.8	11.9	14.4	16.7	18.9	
	50-59歳	181	12.2	4.3	0.49	4.6	6.2	7.2	8.8	11.3	15.2	18.3	20.4	22.4	
	60-69歳	180	12.1	4.4	0.60	3.3	5.5	7.2	8.8	11.6	15.0	19.1	21.1	22.5	
	70歳以上	270	11.9	4.0	0.39	2.8	5.3	7.2	8.7	12.0	14.4	16.6	18.3	21.8	
	(再掲)20-49歳※1	384	10.7	3.9	0.27	3.7	5.2	6.1	7.9	10.0	13.3	16.5	18.1	20.7	
	(再掲)40-74歳※1	622	11.6	4.2	0.41	3.6	5.4	6.5	8.5	11.1	14.3	17.3	20.0	22.4	
	(再掲)65-74歳	162	11.8	4.3	0.67	2.6	5.1	6.6	8.6	11.3	14.8	16.9	20.1	21.5	
	(再掲)75歳以上	186	11.8	3.8	0.36	3.6	6.2	7.4	8.7	11.2	14.2	16.7	18.2	22.7	
	(再掲)20歳以上※1	1015	11.5	4.1	0.30	3.6	5.4	6.5	8.5	10.9	14.2	17.1	19.2	21.8	
	(再掲)20歳以上※2	1015	11.4	4.2	0.30	3.7	5.4	6.4	8.4	10.7	14.2	17.2	19.2	21.7	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上・性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
						1	5	10	25	50	75	90	95	99	
						男性	20-29歳	37	1982	655	139	379	966	1123	1568
	30-39歳	66	2538	770	154	902	1335	1539	2124	2338	2923	3460	4078	4503	
	40-49歳	83	2494	866	161	893	1328	1449	1855	2362	3048	3747	4165	4515	
	50-59歳	88	2693	854	103	1062	1439	1790	2111	2634	3218	3646	4318	5811	
	60-69歳	86	2786	811	105	950	1394	1606	2329	2783	3295	3692	4331	5030	
	70歳以上	120	2870	1019	141	931	1195	1594	2114	2865	3425	4267	4778	5600	
	(再掲)20-49歳※1	186	2360	808	111	877	1169	1406	1761	2238	2902	3378	3914	4510	
	(再掲)40-74歳※1	299	2685	886	64	976	1338	1586	2064	2638	3291	3741	4308	5265	
	(再掲)65-74歳	73	2831	1000	163	972	1118	1536	2071	2848	3448	4213	4619	5663	
	(再掲)75歳以上	78	2887	976	145	1167	1567	1718	2180	2832	3356	4286	4846	5486	
	(再掲)20歳以上※1	480	2592	889	54	910	1242	1537	1993	2501	3141	3659	4290	5278	
	(再掲)20歳以上※2	480	2556	883	57	897	1229	1530	1929	2467	3075	3604	4199	5265	
女性	20-29歳	44	2054	773	188	627	1156	1291	1462	1922	2366	3230	3529	4159	
	30-39歳	60	2079	854	111	659	954	1002	1419	2021	2472	3506	3885	4298	
	40-49歳	94	2278	719	42	882	1176	1288	1834	2205	2580	3365	3841	4522	
	50-59歳	93	2641	750	92	1140	1447	1567	2053	2729	3085	3775	3983	4555	
	60-69歳	94	2521	808	97	688	1271	1531	1980	2493	2968	3668	3896	4933	
	70歳以上	150	2556	837	93	857	1392	1510	1976	2537	3055	3646	3996	5314	
	(再掲)20-49歳※1	198	2141	788	74	648	1001	1229	1557	2053	2488	3384	3780	4198	
	(再掲)40-74歳※1	323	2532	782	58	964	1293	1546	2018	2508	3001	3617	3881	4615	
	(再掲)65-74歳	89	2625	847	100	688	1276	1546	2074	2564	3150	3590	3884	5595	
	(再掲)75歳以上	108	2450	844	110	837	1256	1415	1846	2321	2942	3707	4245	4700	
	(再掲)20歳以上※1	535	2391	826	55	806	1205	1371	1777	2304	2886	3584	3876	4478	
	(再掲)20歳以上※2	535	2354	823	56	800	1183	1354	1735	2279	2866	3581	3853	4384	
男女計	20-29歳	81	2017	712	109	458	1042	1207	1463	1861	2494	3043	3235	4159	
	30-39歳	126	2311	842	111	801	995	1256	1726	2223	2783	3469	4020	4476	
	40-49歳	177	2387	802	87	884	1210	1442	1838	2279	2784	3507	4007	4477	
	50-59歳	181	2667	802	75	1113	1450	1720	2084	2659	3116	3683	3990	5174	
	60-69歳	180	2651	818	71	861	1349	1581	2106	2628	3169	3657	4071	5007	
	70歳以上	270	2684	927	92	1042	1390	1547	2041	2662	3218	3795	4432	5514	
	(再掲)20-49歳※1	384	2252	805	77	812	1086	1294	1711	2145	2676	3379	3854	4492	
	(再掲)40-74歳※1	622	2607	837	48	977	1326	1570	2042	2567	3127	3673	4011	5036	
	(再掲)65-74歳	162	2715	921	99	854	1270	1548	2073	2655	3371	3735	4441	5654	
	(再掲)75歳以上	186	2619	920	104	895	1366	1514	1988	2566	3090	3885	4417	5440	
	(再掲)20歳以上※1	1015	2488	862	47	880	1226	1439	1873	2389	3029	3632	4010	5009	
	(再掲)20歳以上※2	1015	2455	859	49	875	1206	1419	1829	2367	2985	3586	3989	4985	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上・性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
						1	5	10	25	50	75	90	95	99	
						男性	20-29歳	37	476	222	39	60	152	180	296
	30-39歳	66	520	336	44	148	183	249	345	466	669	741	880	2690	
	40-49歳	83	485	208	25	163	198	253	302	445	636	828	870	950	
	50-59歳	88	600	282	42	171	219	280	392	521	732	1059	1081	1410	
	60-69歳	86	567	232	25	189	236	276	383	543	700	909	959	1219	
	70歳以上	120	647	302	25	177	244	317	399	601	812	1083	1311	1424	
	(再掲)20-49歳※1	186	495	264	22	137	177	235	314	468	633	761	868	1228	
	(再掲)40-74歳※1	299	559	248	18	169	218	277	368	523	699	909	1057	1367	
	(再掲)65-74歳	73	591	248	42	171	261	317	386	579	746	918	1064	1690	
	(再掲)75歳以上	78	668	323	40	172	237	262	400	601	878	1160	1332	1404	
	(再掲)20歳以上※1	480	555	276	16	160	204	262	364	516	699	907	1058	1381	
	(再掲)20歳以上※2	480	550	275	16	159	203	260	360	512	697	904	1057	1382	
女性	20-29歳	44	447	232	49	100	189	200	241	414	574	778	835	1376	
	30-39歳	60	461	241	32	106	162	175	298	433	549	732	931	1385	
	40-49歳	94	515	208	23	139	227	250	349	501	626	817	890	1216	
	50-59歳	93	572	239	39	151	234	268	423	509	766	976	1020	1088	
	60-69歳	94	556	259	29	140	189	239	363	526	677	903	1094	1464	
	70歳以上	150	591	273	30	158	251	266	401	555	738	970	1105	1482	
	(再掲)20-49歳※1	198	476	228	23	114	173	210	308	436	598	792	873	1345	
	(再掲)40-74歳※1	323	559	244	22	154	221	266	379	531	677	911	1026	1294	
	(再掲)65-74歳	89	578	256	38	141	212	262	434	558	676	924	1092	1710	
	(再掲)75歳以上	108	578	275	29	142	241	267	385	509	725	965	1090	1526	
	(再掲)20歳以上※1	535	535	253	17	141	193	239	362	496	672	880	1015	1362	
	(再掲)20歳以上※2	535	523	248	19	138	189	220	348	479	666	869	986	1337	
男女計	20-29歳	81	462	226	31	76	162	194	286	427	608	761	830	1376	
	30-39歳	126	490	294	31	144	170	190	313	443	568	735	896	2185	
	40-49歳	177	500	208	16	157	213	253	331	489	630	819	876	1058	
	50-59歳	181	586	261	23	169	235	279	410	515	741	1020	1066	1394	
	60-69歳	180	561	246	22	170	204	267	374	533	694	910	1036	1346	
	70歳以上	270	614	286	23	174	245	282	400	566	766	992	1130	1440	
	(再掲)20-49歳※1	384	486	247	17	131	176	214	312	454	609	761	872	1293	
	(再掲)40-74歳※1	622	559	246	15	167	221	267	373	527	688	909	1051	1311	
	(再掲)65-74歳	162	584	252	31	163	220	267	386	564	710	917	1071	1398	
	(再掲)75歳以上	186	612	297	26	163	241	266	399	553	802	1016	1273	1444	
	(再掲)20歳以上※1	1015	545	264	13	151	199	249	363	506	681	890	1048	1362	
	(再掲)20歳以上※2	1015	536	262	14	144	194	243	353	495	674	880	1027	1362	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上・性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
						1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	20-29歳	37	221	74	15.0	72	117	127	172	199	289	327	342	363	
	30-39歳	66	284	86	17.5	130	175	185	215	268	345	410	427	549	
	40-49歳	83	276	97	15.7	85	152	173	215	262	327	362	399	625	
	50-59歳	88	298	100	12.7	136	191	203	219	289	334	430	504	753	
	60-69歳	86	295	79	9.4	120	177	203	237	298	342	381	426	595	
	70歳以上	120	292	97	12.6	104	166	184	220	282	342	416	475	595	
	(再掲)20-49歳※1	186	263	90	11.6	84	138	164	196	251	325	362	415	592	
	(再掲)40-74歳※1	299	290	93	6.1	120	171	194	220	282	336	394	448	613	
	(再掲)65-74歳	73	292	83	12.3	130	186	188	219	294	332	418	434	581	
	(再掲)75歳以上	78	290	98	14.2	104	155	183	221	281	338	412	519	599	
	(再掲)20歳以上※1	480	280	93	5.6	110	157	177	214	272	330	388	431	598	
	(再掲)20歳以上※2	480	277	93	6.1	110	153	176	211	271	329	386	430	598	
	女性	20-29歳	44	207	80	21.2	101	117	123	138	190	267	314	385	401
		30-39歳	60	217	78	11.1	95	114	119	169	209	259	339	400	464
40-49歳		94	241	80	6.5	110	152	157	177	224	277	336	433	536	
50-59歳		93	263	74	6.4	129	144	168	209	255	302	372	397	492	
60-69歳		94	255	77	8.3	98	140	152	210	245	289	360	376	550	
70歳以上		150	253	78	8.2	125	140	164	202	234	299	351	376	538	
(再掲)20-49歳※1		198	223	80	8.6	101	120	131	166	209	269	336	400	463	
(再掲)40-74歳※1		323	256	78	5.0	117	141	160	203	248	296	360	390	515	
(再掲)65-74歳		89	258	79	10.6	98	140	159	213	244	302	360	376	573	
(再掲)75歳以上		108	245	76	8.5	124	140	156	191	230	298	328	375	510	
(再掲)20歳以上※1		535	242	80	5.2	107	130	141	187	233	288	351	390	484	
(再掲)20歳以上※2		535	239	80	5.8	103	125	139	180	231	284	348	395	464	
男女計		20-29歳	81	215	77	12.6	81	119	127	157	197	275	326	363	401
		30-39歳	126	251	88	11.1	102	119	138	190	233	310	373	417	524
	40-49歳	177	258	90	8.9	84	152	163	196	246	298	357	391	602	
	50-59歳	181	280	90	6.9	131	160	185	217	264	326	394	452	594	
	60-69歳	180	275	80	7.1	114	141	172	226	271	331	367	405	558	
	70歳以上	270	269	88	8.6	125	151	175	210	254	307	376	433	581	
	(再掲)20-49歳※1	384	243	88	7.9	100	122	139	180	229	290	357	401	547	
	(再掲)40-74歳※1	622	273	87	4.5	120	153	172	214	262	322	376	426	580	
	(再掲)65-74歳	162	273	83	8.4	107	142	176	213	268	331	376	421	579	
	(再掲)75歳以上	186	263	88	9.7	123	151	167	206	242	302	366	429	572	
	(再掲)20歳以上※1	1015	260	88	4.6	109	135	159	200	248	309	366	415	556	
	(再掲)20歳以上※2	1015	258	89	5.0	109	131	155	196	246	308	366	413	549	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上・性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
						1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	20-29歳	37	1016	317	66	318	565	593	792	1041	1169	1537	1578	1770	
	30-39歳	66	1209	365	56	503	722	839	936	1190	1389	1669	1731	2901	
	40-49歳	83	1140	412	46	502	507	705	837	1074	1390	1613	1967	2304	
	50-59歳	88	1199	357	59	561	660	730	905	1176	1441	1702	1834	2109	
	60-69歳	86	1180	359	40	503	594	769	943	1085	1461	1662	1929	2148	
	70歳以上	120	1160	328	40	518	706	769	944	1145	1378	1625	1702	2171	
	(再掲)20-49歳※1	186	1129	376	38	487	576	703	893	1076	1321	1589	1730	2329	
	(再掲)40-74歳※1	299	1171	365	23	497	639	744	910	1107	1423	1642	1835	2195	
	(再掲)65-74歳	73	1151	323	53	555	764	769	936	1069	1363	1663	1705	1981	
	(再掲)75歳以上	78	1165	351	48	500	616	733	915	1163	1394	1613	1767	2223	
	(再掲)20歳以上※1	480	1156	360	19	501	620	741	916	1106	1394	1614	1748	2224	
	(再掲)20歳以上※2	480	1150	360	21	501	615	732	913	1102	1389	1607	1741	2218	
	女性	20-29歳	44	868	317	79	451	482	500	620	806	1053	1350	1454	1942
		30-39歳	60	921	283	39	345	548	579	739	889	1040	1319	1554	1714
40-49歳		94	960	324	26	348	505	539	743	916	1175	1373	1681	1895	
50-59歳		93	1053	300	43	517	599	658	844	1013	1297	1432	1585	1978	
60-69歳		94	966	292	33	321	495	597	798	920	1144	1367	1526	1803	
70歳以上		150	1019	305	34	412	599	661	799	964	1217	1451	1643	1783	
(再掲)20-49歳※1		198	919	308	31	455	501	549	700	878	1097	1354	1480	1842	
(再掲)40-74歳※1		323	1001	305	23	369	532	606	775	973	1208	1408	1548	1816	
(再掲)65-74歳		89	990	291	46	346	492	607	798	939	1208	1378	1552	1674	
(再掲)75歳以上		108	1004	309	36	401	582	631	803	940	1186	1489	1617	1794	
(再掲)20歳以上※1		535	974	307	21	399	527	601	754	928	1176	1391	1538	1793	
(再掲)20歳以上※2		535	965	309	23	411	515	580	741	919	1171	1383	1525	1800	
男女計		20-29歳	81	944	324	45	445	493	553	651	916	1150	1434	1546	1942
		30-39歳	126	1067	357	39	464	578	656	830	994	1307	1520	1718	2455
	40-49歳	177	1051	381	28	398	508	580	763	1004	1252	1508	1788	2218	
	50-59歳	181	1126	337	25	522	631	665	889	1101	1379	1556	1778	2025	
	60-69歳	180	1071	343	26	350	557	636	853	1032	1279	1561	1665	1997	
	70歳以上	270	1076	322	29	478	619	701	819	1054	1272	1498	1680	1950	
	(再掲)20-49歳※1	384	1026	359	26	474	524	582	763	976	1225	1501	1664	2073	
	(再掲)40-74歳※1	622	1084	346	19	473	561	665	842	1040	1303	1548	1681	2014	
	(再掲)65-74歳	162	1061	315	36	370	579	716	847	1036	1250	1546	1663	1880	
	(再掲)75歳以上	186	1066	335	32	420	603	664	819	1023	1262	1501	1683	2076	
	(再掲)20歳以上※1	1015	1061	346	16	474	559	638	818	1019	1279	1512	1666	1996	
	(再掲)20歳以上※2	1015	1057	348	18	474	552	629	813	1018	1280	1511	1665	1995	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上・性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
						1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	20-29歳	37	7.7	3.1	0.68	1.7	3.4	4.2	5.8	6.4	10.9	12.6	12.7	14.4	
	30-39歳	66	9.0	3.7	0.61	2.8	4.7	5.5	6.9	8.9	10.2	12.3	15.8	27.9	
	40-49歳	83	8.5	3.3	0.34	2.7	3.1	4.8	6.5	7.9	10.3	13.7	14.1	19.6	
	50-59歳	88	9.4	3.7	0.57	3.6	4.2	5.7	6.9	8.4	11.3	13.6	16.5	22.1	
	60-69歳	86	9.1	2.5	0.30	3.8	4.6	6.3	7.6	9.1	10.6	12.4	13.7	18.7	
	70歳以上	120	9.6	3.5	0.36	4.5	5.2	5.7	7.0	9.4	11.0	14.5	16.5	21.5	
	(再掲)20-49歳※1	186	8.4	3.4	0.34	2.7	4.2	4.9	6.0	7.8	10.4	12.7	14.0	20.0	
	(再掲)40-74歳※1	299	9.0	3.2	0.20	2.9	4.4	5.5	6.9	8.5	10.8	13.2	14.4	20.0	
	(再掲)65-74歳	73	9.1	3.0	0.45	3.9	4.9	5.6	6.7	8.8	10.8	13.1	14.8	20.1	
	(再掲)75歳以上	78	9.7	3.6	0.52	4.6	5.2	5.7	7.1	9.6	11.0	14.5	18.5	21.8	
	(再掲)20歳以上※1	480	8.9	3.4	0.18	3.0	4.3	5.3	6.6	8.5	10.8	12.9	14.6	20.6	
	(再掲)20歳以上※2	480	8.9	3.4	0.20	2.9	4.2	5.2	6.4	8.4	10.8	12.9	14.5	20.5	
	女性	20-29歳	44	7.0	3.1	0.73	3.1	3.4	4.1	4.8	6.3	8.5	12.5	13.3	20.4
		30-39歳	60	7.1	3.1	0.42	2.7	3.4	4.0	5.1	6.8	8.0	10.4	12.0	25.2
40-49歳		94	7.3	2.7	0.28	2.6	3.6	4.3	5.3	6.8	8.9	11.2	12.2	18.0	
50-59歳		93	8.9	7.6	0.49	2.5	4.4	4.8	6.4	8.1	9.7	12.8	15.0	91.5	
60-69歳		94	8.1	2.8	0.30	2.3	3.9	4.9	6.2	7.8	10.0	11.7	12.9	19.5	
70歳以上		150	8.4	3.2	0.38	3.8	4.5	5.0	5.9	7.8	10.1	12.9	14.4	20.0	
(再掲)20-49歳※1		198	7.1	2.9	0.28	2.6	3.5	4.1	5.1	6.6	8.3	10.9	12.6	19.3	
(再掲)40-74歳※1		323	8.2	4.7	0.22	2.5	4.0	4.7	6.0	7.6	9.6	11.8	13.2	19.9	
(再掲)65-74歳		89	8.3	3.2	0.44	2.3	4.1	4.9	6.2	7.5	10.1	11.9	13.7	21.0	
(再掲)75歳以上		108	8.4	3.1	0.42	3.6	4.6	4.9	5.9	7.8	10.1	12.7	14.5	18.7	
(再掲)20歳以上※1		535	7.9	4.1	0.19	2.9	3.9	4.6	5.6	7.3	9.5	11.9	13.4	18.7	
(再掲)20歳以上※2		535	7.8	4.2	0.20	2.8	3.9	4.5	5.5	7.2	9.4	11.8	13.3	18.5	
男女計		20-29歳	81	7.4	3.1	0.44	2.1	3.4	4.2	4.9	6.4	9.9	12.6	13.0	20.4
		30-39歳	126	8.0	3.5	0.41	2.7	3.9	4.8	5.7	7.5	9.6	11.2	12.9	26.9
	40-49歳	177	7.9	3.1	0.18	2.6	3.6	4.5	5.6	7.3	10.0	12.9	13.8	16.0	
	50-59歳	181	9.2	6.0	0.35	3.0	4.3	5.4	6.7	8.2	10.8	12.9	15.7	21.7	
	60-69歳	180	8.6	2.7	0.23	2.7	4.2	5.4	6.7	8.3	10.4	12.1	13.1	16.0	
	70歳以上	270	8.9	3.4	0.32	3.9	4.7	5.3	6.3	8.4	10.4	13.6	15.2	21.5	
	(再掲)20-49歳※1	384	7.8	3.2	0.22	2.7	3.6	4.4	5.5	7.2	9.7	12.2	13.4	16.3	
	(再掲)40-74歳※1	622	8.6	4.1	0.16	2.8	4.2	5.0	6.5	8.0	10.4	12.8	14.0	19.9	
	(再掲)65-74歳	162	8.6	3.1	0.33	2.9	4.4	5.2	6.5	8.1	10.4	12.3	14.0	20.1	
	(再掲)75歳以上	186	8.9	3.4	0.40	3.9	4.9	5.3	6.3	8.4	10.3	13.6	15.1	20.8	
	(再掲)20歳以上※1	1015	8.4	3.8	0.15	3.0	4.2	4.9	6.1	7.8	10.1	12.6	14.0	19.9	
	(再掲)20歳以上※2	1015	8.3	3.9	0.16	3.0	4.1	4.8	6.0	7.8	10.1	12.6	13.9	19.9	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上・性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセントایل									
						1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	20-29歳	37	9.4	3.2	0.67	3.8	4.3	5.4	7.5	9.0	11.6	13.3	13.8	18.4	
	30-39歳	66	10.7	3.3	0.62	3.5	6.1	6.7	7.5	10.9	12.8	15.4	16.2	18.2	
	40-49歳	83	9.7	3.7	0.30	2.7	4.3	6.0	7.5	8.8	11.1	13.7	17.7	20.4	
	50-59歳	88	9.6	2.7	0.44	5.4	5.9	6.2	7.7	9.1	11.4	13.6	14.9	16.6	
	60-69歳	86	9.5	2.4	0.26	4.5	5.5	6.2	7.8	9.1	11.2	12.4	13.7	18.3	
	70歳以上	120	9.0	2.4	0.23	4.8	5.3	5.9	7.4	8.9	10.2	12.0	13.3	16.4	
	(再掲)20-49歳※1	186	9.9	3.4	0.36	3.1	4.9	5.9	7.6	9.6	12.0	13.8	16.6	19.7	
	(再掲)40-74歳※1	299	9.6	2.9	0.13	3.2	5.8	6.2	7.7	9.1	11.2	13.4	14.6	19.2	
	(再掲)65-74歳	73	9.4	2.1	0.22	4.6	5.8	6.2	7.8	9.3	11.2	12.2	12.5	15.2	
	(再掲)75歳以上	78	8.8	2.6	0.32	4.6	5.3	5.5	7.1	8.5	10.0	12.0	14.1	16.7	
	(再掲)20歳以上※1	480	9.6	3.0	0.18	3.8	5.4	6.1	7.6	9.2	11.2	13.6	15.0	18.4	
	(再掲)20歳以上※2	480	9.6	3.0	0.20	3.8	5.3	6.1	7.6	9.2	11.2	13.6	15.1	18.4	
	女性	20-29歳	44	7.1	2.2	0.47	3.9	4.0	4.7	5.6	6.6	8.2	10.5	11.0	15.6
		30-39歳	60	7.3	2.3	0.30	3.3	3.3	4.6	5.5	7.2	8.6	11.1	11.6	12.8
40-49歳		94	7.7	2.2	0.25	4.1	4.8	5.2	5.9	7.6	8.6	10.1	12.1	15.8	
50-59歳		93	7.8	2.3	0.34	4.0	4.7	5.0	5.9	7.4	9.3	11.1	11.4	17.8	
60-69歳		94	7.6	1.8	0.17	2.9	4.4	5.2	6.6	7.5	9.2	9.9	10.4	12.6	
70歳以上		150	7.5	2.2	0.27	3.2	4.3	4.8	5.9	7.4	8.5	11.2	11.9	12.7	
(再掲)20-49歳※1		198	7.4	2.2	0.22	3.3	4.4	4.9	5.7	7.2	8.5	10.6	11.2	14.6	
(再掲)40-74歳※1		323	7.7	2.1	0.15	3.3	4.5	5.1	6.2	7.6	9.1	10.3	11.4	14.5	
(再掲)65-74歳		89	7.6	2.1	0.27	2.9	3.8	4.5	6.3	7.5	9.1	10.1	11.5	12.2	
(再掲)75歳以上		108	7.4	2.2	0.29	3.1	4.4	5.0	5.7	6.8	8.5	11.2	11.8	12.7	
(再掲)20歳以上※1		535	7.5	2.2	0.13	3.2	4.4	5.0	5.9	7.3	8.6	10.6	11.4	13.2	
(再掲)20歳以上※2		535	7.5	2.2	0.14	3.2	4.4	5.0	5.9	7.3	8.6	10.7	11.4	14.4	
男女計		20-29歳	81	8.3	2.9	0.33	3.8	4.2	5.3	5.8	7.8	10.0	12.7	13.4	18.4
		30-39歳	126	9.0	3.3	0.40	3.0	4.4	5.1	6.7	8.2	11.1	13.3	15.5	17.9
	40-49歳	177	8.7	3.2	0.22	2.9	4.9	5.3	6.7	8.1	9.9	12.7	14.5	19.9	
	50-59歳	181	8.7	2.7	0.18	4.0	5.0	5.6	6.7	8.2	10.2	12.1	13.9	16.4	
	60-69歳	180	8.5	2.3	0.14	3.5	4.7	5.5	7.0	8.2	10.1	11.5	12.4	14.7	
	70歳以上	270	8.1	2.4	0.22	3.2	4.6	5.1	6.4	8.0	9.5	11.5	12.3	15.6	
	(再掲)20-49歳※1	384	8.7	3.2	0.21	3.2	4.5	5.3	6.5	8.1	10.6	12.8	14.5	18.4	
	(再掲)40-74歳※1	622	8.6	2.7	0.12	3.3	4.8	5.5	6.8	8.3	10.0	12.0	13.5	17.4	
	(再掲)65-74歳	162	8.4	2.3	0.19	3.1	4.5	5.3	6.7	8.4	9.9	11.5	12.2	13.5	
	(再掲)75歳以上	186	7.9	2.4	0.24	3.6	4.7	5.1	6.1	7.6	9.2	11.4	12.5	15.9	
	(再掲)20歳以上※1	1015	8.5	2.8	0.11	3.3	4.7	5.3	6.6	8.1	10.1	12.1	13.6	17.4	
	(再掲)20歳以上※2	1015	8.6	2.8	0.12	3.3	4.7	5.3	6.6	8.1	10.2	12.3	13.7	17.5	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。
 ※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。
 ※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上・性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
						1	5	10	25	50	75	90	95	99	
						男性	20-29歳	37	1.18	0.33	0.055	0.48	0.63	0.73	0.94
	30-39歳	66	1.46	0.52	0.104	0.51	0.77	0.90	1.14	1.37	1.68	2.36	2.56	2.93	
	40-49歳	83	1.30	0.44	0.031	0.40	0.57	0.80	0.99	1.26	1.57	1.91	2.15	2.90	
	50-59歳	88	1.40	0.49	0.076	0.67	0.72	0.82	1.09	1.23	1.67	2.12	2.30	2.89	
	60-69歳	86	1.43	0.37	0.042	0.45	0.87	0.98	1.18	1.35	1.66	2.01	2.06	2.91	
	70歳以上	120	1.42	0.44	0.053	0.55	0.69	0.92	1.11	1.40	1.62	2.02	2.26	2.69	
	(再掲)20-49歳※1	186	1.32	0.46	0.048	0.40	0.68	0.80	1.02	1.26	1.57	1.94	2.23	2.91	
	(再掲)40-74歳※1	299	1.39	0.44	0.028	0.40	0.71	0.87	1.11	1.31	1.65	2.04	2.15	2.81	
	(再掲)65-74歳	73	1.42	0.42	0.049	0.55	0.69	0.93	1.17	1.33	1.67	2.04	2.09	2.41	
	(再掲)75歳以上	78	1.42	0.42	0.054	0.68	0.80	0.95	1.12	1.41	1.57	2.02	2.33	2.80	
	(再掲)20歳以上※1	480	1.38	0.45	0.026	0.45	0.73	0.87	1.09	1.31	1.59	2.03	2.22	2.81	
	(再掲)20歳以上※2	480	1.37	0.45	0.028	0.46	0.73	0.85	1.08	1.30	1.58	2.01	2.22	2.81	
女性	20-29歳	44	1.00	0.32	0.077	0.54	0.60	0.70	0.74	0.92	1.17	1.59	1.66	1.83	
	30-39歳	60	1.05	0.42	0.057	0.33	0.38	0.61	0.79	1.05	1.21	1.42	1.67	2.79	
	40-49歳	94	1.08	0.34	0.033	0.51	0.55	0.71	0.89	1.01	1.25	1.65	1.71	2.47	
	50-59歳	93	1.17	0.36	0.031	0.49	0.67	0.76	0.95	1.09	1.36	1.73	1.90	2.66	
	60-69歳	94	1.20	0.33	0.039	0.41	0.67	0.76	0.94	1.16	1.45	1.65	1.72	2.11	
	70歳以上	150	1.17	0.35	0.041	0.53	0.68	0.76	0.89	1.14	1.39	1.62	1.89	2.18	
	(再掲)20-49歳※1	198	1.05	0.36	0.036	0.35	0.54	0.67	0.81	1.00	1.21	1.51	1.68	2.61	
	(再掲)40-74歳※1	323	1.16	0.35	0.026	0.50	0.66	0.76	0.93	1.12	1.37	1.66	1.76	2.23	
	(再掲)65-74歳	89	1.20	0.36	0.047	0.41	0.62	0.76	0.95	1.17	1.43	1.70	1.82	2.24	
	(再掲)75歳以上	108	1.15	0.34	0.044	0.51	0.68	0.76	0.88	1.11	1.34	1.62	1.87	2.08	
	(再掲)20歳以上※1	535	1.12	0.36	0.022	0.41	0.62	0.73	0.88	1.09	1.31	1.62	1.76	2.20	
	(再掲)20歳以上※2	535	1.11	0.36	0.024	0.39	0.61	0.72	0.85	1.07	1.30	1.62	1.73	2.27	
男女計	20-29歳	81	1.09	0.34	0.047	0.48	0.61	0.72	0.83	1.06	1.33	1.63	1.68	1.86	
	30-39歳	126	1.26	0.51	0.065	0.34	0.58	0.70	0.92	1.18	1.44	2.07	2.39	2.89	
	40-49歳	177	1.19	0.41	0.016	0.40	0.60	0.75	0.93	1.12	1.37	1.72	2.03	2.40	
	50-59歳	181	1.29	0.44	0.042	0.52	0.72	0.80	1.03	1.16	1.53	1.93	2.13	2.81	
	60-69歳	180	1.31	0.37	0.033	0.43	0.75	0.86	1.10	1.28	1.54	1.83	2.02	2.21	
	70歳以上	270	1.27	0.41	0.039	0.54	0.69	0.80	0.99	1.22	1.52	1.88	2.02	2.39	
	(再掲)20-49歳※1	384	1.19	0.44	0.032	0.40	0.61	0.73	0.90	1.13	1.42	1.69	2.10	2.65	
	(再掲)40-74歳※1	622	1.27	0.41	0.023	0.45	0.67	0.80	1.01	1.22	1.52	1.84	2.07	2.41	
	(再掲)65-74歳	162	1.30	0.40	0.043	0.43	0.63	0.80	1.04	1.26	1.55	1.92	2.05	2.26	
	(再掲)75歳以上	186	1.25	0.40	0.041	0.54	0.69	0.78	0.98	1.20	1.48	1.82	1.99	2.51	
	(再掲)20歳以上※1	1015	1.24	0.42	0.021	0.44	0.66	0.76	0.96	1.18	1.47	1.82	2.05	2.56	
	(再掲)20歳以上※2	1015	1.24	0.43	0.022	0.44	0.66	0.75	0.94	1.17	1.46	1.80	2.05	2.57	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

米・米加工品(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	479.6	202.0	44.8	0.0	163.3	215.5	350.3	480.0	558.7	793.7	808.0	890.0
	30-39歳	66	575.9	274.9	51.1	0.0	200.0	228.5	380.5	560.0	736.2	895.5	1159.1	1300.0
	40-49歳	83	437.7	192.1	22.6	0.0	0.0	150.0	331.7	470.0	573.4	644.7	700.0	920.0
	50-59歳	88	462.0	217.1	30.2	0.0	190.8	236.9	312.0	418.1	620.0	772.3	882.7	1047.2
	60-69歳	86	458.0	203.1	20.9	0.0	186.7	206.1	296.0	431.7	600.0	759.1	800.0	1165.7
	70歳以上	120	429.3	156.5	15.7	120.0	179.0	258.7	340.0	403.9	520.0	640.0	695.3	916.6
	(再掲)20-49歳※1	186	500.1	234.7	29.3	0.0	149.5	200.0	360.0	497.6	621.6	799.4	892.6	1265.8
	(再掲)40-74歳※1	299	450.4	198.8	13.8	0.0	150.0	214.9	317.8	445.0	569.4	710.4	800.0	979.3
	(再掲)65-74歳	73	426.6	186.0	26.6	120.0	180.9	200.0	280.0	400.0	541.9	747.2	768.6	960.0
	(再掲)75歳以上	78	426.3	154.4	18.2	134.5	188.3	270.0	329.7	400.0	520.0	638.8	728.3	900.0
	(再掲)20歳以上※1	480	472.2	213.8	15.3	0.0	180.0	220.0	340.0	450.0	600.0	777.6	840.0	1095.3
(再掲)20歳以上※2	480	474.8	215.1	16.7	0.0	180.0	220.0	340.0	450.0	600.0	782.6	851.3	1095.4	
女性	20-29歳	44	286.8	161.1	30.5	0.0	66.0	115.9	150.0	247.8	458.5	534.8	556.5	600.0
	30-39歳	60	327.3	154.2	21.2	0.0	34.7	97.0	227.9	327.6	450.0	500.0	600.0	617.7
	40-49歳	94	289.3	124.0	14.7	20.8	76.9	149.2	191.4	300.0	395.0	430.0	486.1	699.3
	50-59歳	93	283.7	134.8	14.2	0.0	61.8	118.0	200.0	278.9	370.0	474.1	528.4	670.3
	60-69歳	94	287.9	128.4	15.2	0.0	100.0	128.9	200.0	280.0	400.0	450.0	493.1	689.1
	70歳以上	150	295.6	129.1	13.9	0.0	84.6	110.0	206.4	300.0	380.0	450.0	498.6	622.1
	(再掲)20-49歳※1	198	302.4	147.0	10.9	0.0	78.9	120.0	181.8	300.0	411.3	500.0	540.0	614.3
	(再掲)40-74歳※1	323	285.6	130.5	8.7	0.0	96.1	122.2	200.0	280.0	380.3	450.0	496.3	640.0
	(再掲)65-74歳	89	284.1	123.7	14.7	0.0	100.0	120.5	200.0	280.0	363.8	479.9	492.2	637.6
	(再掲)75歳以上	108	303.3	123.6	16.8	0.0	78.4	118.9	231.5	300.0	381.2	450.0	497.8	600.0
	(再掲)20歳以上※1	535	295.4	137.3	8.3	0.0	80.0	120.0	200.0	300.0	395.0	480.0	537.9	615.5
(再掲)20歳以上※2	535	295.4	139.8	9.1	0.0	80.0	120.0	200.0	300.0	400.0	490.0	540.0	615.2	
男女計	20-29歳	81	385.4	206.3	34.0	0.0	108.1	130.0	227.1	358.3	500.0	727.7	793.8	890.0
	30-39歳	126	453.0	255.3	21.0	0.0	80.0	150.0	270.0	432.6	600.0	809.7	896.4	1286.2
	40-49歳	177	364.3	177.9	15.2	0.0	50.0	150.0	239.4	368.2	497.0	602.1	647.2	899.6
	50-59歳	181	372.8	201.1	18.4	0.0	95.3	150.0	238.0	340.0	468.9	640.0	772.5	992.1
	60-69歳	180	371.2	189.1	14.8	0.0	117.8	150.5	223.6	350.0	480.0	629.4	756.5	881.9
	70歳以上	270	350.1	155.3	13.8	4.3	100.0	150.0	250.5	350.0	440.0	560.0	627.0	841.8
	(再掲)20-49歳※1	384	402.7	219.7	17.2	0.0	92.9	150.0	240.0	395.0	514.4	700.0	800.0	1092.3
	(再掲)40-74歳※1	622	366.6	186.7	9.5	0.0	100.0	150.0	238.2	350.0	480.0	620.0	710.0	900.0
	(再掲)65-74歳	162	346.7	169.3	17.7	26.6	110.0	160.0	210.0	314.3	450.0	581.6	746.2	841.4
	(再掲)75歳以上	186	350.7	148.6	15.9	16.7	102.3	171.4	270.0	350.0	416.8	560.0	600.0	838.8
	(再掲)20歳以上※1	1015	380.1	198.8	9.4	0.0	100.0	150.0	240.0	360.0	495.6	630.0	756.0	943.9
(再掲)20歳以上※2	1015	384.9	202.2	10.8	0.0	100.0	150.0	240.0	360.0	500.0	640.0	782.2	963.4	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

その他穀類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	128.5	135.0	26.0	0.0	0.0	0.0	6.2	77.5	218.4	395.2	410.9	434.7
	30-39歳	66	136.7	148.1	23.9	0.0	0.0	2.3	10.3	69.4	230.6	368.3	446.9	475.0
	40-49歳	83	120.0	143.1	12.5	0.0	0.0	0.0	6.2	68.8	202.2	300.3	428.0	750.0
	50-59歳	88	116.2	134.5	19.4	0.0	0.0	0.0	6.6	72.4	188.7	266.1	456.5	583.3
	60-69歳	86	127.9	143.3	20.5	0.0	0.0	0.0	2.7	85.0	222.9	346.1	443.2	494.9
	70歳以上	120	79.5	93.2	12.0	0.0	0.0	0.0	0.0	36.0	138.7	230.0	252.3	322.8
	(再掲)20-49歳※1	186	128.5	142.1	13.5	0.0	0.0	0.0	7.1	71.0	221.8	348.6	412.9	545.2
	(再掲)40-74歳※1	299	118.1	136.6	8.9	0.0	0.0	0.0	6.2	70.4	200.0	322.9	394.0	559.7
	(再掲)65-74歳	73	116.0	121.2	17.6	0.0	0.0	0.0	5.5	82.0	200.0	323.2	331.9	494.7
	(再掲)75歳以上	78	71.1	82.6	9.0	0.0	0.0	0.0	0.0	35.1	128.3	214.0	239.4	288.0
	(再掲)20歳以上※1	480	116.5	133.6	7.2	0.0	0.0	0.0	6.3	65.3	200.0	322.4	401.4	501.8
(再掲)20歳以上※2	480	117.5	134.1	7.8	0.0	0.0	0.0	6.7	66.2	200.0	322.7	406.4	502.8	
女性	20-29歳	44	131.0	102.4	15.8	0.0	0.0	3.1	55.8	117.9	206.5	285.4	305.8	398.4
	30-39歳	60	81.9	91.3	10.0	0.0	0.0	0.0	2.3	51.6	139.5	226.2	263.9	383.0
	40-49歳	94	110.0	105.6	14.8	0.0	0.0	0.0	7.6	90.0	167.4	261.0	334.4	435.4
	50-59歳	93	115.1	114.0	13.0	0.0	0.0	0.0	10.3	102.7	151.4	265.4	377.6	510.5
	60-69歳	94	104.5	96.8	10.9	0.0	0.0	0.0	13.4	84.6	149.4	259.3	299.6	372.5
	70歳以上	150	86.3	99.4	12.0	0.0	0.0	0.0	0.0	46.5	150.0	261.3	281.5	307.9
	(再掲)20-49歳※1	198	105.8	101.2	9.7	0.0	0.0	0.0	7.3	75.0	165.8	253.1	290.0	399.8
	(再掲)40-74歳※1	323	104.5	105.2	6.9	0.0	0.0	0.0	6.1	75.0	151.8	260.0	302.0	399.1
	(再掲)65-74歳	89	93.6	97.7	11.5	0.0	0.0	0.0	6.5	60.0	135.3	250.7	294.4	371.0
	(再掲)75歳以上	108	90.8	98.2	17.8	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	150.0	261.6	279.5	313.2
	(再掲)20歳以上※1	535	101.6	102.2	7.2	0.0	0.0	0.0	4.5	69.1	152.5	260.1	298.6	396.0
(再掲)20歳以上※2	535	105.0	103.1	7.2	0.0	0.0	0.0	6.1	72.0	154.7	260.5	299.5	398.5	
男女計	20-29歳	81	129.7	119.5	18.6	0.0	0.0	0.0	9.5	97.8	206.7	288.0	401.1	434.7
	30-39歳	126	109.6	126.0	13.8	0.0	0.0	0.0	7.0	60.0	185.1	315.7	387.9	468.1
	40-49歳	177	115.0	125.7	11.4	0.0	0.0	0.0	6.3	75.2	179.7	262.5	392.2	596.3
	50-59歳	181	115.7	124.4	10.7	0.0	0.0	0.0	7.2	86.0	180.0	264.5	386.4	547.8
	60-69歳	180	116.0	122.1	13.8	0.0	0.0	0.0	5.0	85.0	194.1	311.5	352.5	481.1
	70歳以上	270	83.5	96.8	10.2	0.0	0.0	0.0	0.0	45.0	148.7	253.0	278.0	322.4
	(再掲)20-49歳※1	384	117.3	124.0	9.2	0.0	0.0	0.0	7.3	71.9	194.5	288.0	395.3	472.1
	(再掲)40-74歳※1	622	111.2	121.8	6.4	0.0	0.0	0.0	6.2	72.0	172.5	278.2	355.4	504.6
	(再掲)65-74歳	162	103.5	108.9	11.6	0.0	0.0	0.0	6.4	66.1	164.4	290.8	323.6	365.5
	(再掲)75歳以上	186	83.2	92.8	12.4	0.0	0.0	0.0	0.0	59.3	140.5	253.1	268.2	301.5
	(再掲)20歳以上※1	1015	108.8	118.5	5.8	0.0	0.0	0.0	5.7	68.0	175.5	277.1	347.9	494.7
(再掲)20歳以上※2	1015	111.2	119.7	5.9	0.0	0.0	0.0	6.6	70.4	180.0	280.0	349.3	494.2	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

いも類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	35.7	44.8	9.3	0.0	0.0	0.0	0.0	9.9	59.4	110.4	136.0	140.0
	30-39歳	66	60.7	78.4	11.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	88.4	197.9	229.1	270.0
	40-49歳	83	42.4	55.6	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0	17.7	72.0	115.8	151.4	268.0
	50-59歳	88	58.6	67.3	7.1	0.0	0.0	0.0	3.3	39.5	93.4	149.3	211.9	330.2
	60-69歳	86	71.1	93.1	11.7	0.0	0.0	0.0	3.0	42.5	82.0	221.3	314.2	374.8
	70歳以上	120	77.8	81.1	10.0	0.0	0.0	0.0	3.5	58.0	123.7	200.7	268.1	300.0
	(再掲)20-49歳※1	186	47.1	62.9	5.7	0.0	0.0	0.0	0.0	19.3	71.8	138.7	194.6	268.8
	(再掲)40-74歳※1	299	58.5	75.7	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.7	78.5	154.8	220.4	326.4
	(再掲)65-74歳	73	71.0	96.9	12.8	0.0	0.0	0.0	0.0	41.0	81.8	257.2	313.6	375.0
	(再掲)75歳以上	78	85.9	81.2	7.8	0.0	0.0	0.0	29.1	60.1	125.3	226.8	275.1	324.0
	(再掲)20歳以上※1	480	59.4	74.5	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.8	85.5	164.0	221.9	315.3
(再掲)20歳以上※2	480	57.7	72.7	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	33.8	83.3	157.0	218.5	314.4	
女性	20-29歳	44	43.1	45.6	6.7	0.0	0.0	0.0	1.0	27.1	72.2	100.0	121.4	272.5
	30-39歳	60	46.0	64.1	8.9	0.0	0.0	0.0	0.0	10.8	79.1	157.2	187.9	250.5
	40-49歳	94	40.7	50.5	5.7	0.0	0.0	0.0	0.0	18.8	73.5	108.2	142.6	233.7
	50-59歳	93	59.8	62.5	7.4	0.0	0.0	0.0	0.0	49.0	100.0	156.7	172.2	271.4
	60-69歳	94	70.0	83.8	9.2	0.0	0.0	0.0	1.2	42.9	90.7	221.1	258.6	360.9
	70歳以上	150	64.2	75.8	9.4	0.0	0.0	0.0	0.0	41.7	98.6	162.2	224.0	336.9
	(再掲)20-49歳※1	198	43.3	54.4	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	21.4	74.9	118.4	159.9	226.5
	(再掲)40-74歳※1	323	59.8	70.9	5.7	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	90.0	160.5	219.0	276.4
	(再掲)65-74歳	89	64.6	78.7	9.8	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	98.7	180.0	255.5	336.9
	(再掲)75歳以上	108	60.7	73.7	9.6	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	90.0	157.7	222.8	363.8
	(再掲)20歳以上※1	535	55.9	68.1	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0	33.8	86.9	155.6	201.2	275.9
(再掲)20歳以上※2	535	53.9	65.4	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	31.6	84.9	149.0	193.8	271.9	
男女計	20-29歳	81	39.3	45.1	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	23.1	71.5	108.5	128.9	272.5
	30-39歳	126	53.4	71.8	7.4	0.0	0.0	0.0	0.0	19.8	82.6	176.8	214.7	265.3
	40-49歳	177	41.5	53.1	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0	18.6	72.0	110.9	144.3	238.6
	50-59歳	181	59.2	64.8	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0	43.9	97.6	155.5	195.2	276.1
	60-69歳	180	70.5	88.3	8.3	0.0	0.0	0.0	1.5	43.6	90.0	219.9	277.6	367.2
	70歳以上	270	69.7	78.2	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0	45.1	100.8	170.8	260.4	323.0
	(再掲)20-49歳※1	384	45.2	58.8	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	72.0	123.1	175.8	239.7
	(再掲)40-74歳※1	622	59.2	73.2	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	39.0	85.6	161.6	219.1	316.6
	(再掲)65-74歳	162	67.4	87.0	8.6	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	90.0	201.5	274.3	336.4
	(再掲)75歳以上	186	70.4	77.5	7.6	0.0	0.0	0.0	6.0	48.8	100.0	167.5	264.2	308.9
	(再掲)20歳以上※1	1015	57.6	71.2	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	33.8	85.6	157.5	217.5	309.8
(再掲)20歳以上※2	1015	55.8	69.2	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	33.8	83.3	151.9	204.3	304.0	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

砂糖・甘味料類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	5.9	7.6	1.68	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	9.0	16.5	20.1	45.8
	30-39歳	66	5.8	7.7	1.01	0.0	0.0	0.0	0.3	3.4	9.2	13.3	19.2	42.0
	40-49歳	83	6.2	6.5	0.71	0.0	0.0	0.0	0.4	4.9	9.0	14.4	17.1	42.1
	50-59歳	88	8.0	7.1	0.95	0.0	0.0	0.0	3.1	6.5	10.7	18.0	20.3	37.5
	60-69歳	86	10.1	12.7	1.12	0.0	0.0	0.0	1.0	6.8	15.3	21.9	34.6	104.1
	70歳以上	120	9.3	9.0	0.87	0.0	0.0	0.0	2.4	6.2	13.1	24.9	30.0	37.4
	(再掲)20-49歳※1	186	6.0	7.3	0.69	0.0	0.0	0.0	0.2	4.0	9.0	14.4	20.0	41.6
	(再掲)40-74歳※1	299	8.1	9.2	0.49	0.0	0.0	0.0	2.0	6.0	11.1	17.9	22.2	42.0
	(再掲)65-74歳	73	8.6	11.8	1.33	0.0	0.0	0.0	1.8	5.7	10.5	21.2	24.6	105.0
	(再掲)75歳以上	78	10.0	9.7	1.15	0.0	0.0	0.0	2.2	6.9	15.6	26.2	31.0	43.4
	(再掲)20歳以上※1	480	7.7	8.9	0.44	0.0	0.0	0.0	1.0	5.6	11.0	18.8	24.7	42.0
(再掲)20歳以上※2	480	7.5	8.7	0.48	0.0	0.0	0.0	1.0	5.4	10.6	18.5	22.1	42.0	
女性	20-29歳	44	7.7	9.3	1.42	0.0	0.0	0.0	2.0	5.5	9.0	18.4	25.1	52.0
	30-39歳	60	3.6	4.4	0.46	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	7.0	10.1	11.2	21.6
	40-49歳	94	5.7	6.6	0.79	0.0	0.0	0.0	0.4	3.2	8.3	14.0	16.1	40.4
	50-59歳	93	6.7	7.1	1.01	0.0	0.0	0.0	0.6	4.8	9.7	17.7	21.7	38.5
	60-69歳	94	6.7	6.6	0.88	0.0	0.0	0.0	1.8	4.5	11.2	15.6	20.8	32.7
	70歳以上	150	8.2	8.9	0.88	0.0	0.0	0.0	1.5	5.4	12.5	17.5	24.8	47.3
	(再掲)20-49歳※1	198	5.5	7.0	0.55	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	8.3	12.4	17.9	42.2
	(再掲)40-74歳※1	323	6.8	7.5	0.48	0.0	0.0	0.0	1.0	4.5	9.8	15.9	22.6	33.3
	(再掲)65-74歳	89	6.9	8.3	0.88	0.0	0.0	0.0	1.5	4.4	9.7	18.4	24.9	44.2
	(再掲)75歳以上	108	7.9	8.2	0.96	0.0	0.0	0.0	1.5	5.4	12.9	17.4	20.3	45.7
	(再掲)20歳以上※1	535	6.6	7.6	0.38	0.0	0.0	0.0	1.0	4.4	9.3	17.0	20.5	34.3
(再掲)20歳以上※2	535	6.4	7.5	0.40	0.0	0.0	0.0	0.9	4.3	9.0	16.0	20.0	34.6	
男女計	20-29歳	81	6.8	8.5	1.35	0.0	0.0	0.0	1.0	4.2	9.0	19.7	20.1	52.0
	30-39歳	126	4.7	6.4	0.51	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	7.7	12.0	15.2	37.1
	40-49歳	177	5.9	6.6	0.65	0.0	0.0	0.0	0.5	4.5	8.5	14.0	16.7	39.4
	50-59歳	181	7.3	7.1	0.70	0.0	0.0	0.0	2.0	6.1	10.1	17.9	21.0	32.3
	60-69歳	180	8.4	10.2	0.77	0.0	0.0	0.0	1.8	5.3	12.2	20.4	23.0	46.0
	70歳以上	270	8.6	9.0	0.74	0.0	0.0	0.0	1.8	6.0	12.8	19.7	27.1	43.9
	(再掲)20-49歳※1	384	5.7	7.1	0.53	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	8.6	13.6	19.3	40.4
	(再掲)40-74歳※1	622	7.4	8.4	0.36	0.0	0.0	0.0	1.5	5.3	10.1	17.7	22.2	37.7
	(再掲)65-74歳	162	7.6	10.0	0.83	0.0	0.0	0.0	1.5	4.5	10.0	20.3	25.1	45.4
	(再掲)75歳以上	186	8.7	8.9	0.85	0.0	0.0	0.0	1.5	6.0	13.3	19.6	26.8	44.6
	(再掲)20歳以上※1	1015	7.1	8.3	0.37	0.0	0.0	0.0	1.0	4.9	10.0	17.5	21.7	38.7
(再掲)20歳以上※2	1015	7.0	8.1	0.39	0.0	0.0	0.0	1.0	4.5	9.7	17.5	21.6	38.1	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

豆類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	54.6	69.5	11.5	0.0	0.0	0.0	0.0	33.7	80.0	135.8	220.3	300.0
	30-39歳	66	60.4	72.2	10.6	0.0	0.0	0.0	2.6	40.0	84.6	200.0	227.9	270.0
	40-49歳	83	67.6	89.4	10.5	0.0	0.0	0.0	0.0	37.5	100.5	197.1	280.2	379.0
	50-59歳	88	66.8	83.4	11.2	0.0	0.0	0.0	5.2	44.8	79.4	162.0	289.8	389.1
	60-69歳	86	68.5	67.3	8.6	0.0	0.0	0.0	20.6	50.0	105.2	151.8	204.8	396.8
	70歳以上	120	65.8	60.3	4.0	0.0	0.0	0.0	19.7	50.0	100.0	157.4	182.3	254.6
	(再掲)20-49歳※1	186	61.2	77.6	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	39.5	83.3	187.6	233.2	349.5
	(再掲)40-74歳※1	299	68.2	78.1	4.7	0.0	0.0	0.0	7.7	43.4	100.0	159.9	225.0	374.1
	(再掲)65-74歳	73	68.6	65.0	8.3	0.0	0.0	0.0	24.5	40.0	119.8	167.7	190.0	340.0
	(再掲)75歳以上	78	62.3	57.1	7.3	0.0	0.0	0.0	3.2	50.1	98.9	145.4	176.0	260.0
(再掲)20歳以上※1	480	64.3	73.5	2.9	0.0	0.0	0.0	1.7	43.9	96.1	157.5	220.0	334.4	
(再掲)20歳以上※2	480	63.9	73.8	3.2	0.0	0.0	0.0	1.0	43.9	90.0	157.5	223.2	329.4	
女性	20-29歳	44	36.1	46.3	7.5	0.0	0.0	0.0	0.0	17.9	79.2	100.0	124.8	205.0
	30-39歳	60	58.0	92.8	12.3	0.0	0.0	0.0	1.5	28.5	70.0	216.9	269.1	443.3
	40-49歳	94	57.3	65.2	7.9	0.0	0.0	0.0	3.4	33.3	91.5	150.6	192.1	305.5
	50-59歳	93	59.0	64.7	6.8	0.0	0.0	0.0	0.0	45.4	80.3	149.8	194.6	289.5
	60-69歳	94	58.5	67.4	7.0	0.0	0.0	0.0	1.0	38.9	88.2	151.5	184.1	387.6
	70歳以上	150	56.8	62.6	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	90.3	150.6	179.9	279.9
	(再掲)20-49歳※1	198	51.4	72.7	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0	25.1	80.0	142.9	209.0	357.6
	(再掲)40-74歳※1	323	58.9	65.5	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	90.0	151.2	190.0	290.6
	(再掲)65-74歳	89	62.8	65.5	7.5	0.0	0.0	0.0	8.9	39.7	105.5	165.2	190.0	305.8
	(再掲)75歳以上	108	54.4	61.7	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	86.3	146.0	174.6	284.9
(再掲)20歳以上※1	535	55.2	67.9	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	35.0	85.0	150.0	190.0	290.0	
(再掲)20歳以上※2	535	53.9	68.0	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	32.5	83.6	146.4	190.0	290.0	
男女計	20-29歳	81	45.5	59.7	6.9	0.0	0.0	0.0	0.0	19.8	78.9	100.0	180.1	300.0
	30-39歳	126	59.2	82.7	7.8	0.0	0.0	0.0	1.8	35.2	74.3	205.9	234.7	406.2
	40-49歳	177	62.5	78.3	7.2	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	100.0	158.4	242.5	359.0
	50-59歳	181	62.9	74.6	7.7	0.0	0.0	0.0	1.8	46.0	79.3	155.7	257.3	358.9
	60-69歳	180	63.4	67.4	6.7	0.0	0.0	0.0	15.0	40.0	100.0	152.5	184.2	373.9
	70歳以上	270	60.4	61.8	5.0	0.0	0.0	0.0	1.0	43.8	96.2	156.7	180.0	266.0
	(再掲)20-49歳※1	384	56.4	75.3	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30.0	80.0	150.0	227.9	343.9
	(再掲)40-74歳※1	622	63.5	72.1	3.8	0.0	0.0	0.0	3.3	40.0	100.0	155.3	200.0	327.4
	(再掲)65-74歳	162	65.4	65.2	7.0	0.0	0.0	0.0	19.6	40.0	105.8	160.7	190.0	306.9
	(再掲)75歳以上	186	57.4	60.0	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	44.2	88.9	146.5	176.1	275.4
(再掲)20歳以上※1	1015	59.6	70.8	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	88.9	152.1	200.0	313.0	
(再掲)20歳以上※2	1015	58.9	71.1	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	39.6	87.7	150.1	205.0	315.2	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

種実類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	0.7	1.5	0.30	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	2.5	4.1	7.5
	30-39歳	66	1.0	2.2	0.28	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	2.9	7.3	12.0
	40-49歳	83	1.0	3.7	0.39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	6.4	25.0
	50-59歳	88	2.7	7.3	0.78	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	7.8	20.7	44.6
	60-69歳	86	4.0	12.6	1.49	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	11.7	20.0	87.8
	70歳以上	120	4.3	10.8	0.98	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	12.8	27.5	60.0
	(再掲)20-49歳※1	186	0.9	2.7	0.19	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2.9	4.7	15.7
	(再掲)40-74歳※1	299	2.6	8.6	0.55	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	7.1	18.0	45.2
	(再掲)65-74歳	73	2.4	6.8	0.80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.7	19.1	58.0
	(再掲)75歳以上	78	5.5	12.4	1.47	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.4	13.5	40.7	60.0
	(再掲)20歳以上※1	480	2.4	8.1	0.36	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	6.8	13.0	46.4
(再掲)20歳以上※2	480	2.3	7.6	0.33	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	6.4	12.4	44.6	
女性	20-29歳	44	0.7	2.5	0.39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	2.3	16.2
	30-39歳	60	1.0	3.4	0.33	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	7.5	45.0
	40-49歳	94	2.4	11.2	1.13	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	6.1	13.8	115.7
	50-59歳	93	3.3	15.2	1.44	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	6.7	18.7	151.9
	60-69歳	94	6.1	16.9	2.62	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	18.9	50.3	92.5
	70歳以上	150	2.7	7.6	0.64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	7.7	13.5	52.3
	(再掲)20-49歳※1	198	1.4	7.1	0.42	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	7.6	18.9
	(再掲)40-74歳※1	323	4.0	14.1	1.04	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	11.1	19.1	70.7
	(再掲)65-74歳	89	3.1	8.1	0.75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	11.5	18.0	52.8
	(再掲)75歳以上	108	2.2	6.9	0.74	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	5.5	9.2	49.8
	(再掲)20歳以上※1	535	2.8	11.0	0.58	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	6.7	14.3	52.7
(再掲)20歳以上※2	535	2.6	10.8	0.54	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	5.5	13.6	52.4	
男女計	20-29歳	81	0.7	2.0	0.24	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2.1	2.9	16.2
	30-39歳	126	1.0	2.9	0.23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	3.0	7.0	12.9
	40-49歳	177	1.7	8.3	0.64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	10.0	25.0
	50-59歳	181	3.0	11.9	0.84	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	7.1	20.0	44.6
	60-69歳	180	5.1	14.9	1.47	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	17.4	30.0	91.5
	70歳以上	270	3.3	9.0	0.63	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	10.0	14.7	53.3
	(再掲)20-49歳※1	384	1.1	5.3	0.23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	7.1	16.1
	(再掲)40-74歳※1	622	3.3	11.7	0.60	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	8.0	19.0	53.0
	(再掲)65-74歳	162	2.8	7.5	0.52	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	10.8	18.7	50.8
	(再掲)75歳以上	186	3.4	9.6	0.66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	7.8	15.0	59.6
	(再掲)20歳以上※1	1015	2.6	9.7	0.42	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	6.7	13.7	52.3
(再掲)20歳以上※2	1015	2.4	9.4	0.37	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	5.5	13.0	48.7	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

野菜類(緑黄色野菜とその他野菜類の合計)(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	276.3	190.1	46.1	2.0	59.6	77.7	151.7	202.8	390.6	582.7	628.0	746.5
	30-39歳	66	335.7	141.7	21.8	11.7	93.3	155.8	227.2	350.3	427.8	498.9	607.5	740.0
	40-49歳	83	327.6	141.9	27.9	46.8	86.2	118.2	236.8	330.6	441.0	517.5	551.8	573.4
	50-59歳	88	341.1	204.5	26.9	1.1	57.4	114.7	209.7	277.5	435.7	638.2	737.1	1042.1
	60-69歳	86	338.9	165.2	23.8	21.3	45.4	140.1	224.6	367.4	454.3	550.2	650.4	772.1
	70歳以上	120	364.6	216.0	22.3	20.2	86.7	90.2	226.8	316.1	489.8	668.3	800.1	1096.6
	(再掲)20-49歳※1	186	315.6	158.5	20.6	8.8	75.9	103.0	191.6	290.0	428.4	523.4	607.7	742.3
	(再掲)40-74歳※1	299	343.1	179.6	13.1	13.7	82.5	118.9	222.3	324.7	449.5	573.1	693.9	841.6
	(再掲)65-74歳	73	360.3	193.4	29.0	21.3	85.3	104.0	239.8	361.6	458.9	573.0	706.5	1141.0
	(再掲)75歳以上	78	349.9	212.4	27.5	15.2	75.5	89.9	201.5	296.4	447.6	659.0	741.4	1016.3
	(再掲)20歳以上※1	480	333.7	180.9	11.9	14.3	75.7	117.5	205.0	303.2	439.9	573.4	657.5	852.9
(再掲)20歳以上※2	480	330.1	181.0	13.3	13.1	75.3	115.1	200.6	298.0	436.4	576.3	651.6	810.1	
女性	20-29歳	44	273.0	139.3	31.7	0.0	22.3	76.6	171.3	292.2	374.4	460.8	467.4	512.2
	30-39歳	60	265.1	139.1	18.4	50.1	76.6	111.4	165.4	248.1	367.1	451.6	554.5	681.0
	40-49歳	94	271.4	125.3	12.6	51.1	80.5	118.4	188.3	264.0	352.6	414.2	491.7	925.2
	50-59歳	93	355.0	165.8	22.7	37.1	106.7	148.5	225.4	355.5	452.7	559.6	648.8	895.5
	60-69歳	94	320.6	143.5	16.3	0.0	80.7	141.5	202.0	333.8	418.2	506.7	554.6	751.7
	70歳以上	150	331.0	178.9	19.1	26.6	87.5	116.1	216.5	296.9	433.4	566.2	686.3	997.5
	(再掲)20-49歳※1	198	269.6	133.9	13.0	17.1	72.4	99.9	175.0	263.2	357.4	451.6	474.4	610.7
	(再掲)40-74歳※1	323	323.9	156.6	11.1	18.2	88.0	147.9	211.7	304.2	415.7	523.9	571.0	787.0
	(再掲)65-74歳	89	338.9	173.2	19.6	1.6	39.6	142.9	236.3	326.2	441.4	525.9	622.2	1108.7
	(再掲)75歳以上	108	315.7	172.8	20.2	40.6	87.3	108.5	202.9	269.2	424.1	564.4	666.8	883.4
	(再掲)20歳以上※1	535	307.5	156.8	9.7	20.1	87.2	117.7	192.8	292.1	406.0	513.8	572.6	769.3
(再掲)20歳以上※2	535	303.3	153.5	9.6	19.9	84.0	115.1	189.6	292.0	403.9	489.3	561.0	744.9	
男女計	20-29歳	81	274.7	166.2	23.2	0.2	55.6	78.0	156.9	249.2	384.7	487.7	583.3	746.5
	30-39歳	126	300.8	144.3	18.6	43.3	82.1	119.0	192.1	280.5	411.3	482.5	583.8	704.5
	40-49歳	177	299.8	136.6	16.3	54.7	83.9	119.0	197.4	282.6	403.7	488.9	526.9	581.9
	50-59歳	181	348.1	185.8	18.1	7.8	87.5	139.9	213.9	308.5	451.9	613.2	708.3	907.4
	60-69歳	180	329.6	154.4	16.0	5.4	57.8	140.4	222.1	339.4	437.6	512.9	572.1	768.7
	70歳以上	270	344.7	195.3	17.4	29.9	88.0	113.4	218.3	299.4	447.0	618.2	697.8	1036.9
	(再掲)20-49歳※1	384	292.9	148.5	13.1	16.2	75.7	102.1	180.0	277.0	399.6	487.6	565.4	659.8
	(再掲)40-74歳※1	622	333.3	168.5	9.9	17.7	85.5	135.1	215.2	309.8	431.2	549.7	619.2	792.8
	(再掲)65-74歳	162	348.3	182.2	19.9	9.5	74.9	127.5	239.5	333.8	456.7	563.9	686.1	1141.0
	(再掲)75歳以上	186	328.9	189.4	19.1	21.3	87.0	107.1	202.6	277.3	429.1	612.4	681.0	946.9
	(再掲)20歳以上※1	1015	320.1	169.2	9.2	20.0	80.7	117.7	197.5	296.1	423.0	546.0	624.1	782.4
(再掲)20歳以上※2	1015	316.7	168.3	9.3	18.9	77.6	115.3	193.3	292.6	421.8	543.7	623.5	773.3	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

緑黄色野菜(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	104.0	117.3	28.4	0.0	11.2	15.1	29.7	53.8	137.1	287.2	315.0	525.0
	30-39歳	66	129.6	102.3	11.2	0.0	0.0	1.5	50.3	126.1	174.3	249.1	349.8	625.0
	40-49歳	83	101.3	79.5	11.8	0.0	5.2	19.4	50.0	76.9	123.2	207.8	301.8	331.0
	50-59歳	88	109.8	113.6	16.8	0.0	0.0	5.1	27.5	71.1	137.0	296.7	360.2	595.3
	60-69歳	86	120.1	89.9	8.1	0.0	0.0	7.4	38.8	110.0	162.7	213.2	310.3	421.7
	70歳以上	120	130.0	119.7	12.7	0.0	0.0	13.0	43.6	97.7	180.5	291.8	378.3	587.7
	(再掲)20-49歳※1	186	112.3	100.2	10.8	0.0	0.0	15.1	40.1	82.2	151.3	260.8	306.7	491.8
	(再掲)40-74歳※1	299	113.2	98.2	5.5	0.0	0.0	9.6	42.5	87.1	158.6	258.0	317.9	440.7
	(再掲)65-74歳	73	129.0	96.0	13.2	0.0	0.0	12.1	60.0	112.8	176.9	243.8	333.4	477.1
	(再掲)75歳以上	78	130.0	122.3	18.5	0.0	0.0	12.4	43.7	100.6	176.2	292.8	387.6	646.9
	(再掲)20歳以上※1	480	116.9	105.0	6.1	0.0	0.0	11.5	39.1	91.3	160.0	267.2	316.0	498.6
(再掲)20歳以上※2	480	115.7	105.5	6.9	0.0	0.0	11.5	38.7	87.5	158.6	267.6	309.0	501.1	
女性	20-29歳	44	80.8	72.2	13.9	0.0	1.1	7.1	13.3	76.1	120.5	173.4	241.2	350.6
	30-39歳	60	87.2	70.4	11.3	0.0	0.0	4.6	30.0	80.0	133.7	169.7	218.5	349.7
	40-49歳	94	81.5	63.0	6.6	0.0	0.4	12.0	40.2	60.7	107.7	172.6	223.3	281.2
	50-59歳	93	123.6	98.5	13.6	0.0	9.8	18.8	56.5	102.7	171.4	254.9	324.2	542.5
	60-69歳	94	136.5	101.5	9.8	0.0	5.0	20.2	49.9	120.7	194.0	277.8	335.0	431.8
	70歳以上	150	130.1	104.7	12.0	0.0	1.5	13.0	47.7	109.1	195.9	270.8	319.0	513.7
	(再掲)20-49歳※1	198	83.4	68.1	7.0	0.0	0.0	7.8	30.1	71.7	121.8	173.1	223.9	305.2
	(再掲)40-74歳※1	323	119.0	94.0	5.7	0.0	6.6	17.7	49.4	102.8	170.0	251.8	288.1	433.6
	(再掲)65-74歳	89	139.5	106.7	9.6	0.0	6.1	10.0	50.1	121.9	207.0	282.4	336.6	495.4
	(再掲)75歳以上	108	125.8	107.3	13.7	0.0	1.0	13.7	39.4	100.8	194.5	275.5	319.2	536.9
	(再掲)20歳以上※1	535	111.0	92.6	5.7	0.0	3.0	11.0	39.8	92.3	155.7	246.7	285.4	429.0
(再掲)20歳以上※2	535	106.6	89.4	5.5	0.0	3.0	10.2	38.7	89.6	145.1	242.0	276.9	425.3	
男女計	20-29歳	81	92.7	98.0	14.5	0.0	6.2	10.1	27.1	60.6	129.8	245.6	290.6	525.0
	30-39歳	126	108.7	90.2	9.1	0.0	0.0	4.5	38.7	109.4	144.3	223.7	271.9	471.3
	40-49歳	177	91.5	72.3	7.6	0.0	3.7	15.5	46.0	71.7	114.6	193.8	252.4	328.5
	50-59歳	181	116.7	106.3	11.9	0.0	3.8	12.6	38.6	87.5	155.7	285.2	323.4	448.9
	60-69歳	180	128.4	96.1	6.4	0.0	0.0	10.5	45.3	115.4	171.8	274.4	316.7	425.5
	70歳以上	270	130.0	110.9	11.0	0.0	0.7	13.0	46.8	105.8	194.3	273.9	340.0	522.0
	(再掲)20-49歳※1	384	98.1	87.0	6.8	0.0	0.0	10.5	36.7	76.6	136.4	217.9	268.5	351.3
	(再掲)40-74歳※1	622	116.1	96.1	4.6	0.0	0.0	12.5	45.5	92.5	162.5	253.0	307.4	434.5
	(再掲)65-74歳	162	134.9	102.0	8.4	0.0	0.2	10.0	51.9	119.0	199.9	275.2	336.2	474.4
	(再掲)75歳以上	186	127.4	113.1	13.4	0.0	0.7	13.1	43.1	100.6	183.7	282.4	337.5	546.9
	(再掲)20歳以上※1	1015	113.8	98.7	5.0	0.0	0.1	11.4	39.6	91.8	158.5	252.6	308.2	441.2
(再掲)20歳以上※2	1015	111.1	97.8	5.0	0.0	0.3	11.2	38.7	89.0	154.0	249.7	307.9	439.8	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

その他の野菜(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	172.4	96.5	19.3	0.0	39.9	50.2	90.0	157.9	247.3	314.7	334.9	361.4
	30-39歳	66	206.1	105.0	15.4	2.3	32.7	55.2	117.2	209.6	287.9	334.6	372.5	467.1
	40-49歳	83	226.4	121.2	18.0	0.0	21.8	68.2	123.4	208.0	331.1	385.6	413.3	459.7
	50-59歳	88	231.3	144.2	18.4	1.1	38.1	63.2	131.0	219.4	314.9	405.8	536.9	759.7
	60-69歳	86	218.8	120.8	20.6	6.1	24.8	62.0	117.4	212.9	317.6	384.9	394.2	671.7
	70歳以上	120	234.7	156.2	16.3	14.6	49.0	75.1	134.2	200.5	310.5	431.2	523.8	789.3
	(再掲)20-49歳※1	186	203.2	110.2	11.6	0.0	29.8	60.4	113.1	196.0	286.3	362.7	386.3	457.3
	(再掲)40-74歳※1	299	229.9	135.7	11.0	0.8	33.0	69.8	131.0	213.0	320.7	389.3	447.0	713.0
	(再掲)65-74歳	73	231.3	153.4	22.4	4.8	17.2	67.5	134.1	212.2	313.5	398.2	521.9	766.0
	(再掲)75歳以上	78	219.9	143.7	15.0	15.3	33.6	59.8	120.1	199.9	289.7	420.6	506.8	850.1
	(再掲)20歳以上※1	480	216.8	128.6	8.2	5.0	37.9	66.2	119.2	205.9	301.2	384.5	418.4	648.7
(再掲)20歳以上※2	480	214.4	127.1	8.4	2.3	38.6	64.5	118.4	202.7	299.0	380.2	412.1	633.1	
女性	20-29歳	44	192.2	107.4	24.9	0.0	5.0	55.4	99.7	194.7	282.5	341.7	357.8	391.4
	30-39歳	60	177.9	109.2	12.8	0.6	38.4	64.4	92.8	144.3	255.7	313.2	373.8	581.0
	40-49歳	94	189.9	95.5	8.7	10.6	62.1	70.9	124.4	189.8	246.6	298.4	308.6	678.6
	50-59歳	93	231.4	136.6	24.4	6.4	36.6	59.5	116.5	220.8	336.3	415.0	470.4	582.0
	60-69歳	94	184.1	99.0	10.5	0.0	23.1	52.2	125.0	170.6	233.2	329.6	371.1	476.1
	70歳以上	150	201.0	129.9	14.5	0.0	48.6	61.2	101.3	174.0	261.8	370.2	474.7	687.2
	(再掲)20-49歳※1	198	186.2	103.8	10.0	0.0	38.5	66.7	104.1	176.5	260.3	314.7	358.5	497.9
	(再掲)40-74歳※1	323	204.9	120.0	9.9	7.2	41.9	65.7	121.6	187.0	285.6	352.2	424.0	568.8
	(再掲)65-74歳	89	199.4	130.7	16.8	0.8	30.0	60.3	111.0	169.4	265.8	348.3	472.4	755.3
	(再掲)75歳以上	108	190.0	117.6	13.1	0.0	48.3	62.1	99.3	165.8	246.6	365.9	447.8	541.5
	(再掲)20歳以上※1	535	196.5	116.7	8.2	0.0	41.9	65.4	111.4	176.5	268.2	345.3	410.4	529.9
(再掲)20歳以上※2	535	196.8	115.6	9.0	0.0	37.2	65.7	111.3	179.3	273.4	345.5	398.1	516.7	
男女計	20-29歳	81	182.1	101.9	13.3	0.0	21.6	54.7	95.3	167.3	271.8	334.7	344.4	391.4
	30-39歳	126	192.1	107.7	12.8	1.7	39.2	61.1	111.2	174.5	278.1	317.6	376.5	520.9
	40-49歳	177	208.3	110.5	10.5	0.0	40.0	70.0	124.1	201.3	279.7	374.8	387.8	470.0
	50-59歳	181	231.3	140.1	18.2	6.9	37.5	62.5	121.5	221.0	321.4	413.6	474.4	638.0
	60-69歳	180	201.1	111.3	12.9	4.5	26.8	57.5	123.3	184.3	286.5	363.7	389.5	465.3
	70歳以上	270	214.7	142.0	12.8	13.6	49.5	64.6	118.0	186.6	272.6	410.6	497.7	757.7
	(再掲)20-49歳※1	384	194.8	107.3	8.1	0.0	38.0	66.5	109.5	191.1	279.6	340.0	379.8	461.3
	(再掲)40-74歳※1	622	217.2	128.5	9.3	9.3	37.3	66.6	124.7	199.0	296.6	384.6	431.7	638.8
	(再掲)65-74歳	162	213.4	141.6	17.1	5.3	27.3	61.1	118.1	185.6	287.4	381.0	493.6	766.0
	(再掲)75歳以上	186	201.5	128.8	10.8	0.0	45.7	61.9	111.5	177.9	248.9	379.5	462.3	643.6
	(再掲)20歳以上※1	1015	206.2	122.9	7.1	0.0	39.0	66.0	116.7	191.2	286.3	369.8	414.8	580.8
(再掲)20歳以上※2	1015	205.6	121.8	7.3	0.0	38.0	66.0	115.6	191.3	286.8	365.3	401.7	580.5	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

漬物(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	9.9	14.5	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	18.7	30.7	43.1	66.7
	30-39歳	66	12.3	19.7	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.1	42.4	58.7	100.0
	40-49歳	83	12.9	21.7	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.0	50.0	67.1	104.0
	50-59歳	88	20.7	31.4	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	37.6	50.3	84.0	162.5
	60-69歳	86	26.1	64.2	9.7	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	20.1	60.5	152.7	380.2
	70歳以上	120	36.5	41.5	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	25.2	55.0	92.1	134.0	181.5
	(再掲)20-49歳※1	186	11.8	19.0	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.8	40.0	57.3	85.4
	(再掲)40-74歳※1	299	22.1	44.0	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	30.0	60.7	88.4	199.3
	(再掲)65-74歳	73	33.9	69.8	12.7	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	46.1	88.6	136.2	381.0
	(再掲)75歳以上	78	37.0	42.3	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	24.0	55.0	93.8	140.0	190.0
	(再掲)20歳以上※1	480	20.8	38.5	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	26.4	60.0	84.7	162.5
(再掲)20歳以上※2	480	19.7	36.6	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	25.0	55.0	81.2	161.5	
女性	20-29歳	44	7.7	11.9	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.0	25.8	32.8	51.7
	30-39歳	60	9.6	15.8	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.0	36.6	48.4	59.0
	40-49歳	94	12.4	23.8	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.5	40.0	65.1	128.7
	50-59歳	93	13.3	22.1	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	21.2	36.5	52.0	153.1
	60-69歳	94	19.6	33.7	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	23.7	77.6	83.0	161.0
	70歳以上	150	32.7	39.6	4.0	0.0	0.0	0.0	0.1	20.0	50.0	87.4	128.3	160.0
	(再掲)20-49歳※1	198	10.0	18.2	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	33.3	49.2	75.1
	(再掲)40-74歳※1	323	19.4	32.7	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	25.0	60.0	81.7	160.4
	(再掲)65-74歳	89	34.4	43.3	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	15.4	59.2	89.7	146.8	166.4
	(再掲)75歳以上	108	28.8	35.2	4.0	0.0	0.0	0.0	1.8	15.0	44.7	80.0	111.0	151.2
	(再掲)20歳以上※1	535	18.3	30.2	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	25.0	55.3	80.0	153.0
(再掲)20歳以上※2	535	15.9	27.3	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	21.5	50.0	73.7	138.6	
男女計	20-29歳	81	8.8	13.2	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.4	25.8	35.2	66.7
	30-39歳	126	10.9	17.9	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.0	40.0	52.1	80.7
	40-49歳	177	12.7	22.7	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.0	47.8	66.6	113.1
	50-59歳	181	17.0	27.3	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	25.4	48.3	66.7	161.6
	60-69歳	180	22.8	50.9	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	22.0	69.0	88.0	295.6
	70歳以上	270	34.3	40.3	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	50.4	91.2	125.2	160.0
	(再掲)20-49歳※1	384	10.9	18.6	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.0	38.5	50.7	76.9
	(再掲)40-74歳※1	622	20.7	38.7	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	27.5	60.2	86.6	163.3
	(再掲)65-74歳	162	34.2	56.3	6.9	0.0	0.0	0.0	0.0	13.0	51.8	90.0	139.8	301.2
	(再掲)75歳以上	186	31.9	38.2	3.8	0.0	0.0	0.0	1.7	19.7	50.0	83.9	115.0	153.3
	(再掲)20歳以上※1	1015	19.5	34.4	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	25.0	56.1	80.0	153.5
(再掲)20歳以上※2	1015	17.8	32.3	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	25.0	52.0	75.0	153.3	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

果実類(生果・ジュース・ジャム)(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	51.3	119.1	23.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	46.2	165.3	345.2	500.0
	30-39歳	66	47.3	77.0	10.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	169.8	246.4	340.0
	40-49歳	83	98.1	119.5	16.0	0.0	0.0	0.0	0.0	64.8	139.4	282.2	382.7	485.0
	50-59歳	88	86.0	113.3	16.0	0.0	0.0	0.0	0.0	48.4	116.0	281.7	352.5	482.9
	60-69歳	86	110.4	120.7	12.7	0.0	0.0	0.0	0.0	60.1	188.7	280.3	306.4	689.6
	70歳以上	120	135.2	137.1	14.5	0.0	0.0	0.0	0.0	113.2	214.0	320.8	401.8	642.1
	(再掲)20-49歳※1	186	66.0	107.9	11.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	96.4	195.1	340.9	495.0
	(再掲)40-74歳※1	299	104.2	125.8	9.2	0.0	0.0	0.0	0.0	57.4	169.9	283.3	355.1	517.5
	(再掲)65-74歳	73	148.4	151.6	19.3	0.0	0.0	0.0	0.0	123.6	231.8	329.0	445.5	694.0
	(再掲)75歳以上	78	131.6	118.4	12.0	0.0	0.0	0.0	8.1	118.0	214.0	296.3	380.6	542.0
	(再掲)20歳以上※1	480	91.1	120.4	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	48.0	140.0	264.1	350.0	497.2
(再掲)20歳以上※2	480	87.1	119.2	7.9	0.0	0.0	0.0	0.0	42.5	131.5	255.1	350.0	496.1	
女性	20-29歳	44	113.4	160.1	30.2	0.0	0.0	0.0	0.0	60.4	114.3	491.6	512.9	585.0
	30-39歳	60	101.3	127.5	18.7	0.0	0.0	0.0	0.0	75.9	150.0	285.1	405.2	525.0
	40-49歳	94	98.7	116.4	17.5	0.0	0.0	0.0	0.0	71.0	135.9	256.6	372.3	578.3
	50-59歳	93	148.0	139.8	17.4	0.0	0.0	0.0	13.4	132.2	214.4	326.3	465.7	559.1
	60-69歳	94	165.0	140.1	14.4	0.0	0.0	0.0	62.2	141.1	234.2	409.4	439.3	616.7
	70歳以上	150	121.7	117.0	9.5	0.0	0.0	0.0	2.6	106.0	191.4	298.3	345.2	504.7
	(再掲)20-49歳※1	198	103.9	133.6	14.6	0.0	0.0	0.0	0.0	63.8	136.0	275.0	430.6	581.2
	(再掲)40-74歳※1	323	141.0	132.2	9.4	0.0	0.0	0.0	35.0	119.0	203.8	327.9	431.4	558.3
	(再掲)65-74歳	89	170.0	136.3	15.0	0.0	0.0	0.0	60.0	150.0	230.1	371.3	431.8	632.6
	(再掲)75歳以上	108	108.4	117.2	14.7	0.0	0.0	0.0	0.0	80.7	177.5	283.5	325.4	535.6
	(再掲)20歳以上※1	535	125.6	133.1	8.9	0.0	0.0	0.0	0.0	93.2	185.8	309.3	413.1	555.2
(再掲)20歳以上※2	535	124.4	135.5	10.7	0.0	0.0	0.0	0.0	89.3	182.0	310.1	427.6	556.3	
男女計	20-29歳	81	81.6	143.3	18.7	0.0	0.0	0.0	0.0	15.0	86.8	311.8	501.3	585.0
	30-39歳	126	74.0	108.1	10.9	0.0	0.0	0.0	0.0	36.1	107.7	211.5	328.3	498.9
	40-49歳	177	98.4	117.7	13.9	0.0	0.0	0.0	0.0	70.9	138.5	270.7	381.2	513.5
	50-59歳	181	117.0	130.7	12.3	0.0	0.0	0.0	0.0	83.0	183.2	301.3	354.4	549.3
	60-69歳	180	138.3	133.5	9.1	0.0	0.0	0.0	10.3	113.0	218.5	309.3	421.2	577.3
	70歳以上	270	127.2	125.6	9.8	0.0	0.0	0.0	0.0	109.5	208.0	299.7	355.9	565.7
	(再掲)20-49歳※1	384	84.7	122.6	9.2	0.0	0.0	0.0	0.0	42.3	117.0	255.0	385.9	517.6
	(再掲)40-74歳※1	622	122.9	130.3	7.5	0.0	0.0	0.0	0.0	90.0	190.0	300.5	396.0	551.4
	(再掲)65-74歳	162	160.5	143.3	12.5	0.0	0.0	0.0	40.0	147.0	232.5	363.1	432.2	642.6
	(再掲)75歳以上	186	117.4	118.0	11.5	0.0	0.0	0.0	0.0	95.8	208.0	287.6	336.2	475.0
	(再掲)20歳以上※1	1015	109.0	128.3	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	70.0	167.5	288.4	381.6	525.0
(再掲)20歳以上※2	1015	105.8	129.0	6.6	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	161.3	287.5	392.7	525.0	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

生果(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	19.2	39.6	6.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	37.6	70.0	130.2	166.7
	30-39歳	66	46.4	75.9	10.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	138.4	246.4	340.0
	40-49歳	83	88.3	109.3	12.8	0.0	0.0	0.0	0.0	57.8	138.4	255.6	382.7	464.0
	50-59歳	88	83.4	109.0	15.8	0.0	0.0	0.0	0.0	48.7	116.0	262.9	351.1	452.3
	60-69歳	86	108.7	119.8	12.6	0.0	0.0	0.0	0.0	60.1	188.7	276.0	306.4	689.3
	70歳以上	120	131.0	134.5	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	110.2	214.0	299.8	378.4	632.1
	(再掲)20-49歳※1	186	52.9	86.0	8.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	80.0	160.3	255.0	394.9
	(再掲)40-74歳※1	299	100.1	122.0	8.6	0.0	0.0	0.0	0.0	56.4	167.5	269.1	354.2	517.5
	(再掲)65-74歳	73	147.4	150.4	19.0	0.0	0.0	0.0	0.0	125.3	231.8	329.0	430.6	694.0
	(再掲)75歳以上	78	125.4	114.1	11.9	0.0	0.0	0.0	0.0	117.2	213.8	266.4	349.6	542.0
	(再掲)20歳以上※1	480	83.5	111.6	6.4	0.0	0.0	0.0	0.0	40.2	132.4	244.9	303.3	445.7
(再掲)20歳以上※2	480	78.6	108.8	6.5	0.0	0.0	0.0	0.0	39.4	120.0	236.9	301.9	433.3	
女性	20-29歳	44	76.4	118.3	12.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.8	89.9	270.0	363.4	585.0
	30-39歳	60	95.0	124.3	18.6	0.0	0.0	0.0	0.0	52.3	150.0	246.5	405.2	525.0
	40-49歳	94	86.6	95.7	14.8	0.0	0.0	0.0	0.0	56.0	132.0	252.7	274.1	518.6
	50-59歳	93	125.7	136.2	13.8	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	189.2	294.4	465.7	559.1
	60-69歳	94	155.2	140.0	14.4	0.0	0.0	0.0	49.2	119.5	215.7	404.5	439.3	604.1
	70歳以上	150	116.1	112.4	9.4	0.0	0.0	0.0	0.0	106.0	190.7	291.5	336.8	402.6
	(再掲)20-49歳※1	198	86.8	113.0	7.9	0.0	0.0	0.0	0.0	52.2	119.0	248.0	314.0	562.7
	(再掲)40-74歳※1	323	128.1	127.0	8.3	0.0	0.0	0.0	25.8	100.0	191.2	298.4	400.9	554.0
	(再掲)65-74歳	89	161.3	136.0	15.4	0.0	0.0	0.0	60.0	145.6	210.7	364.5	431.8	627.1
	(再掲)75歳以上	108	102.0	109.8	14.9	0.0	0.0	0.0	0.0	77.8	177.5	277.8	309.4	397.1
	(再掲)20歳以上※1	535	112.0	123.6	6.2	0.0	0.0	0.0	0.0	85.0	166.0	278.9	365.9	539.2
(再掲)20歳以上※2	535	108.9	124.1	6.6	0.0	0.0	0.0	0.0	80.0	160.1	275.1	379.3	546.1	
男女計	20-29歳	81	47.2	91.6	6.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62.3	116.5	274.5	585.0
	30-39歳	126	70.4	105.2	10.9	0.0	0.0	0.0	0.0	27.2	106.7	202.0	318.4	498.9
	40-49歳	177	87.4	102.5	10.2	0.0	0.0	0.0	0.0	57.5	135.2	255.0	275.3	404.8
	50-59歳	181	104.6	124.9	11.3	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	163.4	290.4	353.1	549.3
	60-69歳	180	132.4	132.2	9.0	0.0	0.0	0.0	7.0	97.8	206.3	304.5	415.5	568.9
	70歳以上	270	122.2	121.9	9.7	0.0	0.0	0.0	0.0	106.0	205.5	294.8	352.2	535.7
	(再掲)20-49歳※1	384	69.6	101.5	5.7	0.0	0.0	0.0	0.0	36.3	102.4	200.0	275.1	466.9
	(再掲)40-74歳※1	622	114.3	125.3	6.9	0.0	0.0	0.0	0.0	83.0	179.6	281.2	379.0	545.9
	(再掲)65-74歳	162	155.2	142.3	12.1	0.0	0.0	0.0	39.3	144.3	225.3	363.1	426.6	638.6
	(再掲)75歳以上	186	111.0	111.8	11.5	0.0	0.0	0.0	0.0	92.5	202.4	276.3	325.0	394.6
	(再掲)20歳以上※1	1015	98.4	118.8	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	55.9	155.0	260.8	345.8	519.3
(再掲)20歳以上※2	1015	93.8	117.7	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	149.0	255.1	342.2	525.0	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

きのこ類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	9.6	13.0	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	5.5	10.4	32.1	41.1	55.0
	30-39歳	66	23.2	35.7	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.8	30.0	67.5	99.8	195.0
	40-49歳	83	24.5	45.4	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	5.7	25.6	68.9	137.5	213.5
	50-59歳	88	27.7	34.2	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	16.9	41.9	88.2	110.6	196.2
	60-69歳	86	35.0	41.2	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	18.8	60.3	85.3	110.1	250.5
	70歳以上	120	31.0	35.3	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	50.0	74.8	106.7	168.7
	(再掲)20-49歳※1	186	19.7	35.5	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	6.4	25.0	55.0	90.8	205.6
	(再掲)40-74歳※1	299	29.2	39.4	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	16.0	46.4	75.0	109.3	206.0
	(再掲)65-74歳	73	36.2	34.4	5.7	0.0	0.0	0.0	0.0	26.0	60.0	78.5	98.8	137.5
	(再掲)75歳以上	78	32.4	38.2	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0	19.6	48.9	99.4	111.4	195.0
	(再掲)20歳以上※1	480	26.0	36.8	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	40.0	73.0	102.7	195.0
(再掲)20歳以上※2	480	25.1	36.1	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	35.6	70.2	100.9	195.0	
女性	20-29歳	44	19.1	32.2	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	13.5	24.6	43.1	67.4	232.5
	30-39歳	60	17.2	22.0	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	6.4	24.5	54.5	66.7	93.0
	40-49歳	94	26.5	47.4	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	6.6	33.3	55.5	135.1	253.4
	50-59歳	93	30.9	37.1	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	17.1	48.2	80.2	110.9	190.4
	60-69歳	94	30.0	35.4	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	22.2	50.0	75.0	108.6	171.4
	70歳以上	150	24.5	32.4	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	40.1	63.1	100.2	171.3
	(再掲)20-49歳※1	198	20.9	35.6	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	28.0	51.9	70.6	209.6
	(再掲)40-74歳※1	323	29.0	39.3	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	16.0	45.7	75.0	108.8	200.9
	(再掲)65-74歳	89	27.7	33.5	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	19.5	50.0	74.2	101.6	171.9
	(再掲)75歳以上	108	23.0	31.0	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	40.0	58.5	76.8	177.1
	(再掲)20歳以上※1	535	24.9	35.1	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	13.5	36.2	63.5	93.2	200.0
(再掲)20歳以上※2	535	24.5	35.1	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	13.4	35.0	62.7	88.7	200.0	
男女計	20-29歳	81	14.2	24.7	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	6.9	20.0	37.1	48.9	232.5
	30-39歳	126	20.2	29.8	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	7.2	25.0	60.3	75.1	160.9
	40-49歳	177	25.5	46.3	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	6.2	31.6	63.4	133.5	213.5
	50-59歳	181	29.3	35.6	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	17.0	46.4	81.1	110.7	152.9
	60-69歳	180	32.4	38.4	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	22.0	54.8	75.0	109.3	175.0
	70歳以上	270	27.2	33.7	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	15.0	45.0	66.3	101.8	150.7
	(再掲)20-49歳※1	384	20.3	35.5	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	7.0	25.0	54.0	75.0	213.5
	(再掲)40-74歳※1	622	29.1	39.3	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	16.0	46.2	75.0	108.6	203.0
	(再掲)65-74歳	162	31.4	34.0	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	21.2	55.0	75.0	98.6	144.1
	(再掲)75歳以上	186	26.6	34.2	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	13.5	43.3	64.7	103.3	165.2
	(再掲)20歳以上※1	1015	25.4	35.9	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	11.8	38.3	67.2	100.2	195.3
(再掲)20歳以上※2	1015	24.8	35.6	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	11.3	35.0	66.7	100.0	198.0	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

海藻類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	9.1	25.6	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	25.4	73.4	147.8
	30-39歳	66	7.6	12.7	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	13.1	26.9	35.8	76.5
	40-49歳	83	10.1	20.6	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	13.9	32.5	50.1	152.0
	50-59歳	88	12.6	22.0	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	13.6	34.1	50.2	147.0
	60-69歳	86	13.3	19.7	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	23.4	42.0	59.5	85.7
	70歳以上	120	12.4	19.6	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	15.0	42.0	55.9	95.9
	(再掲)20-49歳※1	186	8.9	19.8	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	10.3	26.3	37.9	139.3
	(再掲)40-74歳※1	299	12.2	21.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	15.0	37.8	53.4	125.3
	(再掲)65-74歳	73	14.9	23.0	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	23.7	48.2	66.0	142.8
	(再掲)75歳以上	78	12.1	17.5	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	16.1	41.7	54.0	78.0
	(再掲)20歳以上※1	480	11.0	20.2	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	14.4	32.3	50.5	116.3
(再掲)20歳以上※2	480	10.8	20.4	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	13.5	30.4	50.2	122.9	
女性	20-29歳	44	14.1	26.6	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	13.5	55.7	63.0	144.8
	30-39歳	60	12.6	20.0	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	4.9	16.2	35.4	64.9	85.2
	40-49歳	94	11.3	23.0	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	13.4	31.5	44.3	146.4
	50-59歳	93	9.9	23.5	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	7.7	34.2	57.3	142.8
	60-69歳	94	11.2	17.7	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	15.8	31.4	50.6	85.0
	70歳以上	150	12.2	26.3	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	11.1	38.7	51.7	164.9
	(再掲)20-49歳※1	198	12.6	23.0	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	14.4	42.2	60.0	143.7
	(再掲)40-74歳※1	323	11.5	23.1	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	12.7	31.5	50.4	145.5
	(再掲)65-74歳	89	12.7	23.7	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	15.3	33.3	50.0	156.8
	(再掲)75歳以上	108	10.9	23.8	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	8.0	38.2	52.6	158.4
	(再掲)20歳以上※1	535	11.9	23.2	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	13.1	39.0	59.7	144.3
(再掲)20歳以上※2	535	11.9	23.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	13.1	39.4	59.8	143.3	
男女計	20-29歳	81	11.5	26.1	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.8	49.2	60.7	147.8
	30-39歳	126	10.1	16.8	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	14.5	30.2	47.2	83.4
	40-49歳	177	10.7	21.8	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	13.6	31.2	42.0	144.7
	50-59歳	181	11.3	22.7	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	10.4	32.4	50.5	140.1
	60-69歳	180	12.2	18.7	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	20.0	40.1	54.2	85.8
	70歳以上	270	12.3	23.8	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	13.3	41.5	55.0	146.8
	(再掲)20-49歳※1	384	10.7	21.5	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	13.4	31.5	52.5	142.4
	(再掲)40-74歳※1	622	11.8	22.1	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	14.2	33.5	51.1	141.3
	(再掲)65-74歳	162	13.6	23.4	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	17.0	42.0	51.9	145.4
	(再掲)75歳以上	186	11.4	21.5	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	11.2	40.4	52.0	116.4
	(再掲)20歳以上※1	1015	11.4	21.8	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	13.5	35.0	52.5	129.0
(再掲)20歳以上※2	1015	11.3	21.8	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	13.3	35.0	53.6	127.4	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

生魚介類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	23.3	34.4	6.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	31.1	92.7	111.4	166.7
	30-39歳	66	30.5	48.3	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	59.6	103.9	130.0	240.0
	40-49歳	83	41.6	58.4	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	74.8	148.6	171.6	249.0
	50-59歳	88	44.8	56.3	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	29.1	70.0	134.6	181.0	237.7
	60-69歳	86	50.4	66.4	7.3	0.0	0.0	0.0	0.0	34.7	77.7	144.0	179.0	339.5
	70歳以上	120	66.9	70.5	8.7	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	114.6	175.6	200.2	251.3
	(再掲)20-49歳※1	186	32.2	49.0	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	51.0	101.8	147.9	234.0
	(再掲)40-74歳※1	299	47.7	62.0	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	74.7	147.9	175.4	250.7
	(再掲)65-74歳	73	56.3	70.8	9.8	0.0	0.0	0.0	0.0	42.2	86.9	148.6	197.5	340.0
	(再掲)75歳以上	78	70.5	71.1	9.5	0.0	0.0	0.0	0.0	59.5	109.3	180.5	210.6	251.0
	(再掲)20歳以上※1	480	44.5	59.7	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	18.8	70.0	140.1	175.2	243.9
(再掲)20歳以上※2	480	42.8	58.1	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	17.3	68.8	127.6	168.2	240.0	
女性	20-29歳	44	32.7	45.9	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	52.4	107.3	151.4	180.0
	30-39歳	60	25.8	41.0	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	51.1	75.8	114.0	173.4
	40-49歳	94	25.5	48.3	6.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	38.2	100.0	136.5	228.5
	50-59歳	93	37.2	53.5	6.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.0	100.0	155.5	237.7
	60-69歳	94	38.4	54.6	7.2	0.0	0.0	0.0	0.0	5.7	60.0	124.1	158.2	256.8
	70歳以上	150	43.9	60.1	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	22.5	68.9	132.6	168.1	277.8
	(再掲)20-49歳※1	198	27.6	45.0	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	48.5	94.9	135.5	183.0
	(再掲)40-74歳※1	323	38.0	58.0	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	122.2	158.9	248.7
	(再掲)65-74歳	89	48.2	68.5	7.4	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	75.0	154.4	184.1	325.5
	(再掲)75歳以上	108	36.8	48.1	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	56.0	109.4	139.7	243.7
	(再掲)20歳以上※1	535	35.3	52.6	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	100.0	152.8	227.1
(再掲)20歳以上※2	535	34.0	51.0	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	100.0	152.6	212.3	
男女計	20-29歳	81	27.9	40.5	5.7	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	40.0	99.6	116.3	180.0
	30-39歳	126	28.1	44.8	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	56.3	79.5	120.6	236.0
	40-49歳	177	33.6	54.1	7.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62.6	124.5	150.0	232.5
	50-59歳	181	41.0	54.9	4.7	0.0	0.0	0.0	0.0	5.2	70.0	109.2	166.7	233.2
	60-69歳	180	44.3	60.8	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	17.6	68.9	129.9	160.0	289.6
	70歳以上	270	53.3	65.4	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0	30.0	90.0	150.0	186.0	251.1
	(再掲)20-49歳※1	384	30.0	47.1	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	99.4	136.2	212.8
	(再掲)40-74歳※1	622	42.7	60.2	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	70.0	140.2	169.9	250.2
	(再掲)65-74歳	162	51.8	69.5	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	23.0	74.9	159.2	185.6	335.7
	(再掲)75歳以上	186	49.8	60.2	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30.0	80.2	149.0	175.8	245.0
	(再掲)20歳以上※1	1015	39.7	56.3	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	64.2	120.0	160.0	239.5
(再掲)20歳以上※2	1015	38.3	54.8	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	113.3	155.4	233.0	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

魚介加工品(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	31.6	53.2	13.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	45.3	142.7	151.6	170.3
	30-39歳	66	50.2	54.9	8.0	0.0	0.0	0.0	0.8	32.6	81.7	128.7	167.7	230.0
	40-49歳	83	38.0	46.8	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0	22.3	55.1	118.7	144.3	200.0
	50-59歳	88	50.8	61.3	7.9	0.0	0.0	0.0	3.2	20.0	80.9	146.5	174.9	286.9
	60-69歳	86	47.5	57.6	7.5	0.0	0.0	0.0	0.0	30.3	73.1	131.5	152.9	387.0
	70歳以上	120	41.2	52.7	5.5	0.0	0.0	0.0	1.5	20.8	60.0	101.7	141.3	271.1
	(再掲)20-49歳※1	186	40.5	52.0	6.2	0.0	0.0	0.0	0.0	15.0	60.0	128.9	158.5	201.3
	(再掲)40-74歳※1	299	43.4	53.9	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	20.6	67.5	129.2	156.3	203.0
	(再掲)65-74歳	73	32.8	38.9	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0	14.0	60.0	94.3	110.2	187.5
	(再掲)75歳以上	78	48.1	58.9	7.7	0.0	0.0	0.0	3.5	35.2	80.0	115.6	148.2	284.0
	(再掲)20歳以上※1	480	43.5	54.7	4.2	0.0	0.0	0.0	0.6	20.0	70.0	129.9	155.6	230.3
(再掲)20歳以上※2	480	43.1	54.8	4.6	0.0	0.0	0.0	0.3	20.0	67.9	130.4	156.1	227.3	
女性	20-29歳	44	26.5	39.3	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	5.2	32.2	105.6	116.8	130.0
	30-39歳	60	35.1	44.0	7.0	0.0	0.0	0.0	0.0	21.7	60.0	103.8	115.8	300.0
	40-49歳	94	30.7	37.1	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	14.1	54.8	81.2	98.5	144.5
	50-59歳	93	47.6	60.0	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	21.8	88.2	130.0	158.3	300.6
	60-69歳	94	34.3	46.2	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.9	56.5	89.7	118.3	275.7
	70歳以上	150	48.7	52.6	3.2	0.0	0.0	0.0	5.0	40.0	71.8	122.2	159.5	263.2
	(再掲)20-49歳※1	198	31.1	40.3	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.0	50.5	89.1	121.0	142.2
	(再掲)40-74歳※1	323	39.0	48.6	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	20.3	64.9	112.0	135.4	195.0
	(再掲)65-74歳	89	38.7	43.3	6.1	0.0	0.0	0.0	0.0	20.3	62.2	100.0	120.1	185.8
	(再掲)75歳以上	108	49.2	55.5	4.2	0.0	0.0	0.0	5.0	38.2	72.0	133.8	160.0	276.8
	(再掲)20歳以上※1	535	38.9	48.7	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	21.7	60.0	112.7	129.9	195.2
(再掲)20歳以上※2	535	37.5	48.2	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	60.0	112.9	128.6	194.3	
男女計	20-29歳	81	29.1	46.7	8.7	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	32.3	113.7	142.8	170.3
	30-39歳	126	42.7	50.2	6.5	0.0	0.0	0.0	0.4	27.3	61.1	112.9	132.1	249.6
	40-49歳	177	34.4	42.4	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	55.8	96.5	129.0	181.3
	50-59歳	181	49.2	60.5	7.3	0.0	0.0	0.0	0.8	20.4	81.0	139.9	159.9	288.6
	60-69歳	180	40.8	52.4	4.7	0.0	0.0	0.0	0.0	20.4	64.9	110.2	135.9	244.2
	70歳以上	270	45.7	52.7	3.6	0.0	0.0	0.0	3.0	35.5	71.0	115.7	154.6	263.8
	(再掲)20-49歳※1	384	35.9	46.8	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0	15.0	59.1	107.8	135.9	190.0
	(再掲)40-74歳※1	622	41.1	51.3	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	20.4	65.4	116.2	146.4	200.2
	(再掲)65-74歳	162	36.1	41.4	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	60.0	96.0	110.9	181.7
	(再掲)75歳以上	186	48.8	56.7	4.9	0.0	0.0	0.0	5.0	35.2	72.5	132.0	158.4	284.0
	(再掲)20歳以上※1	1015	41.1	51.7	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	20.5	64.1	116.6	149.3	207.3
(再掲)20歳以上※2	1015	40.3	51.6	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	63.5	117.1	149.1	202.1	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

肉類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	131.3	104.5	24.1	0.0	0.0	12.9	52.3	134.4	180.3	252.9	280.4	533.1
	30-39歳	66	144.2	83.5	11.9	0.0	12.1	34.8	80.2	132.1	192.9	250.9	296.1	350.4
	40-49歳	83	127.2	116.3	12.6	0.0	20.0	26.4	42.0	100.0	173.3	260.0	283.1	580.0
	50-59歳	88	95.8	67.9	8.4	0.0	2.7	20.0	41.9	83.9	134.7	211.7	240.0	254.6
	60-69歳	86	86.2	73.6	10.1	0.0	0.0	10.7	35.0	69.6	111.2	190.5	219.3	358.9
	70歳以上	120	60.0	58.1	5.7	0.0	0.0	0.0	6.4	50.0	90.0	139.7	176.6	245.2
	(再掲)20-49歳※1	186	134.6	101.7	9.1	0.0	5.8	24.3	58.0	120.3	187.1	251.0	286.4	559.9
	(再掲)40-74歳※1	299	99.5	86.8	5.7	0.0	0.0	17.1	40.0	80.0	139.2	211.9	249.8	424.0
	(再掲)65-74歳	73	88.5	78.1	12.1	0.0	0.0	0.5	33.4	65.9	117.0	188.9	226.8	359.4
	(再掲)75歳以上	78	49.0	53.1	6.5	0.0	0.0	0.0	0.0	41.4	81.9	100.0	146.2	253.9
(再掲)20歳以上※1	480	104.7	89.5	6.1	0.0	0.0	10.0	40.0	87.4	152.5	215.2	251.6	417.8	
(再掲)20歳以上※2	480	107.4	89.9	6.6	0.0	0.0	12.0	40.3	90.0	152.9	216.3	253.9	425.5	
女性	20-29歳	44	87.8	71.9	13.9	0.0	0.0	0.2	33.0	76.9	137.2	199.4	243.5	277.6
	30-39歳	60	92.6	80.0	14.8	0.0	0.0	0.0	40.0	74.9	119.8	207.8	229.6	358.0
	40-49歳	94	84.3	60.5	8.2	0.0	0.0	15.0	40.1	80.0	119.3	153.3	186.0	354.9
	50-59歳	93	79.4	74.8	14.0	0.0	0.0	8.3	20.3	54.6	117.0	195.0	219.4	318.3
	60-69歳	94	63.9	50.1	4.8	0.0	0.0	0.0	23.3	60.0	90.0	127.8	160.1	264.7
	70歳以上	150	55.2	51.7	4.6	0.0	0.0	0.0	9.6	45.6	95.9	125.0	149.5	239.1
	(再掲)20-49歳※1	198	88.3	71.1	6.7	0.0	0.0	3.5	39.0	76.0	119.6	194.9	216.0	324.5
	(再掲)40-74歳※1	323	71.6	61.8	4.9	0.0	0.0	0.0	22.3	60.0	100.0	144.8	186.5	289.7
	(再掲)65-74歳	89	54.5	54.0	4.7	0.0	0.0	0.0	11.3	50.0	86.2	121.8	180.5	271.2
	(再掲)75歳以上	108	56.8	51.2	5.2	0.0	0.0	0.0	13.0	47.9	94.2	130.7	157.0	246.2
(再掲)20歳以上※1	535	73.9	65.1	4.0	0.0	0.0	0.0	23.2	60.0	104.0	160.0	203.6	290.8	
(再掲)20歳以上※2	535	77.3	67.2	4.7	0.0	0.0	0.0	25.0	63.3	108.3	167.5	211.6	300.6	
男女計	20-29歳	81	110.0	92.1	11.4	0.0	0.0	6.3	37.4	96.2	152.9	212.5	277.8	533.1
	30-39歳	126	118.7	85.5	11.5	0.0	0.0	13.7	54.8	108.6	184.7	236.0	290.5	356.4
	40-49歳	177	106.0	95.2	7.3	0.0	3.8	22.7	40.5	90.0	140.5	220.6	266.0	526.4
	50-59歳	181	87.6	71.8	7.7	0.0	2.5	11.6	27.7	76.1	123.0	203.1	232.9	300.1
	60-69歳	180	74.8	63.6	6.5	0.0	0.0	0.0	31.3	62.0	100.0	160.9	195.0	322.0
	70歳以上	270	57.2	54.4	4.2	0.0	0.0	0.0	9.4	49.5	90.9	125.0	172.1	238.1
	(再掲)20-49歳※1	384	111.8	90.8	6.0	0.0	0.0	13.8	44.3	96.5	153.1	221.5	275.5	485.1
	(再掲)40-74歳※1	622	85.3	76.3	4.9	0.0	0.0	8.0	33.0	70.2	115.0	180.0	226.5	326.7
	(再掲)65-74歳	162	69.4	67.6	6.3	0.0	0.0	0.0	16.7	50.7	96.2	170.0	202.0	327.0
	(再掲)75歳以上	186	53.8	51.9	5.0	0.0	0.0	0.0	6.2	46.7	85.4	122.0	147.4	239.9
(再掲)20歳以上※1	1015	88.6	79.2	4.2	0.0	0.0	0.0	32.0	72.6	124.5	195.0	236.4	350.4	
(再掲)20歳以上※2	1015	92.3	80.8	4.4	0.0	0.0	4.1	33.3	76.2	130.0	205.0	247.8	351.8	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

卵類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	53.2	46.4	11.9	0.0	0.0	0.0	11.4	46.5	79.1	120.4	141.0	165.0
	30-39歳	66	45.8	30.4	4.6	0.0	0.0	0.0	19.7	51.1	68.3	87.4	89.5	99.0
	40-49歳	83	40.9	37.1	4.7	0.0	0.0	0.0	4.0	29.4	63.9	87.6	103.1	207.5
	50-59歳	88	50.1	40.0	5.9	0.0	0.0	0.0	15.6	45.2	73.9	103.2	145.8	163.9
	60-69歳	86	37.4	39.6	4.7	0.0	0.0	0.0	1.0	32.9	53.4	88.9	116.1	192.3
	70歳以上	120	36.1	31.3	3.2	0.0	0.0	0.0	1.9	42.5	58.8	76.1	92.8	114.6
	(再掲)20-49歳※1	186	46.3	38.0	4.5	0.0	0.0	0.0	10.8	45.9	74.1	88.7	110.0	148.2
	(再掲)40-74歳※1	299	41.9	38.6	2.3	0.0	0.0	0.0	4.6	42.5	60.0	91.5	114.1	159.1
	(再掲)65-74歳	73	34.7	32.9	4.8	0.0	0.0	0.0	1.1	33.7	50.0	91.0	110.3	121.6
	(再掲)75歳以上	78	35.2	29.4	4.1	0.0	0.0	0.0	1.8	38.8	56.8	70.2	83.1	112.0
	(再掲)20歳以上※1	480	43.2	37.7	2.5	0.0	0.0	0.0	6.3	43.0	60.2	88.3	110.0	154.8
(再掲)20歳以上※2	480	44.2	38.1	2.9	0.0	0.0	0.0	7.2	43.0	62.8	89.5	110.1	154.5	
女性	20-29歳	44	32.6	28.0	5.1	0.0	0.0	0.0	5.3	29.8	48.4	82.2	88.0	96.8
	30-39歳	60	44.9	28.1	4.3	0.0	0.0	0.1	24.1	43.0	60.8	83.1	89.5	126.0
	40-49歳	94	29.2	27.4	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	27.5	45.8	70.4	80.2	137.2
	50-59歳	93	32.3	30.4	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	29.6	53.1	79.2	86.0	158.5
	60-69歳	94	29.8	26.8	2.6	0.0	0.0	0.0	1.1	31.0	50.1	59.5	68.2	128.8
	70歳以上	150	29.3	31.5	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	22.0	51.5	70.2	90.4	112.5
	(再掲)20-49歳※1	198	35.9	28.6	2.4	0.0	0.0	0.0	10.5	36.1	55.0	78.2	85.3	119.7
	(再掲)40-74歳※1	323	28.8	27.8	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	27.5	45.5	64.3	79.9	110.0
	(再掲)65-74歳	89	25.8	27.0	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	18.9	43.1	59.2	71.9	129.6
	(再掲)75歳以上	108	33.6	33.3	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	28.4	55.0	82.6	95.1	123.6
	(再掲)20歳以上※1	535	32.6	29.5	1.6	0.0	0.0	0.0	0.6	31.5	52.6	74.0	85.2	111.0
(再掲)20歳以上※2	535	33.2	29.2	1.6	0.0	0.0	0.0	2.2	33.0	52.9	75.0	85.3	110.0	
男女計	20-29歳	81	43.1	39.7	6.5	0.0	0.0	0.0	8.6	41.5	62.7	88.0	120.7	165.0
	30-39歳	126	45.3	29.2	3.6	0.0	0.0	0.0	22.0	46.1	66.8	85.0	89.6	111.7
	40-49歳	177	35.1	33.1	3.1	0.0	0.0	0.0	3.9	28.1	55.0	82.4	91.7	129.7
	50-59歳	181	41.2	36.5	4.3	0.0	0.0	0.0	7.5	40.3	58.7	86.0	103.8	152.0
	60-69歳	180	33.5	33.8	3.0	0.0	0.0	0.0	1.1	32.2	51.3	66.8	93.6	167.9
	70歳以上	270	32.1	31.5	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	30.8	55.0	73.8	94.3	112.0
	(再掲)20-49歳※1	384	41.1	34.1	3.2	0.0	0.0	0.0	10.7	42.5	59.7	86.0	92.4	147.3
	(再掲)40-74歳※1	622	35.2	34.2	1.9	0.0	0.0	0.0	1.5	31.4	55.0	82.2	95.5	150.7
	(再掲)65-74歳	162	29.7	30.0	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	28.6	44.3	60.0	91.8	119.6
	(再掲)75歳以上	186	34.2	31.8	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	34.2	55.5	77.0	94.6	112.1
	(再掲)20歳以上※1	1015	37.7	34.0	1.9	0.0	0.0	0.0	2.7	40.0	56.2	84.2	95.0	148.8
(再掲)20歳以上※2	1015	38.7	34.4	2.1	0.0	0.0	0.0	4.1	41.4	57.3	85.0	95.6	148.8	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

乳類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	122.5	173.2	47.8	0.0	0.0	0.0	0.0	23.7	210.8	418.4	485.7	521.8
	30-39歳	66	64.3	91.1	16.2	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	157.6	200.0	206.0	412.0
	40-49歳	83	87.9	120.6	13.3	0.0	0.0	0.0	0.0	15.8	193.5	226.1	414.3	446.0
	50-59歳	88	104.7	126.4	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	58.9	200.0	253.0	405.8	530.4
	60-69歳	86	103.7	127.9	14.4	0.0	0.0	0.0	0.0	29.9	204.1	270.8	380.9	622.3
	70歳以上	120	152.6	151.6	12.3	0.0	0.0	0.0	6.5	104.5	245.0	315.4	455.9	655.0
	(再掲)20-49歳※1	186	89.5	130.9	17.4	0.0	0.0	0.0	0.0	15.0	175.2	226.1	413.0	508.3
	(再掲)40-74歳※1	299	103.8	124.6	6.5	0.0	0.0	0.0	0.0	52.8	204.6	258.7	400.7	459.8
	(再掲)65-74歳	73	131.9	138.0	19.6	0.0	0.0	0.0	0.0	90.9	219.5	311.1	414.8	625.5
	(再掲)75歳以上	78	161.7	167.5	19.6	0.0	0.0	0.0	4.2	109.0	254.7	388.6	549.9	746.5
	(再掲)20歳以上※1	480	107.3	135.9	8.6	0.0	0.0	0.0	0.0	50.4	202.8	274.1	412.0	538.8
(再掲)20歳以上※2	480	107.0	137.3	10.5	0.0	0.0	0.0	0.0	42.8	200.5	275.5	412.7	531.2	
女性	20-29歳	44	82.8	123.4	20.2	0.0	0.0	0.0	0.0	26.3	156.9	206.8	229.8	827.3
	30-39歳	60	87.6	124.2	19.3	0.0	0.0	0.0	0.0	15.6	185.1	219.7	322.2	746.5
	40-49歳	94	123.2	140.3	18.6	0.0	0.0	0.0	2.5	80.1	206.0	301.1	447.8	575.8
	50-59歳	93	115.1	114.0	20.6	0.0	0.0	0.0	1.3	97.8	206.0	287.6	308.4	411.2
	60-69歳	94	122.5	141.9	15.1	0.0	0.0	0.0	0.0	82.4	206.0	304.8	401.1	724.4
	70歳以上	150	135.6	143.8	17.5	0.0	0.0	0.0	4.1	100.0	206.0	288.0	466.1	593.1
	(再掲)20-49歳※1	198	98.6	130.4	15.3	0.0	0.0	0.0	0.0	32.7	196.8	228.8	361.4	586.7
	(再掲)40-74歳※1	323	122.9	137.7	11.3	0.0	0.0	0.0	0.0	84.5	206.0	291.0	386.8	591.3
	(再掲)65-74歳	89	135.7	150.6	19.8	0.0	0.0	0.0	4.9	90.1	206.0	297.6	481.6	738.4
	(再掲)75歳以上	108	134.8	135.1	16.8	0.0	0.0	0.0	4.1	100.0	206.0	287.7	411.1	537.4
	(再掲)20歳以上※1	535	115.1	134.6	9.2	0.0	0.0	0.0	0.0	74.7	204.9	279.0	370.3	575.1
(再掲)20歳以上※2	535	110.5	131.8	10.1	0.0	0.0	0.0	0.0	65.0	200.0	275.1	346.4	574.1	
男女計	20-29歳	81	103.1	151.3	21.8	0.0	0.0	0.0	0.0	25.3	166.2	318.1	456.0	827.3
	30-39歳	126	75.8	108.9	14.4	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	157.8	206.0	249.8	540.1
	40-49歳	177	105.4	131.6	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	51.1	206.0	244.1	413.3	573.9
	50-59歳	181	109.9	120.2	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	85.0	202.9	283.5	308.9	490.9
	60-69歳	180	113.3	135.2	12.2	0.0	0.0	0.0	0.0	56.4	205.5	283.8	382.1	630.2
	70歳以上	270	142.5	147.0	13.3	0.0	0.0	0.0	4.3	100.4	208.0	302.7	466.9	617.5
	(再掲)20-49歳※1	384	94.0	130.6	12.3	0.0	0.0	0.0	0.0	24.5	187.0	226.2	382.0	523.3
	(再掲)40-74歳※1	622	113.5	131.7	6.9	0.0	0.0	0.0	0.0	67.1	206.0	276.6	387.8	552.9
	(再掲)65-74歳	162	134.0	144.8	15.5	0.0	0.0	0.0	0.0	90.0	206.0	300.9	416.4	646.3
	(再掲)75歳以上	186	145.2	148.6	13.9	0.0	0.0	0.0	4.3	103.4	225.9	305.0	474.1	602.7
	(再掲)20歳以上※1	1015	111.4	135.2	7.0	0.0	0.0	0.0	0.0	59.6	204.0	276.0	400.4	547.0
(再掲)20歳以上※2	1015	108.7	134.6	7.6	0.0	0.0	0.0	0.0	53.3	200.0	275.1	392.0	547.0	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

油脂類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	13.5	10.8	2.00	0.0	0.0	0.7	4.6	12.5	17.3	28.6	38.3	43.5
	30-39歳	66	14.2	10.6	1.41	0.0	0.0	1.9	4.7	14.0	19.8	27.3	38.2	41.3
	40-49歳	83	10.3	8.9	1.65	0.0	0.0	0.8	3.0	8.4	14.3	25.5	30.3	40.4
	50-59歳	88	11.6	7.9	0.80	0.0	0.0	1.8	5.4	10.6	15.4	22.5	27.2	34.6
	60-69歳	86	12.6	10.9	1.37	0.0	0.0	0.0	4.7	11.9	19.1	23.9	34.1	59.9
	70歳以上	120	8.0	8.1	0.83	0.0	0.0	0.0	2.1	6.0	10.7	19.9	24.5	42.5
	(再掲)20-49歳※1	186	12.6	10.2	0.98	0.0	0.0	0.9	4.1	12.3	17.1	26.0	34.9	42.3
	(再掲)40-74歳※1	299	11.2	9.3	0.70	0.0	0.0	0.6	4.0	9.7	16.0	23.4	28.7	39.6
	(再掲)65-74歳	73	11.2	11.5	1.80	0.0	0.0	0.0	3.7	7.5	16.0	25.1	34.7	60.0
	(再掲)75歳以上	78	7.7	8.2	0.91	0.0	0.0	0.0	2.0	6.0	10.0	20.7	24.4	42.3
	(再掲)20歳以上※1	480	11.5	9.7	0.56	0.0	0.0	0.3	4.0	10.0	16.1	24.2	31.9	42.4
(再掲)20歳以上※2	480	11.7	9.7	0.59	0.0	0.0	0.6	4.0	10.0	16.3	24.4	32.4	43.0	
女性	20-29歳	44	11.4	8.3	1.44	0.0	0.0	1.4	5.1	10.1	15.5	23.4	24.5	36.4
	30-39歳	60	10.3	9.2	1.35	0.0	0.0	0.6	3.0	8.0	14.4	25.8	26.7	48.0
	40-49歳	94	9.8	7.7	0.99	0.0	0.2	1.2	3.7	7.7	14.3	21.2	24.6	37.3
	50-59歳	93	10.9	8.4	0.79	0.0	0.0	0.7	4.2	10.0	16.0	21.8	27.0	37.4
	60-69歳	94	8.9	8.8	1.03	0.0	0.0	0.0	2.0	7.1	12.0	19.3	27.0	50.7
	70歳以上	150	7.9	7.7	0.78	0.0	0.0	0.0	1.0	5.5	12.9	18.3	21.0	37.2
	(再掲)20-49歳※1	198	10.4	8.4	0.57	0.0	0.0	1.1	4.0	8.0	14.7	23.2	26.2	37.5
	(再掲)40-74歳※1	323	9.3	8.5	0.59	0.0	0.0	0.0	2.6	7.2	14.0	20.1	25.5	37.7
	(再掲)65-74歳	89	7.4	9.0	1.12	0.0	0.0	0.0	0.3	4.5	10.7	19.5	24.1	51.3
	(再掲)75歳以上	108	8.6	7.0	0.72	0.0	0.0	0.0	3.0	7.3	13.5	17.7	19.9	33.6
	(再掲)20歳以上※1	535	9.5	8.4	0.44	0.0	0.0	0.0	3.0	7.7	14.3	20.0	24.7	37.5
(再掲)20歳以上※2	535	9.9	8.4	0.44	0.0	0.0	0.0	3.4	8.0	14.6	21.8	25.9	37.5	
男女計	20-29歳	81	12.5	9.7	1.05	0.0	0.0	1.0	4.7	12.2	16.1	23.5	33.6	43.5
	30-39歳	126	12.2	10.1	0.99	0.0	0.0	1.3	3.4	11.2	17.7	26.0	33.0	45.2
	40-49歳	177	10.0	8.3	0.94	0.0	0.2	1.0	3.5	8.0	14.4	21.8	28.0	35.3
	50-59歳	181	11.2	8.1	0.56	0.0	0.0	1.2	4.4	10.1	16.0	21.8	27.0	36.0
	60-69歳	180	10.7	10.0	0.94	0.0	0.0	0.0	3.3	8.2	16.0	23.7	28.5	53.5
	70歳以上	270	7.9	7.8	0.70	0.0	0.0	0.0	1.5	6.0	12.3	18.4	24.0	37.8
	(再掲)20-49歳※1	384	11.5	9.4	0.55	0.0	0.0	1.0	4.0	9.9	15.9	24.7	29.7	41.3
	(再掲)40-74歳※1	622	10.2	8.9	0.48	0.0	0.0	0.0	3.2	8.4	15.0	21.8	27.0	37.8
	(再掲)65-74歳	162	9.1	10.3	1.13	0.0	0.0	0.0	1.0	6.0	13.3	21.7	27.4	53.5
	(再掲)75歳以上	186	8.2	7.5	0.60	0.0	0.0	0.0	2.1	6.2	12.4	17.8	23.6	36.3
	(再掲)20歳以上※1	1015	10.5	9.1	0.40	0.0	0.0	0.0	3.4	8.8	15.0	22.3	26.9	38.5
(再掲)20歳以上※2	1015	10.8	9.2	0.41	0.0	0.0	0.5	3.7	9.0	15.3	22.9	27.0	39.5	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

菓子類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	7.1	12.5	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	26.8	40.0	40.0
	30-39歳	66	6.4	28.8	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.1	29.9	240.0
	40-49歳	83	10.6	21.6	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.8	38.8	64.3	100.0
	50-59歳	88	19.4	38.1	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.7	70.0	103.6	179.6
	60-69歳	86	26.6	43.9	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	99.3	122.1	179.8
	70歳以上	120	20.1	33.8	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	36.2	76.3	91.1	157.3
	(再掲)20-49歳※1	186	8.0	22.5	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	26.4	40.0	115.0
	(再掲)40-74歳※1	299	18.1	35.5	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	23.3	70.0	100.0	173.1
	(再掲)65-74歳	73	18.2	39.2	6.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	90.8	132.7	160.0
	(再掲)75歳以上	78	25.3	36.6	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	49.8	80.0	100.0	200.0
	(再掲)20歳以上※1	480	15.6	32.9	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	56.3	81.7	165.4
(再掲)20歳以上※2	480	14.9	32.2	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	50.0	80.0	164.9	
女性	20-29歳	44	39.3	55.5	9.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	81.8	125.6	172.3	200.0
	30-39歳	60	16.0	29.4	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	66.3	83.9	166.7
	40-49歳	94	42.4	53.5	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0	22.8	67.2	120.0	156.6	214.6
	50-59歳	93	34.0	48.2	7.9	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	50.0	121.7	145.3	220.0
	60-69歳	94	21.6	41.8	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30.0	70.0	102.3	286.8
	70歳以上	150	23.5	33.4	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	40.0	62.7	94.3	155.0
	(再掲)20-49歳※1	198	31.9	48.2	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	50.0	100.0	150.0	207.2
	(再掲)40-74歳※1	323	30.3	45.9	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	12.1	40.0	100.0	140.6	210.3
	(再掲)65-74歳	89	20.3	30.3	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	35.0	68.2	101.3	123.4
	(再掲)75歳以上	108	24.8	36.1	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	40.0	75.0	104.2	158.2
	(再掲)20歳以上※1	535	28.2	43.7	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	5.2	40.0	90.0	125.5	200.0
(再掲)20歳以上※2	535	29.4	45.5	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	6.5	40.0	100.0	130.0	200.0	
男女計	20-29歳	81	22.8	42.8	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	24.3	87.0	125.7	200.0
	30-39歳	126	11.1	29.4	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	31.2	77.6	198.9
	40-49歳	177	26.3	43.6	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	31.2	90.0	120.0	211.3
	50-59歳	181	26.7	44.0	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	34.3	100.0	142.7	179.0
	60-69歳	180	24.0	42.8	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	34.4	95.0	102.9	192.7
	70歳以上	270	22.1	33.5	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	66.2	88.7	150.0
	(再掲)20-49歳※1	384	19.8	39.3	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	23.4	78.5	100.0	200.0
	(再掲)40-74歳※1	622	24.3	41.5	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	32.9	80.0	105.6	186.7
	(再掲)65-74歳	162	19.3	34.4	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	29.4	69.4	101.3	145.2
	(再掲)75歳以上	186	25.0	36.2	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	40.0	78.7	100.0	156.3
	(再掲)20歳以上※1	1015	22.1	39.4	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30.0	76.7	103.3	185.3
(再掲)20歳以上※2	1015	22.2	40.1	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	27.0	80.0	104.0	189.2	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

アルコール飲料類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	65.7	172.7	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	357.6	505.4	814.3
	30-39歳	66	241.9	402.0	58.6	0.0	0.0	0.0	0.0	11.4	354.0	1013.4	1261.8	1462.0
	40-49歳	83	205.5	289.1	34.3	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	354.0	625.7	758.4	1770.0
	50-59歳	88	223.2	362.5	39.5	0.0	0.0	0.0	0.0	4.9	363.6	713.7	1204.6	1497.6
	60-69歳	86	191.5	294.0	37.9	0.0	0.0	0.0	0.0	9.6	306.2	686.0	892.7	1662.5
	70歳以上	120	106.9	233.3	27.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	79.8	363.7	594.4	1204.9
	(再掲)20-49歳※1	186	177.8	317.3	26.6	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	354.0	620.9	1010.4	1326.9
	(再掲)40-74歳※1	299	203.1	314.6	19.7	0.0	0.0	0.0	0.0	9.0	354.0	650.2	884.7	1421.3
	(再掲)65-74歳	73	187.0	317.0	50.7	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	242.8	785.4	893.8	1280.7
	(再掲)75歳以上	78	64.4	162.0	17.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	23.0	231.8	410.3	868.0
	(再掲)20歳以上※1	480	173.0	307.5	13.7	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	300.9	591.0	884.4	1315.5
(再掲)20歳以上※2	480	171.6	308.9	14.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	300.0	591.0	886.5	1373.5	
女性	20-29歳	44	34.7	106.5	23.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	141.2	283.1	808.0
	30-39歳	60	88.4	263.0	40.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	359.6	809.1	1616.0
	40-49歳	94	38.1	122.9	16.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	152.4	328.2	812.7
	50-59歳	93	78.3	196.3	24.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	354.0	708.1	1016.0
	60-69歳	94	26.2	85.9	9.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.2	20.5	331.8	371.3
	70歳以上	150	9.7	41.6	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	14.1	76.4	351.4
	(再掲)20-49歳※1	198	55.4	184.5	16.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	177.0	357.2	847.6
	(再掲)40-74歳※1	323	40.0	131.7	7.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	112.7	354.0	709.7
	(再掲)65-74歳	89	6.7	32.9	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	7.2	23.2	295.6
	(再掲)75歳以上	108	12.5	49.0	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	16.7	64.1	353.1
	(再掲)20歳以上※1	535	41.4	148.0	7.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	79.8	354.0	811.3
(再掲)20歳以上※2	535	46.4	158.5	8.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	114.4	354.0	815.9	
男女計	20-29歳	81	50.6	144.1	16.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	310.2	359.6	814.3
	30-39歳	126	166.0	347.9	31.5	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	71.2	722.7	1074.0	1534.7
	40-49歳	177	122.7	237.7	17.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	177.0	500.7	667.6	978.4
	50-59歳	181	150.7	299.6	21.6	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	180.0	641.2	820.4	1432.0
	60-69歳	180	107.2	229.6	20.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	64.3	359.4	671.5	994.4
	70歳以上	270	49.3	159.5	12.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.5	167.8	354.0	876.7
	(再掲)20-49歳※1	384	117.5	267.3	16.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.3	369.4	763.3	1269.9
	(再掲)40-74歳※1	622	120.2	253.1	10.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	88.5	415.9	706.2	1278.3
	(再掲)65-74歳	162	85.9	229.2	23.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.7	342.0	592.3	1149.7
	(再掲)75歳以上	186	32.5	110.3	7.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	79.8	201.7	710.0
	(再掲)20歳以上※1	1015	104.5	247.0	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	18.3	360.0	694.5	1278.0
(再掲)20歳以上※2	1015	108.9	253.1	8.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	363.0	708.0	1278.0	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

その他の嗜好飲料類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	562.1	414.8	95.2	0.0	0.0	0.0	178.5	500.0	1038.6	1099.4	1242.1	1300.0
	30-39歳	66	433.9	406.8	57.3	0.0	0.0	0.0	71.9	396.4	628.6	900.6	1405.1	1760.0
	40-49歳	83	536.0	515.3	63.8	0.0	0.0	0.0	199.1	450.0	666.1	1259.9	1848.1	2366.0
	50-59歳	88	647.6	518.5	61.4	0.0	0.0	0.0	222.0	565.8	952.4	1255.7	1471.1	2870.4
	60-69歳	86	611.3	517.5	69.1	0.0	0.0	0.0	200.0	580.0	959.1	1155.4	1602.5	2451.6
	70歳以上	120	516.9	394.5	54.9	0.0	0.0	100.0	200.0	450.0	750.8	1081.7	1200.0	1734.7
	(再掲)20-49歳※1	186	506.7	450.6	45.3	0.0	0.0	0.0	180.0	450.0	700.0	1100.0	1333.5	2020.7
	(再掲)40-74歳※1	299	587.0	510.7	37.7	0.0	0.0	0.0	200.0	488.0	902.1	1200.0	1504.3	2187.9
	(再掲)65-74歳	73	492.4	438.5	83.8	0.0	0.0	0.0	99.1	341.6	884.5	1110.9	1195.7	1900.0
	(再掲)75歳以上	78	522.5	355.2	51.1	0.0	71.3	100.0	218.1	500.0	750.0	1020.0	1176.5	2160.0
	(再掲)20歳以上※1	480	549.7	466.3	30.3	0.0	0.0	0.0	200.0	482.5	816.0	1144.2	1331.6	2093.0
(再掲)20歳以上※2	480	549.3	464.5	30.6	0.0	0.0	0.0	200.0	490.0	816.3	1144.7	1300.8	2092.0	
女性	20-29歳	44	369.9	275.0	52.1	0.0	0.0	0.8	180.0	359.6	591.2	706.8	938.6	1100.0
	30-39歳	60	491.6	378.4	53.7	0.0	0.0	0.0	179.3	438.5	701.1	1100.0	1283.2	1400.0
	40-49歳	94	649.7	409.4	39.1	0.0	0.0	77.4	344.6	643.9	963.5	1095.5	1325.9	2107.8
	50-59歳	93	613.7	364.4	42.2	0.0	0.0	189.7	376.6	604.0	850.5	1045.0	1235.2	1903.9
	60-69歳	94	587.4	435.8	66.4	0.0	0.0	0.0	212.5	592.8	891.3	1163.1	1286.5	2730.6
	70歳以上	150	548.3	354.3	38.5	0.0	0.0	150.0	328.2	502.6	701.8	980.1	1200.0	1924.5
	(再掲)20-49歳※1	198	511.5	379.1	29.3	0.0	0.0	0.0	200.0	450.0	701.3	1082.0	1177.6	1632.0
	(再掲)40-74歳※1	323	606.1	393.7	30.0	0.0	0.0	100.0	300.0	600.0	854.4	1100.0	1252.6	1803.4
	(再掲)65-74歳	89	564.5	363.1	47.0	0.0	0.0	100.0	300.0	560.0	787.6	1150.6	1196.8	1500.8
	(再掲)75歳以上	108	545.4	370.1	46.7	0.0	0.0	144.7	326.6	484.3	719.0	974.8	1200.7	1960.7
	(再掲)20歳以上※1	535	549.4	381.8	24.7	0.0	0.0	5.6	296.7	502.9	752.0	1070.7	1200.0	1750.2
(再掲)20歳以上※2	535	539.7	379.9	23.8	0.0	0.0	4.4	267.2	500.0	750.0	1070.3	1200.0	1692.6	
男女計	20-29歳	81	468.2	364.4	49.5	0.0	0.0	0.0	180.0	400.0	690.8	1094.4	1100.0	1300.0
	30-39歳	126	462.4	392.7	38.5	0.0	0.0	0.0	150.0	400.0	655.7	1008.5	1287.7	1693.8
	40-49歳	177	592.2	468.3	45.5	0.0	0.0	0.0	202.5	550.0	813.7	1150.0	1522.3	2089.0
	50-59歳	181	630.6	447.3	38.4	0.0	0.0	82.9	300.0	600.0	887.2	1200.0	1300.7	2180.3
	60-69歳	180	599.1	476.6	59.0	0.0	0.0	0.0	200.0	586.5	904.0	1160.0	1437.9	2413.7
	70歳以上	270	535.5	371.0	39.2	0.0	0.0	100.0	300.0	500.0	720.0	1019.7	1200.0	1841.0
	(再掲)20-49歳※1	384	509.1	416.4	29.4	0.0	0.0	0.0	200.0	450.0	700.0	1100.0	1286.0	1853.0
	(再掲)40-74歳※1	622	596.7	454.8	30.1	0.0	0.0	0.0	250.0	559.7	880.0	1160.0	1331.5	2093.9
	(再掲)65-74歳	162	532.8	398.6	56.7	0.0	0.0	0.6	200.0	480.0	800.0	1114.5	1200.0	1575.2
	(再掲)75歳以上	186	536.6	363.8	41.6	0.0	0.0	116.2	300.0	500.0	720.0	980.5	1200.0	1908.4
	(再掲)20歳以上※1	1015	549.5	424.2	23.5	0.0	0.0	0.0	203.0	500.0	788.6	1100.0	1299.8	1950.8
(再掲)20歳以上※2	1015	544.4	424.1	22.4	0.0	0.0	0.0	200.0	500.0	788.2	1100.0	1297.5	1911.8	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

調味料類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	88.3	84.3	12.0	6.4	21.3	25.5	42.3	57.8	91.8	210.2	314.6	508.3
	30-39歳	66	113.7	97.4	21.0	19.7	29.7	41.5	55.5	67.9	130.7	283.2	392.1	400.5
	40-49歳	83	102.9	83.3	13.6	7.3	23.8	31.1	50.2	71.2	121.5	223.1	323.4	372.3
	50-59歳	88	112.3	83.8	11.0	4.3	34.6	39.2	49.2	90.8	145.6	215.9	294.0	507.2
	60-69歳	86	101.4	93.8	8.7	12.7	31.9	38.8	49.7	69.9	98.0	212.7	359.7	491.2
	70歳以上	120	84.9	53.3	5.0	14.0	27.7	40.9	52.4	73.6	96.5	145.6	190.3	344.4
	(再掲)20-49歳※1	186	102.5	89.1	11.0	9.7	23.9	28.9	48.8	68.3	122.3	217.9	327.7	398.6
	(再掲)40-74歳※1	299	103.5	84.1	6.0	10.4	29.5	36.1	51.0	79.1	121.3	205.7	318.8	453.6
	(再掲)65-74歳	73	77.0	50.3	6.3	12.7	29.5	38.8	49.5	60.9	92.4	127.1	190.3	341.3
	(再掲)75歳以上	78	81.6	50.4	7.0	13.3	26.5	35.0	50.6	74.1	96.2	136.7	189.2	377.4
	(再掲)20歳以上※1	480	100.3	83.3	6.3	11.7	26.3	34.5	49.5	70.7	115.6	199.8	309.4	400.3
(再掲)20歳以上※2	480	100.9	84.4	6.7	11.5	25.8	33.7	49.2	70.6	117.1	201.0	309.7	400.3	
女性	20-29歳	44	70.9	63.7	10.9	24.0	25.6	29.9	34.5	54.0	71.0	130.8	197.2	507.0
	30-39歳	60	75.0	57.7	8.3	14.5	15.0	18.9	41.1	64.0	91.7	126.8	239.3	320.6
	40-49歳	94	70.5	62.0	5.7	13.7	17.4	24.5	34.4	53.3	82.1	117.7	194.2	376.1
	50-59歳	93	80.4	66.4	6.7	14.7	20.1	30.5	43.1	68.7	96.8	128.6	214.2	469.4
	60-69歳	94	75.1	52.4	5.6	8.3	17.3	25.0	45.3	64.9	88.1	141.4	182.1	340.2
	70歳以上	150	73.2	54.0	5.5	0.1	16.9	26.5	41.9	60.9	89.5	127.4	184.7	369.9
	(再掲)20-49歳※1	198	72.2	60.7	5.8	14.4	17.4	25.5	34.9	58.3	82.5	130.5	192.6	352.8
	(再掲)40-74歳※1	323	74.4	59.6	4.1	0.1	16.8	25.5	39.0	62.1	88.4	125.9	190.5	351.1
	(再掲)65-74歳	89	69.8	52.8	7.0	0.1	8.5	17.4	40.8	60.3	81.5	124.4	180.3	354.1
	(再掲)75歳以上	108	75.1	52.8	5.9	16.4	20.2	29.7	44.1	63.1	89.1	127.2	184.8	403.1
	(再掲)20歳以上※1	535	74.2	58.4	3.9	9.1	18.3	26.1	39.9	60.8	88.4	129.7	186.6	345.2
(再掲)20歳以上※2	535	74.4	59.6	4.3	10.2	19.6	26.6	39.0	60.4	88.4	131.0	188.8	354.2	
男女計	20-29歳	81	79.8	75.0	8.4	11.2	25.3	27.5	36.0	56.6	83.3	171.5	255.9	508.3
	30-39歳	126	94.5	82.3	12.3	14.5	19.1	29.1	47.1	67.1	109.0	184.7	305.8	399.1
	40-49歳	177	86.9	75.1	7.4	10.2	20.2	26.5	35.9	65.1	99.0	199.3	280.8	370.8
	50-59歳	181	96.3	77.1	7.6	10.1	25.2	36.0	47.1	74.3	109.2	185.0	268.3	458.2
	60-69歳	180	88.0	76.6	5.5	9.2	21.9	32.3	47.6	66.4	95.5	171.0	256.6	464.2
	70歳以上	270	77.9	53.9	4.7	0.1	21.0	30.5	45.9	65.1	93.7	132.4	188.4	338.9
	(再掲)20-49歳※1	384	87.6	77.8	6.7	14.2	21.1	27.6	42.0	63.2	98.4	184.7	264.2	393.7
	(再掲)40-74歳※1	622	88.7	74.1	4.2	8.7	20.6	31.0	45.3	67.6	100.3	174.3	242.0	384.1
	(再掲)65-74歳	162	72.9	51.7	5.7	0.1	10.5	30.7	46.4	60.8	88.3	125.0	185.8	336.2
	(再掲)75歳以上	186	77.6	51.9	5.4	15.8	22.2	31.5	46.5	67.0	92.1	129.6	187.5	367.5
	(再掲)20歳以上※1	1015	86.7	72.6	4.2	10.3	22.3	30.2	44.9	65.7	97.5	170.8	231.1	398.9
(再掲)20歳以上※2	1015	87.6	74.2	4.5	10.6	22.5	30.0	44.8	65.8	98.3	174.1	241.8	399.2	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別・20歳以上年齢調整値)

特定保健用食品類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	37	2.6	9.1	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.4	12.4	65.0
	30-39歳	66	18.4	83.5	12.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.4	177.6	500.0
	40-49歳	83	11.8	49.5	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.3	94.8	400.0
	50-59歳	88	38.8	185.1	23.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.8	163.7	1191.9
	60-69歳	86	20.4	78.9	11.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	70.0	98.7	498.3
	70歳以上	120	6.3	25.4	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	65.0	157.9
	(再掲)20-49歳※1	186	11.5	58.4	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.4	56.4	440.0
	(再掲)40-74歳※1	299	21.3	111.0	7.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	100.0	528.7
	(再掲)65-74歳	73	11.5	29.7	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	70.1	100.0	100.0
	(再掲)75歳以上	78	6.5	28.1	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	67.7	215.0
	(再掲)20歳以上※1	480	16.4	91.2	6.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.7	92.6	500.0
(再掲)20歳以上※2	480	16.6	94.0	6.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.9	80.7	500.0	
女性	20-29歳	44	12.6	37.3	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	36.8	113.0	140.0
	30-39歳	60	14.2	50.6	9.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.8	151.8	230.0
	40-49歳	94	21.0	52.8	7.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	100.0	165.4	200.0
	50-59歳	93	29.9	110.1	15.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.8	175.7	683.8
	60-69歳	94	22.3	76.5	11.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	80.0	99.3	397.0
	70歳以上	150	9.0	30.5	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	54.8	66.4	184.3
	(再掲)20-49歳※1	198	16.1	47.9	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	96.2	137.5	200.0
	(再掲)40-74歳※1	323	21.4	77.0	6.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	80.0	120.8	383.4
	(再掲)65-74歳	89	18.9	74.5	9.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	48.9	95.1	397.6
	(再掲)75歳以上	108	10.7	34.5	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	65.0	76.2	195.0
	(再掲)20歳以上※1	535	17.2	63.2	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	65.0	106.3	350.4
(再掲)20歳以上※2	535	17.8	65.3	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	65.0	110.0	350.3	
男女計	20-29歳	81	7.5	27.2	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	80.0	140.0
	30-39歳	126	16.3	69.0	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.0	151.6	434.6
	40-49歳	177	16.4	51.3	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	82.4	105.0	282.9
	50-59歳	181	34.4	151.9	18.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	17.1	196.3	946.9
	60-69歳	180	21.4	77.5	8.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	77.0	100.0	453.1
	70歳以上	270	7.9	28.5	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	65.0	173.1
	(再掲)20-49歳※1	384	13.8	53.5	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.0	103.5	217.9
	(再掲)40-74歳※1	622	21.4	95.2	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62.9	100.0	471.6
	(再掲)65-74歳	162	15.7	59.1	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	65.0	100.0	376.7
	(再掲)75歳以上	186	9.1	32.2	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	70.0	193.5
	(再掲)20歳以上※1	1015	16.8	77.8	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.1	100.0	390.2
(再掲)20歳以上※2	1015	17.2	80.9	4.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.1	100.0	400.0	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

(参考) エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

エネルギー(kcal)

男性						女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	974	144	54	957	855	1114	828	183	48	864	709	973
3-5歳	15	1322	329	78	1292	1154	1519	1242	299	69	1137	1081	1395
6-7歳	13	1707	439	115	1685	1396	1845	1655	438	97	1598	1341	1925
8-9歳	10	1902	406	89	1794	1573	2139	1719	304	72	1627	1458	1906
10-11歳	11	1998	379	119	2019	1671	2228	1730	362	97	1784	1511	1935
12-14歳	24	2402	439	89	2379	2084	2814	2063	421	88	1911	1734	2448
15-17歳	18	2655	579	160	2585	2177	2999	1716	437	101	1696	1422	2075
18-29歳	41	2141	580	93	2027	1720	2536	1769	500	111	1661	1377	2087
30-49歳	149	2286	604	65	2219	1824	2610	1734	385	31	1703	1499	1976
50-69歳	174	2299	513	49	2291	1918	2613	1785	417	41	1772	1516	2002
70歳以上	120	2063	491	55	1989	1705	2398	1691	428	51	1664	1430	1865
妊婦	3	1819	517	247	1593	1454	2410	1819	517	247	1593	1454	2410
授乳婦	6	1986	489	173	1864	1602	2345	1986	489	173	1864	1602	2345
妊産婦	9	1936	474	155	1766	1584	2361	1936	474	155	1766	1584	2361

たんぱく質(g)

男性						女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	38.5	9.2	3.5	36.5	32.1	42.4	29.3	10.7	3.4	29.4	19.6	38.6
3-5歳	15	43.7	12.6	3.1	38.3	34.9	55.3	46.0	11.5	2.7	43.5	38.7	51.9
6-7歳	13	64.8	21.4	5.9	58.6	51.0	72.9	58.8	18.4	4.4	57.5	45.7	70.6
8-9歳	10	70.2	14.6	3.4	64.1	60.7	80.2	61.1	10.4	2.2	64.1	52.7	70.1
10-11歳	11	73.9	20.7	6.2	77.3	51.0	88.3	60.7	15.8	4.2	62.3	53.5	71.8
12-14歳	24	84.2	15.6	2.9	81.0	75.4	93.9	75.8	19.5	4.5	74.6	63.0	95.1
15-17歳	18	94.6	32.4	8.0	84.5	67.0	126.2	61.8	20.0	4.4	62.0	47.4	73.0
18-29歳	41	71.4	23.6	3.6	70.6	50.9	91.9	63.8	21.1	4.9	59.0	46.6	78.3
30-49歳	149	82.0	25.2	2.3	81.2	64.0	95.9	64.8	19.9	1.6	61.0	49.8	76.7
50-69歳	174	82.7	24.3	2.4	82.0	65.0	96.5	67.5	20.3	1.7	64.9	54.5	81.5
70歳以上	120	76.4	20.6	2.6	76.7	64.2	90.0	66.8	19.6	1.9	62.0	53.4	78.5
妊婦	3	57.5	7.8	3.7	59.8	48.8	63.9	57.5	7.8	3.7	59.8	48.8	63.9
授乳婦	6	67.5	18.3	6.5	64.3	56.5	81.6	67.5	18.3	6.5	64.3	56.5	81.6
妊産婦	9	64.5	16.1	5.2	63.1	54.6	74.6	64.5	16.1	5.2	63.1	54.6	74.6

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。
 その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

動物性たんぱく質(g)

男性						
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点
1-2歳	6	20.9	7.2	2.7	21.5	25.9
3-5歳	15	23.4	9.8	2.2	19.9	27.7
6-7歳	13	37.3	17.2	4.8	35.8	42.2
8-9歳	10	40.7	11.6	2.9	38.1	46.7
10-11歳	11	42.3	20.1	5.2	42.6	50.4
12-14歳	24	46.5	12.5	2.2	46.1	56.5
15-17歳	18	54.3	31.3	7.7	39.2	79.5
18-29歳	41	38.0	19.5	3.2	36.8	48.4
30-49歳	149	44.9	21.4	2.0	40.4	55.8
50-69歳	174	43.4	20.9	2.1	39.8	56.2
70歳以上	120	40.1	16.4	2.1	41.1	49.6

女性						
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点
1-2歳	9	14.0	6.7	2.1	14.4	17.6
3-5歳	18	27.5	7.8	1.9	25.7	32.5
6-7歳	16	33.6	12.8	3.2	34.9	41.3
8-9歳	21	33.6	9.2	1.7	33.6	41.5
10-11歳	13	33.3	13.2	3.3	32.9	39.0
12-14歳	20	43.9	16.7	3.6	42.0	54.6
15-17歳	23	35.5	15.8	3.1	32.4	47.6
18-29歳	46	35.9	18.4	4.2	33.0	48.2
30-49歳	151	34.2	16.9	1.5	30.7	42.8
50-69歳	187	34.7	16.7	1.4	32.2	45.2
70歳以上	150	35.8	16.3	1.5	34.4	46.6
妊婦	3	20.0	2.6	1.2	18.5	22.9
授乳婦	6	36.2	13.8	4.9	38.9	43.4
妊産婦	9	31.3	13.8	4.4	26.9	41.1

脂質(g)

男性						
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点
1-2歳	6	25.8	5.2	2.0	26.6	29.1
3-5歳	15	39.3	13.4	3.1	38.3	50.4
6-7歳	13	55.9	18.8	4.5	51.0	67.9
8-9歳	10	57.7	20.7	6.7	65.4	73.4
10-11歳	11	58.3	21.1	6.3	59.0	67.6
12-14歳	24	72.3	22.7	4.1	70.3	87.2
15-17歳	18	83.1	28.6	6.6	83.2	102.4
18-29歳	41	65.8	31.1	5.5	59.1	88.0
30-49歳	149	65.2	25.9	2.2	63.2	81.2
50-69歳	174	59.7	22.3	1.9	56.7	74.5
70歳以上	120	50.8	18.6	1.6	50.4	61.6

女性						
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点
1-2歳	9	22.0	7.4	1.9	24.7	27.1
3-5歳	18	39.8	15.1	3.4	36.9	46.9
6-7歳	16	51.8	19.5	4.8	47.6	64.7
8-9歳	21	54.1	14.1	2.9	53.0	63.7
10-11歳	13	52.7	19.0	4.8	48.6	56.4
12-14歳	20	66.5	22.9	4.5	58.4	81.6
15-17歳	23	57.5	19.1	4.3	53.6	75.3
18-29歳	46	57.9	29.5	7.0	49.7	72.7
30-49歳	151	54.2	19.9	1.8	51.4	69.5
50-69歳	187	50.7	19.3	1.8	48.8	62.5
70歳以上	150	45.2	20.2	2.4	41.6	51.6
妊婦	3	48.9	18.9	9.0	41.1	70.4
授乳婦	6	61.3	19.5	6.9	58.4	83.9
妊産婦	9	57.6	19.2	6.7	58.0	73.8

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。
 その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

脂肪エネルギー比率(%)

男性							女性						
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	24.3	7.1	2.69	22.7	20.3	27.6	23.5	5.4	1.61	24.9	20.8	27.5
3-5歳	15	26.9	6.3	1.45	27.7	23.8	29.7	28.7	7.6	1.48	28.5	21.8	34.5
6-7歳	13	29.2	4.8	1.01	28.2	25.0	33.5	27.7	5.0	1.29	27.8	23.9	31.5
8-9歳	10	27.7	9.7	2.96	30.2	17.4	36.5	28.2	5.0	1.02	27.6	24.7	31.7
10-11歳	11	25.7	5.8	1.29	26.4	22.3	30.0	26.9	5.1	1.27	25.9	23.5	31.1
12-14歳	24	26.9	6.0	1.09	25.8	21.6	32.2	28.7	5.7	1.23	28.1	23.4	33.0
15-17歳	18	28.1	6.9	1.21	30.3	20.5	33.2	30.3	6.8	1.36	28.5	24.0	36.6
18-29歳	41	26.8	8.0	1.34	26.4	20.9	30.8	28.6	8.1	1.68	29.2	23.5	32.5
30-49歳	149	25.7	7.6	0.72	25.2	20.2	30.7	27.8	7.2	0.60	27.7	22.3	32.9
50-69歳	174	23.2	6.3	0.62	23.9	18.8	27.3	25.3	7.4	0.58	24.7	20.5	28.9
70歳以上	120	22.1	5.8	0.49	21.5	18.5	26.6	23.6	6.3	0.63	23.9	18.9	27.4
								23.7	2.3	1.12	23.2	21.7	26.3
								27.7	5.8	2.05	26.9	23.6	34.0
								26.5	5.2	1.82	26.1	22.9	31.8

動物性脂質(g)

男性							女性						
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	12.2	4.2	1.6	11.5	8.6	16.0	11.3	6.0	1.3	10.0	5.4	16.1
3-5歳	15	19.5	10.9	3.0	17.7	11.6	25.6	21.3	8.6	1.8	20.6	14.1	29.3
6-7歳	13	30.8	13.1	3.4	25.0	23.9	38.6	28.5	15.3	3.6	30.8	15.5	36.3
8-9歳	10	32.1	13.0	4.3	34.7	18.2	46.1	30.5	11.9	2.5	30.3	21.5	36.1
10-11歳	11	31.3	10.7	3.1	30.5	22.2	40.0	27.8	12.9	3.3	26.6	23.2	29.1
12-14歳	24	44.1	16.8	3.2	43.5	34.0	53.0	35.0	16.1	3.5	30.1	23.4	40.8
15-17歳	18	46.4	24.8	6.4	43.7	24.1	68.1	29.1	14.1	2.8	24.3	20.0	34.4
18-29歳	41	33.8	21.7	3.5	30.4	15.0	47.4	33.1	25.8	5.8	24.9	13.1	43.0
30-49歳	149	36.0	20.3	2.1	34.3	21.4	47.0	26.4	14.4	1.1	24.4	14.2	35.8
50-69歳	174	30.6	16.7	1.5	28.5	19.2	38.2	25.4	15.2	1.7	22.9	15.1	33.7
70歳以上	120	27.8	14.3	1.5	26.5	18.1	36.7	23.6	14.2	1.5	19.6	13.8	27.9
								17.1	2.7	1.3	18.5	14.0	18.8
								25.4	11.8	4.2	20.6	18.6	32.3
								22.9	10.5	3.4	19.1	17.4	30.8

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

n-3系脂肪酸(g)

男性							女性						
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	1.04	0.59	0.22	1.05	0.50	1.54	0.64	0.45	0.16	0.46	0.26	1.10
3-5歳	15	1.04	0.59	0.13	0.83	0.54	1.52	1.30	0.70	0.16	0.99	0.82	1.89
6-7歳	13	2.34	2.79	0.75	1.89	0.91	2.22	1.59	0.70	0.17	1.46	1.04	2.06
8-9歳	10	1.93	0.92	0.29	1.82	1.32	2.49	1.72	0.89	0.23	1.46	1.02	1.99
10-11歳	11	2.32	1.64	0.50	1.68	1.17	2.78	1.61	0.62	0.16	1.68	1.39	2.14
12-14歳	24	1.81	0.95	0.17	1.77	1.06	2.32	2.37	1.10	0.27	2.39	1.38	3.24
15-17歳	18	2.17	1.02	0.25	1.77	1.49	2.66	1.93	1.25	0.27	1.46	1.02	3.23
18-29歳	41	2.11	1.38	0.23	1.52	1.09	3.02	2.04	1.07	0.22	1.81	1.17	2.71
30-49歳	149	2.60	1.45	0.13	2.37	1.59	3.22	2.05	1.18	0.09	1.75	1.24	2.63
50-69歳	174	2.79	1.64	0.15	2.34	1.56	3.67	2.28	1.53	0.12	1.99	1.16	3.15
70歳以上	120	2.67	1.47	0.14	2.47	1.55	3.48	2.33	1.30	0.12	2.02	1.26	3.30
								3	1.43	0.31	1.26	1.23	1.79
								6	1.97	1.17	1.69	0.81	2.83
								9	1.81	1.00	1.62	1.13	2.27

n-6系脂肪酸(g)

男性							女性						
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	5.03	2.42	0.91	4.57	3.01	7.70	3.89	2.02	0.68	3.95	2.20	5.56
3-5歳	15	6.02	2.46	0.53	6.29	3.87	8.28	7.00	3.79	0.82	6.62	4.46	8.20
6-7歳	13	9.22	3.92	0.86	9.27	5.61	11.67	8.66	3.85	0.97	8.30	5.73	10.23
8-9歳	10	9.41	4.40	1.50	7.73	6.99	11.22	8.07	2.36	0.48	8.39	5.89	10.05
10-11歳	11	8.63	3.66	1.05	8.72	5.72	10.84	8.31	3.43	0.75	8.46	5.51	11.27
12-14歳	24	11.01	4.84	0.97	10.77	7.75	15.14	10.79	4.28	0.88	10.70	7.22	13.59
15-17歳	18	13.17	5.56	1.29	11.75	8.73	16.90	9.04	3.73	0.77	7.46	6.29	11.69
18-29歳	41	11.12	5.90	0.97	8.90	7.21	15.35	8.87	4.25	0.86	8.89	5.16	11.43
30-49歳	149	11.74	5.06	0.50	11.02	8.17	15.20	9.74	4.21	0.40	9.07	6.48	12.84
50-69歳	174	10.87	4.73	0.39	10.24	7.35	13.53	8.80	4.18	0.30	8.08	5.87	11.67
70歳以上	120	8.76	3.79	0.36	7.87	6.02	10.79	7.82	3.95	0.49	7.41	5.58	9.38
								3	9.03	2.19	8.98	6.87	11.24
								6	11.77	6.12	11.29	5.47	18.85
								9	10.95	5.27	10.11	6.52	14.38

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

n-6系脂肪酸エネルギー比率(%)

男性							女性						
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	4.9	2.7	1.03	4.5	2.8	7.0	4.2	1.7	0.51	4.8	2.3	5.5
3-5歳	15	4.1	1.2	0.28	4.5	3.2	4.9	5.0	1.9	0.37	5.1	3.7	6.4
6-7歳	13	4.8	1.6	0.37	4.3	3.6	5.7	4.6	1.1	0.29	4.4	4.1	5.5
8-9歳	10	4.5	1.9	0.62	4.0	2.8	6.2	4.2	1.1	0.22	4.2	3.4	4.9
10-11歳	11	3.8	1.3	0.32	3.9	2.5	5.0	4.2	1.3	0.29	4.5	3.1	5.0
12-14歳	24	4.1	1.6	0.32	3.8	2.8	5.2	4.7	1.4	0.31	4.6	3.4	6.2
15-17歳	18	4.4	1.3	0.27	3.9	3.5	5.6	4.8	1.5	0.31	4.4	3.4	5.7
18-29歳	41	4.6	1.8	0.30	4.1	3.2	5.4	4.6	2.1	0.39	4.2	3.1	5.5
30-49歳	149	4.7	1.8	0.19	4.5	3.5	5.6	5.0	1.8	0.17	4.7	3.7	6.4
50-69歳	174	4.3	1.6	0.13	4.3	3.0	5.2	4.4	1.9	0.16	4.2	3.0	5.3
70歳以上	120	3.8	1.3	0.12	3.6	2.9	4.5	4.1	1.6	0.19	4.1	2.9	5.2
妊婦	3							4.5	0.5	0.23	4.3	4.2	5.1
授乳婦	6							5.2	2.0	0.70	5.5	3.1	7.2
妊産婦	9							5.0	1.7	0.53	4.7	3.9	6.6

飽和脂肪酸(g)

男性							女性						
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	7.6	3.0	1.12	6.6	5.4	10.5	7.2	3.0	0.57	8.1	4.3	9.0
3-5歳	15	12.5	4.5	1.06	11.9	8.9	15.1	12.0	4.3	0.89	12.2	8.9	15.3
6-7歳	13	17.4	5.2	1.27	16.6	12.6	22.4	16.4	7.7	1.77	16.7	9.5	21.3
8-9歳	10	18.1	7.6	1.94	20.9	10.2	23.9	17.1	5.0	1.07	16.9	14.6	19.9
10-11歳	11	18.4	7.0	2.25	16.3	13.7	24.1	16.8	6.7	1.73	15.5	13.1	20.2
12-14歳	24	23.4	7.1	1.41	22.9	18.8	27.3	20.3	8.3	1.67	16.3	15.4	25.9
15-17歳	18	24.1	10.4	2.58	24.3	14.9	29.5	17.2	5.6	1.32	17.1	12.9	21.0
18-29歳	41	17.9	8.9	1.50	15.6	12.2	21.9	16.2	11.0	2.45	13.0	8.6	22.2
30-49歳	149	16.8	8.1	0.72	16.1	10.6	21.0	14.6	6.4	0.53	13.6	9.4	19.3
50-69歳	174	15.3	7.0	0.54	14.4	11.3	18.7	13.2	6.1	0.69	12.8	8.7	16.8
70歳以上	120	13.2	5.5	0.44	12.9	9.0	16.9	11.9	6.3	0.76	10.9	7.6	14.4
妊婦	3							12.2	5.8	2.75	9.9	7.9	18.7
授乳婦	6							15.1	5.5	1.97	14.9	10.5	21.4
妊産婦	9							14.2	5.5	1.83	13.2	9.4	19.4

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

一価不飽和脂肪酸(g)

男性						
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点
1-2歳	6	8.32	3.11	1.17	7.74	10.04
3-5歳	15	13.34	5.31	1.21	14.29	16.48
6-7歳	13	18.35	6.51	1.39	18.24	22.06
8-9歳	10	20.15	8.59	2.80	19.97	25.27
10-11歳	11	18.79	8.61	2.53	17.80	22.85
12-14歳	24	23.25	8.19	1.46	23.01	29.44
15-17歳	18	28.65	11.64	2.76	25.24	35.25
18-29歳	41	23.41	12.86	2.54	18.84	36.60
30-49歳	149	23.08	10.30	0.86	21.77	27.69
50-69歳	174	20.58	9.11	0.81	18.91	25.30
70歳以上	120	16.83	7.60	0.72	15.66	20.84

女性						
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点
1-2歳	9	7.05	2.51	0.67	7.86	9.04
3-5歳	18	13.53	6.29	1.38	12.92	16.93
6-7歳	16	17.23	5.48	1.38	15.45	22.93
8-9歳	21	17.26	5.23	1.15	16.99	21.33
10-11歳	13	16.71	8.11	1.99	13.52	18.33
12-14歳	20	22.01	8.86	1.91	20.06	24.72
15-17歳	23	19.79	7.27	1.44	17.38	25.58
18-29歳	46	19.96	11.49	2.56	16.63	24.96
30-49歳	151	18.76	7.84	0.74	17.51	24.48
50-69歳	187	17.08	7.56	0.61	16.20	21.34
70歳以上	150	14.88	7.61	0.89	13.58	16.47
妊婦	3	13.78	6.23	2.98	10.87	20.94
授乳婦	6	20.15	8.58	3.04	19.89	28.89
妊産婦	9	18.24	8.20	2.84	18.78	22.93

多価不飽和脂肪酸(g)

男性						
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点
1-2歳	6	6.27	2.64	1.00	5.93	9.11
3-5歳	15	7.20	2.77	0.57	7.23	9.86
6-7歳	13	11.62	5.66	1.36	10.59	17.08
8-9歳	10	11.43	4.74	1.66	10.57	12.94
10-11歳	11	11.07	4.72	1.42	11.15	13.72
12-14歳	24	13.08	5.32	1.04	12.52	16.93
15-17歳	18	15.91	6.15	1.41	14.18	18.72
18-29歳	41	13.51	6.98	1.11	11.72	18.51
30-49歳	149	14.60	5.82	0.54	14.02	18.73
50-69歳	174	13.88	5.73	0.49	13.12	17.76
70歳以上	120	11.59	4.64	0.44	10.69	14.48

女性						
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点
1-2歳	9	4.59	2.39	0.82	4.94	6.69
3-5歳	18	8.45	4.32	0.96	7.57	10.73
6-7歳	16	10.40	4.26	1.07	9.94	11.88
8-9歳	21	9.90	2.92	0.63	9.88	12.47
10-11歳	13	9.99	3.90	0.85	10.14	13.41
12-14歳	20	13.28	4.72	1.00	12.90	16.47
15-17歳	23	11.14	4.90	1.03	9.15	14.29
18-29歳	46	11.01	4.69	0.98	10.92	13.96
30-49歳	151	11.92	4.95	0.45	10.89	15.58
50-69歳	187	11.32	5.15	0.33	10.52	14.13
70歳以上	150	10.41	4.80	0.55	9.75	12.64
妊婦	3	11.13	3.50	1.67	10.21	15.00
授乳婦	6	13.86	7.04	2.50	14.16	20.93
妊産婦	9	13.04	6.12	2.03	12.19	16.48

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。
 その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

飽和脂肪酸エネルギー比率(%)

男性							女性						
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	6.9	2.0	0.76	6.5	5.3	9.1	7.7	2.7	0.67	8.3	4.7	10.3
3-5歳	15	8.8	2.8	0.65	8.9	7.9	9.7	8.7	2.5	0.43	9.1	7.0	10.4
6-7歳	13	9.3	2.2	0.55	9.4	7.6	10.9	8.6	2.2	0.51	9.2	6.9	9.9
8-9歳	10	8.8	4.0	1.00	8.3	5.6	12.2	9.0	2.3	0.47	9.2	7.2	10.5
10-11歳	11	8.1	1.9	0.58	8.1	7.2	9.5	8.5	2.1	0.54	8.5	6.5	10.4
12-14歳	24	8.8	2.2	0.49	8.2	7.1	10.3	8.7	2.0	0.40	8.6	7.2	9.8
15-17歳	18	8.1	2.6	0.55	8.9	5.4	10.1	9.1	2.3	0.50	8.8	7.5	10.5
18-29歳	41	7.3	2.4	0.38	6.8	5.6	9.1	7.7	3.1	0.64	7.9	5.7	9.0
30-49歳	149	6.6	2.5	0.24	6.4	4.7	8.1	7.5	2.6	0.22	7.0	5.3	9.2
50-69歳	174	5.9	2.2	0.20	5.8	4.4	7.3	6.6	2.6	0.24	6.5	4.8	8.1
70歳以上	120	5.8	1.9	0.17	5.8	4.2	7.0	6.1	2.2	0.24	6.0	4.5	7.5
妊婦	3							5.9	1.3	0.61	6.1	4.5	7.0
授乳婦	6							6.8	1.8	0.62	6.6	5.5	8.5
妊産婦	9							6.5	1.6	0.51	6.4	5.3	7.4

P/S比

男性							女性						
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	0.97	0.57	0.22	1.02	0.40	1.47	0.75	0.48	0.13	0.61	0.34	1.19
3-5歳	15	0.60	0.24	0.06	0.59	0.37	0.77	0.74	0.28	0.05	0.69	0.50	0.98
6-7歳	13	0.69	0.29	0.07	0.67	0.43	0.96	0.70	0.28	0.06	0.61	0.51	0.76
8-9歳	10	0.70	0.34	0.07	0.62	0.50	0.77	0.61	0.23	0.05	0.55	0.45	0.66
10-11歳	11	0.61	0.16	0.03	0.64	0.45	0.71	0.64	0.26	0.06	0.58	0.47	0.89
12-14歳	24	0.58	0.22	0.05	0.54	0.43	0.70	0.69	0.25	0.06	0.67	0.50	0.85
15-17歳	18	0.72	0.24	0.06	0.70	0.57	0.84	0.66	0.23	0.06	0.64	0.49	0.80
18-29歳	41	0.82	0.37	0.06	0.74	0.57	0.98	0.87	0.46	0.09	0.80	0.47	1.11
30-49歳	149	0.98	0.41	0.04	0.93	0.67	1.23	0.91	0.41	0.04	0.84	0.61	1.11
50-69歳	174	1.03	0.47	0.04	0.98	0.71	1.30	0.97	0.47	0.04	0.91	0.63	1.19
70歳以上	120	0.97	0.42	0.04	0.87	0.68	1.20	0.99	0.42	0.04	0.91	0.70	1.21
妊婦	3							0.97	0.28	0.13	0.82	0.80	1.29
授乳婦	6							0.93	0.35	0.13	0.95	0.57	1.24
妊産婦	9							0.95	0.32	0.10	0.89	0.74	1.25

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

コレステロール(mg)

男性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	232	60	23	248	170	281
3-5歳	15	192	142	37	145	90	265
6-7歳	13	297	198	50	235	143	366
8-9歳	10	313	205	63	245	159	414
10-11歳	11	241	106	30	227	138	341
12-14歳	24	352	157	31	345	201	457
15-17歳	18	510	254	61	468	303	669
18-29歳	41	386	222	40	312	205	527
30-49歳	149	385	203	20	365	211	507
50-69歳	174	371	214	20	331	216	479
70歳以上	120	335	172	18	328	211	435

女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	9	101	78	27	87	35	143
3-5歳	18	220	124	27	197	136	293
6-7歳	16	302	126	33	301	209	380
8-9歳	21	286	120	25	293	197	369
10-11歳	13	266	171	44	222	139	325
12-14歳	20	381	197	35	379	257	456
15-17歳	23	321	157	36	317	184	434
18-29歳	46	312	177	31	259	165	420
30-49歳	151	306	171	16	296	172	389
50-69歳	187	287	154	13	277	174	383
70歳以上	150	280	158	18	270	162	374
妊婦	3	190	115	55	256	57	257
授乳婦	6	380	209	74	304	268	560
妊産婦	9	323	201	61	271	228	405

炭水化物(g)

男性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	144.8	34.0	12.8	150.7	124.3	163.5
3-5歳	15	195.6	61.6	13.5	186.3	171.7	229.7
6-7歳	13	231.1	56.2	14.5	204.5	202.6	256.0
8-9歳	10	269.5	84.4	17.6	269.3	195.6	314.9
10-11歳	11	288.6	50.9	11.9	281.4	253.2	322.9
12-14歳	24	344.4	69.5	14.8	333.4	285.6	410.3
15-17歳	18	369.0	95.4	24.2	360.1	308.6	415.6
18-29歳	41	298.5	76.8	11.4	277.9	248.9	353.6
30-49歳	149	311.8	98.9	11.0	299.7	249.1	362.3
50-69歳	174	321.5	80.4	8.5	313.8	264.1	383.6
70歳以上	120	304.3	80.2	8.0	287.4	249.8	348.5

女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	9	125.5	25.9	7.1	125.8	109.6	140.5
3-5歳	18	172.4	44.8	9.7	168.6	145.7	193.3
6-7歳	16	234.3	55.9	11.5	237.1	192.2	255.2
8-9歳	21	242.2	51.9	12.3	233.2	214.4	265.2
10-11歳	13	246.7	43.5	12.2	253.5	215.2	278.2
12-14歳	20	284.1	57.9	13.6	279.3	245.8	314.6
15-17歳	23	231.1	70.3	15.2	221.3	189.7	274.2
18-29歳	46	240.1	61.0	10.7	226.7	194.4	277.2
30-49歳	151	238.0	58.9	4.0	236.6	201.3	273.8
50-69歳	187	257.1	65.1	6.1	253.3	216.7	291.6
70歳以上	150	249.6	63.0	7.5	237.1	213.9	280.0
妊婦	3	281.2	84.2	40.2	236.0	229.2	378.4
授乳婦	6	284.2	76.3	27.1	277.0	212.7	298.1
妊産婦	9	283.3	73.9	22.8	272.8	225.1	318.1

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。
 その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

炭水化物エネルギー比率(%)

男性						
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点
1-2歳	6	59.8	7.9	2.97	61.4	66.4
3-5歳	15	59.8	7.3	1.54	58.3	66.4
6-7歳	13	55.7	5.2	1.24	56.5	60.0
8-9歳	10	57.5	10.6	3.20	54.3	68.6
10-11歳	11	59.4	6.7	1.43	57.1	63.9
12-14歳	24	59.0	6.3	1.12	59.6	64.4
15-17歳	18	57.7	8.5	1.55	57.3	67.8
18-29歳	41	59.9	8.7	1.32	60.7	65.7
30-49歳	149	59.9	8.9	0.89	60.4	66.9
50-69歳	174	62.4	7.4	0.75	62.1	67.5
70歳以上	120	63.0	6.8	0.62	63.1	67.2

女性						
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点
1-2歳	9	62.7	6.2	1.87	61.7	66.8
3-5歳	18	56.4	8.4	1.69	57.3	63.3
6-7歳	16	58.2	6.1	1.57	58.3	61.9
8-9歳	21	57.4	6.1	1.28	57.8	61.6
10-11歳	13	59.2	6.0	1.49	58.7	63.4
12-14歳	20	56.5	5.5	1.29	57.4	60.8
15-17歳	23	55.4	7.6	1.55	54.0	63.1
18-29歳	46	57.0	8.9	1.93	56.2	62.5
30-49歳	151	57.3	8.3	0.61	58.0	63.1
50-69歳	187	59.6	8.4	0.59	59.7	64.9
70歳以上	150	60.5	7.1	0.67	60.0	66.0
妊婦	3	63.2	1.6	0.75	63.1	64.9
授乳婦	6	58.6	6.1	2.16	60.4	62.6
妊産婦	9	60.0	5.5	1.88	61.3	63.5

食物繊維(g)

男性						
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点
1-2歳	6	9.4	2.7	1.02	10.1	11.3
3-5歳	15	10.9	5.4	1.37	9.8	12.3
6-7歳	13	12.0	3.4	0.85	11.4	12.2
8-9歳	10	14.5	4.8	1.51	14.4	19.3
10-11歳	11	16.7	5.6	1.52	15.9	20.2
12-14歳	24	17.2	7.0	1.61	15.5	21.7
15-17歳	18	15.1	6.7	1.43	14.4	16.9
18-29歳	41	12.3	4.8	0.90	11.9	15.4
30-49歳	149	15.9	6.5	0.70	15.3	19.3
50-69歳	174	18.1	6.9	0.63	17.5	22.0
70歳以上	120	19.7	9.0	0.97	18.4	23.0

女性						
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点
1-2歳	9	6.6	3.5	1.06	7.5	8.9
3-5歳	18	10.5	3.7	0.84	9.9	12.9
6-7歳	16	13.6	6.9	1.65	12.1	14.5
8-9歳	21	13.2	4.1	0.84	12.5	17.3
10-11歳	13	12.4	4.3	1.13	11.9	15.0
12-14歳	20	15.7	6.9	1.76	14.2	16.9
15-17歳	23	11.0	4.9	1.22	10.0	14.0
18-29歳	46	13.4	5.3	1.10	12.1	18.0
30-49歳	151	14.2	5.9	0.38	13.5	17.0
50-69歳	187	17.6	6.0	0.50	17.6	21.5
70歳以上	150	17.8	8.3	1.03	16.1	21.5
妊婦	3	13.8	3.3	1.57	12.2	17.6
授乳婦	6	17.3	6.2	2.21	15.8	22.9
妊産婦	9	16.2	5.6	1.50	15.0	22.8

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。
 その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

ビタミンA(μ gRE)

男性						
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点
1-2歳	6	436	413	156	246	151
3-5歳	15	333	114	29	335	252
6-7歳	13	394	165	42	415	259
8-9歳	10	549	505	158	395	302
10-11歳	11	530	191	61	460	403
12-14歳	24	540	195	37	497	404
15-17歳	18	569	236	58	511	393
18-29歳	41	527	506	91	335	241
30-49歳	149	614	886	71	452	276
50-69歳	174	603	637	50	477	306
70歳以上	120	675	734	69	504	352

女性						
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点
1-2歳	9	278	159	51	267	170
3-5歳	18	666	818	179	428	344
6-7歳	16	555	316	80	483	339
8-9歳	21	487	182	40	448	367
10-11歳	13	483	265	75	460	273
12-14歳	20	582	326	62	481	407
15-17歳	23	424	202	48	395	270
18-29歳	46	533	1289	135	353	197
30-49歳	151	509	704	51	415	265
50-69歳	187	575	489	34	475	325
70歳以上	150	615	596	61	483	292
妊婦	3	302	136	65	369	146
授乳婦	6	456	221	78	338	291
妊産婦	9	409	205	63	353	287

β -カロテン当量(μ g)

男性						
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点
1-2歳	6	3043	3299	1246	2138	444
3-5歳	15	2714	1169	371	2964	1909
6-7歳	13	2614	1321	353	2575	1863
8-9歳	10	3492	3415	1066	2704	2096
10-11歳	11	4035	1811	553	3158	2809
12-14歳	24	3562	2099	408	3295	2011
15-17歳	18	4012	2476	540	3819	2563
18-29歳	41	3437	3448	675	1932	996
30-49歳	149	4089	2791	261	3608	1949
50-69歳	174	4446	3214	247	4050	1863
70歳以上	120	5093	4403	458	4239	2159

女性						
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点
1-2歳	9	1905	1088	346	1112	1903
3-5歳	18	3698	2358	525	2111	3523
6-7歳	16	3922	2227	521	2342	3881
8-9歳	21	3412	1890	413	2146	2481
10-11歳	13	3432	2373	633	1294	2968
12-14歳	20	4074	2537	469	2535	3349
15-17歳	23	2812	1876	487	1616	2230
18-29歳	46	2886	2276	379	726	2694
30-49歳	151	3463	2520	201	1676	3073
50-69歳	187	4637	3095	238	2233	4353
70歳以上	150	4956	3824	415	1924	4261
妊婦	3	2461	963	460	1356	2912
授乳婦	6	3796	2439	865	1776	3036
妊産婦	9	3395	2142	663	1724	2974

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。
 その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

ビタミンD(μg)

男性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	5.0	5.7	2.16	3.1	1.5	7.8
3-5歳	15	3.6	2.8	0.64	3.0	1.3	5.7
6-7歳	13	7.1	9.1	2.40	2.5	1.8	8.5
8-9歳	10	8.6	9.3	1.66	3.9	2.0	18.2
10-11歳	11	9.7	9.1	2.53	5.9	2.5	20.3
12-14歳	24	4.5	2.7	0.43	3.7	2.7	5.0
15-17歳	18	7.4	7.6	1.33	3.1	2.0	13.4
18-29歳	41	5.7	7.6	1.66	2.9	1.2	5.4
30-49歳	149	9.0	9.8	1.06	5.0	2.1	13.9
50-69歳	174	11.2	10.1	1.12	7.9	3.0	17.5
70歳以上	120	10.7	8.2	0.77	8.1	4.2	15.9

女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	9	3.2	3.3	1.14	2.0	1.0	5.1
3-5歳	18	3.5	3.1	0.81	2.0	1.3	6.1
6-7歳	16	4.9	4.5	1.13	3.1	2.0	7.2
8-9歳	21	5.6	5.3	1.13	4.1	2.5	6.3
10-11歳	13	5.8	6.6	1.79	3.2	2.2	6.8
12-14歳	20	7.9	7.9	1.78	5.5	2.3	8.2
15-17歳	23	6.1	6.4	1.61	2.6	1.3	10.1
18-29歳	46	5.8	5.9	1.11	3.4	1.6	7.7
30-49歳	151	8.4	10.6	0.87	3.7	1.6	12.2
50-69歳	187	9.1	10.0	0.78	4.7	2.0	14.0
70歳以上	150	10.8	9.3	1.03	8.0	3.5	15.8
妊婦	3	1.3	0.9	0.43	1.2	0.4	2.2
授乳婦	6	6.6	9.5	3.37	3.6	2.3	5.0
妊産婦	9	5.0	8.2	2.52	2.3	1.1	4.5

ビタミンE(mg)

男性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	4.8	2.2	0.81	4.1	3.3	5.9
3-5歳	15	4.5	1.7	0.32	4.1	3.4	5.9
6-7歳	13	6.1	3.0	0.64	5.4	4.4	8.0
8-9歳	10	6.0	2.6	0.69	5.4	4.5	6.2
10-11歳	11	5.5	1.9	0.51	5.4	4.6	5.9
12-14歳	24	6.7	2.7	0.51	5.9	4.8	9.2
15-17歳	18	7.9	2.9	0.71	7.5	5.4	10.1
18-29歳	41	6.7	3.9	0.73	5.7	4.2	7.6
30-49歳	149	7.4	3.2	0.27	6.8	5.3	9.4
50-69歳	174	7.9	3.9	0.29	7.3	5.4	9.8
70歳以上	120	8.1	6.9	0.53	7.2	5.0	9.5

女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	9	2.6	1.2	0.41	2.3	1.6	3.9
3-5歳	18	5.4	2.5	0.56	4.7	3.6	6.5
6-7歳	16	6.2	2.9	0.68	5.5	4.3	6.4
8-9歳	21	6.1	3.0	0.62	5.3	4.1	7.7
10-11歳	13	5.2	2.8	0.61	4.8	3.0	7.4
12-14歳	20	7.4	2.8	0.57	6.4	5.6	8.6
15-17歳	23	5.7	2.6	0.64	4.8	3.4	7.5
18-29歳	46	5.8	2.1	0.39	5.6	4.4	7.0
30-49歳	151	7.3	5.0	0.42	6.2	4.5	8.6
50-69歳	187	8.4	6.8	0.53	6.9	4.8	10.1
70歳以上	150	8.7	9.7	0.92	6.3	5.0	8.7
妊婦	3	4.6	2.3	1.08	3.4	3.1	7.2
授乳婦	6	8.1	2.6	0.92	7.7	6.2	8.4
妊産婦	9	7.0	2.9	0.92	7.2	4.8	8.4

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。
 その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

ビタミンK(μg)

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	155	108	41	130	65	238	1-2歳	9	111	106	36	89	20	172
3-5歳	15	112	49	12	102	66	155	3-5歳	18	149	93	21	132	75	208
6-7歳	13	134	62	16	130	74	187	6-7歳	16	192	175	44	140	83	225
8-9歳	10	169	99	26	142	91	236	8-9歳	21	168	70	14	155	115	200
10-11歳	11	239	163	46	182	122	319	10-11歳	13	158	99	27	138	92	185
12-14歳	24	214	130	27	189	103	281	12-14歳	20	236	154	38	213	124	313
15-17歳	18	222	133	26	216	94	354	15-17歳	23	150	105	25	113	87	166
18-29歳	41	255	209	41	188	101	354	18-29歳	46	176	111	18	153	87	239
30-49歳	149	288	198	29	238	146	375	30-49歳	151	228	166	13	185	116	297
50-69歳	174	312	221	19	267	149	426	50-69歳	187	284	173	12	242	160	379
70歳以上	120	304	237	23	238	127	430	70歳以上	150	287	175	17	247	145	380
								妊婦	3	246	88	42	246	158	334
								授乳婦	6	228	81	29	212	140	294
								妊産婦	9	234	79	24	229	153	304

ビタミンB1(mg)

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	0.47	0.26	0.099	0.39	0.31	0.62	1-2歳	9	0.30	0.09	0.027	0.31	0.24	0.33
3-5歳	15	0.64	0.18	0.045	0.66	0.49	0.81	3-5歳	18	0.61	0.19	0.049	0.60	0.46	0.73
6-7歳	13	0.81	0.21	0.056	0.76	0.67	0.85	6-7歳	16	0.97	0.40	0.087	0.81	0.66	1.23
8-9歳	10	0.92	0.31	0.079	0.81	0.72	0.97	8-9歳	21	0.92	0.29	0.062	0.92	0.67	1.09
10-11歳	11	1.11	0.36	0.119	1.15	0.76	1.41	10-11歳	13	0.88	0.32	0.078	0.80	0.69	1.13
12-14歳	24	1.26	0.46	0.082	1.12	0.91	1.45	12-14歳	20	1.05	0.33	0.089	1.00	0.83	1.33
15-17歳	18	1.29	0.68	0.156	1.11	0.74	1.48	15-17歳	23	0.76	0.22	0.047	0.76	0.60	0.94
18-29歳	41	0.98	0.43	0.057	0.87	0.71	1.14	18-29歳	46	0.84	0.38	0.096	0.71	0.59	1.05
30-49歳	149	1.07	0.63	0.048	0.92	0.74	1.24	30-49歳	151	1.31	3.77	0.265	0.80	0.62	1.01
50-69歳	174	1.16	0.90	0.072	0.96	0.73	1.25	50-69歳	187	1.08	1.44	0.086	0.80	0.63	1.06
70歳以上	120	2.35	9.45	1.178	0.92	0.68	1.15	70歳以上	150	2.60	10.81	0.947	0.80	0.59	1.08
								妊婦	3	1.41	0.97	0.465	0.94	0.77	2.53
								授乳婦	6	0.83	0.19	0.068	0.80	0.66	1.00
								妊産婦	9	1.01	0.56	0.173	0.81	0.74	1.04

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

ビタミンB2(mg)

男性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	0.73	0.31	0.118	0.70	0.49	0.96
3-5歳	15	0.76	0.26	0.073	0.72	0.55	0.93
6-7歳	13	1.05	0.38	0.105	1.04	0.83	1.25
8-9歳	10	1.15	0.28	0.070	1.16	0.91	1.35
10-11歳	11	1.26	0.45	0.146	1.26	0.83	1.55
12-14歳	24	1.53	0.48	0.084	1.44	1.18	1.80
15-17歳	18	1.55	0.74	0.121	1.27	1.05	1.98
18-29歳	41	1.18	0.50	0.065	1.15	0.84	1.45
30-49歳	149	1.24	0.54	0.045	1.11	0.86	1.52
50-69歳	174	1.53	1.00	0.067	1.37	0.99	1.75
70歳以上	120	1.62	1.44	0.157	1.30	1.05	1.72

女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	9	0.46	0.18	0.038	0.50	0.34	0.61
3-5歳	18	0.83	0.27	0.065	0.78	0.64	1.13
6-7歳	16	1.14	0.53	0.123	0.91	0.77	1.37
8-9歳	21	1.07	0.26	0.052	1.05	0.96	1.27
10-11歳	13	1.18	0.48	0.148	1.22	0.81	1.46
12-14歳	20	1.33	0.49	0.110	1.23	1.06	1.39
15-17歳	23	1.02	0.36	0.085	1.04	0.77	1.16
18-29歳	46	1.12	1.16	0.145	0.90	0.69	1.21
30-49歳	151	1.28	1.38	0.115	0.99	0.79	1.42
50-69歳	187	1.40	1.18	0.080	1.20	0.91	1.52
70歳以上	150	1.52	2.23	0.180	1.18	0.91	1.66
妊婦	3	1.61	1.12	0.534	1.14	0.81	2.89
授乳婦	6	0.99	0.32	0.113	1.03	0.69	1.25
妊産婦	9	1.18	0.66	0.200	1.08	0.78	1.29

ナイアシン(mgNE)

男性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	6.5	1.9	0.72	6.6	5.2	7.9
3-5歳	15	8.8	3.6	0.83	8.8	6.0	11.6
6-7歳	13	12.1	6.8	1.82	10.8	7.6	13.3
8-9歳	10	12.9	4.2	0.98	12.6	11.4	14.5
10-11歳	11	15.5	12.8	3.38	10.9	9.7	16.1
12-14歳	24	13.6	3.9	0.69	12.7	10.6	15.5
15-17歳	18	17.7	10.5	2.33	14.4	10.1	21.7
18-29歳	41	12.9	5.7	0.82	11.6	8.9	15.1
30-49歳	149	18.9	8.9	0.84	16.4	12.6	22.8
50-69歳	174	19.1	8.0	0.60	17.7	13.8	23.3
70歳以上	120	16.7	7.2	0.89	16.1	11.8	19.5

女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	9	4.7	1.7	0.58	4.0	3.3	6.2
3-5歳	18	8.3	2.4	0.52	8.2	6.0	9.5
6-7歳	16	10.9	4.9	1.02	10.2	7.8	11.6
8-9歳	21	10.5	4.1	0.80	10.1	7.5	11.7
10-11歳	13	11.0	3.9	1.15	10.6	8.0	12.2
12-14歳	20	15.2	9.6	2.17	13.2	10.5	16.0
15-17歳	23	10.7	4.8	1.05	10.0	7.3	13.1
18-29歳	46	13.3	6.6	1.61	11.5	8.5	17.4
30-49歳	151	14.8	8.5	0.89	12.4	10.1	17.0
50-69歳	187	15.5	7.9	0.50	14.4	11.0	18.7
70歳以上	150	14.2	6.0	0.33	13.5	10.4	17.2
妊婦	3	8.6	1.0	0.46	8.3	7.8	9.7
授乳婦	6	14.2	4.3	1.53	15.8	8.9	17.6
妊産婦	9	12.5	4.5	1.18	12.1	8.2	17.3

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。
 その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

ビタミンB6(mg)

男性						
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点
1-2歳	6	0.60	0.24	0.091	0.60	0.82
3-5歳	15	0.78	0.34	0.079	0.71	0.99
6-7歳	13	0.97	0.45	0.120	0.87	1.22
8-9歳	10	1.11	0.29	0.081	1.06	1.38
10-11歳	11	1.29	0.60	0.190	1.24	1.43
12-14歳	24	1.20	0.33	0.055	1.18	1.43
15-17歳	18	1.27	0.56	0.122	1.13	1.52
18-29歳	41	1.01	0.43	0.084	0.92	1.21
30-49歳	149	1.35	0.59	0.048	1.24	1.58
50-69歳	174	1.63	2.11	0.155	1.35	1.74
70歳以上	120	1.85	2.88	0.373	1.34	1.69

女性						
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点
1-2歳	9	0.42	0.16	0.056	0.43	0.54
3-5歳	18	0.86	0.37	0.090	0.72	0.98
6-7歳	16	1.04	0.48	0.104	0.99	1.28
8-9歳	21	0.98	0.50	0.105	0.87	1.06
10-11歳	13	0.90	0.33	0.088	0.89	1.13
12-14歳	20	1.28	0.50	0.117	1.14	1.65
15-17歳	23	0.90	0.33	0.081	0.87	1.12
18-29歳	46	1.69	7.88	0.780	0.86	1.17
30-49歳	151	1.65	5.59	0.384	1.01	1.28
50-69歳	187	1.46	1.79	0.133	1.16	1.45
70歳以上	150	2.49	8.95	0.796	1.20	1.48
妊婦	3	0.83	0.19	0.091	0.72	1.05
授乳婦	6	1.06	0.33	0.117	1.10	1.38
妊産婦	9	0.99	0.31	0.080	0.91	1.29

ビタミンB12(μg)

男性						
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点
1-2歳	6	1.9	1.2	0.47	1.7	2.8
3-5歳	15	3.1	2.7	0.76	1.8	4.7
6-7歳	13	5.3	4.6	1.23	3.8	6.7
8-9歳	10	5.9	5.0	1.15	4.0	5.8
10-11歳	11	6.8	8.0	2.28	3.8	6.4
12-14歳	24	6.1	4.5	0.79	4.7	6.4
15-17歳	18	4.9	4.2	0.90	3.9	6.5
18-29歳	41	4.3	4.1	0.56	2.6	5.1
30-49歳	149	7.3	7.2	0.70	5.4	8.8
50-69歳	174	8.2	6.8	0.60	6.1	10.6
70歳以上	120	8.6	6.8	0.56	6.5	11.3

女性						
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点
1-2歳	9	1.6	0.9	0.29	1.5	2.3
3-5歳	18	4.3	4.7	0.84	2.5	4.2
6-7歳	16	3.8	2.4	0.63	3.2	4.5
8-9歳	21	4.2	2.0	0.43	4.4	5.4
10-11歳	13	4.2	1.9	0.52	3.6	5.1
12-14歳	20	6.1	4.9	1.10	4.7	6.6
15-17歳	23	5.1	4.9	0.92	3.2	6.7
18-29歳	46	5.8	7.1	1.00	3.3	6.6
30-49歳	151	5.2	5.5	0.39	3.8	6.6
50-69歳	187	6.6	5.5	0.39	5.0	9.3
70歳以上	150	6.9	5.1	0.31	5.6	9.2
妊婦	3	1.6	0.9	0.44	1.1	2.7
授乳婦	6	4.1	2.5	0.89	4.4	6.7
妊産婦	9	3.4	2.4	0.72	2.8	5.1

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。
 その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

葉酸(μg)

男性						
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点
1-2歳	6	162	50	19	171	211
3-5歳	15	169	67	16	152	206
6-7歳	13	203	62	16	200	240
8-9歳	10	247	81	20	229	319
10-11歳	11	266	71	21	275	325
12-14歳	24	290	85	19	279	361
15-17歳	18	268	97	23	258	365
18-29歳	41	253	136	25	220	314
30-49歳	149	323	144	14	301	389
50-69歳	174	372	173	16	341	454
70歳以上	120	406	189	21	381	477

女性						
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点
1-2歳	9	111	55	18	99	150
3-5歳	18	207	122	27	168	225
6-7歳	16	240	131	32	212	255
8-9歳	21	231	73	15	224	279
10-11歳	13	205	65	17	205	269
12-14歳	20	290	115	27	272	307
15-17歳	23	208	93	21	185	245
18-29歳	46	257	154	21	246	301
30-49歳	151	291	148	12	268	341
50-69歳	187	354	138	10	332	441
70歳以上	150	368	147	17	341	459
妊婦	3	236	48	23	218	290
授乳婦	6	274	128	45	259	350
妊産婦	9	262	108	28	240	305

パントテン酸(mg)

男性						
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点
1-2歳	6	3.38	0.85	0.32	3.25	4.23
3-5歳	15	4.00	1.22	0.28	3.64	5.08
6-7歳	13	5.44	1.24	0.36	5.39	6.01
8-9歳	10	6.17	1.48	0.28	5.98	7.34
10-11歳	11	6.40	1.94	0.63	6.31	7.28
12-14歳	24	7.37	1.86	0.37	7.09	8.58
15-17歳	18	7.17	2.47	0.57	7.05	8.61
18-29歳	41	5.48	1.67	0.24	5.38	6.53
30-49歳	149	6.42	2.19	0.21	6.04	7.44
50-69歳	174	6.51	1.99	0.19	6.26	7.59
70歳以上	120	6.49	1.98	0.20	6.25	7.76

女性						
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点
1-2歳	9	2.53	1.04	0.29	2.87	3.38
3-5歳	18	4.27	1.22	0.30	3.91	5.47
6-7歳	16	5.49	2.53	0.57	4.76	6.31
8-9歳	21	5.31	1.44	0.31	5.25	5.96
10-11歳	13	5.41	1.61	0.41	5.45	6.55
12-14歳	20	6.41	2.23	0.55	5.89	6.99
15-17歳	23	4.98	1.46	0.35	5.26	6.02
18-29歳	46	4.92	1.75	0.33	4.37	5.82
30-49歳	151	5.26	1.98	0.12	5.10	6.17
50-69歳	187	5.62	1.76	0.15	5.72	6.48
70歳以上	150	5.57	1.82	0.21	5.35	6.68
妊婦	3	5.14	0.60	0.28	4.80	5.83
授乳婦	6	5.40	1.48	0.52	5.31	7.14
妊産婦	9	5.32	1.25	0.37	5.06	6.35

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

ビタミンC(mg)

男性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	52	30	11	49	24	82
3-5歳	15	66	39	11	66	39	89
6-7歳	13	56	28	7	51	38	80
8-9歳	10	97	63	17	78	43	151
10-11歳	11	110	81	19	81	44	209
12-14歳	24	90	54	9	64	49	129
15-17歳	18	119	198	45	65	39	127
18-29歳	41	73	63	13	55	33	77
30-49歳	149	92	60	6	76	53	115
50-69歳	174	107	69	5	94	62	142
70歳以上	120	145	132	15	112	77	191

女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	9	22	15	5	18	10	33
3-5歳	18	66	38	9	55	46	81
6-7歳	16	98	84	22	56	43	163
8-9歳	21	75	51	11	62	40	89
10-11歳	13	51	19	5	51	41	67
12-14歳	20	107	74	17	79	65	118
15-17歳	23	77	76	15	60	43	71
18-29歳	46	94	80	14	71	47	106
30-49歳	151	94	93	7	71	44	107
50-69歳	187	142	137	17	108	68	176
70歳以上	150	125	74	8	108	75	158
妊婦	3	137	170	81	46	32	333
授乳婦	6	70	44	15	69	28	94
妊産婦	9	90	93	27	58	31	108

食塩相当量(g)

男性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	6.6	3.8	1.43	5.5	4.1	8.4
3-5歳	15	6.0	1.5	0.39	5.7	4.9	6.5
6-7歳	13	8.3	3.2	0.89	7.7	6.2	9.4
8-9歳	10	8.9	2.3	0.80	9.2	6.4	10.7
10-11歳	11	10.1	2.4	0.72	9.8	8.5	10.5
12-14歳	24	10.3	2.9	0.57	10.0	8.5	12.3
15-17歳	18	12.2	3.9	1.00	12.0	9.3	14.3
18-29歳	41	11.4	4.1	0.60	10.4	8.8	14.0
30-49歳	149	11.6	4.0	0.32	11.2	8.9	14.2
50-69歳	174	13.2	4.3	0.44	13.1	9.9	16.1
70歳以上	120	12.7	3.8	0.39	12.9	9.8	14.9

女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	9	4.4	1.7	0.48	5.1	3.0	5.5
3-5歳	18	6.5	1.7	0.37	6.1	5.3	8.1
6-7歳	16	7.8	2.3	0.56	7.6	6.7	8.7
8-9歳	21	8.5	1.7	0.36	8.4	7.0	9.7
10-11歳	13	8.6	2.5	0.62	8.6	6.7	10.5
12-14歳	20	10.2	2.2	0.41	10.0	9.5	11.4
15-17歳	23	8.4	3.6	0.65	7.8	5.8	11.1
18-29歳	46	8.8	2.9	0.59	8.7	7.1	10.6
30-49歳	151	9.7	3.3	0.22	9.0	7.4	11.8
50-69歳	187	11.1	4.1	0.44	10.6	8.3	13.8
70歳以上	150	11.3	3.9	0.42	11.0	8.5	14.2
妊婦	3	8.8	2.1	1.00	9.2	6.6	10.7
授乳婦	6	9.9	4.0	1.40	9.6	6.1	12.0
妊産婦	9	9.6	3.4	1.06	9.4	6.5	11.0

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。
 その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

水溶性食物繊維(g)

男性							女性						
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	2.6	1.1	0.43	2.5	1.7	3.6	1.6	0.8	0.27	1.5	0.8	2.3
3-5歳	15	2.7	1.9	0.47	2.4	1.8	2.8	2.4	0.8	0.17	2.2	1.9	2.7
6-7歳	13	2.9	0.7	0.16	2.7	2.3	3.1	3.2	1.8	0.43	2.8	2.1	3.6
8-9歳	10	3.4	1.2	0.40	2.8	2.3	4.4	3.2	1.3	0.27	3.2	2.3	4.4
10-11歳	11	4.2	1.4	0.37	4.0	3.0	5.2	3.1	1.2	0.35	3.3	1.6	4.1
12-14歳	24	4.3	2.8	0.50	3.5	2.6	5.5	4.0	1.9	0.49	4.0	2.5	4.6
15-17歳	18	3.7	2.9	0.49	3.5	2.7	4.1	2.7	1.3	0.32	2.5	1.7	3.4
18-29歳	41	3.0	1.4	0.27	2.7	1.8	4.0	3.1	1.3	0.29	3.1	2.1	4.2
30-49歳	149	3.5	1.9	0.18	3.4	2.5	4.5	3.3	2.4	0.16	2.9	2.2	4.2
50-69歳	174	4.0	1.9	0.18	3.7	2.7	4.8	3.8	1.4	0.12	3.6	2.9	4.5
70歳以上	120	4.3	2.1	0.24	3.9	2.6	5.3	4.1	3.2	0.38	3.3	2.6	4.7
妊婦	3							3.6	1.0	0.49	3.9	2.4	4.4
授乳婦	6							4.4	1.9	0.66	3.7	3.2	5.5
妊産婦	9							4.1	1.6	0.35	3.8	3.0	4.8

カルウム(mg)

男性							女性						
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	1343	452	170	1582	818	1662	959	407	121	1034	608	1335
3-5歳	15	1567	541	125	1463	1201	1877	1658	516	119	1508	1243	2039
6-7歳	13	1967	538	144	1939	1524	2306	2109	973	223	1927	1488	2276
8-9歳	10	2227	518	123	2158	1901	2695	2069	624	131	2130	1643	2311
10-11歳	11	2537	690	226	2540	1912	3281	2132	728	211	2331	1740	2661
12-14歳	24	2677	662	128	2624	2286	2994	2492	804	203	2378	1867	2878
15-17歳	18	2443	874	222	2344	1699	3182	1843	631	160	1741	1426	2180
18-29歳	41	1941	604	106	1803	1589	2461	2007	695	170	1926	1438	2271
30-49歳	149	2459	797	102	2278	1946	2914	2188	771	53	2109	1723	2532
50-69歳	174	2739	847	72	2677	2122	3240	2566	792	69	2601	2018	3059
70歳以上	120	2891	1012	129	2872	2126	3446	2553	843	92	2536	1951	3046
妊婦	3							2026	513	245	1734	1725	2618
授乳婦	6							2316	904	320	2476	1463	3101
妊産婦	9							2229	789	220	2105	1534	2786

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。
 その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

カルシウム(mg)

男性							女性						
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	313	156	59	395	144	420	267	127	23	272	184	377
3-5歳	15	420	150	39	380	284	494	490	197	41	465	332	659
6-7歳	13	589	188	55	639	486	672	542	276	65	532	282	698
8-9歳	10	599	175	36	588	510	754	609	169	35	633	513	702
10-11歳	11	696	256	81	650	491	811	602	229	64	637	488	797
12-14歳	24	824	262	47	762	621	993	660	261	60	650	442	821
15-17歳	18	630	289	76	566	426	801	524	222	53	494	372	703
18-29歳	41	463	211	34	488	288	561	432	222	31	389	278	538
30-49歳	149	498	284	26	457	314	635	489	221	18	471	330	601
50-69歳	174	586	257	25	537	386	711	558	250	22	509	374	689
70歳以上	120	648	302	25	601	400	816	586	274	29	554	394	725
妊婦	3							755	465	222	505	469	1291
授乳婦	6							532	209	74	514	405	706
妊産婦	9							599	298	90	510	413	739

マグネシウム(mg)

男性							女性						
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	137	43	16	147	96	166	102	46	15	97	64	133
3-5歳	15	147	47	11	140	104	168	157	49	12	151	122	178
6-7歳	13	195	51	14	199	149	234	203	96	20	178	157	208
8-9歳	10	229	56	15	205	193	273	209	68	14	205	173	239
10-11歳	11	252	67	22	270	178	296	208	63	18	225	183	245
12-14歳	24	269	64	13	267	219	311	252	74	19	240	201	284
15-17歳	18	259	85	20	253	186	307	190	67	16	179	140	242
18-29歳	41	218	69	12	205	172	272	201	61	13	196	146	243
30-49歳	149	275	89	11	262	214	327	232	80	6	218	176	269
50-69歳	174	298	93	8	295	228	339	258	77	5	252	207	300
70歳以上	120	293	97	12	283	221	343	252	78	8	235	201	298
妊婦	3							201	46	22	186	164	253
授乳婦	6							227	90	32	224	164	266
妊産婦	9							219	77	22	205	164	256

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

リン(mg)

男性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	560	136	52	595	454	669
3-5歳	15	668	202	53	561	501	825
6-7歳	13	963	227	66	1004	754	1136
8-9歳	10	1029	215	46	1031	846	1119
10-11歳	11	1142	302	93	1097	818	1415
12-14歳	24	1307	236	43	1289	1125	1484
15-17歳	18	1290	418	105	1142	979	1715
18-29歳	41	977	300	47	993	769	1133
30-49歳	149	1155	383	35	1114	919	1368
50-69歳	174	1199	355	34	1144	942	1456
70歳以上	120	1163	328	39	1146	944	1381

女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	9	439	162	45	504	295	547
3-5歳	18	743	195	46	680	554	945
6-7歳	16	903	373	80	817	634	1025
8-9歳	21	989	216	45	1009	853	1119
10-11歳	13	957	260	70	1036	748	1092
12-14歳	20	1161	325	81	1108	943	1380
15-17歳	23	919	279	66	974	685	1103
18-29歳	46	892	298	63	866	650	1093
30-49歳	151	943	309	22	896	739	1131
50-69歳	187	1004	302	24	983	802	1219
70歳以上	150	1013	303	32	955	798	1212
妊婦	3	850	127	61	807	750	993
授乳婦	6	952	292	104	939	858	1054
妊産婦	9	922	251	76	902	793	1008

鉄(mg)

男性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	4.0	1.2	0.47	3.5	3.1	5.1
3-5歳	15	4.2	1.4	0.34	3.7	3.1	5.5
6-7歳	13	6.4	3.0	0.74	5.8	4.9	6.9
8-9歳	10	6.9	1.9	0.58	6.5	5.2	8.1
10-11歳	11	7.1	2.1	0.68	7.0	5.4	9.5
12-14歳	24	7.7	2.2	0.47	7.6	6.1	8.8
15-17歳	18	9.2	4.3	1.07	7.9	6.6	11.4
18-29歳	41	7.6	2.8	0.53	7.1	5.8	10.0
30-49歳	149	8.6	3.5	0.32	8.0	6.4	10.2
50-69歳	174	9.3	3.2	0.31	8.8	7.1	11.0
70歳以上	120	9.7	3.5	0.34	9.4	7.1	11.1

女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	9	3.2	1.7	0.59	3.4	1.9	4.2
3-5歳	18	4.7	1.7	0.37	4.2	3.5	5.4
6-7歳	16	5.9	2.4	0.53	5.7	4.4	6.7
8-9歳	21	6.1	1.5	0.31	6.1	5.4	6.9
10-11歳	13	6.7	3.7	1.06	6.3	4.8	8.0
12-14歳	20	8.0	2.4	0.55	7.4	6.7	9.0
15-17歳	23	6.0	2.3	0.48	5.5	4.2	7.6
18-29歳	46	6.7	2.6	0.51	6.6	4.7	7.9
30-49歳	151	7.3	2.8	0.21	6.8	5.3	8.5
50-69歳	187	8.5	6.2	0.32	7.9	6.2	9.9
70歳以上	150	8.4	3.2	0.36	7.8	5.9	10.0
妊婦	3	6.5	1.8	0.85	6.4	4.9	8.4
授乳婦	6	7.4	3.1	1.10	6.9	5.4	7.9
妊産婦	9	7.1	2.7	0.83	6.8	5.2	8.1

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

亜鉛(mg)

男性						
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点
1-2歳	6	4.2	0.36	0.14	4.4	4.5
3-5歳	15	5.0	1.52	0.40	4.4	6.5
6-7歳	13	7.2	1.82	0.49	7.0	8.2
8-9歳	10	8.2	1.90	0.49	7.7	9.3
10-11歳	11	8.5	2.17	0.73	8.5	10.5
12-14歳	24	10.9	2.89	0.55	10.7	12.0
15-17歳	18	11.5	3.37	0.98	10.4	14.7
18-29歳	41	9.0	3.09	0.47	8.9	11.1
30-49歳	149	10.0	3.37	0.31	9.7	11.9
50-69歳	174	9.6	2.55	0.23	9.2	11.2
70歳以上	120	9.0	2.45	0.23	8.9	10.3

女性						
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点
1-2歳	9	3.4	0.99	0.29	3.8	4.1
3-5歳	18	5.5	1.52	0.38	5.4	6.1
6-7歳	16	7.2	2.35	0.51	7.1	8.6
8-9歳	21	7.2	1.33	0.29	7.3	8.0
10-11歳	13	7.7	2.56	0.79	7.9	8.8
12-14歳	20	8.8	2.43	0.57	8.9	9.9
15-17歳	23	7.1	1.61	0.34	6.9	8.4
18-29歳	46	7.1	2.19	0.40	6.7	8.4
30-49歳	151	7.5	2.21	0.18	7.5	8.6
50-69歳	187	7.6	2.09	0.17	7.5	9.1
70歳以上	150	7.5	2.19	0.25	7.4	8.5
妊婦	3	7.2	1.25	0.59	6.7	8.6
授乳婦	6	7.7	1.66	0.59	7.8	7.9
妊産婦	9	7.6	1.50	0.49	7.5	8.1

銅(mg)

男性						
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点
1-2歳	6	0.69	0.20	0.075	0.71	0.87
3-5歳	15	0.71	0.29	0.070	0.61	0.84
6-7歳	13	0.94	0.30	0.077	0.92	1.09
8-9歳	10	1.09	0.30	0.065	1.09	1.33
10-11歳	11	1.20	0.35	0.106	1.20	1.43
12-14歳	24	1.34	0.35	0.079	1.24	1.68
15-17歳	18	1.39	0.44	0.109	1.32	1.71
18-29歳	41	1.17	0.32	0.047	1.13	1.47
30-49歳	149	1.35	0.47	0.046	1.28	1.58
50-69歳	174	1.43	0.44	0.042	1.33	1.66
70歳以上	120	1.43	0.44	0.050	1.40	1.65

女性						
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点
1-2歳	9	0.52	0.24	0.083	0.44	0.73
3-5歳	18	0.70	0.21	0.045	0.68	0.80
6-7歳	16	0.94	0.33	0.074	0.83	1.07
8-9歳	21	0.96	0.23	0.050	0.94	1.13
10-11歳	13	1.01	0.31	0.083	1.00	1.14
12-14歳	20	1.21	0.37	0.097	1.12	1.49
15-17歳	23	0.97	0.30	0.071	0.90	1.26
18-29歳	46	0.99	0.28	0.050	0.93	1.18
30-49歳	151	1.07	0.36	0.025	1.01	1.24
50-69歳	187	1.18	0.35	0.029	1.13	1.38
70歳以上	150	1.17	0.35	0.038	1.14	1.39
妊婦	3	1.10	0.27	0.127	0.96	1.41
授乳婦	6	1.15	0.35	0.123	1.21	1.43
妊産婦	9	1.14	0.31	0.089	1.09	1.42

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) 食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

米・米加工品(g)

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	174.2	43.2	16.3	155.0	150.0	196.3	1-2歳	9	124.5	38.9	11.9	100.0	96.0	160.0
3-5歳	15	194.1	95.6	24.0	207.0	133.8	258.8	3-5歳	18	178.6	80.3	15.6	198.9	104.5	238.6
6-7歳	13	232.8	153.3	41.9	206.9	129.4	296.5	6-7歳	16	249.0	110.2	25.7	227.6	155.6	283.5
8-9歳	10	288.1	199.7	38.7	247.3	184.2	315.4	8-9歳	21	245.7	105.4	20.4	209.0	170.7	347.1
10-11歳	11	357.3	172.2	42.5	421.5	277.1	485.5	10-11歳	13	282.7	146.2	38.9	309.7	190.5	367.1
12-14歳	24	449.3	188.7	34.0	465.6	284.4	606.0	12-14歳	20	325.4	156.0	38.6	328.9	225.6	499.1
15-17歳	18	567.0	253.2	60.6	563.5	362.6	797.3	15-17歳	23	272.9	135.3	27.9	259.4	198.8	326.5
18-29歳	41	453.2	200.9	39.8	469.5	342.6	520.0	18-29歳	46	271.2	149.6	26.3	239.8	150.0	359.7
30-49歳	149	498.3	237.5	27.2	500.0	373.2	620.0	30-49歳	151	302.9	138.5	10.2	311.5	200.0	400.0
50-69歳	174	462.6	210.1	19.9	436.9	308.8	600.0	50-69歳	187	286.9	132.1	11.2	287.1	200.0	382.4
70歳以上	120	430.7	158.6	15.9	401.8	338.0	520.0	70歳以上	150	298.3	128.3	12.8	300.0	220.0	380.6
								妊婦	3	329.3	120.3	57.5	350.0	200.0	438.0
								授乳婦	6	278.0	203.5	72.2	272.0	120.0	484.0
								妊産婦	10	293.4	177.3	48.9	311.0	120.0	458.5

その他の穀類(g)

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	54.1	53.8	20.3	49.5	0.0	108.1	1-2歳	9	84.8	66.2	20.9	81.6	14.6	147.1
3-5歳	15	91.4	66.0	16.8	73.7	46.1	122.8	3-5歳	18	55.7	44.7	7.2	56.0	11.9	81.0
6-7歳	13	107.7	109.7	29.7	69.8	40.8	142.6	6-7歳	16	109.3	88.5	19.7	94.2	31.0	186.1
8-9歳	10	145.1	115.8	33.9	123.1	67.8	199.5	8-9歳	21	140.8	107.9	19.5	111.6	55.3	205.9
10-11歳	11	117.9	159.4	48.0	72.8	21.7	162.2	10-11歳	13	122.8	108.0	22.5	90.5	56.3	175.0
12-14歳	24	151.1	149.3	31.5	127.4	17.4	229.3	12-14歳	20	101.8	91.3	20.8	74.8	32.8	173.6
15-17歳	18	119.2	108.6	22.0	99.0	14.5	199.6	15-17歳	23	94.5	85.0	20.6	90.8	11.5	133.2
18-29歳	41	135.9	146.8	25.5	80.1	7.0	227.3	18-29歳	46	125.0	104.1	15.4	117.0	44.8	192.5
30-49歳	149	124.8	144.5	13.0	65.3	8.1	210.7	30-49歳	151	98.8	100.7	9.9	68.6	4.3	150.9
50-69歳	174	119.6	135.0	11.0	78.0	5.7	205.0	50-69歳	187	107.8	107.2	9.0	86.3	7.0	151.0
70歳以上	120	76.7	90.7	10.0	34.7	0.0	135.4	70歳以上	150	82.9	97.1	10.7	45.2	0.0	140.1
								妊婦	3	181.0	177.0	84.5	106.6	53.3	383.0
								授乳婦	6	182.8	117.9	41.8	220.0	66.8	288.0
								妊産婦	10	182.3	127.4	37.4	177.5	63.4	292.7

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) 食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

いも類(g)

男性						女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	22.3	36.0	13.6	3.8	0.0	49.5	17.1	21.3	5.4	13.7	0.0	34.7
3-5歳	15	55.3	53.8	12.8	47.0	9.2	68.4	47.1	58.2	12.7	29.9	2.6	65.8
6-7歳	13	53.2	69.8	18.3	38.0	25.6	40.2	30.1	32.4	7.7	24.2	0.3	45.8
8-9歳	10	37.3	36.5	7.9	26.2	11.0	49.4	48.3	56.9	9.7	40.0	2.4	61.9
10-11歳	11	71.0	71.0	21.8	63.8	3.0	119.6	40.0	43.8	7.8	36.2	10.4	47.4
12-14歳	24	72.2	75.2	18.2	51.9	23.1	100.6	66.6	61.7	12.7	64.9	3.5	104.6
15-17歳	18	66.3	56.1	11.7	73.3	15.0	110.2	57.7	54.7	10.0	64.9	3.3	90.0
18-29歳	41	34.9	44.2	7.3	10.3	0.0	59.9	41.4	47.4	5.5	24.6	0.0	71.4
30-49歳	149	51.7	66.7	6.3	25.2	0.0	74.3	42.6	55.2	4.6	17.8	0.0	76.8
50-69歳	174	64.9	79.5	6.2	43.2	3.0	91.1	64.3	73.0	5.9	44.6	0.0	100.0
70歳以上	120	78.6	81.5	9.4	58.4	3.7	129.5	65.8	76.8	9.1	42.0	0.0	100.0
妊婦	3							39.1	50.5	24.1	21.1	0.0	96.2
授乳婦	6							67.5	74.7	26.5	31.7	4.4	120.0
妊産婦	10							59.0	66.9	17.4	26.4	3.3	102.1

砂糖・甘味料類(g)

男性						女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	1.15	1.29	0.49	0.88	0.00	2.55	0.52	0.93	0.25	0.00	0.00	1.11
3-5歳	15	3.55	3.42	1.01	1.98	0.89	5.49	7.64	7.42	1.58	4.98	2.90	9.68
6-7歳	13	4.11	3.16	0.82	3.54	1.75	6.34	4.40	4.03	0.99	4.29	0.52	7.17
8-9歳	10	7.49	8.47	2.61	4.82	2.16	12.71	5.32	5.17	0.94	4.46	3.27	6.59
10-11歳	11	4.97	4.66	0.88	3.04	1.48	8.68	5.87	4.31	1.18	5.29	2.27	8.39
12-14歳	24	5.74	6.29	1.12	3.82	1.73	8.51	6.71	7.38	1.29	4.30	1.46	8.48
15-17歳	18	6.97	7.16	1.70	4.49	2.24	9.00	6.07	6.76	1.33	4.17	0.77	9.30
18-29歳	41	6.26	7.20	1.17	4.15	0.00	9.00	7.60	9.94	1.49	5.33	1.48	8.89
30-49歳	149	5.90	7.20	0.55	4.00	0.35	9.00	5.09	6.22	0.54	3.00	0.00	8.00
50-69歳	174	8.90	10.39	0.69	6.50	2.23	11.65	6.80	7.01	0.63	4.50	1.50	10.12
70歳以上	120	9.25	9.11	0.86	6.00	2.31	13.19	8.17	8.96	0.85	5.00	1.49	12.00
妊婦	3							3.50	4.44	2.12	2.00	0.00	8.50
授乳婦	6							5.09	4.16	1.48	4.50	2.25	9.00
妊産婦	10							4.62	4.07	1.22	3.51	1.50	8.63

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) 食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

豆類(g)

男性						女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	39.6	37.7	14.2	44.3	0.0	61.0	50.6	84.3	28.0	16.7	0.0	72.9
3-5歳	15	28.4	39.2	7.8	19.6	0.0	34.0	38.8	50.5	9.6	25.0	3.9	55.6
6-7歳	13	47.8	62.2	13.8	24.5	3.8	69.7	29.3	35.4	9.0	21.6	3.7	43.5
8-9歳	10	48.7	45.0	14.1	38.8	16.4	72.0	37.9	31.0	6.7	34.7	5.1	62.5
10-11歳	11	59.0	48.3	13.9	56.2	19.3	86.6	32.3	33.9	10.0	25.3	0.0	61.0
12-14歳	24	49.8	60.7	13.1	33.7	2.8	69.5	57.9	60.5	13.2	53.7	1.4	86.5
15-17歳	18	65.5	88.5	21.4	25.0	0.0	86.8	38.5	48.2	10.7	12.6	0.0	75.9
18-29歳	41	58.3	74.9	13.5	32.6	0.0	80.0	33.9	47.6	6.0	10.3	0.0	48.3
30-49歳	149	64.0	81.7	7.4	38.1	0.0	100.0	58.5	74.9	5.7	33.3	1.5	86.0
50-69歳	174	68.4	77.3	6.4	50.0	10.0	100.0	57.9	66.0	4.9	40.0	0.0	85.0
70歳以上	120	65.8	60.3	3.9	50.0	18.2	100.0	56.6	62.5	6.7	40.0	0.0	88.9
								106.7	111.3	53.1	45.0	40.0	235.2
								45.6	44.2	15.7	25.0	0.0	92.0
								64.0	70.2	21.2	42.5	15.0	94.0

種実類(g)

男性						女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.4	0.1	0.0	0.0	0.1
3-5歳	15	0.3	0.6	0.1	0.0	0.0	0.7	1.2	2.3	0.6	0.2	0.0	1.6
6-7歳	13	1.4	2.6	0.5	0.0	0.0	2.5	0.3	0.7	0.2	0.0	0.0	0.0
8-9歳	10	2.6	4.3	1.5	0.0	0.0	5.2	2.1	3.5	0.7	0.7	0.0	3.0
10-11歳	11	2.6	6.2	1.5	0.5	0.0	2.2	2.8	5.6	1.5	0.0	0.0	4.3
12-14歳	24	3.0	5.0	0.9	0.1	0.0	4.2	1.6	2.9	0.5	0.0	0.0	2.3
15-17歳	18	1.0	3.6	0.8	0.0	0.0	0.0	1.0	3.6	0.8	0.0	0.0	0.0
18-29歳	41	0.6	1.4	0.3	0.0	0.0	0.0	1.0	3.0	0.5	0.0	0.0	0.0
30-49歳	149	1.0	3.2	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	9.9	0.8	0.0	0.0	0.2
50-69歳	174	3.4	10.4	0.8	0.0	0.0	1.3	4.8	16.3	1.5	0.0	0.0	2.0
70歳以上	120	4.2	10.7	1.0	0.0	0.0	3.0	2.7	7.6	0.6	0.0	0.0	1.3
								0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
								0.2	0.5	0.2	0.0	0.0	0.0
								0.1	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。
 その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) 食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

緑黄色野菜とその他野菜の合計(g)

男性						女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	194.3	85.5	32.3	220.1	105.3	264.2	107.0	59.0	18.6	112.3	53.2	167.5
3-5歳	15	151.8	67.5	15.5	140.0	99.4	210.0	229.9	120.9	27.5	189.5	158.8	270.2
6-7歳	13	207.2	95.0	24.3	192.3	164.4	248.5	265.5	187.0	44.8	229.9	175.8	307.5
8-9歳	10	267.4	163.0	47.7	243.7	159.9	328.2	261.5	101.5	21.6	275.3	176.0	335.4
10-11歳	11	312.6	142.1	45.2	279.8	233.0	364.8	244.1	139.6	35.7	221.3	140.2	341.2
12-14歳	24	315.1	129.7	24.2	299.2	213.1	417.4	321.8	179.6	31.5	262.8	208.9	406.8
15-17歳	18	259.4	141.6	28.8	252.1	143.8	337.5	213.1	110.5	23.5	225.0	120.4	268.5
18-29歳	41	271.1	178.3	36.2	224.8	155.9	385.8	251.8	140.7	29.5	244.6	139.7	369.6
30-49歳	149	323.1	140.8	16.0	323.9	226.1	425.4	267.4	133.3	11.1	253.3	175.0	344.6
50-69歳	174	337.6	188.6	17.2	301.6	206.9	444.6	336.5	158.6	15.0	338.5	204.4	446.6
70歳以上	120	370.2	218.2	21.3	327.1	229.4	501.3	333.3	181.0	19.3	297.8	215.7	434.1
妊婦	3							208.3	119.9	57.3	164.6	116.3	343.9
授乳婦	6							300.0	90.6	32.1	293.0	225.2	361.0
妊産婦	10							272.5	103.1	29.3	279.5	183.2	348.2

緑黄色野菜(g)

男性						女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	97.4	85.8	32.4	87.8	25.0	163.9	44.0	37.0	12.2	26.0	20.8	69.9
3-5歳	15	45.7	27.5	6.9	41.4	29.0	50.9	76.5	66.1	15.0	58.2	29.2	99.5
6-7歳	13	60.0	34.7	9.1	55.5	43.0	85.5	99.5	77.1	16.9	89.0	40.2	129.0
8-9歳	10	87.3	102.2	30.8	60.3	37.0	105.6	78.4	73.4	16.2	53.5	31.8	99.9
10-11歳	11	79.2	23.4	6.7	74.3	60.9	99.7	66.7	66.9	17.0	49.9	30.3	83.4
12-14歳	24	62.5	40.1	9.2	61.2	25.5	89.8	101.0	80.2	16.5	76.9	61.7	109.7
15-17歳	18	82.9	55.0	12.4	76.5	45.0	106.7	66.4	52.9	12.3	49.9	24.9	98.0
18-29歳	41	90.4	108.3	21.8	49.9	26.8	122.1	77.5	74.0	13.1	57.9	13.3	116.3
30-49歳	149	111.9	92.7	7.8	94.5	50.0	157.6	83.3	67.2	5.5	63.3	36.0	121.0
50-69歳	174	115.0	104.2	8.5	91.5	35.8	159.8	131.9	101.0	8.2	110.8	52.8	186.2
70歳以上	120	132.7	120.7	12.0	98.6	46.4	189.9	130.6	106.0	12.0	108.6	49.8	195.0
妊婦	3							37.2	25.5	12.2	30.0	16.0	65.5
授乳婦	6							83.2	47.5	16.8	74.4	50.0	106.7
妊産婦	10							69.4	46.3	14.1	58.4	33.8	93.9

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) 食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

その他の野菜(g)

男性						女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	96.9	51.4	19.4	104.7	52.2	140.6	63.0	36.8	10.6	71.1	28.9	88.5
3-5歳	15	106.1	58.6	13.6	105.2	64.6	159.9	153.4	73.3	16.2	147.3	94.4	192.5
6-7歳	13	147.2	74.5	18.2	143.6	60.0	205.9	165.9	133.6	34.2	136.5	88.2	187.3
8-9歳	10	180.1	86.2	23.9	165.6	118.2	220.7	183.1	90.9	20.7	165.2	100.1	255.1
10-11歳	11	233.4	125.0	40.2	203.3	166.6	300.6	177.4	87.6	23.2	165.8	110.6	240.2
12-14歳	24	252.6	119.9	22.1	244.8	143.8	322.5	220.8	130.1	22.2	202.4	134.3	312.5
15-17歳	18	176.4	114.3	23.4	174.6	78.0	254.2	146.7	89.2	17.4	148.6	74.4	189.8
18-29歳	41	180.7	113.3	21.0	162.4	89.9	246.3	174.3	112.7	26.7	156.6	80.5	271.0
30-49歳	149	211.2	112.9	11.2	205.9	116.9	288.0	184.2	104.0	8.1	175.4	106.4	248.8
50-69歳	174	222.6	134.9	14.1	215.4	119.1	313.2	204.6	121.8	13.8	181.3	117.7	292.1
70歳以上	120	237.5	159.0	16.5	201.1	134.7	312.1	202.6	130.8	14.1	177.6	101.5	264.9
妊婦	3							171.1	98.0	46.8	148.6	86.3	278.4
授乳婦	6							216.9	71.4	25.3	203.3	150.8	287.6
妊産婦	10							203.1	77.6	21.3	181.3	145.9	280.7

漬物(g)

男性						女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	3.7	9.0	3.4	0.0	0.0	5.5	0.9	1.7	0.6	0.0	0.0	1.4
3-5歳	15	4.1	10.4	2.7	0.0	0.0	0.0	0.7	2.0	0.5	0.0	0.0	0.0
6-7歳	13	0.8	2.3	0.5	0.0	0.0	0.0	2.1	4.7	1.1	0.0	0.0	0.0
8-9歳	10	2.0	5.1	1.3	0.0	0.0	0.0	7.3	13.7	2.7	0.0	0.0	10.0
10-11歳	11	6.3	12.1	3.8	0.0	0.0	8.1	6.7	10.9	3.0	0.0	0.0	11.8
12-14歳	24	8.3	16.8	3.3	0.0	0.0	8.1	10.1	17.0	4.6	0.0	0.0	12.0
15-17歳	18	4.6	12.4	2.9	0.0	0.0	2.6	3.2	7.7	1.6	0.0	0.0	0.8
18-29歳	41	8.6	14.2	1.9	0.0	0.0	20.0	9.8	13.8	2.2	0.8	0.0	12.4
30-49歳	149	13.2	21.1	2.5	0.0	0.0	15.1	11.6	21.5	2.4	0.0	0.0	15.0
50-69歳	174	23.1	49.0	4.4	4.7	0.0	30.0	16.4	28.5	2.3	0.0	0.0	22.0
70歳以上	120	36.3	41.7	3.7	25.0	0.0	55.0	32.6	39.6	3.9	20.0	0.0	50.0
妊婦	3							2.0	2.6	1.3	1.0	0.0	5.0
授乳婦	6							8.4	22.3	7.9	0.0	0.0	0.0
妊産婦	10							6.5	18.5	5.1	0.0	0.0	2.0

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) 食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

果実類(生果・果汁・ジャム)(g)

男性						女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	85.6	57.7	21.8	100.0	27.3	127.9	9	53.7	65.5	20.4	48.9	0.0	102.5
3-5歳	15	139.3	115.2	27.2	110.8	42.6	241.9	18	102.7	103.0	25.8	73.0	28.6	136.4
6-7歳	13	102.2	107.6	29.6	79.1	0.3	174.0	16	149.2	113.5	29.3	150.7	80.2	177.5
8-9歳	10	166.0	233.2	65.3	110.5	66.9	159.7	21	117.3	109.5	21.6	72.3	47.2	163.1
10-11歳	11	197.9	194.7	48.4	114.8	53.3	396.8	13	90.1	58.1	12.1	98.1	39.8	153.0
12-14歳	24	98.5	115.0	19.8	57.8	0.0	181.3	20	151.7	147.7	35.0	127.5	24.7	227.0
15-17歳	18	63.2	89.7	20.3	47.3	0.0	95.4	23	65.5	115.4	27.6	29.2	0.0	87.6
18-29歳	41	45.0	110.5	19.1	0.0	0.0	44.5	46	147.9	236.6	43.1	51.2	0.0	180.6
30-49歳	149	69.4	100.8	11.2	7.0	0.0	109.7	151	97.0	117.3	10.2	71.0	0.0	137.6
50-69歳	174	95.1	117.0	9.6	53.5	0.0	166.9	187	151.4	135.7	11.3	130.6	44.4	219.1
70歳以上	120	137.6	139.1	13.6	114.1	0.0	220.0	150	122.7	117.9	9.3	106.2	0.0	191.5
								3	187.3	242.9	116.0	100.0	0.0	461.8
								6	99.0	134.0	47.5	63.0	0.0	174.6
								10	125.5	164.0	49.6	76.1	0.0	222.4

生果(g)

男性						女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	85.6	57.7	21.8	100.0	27.3	127.9	9	52.9	65.4	20.6	48.9	0.0	99.0
3-5歳	15	117.4	102.9	24.8	69.2	42.6	227.5	18	85.9	81.2	20.2	63.6	19.1	124.6
6-7歳	13	94.5	101.5	28.1	79.1	0.0	173.9	16	136.6	99.1	28.8	150.7	60.0	177.4
8-9歳	10	108.7	83.5	22.6	94.0	53.0	148.8	21	87.8	78.7	17.1	57.1	41.6	109.5
10-11歳	11	151.4	135.1	36.9	114.8	48.5	257.5	13	79.4	57.6	14.6	85.9	34.4	126.5
12-14歳	24	62.1	71.9	13.9	43.7	0.0	126.3	20	90.5	96.0	24.9	75.5	0.0	152.3
15-17歳	18	41.8	47.9	12.7	42.8	0.0	65.3	23	43.9	52.9	11.7	29.2	0.0	75.4
18-29歳	41	17.9	38.5	5.7	0.0	0.0	13.3	46	115.0	222.0	40.8	37.5	0.0	106.4
30-49歳	149	64.3	94.3	9.6	0.0	0.0	107.5	151	86.9	103.1	9.5	56.5	0.0	130.6
50-69歳	174	92.9	114.2	9.5	50.2	0.0	165.0	187	136.4	134.0	10.4	112.6	36.6	202.1
70歳以上	120	133.1	136.4	13.4	111.3	0.0	215.3	150	117.0	112.9	9.2	106.0	0.0	190.7
								3	187.3	242.9	116.0	100.0	0.0	461.8
								6	99.0	134.0	47.5	63.0	0.0	174.6
								10	125.5	164.0	49.6	76.1	0.0	222.4

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) 食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

きのこ類(g)

男性						女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	18.4	11.6	4.4	15.1	9.0	31.4	3.4	4.5	1.3	0.0	0.0	8.0
3-5歳	15	17.5	19.9	4.9	10.2	0.0	25.0	11.5	10.3	2.2	9.9	5.8	14.0
6-7歳	13	11.3	14.6	3.0	5.4	0.0	20.0	13.9	16.1	4.0	12.4	0.0	18.2
8-9歳	10	12.7	15.1	2.8	10.0	0.0	20.9	11.9	13.7	2.5	7.7	0.0	17.7
10-11歳	11	19.3	24.7	6.1	6.2	0.0	35.3	14.2	14.8	3.5	8.3	2.5	24.8
12-14歳	24	18.5	22.6	4.9	7.2	2.8	31.8	17.0	21.7	5.4	11.4	0.0	21.7
15-17歳	18	15.2	22.6	5.3	6.4	0.0	25.9	14.2	19.9	4.0	2.9	0.0	26.0
18-29歳	41	9.1	12.8	1.9	5.0	0.0	10.0	19.0	34.1	4.3	11.1	0.0	25.0
30-49歳	149	23.8	39.7	3.3	7.4	0.0	30.0	23.7	39.5	3.2	9.1	0.0	33.6
50-69歳	174	30.8	38.2	3.3	16.9	0.0	50.0	30.3	36.4	3.1	18.9	0.0	50.0
70歳以上	120	31.0	35.0	2.4	20.3	0.0	50.0	24.6	32.6	2.8	13.2	0.0	40.1
妊婦	3							1.7	2.9	1.4	0.0	0.0	5.0
授乳婦	6							15.2	23.2	8.2	6.0	0.0	20.4
妊産婦	10							11.1	20.1	6.0	2.5	0.0	16.6

海藻類(g)

男性						女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	8.4	20.6	7.8	0.0	0.0	12.6	3.5	5.6	1.9	0.0	0.0	9.3
3-5歳	15	9.2	15.5	3.9	0.0	0.0	20.3	5.1	7.2	1.8	0.8	0.0	11.5
6-7歳	13	3.9	5.5	1.2	0.0	0.0	8.1	10.0	21.3	5.3	2.6	0.0	6.4
8-9歳	10	20.9	27.1	7.4	9.5	0.2	34.5	10.2	16.7	3.4	1.5	0.0	8.2
10-11歳	11	7.4	11.1	3.2	1.0	0.0	14.5	11.0	20.5	4.4	2.9	0.0	16.5
12-14歳	24	8.1	19.6	3.1	0.1	0.0	5.0	15.9	32.3	6.2	1.0	0.0	17.7
15-17歳	18	18.2	36.6	8.0	0.1	0.0	10.8	4.5	8.5	1.2	0.0	0.0	2.7
18-29歳	41	12.3	32.3	4.4	0.0	0.0	10.7	11.6	24.8	3.5	1.1	0.0	13.4
30-49歳	149	9.4	18.3	1.6	1.0	0.0	13.2	11.6	21.4	1.6	1.8	0.0	14.6
50-69歳	174	13.2	21.4	1.6	3.9	0.0	19.4	11.0	21.4	1.6	1.8	0.0	10.9
70歳以上	120	12.8	20.0	1.6	3.5	0.0	15.0	12.4	26.8	1.9	2.1	0.0	11.1
妊婦	3							0.3	0.6	0.3	0.0	0.0	1.0
授乳婦	6							13.1	23.8	8.4	0.0	0.0	31.5
妊産婦	10							9.3	20.4	6.3	0.0	0.0	8.6

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。
 その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) 食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

生魚介類(g)

男性						女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	21.8	18.5	7.0	26.0	0.0	37.2	5.9	10.6	3.5	0.0	0.0	11.4
3-5歳	15	17.5	23.2	5.8	0.0	0.0	41.4	24.2	28.4	6.4	9.3	0.0	52.4
6-7歳	13	38.4	64.3	17.7	18.0	0.0	47.3	17.1	24.2	6.2	0.0	0.0	42.8
8-9歳	10	42.0	49.3	10.0	20.3	0.0	78.8	23.4	29.6	6.4	11.0	0.0	48.6
10-11歳	11	58.1	79.0	20.4	40.6	0.0	74.7	31.0	32.3	10.0	39.9	0.0	50.0
12-14歳	24	33.4	43.4	9.1	11.7	0.0	55.0	46.4	60.7	13.0	19.9	0.0	74.8
15-17歳	18	23.3	47.5	10.8	0.0	0.0	19.5	34.8	43.4	7.4	18.0	0.0	60.0
18-29歳	41	21.8	34.0	5.9	0.0	0.0	30.3	37.6	50.8	7.8	8.6	0.0	56.4
30-49歳	149	35.7	54.2	4.7	0.0	0.0	63.7	26.5	46.7	4.1	0.0	0.0	49.1
50-69歳	174	49.4	62.3	4.9	34.3	0.0	78.3	37.9	53.8	4.4	4.1	0.0	61.9
70歳以上	120	67.4	71.0	8.2	50.0	0.0	117.7	43.6	59.7	4.8	21.9	0.0	68.8
妊婦	3							3.3	5.8	2.8	0.0	0.0	10.0
授乳婦	6							40.6	31.0	11.0	44.3	0.0	66.6
妊産婦	10							29.4	31.2	9.2	26.8	0.0	52.3

魚介加工品(g)

男性						女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	34.0	69.0	26.0	5.0	0.0	58.5	14.4	22.6	7.6	2.0	0.0	28.4
3-5歳	15	9.6	12.3	2.3	5.8	1.1	14.7	9.3	11.8	2.6	1.9	0.0	17.3
6-7歳	13	30.4	47.7	12.1	4.7	1.2	67.3	14.4	23.0	5.8	4.6	0.0	22.1
8-9歳	10	7.4	10.6	3.6	0.8	0.0	19.4	23.3	23.3	4.4	17.0	4.5	41.7
10-11歳	11	20.3	21.6	7.0	9.9	5.8	38.2	15.3	25.9	6.6	4.8	0.0	17.2
12-14歳	24	27.8	34.7	6.1	9.6	1.0	48.1	33.0	32.6	8.2	30.3	1.6	67.2
15-17歳	18	29.0	36.0	10.0	17.3	1.0	51.7	19.8	30.1	7.2	2.1	0.0	34.7
18-29歳	41	25.5	46.7	9.0	3.9	0.0	17.7	20.7	30.3	5.3	4.0	0.0	31.3
30-49歳	149	42.7	51.4	5.5	26.7	0.8	60.9	31.8	39.6	4.0	18.7	0.0	55.9
50-69歳	174	49.8	60.2	5.6	25.2	0.8	74.6	41.5	55.1	4.8	20.0	0.0	67.4
70歳以上	120	42.5	53.8	5.5	22.2	1.7	70.4	48.8	52.9	3.2	40.0	5.0	71.6
妊婦	3							3.3	5.8	2.8	0.0	0.0	10.0
授乳婦	6							30.8	50.3	17.8	3.0	0.0	83.3
妊産婦	10							22.6	43.3	13.3	1.5	0.0	28.3

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) 食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

肉類(g)

男性						女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	31.4	59.2	22.4	4.3	0.0	60.0	28.9	41.9	13.4	12.6	8.6	28.9
3-5歳	15	60.8	38.9	8.9	65.1	41.7	80.7	63.1	49.7	13.2	46.9	24.2	94.3
6-7歳	13	71.8	34.7	9.0	77.5	53.8	88.9	84.0	35.4	9.2	92.5	54.3	116.7
8-9歳	10	104.1	63.3	18.2	101.1	57.3	135.0	71.4	37.5	7.9	72.3	41.8	97.1
10-11歳	11	80.3	50.5	12.7	71.4	30.0	129.2	67.2	46.1	11.7	76.3	19.8	107.1
12-14歳	24	116.7	66.5	10.0	122.5	66.0	149.2	88.2	46.0	10.6	87.8	48.2	118.0
15-17歳	18	196.4	144.1	36.6	148.1	86.1	273.6	87.3	50.9	9.0	83.2	50.0	124.6
18-29歳	41	127.2	102.4	19.2	125.2	50.8	160.0	107.7	93.5	22.0	82.8	38.7	146.7
30-49歳	149	132.8	98.0	7.7	115.0	64.0	184.6	85.1	66.9	7.1	75.2	40.0	119.2
50-69歳	174	90.6	70.8	6.0	77.9	39.7	129.3	69.4	61.7	6.4	55.0	20.2	100.0
70歳以上	120	59.2	58.0	5.7	50.0	0.0	89.6	55.6	52.5	4.6	46.3	10.1	95.9
								58.0	12.6	6.0	59.0	44.9	70.0
								93.0	64.3	22.8	75.4	55.7	160.0
								82.5	55.5	17.4	65.0	53.0	112.2

卵類(g)

男性						女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	30.7	24.2	9.1	43.0	0.0	46.0	7.8	10.4	3.5	0.6	0.0	20.4
3-5歳	15	17.8	25.9	6.9	2.7	0.0	38.8	23.6	23.7	4.8	25.0	1.4	29.9
6-7歳	13	31.2	31.5	6.4	19.1	7.2	59.4	39.5	27.1	7.2	34.9	18.3	62.2
8-9歳	10	33.7	35.3	11.4	27.6	3.1	51.7	32.7	22.9	4.6	29.7	14.5	45.0
10-11歳	11	20.1	17.6	4.7	19.2	0.9	36.4	29.1	35.8	8.9	19.7	0.0	50.9
12-14歳	24	34.3	35.1	6.4	34.9	0.1	55.0	44.3	35.5	5.6	42.7	23.6	62.5
15-17歳	18	59.5	46.9	10.4	46.0	30.4	81.9	31.3	26.9	6.6	26.0	0.8	53.1
18-29歳	41	50.5	44.3	9.1	46.3	5.5	82.2	31.7	27.2	4.4	29.6	4.6	50.7
30-49歳	149	43.7	34.1	3.5	44.5	11.8	66.6	34.8	28.5	2.4	33.0	8.5	50.0
50-69歳	174	44.2	39.6	3.1	43.0	10.5	60.0	31.0	29.0	2.4	29.6	0.7	52.7
70歳以上	120	36.6	31.4	3.1	42.5	2.9	58.3	30.0	31.5	3.9	27.6	0.0	51.7
								30.1	26.2	12.5	43.0	0.0	47.3
								41.0	39.0	13.8	42.5	0.0	86.0
								37.7	34.6	10.3	42.8	0.0	57.0

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。
 その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) 食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

乳類(g)							
男性			女性				
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	60	50	19	75	0	104
3-5歳	15	154	110	30	123	103	205
6-7歳	13	230	146	40	241	98	355
8-9歳	10	254	175	25	219	206	312
10-11歳	11	318	195	59	243	206	414
12-14歳	24	392	191	39	341	232	466
15-17歳	18	136	133	39	88	10	215
18-29歳	41	110	159	38	24	0	181
30-49歳	149	73	106	11	11	0	152
50-69歳	174	104	127	9	54	0	200
70歳以上	120	149	151	11	103	5	244
妊婦	3	175	57	27	206	110	210
授乳婦	6	121	82	29	150	27	200
妊産婦	10	137	77	22	158	82	206

油脂類(g)							
男性			女性				
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	4.9	5.9	2.2	3.7	0.0	8.4
3-5歳	15	8.1	6.0	1.1	8.7	1.6	12.8
6-7歳	13	8.0	5.5	1.1	6.7	3.3	12.2
8-9歳	10	10.7	7.0	2.1	8.8	6.0	14.2
10-11歳	11	8.5	5.5	1.2	8.4	3.6	13.6
12-14歳	24	8.8	6.4	1.2	9.3	3.6	13.2
15-17歳	18	16.8	9.7	2.0	15.4	10.9	25.5
18-29歳	41	13.3	11.2	1.6	12.3	3.7	19.4
30-49歳	149	12.3	9.8	1.0	10.2	4.2	17.2
50-69歳	174	12.1	9.5	0.7	10.8	5.0	17.5
70歳以上	120	8.1	8.3	0.8	6.0	2.1	10.9
妊婦	3	8.6	3.1	1.5	10.0	5.0	10.8
授乳婦	6	15.4	13.1	4.6	15.5	4.0	23.3
妊産婦	10	13.4	11.3	3.6	10.4	4.8	23.2

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。
 その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) 食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

菓子類(g)

男性						女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	16.4	11.5	4.3	16.7	7.5	26.3	11.7	14.8	4.6	0.0	0.0	28.5
3-5歳	15	27.6	41.2	10.5	17.3	0.0	36.2	28.3	35.5	8.8	13.3	0.0	53.0
6-7歳	13	50.0	61.9	16.4	33.8	0.0	69.7	34.8	39.2	8.7	24.2	7.4	50.0
8-9歳	10	30.5	35.5	9.3	14.0	2.1	49.3	32.8	40.1	8.1	19.8	0.0	46.8
10-11歳	11	10.1	13.5	3.5	2.8	0.0	21.4	31.4	36.9	8.5	22.1	0.0	63.7
12-14歳	24	42.1	56.4	11.4	23.8	0.0	60.6	38.3	54.3	11.9	19.8	0.0	42.7
15-17歳	18	39.9	57.8	14.0	5.0	0.0	65.2	40.1	54.9	10.0	16.1	0.0	77.3
18-29歳	41	11.1	26.3	3.4	0.0	0.0	20.0	43.9	58.7	11.1	9.8	0.0	90.5
30-49歳	149	8.3	25.7	2.0	0.0	0.0	0.0	32.5	48.2	4.3	13.9	0.0	45.3
50-69歳	174	22.6	40.7	4.1	0.0	0.0	30.0	27.9	45.7	4.2	6.0	0.0	35.6
70歳以上	120	20.2	33.7	3.0	0.0	0.0	36.2	23.2	33.2	3.6	3.9	0.0	40.0
妊婦	3							2.7	4.6	2.2	0.0	0.0	8.0
授乳婦	6							35.7	40.5	14.4	22.5	0.0	87.5
妊産婦	10							25.8	36.8	9.5	4.0	0.0	59.4

アルコール飲料(g)

男性						女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	1.8	2.8	1.0	0.0	0.0	5.2	1.7	3.4	1.1	0.0	0.0	2.6
3-5歳	15	2.7	4.1	1.0	0.0	0.0	4.7	1.6	3.5	0.8	0.0	0.0	1.7
6-7歳	13	0.6	1.1	0.3	0.0	0.0	0.9	3.1	4.5	0.8	1.9	0.0	3.8
8-9歳	10	3.2	3.4	1.1	1.8	0.7	5.2	2.4	4.1	0.9	1.0	0.0	2.4
10-11歳	11	3.0	3.8	0.9	2.3	0.0	4.9	1.5	2.2	0.7	0.0	0.0	3.0
12-14歳	24	3.1	3.3	0.6	2.2	1.0	5.6	3.2	3.2	0.6	2.9	0.0	5.1
15-17歳	18	0.4	1.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.2	5.8	0.9	0.0	0.0	2.0
18-29歳	41	59.7	162.8	20.5	0.0	0.0	4.4	31.4	100.7	17.1	0.0	0.0	2.7
30-49歳	149	220.9	345.9	32.4	11.1	0.0	354.0	53.4	182.9	14.2	0.0	0.0	5.0
50-69歳	174	214.4	338.0	29.7	9.2	0.0	354.0	50.9	151.2	10.6	0.0	0.0	6.4
70歳以上	120	109.1	232.1	26.2	2.2	0.0	133.8	9.6	42.6	3.6	0.0	0.0	1.6
妊婦	3							0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
授乳婦	6							2.0	5.2	1.8	0.0	0.0	0.0
妊産婦	10							1.4	4.3	1.2	0.0	0.0	0.0

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) 食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

その他の嗜好飲料(g)

男性						女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	179.2	122.9	46.4	175.0	75.0	306.3	125.7	149.7	50.1	50.0	0.0	295.0
3-5歳	15	189.3	150.0	33.2	191.7	47.9	321.9	156.2	156.5	37.1	157.1	0.0	248.6
6-7歳	13	195.3	207.5	57.6	150.0	0.0	372.9	196.8	217.5	56.0	148.5	0.0	355.9
8-9歳	10	326.0	261.4	84.8	291.7	41.7	562.5	204.9	198.8	42.4	200.0	12.5	292.8
10-11歳	11	314.7	235.8	75.2	200.0	113.2	550.0	121.0	130.2	34.7	120.3	0.0	214.4
12-14歳	24	326.3	309.6	45.5	250.0	0.0	650.0	307.0	267.3	54.3	247.7	112.9	479.9
15-17歳	18	537.9	440.8	84.2	526.0	72.5	900.0	319.8	265.4	52.5	246.5	119.9	519.0
18-29歳	41	593.5	440.8	101.5	554.7	200.0	1007.9	385.5	267.6	48.8	360.4	200.0	585.1
30-49歳	149	490.2	465.1	44.7	439.3	151.9	650.4	586.3	404.6	32.1	569.7	293.7	853.6
50-69歳	174	630.4	518.5	41.9	580.0	200.0	954.0	604.6	401.7	36.4	600.0	300.0	850.8
70歳以上	120	526.7	396.7	49.1	450.0	200.0	752.0	554.5	361.4	38.7	513.6	327.0	711.7
妊婦	3							536.7	375.5	179.3	560.0	150.0	900.0
授乳婦	6							587.6	482.3	171.0	550.0	151.0	1000.0
妊産婦	10							572.3	432.5	100.5	555.0	150.8	925.0

調味料類(g)

男性						女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	47.4	41.4	15.6	35.2	20.5	66.5	38.0	31.6	8.8	23.4	13.8	59.5
3-5歳	15	45.4	38.8	9.9	33.2	26.2	41.5	58.8	52.3	17.9	39.0	30.6	62.7
6-7歳	13	77.6	55.5	15.0	50.7	41.4	108.2	76.4	49.2	10.5	74.3	43.6	88.1
8-9歳	10	86.9	48.3	14.1	65.2	47.3	128.0	78.9	60.6	12.0	61.1	39.3	94.2
10-11歳	11	75.8	37.8	12.6	70.0	57.7	78.9	80.9	57.1	12.4	61.2	42.2	102.8
12-14歳	24	89.9	62.7	11.0	71.3	44.8	111.2	79.6	59.1	10.2	69.4	50.0	90.3
15-17歳	18	99.2	66.3	13.5	93.2	45.7	135.4	52.8	31.3	6.0	55.4	26.5	73.8
18-29歳	41	92.7	84.1	12.0	61.7	42.3	113.3	72.0	69.7	10.1	56.5	35.8	71.1
30-49歳	149	106.6	88.1	11.9	70.7	53.2	128.5	73.1	62.9	5.3	59.9	34.9	82.8
50-69歳	174	109.1	91.0	6.1	81.7	49.7	136.9	79.1	62.3	5.1	65.5	44.0	94.8
70歳以上	120	84.7	54.6	5.0	70.8	51.8	96.5	73.6	55.1	5.5	60.6	41.9	89.2
妊婦	3							162.4	93.1	44.5	193.0	57.9	236.3
授乳婦	6							87.4	70.3	24.9	53.0	32.5	131.1
妊産婦	10							109.9	80.8	28.2	77.5	47.2	200.4

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。
その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(参考) 食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

補助栄養素・特定保健用食品

男性						女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25	75
1-2歳	6	0.8	1.2	0.4	0.0	0.0	2.1	7.6	22.7	7.3	0.0	0.0	0.0
3-5歳	15	8.3	24.8	5.0	0.0	0.0	0.0	1.9	11.4	1.9	0.0	0.0	0.0
6-7歳	13	5.2	18.6	5.1	0.0	0.0	0.0	11.6	30.5	7.1	0.0	0.0	2.0
8-9歳	10	0.5	0.9	0.2	0.0	0.0	0.8	7.2	22.5	4.7	0.0	0.0	0.0
10-11歳	11	22.8	55.8	14.7	0.0	0.0	0.7	5.4	19.3	4.9	0.0	0.0	0.0
12-14歳	24	16.7	39.6	7.4	0.0	0.0	4.6	23.4	51.1	12.3	0.0	0.0	2.3
15-17歳	18	4.8	16.0	3.8	0.0	0.0	0.0	13.3	37.8	7.3	0.0	0.0	0.0
18-29歳	41	2.2	8.8	1.4	0.0	0.0	0.0	11.0	35.5	6.9	0.0	0.0	0.0
30-49歳	149	15.4	69.2	6.6	0.0	0.0	0.0	15.6	47.6	4.8	0.0	0.0	0.0
50-69歳	174	29.6	144.3	13.0	0.0	0.0	0.0	23.2	91.7	9.5	0.0	0.0	0.0
70歳以上	120	6.6	26.0	2.4	0.0	0.0	0.0	9.4	31.1	2.2	0.0	0.0	0.0
妊婦	3							0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
授乳婦	6							1.2	3.0	1.1	0.0	0.0	0.1
妊産婦	10							0.8	2.5	0.8	0.0	0.0	0.0

注) 18-29歳、30-49歳、50-69歳、70歳以上の各階級は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。
 その他の階級は標本数が少ないため標本を単純に集計した値(重み付けをしていない値)を参考として掲載。

(再掲)栄養素等摂取量及び食品群別摂取量(20歳以上)平均値等一覧

栄養素等摂取量 (20歳以上総数)

20歳以上総数 1,015人

栄養素等	単位	平均値	標準偏差	中央値
エネルギー	kcal	1,987	559	1,904
総たんぱく質	g	72.9	23.4	69.6
うち動物性	g	38.8	18.9	36.6
脂質	g	55.6	23.3	52.3
うち動物性	g	29.1	17.3	26.0
コレステロール	mg	331	189	308
炭水化物	g	281	84	269
総食物繊維	g	16.6	7.1	15.8
うち水溶性	g	3.7	2.1	3.4
ビタミンA	μgRE	587	691	458
ビタミンD	μg	9.4	9.6	5.4
ビタミンE	mg ^{*2}	7.8	5.9	6.6
ビタミンK	μg	278	197	230
ビタミンB ₁	mg	1.44	5.20	0.85
ビタミンB ₂	mg	1.40	1.35	1.17
ナイアシン	mgNE	16.2	8.3	14.7
ビタミンB ₆	mg	1.67	4.42	1.18
ビタミンB ₁₂	μg	6.71	6.06	5.09
葉酸	μg	337	157	311
パントテン酸	mg	5.89	2.01	5.64
ビタミンC	mg	113	99	88
食塩相当量	g	11.5	4.1	10.9
カリウム	mg	2,488	862	2,389
カルシウム	mg	545	264	506
マグネシウム	mg	260	88	248
リン	mg	1,061	346	1,019
鉄	mg	8.4	3.8	7.8
亜鉛	mg	8.5	2.8	8.1
銅	mg	1.24	0.42	1.18
脂肪エネルギー比率	%	25.0	7.1	24.7
炭水化物エネルギー比率	%	60.2	8.1	60.3

食品群別摂取量 (20歳以上総数)

20歳以上総数 1,015人

食品群	平均値	標準偏差	中央値
穀類			
米・加工品	380.1	198.8	360.0
小麦・加工品	108.8	118.5	68.0
いも類	57.6	71.2	33.8
砂糖・甘味料類	7.1	8.3	4.9
豆類	59.6	70.8	40.0
種実類	2.6	9.7	0.0
野菜類※	320.1	169.2	296.1
緑黄色野菜	113.8	98.7	91.8
その他の野菜	206.2	122.9	191.2
漬物類	19.5	34.4	4.0
果実類	109.0	128.3	70.0
きのこ類	25.4	35.9	11.8
藻類	11.4	21.8	1.8
魚介類			
生魚介類	39.7	56.3	0.4
魚介加工品	41.1	51.7	20.5
肉類	88.6	79.2	72.6
卵類	37.7	34.0	40.0
乳類	111.4	135.2	59.6
油脂類	10.5	9.1	8.8
菓子類	22.1	39.4	0.0
アルコール飲料類	104.5	247.0	0.0
その他の嗜好飲料類	549.5	424.2	500.0
調味料類	86.7	72.6	65.7
特定保健用食品類	16.8	77.8	0.0

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※野菜類は、「緑黄色野菜」と「その他の野菜」の合計

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	パーセンタイル										(g)	
	標準偏差		標準誤差		中央値		標準偏差		標準誤差			
	平均	標準偏差	標準誤差	1	5	10	25	中央値	75	90		95
脂質(20歳以上男女計 n=1015)	4.07	4.36	0.24	0.60	0.95	1.13	1.60	2.69	4.56	8.34	13.45	23.74
穀類	0.06	0.09	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.08	0.16	0.25	0.42
いも類	4.77	5.36	0.24	0.00	0.00	0.00	0.55	3.53	6.61	12.71	15.20	22.20
豆類・種実類	0.63	0.46	0.02	0.07	0.15	0.22	0.36	0.53	0.78	1.11	1.36	2.10
野菜類・きのこ類・海藻類	0.20	0.82	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.08	0.21	0.40	0.52	0.82
果実類	5.75	6.91	0.33	0.00	0.00	0.00	0.36	3.42	8.83	15.27	20.27	28.39
魚介類	14.18	14.84	0.87	0.00	0.00	0.00	4.17	9.57	19.88	33.42	38.52	71.45
肉類	3.79	3.43	0.19	0.00	0.00	0.00	0.27	4.00	5.69	8.46	9.50	14.94
卵類	4.29	5.33	0.31	0.00	0.00	0.00	0.00	1.96	7.83	10.83	15.57	21.55
乳類	10.09	8.72	0.38	0.00	0.00	0.00	3.25	8.50	14.40	22.02	26.05	38.52
油脂類	2.00	4.75	0.24	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.05	7.55	10.82	23.72
砂糖類・菓子類	0.08	0.27	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.27	0.57	1.49
嗜好飲料類	5.42	6.42	0.42	0.00	0.08	0.36	1.02	2.89	7.96	13.26	18.05	32.25
調味料類・香辛料類	0.37	1.76	0.14	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.00	11.76
特定保健用食品及び栄養素調整食品等												

	男性 (n=480)					女性 (n=535)					(g)	
	標準偏差		標準誤差		中央値	標準偏差		標準誤差		中央値		
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点		75%点	平均	標準偏差	標準誤差			25%点
脂質(20歳以上性別)	4.32	4.74	0.29	2.70	1.89	4.62	3.84	3.96	0.36	2.65	1.35	4.56
穀類	0.06	0.09	0.01	0.03	0.00	0.08	0.06	0.09	0.01	0.02	0.00	0.09
いも類	5.15	5.47	0.28	3.92	0.73	7.20	4.42	5.24	0.32	3.08	0.26	6.31
豆類・種実類	0.66	0.52	0.03	0.55	0.37	0.81	0.60	0.40	0.02	0.52	0.35	0.74
野菜類・きのこ類・海藻類	0.15	0.62	0.03	0.05	0.00	0.18	0.24	0.97	0.05	0.10	0.00	0.25
果実類	6.31	7.58	0.45	3.49	0.44	9.47	5.23	6.18	0.36	3.34	0.27	8.32
魚介類	16.91	16.68	1.17	12.75	5.32	23.35	11.65	12.38	0.81	8.34	3.32	15.74
肉類	4.36	3.79	0.25	4.30	0.63	6.13	3.27	2.98	0.17	3.17	0.00	5.19
卵類	4.05	5.05	0.27	1.54	0.00	7.83	4.51	5.56	0.44	2.86	0.00	7.83
乳類	11.15	9.39	0.53	9.67	3.73	15.73	9.12	7.94	0.42	7.29	3.00	13.71
油脂類	1.26	3.67	0.21	0.00	0.00	0.23	2.70	5.48	0.37	0.00	0.00	3.11
砂糖類・菓子類	0.09	0.28	0.02	0.00	0.00	0.00	0.07	0.26	0.03	0.00	0.00	0.01
嗜好飲料類	5.86	7.07	0.51	3.26	1.14	8.40	5.01	5.73	0.43	2.63	0.96	7.68
調味料類・香辛料類	0.47	2.17	0.22	0.00	0.00	0.00	0.28	1.25	0.12	0.00	0.00	0.00
特定保健用食品及び栄養素調整食品等												

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

脂質(20-29歳)	男性 (n=37)					女性 (n=44)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	6.10	6.91	1.01	2.42	2.01	7.27	5.74	5.66	1.20	3.66	1.69	7.10
いも類	0.03	0.04	0.01	0.01	0.00	0.06	0.04	0.05	0.01	0.02	0.00	0.08
豆類・種実類	3.42	4.36	0.70	2.52	0.00	4.20	2.90	4.07	0.96	1.50	0.00	4.20
野菜類・きのこ類・海藻類	0.47	0.36	0.08	0.35	0.22	0.55	0.44	0.20	0.04	0.44	0.35	0.53
果実類	0.03	0.07	0.01	0.00	0.00	0.04	0.13	0.18	0.03	0.07	0.00	0.12
魚介類	2.97	4.68	1.02	0.48	0.04	4.94	4.21	6.14	1.21	0.89	0.00	7.38
肉類	21.10	19.89	3.90	19.03	6.85	32.04	13.54	13.23	2.33	9.72	5.14	18.18
卵類	5.46	4.65	1.15	5.32	1.14	7.91	3.26	2.80	0.52	2.98	0.53	4.84
乳類	3.10	4.47	0.78	1.03	0.00	3.97	4.27	5.93	1.01	2.71	0.00	6.23
油脂類	12.99	10.25	1.91	11.81	4.58	17.06	11.03	7.93	1.35	10.06	5.14	14.73
砂糖類・菓子類	1.04	2.41	0.35	0.00	0.00	0.13	4.09	7.68	1.52	0.00	0.00	5.05
嗜好飲料類	0.21	0.46	0.08	0.00	0.00	0.10	0.16	0.44	0.09	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	7.22	8.63	1.87	6.21	0.70	9.43	4.60	4.02	0.80	3.06	1.06	8.62
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	1.35	4.01	1.27	0.00	0.00	0.00	0.23	0.81	0.21	0.00	0.00	0.00

脂質(30-49歳)	男性 (n=149)					女性 (n=155)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	4.29	4.35	0.46	2.94	2.04	4.65	3.64	3.58	0.31	2.68	1.42	4.35
いも類	0.05	0.08	0.01	0.01	0.00	0.07	0.05	0.08	0.01	0.01	0.00	0.07
豆類・種実類	4.99	5.57	0.53	3.86	0.06	6.52	4.52	5.93	0.51	2.69	0.42	6.91
野菜類・きのこ類・海藻類	0.65	0.40	0.04	0.56	0.40	0.79	0.52	0.41	0.03	0.45	0.30	0.65
果実類	0.09	0.15	0.02	0.03	0.00	0.12	0.12	0.17	0.02	0.08	0.00	0.16
魚介類	5.89	7.94	0.83	3.24	0.30	7.75	4.12	5.32	0.43	2.25	0.06	6.13
肉類	22.30	19.44	1.94	17.67	8.56	28.29	14.05	11.82	1.24	10.97	5.43	19.11
卵類	4.37	3.41	0.38	4.46	1.00	6.72	3.70	2.90	0.29	4.00	1.06	5.50
乳類	3.44	4.57	0.49	0.99	0.00	7.32	4.08	5.03	0.59	2.24	0.00	7.70
油脂類	12.03	9.72	1.00	10.20	4.00	17.29	9.56	7.81	0.70	7.80	3.30	14.23
砂糖類・菓子類	1.21	4.21	0.44	0.00	0.00	0.00	3.73	6.61	0.55	0.09	0.00	5.65
嗜好飲料類	0.09	0.28	0.02	0.00	0.00	0.00	0.04	0.16	0.01	0.00	0.00	0.01
調味料類・香辛料類	6.66	7.49	0.86	3.79	1.37	8.39	5.86	6.43	0.82	3.96	0.90	8.26
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.63	2.42	0.29	0.00	0.00	0.00	0.60	1.94	0.31	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	男性 (n=174)					女性 (n=187)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
脂質(50-69歳)												
穀類	4.43	4.52	0.36	2.52	1.90	5.41	4.00	3.90	0.42	2.87	1.49	4.65
いも類	0.06	0.08	0.01	0.03	0.00	0.08	0.07	0.09	0.01	0.03	0.00	0.10
豆類・種実類	5.81	6.01	0.43	4.20	1.28	8.75	4.84	5.40	0.49	3.44	1.22	6.30
野菜類・きのこ類・海藻類	0.70	0.51	0.04	0.59	0.41	0.86	0.67	0.41	0.03	0.60	0.41	0.87
果実類	0.13	0.15	0.02	0.07	0.00	0.19	0.26	0.83	0.06	0.14	0.04	0.32
魚介類	6.87	7.63	0.73	4.25	0.82	10.20	5.72	6.87	0.65	3.96	0.34	9.29
肉類	14.12	12.57	1.18	10.72	5.55	20.93	11.58	13.91	1.78	8.36	3.20	14.39
卵類	4.35	4.03	0.33	4.25	0.80	5.98	3.10	2.82	0.25	3.17	0.09	5.27
乳類	4.22	5.28	0.36	1.67	0.00	7.83	4.41	5.22	0.54	2.34	0.00	7.82
油脂類	11.62	9.09	0.69	10.52	5.00	16.56	9.32	8.37	0.53	7.89	3.28	13.75
砂糖類・菓子類	1.56	4.17	0.38	0.00	0.00	0.40	1.97	4.29	0.42	0.00	0.00	2.30
嗜好飲料類	0.09	0.27	0.03	0.00	0.00	0.01	0.05	0.17	0.02	0.00	0.00	0.01
調味料類・香辛料類	5.14	6.44	0.51	2.76	0.91	7.89	4.93	5.78	0.43	2.53	0.91	7.85
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.21	1.08	0.13	0.00	0.00	0.00	0.18	0.78	0.10	0.00	0.00	0.00

	男性 (n=120)					女性 (n=150)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
脂質(70歳以上)												
穀類	2.98	3.46	0.31	1.96	1.42	3.31	3.02	3.21	0.37	1.75	1.12	3.54
いも類	0.10	0.14	0.02	0.05	0.00	0.13	0.07	0.11	0.01	0.03	0.00	0.10
豆類・種実類	5.47	4.82	0.47	4.44	1.82	7.77	4.51	4.62	0.53	3.80	0.23	6.64
野菜類・きのこ類・海藻類	0.74	0.73	0.06	0.58	0.40	0.90	0.65	0.41	0.05	0.57	0.35	0.82
果実類	0.34	1.32	0.12	0.12	0.00	0.27	0.40	1.60	0.19	0.11	0.00	0.29
魚介類	8.28	7.77	0.77	6.89	1.44	13.50	6.29	6.01	0.59	4.18	1.22	9.95
肉類	10.11	11.51	1.05	6.48	0.50	13.58	8.35	9.79	0.94	5.50	1.17	12.21
卵類	3.65	3.16	0.32	4.25	0.19	5.92	3.00	3.28	0.43	2.20	0.00	5.15
乳類	5.38	5.52	0.42	4.28	0.16	8.13	5.18	6.27	0.84	3.03	0.15	7.83
油脂類	7.76	7.95	0.83	5.99	2.11	10.00	7.58	7.37	0.76	5.50	1.03	12.63
砂糖類・菓子類	0.98	2.35	0.21	0.00	0.00	0.32	1.83	3.73	0.33	0.02	0.00	1.97
嗜好飲料類	0.02	0.07	0.01	0.00	0.00	0.00	0.10	0.32	0.07	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	4.86	5.97	0.60	2.70	1.23	5.98	4.39	5.45	0.76	2.20	1.06	5.23
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.07	0.88	0.06	0.00	0.00	0.00	0.08	0.78	0.05	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳 (性年齢階級別)

	パーセンタイル											(g)			
	標準偏差		標準誤差		中央値		75		90		95		99		
	平均	標準偏差	標準誤差	1	5	10	25	中央値	75	90	95		99		
穀類	1.32	1.75	0.10	0.20	0.36	0.44	0.59	0.78	1.24	2.21	4.71	8.92			
いも類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.03	0.05			
豆類・種実類	0.86	0.93	0.05	0.00	0.00	0.00	0.13	0.67	1.12	2.20	2.73	3.65			
野菜類・きのこ類・海藻類	0.05	0.06	0.00	0.00	0.01	0.02	0.02	0.04	0.07	0.10	0.12	0.24			
果実類	0.01	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.03	0.06			
魚介類	1.34	1.64	0.09	0.00	0.00	0.00	0.08	0.68	2.03	3.37	4.96	6.42			
肉類	5.52	5.54	0.38	0.00	0.00	0.15	1.66	4.12	7.97	11.62	15.20	25.92			
卵類	1.18	1.03	0.07	0.00	0.00	0.00	0.17	1.16	1.68	2.43	3.03	4.18			
乳類	2.44	3.07	0.16	0.00	0.00	0.00	0.00	0.86	4.66	6.70	9.60	11.24			
油脂類	1.66	1.75	0.10	0.00	0.00	0.01	0.49	1.17	2.19	3.95	4.96	8.98			
砂糖類・菓子類	0.44	1.37	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.06	1.45	3.04	5.33			
嗜好飲料類	0.05	0.15	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.16	0.31	0.80			
調味料類・香辛料類	0.93	1.62	0.11	0.00	0.00	0.04	0.12	0.30	0.94	2.67	4.58	8.03			
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00			

	男性 (n=480)							女性 (n=535)							(g)		
	標準偏差		標準誤差		中央値		75%点		標準偏差		標準誤差		中央値			75%点	
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点					
穀類	1.151	1.534	0.064	0.700	0.465	1.147	0.991	1.290	0.073	0.557	0.402	1.108					
いも類	0.007	0.012	0.001	0.002	0.000	0.009	0.007	0.012	0.001	0.002	0.000	0.009					
豆類・種実類	0.782	0.873	0.040	0.589	0.088	1.063	0.714	0.812	0.052	0.508	0.029	1.018					
野菜類・きのこ類・海藻類	0.051	0.054	0.003	0.040	0.024	0.064	0.048	0.045	0.003	0.039	0.023	0.061					
果実類	0.019	0.138	0.006	0.000	0.000	0.012	0.024	0.164	0.009	0.004	0.000	0.013					
魚介類	1.215	1.493	0.069	0.667	0.056	1.898	1.102	1.338	0.077	0.649	0.042	1.783					
肉類	4.634	4.930	0.293	3.054	1.259	6.491	3.811	4.122	0.278	2.522	0.998	5.185					
卵類	1.028	0.930	0.052	1.080	0.073	1.559	0.885	0.806	0.045	0.857	0.000	1.427					
乳類	2.578	3.203	0.185	1.200	0.000	4.771	2.704	3.323	0.260	1.536	0.000	4.800					
油脂類	1.532	1.648	0.078	1.071	0.439	2.036	1.417	1.543	0.090	0.970	0.388	1.973					
砂糖類・菓子類	0.719	1.715	0.083	0.000	0.000	0.237	0.976	1.947	0.113	0.000	0.000	0.988					
嗜好飲料類	0.041	0.132	0.007	0.000	0.000	0.018	0.032	0.116	0.011	0.000	0.000	0.010					
調味料類・香辛料類	0.824	1.457	0.082	0.267	0.117	0.819	0.725	1.284	0.076	0.245	0.105	0.753					
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.001	0.036	0.001	0.000	0.000	0.000	0.001	0.036	0.001	0.000	0.000	0.000					

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	男性 (n=37)					女性 (n=44)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
飽和脂肪酸(20-29歳)												
穀類	2.009	2.669	0.394	0.798	0.636	2.175	1.083	1.409	0.214	0.558	0.409	1.153
いも類	0.003	0.005	0.001	0.000	0.000	0.006	0.005	0.006	0.001	0.002	0.000	0.008
豆類・種実類	0.565	0.740	0.124	0.371	0.000	0.699	0.506	0.730	0.175	0.250	0.000	0.740
野菜類・きのこ類・海藻類	0.038	0.038	0.009	0.023	0.019	0.040	0.033	0.020	0.004	0.032	0.017	0.041
果実類	0.002	0.006	0.001	0.000	0.000	0.000	0.006	0.013	0.001	0.002	0.000	0.008
魚介類	0.683	1.143	0.246	0.071	0.009	0.991	0.843	1.209	0.240	0.126	0.000	1.366
肉類	6.798	6.252	1.233	6.132	2.147	10.662	4.479	4.481	0.822	3.250	1.389	6.032
卵類	1.480	1.262	0.311	1.436	0.307	2.137	0.882	0.757	0.140	0.804	0.144	1.308
乳類	1.911	2.787	0.487	0.605	0.000	2.431	2.548	3.569	0.597	1.698	0.000	3.818
油脂類	2.327	2.513	0.454	1.523	0.503	2.724	1.668	1.583	0.293	1.270	0.624	2.004
砂糖類・菓子類	0.473	1.244	0.191	0.000	0.000	0.034	1.495	2.494	0.478	0.000	0.000	2.949
嗜好飲料類	0.117	0.242	0.042	0.000	0.000	0.077	0.083	0.249	0.053	0.000	0.000	0.010
調味料類・香辛料類	1.441	2.576	0.585	0.428	0.096	0.947	0.481	0.513	0.099	0.319	0.102	0.799
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

	男性 (n=149)					女性 (n=155)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
飽和脂肪酸(30-49歳)												
穀類	1.288	1.483	0.164	0.879	0.652	1.248	1.072	1.331	0.102	0.652	0.450	1.172
いも類	0.005	0.010	0.001	0.000	0.000	0.007	0.006	0.011	0.001	0.000	0.000	0.007
豆類・種実類	0.835	0.938	0.088	0.668	0.011	1.011	0.741	0.887	0.082	0.471	0.074	1.094
野菜類・きのこ類・海藻類	0.055	0.047	0.004	0.045	0.028	0.068	0.043	0.050	0.004	0.036	0.021	0.056
果実類	0.006	0.012	0.001	0.000	0.000	0.008	0.008	0.013	0.002	0.000	0.000	0.010
魚介類	1.221	1.702	0.171	0.554	0.052	1.800	0.847	1.093	0.089	0.453	0.014	1.308
肉類	7.363	6.654	0.655	5.548	2.860	9.740	4.631	4.065	0.417	3.469	1.506	6.725
卵類	1.184	0.925	0.103	1.220	0.271	1.825	1.001	0.783	0.078	1.080	0.286	1.485
乳類	2.060	2.755	0.292	0.600	0.000	4.001	2.480	3.076	0.363	1.368	0.000	4.726
油脂類	1.659	1.671	0.166	1.404	0.559	2.124	1.462	1.593	0.135	0.994	0.439	1.724
砂糖類・菓子類	0.328	0.996	0.089	0.000	0.000	0.000	1.357	2.376	0.152	0.018	0.000	2.098
嗜好飲料類	0.052	0.136	0.011	0.002	0.000	0.031	0.029	0.088	0.009	0.002	0.000	0.018
調味料類・香辛料類	1.076	1.690	0.177	0.347	0.157	1.011	0.926	1.559	0.158	0.301	0.119	0.823
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	男性 (n=174)					女性 (n=187)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
飽和脂肪酸(50-69歳)												
穀類	1.405	1.807	0.137	0.770	0.567	1.373	1.086	1.392	0.118	0.610	0.437	1.157
いも類	0.006	0.009	0.001	0.003	0.000	0.009	0.007	0.011	0.001	0.003	0.000	0.010
豆類・種実類	0.986	1.045	0.074	0.677	0.210	1.499	0.776	0.830	0.073	0.597	0.189	1.033
野菜類・きのこ類・海藻類	0.057	0.060	0.005	0.043	0.027	0.066	0.054	0.047	0.004	0.043	0.027	0.070
果実類	0.008	0.011	0.001	0.000	0.000	0.012	0.023	0.140	0.010	0.008	0.000	0.020
魚介類	1.450	1.604	0.152	0.940	0.142	2.200	1.222	1.538	0.140	0.857	0.051	1.894
肉類	4.589	4.096	0.409	3.173	1.756	6.704	3.751	4.492	0.595	2.477	1.057	5.179
卵類	1.177	1.090	0.088	1.148	0.215	1.620	0.841	0.764	0.068	0.856	0.023	1.428
乳類	2.546	3.208	0.214	0.857	0.000	4.737	2.637	3.169	0.333	1.454	0.000	4.800
油脂類	1.740	1.514	0.128	1.427	0.658	2.475	1.484	1.493	0.130	1.046	0.395	2.147
砂糖類・菓子類	0.602	1.877	0.173	0.000	0.000	0.111	0.761	1.698	0.161	0.000	0.000	0.604
嗜好飲料類	0.049	0.137	0.013	0.002	0.000	0.026	0.024	0.083	0.008	0.001	0.000	0.010
調味料類・香辛料類	0.685	1.087	0.086	0.269	0.106	0.717	0.686	1.275	0.104	0.199	0.100	0.598
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

	男性 (n=120)					女性 (n=150)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
飽和脂肪酸(70歳以上)												
穀類	0.793	0.939	0.060	0.603	0.433	0.863	0.754	1.022	0.071	0.451	0.343	0.858
いも類	0.012	0.018	0.002	0.005	0.000	0.015	0.009	0.015	0.002	0.003	0.000	0.012
豆類・種実類	0.867	0.782	0.071	0.740	0.319	1.139	0.704	0.729	0.080	0.587	0.022	1.043
野菜類・きのこ類・海藻類	0.061	0.091	0.008	0.044	0.032	0.069	0.052	0.044	0.004	0.047	0.024	0.067
果実類	0.040	0.226	0.020	0.005	0.000	0.020	0.052	0.273	0.032	0.005	0.000	0.015
魚介類	1.775	1.725	0.175	1.486	0.243	2.545	1.345	1.324	0.126	0.944	0.216	2.248
肉類	3.281	3.822	0.349	2.005	0.037	4.237	2.716	3.263	0.327	1.713	0.344	3.811
卵類	0.990	0.859	0.085	1.148	0.052	1.596	0.814	0.889	0.117	0.594	0.000	1.424
乳類	3.230	3.334	0.249	2.508	0.105	5.134	3.088	3.627	0.486	1.827	0.099	4.800
油脂類	1.072	1.425	0.120	0.706	0.232	1.316	1.181	1.516	0.143	0.690	0.113	1.492
砂糖類・菓子類	0.341	0.887	0.091	0.000	0.000	0.101	0.592	1.196	0.106	0.004	0.000	0.420
嗜好飲料類	0.009	0.041	0.003	0.000	0.000	0.000	0.022	0.075	0.014	0.000	0.000	0.001
調味料類・香辛料類	0.771	1.324	0.112	0.267	0.176	0.507	0.662	1.181	0.152	0.223	0.119	0.523
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.005	0.080	0.005	0.000	0.000	0.000	0.004	0.069	0.004	0.000	0.000	0.000

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	パーセンタイル										(g)	
	標準偏差		標準誤差		中央値		標準誤差		中央値			
	平均	標準偏差	標準誤差	1	5	10	25	中央値	75	90		95
穀類	0.93	0.64	0.03	0.15	0.30	0.36	0.49	0.78	1.15	1.71	2.19	3.32
いも類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.05	0.10
豆類・種実類	2.04	2.23	0.11	0.00	0.00	0.00	0.21	1.48	2.87	5.38	6.54	9.05
野菜類・きのこ類・海藻類	0.06	0.13	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02	0.04	0.07	0.11	0.14	0.61
果実類	0.02	0.09	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.04	0.08
魚介類	0.34	0.82	0.03	0.00	0.00	0.00	0.01	0.12	0.31	0.67	1.48	4.30
肉類	1.25	1.28	0.08	0.00	0.00	0.00	0.31	0.86	1.84	2.98	3.83	5.39
卵類	0.55	0.50	0.03	0.00	0.00	0.00	0.04	0.58	0.82	1.24	1.39	2.18
乳類	0.11	0.13	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.20	0.26	0.35	0.53
油脂類	3.10	2.80	0.12	0.00	0.00	0.00	0.95	2.47	4.66	6.91	8.47	12.74
砂糖類・菓子類	0.29	0.96	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.14	0.73	1.49	4.78
嗜好飲料類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.04	0.05	0.08
調味料類・香辛料類	1.11	1.38	0.09	0.00	0.00	0.00	0.30	0.65	1.44	2.53	3.52	6.37
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

	男性 (n=480)						女性 (n=535)						(g)
	標準偏差		標準誤差		中央値		標準偏差		標準誤差		中央値		
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	75%点	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	75%点		
穀類	1.06	0.71	0.04	0.86	1.29	0.64	0.80	0.53	0.04	0.64	0.43	1.04	
いも類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	
豆類・種実類	2.21	2.32	0.12	1.72	3.12	1.28	1.88	2.14	0.14	1.28	0.05	2.76	
野菜類・きのこ類・海藻類	0.07	0.14	0.01	0.04	0.08	0.04	0.06	0.11	0.01	0.04	0.02	0.07	
果実類	0.01	0.07	0.00	0.00	0.01	0.00	0.02	0.10	0.01	0.00	0.00	0.02	
魚介類	0.38	0.99	0.06	0.13	0.34	0.13	0.30	0.63	0.03	0.12	0.01	0.29	
肉類	1.46	1.39	0.10	1.05	2.03	0.73	1.06	1.14	0.08	0.73	0.28	1.51	
卵類	0.64	0.55	0.04	0.63	0.89	0.46	0.48	0.43	0.02	0.46	0.00	0.76	
乳類	0.10	0.13	0.01	0.04	0.20	0.04	0.11	0.14	0.01	0.07	0.00	0.20	
油脂類	3.43	2.99	0.17	2.94	4.98	2.14	2.80	2.59	0.14	2.14	0.81	4.22	
砂糖類・菓子類	0.19	0.82	0.05	0.00	0.07	0.00	0.38	1.06	0.08	0.00	0.00	0.26	
嗜好飲料類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.02	0.00	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	
調味料類・香辛料類	1.19	1.46	0.10	0.71	1.59	0.61	1.04	1.30	0.10	0.61	0.27	1.43	
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	男性 (n=37)					女性 (n=44)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
n-6系脂肪酸(20-29歳)												
穀類	1.17	0.79	0.12	0.81	0.66	1.49	0.91	0.57	0.09	0.60	0.50	1.15
いも類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	1.51	2.02	0.32	0.87	0.00	1.81	1.30	1.85	0.44	0.65	0.00	1.84
野菜類・きのこ類・海藻類	0.04	0.07	0.01	0.03	0.02	0.05	0.04	0.03	0.00	0.03	0.02	0.05
果実類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02
魚介類	0.12	0.24	0.04	0.01	0.00	0.14	0.29	0.74	0.11	0.02	0.00	0.26
肉類	1.88	1.51	0.32	1.69	0.54	3.31	1.19	1.07	0.21	0.95	0.38	2.00
卵類	0.80	0.68	0.17	0.78	0.17	1.16	0.48	0.41	0.08	0.43	0.08	0.71
乳類	0.08	0.11	0.02	0.03	0.00	0.08	0.11	0.16	0.02	0.06	0.00	0.16
油脂類	3.87	3.01	0.55	3.07	1.40	5.50	3.57	2.67	0.43	3.05	1.40	4.70
砂糖類・菓子類	0.10	0.37	0.05	0.00	0.00	0.04	0.66	1.65	0.33	0.00	0.00	0.17
嗜好飲料類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01
調味料類・香辛料類	1.28	1.38	0.27	0.75	0.27	2.15	1.05	0.93	0.16	0.65	0.27	2.07
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

	男性 (n=149)					女性 (n=155)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
n-6系脂肪酸(30-49歳)												
穀類	1.20	0.81	0.09	0.99	0.69	1.45	0.86	0.57	0.06	0.75	0.45	1.15
いも類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	2.15	2.34	0.22	1.72	0.00	2.85	1.96	2.37	0.21	1.20	0.18	3.17
野菜類・きのこ類・海藻類	0.07	0.12	0.01	0.05	0.02	0.08	0.05	0.13	0.01	0.04	0.02	0.06
果実類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
魚介類	0.50	1.52	0.18	0.11	0.01	0.29	0.34	0.84	0.06	0.08	0.00	0.21
肉類	1.93	1.66	0.15	1.73	0.78	2.53	1.30	1.14	0.13	0.92	0.44	2.03
卵類	0.64	0.50	0.05	0.65	0.15	0.98	0.54	0.42	0.04	0.58	0.15	0.80
乳類	0.08	0.11	0.01	0.03	0.00	0.19	0.10	0.13	0.01	0.06	0.00	0.19
油脂類	3.78	3.20	0.35	3.02	1.02	5.55	2.88	2.37	0.22	2.39	0.94	4.35
砂糖類・菓子類	0.25	1.24	0.13	0.00	0.00	0.00	0.53	1.38	0.14	0.00	0.00	0.43
嗜好飲料類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02
調味料類・香辛料類	1.31	1.56	0.16	0.76	0.33	1.96	1.23	1.44	0.19	0.78	0.26	1.93
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	男性 (n=174)					女性 (n=187)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
n-6系脂肪酸(50-69歳)												
穀類	1.08	0.69	0.06	0.86	0.64	1.29	0.82	0.50	0.06	0.66	0.47	1.07
いも類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	2.48	2.51	0.19	1.85	0.52	3.56	2.00	2.11	0.18	1.48	0.46	2.76
野菜類・きのこ類・海藻類	0.07	0.13	0.01	0.05	0.03	0.08	0.07	0.11	0.01	0.05	0.03	0.08
果実類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.09	0.01	0.00	0.00	0.02
魚介類	0.32	0.56	0.04	0.17	0.03	0.37	0.29	0.53	0.04	0.13	0.01	0.34
肉類	1.23	1.07	0.10	0.84	0.43	1.89	1.06	1.31	0.18	0.68	0.28	1.47
卵類	0.63	0.59	0.05	0.62	0.12	0.87	0.45	0.41	0.04	0.46	0.01	0.77
乳類	0.10	0.13	0.01	0.03	0.00	0.20	0.11	0.13	0.01	0.06	0.00	0.21
油脂類	3.54	2.95	0.21	3.05	1.37	5.19	2.85	2.84	0.19	2.10	0.82	3.90
砂糖類・菓子類	0.20	0.56	0.05	0.00	0.00	0.12	0.22	0.51	0.04	0.00	0.00	0.17
嗜好飲料類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01
調味料類・香辛料類	1.09	1.53	0.13	0.60	0.27	1.36	0.90	1.28	0.08	0.48	0.23	1.22
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

	男性 (n=120)					女性 (n=150)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
n-6系脂肪酸(70歳以上)												
穀類	0.76	0.38	0.03	0.65	0.47	1.00	0.67	0.47	0.04	0.48	0.36	0.89
いも類	0.02	0.03	0.00	0.01	0.00	0.02	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02
豆類・種実類	2.33	2.06	0.21	1.86	0.68	3.41	1.89	2.01	0.24	1.39	0.03	2.91
野菜類・きのこ類・海藻類	0.08	0.22	0.02	0.05	0.03	0.08	0.06	0.11	0.01	0.04	0.02	0.07
果実類	0.03	0.14	0.01	0.00	0.00	0.02	0.03	0.17	0.02	0.00	0.00	0.02
魚介類	0.45	0.71	0.06	0.22	0.07	0.44	0.27	0.41	0.04	0.16	0.05	0.31
肉類	0.82	0.90	0.09	0.55	0.02	1.08	0.73	0.83	0.09	0.45	0.11	0.99
卵類	0.53	0.46	0.05	0.62	0.03	0.86	0.44	0.48	0.06	0.32	0.00	0.75
乳類	0.14	0.15	0.01	0.11	0.01	0.22	0.13	0.16	0.02	0.08	0.00	0.21
油脂類	2.37	2.43	0.24	1.78	0.64	3.32	2.31	2.37	0.25	1.82	0.23	3.82
砂糖類・菓子類	0.16	0.47	0.03	0.00	0.00	0.09	0.30	0.73	0.07	0.01	0.00	0.28
嗜好飲料類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	1.08	1.23	0.13	0.72	0.47	1.25	0.99	1.28	0.18	0.57	0.33	1.09
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.01	0.13	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.11	0.01	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	パーセンタイル										(g)				
	標準偏差		標準誤差		中央値		75		90			95		99	
	平均	標準偏差	標準誤差	1	5	10	25	中央値	75	90		95	99		
n-3系脂肪酸(20歳以上男女計 n=1015)	0.03	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.05	0.09	0.12	0.23			
穀類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02	0.03			
いも類	0.27	0.31	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	0.19	0.38	0.72	0.88	1.34			
豆類・種実類	0.05	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.06	0.10	0.15	0.25			
野菜類・きのこ類・海藻類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.03	0.08			
果実類	1.02	1.23	0.06	0.00	0.00	0.00	0.05	0.57	1.71	2.74	3.36	5.14			
魚介類	0.08	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.05	0.11	0.18	0.21	0.34			
肉類	0.06	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.07	0.10	0.14	0.16	0.25			
卵類	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04	0.06	0.08	0.12			
乳類	0.56	0.53	0.02	0.00	0.00	0.00	0.14	0.43	0.86	1.30	1.55	2.53			
油脂類	0.04	0.15	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.07	0.16	0.73			
砂糖類・菓子類	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.10			
嗜好飲料類	0.26	0.35	0.02	0.00	0.00	0.00	0.05	0.12	0.36	0.68	0.86	1.45			
調味料類・香辛料類	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00			
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00			

	男性 (n=480)										女性 (n=535)					(g)	
	標準偏差		標準誤差		中央値		25%点		75%点		平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点		75%点
	平均	標準偏差	標準誤差	1	5	10	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点			
n-3系脂肪酸(20歳以上性別)	0.04	0.05	0.00	0.02	0.00	0.05	0.00	0.01	0.03	0.04	0.02	0.02	0.00	0.05			
穀類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01			
いも類	0.30	0.33	0.02	0.22	0.02	0.40	0.02	0.40	0.25	0.30	0.02	0.16	0.00	0.37			
豆類・種実類	0.05	0.06	0.00	0.03	0.01	0.06	0.01	0.06	0.04	0.05	0.00	0.03	0.01	0.06			
野菜類・きのこ類・海藻類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00			
果実類	1.10	1.32	0.08	0.60	0.06	1.76	0.06	1.76	0.94	1.13	0.07	0.53	0.04	1.60			
魚介類	0.09	0.09	0.01	0.07	0.03	0.13	0.03	0.13	0.06	0.07	0.00	0.05	0.02	0.09			
肉類	0.07	0.06	0.00	0.07	0.01	0.10	0.01	0.10	0.06	0.05	0.00	0.05	0.00	0.09			
卵類	0.02	0.03	0.00	0.01	0.00	0.04	0.00	0.04	0.02	0.03	0.00	0.01	0.00	0.04			
乳類	0.63	0.58	0.03	0.54	0.18	0.97	0.18	0.97	0.50	0.48	0.03	0.38	0.12	0.74			
油脂類	0.03	0.13	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.16	0.01	0.00	0.00	0.02			
砂糖類・菓子類	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00			
嗜好飲料類	0.28	0.40	0.03	0.12	0.06	0.36	0.06	0.36	0.24	0.30	0.02	0.11	0.05	0.35			
調味料類・香辛料類	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00			
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00			

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	男性 (n=37)					女性 (n=44)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
n-3系脂肪酸(20-29歳)												
穀類	0.05	0.06	0.01	0.01	0.01	0.08	0.04	0.05	0.01	0.03	0.01	0.06
いも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.20	0.29	0.05	0.12	0.00	0.23	0.18	0.27	0.06	0.04	0.00	0.27
野菜類・きのこ類・海藻類	0.03	0.03	0.01	0.02	0.01	0.04	0.03	0.03	0.01	0.02	0.01	0.05
果実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	0.59	0.91	0.21	0.08	0.02	0.77	0.71	0.97	0.19	0.23	0.00	1.36
肉類	0.11	0.08	0.02	0.11	0.05	0.18	0.08	0.07	0.01	0.06	0.03	0.12
卵類	0.09	0.08	0.02	0.09	0.02	0.13	0.06	0.05	0.01	0.05	0.01	0.08
乳類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.02	0.03	0.01	0.01	0.00	0.03
油脂類	0.76	0.59	0.11	0.61	0.27	1.10	0.60	0.41	0.08	0.61	0.28	0.85
砂糖類・菓子類	0.01	0.07	0.01	0.00	0.00	0.00	0.11	0.32	0.06	0.00	0.00	0.02
嗜好飲料類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.01	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.29	0.35	0.07	0.10	0.04	0.55	0.27	0.27	0.05	0.14	0.05	0.54
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

	男性 (n=149)					女性 (n=155)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
n-3系脂肪酸(30-49歳)												
穀類	0.04	0.05	0.01	0.03	0.01	0.06	0.04	0.04	0.00	0.03	0.00	0.06
いも類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.29	0.34	0.03	0.22	0.00	0.38	0.26	0.33	0.02	0.14	0.01	0.37
野菜類・きのこ類・海藻類	0.05	0.05	0.01	0.04	0.02	0.08	0.04	0.04	0.00	0.03	0.01	0.06
果実類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	1.00	1.35	0.14	0.42	0.05	1.62	0.73	0.97	0.09	0.30	0.01	1.06
肉類	0.12	0.12	0.01	0.10	0.05	0.16	0.08	0.07	0.01	0.06	0.03	0.11
卵類	0.07	0.06	0.01	0.08	0.02	0.11	0.06	0.05	0.00	0.07	0.02	0.09
乳類	0.02	0.02	0.00	0.00	0.00	0.04	0.02	0.03	0.00	0.01	0.00	0.04
油脂類	0.69	0.62	0.07	0.56	0.20	1.06	0.49	0.45	0.04	0.35	0.15	0.78
砂糖類・菓子類	0.04	0.21	0.02	0.00	0.00	0.00	0.06	0.16	0.02	0.00	0.00	0.04
嗜好飲料類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.31	0.43	0.04	0.14	0.05	0.51	0.27	0.31	0.04	0.15	0.05	0.42
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	男性 (n=174)					女性 (n=187)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
n-3系脂肪酸(50-69歳)												
穀類	0.04	0.05	0.00	0.02	0.00	0.05	0.03	0.04	0.00	0.02	0.00	0.06
いも類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.32	0.35	0.03	0.27	0.06	0.41	0.25	0.26	0.02	0.20	0.01	0.37
野菜類・きのこ類・海藻類	0.05	0.06	0.00	0.03	0.01	0.07	0.05	0.06	0.01	0.03	0.01	0.06
果実類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	1.22	1.34	0.13	0.78	0.10	1.85	1.03	1.29	0.13	0.69	0.05	1.75
肉類	0.07	0.06	0.01	0.06	0.03	0.11	0.06	0.07	0.01	0.04	0.02	0.09
卵類	0.07	0.07	0.01	0.07	0.01	0.10	0.05	0.05	0.00	0.05	0.00	0.09
乳類	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00	0.04	0.02	0.03	0.00	0.01	0.00	0.04
油脂類	0.65	0.56	0.04	0.54	0.20	0.96	0.51	0.54	0.04	0.38	0.11	0.69
砂糖類・菓子類	0.02	0.07	0.01	0.00	0.00	0.01	0.02	0.07	0.01	0.00	0.00	0.01
嗜好飲料類	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.26	0.42	0.04	0.12	0.05	0.30	0.21	0.30	0.02	0.10	0.04	0.26
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

	男性 (n=120)					女性 (n=150)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
n-3系脂肪酸(70歳以上)												
穀類	0.02	0.02	0.00	0.01	0.00	0.04	0.02	0.03	0.00	0.01	0.00	0.04
いも類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.32	0.29	0.03	0.27	0.07	0.42	0.27	0.31	0.04	0.18	0.00	0.39
野菜類・きのこ類・海藻類	0.05	0.07	0.01	0.03	0.02	0.06	0.05	0.05	0.01	0.03	0.01	0.07
果実類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	1.40	1.35	0.14	1.15	0.19	2.21	1.17	1.12	0.12	0.74	0.17	1.92
肉類	0.05	0.06	0.01	0.04	0.01	0.07	0.05	0.06	0.01	0.03	0.01	0.07
卵類	0.06	0.05	0.01	0.07	0.00	0.10	0.05	0.06	0.01	0.04	0.00	0.09
乳類	0.03	0.03	0.00	0.02	0.00	0.04	0.03	0.03	0.00	0.01	0.00	0.04
油脂類	0.44	0.48	0.05	0.34	0.07	0.63	0.44	0.47	0.05	0.33	0.05	0.73
砂糖類・菓子類	0.02	0.06	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04	0.11	0.01	0.00	0.00	0.02
嗜好飲料類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.24	0.33	0.04	0.13	0.08	0.25	0.22	0.30	0.04	0.11	0.06	0.23
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	パーセンタイル										(mg)			
	標準偏差					標準誤差								
	平均	標準偏差	標準誤差	1	5	10	25	中央値	75	90		95	99	
穀類	2.2	14.9	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.5	65.0
いも類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類・種実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜類・きのこ類・海藻類	0.3	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.5	0.9	1.1	1.6	0.0	0.0
果実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介類	74.3	81.5	3.7	0.0	0.0	0.0	13.6	54.6	105.2	169.8	235.9	403.7	0.0	0.0
肉類	63.5	71.9	3.7	0.0	0.0	0.0	18.7	45.8	84.0	145.9	178.2	391.3	0.0	0.0
卵類	158.7	143.5	8.0	0.0	0.0	0.0	11.4	168.0	236.3	355.2	398.9	623.9	0.0	0.0
乳類	13.9	17.2	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.3	24.6	35.3	49.7	68.0	0.0	0.0
油脂類	1.7	5.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.4	4.7	12.8	27.4	0.0	0.0
砂糖類・菓子類	11.3	40.1	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	24.0	79.3	194.2	0.0	0.0
嗜好飲料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料類・香辛料類	5.2	9.5	0.6	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	6.3	18.0	22.9	41.4	0.0	0.0
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.1	1.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	男性 (n=480)										女性 (n=535)					(mg)
	標準偏差					標準誤差					標準誤差					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点				
穀類	2.5	13.4	0.8	0.0	0.0	0.0	1.9	16.2	0.9	0.0	0.0	0.0				
いも類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0				
豆類・種実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0				
野菜類・きのこ類・海藻類	0.3	0.5	0.0	0.2	0.0	0.5	0.3	0.9	0.0	0.2	0.0	0.4				
果実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0				
魚介類	85.4	91.8	4.6	63.1	19.5	117.9	64.1	69.2	4.0	47.3	9.5	90.0				
肉類	73.6	76.0	5.1	55.3	22.8	93.5	54.2	66.7	3.5	38.1	14.4	71.3				
卵類	182.3	158.2	10.5	180.6	26.6	252.7	136.8	124.7	6.9	132.3	0.0	216.7				
乳類	13.0	16.3	0.8	5.9	0.0	24.0	14.7	18.0	1.4	9.0	0.0	24.7				
油脂類	1.9	5.2	0.3	0.2	0.1	0.4	1.6	4.8	0.3	0.2	0.1	0.4				
砂糖類・菓子類	6.1	25.1	1.5	0.0	0.0	0.0	16.2	49.6	2.7	0.0	0.0	3.9				
嗜好飲料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0				
調味料類・香辛料類	6.0	11.4	0.8	0.8	0.2	6.5	4.4	7.2	0.5	0.9	0.1	6.2				
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.1	1.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	1.8	0.1	0.0	0.0	0.0				

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	男性 (n=37)					女性 (n=44)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
コレステロール(20-29歳)												(mg)
穀類	11.2	28.1	4.3	0.0	0.0	0.0	7.7	38.2	6.5	0.0	0.0	0.0
いも類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類・種実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜類・きのこ類・海藻類	0.2	0.4	0.1	0.0	0.0	0.4	0.3	0.3	0.1	0.2	0.0	0.4
果実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介類	48.1	48.2	8.7	36.4	5.4	81.5	52.3	60.7	11.0	35.0	0.0	69.4
肉類	91.0	81.7	17.9	83.0	28.9	121.0	68.0	84.2	11.7	50.3	21.2	97.2
卵類	228.1	193.4	47.8	223.3	47.8	332.4	136.9	117.6	21.6	125.0	22.3	203.4
乳類	10.7	15.8	2.5	4.1	0.0	12.7	15.1	24.1	3.8	9.7	0.0	19.7
油脂類	4.6	8.2	1.4	0.3	0.1	4.1	1.7	4.7	0.9	0.2	0.1	0.4
砂糖類・菓子類	1.5	7.6	1.2	0.0	0.0	0.0	13.7	55.3	6.9	0.0	0.0	4.9
嗜好飲料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料類・香辛料類	8.2	11.1	2.3	2.1	0.1	17.1	4.8	7.0	1.2	0.4	0.0	8.0
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	男性 (n=149)					女性 (n=155)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
コレステロール(30-49歳)												(mg)
穀類	1.8	12.6	1.0	0.0	0.0	0.0	0.7	5.2	0.4	0.0	0.0	0.0
いも類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類・種実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜類・きのこ類・海藻類	0.3	0.3	0.0	0.2	0.0	0.5	0.3	1.6	0.1	0.1	0.0	0.4
果実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介類	84.0	103.0	9.8	62.8	6.5	115.8	49.1	64.1	5.7	30.3	3.3	69.9
肉類	97.2	91.4	8.0	81.0	35.6	121.9	68.1	84.8	10.0	46.4	25.5	78.3
卵類	182.7	142.5	15.8	187.2	41.9	280.2	155.1	121.3	12.1	168.0	44.3	231.0
乳類	10.4	13.7	1.5	3.6	0.0	19.9	13.3	16.1	2.0	8.5	0.0	24.3
油脂類	1.5	5.0	0.5	0.2	0.1	0.4	1.2	4.2	0.3	0.2	0.1	0.4
砂糖類・菓子類	5.7	26.3	2.8	0.0	0.0	0.0	21.6	54.2	5.4	0.0	0.0	5.0
嗜好飲料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料類・香辛料類	6.4	12.1	1.2	0.8	0.2	9.1	4.9	7.3	0.8	1.2	0.1	8.1
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	男性 (n=174)					女性 (n=187)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
コレステロール(50-69歳)												
穀類	0.6	3.5	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	15.7	1.2	0.0	0.0	0.0
いも類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類・種実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜類・きのこ類・海藻類	0.4	0.5	0.0	0.2	0.0	0.5	0.3	0.4	0.0	0.2	0.0	0.5
果実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介類	88.7	81.4	7.8	67.2	29.7	131.8	68.9	70.7	6.5	50.6	13.6	93.1
肉類	62.9	58.3	5.0	50.4	22.3	75.9	50.0	50.2	5.2	36.1	14.4	64.6
卵類	182.1	168.8	13.7	178.5	33.4	250.5	129.8	117.8	10.4	133.2	3.6	220.8
乳類	13.5	17.2	1.1	5.3	0.0	24.1	14.3	16.8	1.8	8.1	0.0	24.7
油脂類	1.7	4.1	0.3	0.3	0.1	0.5	1.8	4.9	0.6	0.2	0.1	0.5
砂糖類・菓子類	8.4	29.6	3.4	0.0	0.0	0.0	16.2	53.7	4.8	0.0	0.0	0.9
嗜好飲料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料類・香辛料類	5.5	11.6	1.1	0.7	0.1	5.0	4.1	6.8	0.4	0.8	0.2	6.0
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	男性 (n=120)					女性 (n=150)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
コレステロール(70歳以上)												
穀類	1.0	6.8	0.9	0.0	0.0	0.0	0.5	2.4	0.3	0.0	0.0	0.0
いも類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類・種実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜類・きのこ類・海藻類	0.4	0.6	0.0	0.2	0.0	0.5	0.3	0.4	0.0	0.2	0.0	0.4
果実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介類	106.9	103.4	10.5	87.1	32.4	135.4	79.6	72.6	4.3	60.9	35.4	102.3
肉類	41.9	53.7	5.2	31.2	5.0	53.8	38.2	46.2	3.7	28.1	6.0	56.9
卵類	151.9	131.5	13.4	178.5	8.1	246.9	125.5	137.3	18.2	92.4	0.0	216.1
乳類	17.9	18.0	1.5	13.9	1.5	27.3	16.4	18.3	2.4	12.0	0.7	24.7
油脂類	0.9	4.0	0.3	0.1	0.0	0.2	1.6	5.2	0.6	0.1	0.0	0.3
砂糖類・菓子類	5.9	22.1	2.5	0.0	0.0	0.0	11.6	34.4	3.1	0.0	0.0	5.3
嗜好飲料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料類・香辛料類	4.5	10.0	1.1	1.0	0.2	3.8	4.0	7.6	1.0	0.9	0.1	3.1
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.3	4.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.2	3.5	0.2	0.0	0.0	0.0

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	パーセンタイル										(g)		
	標準偏差		標準誤差		中央値		標準誤差		中央値				
	平均	標準偏差	標準誤差	1	5	10	25	中央値	75	90		95	99
食物繊維(20歳以上男女計 n=1015)													
穀類	3.04	1.99	0.10	0.60	0.99	1.19	1.71	2.54	3.79	5.61	6.56	9.58	
いも類	1.14	1.84	0.11	0.00	0.00	0.00	0.00	0.62	1.57	3.08	4.27	6.00	
豆類・種実類	1.34	1.99	0.08	0.00	0.00	0.00	0.06	0.40	2.06	3.64	4.87	9.57	
野菜類・きのこ類・海藻類	8.45	4.54	0.27	1.12	2.43	3.34	5.14	7.76	10.87	14.51	16.43	21.96	
果実類	1.34	1.70	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.76	2.04	3.83	4.92	7.27	
魚介類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
肉類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
乳類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
砂糖類・菓子類	0.35	0.78	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.34	1.17	1.78	4.22	
嗜好飲料類	0.10	0.62	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.12	3.68	
調味料類・香辛料類	0.88	0.72	0.04	0.00	0.00	0.07	0.42	0.74	1.18	1.72	2.20	3.60	
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.03	0.52	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.41	

	男性 (n=480)						女性 (n=535)						(g)
	標準偏差		標準誤差		中央値		標準偏差		標準誤差		中央値		
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	
食物繊維(20歳以上性別)													
穀類	3.41	2.22	0.12	2.84	1.95	4.08	2.70	1.69	0.13	2.28	1.41	3.52	
いも類	1.10	1.50	0.09	0.62	0.00	1.57	1.17	2.11	0.15	0.62	0.00	1.57	
豆類・種実類	1.38	2.03	0.10	0.40	0.10	2.20	1.30	1.95	0.11	0.40	0.04	1.83	
野菜類・きのこ類・海藻類	8.80	4.83	0.32	8.03	5.17	11.50	8.13	4.24	0.30	7.54	5.11	10.39	
果実類	1.10	1.59	0.10	0.48	0.00	1.70	1.55	1.76	0.11	1.02	0.00	2.22	
魚介類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	
肉類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
乳類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
砂糖類・菓子類	0.28	0.68	0.04	0.00	0.00	0.14	0.43	0.86	0.05	0.00	0.00	0.51	
嗜好飲料類	0.06	0.55	0.05	0.00	0.00	0.00	0.14	0.69	0.08	0.00	0.00	0.00	
調味料類・香辛料類	0.94	0.76	0.05	0.77	0.46	1.28	0.81	0.68	0.04	0.67	0.38	1.11	
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.02	0.31	0.02	0.00	0.00	0.00	0.04	0.65	0.03	0.00	0.00	0.00	

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	男性 (n=37)					女性 (n=44)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
食物繊維(20-29歳)												
穀類	3.49	1.83	0.31	3.01	2.13	4.34	3.14	1.62	0.27	2.56	2.04	4.19
いも類	0.57	0.77	0.15	0.00	0.00	1.13	0.83	0.85	0.10	0.67	0.00	1.35
豆類・種実類	0.77	1.19	0.17	0.30	0.00	0.68	0.44	0.70	0.10	0.17	0.00	0.63
野菜類・きのこ類・海藻類	6.34	4.24	1.10	4.99	3.34	7.37	7.01	3.88	0.81	6.25	4.32	9.34
果実類	0.19	0.45	0.07	0.00	0.00	0.35	1.15	1.73	0.17	0.73	0.00	1.50
魚介類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.16	0.33	0.05	0.00	0.00	0.12	0.52	1.20	0.22	0.00	0.00	0.30
嗜好飲料類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.33	0.81	0.18	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.87	0.78	0.16	0.64	0.36	1.16	0.64	0.53	0.10	0.62	0.12	0.95
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

	男性 (n=149)					女性 (n=155)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
食物繊維(30-49歳)												
穀類	3.85	2.70	0.23	3.06	2.14	4.83	2.73	1.65	0.18	2.32	1.37	3.70
いも類	0.96	1.35	0.14	0.30	0.00	1.36	0.95	1.98	0.15	0.25	0.00	1.22
豆類・種実類	1.08	1.51	0.20	0.31	0.02	1.72	0.98	1.66	0.11	0.27	0.04	1.27
野菜類・きのこ類・海藻類	8.27	3.75	0.41	7.75	5.40	10.24	6.84	3.45	0.21	6.68	4.53	8.36
果実類	0.90	1.41	0.16	0.25	0.00	1.29	1.28	1.64	0.21	0.76	0.00	1.72
魚介類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.14	0.47	0.05	0.00	0.00	0.00	0.40	0.80	0.08	0.00	0.00	0.63
嗜好飲料類	0.02	0.13	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.12	0.01	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.96	0.89	0.09	0.75	0.40	1.27	0.84	0.79	0.07	0.63	0.34	1.14
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.07	0.55	0.05	0.00	0.00	0.00	0.12	1.19	0.10	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	男性 (n=174)					女性 (n=187)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
食物繊維(50-69歳)												
穀類	3.43	2.16	0.18	2.79	1.97	4.04	2.74	1.47	0.14	2.53	1.62	3.57
いも類	1.24	1.73	0.15	0.63	0.00	1.64	1.28	1.53	0.15	0.71	0.00	1.88
豆類・種実類	1.47	2.16	0.14	0.63	0.12	2.23	1.48	1.97	0.17	0.45	0.13	2.29
野菜類・きのこ類・海藻類	9.49	4.95	0.46	8.76	5.85	12.39	8.94	3.81	0.37	8.80	6.07	11.58
果実類	1.24	1.52	0.14	0.76	0.00	1.98	1.91	1.91	0.17	1.34	0.48	2.63
魚介類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.42	0.90	0.09	0.00	0.00	0.29	0.46	0.94	0.07	0.00	0.00	0.43
嗜好飲料類	0.15	0.92	0.13	0.00	0.00	0.00	0.12	0.70	0.09	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.87	0.61	0.05	0.78	0.48	1.27	0.81	0.63	0.04	0.66	0.39	1.19
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.11	0.01	0.00	0.00	0.00

	男性 (n=120)					女性 (n=150)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
食物繊維(70歳以上)												
穀類	2.62	1.35	0.12	2.35	1.62	3.46	2.42	1.94	0.22	1.89	1.16	2.94
いも類	1.44	1.59	0.21	0.97	0.00	2.11	1.43	2.99	0.34	0.89	0.00	1.78
豆類・種実類	2.12	2.66	0.22	0.80	0.18	3.23	1.80	2.37	0.26	0.98	0.05	2.54
野菜類・きのこ類・海藻類	10.11	5.78	0.61	9.47	5.88	12.59	9.06	5.11	0.60	8.09	5.42	11.67
果実類	1.81	2.06	0.23	1.39	0.00	2.56	1.61	1.66	0.14	1.09	0.00	2.66
魚介類	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.34	0.69	0.05	0.00	0.00	0.48	0.38	0.60	0.06	0.00	0.00	0.58
嗜好飲料類	0.03	0.19	0.02	0.00	0.00	0.00	0.21	0.91	0.14	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	1.09	0.73	0.08	0.93	0.58	1.47	0.86	0.67	0.07	0.78	0.49	1.13
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.16	0.01	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳 (性年齢階級別)

	パーセンタイル										(μgRE)	
	標準誤差											
	平均	標準偏差	標準誤差	1	5	10	25	中央値	75	90		95
穀類	1.71	13.01	0.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.60	2.70	40.28
いも類	0.11	0.42	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.21	0.80	2.40
豆類・種実類	0.06	0.27	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.08	0.24	1.51
野菜類・きのこ類・海藻類	348.46	292.86	15.66	4.06	18.70	44.10	137.97	286.51	485.47	702.11	921.19	1423.95
果実類	16.04	33.73	2.21	0.00	0.00	0.00	0.00	1.60	10.07	59.45	79.03	144.39
魚介類	33.87	140.88	6.34	0.00	0.00	0.00	0.48	9.64	23.52	39.54	67.82	949.32
肉類	70.19	584.37	19.62	0.00	0.00	0.00	1.01	3.64	12.04	29.52	47.67	2522.32
卵類	53.67	48.72	2.77	0.00	0.00	0.00	3.80	56.00	80.83	118.77	135.41	211.25
乳類	40.17	51.01	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	17.41	76.00	97.85	153.44	211.25
油脂類	3.91	12.11	0.56	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.93	10.20	30.60	66.30
砂糖類・菓子類	9.24	35.25	1.55	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	23.50	54.00	141.56
嗜好飲料類	2.41	15.52	1.37	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.13	89.92
調味料類・香辛料類	6.23	14.59	0.91	0.00	0.00	0.00	0.00	1.20	6.60	16.21	24.80	59.17
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	1.83	35.47	1.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	24.00

	男性 (n=480)										女性 (n=535)				(μgRE)
	標準誤差										標準誤差				
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点			
穀類	2.07	15.25	0.88	0.00	0.00	0.00	0.00	10.52	0.52	0.00	0.00	0.00			
いも類	0.09	0.38	0.02	0.00	0.00	0.00	0.14	0.45	0.03	0.00	0.00	0.00			
豆類・種実類	0.05	0.22	0.01	0.00	0.00	0.01	0.07	0.30	0.02	0.00	0.00	0.01			
野菜類・きのこ類・海藻類	358.92	310.31	19.39	285.16	127.07	502.55	338.80	275.67	16.39	286.75	138.98	467.51			
果実類	13.31	29.62	1.95	0.20	0.00	7.42	18.56	36.97	2.88	2.12	0.00	13.19			
魚介類	41.39	158.02	9.14	12.00	1.39	27.25	26.92	122.66	5.69	8.03	0.18	20.73			
肉類	86.10	630.62	30.91	4.62	1.40	13.70	55.48	538.22	18.52	3.02	0.54	10.32			
卵類	61.86	53.96	3.62	60.20	8.87	89.25	46.11	41.96	2.37	44.74	0.00	74.05			
乳類	37.58	48.53	2.59	11.97	0.00	74.63	42.56	53.12	4.20	22.49	0.00	76.70			
油脂類	4.06	12.42	0.71	0.00	0.00	0.72	3.77	11.83	0.78	0.00	0.00	0.95			
砂糖類・菓子類	4.88	27.38	1.05	0.00	0.00	0.00	13.27	40.81	2.56	0.00	0.00	7.84			
嗜好飲料類	1.38	12.89	1.07	0.00	0.00	0.00	3.36	17.56	1.77	0.00	0.00	0.00			
調味料類・香辛料類	7.47	16.02	1.13	1.88	0.00	8.54	5.09	13.03	0.83	0.94	0.00	5.66			
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.83	18.88	0.61	0.00	0.00	0.00	2.76	45.73	1.95	0.00	0.00	0.00			

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	男性 (n=37)						女性 (n=44)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
	(μ, gRE)											
ビタミンA(20-29歳)												
穀類	5.48	13.37	1.86	0.00	0.00	0.00	3.39	14.05	2.35	0.00	0.00	0.51
いも類	0.02	0.12	0.02	0.00	0.00	0.00	0.09	0.26	0.04	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	0.07	0.31	0.05	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	359.95	444.33	100.22	167.42	91.88	576.99	290.37	273.88	53.33	242.58	73.76	365.10
果実類	5.03	13.20	3.75	0.00	0.00	0.00	9.79	20.18	3.43	1.43	0.00	6.40
魚介類	41.69	222.10	33.85	4.52	0.00	15.06	13.02	33.03	4.11	7.22	0.00	12.10
肉類	42.02	215.44	26.93	6.50	1.78	27.98	121.43	1057.92	96.29	4.90	2.00	19.00
卵類	77.02	65.83	16.22	74.45	15.93	110.80	46.20	39.54	7.39	41.67	7.47	72.10
乳類	26.81	42.37	7.73	1.71	0.00	41.34	36.82	54.63	8.95	13.55	0.00	61.76
油脂類	10.68	19.96	3.46	0.00	0.00	9.09	3.98	11.28	2.17	0.00	0.00	1.05
砂糖類・菓子類	2.25	8.61	1.31	0.00	0.00	0.00	10.34	24.50	3.03	0.00	0.00	13.97
嗜好飲料類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.67	24.07	5.94	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	9.33	10.64	2.22	5.50	0.96	15.53	4.02	4.46	0.72	3.04	0.01	6.34
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

	男性 (n=149)						女性 (n=155)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
	(μ, gRE)											
ビタミンA(30-49歳)												
穀類	3.16	24.75	2.40	0.00	0.00	0.00	0.63	3.60	0.26	0.00	0.00	0.00
いも類	0.07	0.42	0.04	0.00	0.00	0.00	0.16	0.54	0.04	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.02	0.07	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02	0.09	0.01	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	337.40	237.35	22.22	296.73	160.97	486.82	281.46	216.57	20.81	229.49	120.69	415.06
果実類	9.50	23.62	2.16	0.00	0.00	5.00	12.78	29.71	3.54	1.46	0.00	10.68
魚介類	30.08	105.44	8.86	12.00	0.18	25.75	23.45	109.23	7.99	5.81	0.00	18.36
肉類	136.16	843.32	80.37	7.43	2.60	19.55	44.38	511.62	27.78	3.74	0.97	10.78
卵類	62.34	49.10	5.69	63.33	14.05	104.66	52.06	40.83	4.09	56.00	14.82	77.04
乳類	32.49	44.13	4.71	9.45	0.00	63.70	39.50	49.72	5.99	23.31	0.00	76.74
油脂類	3.05	11.96	1.04	0.00	0.00	0.52	3.19	10.71	0.92	0.00	0.00	1.24
砂糖類・菓子類	5.83	40.57	2.80	0.00	0.00	0.00	22.60	63.75	7.25	0.00	0.00	11.63
嗜好飲料類	0.02	0.15	0.02	0.00	0.00	0.00	0.08	0.82	0.06	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	11.13	23.65	2.38	3.58	0.15	11.80	8.81	19.88	2.23	3.34	0.00	8.92
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	2.34	33.01	1.80	0.00	0.00	0.00	8.26	83.43	6.61	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳 (性年齢階級別)

	男性 (n=174)						女性 (n=187)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
	(μ, gRE)											
ビタミンA(50-69歳)												
穀類	0.62	4.01	0.25	0.00	0.00	0.00	1.21	7.35	0.48	0.00	0.00	0.00
いも類	0.07	0.26	0.02	0.00	0.00	0.00	0.15	0.45	0.06	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.06	0.27	0.02	0.00	0.00	0.01	0.11	0.45	0.04	0.00	0.00	0.02
野菜類・きのこ類・海藻類	357.68	274.84	20.90	301.31	143.35	523.98	369.71	282.56	23.05	324.32	163.10	473.35
果実類	16.30	36.66	3.58	1.53	0.00	9.57	26.26	47.08	4.86	3.72	0.15	35.07
魚介類	39.08	138.02	8.34	14.51	2.46	29.68	37.04	167.45	13.42	9.31	0.19	20.77
肉類	62.99	496.02	29.70	3.16	1.30	12.87	31.54	310.42	13.34	2.60	0.72	9.93
卵類	61.25	56.74	4.56	59.50	11.13	84.00	43.53	39.47	3.52	44.38	1.20	74.06
乳類	38.63	50.38	3.56	10.06	0.00	70.49	41.55	51.48	5.42	20.63	0.00	78.22
油脂類	3.59	9.33	0.73	0.00	0.00	1.50	4.22	12.38	1.25	0.00	0.00	1.24
砂糖類・菓子類	5.33	15.65	1.31	0.00	0.00	0.00	9.18	25.20	2.32	0.00	0.00	3.01
嗜好飲料類	3.55	21.75	3.18	0.00	0.00	0.00	2.70	16.02	2.03	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	5.72	10.85	1.18	0.85	0.00	6.60	3.35	8.95	0.57	0.33	0.00	3.87
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.20	2.26	0.14	0.00	0.00	0.00	0.09	1.46	0.09	0.00	0.00	0.00

	男性 (n=120)						女性 (n=150)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
	(μ, gRE)											
ビタミンA(70歳以上)												
穀類	0.46	2.66	0.33	0.00	0.00	0.00	1.49	15.60	1.26	0.00	0.00	0.00
いも類	0.17	0.55	0.05	0.00	0.00	0.00	0.13	0.41	0.05	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.11	0.31	0.03	0.00	0.00	0.05	0.07	0.24	0.02	0.00	0.00	0.01
野菜類・きのこ類・海藻類	394.75	360.30	40.58	317.64	154.02	485.68	385.06	310.81	34.28	330.38	148.63	522.54
果実類	19.95	31.22	3.16	2.60	0.00	33.26	19.59	34.53	3.95	2.82	0.00	21.16
魚介類	63.14	203.00	14.57	14.70	4.36	35.02	24.91	96.55	5.88	12.87	3.10	25.25
肉類	73.28	617.09	57.55	2.05	0.00	6.87	66.39	436.60	36.52	2.38	0.00	7.36
卵類	52.05	46.06	4.52	59.50	2.69	82.81	42.72	46.44	6.13	35.26	0.00	73.87
乳類	51.16	53.28	3.98	39.14	0.00	78.28	49.49	57.49	7.63	32.66	0.00	78.28
油脂類	2.06	9.69	0.75	0.00	0.00	0.00	3.77	12.61	1.36	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	4.34	24.60	1.25	0.00	0.00	0.00	9.37	25.86	2.13	0.00	0.00	4.60
嗜好飲料類	0.87	5.14	0.49	0.00	0.00	0.00	6.19	23.69	3.59	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	3.25	7.52	0.85	0.05	0.00	2.82	3.61	8.95	0.87	0.34	0.00	4.59
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.22	15.03	1.22	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	パーセンタイル											
	(mg)											
	平均	標準偏差	標準誤差	1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
ビタミンE(20歳以上男女計 n=1015)												
穀類	0.41	0.80	0.05	0.00	0.00	0.00	0.02	0.17	0.40	0.94	2.33	3.87
いも類	0.16	0.38	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.12	0.46	0.80	2.20
豆類・種実類	0.36	0.74	0.03	0.00	0.00	0.00	0.02	0.16	0.36	0.75	1.32	4.50
野菜類・きのこ類・海藻類	2.28	2.43	0.23	0.05	0.19	0.30	0.74	1.37	2.89	5.44	7.02	11.88
果実類	0.23	0.36	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	0.34	0.70	0.86	1.81
魚介類	1.14	1.37	0.06	0.00	0.00	0.00	0.20	0.63	1.58	3.17	4.03	5.67
肉類	0.27	0.27	0.02	0.00	0.00	0.01	0.09	0.20	0.41	0.56	0.71	1.33
卵類	0.43	0.38	0.03	0.00	0.00	0.00	0.06	0.43	0.60	0.89	1.10	1.55
乳類	0.11	0.15	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.20	0.30	0.41	0.66
油脂類	1.34	1.19	0.07	0.00	0.00	0.00	0.38	1.10	1.95	2.98	3.44	5.12
砂糖類・菓子類	0.11	0.45	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.24	0.69	2.07
嗜好飲料類	0.08	0.77	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	4.73
調味料類・香辛料類	0.62	0.85	0.06	0.00	0.01	0.04	0.10	0.25	0.86	1.56	2.15	4.26
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.12	2.46	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.43

	女性 (n=535)											
	(mg)											
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
ビタミンE(20歳以上性別)												
穀類	0.41	0.80	0.05	0.17	0.02	0.40	0.34	0.51	0.03	0.22	0.02	0.45
いも類	0.16	0.38	0.03	0.03	0.00	0.12	0.20	0.45	0.03	0.03	0.00	0.15
豆類・種実類	0.36	0.74	0.03	0.16	0.02	0.36	0.38	0.98	0.06	0.14	0.00	0.30
野菜類・きのこ類・海藻類	2.28	2.43	0.23	1.37	0.74	2.89	2.11	2.23	0.14	1.45	0.67	2.91
果実類	0.23	0.36	0.02	0.09	0.00	0.34	0.35	0.50	0.04	0.18	0.00	0.48
魚介類	1.14	1.37	0.06	0.63	0.20	1.58	0.90	1.14	0.06	0.52	0.12	1.21
肉類	0.27	0.27	0.02	0.20	0.09	0.41	0.19	0.20	0.01	0.15	0.05	0.26
卵類	0.43	0.38	0.03	0.43	0.06	0.60	0.33	0.30	0.02	0.32	0.00	0.52
乳類	0.11	0.15	0.01	0.02	0.00	0.20	0.12	0.16	0.01	0.06	0.00	0.21
油脂類	1.34	1.19	0.07	1.10	0.38	1.95	1.13	1.08	0.06	0.85	0.30	1.72
砂糖類・菓子類	0.11	0.45	0.03	0.00	0.00	0.00	0.25	0.62	0.04	0.00	0.00	0.20
嗜好飲料類	0.08	0.77	0.06	0.00	0.00	0.00	0.15	0.88	0.09	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.62	0.85	0.06	0.25	0.10	0.86	0.51	0.76	0.06	0.17	0.07	0.73
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.12	2.46	0.06	0.00	0.00	0.00	0.91	6.07	0.28	0.00	0.00	0.00

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	男性 (n=37)						女性 (n=44)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
ビタミンE(20-29歳)	(mg)											
穀類	0.68	1.36	0.20	0.15	0.03	0.64	0.46	0.59	0.09	0.31	0.15	0.64
いも類	0.05	0.12	0.02	0.00	0.00	0.06	0.15	0.27	0.04	0.07	0.00	0.15
豆類・種実類	0.28	0.86	0.14	0.08	0.00	0.18	0.17	0.50	0.06	0.04	0.00	0.20
野菜類・きのこ類・海藻類	1.98	3.37	1.01	0.74	0.39	1.64	1.32	1.32	0.31	0.89	0.50	1.53
果実類	0.06	0.13	0.02	0.00	0.00	0.07	0.29	0.45	0.07	0.17	0.00	0.26
魚介類	0.63	0.92	0.14	0.50	0.04	0.60	0.82	0.91	0.15	0.51	0.00	1.53
肉類	0.32	0.31	0.06	0.26	0.10	0.43	0.20	0.18	0.03	0.15	0.08	0.29
卵類	0.54	0.46	0.11	0.53	0.11	0.79	0.33	0.28	0.05	0.30	0.05	0.48
乳類	0.08	0.13	0.02	0.00	0.00	0.14	0.13	0.18	0.03	0.05	0.00	0.17
油脂類	1.49	1.17	0.21	1.17	0.59	2.07	1.31	1.02	0.19	1.16	0.56	1.89
砂糖類・菓子類	0.07	0.20	0.03	0.00	0.00	0.00	0.33	0.83	0.15	0.00	0.00	0.18
嗜好飲料類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.23	0.83	0.20	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.90	1.04	0.20	0.80	0.13	1.20	0.53	0.54	0.10	0.23	0.06	1.05
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

	男性 (n=149)						女性 (n=155)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
ビタミンE(30-49歳)	(mg)											
穀類	0.40	0.67	0.07	0.23	0.03	0.45	0.35	0.51	0.04	0.23	0.02	0.44
いも類	0.14	0.43	0.03	0.00	0.00	0.10	0.21	0.54	0.04	0.00	0.00	0.09
豆類・種実類	0.40	0.89	0.08	0.14	0.00	0.37	0.45	1.09	0.09	0.11	0.01	0.27
野菜類・きのこ類・海藻類	2.22	1.97	0.21	1.46	0.87	3.07	1.72	1.64	0.13	1.19	0.54	2.55
果実類	0.19	0.33	0.04	0.04	0.00	0.25	0.31	0.60	0.08	0.12	0.00	0.31
魚介類	1.02	1.18	0.12	0.62	0.10	1.55	0.68	1.02	0.07	0.32	0.06	0.89
肉類	0.36	0.34	0.03	0.28	0.15	0.50	0.23	0.20	0.02	0.19	0.10	0.30
卵類	0.44	0.34	0.04	0.45	0.10	0.67	0.37	0.29	0.03	0.40	0.11	0.55
乳類	0.10	0.14	0.01	0.01	0.00	0.18	0.11	0.15	0.02	0.05	0.00	0.21
油脂類	1.42	1.24	0.12	1.16	0.38	2.08	1.24	1.14	0.11	0.90	0.38	1.81
砂糖類・菓子類	0.14	0.67	0.07	0.00	0.00	0.00	0.35	0.79	0.08	0.00	0.00	0.34
嗜好飲料類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.70	0.85	0.08	0.38	0.11	0.98	0.59	0.76	0.08	0.31	0.09	0.88
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.04	0.41	0.03	0.00	0.00	0.00	0.60	3.91	0.28	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	男性 (n=174)					女性 (n=187)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
ビタミンE(50-69歳)												
穀類	0.45	0.79	0.06	0.17	0.02	0.47	0.37	0.54	0.05	0.24	0.04	0.47
いも類	0.16	0.31	0.03	0.04	0.00	0.14	0.21	0.43	0.05	0.04	0.00	0.18
豆類・種実類	0.36	0.62	0.05	0.20	0.05	0.44	0.45	1.27	0.14	0.15	0.02	0.30
野菜類・きのこ類・海藻類	2.30	2.38	0.22	1.39	0.81	2.87	2.52	2.83	0.22	1.76	0.96	3.28
果実類	0.27	0.36	0.03	0.15	0.00	0.39	0.40	0.45	0.04	0.26	0.09	0.59
魚介類	1.16	1.24	0.10	0.70	0.32	1.53	0.97	1.16	0.11	0.61	0.13	1.30
肉類	0.23	0.19	0.02	0.18	0.10	0.33	0.19	0.21	0.02	0.14	0.05	0.23
卵類	0.43	0.40	0.03	0.43	0.08	0.60	0.31	0.28	0.02	0.32	0.01	0.53
乳類	0.12	0.16	0.01	0.02	0.00	0.21	0.12	0.16	0.02	0.05	0.00	0.21
油脂類	1.45	1.24	0.10	1.16	0.48	2.14	1.16	1.12	0.08	0.90	0.31	1.59
砂糖類・菓子類	0.12	0.34	0.03	0.00	0.00	0.02	0.17	0.41	0.04	0.00	0.00	0.14
嗜好飲料類	0.23	1.31	0.19	0.00	0.00	0.00	0.16	0.95	0.12	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.53	0.84	0.07	0.19	0.08	0.69	0.47	0.82	0.05	0.14	0.06	0.69
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.08	1.08	0.08	0.00	0.00	0.00	0.82	5.16	0.37	0.00	0.00	0.00

	男性 (n=120)					女性 (n=150)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
ビタミンE(70歳以上)												
穀類	0.20	0.36	0.03	0.11	0.00	0.26	0.24	0.41	0.03	0.13	0.00	0.32
いも類	0.27	0.48	0.06	0.08	0.00	0.27	0.22	0.43	0.05	0.04	0.00	0.20
豆類・種実類	0.35	0.56	0.06	0.20	0.05	0.36	0.30	0.53	0.04	0.17	0.00	0.33
野菜類・きのこ類・海藻類	2.54	2.45	0.22	1.90	0.81	3.31	2.41	2.15	0.21	1.90	0.75	3.34
果実類	0.36	0.45	0.04	0.24	0.00	0.52	0.35	0.45	0.04	0.20	0.00	0.53
魚介類	1.65	1.84	0.20	1.06	0.31	2.27	1.08	1.27	0.09	0.72	0.29	1.40
肉類	0.16	0.17	0.02	0.12	0.02	0.26	0.14	0.17	0.02	0.09	0.01	0.21
卵類	0.36	0.32	0.03	0.43	0.02	0.59	0.30	0.33	0.04	0.22	0.00	0.52
乳類	0.14	0.16	0.01	0.10	0.00	0.21	0.14	0.17	0.02	0.10	0.00	0.21
油脂類	0.94	0.93	0.10	0.76	0.23	1.28	0.92	0.94	0.10	0.70	0.13	1.54
砂糖類・菓子類	0.09	0.29	0.02	0.00	0.00	0.04	0.19	0.46	0.04	0.00	0.00	0.19
嗜好飲料類	0.03	0.25	0.02	0.00	0.00	0.00	0.24	1.22	0.19	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.44	0.68	0.07	0.18	0.11	0.44	0.44	0.76	0.11	0.14	0.07	0.43
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.38	5.25	0.27	0.00	0.00	0.00	1.72	9.33	0.82	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	パーセンタイル										(mg)	
	平均	標準偏差	標準誤差	1	5	10	25	中央値	75	90		95
ビタミンB ₁ (20歳以上男女計 n=1015)												
穀類	0.17	0.20	0.01	0.04	0.06	0.07	0.09	0.12	0.17	0.24	0.39	1.38
いも類	0.03	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.05	0.09	0.14	0.19
豆類・種実類	0.05	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.07	0.14	0.19	0.30
野菜類・きのこ類・海藻類	0.16	0.10	0.01	0.01	0.04	0.05	0.09	0.14	0.21	0.28	0.35	0.48
果実類	0.04	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.06	0.10	0.14	0.24
魚介類	0.08	0.11	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.05	0.12	0.20	0.26	0.59
肉類	0.26	0.28	0.02	0.00	0.00	0.00	0.06	0.18	0.36	0.58	0.76	1.10
卵類	0.02	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.03	0.05	0.06	0.09
乳類	0.04	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.08	0.10	0.14	0.22
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.05	0.07	0.16
嗜好飲料類	0.01	0.25	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.05
調味料類・香辛料類	0.04	0.06	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.02	0.04	0.06	0.13	0.43
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.51	5.18	0.17	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	9.86

	男性 (n=480)					女性 (n=535)					(mg)
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点	
ビタミンB ₁ (20歳以上性別)											
穀類	0.20	0.24	0.01	0.14	0.19	0.14	0.15	0.01	0.10	0.08	0.14
いも類	0.03	0.05	0.00	0.01	0.04	0.03	0.05	0.00	0.01	0.00	0.05
豆類・種実類	0.06	0.07	0.00	0.04	0.08	0.05	0.07	0.00	0.03	0.00	0.07
野菜類・きのこ類・海藻類	0.16	0.10	0.01	0.15	0.22	0.15	0.09	0.01	0.13	0.09	0.20
果実類	0.03	0.04	0.00	0.01	0.05	0.04	0.06	0.00	0.02	0.00	0.06
魚介類	0.09	0.12	0.01	0.05	0.13	0.08	0.10	0.01	0.04	0.01	0.11
肉類	0.31	0.34	0.02	0.24	0.43	0.21	0.21	0.01	0.15	0.04	0.30
卵類	0.03	0.02	0.00	0.03	0.04	0.02	0.02	0.00	0.02	0.00	0.03
乳類	0.04	0.05	0.00	0.02	0.07	0.04	0.05	0.00	0.02	0.00	0.08
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.01	0.03	0.00	0.00	0.01	0.02	0.04	0.00	0.00	0.00	0.02
嗜好飲料類	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.35	0.01	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.05	0.08	0.01	0.03	0.04	0.03	0.04	0.00	0.02	0.01	0.03
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.36	4.39	0.25	0.00	0.00	0.65	5.82	0.26	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンB₁(20-29歳)

	男性 (n=37)					女性 (n=44)				
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点
穀類	0.26	0.36	0.05	0.16	0.11	0.16	0.18	0.02	0.13	0.09
いも類	0.02	0.02	0.01	0.00	0.03	0.02	0.03	0.00	0.01	0.00
豆類・種実類	0.04	0.05	0.01	0.02	0.07	0.03	0.04	0.01	0.01	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	0.10	0.07	0.02	0.09	0.06	0.13	0.09	0.02	0.11	0.06
果実類	0.01	0.02	0.01	0.00	0.01	0.04	0.08	0.02	0.02	0.00
魚介類	0.06	0.12	0.02	0.01	0.08	0.06	0.09	0.02	0.03	0.00
肉類	0.35	0.26	0.06	0.31	0.49	0.24	0.21	0.05	0.18	0.06
卵類	0.03	0.03	0.01	0.03	0.01	0.02	0.02	0.00	0.02	0.00
乳類	0.03	0.04	0.01	0.01	0.06	0.03	0.05	0.01	0.01	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.03	0.07	0.01	0.00	0.03
嗜好飲料類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.05	0.09	0.01	0.02	0.04	0.02	0.03	0.00	0.02	0.01
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

ビタミンB₁(30-49歳)

	男性 (n=149)					女性 (n=155)				
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点
穀類	0.20	0.20	0.02	0.15	0.12	0.15	0.17	0.02	0.11	0.09
いも類	0.03	0.04	0.00	0.00	0.04	0.03	0.04	0.00	0.00	0.04
豆類・種実類	0.05	0.06	0.01	0.03	0.08	0.05	0.07	0.01	0.03	0.07
野菜類・きのこ類・海藻類	0.15	0.08	0.01	0.14	0.09	0.13	0.07	0.01	0.12	0.08
果実類	0.02	0.04	0.01	0.01	0.04	0.03	0.05	0.00	0.02	0.04
魚介類	0.08	0.10	0.01	0.03	0.12	0.06	0.09	0.01	0.02	0.10
肉類	0.40	0.46	0.04	0.29	0.55	0.24	0.21	0.02	0.17	0.32
卵類	0.03	0.02	0.00	0.03	0.01	0.02	0.02	0.00	0.02	0.03
乳類	0.03	0.04	0.01	0.00	0.06	0.04	0.05	0.01	0.02	0.08
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.02	0.03	0.00	0.00	0.03
嗜好飲料類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.06	0.09	0.01	0.03	0.05	0.03	0.05	0.00	0.02	0.03
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.03	0.29	0.02	0.00	0.00	0.41	3.19	0.20	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンB₁(50-69歳)

	男性 (n=174)					女性 (n=187)				
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点
穀類	0.21	0.25	0.02	0.15	0.10	0.14	0.01	0.11	0.08	0.14
いも類	0.03	0.05	0.00	0.02	0.04	0.04	0.00	0.02	0.00	0.05
豆類・種実類	0.06	0.07	0.01	0.04	0.09	0.06	0.01	0.04	0.01	0.08
野菜類・きのこ類・海藻類	0.18	0.11	0.01	0.16	0.24	0.17	0.01	0.15	0.11	0.21
果実類	0.04	0.05	0.00	0.02	0.05	0.06	0.01	0.04	0.01	0.09
魚介類	0.09	0.11	0.01	0.07	0.14	0.08	0.01	0.05	0.01	0.11
肉類	0.26	0.25	0.02	0.19	0.37	0.20	0.02	0.14	0.04	0.27
卵類	0.03	0.02	0.00	0.03	0.04	0.02	0.00	0.02	0.00	0.03
乳類	0.04	0.05	0.00	0.02	0.07	0.04	0.01	0.02	0.00	0.08
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.01	0.03	0.00	0.00	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02
嗜好飲料類	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.05	0.08	0.01	0.03	0.04	0.03	0.00	0.02	0.01	0.03
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.18	0.90	0.11	0.00	0.00	0.26	1.51	0.00	0.00	0.00

ビタミンB₁(70歳以上)

	男性 (n=120)					女性 (n=150)				
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点
穀類	0.15	0.16	0.02	0.12	0.09	0.11	0.11	0.01	0.09	0.12
いも類	0.05	0.06	0.01	0.03	0.08	0.04	0.05	0.01	0.02	0.05
豆類・種実類	0.07	0.07	0.01	0.06	0.09	0.06	0.07	0.01	0.03	0.08
野菜類・きのこ類・海藻類	0.20	0.13	0.01	0.18	0.26	0.18	0.11	0.01	0.15	0.23
果実類	0.04	0.05	0.00	0.03	0.07	0.04	0.05	0.00	0.03	0.07
魚介類	0.12	0.14	0.01	0.08	0.17	0.10	0.10	0.01	0.07	0.13
肉類	0.19	0.21	0.02	0.13	0.30	0.18	0.21	0.02	0.11	0.27
卵類	0.02	0.02	0.00	0.03	0.04	0.02	0.02	0.00	0.01	0.03
乳類	0.06	0.06	0.00	0.04	0.09	0.05	0.06	0.01	0.03	0.08
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.02	0.01	0.02	0.00	0.00	0.02
嗜好飲料類	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.05	0.66	0.05	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.04	0.05	0.00	0.02	0.03	0.03	0.03	0.00	0.02	0.03
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	1.44	9.61	1.20	0.00	0.00	1.64	10.47	0.90	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	パーセンタイル										(mg)	
	平均	標準偏差	標準誤差	1	5	10	25	中央値	75	90		95
ビタミンB ₂ (20歳以上男女計 n=1015)												
穀類	0.10	0.21	0.01	0.02	0.03	0.04	0.05	0.06	0.08	0.13	0.22	1.53
いも類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.04	0.06	0.08
豆類・種実類	0.06	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.07	0.23	0.28	0.37
野菜類・きのこ類・海藻類	0.17	0.11	0.01	0.01	0.04	0.05	0.09	0.15	0.22	0.30	0.37	0.57
果実類	0.02	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.06	0.07	0.12
魚介類	0.13	0.14	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02	0.10	0.19	0.30	0.38	0.70
肉類	0.13	0.18	0.01	0.00	0.00	0.00	0.04	0.10	0.17	0.26	0.34	0.74
卵類	0.15	0.14	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.16	0.23	0.34	0.39	0.60
乳類	0.17	0.20	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.10	0.31	0.41	0.54	0.84
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.03	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.09	0.16	0.31
嗜好飲料類	0.16	0.18	0.01	0.00	0.00	0.00	0.03	0.10	0.25	0.40	0.53	0.75
調味料類・香辛料類	0.08	0.12	0.01	0.00	0.02	0.02	0.04	0.06	0.09	0.12	0.15	0.79
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.17	1.22	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.15	4.93

	男性 (n=480)					女性 (n=535)					(mg)	
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点		
穀類	0.12	0.24	0.01	0.07	0.09	0.08	0.16	0.01	0.05	0.07	0.04	0.07
いも類	0.01	0.02	0.00	0.01	0.02	0.01	0.02	0.00	0.01	0.02	0.00	0.02
豆類・種実類	0.07	0.11	0.01	0.02	0.09	0.06	0.09	0.00	0.02	0.06	0.00	0.06
野菜類・きのこ類・海藻類	0.17	0.11	0.01	0.15	0.23	0.16	0.10	0.01	0.14	0.21	0.09	0.21
果実類	0.02	0.02	0.00	0.00	0.02	0.02	0.03	0.00	0.01	0.03	0.00	0.03
魚介類	0.14	0.16	0.01	0.11	0.23	0.12	0.12	0.01	0.09	0.18	0.01	0.18
肉類	0.16	0.21	0.01	0.11	0.21	0.11	0.14	0.01	0.08	0.15	0.03	0.15
卵類	0.17	0.15	0.01	0.17	0.25	0.13	0.12	0.01	0.12	0.21	0.00	0.21
乳類	0.16	0.19	0.01	0.07	0.31	0.18	0.21	0.02	0.12	0.31	0.00	0.31
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.02	0.04	0.00	0.00	0.01	0.04	0.08	0.00	0.00	0.03	0.00	0.03
嗜好飲料類	0.17	0.19	0.01	0.10	0.25	0.16	0.16	0.01	0.12	0.23	0.04	0.23
調味料類・香辛料類	0.08	0.09	0.01	0.07	0.10	0.08	0.14	0.01	0.06	0.08	0.04	0.08
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.12	0.81	0.04	0.00	0.00	0.22	1.51	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳 (性年齢階級別)

ビタミンB₂ (20-29歳)

	男性 (n=37)					女性 (n=44)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.19	0.38	0.06	0.08	0.06	0.15	0.10	0.21	0.03	0.06	0.04	0.10
いも類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02
豆類・種実類	0.05	0.10	0.01	0.01	0.00	0.03	0.02	0.05	0.01	0.01	0.00	0.03
野菜類・きのこ類・海藻類	0.11	0.08	0.02	0.10	0.05	0.14	0.13	0.08	0.01	0.12	0.07	0.18
果実類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.03	0.01	0.01	0.00	0.01
魚介類	0.08	0.13	0.02	0.02	0.01	0.13	0.08	0.10	0.02	0.05	0.00	0.12
肉類	0.19	0.16	0.04	0.18	0.08	0.26	0.13	0.17	0.02	0.11	0.05	0.16
卵類	0.22	0.19	0.05	0.19	0.05	0.32	0.13	0.11	0.02	0.12	0.02	0.19
乳類	0.14	0.17	0.03	0.05	0.00	0.31	0.13	0.20	0.03	0.05	0.00	0.23
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	0.05	0.09	0.01	0.00	0.00	0.09
嗜好飲料類	0.10	0.16	0.03	0.07	0.00	0.10	0.10	0.11	0.02	0.08	0.01	0.12
調味料類・香辛料類	0.07	0.13	0.02	0.06	0.03	0.08	0.06	0.11	0.01	0.04	0.03	0.07
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	1.01	0.09	0.00	0.00	0.00

ビタミンB₂ (30-49歳)

	男性 (n=149)					女性 (n=155)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.11	0.20	0.02	0.08	0.06	0.10	0.09	0.18	0.01	0.05	0.04	0.07
いも類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02
豆類・種実類	0.07	0.11	0.02	0.02	0.00	0.07	0.05	0.10	0.01	0.02	0.00	0.05
野菜類・きのこ類・海藻類	0.17	0.11	0.01	0.14	0.10	0.21	0.14	0.09	0.00	0.12	0.06	0.18
果実類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.02	0.03	0.00	0.01	0.00	0.02
魚介類	0.13	0.14	0.01	0.10	0.01	0.18	0.08	0.10	0.01	0.05	0.00	0.14
肉類	0.21	0.28	0.03	0.16	0.09	0.24	0.13	0.13	0.01	0.11	0.06	0.17
卵類	0.17	0.14	0.01	0.18	0.04	0.27	0.15	0.12	0.01	0.16	0.04	0.22
乳類	0.12	0.16	0.02	0.03	0.00	0.25	0.17	0.20	0.03	0.11	0.00	0.31
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.09	0.01	0.00	0.00	0.06
嗜好飲料類	0.14	0.17	0.02	0.08	0.01	0.22	0.12	0.13	0.01	0.08	0.02	0.17
調味料類・香辛料類	0.08	0.08	0.01	0.07	0.04	0.09	0.07	0.09	0.01	0.05	0.03	0.07
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.03	0.22	0.01	0.00	0.00	0.00	0.20	1.21	0.11	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンB₂(50-69歳)

	男性 (n=174)					女性 (n=187)				
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点
穀類	0.14	0.26	0.02	0.07	0.05	0.08	0.15	0.01	0.06	0.04
いも類	0.01	0.02	0.00	0.01	0.00	0.01	0.02	0.00	0.01	0.00
豆類・種実類	0.08	0.11	0.01	0.03	0.00	0.07	0.09	0.01	0.02	0.01
野菜類・きのこ類・海藻類	0.19	0.11	0.01	0.16	0.12	0.18	0.10	0.01	0.18	0.11
果実類	0.02	0.02	0.00	0.01	0.00	0.03	0.03	0.00	0.02	0.00
魚介類	0.16	0.16	0.02	0.12	0.02	0.13	0.14	0.01	0.10	0.02
肉類	0.14	0.19	0.01	0.10	0.05	0.10	0.14	0.01	0.08	0.03
卵類	0.17	0.16	0.01	0.17	0.03	0.12	0.11	0.01	0.12	0.00
乳類	0.15	0.18	0.01	0.08	0.00	0.18	0.20	0.02	0.12	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.02	0.05	0.01	0.00	0.00	0.03	0.07	0.01	0.00	0.00
嗜好飲料類	0.19	0.21	0.02	0.12	0.04	0.18	0.19	0.02	0.15	0.04
調味料類・香辛料類	0.09	0.11	0.01	0.07	0.05	0.09	0.17	0.01	0.06	0.04
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.17	0.89	0.09	0.00	0.00	0.23	1.30	0.11	0.00	0.00

ビタミンB₂(70歳以上)

	男性 (n=120)					女性 (n=150)				
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点
穀類	0.07	0.10	0.01	0.06	0.04	0.07	0.12	0.01	0.05	0.04
いも類	0.02	0.02	0.00	0.01	0.00	0.01	0.02	0.00	0.01	0.00
豆類・種実類	0.08	0.10	0.01	0.03	0.01	0.06	0.09	0.01	0.03	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	0.20	0.14	0.01	0.18	0.11	0.18	0.11	0.01	0.16	0.10
果実類	0.02	0.03	0.00	0.01	0.00	0.02	0.03	0.00	0.01	0.00
魚介類	0.19	0.17	0.02	0.15	0.05	0.15	0.12	0.01	0.14	0.05
肉類	0.09	0.12	0.01	0.07	0.01	0.09	0.12	0.01	0.07	0.01
卵類	0.15	0.13	0.01	0.17	0.01	0.12	0.13	0.02	0.09	0.00
乳類	0.23	0.24	0.02	0.17	0.01	0.20	0.21	0.03	0.14	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.02	0.05	0.01	0.00	0.01	0.02	0.06	0.01	0.00	0.00
嗜好飲料類	0.21	0.19	0.03	0.15	0.05	0.21	0.16	0.02	0.17	0.10
調味料類・香辛料類	0.08	0.04	0.00	0.07	0.05	0.09	0.16	0.02	0.06	0.04
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.25	1.34	0.14	0.00	0.00	0.28	2.10	0.16	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳 (性年齢階級別)

	パーセンタイル										(mg)	
	平均	標準偏差	標準誤差	1	5	10	25	中央値	75	90		95
ビタミンB ₆ (20歳以上男女計 n=1016)												
穀類	0.110	0.097	0.005	0.023	0.044	0.055	0.072	0.096	0.126	0.163	0.187	0.438
いも類	0.087	0.121	0.007	0.000	0.000	0.000	0.000	0.041	0.126	0.246	0.358	0.510
豆類・種実類	0.058	0.068	0.003	0.000	0.000	0.000	0.005	0.038	0.090	0.146	0.193	0.297
野菜類・きのこ類・海藻類	0.288	0.172	0.010	0.018	0.074	0.108	0.170	0.254	0.367	0.505	0.601	0.904
果実類	0.087	0.156	0.006	0.000	0.000	0.000	0.000	0.029	0.090	0.246	0.451	0.746
魚介類	0.203	0.232	0.012	0.000	0.000	0.000	0.014	0.127	0.330	0.495	0.652	0.931
肉類	0.184	0.179	0.010	0.000	0.000	0.000	0.059	0.140	0.257	0.386	0.509	0.813
卵類	0.027	0.024	0.001	0.000	0.000	0.000	0.002	0.028	0.040	0.060	0.069	0.108
乳類	0.032	0.041	0.002	0.000	0.000	0.000	0.000	0.015	0.060	0.079	0.110	0.191
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
砂糖類・菓子類	0.011	0.025	0.001	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.012	0.035	0.063	0.114
嗜好飲料類	0.067	0.246	0.009	0.000	0.000	0.000	0.003	0.030	0.066	0.151	0.245	0.655
調味料類・香辛料類	0.066	0.047	0.002	0.003	0.015	0.024	0.035	0.058	0.085	0.115	0.133	0.243
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.432	4.393	0.131	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	8.970

	男性 (n=480)					女性 (n=536)					(mg)	
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値		25%点
穀類	0.133	0.120	0.006	0.116	0.092	0.152	0.090	0.062	0.004	0.080	0.065	0.102
いも類	0.088	0.123	0.007	0.040	0.000	0.127	0.086	0.119	0.009	0.041	0.000	0.124
豆類・種実類	0.063	0.071	0.004	0.042	0.007	0.103	0.053	0.066	0.004	0.032	0.003	0.076
野菜類・きのこ類・海藻類	0.304	0.187	0.013	0.262	0.179	0.390	0.273	0.156	0.010	0.250	0.164	0.346
果実類	0.075	0.149	0.010	0.018	0.000	0.064	0.099	0.161	0.010	0.034	0.000	0.111
魚介類	0.219	0.242	0.014	0.135	0.020	0.353	0.189	0.221	0.014	0.124	0.012	0.302
肉類	0.218	0.207	0.014	0.165	0.078	0.295	0.152	0.141	0.010	0.120	0.046	0.229
卵類	0.031	0.027	0.002	0.030	0.004	0.045	0.023	0.021	0.001	0.022	0.000	0.037
乳類	0.029	0.039	0.002	0.007	0.000	0.060	0.034	0.043	0.003	0.018	0.000	0.061
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
砂糖類・菓子類	0.008	0.019	0.001	0.000	0.000	0.004	0.014	0.028	0.002	0.000	0.000	0.018
嗜好飲料類	0.078	0.132	0.008	0.029	0.002	0.092	0.056	0.317	0.013	0.030	0.005	0.059
調味料類・香辛料類	0.074	0.049	0.003	0.064	0.042	0.096	0.059	0.044	0.003	0.053	0.032	0.078
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.202	1.760	0.086	0.000	0.000	0.000	0.645	5.848	0.236	0.000	0.000	0.000

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳 (性年齢階級別)

ビタミンB₆ (20-29歳)

	男性 (n=37)					女性 (n=44)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.128	0.038	0.006	0.123	0.103	0.159	0.095	0.029	0.005	0.095	0.073	0.118
いも類	0.053	0.073	0.015	0.000	0.000	0.101	0.067	0.080	0.013	0.033	0.000	0.119
豆類・種実類	0.048	0.062	0.009	0.021	0.000	0.056	0.026	0.036	0.006	0.010	0.000	0.050
野菜類・きのこ類・海藻類	0.248	0.188	0.050	0.181	0.134	0.301	0.213	0.102	0.020	0.209	0.141	0.299
果実類	0.012	0.019	0.003	0.000	0.000	0.027	0.051	0.086	0.013	0.020	0.000	0.060
魚介類	0.126	0.187	0.042	0.046	0.012	0.160	0.119	0.147	0.031	0.045	0.000	0.198
肉類	0.258	0.205	0.049	0.260	0.114	0.364	0.191	0.168	0.035	0.182	0.068	0.243
卵類	0.039	0.034	0.008	0.038	0.008	0.055	0.023	0.020	0.004	0.021	0.004	0.034
乳類	0.021	0.034	0.006	0.002	0.000	0.032	0.020	0.034	0.005	0.004	0.000	0.038
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
砂糖類・菓子類	0.005	0.011	0.002	0.000	0.000	0.000	0.024	0.049	0.010	0.000	0.000	0.024
嗜好飲料類	0.044	0.093	0.015	0.003	0.000	0.035	0.025	0.042	0.006	0.015	0.000	0.038
調味料類・香辛料類	0.064	0.042	0.007	0.058	0.030	0.081	0.047	0.030	0.008	0.042	0.026	0.063
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.632	7.243	0.652	0.000	0.000	0.000

ビタミンB₆ (30-49歳)

	男性 (n=149)					女性 (n=155)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.153	0.143	0.014	0.125	0.100	0.169	0.098	0.086	0.008	0.086	0.069	0.104
いも類	0.076	0.121	0.011	0.006	0.000	0.113	0.071	0.113	0.010	0.008	0.000	0.101
豆類・種実類	0.057	0.066	0.009	0.036	0.001	0.100	0.051	0.073	0.006	0.024	0.003	0.070
野菜類・きのこ類・海藻類	0.282	0.133	0.014	0.260	0.184	0.368	0.230	0.123	0.011	0.211	0.136	0.295
果実類	0.063	0.157	0.021	0.006	0.000	0.046	0.080	0.151	0.017	0.027	0.000	0.065
魚介類	0.212	0.262	0.025	0.079	0.005	0.357	0.173	0.238	0.021	0.054	0.003	0.304
肉類	0.289	0.247	0.019	0.230	0.104	0.382	0.179	0.154	0.021	0.155	0.062	0.250
卵類	0.031	0.024	0.003	0.032	0.007	0.048	0.026	0.020	0.002	0.028	0.007	0.039
乳類	0.022	0.032	0.004	0.002	0.000	0.048	0.033	0.044	0.006	0.018	0.000	0.062
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
砂糖類・菓子類	0.005	0.018	0.001	0.000	0.000	0.000	0.014	0.023	0.002	0.000	0.000	0.018
嗜好飲料類	0.080	0.131	0.018	0.028	0.000	0.100	0.046	0.114	0.012	0.020	0.000	0.046
調味料類・香辛料類	0.074	0.051	0.007	0.065	0.040	0.096	0.052	0.032	0.003	0.045	0.026	0.073
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.027	0.249	0.016	0.000	0.000	0.000	0.473	4.612	0.264	0.000	0.000	0.000

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンB₆(50-69歳)

	男性 (n=174)					女性 (n=187)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.132	0.145	0.009	0.113	0.092	0.147	0.087	0.063	0.004	0.076	0.065	0.099
いも類	0.094	0.131	0.011	0.054	0.000	0.126	0.097	0.124	0.012	0.055	0.000	0.152
豆類・種実類	0.070	0.078	0.006	0.049	0.009	0.111	0.061	0.068	0.006	0.043	0.012	0.097
野菜類・きのこ類・海藻類	0.314	0.192	0.016	0.281	0.188	0.416	0.304	0.173	0.014	0.279	0.191	0.386
果実類	0.093	0.155	0.017	0.028	0.000	0.107	0.126	0.181	0.018	0.060	0.016	0.179
魚介類	0.242	0.249	0.022	0.202	0.042	0.355	0.192	0.218	0.020	0.130	0.013	0.301
肉類	0.189	0.176	0.015	0.147	0.073	0.263	0.143	0.126	0.014	0.102	0.046	0.218
卵類	0.031	0.028	0.002	0.030	0.006	0.042	0.022	0.020	0.002	0.022	0.001	0.037
乳類	0.028	0.035	0.003	0.007	0.000	0.056	0.035	0.041	0.004	0.018	0.000	0.062
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
砂糖類・菓子類	0.011	0.024	0.002	0.000	0.000	0.013	0.013	0.027	0.002	0.000	0.000	0.016
嗜好飲料類	0.095	0.154	0.013	0.035	0.003	0.105	0.047	0.060	0.004	0.035	0.006	0.060
調味料類・香辛料類	0.076	0.048	0.004	0.067	0.044	0.098	0.061	0.036	0.003	0.055	0.034	0.082
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.287	2.099	0.163	0.000	0.000	0.000	0.340	2.056	0.173	0.000	0.000	0.000

ビタミンB₆(70歳以上)

	男性 (n=120)					女性 (n=150)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.106	0.041	0.004	0.100	0.080	0.120	0.081	0.038	0.004	0.074	0.060	0.090
いも類	0.118	0.131	0.016	0.078	0.000	0.179	0.099	0.130	0.018	0.053	0.000	0.135
豆類・種実類	0.073	0.068	0.005	0.050	0.019	0.115	0.058	0.064	0.007	0.041	0.002	0.095
野菜類・きのこ類・海藻類	0.357	0.235	0.027	0.289	0.216	0.444	0.308	0.167	0.017	0.282	0.181	0.410
果実類	0.104	0.161	0.014	0.053	0.000	0.121	0.108	0.166	0.015	0.050	0.000	0.146
魚介類	0.254	0.217	0.029	0.243	0.044	0.408	0.232	0.224	0.026	0.177	0.050	0.325
肉類	0.124	0.131	0.014	0.110	0.010	0.185	0.118	0.119	0.011	0.097	0.018	0.200
卵類	0.026	0.023	0.002	0.030	0.001	0.042	0.021	0.023	0.003	0.015	0.000	0.036
乳類	0.046	0.051	0.004	0.031	0.001	0.071	0.041	0.046	0.005	0.031	0.000	0.062
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
砂糖類・菓子類	0.008	0.016	0.001	0.000	0.000	0.011	0.012	0.021	0.002	0.000	0.000	0.015
嗜好飲料類	0.072	0.108	0.014	0.045	0.010	0.086	0.089	0.591	0.043	0.039	0.020	0.064
調味料類・香辛料類	0.076	0.050	0.005	0.068	0.045	0.096	0.067	0.064	0.006	0.058	0.038	0.083
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.478	2.783	0.332	0.000	0.000	0.000	1.187	8.673	0.758	0.000	0.000	0.000

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	パーセンタイル										(μg)	
	平均	標準偏差	標準誤差	1	5	10	25	中央値	75	90		95
ビタミンB ₁₂ (20歳以上男女計 n=1015)												
穀類	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.17
いも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	0.23	0.57	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.87	1.73	2.77
果実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	4.82	5.50	0.24	0.00	0.00	0.00	0.50	3.30	7.07	12.28	15.60	25.66
肉類	0.74	2.57	0.09	0.00	0.00	0.00	0.12	0.32	0.66	1.25	1.87	11.24
卵類	0.34	0.31	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.36	0.51	0.77	0.87	1.34
乳類	0.37	0.47	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.20	0.62	0.99	1.31	2.16
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01
砂糖類・菓子類	0.03	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.06	0.16	0.54
嗜好飲料類	0.04	0.17	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.35	0.81
調味料類・香辛料類	0.13	0.17	0.01	0.00	0.01	0.02	0.05	0.08	0.14	0.30	0.45	0.87
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.01	0.21	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

	男性 (n=480)					女性 (n=535)					(μg)	
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値		25%点
ビタミンB ₁₂ (20歳以上性別)												
穀類	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00
いも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	0.27	0.62	0.03	0.00	0.00	0.12	0.19	0.51	0.02	0.00	0.00	0.01
果実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	5.33	6.14	0.31	3.74	0.57	7.34	4.34	4.79	0.24	3.05	0.37	6.59
肉類	0.89	2.76	0.14	0.41	0.17	0.80	0.60	2.38	0.08	0.26	0.08	0.54
卵類	0.39	0.34	0.02	0.39	0.06	0.55	0.30	0.27	0.02	0.29	0.00	0.47
乳類	0.35	0.43	0.02	0.17	0.00	0.62	0.39	0.49	0.04	0.20	0.00	0.62
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.01	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.12	0.01	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	0.07	0.21	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02	0.12	0.01	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.14	0.18	0.01	0.08	0.05	0.15	0.12	0.16	0.01	0.07	0.04	0.13
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.29	0.01	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンB₁₂(20-29歳)

	男性 (n=37)					女性 (n=44)				
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点
穀類	0.03	0.08	0.01	0.00	0.00	0.02	0.09	0.01	0.00	0.00
いも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	0.21	0.50	0.07	0.00	0.00	0.26	0.64	0.16	0.00	0.12
果実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	2.49	3.26	0.68	0.69	4.02	3.07	4.34	0.81	1.32	4.20
肉類	1.04	2.17	0.33	0.52	0.98	0.89	4.30	0.40	0.32	0.65
卵類	0.49	0.41	0.10	0.48	0.71	0.30	0.25	0.05	0.27	0.47
乳類	0.29	0.36	0.07	0.11	0.53	0.32	0.50	0.09	0.08	0.48
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.05	0.17	0.02	0.00	0.00
嗜好飲料類	0.07	0.19	0.05	0.00	0.00	0.00	0.06	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.10	0.16	0.02	0.06	0.08	0.10	0.13	0.02	0.05	0.04
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

ビタミンB₁₂(30-49歳)

	男性 (n=149)					女性 (n=155)				
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点
穀類	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
いも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	0.28	0.60	0.06	0.00	0.35	0.22	0.60	0.05	0.00	0.00
果実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	4.95	6.42	0.68	3.07	6.83	3.25	4.30	0.36	1.56	5.10
肉類	1.20	3.72	0.27	0.55	0.99	0.69	2.68	0.14	0.43	0.81
卵類	0.40	0.31	0.04	0.40	0.67	0.33	0.26	0.03	0.36	0.50
乳類	0.28	0.39	0.04	0.04	0.56	0.37	0.50	0.06	0.16	0.62
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.01	0.06	0.01	0.00	0.00	0.05	0.13	0.01	0.00	0.00
嗜好飲料類	0.09	0.24	0.04	0.00	0.00	0.04	0.18	0.02	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.16	0.20	0.02	0.09	0.16	0.13	0.17	0.02	0.07	0.11
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.01	0.09	0.01	0.00	0.00	0.05	0.52	0.04	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	男性 (n=174)						女性 (n=187)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
	(μg)											
ビタミンB ₁₂ (50-69歳)												
穀類	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00
いも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	0.33	0.76	0.07	0.00	0.00	0.29	0.16	0.44	0.04	0.00	0.00	0.01
果実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	6.03	6.27	0.54	4.41	0.87	7.51	4.94	5.09	0.38	3.51	0.45	7.37
肉類	0.69	1.77	0.10	0.37	0.17	0.63	0.49	1.38	0.06	0.24	0.10	0.52
卵類	0.39	0.36	0.03	0.38	0.07	0.54	0.28	0.25	0.02	0.29	0.01	0.47
乳類	0.37	0.46	0.03	0.19	0.00	0.62	0.40	0.50	0.06	0.21	0.00	0.62
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.02	0.07	0.01	0.00	0.00	0.00	0.03	0.12	0.01	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	0.07	0.21	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.09	0.01	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.16	0.19	0.02	0.10	0.06	0.18	0.13	0.16	0.01	0.08	0.05	0.14
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

	男性 (n=120)						女性 (n=150)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
	(μg)											
ビタミンB ₁₂ (70歳以上)												
穀類	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
いも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	0.20	0.46	0.04	0.00	0.00	0.04	0.17	0.39	0.03	0.00	0.00	0.02
果実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	6.67	6.35	0.53	5.01	1.57	9.80	5.35	4.80	0.31	4.42	1.85	7.71
肉類	0.63	2.63	0.25	0.18	0.02	0.48	0.49	1.71	0.13	0.15	0.03	0.37
卵類	0.33	0.29	0.03	0.38	0.02	0.53	0.27	0.30	0.04	0.25	0.00	0.46
乳類	0.47	0.49	0.04	0.37	0.01	0.69	0.42	0.46	0.06	0.27	0.00	0.62
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.08	0.01	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	0.03	0.18	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.13	0.11	0.01	0.09	0.06	0.15	0.12	0.17	0.01	0.08	0.05	0.13
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.10	0.01	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	パーセンタイル										(μg)	
	平均	標準偏差	標準誤差	1	5	10	25	中央値	75	90		95
葉酸(20歳以上男女計 n=1015)												
穀類	25.95	17.34	1.12	5.30	8.77	10.44	13.96	21.05	32.08	48.30	61.17	90.80
いも類	10.93	16.11	1.01	0.00	0.00	0.00	0.00	4.44	15.23	34.11	47.00	71.76
豆類・種実類	20.08	27.23	1.03	0.00	0.00	0.00	1.20	8.64	31.07	60.00	69.92	126.29
野菜類・きのこ類・海藻類	157.54	98.31	5.85	10.17	37.48	55.43	92.87	137.40	206.70	282.94	343.07	490.14
果実類	14.00	20.09	1.03	0.00	0.00	0.00	0.00	5.70	20.32	41.61	55.54	85.83
魚介類	9.45	10.04	0.43	0.00	0.00	0.00	1.76	6.84	14.15	21.73	27.70	47.64
肉類	8.73	61.23	2.08	0.00	0.00	0.00	0.57	1.61	3.71	6.95	9.21	251.66
卵類	13.60	12.40	0.69	0.00	0.00	0.00	0.95	14.00	20.24	29.75	34.90	55.19
乳類	5.68	7.46	0.38	0.00	0.00	0.00	0.00	2.40	10.30	15.15	20.76	32.54
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	3.22	7.91	0.39	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.84	9.00	18.50	48.25
嗜好飲料類	49.91	56.51	3.53	0.00	0.00	0.00	0.24	32.00	80.00	128.00	162.14	232.97
調味料類・香辛料類	17.48	11.61	0.69	0.29	2.61	4.78	9.71	15.19	23.09	31.58	39.68	55.33
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.73	15.67	0.49	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

	男性 (n=480)					女性 (n=535)					(μg)	
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値		25%点
葉酸(20歳以上性別)												
穀類	27.52	17.17	0.86	22.19	17.02	32.59	24.49	17.38	1.87	18.90	12.19	31.52
いも類	10.72	15.93	1.03	4.41	0.00	14.52	11.13	16.28	1.16	4.52	0.00	15.89
豆類・種実類	21.88	27.80	1.53	9.83	1.72	36.89	18.43	26.61	1.32	8.04	0.74	23.46
野菜類・きのこ類・海藻類	165.62	110.06	7.36	141.70	92.68	212.25	150.07	85.46	5.78	132.40	92.81	197.65
果実類	11.23	17.26	1.15	3.20	0.00	14.75	16.55	22.10	1.67	6.75	0.00	25.92
魚介類	10.59	11.05	0.56	8.12	2.37	15.32	8.40	8.90	0.53	5.86	1.44	12.35
肉類	10.20	64.80	2.87	1.84	0.72	4.01	7.38	57.76	1.97	1.38	0.41	3.28
卵類	15.67	13.70	0.90	15.05	2.22	23.27	11.68	10.73	0.60	11.41	0.00	18.59
乳類	5.02	6.83	0.36	1.52	0.00	10.00	6.28	7.96	0.56	2.78	0.00	10.30
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	2.10	6.18	0.35	0.00	0.00	1.40	4.25	9.11	0.62	0.11	0.00	4.20
嗜好飲料類	47.80	59.40	4.33	24.78	0.08	79.39	51.86	53.68	3.34	38.00	2.06	80.00
調味料類・香辛料類	18.58	11.31	0.68	15.98	11.18	24.49	16.47	11.81	0.80	14.72	8.88	21.70
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.20	4.48	0.18	0.00	0.00	0.00	1.21	21.31	0.91	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳 (性年齢階級別)

	男性 (n=37)					女性 (n=44)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
葉酸 (20-29歳) (μg)												
穀類	31.01	18.77	2.84	23.87	18.44	39.29	31.32	22.06	5.19	24.42	15.76	38.03
いも類	5.56	7.54	1.57	0.00	0.00	9.88	8.22	10.24	1.49	4.33	0.00	14.97
豆類・種実類	16.07	28.23	4.09	5.05	0.00	11.59	7.66	13.83	1.99	2.61	0.00	12.00
野菜類・きのこ類・海藻類	117.31	101.25	27.03	88.95	55.27	131.83	111.17	59.72	8.72	105.25	69.06	136.24
果実類	2.63	5.37	1.10	0.00	0.00	3.48	10.93	18.50	3.33	4.30	0.00	7.30
魚介類	6.48	6.53	1.41	4.07	0.94	13.01	6.47	8.81	1.53	4.18	0.00	9.43
肉類	7.29	28.51	3.56	2.25	1.06	6.93	14.45	105.36	9.66	2.43	0.45	4.13
卵類	19.86	17.25	4.20	19.08	3.98	27.97	11.42	9.81	1.81	10.42	1.90	16.95
乳類	3.52	5.87	1.11	0.23	0.00	3.94	4.07	5.98	1.01	0.75	0.00	7.98
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	1.34	2.98	0.39	0.00	0.00	1.87	6.34	13.92	2.40	0.00	0.00	4.20
嗜好飲料類	22.90	36.12	6.00	3.81	0.00	32.00	31.47	40.12	8.11	14.50	0.25	39.04
調味料類・香辛料類	12.10	9.12	1.57	10.86	4.69	13.45	12.92	9.12	2.20	12.49	5.66	16.86
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

	男性 (n=149)					女性 (n=155)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
葉酸 (30-49歳) (μg)												
穀類	29.80	18.49	1.81	25.11	18.99	34.35	24.96	16.93	1.92	21.02	13.16	31.27
いも類	9.35	15.89	1.26	0.17	0.00	12.70	9.68	16.98	1.39	0.37	0.00	11.91
豆類・種実類	20.29	26.99	3.64	7.68	0.12	36.70	18.16	32.59	2.29	5.77	0.74	19.46
野菜類・きのこ類・海藻類	159.61	74.78	8.99	148.66	116.24	208.04	131.85	75.55	5.96	121.88	80.29	165.13
果実類	9.12	15.81	2.40	1.61	0.00	12.90	14.01	23.85	2.81	4.84	0.00	14.85
魚介類	10.42	12.52	1.20	7.21	1.13	15.19	6.96	9.18	0.79	3.27	0.36	10.39
肉類	15.15	90.60	6.98	3.00	1.04	4.37	7.45	65.81	3.67	1.73	0.60	3.62
卵類	15.57	12.30	1.35	15.83	3.56	24.39	13.11	10.33	1.05	14.00	3.71	19.27
乳類	4.09	5.75	0.62	0.50	0.00	8.20	6.10	8.29	0.97	2.65	0.00	10.30
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	2.06	8.63	0.81	0.00	0.00	0.00	5.24	10.18	1.10	0.50	0.00	5.47
嗜好飲料類	36.60	48.89	4.56	20.08	0.00	67.33	35.34	43.56	4.29	20.10	0.08	52.62
調味料類・香辛料類	17.66	10.16	1.18	15.32	10.48	23.58	14.87	10.52	1.06	12.97	7.17	19.11
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.61	7.84	0.54	0.00	0.00	0.00	3.61	38.84	3.10	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	男性 (n=174)					女性 (n=187)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
葉酸(50-69歳) (μg)												
穀類	27.70	17.38	1.37	21.06	16.26	34.62	24.75	15.42	1.84	20.93	13.00	34.25
いも類	11.41	16.25	1.37	6.36	0.00	13.36	12.27	16.61	1.75	5.96	0.00	17.54
豆類・種実類	24.05	29.68	2.23	12.00	2.00	39.76	20.81	24.94	1.98	11.01	2.71	34.61
野菜類・きのこ類・海藻類	177.00	120.20	9.81	144.99	95.04	213.79	166.86	85.54	7.02	155.03	106.08	216.65
果実類	12.88	17.08	1.64	5.57	0.00	18.77	20.73	23.03	2.22	12.11	2.80	34.78
魚介類	10.59	9.46	0.84	8.34	3.98	15.38	8.07	7.62	0.66	6.54	2.13	11.74
肉類	7.38	42.42	2.34	1.69	0.73	3.91	4.97	31.88	1.53	1.13	0.40	3.36
卵類	15.51	14.32	1.15	14.88	2.78	21.21	11.18	10.27	0.92	11.10	0.30	18.57
乳類	5.11	6.76	0.49	1.54	0.00	10.03	6.23	7.47	0.69	2.75	0.00	10.30
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	2.54	5.07	0.57	0.00	0.00	2.91	3.47	7.85	0.58	0.09	0.00	3.02
嗜好飲料類	56.75	68.14	7.01	32.08	0.16	90.02	58.75	59.56	5.40	48.01	5.87	82.81
調味料類・香辛料類	19.62	11.19	1.10	17.61	12.11	25.41	16.93	10.72	0.70	14.96	9.29	22.34
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

	男性 (n=120)					女性 (n=150)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
葉酸(70歳以上) (μg)												
穀類	21.25	11.09	0.96	18.28	13.12	25.53	20.74	16.87	2.10	13.57	10.80	25.43
いも類	15.18	18.25	2.49	8.44	0.00	20.85	12.61	17.08	2.14	6.00	0.00	19.77
豆類・種実類	24.69	25.12	1.94	11.94	4.64	41.99	20.63	24.58	2.79	11.00	0.57	36.15
野菜類・きのこ類・海藻類	188.48	133.96	12.73	153.77	97.07	240.51	166.94	95.40	10.25	139.90	99.16	223.34
果実類	17.59	21.64	2.13	11.95	0.00	29.25	16.86	19.63	1.67	9.64	0.06	28.21
魚介類	13.58	12.46	1.12	11.56	4.23	18.50	11.16	9.44	0.63	8.28	4.36	15.76
肉類	8.85	63.40	5.88	0.85	0.07	2.17	7.03	40.93	3.15	1.02	0.14	2.34
卵類	13.34	11.58	1.07	14.88	0.67	20.85	10.83	11.93	1.58	7.70	0.00	18.79
乳類	7.37	8.42	0.89	5.15	0.02	11.13	7.51	8.70	1.14	5.15	0.04	10.46
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	1.95	4.49	0.26	0.00	0.00	2.23	3.19	5.92	0.56	0.13	0.00	3.60
嗜好飲料類	67.45	62.71	8.48	49.64	16.00	107.13	70.36	53.71	6.30	62.19	32.00	96.17
調味料類・香辛料類	22.64	12.56	1.35	22.34	13.73	27.12	19.19	14.47	1.34	18.09	10.44	23.42
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.60	7.37	0.60	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳 (性年齢階級別)

	パーセンタイル										(mg)			
	標準偏差 標準誤差													
	平均	1	5	10	25	中央値	75	90	95	99				
穀類	0.10	1.68	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.20
いも類	8.28	12.24	0.65	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.60	12.35	24.70	34.13	55.57
豆類・種実類	0.24	2.04	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	11.26
野菜類・きのこ類・海藻類	50.05	39.48	2.83	1.33	7.92	12.71	24.31	41.11	64.35	98.82	131.76	193.52	255.40	193.52
果実類	23.81	48.90	3.58	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	255.40
魚介類	1.24	3.88	0.16	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	19.30
肉類	4.48	7.63	0.41	0.00	0.00	0.00	0.43	1.78	5.77	11.21	16.06	31.42	0.00	31.42
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.96	3.40	0.11	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	1.85	2.10	3.09	5.47	0.00	5.47
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.15	0.97	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	16.40	32.94	1.82	0.00	0.00	0.00	0.00	9.00	24.00	43.20	59.81	90.00	0.00	90.00
調味料類・香辛料類	0.57	1.24	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.60	1.61	3.08	7.21	0.00	7.21
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	6.77	57.04	2.94	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	189.99

	男性 (n=480)										女性 (n=535)					(mg)
	標準偏差 標準誤差										標準偏差 標準誤差					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点				
穀類	0.17	2.39	0.15	0.00	0.00	0.00	0.04	0.39	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
いも類	8.56	12.86	0.71	2.53	0.00	12.35	8.02	11.64	0.74	2.66	0.00	12.45	0.00	12.45		
豆類・種実類	0.20	1.68	0.09	0.00	0.00	0.00	0.28	2.32	0.14	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
野菜類・きのこ類・海藻類	52.28	42.24	3.67	41.60	24.45	66.49	47.99	36.65	2.61	38.55	24.21	62.16	0.00	62.16		
果実類	17.72	37.36	2.33	1.90	0.00	18.16	29.44	57.01	6.44	4.64	0.00	26.09	0.00	26.09		
魚介類	1.40	4.37	0.26	0.27	0.00	1.00	1.10	3.37	0.18	0.20	0.00	0.80	0.00	0.80		
肉類	5.56	9.52	0.66	2.64	0.56	6.89	3.48	5.13	0.24	1.32	0.32	4.83	0.00	4.83		
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
乳類	0.77	1.16	0.07	0.00	0.00	1.76	1.13	4.58	0.19	0.09	0.00	1.85	0.00	1.85		
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
砂糖類・菓子類	0.12	0.84	0.05	0.00	0.00	0.00	0.18	1.07	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
嗜好飲料類	14.24	21.99	1.53	3.00	0.00	23.40	18.38	40.42	2.40	12.00	0.00	24.00	0.00	24.00		
調味料類・香辛料類	0.72	1.46	0.11	0.01	0.00	0.64	0.44	0.97	0.05	0.00	0.00	0.56	0.00	0.56		
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	4.63	52.32	2.96	0.00	0.00	0.00	8.75	61.06	3.16	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	男性 (n=37)						女性 (n=44)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
ビタミンC(20-29歳)	(mg)											
穀類	0.82	5.39	0.77	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
いも類	5.95	8.48	1.79	0.00	0.00	11.08	6.43	8.78	1.57	1.72	0.00	12.62
豆類・種実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.06	0.27	0.04	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	46.22	54.06	15.32	27.41	16.62	50.62	33.45	20.69	2.97	31.37	19.64	47.61
果実類	4.19	11.21	2.09	0.00	0.00	1.83	28.98	73.40	17.60	2.61	0.00	5.76
魚介類	1.19	4.80	0.63	0.09	0.00	0.61	1.33	3.56	0.49	0.27	0.00	0.96
肉類	5.89	5.35	1.01	4.42	1.22	9.09	3.57	5.49	0.90	1.44	0.51	4.82
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.55	1.03	0.18	0.02	0.00	0.43	0.51	1.00	0.15	0.05	0.00	0.38
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.09	0.53	0.07	0.00	0.00	0.00	0.78	2.49	0.43	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	6.70	11.90	1.96	0.00	0.00	12.00	8.83	13.26	2.61	0.00	0.00	12.00
調味料類・香辛料類	0.83	1.37	0.34	0.03	0.00	1.05	0.32	0.42	0.09	0.12	0.00	0.57
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.30	11.63	2.13	0.00	0.00	0.00

	男性 (n=149)						女性 (n=155)					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
ビタミンC(30-49歳)	(mg)											
穀類	0.02	0.21	0.01	0.00	0.00	0.00	0.03	0.23	0.02	0.00	0.00	0.00
いも類	7.48	12.70	1.24	0.00	0.00	10.28	6.28	9.84	0.79	0.00	0.00	9.16
豆類・種実類	0.01	0.24	0.01	0.00	0.00	0.00	0.11	1.42	0.08	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	49.37	31.12	3.35	44.76	28.61	61.05	41.77	32.86	3.34	33.04	23.74	49.74
果実類	15.09	37.34	4.34	1.20	0.00	15.27	22.75	49.62	6.28	3.59	0.00	18.73
魚介類	1.67	5.53	0.68	0.36	0.00	0.80	0.87	3.40	0.28	0.06	0.00	0.76
肉類	7.58	13.69	1.69	3.90	1.43	8.49	3.93	4.78	0.36	2.33	0.46	6.03
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.66	1.06	0.13	0.00	0.00	1.45	0.89	1.32	0.17	0.12	0.00	1.86
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.23	1.27	0.15	0.00	0.00	0.00	0.17	0.69	0.06	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	8.53	15.80	1.28	0.00	0.00	12.00	10.95	41.06	2.11	0.00	0.00	16.69
調味料類・香辛料類	0.95	1.74	0.16	0.17	0.00	0.90	0.59	1.20	0.13	0.06	0.00	0.75
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	3.71	24.63	2.87	0.00	0.00	0.00	7.36	40.65	3.03	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	男性 (n=174)					女性 (n=187)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
ビタミンC(50-69歳)	(mg)											
穀類	0.16	2.30	0.14	0.00	0.00	0.00	0.01	0.11	0.01	0.00	0.00	0.00
いも類	9.04	13.88	1.15	4.57	0.00	11.87	9.41	12.78	1.11	4.31	0.00	13.90
豆類・種実類	0.29	2.20	0.20	0.00	0.00	0.00	0.57	3.58	0.35	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	54.74	45.61	3.72	41.16	24.30	69.45	54.01	41.85	3.41	42.27	25.38	71.44
果実類	17.55	31.09	3.29	3.59	0.00	20.94	35.65	60.52	8.41	7.22	2.00	37.62
魚介類	1.12	2.81	0.22	0.33	0.00	1.00	0.88	2.41	0.18	0.10	0.00	0.79
肉類	4.66	6.70	0.52	2.34	0.57	6.00	3.64	4.81	0.37	1.67	0.33	5.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.72	1.12	0.09	0.00	0.00	1.71	1.24	5.77	0.41	0.07	0.00	2.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.05	0.30	0.02	0.00	0.00	0.00	0.08	0.82	0.04	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	17.50	26.61	2.56	8.69	0.00	24.00	24.34	55.50	6.31	12.00	0.00	30.00
調味料類・香辛料類	0.68	1.40	0.16	0.00	0.00	0.90	0.46	1.02	0.07	0.00	0.00	0.58
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	1.23	21.20	0.91	0.00	0.00	0.00	18.46	99.51	9.99	0.00	0.00	0.00

	男性 (n=120)					女性 (n=150)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
ビタミンC(70歳以上)	(mg)											
穀類	0.01	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.11	0.70	0.11	0.00	0.00	0.00
いも類	11.21	13.39	1.53	6.87	0.00	15.76	8.96	12.84	1.50	4.14	0.00	12.01
豆類・種実類	0.46	2.39	0.26	0.00	0.00	0.00	0.23	1.59	0.14	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	56.89	42.98	3.89	45.29	28.89	74.14	53.95	36.84	3.69	45.65	28.72	70.24
果実類	31.18	51.60	4.60	7.97	0.00	36.13	29.57	51.58	5.46	6.17	0.00	29.91
魚介類	1.55	4.12	0.38	0.40	0.00	1.35	1.51	4.12	0.32	0.40	0.00	1.00
肉類	3.61	6.53	0.82	0.71	0.01	2.50	2.77	5.63	0.47	0.57	0.08	2.33
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	1.15	1.36	0.12	0.62	0.00	2.06	1.52	5.98	0.46	0.59	0.00	1.85
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.10	0.71	0.09	0.00	0.00	0.00	0.04	0.29	0.03	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	23.01	23.22	2.80	18.00	6.00	36.00	23.55	19.69	2.44	21.60	9.00	36.00
調味料類・香辛料類	0.32	1.01	0.11	0.00	0.00	0.10	0.30	0.77	0.06	0.00	0.00	0.30
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	14.78	108.01	13.70	0.00	0.00	0.00	1.77	13.99	0.88	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	パーセンタイル										(g)	
	平均	標準偏差	標準誤差	1	5	10	25	中央値	75	90		95
穀類	0.72	1.05	0.05	0.00	0.01	0.01	0.02	0.41	1.01	1.73	2.70	5.20
いも類・豆類・種実類・野菜類・果物類	0.30	0.37	0.02	0.01	0.03	0.04	0.08	0.17	0.37	0.69	1.07	2.07
漬物類	0.83	1.43	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.22	0.99	2.56	4.39	6.72
生魚介類	0.13	0.22	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.18	0.35	0.50	1.23
魚介加工品	0.85	1.04	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.50	1.31	2.30	2.95	4.44
肉加工品	0.32	0.52	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.51	1.00	1.30	1.99
生肉・卵類	0.19	0.14	0.01	0.00	0.00	0.02	0.07	0.17	0.26	0.38	0.43	0.62
乳類	0.19	0.28	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.12	0.25	0.45	0.74	1.64
油脂類	0.02	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.09	0.14	0.25
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.17	0.25	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02	0.06	0.20	0.50	0.70	1.24
しょうゆ・みそ・塩	5.51	3.02	0.20	0.19	1.25	1.94	3.22	5.23	7.36	9.36	10.76	14.29
内訳)しょうゆ	2.38	2.11	0.17	0.00	0.00	0.00	0.72	1.78	3.48	5.28	6.41	8.93
内訳)みそ	1.65	1.47	0.09	0.00	0.00	0.00	0.55	1.49	2.29	3.36	4.48	6.22
内訳)塩	1.48	1.49	0.08	0.00	0.00	0.00	0.40	0.99	2.14	3.51	4.55	6.56
マヨネーズ・その他調味料類	2.20	1.78	0.10	0.00	0.19	0.33	0.90	1.72	3.10	4.60	5.53	7.78
特定保健用食品	0.03	0.12	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.10	0.18	0.37

	男性 (n=480)					女性 (n=535)					(g)	
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値		25%点
穀類	0.75	1.24	0.06	0.30	0.02	0.92	0.70	0.84	0.07	0.47	0.01	1.09
いも類・豆類・種実類・野菜類・果物類	0.31	0.38	0.02	0.18	0.09	0.38	0.30	0.37	0.02	0.16	0.08	0.36
漬物類	0.91	1.57	0.11	0.25	0.00	1.09	0.75	1.27	0.07	0.15	0.00	0.99
生魚介類	0.15	0.24	0.01	0.04	0.00	0.21	0.11	0.20	0.01	0.00	0.00	0.13
魚介加工品	0.93	1.15	0.09	0.51	0.00	1.35	0.77	0.93	0.06	0.48	0.00	1.25
肉加工品	0.38	0.60	0.04	0.09	0.00	0.58	0.26	0.44	0.03	0.00	0.00	0.42
生肉・卵類	0.21	0.16	0.01	0.19	0.09	0.31	0.16	0.12	0.01	0.15	0.06	0.21
乳類	0.18	0.25	0.01	0.11	0.00	0.26	0.21	0.30	0.03	0.13	0.00	0.24
油脂類	0.02	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.06	0.00	0.00	0.00	0.02
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.15	0.25	0.02	0.04	0.02	0.15	0.18	0.26	0.02	0.07	0.02	0.24
しょうゆ・みそ・塩	6.13	3.19	0.18	5.82	3.81	8.07	4.94	2.73	0.27	4.71	2.84	6.81
内訳)しょうゆ	2.63	2.17	0.15	2.11	0.87	3.91	2.15	2.03	0.21	1.52	0.56	3.27
内訳)みそ	1.76	1.48	0.09	1.49	0.61	2.49	1.55	1.45	0.11	1.34	0.51	2.24
内訳)塩	1.73	1.68	0.10	1.19	0.48	2.64	1.24	1.25	0.08	0.94	0.33	1.79
マヨネーズ・その他調味料類	2.29	1.85	0.13	1.86	0.92	3.23	2.12	1.70	0.11	1.63	0.84	3.08
特定保健用食品	0.03	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.14	0.01	0.00	0.00	0.01

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	男性 (n=37)					女性 (n=44)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
食塩相当量(20-29歳)												
穀類	1.20	1.99	0.28	0.38	0.07	1.19	0.95	0.86	0.16	0.83	0.32	1.17
いも類・豆類・種実類・野菜類・果物類	0.24	0.35	0.05	0.13	0.04	0.28	0.28	0.31	0.04	0.21	0.07	0.38
漬物類	0.75	1.36	0.39	0.00	0.00	0.76	0.24	0.39	0.08	0.00	0.00	0.27
生魚介類	0.10	0.21	0.04	0.00	0.00	0.21	0.09	0.14	0.02	0.05	0.00	0.13
魚介加工品	0.67	1.17	0.26	0.12	0.00	0.74	0.56	0.84	0.20	0.13	0.00	0.80
肉加工品	0.46	0.46	0.10	0.41	0.00	0.75	0.22	0.36	0.06	0.00	0.00	0.44
生肉・卵類	0.27	0.18	0.04	0.21	0.14	0.41	0.18	0.15	0.03	0.15	0.08	0.22
乳類	0.16	0.18	0.03	0.07	0.00	0.27	0.21	0.36	0.06	0.07	0.00	0.21
油脂類	0.04	0.08	0.01	0.00	0.00	0.04	0.03	0.05	0.01	0.00	0.00	0.03
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.19	0.28	0.05	0.03	0.02	0.37	0.22	0.35	0.07	0.05	0.01	0.21
しょうゆ・みそ・塩	5.09	2.70	0.48	4.34	3.67	6.00	4.51	2.79	0.76	3.77	2.20	6.63
内訳)しょうゆ	1.83	1.64	0.33	1.26	0.56	2.99	1.98	2.42	0.64	1.21	0.20	3.29
内訳)みそ	1.04	1.17	0.21	1.04	0.00	1.66	1.17	1.33	0.28	0.97	0.00	1.79
内訳)塩	2.22	1.78	0.31	2.04	0.76	3.17	1.35	1.07	0.15	1.15	0.53	2.04
マヨネーズ・その他調味料類	2.52	2.52	0.60	1.86	0.51	4.32	1.52	1.15	0.20	1.26	0.80	2.22
特定保健用食品	0.01	0.04	0.01	0.00	0.00	0.00	0.03	0.07	0.01	0.00	0.00	0.00

	男性 (n=149)					女性 (n=155)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
食塩相当量(30-49歳)												
穀類	0.68	1.00	0.11	0.25	0.02	0.95	0.71	0.93	0.08	0.46	0.01	1.03
いも類・豆類・種実類・野菜類・果物類	0.29	0.35	0.04	0.17	0.08	0.33	0.27	0.30	0.02	0.15	0.07	0.34
漬物類	0.54	1.00	0.11	0.00	0.00	0.67	0.52	0.92	0.09	0.00	0.00	0.78
生魚介類	0.12	0.19	0.02	0.00	0.00	0.20	0.07	0.16	0.01	0.00	0.00	0.09
魚介加工品	0.92	1.14	0.13	0.67	0.01	1.33	0.60	0.76	0.08	0.34	0.00	1.11
肉加工品	0.53	0.81	0.10	0.20	0.00	0.74	0.34	0.46	0.05	0.00	0.00	0.57
生肉・卵類	0.23	0.15	0.02	0.23	0.11	0.34	0.18	0.11	0.01	0.18	0.11	0.24
乳類	0.13	0.21	0.02	0.05	0.00	0.21	0.19	0.27	0.03	0.11	0.00	0.23
油脂類	0.02	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.07	0.01	0.00	0.00	0.04
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.10	0.21	0.02	0.03	0.01	0.09	0.17	0.26	0.03	0.06	0.02	0.24
しょうゆ・みそ・塩	5.90	3.46	0.36	5.52	3.19	7.96	4.67	2.55	0.28	4.54	2.59	6.15
内訳)しょうゆ	2.46	2.21	0.22	1.98	0.54	3.90	1.79	1.75	0.25	1.30	0.46	2.88
内訳)みそ	1.68	1.50	0.13	1.49	0.38	2.34	1.56	1.79	0.19	1.12	0.00	1.97
内訳)塩	1.76	1.68	0.14	1.34	0.58	2.38	1.32	1.31	0.18	0.87	0.47	1.93
マヨネーズ・その他調味料類	2.25	1.77	0.20	1.83	1.05	3.09	2.06	1.68	0.16	1.51	0.80	3.09
特定保健用食品	0.03	0.08	0.01	0.00	0.00	0.00	0.05	0.23	0.02	0.00	0.00	0.00

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	男性 (n=174)					女性 (n=187)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
食塩相当量(50-69歳)												
穀類	0.87	1.27	0.10	0.38	0.02	1.19	0.76	0.84	0.09	0.60	0.02	1.15
いも類・豆類・種実類・野菜類・果物類	0.36	0.45	0.04	0.23	0.10	0.41	0.36	0.49	0.04	0.17	0.08	0.40
漬物類	1.07	2.02	0.18	0.18	0.00	1.08	0.72	1.35	0.11	0.00	0.00	0.89
生魚介類	0.15	0.25	0.02	0.05	0.00	0.19	0.13	0.23	0.02	0.02	0.00	0.16
魚介加工品	1.05	1.20	0.13	0.61	0.00	1.67	0.82	1.00	0.09	0.47	0.00	1.38
肉加工品	0.30	0.44	0.03	0.02	0.00	0.50	0.27	0.39	0.06	0.00	0.00	0.49
生肉・卵類	0.21	0.16	0.01	0.18	0.09	0.28	0.15	0.12	0.01	0.14	0.05	0.21
乳類	0.21	0.30	0.02	0.12	0.00	0.26	0.22	0.31	0.04	0.14	0.00	0.30
油脂類	0.03	0.05	0.01	0.00	0.00	0.04	0.03	0.05	0.00	0.00	0.00	0.03
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.19	0.28	0.03	0.06	0.02	0.26	0.19	0.25	0.02	0.07	0.02	0.27
しょうゆ・みそ・塩	6.37	3.10	0.30	6.00	4.65	8.37	5.07	2.74	0.35	4.84	2.90	6.97
内訳)しょうゆ	2.85	2.17	0.25	2.63	1.01	3.98	2.33	2.03	0.29	1.77	0.73	3.68
内訳)みそ	1.76	1.38	0.13	1.49	0.69	2.49	1.49	1.16	0.10	1.34	0.60	2.24
内訳)塩	1.75	1.70	0.14	1.13	0.42	2.58	1.24	1.33	0.12	0.94	0.25	1.81
マヨネーズ・その他調味料類	2.35	1.73	0.17	2.01	0.99	3.18	2.44	1.95	0.14	2.05	0.93	3.53
特定保健用食品	0.03	0.07	0.00	0.00	0.00	0.02	0.03	0.08	0.01	0.00	0.00	0.00

	男性 (n=120)					女性 (n=150)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
食塩相当量(70歳以上)												
穀類	0.39	0.62	0.03	0.14	0.01	0.71	0.51	0.69	0.08	0.19	0.01	0.77
いも類・豆類・種実類・野菜類・果物類	0.29	0.28	0.03	0.23	0.10	0.43	0.25	0.27	0.02	0.15	0.07	0.36
漬物類	1.34	1.47	0.15	0.77	0.00	2.21	1.26	1.56	0.16	0.65	0.01	1.69
生魚介類	0.21	0.29	0.03	0.10	0.00	0.29	0.12	0.22	0.01	0.04	0.00	0.17
魚介加工品	0.89	1.05	0.10	0.54	0.05	1.34	0.98	1.00	0.06	0.79	0.16	1.34
肉加工品	0.21	0.40	0.05	0.00	0.00	0.27	0.20	0.48	0.03	0.00	0.00	0.13
生肉・卵類	0.16	0.13	0.01	0.15	0.06	0.22	0.13	0.12	0.02	0.11	0.04	0.20
乳類	0.22	0.24	0.02	0.17	0.03	0.31	0.21	0.28	0.03	0.14	0.02	0.25
油脂類	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.05	0.01	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.14	0.22	0.02	0.05	0.02	0.14	0.18	0.22	0.02	0.08	0.03	0.21
しょうゆ・みそ・塩	6.78	3.00	0.36	6.81	4.30	8.47	5.28	2.85	0.38	4.94	2.93	7.01
内訳)しょうゆ	3.09	2.27	0.26	2.60	1.39	4.56	2.38	2.07	0.27	1.74	0.84	3.60
内訳)みそ	2.36	1.59	0.20	1.99	1.24	2.99	1.78	1.39	0.15	1.69	0.91	2.47
内訳)塩	1.34	1.54	0.12	0.92	0.20	2.23	1.13	1.16	0.12	0.84	0.20	1.53
マヨネーズ・その他調味料類	2.12	1.65	0.21	1.72	0.90	2.89	2.05	1.54	0.21	1.67	1.01	3.04
特定保健用食品	0.04	0.10	0.01	0.00	0.00	0.03	0.04	0.10	0.01	0.00	0.00	0.04

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	パーセンタイル										(mg)	
	標準偏差		標準誤差		中央値		中央値		中央値			
	平均	標準偏差	標準誤差	1	5	10	25	50	75	90		95
穀類	177.3	87.8	3.5	43.5	77.6	92.7	120.4	159.8	212.9	275.6	323.3	495.1
いも類	192.3	263.8	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	89.2	274.4	552.8	785.2	1187.3
豆類・種実類	145.9	182.1	6.8	0.0	0.0	0.0	4.6	86.7	233.4	376.4	476.8	784.6
野菜類・きのこ類・海藻類	796.2	454.1	24.3	54.8	194.4	275.6	461.2	715.7	1046.3	1402.8	1620.8	2227.7
果実類	178.9	227.0	10.5	0.0	0.0	0.0	0.0	98.3	264.0	522.6	674.1	955.6
魚介類	220.6	210.1	11.2	0.0	0.0	0.0	38.5	182.2	333.0	482.5	583.9	928.6
肉類	155.4	143.6	7.0	0.0	0.0	0.0	56.0	122.9	221.7	339.0	403.2	581.6
卵類	48.7	44.2	2.4	0.0	0.0	0.0	3.5	51.5	72.6	109.5	122.0	193.4
乳類	163.8	201.8	9.8	0.0	0.0	0.0	0.0	78.9	309.0	403.9	545.4	880.5
油脂類	0.4	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.4	2.2	3.6
砂糖類・菓子類	34.2	81.3	4.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	32.6	98.4	163.6	354.5
嗜好飲料類	179.2	149.2	9.0	0.0	0.0	10.9	71.1	148.5	251.2	375.3	466.4	649.9
調味料類・香辛料類	190.3	116.5	8.0	16.6	50.2	68.0	111.0	175.2	240.1	322.4	383.5	593.9
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	7.3	70.9	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	39.0	189.0

	男性 (n=480)										女性 (n=535)					(mg)	
	標準偏差		標準誤差		中央値		中央値		中央値		中央値		中央値				
	平均	標準偏差	標準誤差	1	5	10	25	50	75	90	95	99	平均	標準偏差	標準誤差		中央値
穀類	206.4	98.6	4.8	186.0	147.8	245.0	150.4	65.9	5.4	136.6	105.3	174.7					
いも類	194.8	272.5	16.9	88.1	0.0	268.2	190.1	255.8	19.5	90.5	0.0	287.3					
豆類・種実類	157.0	191.0	9.7	102.4	7.3	264.5	135.6	172.9	9.0	74.6	2.8	198.0					
野菜類・きのこ類・海藻類	817.5	477.1	28.7	724.5	466.5	1099.3	776.5	431.1	26.0	711.1	452.5	1007.5					
果実類	145.9	206.6	13.3	70.7	0.0	209.9	209.5	240.4	18.1	130.8	0.0	297.5					
魚介類	241.6	224.8	12.3	209.0	55.2	365.8	201.2	193.8	13.3	163.0	33.1	303.0					
肉類	185.1	168.7	10.5	147.2	71.4	260.0	128.0	108.7	6.4	105.4	45.0	184.7					
卵類	56.0	48.9	3.3	55.9	8.2	78.0	42.0	38.1	2.1	39.0	0.5	67.1					
乳類	152.5	193.6	9.8	64.3	0.0	300.0	174.1	208.7	13.7	116.8	0.0	309.0					
油脂類	0.4	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.0	0.1	0.0	0.0	0.3					
砂糖類・菓子類	24.9	70.4	4.9	0.2	0.0	23.2	42.9	89.5	5.5	4.0	0.1	46.1					
嗜好飲料類	191.2	164.4	12.8	150.0	67.0	273.0	168.1	132.9	9.0	142.0	71.6	237.8					
調味料類・香辛料類	215.1	128.5	10.2	193.4	131.2	281.1	167.4	98.8	8.2	157.3	100.5	218.3					
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	3.8	22.6	1.5	0.0	0.0	0.0	10.5	95.9	4.1	0.0	0.0	0.0					

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳 (性年齢階級別)

	男性 (n=37)					女性 (n=44)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
カリウム(20-29歳)	(mg)											
穀類	220.0	85.8	11.9	231.1	154.4	258.8	171.3	71.8	14.9	161.7	114.5	211.5
いも類	103.5	137.4	28.6	3.3	0.0	184.7	139.4	164.3	23.4	85.9	0.4	239.7
豆類・種実類	116.1	172.7	25.6	47.6	0.0	135.6	61.9	92.1	13.3	27.7	0.0	109.6
野菜類・きのこ類・海藻類	555.1	427.9	112.8	439.1	240.8	802.0	716.6	495.9	116.1	552.8	382.0	999.1
果実類	38.0	62.4	9.5	0.0	0.0	69.3	169.3	253.4	50.5	64.6	0.0	182.3
魚介類	145.6	157.1	32.4	94.4	29.4	247.8	156.4	159.5	35.5	120.0	0.0	277.7
肉類	231.9	183.4	42.2	210.6	111.9	338.5	152.3	119.3	24.1	138.4	47.0	217.4
卵類	69.0	60.5	15.5	60.5	14.8	102.9	42.2	36.3	6.6	38.7	6.9	63.0
乳類	141.3	178.7	35.7	19.8	0.0	314.0	117.0	189.1	29.4	34.7	0.0	228.5
油脂類	0.7	1.2	0.2	0.0	0.0	0.7	0.4	1.0	0.2	0.0	0.0	0.5
砂糖類・菓子類	18.8	45.4	6.1	0.1	0.0	18.5	76.4	175.7	28.5	0.6	0.2	67.8
嗜好飲料類	146.3	164.4	29.8	108.0	55.7	187.5	106.1	85.7	16.4	87.1	36.7	152.9
調味料類・香辛料類	195.2	125.4	22.1	166.2	98.2	238.0	141.5	80.1	19.0	114.9	80.3	190.9
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.6	5.0	0.6	0.0	0.0	0.0	3.2	16.3	3.0	0.0	0.0	0.0

	男性 (n=149)					女性 (n=155)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
カリウム(30-49歳)	(mg)											
穀類	226.8	117.9	10.8	194.9	159.6	261.3	155.3	68.5	6.9	145.5	116.0	179.5
いも類	164.5	252.1	23.4	9.1	0.0	239.9	151.8	226.9	21.6	13.2	0.0	227.7
豆類・種実類	140.2	174.0	22.0	54.0	0.9	271.6	129.6	196.7	13.8	47.3	2.8	174.9
野菜類・きのこ類・海藻類	774.9	367.3	39.3	708.9	531.7	1016.6	638.5	327.7	24.3	597.1	409.0	834.3
果実類	117.9	191.7	27.4	38.7	0.0	151.8	169.7	233.8	27.4	96.7	0.0	229.5
魚介類	225.0	236.6	21.4	188.4	25.5	388.8	160.7	184.5	17.0	116.7	14.6	263.0
肉類	239.1	183.4	15.5	188.8	110.5	343.6	151.2	110.8	15.7	129.4	66.2	221.4
卵類	56.0	43.8	4.8	57.8	13.0	85.0	47.9	37.5	3.7	52.0	13.7	71.5
乳類	112.9	161.7	19.1	9.0	0.0	244.1	164.6	208.7	25.6	100.9	0.0	309.0
油脂類	0.3	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	1.3	0.1	0.0	0.0	0.6
砂糖類・菓子類	24.1	99.7	12.9	0.1	0.0	0.4	48.7	84.0	6.7	12.0	0.1	70.1
嗜好飲料類	199.2	160.3	16.6	170.3	79.5	279.5	186.0	164.2	16.0	148.2	65.8	268.1
調味料類・香辛料類	230.2	160.7	25.6	197.8	118.9	297.8	167.2	125.4	14.7	145.1	84.3	219.4
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	5.7	29.4	3.3	0.0	0.0	0.0	19.8	172.0	13.5	0.0	0.0	0.0

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	男性 (n=174)					女性 (n=187)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
カリウム(50-69歳)												(mg)
穀類	205.7	93.9	7.5	186.5	145.0	246.6	150.7	59.9	6.0	139.2	112.5	176.7
いも類	210.2	289.5	24.3	118.9	1.1	261.5	207.6	260.7	25.5	113.3	0.0	301.8
豆類・種実類	174.2	213.6	16.0	121.5	17.5	264.0	154.1	165.4	13.4	105.2	10.9	257.0
野菜類・きのこ類・海藻類	878.9	478.1	42.3	839.9	544.9	1120.2	846.3	423.3	38.5	784.3	516.9	1103.8
果実類	168.2	208.5	20.3	84.5	0.0	262.3	260.5	250.1	23.3	198.0	55.1	428.3
魚介類	267.2	227.6	22.1	235.3	95.6	375.5	208.8	193.6	19.1	180.7	30.6	306.2
肉類	162.5	153.4	13.8	126.4	68.9	215.1	122.6	105.3	9.9	98.6	35.6	171.3
卵類	56.3	52.2	4.2	55.3	10.3	77.2	40.2	36.7	3.2	40.3	1.1	68.5
乳類	145.0	178.7	13.8	62.9	0.0	289.1	179.1	199.8	20.1	118.0	0.0	309.0
油脂類	0.4	0.8	0.1	0.0	0.0	0.5	0.4	0.8	0.1	0.0	0.0	0.5
砂糖類・菓子類	30.3	60.4	5.7	0.4	0.1	37.0	35.9	67.7	5.6	1.4	0.1	38.7
嗜好飲料類	225.1	180.2	15.0	211.5	72.1	320.8	188.6	137.0	12.8	168.0	94.2	264.7
調味料類・香辛料類	213.6	112.3	9.7	191.6	135.2	281.8	174.3	90.5	8.9	174.3	109.1	230.9
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	4.2	25.0	2.1	0.0	0.0	0.0	7.6	30.6	3.1	0.0	0.0	0.0

	男性 (n=120)					女性 (n=150)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
カリウム(70歳以上)												(mg)
穀類	165.6	62.6	6.1	161.1	118.6	191.2	136.0	64.5	6.7	118.3	99.8	162.5
いも類	278.4	315.5	42.8	203.2	1.2	404.6	232.5	300.4	40.0	124.3	0.0	368.6
豆類・種実類	182.8	184.8	14.0	132.1	40.0	289.5	152.8	173.7	19.0	110.0	1.6	261.1
野菜類・きのこ類・海藻類	958.2	579.5	65.2	879.3	553.4	1194.5	868.5	468.0	46.7	760.3	527.7	1189.2
果実類	225.2	247.9	24.1	175.7	0.0	328.7	210.2	220.2	18.1	152.9	1.1	385.0
魚介類	289.7	219.2	28.8	264.4	106.8	411.7	255.1	204.1	16.9	211.0	112.5	355.0
肉類	105.3	111.6	11.6	89.2	12.3	147.9	98.9	98.4	10.0	80.5	17.6	143.4
卵類	46.8	40.2	4.1	55.3	2.5	76.4	37.9	40.7	5.2	28.6	0.0	66.9
乳類	236.1	244.8	20.7	171.4	7.2	370.5	203.4	222.5	26.0	154.5	2.6	309.0
油脂類	0.2	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0
砂糖類・菓子類	21.2	32.6	2.3	0.5	0.1	32.8	30.2	50.9	5.0	2.2	0.1	43.8
嗜好飲料類	152.1	127.0	18.8	120.1	53.6	221.5	152.2	92.0	8.8	145.9	87.9	216.0
調味料類・香辛料類	206.7	91.6	9.8	197.6	133.3	277.3	170.8	80.7	10.4	166.4	114.0	217.3
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	1.9	8.6	1.1	0.0	0.0	0.0	7.1	31.4	2.3	0.0	0.0	0.0

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	パーセンタイル											
	(mg)											
	平均	標準偏差	標準誤差	1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	39.75	61.04	2.51	27.00	18.66	42.94	34.33	49.14	2.50	23.26	13.86	36.75
いも類	9.25	16.85	0.87	1.23	0.00	9.17	9.85	17.59	0.93	1.46	0.00	12.66
豆類・種実類	72.05	82.52	3.96	53.74	15.00	110.14	67.31	81.10	5.09	42.00	5.00	98.30
野菜類・きのこ類・海藻類	130.94	90.85	5.33	112.45	71.94	170.95	125.86	80.17	4.66	108.01	73.73	157.20
果実類	7.69	11.43	0.70	1.90	0.00	9.94	9.15	12.77	1.09	4.20	0.00	11.47
魚介類	53.79	109.82	5.58	29.64	7.47	64.78	46.77	74.61	5.21	20.19	4.92	53.73
肉類	4.72	5.12	0.26	4.35	1.82	7.54	4.04	4.88	0.24	3.22	1.14	5.13
卵類	19.24	17.40	0.97	21.93	3.23	30.68	16.59	15.09	0.83	15.78	0.17	26.32
乳類	137.75	161.95	8.75	71.96	0.00	226.60	146.47	168.24	12.72	102.00	0.00	226.60
油脂類	0.20	0.49	0.02	0.00	0.00	0.06	0.22	0.53	0.03	0.00	0.00	0.17
砂糖類・菓子類	10.92	28.08	1.24	0.09	0.02	3.55	14.63	32.49	1.94	0.73	0.04	11.43
嗜好飲料類	19.95	21.24	1.07	15.00	7.24	28.59	17.54	16.11	1.04	14.40	7.87	23.01
調味料類・香辛料類	29.41	19.63	1.01	28.35	19.34	40.07	27.38	20.53	1.12	23.73	15.58	34.04
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	9.75	56.36	2.04	0.00	0.00	0.00	15.97	75.66	3.77	0.00	0.00	0.00

	女性 (n=535)											
	(mg)											
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	45.61	71.30	3.79	27.00	18.66	42.94	34.33	49.14	2.50	23.26	13.86	36.75
いも類	8.60	15.99	1.04	1.23	0.00	9.17	9.85	17.59	0.93	1.46	0.00	12.66
豆類・種実類	77.17	83.80	3.97	53.74	15.00	110.14	67.31	81.10	5.09	42.00	5.00	98.30
野菜類・きのこ類・海藻類	136.43	100.94	7.93	112.45	71.94	170.95	125.86	80.17	4.66	108.01	73.73	157.20
果実類	6.11	9.53	0.59	1.90	0.00	9.94	9.15	12.77	1.09	4.20	0.00	11.47
魚介類	61.38	137.82	7.27	29.64	7.47	64.78	46.77	74.61	5.21	20.19	4.92	53.73
肉類	5.45	5.28	0.35	4.35	1.82	7.54	4.04	4.88	0.24	3.22	1.14	5.13
卵類	22.11	19.19	1.28	21.93	3.23	30.68	16.59	15.09	0.83	15.78	0.17	26.32
乳類	128.32	154.45	7.94	71.96	0.00	226.60	146.47	168.24	12.72	102.00	0.00	226.60
油脂類	0.18	0.44	0.02	0.00	0.00	0.06	0.22	0.53	0.03	0.00	0.00	0.17
砂糖類・菓子類	6.89	21.66	1.22	0.09	0.02	3.55	14.63	32.49	1.94	0.73	0.04	11.43
嗜好飲料類	22.55	25.42	1.66	15.00	7.24	28.59	17.54	16.11	1.04	14.40	7.87	23.01
調味料類・香辛料類	31.61	18.36	1.29	28.35	19.34	40.07	27.38	20.53	1.12	23.73	15.58	34.04
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	3.03	18.35	0.98	0.00	0.00	0.00	15.97	75.66	3.77	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	男性 (n=37)					女性 (n=44)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
カルシウム(20-29歳)	(mg)											
穀類	64.96	112.89	17.05	25.74	19.76	52.16	41.63	58.31	8.54	27.33	17.02	46.61
いも類	3.56	8.26	1.41	0.98	0.00	2.41	6.92	10.55	1.51	2.29	0.10	8.23
豆類・種実類	58.59	64.59	11.39	40.37	0.00	71.75	46.60	57.69	12.37	27.35	0.00	84.15
野菜類・きのこ類・海藻類	113.64	121.04	35.39	78.53	43.52	111.01	115.29	78.56	17.64	92.60	51.70	143.96
果実類	3.01	5.51	1.04	0.00	0.00	5.11	7.52	13.66	2.92	2.60	0.00	5.02
魚介類	28.61	34.09	6.48	21.67	1.80	39.11	25.46	34.61	6.97	11.84	0.00	40.42
肉類	6.91	5.37	1.30	5.93	3.23	8.82	4.89	6.25	0.88	3.67	1.70	7.32
卵類	27.60	23.49	5.84	25.03	5.80	40.36	16.60	14.27	2.62	15.18	2.70	24.70
乳類	107.91	130.06	25.00	41.88	0.00	207.47	111.98	158.29	28.56	62.55	0.00	172.27
油脂類	0.35	0.65	0.11	0.00	0.00	0.35	0.23	0.50	0.08	0.00	0.00	0.21
砂糖類・菓子類	4.94	13.35	2.11	0.06	0.00	1.67	23.96	40.24	6.09	0.32	0.08	46.25
嗜好飲料類	27.55	38.87	5.77	11.61	7.77	28.96	12.17	11.53	2.25	8.00	4.00	16.31
調味料類・香辛料類	28.14	18.72	3.67	23.48	15.81	34.62	23.84	17.17	2.88	21.21	8.87	30.39
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.50	3.98	0.50	0.00	0.00	0.00	10.40	31.59	7.72	0.00	0.00	0.00

	男性 (n=149)					女性 (n=155)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
カルシウム(30-49歳)	(mg)											
穀類	43.68	57.83	5.96	28.68	20.63	42.34	35.84	57.08	3.98	23.38	13.80	36.00
いも類	7.88	17.23	1.71	1.08	0.00	6.03	8.46	17.91	1.18	0.70	0.00	9.33
豆類・種実類	74.50	89.85	7.03	45.22	1.63	108.48	65.57	84.07	7.80	36.00	11.55	91.40
野菜類・きのこ類・海藻類	118.39	60.56	5.15	114.96	76.32	150.33	100.79	59.09	4.92	94.74	57.74	123.37
果実類	4.79	7.95	0.95	1.15	0.00	7.00	7.77	13.63	1.92	3.00	0.00	8.42
魚介類	67.42	214.40	19.88	22.11	4.00	54.73	29.27	46.34	5.16	11.13	0.64	34.93
肉類	7.30	6.59	0.63	6.22	3.00	8.77	5.17	6.28	0.69	3.99	2.05	6.39
卵類	22.13	17.28	1.90	22.73	5.09	34.02	18.83	14.73	1.47	20.40	5.38	28.05
乳類	95.61	128.84	13.44	28.33	0.00	187.32	134.36	160.68	19.36	89.21	0.00	226.60
油脂類	0.14	0.38	0.04	0.00	0.00	0.06	0.26	0.69	0.06	0.00	0.00	0.31
砂糖類・菓子類	3.22	9.04	0.77	0.06	0.01	0.18	17.63	34.41	2.74	0.95	0.03	24.51
嗜好飲料類	21.81	23.27	2.27	14.20	7.32	29.31	16.32	12.72	1.19	14.92	7.39	22.58
調味料類・香辛料類	32.57	20.18	2.60	28.39	18.64	41.13	26.81	19.03	2.32	22.54	13.77	33.84
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	3.42	18.74	2.00	0.00	0.00	0.00	24.21	110.52	8.86	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	男性 (n=174)					女性 (n=187)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
カルシウム(50-69歳) (mg)												
穀類	50.99	77.36	5.95	26.99	19.43	50.50	35.57	46.60	3.58	25.82	15.45	37.66
いも類	9.29	15.70	1.70	1.41	0.27	12.15	11.73	20.45	1.98	1.85	0.00	14.04
豆類・種実類	82.96	88.22	6.91	56.80	22.25	111.49	74.89	88.58	7.43	52.50	20.22	97.33
野菜類・きのこ類・海藻類	144.30	96.57	10.63	119.15	78.96	174.90	135.12	76.60	6.72	137.83	84.04	164.20
果実類	6.68	10.07	0.89	3.14	0.00	10.08	11.16	13.01	1.27	6.63	1.80	17.30
魚介類	61.50	75.58	7.61	34.52	9.45	82.21	49.48	70.47	5.39	26.34	5.40	59.59
肉類	4.57	3.75	0.32	4.00	1.82	5.68	3.71	3.43	0.35	3.16	1.14	4.96
卵類	22.10	20.50	1.66	21.68	4.05	30.42	15.76	14.30	1.27	16.17	0.44	26.53
乳類	131.74	155.96	12.11	63.00	0.00	227.37	149.65	168.78	19.06	108.02	0.00	227.12
油脂類	0.21	0.41	0.04	0.00	0.00	0.28	0.23	0.43	0.04	0.00	0.00	0.28
砂糖類・菓子類	11.55	33.51	3.35	0.17	0.04	7.63	12.21	32.23	3.12	0.31	0.04	8.14
嗜好飲料類	24.88	25.95	2.57	19.48	7.27	32.88	19.57	20.22	1.59	15.25	8.82	25.16
調味料類・香辛料類	30.24	15.66	1.59	28.05	20.59	39.43	28.65	25.43	1.90	24.58	16.13	34.80
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	1.75	10.05	0.60	0.00	0.00	0.00	15.72	68.87	6.59	0.00	0.00	0.00

	男性 (n=120)					女性 (n=150)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
カルシウム(70歳以上) (mg)												
穀類	26.99	30.01	1.72	21.00	14.51	31.82	28.10	36.84	2.65	19.80	11.40	30.84
いも類	11.95	17.48	1.81	2.90	0.35	17.05	10.41	15.87	1.75	2.54	0.00	17.22
豆類・種実類	84.19	76.26	7.31	66.60	24.97	130.49	69.39	76.43	8.45	42.00	2.09	113.30
野菜類・きのこ類・海藻類	167.45	132.46	12.56	137.74	86.36	206.89	146.43	95.89	9.73	122.37	85.31	188.89
果実類	9.35	11.82	1.16	4.72	0.00	13.91	9.00	10.80	1.07	5.79	0.18	11.47
魚介類	73.21	94.98	8.48	36.84	16.43	87.36	71.57	103.65	10.00	31.75	15.71	90.50
肉類	2.98	3.40	0.31	2.28	0.23	4.13	2.86	3.43	0.26	1.99	0.50	4.22
卵類	18.42	15.91	1.62	21.68	0.98	29.97	15.16	16.53	2.17	11.22	0.00	26.24
乳類	188.59	185.21	14.51	149.83	9.92	286.98	170.71	177.23	20.76	120.02	2.86	260.10
油脂類	0.11	0.37	0.03	0.00	0.00	0.00	0.15	0.44	0.04	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	6.38	12.34	1.10	0.19	0.05	7.84	10.18	25.34	2.36	0.74	0.04	9.35
嗜好飲料類	16.59	12.78	1.85	13.50	6.35	23.22	18.81	15.12	2.11	15.19	9.70	22.60
調味料類・香辛料類	34.63	18.89	2.03	31.90	20.60	41.76	28.05	16.67	1.77	25.39	17.25	34.76
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	6.18	30.09	3.38	0.00	0.00	0.00	9.90	44.41	3.74	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	パーセンタイル										(mg)	
	標準偏差		標準誤差		中央値		標準偏差		標準誤差			
	平均	標準偏差	標準誤差	1	5	10	25	中央値	75	90		95
鉄(20歳以上男女計 n=1015)	0.98	0.68	0.03	0.20	0.33	0.39	0.54	0.79	1.15	1.81	2.28	3.36
穀類	0.25	0.31	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.14	0.37	0.68	0.97	1.29
いも類	1.05	1.14	0.05	0.00	0.00	0.00	0.14	0.77	1.60	2.58	3.50	4.92
豆類・種実類	1.77	1.31	0.07	0.18	0.42	0.62	0.95	1.45	2.18	3.16	4.32	7.16
野菜類・きのこ類・海藻類	0.12	0.20	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.17	0.40	0.58	0.85
果実類	0.81	1.08	0.05	0.00	0.00	0.00	0.15	0.50	1.14	2.04	2.55	3.95
魚介類	0.71	0.92	0.04	0.00	0.00	0.00	0.20	0.49	0.91	1.53	1.97	4.54
肉類	0.68	0.62	0.03	0.00	0.00	0.00	0.05	0.72	1.02	1.53	1.71	2.68
卵類	0.06	0.45	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.10	0.18	0.41
乳類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01
油脂類	0.20	0.35	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.27	0.66	0.95	1.60
砂糖類・菓子類	0.58	0.71	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.40	0.90	1.56	2.01	3.00
嗜好飲料類	1.12	0.76	0.05	0.06	0.22	0.35	0.63	1.02	1.42	1.89	2.31	3.47
調味料類・香辛料類	0.09	2.19	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.33
特定保健用食品及び栄養素調整食品等												

	男性 (n=480)						女性 (n=535)						(mg)
	標準偏差		標準誤差		中央値		標準偏差		標準誤差		中央値		
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	75%点	中央値	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	75%点		
鉄(20歳以上性別)	1.11	0.78	0.05	0.89	0.63	1.31	0.85	0.54	0.04	0.71	0.47	1.03	
穀類	0.25	0.31	0.02	0.14	0.00	0.36	0.25	0.31	0.02	0.14	0.00	0.39	
いも類	1.13	1.17	0.05	0.81	0.17	1.65	0.98	1.10	0.06	0.71	0.10	1.44	
豆類・種実類	1.82	1.36	0.08	1.48	0.97	2.28	1.71	1.25	0.08	1.43	0.93	2.10	
野菜類・きのこ類・海藻類	0.10	0.18	0.01	0.00	0.00	0.12	0.15	0.22	0.02	0.03	0.00	0.22	
果実類	0.94	1.31	0.07	0.60	0.20	1.31	0.70	0.80	0.05	0.43	0.12	1.04	
魚介類	0.83	1.05	0.06	0.57	0.24	1.04	0.59	0.75	0.03	0.42	0.15	0.76	
肉類	0.78	0.68	0.05	0.77	0.11	1.08	0.59	0.53	0.03	0.57	0.00	0.93	
卵類	0.07	0.52	0.03	0.00	0.00	0.02	0.05	0.38	0.01	0.00	0.00	0.03	
乳類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
油脂類	0.15	0.31	0.02	0.00	0.00	0.18	0.24	0.39	0.02	0.05	0.00	0.36	
砂糖類・菓子類	0.54	0.73	0.06	0.23	0.00	0.80	0.63	0.70	0.05	0.40	0.03	0.94	
嗜好飲料類	1.22	0.80	0.05	1.09	0.72	1.55	1.02	0.70	0.05	0.94	0.57	1.31	
調味料類・香辛料類	0.00	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.17	3.03	0.09	0.00	0.00	0.00	
特定保健用食品及び栄養素調整食品等													

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳 (性年齢階級別)

	男性 (n=37)					女性 (n=44)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
鉄(20-29歳)	(mg)											
穀類	1.29	0.98	0.15	0.93	0.72	1.51	1.03	0.55	0.08	0.83	0.67	1.29
いも類	0.15	0.18	0.04	0.06	0.00	0.27	0.19	0.19	0.03	0.13	0.01	0.36
豆類・種実類	0.81	1.03	0.15	0.54	0.00	1.33	0.57	0.72	0.14	0.36	0.00	0.90
野菜類・きのこ類・海藻類	1.39	1.39	0.35	1.07	0.50	1.43	1.69	1.41	0.34	1.05	0.80	2.18
果実類	0.02	0.04	0.01	0.00	0.00	0.00	0.09	0.17	0.03	0.00	0.00	0.15
魚介類	0.58	0.84	0.13	0.28	0.03	0.86	0.49	0.69	0.15	0.17	0.00	0.69
肉類	1.03	1.04	0.23	0.90	0.35	1.45	0.74	1.03	0.12	0.64	0.19	0.93
卵類	0.98	0.83	0.20	0.96	0.20	1.42	0.59	0.50	0.09	0.54	0.10	0.87
乳類	0.02	0.04	0.01	0.00	0.00	0.01	0.04	0.07	0.01	0.00	0.00	0.04
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.09	0.17	0.02	0.00	0.00	0.18	0.29	0.51	0.10	0.00	0.00	0.21
嗜好飲料類	0.30	0.50	0.08	0.02	0.00	0.40	0.44	0.51	0.10	0.30	0.00	0.82
調味料類・香辛料類	1.04	0.72	0.15	0.83	0.62	1.30	0.85	0.49	0.11	0.80	0.46	1.16
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

	男性 (n=149)					女性 (n=155)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
鉄(30-49歳)	(mg)											
穀類	1.22	0.74	0.07	1.00	0.69	1.50	0.88	0.57	0.06	0.69	0.46	1.11
いも類	0.22	0.30	0.03	0.09	0.00	0.31	0.20	0.30	0.03	0.06	0.00	0.31
豆類・種実類	1.08	1.22	0.13	0.81	0.01	1.65	0.95	1.23	0.10	0.59	0.10	1.32
野菜類・きのこ類・海藻類	1.59	0.91	0.06	1.45	0.93	2.11	1.35	0.81	0.05	1.23	0.78	1.60
果実類	0.08	0.18	0.02	0.00	0.00	0.09	0.12	0.23	0.03	0.00	0.00	0.14
魚介類	0.92	1.83	0.17	0.50	0.19	1.02	0.47	0.58	0.05	0.28	0.06	0.58
肉類	1.12	1.32	0.12	0.79	0.39	1.37	0.72	0.81	0.08	0.53	0.29	1.00
卵類	0.79	0.61	0.07	0.80	0.18	1.20	0.67	0.52	0.05	0.72	0.19	0.99
乳類	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.07	0.00	0.00	0.00	0.02
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.09	0.25	0.02	0.00	0.00	0.00	0.26	0.39	0.03	0.06	0.00	0.42
嗜好飲料類	0.34	0.53	0.04	0.06	0.00	0.58	0.37	0.52	0.05	0.12	0.00	0.60
調味料類・香辛料類	1.27	1.07	0.13	1.02	0.66	1.65	1.03	0.96	0.12	0.87	0.46	1.28
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.01	0.11	0.01	0.00	0.00	0.00	0.17	1.61	0.13	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	男性 (n=174)					女性 (n=187)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
鉄(50-69歳)	(mg)											
穀類	1.11	0.83	0.07	0.90	0.64	1.30	0.87	0.50	0.05	0.74	0.51	1.04
いも類	0.27	0.33	0.03	0.17	0.02	0.36	0.29	0.34	0.03	0.18	0.00	0.42
豆類・種実類	1.19	1.16	0.08	0.90	0.30	1.67	1.02	1.00	0.08	0.81	0.26	1.44
野菜類・きのこ類・海藻類	1.95	1.20	0.12	1.66	1.10	2.50	1.86	1.19	0.11	1.70	1.05	2.37
果実類	0.11	0.17	0.02	0.00	0.00	0.17	0.18	0.23	0.02	0.08	0.00	0.32
魚介類	0.98	0.99	0.09	0.71	0.22	1.43	0.82	0.89	0.08	0.57	0.18	1.21
肉類	0.69	0.84	0.06	0.49	0.24	0.86	0.53	0.66	0.04	0.37	0.15	0.66
卵類	0.78	0.72	0.06	0.77	0.14	1.07	0.56	0.50	0.04	0.57	0.02	0.95
乳類	0.10	0.70	0.07	0.00	0.00	0.03	0.04	0.07	0.01	0.00	0.00	0.05
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.22	0.38	0.04	0.00	0.00	0.29	0.24	0.40	0.03	0.05	0.00	0.34
嗜好飲料類	0.66	0.86	0.09	0.38	0.00	0.98	0.72	0.81	0.08	0.55	0.08	1.00
調味料類・香辛料類	1.17	0.58	0.06	1.13	0.80	1.53	1.04	0.55	0.04	1.00	0.61	1.39
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.32	5.13	0.26	0.00	0.00	0.00

	男性 (n=120)					女性 (n=150)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
鉄(70歳以上)	(mg)											
穀類	0.81	0.45	0.04	0.69	0.50	1.03	0.72	0.52	0.06	0.57	0.39	0.84
いも類	0.33	0.34	0.04	0.23	0.02	0.53	0.28	0.33	0.04	0.17	0.00	0.43
豆類・種実類	1.33	1.16	0.11	1.01	0.44	2.03	1.13	1.17	0.14	0.85	0.03	1.74
野菜類・きのこ類・海藻類	2.27	1.94	0.19	1.91	1.06	2.63	1.94	1.54	0.15	1.56	1.12	2.21
果実類	0.15	0.22	0.02	0.08	0.00	0.25	0.16	0.21	0.02	0.09	0.00	0.25
魚介類	1.13	0.96	0.09	0.94	0.37	1.71	0.89	0.84	0.07	0.56	0.32	1.31
肉類	0.48	0.71	0.07	0.31	0.04	0.62	0.44	0.61	0.05	0.29	0.05	0.56
卵類	0.65	0.57	0.06	0.77	0.03	1.06	0.54	0.59	0.08	0.40	0.00	0.93
乳類	0.14	0.71	0.06	0.00	0.00	0.08	0.10	0.72	0.05	0.00	0.00	0.03
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.18	0.30	0.02	0.01	0.00	0.30	0.21	0.30	0.03	0.03	0.00	0.36
嗜好飲料類	0.79	0.77	0.09	0.60	0.20	1.20	0.86	0.68	0.08	0.72	0.40	1.20
調味料類・香辛料類	1.34	0.64	0.07	1.31	0.86	1.66	1.05	0.58	0.06	1.03	0.59	1.36
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	0.66	0.05	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	パーセンタイル										(mg)	
	標準偏差 標準誤差											
	平均	1	5	10	25	中央値	75	90	95	99		
穀類	2.77	1.16	0.05	0.55	1.20	1.51	1.96	2.64	3.36	4.29	4.83	5.98
いも類	0.11	0.15	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.06	0.16	0.31	0.45	0.70
豆類・種実類	0.62	0.67	0.03	0.00	0.00	0.00	0.08	0.48	0.93	1.56	1.92	2.74
野菜類・きのこ類・海藻類	0.88	0.50	0.03	0.09	0.23	0.31	0.53	0.82	1.15	1.51	1.79	2.51
果実類	0.08	0.12	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.13	0.25	0.33	0.54
魚介類	0.73	0.87	0.04	0.00	0.00	0.00	0.14	0.52	1.02	1.68	2.28	3.67
肉類	1.64	1.59	0.08	0.00	0.00	0.00	0.53	1.25	2.35	3.57	4.63	5.84
卵類	0.49	0.44	0.02	0.00	0.00	0.00	0.04	0.52	0.74	1.10	1.23	1.93
乳類	0.49	0.59	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.32	0.82	1.26	1.74	2.48
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01
砂糖類・菓子類	0.16	0.28	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.21	0.55	0.82	1.26
嗜好飲料類	0.11	0.22	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.15	0.40	0.58	1.09
調味料類・香辛料類	0.41	0.31	0.02	0.02	0.10	0.14	0.24	0.38	0.53	0.70	0.81	1.15
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.01	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.40

	男性 (n=480)										女性 (n=535)				(mg)
	標準偏差 標準誤差										標準偏差 標準誤差				
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点			
穀類	3.33	1.24	0.09	3.18	2.53	3.94	2.26	0.78	0.05	2.17	1.75	2.74			
いも類	0.12	0.16	0.01	0.07	0.00	0.15	0.11	0.15	0.01	0.06	0.00	0.17			
豆類・種実類	0.67	0.71	0.03	0.51	0.11	0.96	0.58	0.63	0.04	0.44	0.06	0.83			
野菜類・きのこ類・海藻類	0.91	0.54	0.03	0.82	0.53	1.22	0.86	0.46	0.03	0.82	0.53	1.08			
果実類	0.07	0.11	0.01	0.00	0.00	0.10	0.10	0.13	0.01	0.04	0.00	0.15			
魚介類	0.83	0.99	0.05	0.59	0.19	1.18	0.64	0.74	0.04	0.47	0.11	0.89			
肉類	1.97	1.85	0.13	1.45	0.71	2.97	1.34	1.22	0.07	1.03	0.36	1.96			
卵類	0.56	0.49	0.03	0.56	0.08	0.78	0.42	0.39	0.02	0.41	0.00	0.67			
乳類	0.46	0.55	0.03	0.29	0.00	0.80	0.53	0.61	0.05	0.37	0.00	0.82			
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00			
砂糖類・菓子類	0.12	0.24	0.01	0.00	0.00	0.13	0.20	0.32	0.02	0.02	0.00	0.28			
嗜好飲料類	0.13	0.24	0.02	0.01	0.00	0.18	0.10	0.19	0.01	0.00	0.00	0.10			
調味料類・香辛料類	0.45	0.33	0.02	0.41	0.25	0.58	0.38	0.28	0.02	0.35	0.22	0.51			
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00			

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	男性 (n=37)					女性 (n=44)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
亜鉛 (20-29歳) (mg)												
穀類	3.48	1.04	0.20	3.22	2.84	4.67	2.36	0.86	0.17	2.17	1.80	3.07
いも類	0.06	0.08	0.02	0.00	0.00	0.12	0.08	0.09	0.01	0.05	0.00	0.14
豆類・種実類	0.47	0.55	0.08	0.30	0.00	0.60	0.33	0.41	0.09	0.19	0.00	0.60
野菜類・きのこ類・海藻類	0.58	0.36	0.09	0.49	0.28	0.74	0.73	0.39	0.08	0.57	0.51	0.96
果実類	0.02	0.03	0.01	0.00	0.00	0.02	0.04	0.08	0.01	0.00	0.00	0.08
魚介類	0.46	0.54	0.09	0.36	0.04	0.66	0.49	0.58	0.10	0.41	0.00	0.74
肉類	2.54	2.49	0.56	2.40	0.96	3.11	1.58	1.28	0.22	1.51	0.66	2.60
卵類	0.71	0.60	0.15	0.69	0.15	1.03	0.42	0.36	0.07	0.39	0.07	0.63
乳類	0.37	0.46	0.08	0.15	0.00	0.55	0.42	0.61	0.11	0.12	0.00	0.63
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.07	0.14	0.02	0.00	0.00	0.11	0.26	0.43	0.08	0.00	0.00	0.35
嗜好飲料類	0.27	0.34	0.09	0.17	0.00	0.45	0.11	0.22	0.04	0.00	0.00	0.15
調味料類・香辛料類	0.32	0.19	0.04	0.30	0.15	0.43	0.30	0.19	0.05	0.26	0.16	0.37
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.05	0.01	0.00	0.00	0.00

	男性 (n=149)					女性 (n=155)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
亜鉛 (30-49歳) (mg)												
穀類	3.61	1.49	0.18	3.45	2.71	4.28	2.34	0.81	0.07	2.40	1.81	2.80
いも類	0.10	0.14	0.01	0.03	0.00	0.15	0.09	0.12	0.01	0.02	0.00	0.14
豆類・種実類	0.63	0.71	0.08	0.49	0.01	0.94	0.55	0.68	0.05	0.35	0.06	0.77
野菜類・きのこ類・海藻類	0.89	0.45	0.05	0.84	0.58	1.16	0.72	0.39	0.03	0.70	0.44	0.93
果実類	0.05	0.10	0.01	0.00	0.00	0.06	0.08	0.13	0.01	0.03	0.00	0.13
魚介類	0.83	1.14	0.10	0.50	0.08	1.10	0.46	0.65	0.06	0.28	0.03	0.74
肉類	2.50	2.03	0.16	1.98	1.14	3.69	1.60	1.25	0.14	1.32	0.69	2.31
卵類	0.57	0.44	0.05	0.58	0.13	0.87	0.48	0.38	0.04	0.52	0.14	0.72
乳類	0.36	0.50	0.05	0.07	0.00	0.71	0.50	0.61	0.07	0.32	0.00	0.82
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.06	0.18	0.01	0.00	0.00	0.00	0.20	0.30	0.02	0.04	0.00	0.28
嗜好飲料類	0.10	0.19	0.02	0.01	0.00	0.15	0.15	0.23	0.02	0.01	0.00	0.20
調味料類・香辛料類	0.48	0.48	0.06	0.39	0.25	0.57	0.38	0.40	0.05	0.32	0.18	0.47
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.01	0.06	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

亜鉛(50-69歳)

	男性 (n=174)					女性 (n=187)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	3.25	1.15	0.13	3.09	2.49	3.88	2.23	0.72	0.05	2.16	1.76	2.74
いも類	0.13	0.17	0.01	0.08	0.00	0.16	0.12	0.15	0.01	0.08	0.00	0.18
豆類・種実類	0.73	0.76	0.05	0.60	0.18	1.03	0.64	0.63	0.05	0.50	0.15	0.90
野菜類・きのこ類・海藻類	0.98	0.54	0.05	0.88	0.62	1.28	0.95	0.46	0.04	0.93	0.62	1.23
果実類	0.08	0.11	0.01	0.01	0.00	0.12	0.12	0.15	0.01	0.08	0.00	0.18
魚介類	0.88	0.98	0.08	0.63	0.22	1.25	0.71	0.82	0.07	0.52	0.14	0.97
肉類	1.69	1.41	0.12	1.35	0.67	2.26	1.28	1.22	0.12	0.95	0.40	1.68
卵類	0.56	0.52	0.04	0.55	0.10	0.78	0.40	0.36	0.03	0.41	0.01	0.68
乳類	0.47	0.57	0.04	0.24	0.00	0.81	0.54	0.62	0.07	0.37	0.00	0.82
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.17	0.29	0.03	0.00	0.00	0.30	0.20	0.33	0.03	0.03	0.00	0.29
嗜好飲料類	0.14	0.25	0.02	0.01	0.00	0.16	0.08	0.16	0.01	0.00	0.00	0.02
調味料類・香辛料類	0.45	0.22	0.02	0.42	0.32	0.60	0.39	0.19	0.02	0.37	0.23	0.53
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.08	0.01	0.00	0.00	0.00

亜鉛(70歳以上)

	男性 (n=120)					女性 (n=150)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	2.91	0.92	0.08	2.82	2.16	3.60	2.15	0.79	0.08	2.10	1.70	2.56
いも類	0.16	0.19	0.02	0.11	0.00	0.26	0.14	0.18	0.02	0.09	0.00	0.21
豆類・種実類	0.77	0.67	0.06	0.66	0.25	1.09	0.64	0.66	0.07	0.53	0.02	0.94
野菜類・きのこ類・海藻類	1.04	0.65	0.07	0.96	0.55	1.34	0.95	0.52	0.06	0.87	0.57	1.26
果実類	0.11	0.14	0.01	0.06	0.00	0.18	0.11	0.13	0.01	0.08	0.00	0.17
魚介類	1.01	0.91	0.09	0.85	0.31	1.33	0.82	0.75	0.04	0.64	0.32	1.09
肉類	1.18	1.24	0.12	0.85	0.09	1.78	1.02	1.08	0.09	0.73	0.15	1.69
卵類	0.47	0.41	0.04	0.55	0.03	0.76	0.39	0.42	0.06	0.29	0.00	0.67
乳類	0.64	0.63	0.05	0.46	0.06	0.97	0.59	0.62	0.08	0.40	0.01	0.85
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.14	0.24	0.02	0.00	0.00	0.20	0.17	0.25	0.03	0.02	0.00	0.26
嗜好飲料類	0.06	0.15	0.02	0.00	0.00	0.05	0.06	0.14	0.02	0.00	0.00	0.02
調味料類・香辛料類	0.49	0.23	0.02	0.46	0.33	0.60	0.41	0.24	0.02	0.41	0.27	0.52
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	パーセンタイル										(mg)	
	標準偏差		標準誤差		中央値		標準偏差		標準誤差			
	平均	標準偏差	標準誤差	1	5	10	25	中央値	75	90		95
穀類	0.475	0.194	0.008	0.120	0.220	0.270	0.344	0.452	0.571	0.735	0.829	1.006
いも類	0.051	0.070	0.004	0.000	0.000	0.000	0.000	0.023	0.073	0.156	0.207	0.300
豆類・種実類	0.154	0.172	0.007	0.000	0.000	0.000	0.016	0.104	0.239	0.380	0.490	0.700
野菜類・きのこ類・海藻類	0.183	0.107	0.006	0.015	0.045	0.067	0.109	0.171	0.232	0.306	0.383	0.555
果実類	0.053	0.065	0.003	0.000	0.000	0.000	0.000	0.032	0.081	0.146	0.194	0.264
魚介類	0.096	0.134	0.006	0.000	0.000	0.000	0.013	0.053	0.122	0.251	0.336	0.627
肉類	0.052	0.063	0.003	0.000	0.000	0.000	0.018	0.039	0.070	0.106	0.134	0.292
卵類	0.030	0.027	0.002	0.000	0.000	0.000	0.002	0.032	0.045	0.067	0.076	0.119
乳類	0.012	0.015	0.001	0.000	0.000	0.000	0.000	0.008	0.021	0.031	0.042	0.062
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.001
砂糖類・菓子類	0.030	0.054	0.003	0.000	0.000	0.000	0.000	0.001	0.041	0.094	0.137	0.265
嗜好飲料類	0.037	0.043	0.003	0.000	0.000	0.000	0.000	0.023	0.056	0.091	0.118	0.191
調味料類・香辛料類	0.073	0.059	0.004	0.001	0.004	0.009	0.036	0.063	0.098	0.138	0.174	0.313
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

銅(20歳以上性別)

	男性 (n=480)					女性 (n=535)				
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点
穀類	0.572	0.207	0.014	0.540	0.668	0.386	0.129	0.008	0.379	0.462
いも類	0.050	0.070	0.005	0.025	0.070	0.051	0.070	0.005	0.023	0.075
豆類・種実類	0.166	0.177	0.010	0.123	0.263	0.143	0.166	0.010	0.090	0.216
野菜類・きのこ類・海藻類	0.191	0.117	0.006	0.175	0.241	0.176	0.097	0.007	0.165	0.223
果実類	0.043	0.059	0.003	0.017	0.066	0.063	0.068	0.005	0.043	0.095
魚介類	0.111	0.141	0.006	0.063	0.150	0.083	0.126	0.007	0.043	0.102
肉類	0.062	0.076	0.005	0.049	0.085	0.043	0.047	0.002	0.034	0.062
卵類	0.035	0.030	0.002	0.034	0.048	0.026	0.024	0.001	0.025	0.041
乳類	0.011	0.014	0.001	0.006	0.020	0.013	0.015	0.001	0.008	0.021
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
砂糖類・菓子類	0.023	0.048	0.003	0.001	0.026	0.036	0.058	0.004	0.005	0.050
嗜好飲料類	0.032	0.041	0.003	0.018	0.050	0.040	0.045	0.004	0.030	0.060
調味料類・香辛料類	0.079	0.059	0.004	0.068	0.104	0.068	0.058	0.004	0.060	0.088
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	男性 (n=37)					女性 (n=44)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
銅(20-29歳)	(mg)											
穀類	0.596	0.167	0.031	0.538	0.507	0.783	0.404	0.135	0.027	0.359	0.304	0.544
いも類	0.026	0.033	0.007	0.003	0.000	0.048	0.038	0.043	0.006	0.022	0.000	0.062
豆類・種実類	0.126	0.155	0.022	0.088	0.000	0.146	0.072	0.092	0.016	0.028	0.000	0.150
野菜類・きのこ類・海藻類	0.124	0.069	0.014	0.107	0.082	0.165	0.137	0.068	0.012	0.119	0.101	0.176
果実類	0.012	0.020	0.003	0.000	0.000	0.014	0.050	0.069	0.012	0.026	0.000	0.054
魚介類	0.068	0.077	0.015	0.048	0.005	0.116	0.069	0.095	0.019	0.025	0.000	0.104
肉類	0.073	0.058	0.014	0.074	0.035	0.095	0.049	0.048	0.008	0.043	0.017	0.065
卵類	0.043	0.037	0.009	0.037	0.009	0.063	0.026	0.022	0.004	0.024	0.004	0.039
乳類	0.008	0.012	0.002	0.001	0.000	0.013	0.010	0.015	0.003	0.003	0.000	0.016
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
砂糖類・菓子類	0.018	0.036	0.005	0.001	0.000	0.025	0.049	0.088	0.019	0.001	0.001	0.039
嗜好飲料類	0.022	0.033	0.005	0.016	0.000	0.030	0.045	0.074	0.015	0.020	0.000	0.057
調味料類・香辛料類	0.069	0.051	0.009	0.055	0.027	0.089	0.052	0.045	0.009	0.039	0.014	0.078
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

	男性 (n=149)					女性 (n=155)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
銅(30-49歳)	(mg)											
穀類	0.621	0.251	0.030	0.600	0.485	0.739	0.399	0.134	0.012	0.399	0.318	0.469
いも類	0.043	0.067	0.006	0.008	0.000	0.057	0.043	0.070	0.006	0.008	0.000	0.054
豆類・種実類	0.152	0.177	0.022	0.094	0.004	0.275	0.134	0.182	0.014	0.069	0.011	0.183
野菜類・きのこ類・海藻類	0.186	0.095	0.010	0.181	0.115	0.230	0.148	0.083	0.007	0.149	0.087	0.187
果実類	0.035	0.052	0.007	0.009	0.000	0.048	0.054	0.068	0.008	0.032	0.000	0.086
魚介類	0.101	0.133	0.011	0.051	0.011	0.131	0.068	0.150	0.014	0.024	0.004	0.063
肉類	0.084	0.105	0.010	0.062	0.033	0.101	0.052	0.049	0.006	0.042	0.023	0.070
卵類	0.035	0.027	0.003	0.036	0.008	0.053	0.030	0.023	0.002	0.032	0.008	0.044
乳類	0.009	0.012	0.001	0.003	0.000	0.018	0.012	0.015	0.002	0.008	0.000	0.021
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
砂糖類・菓子類	0.012	0.033	0.003	0.001	0.000	0.002	0.036	0.059	0.005	0.007	0.000	0.053
嗜好飲料類	0.023	0.034	0.003	0.001	0.000	0.045	0.028	0.036	0.004	0.020	0.000	0.044
調味料類・香辛料類	0.081	0.070	0.007	0.066	0.038	0.107	0.070	0.070	0.009	0.054	0.030	0.088
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	男性 (n=174)					女性 (n=187)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
銅(50-69歳)	(mg)											
穀類	0.559	0.188	0.021	0.538	0.439	0.662	0.379	0.118	0.009	0.371	0.301	0.467
いも類	0.053	0.072	0.006	0.030	0.001	0.066	0.056	0.071	0.007	0.030	0.000	0.079
豆類・種実類	0.180	0.187	0.014	0.134	0.028	0.266	0.161	0.166	0.015	0.113	0.038	0.255
野菜類・きのこ類・海藻類	0.206	0.118	0.010	0.177	0.128	0.260	0.196	0.096	0.008	0.194	0.127	0.252
果実類	0.049	0.060	0.005	0.026	0.000	0.080	0.075	0.070	0.006	0.057	0.020	0.111
魚介類	0.126	0.155	0.013	0.067	0.024	0.167	0.095	0.126	0.012	0.055	0.016	0.117
肉類	0.052	0.057	0.004	0.039	0.023	0.070	0.040	0.044	0.003	0.031	0.012	0.055
卵類	0.035	0.032	0.003	0.034	0.006	0.048	0.025	0.022	0.002	0.025	0.001	0.042
乳類	0.011	0.014	0.001	0.005	0.000	0.021	0.013	0.015	0.002	0.009	0.000	0.021
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
砂糖類・菓子類	0.034	0.062	0.005	0.002	0.000	0.051	0.036	0.054	0.005	0.004	0.001	0.050
嗜好飲料類	0.039	0.049	0.005	0.020	0.000	0.063	0.042	0.042	0.004	0.030	0.008	0.060
調味料類・香辛料類	0.074	0.052	0.005	0.065	0.039	0.103	0.067	0.053	0.003	0.058	0.034	0.086
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

	男性 (n=120)					女性 (n=150)						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
銅(70歳以上)	(mg)											
穀類	0.497	0.153	0.012	0.475	0.383	0.626	0.372	0.132	0.013	0.360	0.299	0.440
いも類	0.072	0.081	0.011	0.048	0.001	0.106	0.059	0.076	0.010	0.033	0.000	0.091
豆類・種実類	0.194	0.170	0.014	0.155	0.056	0.317	0.160	0.165	0.020	0.120	0.006	0.252
野菜類・きのこ類・海藻類	0.222	0.150	0.016	0.198	0.138	0.276	0.199	0.110	0.013	0.183	0.122	0.257
果実類	0.067	0.073	0.008	0.048	0.000	0.097	0.062	0.063	0.006	0.048	0.001	0.106
魚介類	0.129	0.153	0.015	0.085	0.030	0.162	0.091	0.107	0.007	0.066	0.028	0.114
肉類	0.036	0.040	0.004	0.029	0.004	0.053	0.036	0.045	0.005	0.026	0.006	0.049
卵類	0.029	0.025	0.003	0.034	0.002	0.047	0.024	0.026	0.003	0.018	0.000	0.041
乳類	0.016	0.016	0.001	0.012	0.001	0.024	0.015	0.016	0.002	0.010	0.000	0.021
油脂類	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
砂糖類・菓子類	0.027	0.044	0.004	0.002	0.001	0.045	0.030	0.045	0.004	0.005	0.000	0.048
嗜好飲料類	0.044	0.040	0.005	0.032	0.010	0.075	0.050	0.037	0.004	0.045	0.025	0.066
調味料類・香辛料類	0.091	0.055	0.006	0.081	0.051	0.116	0.073	0.053	0.006	0.069	0.041	0.100
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

(再掲)20歳以上食塩摂取量の食品群別内訳

性別	食品分類	平均	標準偏差	標準誤差	パーセントایل									
					1	5	10	25	中央値	75	90	95	99	
男性 n=480	穀類	0.75	1.24	0.061	0.01	0.01	0.01	0.02	0.30	0.92	1.95	3.36	6.67	
	いも類・豆類・種実類・野菜類・果物類	0.31	0.38	0.021	0.01	0.02	0.04	0.09	0.18	0.38	0.68	1.13	2.10	
	漬物類	0.91	1.57	0.114	0.00	0.00	0.00	0.00	0.25	1.09	2.92	4.42	8.45	
	生魚介類	0.15	0.24	0.011	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.21	0.37	0.60	1.30	
	魚介加工品	0.93	1.15	0.089	0.00	0.00	0.00	0.00	0.51	1.35	2.55	3.28	4.74	
	肉加工品	0.38	0.60	0.041	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09	0.58	1.12	1.33	2.52	
	生肉・卵類	0.21	0.16	0.010	0.00	0.01	0.03	0.09	0.19	0.31	0.41	0.50	0.69	
	乳類	0.18	0.25	0.012	0.00	0.00	0.00	0.00	0.11	0.26	0.43	0.62	1.28	
	油脂類	0.02	0.05	0.003	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.07	0.14	0.25	
	砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.15	0.25	0.016	0.00	0.00	0.00	0.02	0.04	0.15	0.50	0.66	1.36	
	しょうゆ・みそ・塩	6.13	3.19	0.180	0.73	1.47	2.33	3.81	5.82	8.07	10.32	12.02	15.53	
	内訳)しょうゆ	2.63	2.17	0.151	0.00	0.00	0.29	0.87	2.11	3.91	5.68	6.71	9.08	
	内訳)みそ	1.76	1.48	0.092	0.00	0.00	0.00	0.61	1.49	2.49	3.74	4.51	6.05	
	内訳)塩	1.73	1.68	0.104	0.00	0.00	0.00	0.48	1.19	2.64	4.26	5.12	6.70	
	マヨネーズ・その他調味料類	2.29	1.85	0.130	0.00	0.26	0.39	0.92	1.86	3.23	4.86	5.80	9.74	
	特定保健用食品	0.03	0.08	0.003	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.08	0.17	0.37	
	食塩摂取量総量	12.44	4.19	0.291	4.29	6.19	7.67	9.12	11.87	15.23	18.48	20.44	22.59	
女性 n=535	穀類	0.70	0.84	0.068	0.00	0.01	0.01	0.01	0.47	1.09	1.65	2.28	3.86	
	いも類・豆類・種実類・野菜類・果物類	0.30	0.37	0.020	0.01	0.03	0.04	0.08	0.16	0.36	0.69	1.02	2.00	
	漬物類	0.75	1.27	0.073	0.00	0.00	0.00	0.00	0.15	0.99	2.24	3.84	5.78	
	生魚介類	0.11	0.20	0.009	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.13	0.32	0.45	1.23	
	魚介加工品	0.77	0.93	0.062	0.00	0.00	0.00	0.00	0.48	1.25	2.08	2.69	3.75	
	肉加工品	0.26	0.44	0.026	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.42	0.93	1.30	1.73	
	生肉・卵類	0.16	0.12	0.006	0.00	0.00	0.02	0.06	0.15	0.21	0.31	0.39	0.50	
	乳類	0.21	0.30	0.026	0.00	0.00	0.00	0.00	0.13	0.24	0.53	0.78	1.65	
	油脂類	0.03	0.06	0.003	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.11	0.13	0.25	
	砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.18	0.26	0.016	0.00	0.00	0.00	0.02	0.07	0.24	0.53	0.75	1.13	
	しょうゆ・みそ・塩	4.94	2.73	0.268	0.00	1.06	1.84	2.84	4.71	6.81	8.57	9.91	12.31	
	内訳)しょうゆ	2.15	2.03	0.205	0.00	0.00	0.00	0.56	1.52	3.27	4.78	6.01	8.79	
	内訳)みそ	1.55	1.45	0.110	0.00	0.00	0.00	0.51	1.34	2.24	3.34	4.08	7.31	
	内訳)塩	1.24	1.25	0.083	0.00	0.00	0.00	0.33	0.94	1.79	2.81	3.77	5.44	
	マヨネーズ・その他調味料類	2.12	1.70	0.105	0.00	0.16	0.28	0.84	1.63	3.08	4.52	5.34	7.49	
	特定保健用食品及び栄養調整食品等	0.04	0.14	0.006	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.12	0.20	0.44	
	食塩摂取量総量	10.58	3.87	0.360	3.21	4.80	5.72	7.81	10.19	13.21	16.07	17.19	21.52	

注)保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

食塩摂取量の食品群別内訳 摂取量区分別(中央値で2群に区分) (g)

男性	男性20歳以上 摂取量が中央値(11.87g)未満の人※1					男性20歳以上 摂取量が中央値(11.87g)以上の人※1				
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点
穀類	0.70	1.08	0.09	0.30	0.03	0.80	1.37	0.08	0.31	0.02
いも類・豆類・種実類・野菜類・果物類	0.30	0.40	0.04	0.14	0.07	0.31	0.35	0.03	0.22	0.11
漬物類	0.39	0.70	0.06	0.00	0.00	1.40	1.96	0.19	0.53	0.00
生魚介類	0.12	0.21	0.02	0.00	0.00	0.17	0.26	0.02	0.07	0.00
魚介加工品	0.60	0.83	0.08	0.21	0.00	1.23	1.32	0.12	0.81	0.12
肉加工品	0.31	0.42	0.04	0.10	0.00	0.44	0.72	0.07	0.06	0.00
生肉・卵類	0.20	0.14	0.01	0.18	0.10	0.23	0.16	0.01	0.22	0.09
乳類	0.16	0.18	0.01	0.11	0.00	0.20	0.30	0.02	0.11	0.00
油脂類	0.02	0.05	0.00	0.00	0.00	0.02	0.06	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.12	0.21	0.02	0.04	0.01	0.18	0.28	0.02	0.06	0.02
しょうゆ・みそ・塩合計	4.19	1.96	0.16	4.22	2.58	7.97	3.03	0.25	7.83	5.98
内訳)しょうゆ	1.59	1.33	0.12	1.37	0.47	3.63	2.35	0.21	3.34	1.87
内訳)味噌	1.30	1.16	0.10	1.24	0.00	2.19	1.63	0.13	1.98	1.12
内訳)塩	1.30	1.28	0.09	0.84	0.40	2.15	1.91	0.18	1.78	0.61
マヨネーズ・ソースその他調味料	1.79	1.37	0.13	1.46	0.80	2.77	2.11	0.18	2.36	1.27
特定保健用食品・栄養補助食品	0.02	0.05	0.00	0.00	0.00	0.04	0.10	0.01	0.00	0.00
食塩摂取量総量	8.9	1.8	0.1	9.1	7.9	15.8	2.9	0.2	15.1	13.6
参考)熱量	2035	531	50	2018	1680	2444	530	44	2380	2076

女性	女性20歳以上 摂取量が中央値(10.20g)未満の人※1					女性20歳以上 摂取量が中央値(10.20g)以上の人※1				
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点
穀類	0.59	0.64	0.07	0.47	0.01	0.80	0.99	0.09	0.57	0.01
いも類・豆類・種実類・野菜類・果物類	0.26	0.35	0.03	0.12	0.06	0.33	0.38	0.03	0.21	0.10
漬物類	0.44	0.70	0.06	0.00	0.00	1.04	1.58	0.13	0.28	0.00
生魚介類	0.09	0.18	0.01	0.00	0.00	0.12	0.22	0.01	0.01	0.00
魚介加工品	0.42	0.56	0.05	0.12	0.00	1.10	1.07	0.07	0.82	0.22
肉加工品	0.22	0.40	0.03	0.00	0.00	0.30	0.46	0.04	0.00	0.00
生肉・卵類	0.14	0.11	0.01	0.14	0.04	0.17	0.13	0.01	0.16	0.07
乳類	0.20	0.31	0.03	0.10	0.00	0.22	0.28	0.03	0.15	0.00
油脂類	0.03	0.07	0.00	0.00	0.00	0.02	0.05	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.17	0.24	0.02	0.06	0.02	0.20	0.27	0.02	0.08	0.02
しょうゆ・みそ・塩合計	3.24	1.72	0.19	3.02	2.05	6.54	2.53	0.20	6.58	4.85
内訳)しょうゆ	1.25	1.21	0.11	1.00	0.31	2.98	2.27	0.25	2.87	1.09
内訳)味噌	1.00	1.04	0.09	0.87	0.00	2.07	1.59	0.15	1.85	1.12
内訳)塩	0.98	1.00	0.07	0.69	0.25	1.49	1.41	0.12	1.19	0.45
マヨネーズ・ソースその他調味料	1.53	1.17	0.07	1.34	0.72	2.66	1.93	0.15	2.29	1.13
特定保健用食品・栄養補助食品	0.03	0.11	0.01	0.00	0.00	0.04	0.17	0.01	0.00	0.00
食塩摂取量総量	7.4	1.7	0.1	7.7	6.3	13.5	2.8	0.2	13.2	11.3
参考)熱量	1584	346	26	1581	1317	1908	437	42	1847	1620

注)中央値で分けたそれぞれの群について、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

※1 20歳以上(性別)について保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した中央値。

(再掲) 20歳以上カリウム摂取量の食品群別内訳

カリウム摂取量の食品群別内訳(20歳以上) (mg)

性別	食品分類	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	中央値	75	90	95	99	
男性 n=480	穀類	206.4	98.6	4.79	55.5	97.4	115.2	147.8	186.0	245.0	309.8	402.5	577.2	
	いも類	194.8	272.5	16.93	0.0	0.0	0.0	0.0	88.1	268.2	566.9	835.8	1220.0	
	豆類・種実類	157.0	191.0	9.71	0.0	0.0	0.0	7.3	102.4	264.5	396.7	525.7	746.1	
	野菜類・きのこ類・海藻類	817.5	477.1	28.71	50.7	195.9	270.8	466.5	724.5	1099.3	1428.6	1650.9	2336.7	
	内訳)緑黄色野菜とその他野菜の合計	634.1	394.3	28.02	22.9	115.4	191.3	351.4	569.4	816.1	1185.5	1404.4	1892.7	
	果実類	145.9	206.6	13.26	0.0	0.0	0.0	0.0	70.4	209.9	455.6	575.0	955.2	
	魚介類	241.6	224.8	12.30	0.0	0.0	0.0	55.2	209.0	365.8	517.4	635.4	952.9	
	肉類	185.1	168.7	10.52	0.0	0.0	16.8	71.4	147.2	260.0	372.6	466.5	1005.1	
	卵類	56.0	48.9	3.27	0.0	0.0	0.0	8.2	55.9	78.0	114.8	143.0	201.2	
	乳類	152.5	193.6	9.81	0.0	0.0	0.0	0.0	64.3	300.0	386.1	542.9	840.0	
	油脂類	0.4	0.8	0.05	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	2.2	3.6	
	砂糖類・菓子類	24.9	70.4	4.87	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	23.2	78.2	109.2	326.4	
	嗜好飲料類	191.2	164.4	12.78	0.0	0.0	9.0	67.0	150.0	273.0	425.2	555.3	685.1	
	調味料類・香辛料類	215.1	128.5	10.21	22.1	59.8	79.2	131.2	193.4	281.1	365.2	444.1	601.7	
	特定保健用食品及び栄養調整食品等	3.8	22.6	1.49	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	181.5	
	カリウム摂取量総量	2592.2	888.5	53.88	910.5	1242.0	1537.5	1993.5	2501.4	3140.8	3659.1	4289.7	5278.4	
	女性 n=535	穀類	150.4	65.9	5.39	38.2	67.9	82.8	105.3	136.6	174.7	248.5	276.3	350.1
いも類		190.1	255.8	19.48	0.0	0.0	0.0	0.0	90.5	287.3	540.6	699.7	1007.8	
豆類・種実類		135.6	172.9	9.01	0.0	0.0	0.0	2.8	74.6	198.0	375.0	470.2	814.9	
野菜類・きのこ類・海藻類		776.5	431.1	26.04	49.8	192.6	276.4	452.5	711.1	1007.5	1395.5	1611.3	1972.9	
内訳)緑黄色野菜とその他野菜の合計		612.7	369.7	24.24	28.5	132.1	178.4	342.4	543.8	830.7	1133.9	1307.1	1789.5	
果実類		209.5	240.4	18.11	0.0	0.0	0.0	0.0	130.8	297.5	583.0	720.0	992.9	
魚介類		201.2	193.8	13.32	0.0	0.0	0.0	33.1	163.0	303.0	454.8	539.5	916.7	
肉類		128.0	108.7	6.38	0.0	0.0	0.0	45.0	105.4	184.7	287.1	368.3	420.9	
卵類		42.0	38.1	2.07	0.0	0.0	0.0	0.5	39.0	67.1	96.3	110.9	143.0	
乳類		174.1	208.7	13.71	0.0	0.0	0.0	0.0	116.8	309.0	428.6	552.5	901.0	
油脂類		0.4	1.0	0.05	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.7	2.2	4.1	
砂糖類・菓子類		42.9	89.5	5.54	0.0	0.0	0.0	0.1	4.0	46.1	127.3	216.5	432.3	
嗜好飲料類		168.1	132.9	9.00	0.0	0.1	12.6	72.0	142.0	237.8	338.1	399.0	617.9	
調味料類・香辛料類		167.4	98.8	8.19	4.8	41.5	62.2	100.5	157.3	218.3	277.1	316.9	468.1	
特定保健用食品及び栄養調整食品等		10.5	95.9	4.06	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	47.4	189.2	
カリウム摂取量総量		2391.5	825.9	54.80	805.7	1205.1	13070.7	1777.3	2303.8	2885.6	3584.4	3876.5	4477.9	

(注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

カリウム摂取量の食品群別内訳(中央値で2群に区分)

	(mg)											
	男性20歳以上 摂取量が中央値(2501mg)未満の人※1						男性20歳以上 摂取量が中央値(2501mg)以上の人※1					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
男性												
穀類	191.2	89.7	6.4	171.7	138.3	216.2	221.4	104.8	8.7	203.6	159.9	255.4
いも類	105.4	146.4	11.5	36.2	0.0	169.7	283.4	333.3	26.6	173.0	3.4	398.2
豆類・種実類	107.9	141.9	8.0	45.0	0.3	150.5	205.7	219.2	15.8	148.9	34.6	295.8
野菜類・海藻類・きのこ類	539.5	300.4	31.9	501.1	315.6	712.1	1092.9	460.0	34.8	1028.0	760.0	1276.0
うち)緑黄色野菜とその他野菜類の合計	427.9	263.1	26.8	396.7	237.4	584.6	838.4	396.5	33.9	763.8	567.6	1093.8
果実類	85.5	144.3	11.2	0.0	0.0	124.5	205.6	239.5	21.3	110.0	0.0	315.9
魚介類	170.4	178.8	15.7	115.0	21.0	260.3	312.2	242.9	17.8	301.8	112.3	419.4
肉類	166.3	126.8	10.0	143.3	71.9	245.6	203.8	200.4	18.0	150.9	66.4	297.9
卵類	53.0	42.9	3.8	55.9	6.4	77.6	59.0	54.1	5.0	55.9	8.4	82.0
乳類	115.5	156.2	16.6	14.4	0.0	247.2	189.2	218.8	11.8	123.0	0.0	312.5
油脂類	0.3	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0.8	0.1	0.0	0.0	0.3
菓子類・砂糖類	16.3	39.4	2.5	0.1	0.0	5.0	33.3	90.5	9.1	0.4	0.1	31.7
嗜好飲料類	154.3	132.0	11.1	120.4	49.8	232.8	227.7	184.3	19.6	206.1	79.5	326.4
調味料類・香辛料	180.0	101.9	7.9	160.6	104.7	238.9	250.0	142.2	16.3	209.6	158.5	312.0
特定保健用食品・栄養補助食品	4.2	24.1	2.4	0.0	0.0	0.0	3.4	21.1	1.5	0.0	0.0	0.0
参考)カリウム摂取量	1890	420	36	1992	1607	2217	3288	650	61	3129	2832	3501
参考)熱量	1940	416	20	1934	1667	2219	2548	536	54	2530	2146	2933

カリウム摂取量の食品群別内訳(中央値で2群に区分)

	(mg)											
	女性20歳以上 摂取量が中央値(2304mg)未満の人※1						女性20歳以上 摂取量が中央値(2304mg)以上の人※1					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
女性												
穀類	142.2	57.2	3.6	133.1	101.2	170.7	158.7	72.8	8.6	139.3	110.9	186.5
いも類	113.4	163.4	12.7	40.5	0.0	152.9	266.4	304.0	34.3	195.0	0.6	430.0
豆類・種実類	92.4	123.7	12.7	35.2	0.0	145.1	178.6	202.0	11.4	116.8	17.4	266.7
野菜類・海藻類・きのこ類	527.2	253.3	20.1	503.5	356.4	692.8	1024.4	428.8	28.8	964.3	755.2	1303.1
うち)緑黄色野菜とその他野菜類の合計	418.5	226.0	17.2	393.5	255.1	557.7	805.9	383.6	26.4	778.5	518.3	1006.0
果実類	134.8	198.8	15.4	66.0	0.0	183.6	283.9	255.0	25.8	210.9	76.5	441.9
魚介類	142.1	154.0	13.0	102.8	6.1	235.5	260.0	210.9	16.6	243.8	112.5	358.5
肉類	116.6	94.2	7.9	95.0	47.5	171.4	139.3	120.6	11.0	107.8	36.0	221.8
卵類	37.9	36.5	2.6	35.7	0.0	62.5	46.1	39.4	2.4	51.4	3.5	71.2
乳類	116.8	169.6	14.1	27.6	0.0	208.4	231.1	227.7	17.3	170.0	16.3	339.7
油脂類	0.4	1.2	0.1	0.0	0.0	0.3	0.4	0.8	0.1	0.0	0.0	0.3
菓子類・砂糖類	35.8	92.8	7.8	0.3	0.0	35.9	50.0	85.6	6.5	15.5	0.1	67.2
嗜好飲料類	134.3	116.0	9.1	112.9	53.7	189.5	201.7	140.0	11.2	180.0	117.4	264.1
調味料類・香辛料	138.8	75.4	8.6	129.0	76.3	184.6	195.9	110.6	9.5	188.2	118.2	240.2
特定保健用食品・栄養補助食品	6.4	39.2	2.5	0.0	0.0	0.0	14.5	129.7	7.8	0.0	0.0	0.0
参考)カリウム摂取量	1739	388	36	1786	1460	2069	3051	585	53	2885	2593	3460
参考)熱量	1518	286	18	1546	1312	1690	1984	418	45	1918	1712	2220

注)中央値で分けたそれぞれの群について、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせた重み付けをして算出。
 ※1 20歳以上(性別)について保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせた重み付けをして算出した中央値。

(再掲) 20歳以上食物繊維摂取量の食品群別内訳

性別	食品分類	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	中央値	75	90	95	99	
男性 n=480	穀類	3.41	2.22	0.116	0.86	1.21	1.44	1.95	2.84	4.08	6.30	7.49	11.09	
	いも類	1.10	1.50	0.095	0.00	0.00	0.00	0.00	0.62	1.57	3.26	4.27	5.99	
	豆類・種実類	1.38	2.03	0.103	0.00	0.00	0.00	0.10	0.40	2.20	3.73	4.67	9.57	
	野菜類・きのこ類・海藻類	8.80	4.83	0.316	1.19	2.58	3.39	5.17	8.03	11.50	15.02	16.82	24.88	
	内訳) 緑黄色野菜とその他野菜の合計	6.61	3.91	0.322	0.21	1.32	2.04	3.91	6.06	8.53	11.81	14.67	18.28	
	果実類	1.10	1.59	0.097	0.00	0.00	0.00	0.00	0.48	1.70	3.39	4.39	7.12	
	魚介類	0.00	0.01	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	肉類	0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	卵類	0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	乳類	0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	油脂類	0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	砂糖類・菓子類	0.28	0.68	0.036	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.14	0.99	1.75	3.33	
	嗜好飲料類	0.06	0.55	0.045	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.86	
	調味料類・香辛料類	0.94	0.76	0.046	0.00	0.00	0.14	0.46	0.77	1.28	1.84	2.32	3.86	
	特定保健用食品及び栄養調整食品等	0.02	0.31	0.015	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.32	
	食物繊維摂取量総量	17.10	7.34	0.492	5.54	7.08	8.78	12.01	16.23	20.69	26.16	30.83	42.94	
	女性 n=535	穀類	2.70	1.69	0.134	0.46	0.90	1.05	1.41	2.28	3.52	5.08	5.98	7.89
いも類		1.17	2.11	0.146	0.00	0.00	0.00	0.00	0.62	1.57	3.00	4.27	6.73	
豆類・種実類		1.30	1.95	0.106	0.00	0.00	0.00	0.04	0.40	1.83	3.53	5.31	9.53	
野菜類・きのこ類・海藻類		8.13	4.24	0.301	0.95	2.16	3.05	5.11	7.54	10.39	13.80	15.83	19.99	
内訳) 緑黄色野菜とその他野菜の合計		6.12	3.46	0.248	0.31	1.48	1.96	3.75	5.50	7.94	10.61	12.36	16.37	
果実類		1.55	1.76	0.109	0.00	0.00	0.00	0.00	1.02	2.22	4.26	5.50	7.46	
魚介類		0.00	0.02	0.001	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.14	
肉類		0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
卵類		0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
乳類		0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
油脂類		0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
砂糖類・菓子類		0.43	0.86	0.052	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.51	1.25	1.91	4.84	
嗜好飲料類		0.14	0.69	0.083	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.64	4.36	
調味料類・香辛料類		0.81	0.68	0.041	0.00	0.00	0.06	0.38	0.67	1.11	1.61	2.12	3.35	
特定保健用食品及び栄養調整食品等		0.04	0.65	0.028	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.51	
食物繊維摂取量総量		16.24	6.79	0.470	4.19	7.09	8.29	11.50	15.53	20.22	24.83	27.91	38.33	

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

食物繊維摂取量の食品群別内訳 摂取量区分別(中央値で2群に区分)

男性	男性20歳以上 摂取量が中央値(16.23g)未満の人※1					男性20歳以上 摂取量が中央値(16.3gg)以上の人※1						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
	穀類	2.99	1.57	0.11	2.54	1.80	3.88	3.83	2.66	0.21	3.06	2.21
いも類	0.71	0.92	0.07	0.40	0.00	1.06	1.49	1.84	0.15	0.92	0.00	2.23
豆類・種実類	0.77	1.18	0.09	0.29	0.02	0.96	1.98	2.47	0.15	1.31	0.17	3.03
野菜類・海藻類・きのこ類	5.58	2.47	0.24	5.32	3.74	7.16	12.01	4.45	0.36	11.20	8.93	14.47
うち)緑黄色野菜とその他野菜類の合計	4.26	2.23	0.21	4.23	2.67	5.65	8.96	3.81	0.40	8.29	6.41	10.94
果実類	0.52	0.96	0.07	0.00	0.00	0.76	1.69	1.87	0.16	0.95	0.25	2.71
魚介類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
菓子類・砂糖類	0.16	0.45	0.03	0.00	0.00	0.00	0.39	0.84	0.05	0.00	0.00	0.37
嗜好飲料類	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.12	0.77	0.09	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料	0.82	0.61	0.04	0.75	0.39	1.14	1.07	0.87	0.08	0.80	0.49	1.45
特定保健用食品・栄養補助食品	0.04	0.44	0.03	0.00	0.00	0.00	0.01	0.06	0.01	0.00	0.00	0.00
参考)食物繊維摂取量	11.6	3.0	0.3	12.0	9.3	14.2	22.6	6.2	0.4	20.7	18.4	24.2
参考)熱量	1992	482	32	1953	1667	2269	2498	534	55	2445	2092	2798

女性	女性20歳以上 摂取量が中央値(15.53g)未満の人※1					女性20歳以上 摂取量が中央値(15.53g)以上の人※1						
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
	穀類	2.44	1.42	0.12	2.17	1.36	3.02	2.95	1.88	0.19	2.55	1.46
いも類	0.68	0.96	0.07	0.33	0.00	1.08	1.65	2.73	0.26	1.08	0.00	2.44
豆類・種実類	0.65	1.06	0.10	0.17	0.00	0.75	1.94	2.38	0.17	1.11	0.19	3.02
野菜類・海藻類・きのこ類	5.36	2.18	0.16	5.25	3.89	6.94	10.88	3.99	0.37	10.36	8.14	12.97
うち)緑黄色野菜とその他野菜類の合計	4.12	2.00	0.17	4.15	2.61	5.40	8.09	3.47	0.30	7.72	5.74	10.06
果実類	0.93	1.26	0.09	0.50	0.00	1.48	2.17	1.96	0.18	1.72	0.75	3.09
魚介類	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
菓子類・砂糖類	0.27	0.52	0.04	0.00	0.00	0.34	0.58	1.08	0.08	0.08	0.00	0.68
嗜好飲料類	0.08	0.47	0.05	0.00	0.00	0.00	0.19	0.84	0.13	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料	0.69	0.64	0.05	0.57	0.17	0.94	0.93	0.70	0.05	0.80	0.50	1.26
特定保健用食品・栄養補助食品	0.02	0.24	0.01	0.00	0.00	0.00	0.07	0.89	0.05	0.00	0.00	0.00
参考)食物繊維摂取量	11.1	2.8	0.2	11.5	9.3	13.4	21.4	5.6	0.5	20.1	17.6	23.2
参考)熱量	1546	314	24	1556	1312	1738	1955	428	46	1886	1659	2214

注)中央値で分けたそれぞれの群について、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

※1 20歳以上(性別)について保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出した中央値。

(再掲) 20歳以上飽和脂肪酸摂取量の食品群別内訳

性別	食品分類	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
					1	5	10	25	中央値	75	90	95	99	
男性 n=480	穀類	1.32	1.75	0.096	0.20	0.36	0.44	0.59	0.78	1.24	2.21	4.71	8.92	
	いも類	0.01	0.01	0.001	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.03	0.05	
	豆类・種実類	0.86	0.93	0.048	0.00	0.00	0.00	0.13	0.67	1.12	2.20	2.73	3.65	
	野菜類・きのこ類・海藻類	0.05	0.06	0.003	0.00	0.01	0.02	0.02	0.04	0.07	0.10	0.12	0.24	
	果実類	0.01	0.10	0.004	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.03	0.06	
	魚介類	1.34	1.64	0.090	0.00	0.00	0.00	0.08	0.68	2.03	3.37	4.96	6.42	
	肉類	5.52	5.54	0.384	0.00	0.00	0.15	1.66	4.12	7.97	11.62	15.20	25.92	
	卵類	1.18	1.03	0.068	0.00	0.00	0.00	0.17	1.16	1.68	2.43	3.05	4.18	
	乳類	2.44	3.07	0.157	0.00	0.00	0.00	0.00	0.86	4.66	6.70	9.60	11.24	
	油脂類	1.66	1.75	0.100	0.00	0.00	0.01	0.49	1.17	2.19	3.95	4.96	8.98	
	砂糖類・菓子類	0.44	1.37	0.081	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.06	1.45	3.04	5.33	
	嗜好飲料類	0.05	0.15	0.009	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.16	0.31	0.80	
	調味料類・香辛料類	0.93	1.62	0.110	0.00	0.00	0.04	0.12	0.30	0.94	2.67	4.58	8.03	
	特定保健用食品及び栄養素調整食品等	0.00	0.04	0.001	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
	飽和脂肪酸摂取量総量	15.82	7.48	0.432	3.53	5.88	6.76	10.76	14.73	20.01	24.55	30.86	41.37	
	女性 n=535	穀類	0.99	1.29	0.073	0.10	0.25	0.30	0.40	0.56	1.11	1.83	2.76	7.73
		いも類	0.01	0.01	0.001	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.03	0.06
豆类・種実類		0.71	0.81	0.052	0.00	0.00	0.00	0.03	0.51	1.02	1.92	2.38	3.39	
野菜類・きのこ類・海藻類		0.05	0.05	0.003	0.00	0.01	0.01	0.02	0.04	0.06	0.09	0.10	0.23	
果実類		0.02	0.16	0.009	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.05	0.09	
魚介類		1.10	1.34	0.077	0.00	0.00	0.00	0.04	0.65	1.78	3.01	3.56	5.47	
肉類		3.81	4.12	0.278	0.00	0.00	0.00	1.00	2.52	5.19	9.33	11.21	18.87	
卵類		0.88	0.81	0.045	0.00	0.00	0.00	0.00	0.86	1.43	2.00	2.30	3.15	
乳類		2.70	3.32	0.260	0.00	0.00	0.00	0.00	1.54	4.80	6.38	9.41	15.36	
油脂類		1.42	1.54	0.090	0.00	0.00	0.00	0.39	0.97	1.97	3.19	4.83	6.94	
砂糖類・菓子類		0.98	1.95	0.113	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.99	3.62	5.33	8.58	
嗜好飲料類		0.03	0.12	0.011	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04	0.29	0.67	
調味料類・香辛料類		0.73	1.28	0.076	0.00	0.00	0.01	0.11	0.25	0.75	2.07	3.37	6.90	
特定保健用食品及び栄養素調整食品等		0.00	0.04	0.001	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
飽和脂肪酸摂取量総量		13.40	6.57	0.504	2.53	4.88	6.30	8.46	12.46	17.24	21.63	24.68	32.75	

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

飽和脂肪酸摂取量の食品群別内訳 (中央値で2群に区分)

(g)

	男性20歳以上 摂取量が中央値(14.735g)未満の人※1					男性20歳以上 摂取量が中央値(14.735g)以上の人※1				
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点
穀類	0.99	1.32	0.09	0.68	0.52	0.91	0.17	0.89	0.67	1.78
いも類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.77	0.82	0.06	0.60	0.11	1.09	0.07	0.70	0.18	1.26
野菜類・海藻類・きのこ類	0.05	0.07	0.00	0.04	0.02	0.06	0.00	0.04	0.03	0.07
果実類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0.00	0.01
魚介類	1.23	1.47	0.13	0.67	0.09	1.83	0.15	0.73	0.07	2.29
肉類	2.81	2.41	0.26	2.39	0.79	4.47	0.55	7.44	3.57	11.24
卵類	0.98	0.93	0.09	0.86	0.09	1.53	0.13	1.31	0.48	2.03
乳類	1.33	1.97	0.16	0.13	0.00	2.10	0.26	3.46	0.00	5.56
油脂類	1.19	1.13	0.10	0.90	0.33	1.79	0.17	1.57	0.69	2.76
菓子類・砂糖類	0.22	0.69	0.05	0.00	0.00	0.00	0.14	0.00	0.00	0.11
嗜好飲料類	0.04	0.11	0.01	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.00	0.02
調味料類・香辛料	0.55	0.98	0.08	0.23	0.10	0.51	0.19	0.51	0.18	1.27
特定保健用食品・栄養補助食品	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
参考)飽和脂肪酸摂取量	10.2	3.2	0.3	10.8	7.6	12.9	0.5	20.0	17.1	23.2
参考)熱量	1954	439	40	1958	1650	2225	60	2471	2161	2937

	女性20歳以上 摂取量が中央値(12.459g)未満の人※1					女性20歳以上 摂取量が中央値(13.690g)以上の人※1				
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	75%点
穀類	0.75	0.79	0.06	0.51	0.37	0.91	0.11	0.70	0.44	1.28
いも類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.59	0.70	0.05	0.41	0.02	0.81	0.08	0.59	0.07	1.26
野菜類・海藻類・きのこ類	0.05	0.05	0.00	0.04	0.02	0.06	0.00	0.04	0.02	0.06
果実類	0.03	0.20	0.02	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0.00	0.02
魚介類	1.01	1.11	0.09	0.64	0.08	1.66	0.10	0.65	0.03	2.11
肉類	1.94	1.75	0.12	1.62	0.35	2.95	0.44	4.73	1.97	8.53
卵類	0.78	0.73	0.06	0.74	0.00	1.28	0.07	1.06	0.09	1.49
乳類	1.28	1.75	0.15	0.29	0.00	2.10	0.37	3.92	0.73	5.62
油脂類	0.98	0.94	0.06	0.72	0.25	1.40	0.17	1.40	0.55	2.64
菓子類・砂糖類	0.49	1.02	0.07	0.00	0.00	0.42	0.18	0.03	0.00	2.39
嗜好飲料類	0.02	0.07	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.02
調味料類・香辛料	0.43	0.66	0.05	0.20	0.10	0.47	0.12	0.33	0.11	0.95
特定保健用食品・栄養補助食品	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
参考)飽和脂肪酸摂取量	8.4	2.5	0.2	8.5	7.0	10.3	0.5	17.2	14.4	21.0
参考)熱量	1547	322	28	1532	1313	1736	45	1885	1650	2216

注) 中央値で分けたそれぞれの群について、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出。
 ※1 20歳以上(性別)について保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際の人口構成に合わせるための重み付けをして算出した中央値。

食事状況 朝食を欠食した人の割合

朝食を欠食した人の割合

性別	年齢階級	人数	割合	標準誤差
男性	1-6歳	27	0.0%	0.0%
	7-14歳	52	0.0%	0.0%
	15-19歳	22	8.7%	7.0%
	20-29歳	37	20.3%	9.0%
	30-39歳	66	16.3%	5.9%
	40-49歳	83	6.2%	2.9%
	50-59歳	88	3.4%	1.6%
	60-69歳	86	4.4%	2.1%
	70歳以上	120	0.6%	0.6%
	(再掲)20歳以上※1	480	7.9%	1.8%
	1歳以上総数※1	581	6.8%	1.6%
	年齢調整値(20歳以上)※2	480	8.7%	2.1%
	年齢調整値(1歳以上)※2	581	7.6%	1.8%
女性	1-6歳	34	1.3%	1.4%
	7-14歳	63	0.9%	0.9%
	15-19歳	31	4.4%	3.1%
	20-29歳	44	14.6%	6.4%
	30-39歳	60	7.0%	4.2%
	40-49歳	94	1.9%	1.4%
	50-59歳	93	4.3%	2.3%
	60-69歳	94	7.0%	2.7%
	70歳以上	150	0.3%	0.3%
	(再掲)20歳以上※1	535	5.0%	1.3%
	1歳以上総数※1	663	4.4%	1.1%
	年齢調整値(20歳以上)※2	535	5.9%	1.6%
	年齢調整値(1歳以上)※2	663	5.2%	1.4%
男女	1-6歳	61	0.6%	0.7%
	7-14歳	115	0.4%	0.5%
	15-19歳	53	6.6%	3.9%
	20-29歳	81	17.5%	7.0%
	30-39歳	126	11.7%	4.2%
	40-49歳	177	4.1%	1.6%
	50-59歳	181	3.8%	1.5%
	60-69歳	180	5.7%	1.7%
	70歳以上	270	0.5%	0.3%
	(再掲)20歳以上※1	1015	6.4%	1.3%
	1歳以上総数※1	1244	5.6%	1.2%
	年齢調整値(20歳以上)※2	1015	7.3%	1.6%
	年齢調整値(1歳以上)※2	1244	6.4%	1.4%

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み

食事状況 外食または調理済み食を利用した人の割合

外食または調理済み食を利用した人(1日に1回以上利用した人)の割合

性別	年齢区分	人数	外食または調理済み食を利用した人		(再掲)外食を利用した人	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差
男性	20-29歳	37	49.7%	11.3%	18.5%	6.6%
	30-39歳	66	35.5%	6.3%	29.2%	5.9%
	40-49歳	83	29.9%	6.6%	25.9%	5.9%
	50-59歳	88	35.0%	5.3%	23.9%	4.2%
	60-69歳	86	20.2%	5.0%	14.9%	3.9%
	70歳以上	120	25.5%	4.8%	16.5%	3.8%
	(再掲)20-59歳※	274	37.0%	4.3%	24.7%	3.4%
	(再掲)20歳以上※	480	31.7%	3.4%	21.3%	2.4%
女性	20-29歳	44	62.7%	9.9%	39.7%	11.1%
	30-39歳	60	18.9%	5.5%	14.9%	4.4%
	40-49歳	94	26.3%	5.1%	19.7%	5.2%
	50-59歳	93	22.9%	6.0%	13.2%	4.5%
	60-69歳	94	20.5%	5.1%	10.4%	3.2%
	70歳以上	150	14.9%	4.2%	8.0%	2.6%
	(再掲)20-59歳※	291	31.2%	4.8%	21.0%	4.1%
	(再掲)20歳以上※	535	24.9%	3.8%	15.7%	2.8%
男女	20-29歳	81	56.0%	9.9%	28.8%	6.3%
	30-39歳	126	27.3%	4.2%	22.2%	4.0%
	40-49歳	177	28.1%	5.0%	22.8%	4.9%
	50-59歳	181	28.9%	4.6%	18.6%	3.3%
	60-69歳	180	20.3%	4.5%	12.6%	2.8%
	70歳以上	270	19.2%	3.9%	11.5%	2.3%
	(再掲)20-59歳※	565	34.1%	4.1%	22.8%	2.9%
	(再掲)20歳以上※	1015	28.2%	3.4%	18.3%	2.1%

昼食に外食や調理済み食を利用した人の割合

性別	年齢区分	人数	昼食に外食または調理済み食を利用した人		(再掲)昼食に外食を利用した人	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差
男性	20-29歳	37	22.5%	8.2%	9.8%	4.7%
	30-39歳	66	32.8%	6.3%	28.2%	5.9%
	40-49歳	83	28.3%	6.7%	24.3%	5.9%
	50-59歳	88	27.2%	4.9%	21.7%	4.4%
	60-69歳	86	16.5%	4.2%	12.3%	3.6%
	70歳以上	120	21.2%	5.1%	12.4%	3.7%
	(再掲)20-59歳※	274	28.0%	3.6%	21.5%	3.3%
	(再掲)20歳以上※	480	24.6%	2.8%	18.1%	2.3%
女性	20-29歳	44	38.8%	11.7%	35.0%	11.4%
	30-39歳	60	16.3%	5.1%	12.2%	4.2%
	40-49歳	94	25.0%	5.1%	19.7%	5.2%
	50-59歳	93	18.5%	6.0%	11.8%	4.3%
	60-69歳	94	16.9%	4.6%	9.0%	2.9%
	70歳以上	150	12.5%	3.4%	7.6%	2.6%
	(再掲)20-59歳※	291	23.9%	4.6%	18.9%	4.1%
	(再掲)20歳以上※	535	19.6%	3.1%	14.1%	2.7%
男女	20-29歳	81	30.5%	7.2%	22.1%	6.2%
	30-39歳	126	24.6%	4.0%	20.4%	3.9%
	40-49歳	177	26.6%	5.1%	22.0%	5.0%
	50-59歳	181	22.9%	4.6%	16.7%	3.3%
	60-69歳	180	16.7%	3.9%	10.7%	2.6%
	70歳以上	270	16.0%	3.5%	9.6%	2.2%
	(再掲)20-59歳※	565	25.9%	3.2%	20.2%	2.9%
	(再掲)20歳以上※	1015	22.0%	2.5%	16.0%	2.0%

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※ 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

食事状況 詳細内訳

食事状況(朝食)

(人)

性別	区分	種別	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	
男性	外食	そば・うどん類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		すし類	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
		丼もの	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		カレーライス類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		パスタ類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		パン類	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
		上記以外の和食	2	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
		上記以外の洋食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
		上記以外の中華	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		合計	5	0	0	0	0	0	0	1	1	2	1
	調理済み食	そば・うどん類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		すし類	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
		丼もの	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		カレーライス類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		パスタ類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		パン類	19	2	2	0	4	3	1	5	0	0	2
		上記以外の和食	3	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0
		上記以外の洋食	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
		上記以外の中華	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		合計	24	2	2	0	8	3	1	5	1	1	2
	給食	保育所	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		学校	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		職場	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		合計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	家庭食	家庭で作った食事・弁当	515	25	50	20	24	51	73	78	78	78	116
		合計	515	25	50	20	24	51	73	78	78	78	116
	欠食	菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などのみ	10	0	0	1	1	3	2	0	3	0	0
錠剤・カプセル・栄養ドリンク剤のみの場合		2	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	
欠食		25	0	0	1	4	9	5	4	2	0	0	
合計		37	0	0	2	5	12	8	4	5	1	1	
総数			581	27	52	22	37	66	83	88	86	120	
女性	外食	そば・うどん類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		すし類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		丼もの	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		カレーライス類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		パスタ類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		パン類	2	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0
		上記以外の和食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
		上記以外の洋食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		上記以外の中華	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		合計	3	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1
	調理済み食	そば・うどん類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		すし類	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
		丼もの	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		カレーライス類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		パスタ類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		パン類	22	1	4	3	5	2	2	3	1	1	1
		上記以外の和食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		上記以外の洋食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		上記以外の中華	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		合計	23	1	4	3	5	2	2	4	1	1	1
	給食	保育所	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		学校	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		職場	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		合計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	家庭食	家庭で作った食事・弁当	610	32	58	26	33	55	88	85	86	86	147
		合計	610	32	58	26	33	55	88	85	86	86	147
	給食	保育所	10	1	0	0	2	0	2	3	2	0	0
学校		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
職場		17	0	1	2	3	3	1	1	5	1	1	
合計		27	1	1	2	5	3	3	4	7	1	1	
総数			663	34	63	31	44	60	94	93	94	150	

食事状況 詳細内訳

食事状況(昼食)

(人)

性別	区分	種別	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
男性	外食	そば・うどん類	25	0	0	0	2	4	6	5	6	2
		すし類	2	0	0	0	0	0	1	1	0	0
		丼もの	11	0	0	0	0	3	1	2	2	3
		カレーライス類	7	0	0	0	0	2	1	3	1	0
		パスタ類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		パン類	11	0	1	1	0	2	2	2	0	3
		上記以外の和食	32	0	0	0	3	4	8	8	3	6
		上記以外の洋食	3	0	0	0	0	1	1	0	1	0
		上記以外の中華	2	0	0	0	1	0	0	0	1	0
		合計	93	0	1	1	6	16	20	21	14	14
	調理済み食	そば・うどん類	5	0	0	0	1	0	0	3	1	0
		すし類	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
		丼もの	2	0	0	0	0	0	1	0	0	1
		カレーライス類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		パスタ類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		パン類	8	0	0	0	0	1	1	1	1	4
		上記以外の和食	8	0	0	0	2	1	1	2	0	2
		上記以外の洋食	2	0	0	0	2	0	0	0	0	0
		上記以外の中華	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		合計	26	0	0	0	5	2	3	6	2	8
	給食	保育所	12	12	0	0	0	0	0	0	0	0
		学校	48	3	44	1	0	0	0	0	0	0
		職場	28	0	0	1	4	6	9	6	1	1
		合計	88	15	44	2	4	6	9	6	1	1
	家庭食	家庭で作った食事・弁当	365	12	7	19	21	41	50	53	67	95
		合計	365	12	7	19	21	41	50	53	67	95
	欠食	菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などのみ	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
錠剤・カプセル・栄養ドリンク剤のみの場合		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
欠食		8	0	0	0	1	1	1	2	2	1	
合計		9	0	0	0	1	1	1	2	2	2	
総数			581	27	52	22	37	66	83	88	86	120
女性	外食	そば・うどん類	15	0	0	0	0	2	4	4	2	3
		すし類	7	0	1	0	1	2	1	2	0	0
		丼もの	4	0	0	0	2	0	0	0	1	1
		カレーライス類	2	0	1	0	0	0	0	0	1	0
		パスタ類	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0
		パン類	17	0	2	2	1	4	3	4	1	0
		上記以外の和食	16	0	0	0	3	1	4	0	3	5
		上記以外の洋食	6	0	0	0	3	0	2	0	1	0
		上記以外の中華	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		合計	68	0	4	2	11	9	14	10	9	9
	調理済み食	そば・うどん類	4	0	0	0	0	0	0	0	4	0
		すし類	4	0	1	1	0	0	1	0	0	1
		丼もの	2	0	0	0	1	0	1	0	0	0
		カレーライス類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		パスタ類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		パン類	13	0	0	3	0	0	2	4	2	2
		上記以外の和食	7	0	0	0	0	1	2	1	0	3
		上記以外の洋食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		上記以外の中華	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0
		合計	31	0	1	4	1	1	6	5	7	6
	給食	保育所	18	18	0	0	0	0	0	0	0	0
		学校	59	2	49	6	0	0	0	1	0	1
		職場	22	0	0	0	2	2	10	7	1	0
		合計	99	20	49	6	2	2	10	8	1	1
	家庭食	家庭で作った食事・弁当	461	14	9	19	30	47	64	67	77	134
		合計	461	14	9	19	30	47	64	67	77	134
	給食	保育所	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
学校		1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
職場		3	0	0	0	0	0	0	3	0	0	
合計		4	0	0	0	0	1	0	3	0	0	
総数			663	34	63	31	44	60	94	93	94	150

食事状況 詳細内訳

食事状況(夕食)

性別	区分	種別	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
男性	外食	そば・うどん類	7	0	1	0	1	3	1	0	0	1
		すし類	3	0	0	0	0	0	1	1	1	0
		丼もの	2	0	0	0	1	0	0	0	0	1
		カレーライス類	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0
		パスタ類	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
		パン類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		上記以外の和食	5	0	0	0	0	0	1	2	0	2
		上記以外の洋食	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0
		上記以外の中華	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		合計	20	0	1	0	4	3	3	3	3	1
	調理済み食	そば・うどん類	3	0	0	0	0	1	1	0	1	0
		すし類	4	0	0	0	0	1	0	0	1	2
		丼もの	2	0	0	0	1	0	0	0	1	0
		カレーライス類	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0
		パスタ類	2	0	0	0	1	0	0	1	0	0
		パン類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		上記以外の和食	4	0	0	0	0	1	1	1	1	1
		上記以外の洋食	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
		上記以外の中華	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		合計	17	0	0	0	3	3	2	2	4	3
	給食	保育所	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		学校	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		職場	2	0	0	0	0	1	1	0	0	0
		合計	2	0	0	0	0	1	1	0	0	0
	家庭食	家庭で作った食事・弁当	538	25	51	22	30	57	77	83	81	112
		合計	538	25	51	22	30	57	77	83	81	112
	欠食	菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などのみ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
錠剤・カプセル・栄養ドリンク剤のみの場合		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
欠食		4	2	0	0	0	2	0	0	0	0	
合計		4	2	0	0	0	2	0	0	0	0	
総数			581	27	52	22	37	66	83	88	86	120
女性	外食	そば・うどん類	8	1	3	0	0	2	0	0	2	0
		すし類	2	1	0	0	1	0	0	0	0	0
		丼もの	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0
		カレーライス類	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0
		パスタ類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		パン類	3	0	0	1	1	0	0	1	0	0
		上記以外の和食	7	0	1	0	1	1	0	2	0	2
		上記以外の洋食	2	0	1	0	0	0	0	0	1	0
		上記以外の中華	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		合計	24	2	5	2	3	3	1	3	3	2
	調理済み食	そば・うどん類	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0
		すし類	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
		丼もの	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0
		カレーライス類	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		パスタ類	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0
		パン類	3	0	0	0	1	1	0	1	0	0
		上記以外の和食	3	0	0	0	1	0	0	0	1	1
		上記以外の洋食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		上記以外の中華	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		合計	10	0	0	0	4	1	1	1	1	2
	給食	保育所	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		学校	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		職場	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		合計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	家庭食	家庭で作った食事・弁当	628	32	58	28	37	56	92	89	89	146
		合計	628	32	58	28	37	56	92	89	89	146
	給食	保育所	2	0	0	1	0	0	0	0	1	0
学校		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
職場		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
合計		2	0	0	1	0	0	0	0	1	0	
総数			663	34	63	31	44	60	94	93	94	150

1日総エネルギー量に占める各食事区分での摂取エネルギー量の割合

朝食の摂取エネルギー量が1日総エネルギー量に占める割合

年齢区分	男性					女性								
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-6歳	27	24.5	6.4	0.85	24.8	18.5	28.3	34	23.1	7.1	1.32	21.5	18.6	29.0
7-14歳	52	23.0	6.5	1.21	23.2	18.4	26.4	63	21.7	6.6	0.79	21.4	17.5	25.6
15-19歳	22	19.5	10.0	2.53	21.1	14.2	25.9	31	21.7	9.8	1.95	23.8	16.3	29.3
20-29歳	37	17.2	11.5	2.31	19.9	6.0	25.1	44	20.2	13.3	2.43	20.2	11.4	30.6
30-39歳	66	24.2	10.9	1.88	26.5	21.0	29.8	60	26.9	9.9	1.49	28.7	22.7	33.3
40-49歳	83	26.4	10.9	2.12	26.4	19.3	31.1	94	24.1	8.9	0.97	22.8	18.0	31.0
50-59歳	88	22.2	9.5	1.57	23.6	16.2	28.2	93	26.5	8.6	1.10	25.9	22.7	31.5
60-69歳	86	24.7	8.0	0.91	25.0	19.6	30.0	94	26.3	9.8	1.25	27.3	22.0	31.8
70歳以上	120	29.0	7.4	0.74	28.4	24.3	35.0	150	28.6	7.7	0.63	28.2	24.4	33.3
(再掲)40-74歳※1	299	25.1	9.5	0.82	25.1	19.5	30.8	323	26.2	8.9	0.77	26.5	21.4	31.7
(再掲)40-74歳)※2	299	24.9	9.6	0.83	25.0	19.4	30.5	323	26.0	8.9	0.78	26.1	21.3	31.7
(再掲)20以上※1	480	24.5	10.2	0.73	25.2	19.4	30.9	535	26.0	9.8	0.71	26.9	21.3	32.2
(再掲)20歳以上※2	480	24.0	10.4	0.80	24.8	19.0	30.5	535	25.5	10.2	0.84	26.5	20.6	32.0

昼食の摂取エネルギー量に占める割合

年齢区分	男性					女性								
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-6歳	27	31.4	10.9	2.38	32.5	24.7	41.1	34	29.9	6.6	1.09	30.4	25.9	34.5
7-14歳	52	33.5	7.0	1.07	33.0	28.8	37.9	63	36.6	7.4	1.01	37.0	31.5	41.5
15-19歳	22	29.3	7.8	2.17	30.2	21.4	36.9	31	34.2	9.0	1.62	33.4	26.4	40.1
20-29歳	37	35.3	12.6	2.92	34.3	26.9	40.1	44	35.6	9.0	1.76	37.1	29.6	41.4
30-39歳	66	30.9	9.5	1.60	31.2	23.4	37.7	60	28.7	10.7	1.63	29.4	21.1	34.5
40-49歳	83	29.1	10.9	2.48	29.3	23.2	36.2	94	29.0	8.6	0.89	27.5	23.9	36.5
50-59歳	88	29.6	9.5	1.34	29.1	24.0	36.4	93	27.5	8.6	1.00	27.7	24.1	32.4
60-69歳	86	29.1	8.0	0.92	28.8	24.1	34.4	94	30.4	9.8	1.58	29.2	25.1	36.7
70歳以上	120	28.1	7.6	0.83	28.3	24.2	32.4	150	28.9	7.5	0.80	28.8	24.2	33.4
(再掲)40-74歳※1	299	28.9	9.4	1.01	29.1	23.4	35.1	323	29.2	9.1	0.80	28.6	24.2	34.8
(再掲)40-74歳)※2	299	29.0	9.5	1.05	29.1	23.4	35.5	323	29.0	9.0	0.77	28.3	24.4	34.4
(再掲)20以上※1	480	30.0	9.8	0.78	29.5	24.2	35.6	535	29.7	9.2	0.58	29.2	24.3	35.5
(再掲)20歳以上※2	480	30.4	10.1	0.86	30.0	24.2	36.3	535	30.0	9.5	0.65	29.4	24.4	36.4

注)値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

1日総エネルギー量に占める各食事区分での摂取エネルギー量の割合

年齢区分	男性						女性							
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-6歳	27	27.2	9.1	1.95	29.1	24.0	32.5	34	29.4	7.9	1.74	30.6	25.7	35.3
7-14歳	52	32.6	7.7	0.98	31.5	27.8	37.1	63	29.7	9.2	1.27	30.1	23.7	36.6
15-19歳	22	38.3	13.4	3.72	32.4	28.6	52.0	31	34.5	11.7	2.48	33.9	26.0	39.0
20-29歳	37	41.6	11.2	2.38	41.1	35.5	50.0	44	36.4	11.8	2.17	34.4	25.3	46.4
30-39歳	66	42.8	11.0	1.46	41.8	36.8	51.6	60	38.6	10.9	1.22	37.3	32.1	44.9
40-49歳	83	41.2	9.9	1.23	38.8	34.2	48.4	94	35.5	9.3	0.95	34.7	29.1	42.0
50-59歳	88	42.4	11.9	1.68	38.9	35.8	48.2	93	36.0	9.2	1.52	36.7	29.7	42.1
60-69歳	86	39.2	9.5	1.13	38.1	32.4	44.0	94	34.4	9.4	1.12	32.9	27.1	39.9
70歳以上	120	35.2	9.7	1.12	35.1	28.0	41.0	150	33.6	9.0	0.84	32.4	27.8	38.9
(再掲)40-74歳※1	299	40.3	10.6	0.97	38.6	33.3	46.5	323	35.0	9.2	0.58	34.3	28.7	40.4
(再掲)40-74歳)※2	299	40.5	10.7	0.99	38.6	33.6	46.6	323	35.1	9.2	0.63	34.7	28.7	40.4
(再掲)20以上※1	480	40.0	10.8	0.72	38.6	33.3	45.7	535	35.5	9.9	0.57	34.7	28.4	41.7
(再掲)20歳以上※2	480	40.3	10.9	0.76	39.0	33.9	45.8	535	35.8	10.1	0.59	35.1	28.7	42.1

朝食・昼食・夕食別の野菜摂取量
(朝食)

		(g)						
性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
男性	20-29歳	37	39.9	66.7	14.5	0.0	0.0	59.0
	30-39歳	66	52.6	73.6	13.7	27.7	0.0	65.0
	40-49歳	83	59.2	56.8	6.1	40.8	19.0	87.4
	50-59歳	88	67.2	79.3	12.4	49.3	0.4	104.9
	60-69歳	86	82.4	88.8	12.5	60.6	5.7	124.9
	70歳以上	120	113.7	107.3	11.8	85.7	45.7	143.5
	(再掲)20歳以上※1	480	72.9	86.0	5.9	51.2	0.0	103.3
	女性	20-29歳	44	30.0	45.7	7.7	1.0	0.0
30-39歳		60	46.6	54.0	7.3	22.2	0.0	76.6
40-49歳		94	43.2	49.9	5.2	40.0	0.0	63.7
50-59歳		93	89.6	75.1	7.5	81.2	30.2	132.7
60-69歳		94	86.0	77.5	9.1	81.7	23.9	123.6
70歳以上		150	103.6	94.8	10.2	85.8	38.0	149.1
(再掲)20歳以上※1		535	72.2	77.5	5.0	52.8	5.6	111.6
男女		20-29歳	81	35.0	57.1	8.9	0.0	0.0
	30-39歳	126	49.4	63.9	9.5	25.0	0.0	75.0
	40-49歳	177	51.4	54.0	4.2	40.0	1.1	80.0
	50-59歳	181	78.5	77.8	7.2	61.0	12.8	117.5
	60-69歳	180	84.3	83.0	9.4	63.0	9.7	123.9
	70歳以上	270	108.0	100.3	10.2	85.8	43.2	146.8
	(再掲)20歳以上※1	1015	72.5	81.7	5.2	51.4	1.8	109.0

(昼食)

		(g)						
性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
男性	20-29歳	37	80.7	68.3	17.2	62.0	20.0	142.5
	30-39歳	66	56.9	53.6	7.4	49.4	5.4	87.2
	40-49歳	83	60.0	52.1	7.6	56.0	6.0	107.6
	50-59歳	88	69.6	72.6	9.7	55.0	7.2	105.0
	60-69歳	86	80.3	65.1	6.5	59.9	33.8	134.9
	70歳以上	120	100.1	89.5	7.4	85.0	23.9	139.7
	(再掲)20歳以上※1	480	76.0	70.7	4.5	58.5	18.0	121.6
	女性	20-29歳	44	85.7	94.3	20.3	42.6	20.0
30-39歳		60	44.8	69.4	12.0	20.0	1.0	53.2
40-49歳		94	62.4	60.0	5.4	50.0	7.7	92.5
50-59歳		93	70.4	71.5	6.2	58.5	3.2	110.1
60-69歳		94	76.8	61.7	5.8	69.0	32.9	99.2
70歳以上		150	89.8	75.7	5.6	73.3	31.6	136.7
(再掲)20歳以上※1		535	73.2	73.6	4.5	53.9	15.0	103.4
男女		20-29歳	81	83.2	81.8	13.3	52.0	20.0
	30-39歳	126	50.6	62.5	7.7	32.5	4.1	75.8
	40-49歳	177	61.2	56.0	5.7	53.8	5.9	100.5
	50-59歳	181	70.0	71.9	6.2	55.5	5.0	105.0
	60-69歳	180	78.5	63.3	4.7	68.1	33.9	118.1
	70歳以上	270	94.3	82.0	5.3	74.4	30.0	137.7
	(再掲)20歳以上※1	1015	74.5	72.2	3.7	56.0	16.7	114.3

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

(夕食)		(g)						
性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
男性	20-29歳	37	124.3	92.2	18.4	95.1	40.0	219.8
	30-39歳	66	215.5	115.4	17.5	236.9	116.9	290.7
	40-49歳	83	190.5	121.6	18.6	163.5	105.5	277.5
	50-59歳	88	189.3	130.2	16.3	164.5	95.6	263.1
	60-69歳	86	159.5	108.2	15.7	138.1	90.1	215.8
	70歳以上	120	132.0	102.2	11.3	114.6	48.8	210.0
	(再掲)20歳以上※1	480	167.5	116.3	7.6	149.2	87.5	250.8
女性	20-29歳	44	143.6	97.1	24.0	120.5	68.9	222.9
	30-39歳	60	171.1	86.8	12.9	156.0	93.2	242.4
	40-49歳	94	149.3	84.4	6.8	136.7	97.2	203.2
	50-59歳	93	178.5	108.0	14.9	167.2	94.3	251.7
	60-69歳	94	138.3	88.6	10.3	125.4	80.9	188.1
	70歳以上	150	132.8	88.2	6.2	115.1	68.7	195.8
	(再掲)20歳以上※1	535	150.1	92.9	6.4	133.4	84.6	221.3
男女	20-29歳	81	133.9	94.6	13.0	108.1	50.8	222.8
	30-39歳	126	192.3	103.5	13.6	195.8	100.1	263.8
	40-49歳	177	170.3	106.7	11.1	150.6	102.3	234.8
	50-59歳	181	183.9	119.3	12.0	165.0	95.3	260.2
	60-69歳	180	148.5	98.9	11.0	130.4	87.8	208.2
	70歳以上	270	132.5	94.3	6.9	115.2	62.8	196.8
	(再掲)20歳以上※1	1015	158.4	105.1	6.1	140.0	86.0	230.3

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

外食利用の有無別 栄養素等摂取状況の比較(20-59歳)

男性 栄養素等摂取量

男性 (n=274)	外食あり(n=78)				外食なし(n=196)			
	平均値	標準誤差	95% 信頼区間 下限 上限		平均値	標準誤差	95% 信頼区間 下限 上限	
エネルギー(kcal)	2144	61	2023	2264	2251	36	2179	2322
たんぱく質(g)	42.05	2.13	37.86	46.24	41.91	1.26	39.43	44.39
脂質(g)	59.84	2.61	54.70	64.98	60.27	1.54	57.23	63.31
炭水化物(g)	280.9	9.8	261.6	300.1	317.1	5.8	305.7	328.4
カルウム(mg)	2212.6	85.1	2045.0	2380.2	2418.3	50.3	2319.3	2517.4
カルシウム(mg)	441.3	29.1	384.1	498.6	526.8	17.2	493.0	560.7
鉄(mg)	7.54	0.37	6.82	8.26	8.79	0.22	8.37	9.22
ビタミンA(μ gRE)	533.8	109.1	318.9	748.6	677.8	64.5	550.9	804.8
ビタミンB1(mg)	1.06	0.08	0.90	1.21	1.06	0.05	0.97	1.15
ビタミンB2(mg)	1.20	0.08	1.04	1.35	1.32	0.05	1.23	1.41
ビタミンC(mg)	70.39	7.54	55.55	85.23	92.97	4.46	84.20	101.74
飽和脂肪酸(g)	15.80	0.80	14.23	17.37	15.37	0.47	14.44	16.29
総食物繊維(g)	13.68	0.73	12.24	15.13	15.98	0.43	15.13	16.83
食塩相当量(g)	12.27	0.45	11.38	13.15	12.03	0.26	11.51	12.55
脂肪エネルギー比率(%)	25.04	0.78	23.52	26.57	23.90	0.46	23.00	24.81
飽和脂肪酸エネルギー比率(%)	6.59	0.25	6.09	7.09	6.08	0.15	5.78	6.37

男性 食品群別摂取量(g)

男性	外食あり(n=78)				外食なし(n=196)			
	平均値	標準誤差	95% 信頼区間 下限 上限		平均値	標準誤差	95% 信頼区間 下限 上限	
米・米加工品	407.9	24.5	359.6	456.2	507.1	14.5	478.5	535.6
その他の穀類	141.2	15.5	110.7	171.7	114.3	9.2	96.3	132.4
いも類	40.8	7.4	26.3	55.4	58.8	4.4	50.2	67.4
豆類	40.4	8.6	23.4	57.4	70.4	5.1	60.4	80.5
野菜類	263.3	18.3	227.3	299.3	314.6	10.8	293.3	335.8
うち)緑黄色野菜	82.7	11.7	59.7	105.8	113.8	6.9	100.2	127.4
生果	45.9	9.4	27.3	64.5	59.6	5.6	48.6	70.6
きのこ類	21.5	3.6	14.3	28.6	22.8	2.2	18.5	27.0
海草類	9.1	2.6	4.0	14.2	12.7	1.5	9.7	15.7
生魚介類	46.3	6.1	34.3	58.2	37.2	3.6	30.2	44.3
魚介加工品	35.6	6.1	23.6	47.7	46.4	3.6	39.3	53.5
肉類	115.8	9.1	97.8	133.7	106.6	5.4	96.0	117.2
卵類	40.9	4.2	32.7	49.2	45.3	2.5	40.4	50.2
乳類	76.9	12.7	51.8	102.0	77.1	7.5	62.3	91.9
油脂類	11.2	1.0	9.2	13.2	12.1	0.6	10.9	13.2
調味料	144.3	9.8	124.9	163.7	100.9	5.8	89.4	112.4
栄養補助食品・特保	11.4	11.1	-10.5	33.2	20.3	6.6	7.3	33.2

注) 共分散分析で保健所・年齢による影響を調整した結果。

女性 栄養素等摂取量

女性 (n=291)	外食あり(n=55)				外食なし(n=236)			
	平均値	標準誤差	95% 信頼区間 下限 上限		平均値	標準誤差	95% 信頼区間 下限 上限	
エネルギー(kcal)	1709.2	54.6	1601.7	1816.6	1745.7	25.2	1696.0	1795.4
たんぱく質(g)	34.35	2.29	29.84	38.86	34.45	1.06	32.36	36.53
脂質(g)	52.25	2.60	47.14	57.37	52.47	1.20	50.10	54.83
炭水化物(g)	233.6	8.5	216.8	250.3	244.1	3.9	236.4	251.9
カリウム(mg)	2232.3	102.2	2031.3	2433.4	2247.4	47.2	2154.5	2340.3
カルシウム(mg)	451.8	32.0	388.9	514.8	499.0	14.8	469.9	528.1
鉄(mg)	7.11	0.90	5.33	8.88	8.08	0.42	7.26	8.90
ビタミンA(μ gRE)	372.2	126.1	124.0	620.5	629.4	58.3	514.6	744.1
ビタミンB1(mg)	0.90	0.48	-0.04	1.84	1.30	0.22	0.87	1.74
ビタミンB2(mg)	1.02	0.18	0.66	1.38	1.34	0.08	1.17	1.50
ビタミンC(mg)	94.17	11.29	71.96	116.38	101.77	5.22	91.51	112.04
飽和脂肪酸(g)	13.33	0.88	11.60	15.05	14.00	0.41	13.20	14.80
総食物繊維(g)	13.99	0.78	12.45	15.53	14.98	0.36	14.27	15.69
食塩相当量(g)	9.68	0.47	8.76	10.60	10.22	0.22	9.80	10.65
脂肪エネルギー比率(%)	27.28	0.97	25.37	29.19	26.86	0.45	25.98	27.75
飽和脂肪酸エネルギー比率(%)	6.99	0.35	6.31	7.68	7.11	0.16	6.80	7.43

女性 食品群別摂取量(g)

女性 (n=291)	外食あり(n=55)				外食なし(n=236)			
	平均値	標準誤差	95% 信頼区間 下限 上限		平均値	標準誤差	95% 信頼区間 下限 上限	
米・米加工品	255.6	18.7	218.9	292.3	314.2	8.6	297.3	331.2
その他の穀類	125.7	13.9	98.3	153.0	93.4	6.4	80.8	106.1
いも類	51.5	7.7	36.4	66.6	50.4	3.5	43.4	57.4
豆類	46.5	9.0	28.7	64.3	58.0	4.2	49.8	66.3
野菜類	268.6	20.6	228.2	309.1	292.2	9.5	273.5	310.9
うち)緑黄色野菜	85.4	11.0	63.8	107.1	99.7	5.1	89.6	109.7
生果	77.9	15.2	47.9	107.8	93.1	7.0	79.2	106.9
きのこ類	24.4	4.8	14.9	33.8	25.6	2.2	21.2	30.0
海藻類	11.4	3.2	5.1	17.7	12.4	1.5	9.5	15.3
生魚介類	51.9	6.5	39.1	64.7	30.4	3.0	24.5	36.3
魚介加工品	30.5	6.5	17.8	43.3	37.0	3.0	31.1	42.9
肉類	66.9	8.6	50.0	83.9	80.3	4.0	72.5	88.1
卵類	28.4	3.9	20.8	36.1	35.2	1.8	31.7	38.7
乳類	86.0	17.6	51.4	120.7	105.4	8.1	89.3	121.4
油脂類	10.8	1.1	8.6	13.0	9.9	0.5	8.9	10.9
調味料	94.7	8.9	77.3	112.2	78.8	4.1	70.7	86.9
栄養補助食品・特保	19.6	7.5	4.9	34.3	9.8	3.5	3.0	16.6

注) 共分散分析で保健所・年齢による影響を調整した結果。

栄養素摂取量と食品摂取量の関連(20歳以上)

【カリウム】

カリウム摂取量の果物摂取量階級別平均値(mg)

性別	区分	人数	平均	標準誤差
男性	100g未満	318	2395	35
	100g以上200g未満	85	2781	67
	200g以上300g未満	56	2835	83
	300g以上	25	3227	126
女性	100g未満	290	2212	33
	100g以上200g未満	149	2514	47
	200g以上300g未満	54	2609	78
	300g以上	41	2824	89

保健所・年齢・エネルギーの影響を調整

カリウム摂取量の野菜摂取量食事バランスガイドsv階級別平均値(g)

性別	食事バランスガイドsv による分類	人数	平均	標準誤差
男性	1sv未満	23	1805	117
	1sv以上2sv未満	40	2019	90
	2sv以上3sv未満	67	2231	68
	3sv以上4sv未満	87	2434	60
	4sv以上5sv未満	71	2466	66
	5sv以上	196	2953	41
女性	1sv未満	15	1776	134
	1sv以上2sv未満	57	1920	69
	2sv以上3sv未満	78	2070	60
	3sv以上4sv未満	101	2201	51
	4sv以上5sv未満	89	2410	54
	5sv以上	194	2775	39

年齢・エネルギーの影響を調整

1sv=70gで分類(食事バランスガイドによる野菜1sv=50g~110g)

【食物繊維】

食物繊維摂取量の野菜摂取量食事バランスガイドsv階級別平均値(g)

性別	食事バランスガイドsv による分類	人数	平均	標準誤差
男性	1sv未満	23	10.2	1.1
	1sv以上2sv未満	40	12.4	0.8
	2sv以上3sv未満	67	13.2	0.6
	3sv以上4sv未満	87	15.0	0.5
	4sv以上5sv未満	71	16.6	0.6
	5sv以上	196	20.8	0.4
女性	1sv未満	15	9.4	1.2
	1sv以上2sv未満	57	11.9	0.6
	2sv以上3sv未満	78	13.2	0.6
	3sv以上4sv未満	101	14.5	0.5
	4sv以上5sv未満	89	16.4	0.5
	5sv以上	194	19.7	0.4

保健所・年齢・エネルギーの影響を調整

1sv=70gで分類(食事バランスガイドによる野菜1sv=50g~110g)

栄養素摂取量と食品摂取量の関連(20歳以上)
 カリウム摂取量と食品群別摂取量の関連(重回帰分析)
 従属変数:カリウム

性別	説明変数	各説明変数(1項目)、年齢、エネルギー摂取量の3項目投入				ステップワイズ法で変数選択した重回帰分析 (年齢・エネルギー摂取量はモデルに入れて調整済み)			
		非標準化 偏回帰係数	標準化 偏回帰係数	標準誤差	P値	非標準化 偏回帰係数	標準化 偏回帰係数	標準誤差	P値
男性	いも類	2.84	0.23	0.38	0.00	2.43	0.20	0.24	0.00
	豆類	2.06	0.17	0.38	0.00	1.53	0.13	0.24	0.00
	野菜類	2.40	0.49	0.13	0.00	2.05	0.42	0.10	0.00
	きのこ類	5.55	0.21	0.83	0.00	3.49	0.13	0.53	0.00
	生果	2.48	0.31	0.23	0.00	1.51	0.19	0.16	0.00
	乳類	1.41	0.24	0.17	0.00	1.15	0.20	0.11	0.00
女性	いも類	3.07	0.23	0.36	0.00	2.81	0.21	0.24	0.00
	豆類	2.01	0.15	0.36	0.00	1.45	0.11	0.23	0.00
	野菜類	2.45	0.48	0.13	0.00	2.18	0.43	0.10	0.00
	きのこ類	4.45	0.17	0.71	0.00	3.17	0.12	0.45	0.00
	生果	1.84	0.26	0.19	0.00	1.47	0.21	0.12	0.00
	乳類	0.92	0.16	0.17	0.00	0.99	0.17	0.11	0.00

食物繊維摂取量と食品群別摂取量の関連(重回帰分析)
 従属変数:食物繊維

性別	説明変数	各説明変数(1項目)、年齢、エネルギー摂取量の3項目投入				ステップワイズ法で変数選択した重回帰分析 (年齢・エネルギー摂取量はモデルに入れて調整済み)			
		非標準化 偏回帰係数	標準化 偏回帰係数	標準誤差	P値	非標準化 偏回帰係数	標準化 偏回帰係数	標準誤差	P値
男性	いも類	0.024	0.231	0.0035	0.00	0.003	0.080	0.0010	0.00
	豆類	0.018	0.181	0.0034	0.00	0.021	0.202	0.0022	0.00
	野菜類	0.024	0.586	0.0012	0.00	0.012	0.119	0.0021	0.00
	きのこ類	0.065	0.290	0.0074	0.00	0.021	0.514	0.0009	0.00
	生果	0.022	0.332	0.0021	0.00	0.047	0.212	0.0048	0.00
	穀類	-0.003	-0.089	0.0016	0.05	0.016	0.242	0.0014	0.00
女性	いも類	0.024	0.221	0.0033	0.00				
	豆類	0.016	0.148	0.0033	0.00	0.021	0.192	0.0022	0.00
	野菜類	0.023	0.549	0.0011	0.00	0.008	0.072	0.0021	0.00
	きのこ類	0.059	0.281	0.0062	0.00	0.020	0.491	0.0009	0.00
	生果	0.015	0.262	0.0017	0.00	0.050	0.240	0.0042	0.00
	穀類	-0.010	-0.184	0.0019	0.00	0.012	0.209	0.0012	0.00

栄養素摂取量と食品群別摂取量の関連

【食塩】

米類摂取量四分位階級別の食塩摂取量(g)

性別	四分位	平均	標準誤差	P for trend
男性	第1四分位	12.8	0.33	P=0.020
	第2四分位	12.7	0.30	
	第3四分位	11.9	0.32	
	第4四分位	11.9	0.34	
女性	第1四分位	11.0	0.27	P=0.012
	第2四分位	10.7	0.25	
	第3四分位	10.7	0.26	
	第4四分位	9.9	0.27	

保健所・年齢・エネルギー摂取量の影響を調整

その他穀類摂取量四分位階級別の食塩摂取量(g)

(その他穀類:パン・麺・小麦加工品の合計)

性別	四分位	平均	標準誤差	P for trend
男性	第1四分位	12.5	0.31	P=0.034
	第2四分位	11.5	0.30	
	第3四分位	12.0	0.30	
	第4四分位	13.3	0.30	
女性	第1四分位	10.4	0.26	P=0.019
	第2四分位	10.3	0.26	
	第3四分位	10.5	0.26	
	第4四分位	11.3	0.26	

保健所・年齢・エネルギー摂取量の影響を調整

副菜摂取量四分位階級別の食塩摂取量(g)

(副菜:いも類・野菜類・きのこ類・海藻類の合計)

性別	四分位	平均	標準誤差	P for trend※2
男性	第1四分位	10.8	0.31	P=0.000
	第2四分位	12.1	0.30	
	第3四分位	12.5	0.30	
	第4四分位	13.8	0.31	
女性	第1四分位	9.0	0.25	P=0.000
	第2四分位	10.2	0.24	
	第3四分位	10.9	0.24	
	第4四分位	12.4	0.26	

保健所・年齢・エネルギー摂取量の影響を調整

主菜摂取量四分位階級別の食塩相当量(g)

(主菜:肉類・卵類・生魚介類・大豆・大豆製品の合計)

性別	四分位	平均	標準偏差	P for trend※2
男性	第1四分位	12.1	0.33	P=0.171
	第2四分位	12.0	0.31	
	第3四分位	12.6	0.31	
	第4四分位	12.6	0.32	
女性	第1四分位	10.0	0.27	P=0.152
	第2四分位	10.8	0.26	
	第3四分位	11.0	0.26	
	第4四分位	10.6	0.27	

保健所・年齢・エネルギー摂取量の影響を調整

注) 共分散分析で交絡因子を調整し、トレンド検定は重回帰分析の結果。
この結果はクラスター抽出による誤差の考慮はしていない。

家族等と一緒に食事をする頻度と栄養素等摂取量の関連(20歳以上)

【たんぱく質】

「朝食」を家族や友人等2人以上で食べる頻度別 1日当たりたんぱく質摂取量(g)

性別	頻度	平均値	標準誤差	95% 信頼区間	
				下限	上限
男性	ほとんど毎日・週5-4回	80.6	1.5	77.6	83.5
	週3-1回	73.4	3.8	65.9	80.8
	ほとんどない	77.9	2.3	73.3	82.4
女性	ほとんど毎日・週5-4回	66.3	1.2	64.1	68.6
	週3-1回	62.4	2.7	57.1	67.6
	ほとんどない	64.8	2.1	60.6	68.9

保健所、年齢、エネルギー摂取量の影響を調整。

「昼食」を家族や友人等2人以上で食べる頻度別 1日当たりたんぱく質摂取量(g)

性別	頻度	平均値	標準誤差	95% 信頼区間	
				下限	上限
男性	ほとんど毎日・週5-4回	78.8	1.6	75.7	82.0
	週3-1回	80.4	2.5	75.4	85.3
	ほとんどない	78.5	2.5	73.6	83.4
女性	ほとんど毎日・週5-4回	66.0	1.2	63.6	68.4
	週3-1回	66.5	2.0	62.6	70.4
	ほとんどない	62.7	2.4	58.0	67.4

保健所、年齢、エネルギー摂取量の影響を調整。

「夕食」を家族や友人等2人以上で食べる頻度別 1日当たりたんぱく質摂取量(g)

性別	頻度	平均値	標準誤差	95% 信頼区間	
				下限	上限
男性	ほとんど毎日・週5-4回	79.4	1.4	76.6	82.2
	週3-1回	80.5	2.7	75.2	85.8
	ほとんどない	73.6	3.9	65.9	81.4
女性	ほとんど毎日・週5-4回	65.4	1.0	63.3	67.4
	週3-1回	70.9	3.3	64.5	77.3
	ほとんどない	62.8	3.3	56.2	69.3

保健所、年齢、エネルギー摂取量の影響を調整。

注) 共分散分析で交絡因子を調整。

この結果はクラスター抽出による誤差の考慮はしていない。

【脂肪エネルギー比率】

「朝食」を家族や友人等2人以上で食べる頻度別 1日当たりの脂肪エネルギー比率(%)

性別	頻度	平均値	標準誤差	95% 信頼区間	
				下限	上限
男性	ほとんど毎日・週5-4回	23.9	0.4	23.1	24.8
	週3-1回	23.1	1.1	20.9	25.3
	ほとんどない	23.2	0.7	21.8	24.5
女性	ほとんど毎日・週5-4回	26.3	0.4	25.5	27.1
	週3-1回	26.0	1.0	24.0	28.0
	ほとんどない	25.6	0.8	24.1	27.2

保健所、年齢、エネルギー摂取量の影響を調整。

「昼食」を家族や友人等2人以上で食べる頻度別 1日当たりの脂肪エネルギー比率(%)

性別	頻度	平均値	標準誤差	95% 信頼区間	
				下限	上限
男性	ほとんど毎日・週5-4回	24.0	0.5	23.1	25.0
	週3-1回	23.2	0.7	21.7	24.6
	ほとんどない	23.2	0.7	21.7	24.6
女性	ほとんど毎日・週5-4回	26.4	0.4	25.5	27.2
	週3-1回	26.4	0.7	24.9	27.8
	ほとんどない	25.0	0.9	23.2	26.7

保健所、年齢、エネルギー摂取量の影響を調整。

「夕食」を家族や友人等2人以上で食べる頻度別 1日当たりの脂肪エネルギー比率(%)

性別	頻度	平均値	標準誤差	95% 信頼区間	
				下限	上限
男性	ほとんど毎日・週5-4回	24.0	0.4	23.2	24.8
	週3-1回	22.8	0.8	21.3	24.4
	ほとんどない	22.8	1.2	20.5	25.1
女性	ほとんど毎日・週5-4回	26.2	0.4	25.5	27.0
	週3-1回	26.3	1.2	23.9	28.6
	ほとんどない	25.1	1.2	22.7	27.6

保健所、年齢、エネルギー摂取量、欠食有無の影響を調整。

注) 共分散分析で交絡因子を調整。

この結果はクラスター抽出による誤差の考慮はしていない。

【食塩相当量】

「朝食」を家族や友人等2人以上で食べる頻度別 1日当たり食塩摂取量(g)

性別	頻度	平均値	標準誤差	95% 信頼区間	
				下限	上限
男性	ほとんど毎日・週5-4回	12.5	0.3	12.0	13.1
	週3-1回	11.4	0.7	10.1	12.7
	ほとんどない	12.2	0.4	11.4	13.0
女性	ほとんど毎日・週5-4回	10.7	0.2	10.2	11.1
	週3-1回	9.8	0.5	8.9	10.8
	ほとんどない	10.2	0.4	9.4	10.9

保健所、年齢、エネルギー摂取量の影響を調整。

「昼食」を家族や友人等2人以上で食べる頻度別 1日当たり食塩摂取量(g)

性別	頻度	平均値	標準誤差	95% 信頼区間	
				下限	上限
男性	ほとんど毎日・週5-4回	12.3	0.3	11.8	12.9
	週3-1回	12.3	0.4	11.5	13.2
	ほとんどない	12.3	0.4	11.4	13.1
女性	ほとんど毎日・週5-4回	10.5	0.2	10.1	10.9
	週3-1回	10.8	0.4	10.0	11.5
	ほとんどない	9.8	0.4	9.0	10.7

保健所、年齢、エネルギー摂取量の影響を調整。

「夕食」を家族や友人等2人以上で食べる頻度別 1日当たり食塩摂取量(g)

性別	頻度	平均値	標準誤差	95% 信頼区間	
				下限	上限
男性	ほとんど毎日・週5-4回	12.3	0.2	11.8	12.8
	週3-1回	12.9	0.5	12.0	13.9
	ほとんどない	11.3	0.7	9.9	12.6
女性	ほとんど毎日・週5-4回	10.5	0.2	10.1	10.9
	週3-1回	11.1	0.6	9.9	12.2
	ほとんどない	9.7	0.6	8.6	10.9

保健所、年齢、エネルギー摂取量の影響を調整。

注) 共分散分析で交絡因子を調整。

この結果はクラスター抽出による誤差の考慮はしていない。

【野菜摂取量】

「朝食」を家族や友人等2人以上で食べる頻度別 1日当たり野菜摂取量(g)

性別	頻度	平均値	標準誤差	95% 信頼区間		P for trend
				下限	上限	
男性	ほとんど毎日・週5-4回	346.8	12.1	323.1	370.5	0.025
	週3-1回	285.7	29.2	228.3	343.1	
	ほとんどない	294.9	19.0	257.6	332.2	
女性	ほとんど毎日・週5-4回	325.9	9.7	306.7	345.0	0.170
	週3-1回	330.6	22.6	286.2	375.0	
	ほとんどない	294.4	18.0	259.0	329.7	

保健所、年齢、エネルギー摂取量、朝食欠食、野菜を多く食べる意識有無の影響を調整。

「昼食」を家族や友人等2人以上で食べる頻度別 1日当たり野菜摂取量(g)

性別	頻度	平均値	標準誤差	95% 信頼区間	
				下限	上限
男性	ほとんど毎日・週5-4回	333.8	12.4	309.4	358.2
	週3-1回	329.7	19.4	291.5	367.8
	ほとんどない	305.6	19.2	267.7	343.4
女性	ほとんど毎日・週5-4回	316.0	10.1	296.0	335.9
	週3-1回	344.1	16.6	311.5	376.7
	ほとんどない	299.5	20.1	259.9	339.0

保健所、年齢、エネルギー摂取量、野菜を多く食べる意識有無の影響を調整。

「夕食」を家族や友人等2人以上で食べる頻度別 1日当たり野菜摂取量(g)

性別	頻度	平均値	標準誤差	95% 信頼区間		P for trend
				下限	上限	
男性	ほとんど毎日・週5-4回	341.0	10.9	319.6	362.5	0.020
	週3-1回	296.7	20.8	255.7	337.7	
	ほとんどない	281.0	30.4	221.2	340.7	
女性	ほとんど毎日・週5-4回	319.2	8.7	302.1	336.4	0.793
	週3-1回	354.7	27.4	300.8	408.6	
	ほとんどない	294.0	28.2	238.6	349.4	

保健所、年齢、エネルギー摂取量、野菜を多く食べる意識有無の影響を調整。

注) 共分散分析で交絡因子を調整。

この結果はクラスター抽出による誤差の考慮はしていない。

食物摂取状況調査の結果 (習慣的摂取量の分布)

※ 2 日間の食物摂取調査結果を用いて推定した分布

エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布

エネルギー(kcal)		パーセンタイル											
性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%
男性	18-29歳	41	2059	421	1334	1435	1453	1774	2039	2342	2626	2717	3076
	30-49歳	149	2206	403	1383	1625	1747	1906	2171	2437	2772	3025	3440
	50-69歳	174	2282	326	1572	1755	1868	2047	2246	2491	2774	2911	3031
	70歳以上	120	2050	317	1381	1511	1629	1811	2021	2292	2435	2601	2799
	総数	484	2184	369	1417	1617	1726	1909	2162	2415	2675	2853	3061
(再掲)20歳以上		480	2185	370	1415	1616	1725	1915	2163	2417	2681	2856	3064
女性	18-29歳	46	1711	295	1290	1338	1386	1526	1678	1817	2161	2368	2709
	30-49歳	154	1729	249	887	1371	1422	1594	1716	1865	2070	2157	2297
	50-69歳	187	1750	298	828	1302	1411	1575	1751	1911	2104	2289	2579
	70歳以上	150	1655	246	648	1333	1398	1534	1664	1775	1917	2093	2332
	総数	537	1721	252	1167	1344	1407	1565	1710	1854	2056	2201	2399
(再掲)20歳以上		535	1717	246	1174	1345	1409	1563	1707	1847	2042	2187	2355

たんぱく質(g)		パーセンタイル											EAR**未満 の割合	EAR** (参考)	
性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%	EAR**未満 の割合	EAR** (参考)
男性	18-29歳	41	68.0	16.7	33.4	45.7	47.1	54.1	69.5	77.6	90.6	103.3	107.9	12.2%	50
	30-49歳	149	77.6	17.1	38.7	50.3	57.9	66.5	76.4	88.5	97.4	108.4	132.0	4.7%	50
	50-69歳	174	82.8	17.4	47.1	55.5	62.5	69.7	81.9	92.5	107.0	115.6	131.5	1.7%	50
	70歳以上	120	75.1	14.3	40.9	50.1	56.4	66.1	76.3	85.4	93.3	95.8	115.7	4.2%	50
	総数	484	78.2	17.0	39.2	51.3	57.0	66.5	77.7	88.7	98.6	109.5	124.4	3.9%	50
(再掲)20歳以上		480	78.3	16.8	39.4	51.3	57.3	66.9	77.8	88.7	98.5	109.6	124.4	4.0%	50
女性	18-29歳	46	62.6	9.9	47.7	48.7	49.3	55.8	61.7	66.5	75.4	85.0	90.6	0.0%	40
	30-49歳	154	64.0	13.0	36.8	46.1	48.5	55.1	62.4	70.0	83.5	91.8	102.3	1.3%	40
	50-69歳	187	66.5	12.4	33.9	46.6	50.4	58.2	66.4	74.2	82.5	87.0	99.8	1.1%	40
	70歳以上	150	65.4	12.0	39.0	45.2	50.2	57.9	63.6	72.7	82.5	86.9	93.3	1.3%	40
	総数	537	65.5	13.6	41.1	46.9	50.2	57.3	63.8	72.1	82.2	87.2	99.7	0.6%	40
(再掲)20歳以上		535	65.4	13.7	41.0	46.8	50.1	57.2	63.7	72.0	82.0	87.5	99.9	0.6%	40

※ 日本人の食事摂取基準2011年版 基準体位から概算された推定平均必要量

エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%	
男性	18-29歳	41	60.3	20.4	15.0	30.7	37.0	45.6	57.7	73.4	94.2	102.0	103.9	
	30-49歳	149	59.5	13.1	30.5	40.4	42.9	49.3	59.1	66.7	76.6	85.1	96.4	
	50-69歳	174	58.7	9.4	35.1	42.3	47.1	53.2	58.3	64.2	71.2	76.0	81.9	
	70歳以上	120	49.5	11.0	11.4	33.7	36.4	41.5	50.1	56.6	62.0	65.4	81.1	
	総数	484	56.9	12.6	29.3	37.7	41.4	47.9	56.3	63.8	73.8	79.9	90.0	
女性	(再掲)20歳以上	480	56.8	13.0	28.3	36.9	40.8	47.5	56.0	63.9	74.1	79.7	91.4	
	18-29歳	46	55.0	15.9	31.4	35.0	38.0	46.2	50.5	63.7	75.6	94.9	107.7	
	30-49歳	154	52.7	10.0	30.4	37.4	41.1	44.9	51.9	59.8	65.7	69.9	78.3	
	50-69歳	187	49.5	12.6	22.5	27.6	33.3	41.4	48.6	58.3	66.4	71.4	81.5	
	70歳以上	150	43.4	8.9	19.9	30.3	33.5	37.7	42.8	47.8	55.6	60.1	75.9	
総数	537	49.3	11.9	25.2	32.0	35.0	41.3	47.9	56.9	65.1	70.3	82.2		
(再掲)20歳以上	535	48.8	11.2	25.0	32.4	35.2	41.3	47.7	56.2	64.2	68.8	79.8		

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル										DG*未満の割合	DG*を超える割合	DG* (参考)
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%				
男性	18-29歳	41	25.6	5.5	9.1	16.4	19.3	22.0	26.0	29.0	33.3	35.8	37.2	9.8%	17.1%	20以上30未満	
	30-49歳	149	24.3	5.0	13.7	17.1	18.1	20.3	24.4	27.6	30.7	32.0	40.8	23.5%	41.6%	20以上25未満	
	50-69歳	174	23.0	3.2	15.6	17.1	18.9	20.8	23.3	25.3	27.1	27.9	30.7	17.8%	31.0%	20以上25未満	
	70歳以上	120	21.6	3.9	11.1	14.5	15.7	19.3	21.8	24.2	26.4	28.3	30.7	30.8%	20.0%	20以上25未満	
	総数	484	23.3	4.3	13.7	15.7	18.1	20.4	23.4	26.1	28.5	30.1	34.1	—	—	—	
(再掲)20歳以上	480	23.2	4.4	13.3	15.4	17.8	20.3	23.4	26.1	28.7	30.3	34.6	—	—	—		
女性	18-29歳	46	28.4	4.4	17.4	19.5	23.0	25.3	28.4	31.2	34.7	35.2	37.8	4.3%	34.8%	20以上30未満	
	30-49歳	154	27.1	3.7	18.2	21.3	22.3	24.4	26.9	29.9	32.0	34.2	36.0	1.3%	71.5%	20以上25未満	
	50-69歳	187	25.1	4.9	14.4	17.0	18.5	22.1	24.7	27.7	31.7	34.0	38.5	13.9%	48.1%	20以上25未満	
	70歳以上	150	23.2	3.2	13.8	17.9	19.0	21.0	23.5	25.3	27.0	28.3	31.0	15.3%	29.3%	20以上25未満	
	総数	537	25.5	4.4	15.7	18.1	19.7	22.4	25.4	28.2	31.3	33.3	36.5	—	—	—	
(再掲)20歳以上	535	25.3	4.3	15.9	18.2	19.8	22.4	25.2	27.9	31.0	32.8	35.9	—	—	—		

※ 日本人の食事摂取基準2011年版の目標量

エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布

性別		年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
						1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%	
男性	18-29歳	41	16.65	5.75	4.91	8.42	8.96	12.46	15.80	20.23	25.52	28.82	30.74		
	30-49歳	149	15.23	4.10	8.15	9.46	10.02	12.26	14.83	17.73	20.04	23.09	29.15		
	50-69歳	174	14.86	3.18	8.20	9.42	10.28	13.03	14.87	16.79	18.87	20.46	23.30		
	70歳以上	120	12.98	3.45	5.89	7.41	8.45	10.63	12.96	15.25	17.55	18.72	21.64		
	総数	484	14.68	3.87	6.86	8.84	9.76	12.09	14.50	17.07	19.37	21.88	25.89		
女性	(再掲)20歳以上	480	14.72	4.34	6.65	8.66	9.56	11.97	14.45	17.12	19.50	22.08	27.30		
	18-29歳	46	14.92	6.66	0.92	6.51	9.11	10.88	13.87	16.84	23.49	32.46	36.04		
	30-49歳	154	14.36	3.35	4.30	9.76	10.40	11.71	14.18	16.99	18.60	19.54	23.43		
	50-69歳	187	12.66	3.59	3.85	7.06	8.19	10.36	12.47	14.75	17.01	18.33	23.36		
	70歳以上	150	11.22	2.60	3.04	7.85	8.51	9.74	10.98	12.69	14.25	15.36	20.17		
総数	537	13.05	3.66	5.90	7.81	8.96	10.43	12.73	14.99	17.70	19.66	23.48			
(再掲)20歳以上	535	12.87	3.38	6.17	7.95	9.07	10.45	12.49	14.76	17.24	18.78	22.67			

性別		年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル										DG*未満の割合	DG*を超える割合	(参考) DG*
						1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%				
男性	18-29歳	41	7.05	1.68	2.87	4.27	4.89	5.68	7.03	8.23	9.45	9.69	10.79	4.9%	51.2%			
	30-49歳	149	6.19	1.60	3.11	3.94	4.21	5.03	5.99	7.20	8.15	8.95	11.46	15.4%	29.5%			
	50-69歳	174	5.83	1.29	3.19	3.72	4.05	4.89	5.86	6.71	7.53	8.12	9.02	15.5%	14.9%	4.5以上		
	70歳以上	120	5.62	1.42	2.53	3.07	3.77	4.63	5.68	6.56	7.34	8.11	9.59	23.3%	14.2%	7.0未満		
	総数	484	6.00	1.49	2.86	3.66	4.06	4.95	5.95	6.95	7.99	8.55	9.73	15.5%	23.6%			
(再掲)20-49歳	186	6.34	1.63	3.06	3.99	4.37	5.13	6.25	7.45	8.28	9.21	10.80	12.9%	32.8%				
(再掲)20歳以上	480	5.98	1.52	2.78	3.60	4.01	4.91	5.93	6.92	8.03	8.52	9.83	16.5%	23.3%				
女性	18-29歳	46	7.65	1.59	3.50	5.11	5.82	6.57	7.67	8.50	9.94	10.49	11.66	2.2%	65.2%			
	30-49歳	154	7.39	1.01	5.57	5.84	5.99	6.57	7.30	8.07	8.75	9.29	9.99	0.0%	65.6%			
	50-69歳	187	6.47	1.44	3.57	4.19	4.67	5.55	6.54	7.24	8.24	9.14	10.58	8.0%	32.6%			
	70歳以上	150	5.98	0.55	4.58	5.11	5.29	5.58	5.99	6.29	6.71	6.93	7.41	0.0%	3.3%	4.5以上		
	総数	537	6.71	1.31	3.79	4.82	5.08	5.79	6.67	7.52	8.44	9.05	10.00	3.0%	36.9%	7.0未満		
(再掲)20-49歳	198	7.34	1.09	5.26	5.66	5.89	6.47	7.26	8.03	8.84	9.27	9.90	0.5%	63.5%				
(再掲)20歳以上	535	6.65	1.22	3.88	4.87	5.14	5.81	6.63	7.42	8.23	8.81	9.77	2.3%	35.4%				

※ 日本人の食事摂取基準2011年版の目標量

エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布

n-6系脂肪酸(g)		パーセンタイル											
性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%
男性	18-29歳	41	10.28	4.27	2.16	4.78	5.83	6.85	9.51	12.80	16.47	18.78	22.59
	30-49歳	149	11.00	3.23	4.56	6.16	7.02	8.75	10.60	13.49	15.67	16.56	20.21
	50-69歳	174	10.82	3.50	3.47	5.54	6.66	8.53	10.61	12.69	15.71	16.97	20.96
	70歳以上	120	8.69	2.55	3.65	4.57	5.58	6.89	8.54	10.32	11.91	13.17	16.13
	総数 (再掲)20歳以上	484	10.33	3.36	3.73	5.50	6.35	8.05	10.09	12.19	15.02	16.41	19.89
女性	18-29歳	46	8.62	2.64	4.18	4.53	4.92	6.50	8.42	10.16	12.78	13.04	14.50
	30-49歳	154	9.50	2.18	3.27	6.52	6.94	7.89	9.33	11.16	12.49	13.07	14.73
	50-69歳	187	8.77	2.92	3.39	4.33	5.24	6.76	8.44	10.75	12.91	13.97	16.73
	70歳以上	150	7.74	2.01	1.58	4.88	5.29	6.64	7.74	8.76	10.27	11.44	14.42
	総数 (再掲)20歳以上	537	8.72	2.47	4.21	4.92	5.81	6.92	8.49	10.21	12.31	13.23	15.16
		535	8.69	2.42	4.25	4.93	5.82	6.94	8.45	10.17	12.17	13.14	15.04

※ 日本人の食事摂取基準2011年版の目標量

n-6系脂肪酸エネルギー比率(%)		パーセンタイル										DG※を超える割合	DG※ (参考)		
性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%			95%	99%
男性	18-29歳	41	4.41	1.35	1.52	2.81	3.02	3.40	4.18	5.10	6.74	7.27	7.75	0.0%	10未満
	30-49歳	149	4.52	1.11	2.23	2.82	3.17	3.75	4.40	5.26	5.89	6.33	8.07	0.0%	
	50-69歳	174	4.27	1.09	1.81	2.53	2.84	3.57	4.26	4.95	5.69	6.19	7.15	0.0%	
	70歳以上	120	3.79	0.78	1.99	2.45	2.78	3.26	3.73	4.29	4.84	5.01	5.80	0.0%	
	総数 (再掲)20歳以上	484	4.24	1.07	1.85	2.59	2.92	3.51	4.15	4.95	5.59	6.18	7.29	0.0%	
女性	18-29歳	46	4.23	1.06	1.85	2.59	2.92	3.51	4.14	4.94	5.58	6.12	7.27	0.0%	10未満
	30-49歳	154	4.60	1.47	2.07	2.52	2.73	3.68	4.26	5.30	6.55	8.08	8.81	0.0%	
	50-69歳	187	4.95	1.05	2.88	3.37	3.59	4.22	4.82	5.67	6.26	7.11	7.44	0.0%	
	70歳以上	150	4.47	1.28	1.99	2.68	2.94	3.51	4.29	5.13	6.22	7.14	7.92	0.0%	
	総数 (再掲)20歳以上	537	4.54	1.19	2.19	2.75	3.09	3.68	4.49	5.23	6.14	6.91	7.65	0.0%	
		535	4.54	1.19	2.18	2.75	3.08	3.67	4.49	5.23	6.12	6.92	7.66	0.0%	

※ 日本人の食事摂取基準2011年版の目標量

エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布

n-3系脂肪酸(g)		パーセンタイル											
性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%
男性	18-29歳	41	1.92	0.84	0.33	0.91	0.99	1.34	1.68	2.46	3.32	3.63	4.24
	30-49歳	149	2.43	0.80	0.75	1.30	1.46	1.94	2.37	2.83	3.44	3.83	5.51
	50-69歳	174	2.85	1.00	1.02	1.58	1.72	2.09	2.65	3.40	4.19	4.61	5.82
	70歳以上	120	2.63	0.98	0.28	1.27	1.48	1.92	2.60	3.23	3.88	4.45	5.28
	総数 (再掲)20歳以上	484	2.60	0.95	0.94	1.30	1.50	1.92	2.47	3.09	3.90	4.27	5.56
女性	18-29歳	46	2.13	0.50	0.11	1.16	1.61	1.93	2.17	2.42	2.66	2.86	2.95
	30-49歳	154	2.00	0.57	0.50	1.22	1.38	1.58	1.93	2.28	2.74	3.08	3.78
	50-69歳	187	2.30	1.00	0.65	0.99	1.22	1.54	2.18	2.93	3.51	4.06	5.93
	70歳以上	150	2.23	0.54	0.69	1.47	1.59	1.80	2.18	2.68	2.95	3.05	3.46
	総数 (再掲)20歳以上	537	2.20	0.71	0.94	1.23	1.39	1.65	2.11	2.64	3.11	3.42	4.24
		535	2.20	0.71	0.94	1.23	1.39	1.65	2.11	2.64	3.12	3.41	4.23

コレステロール(mg)		パーセンタイル											DG*以上 の割合		(参考) DG*	
性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%			
男性	18-29歳	41	342	125	105	158	178	256	320	433	516	586	675	0%		
	30-49歳	149	359	110	110	193	213	271	363	433	488	555	669	0%		
	50-69歳	174	369	101	176	224	240	293	361	428	506	552	644	0%		750未満
	70歳以上	120	323	90	116	164	199	264	330	382	444	476	568	0%		
	総数 (再掲)20歳以上	484	353	103	138	193	220	277	349	421	485	540	633	0%		
女性	18-29歳	46	334	86	129	185	213	273	348	425	491	551	650	0%		
	30-49歳	154	300	79	151	179	205	250	295	344	402	453	584	0%		
	50-69歳	187	283	54	150	186	218	247	286	317	347	379	415	0%		750未満
	70歳以上	150	282	50	167	202	211	247	288	314	343	356	407	0%		
	総数 (再掲)20歳以上	537	293	64	155	193	212	249	293	332	368	402	454	0%		
		535	291	68	145	182	205	245	291	333	373	408	466	0%		

※ 日本人の食事摂取基準2011年版の目標量

エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布

性別		年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
						1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%	
男性	18-29歳	41	293.5	58.9	182.7	200.1	208.9	258.1	277.7	340.0	370.0	424.0	431.2		
	30-49歳	149	307.2	78.6	161.8	202.3	211.8	253.9	296.7	344.4	414.9	442.7	611.4		
	50-69歳	174	316.3	63.1	150.3	211.3	238.8	273.9	310.9	360.4	404.6	426.1	468.5		
	70歳以上	120	303.0	59.6	163.7	209.3	233.9	260.8	292.0	338.6	387.3	415.7	456.4		
	総数 (再掲)20歳以上	484	308.8	66.7	179.3	206.2	230.3	262.3	301.3	350.7	400.3	425.2	472.2		
女性	18-29歳	46	230.4	39.0	132.3	176.2	187.0	206.6	223.9	251.2	286.2	301.8	334.1		
	30-49歳	154	240.5	42.9	101.1	172.0	188.4	216.2	238.2	266.7	299.1	315.7	338.0		
	50-69歳	187	252.1	49.7	109.6	176.4	195.6	224.3	248.3	281.3	316.4	331.6	382.5		
	70歳以上	150	246.8	42.7	86.9	187.2	201.1	226.1	244.8	268.9	292.6	320.2	366.1		
	総数 (再掲)20歳以上	537	246.6	42.3	148.8	181.9	193.2	220.0	243.9	271.7	302.6	322.7	365.7		
		535	248.7	61.0	152.3	182.8	193.6	220.2	243.9	272.9	302.7	323.5	365.9		

性別		年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル										DG*(下限)未滿の割合	DG*超える割合	(参考) DG*
						1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%				
男性	18-29歳	41	61.1	6.2	47.6	49.4	52.5	57.5	61.1	65.0	68.9	69.7	80.9	4.9%	2.4%			
	30-49歳	149	61.4	6.2	41.1	51.6	53.6	57.1	62.0	65.9	68.8	71.1	76.9	2.7%	6.7%			
	50-69歳	174	62.3	4.4	51.2	55.7	56.6	59.1	62.3	65.1	68.5	69.8	71.5	0.0%	4.6%	50以上		
	70歳以上	120	63.5	4.9	53.5	55.7	57.0	60.4	63.3	66.8	70.8	72.5	78.8	0.0%	10.8%	70未滿		
	総数 (再掲)20歳以上	484	62.3	5.3	49.5	54.1	55.5	58.6	62.4	65.7	68.9	71.0	75.5	1.5%	7.7%			
女性	18-29歳	46	62.3	5.4	49.2	53.9	55.4	58.6	62.5	65.8	69.1	71.3	75.9	1.4%	1.6%			
	30-49歳	154	56.7	4.8	47.3	49.5	49.8	53.5	56.4	59.7	64.1	65.3	70.3	10.9%	2.2%			
	50-69歳	187	58.0	5.2	44.2	48.7	50.7	54.3	58.7	61.3	64.7	66.1	70.6	7.9%	0.7%			
	70歳以上	150	60.9	4.4	43.6	49.1	52.1	56.4	59.8	63.5	67.3	69.0	74.2	7.5%	3.7%	50以上		
	総数 (再掲)20歳以上	537	59.3	5.4	45.7	49.9	52.1	55.9	59.5	63.1	66.0	67.9	72.6	4.6%	2.3%	70未滿		
		535	59.4	5.3	45.9	50.2	52.5	56.2	59.6	63.1	66.0	67.8	72.6	5.2%	2.2%			

※ 日本人の食事摂取基準2011年版の目標量

エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル										DG※未満の割合	DG※(参考)
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%			
男性	18-29歳	41	12.0	3.0	6.1	6.7	7.9	10.2	11.8	14.2	17.1	18.1	18.3	100.0%		
	30-49歳	149	15.1	5.3	4.9	7.9	8.9	11.4	15.0	18.1	21.9	23.8	36.4	82.6%		
	50-69歳	174	17.7	5.3	7.5	10.0	11.3	13.9	17.5	21.2	25.0	27.6	33.4	62.1%	19以上	
	70歳以上	120	19.4	6.7	8.6	10.9	11.8	14.4	19.2	22.4	28.3	30.5	46.8	49.2%		
	総数	484	16.9	5.9	6.6	8.8	10.2	12.6	16.2	19.8	24.1	27.8	37.5	67.6%		
女性	(再掲)20歳以上	480	16.9	5.9	6.6	8.8	10.2	12.6	16.4	19.8	24.1	27.8	37.6	66.9%		
	18-29歳	46	12.6	3.6	5.6	7.2	8.4	9.7	12.0	15.6	18.1	19.5	19.9	84.8%		
	30-49歳	154	14.0	3.6	4.6	9.1	10.1	11.7	13.6	15.8	19.1	20.7	25.5	80.8%		
	50-69歳	187	17.0	4.3	6.2	10.2	11.5	14.2	17.0	20.0	22.5	24.1	26.8	49.7%	17以上	
	70歳以上	150	17.7	6.0	2.9	10.3	11.0	13.7	16.8	21.1	25.2	28.0	42.6	50.7%		
総数	537	16.0	4.8	6.9	9.3	10.4	12.7	15.4	19.1	22.2	24.4	29.8	61.8%			
(再掲)20歳以上	535	16.1	4.8	7.0	9.4	10.5	12.8	15.5	19.1	22.2	24.3	29.9	61.2%			

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル										EAR※未満の割合	EAR※(参考)
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%			
男性	18-29歳	41	487	298	144	160	211	308	398	597	915	1279	1509	75.6%	600	
	30-49歳	149	564	410	168	192	261	355	500	672	813	1076	3220	67.1%	600	
	50-69歳	174	608	350	103	246	315	418	553	692	907	1126	2647	60.9%	600	
	70歳以上	120	636	258	144	323	373	461	588	769	989	1183	1583	42.5%	550	
	総数	484	594	345	176	235	297	402	536	686	912	1176	1983	-		
女性	(再掲)20歳以上	480	596	343	177	237	300	406	538	688	915	1176	1986	-		
	18-29歳	46	465	326	51	160	193	268	412	507	773	1354	1833	60.9%	450	
	30-49歳	154	522	311	144	204	261	363	484	620	765	920	2455	54.3%	500	
	50-69歳	187	574	248	145	247	316	444	546	678	841	922	1563	38.5%	500	
	70歳以上	150	601	273	191	275	337	411	546	729	886	1126	1867	31.3%	450	
総数	537	561	294	145	239	300	391	515	662	849	969	1701	-			
(再掲)20歳以上	535	562	288	148	243	305	394	515	663	847	964	1678	-			

※ 日本人の食事摂取基準2011年版基準体位から概算された推定平均必要量

エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布

ビタミンD(μg)		パーセンタイル											
性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%
男性	18-29歳	41	4.6	2.6	1.6	1.8	2.3	2.7	4.1	5.1	9.9	10.9	13.0
	30-49歳	149	8.5	6.4	0.9	2.0	2.7	3.8	5.9	12.6	17.1	21.8	31.1
	50-69歳	174	11.2	6.4	1.6	3.4	3.9	5.7	9.9	15.9	20.2	23.2	30.3
	70歳以上	120	11.0	5.1	1.5	3.1	4.6	7.2	10.2	15.5	18.4	19.2	23.1
	総数 (再掲)20歳以上	484	9.8	6.2	1.5	2.5	3.2	4.9	8.1	14.2	18.3	21.5	28.2
女性	18-29歳	46	6.4	1.3	3.4	4.1	5.0	5.3	6.3	7.3	8.3	9.0	9.0
	30-49歳	154	7.9	6.5	0.2	1.7	2.3	3.4	5.4	11.6	18.2	19.3	34.6
	50-69歳	187	8.8	6.0	0.4	2.6	3.3	4.4	7.0	11.7	17.0	19.6	34.6
	70歳以上	150	10.1	4.4	2.0	4.1	5.0	6.8	9.5	13.3	15.5	17.4	23.0
	総数 (再掲)20歳以上	537	8.7	5.5	1.5	2.7	3.2	4.5	7.1	12.0	16.3	18.5	26.2
		535	8.8	5.6	1.5	2.7	3.2	4.4	7.1	12.1	16.4	18.6	26.5

ビタミンE(mg)		パーセンタイル											
性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%
男性	18-29歳	41	6.2	2.8	0.5	2.8	3.7	4.2	5.7	7.4	10.3	12.4	15.3
	30-49歳	149	6.8	2.2	2.6	3.4	4.0	5.2	6.7	8.0	9.5	10.9	13.3
	50-69歳	174	7.9	2.8	2.4	4.1	4.7	6.1	7.7	9.4	11.2	12.3	17.3
	70歳以上	120	8.5	7.1	1.8	3.3	3.9	5.4	7.6	9.5	13.1	14.8	64.4
	総数 (再掲)20歳以上	484	7.6	3.9	2.6	3.5	4.1	5.6	7.2	8.9	11.1	12.6	16.2
女性	18-29歳	46	5.9	1.1	2.5	3.8	4.6	5.4	6.0	6.7	7.4	7.7	8.5
	30-49歳	154	7.3	3.2	2.8	3.7	4.1	5.4	6.7	8.4	10.3	11.9	24.3
	50-69歳	187	8.5	5.5	2.0	3.5	4.3	5.5	7.5	9.9	12.2	14.8	36.5
	70歳以上	150	8.4	6.5	2.8	3.9	4.6	5.7	6.9	8.9	11.6	16.3	50.7
	総数 (再掲)20歳以上	537	8.0	5.0	2.5	3.7	4.4	5.6	6.9	9.0	11.2	13.9	32.4
		535	8.0	5.1	2.5	3.7	4.4	5.5	6.9	9.0	11.3	14.0	32.6

エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%	
男性	18-29歳	41	225	123	40	51	104	135	205	305	402	453	618	
	30-49歳	149	258	123	69	100	128	168	233	321	420	463	703	
	50-69歳	174	300	157	67	106	128	186	268	387	540	601	843	
	70歳以上	120	295	168	60	82	108	162	269	391	525	604	870	
	総数	484	281	148	62	97	121	171	256	358	473	561	798	
女性	(再掲)20歳以上	480	280	148	62	97	121	171	255	357	473	561	799	
	18-29歳	46	183	41	112	115	123	153	184	208	229	253	300	
	30-49歳	154	225	108	45	90	111	150	207	278	354	444	580	
	50-69歳	187	282	122	66	97	147	201	265	359	448	515	626	
	70歳以上	150	276	112	47	125	143	193	264	347	433	503	563	
総数	537	257	112	75	105	127	179	237	320	413	477	583		
(再掲)20歳以上	535	257	115	73	103	125	178	236	325	418	483	591		

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%	
男性	18-29歳	41	0.94	0.33	0.39	0.56	0.62	0.75	0.87	1.08	1.33	1.69	2.21	
	30-49歳	149	1.00	0.43	0.44	0.57	0.67	0.76	0.92	1.10	1.37	1.75	3.36	
	50-69歳	174	1.11	0.56	0.39	0.65	0.71	0.85	0.98	1.23	1.45	1.90	4.20	
	70歳以上	120	1.71	4.49	0.38	0.59	0.69	0.84	1.04	1.27	1.61	4.34	40.37	
	総数	484	1.21	2.13	0.45	0.60	0.68	0.82	0.97	1.20	1.45	1.91	4.79	
女性	(再掲)20歳以上	480	1.21	2.14	0.45	0.60	0.68	0.82	0.97	1.20	1.45	1.92	4.79	
	18-29歳	46	0.79	0.21	0.42	0.50	0.55	0.66	0.75	0.90	1.09	1.28	1.34	
	30-49歳	154	1.10	1.27	0.46	0.56	0.64	0.77	0.89	1.05	1.24	1.71	10.33	
	50-69歳	187	0.98	0.61	0.45	0.58	0.63	0.73	0.87	1.05	1.26	1.43	4.93	
	70歳以上	150	1.55	2.39	0.61	0.69	0.75	0.88	1.06	1.27	1.72	3.76	18.67	
総数	537	1.17	1.48	0.54	0.60	0.66	0.78	0.92	1.09	1.34	1.80	1.80		
(再掲)20歳以上	535	1.17	1.46	0.54	0.60	0.66	0.78	0.92	1.09	1.34	1.80	9.30		

注)18歳以上の個人内/個人間分散比を用いて計算した値。

エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布

		パーセンタイル										標準偏差	平均	人数
性別	年齢区分	1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%				
男性	18-29歳	0.30	0.60	0.70	0.81	1.09	1.37	1.51	2.20	2.49	0.42	1.12	41	
	30-49歳	0.58	0.69	0.79	0.94	1.12	1.35	1.55	1.73	2.75	0.36	1.17	149	
	50-69歳	0.60	0.71	0.88	1.16	1.38	1.70	1.93	2.73	4.92	0.70	1.51	174	
	70歳以上	0.49	0.69	0.83	1.11	1.36	1.75	2.13	4.19	9.80	1.33	1.66	120	
	総数	0.56	0.69	0.81	1.04	1.27	1.58	1.91	2.40	4.85	0.80	1.41	484	
	(再掲)20歳以上	0.56	0.69	0.82	1.04	1.28	1.58	1.91	2.41	4.94	0.80	1.41	480	
女性	18-29歳	0.60	0.66	0.69	0.80	1.01	1.23	1.56	2.07	4.49	0.60	1.13	46	
	30-49歳	0.50	0.61	0.71	0.90	1.10	1.31	1.73	1.97	6.73	0.81	1.24	154	
	50-69歳	0.47	0.68	0.78	1.00	1.25	1.50	1.80	2.30	3.60	0.56	1.32	187	
	70歳以上	0.54	0.80	0.93	1.06	1.29	1.65	2.00	2.61	9.88	1.15	1.51	150	
	総数	0.50	0.69	0.80	0.96	1.21	1.47	1.80	2.19	5.22	0.84	1.34	537	
	(再掲)20歳以上	0.50	0.69	0.80	0.97	1.21	1.47	1.80	2.20	5.24	0.84	1.34	535	

		パーセンタイル										標準偏差	平均	人数
性別	年齢区分	1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%				
男性	18-29歳	6.00	7.47	8.33	10.50	12.42	14.23	17.54	18.62	20.15	3.12	12.59	41	
	30-49歳	8.43	11.89	13.04	14.50	17.01	20.45	23.60	26.31	33.62	4.59	17.84	149	
	50-69歳	8.93	11.93	14.05	16.22	18.73	21.88	25.48	27.18	33.58	4.63	19.13	174	
	70歳以上	1.49	8.83	11.15	13.53	16.44	18.94	22.93	27.55	34.70	5.26	16.73	120	
	総数	7.49	10.71	12.12	14.16	17.04	20.34	24.39	27.10	33.90	5.02	17.69	484	
	(再掲)20歳以上	7.55	10.88	12.20	14.23	17.13	20.37	24.52	27.03	33.77	4.97	17.75	480	
女性	18-29歳	7.86	9.75	10.65	11.35	12.55	14.70	16.05	17.16	18.41	2.21	12.96	46	
	30-49歳	5.98	9.05	10.12	11.86	13.39	15.63	18.90	21.22	30.91	3.92	14.13	154	
	50-69歳	8.33	10.14	11.37	12.92	15.34	17.43	20.25	22.45	25.43	3.48	15.49	187	
	70歳以上	5.02	9.19	10.15	12.23	14.14	15.86	18.14	19.83	26.35	3.42	14.25	150	
	総数	7.83	9.52	10.57	12.33	14.20	16.33	18.82	21.00	25.18	3.48	14.58	537	
	(再掲)20歳以上	8.02	9.68	10.70	12.42	14.23	16.26	18.64	20.71	24.76	3.33	14.58	535	

エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル										EAR※未満の割合	EAR※(参考)
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%			
男性	18-29歳	41	0.95	0.30	0.36	0.54	0.63	0.73	0.88	1.11	1.43	1.62	1.65	75.6%	1.1	
	30-49歳	149	1.28	0.47	0.42	0.59	0.76	1.02	1.25	1.51	1.73	2.10	3.53	34.2%		
	50-69歳	174	1.59	1.39	0.53	0.80	0.92	1.14	1.41	1.71	2.00	2.51	8.05	21.8%		
	70歳以上	120	1.78	2.12	0.55	0.77	0.87	1.09	1.39	1.65	2.26	4.73	17.89	25.0%		
	総数	484	1.49	1.36	0.46	0.69	0.80	1.04	1.31	1.61	1.94	2.29	5.54	24.5%		
女性	(再掲)20歳以上	480	1.50	1.37	0.46	0.70	0.80	1.04	1.31	1.61	1.94	2.31	5.67	30.4%	1.0	
	18-29歳	46	1.19	1.27	0.50	0.65	0.70	0.81	0.99	1.17	1.42	1.60	9.48	54.3%		
	30-49歳	154	1.45	2.28	0.50	0.62	0.70	0.93	1.12	1.32	1.75	2.35	17.84	33.1%		
	50-69歳	187	1.35	0.51	0.75	0.84	0.92	1.08	1.27	1.43	1.76	2.05	4.11	16.6%		
	70歳以上	150	2.04	4.28	0.61	0.70	0.90	1.14	1.34	1.58	2.27	4.99	36.49	14.0%		
総数	537	1.56	2.30	0.58	0.69	0.81	1.01	1.21	1.46	1.87	2.58	9.92	24.5%			
(再掲)20歳以上	535	1.57	2.27	0.58	0.70	0.81	1.02	1.22	1.46	1.88	2.58	9.92	24.1%	24.1%		

※日本人の食事摂取基準2011年版 基準体位及びたんぱく質の推奨量を用いて算出された推定平均必要量

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル										EAR※未満の割合	EAR※(参考)
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%			
男性	18-29歳	41	237	94	121	123	128	163	224	286	387	478	494	39.0%	200	
	30-49歳	149	301	116	46	149	180	244	294	360	436	469	822	16.1%		
	50-69歳	174	367	132	114	180	209	275	353	430	515	598	830	8.6%		
	70歳以上	120	397	139	39	206	225	302	395	464	562	667	878	3.3%		
	総数	484	346	134	124	170	192	254	330	418	503	566	792	8.2%		
女性	(再掲)20歳以上	480	347	134	123	170	192	255	330	418	502	566	793	12.5%	200	
	18-29歳	46	251	106	0	96	135	183	241	304	371	497	603	30.4%		
	30-49歳	154	290	108	55	163	196	222	276	327	423	471	825	11.9%		
	50-69歳	187	351	113	99	183	216	279	343	419	491	521	736	6.4%		
	70歳以上	150	367	110	67	221	250	285	359	436	507	552	692	4.0%		
総数	537	332	115	121	180	205	253	316	394	481	522	682	8.2%			
(再掲)20歳以上	535	334	114	121	181	207	254	317	397	482	522	682	7.8%	7.8%		

※ 日本人の食事摂取基準2011年版の推定平均必要量

エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布

パントテン酸(mg)		パーセンタイル										標準偏差	平均	人数
性別	年齢区分	1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%				
男性	18-29歳	2.70	3.06	3.64	4.33	5.22	6.07	7.13	7.63	7.85	1.26	5.23	41	
	30-49歳	2.99	3.63	4.04	4.97	5.96	6.83	8.15	9.00	12.06	1.60	6.07	149	
	50-69歳	2.74	4.18	4.56	5.53	6.30	7.37	8.67	9.11	10.50	1.53	6.47	174	
	70歳以上	0.80	4.07	4.35	5.17	6.35	7.23	8.68	9.13	10.85	1.62	6.33	120	
	総数	3.14	3.98	4.31	5.15	6.09	7.12	8.42	9.06	10.51	1.55	6.23	484	
	(再掲)20歳以上	3.14	3.97	4.31	5.18	6.10	7.13	8.44	9.08	10.55	1.55	6.25	480	
女性	18-29歳	0.02	3.38	3.61	4.02	4.72	5.51	6.01	7.29	9.30	1.32	4.79	46	
	30-49歳	1.34	3.19	3.73	4.35	5.14	5.97	7.36	7.98	10.89	1.51	5.29	154	
	50-69歳	2.11	3.49	3.77	4.63	5.51	6.18	7.30	7.97	8.68	1.36	5.49	187	
	70歳以上	1.57	3.82	3.99	4.73	5.41	6.23	6.96	7.57	8.47	1.19	5.48	150	
	総数	2.99	3.58	3.83	4.51	5.33	6.12	7.15	7.81	9.00	1.28	5.41	537	
	(再掲)20歳以上	2.97	3.56	3.82	4.49	5.33	6.12	7.16	7.84	9.03	1.30	5.41	535	

ビタミンC(mg)		パーセンタイル										標準偏差	平均	人数	EAR**未満の割合	EAR** (参考)
性別	年齢区分	1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%						
男性	18-29歳	20	22	31	43	59	73	103	149	185	32	64	41	87.8%		
	30-49歳	21	34	50	63	77	101	120	157	196	32	83	149	62.4%		
	50-69歳	18	39	50	77	100	129	161	183	310	48	105	174	33.9%		
	70歳以上	44	62	73	96	124	170	205	230	497	63	136	120	19.2%	85	
	総数	22	39	51	70	94	128	168	190	258	52	103	484	41.9%		
	(再掲)20歳以上	22	38	51	70	95	128	167	188	259	52	103	480	41.7%		
女性	18-29歳	0	29	48	62	80	99	119	165	202	35	82	46	67.4%		
	30-49歳	11	33	42	61	81	103	161	172	305	50	91	154	55.6%		
	50-69歳	18	40	62	86	114	154	190	259	491	70	127	187	24.1%		
	70歳以上	24	67	80	106	126	154	185	205	249	40	129	150	12.7%	85	
	総数	26	42	57	78	104	141	180	223	278	57	114	537	31.1%		
	(再掲)20歳以上	27	43	58	78	105	141	179	221	276	56	114	535	29.8%		

※ 日本人の食事摂取基準2011年版の推定平均必要量

エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル										DG※以上の割合	(参考) DG※
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%			
男性	18-29歳	41	11.2	3.1	5.0	5.8	8.0	9.1	10.6	13.2	15.6	17.1	18.3	78.0%	9未満	
	30-49歳	149	11.3	2.8	5.9	7.1	7.5	9.4	11.3	13.2	15.4	16.2	19.0	80.5%		
	50-69歳	174	13.2	3.0	7.5	8.7	9.4	10.8	13.2	15.3	17.3	18.5	20.1	94.3%		
	70歳以上	120	12.4	2.6	6.4	8.4	9.1	10.3	12.5	13.9	15.7	17.1	19.9	92.5%		
	総数	484	12.3	2.9	6.1	7.7	8.8	10.0	12.1	14.2	16.4	17.4	19.7	88.8%		
女性	(再掲)20歳以上	480	12.3	2.9	6.1	7.7	8.9	10.1	12.1	14.2	16.4	17.3	19.7	88.8%	7.5未満	
	18-29歳	46	8.9	1.6	5.0	5.5	7.0	8.1	9.1	9.9	10.8	11.8	12.9	84.8%		
	30-49歳	154	9.7	1.9	3.8	6.8	7.6	8.6	9.4	11.0	12.2	13.0	14.3	90.7%		
	50-69歳	187	10.9	2.8	4.5	6.6	7.7	9.1	10.7	12.7	14.5	15.8	18.2	91.4%		
	70歳以上	150	11.3	2.4	2.9	7.4	8.6	9.6	11.4	13.0	14.3	14.9	16.9	94.7%		
総数	537	10.6	2.4	5.6	6.9	7.8	8.9	10.3	12.2	13.8	14.6	16.4	92.1%			
(再掲)20歳以上	535	10.6	2.4	5.6	6.8	7.8	8.9	10.3	12.3	13.9	14.7	16.4	91.8%			

※ 日本人の食事摂取基準2011年版の目標量

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル										DG※未満の割合	(参考) DG※
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%			
男性	18-29歳	41	1846	472	612	1077	1224	1551	1822	2136	2533	2690	2751	100.0%	2800	
	30-49歳	149	2295	562	1147	1383	1547	1960	2221	2697	3096	3211	3929	86.6%		
	50-69歳	174	2717	688	1230	1631	1876	2243	2693	3142	3471	3894	4811	66.1%		
	70歳以上	120	2849	820	1147	1696	1834	2229	2871	3331	3998	4317	5119	60.0%		
	総数	484	2553	732	1103	1438	1662	2052	2483	2994	3444	3874	4753	-		
(再掲)20歳以上	480	2558	735	1111	1440	1658	2051	2491	2996	3450	3879	4777	-			
女性	18-29歳	46	1912	440	317	1267	1503	1661	1922	2115	2565	2640	3100	97.8%	2700	
	30-49歳	154	2155	526	583	1369	1518	1875	2137	2420	2784	3207	3560	90.7%		
	50-69歳	187	2501	566	1146	1644	1810	2088	2506	2901	3294	3425	3884	81.3%		
	70歳以上	150	2542	634	633	1539	1793	2127	2553	2887	3328	3609	4381	75.3%		
	総数	537	2378	568	1220	1521	1673	1978	2330	2725	3185	3407	3874	-		
(再掲)20歳以上	535	2385	561	1232	1533	1688	1991	2339	2723	3180	3397	3857	-			

※ 日本人の食事摂取基準2011年版の目標量

エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル										EAR※未満の割合	EAR※(参考)
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%			
男性	18-29歳	41	449.2	185.1	94	178	218	311	472	538	696	805	1005	87.8%	650	
	30-49歳	149	468.8	194.6	161	228	266	344	432	585	674	747	1399	70.5%	550	
	50-69歳	174	577.9	182.3	253	319	358	434	563	678	842	926	1162	59.2%	600	
	70歳以上	120	641.5	238.8	222	319	376	448	599	796	932	1154	1381	50.8%	600	
	総数 (再掲)20歳以上	484	550.8	213.8	204	258	313	395	529	671	831	937	1188	-	-	
女性	18-29歳	46	404.8	147.1	9	192	228	333	403	464	592	674	938	89.1%	550	
	30-49歳	154	490.9	135.8	117	286	327	408	478	568	662	742	908	70.9%	550	
	50-69歳	187	533.1	147.6	223	315	360	428	515	624	733	806	929	59.9%	550	
	70歳以上	150	585.0	170.4	140	373	392	465	579	669	802	901	1142	34.7%	500	
	総数 (再掲)20歳以上	537	528.1	153.7	252	307	354	421	507	619	736	813	973	-	-	
※ 日本人の食事摂取基準2011年版 基準体位で算定された推定平均必要量																

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル										EAR※未満の割合	EAR※(参考)
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%			
男性	18-29歳	41	208.1	53.4	93	129	142	174	203	239	299	308	325	87.8%	280	
	30-49歳	149	259.7	64.0	125	163	183	215	253	293	349	362	495	78.5%	310	
	50-69歳	174	300.1	77.2	149	199	223	246	294	332	389	458	606	48.3%	290	
	70歳以上	120	290.5	75.3	132	178	203	235	289	332	387	433	521	38.3%	270	
	総数 (再掲)20歳以上	484	278.2	75.8	136	169	191	227	272	320	366	415	522	-	-	
女性	18-29歳	46	200.0	38.5	135	146	153	163	200	226	253	272	300	82.6%	230	
	30-49歳	154	231.5	63.2	66	140	161	193	222	261	313	348	431	61.6%	240	
	50-69歳	187	254.1	61.5	110	163	179	215	251	290	335	356	423	38.5%	240	
	70歳以上	150	250.8	56.8	80	168	188	214	245	285	318	338	431	28.7%	220	
	総数 (再掲)20歳以上	537	243.7	58.8	137	157	171	204	238	278	324	347	423	-	-	
※ 日本人の食事摂取基準2011年版 基準体位で算定された推定平均必要量																

エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%	
男性	18-29歳	41	936	223	422	579	659	793	931	1079	1184	1416	1562	
	30-49歳	149	1092	268	578	689	788	904	1068	1261	1404	1514	2194	
	50-69歳	174	1206	273	641	790	874	1032	1167	1391	1566	1757	1868	
	70歳以上	120	1149	239	594	740	835	980	1149	1322	1446	1533	1868	
	総数 (再掲)20歳以上	484	1136	268	599	725	814	961	1115	1320	1483	1593	1848	
女性	18-29歳	46	892	163	643	670	691	777	888	982	1114	1173	1478	
	30-49歳	154	940	214	384	639	689	800	927	1055	1232	1392	1533	
	50-69歳	187	987	212	459	665	737	847	965	1131	1267	1359	1500	
	70歳以上	150	992	188	334	715	789	882	988	1114	1221	1312	1422	
	総数 (再掲)20歳以上	537	972	196	578	677	733	834	951	1089	1236	1340	1470	

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル										EAR※未満 の割合	EAR※ (参考)
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%			
男性	18-29歳	41	7.12	2.33	2.2	3.7	4.3	5.4	6.6	8.8	10.4	11.7	12.2	29.3%	6.0	
	30-49歳	149	8.10	2.55	3.2	4.8	5.4	6.4	7.7	9.3	10.7	12.6	19.7	25.5%	6.5	
	50-69歳	174	9.28	2.40	4.7	5.7	6.4	7.7	8.9	10.5	12.2	13.9	17.9	5.7%	6.0	
	70歳以上	120	9.58	2.67	4.5	5.7	6.2	7.7	9.6	10.9	13.4	14.6	18.4	8.3%	6.0	
	総数 (再掲)20歳以上	484	8.83	2.63	3.7	5.1	5.8	7.1	8.6	10.2	12.0	13.4	17.5	-	-	
女性	18-29歳	46	6.71	1.56	3.7	5.1	5.8	7.1	8.6	10.2	12.0	13.4	17.5	-	-	
	30-49歳	154	7.22	2.04	3.8	4.3	4.8	5.4	6.7	7.6	9.1	10.1	10.7	-	-	
	50-69歳	187	8.53	4.88	3.3	4.5	5.1	5.8	6.9	8.1	9.8	10.3	16.1	-	-	
	70歳以上	150	8.62	2.42	3.2	4.5	5.3	6.6	8.1	9.5	11.7	13.1	23.7	-	-	
	総数 (再掲)20歳以上	537	8.04	3.23	3.8	4.7	5.4	6.3	7.6	9.2	11.0	12.2	16.4	-	-	
		535	8.06	3.23	3.8	4.7	5.4	6.3	7.6	9.3	11.1	12.1	16.3	-	-	

※ 日本人の食事摂取基準2011年版 基準体位で算定された推定平均必要量

エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル										EAR※未満の割合	EAR※(参考)
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%			
男性	18-29歳	41	8.52	2.23	4.6	4.8	5.5	6.6	8.6	10.5	11.8	11.9	12.7	12.7	73.2%	10
	30-49歳	149	9.49	2.42	4.1	5.9	6.8	7.9	9.4	10.7	12.4	14.0	17.7	17.7	63.8%	10
	50-69歳	174	9.52	1.68	6.0	7.1	7.4	8.4	9.3	10.6	12.1	12.5	14.3	14.3	67.2%	10
	70歳以上	120	8.90	1.67	5.5	6.0	6.8	7.7	9.0	9.8	11.0	11.5	13.9	13.9	50.8%	9
	総数 (再掲)20歳以上	484 480	9.28 9.30	2.00 1.99	4.9 4.9	6.2 6.2	6.9 6.9	7.9 8.0	9.2 9.2	10.4 10.4	11.8 11.8	12.6 12.6	15.2 15.2	15.2	-	-
女性	18-29歳	46	7.17	1.43	4.8	5.0	5.6	6.3	6.8	7.8	9.1	10.2	12.3	12.3	54.3%	7
	30-49歳	154	7.48	1.53	4.3	5.4	5.6	6.4	7.4	8.3	9.3	10.5	12.5	12.5	66.2%	8
	50-69歳	187	7.52	1.47	4.0	5.5	5.7	6.5	7.4	8.4	9.4	10.1	12.2	12.2	66.8%	8
	70歳以上	150	7.42	1.30	4.4	5.3	5.7	6.6	7.4	8.1	9.4	9.9	10.5	10.5	40.7%	7
	総数 (再掲)20歳以上	537 535	7.47 7.47	1.45 1.46	4.4 4.4	5.4 5.4	5.7 5.7	6.5 6.5	7.4 7.4	8.2 8.2	9.4 9.3	10.1 10.1	11.9 11.8	11.8	-	-

※ 日本人の食事摂取基準2011年版 基準体位で算定された推定平均必要量

銅

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル										EAR※未満の割合	EAR※(参考)
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%			
男性	18-29歳	41	1.13	0.25	0.6	0.7	0.8	1.0	1.1	1.1	1.3	1.5	1.6	1.7	2.4%	0.7
	30-49歳	149	1.31	0.37	0.5	0.7	0.9	1.1	1.3	1.5	1.8	2.0	2.6	2.6	3.4%	0.7
	50-69歳	174	1.43	0.34	0.8	0.9	1.1	1.2	1.4	1.6	1.9	2.0	2.5	2.5	0.6%	0.7
	70歳以上	120	1.42	0.35	0.7	0.9	1.0	1.2	1.4	1.6	1.9	2.1	2.4	2.4	0.0%	0.6
	総数 (再掲)20歳以上	484 480	1.37 1.37	0.35 0.36	0.6 0.6	0.8 0.8	1.0 1.0	1.1 1.1	1.3 1.3	1.6 1.6	1.9 1.9	2.0 2.0	2.5 2.5	2.5	-	-
女性	18-29歳	46	0.99	0.17	0.7	0.8	0.8	0.9	1.0	1.1	1.2	1.3	1.4	1.4	0.0%	0.6
	30-49歳	154	1.09	0.27	0.5	0.7	0.8	0.9	1.1	1.2	1.5	1.6	2.0	2.0	2.0%	0.6
	50-69歳	187	1.17	0.27	0.6	0.8	0.9	1.0	1.2	1.3	1.5	1.7	2.1	2.1	0.5%	0.6
	70歳以上	150	1.18	0.23	0.7	0.8	0.9	1.0	1.2	1.3	1.5	1.7	1.8	1.8	0.0%	0.5
	総数 (再掲)20歳以上	537 535	1.14 1.14	0.26 0.26	0.6 0.6	0.8 0.8	0.8 0.8	1.0 1.0	1.1 1.1	1.3 1.3	1.5 1.5	1.6 1.6	1.9 1.9	1.9	-	-

※ 日本人の食事摂取基準2011年版 基準体位で算定された推定平均必要量

各栄養素摂取量の分布を正規分布に近似させるために用いたべき数と個人内個人間分散比(18歳以上)
 性年齢階級別の計算についても18歳以上の「べき数」と「個人内分散」を使用

栄養素等	べき数		個人内分散		個人間分散		個人内/個人間分散比	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
エネルギー	0.285714	0.333333	0.19695	0.51663	0.192058	0.340530	1.025471	1.517138
たんぱく質	0.500000	0.222222	0.72541	0.01697	0.936801	0.010706	0.774344	1.584854
総脂質	0.400000	0.400000	0.44773	0.36430	0.206882	0.213538	2.164198	1.706017
脂肪エネルギー比率	0.666667	0.666667	1.53724	1.68678	1.027930	1.016739	1.495467	1.659008
飽和脂肪酸	0.400000	0.285714	0.19874	0.05538	0.099078	0.028135	2.005923	1.968299
飽和脂肪酸エネルギー比率	0.666667	0.400000	0.37031	0.08064	0.303380	0.028845	1.220617	2.795676
n-6系脂肪酸	0.333333	0.400000	0.05471	0.11884	0.057003	0.074290	0.959797	1.599639
n-6系脂肪酸エネルギー比率	0.500000	0.400000	0.08785	0.04686	0.067635	0.036705	1.298876	1.276519
n-3系脂肪酸	0.285714	0.200000	0.02737	0.01287	0.019134	0.005737	1.430252	2.243772
コレステロール	0.500000	0.500000	19.30450	20.49756	8.306860	3.783699	2.323922	5.417332
炭水化物	0.285714	0.500000	0.05883	2.17691	0.099181	1.806150	0.593127	1.205274
炭水化物エネルギー比率	1.000000	1.000000	33.03185	36.86285	27.864427	29.288573	1.185449	1.258609
食物繊維	0.222222	0.250000	0.01037	0.02177	0.020098	0.022142	0.515986	0.982974
ビタミンA	0(log変換)	0(log変換)	0.34625	0.37707	0.223042	0.198985	1.552412	1.894951
ビタミンD	0.250000	0.250000	0.11108	0.12455	0.089107	0.077330	1.246567	1.610670
ビタミンE	0(log変換)	0(log変換)	0.11922	0.16775	0.166331	0.193756	0.716738	0.865793
ビタミンK	0.222222	0.222222	0.14689	0.14906	0.166904	0.115537	0.880087	1.290173
ビタミンB ₁	0(log変換)	0(log変換)	0.12624	0.28053	0.193301	0.195712	0.653073	1.433392
ビタミンB ₂	0(log変換)	0(log変換)	0.08209	0.14390	0.157338	0.149633	0.521750	0.961649
ナイアシン	0.222222	0(log変換)	0.02203	0.14694	0.014448	0.054983	1.524919	2.672406
ビタミンB ₆	0(log変換)	0(log変換)	0.06895	0.20429	0.194323	0.223884	0.354825	0.912480
ビタミンB ₁₂	0.181818	0.142857	0.04709	0.02213	0.006115	0.006303	7.699897	3.511162
葉酸	0.153846	0.133333	0.01032	0.00791	0.020114	0.009652	0.513002	0.819045
パントテン酸	0.250000	0.166667	0.00566	0.00280	0.009505	0.002694	0.595457	1.037653
ビタミンC	0.181818	0.142857	0.04452	0.02496	0.041426	0.018335	1.074670	1.361094
食塩相当量	0.500000	0.400000	0.14992	0.07525	0.175706	0.054043	0.853268	1.392430
カリウム	0.400000	0.400000	3.09364	5.33479	6.967887	4.665491	0.443985	1.143458
カルシウム	0.166667	0.200000	0.01836	0.07417	0.032170	0.041095	0.570630	1.804836
マグネシウム	0.181818	0.117647	0.00949	0.00256	0.018159	0.002850	0.522791	0.898826
リン	0.333333	0.333333	0.41382	0.60919	0.667478	0.440996	0.619981	1.381397
鉄	0.200000	0(log変換)	0.00427	0.06366	0.008214	0.089916	0.520351	0.708041
亜鉛	0.400000	0.117647	0.03526	0.00094	0.044216	0.000786	0.797335	1.194793
銅	0.285714	0.181818	0.00333	0.00151	0.006412	0.001744	0.519840	0.867949

食品群(野菜類・果実類・乳類)の習慣的摂取量の分布

野菜類(緑黄色野菜とその他野菜の合計)

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル										350g未満%
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%		
男性	18-29歳	41	251.7	109.8	63.8	97.7	131.4	178.7	235.7	304.4	410.1	489.9	571.2	85.4%	
	30-49歳	149	294.3	77.0	106.6	160.7	182.3	249.5	292.2	348.0	388.0	411.0	482.2	75.8%	
	50-69歳	174	331.0	128.4	82.9	133.5	176.7	240.8	315.3	407.9	503.7	591.6	675.6	58.6%	
	70歳以上	120	373.3	161.2	86.6	153.8	185.8	259.4	353.2	463.7	588.2	686.2	908.3	49.2%	
	総数	484	324.9	125.9	80.3	140.6	162.5	240.4	311.3	400.4	485.0	552.9	717.3	61.2%	
女性	(再掲)20-49歳	186	284.6	87.8	91.3	139.1	160.4	229.8	282.0	344.8	394.3	427.5	533.9	78.0%	
	(再掲)20歳以上	480	324.8	127.3	78.5	139.4	158.3	239.6	311.2	400.2	489.4	556.4	722.4	61.3%	
	18-29歳	46	238.0	99.5	32.3	80.8	115.5	159.0	238.4	304.8	393.0	405.1	454.9	87.0%	
	30-49歳	151	260.5	68.7	105.8	160.1	176.9	215.2	258.6	300.3	341.9	381.3	510.0	92.1%	
	50-69歳	187	335.4	113.7	45.4	154.8	189.7	249.8	333.6	412.7	482.0	505.9	641.0	55.6%	
総数	70歳以上	150	347.4	123.7	90.1	170.9	193.6	261.7	334.8	419.4	516.2	570.1	767.0	56.7%	
	総数	534	310.1	111.0	89.3	148.0	172.2	233.8	302.8	376.5	461.4	495.1	621.2	68.0%	
	(再掲)20-49歳	189	257.7	80.8	50.2	140.4	157.4	201.7	255.6	304.6	355.0	388.8	497.3	88.4%	
	(再掲)20歳以上	526	311.2	112.2	88.4	146.1	171.6	235.0	304.4	377.6	463.3	497.2	624.8	67.9%	
	男性: べき数0.666667 個人内分散161.304830 個人間分散152.828818 個人内/個人間分散比1.055461														
女性: べき数0.5 個人内分散13.040382 個人間分散10.699382 個人内/個人間分散比1.218798															

緑黄色野菜

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%	
男性	18-29歳	41	82.4	71.7	11.5	11.9	19.1	40.0	60.7	103.3	169.6	240.2	386.7	
	30-49歳	149	106.2	72.4	11.6	13.1	23.3	58.6	90.5	143.8	199.3	252.7	382.8	
	50-69歳	174	114.4	81.7	11.8	12.4	24.6	54.1	95.2	153.8	230.5	277.0	392.6	
	70歳以上	120	132.6	95.1	12.3	12.4	32.5	68.8	106.8	185.0	258.4	311.7	501.8	
	総数	484	114.2	82.3	12.4	12.4	27.0	57.1	94.9	151.5	232.8	272.3	417.3	
女性	(再掲)20歳以上	480	114.5	81.9	12.7	12.7	29.9	57.9	95.2	151.3	232.4	271.5	415.3	
	18-29歳	46	82.4	44.5	20.2	23.7	29.1	39.0	79.5	111.5	155.5	176.3	184.6	
	30-49歳	151	84.0	37.4	22.5	25.8	35.0	57.0	81.6	110.1	130.2	152.6	196.3	
	50-69歳	187	134.4	70.6	22.4	36.0	51.0	78.2	124.7	182.9	232.2	260.2	332.7	
	70歳以上	150	135.6	80.9	20.0	31.5	42.9	76.3	117.5	184.5	249.3	287.6	395.3	
総数	534	116.0	66.5	20.7	27.6	37.4	66.9	107.3	152.3	208.8	243.2	314.1		
	(再掲)20歳以上	526	116.5	67.5	20.1	26.9	36.8	66.5	107.9	152.6	210.5	246.2	317.4	
男性: べき数0.5 個人内分散8.846967 個人間分散15.648453 個人内/個人間分散比0.565357														
女性: べき数0.5 個人内分散11.907156 個人間分散10.879544 個人内/個人間分散比1.094454														

食品群(野菜類・果実類・乳類)の習慣的摂取量の分布

果実類

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル										200g未満%			
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%					
男性	18-29歳	41	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	30-49歳	149	149.0	61.8	26.9	38.5	38.5	41.9	41.9	41.9	41.9	41.9	41.9	41.9	41.9	41.9	41.9	41.9
	50-69歳	174	174.0	94.2	59.5	37.6	42.8	42.8	42.8	42.8	42.8	42.8	42.8	42.8	42.8	42.8	42.8	42.8
	70歳以上	120	120.0	142.1	84.0	38.0	45.2	45.2	45.2	45.2	45.2	45.2	45.2	45.2	45.2	45.2	45.2	45.2
	総数	484	484.0	91.8	60.7	36.4	40.7	40.7	40.7	40.7	40.7	40.7	40.7	40.7	40.7	40.7	40.7	40.7
	(再掲)20-49歳	186	480.0	92.4	60.8	36.7	41.1	41.1	41.1	41.1	41.1	41.1	41.1	41.1	41.1	41.1	41.1	41.1
	(再掲)20歳以上	480	186.0	56.7	21.8	38.7	38.7	41.6	41.6	41.6	41.6	41.6	41.6	41.6	41.6	41.6	41.6	41.6
女性	18-29歳	46	46.0	111.1	113.8	27.6	28.4	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0	30.0
	30-49歳	151	151.0	90.2	63.4	29.4	33.5	33.5	33.5	33.5	33.5	33.5	33.5	33.5	33.5	33.5	33.5	33.5
	50-69歳	187	187.0	137.9	76.6	33.5	41.9	41.9	41.9	41.9	41.9	41.9	41.9	41.9	41.9	41.9	41.9	41.9
	70歳以上	150	150.0	125.0	76.9	30.7	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6	36.6
	総数	534	534.0	118.8	79.0	30.2	35.5	35.5	35.5	35.5	35.5	35.5	35.5	35.5	35.5	35.5	35.5	35.5
	(再掲)20-49歳	189	526.0	118.1	74.8	31.5	37.3	37.3	37.3	37.3	37.3	37.3	37.3	37.3	37.3	37.3	37.3	37.3
	(再掲)20歳以上	526	189.0	91.8	67.2	29.0	32.8	32.8	32.8	32.8	32.8	32.8	32.8	32.8	32.8	32.8	32.8	32.8

注)男性18-29は推定不能のため掲載なし。

男性:べき数0.5 個人内分散32.239399 個人間分散15.161771 個人内/個人間分散比2.126361

女性:べき数0.5 個人内分散26.050721 個人間分散18.369933 個人内/個人間分散比1.418117

乳類

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル										200g未満%			
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%					
男性	18-29歳	41	93.6	94.2	15.8	15.8	15.8	15.8	15.8	15.8	15.8	15.8	15.8	15.8	15.8	15.8	15.8	15.8
	30-49歳	149	60.9	62.7	11.8	15.4	15.4	15.4	15.4	15.4	15.4	15.4	15.4	15.4	15.4	15.4	15.4	15.4
	50-69歳	174	100.7	92.6	11.9	16.1	16.1	16.1	16.1	16.1	16.1	16.1	16.1	16.1	16.1	16.1	16.1	16.1
	70歳以上	120	140.8	111.7	13.2	18.5	18.5	18.5	18.5	18.5	18.5	18.5	18.5	18.5	18.5	18.5	18.5	18.5
	総数	484	98.1	93.3	11.8	15.9	15.9	15.9	15.9	15.9	15.9	15.9	15.9	15.9	15.9	15.9	15.9	15.9
	(再掲)20歳以上	480	98.5	93.4	12.0	16.2	16.2	16.2	16.2	16.2	16.2	16.2	16.2	16.2	16.2	16.2	16.2	16.2
女性	18-29歳	46	88.2	90.9	29.0	29.0	29.0	29.0	29.0	29.0	29.0	29.0	29.0	29.0	29.0	29.0	29.0	29.0
	30-49歳	151	114.8	86.5	32.7	35.5	35.5	35.5	35.5	35.5	35.5	35.5	35.5	35.5	35.5	35.5	35.5	35.5
	50-69歳	187	108.0	74.8	31.2	35.6	35.6	35.6	35.6	35.6	35.6	35.6	35.6	35.6	35.6	35.6	35.6	35.6
	70歳以上	150	121.7	76.2	37.1	40.4	40.4	40.4	40.4	40.4	40.4	40.4	40.4	40.4	40.4	40.4	40.4	40.4
	総数	534	112.5	81.2	31.2	35.8	35.8	35.8	35.8	35.8	35.8	35.8	35.8	35.8	35.8	35.8	35.8	35.8
	(再掲)20歳以上	526	111.6	77.8	32.6	37.6	37.6	37.6	37.6	37.6	37.6	37.6	37.6	37.6	37.6	37.6	37.6	37.6
男性:べき数0.4	個人内分散7.144889	個人間分散8.340606	個人内/個人間分散比0.856639															
女性:べき数0.5	個人内分散27.808249	個人間分散20.581283	個人内/個人間分散比1.351143															

身体状況調査・歩行数調査の結果

肥満とやせの状況(15歳以上)

性別	年齢区分	総数	肥満 (BMI \geq 25)		やせ (BMI $<$ 18.5)		普通 割合
			割合	標準誤差	割合	標準誤差	
男性	総数※1	529	28.1%	2.3%	6.0%	1.2%	65.9%
	15-19歳	24	5.4%	5.2%	18.3%	10.9%	76.3%
	20-29歳	39	25.2%	8.9%	11.3%	5.2%	63.4%
	30-39歳	69	30.3%	6.1%	2.6%	1.5%	67.1%
	40-49歳	89	25.5%	6.1%	2.0%	1.5%	72.6%
	50-59歳	99	40.4%	6.9%	1.4%	1.0%	58.1%
	60-69歳	89	22.5%	4.8%	6.1%	3.2%	71.4%
	70歳以上	120	32.4%	4.6%	8.5%	2.7%	59.1%
	(再掲)65-74歳	77	27.5%	4.1%	5.2%	3.1%	67.4%
	(再掲)75歳以上	76	31.7%	5.8%	8.1%	3.2%	60.3%
	(再掲)40-74歳※1	321	29.8%	3.1%	4.0%	1.4%	66.2%
	(再掲)40-74歳※2	321	30.6%	3.3%	3.8%	1.3%	65.7%
	(再掲)20歳以上※1	505	29.6%	2.4%	5.2%	1.2%	65.2%
	(再掲)20歳以上※2	505	29.8%	2.5%	5.2%	1.2%	65.0%
	(再掲)20-69歳※1	385	28.9%	2.9%	4.3%	1.4%	66.8%
	(再掲)20-69歳※2	385	29.3%	2.9%	4.5%	1.4%	66.2%
	女性	総数	585	11.8%	1.8%	13.0%	1.4%
15-19歳		30	0.0%	0.0%	30.2%	9.8%	69.8%
20-29歳		47	8.1%	3.8%	30.0%	7.4%	61.9%
30-39歳		55	11.8%	4.5%	22.8%	7.2%	65.4%
40-49歳		107	5.7%	2.2%	7.8%	2.4%	86.5%
50-59歳		100	19.5%	5.5%	5.7%	2.5%	74.8%
60-69歳		97	19.2%	4.3%	8.4%	2.6%	72.4%
70歳以上		149	20.3%	3.5%	7.7%	2.2%	72.0%
(再掲)65-74歳		88	17.7%	4.6%	4.9%	2.2%	77.4%
(再掲)75歳以上		108	19.8%	4.2%	8.5%	2.8%	71.7%
(再掲)40-74歳※1		345	15.9%	2.7%	7.1%	1.3%	76.9%
(再掲)40-74歳※2		345	15.6%	2.7%	7.1%	1.3%	77.3%
(再掲)20歳以上※1		555	15.3%	2.0%	12.0%	1.5%	72.6%
(再掲)20歳以上※2		555	14.4%	2.0%	13.5%	1.7%	72.1%
(再掲)20-39歳※1		102	10.3%	3.1%	25.6%	4.9%	64.0%
(再掲)20-39歳※2		102	10.1%	3.0%	26.1%	4.8%	63.8%
(再掲)40-69歳※1		304	15.1%	2.7%	7.4%	1.3%	77.6%
(再掲)40-69歳※2	304	15.1%	2.8%	7.2%	1.3%	77.7%	
総数	総数	1114	21.1%	1.3%	9.6%	0.9%	69.3%
	15-19歳	54	2.7%	2.7%	24.1%	8.1%	73.1%
	20-29歳	86	16.9%	4.9%	20.4%	4.3%	62.7%
	30-39歳	124	21.2%	4.0%	12.5%	3.7%	66.3%
	40-49歳	196	15.7%	3.6%	4.8%	1.3%	79.5%
	50-59歳	199	29.9%	3.6%	3.6%	1.4%	66.5%
	60-69歳	186	20.8%	3.2%	7.3%	2.1%	71.9%
	70歳以上	269	25.2%	3.0%	8.0%	1.8%	66.7%
	(再掲)65-74歳	165	23.8%	3.0%	5.0%	1.6%	71.2%
	(再掲)75歳以上	184	24.3%	3.3%	8.3%	2.0%	67.4%
	(再掲)40-74歳※1	666	22.8%	1.9%	5.6%	1.0%	71.6%
	(再掲)40-74歳※2	666	23.2%	1.9%	5.4%	0.9%	71.4%
	(再掲)20歳以上※1	1060	22.2%	1.4%	8.7%	0.9%	69.1%
	(再掲)20歳以上※2	1060	22.1%	1.4%	9.4%	1.0%	68.5%

注)

値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

児童・生徒(6～14歳)の肥満の状況(学校保健統計調査方式) (人)

性別	総数	6-8歳	9-11歳	12-14歳
男性				
	0	0	0	0
-30%未満	2	0	2	0
-30%以上-20%未満	11	1	5	5
-20%以上-10%未満	22	9	6	7
-10%以上0%未満	9	2	1	6
0%以上+10%未満	6	1	1	4
+10%以上+20%未満	2	1	1	0
+20%以上+30%未満	2	1	1	0
+30%以上+40%未満	0	0	0	0
+40%以上	54	15	17	22
総数				
女性				
	0	0	0	0
-30%未満	1	0	1	0
-30%以上-20%未満	21	4	7	10
-20%以上-10%未満	26	13	9	4
-10%以上0%未満	17	5	5	7
0%以上+10%未満	2	1	1	0
+10%以上+20%未満	3	0	3	0
+20%以上+30%未満	0	0	0	0
+30%以上+40%未満	0	0	0	0
+40%以上	70	23	26	21
総数				
総数				
	0	0	0	0
-30%未満	3	0	3	0
-30%以上-20%未満	32	5	12	15
-20%以上-10%未満	48	22	15	11
-10%以上0%未満	26	7	6	13
0%以上+10%未満	8	2	2	4
+10%以上+20%未満	5	1	4	0
+20%以上+30%未満	2	1	1	0
+30%以上+40%未満	0	0	0	0
+40%以上	124	38	43	43
総数				

参考: 日比式による肥満度判定 児童・生徒(6～14歳)の肥満の状況

性別	総数	6-8歳	9-11歳	12-14歳
男性				
	0	0	0	0
-30%未満	3	0	1	2
-30%以上-20%未満	9	1	5	3
-20%以上-10%未満	26	8	7	11
-10%以上0%未満	6	3	0	3
0%以上+10%未満	5	0	2	3
+10%以上+20%未満	2	1	1	0
+20%以上+30%未満	2	2	0	0
+30%以上+40%未満	1	0	1	0
+40%以上	54	15	17	22
総数				
女性				
	0	0	0	0
-30%未満	1	0	1	0
-30%以上-20%未満	16	2	7	7
-20%以上-10%未満	28	14	9	5
-10%以上0%未満	18	6	5	7
0%以上+10%未満	3	0	1	2
+10%以上+20%未満	4	1	3	0
+20%以上+30%未満	0	0	0	0
+30%以上+40%未満	0	0	0	0
+40%以上	70	23	26	21
総数				
総数				
	0	0	0	0
-30%未満	4	0	2	2
-30%以上-20%未満	25	3	12	10
-20%以上-10%未満	54	22	16	16
-10%以上0%未満	24	9	5	10
0%以上+10%未満	8	0	3	5
+10%以上+20%未満	6	2	4	0
+20%以上+30%未満	2	2	0	0
+30%以上+40%未満	1	0	1	0
+40%以上	124	38	43	43
総数				

身長・体重の平均値(男性)

区分	人数	身長					体重						
		平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	6	81.9	7.2	2.7	81.9	76.3	89.1	10.7	1.3	0.5	10.5	9.5	12.1
3-5歳	15	100.7	7.4	1.7	102.5	93.5	107.5	15.7	2.3	0.5	15.8	13.7	17.5
6-8歳	15	122.4	7.8	1.9	124.8	115.0	127.6	24.8	5.6	1.5	23.0	20.0	31.9
9-11歳	17	136.3	6.1	1.5	138.2	131.9	140.5	30.6	6.4	1.3	29.0	27.0	33.0
12-14歳	22	158.2	8.4	1.9	159.0	152.8	164.4	47.7	9.1	1.7	47.6	40.7	57.1
15-19歳	24	171.7	5.5	1.2	171.8	166.6	175.0	60.4	8.9	2.3	59.9	54.7	65.1
20-29歳	39	172.5	5.4	0.9	172.0	170.0	176.0	66.7	11.8	2.5	64.4	58.0	75.4
30-39歳	69	173.6	6.2	0.7	172.0	169.4	177.2	72.9	13.2	1.6	70.0	65.0	80.0
40-49歳	89	173.1	5.6	0.5	173.0	169.6	176.0	70.0	10.3	1.1	68.0	63.0	76.0
50-59歳	99	169.9	5.6	0.5	171.0	167.4	173.0	70.5	10.4	1.5	70.0	63.4	76.4
60-69歳	89	166.2	6.1	0.6	166.5	162.0	170.0	62.6	8.5	0.9	62.8	56.0	67.0
70歳以上	120	161.8	6.9	0.9	161.5	158.1	166.6	62.3	10.7	1.4	62.0	54.9	70.0
(再掲)40-74歳※1	321	168.8	6.8	0.5	169.2	164.0	173.0	67.0	10.5	0.7	66.0	59.4	74.0
(再掲)65-74歳	77	163.5	6.1	0.6	163.1	160.9	167.0	62.2	9.5	1.1	61.3	54.7	68.1
(再掲)75歳以上	76	161.1	6.8	1.1	160.2	157.4	166.0	61.6	10.5	1.6	61.9	56.3	66.3
(再掲)20歳以上※1	505	169.0	7.5	0.5	170.0	164.0	173.7	67.3	11.6	0.7	65.9	59.6	74.0
(再掲)20歳以上※2	505	169.4	7.4	0.5	170.0	165.0	174.0	67.6	11.6	0.7	66.0	60.0	75.0

注)

20歳以上の年齢階級の値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。(20歳未満は標本を単純に集計した値)

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口を基準にした重み付けをして算出。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準にした重み付けをして算出。

身長・体重の平均値(女性)

区分	人数	身長					体重						
		平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
1-2歳	8	82.5	6.5	2.4	80.9	76.4	89.1	11.0	1.7	0.6	10.5	9.6	12.4
3-5歳	14	102.1	6.2	1.4	102.2	97.2	105.7	15.3	2.7	0.6	15.0	13.8	16.8
6-8歳	23	123.1	8.6	1.4	121.1	116.5	130.7	23.5	4.1	0.7	22.7	20.0	27.0
9-11歳	26	138.1	8.1	1.4	137.3	131.0	144.2	32.2	6.5	1.3	30.0	27.4	36.2
12-14歳	21	152.1	5.6	0.9	152.2	149.0	155.5	42.9	6.7	1.2	42.0	38.1	48.5
15-19歳	30	155.9	4.2	1.0	156.4	153.0	158.0	48.1	5.3	1.1	47.6	44.8	50.2
20-29歳	47	157.8	4.8	0.5	157.4	154.3	160.1	51.3	7.4	1.4	49.8	46.4	56.0
30-39歳	55	157.8	4.7	0.7	157.8	153.9	160.7	52.4	7.6	1.0	50.3	47.5	55.5
40-49歳	107	158.3	4.8	0.5	158.0	154.8	162.0	53.4	6.2	0.6	52.2	49.0	57.0
50-59歳	100	156.6	4.5	0.6	157.0	154.0	159.7	55.9	9.4	1.4	53.6	50.1	58.9
60-69歳	97	152.2	5.3	0.6	152.5	148.3	156.0	52.6	6.9	0.7	52.1	48.3	57.0
70歳以上	149	147.7	5.3	0.6	148.0	144.4	151.4	49.6	7.3	0.7	50.0	46.0	54.2
(再掲)40-74歳※1	345	154.6	5.9	0.5	155.0	150.9	158.9	53.5	7.7	0.5	52.6	49.0	57.0
(再掲)65-74歳	88	150.1	5.0	0.6	150.1	146.7	154.1	51.5	6.8	0.7	51.1	48.3	55.0
(再掲)75歳以上	108	147.3	5.5	0.7	147.9	143.3	150.3	49.1	7.3	0.7	49.8	45.2	54.1
(再掲)20歳以上※1	555	153.9	6.6	0.5	154.5	149.7	158.7	52.2	7.7	0.3	51.6	47.8	56.0
(再掲)20歳以上※2	555	155.0	6.3	0.4	155.8	151.0	159.6	52.6	7.8	0.4	51.8	48.0	56.1

注)

20歳以上の年齢階級の値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。(20歳未満は標本を単純に集計した値)

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口を基準にした重み付けをして算出。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準にした重み付けをして算出。

BMIの平均値(男性)

年齢区分	人数	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
15-19歳	24	20.5	2.5	0.6	20.5	18.6	22.1
20-29歳	39	22.5	4.0	0.8	21.8	19.8	25.2
30-39歳	69	24.2	4.1	0.5	23.7	21.7	26.3
40-49歳	89	23.3	2.7	0.3	23.1	21.6	25.1
50-59歳	99	24.4	3.0	0.5	24.4	22.3	26.1
60-69歳	89	22.6	2.8	0.3	22.7	20.6	24.8
70歳以上	120	23.8	3.8	0.5	23.6	21.3	26.4
(再掲)65-74歳	77	23.3	3.4	0.4	22.9	20.4	25.6
(再掲)75歳以上	76	23.7	3.8	0.6	23.5	21.5	26.0
(再掲)20歳以上※1	505	23.5	3.5	0.2	23.1	21.3	25.5
(再掲)20歳以上※2	505	23.5	3.5	0.2	23.0	21.3	25.6
(再掲)40-74歳※1	321	23.5	3.1	0.2	23.2	21.3	25.3
(再掲)40-74歳※2	321	23.6	3.1	0.2	23.3	21.4	25.4
(再掲)20-69歳※1	385	23.5	3.4	0.2	23.0	21.3	25.4
(再掲)20-69歳※2	385	23.5	3.5	0.2	22.9	21.4	25.5

BMIの平均値(女性)

年齢区分	人数	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
15-19歳	30	19.8	2.0	0.4	19.2	18.1	21.4
20-29歳	47	20.6	3.2	0.5	19.9	18.2	22.1
30-39歳	55	21.1	3.1	0.4	20.4	18.6	22.6
40-49歳	107	21.3	2.3	0.2	21.2	19.7	22.6
50-59歳	100	22.8	3.6	0.6	21.7	20.6	24.5
60-69歳	97	22.7	3.0	0.3	22.6	20.8	24.7
70歳以上	149	22.7	3.2	0.3	23.0	20.8	24.5
(再掲)65-74歳	88	22.9	3.0	0.3	22.8	20.8	24.8
(再掲)75歳以上	108	22.7	3.2	0.3	23.0	20.7	24.5
(再掲)20歳以上※1	555	22.1	3.2	0.2	21.7	19.9	23.9
(再掲)20歳以上※2	555	21.9	3.2	0.2	21.5	19.7	23.7
(再掲)40-74歳※1	345	22.4	3.1	0.2	22.2	20.5	24.1
(再掲)40-74歳※2	345	22.4	3.1	0.2	22.0	20.4	24.1
(再掲)20-39歳※1	102	20.9	3.1	0.4	20.3	18.5	22.5
(再掲)20-39歳※2	102	20.9	3.1	0.4	20.2	18.5	22.4
(再掲)40-69歳※1	304	22.3	3.1	0.2	21.9	20.4	24.0
(再掲)40-69歳※2	304	22.3	3.1	0.2	21.9	20.3	24.0

注)

値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

高血圧・正常高値の人の割合

性別	年齢区分	総数	高血圧及び正常高値		高血圧		正常高値	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
男性	20-29歳	14	24.1%	10.6%	19.4%	10.7%	4.7%	4.7%
	30-39歳	25	24.2%	11.5%	6.4%	4.1%	17.8%	10.8%
	40-49歳	40	67.9%	5.6%	45.9%	8.5%	22.0%	5.2%
	50-59歳	42	77.9%	10.2%	44.1%	11.4%	33.8%	10.8%
	60-69歳	54	73.8%	11.7%	50.3%	12.5%	23.5%	8.5%
	70歳以上	80	86.8%	6.6%	76.9%	5.8%	9.9%	3.9%
	(再掲)65-74歳	56	83.6%	7.5%	71.5%	8.3%	12.1%	6.7%
	(再掲)75歳以上	46	77.8%	12.9%	64.1%	11.3%	13.7%	6.1%
	(再掲)40-74歳※1	136	73.2%	6.0%	46.9%	6.6%	26.3%	5.7%
	(再掲)40-74歳※2	136	73.5%	6.0%	46.6%	6.6%	26.9%	5.9%
	(再掲)20歳以上※1	255	61.4%	5.5%	42.4%	4.9%	19.0%	3.6%
	(再掲)20歳以上※2	255	58.8%	5.5%	40.0%	4.9%	18.9%	3.7%
女性	20-29歳	18	2.7%	2.1%	0.0%	0.0%	2.7%	2.1%
	30-39歳	28	10.6%	7.0%	7.6%	6.9%	2.9%	2.2%
	40-49歳	68	27.7%	8.8%	7.7%	5.1%	20.0%	5.8%
	50-59歳	54	44.8%	8.0%	34.3%	9.5%	10.5%	6.4%
	60-69歳	73	62.3%	8.4%	40.5%	10.9%	21.8%	5.7%
	70歳以上	80	83.6%	4.7%	72.1%	5.6%	11.5%	4.7%
	(再掲)65-74歳	67	67.0%	4.6%	47.0%	6.3%	19.9%	6.1%
	(再掲)75歳以上	53	88.5%	6.1%	76.7%	7.2%	11.8%	4.8%
	(再掲)40-74歳※1	195	45.9%	4.2%	28.2%	5.4%	17.6%	3.8%
	(再掲)40-74歳※2	195	44.9%	4.2%	27.9%	5.5%	17.0%	3.9%
	(再掲)20歳以上※1	321	46.8%	3.1%	34.6%	3.3%	12.2%	2.1%
	(再掲)20歳以上※2	321	39.2%	2.9%	27.9%	3.2%	11.3%	2.0%
総数	20-29歳	32	13.7%	6.7%	10.0%	6.0%	3.7%	2.5%
	30-39歳	53	17.9%	8.1%	7.0%	3.5%	11.0%	5.1%
	40-49歳	108	48.0%	4.9%	27.0%	5.5%	21.0%	3.7%
	50-59歳	96	61.3%	7.3%	39.2%	9.1%	22.1%	6.1%
	60-69歳	127	68.0%	9.6%	45.4%	10.7%	22.6%	6.1%
	70歳以上	160	84.9%	3.1%	74.1%	3.4%	10.8%	2.9%
	(再掲)65-74歳	123	74.5%	4.3%	58.1%	6.2%	16.4%	5.3%
	(再掲)75歳以上	99	83.5%	7.2%	70.8%	6.3%	12.7%	3.1%
	(再掲)40-74歳※1	331	59.5%	4.8%	37.6%	5.6%	22.0%	3.7%
	(再掲)40-74歳※2	331	59.2%	4.8%	37.3%	5.6%	21.9%	3.7%
	(再掲)20歳以上※1	576	53.9%	3.6%	38.4%	3.6%	15.5%	2.2%
	(再掲)20歳以上※2	576	49.1%	3.7%	34.0%	3.6%	15.1%	2.2%

注)

- ・高血圧、正常高値の判定は日本高血圧学会(2009年)による血圧の分類で判定。
- ・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重

血圧の平均値(20歳以上)

※血圧を下げる薬服用者を含む。

年齢階級	男 性					女 性				
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点
20-29歳	14	75.9	7.6	2.2	80.0	18	71.3	10.3	3.7	81.2
30-39歳	25	81.6	7.3	1.2	84.0	28	66.3	7.3	1.6	71.0
40-49歳	40	86.6	9.4	1.5	92.0	68	76.1	8.4	1.7	83.2
50-59歳	42	83.6	9.1	1.7	92.0	54	78.3	9.9	1.9	83.0
60-69歳	54	84.4	9.9	2.7	90.0	73	77.9	8.3	1.5	83.9
70歳以上	80	79.3	10.4	1.6	87.0	80	76.3	9.9	1.7	83.5
(再掲)40-74歳※1	136	84.9	9.5	1.2	91.0	195	77.5	8.9	1.0	83.7
(再掲)40-74歳※2	136	84.8	9.5	1.2	91.0	195	77.5	9.0	1.0	83.6
(再掲)20歳以上※1	255	82.1	9.6	0.8	88.0	321	74.8	9.9	1.0	81.0
(再掲)20歳以上※2	255	81.9	9.5	0.8	88.0	321	74.3	10.0	1.0	80.0

※血圧を下げる薬服用者を含む。

年齢階級	男 性					女 性				
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点
20-29歳	14	115.6	13.7	3.7	122.6	18	111.2	9.6	2.5	116.5
30-39歳	25	120.9	9.0	2.5	126.6	28	104.7	8.1	1.6	109.0
40-49歳	40	125.9	12.1	1.8	136.0	68	116.7	12.3	2.0	124.3
50-59歳	42	133.9	11.6	1.9	144.0	54	122.7	13.9	2.0	129.5
60-69歳	54	127.9	18.1	5.2	141.8	73	130.7	16.5	2.5	140.0
70歳以上	80	140.9	13.3	1.7	150.0	80	139.2	18.0	2.9	148.8
(再掲)40-74歳※1	136	129.2	14.7	2.2	138.6	195	123.7	15.5	1.1	133.9
(再掲)40-74歳※2	136	129.5	14.4	2.0	138.6	195	123.3	15.3	1.1	133.0
(再掲)20歳以上※1	255	128.5	15.4	1.3	139.0	321	124.0	18.9	1.6	135.0
(再掲)20歳以上※2	255	127.7	15.3	1.3	138.0	321	121.0	17.9	1.4	132.0

注)

・妊婦は含まれていない

・値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

血圧の平均値(20歳以上)

最低血圧	※血圧を下げる薬服用者を除外						
	男 性			女 性			
年齢階級	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
20-29歳	14	75.9	7.6	2.2	75.4	69.1	80.0
30-39歳	23	80.6	5.5	1.1	80.8	77.7	84.0
40-49歳	38	86.6	9.5	1.5	87.4	79.4	92.0
50-59歳	36	83.3	9.3	1.9	80.8	75.8	92.4
60-69歳	39	83.4	10.3	3.1	85.5	76.0	89.6
70歳以上	34	78.3	9.3	1.6	77.7	73.4	86.2
(再掲)40-74歳※1	113	84.5	9.7	1.4	85.8	79.0	90.7
(再掲)40-74歳※2	113	84.5	9.7	1.3	85.0	78.6	91.0
(再掲)20歳以上※1	184	81.8	9.2	1.0	81.0	76.0	88.0
(再掲)20歳以上※2	184	81.5	9.1	1.0	81.0	76.0	87.0

最高血圧

最高血圧	※血圧を下げる薬服用者を除外。						
	男 性			女 性			
年齢階級	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
20-29歳	14	115.6	13.7	3.7	108.6	106.2	122.6
30-39歳	23	119.7	7.4	2.6	119.4	116.1	126.4
40-49歳	38	125.6	12.2	1.8	125.3	118.6	134.9
50-59歳	36	133.7	11.8	2.3	135.0	124.7	144.0
60-69歳	39	125.1	17.8	6.0	129.4	118.2	139.4
70歳以上	34	139.9	14.8	2.5	140.7	128.0	151.0
(再掲)40-74歳※1	113	128.0	14.6	2.4	128.9	119.4	138.2
(再掲)40-74歳※2	113	128.4	14.3	2.2	130.0	120.0	138.4
(再掲)20歳以上※1	184	125.9	14.8	1.3	126.0	117.0	135.8
(再掲)20歳以上※2	184	125.3	14.7	1.3	125.0	116.2	135.0

注)

・妊婦は含まれていない

・値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

血圧の分布(15歳以上)

最低血圧の分布 ※血圧を下げる薬服用者を含む。妊婦除外。 (人)

性別	区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 40-74歳
男性	40mmHg未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	40-49	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	50-59	0	0	0	1	0	0	6	7	1
	60-69	4	3	3	1	2	1	7	17	4
	70-79	2	5	5	8	8	12	25	63	28
	80-89	0	4	14	13	15	26	34	106	54
	90-99	0	2	2	14	15	12	5	50	41
	100-109	0	0	1	2	2	3	3	11	7
	100-119	0	0	0	1	0	0	0	1	1
	120-129	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	130-139	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	140mmHg以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0
総数		6	14	25	40	42	54	80	255	136
女性	40mmHg未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	40-49	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	50-59	3	2	4	2	0	0	1	9	2
	60-69	6	6	9	16	10	7	18	66	33
	70-79	4	6	12	30	22	28	30	128	80
	80-89	1	4	3	19	10	29	23	88	58
	90-99	0	0	0	0	10	6	6	22	16
	100-109	0	0	0	0	2	3	2	7	5
	100-119	0	0	0	1	0	0	0	1	1
	120-129	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	130-139	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	140mmHg以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0
総数		14	18	28	68	54	73	80	321	195

最高血圧の分布 ※血圧を下げる薬服用者を含む。妊婦除外。 (人)

性別	区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 40-74歳
男性	90mmHg未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	90-99	0	0	1	0	0	1	0	2	1
	100-109	4	6	1	4	1	4	1	17	9
	110-119	2	1	9	7	5	8	5	35	20
	120-129	0	5	10	16	7	12	13	63	35
	130-139	0	1	3	8	14	17	21	64	39
	140-149	0	1	1	2	10	6	19	39	18
	150-159	0	0	0	3	4	4	15	26	11
	160-169	0	0	0	0	1	2	3	6	3
	170-179	0	0	0	0	0	0	3	3	0
	180mmHg以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	総数		6	14	25	40	42	54	80	255
女性	90mmHg未満	0	0	2	0	0	0	0	2	0
	90-99	7	2	6	6	3	1	0	18	10
	100-109	6	8	11	13	6	5	1	44	24
	110-119	1	5	7	23	11	8	7	61	42
	120-129	0	3	0	17	20	11	14	65	48
	130-139	0	0	2	4	7	24	26	63	35
	140-149	0	0	0	3	2	16	13	34	21
	150-159	0	0	0	0	4	3	8	15	7
	160-169	0	0	0	1	1	2	6	10	4
	170-179	0	0	0	0	0	0	3	3	0
	180mmHg以上	0	0	0	1	0	3	2	6	4
	総数		14	18	28	68	54	73	80	321

血圧の分布(15歳以上)

最低血圧

※血圧を下げる薬服用者を除外。妊婦除外。

性別	区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 40-74歳
男性	40mmHg未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	40-49	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	50-59	0	0	0	1	0	0	3	4	1
	60-69	4	3	3	1	2	1	2	12	4
	70-79	2	5	5	8	7	9	14	48	24
	80-89	0	4	13	12	13	20	12	74	45
	90-99	0	2	2	13	12	7	3	39	32
	100-109	0	0	0	2	2	2	0	6	6
	100-119	0	0	0	1	0	0	0	1	1
	120-129	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	総数		6	14	23	38	36	39	34	184
女性	40mmHg未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	40-49	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	50-59	3	2	4	2	0	0	0	8	2
	60-69	6	6	9	16	8	6	8	53	30
	70-79	4	6	11	30	18	19	14	98	67
	80-89	1	4	3	19	9	20	8	63	48
	90-99	0	0	0	0	6	3	2	11	9
	100-109	0	0	0	0	1	2	2	5	3
	100-119	0	0	0	1	0	0	0	1	1
	120-129	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	総数		14	18	27	68	42	50	34	239

最高血圧の分布

※血圧を下げる薬服用者を除外。妊婦除外。

性別	区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 20歳以上	(再掲) 40-74歳
男性	90mmHg未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	90-99	0	0	1	0	0	1	0	2	1
	100-109	4	6	1	4	1	3	1	16	8
	110-119	2	1	9	7	5	6	3	31	18
	120-129	0	5	10	16	5	11	7	54	32
	130-139	0	1	2	6	12	10	9	40	28
	140-149	0	1	0	2	10	5	6	24	17
	150-159	0	0	0	3	2	2	6	13	7
	160-169	0	0	0	0	1	1	1	3	2
	170-179	0	0	0	0	0	0	1	1	0
	180mmHg以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0
総数		6	14	23	38	36	39	34	184	113
女性	90mmHg未満	0	0	2	0	0	0	0	2	0
	90-99	7	2	6	6	3	1	0	18	10
	100-109	6	8	10	13	4	5	1	41	22
	110-119	1	5	7	23	9	7	6	57	39
	120-129	0	3	0	17	19	7	6	52	43
	130-139	0	0	2	4	4	16	11	37	24
	140-149	0	0	0	3	0	9	5	17	12
	150-159	0	0	0	0	3	2	3	8	5
	160-169	0	0	0	1	0	1	1	3	2
	170-179	0	0	0	0	0	0	1	1	0
	180mmHg以上	0	0	0	1	0	2	0	3	3
総数		14	18	27	68	42	50	34	239	160

血圧の状況(各分類に該当する人)

※血圧を下げる薬服用者を含む。妊婦除外。

(人)

性別	年齢区分	総数(人)	至適血圧	正常	正常高値	I度高血圧	II度高血圧	III度高血圧	(再掲) 収縮期高血圧
男性	15-19歳	6	6	0	0	0	0	0	0
	20-29歳	14	7	3	1	3	0	0	1
	30-39歳	25	5	11	6	2	1	0	0
	40-49歳	40	6	8	9	14	2	1	0
	50-59歳	42	3	5	13	18	3	0	4
	60-69歳	54	6	11	17	16	4	0	5
	70歳以上	80	4	12	23	32	9	0	33
	(再掲)20歳以上	255	31	50	69	85	19	1	43
	(再掲)40-74歳	136	15	24	39	48	9	1	9
女性	15-19歳	14	13	1	0	0	0	0	0
	20-29歳	18	12	4	2	0	0	0	0
	30-39歳	28	25	1	2	0	0	0	0
	40-49歳	68	38	16	9	3	1	1	4
	50-59歳	54	18	18	5	10	3	0	1
	60-69歳	73	13	9	24	21	3	3	18
	70歳以上	80	7	14	26	20	11	2	25
	(再掲)20歳以上	321	113	62	68	54	18	6	48
	(再掲)40-74歳	195	69	43	38	34	7	4	23
総数	15-19歳	20	19	1	0	0	0	0	0
	20-29歳	32	19	7	3	3	0	0	1
	30-39歳	53	30	12	8	2	1	0	0
	40-49歳	108	44	24	18	17	3	2	4
	50-59歳	96	21	23	18	28	6	0	5
	60-69歳	127	19	20	41	37	7	3	23
	70歳以上	160	11	26	49	52	20	2	58
	(再掲)20歳以上	576	144	112	137	139	37	7	91
	(再掲)40-74歳	331	84	67	77	82	16	5	32

血圧の状況(各分類に該当する人)

※血圧を下げる薬服用者を除外。妊婦除外。

(人)

性別	年齢区分	総数(人)	至適血圧	正常	正常高値	I度高血圧	II度高血圧	III度高血圧	(再掲) 収縮期高血圧
男性	15-19歳	6	6	0	0	0	0	0	0
	20-29歳	14	7	3	1	3	0	0	1
	30-39歳	23	5	11	5	2	0	0	0
	40-49歳	38	6	8	8	13	2	1	0
	50-59歳	36	3	4	11	15	3	0	4
	60-69歳	39	5	9	13	10	2	0	3
	70歳以上	34	3	7	10	12	2	0	11
	(再掲)20歳以上	184	29	42	48	55	9	1	19
	(再掲)40-74歳	113	14	21	32	38	7	1	7
女性	15-19歳	14	13	1	0	0	0	0	0
	20-29歳	18	12	4	2	0	0	0	0
	30-39歳	27	24	1	2	0	0	0	0
	40-49歳	68	38	16	9	3	1	1	4
	50-59歳	42	14	17	4	6	1	0	0
	60-69歳	50	12	7	16	11	2	2	10
	70歳以上	34	6	7	10	7	4	0	7
	(再掲)20歳以上	239	106	52	43	27	8	3	21
	(再掲)40-74歳	160	64	40	29	20	4	3	14
総数	15-19歳	20	19	1	0	0	0	0	0
	20-29歳	32	19	7	3	3	0	0	1
	30-39歳	50	29	12	7	2	0	0	0
	40-49歳	106	44	24	17	16	3	2	4
	50-59歳	78	17	21	15	21	4	0	4
	60-69歳	89	17	16	29	21	4	2	13
	70歳以上	68	9	14	20	19	6	0	18
	(再掲)20歳以上	423	135	94	91	82	17	4	40
	(再掲)40-74歳	273	78	61	61	58	11	4	21

糖尿病が強く疑われる人及び予備群の人の割合（予備群をHbA1c5.5以上6.1未満で判定）

性別	年齢区分	総数	「強く疑われる」及び「予備群」		強く疑われる※1		予備群※2	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
男性	20-29歳	13	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	30-39歳	23	14.6%	13.5%	0.0%	0.0%	14.6%	13.5%
	40-49歳	39	4.0%	3.2%	0.0%	0.0%	4.0%	3.2%
	50-59歳	42	21.0%	7.5%	7.6%	5.3%	13.4%	6.6%
	60-69歳	54	31.8%	11.1%	5.8%	2.5%	26.0%	10.9%
	70歳以上	75	48.7%	10.7%	17.4%	6.3%	31.3%	7.1%
	(再掲)65-74歳	56	40.5%	8.3%	16.0%	7.2%	24.5%	9.5%
	(再掲)75歳以上	41	54.6%	12.0%	9.8%	4.2%	44.8%	13.2%
	(再掲)40-74歳 ※3	169	23.4%	5.1%	8.0%	2.9%	15.3%	5.0%
	(再掲)40-74歳 ※4	169	22.7%	5.1%	7.8%	2.9%	14.9%	4.9%
	(再掲)20歳以上 ※3	246	22.5%	4.6%	5.9%	1.8%	16.6%	3.8%
(再掲)20歳以上 ※4	246	20.6%	4.5%	5.4%	1.7%	15.3%	3.8%	
女性	20-29歳	16	4.4%	4.5%	0.0%	0.0%	4.4%	4.5%
	30-39歳	26	13.0%	7.3%	1.8%	1.8%	11.2%	7.2%
	40-49歳	66	14.2%	5.6%	0.9%	0.9%	13.4%	5.6%
	50-59歳	54	22.7%	7.2%	5.7%	2.6%	17.0%	7.0%
	60-69歳	70	28.1%	5.3%	5.8%	2.9%	22.3%	4.7%
	70歳以上	75	45.4%	8.3%	10.7%	4.8%	34.7%	8.7%
	(再掲)65-74歳	61	33.6%	5.7%	11.8%	5.3%	21.8%	5.8%
	(再掲)75歳以上	51	33.8%	8.6%	5.3%	2.7%	28.5%	8.4%
	(再掲)40-74歳 ※3	214	29.8%	4.1%	7.0%	2.5%	22.7%	4.5%
	(再掲)40-74歳 ※4	214	26.8%	3.8%	6.1%	2.0%	20.8%	3.9%
	(再掲)20歳以上 ※3	307	25.5%	3.1%	5.2%	1.6%	20.2%	2.9%
(再掲)20歳以上 ※4	307	21.8%	3.0%	4.3%	1.3%	17.5%	2.6%	
総数	20-29歳	29	2.2%	2.0%	0.0%	0.0%	2.2%	2.0%
	30-39歳	49	13.8%	7.4%	0.9%	0.9%	12.9%	7.4%
	40-49歳	105	9.1%	3.5%	0.4%	0.4%	8.7%	3.5%
	50-59歳	96	21.9%	6.2%	6.6%	2.9%	15.2%	6.0%
	60-69歳	124	29.9%	5.1%	5.8%	1.8%	24.1%	5.0%
	70歳以上	150	47.1%	8.9%	14.1%	3.9%	33.0%	7.1%
	(再掲)65-74歳	117	36.8%	5.5%	13.7%	3.5%	23.1%	4.7%
	(再掲)75歳以上	92	43.2%	8.5%	7.3%	2.6%	35.9%	8.9%
	(再掲)40-74歳 ※3	383	26.6%	4.0%	7.5%	1.6%	19.1%	3.5%
	(再掲)40-74歳 ※4	383	24.7%	3.9%	6.9%	1.5%	17.8%	3.5%
	(再掲)20歳以上 ※3	553	24.0%	3.2%	5.6%	1.0%	18.5%	2.8%
(再掲)20歳以上 ※4	553	21.2%	3.1%	4.8%	0.9%	16.4%	2.7%	

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 強く疑われる:HbA1c6.1以上またはインスリン注射または血糖を下げる薬を服用している人

※2 予備群:HbA1c5.5以上6.1未満で※1以外の人

※3 保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※4 ※3と同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けした値。

糖尿病が強く疑われる人及び予備群の人の割合（予備群をHbA1c5.6以上6.1未満で判定）

性別	年齢区分	総数	「強く疑われる」及び「予備群」		強く疑われる※1		予備群※2	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
男性	20-29歳	13	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	30-39歳	23	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	40-49歳	39	3.2%	3.1%	0.0%	0.0%	3.2%	3.1%
	50-59歳	42	20.2%	7.5%	7.6%	5.3%	12.6%	6.5%
	60-69歳	54	31.4%	11.1%	5.8%	2.5%	25.7%	10.9%
	70歳以上	75	36.9%	11.5%	17.4%	6.3%	19.5%	6.3%
	(再掲)65-74歳	56	32.4%	8.6%	16.0%	7.2%	17.8%	9.8%
	(再掲)75歳以上	41	46.5%	10.8%	9.8%	4.2%	36.8%	11.5%
	(再掲)40-74歳 ※3	169	20.2%	5.1%	8.0%	2.9%	12.2%	4.9%
	(再掲)40-74歳 ※4	169	19.8%	5.1%	7.8%	2.9%	12.0%	4.8%
	(再掲)20歳以上 ※3	246	17.2%	4.3%	5.9%	1.8%	11.3%	3.4%
	(再掲)20歳以上 ※4	246	15.6%	4.1%	5.4%	1.7%	10.2%	3.2%
女性	20-29歳	16	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	30-39歳	26	3.1%	2.3%	1.8%	1.8%	1.3%	1.4%
	40-49歳	66	11.4%	5.6%	0.9%	0.9%	10.5%	5.6%
	50-59歳	54	10.7%	4.0%	5.7%	2.6%	5.0%	2.7%
	60-69歳	70	22.5%	5.3%	5.8%	2.9%	16.8%	5.2%
	70歳以上	75	31.0%	6.7%	10.7%	4.8%	20.3%	5.7%
	(再掲)65-74歳	61	18.8%	7.3%	11.8%	5.3%	5.4%	3.4%
	(再掲)75歳以上	51	33.8%	8.6%	5.3%	2.7%	28.6%	8.4%
	(再掲)40-74歳 ※3	214	17.3%	3.1%	7.0%	2.5%	10.2%	2.5%
	(再掲)40-74歳 ※4	214	16.0%	2.9%	6.1%	2.0%	10.0%	2.5%
	(再掲)20歳以上 ※3	307	16.3%	1.9%	5.2%	1.6%	11.1%	1.7%
	(再掲)20歳以上 ※4	307	13.3%	1.7%	4.3%	1.3%	9.0%	1.4%
総数	20-29歳	29	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	30-39歳	49	1.5%	1.1%	0.9%	0.9%	0.7%	0.7%
	40-49歳	105	7.2%	3.5%	0.4%	0.4%	6.8%	3.5%
	50-59歳	96	15.5%	4.2%	6.6%	2.9%	8.8%	3.6%
	60-69歳	124	26.9%	4.9%	5.8%	1.8%	21.1%	5.0%
	70歳以上	150	33.4%	5.3%	14.1%	3.9%	20.0%	4.2%
	(再掲)65-74歳	117	25.2%	5.4%	13.7%	3.5%	11.2%	5.5%
	(再掲)75歳以上	92	38.3%	7.4%	7.3%	2.6%	31.5%	7.5%
	(再掲)40-74歳 ※3	383	18.7%	2.9%	7.5%	1.6%	11.2%	2.7%
	(再掲)40-74歳 ※4	383	17.9%	2.9%	6.9%	1.5%	11.0%	2.7%
	(再掲)20歳以上 ※3	553	16.8%	2.2%	5.6%	1.0%	11.2%	1.9%
	(再掲)20歳以上 ※4	553	14.4%	2.2%	4.8%	0.9%	9.6%	1.8%

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 強く疑われる:HbA1c6.1以上またはインスリン注射または血糖を下げる薬を服用している人

※2 予備群:HbA1c5.6以上6.1未満で※1以外の人

※3 保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※4 ※3と同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けした値。

脂質異常症が疑われる人の割合

性別	年齢区分	総数	該当者※1	標準誤差
男性	20-29歳	13	2.2%	2.3%
	30-39歳	23	0.6%	0.7%
	40-49歳	39	15.0%	6.7%
	50-59歳	42	15.5%	6.0%
	60-69歳	54	13.5%	6.1%
	70歳以上	75	20.5%	5.3%
	(再掲)65-74歳	56	14.6%	6.1%
	(再掲)75歳以上	41	28.2%	9.1%
	(再掲)40-74歳※2	169	14.4%	3.3%
	(再掲)40-74歳※3	169	14.5%	3.4%
	(再掲)20歳以上※2	246	12.1%	2.3%
	(再掲)20歳以上※3	246	11.3%	2.2%
女性	20-29歳	16	0.0%	0.0%
	30-39歳	26	2.3%	2.4%
	40-49歳	66	0.0%	0.0%
	50-59歳	54	10.0%	6.1%
	60-69歳	70	18.9%	6.2%
	70歳以上	75	22.6%	8.2%
	(再掲)65-74歳	61	33.2%	5.3%
	(再掲)75歳以上	51	15.5%	5.5%
	(再掲)40-74歳※2	214	14.6%	3.6%
	(再掲)40-74歳※3	214	12.6%	3.2%
	(再掲)20歳以上※2	307	11.5%	2.5%
	(再掲)20歳以上※3	307	9.2%	2.2%
総数	20-29歳	29	1.1%	1.2%
	30-39歳	49	1.5%	1.2%
	40-49歳	105	7.6%	4.0%
	50-59歳	96	12.7%	4.1%
	60-69歳	124	16.3%	4.6%
	70歳以上	150	21.7%	4.2%
	(再掲)65-74歳	117	24.6%	4.1%
	(再掲)75歳以上	92	21.3%	5.3%
	(再掲)40-74歳※2	383	14.5%	2.1%
	(再掲)40-74歳※3	383	13.6%	2.1%
	(再掲)20歳以上※2	553	11.7%	1.6%
	(再掲)20歳以上※3	553	10.3%	1.6%

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 HDLコレステロール40mg/dl未満またはコレステロールを下げる薬を服用または中性脂肪を下げる薬を服用

※2 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口に合わせるための重み付けをした値。

※3 ※2同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

メタボリックシンドロームが強く疑われる人及び予備群の人の割合

性別	年齢区分	総数	「強く疑われる」及び「予備群」		強く疑われる※1		予備群※2	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
男性	20-29歳	13	13.3%	9.4%	0.0%	0.0%	13.3%	9.4%
	30-39歳	23	10.1%	5.6%	0.0%	0.0%	10.1%	5.6%
	40-49歳	39	44.8%	7.1%	12.6%	6.1%	32.3%	7.3%
	50-59歳	42	60.0%	10.1%	23.8%	7.6%	36.2%	8.4%
	60-69歳	54	45.0%	10.4%	27.8%	10.4%	17.2%	5.2%
	70歳以上	75	63.8%	6.4%	39.0%	8.5%	24.7%	7.4%
	(再掲)65-74歳	56	57.0%	7.6%	35.7%	8.1%	21.3%	7.1%
	(再掲)75歳以上	41	60.3%	12.7%	39.6%	12.5%	20.7%	8.0%
	(再掲)40-74歳 ※3	169	52.7%	4.5%	24.5%	5.0%	28.2%	3.9%
	(再掲)40-74歳 ※4	169	53.1%	4.6%	24.2%	5.0%	28.9%	4.0%
	(再掲)20歳以上 ※3	246	41.7%	4.9%	19.1%	4.0%	22.6%	3.0%
	(再掲)20歳以上 ※4	246	39.9%	5.0%	17.5%	3.9%	22.4%	3.1%
	女性	20-29歳	16	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
30-39歳		26	4.2%	3.1%	4.2%	3.1%	0.0%	0.0%
40-49歳		66	1.2%	0.9%	0.0%	0.0%	1.2%	0.9%
50-59歳		54	11.0%	4.3%	4.5%	2.3%	6.5%	3.5%
60-69歳		70	25.1%	5.0%	7.2%	2.8%	17.9%	5.9%
70歳以上		75	25.9%	5.7%	11.6%	3.8%	14.3%	5.3%
(再掲)65-74歳		61	25.4%	5.3%	10.6%	4.4%	14.8%	5.8%
(再掲)75歳以上		51	29.9%	6.6%	13.5%	5.3%	16.5%	6.1%
(再掲)40-74歳 ※3		214	14.2%	2.8%	4.8%	1.6%	9.4%	2.5%
(再掲)40-74歳 ※4		214	13.2%	2.6%	4.4%	1.4%	8.7%	2.3%
(再掲)20歳以上 ※3		307	14.1%	2.5%	5.8%	1.5%	8.3%	1.9%
(再掲)20歳以上 ※4		307	11.4%	2.2%	4.7%	1.2%	6.7%	1.6%
総数		20-29歳	29	3.8%	3.1%	0.0%	0.0%	3.8%
	30-39歳	49	6.7%	3.4%	2.4%	1.7%	4.2%	2.2%
	40-49歳	105	8.8%	3.1%	2.2%	1.3%	6.6%	2.6%
	50-59歳	96	33.6%	7.2%	13.4%	4.1%	20.2%	5.2%
	60-69歳	124	32.8%	5.8%	15.2%	5.2%	17.6%	3.1%
	70歳以上	150	45.2%	4.3%	25.6%	5.4%	19.6%	5.1%
	(再掲)65-74歳	117	40.1%	4.7%	22.3%	4.5%	17.8%	3.0%
	(再掲)75歳以上	92	43.7%	6.7%	25.3%	7.2%	18.4%	5.2%
	(再掲)40-74歳 ※3	383	33.3%	3.4%	14.6%	2.6%	18.7%	2.3%
	(再掲)40-74歳 ※4	383	33.5%	3.6%	14.5%	2.7%	19.0%	2.4%
	(再掲)20歳以上 ※3	553	27.3%	3.4%	12.2%	2.3%	15.1%	2.1%
	(再掲)20歳以上 ※4	553	25.7%	3.4%	11.1%	2.2%	14.6%	2.1%

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 強く疑われる: HbA1c6.1以上またはインスリン注射または血糖を下げる薬を服用している人

※2 予備群: HbA1c5.5以上6.1未満で※1以外の人

※3 保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※4 ※3と同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けした値。

メタボリックシンドロームの疑い判定基準(国民健康・栄養調査と同様の判定基準)

※1メタボリックシンドロームが強く疑われる人

腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上で下記の3項目のうち2項目以上に該当する人

①HDLコレステロール40mg/dl未満またはコレステロールを下げる薬または中性脂肪を下げる薬を服用

②収縮期血圧130mmHg以上または拡張期血圧85mmHg以上または血圧を下げる薬を服用

③HbA1c5.5%以上または血糖を下げる薬を服用またはインスリン注射を使用

※2予備群と考えられる人

腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上で上記の3項目のうち1項目以上に該当する人

血液検査結果

年齢階級	男 性					女 性				
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点
20-29歳	13	15.0	1.4	0.4	13.2	16	13.2	1.0	0.3	12.4
30-39歳	23	14.7	1.5	0.6	13.8	27	12.7	1.0	0.2	12.0
40-49歳	39	15.6	0.9	0.1	14.9	66	13.0	1.4	0.2	12.2
50-59歳	42	15.1	1.0	0.2	14.6	54	13.4	1.0	0.2	12.9
60-69歳	54	14.8	1.1	0.2	14.2	69	13.5	0.8	0.1	12.8
70歳以上	75	14.2	1.1	0.1	13.6	75	13.0	1.0	0.2	12.3
(再掲)20歳以上※1	246	14.9	1.2	0.1	14.2	307	13.1	1.1	0.1	12.4
(再掲)20歳以上※2	246	14.9	1.3	0.2	14.2	307	13.1	1.1	0.1	12.5
(再掲)40-74歳※1	169	15.0	1.1	0.1	14.3	213	13.3	1.0	0.1	12.6
(再掲)40-74歳※2	169	15.1	1.1	0.1	14.3	213	13.3	1.0	0.1	12.6

赤血球数(万个/ μ l)

年齢階級	男 性					女 性				
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点
20-29歳	13	497.9	41.0	14.6	502.5	16	455.3	45.1	17.3	459.3
30-39歳	23	483.7	48.4	15.5	476.4	27	437.3	19.7	3.8	431.3
40-49歳	39	499.3	38.0	6.2	499.0	66	443.7	30.9	6.4	440.0
50-59歳	42	484.9	31.6	5.7	489.7	54	448.5	30.8	5.1	452.0
60-69歳	54	467.4	38.8	9.1	473.1	69	443.9	30.9	4.7	440.6
70歳以上	75	452.1	35.2	4.8	462.0	75	424.8	33.9	5.1	421.4
(再掲)20歳以上※1	246	478.5	42.1	4.4	478.2	307	439.4	33.3	3.2	436.0
(再掲)20歳以上※2	246	480.4	41.9	4.6	479.0	307	441.9	33.4	3.4	440.0
(再掲)40-74歳※1	169	479.8	38.2	4.5	479.7	213	440.9	30.5	2.8	440.0
(再掲)40-74歳※2	169	480.6	37.8	4.3	480.0	213	442.7	30.7	3.0	440.8

注)

・妊婦は含まれていない

・値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

血液検査結果

年齢階級	男性					女性				
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点
20-29歳	13	44.3	3.9	1.1	47.2	16	40.1	3.0	1.1	42.8
30-39歳	23	43.9	3.8	1.3	45.5	27	38.9	2.4	0.5	40.1
40-49歳	39	45.8	2.5	0.4	47.4	66	39.7	3.4	0.6	42.2
50-59歳	42	45.1	2.6	0.5	46.6	54	41.0	2.4	0.4	42.5
60-69歳	54	44.8	3.2	0.7	47.1	69	41.1	2.4	0.3	42.9
70歳以上	75	43.1	2.9	0.4	44.8	75	40.0	2.8	0.5	41.9
(再掲)20歳以上※1	246	44.5	3.2	0.4	46.6	307	40.1	2.8	0.3	42.2
(再掲)20歳以上※2	246	44.5	3.2	0.4	46.6	307	40.1	2.8	0.3	42.1
(再掲)40-74歳※1	169	45.0	2.8	0.3	46.7	213	40.5	2.7	0.2	42.4
(再掲)40-74歳※2	169	45.0	2.8	0.3	46.7	213	40.5	2.7	0.3	42.4

平均赤血球容積(MCV)(fl)

年齢階級	男性					女性				
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点
20-29歳	13	89.0	4.0	1.2	90.9	16	88.4	3.6	1.2	91.3
30-39歳	23	90.9	3.2	1.0	93.9	27	89.0	4.3	0.8	90.5
40-49歳	39	92.1	5.2	1.1	94.7	66	89.7	6.2	1.3	94.0
50-59歳	42	93.1	3.1	0.6	95.0	54	91.6	4.8	0.7	94.1
60-69歳	54	95.9	4.8	1.1	100.1	69	92.7	3.7	0.5	95.7
70歳以上	75	95.7	5.1	0.9	98.2	75	94.3	3.9	0.5	96.9
(再掲)20歳以上※1	246	93.1	4.9	0.6	95.7	307	91.5	4.9	0.4	94.5
(再掲)20歳以上※2	246	92.8	4.9	0.6	95.5	307	91.0	4.9	0.4	94.0
(再掲)40-74歳※1	169	94.0	4.6	0.5	96.8	213	92.0	4.9	0.5	94.8
(再掲)40-74歳※2	169	93.9	4.6	0.5	96.5	213	91.7	5.0	0.5	94.3

注)

・妊婦は含まれていない

・値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

血液検査結果

平均赤血球色素量(MCH)(pg)

年齢階級	男 性					女 性				
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点
20-29歳	13	30.1	1.6	0.5	29.6	16	29.0	1.6	0.6	29.5
30-39歳	23	30.5	1.5	0.5	30.5	27	29.0	2.0	0.4	28.8
40-49歳	39	31.3	1.8	0.4	31.4	66	29.4	2.6	0.5	30.1
50-59歳	42	31.0	1.3	0.2	31.2	54	30.0	1.9	0.2	29.9
60-69歳	54	31.7	1.5	0.4	32.0	69	30.4	1.4	0.2	30.3
70歳以上	75	31.5	1.8	0.4	31.3	75	30.8	1.4	0.2	30.9
(再掲)20歳以上※1	246	31.1	1.7	0.2	31.1	307	29.9	1.9	0.1	30.2
(再掲)20歳以上※2	246	31.0	1.7	0.2	31.0	307	29.8	2.0	0.1	30.1
(再掲)40-74歳※1	169	31.4	1.5	0.2	31.4	213	30.1	2.0	0.2	30.3
(再掲)40-74歳※2	169	31.4	1.5	0.2	31.4	213	30.0	2.0	0.2	30.2

平均赤血球色素濃度(MCHC)(%)

年齢階級	男 性					女 性				
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点
20-29歳	13	33.8	0.7	0.2	33.7	16	32.9	0.9	0.3	33.1
30-39歳	23	33.5	0.9	0.4	33.4	27	32.6	0.9	0.2	32.3
40-49歳	39	34.0	0.6	0.1	33.9	66	32.7	1.1	0.1	32.9
50-59歳	42	33.3	0.8	0.2	33.2	54	32.7	0.8	0.1	32.6
60-69歳	54	33.1	0.8	0.2	32.9	69	32.8	0.6	0.1	32.9
70歳以上	75	32.9	0.9	0.2	33.1	75	32.6	0.7	0.1	32.6
(再掲)20歳以上※1	246	33.4	0.9	0.1	33.4	307	32.7	0.8	0.1	32.7
(再掲)20歳以上※2	246	33.4	0.9	0.1	33.4	307	32.7	0.8	0.1	32.7
(再掲)40-74歳※1	169	33.4	0.8	0.1	33.4	213	32.7	0.8	0.1	32.8
(再掲)40-74歳※2	169	33.4	0.8	0.1	33.4	213	32.7	0.8	0.1	32.8

注)

・妊婦は含まれていない

・値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

血液検査結果

フェリチンの分布 (ng/ml)

年齢階級	男性					女性				
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点
20-29歳	13	86.9	21.2	6.8	102.4	16	75.8	18.9	5.4	94.4
30-39歳	23	86.4	21.4	3.7	96.5	27	78.1	28.7	6.2	96.8
40-49歳	39	100.4	28.4	5.3	117.0	66	66.5	32.2	3.9	91.7
50-59歳	42	86.8	22.7	3.3	94.7	54	84.1	27.0	4.3	102.3
60-69歳	54	90.2	30.0	4.2	100.7	69	76.2	24.6	5.2	90.8
70歳以上	75	83.1	30.7	4.9	102.0	75	70.7	22.7	3.5	83.4
(再掲)20歳以上※1	246	88.8	26.9	1.9	102.0	307	74.7	26.2	2.2	91.2
(再掲)20歳以上※2	246	88.7	26.3	1.9	102.0	307	75.5	26.4	2.3	93.0
(再掲)40-74歳※1	169	92.8	29.0	2.5	111.1	213	75.5	27.2	2.7	93.0
(再掲)40-74歳※2	169	92.5	28.6	2.4	111.0	213	76.0	27.9	2.9	94.0

※貧血治療のための薬服用者を除外。妊婦を含まない。

総たんぱく質値 (g/dl)

年齢階級	男性					女性				
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点
20-29歳	13	7.6	0.4	0.1	8.0	16	7.5	0.4	0.2	7.9
30-39歳	23	7.5	0.3	0.1	7.5	27	7.4	0.4	0.1	7.6
40-49歳	39	7.5	0.5	0.1	7.8	66	7.4	0.3	0.0	7.6
50-59歳	42	7.4	0.4	0.1	7.6	54	7.5	0.4	0.1	7.7
60-69歳	54	7.3	0.3	0.1	7.5	69	7.4	0.5	0.1	7.6
70歳以上	75	7.3	0.4	0.1	7.5	75	7.2	0.4	0.1	7.4
(再掲)20歳以上※1	246	7.4	0.4	0.0	7.6	307	7.4	0.4	0.0	7.6
(再掲)20歳以上※2	246	7.4	0.4	0.0	7.7	307	7.4	0.4	0.0	7.6
(再掲)40-74歳※1	169	7.4	0.4	0.0	7.6	213	7.4	0.4	0.1	7.6
(再掲)40-74歳※2	169	7.4	0.4	0.0	7.6	213	7.4	0.4	0.0	7.6

注)

・妊婦は含まれていない

・値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

血液検査結果

年齢階級	男性					女性				
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点
20-29歳	13	4.8	0.3	0.1	4.6	16	4.6	0.2	0.1	4.7
30-39歳	23	4.7	0.2	0.1	4.5	27	4.4	0.2	0.0	4.6
40-49歳	39	4.7	0.2	0.0	4.6	66	4.4	0.2	0.0	4.6
50-59歳	42	4.5	0.2	0.0	4.4	54	4.5	0.2	0.0	4.7
60-69歳	54	4.4	0.2	0.0	4.2	69	4.4	0.2	0.1	4.6
70歳以上	75	4.3	0.2	0.0	4.2	75	4.2	0.2	0.0	4.4
(再掲)20歳以上※1	246	4.6	0.3	0.0	4.4	307	4.4	0.2	0.0	4.6
(再掲)20歳以上※2	246	4.6	0.3	0.0	4.4	307	4.4	0.2	0.0	4.6
(再掲)40-74歳※1	169	4.5	0.2	0.0	4.4	213	4.4	0.2	0.0	4.6
(再掲)40-74歳※2	169	4.5	0.2	0.0	4.4	213	4.4	0.2	0.0	4.6

ヘモグロビンA1c(%) ※インスリン注射または血糖を下げる薬服用者を含む

年齢階級	男性					女性				
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点
20-29歳	13	4.9	0.2	0.1	4.8	16	5.0	0.2	0.1	5.2
30-39歳	23	5.0	0.3	0.1	4.9	27	5.0	0.3	0.1	5.1
40-49歳	39	5.0	0.3	0.1	5.0	66	5.1	0.4	0.1	5.3
50-59歳	42	5.1	0.3	0.1	5.0	54	5.2	0.4	0.1	5.4
60-69歳	54	5.3	0.5	0.1	5.2	69	5.3	0.5	0.1	5.5
70歳以上	75	5.7	0.9	0.2	5.4	75	5.5	0.6	0.1	5.6
(再掲)20歳以上※1	246	5.2	0.6	0.1	5.1	307	5.2	0.5	0.0	5.5
(再掲)20歳以上※2	246	5.2	0.5	0.1	5.0	307	5.2	0.4	0.0	5.4
(再掲)40-74歳※1	169	5.2	0.6	0.1	5.1	213	5.3	0.5	0.0	5.5
(再掲)40-74歳※2	169	5.2	0.6	0.1	5.1	213	5.3	0.5	0.0	5.5

注)

・妊婦は含まれていない

・値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

血液検査結果

ヘモグロビンA1c(%) ※インスリン注射または血糖を下げる薬服用者を除外

年齢階級	男 性					女 性				
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点
20-29歳	13	4.9	0.2	0.1	4.8	16	5.0	0.2	0.1	4.8
30-39歳	23	5.0	0.3	0.1	4.9	26	5.0	0.3	0.1	4.8
40-49歳	39	5.0	0.3	0.1	5.0	65	5.1	0.3	0.0	4.9
50-59歳	41	5.1	0.3	0.1	5.0	52	5.2	0.4	0.1	4.9
60-69歳	52	5.3	0.5	0.1	5.2	67	5.3	0.5	0.1	5.1
70歳以上	64	5.4	0.4	0.1	5.3	68	5.4	0.3	0.0	5.2
(再掲)20歳以上※1	232	5.1	0.4	0.0	5.1	294	5.2	0.4	0.0	5.0
(再掲)20歳以上※2	232	5.1	0.4	0.0	5.0	294	5.2	0.4	0.0	4.9
(再掲)40-74歳※1	160	5.2	0.4	0.1	5.1	204	5.2	0.4	0.0	5.0
(再掲)40-74歳※2	160	5.1	0.4	0.0	5.1	204	5.2	0.4	0.0	5.0

表 血糖値 (mg/dl) 食後3時間以上の人のみ ※インスリン注射または血糖を下げる薬服用者を含む

年齢階級	男 性					女 性				
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点
20-29歳	13	88.1	6.9	2.5	82.0	16	88.7	6.4	2.0	81.9
30-39歳	23	92.9	6.9	2.2	86.6	27	89.9	6.6	1.7	83.0
40-49歳	39	90.0	11.1	1.9	82.3	66	95.7	14.0	1.7	90.0
50-59歳	42	97.6	8.0	1.3	92.7	54	93.9	13.4	2.2	87.0
60-69歳	54	98.2	16.5	3.7	89.0	69	109.4	24.9	4.7	95.0
70歳以上	75	123.4	42.7	7.9	107.0	75	114.6	20.8	2.9	100.0
(再掲)20歳以上※1	246	100.0	25.0	2.2	93.5	307	101.5	20.0	1.7	95.0
(再掲)20歳以上※2	246	98.8	23.4	2.1	93.0	307	98.7	18.5	1.5	89.0
(再掲)40-74歳※1	169	100.5	24.7	2.1	95.0	213	102.9	20.4	2.0	92.0
(再掲)40-74歳※2	169	100.0	23.6	2.0	95.0	213	101.2	19.7	1.9	91.0

注)

・妊婦は含まれていない

・値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

血液検査結果

血糖値 (mg/dl) 食後3時間以上の人のみ ※インスリン注射または血糖を下げる薬服用者を除く

年齢階級	男性					女性							
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点			
20-29歳	13	88.1	6.9	2.5	88.2	82.0	83.0	88.7	6.4	2.0	91.0	81.9	92.2
30-39歳	23	92.9	6.9	2.2	92.8	86.6	98.5	89.9	6.7	1.8	90.0	83.0	94.3
40-49歳	39	90.0	11.1	1.9	88.0	82.3	96.0	94.7	8.1	1.4	94.0	90.0	97.0
50-59歳	41	97.9	8.2	1.4	96.7	92.0	105.0	92.7	9.1	1.9	92.0	87.0	97.0
60-69歳	52	98.1	16.5	3.8	98.9	89.0	108.5	109.2	24.7	4.7	103.0	95.9	110.0
70歳以上	64	115.2	32.1	5.4	105.6	93.5	136.0	112.4	18.7	3.0	110.0	99.3	121.0
(再掲)20歳以上※1	232	97.8	19.2	1.5	93.0	88.0	103.0	100.3	18.1	1.7	95.0	90.0	106.6
(再掲)20歳以上※2	232	96.9	18.1	1.5	93.0	88.0	101.0	97.7	16.7	1.5	94.0	89.0	101.0
(再掲)40-74歳※1	160	98.1	20.4	2.0	95.0	88.0	105.0	101.2	17.6	1.8	97.0	92.0	108.0
(再掲)40-74歳※2	160	97.8	19.6	1.9	95.0	88.0	105.0	99.7	17.0	1.7	96.0	90.1	105.0

総コレステロール (mg/dl) ※コレステロールを下げる薬または中性脂肪を下げる薬服用者を含む

年齢階級	男性					女性							
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点			
20-29歳	13	171.5	23.2	6.7	164.5	151.3	195.8	182.5	25.5	7.1	187.4	170.3	200.4
30-39歳	23	216.5	33.7	10.8	206.7	188.5	253.3	184.0	29.4	6.6	186.7	163.9	196.8
40-49歳	39	212.1	27.7	4.2	212.0	192.0	226.4	211.9	30.2	5.2	212.0	194.7	234.4
50-59歳	42	212.4	27.4	5.1	218.7	190.5	236.3	229.5	34.1	5.4	239.1	207.7	254.5
60-69歳	54	207.1	23.8	3.6	211.8	193.0	222.0	218.4	29.9	4.3	220.0	203.0	239.4
70歳以上	75	188.5	24.1	3.0	188.0	174.7	199.0	208.2	31.7	5.2	206.1	181.5	232.1
(再掲)20歳以上※1	246	202.5	30.4	3.4	199.0	181.1	224.0	207.5	34.1	2.4	205.0	186.0	231.0
(再掲)20歳以上※2	246	201.8	31.0	3.7	198.0	179.9	224.0	206.0	34.7	2.8	202.0	186.1	229.0
(再掲)40-74歳※1	169	206.7	27.0	2.7	208.4	187.0	227.0	218.3	32.2	2.2	219.0	199.0	242.0
(再掲)40-74歳※2	169	207.3	27.1	2.8	209.3	188.0	227.0	219.4	32.4	2.4	219.0	199.0	242.0

注)

・妊婦は含まれていない

・値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

血液検査結果

総コレステロール (mg/dl) ※コレステロールを下げる薬または中性脂肪を下げる薬服用者を除外

年齢階級	男 性					女 性				
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点
20-29歳	13	171.5	23.2	6.7	151.3	16	182.5	25.5	7.1	170.3
30-39歳	23	216.5	33.7	10.8	188.5	27	184.0	29.4	6.6	163.9
40-49歳	37	211.9	28.4	4.5	192.0	66	211.9	30.2	5.2	194.7
50-59歳	37	214.0	26.7	4.6	197.0	48	230.9	34.0	5.8	209.7
60-69歳	51	207.9	23.6	3.5	194.2	51	221.9	29.7	4.7	208.5
70歳以上	66	188.6	24.0	3.1	176.0	60	212.4	31.5	4.3	186.2
(再掲)20歳以上※1	227	202.8	30.6	3.4	182.0	268	208.5	34.5	3.0	187.0
(再掲)20歳以上※2	227	202.1	31.2	3.8	181.0	268	206.5	35.2	3.3	187.0
(再掲)40-74歳※1	156	207.0	27.2	2.7	188.0	181	221.9	31.3	2.8	203.0
(再掲)40-74歳※2	156	207.7	27.3	2.7	188.0	181	222.2	31.8	3.0	203.0

中性脂肪 (mg/dl) ※コレステロールを下げる薬または中性脂肪を下げる薬服用者を含む

年齢階級	男 性					女 性				
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点
20-29歳	13	155.1	193.7	41.4	131.2	16	86.5	38.8	9.8	62.4
30-39歳	23	131.8	66.5	18.4	139.5	27	84.3	52.0	12.5	74.3
40-49歳	39	180.7	152.8	25.0	128.7	66	78.6	29.4	4.5	77.0
50-59歳	42	167.6	129.0	23.3	136.0	54	118.9	86.7	12.9	87.5
60-69歳	54	135.5	63.3	11.1	133.6	69	131.2	63.3	9.7	126.6
70歳以上	75	136.8	80.5	13.3	127.0	75	155.9	85.9	13.1	140.5
(再掲)20歳以上※1	246	150.0	115.9	8.1	129.0	307	117.0	73.7	6.4	99.0
(再掲)20歳以上※2	246	150.9	120.9	9.3	129.0	307	110.1	70.0	5.7	89.0
(再掲)40-74歳※1	169	154.6	113.3	12.0	132.9	213	120.5	73.8	7.4	93.0
(再掲)40-74歳※2	169	156.3	115.7	12.7	133.3	213	116.6	73.0	6.5	88.0

注)

・妊婦は含まれていない

・値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

血液検査結果

中性脂肪 (mg/dl) ※コレステロールを下げる薬または中性脂肪を下げる薬服用者を除く

年齢階級	男 性					女 性				
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点
20-29歳	13	155.1	193.7	41.4	116.1	16	86.5	38.8	9.8	74.0
30-39歳	23	131.8	66.5	18.4	139.5	27	84.3	52.0	12.5	74.3
40-49歳	37	179.0	156.2	24.8	123.9	66	78.6	29.4	4.5	76.9
50-59歳	37	175.2	134.5	24.8	139.3	48	111.9	67.7	13.6	89.8
60-69歳	51	134.3	63.5	11.3	132.3	51	126.5	61.4	11.5	123.0
70歳以上	66	138.3	78.0	14.3	129.4	60	155.4	90.7	14.8	139.5
(再掲)20歳以上※1	227	150.7	117.6	8.2	129.0	268	112.1	70.0	6.5	93.2
(再掲)20歳以上※2	227	151.7	122.7	9.4	128.7	268	105.5	64.7	5.7	87.1
(再掲)40-74歳※1	156	154.8	115.1	12.3	132.7	181	112.6	66.5	6.7	87.5
(再掲)40-74歳※2	156	157.0	117.9	13.0	133.4	181	109.3	64.0	6.3	86.0

HDLコレステロール (mg/dl) ※コレステロールを下げる薬または中性脂肪を下げる薬服用者を除く

年齢階級	男 性					女 性				
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点
20-29歳	13	58.7	14.3	4.0	61.4	16	66.5	13.5	4.5	76.2
30-39歳	23	57.9	11.4	2.7	56.0	27	65.9	9.7	2.4	66.8
40-49歳	39	56.0	15.0	3.3	55.0	66	69.4	13.0	2.4	70.4
50-59歳	42	58.3	16.3	3.3	55.0	54	71.2	15.2	2.7	71.1
60-69歳	54	63.2	17.2	3.5	66.0	69	63.1	16.7	2.9	59.8
70歳以上	75	52.7	13.5	2.1	50.0	75	61.3	14.5	1.7	56.0
(再掲)20歳以上※1	246	57.6	14.9	0.9	56.0	307	65.5	14.4	1.3	65.0
(再掲)20歳以上※2	246	57.7	14.8	1.0	56.0	307	66.2	14.2	1.4	66.0
(再掲)40-74歳※1	169	58.5	16.1	1.4	56.0	213	66.7	15.3	1.2	66.0
(再掲)40-74歳※2	169	58.5	16.1	1.4	56.0	213	67.4	15.3	1.4	67.0

注)

・妊婦は含まれていない

・値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

血液検査結果

HDLコレステロール(mg/dl) ※コレステロールを下げる薬または中性脂肪を下げる薬服用者を除外

年齢階級	男 性					女 性				
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点
20-29歳	13	58.7	14.3	4.0	43.7	16	66.5	13.5	4.5	52.9
30-39歳	23	57.9	11.4	2.7	54.0	27	65.9	9.7	2.4	58.4
40-49歳	37	56.7	15.0	3.1	45.9	66	69.4	13.0	2.4	61.0
50-59歳	37	57.2	17.1	3.8	42.8	48	71.1	15.1	3.0	59.0
60-69歳	51	63.9	17.1	3.4	47.9	51	63.8	17.8	3.4	50.0
70歳以上	66	52.5	13.6	2.2	43.0	60	62.0	14.5	1.9	49.0
(再掲)20歳以上※1	227	57.7	15.1	1.0	45.0	268	66.0	14.4	1.6	55.0
(再掲)20歳以上※2	227	57.7	15.0	1.0	45.0	268	66.6	14.1	1.6	56.0
(再掲)40-74歳※1	156	58.6	16.4	1.4	45.0	181	67.4	15.5	1.7	55.0
(再掲)40-74歳※2	156	58.5	16.4	1.5	45.0	181	68.0	15.4	1.8	56.8

LDLコレステロール(mg/dl) ※コレステロールを下げる薬または中性脂肪を下げる薬服用者を含む

年齢階級	男 性					女 性				
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点
20-29歳	13	96.9	23.8	8.0	75.3	16	100.1	23.6	7.4	82.6
30-39歳	23	135.2	30.6	9.3	108.9	27	102.8	27.9	5.1	87.3
40-49歳	39	130.2	26.0	4.1	115.2	66	127.0	28.7	5.8	108.0
50-59歳	42	122.0	25.3	4.8	98.0	54	131.2	31.0	4.9	112.9
60-69歳	54	116.0	23.2	3.7	102.1	69	128.3	32.2	3.2	99.6
70歳以上	75	109.7	21.9	3.0	98.0	75	115.9	27.9	4.2	93.0
(再掲)20歳以上※1	246	119.1	27.6	3.0	101.1	307	118.4	30.7	1.9	93.0
(再掲)20歳以上※2	246	118.7	28.0	3.2	100.6	307	117.6	31.0	2.1	92.4
(再掲)40-74歳※1	169	120.2	25.0	2.3	102.0	213	126.9	31.3	2.9	104.0
(再掲)40-74歳※2	169	120.6	25.1	2.4	102.0	213	127.7	31.0	2.6	106.2

注)

・妊婦は含まれていない

・値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

血液検査結果

LDLコレステロール(mg/dl) ※コレステロールを下げる薬または中性脂肪を下げる薬服用者を除外

年齢階級	男 性					女 性				
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点
20-29歳	13	96.9	23.8	8.0	118.7	16	100.1	23.6	7.4	116.5
30-39歳	23	135.2	30.6	9.3	162.1	27	102.8	27.9	5.1	105.3
40-49歳	37	129.5	26.4	4.4	146.7	66	127.0	28.7	5.8	145.3
50-59歳	37	123.6	25.0	4.5	149.0	48	132.9	30.2	5.4	145.8
60-69歳	51	116.5	23.6	3.9	132.0	51	131.3	33.2	4.0	152.1
70歳以上	66	110.3	21.1	3.1	118.8	60	119.4	27.9	3.2	134.9
(再掲)20歳以上※1	227	119.5	27.6	3.1	140.0	268	119.6	31.0	1.9	137.0
(再掲)20歳以上※2	227	119.0	28.1	3.3	139.1	268	118.3	31.2	2.3	137.0
(再掲)40-74歳※1	156	120.4	25.1	2.4	138.2	181	130.7	30.6	2.6	148.0
(再掲)40-74歳※2	156	120.9	25.2	2.4	140.0	181	130.6	30.5	2.7	148.0

クレアチニン(mg/dl)

年齢階級	男 性					女 性				
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点
20-29歳	13	0.8	0.1	0.0	0.9	16	0.6	0.1	0.0	0.6
30-39歳	23	0.9	0.1	0.0	0.9	27	0.6	0.1	0.0	0.6
40-49歳	39	0.8	0.1	0.0	0.9	66	0.6	0.1	0.0	0.6
50-59歳	42	1.0	1.2	0.1	1.0	54	0.6	0.1	0.0	0.7
60-69歳	54	0.8	0.1	0.0	0.9	69	0.6	0.2	0.0	0.7
70歳以上	75	0.8	0.2	0.0	0.9	75	0.6	0.1	0.0	0.7
(再掲)20歳以上※1	246	0.9	0.5	0.0	0.9	307	0.6	0.1	0.0	0.7
(再掲)20歳以上※2	246	0.9	0.5	0.0	0.9	307	0.6	0.1	0.0	0.6
(再掲)40-74歳※1	169	0.9	0.6	0.0	0.9	213	0.6	0.1	0.0	0.7
(再掲)40-74歳※2	169	0.9	0.7	0.0	0.9	213	0.6	0.1	0.0	0.7

注)

・妊婦は含まれていない

・値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

血液検査結果

推算GFR (ml/min/1.73m²)

年齢階級	男 性					女 性						
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差		人数	平均値	標準偏差	標準誤差			
20-29歳	13	104.4	18.1	5.5	101.0	93.1	109.3	16.6	3.9	105.3	93.7	112.0
30-39歳	23	78.8	10.7	3.0	78.1	67.7	84.7	13.5	4.0	102.9	87.4	108.3
40-49歳	39	83.1	10.6	1.6	82.3	78.1	87.3	10.3	1.4	82.2	78.4	91.9
50-59歳	42	73.4	12.7	2.3	78.7	63.7	80.8	14.5	2.4	78.6	70.4	89.3
60-69歳	54	76.2	13.4	2.0	71.8	67.3	86.6	12.8	1.6	78.0	70.5	86.8
70歳以上	75	71.4	14.9	1.9	71.9	62.7	80.1	13.0	2.1	68.6	59.6	81.0
(再掲)20歳以上※1	246	79.5	16.4	1.7	79.0	68.8	86.9	17.5	1.6	82.2	70.4	93.8
(再掲)20歳以上※2	246	80.6	17.1	2.0	79.3	69.3	87.2	17.9	1.6	85.2	73.1	99.6
(再掲)40-74歳※1	169	76.5	13.2	1.4	78.2	68.1	83.6	13.2	1.0	79.1	70.4	86.8
(再掲)40-74歳※2	169	76.4	13.2	1.5	78.6	68.1	83.3	13.2	1.0	79.6	70.4	88.4

血清鉄

年齢階級	男 性					女 性						
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差		人数	平均値	標準偏差	標準誤差			
20-29歳	13	86.9	21.2	6.8	89.6	78.6	102.4	18.9	5.4	70.9	65.5	94.4
30-39歳	23	86.4	21.4	3.7	85.0	71.4	96.5	28.7	6.2	86.0	63.1	96.8
40-49歳	39	100.4	28.4	5.3	100.9	80.6	117.0	32.0	3.8	69.5	47.2	91.7
50-59歳	42	86.5	22.0	3.2	81.4	73.0	93.6	27.0	4.3	82.0	64.3	102.4
60-69歳	54	90.2	30.0	4.2	81.0	74.9	100.7	24.4	5.1	71.5	61.0	91.0
70歳以上	75	83.1	30.7	4.9	74.8	62.0	102.0	22.3	3.4	65.2	52.0	83.0
(再掲)20歳以上※1	246	88.7	26.8	1.9	85.0	71.0	102.0	26.1	2.2	71.0	60.0	91.0
(再掲)20歳以上※2	246	88.6	26.1	1.9	85.5	71.8	102.0	26.3	2.3	73.0	61.0	93.0
(再掲)40-74歳※1	169	92.6	28.8	2.5	86.0	74.0	111.0	27.1	2.6	75.0	60.0	93.0
(再掲)40-74歳※2	169	92.3	28.4	2.4	85.9	74.0	110.5	27.7	2.8	75.0	60.0	93.2

注)

・妊婦は含まれていない

・値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

血液検査結果

TIBC

年齢階級	男 性					女 性							
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点			
20-29歳	13	328.9	56.6	18.6	320.2	287.4	389.6	392.6	59.1	19.4	371.2	363.1	459.3
30-39歳	23	366.3	36.7	10.9	369.4	342.7	391.2	354.8	53.1	16.9	351.0	299.0	391.7
40-49歳	39	336.0	42.6	6.8	339.6	306.3	371.0	360.5	48.4	9.6	349.6	317.5	388.8
50-59歳	42	337.3	40.1	6.6	343.4	311.0	362.7	338.7	40.6	7.5	335.3	317.0	356.6
60-69歳	54	316.6	34.3	6.4	310.5	290.5	343.4	326.0	41.0	3.5	328.5	295.9	349.7
70歳以上	75	307.9	41.1	7.3	309.0	280.2	336.4	306.2	49.4	8.7	302.0	275.0	332.8
(再掲)20歳以上※1	246	331.2	45.1	5.2	329.9	298.0	363.3	338.4	54.8	5.3	333.8	300.2	369.0
(再掲)20歳以上※2	246	332.6	45.6	5.6	330.2	299.2	365.0	345.4	55.3	5.6	341.0	303.4	378.0
(再掲)40-74歳※1	169	326.8	39.2	3.6	323.3	297.3	352.6	334.0	46.2	4.0	331.0	301.0	357.7
(再掲)40-74歳※2	169	327.9	39.4	3.7	326.5	297.9	353.0	337.0	45.9	4.0	334.6	303.7	363.8

GOT

年齢階級	男 性					女 性							
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点			
20-29歳	13	19.0	7.2	1.4	16.4	15.4	20.2	18.1	2.7	0.6	17.6	16.3	19.5
30-39歳	23	25.3	8.4	2.0	24.7	18.9	30.3	18.8	11.2	1.8	18.0	15.0	19.0
40-49歳	39	26.3	9.4	1.6	23.7	20.0	30.0	19.1	4.1	0.6	18.0	16.0	21.6
50-59歳	42	23.5	4.6	0.8	24.0	21.0	26.0	22.5	4.2	0.8	22.0	21.0	24.7
60-69歳	54	25.1	8.4	1.2	24.0	21.0	28.0	23.2	8.7	0.9	22.3	18.9	25.0
70歳以上	75	24.8	8.6	1.3	23.0	19.0	28.0	23.9	8.6	1.2	22.4	20.0	25.5
(再掲)20歳以上※1	246	24.3	8.2	0.7	23.0	19.0	28.0	21.5	7.9	0.6	20.0	18.0	23.0
(再掲)20歳以上※2	246	24.1	8.1	0.7	22.0	19.0	28.0	21.0	7.6	0.6	20.0	17.0	23.0
(再掲)40-74歳※1	169	24.9	7.6	0.7	24.0	21.0	28.0	22.2	8.1	0.7	21.8	18.0	24.0
(再掲)40-74歳※2	169	24.9	7.4	0.7	24.0	21.0	28.0	22.0	7.4	0.6	21.9	18.0	24.0

注)

・妊婦は含まれていない

・値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

血液検査結果

GPT

年齢階級	男 性					女 性					
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点	
20-29歳	13	18.3	14.4	2.9	14.3	13.0	16.2	16.2	19.8	9.9	21.9
30-39歳	23	26.7	15.5	2.8	23.0	19.8	31.1	31.1	13.0	11.0	16.0
40-49歳	39	35.0	22.6	3.8	29.0	18.0	45.7	45.7	14.0	12.0	18.1
50-59歳	42	25.1	9.7	1.5	23.0	19.0	32.4	32.4	17.0	15.3	20.0
60-69歳	54	23.1	14.7	2.3	19.0	16.0	25.3	25.3	16.0	15.0	19.0
70歳以上	75	21.8	9.1	1.0	21.0	15.0	26.0	26.0	17.0	14.0	20.0
(再掲)20歳以上※1	246	25.2	15.4	1.1	22.0	16.0	28.0	28.0	16.0	13.0	20.0
(再掲)20歳以上※2	246	25.0	15.4	1.1	22.0	16.0	28.6	28.6	16.0	13.0	20.0
(再掲)40-74歳※1	169	27.0	16.1	1.5	23.0	18.0	30.3	30.3	16.2	14.0	19.4
(再掲)40-74歳※2	169	27.0	15.9	1.5	23.0	18.0	31.2	31.2	16.0	14.0	19.3

γ GTP

年齢階級	男 性					女 性					
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	75%点	
20-29歳	13	22.4	18.3	4.1	14.4	12.1	21.0	21.0	13.5	9.2	20.0
30-39歳	23	33.8	33.1	6.0	20.0	20.0	29.9	29.9	12.0	12.0	15.0
40-49歳	39	44.8	24.6	4.1	36.5	27.1	57.1	57.1	15.0	12.0	19.0
50-59歳	42	54.4	62.0	9.0	33.8	23.5	63.0	63.0	17.8	15.2	32.0
60-69歳	54	43.5	32.6	6.2	34.0	20.0	48.5	48.5	19.0	15.0	26.0
70歳以上	75	34.4	27.2	2.6	26.0	21.0	42.8	42.8	16.4	14.0	20.0
(再掲)20歳以上※1	246	39.5	36.8	2.7	28.0	20.0	47.0	47.0	16.0	13.0	20.0
(再掲)20歳以上※2	246	39.2	37.6	2.9	28.0	20.0	47.0	47.0	15.0	12.0	20.0
(再掲)40-74歳※1	169	45.0	40.1	3.1	33.2	23.0	53.0	53.0	17.0	15.0	22.0
(再掲)40-74歳※2	169	45.8	41.9	3.3	33.5	23.0	53.9	53.9	17.2	15.0	22.0

注)

・妊婦は含まれていない

・値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

血液検査結果

尿酸	男 性						女 性					
	年齢階級	人数	平均値	標準偏差	標準誤差		人数	平均値	標準偏差	標準誤差		
	20-29歳	13	5.2	1.5	0.4	5.2	4.6	6.1	6.1	4.6	4.6	5.2
	30-39歳	23	6.7	1.6	0.6	6.4	5.5	8.0	8.0	5.5	3.1	4.0
	40-49歳	39	6.1	1.4	0.2	5.9	5.3	7.2	7.2	0.8	3.2	4.6
	50-59歳	42	6.3	0.9	0.2	6.2	5.6	6.9	6.9	0.9	4.2	4.9
	60-69歳	54	5.6	1.2	0.2	5.4	4.7	6.6	6.6	1.1	3.5	5.0
	70歳以上	75	5.9	1.2	0.2	5.9	5.5	6.4	6.4	1.1	3.9	5.6
	(再掲)20歳以上※1	246	6.0	1.4	0.2	5.9	5.3	6.8	6.8	1.1	3.6	5.0
	(再掲)20歳以上※2	246	6.0	1.4	0.2	5.9	5.3	6.8	6.8	1.1	3.6	5.0
	(再掲)40-74歳※1	169	6.0	1.2	0.1	6.0	5.3	6.8	6.8	1.0	3.6	4.9
	(再掲)40-74歳※2	169	6.0	1.2	0.1	6.0	5.3	6.8	6.8	1.0	3.6	4.9

注)

・妊婦は含まれていない

・値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するのための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

血色素量の分布(人) ※貧血治療のための薬服用者を除外。

性別		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上
男性	10.0未満	0	0	0	0	0	0	0
	10.0-11.0未満	0	0	0	0	0	1	1
	11.0-12.0	0	0	0	0	0	2	2
	12.0-13.0	0	1	0	1	3	9	14
	13.0-14.0	2	0	1	5	10	15	33
	14.0-15.0	1	6	9	13	16	28	73
	15.0-16.0	4	12	14	15	13	15	73
	16.0-17.0	5	3	12	8	12	5	45
	17.0-18.0	1	0	3	0	0	0	4
	18.0以上	0	1	0	0	0	0	1
	総数	13	23	39	42	54	75	246
女性	10.0未満	0	1	2	1	0	1	5
	10.0-11.0未満	0	2	3	1	1	0	7
	11.0-12.0	0	1	4	2	1	5	13
	12.0-13.0	5	7	21	9	18	27	87
	13.0-14.0	8	11	22	27	27	29	124
	14.0-15.0	2	3	12	12	19	9	57
	15.0-16.0	0	1	2	2	3	4	12
	16.0-17.0	1	0	0	0	0	0	1
	17.0-18.0	0	0	0	0	0	0	0
	18.0以上	0	0	0	0	0	0	0
	総数	16	26	66	54	69	75	306

赤血球数の分布(人)

性別		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上
男性	400万個/ μ l未満	0	0	0	1	2	8	11
	400-450未満	2	2	2	6	12	22	46
	450-500	2	8	18	21	32	36	117
	500-550	8	12	14	14	7	9	64
	550-600	1	0	5	0	1	0	7
	600万個/ μ l以上	0	1	0	0	0	0	1
		総数	13	23	39	42	54	75
女性	400万個/ μ l未満	1	1	3	2	7	14	28
	400-450未満	5	12	33	24	31	42	147
	450-500	8	13	28	25	27	16	117
	500-550	2	0	2	3	4	3	14
	550-600	0	0	0	0	0	0	0
	600万個/ μ l以上	0	0	0	0	0	0	0
		総数	16	26	66	54	69	75

ヘマトクリット値の分布(人)

性別		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上
男性	25.0%未満	0	0	0	0	0	0.0	0
	25.0-30.0未満	0	0	0	0	0	0	0
	30.0-35.0	0	0	0	0	0	2	2
	35.0-40.0	2	1	0	3	4	10	20
	40.0-45.0	2	8	16	16	26	48	116
	45.0-50.0	8	13	20	22	22	14	99
	50.0-55.0	1	0	3	1	2	1	8
	55.0%以上	0	1	0	0	0	0	1
		総数	13	23	39	42	54	75
女性	25.0%未満	0	0	1	0	0	0	1
	25.0-30.0未満	0	1	0	0	0	1	2
	30.0-35.0	0	1	4	2	1	2	10
	35.0-40.0	7	14	29	14	20	36	120
	40.0-45.0	8	10	28	36	43	31	156
	45.0-50.0	1	0	4	2	5	5	17
	50.0-55.0	0	0	0	0	0	0	0
	55.0%以上	0	0	0	0	0	0	0
		総数	16	26	66	54	69	75

平均赤血球容積(MCV)の分布(人)

性別		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上
男性	70fl未満	0	0	0	0	0	0.0	0
	70-75.0未満	0	0	0	0	0	0	0
	75.0-80.0	0	0	0	0	0	1	1
	80.0-85.0	3	0	4	1	0	1	9
	85.0-90.0	5	7	10	7	6	5	40
	90.0-95.0	3	14	17	22	22	28	106
	95.0-100	2	2	5	11	20	29	69
	100-105	0	0	3	1	6	8	18
	105-110	0	0	0	0	0	2	2
	110-115	0	0	0	0	0	0	0
	115~119	0	0	0	0	0	1	1
	120fl以上	0	0	0	0	0	0	0
	総数		13	23	39	42	54	75
女性	70fl未満	0	1	1	1	0	0.0	3
	70-75.0未満	0	0	1	0	0	0	1
	75.0-80.0	0	1	4	1	0	0	6
	80.0-85.0	2	1	9	3	0	2	17
	85.0-90.0	8	15	15	17	16	6	77
	90.0-95.0	6	6	29	23	33	36	133
	95.0-100	0	2	7	7	18	28	62
	100-105	0	0	0	2	2	3	7
	105-110	0	0	0	0	0	0	0
	110-115	0	0	0	0	0	0	0
	115~119	0	0	0	0	0	0	0
	120fl以上	0	0	0	0	0	0	0
	総数		16	26	66	54	69	75

平均赤血球血色素量(MCH)の分布(人)

性別		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上
男性	20pg未満	0	0	0	0	0	0.0	0
	20.0-25.0未満	0	0	0	0	0	1	1
	25.0-27.0	0	0	0	0	0	1	1
	27.0-29.0	1	3	4	5	1	2	16
	29.0~31.0	9	9	13	12	16	21	80
	31.0-33.0	2	10	15	22	32	37	118
	33.0~35.0	1	1	6	3	5	12	28
	35.0~40.0	0	0	1	0	0	1	2
	40.0pg以上	0	0	0	0	0	0	0
	総数		13	23	39	42	54	75
女性	20pg未満	0	1	1	1	0	0	3
	20.0-25.0未満	0	1	5	1	0	1	8
	25.0-27.0	1	1	6	2	1	1	12
	27.0-29.0	4	9	9	9	8	5	44
	29.0~31.0	10	9	32	27	36	30	144
	31.0-33.0	1	5	12	12	21	35	86
	33.0~35.0	0	0	1	2	3	3	9
	35.0~40.0	0	0	0	0	0	0	0
	40.0pg以上	0	0	0	0	0	0	0
	総数		16	26	66	54	69	75

平均赤血球血色素濃度(MCHC)の分布(人)

性別		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上
男性	24~25.9	0	0	0	0	0	0	0
	26~27.9	0	0	0	0	0	0.0	0
	28~29.9	0	0	0	0	0	0	0
	30~31.9	0	0	0	1	2	7	10
	32~33.9	5	14	22	30	40	58	169
	34以上	8	9	17	11	12	10	67
総数		13	23	39	42	54	75	246
女性	24~25.9	0	0	1	0	0	0	1
	26~27.9	0	0	0	0	0	0	0
	28~29.9	0	1	0	2	0	0	3
	30~31.9	1	4	13	5	7	13	43
	32~33.9	11	21	47	42	59	59	239
	34以上	3	0	5	5	2	3	18
総数		15	26	66	54	68	75	304

フェリチンの分布(人)

※貧血治療のための薬服用者を除外。

性別		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上
男性	9未満	0	0	0	0	0	0	0
	10-19	0	0	0	0	0	0	0
	20-29	0	0	0	0	0	1	1
	30-39	0	0	0	0	1	2	3
	40-49	1	4	0	1	1	1	8
	50-59	1	2	2	4	5	16	30
	60-69	0	3	4	4	3	10	24
	70-79	2	1	3	8	8	15	37
	80-89	3	3	7	10	8	7	38
	90-99	3	4	2	4	9	7	29
	100-110	2	2	4	2	5	3	18
	110-119	0	2	7	4	3	5	21
	120-129	1	0	3	1	2	2	9
	130-139	0	1	3	2	1	5	12
	140-149	0	1	2	0	6	0	9
	150-159	0	0	0	1	0	0	1
	160-169	0	0	1	0	1	0	2
	170-179	0	0	1	1	0	0	2
	180-189	0	0	0	0	0	0	0
	190-199	0	0	0	0	1	1	2
200以上	0	0	0	0	0	0	0	
	総数	13	23	39	42	54	75	246
女性	9未満	0	1	2	0	0	0	3
	10-19	0	1	4	1	0	0	6
	20-29	0	0	5	2	0	1	8
	30-39	0	5	2	1	2	1	11
	40-49	3	1	6	2	7	9	28
	50-59	2	2	12	4	11	16	47
	60-69	3	9	7	11	16	15	61
	70-79	3	1	9	9	12	11	45
	80-89	1	2	7	9	6	12	37
	90-99	2	3	5	6	6	3	25
	100-110	2	0	5	5	3	2	17
	110-119	0	0	0	1	2	4	7
	120-129	0	0	0	0	2	0	2
	130-139	0	0	0	1	1	0	2
	140-149	0	1	0	1	0	1	3
	150-159	0	1	1	0	1	0	3
	160-169	0	0	0	1	0	0	1
	170-179	0	0	0	0	0	0	0
	180-189	0	0	0	0	0	0	0
	190-199	0	0	0	0	0	0	0
200以上	0	0	1	0	0	0	1	
	総数	16	27	66	54	69	75	307

総たんぱく質値の分布(人)

性別		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上
男性	6.0g/dl未満	0	0	0	0	0	0	0
	6.0-6.5未満	0	0	0	0	0	1	1
	6.5-7.0	1	0	2	4	10	15	32
	7.0-7.5	4	7	18	20	25	31	105
	7.5-8.0	3	11	15	14	16	24	83
	8.0-8.5	5	4	3	4	3	3	22
	8.5g/dl以上	0	1	1	0	0	1	3
	総数	13	23	39	42	54	75	246
女性	6.0g/dl未満	0	0	0	0	0	0	0
	6.0-6.5未満	0	0	0	1	0	1	2
	6.5-7.0	0	1	3	7	8	13	32
	7.0-7.5	8	14	33	18	29	33	135
	7.5-8.0	6	10	21	23	29	23	112
	8.0-8.5	1	1	9	2	3	5	21
	8.5g/dl以上	1	0	0	3	1	0	5
	総数	16	26	66	54	70	75	307

アルブミン値の分布(人)

性別		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上
男性	3.0g/dl未満	0	0	0	0	0	0	0
	3.0-3.2未満	0	0	0	0	0	0	0
	3.2-3.4	0	0	0	0	0	0	0
	3.4-3.6	0	0	0	0	0	0	0
	3.6-3.8	0	0	0	0	0	2	2
	3.8-4.0	0	0	0	0	0	4	4
	4.0-4.2	0	0	0	2	6	8	16
	4.2-4.4	1	0	1	5	12	25	44
	4.4-4.6	0	5	8	15	16	27	71
	4.6-4.8	3	3	22	12	16	7	63
	4.8-5.0	3	10	6	8	4	2	33
	5.0-5.2	6	5	2	0	0	0	13
	5.2g/dl以上	0	0	0	0	0	0	0
	総数	13	23	39	42	54	75	246
女性	3.0g/dl未満	0	0	0	0	0	0	0
	3.0-3.2未満	0	0	0	0	0	0	0
	3.2-3.4	0	0	0	0	0	0	0
	3.4-3.6	0	0	1	0	0	0	1
	3.6-3.8	0	0	0	0	0	2	2
	3.8-4.0	0	0	1	1	0	4	6
	4.0-4.2	0	1	3	2	6	17	29
	4.2-4.4	3	7	13	12	16	19	70
	4.4-4.6	3	6	25	19	21	19	93
	4.6-4.8	4	9	19	13	19	9	73
	4.8-5.0	6	2	3	5	7	5	28
	5.0-5.2	0	1	1	2	1	0	5
	5.2g/dl以上	0	0	0	0	0	0	0
	総数	16	26	66	54	70	75	307

ヘモグロビンA1cの分布 ※インスリン注射または血糖を下げる薬服用者を含む

性別		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上
男性	4.0%未満	0	0	0	0	0	0	0
	4.0-4.1	0	0	0	0	0	0	0
	4.2-4.3	0	0	1	0	0	0	1
	4.4-4.5	0	1	1	1	1	0	4
	4.6-4.7	3	4	6	5	2	3	23
	4.8-4.9	4	5	10	8	5	3	35
	5.0-5.1	4	6	11	12	13	12	58
	5.2	0	4	4	4	6	6	24
	5.3	0	1	3	3	7	8	22
	5.4	2	1	1	0	3	8	15
	5.5	0	1	1	1	1	9	13
	5.6	0	0	0	3	4	1	8
	5.7	0	0	0	2	3	2	7
	5.8	0	0	0	0	1	3	4
	5.9	0	0	0	1	0	2	3
	6	0	0	1	0	2	3	6
	6.1	0	0	0	0	2	1	3
	6.2-6.3	0	0	0	1	2	4	7
	6.4-6.5	0	0	0	1	0	4	5
	6.6-6.7	0	0	0	0	0	1	1
	6.8-6.9	0	0	0	0	1	3	4
	7.0-7.1	0	0	0	0	0	0	0
	7.2-7.3	0	0	0	0	0	0	0
	7.4-7.5	0	0	0	0	1	0	1
	7.6-7.7	0	0	0	0	0	0	0
	7.8-7.9	0	0	0	0	0	1	1
	8.0-8.1	0	0	0	0	0	1	1
	8.2-8.3	0	0	0	0	0	0	0
	8.4-8.5	0	0	0	0	0	0	0
8.6-8.7	0	0	0	0	0	0	0	
8.8-8.9	0	0	0	0	0	0	0	
9.0%以上	0	0	0	0	0	0	0	
	総数	13	23	39	42	54	75	246
女性	4.0%未満	0	0	0	0	0	0	0
	4.0-4.1	0	0	0	0	0	0	0
	4.2-4.3	0	0	0	0	0	0	0
	4.4-4.5	1	1	0	0	0	1	3
	4.6-4.7	2	4	5	3	5	1	20
	4.8-4.9	4	5	10	8	2	2	31
	5.0-5.1	6	9	19	5	11	11	61
	5.2	2	1	8	8	5	10	34
	5.3	0	2	11	4	12	12	41
	5.4	0	0	3	10	11	9	33
	5.5	1	2	5	8	7	5	28
	5.6	0	0	4	1	5	6	16
	5.7	0	2	0	1	3	3	9
	5.8	0	0	0	1	3	3	7
	5.9	0	0	0	1	0	0	1
	6	0	0	0	0	1	4	5
	6.1	0	0	0	0	1	1	2
	6.2-6.3	0	0	0	3	2	2	7
	6.4-6.5	0	0	0	0	0	0	0
	6.6-6.7	0	0	0	0	0	1	1
	6.8-6.9	0	0	0	0	0	2	2
	7.0-7.1	0	0	0	1	0	1	2
	7.2-7.3	0	0	0	0	0	0	0
	7.4-7.5	0	0	0	0	0	0	0
	7.6-7.7	0	0	1	0	0	0	1
	7.8-7.9	0	0	0	0	0	0	0
	8.0-8.1	0	0	0	0	0	0	0
	8.2-8.3	0	0	0	0	0	0	0
	8.4-8.5	0	0	0	0	1	0	1
8.6-8.7	0	0	0	0	0	0	0	
8.8-8.9	0	0	0	0	0	0	0	
9.0%以上	0	0	0	0	0	1	1	
	総数	16	26	66	54	69	75	306

ヘモグロビンA1cの分布 ※インスリン注射または血糖を下げる薬服用者を除外

性別		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上
男性	4.0%未満	0	0	0	0	0	0	0
	4.0-4.1	0	0	0	0	0	0	0
	4.2-4.3	0	0	1	0	0	0	1
	4.4-4.5	0	1	1	1	1	0	4
	4.6-4.7	3	4	6	4	2	3	22
	4.8-4.9	4	5	10	8	5	3	35
	5.0-5.1	4	6	11	12	13	11	57
	5.2	0	4	4	4	6	6	24
	5.3	0	1	3	3	7	8	22
	5.4	2	1	1	0	3	8	15
	5.5	0	1	1	1	1	9	13
	5.6	0	0	0	3	4	1	8
	5.7	0	0	0	2	3	2	7
	5.8	0	0	0	0	1	3	4
	5.9	0	0	0	1	0	2	3
	6	0	0	1	0	2	2	5
	6.1	0	0	0	0	1	1	2
	6.2-6.3	0	0	0	1	2	2	5
	6.4-6.5	0	0	0	1	0	2	3
	6.6-6.7	0	0	0	0	0	1	1
	6.8-6.9	0	0	0	0	0	0	0
	7.0-7.1	0	0	0	0	0	0	0
	7.2-7.3	0	0	0	0	0	0	0
	7.4-7.5	0	0	0	0	1	0	1
	7.6-7.7	0	0	0	0	0	0	0
	7.8-7.9	0	0	0	0	0	0	0
	8.0-8.1	0	0	0	0	0	0	0
	8.2-8.3	0	0	0	0	0	0	0
	8.4-8.5	0	0	0	0	0	0	0
8.6-8.7	0	0	0	0	0	0	0	
8.8-8.9	0	0	0	0	0	0	0	
9.0%以上	0	0	0	0	0	0	0	
	総数	13	23	39	41	52	64	232
女性	4.0%未満	0	0	0	0	0	0	0
	4.0-4.1	0	0	0	0	0	0	0
	4.2-4.3	0	0	0	0	0	0	0
	4.4-4.5	1	1	0	0	0	1	3
	4.6-4.7	2	4	5	3	5	1	20
	4.8-4.9	4	5	10	8	2	2	31
	5.0-5.1	6	9	19	5	11	11	61
	5.2	2	1	8	8	5	10	34
	5.3	0	2	11	4	11	12	40
	5.4	0	0	3	10	11	9	33
	5.5	1	2	5	8	7	5	28
	5.6	0	0	4	1	5	6	16
	5.7	0	1	0	1	3	3	8
	5.8	0	0	0	1	3	2	6
	5.9	0	0	0	1	0	0	1
	6	0	0	0	0	1	4	5
	6.1	0	0	0	0	1	0	1
	6.2-6.3	0	0	0	2	1	1	4
	6.4-6.5	0	0	0	0	0	0	0
	6.6-6.7	0	0	0	0	0	1	1
	6.8-6.9	0	0	0	0	0	0	0
	7.0-7.1	0	0	0	0	0	0	0
	7.2-7.3	0	0	0	0	0	0	0
	7.4-7.5	0	0	0	0	0	0	0
	7.6-7.7	0	0	0	0	0	0	0
	7.8-7.9	0	0	0	0	0	0	0
	8.0-8.1	0	0	0	0	0	0	0
	8.2-8.3	0	0	0	0	0	0	0
	8.4-8.5	0	0	0	0	1	0	1
8.6-8.7	0	0	0	0	0	0	0	
8.8-8.9	0	0	0	0	0	0	0	
9.0%以上	0	0	0	0	0	0	0	
	総数	16	25	65	52	67	68	293

血糖値の分布		食後3時間以上の人のみ						インスリン注射又は血糖下げる薬服用者を含む
性別		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上
男性	40mg/dl未満	0	0	0	0	0	0	0
	40-60	0	0	0	0	0	0	0
	60-80	1	1	5	1	3	2	13
	80-100	12	19	26	28	23	29	137
	100-120	0	3	6	12	22	23	66
	120-140	0	0	2	1	3	8	14
	140-160	0	0	0	0	3	6	9
	160-180	0	0	0	0	0	2	2
	180-200	0	0	0	0	0	2	2
	200-220	0	0	0	0	0	0	0
	220-240	0	0	0	0	0	0	0
	240-260	0	0	0	0	0	1	1
	260mg/dl以上	0	0	0	0	0	2	2
	再掲) 110mg/dl以_	0	1	3	3	12	34	53
総数		13	23	39	42	54	75	246
女性	40mg/dl未満	0	0	0	0	0	0	0
	40-60	0	0	0	0	0	0	0
	60-80	1	2	3	0	0	0	6
	80-100	14	21	50	40	27	26	178
	100-120	1	3	12	11	31	30	88
	120-140	0	0	0	2	7	12	21
	140-160	0	0	0	0	2	4	6
	160-180	0	0	0	0	1	1	2
	180-200	0	0	0	1	0	1	2
	200-220	0	0	1	0	0	1	2
	220-240	0	0	0	0	0	0	0
	240-260	0	0	0	0	1	0	1
	260mg/dl以上	0	0	0	0	0	0	0
	再掲) 110mg/dl以_	0	1	6	7	19	28	61
総数		16	26	66	54	69	75	306

血糖値の分布		食後3時間以上の人のみ						※インスリン注射又は血糖下げる薬服用者を除外
性別		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上
男性	40mg/dl未満	0	0	0	0	0	0	0
	40-60	0	0	0	0	0	0	0
	60-80	1	1	5	1	3	1	12
	80-100	12	19	26	27	22	29	135
	100-120	0	3	6	12	21	18	60
	120-140	0	0	2	1	3	6	12
	140-160	0	0	0	0	3	6	9
	160-180	0	0	0	0	0	2	2
	180-200	0	0	0	0	0	1	1
	200-220	0	0	0	0	0	0	0
	220-240	0	0	0	0	0	0	0
	240-260	0	0	0	0	0	1	1
	260mg/dl以上	0	0	0	0	0	0	0
	再掲) 110mg/dl以_	0	1	3	3	11	27	45
総数		13	23	39	41	52	64	232
女性	40mg/dl未満	0	0	0	0	0	0	0
	40-60	0	0	0	0	0	0	0
	60-80	1	2	3	0	0	0	6
	80-100	14	20	50	40	26	26	176
	100-120	1	3	12	10	31	29	86
	120-140	0	0	0	2	7	9	18
	140-160	0	0	0	0	1	2	3
	160-180	0	0	0	0	1	1	2
	180-200	0	0	0	0	0	1	1
	200-220	0	0	0	0	0	0	0
	220-240	0	0	0	0	0	0	0
	240-260	0	0	0	0	1	0	1
	260mg/dl以上	0	0	0	0	0	0	0
	再掲) 110mg/dl以_	0	1	5	5	18	22	51
総数		16	25	65	52	67	68	293

総コレステロール (mg/dl)		※コレステロールを下げる薬または中性脂肪を下げる薬服用者を含む						
性別		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上
男性	120mg/dl未満	0	0	0	0	0	0	0
	120-140未満	1	0	0	0	1	0	2
	140-160	3	3	1	1	1	4	13
	160-180	3	3	4	6	8	19	43
	180-200	5	6	11	7	15	22	66
	200-220	0	4	10	10	13	11	48
	220-240	1	1	6	10	9	5	32
	240-260	0	3	4	6	4	2	19
	260-280	0	2	3	1	1	1	8
	280-300	0	1	0	0	0	0	1
	300mg/dl以上	0	0	0	0	0	0	0
総数		13	23	39	41	52	64	232
女性	120mg/dl未満	1	0	1	0	0	0	2
	120-140未満	0	0	2	0	1	0	3
	140-160	2	7	2	2	3	2	18
	160-180	6	7	12	1	8	7	41
	180-200	4	6	16	7	11	17	61
	200-220	3	2	14	14	15	20	68
	220-240	0	1	10	6	17	14	48
	240-260	0	1	4	13	7	6	31
	260-280	0	0	4	6	4	2	16
	280-300	0	1	0	2	1	0	4
	300mg/dl以上	0	0	0	1	0	0	1
総数		16	25	65	52	67	68	293

総コレステロール (mg/dl)		※コレステロールを下げる薬または中性脂肪を下げる薬服用者を除外						
性別		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上
男性	120mg/dl未満	0	0	0	0	0	0	0
	120-140未満	1	0	0	0	1	1	3
	140-160	3	3	1	1	1	6	15
	160-180	3	3	4	5	9	20	44
	180-200	5	6	11	7	14	22	65
	200-220	0	4	8	10	12	10	44
	220-240	1	1	6	8	9	4	29
	240-260	0	3	4	5	4	2	18
	260-280	0	2	3	1	1	1	8
	280-300	0	1	0	0	0	0	1
	300mg/dl以上	0	0	0	0	0	0	0
総数		13	23	37	37	51	66	227
女性	120mg/dl未満	1	0	1	0	0	0	2
	120-140未満	0	0	2	0	1	0	3
	140-160	2	7	2	2	2	2	17
	160-180	6	7	12	1	5	5	36
	180-200	4	6	16	6	6	15	53
	200-220	3	3	15	12	13	17	63
	220-240	0	1	10	7	13	12	43
	240-260	0	1	4	11	6	6	28
	260-280	0	0	4	6	4	3	17
	280-300	0	1	0	2	1	0	4
	300mg/dl以上	0	0	0	1	0	0	1
総数		16	26	66	48	51	60	267

中性脂肪の分布

※コレステロールを下げる薬または中性脂肪を下げる薬服用者を含む

性別		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上
男性	20mg/dl未満	0	0	0	0	0	0	0
	20-50	2	2	1	1	4	8	18
	50-80	4	7	6	9	9	15	50
	80-110	1	1	10	8	10	16	46
	110-140	3	4	4	5	7	14	37
	140-170	1	2	6	3	9	7	28
	170-200	0	1	1	4	5	7	18
	200mg/dl以上	2	6	11	12	10	8	49
	再掲)150以上	2	8	15	18	20	21	84
	総数	13	23	39	42	54	75	246
女性	20mg/dl未満	0	0	0	0	0	0	0
	20-50	4	5	11	4	4	4	32
	50-80	7	11	28	16	14	16	92
	80-110	1	4	15	15	14	14	63
	110-140	3	1	10	8	14	14	50
	140-170	0	2	1	2	12	5	22
	170-200	0	1	1	2	4	9	17
	200mg/dl以上	1	2	0	7	8	13	31
	再掲)150以上	1	5	1	10	18	26	61
	総数	16	26	66	54	70	75	307

中性脂肪の分布

※コレステロールを下げる薬または中性脂肪を下げる薬服用者を除外

性別		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上
男性	20mg/dl未満	0	0	0	0	0	0	0
	20-50	2	2	1	1	4	6	16
	50-80	4	7	6	8	8	13	46
	80-110	1	1	10	6	10	15	43
	110-140	3	4	4	5	7	11	34
	140-170	1	2	5	3	9	7	27
	170-200	0	1	1	2	4	7	15
	200mg/dl以上	2	6	10	12	9	7	46
	再掲)150以上	2	8	14	16	18	20	78
	総数	13	23	37	37	51	66	227
女性	20mg/dl未満	0	0	0	0	0	0	0
	20-50	4	5	11	4	4	2	30
	50-80	7	11	28	13	12	13	84
	80-110	1	4	15	14	10	12	56
	110-140	3	1	10	8	8	10	40
	140-170	0	2	1	2	9	4	18
	170-200	0	1	1	2	3	9	16
	200mg/dl以上	1	2	0	5	5	10	23
	再掲)150以上	1	5	1	8	14	22	51
	総数	16	26	66	48	51	60	267

HDL-コレステロール値の分布		※コレステロールを下げる薬または中性脂肪を下げる薬服用者を含む						
性別		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上
男性	30mg/dl未満	0	0	1	0	0	2	3
	30-40	1	1	4	3	6	9	24
	40-50	2	6	10	9	8	17	52
	50-60	2	7	11	15	7	18	60
	60-70	2	4	5	8	17	15	51
	70-80	5	1	5	3	9	12	35
	80-90	0	4	2	1	4	2	13
	90-100	1	0	1	1	1	0	4
	100mg/dl以上	0	0	0	2	2	0	4
	総数		13	23	39	42	54	75
女性	30mg/dl未満	0	0	0	0	0	1	1
	30-40	0	1	0	0	2	4	7
	40-50	2	1	4	4	10	12	33
	50-60	3	8	15	16	23	23	88
	60-70	4	9	18	11	12	12	66
	70-80	7	5	17	12	15	15	71
	80-90	0	2	7	3	5	5	22
	90-100	0	0	2	6	2	2	12
	100mg/dl以上	0	0	3	2	1	1	7
	総数		16	26	66	54	70	75

HDL-コレステロール値の分布		※コレステロールを下げる薬または中性脂肪を下げる薬服用者を除外						
性別		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上
男性	30mg/dl未満	0	0	1	0	0	2	3
	30-40	1	1	3	3	6	8	22
	40-50	2	6	10	9	7	16	50
	50-60	2	7	10	15	6	15	55
	60-70	2	4	5	5	16	13	45
	70-80	5	1	5	1	9	10	31
	80-90	0	4	2	1	4	2	13
	90-100	1	0	1	1	1	0	4
	100mg/dl以上	0	0	0	2	2	0	4
	総数		13	23	37	37	51	66
女性	30mg/dl未満	0	0	0	0	0	1	1
	30-40	0	1	0	0	2	3	6
	40-50	2	1	4	3	8	12	30
	50-60	3	8	15	15	15	16	72
	60-70	4	9	18	10	8	10	59
	70-80	7	5	17	10	11	13	63
	80-90	0	2	7	3	4	4	20
	90-100	0	0	2	5	2	1	10
	100mg/dl以上	0	0	3	2	1	0	6
	総数		16	26	66	48	51	60

LDL-コレステロール値の分布

※コレステロールを下げる薬または中性脂肪を下げる薬服用者を含む

性別		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上
男性	40mg/dl未満	0	0	0	0	0	0	0
	40-50	0	0	0	0	0	0	0
	50-60	2	1	0	0	1	2	6
	60-70	0	1	0	1	2	0	4
	70-80	2	0	1	2	2	4	11
	80-90	2	2	2	3	3	11	23
	90-100	1	1	3	8	4	11	28
	100-110	1	4	2	2	13	16	38
	110-120	3	4	4	3	10	14	38
	120-130	2	1	9	7	7	8	34
	130-140	0	1	5	4	3	1	14
	140-150	0	1	4	3	5	5	18
	150-160	0	1	1	5	2	1	10
	160-170	0	1	3	3	2	1	10
	170-180	0	3	4	1	0	0	8
	180-190	0	1	1	0	0	1	3
	190-200	0	1	0	0	0	0	1
	200-210	0	0	0	0	0	0	0
	210-220	0	0	0	0	0	0	0
	220mg/dl以上	0	0	0	0	0	0	0
	総数	13	23	39	42	54	75	246
女性	40mg/dl未満	0	0	0	0	0	0	0
	40-50	0	0	1	0	0	0	1
	50-60	0	0	0	0	0	1	1
	60-70	3	1	1	1	1	1	8
	70-80	1	5	2	2	6	2	18
	80-90	3	4	7	1	5	8	28
	90-100	2	2	7	3	6	7	27
	100-110	2	3	9	3	3	12	32
	110-120	3	5	6	7	6	8	35
	120-130	1	4	11	11	15	7	49
	130-140	1	0	9	4	8	13	35
	140-150	0	0	6	5	8	8	27
	150-160	0	0	2	6	4	5	17
	160-170	0	1	3	4	1	0	9
	170-180	0	0	0	1	5	1	7
	180-190	0	0	1	2	1	1	5
	190-200	0	0	1	2	0	1	4
	200-210	0	0	0	1	0	0	1
	210-220	0	0	0	1	1	0	2
	220mg/dl以上	0	1	0	0	0	0	1
	総数	16	26	66	54	70	75	307

LDL-コレステロール値の分布

※コレステロールを下げる薬または中性脂肪を下げる薬服用者を除外

性別		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上
男性	40mg/dl未満	0	0	0	0	0	0	0
	40-50	0	0	0	0	0	0	0
	50-60	2	1	0	0	1	1	5
	60-70	0	1	0	1	2	0	4
	70-80	2	0	1	2	2	4	11
	80-90	2	2	2	3	3	8	20
	90-100	1	1	3	6	4	11	26
	100-110	1	4	2	2	11	15	35
	110-120	3	4	4	3	9	13	36
	120-130	2	1	9	6	7	6	31
	130-140	0	1	5	3	3	1	13
	140-150	0	1	2	3	5	4	15
	150-160	0	1	1	4	2	1	9
	160-170	0	1	3	3	2	1	10
	170-180	0	3	4	1	0	0	8
	180-190	0	1	1	0	0	1	3
	190-200	0	1	0	0	0	0	1
	200-210	0	0	0	0	0	0	0
	210-220	0	0	0	0	0	0	0
	220mg/dl以上	0	0	0	0	0	0	0
	総数	13	23	37	37	51	66	227
女性	40mg/dl未満	0	0	0	0	0	0	0
	40-50	0	0	1	0	0	0	1
	50-60	0	0	0	0	0	1	1
	60-70	3	1	1	0	1	1	7
	70-80	1	5	2	2	4	2	16
	80-90	3	4	7	1	3	5	23
	90-100	2	2	7	2	3	6	22
	100-110	2	3	9	2	2	9	27
	110-120	3	5	6	7	5	7	33
	120-130	1	4	11	9	11	5	41
	130-140	1	0	9	4	5	11	30
	140-150	0	0	6	5	6	6	23
	150-160	0	0	2	6	3	4	15
	160-170	0	1	3	3	1	0	8
	170-180	0	0	0	1	5	1	7
	180-190	0	0	1	2	1	1	5
	190-200	0	0	1	2	0	1	4
	200-210	0	0	0	1	0	0	1
	210-220	0	0	0	1	1	0	2
	220mg/dl以上	0	1	0	0	0	0	1
	総数	16	26	66	48	51	60	267

クレアチニンの分布

性別		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上
男性	0.4mg/dl未満	0	0	0	0	0	0	0
	0.4-0.5	0	0	0	0	0	0	0
	0.5-0.6	1	1	0	0	2	3	7
	0.6-0.7	1	0	3	3	7	15	29
	0.7-0.8	7	4	15	14	15	10	65
	0.8-0.9	2	12	16	11	19	23	83
	0.9-1.0	2	4	3	7	7	13	36
	1.0-1.2	0	2	1	6	1	7	17
	1.2-1.4	0	0	1	0	1	1	3
	1.4-1.6	0	0	0	0	0	1	1
	1.6-1.8	0	0	0	0	0	0	0
	1.8-2.0	0	0	0	0	0	0	0
2.0mg/dl以上	0	0	0	1	0	0	1	
総数		13	23	39	42	52	73	242
女性	0.4mg/dl未満	0	0	0	0	0	0	0
	0.4-0.5	0	1	3	5	6	10	25
	0.5-0.6	9	9	30	20	26	19	113
	0.6-0.7	4	12	20	20	27	24	107
	0.7-0.8	2	4	12	5	8	16	47
	0.8-0.9	0	0	1	3	1	4	9
	0.9-1.0	0	0	0	0	0	1	1
	1.0-1.2	1	0	0	0	0	1	2
	1.2-1.4	0	0	0	0	0	0	0
	1.4-1.6	0	0	0	0	0	0	0
	1.6-1.8	0	0	0	0	0	0	0
	1.8-2.0	0	0	0	0	0	0	0
2.0mg/dl以上	0	0	0	0	1	0	1	
総数		16	26	66	53	69	75	305

推算GFR(ml/min/1.73m²) の分布

性別		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上
男性	15ml/min/1.73mm ² 未満	0	0	0	1	0	0	1
	15-29	0	0	0	0	0	0	0
	30-59	0	0	1	1	4	15	21
	60-89	2	19	27	36	43	50	177
	90ml/min/1.73mm ² 以上	11	4	11	4	7	10	47
	総数		13	23	39	42	54	75
女性	15ml/min/1.73mm ² 未満	0	0	0	0	0	0	0
	15-29	0	0	0	0	1	0	1
	30-59	1	0	1	3	3	20	28
	60-89	3	15	41	39	55	49	202
	90ml/min/1.73mm ² 以上	12	11	24	12	11	6	76
	総数		16	26	66	54	70	75

血清鉄の分布

性別		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上
男性	9未満	0	0	0	0	0	0	0
	10-19	0	0	0	0	0	0	0
	20-29	0	0	0	0	0	1	1
	30-39	0	0	0	0	1	2	3
	40-49	1	4	0	1	1	1	8
	50-59	1	2	2	4	5	16	30
	60-69	0	3	4	4	3	10	24
	70-79	2	1	3	8	8	15	37
	80-89	3	3	7	10	8	7	38
	90-99	3	4	2	4	9	7	29
	100-110	2	2	4	2	5	3	18
	110-119	0	2	7	4	3	5	21
	120-129	1	0	3	1	2	2	9
	130-139	0	1	3	2	1	5	12
	140-149	0	1	2	0	6	0	9
	150-159	0	0	0	1	0	0	1
	160-169	0	0	1	0	1	0	2
	170-179	0	0	1	1	0	0	2
	180-189	0	0	0	0	0	0	0
	190-199	0	0	0	0	1	1	2
200以上	0	0	0	0	0	0	0	
合計		13	23	39	42	54	75	246
女性	9未満	0	1	2	0	0	0	3
	10-19	0	1	4	1	0	0	6
	20-29	0	0	5	2	0	1	8
	30-39	0	5	2	1	2	1	11
	40-49	3	1	6	2	7	9	28
	50-59	2	2	12	4	11	16	47
	60-69	3	9	7	11	16	15	61
	70-79	3	1	9	9	12	11	45
	80-89	1	2	7	9	6	12	37
	90-99	2	3	5	6	6	3	25
	100-110	2	0	5	5	3	2	17
	110-119	0	0	0	1	2	4	7
	120-129	0	0	0	0	2	0	2
	130-139	0	0	0	1	1	0	2
	140-149	0	1	0	1	0	1	3
	150-159	0	1	1	0	1	0	3
	160-169	0	0	0	1	0	0	1
	170-179	0	0	0	0	0	0	0
	180-189	0	0	0	0	0	0	0
	190-199	0	0	0	0	0	0	0
200以上	0	0	1	0	0	0	1	
合計		16	27	66	54	69	75	307

TIBCの分布

性別		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上
男性	210未満	0	0	0	0	0	1	1
	210-219	0	0	0	0	0	1	1
	220-229	0	0	0	1	0	0	1
	230-239	0	0	0	1	0	1	2
	240-249	1	0	1	0	0	4	6
	250-259	0	0	0	0	1	0	1
	260-269	0	1	1	0	3	5	10
	270-279	0	1	2	1	0	4	8
	280-289	1	1	1	2	3	4	12
	290-299	1	0	3	3	6	9	22
	300-309	1	1	2	2	10	10	26
	310-319	1	0	4	3	5	6	19
	320-329	2	2	4	5	8	4	25
	330-339	0	3	1	6	3	7	20
	340-349	1	5	5	6	4	3	24
	350-359	0	5	4	3	2	5	19
	360-369	1	0	2	3	3	4	13
	370-379	1	1	4	2	1	3	12
	380-389	0	0	2	1	3	0	6
	390-399	0	1	0	1	1	0	3
400-409	2	1	1	0	0	1	5	
410-419	1	1	1	0	1	0	4	
420-429	0	0	0	0	0	0	0	
430-439	0	0	0	0	0	1	1	
440-449	0	0	1	2	0	1	4	
450-459	0	0	0	0	0	0	0	
460-469	0	0	0	0	0	0	0	
470-	0	0	0	0	0	1	1	
合計		13	23	39	42	54	75	246
女性	210未満	0	0	0	0	0	0	0
	210-219	0	0	0	0	0	1	1
	220-229	0	0	0	0	0	0	0
	230-239	0	0	0	0	0	3	3
	240-249	0	0	0	2	0	2	4
	250-259	0	0	0	0	2	1	3
	260-269	0	0	0	1	3	4	8
	270-279	1	0	1	0	2	6	10
	280-289	0	0	2	3	5	5	15
	290-299	1	3	3	1	4	6	18
	300-309	0	2	2	4	4	10	22
	310-319	1	1	5	5	6	7	25
	320-329	1	3	4	6	5	6	25
	330-339	0	1	6	6	8	2	23
	340-349	1	1	5	4	11	10	32
	350-359	0	5	2	3	8	2	20
	360-369	3	1	6	2	3	3	18
	370-379	2	2	3	5	2	0	14
	380-389	1	2	4	1	2	1	11
	390-399	1	0	5	1	1	1	9
400-409	0	0	3	4	1	1	9	
410-419	0	1	5	2	0	1	9	
420-429	1	1	3	2	1	0	8	
430-439	0	0	1	1	0	1	3	
440-449	1	2	1	0	0	0	4	
450-459	0	0	1	1	0	2	4	
460-469	2	1	2	0	0	0	5	
470-	0	1	2	0	0	0	3	
合計		16	27	66	54	69	75	307

GOTの分布

性別		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上
男性	10未満	0	0	0	1	0	0	1
	10-11	1	0	0	0	0	0	1
	12-13	0	0	0	0	0	0	0
	14-15	2	2	1	0	2	2	9
	16-17	3	1	5	3	5	5	22
	18-19	4	5	2	4	3	9	27
	20-21	1	2	5	9	10	9	36
	22-23	0	1	5	8	7	9	30
	24-25	0	2	3	6	5	8	24
	26-27	0	3	3	6	7	9	28
	28-29	0	2	5	2	7	7	23
	30-31	1	3	2	0	3	3	12
	32-33	0	0	2	0	1	4	7
	34-35	0	0	3	2	1	2	8
	36-37	1	0	0	1	0	2	4
	38-39	0	0	0	0	1	3	4
	40-44	0	0	1	0	0	0	1
	45-49	0	0	0	0	0	1	1
	50-54	0	0	1	0	0	1	2
	55-59	0	1	1	0	0	0	2
60-64	0	1	0	0	0	0	1	
65-69	0	0	0	0	1	0	1	
70以上	0	0	0	0	1	1	2	
	合計	13	23	39	42	54	75	246
女性	10未満	0	0	0	0	1	0	1
	10-11	0	1	0	0	0	0	1
	12-13	0	2	1	1	0	0	4
	14-15	3	7	13	2	3	0	28
	16-17	3	4	19	4	9	3	42
	18-19	3	7	10	3	8	12	43
	20-21	5	3	6	15	10	14	53
	22-23	1	1	8	10	13	11	44
	24-25	1	0	1	6	7	11	26
	26-27	0	0	2	4	6	7	19
	28-29	0	0	1	3	4	7	15
	30-31	0	1	1	5	3	5	15
	32-33	0	0	1	1	1	0	3
	34-35	0	0	1	0	2	1	4
	36-37	0	0	1	0	0	2	3
	38-39	0	0	1	0	0	0	1
	40-44	0	0	0	0	1	0	1
	45-49	0	0	0	0	0	1	1
	50-54	0	0	0	0	0	0	0
	55-59	0	0	0	0	0	0	0
60-64	0	0	0	0	0	0	0	
65-69	0	0	0	0	0	0	0	
70以上	0	1	0	0	1	1	3	
	合計	16	27	66	54	69	75	307

GPTの分布

性別		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上
男性	10未満	2	0	0	2	1	1	6
	10-11	1	0	0	0	1	3	5
	12-13	3	1	1	1	3	6	15
	14-15	2	1	3	3	4	8	21
	16-17	2	2	4	6	7	10	31
	18-19	1	1	3	6	10	10	31
	20-21	0	0	2	5	4	6	17
	22-23	0	4	3	4	4	7	22
	24-25	0	3	2	2	5	5	17
	26-27	0	5	0	2	5	8	20
	28-29	0	0	3	0	4	1	8
	30-31	0	1	2	1	0	2	6
	32-33	0	2	2	2	1	2	9
	34-35	0	0	0	2	0	1	3
	36-37	0	0	0	2	1	1	4
	38-39	0	0	2	0	1	0	3
	40-44	0	0	2	2	1	1	6
	45-49	0	0	2	0	0	0	2
	50-54	1	0	2	1	0	1	5
	55-59	1	1	1	1	0	0	4
60-64	0	0	0	0	0	2	2	
65-69	0	0	0	0	0	0	0	
70以上	0	2	5	0	2	0	9	
合計		13	23	39	42	54	75	246
女性	10未満	2	3	5	1	1	2	14
	10-11	2	6	10	1	2	5	26
	12-13	1	7	15	3	7	4	37
	14-15	0	2	11	10	17	17	57
	16-17	1	4	4	9	12	14	44
	18-19	3	1	5	7	10	10	36
	20-21	2	0	3	7	5	7	24
	22-23	1	1	1	1	5	1	10
	24-25	0	1	2	3	3	4	13
	26-27	0	0	0	2	0	6	8
	28-29	1	1	4	4	1	2	13
	30-31	1	0	1	1	0	1	4
	32-33	1	0	0	0	1	0	2
	34-35	1	0	2	0	1	0	4
	36-37	0	0	0	0	0	0	0
	38-39	0	0	1	1	0	0	2
	40-44	0	0	0	1	0	0	1
	45-49	0	0	1	2	2	0	5
	50-54	0	0	0	1	1	1	3
	55-59	0	0	0	0	0	0	0
60-64	0	0	0	0	0	0	0	
65-69	0	0	0	0	0	0	0	
70以上	0	1	1	0	1	1	4	
合計		16	27	66	54	69	75	307

γ GTPの分布

性別		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上
男性	10未満	0	0	0	0	0	0	0
	10-11	1	0	0	0	0	1	2
	12-13	3	0	0	2	1	6	12
	14-15	2	0	1	0	4	2	9
	16-17	0	3	2	3	2	5	15
	18-19	0	1	2	4	3	4	14
	20-21	4	4	1	2	6	10	27
	22-23	0	1	2	2	3	4	12
	24-25	0	0	2	2	3	6	13
	26-27	0	0	1	0	3	5	9
	28-29	0	1	3	1	2	4	11
	30-31	1	1	3	4	1	2	12
	32-33	0	1	0	2	1	0	4
	34-35	0	2	2	1	4	3	12
	36-37	0	0	3	2	0	0	5
	38-39	0	0	0	0	1	0	1
	40-44	0	0	2	2	2	4	10
	45-49	0	1	4	2	4	7	18
	50-54	0	4	2	1	1	2	10
	55-59	0	0	0	1	1	2	4
60-64	1	0	3	4	1	1	10	
65-69	0	0	0	1	1	0	2	
70以上	1	4	6	6	10	7	34	
合計		13	23	39	42	54	75	246
女性	10未満	2	4	4	0	0	3	13
	10-11	1	4	9	3	7	6	30
	12-13	1	10	14	2	8	9	44
	14-15	2	2	10	13	11	10	48
	16-17	1	2	6	9	3	14	35
	18-19	1	1	7	3	12	10	34
	20-21	2	1	3	4	5	5	20
	22-23	1	0	2	4	4	3	14
	24-25	0	0	2	1	2	4	9
	26-27	0	1	0	1	5	3	10
	28-29	1	0	3	2	2	1	9
	30-31	0	0	1	1	1	4	7
	32-33	1	0	1	4	0	1	7
	34-35	0	0	1	2	1	0	4
	36-37	0	0	0	0	0	0	0
	38-39	0	1	0	0	1	0	2
	40-44	1	0	0	0	0	1	2
	45-49	1	0	2	0	2	1	6
	50-54	1	0	1	1	2	0	5
	55-59	0	0	0	1	2	0	3
60-64	0	0	0	0	0	0	0	
65-69	0	0	0	0	0	0	0	
70以上	0	1	0	3	1	0	5	
合計		16	27	66	54	69	75	307

尿酸値の分布

性別		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上
男性	3未満	1	0	0	0	1	2	4
	3.0-3.1	0	0	0	0	0	1	1
	3.2-3.3	0	0	0	0	0	1	1
	3.4-3.5	0	0	0	0	0	1	1
	3.6-3.7	0	0	2	0	0	2	4
	3.8-3.9	0	0	1	0	1	1	3
	4.0-4.1	1	1	1	0	1	3	7
	4.2-4.3	0	0	0	0	4	2	6
	4.4-4.5	0	1	1	2	2	2	8
	4.6-4.7	1	0	0	0	2	3	6
	4.8-4.9	0	2	0	0	1	0	3
	5.0-5.1	1	1	3	2	3	4	14
	5.2-5.3	2	1	4	2	5	3	17
	5.4-5.5	0	3	5	2	5	6	21
	5.6-5.7	0	2	1	8	0	4	15
	5.8-5.9	0	0	1	2	5	13	21
	6.0-6.1	2	0	4	5	1	3	15
	6.2-6.3	1	1	1	6	5	5	19
	6.4-6.5	0	2	2	4	1	4	13
	6.6-6.7	2	0	0	0	4	1	7
	6.8-6.9	1	3	2	4	5	1	16
7.0-7.1	0	0	1	0	4	4	9	
7.2-7.3	0	2	2	1	0	1	6	
7.4-7.5	0	1	2	2	0	2	7	
7.6-7.7	0	1	1	1	0	1	4	
7.8-7.9	0	1	0	0	1	0	2	
8-	1	1	5	1	3	5	16	
合計		13	23	39	42	54	75	246
女性	3未満	1	2	5	2	2	4	16
	3.0-3.1	1	2	3	1	1	2	10
	3.2-3.3	0	2	7	6	3	4	22
	3.4-3.5	1	1	2	2	5	1	12
	3.6-3.7	0	3	6	2	8	3	22
	3.8-3.9	1	3	10	2	3	5	24
	4.0-4.1	1	5	6	0	9	7	28
	4.2-4.3	2	2	4	8	4	0	20
	4.4-4.5	2	0	5	5	6	3	21
	4.6-4.7	1	0	8	4	3	7	23
	4.8-4.9	1	3	1	7	3	4	19
	5.0-5.1	1	2	5	4	8	4	24
	5.2-5.3	2	0	2	2	3	4	13
	5.4-5.5	1	0	2	2	2	6	13
	5.6-5.7	0	1	0	1	1	7	10
	5.8-5.9	0	0	0	1	0	5	6
	6.0-6.1	0	0	0	1	3	4	8
	6.2-6.3	0	0	0	1	1	1	3
	6.4-6.5	0	0	0	1	3	0	4
	6.6-6.7	0	0	0	2	0	0	2
	6.8-6.9	0	0	0	0	0	1	1
7.0-7.1	0	0	0	0	0	1	1	
7.2-7.3	0	0	0	0	0	0	0	
7.4-7.5	0	1	0	0	0	2	3	
7.6-7.7	0	0	0	0	1	0	1	
7.8-7.9	0	0	0	0	0	0	0	
8-	1	0	0	0	0	0	1	
合計		16	27	66	54	69	75	307

服薬の状況

血圧を下げる薬の服用状況(人)

性別	年齢階級	総数	使用あり	使用なし
男性	総数	255	71	184
	20-29歳	14	0	14
	30-39歳	25	2	23
	40-49歳	40	2	38
	50-59歳	42	6	36
	60-69歳	54	15	39
	70歳以上	80	46	34
女性	総数	321	82	239
	20-29歳	18	0	18
	30-39歳	28	1	27
	40-49歳	68	0	68
	50-59歳	54	12	42
	60-69歳	73	23	50
	70歳以上	80	46	34

脈の乱れを治す薬の服用状況(人)

性別	年齢階級	総数	使用あり	使用なし
男性	総数	255	8	247
	20-29歳	14	0	14
	30-39歳	25	0	25
	40-49歳	40	0	40
	50-59歳	42	2	40
	60-69歳	54	2	52
	70歳以上	80	4	76
女性	総数	321	11	310
	20-29歳	18	0	18
	30-39歳	28	0	28
	40-49歳	68	0	68
	50-59歳	54	3	51
	60-69歳	73	5	68
	70歳以上	80	3	77

インスリン注射または血糖を下げる薬の服用状況(人)

性別	年齢階級	総数	使用あり	使用なし
男性	総数	255	14	241
	20-29歳	14	0	14
	30-39歳	25	0	25
	40-49歳	40	0	40
	50-59歳	42	1	41
	60-69歳	54	2	52
	70歳以上	80	11	69
女性	総数	321	15	306
	20-29歳	18	0	18
	30-39歳	28	1	27
	40-49歳	68	1	67
	50-59歳	54	2	52
	60-69歳	73	3	70
	70歳以上	80	8	72

コレステロールを下げる薬の服用状況(人)

性別	年齢階級	総数	使用あり	使用なし
男性	総数	255	15	240
	20-29歳	14	0	14
	30-39歳	25	0	25
	40-49歳	40	2	38
	50-59歳	42	4	38
	60-69歳	54	1	53
	70歳以上	80	8	72
女性	総数	321	40	281
	20-29歳	18	0	18
	30-39歳	28	0	28
	40-49歳	68	0	68
	50-59歳	54	6	48
	60-69歳	73	19	54
	70歳以上	80	15	65

中性脂肪を下げる薬の服用状況(人)

性別	年齢階級	総数	使用あり	使用なし
男性	総数	255	9	246
	20-29歳	14	0	14
	30-39歳	25	0	25
	40-49歳	40	0	40
	50-59歳	42	2	40
	60-69歳	54	2	52
	70歳以上	80	5	75
女性	総数	321	8	313
	20-29歳	18	0	18
	30-39歳	28	0	28
	40-49歳	68	0	68
	50-59歳	54	1	53
	60-69歳	73	4	69
	70歳以上	80	3	77

貧血治療のための薬(鉄剤)の服用状況(人)

性別	年齢階級	総数	使用あり	使用なし
男性	総数	255	1	254
	20-29歳	14	0	14
	30-39歳	25	0	25
	40-49歳	40	0	40
	50-59歳	42	1	41
	60-69歳	54	0	54
	70歳以上	80	0	80
女性	総数	321	10	311
	20-29歳	18	0	18
	30-39歳	28	0	28
	40-49歳	68	2	66
	50-59歳	54	1	53
	60-69歳	73	2	71
	70歳以上	80	5	75

注)妊婦除外

開眼片足立ち時間20秒以上可能な人の割合

年齢	年齢	人数	割合	標準誤差
男性	40-49歳	31	100.0%	0.0%
	50-59歳	30	100.0%	0.0%
	60-69歳	37	97.3%	2.6%
	70歳以上	55	62.8%	4.8%
	(再掲)40歳以上※1	155	88.5%	3.9%
	(再掲)40歳以上※2	155	89.6%	3.7%
	(再掲)65-74歳	35	90.3%	5.0%
	(再掲)65-74歳※2	35	90.3%	5.0%
	(再掲)75歳以上	33	44.7%	11.3%
	(再掲)75歳以上※2	33	44.7%	11.3%
女性	40-49歳	58	97.9%	2.2%
	50-59歳	46	98.6%	1.5%
	60-69歳	49	91.6%	4.0%
	70歳以上	46	63.7%	9.6%
	(再掲)40歳以上※1	202	88.9%	3.6%
	(再掲)40歳以上※2	202	88.5%	3.7%
	(再掲)65-74歳	38	85.1%	5.5%
	(再掲)65-74歳※2	38	87.3%	5.4%
	(再掲)75歳以上	32	54.4%	8.2%
	(再掲)75歳以上※2	32	56.1%	9.9%
総数	40-49歳	89	98.2%	1.8%
	50-59歳	76	99.0%	1.0%
	60-69歳	86	93.1%	3.1%
	70歳以上	101	63.5%	7.0%
	(再掲)40歳以上※1	357	88.8%	2.9%
	(再掲)40歳以上※2	357	89.0%	2.6%
	(再掲)65-74歳	73	86.6%	4.0%
	(再掲)65-74歳※2	73	88.8%	3.6%
	(再掲)75歳以上	65	51.9%	6.9%
	(再掲)75歳以上※2	65	50.7%	7.7%

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

運動習慣がある人の割合

性別	年齢区分	人数	平均	標準誤差
男性	20-29歳	14	23.6%	13.6%
	30-39歳	25	56.3%	16.0%
	40-49歳	40	7.5%	3.0%
	50-59歳	42	35.1%	8.6%
	60-69歳	54	45.0%	11.1%
	70歳以上	80	47.4%	10.5%
	(再掲)65-74歳	56	50.2%	8.2%
	(再掲)75以上	46	43.8%	11.9%
	(再掲)40-74歳※1	170	33.3%	4.8%
	(再掲)40-74歳※2	170	32.8%	4.8%
	(再掲)20以上※1	255	37.7%	5.1%
	(再掲)20歳以上※2	255	37.0%	5.3%
女性	20-29歳	18	8.0%	6.0%
	30-39歳	28	32.4%	13.9%
	40-49歳	68	20.7%	5.8%
	50-59歳	54	26.4%	8.9%
	60-69歳	73	35.9%	9.2%
	70歳以上	80	37.7%	10.0%
	(再掲)65-74歳	67	51.9%	12.8%
	(再掲)75以上	53	24.6%	10.3%
	(再掲)40-74歳※1	222	33.7%	5.4%
	(再掲)40-74歳※2	222	31.3%	4.8%
	(再掲)20以上※1	321	29.4%	5.3%
	(再掲)20歳以上※2	321	27.3%	5.0%
総数	20-29歳	32	16.0%	8.7%
	30-39歳	53	45.3%	11.7%
	40-49歳	108	14.1%	3.6%
	50-59歳	96	30.7%	7.4%
	60-69歳	127	40.4%	6.1%
	70歳以上	160	41.6%	9.5%
	(再掲)65-74歳	123	51.2%	8.4%
	(再掲)75以上	99	33.5%	8.8%
	(再掲)40-74歳※1	392	33.5%	3.8%
	(再掲)40-74歳※2	392	32.1%	3.7%
	(再掲)20以上※1	576	33.4%	3.9%
	(再掲)20歳以上※2	576	32.2%	3.7%

注)

- ・運動習慣があるとは、現在、継続的に「実施頻度週2日以上」「持続時間30分以上」「継続期間1年以上」の3項目全てに該当する場合。
- ・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出。
- ※1 保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと、県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。
- ※2 ※1同様に保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

歩行数

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセントイル									
						1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	15-19歳	20	6095	3463	557	1247	2433	2786	3151	4275	8606	11747	12941	12998	
	20-29歳	29	7451	3220	812	1850	2215	3338	4935	6676	9594	11092	16343	17287	
	30-39歳	57	10091	6619	1160	1638	2935	3512	5716	8001	12304	20975	24772	26932	
	40-49歳	79	7674	4816	650	203	2249	2849	4636	6899	9231	12241	18066	25285	
	50-59歳	79	7601	3853	594	1242	2026	3133	5168	6813	9665	12743	15847	19838	
	60-69歳	89	7689	3839	482	1061	1997	3294	5290	7206	10136	11914	15807	19600	
	70歳以上	99	5260	2848	305	150	698	2025	3119	4734	7021	8733	9911	17000	
	(再掲)40-74歳※1	285	7487	3990	290	1035	2200	2920	5026	6924	9244	12089	15920	22266	
	(再掲)40-74歳※2	285	7502	4001	294	1046	2202	2912	5027	6924	9251	12226	15915	22222	
	(再掲)20歳以上※1	432	7527	4583	290	727	2013	2725	4518	6790	9264	12482	17431	25564	
	(再掲)20歳以上※2	432	7636	4610	322	735	2029	2874	4657	6816	9510	12519	17423	25765	
	(再掲)20-64歳※1	302	8282	4884	398	1472	2317	3287	5164	7180	10057	14330	19011	26161	
	(再掲)20-64歳※2	302	8249	4834	406	1574	2326	3319	5159	7149	10045	14110	18744	26153	
	(再掲)65-79歳※1	96	6112	2822	345	150	2265	2964	4139	6054	7582	9517	11059	17000	
	(再掲)65-79歳※2	96	6093	2786	337	150	2295	2977	4154	6060	7555	9432	11025	17000	
	女性	15-19歳	23	8884	4259	1047	859	2109	4608	5254	7162	12252	14611	18431	18701
		20-29歳	38	5617	1877	294	1542	2121	3358	4502	5240	6672	8339	8692	11323
30-39歳		52	8023	3671	621	1309	2572	3604	5927	7218	10845	12421	15001	18108	
40-49歳		96	7282	3277	465	2449	3557	4069	4873	6478	9116	11976	15144	19384	
50-59歳		90	6994	3031	400	1013	3023	3191	4686	6652	8702	10972	12226	17251	
60-69歳		90	6419	3246	399	1480	1536	2423	4053	5985	8253	9759	12320	18000	
70歳以上		109	4377	3537	412	111	334	732	1672	3679	5646	10245	12581	15313	
(再掲)40-74歳※1		307	6841	3426	221	951	1994	3084	4484	6238	8815	11333	13517	17518	
(再掲)40-74歳※2		307	6879	3334	208	980	2212	3236	4596	6421	8793	11253	13388	17479	
(再掲)20歳以上※1		475	6391	3436	157	283	1475	2243	4107	5865	8269	11232	12717	17578	
(再掲)20歳以上※2		475	6458	3389	143	376	1502	2355	4265	5957	8278	11265	12542	17956	
(再掲)20-64歳※1		322	6966	3166	164	1542	3055	3496	4795	6413	8461	11437	12909	17593	
(再掲)20-64歳※2		322	6926	3137	165	1470	2953	3527	4797	6336	8381	11323	12588	17579	
(再掲)65-79歳※1		117	5818	3720	466	302	799	1483	3150	4856	7823	10649	13166	17766	
(再掲)65-79歳※2		117	5864	3736	474	327	827	1484	3151	4870	8018	10649	13221	17786	

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

・20-64歳、65-79歳は県健康増進計画の指標を設定している階級。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

食生活・健康意識調査の結果
(アンケート調査)

問1 普段の朝食摂取状況

性別	回答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 20-49歳 ※1	(再掲) 50歳以上 ※1	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2	
男性	ほとんど 毎日食べる	割合	76.8	43.6	79.9	81.8	85.3	95.2	98.4	89.1	71.4	93.5	83.2	83.6	81.3	
		標準誤差	8.6	9.3	5.5	3.3	3.3	2.5	1.1	1.6	3.6	1.5	2.0	1.9	1.9	
	週2~3日食 べない	割合	5.6	17.0	5.6	7.2	5.8	2.0	0.0	0.0	4.2	9.1	2.4	5.4	6.1	
		割合	0.0	6.6	3.3	1.7	2.6	1.4	0.9	0.9	1.6	3.6	1.6	2.3	2.5	2.7
	ほとんど食 べない	割合	17.5	32.7	11.2	9.3	6.4	1.4	1.4	0.6	5.0	15.9	2.6	9.1	8.5	9.9
		標準誤差	7.8	9.9	4.5	2.9	2.3	1.0	1.0	0.6	1.0	3.3	0.8	1.6	1.6	1.8
		総数	25	39	77	99	107	95	127	347	215	329	569	544		
女性	ほとんど 日食べる	割合	68.6	88.7	91.7	91.9	96.8	98.7	98.7	94.5	84.8	96.4	91.6	91.8	89.7	
		標準誤差	10.6	3.7	3.3	2.7	1.5	1.1	1.1	1.1	1.1	4.0	0.9	1.6	1.7	1.9
	週2~3日食 べない	割合	15.3	4.4	7.6	6.2	1.4	0.1	0.1	0.1	4.2	8.3	2.0	4.5	4.5	5.7
		割合	6.9	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.7	0.1	0.9	0.7	1.1
	週4~5日食 べない	割合	9.2	6.9	0.7	1.5	1.8	1.2	1.2	1.2	1.2	5.2	1.4	3.0	2.9	3.5
		標準誤差	5.6	3.3	0.7	1.5	1.0	1.1	1.1	1.1	0.5	1.9	0.7	0.9	1.0	1.1
		総数	35	49	67	113	108	102	156	365	229	366	630	595		
総数	ほとんど 毎日食べる	割合	83.1	58.4	83.7	87.5	88.6	96.0	98.6	91.8	78.0	95.1	87.6	87.9	85.5	
		標準誤差	5.8	9.1	3.9	2.2	2.2	1.3	1.3	0.7	0.9	3.3	0.8	1.5	1.4	
	週2~3日食 べない	割合	4.6	16.0	5.1	7.4	6.0	1.7	1.7	0.1	4.2	8.7	2.2	4.9	4.9	5.9
		割合	1.7	6.8	1.8	0.7	1.5	0.7	0.7	0.4	0.9	2.7	0.8	1.6	1.6	1.9
	ほとんど食 べない	割合	10.7	18.9	9.3	4.4	3.9	1.6	1.6	0.9	3.1	10.7	2.0	5.9	5.6	6.7
		標準誤差	3.8	6.4	3.4	1.2	1.3	0.7	0.7	0.7	0.6	2.2	0.5	1.0	1.0	1.1
		総数	60	88	144	212	215	197	283	712	444	695	1199	1139		

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問1 あなたはふだん朝食を食べますか。あてはまるもの1つだけ選んで○印をつけてください。

問2 食事をする時に気をつけていること。(主なもの3つまで選んで回答)

性別	回答	年齢階級	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳※ 1	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2
男性	(1) 栄養のバランス	割合	22.0	18.2	15.3	29.4	26.4	21.7	26.8	23.4	22.4	22.3	23.0
		標準誤差	6.7	7.2	4.9	5.7	5.2	5.6	4.9	2.7	2.6	2.8	2.3
	(2) 塩分のとりすぎ	割合	6.4	22.5	14.9	25.8	38.8	49.5	40.3	38.0	31.5	33.4	32.0
		標準誤差	5.5	5.8	4.4	3.8	6.4	6.5	5.8	3.8	2.5	2.6	2.3
	(3) 油、脂肪のとりすぎ	割合	10.4	19.9	32.4	29.8	45.9	34.6	28.8	35.6	30.8	32.3	32.3
		標準誤差	6.2	7.1	6.2	4.1	7.4	8.4	5.5	3.3	2.8	3.1	2.7
	(4) エネルギー(カロリー)のとりすぎ	割合	10.4	21.2	22.3	29.8	29.3	25.8	10.6	27.4	23.7	24.6	23.4
		標準誤差	5.9	6.0	5.5	5.5	7.5	5.5	2.5	3.4	3.2	3.4	2.4
	(5) カルシウムが多い(乳製品・小魚等)食事	割合	7.5	0.0	6.2	10.6	6.0	15.9	15.6	9.4	8.7	8.7	9.1
		標準誤差	5.6	0.0	3.0	3.5	2.6	5.6	2.8	2.2	1.6	1.5	1.3
(6) 野菜を多く食べる	割合	19.7	17.4	50.1	39.7	38.3	49.5	44.6	44.7	40.0	41.3	40.3	
	標準誤差	7.6	7.7	5.5	5.6	6.7	6.7	5.7	3.3	2.1	2.2	2.6	
(7) 楽しく食べる	割合	20.8	15.7	23.7	20.8	12.8	11.3	17.3	14.3	16.6	16.4	17.0	
	標準誤差	9.2	6.9	5.1	4.7	3.6	3.5	3.3	2.7	2.2	2.4	1.9	
(8) 家族や友人と一緒に食べる	割合	27.2	12.3	16.3	10.4	8.2	4.8	9.1	8.4	10.1	9.2	10.3	
	標準誤差	9.8	7.8	4.6	2.3	2.9	2.5	2.6	1.6	1.7	1.9	1.7	
(9) 規則正しい食事	割合	19.7	16.9	17.0	17.2	19.7	34.8	30.1	23.6	22.1	22.0	22.6	
	標準誤差	11.1	6.1	4.7	3.8	4.5	4.9	5.6	2.4	1.9	2.2	2.0	
(10) 特に気をつけていない	割合	38.2	46.6	27.1	24.8	25.0	15.7	24.0	22.0	24.6	24.2	27.0	
	標準誤差	13.7	9.6	6.5	7.5	6.2	5.5	5.1	3.1	2.5	2.3	2.8	
	総数	25	38	66	87	99	77	105	300	497	472	472	

(注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

性別	回答	年齢階級	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳※ 1	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2	
女性	(1) 栄養のバランス	割合	22.4	32.4	50.0	72.8	44.5	51.4	40.9	56.7	49.0	50.5	48.4	
		標準誤差	8.1	5.0	7.2	6.0	5.5	6.8	6.8	5.4	4.0	2.9	3.0	2.5
	(2) 塩分のとりすぎ	割合	31.8	17.3	15.2	22.3	41.9	5.8	42.9	49.3	37.8	36.3	37.5	31.9
		標準誤差	9.9	6.6	4.6	5.1	5.8	5.2	5.2	3.9	3.3	2.2	2.2	2.1
	(3) 油、脂肪のとりすぎ	割合	19.9	33.3	29.3	30.2	44.3	6.7	40.0	27.6	42.1	35.5	36.7	34.2
		標準誤差	6.4	5.9	5.0	5.6	6.7	4.8	4.8	4.6	3.4	2.5	2.6	2.2
	(4) エネルギー(カロリー)のとりすぎ	割合	39.3	27.8	27.0	34.1	32.0	5.1	14.1	8.0	25.2	22.2	21.5	23.8
		標準誤差	7.4	4.2	5.8	6.1	5.1	6.2	6.2	2.4	3.7	2.7	2.7	2.1
	(5) カルシウムが多い(乳製品・小魚等)食事	割合	10.0	3.9	11.3	7.3	12.1	3.7	22.9	25.1	16.6	15.2	15.8	13.9
		標準誤差	7.0	2.7	4.7	2.9	3.7	5.2	5.2	3.5	3.1	2.0	2.1	1.6
(6) 野菜を多く食べる	割合	33.8	44.8	50.5	51.0	55.1	5.8	55.2	53.9	51.1	50.5	51.4	51.9	
	標準誤差	10.2	5.9	8.5	6.4	5.8	6.6	6.6	4.6	2.9	2.9	2.8	2.6	
(7) 楽しく食べる	割合	18.4	21.6	24.6	12.8	10.2	3.8	3.6	18.3	10.7	14.9	14.8	15.3	
	標準誤差	6.3	5.7	4.9	3.2	3.8	2.0	2.0	4.4	2.2	1.7	1.6	1.7	
(8) 家族や友人と一緒に食べる	割合	14.4	9.8	24.3	13.9	11.4	3.4	5.9	9.9	6.7	11.4	10.8	12.7	
	標準誤差	6.6	4.8	7.4	4.5	3.4	2.9	2.9	2.6	1.3	1.4	1.5	1.9	
(9) 規則正しい食事	割合	17.4	15.7	11.5	23.1	19.0	5.5	29.1	25.6	23.5	22.2	22.3	19.6	
	標準誤差	7.9	4.9	4.8	4.2	5.5	7.0	7.0	4.8	2.8	1.8	2.0	2.4	
(10) 特に気をつけていない	割合	19.9	20.3	12.0	3.2	4.7	2.4	8.0	11.2	5.3	7.3	6.5	9.8	
	標準誤差	8.0	6.4	4.8	2.5	2.4	4.5	4.5	3.9	1.9	1.5	1.5	1.7	
	総数	35	47	58	98	100	81	138	557	312	522			

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

性別	回答	年齢階級	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳※ 1	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2	
総数	(1) 栄養のバランス	割合	22.2	26.2	31.9	50.9	35.4	37.2	35.0	40.2	36.3	37.1	35.7	
		標準誤差	6.1	3.7	5.1	3.8	4.0	5.1	4.5	2.3	2.2	2.1	1.7	
	(2) 塩分のとりすぎ	割合	20.1	19.6	15.0	24.1	40.3	46.1	45.5	45.5	37.9	34.0	35.5	31.9
		標準誤差	6.7	4.1	3.2	3.0	4.3	4.2	4.2	3.8	2.7	1.6	1.7	1.6
	(3) 油、脂肪のとりすぎ	割合	15.5	27.5	30.9	30.0	45.1	37.4	28.1	28.1	38.9	33.3	34.6	33.2
		標準誤差	4.7	5.5	4.2	3.4	4.8	5.6	3.6	3.6	2.6	2.1	2.3	1.8
	(4) エネルギー(カロリー)のとりすぎ	割合	25.9	24.9	24.5	31.9	30.7	19.7	9.1	9.1	26.3	22.9	23.0	23.6
		標準誤差	4.9	3.3	3.4	5.2	5.4	4.9	2.0	2.0	3.2	2.5	2.6	1.6
	(5) カルシウムが多い(乳製品・小魚等)食事	割合	8.8	2.2	8.6	8.9	9.0	19.6	21.1	21.1	13.0	12.1	12.4	11.5
		標準誤差	3.7	1.5	2.9	2.9	2.8	4.6	2.6	2.6	2.3	1.5	1.5	1.0
(6) 野菜を多く食べる	割合	27.3	32.8	50.3	45.3	46.6	52.5	50.0	50.0	47.9	45.5	46.6	46.1	
	標準誤差	6.4	4.4	4.7	3.9	4.4	4.7	4.1	4.1	2.3	1.6	1.6	1.8	
(7) 楽しく食べる	割合	19.5	19.0	24.2	16.9	11.5	7.3	17.9	17.9	12.5	15.7	15.6	16.1	
	標準誤差	5.0	4.8	3.8	2.9	2.7	2.2	2.8	2.8	1.9	1.2	1.3	1.3	
(8) 家族や友人と一緒に食べる	割合	20.3	10.9	20.2	12.1	9.8	5.4	9.6	9.6	7.5	10.8	10.0	11.5	
	標準誤差	6.4	5.4	5.1	2.3	2.6	1.7	2.0	2.0	0.9	1.3	1.4	1.3	
(9) 規則正しい食事	割合	18.4	16.2	14.4	20.1	19.3	31.8	27.5	27.5	23.5	22.1	22.2	21.1	
	標準誤差	7.8	4.6	3.9	2.9	3.4	5.0	4.1	4.1	2.0	1.5	1.7	1.6	
(10) 特に気をつけていない	割合	28.3	31.7	19.9	14.1	14.9	11.7	16.6	16.6	13.6	15.6	14.9	18.4	
	標準誤差	8.7	5.7	4.8	4.3	3.3	2.8	3.9	3.9	1.9	1.4	1.3	1.6	
	総数		60	85	124	185	199	158	243	612	1054	994	994	

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問2 あなたは食事をする時に気をつけていることがありますか。主なものを3つまで選んで○印をつけてください。

問2において「食塩のとり過ぎに気をつけている」と回答した人の実際の食塩摂取量(g) 20歳以上

性別	区分	人数	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	P25	P75
男性	食塩のとり過ぎを気をつけている	120	12.68	4.28	0.57	12.65	9.39	15.49
	その他	242	12.27	4.11	0.40	11.34	9.07	14.78
女性	食塩のとり過ぎを気をつけている	136	11.16	4.23	0.64	10.57	8.22	13.89
	その他	267	10.19	3.42	0.34	9.78	7.63	12.21

問2において「脂肪のとり過ぎに気をつけている」と回答した人の実際の脂肪エネルギー比率(%) 20歳以上

性別	区分	人数	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	P25	P75
男性	脂肪のとり過ぎを気をつけている	118	23.78	6.95	0.75	23.95	19.39	28.67
	その他	244	24.87	6.66	0.57	24.44	20.40	29.07
女性	脂肪のとり過ぎを気をつけている	150	25.64	7.38	0.88	24.94	20.30	30.91
	その他	253	26.73	7.11	0.49	26.70	21.87	31.72

問2において「野菜を多く食べることを気をつけている」と回答した人の実際の野菜摂取量(g) 20歳以上

性別	区分	人数	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	P25	P75
男性	「野菜を多く食べる」を気をつけている	156	364.8	177.6	17.5	345.7	253.7	452.4
	その他	206	312.1	170.7	15.5	280.2	192.1	429.3
女性	「野菜を多く食べる」を気をつけている	208	327.0	154.6	13.9	304.3	222.8	415.4
	その他	195	304.5	150.3	12.2	299.1	189.2	403.1

注)

問2において、気をつけていると回答した人と、それ以外の人に分け、それぞれをH22県の県の実際の人口構成に合わせる重み付けをして算出した値

問3 家族や友人など、2人以上で食事をする回数(最近1週間)

朝食

性別	回答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2	
男性	ほとんど毎日食べる	割合	42.9	17.1	42.8	53.7	49.7	79.3	69.4	63.5	53.7	54.4	52.2	
		標準誤差	11.7	6.7	7.1	6.6	7.1	5.2	5.2	5.2	3.6	2.8	2.8	2.6
	週5~4回	割合	0.0	0.0	13.1	5.8	3.5	1.9	3.6	4.0	4.4	4.7	4.8	
		割合	18.3	10.7	16.3	8.0	13.5	5.9	4.6	9.1	10.4	9.8	10.0	
	ほとんどない	割合	38.8	72.2	27.8	32.5	33.2	12.9	22.4	23.4	31.5	31.1	33.0	
		標準誤差	8.0	7.7	6.3	6.6	6.3	4.5	4.5	2.8	2.3	2.4	2.5	
		総数	25	38	66	87	99	77	104	299	496	471		
女性	ほとんど毎日食べる	割合	45.7	33.3	75.7	58.4	64.8	74.9	64.9	66.1	62.7	63.8	62.6	
		標準誤差	11.4	9.0	6.2	7.1	5.3	4.3	4.1	3.2	3.0	3.1	3.1	2.5
	週5~4回	割合	0.0	2.9	7.9	5.9	1.4	0.9	1.5	3.0	3.1	3.3	3.4	
		割合	16.0	25.4	1.6	19.9	19.0	8.0	4.0	14.8	11.6	11.4	12.6	
	ほとんどない	割合	38.3	38.4	14.8	15.8	14.8	16.2	29.6	16.1	22.6	21.5	21.4	
		標準誤差	10.9	7.9	4.7	4.8	4.8	3.5	3.8	2.1	2.2	2.2	2.1	
		総数	35	47	58	98	100	81	137	311	556	521		
総数	ほとんど毎日食べる	割合	44.4	26.7	57.4	56.4	57.3	77.0	66.7	64.8	58.4	59.3	57.4	
		標準誤差	9.5	7.2	4.8	5.1	4.3	3.7	3.8	3.8	2.8	2.6	2.7	1.8
	週5~4回	割合	0.0	1.7	10.8	5.9	2.5	1.4	2.3	3.5	3.7	4.0	4.1	
		割合	17.1	19.4	9.7	14.8	16.3	7.0	4.2	12.0	11.0	10.6	11.3	
	ほとんどない	割合	38.5	52.2	22.0	23.0	24.0	14.6	26.7	19.8	26.9	26.1	27.2	
		標準誤差	6.5	6.7	4.2	3.2	4.0	3.1	3.5	3.5	2.1	1.9	2.0	1.6
		総数	60	85	124	185	199	158	241	610	1052	992		

注)

- ・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。
- ※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。
- ※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女人口を基準に重み付けをした値。

昼食

性別	回答	年齢区分										70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2
		15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1					
男性	ほとんど毎日食べる	割合	74.8	42.5	37.6	29.4	41.5	54.1	59.3	43.2	46.7	44.6	44.2			
		標準誤差	7.7	10.6	6.4	5.2	5.5	6.2	5.3	3.0	3.1	3.1	2.7			
	週5～4回	割合	5.4	14.0	17.8	10.6	13.3	8.2	6.1	10.4	11.0	11.5	11.7			
		割合	7.6	23.1	26.8	29.7	24.8	24.0	12.9	26.0	22.3	23.4	23.4			
		割合	12.2	20.4	17.8	30.3	20.4	13.8	21.7	20.4	19.9	20.5	20.6			
ほとんどない	割合	5.7	6.8	4.8	3.8	2.9	4.5	4.3	2.0	2.2	2.2	1.9				
	総数	25	38	66	87	99	77	104	299	496	471	471				
女性	ほとんど毎日食べる	割合	81.8	37.4	52.3	39.0	59.8	52.9	51.4	50.4	51.6	49.8	49.4			
		標準誤差	7.5	7.3	6.2	5.7	6.5	5.8	4.5	3.1	2.6	2.9	2.5			
	週5～4回	割合	7.1	19.1	18.9	9.7	8.2	10.3	8.6	9.3	11.6	11.9	12.4			
		割合	2.5	27.7	13.8	34.0	21.1	19.5	17.8	24.8	20.5	21.6	21.9			
		割合	8.6	15.7	15.0	17.3	10.9	17.3	22.1	15.5	16.3	16.7	16.3			
ほとんどない	割合	5.1	6.4	4.9	4.9	4.0	4.2	3.3	2.4	2.0	2.1	1.9				
	総数	35	46	58	98	100	81	136	311	554	519	519				
総数	ほとんど毎日食べる	割合	78.5	39.5	44.2	34.9	50.7	53.5	54.6	46.8	49.3	47.3	46.8			
		標準誤差	5.5	6.1	4.6	4.1	3.6	4.8	3.9	2.4	2.4	2.6	1.8			
	週5～4回	割合	6.3	17.0	18.3	10.1	10.8	9.3	7.6	9.9	11.3	11.7	12.1			
		割合	4.9	25.8	21.0	32.1	22.9	21.7	15.9	25.4	21.4	22.5	22.7			
		割合	10.2	17.7	16.5	22.9	15.6	15.6	21.9	17.9	18.0	18.5	18.5			
ほとんどない	割合	4.4%	5.2%	3.7%	3.4%	2.5%	3.7%	2.8%	1.5	1.7	1.8	0.0				
	総数	60	84	124	185	199	158	240	610	1050	990	990				

(注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女人口を基準に重み付けをした値。

性別	回答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2
男性	ほとんど毎日食べる	割合	72.0	39.0	50.2	49.4	61.5	76.9	74.8	64.8	60.7	59.8	58.9
		標準誤差	13.9	10.5	8.2	5.1	6.3	4.5	5.1	3.5	2.8	2.9	2.8
	週5～4回	割合	5.4	15.3	16.4	9.0	7.0	6.7	3.3	7.4	8.7	9.0	9.5
		割合	22.6	32.0	25.7	37.7	24.3	11.5	5.2	22.5	22.1	22.0	22.4
	ほとんどない	割合	0.0	13.7	7.7	3.9	7.3	4.8	16.8	5.3	8.5	9.1	9.1
		標準誤差	0.0	5.5	3.3	2.1	2.6	2.6	3.9	1.3	1.6	1.6	1.4
		総数	25	38	66	86	99	77	105	299	496	471	
女性	ほとんど毎日食べる	割合	68.7	57.0	75.7	86.9	75.2	73.8	67.4	76.8	72.3	72.7	72.7
		標準誤差	10.2	8.7	6.4	4.9	5.1	3.8	3.9	2.8	2.7	2.6	2.3
	週5～4回	割合	11.4	22.3	14.6	4.8	10.7	3.5	4.4	5.8	9.1	8.9	10.0
		割合	17.4	13.2	8.6	6.7	8.7	13.1	7.5	9.5	9.5	8.9	9.5
	ほとんどない	割合	2.5	7.6	1.1	1.6	5.3	9.6	20.7	7.9	9.1	9.5	7.7
		標準誤差	2.5	6.2	1.1	1.6	3.2	2.7	3.6	1.7	1.5	1.6	1.4
		総数	35	46	58	98	100	81	137	312	555	520	
総数	ほとんど毎日食べる	割合	70.3	49.6	61.5	70.8	68.4	75.3	70.4	70.8	66.8	66.6	65.8
		標準誤差	9.5	7.6	6.4	4.3	4.8	3.2	3.5	2.5	2.4	2.2	1.8
	週5～4回	割合	8.6	19.4	15.6	6.6	8.9	5.1	3.9	6.6	8.9	8.9	9.8
		割合	19.8	21.0	18.1	20.0	16.5	12.4	6.6	16.0	15.5	15.2	16.0
	ほとんどない	割合	1.3	10.1	4.7	2.6	6.3	7.3	19.2	6.6	8.8	9.3	8.4
		標準誤差	1.4	3.9	1.8	1.3	2.1	2.0	3.2	1.1	1.2	1.3	1.0
		総数	60	84	124	184	199	158	242	611	1051	991	

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女人口を基準に重み付けをした値。

問3 あなたが家族や友人など、2人以上で食事をする回数は最近の1週間でどのくらいありましたか。食事ごとに1つだけ選んで○印をつけてください。

問4 家族や友人と食べる食事について

性別	回答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 15歳以上 ※2	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2
男性	楽しい	割合	59.3	54.7	45.5	73.9	65.0	55.3	69.7	61.3	61.4	60.6	65.8	60.7
		標準誤差	8.3	10.5	7.3	4.5	5.3	6.6	5.4	2.7	2.5	2.6	2.8	2.8
	どちらかといえば 楽しい	割合	40.2	41.5	51.8	24.3	35.0	37.6	29.4	36.4	36.1	37.0	31.6	36.8
		割合	0.6	3.8	2.6	1.0	0.0	5.1	0.9	1.9	2.0	2.0	1.9	2.1
	楽しくない	割合	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	2.0	0.0	0.4	0.4	0.4	0.7	0.4
女性	楽しい	総数	25	38	66	87	99	77	105	497	472	472	300	300
		割合	77.8	83.8	73.6	76.9	68.2	62.6	75.1	73.4	73.1	73.5	69.8	73.2
	どちらかといえば 楽しい	標準誤差	8.4	5.8	5.8	4.3	4.5	6.4	3.9	2.4	2.3	2.0	2.8	2.1
		割合	20.4	15.0	25.0	20.0	31.8	35.5	24.9	25.6	25.9	25.3	28.8	25.6
	楽しくない	割合	1.9	0.0	0.0	1.5	0.0	2.0	0.0	0.6	0.6	0.6	1.0	0.5
総数	楽しい	総数	35	47	58	98	100	81	138	557	522	522	312	312
		割合	69.1	71.9	58.0	75.6	66.6	59.0	72.9	67.6	67.6	67.0	67.8	66.9
	どちらかといえば 楽しい	標準誤差	6.1	6.4	4.5	3.5	3.7	5.4	3.6	2.1	2.1	1.7	2.5	1.7
		割合	29.6	25.9	39.9	21.9	33.4	36.5	26.7	30.7	30.7	31.1	30.2	31.2
	楽しくない	割合	1.3	1.6	1.4	1.3	0.0	3.5	0.3	1.3	1.3	1.3	1.4	1.3
楽しくない	割合	0.0	0.7	0.6	1.2	0.0	1.0	0.0	0.4	0.4	0.5	0.6	0.5	
総数	割合	60	85	124	185	199	158	243	994	994	994	612	612	
	総数	60	85	124	185	199	158	243	994	994	994	612	612	

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問4 家族や友人と食べる食事は楽しいですか。1つだけ選んで○印をつけてください。

問4-2 家族や友人等2人以上で楽しい食事をする人の割合
朝食

性別	回答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 15歳以上 ※2	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2
男性	複数で楽しい食 事をしている	割合	42.9	13.3	56.0	58.6	53.2	76.7	72.2	66.7	56.7	54.7	57.6	58.1
		標準誤差	11.7	6.0	8.8	6.7	6.4	5.4	5.5	5.1	3.0	2.6	2.9	1.9
		総数	25	38	66	87	99	77	68	104	496	496	471	471
女性	複数で楽しい食 事をしている	割合	45.7	35.0	83.6	63.5	66.2	73.8	66.4	65.3	65.3	64.2	66.5	65.4
		標準誤差	11.4	9.1	4.8	6.6	5.2	4.7	5.6	4.1	2.9	2.3	2.9	2.4
		総数	35	47	58	98	100	81	105	137	556	556	521	521
総数	複数で楽しい食 事をしている	割合	44.4	26.1	68.2	61.4	59.7	75.2	68.7	65.8	61.2	59.5	62.3	60.4
		標準誤差	9.5	6.9	5.2	4.9	4.1	4.2	4.7	3.7	2.6	1.8	2.6	1.8
		総数	60	85	124	185	199	158	173	241	1052	1052	992	992

夕食

性別	回答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 15歳以上 ※2	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2	
男性	複数で楽しい食 事をしている	割合	76.8	50.5	66.6	57.4	68.4	78.9	77.2	72.6	67.9	67.5	67.3	66.9	
		標準誤差	11.3	10.9	6.4	4.4	5.1	5.3	5.1	5.1	5.9	2.6	2.5	2.9	2.6
		総数	25	38	66	86	99	77	68	105	496	496	-	471	-
女性	複数で楽しい食 事をしている	割合	78.3	78.1	90.3	90.2	86.0	75.3	71.8	72.8	80.7	81.8	80.9	82.0	
		標準誤差	9.6	10.1	4.1	3.8	4.2	4.1	4.1	3.3	4.7	2.7	2.1	2.5	2.1
		総数	35	46	58	98	100	81	104	137	555	555	-	520	-
総数	複数で楽しい食 事をしている	割合	77.6	66.7	77.1	76.1	77.2	77.1	73.9	72.7	74.6	74.6	74.6	74.5	
		標準誤差	8.3	8.8	4.1	3.3	3.8	3.9	4.4	3.1	4.4	2.2	1.6	2.2	1.7
		総数	60	84	124	184	199	158	172	242	1051	1051	-	991	-

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問3・問4: 問3で家族や友人と一緒に食事回数1週間のうち「ほとんど毎日」または「4～5日」と回答し、かつ、問4で家族や友人等と食べる食事が「楽しい」または「どちらかというと楽しい」と回答した人

問5 食育への関心

性別	回答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 15歳以上 ※2	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2	
男性	関心がある	割合	28.8	31.6	35.4	44.7	34.3	47.6	50.7	43.0	40.9	41.7	40.7	
		標準誤差	8.5	9.0	6.4	6.2	5.4	6.4	6.4	5.0	3.6	2.6	2.8	2.6
	関心がない	割合	30.9	40.3	17.1	13.1	20.6	10.8	15.9	15.9	13.5	19.2	18.5	19.5
		割合	40.3	28.1	47.4	42.2	45.1	41.6	33.3	33.3	43.5	39.9	39.8	39.9
女性	関心がある	総数	25	38	66	87	99	77	105	300	497	472		
		割合	51.1	36.7	59.5	74.5	65.5	65.2	61.7	61.7	66.8	61.2	61.8	60.7
	関心がない	標準誤差	9.1	8.6	7.6	4.2	5.7	4.4	5.8	5.8	2.9	3.1	3.4	2.6
		割合	10.3	8.4	5.1	0.0	10.5	1.7	14.2	14.2	4.3	7.9	7.9	6.9
総数	関心がある	割合	38.6	54.9	35.4	25.5	24.0	33.1	24.1	29.0	30.9	30.3	32.4	
		標準誤差	7.3	6.4	6.0	3.8	4.1	4.1	4.4	4.4	2.5	2.4	2.6	1.8
	関心がない	割合	19.9	21.5	11.8	5.6	15.5	6.1	14.9	14.9	8.8	13.3	13.0	13.2
		割合	39.4	43.9	42.1	32.7	34.5	37.3	27.8	27.8	36.2	35.2	34.8	36.1
		総数	60	85	124	185	199	158	243	612	1054	994		

(注)

- ・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。
 - ※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。
 - ※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。
- 問5 あなたは食育に関心がありますか。1つだけ選んで○印をつけてください。

問6 食事の際の「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつについて

性別	回答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 15歳以上 ※2	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2
男性	必ずしている	割合	24.7	18.0	41.2	47.6	33.7	35.8	33.0	35.0	34.4	38.7	35.0
		標準誤差	11.4	8.7	8.3	5.0	5.8	8.6	6.0	3.5	2.8	5.1	2.9
	時々している	割合	51.3	51.9	36.1	27.4	23.4	24.7	24.0	31.6	32.1	25.3	30.9
		割合	17.0	14.2	16.1	16.2	27.4	26.7	21.8	20.3	20.4	23.0	20.6
		割合	7.0	15.9	6.6	8.8	15.5	12.8	21.1	13.1	13.1	13.0	13.5
女性	必ずしている	総数	25	38	66	87	99	77	105	497	472	300	300
		割合	55.2	29.6	65.2	56.8	48.4	41.1	52.6	50.3	50.1	49.8	49.4
	時々している	標準誤差	10.7	8.0	7.1	5.2	5.7	6.5	4.6	3.4	2.5	4.2	2.6
		割合	21.5	50.9	27.0	33.2	30.6	39.3	22.0	31.3	32.6	33.6	33.3
		割合	21.4	18.4	3.6	7.8	12.8	17.1	13.3	12.4	12.5	12.0	12.0
総数	必ずしている	総数	35	47	58	98	100	81	138	557	522	312	312
		割合	41.0	24.8	51.9	52.9	41.1	38.5	44.7	43.0	42.1	44.0	42.2
	時々している	標準誤差	7.0	7.3	6.7	3.1	4.6	6.9	4.4	3.0	1.9	4.1	1.9
		割合	35.4	51.3	32.0	30.7	27.0	32.2	22.8	31.5	32.3	29.5	32.1
		割合	19.3	16.7	10.5	11.4	20.1	21.8	16.7	16.2	16.5	17.5	16.3
総数	割合	4.2	7.2	5.5	5.0	11.9	7.5	15.7	9.3	9.1	9.1	9.0	9.4
	標準誤差	60	85	124	185	199	158	243	1054	994	994	612	612

注)

- ・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。
- ・※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。
- ・※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問6 あなたは、食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。1つだけ選んで○印をつけてください。

問7郷土食について
(1)知っている郷土食の数について

性別	回答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 15歳以上 ※2	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2
男性	7種類以上	割合	5.4	2.8	2.4	4.7	4.2	2.6	4.9	3.8	3.9	3.7	3.8	3.6
	5～6種類	割合	0.0	4.1	4.4	4.4	7.8	7.8	9.8	7.4	6.3	6.1	6.7	6.5
	3～4種類	割合	22.2	26.2	28.0	42.5	38.5	36.2	29.9	37.4	33.4	32.8	34.3	33.5
	1～2種類	割合	45.6	40.5	37.0	34.8	32.3	29.1	29.8	31.8	33.7	34.5	32.9	33.8
	知らない	割合	26.8	26.5	28.1	13.6	17.1	24.2	25.6	19.5	22.7	22.8	22.3	22.6
		標準誤差	8.7	9.4	6.0	4.5	3.5	5.2	4.5	4.5	2.6	2.2	2.7	2.3
		総数	25	38	66	87	99	77	105	300	497	497	472	472
	7種類以上	割合	4.2	4.4	12.4	9.8	5.9	14.3	19.1	11.3	11.3	10.7	12.8	11.1
	5～6種類	割合	9.8	18.3	8.3	8.1	22.3	15.4	13.9	15.6	13.9	14.2	14.1	14.5
	3～4種類	割合	9.5	17.1	21.9	41.8	38.4	34.7	31.8	35.4	30.7	29.7	32.1	31.0
1～2種類	割合	61.3	49.6	42.4	33.1	21.4	22.5	24.8	27.4	31.8	33.8	29.8	32.0	
知らない	割合	15.2	10.5	15.0	7.2	12.0	13.0	10.4	10.2	11.3	11.7	11.2	11.5	
	標準誤差	6.2	4.1	5.2	3.3	4.9	3.6	3.2	3.2	1.6	1.7	1.8	1.7	
	総数	35	47	58	98	100	81	138	312	557	557	522	522	
7種類以上	割合	4.8	3.7	6.9	7.6	5.1	8.6	13.4	8.3	7.6	7.2	8.5	7.3	
5～6種類	割合	5.2	12.5	6.1	6.5	15.1	11.7	12.2	10.3	11.5	10.1	10.6	10.5	
3～4種類	割合	15.4	20.8	25.3	42.1	38.4	35.4	31.0	32.0	36.4	31.3	33.1	32.2	
1～2種類	割合	54.0	45.9	39.4	33.9	26.9	25.7	26.8	29.6	29.6	34.2	31.3	32.9	
知らない	割合	20.6	17.1	22.3	9.9	14.6	18.5	16.5	14.8	16.8	17.3	16.5	17.0	
	標準誤差	5.1	4.6	4.5	2.7	2.8	2.6	3.2	3.2	1.5	1.4	1.6	1.4	
	総数	60	85	124	185	199	158	243	612	1054	1054	994	994	

(注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問7 あなたは、お住まいの地域の郷土料理や伝統食を何種類知っていますか。1つだけ選んで○印をつけてください。

問7-2 地域の郷土料理を作れる種類について

男性	回答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 15歳以上 ※2	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2
	7種類以上	割合	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.1	0.2	0.2
	5~6種類	割合	0.0	1.7	0.0	0.7	1.7	0.0	2.3	0.7	1.1	1.0	1.2	1.1
	3~4種類	割合	0.0	0.0	1.2	8.6	2.2	12.1	13.7	8.5	6.4	5.9	6.9	6.2
	1~2種類	割合	18.8	11.0	18.9	12.6	21.8	23.2	20.0	18.8	18.4	18.2	18.5	18.2
	作ることではできない	割合	81.2	87.3	79.9	77.0	74.2	64.7	64.0	71.7	74.0	74.8	73.3	74.4
		標準誤差	8.1	8.3	6.0	5.6	6.1	5.6	4.2	3.2	2.1	2.4	2.1	2.5
		総数	25	38	66	87	99	77	105	300	497	497	472	472
女性	7種類以上	割合	0.0	1.5	0.0	8.6	2.8	6.8	15.4	8.0	6.9	5.5	7.3	5.8
	5~6種類	割合	0.0	5.9	2.7	0.0	12.4	17.1	10.3	10.0	8.2	7.6	8.7	8.1
	3~4種類	割合	0.0	7.0	21.4	9.8	32.2	33.2	29.0	24.4	22.4	21.2	23.9	22.6
	1~2種類	割合	29.6	25.3	37.5	56.9	35.9	30.6	27.4	40.5	34.4	35.1	34.7	35.5
	作ることではできない	割合	70.4	60.3	38.4	24.8	16.7	12.4	17.9	17.1	28.1	30.5	25.4	28.0
		標準誤差	9.0	9.7	8.2	4.5	5.2	3.4	3.9	2.7	2.4	2.5	2.6	2.5
		総数	35	47	58	98	100	81	138	312	557	557	522	522
総数	7種類以上	割合	0.0	0.9	0.0	5.3	1.4	3.5	9.2	4.2	3.7	2.8	3.9	3.0
	5~6種類	割合	0.0	4.2	1.2	0.3	7.1	8.8	7.1	5.4	4.8	4.3	5.1	4.6
	3~4種類	割合	0.0	4.1	10.2	9.3	17.3	22.9	22.8	16.5	14.8	13.5	15.8	14.4
	1~2種類	割合	24.6	19.4	27.2	37.8	28.9	27.0	24.5	29.7	26.7	26.7	27.0	26.8
	作ることではできない	割合	75.4	71.4	61.5	47.2	45.3	37.9	36.3	44.3	50.0	52.6	48.2	51.2
		標準誤差	6.0	7.9	4.8	3.1	4.0	3.4	3.0	2.0	1.4	1.7	1.7	1.8
		総数	60	85	124	185	199	158	243	612	1054	1054	994	994

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問7-2 あなたは、お住まいの地域の郷土料理を何種類作ることができますか。1つだけ選んで○印をつけてください。

問8 普段の食事で1日あたり「あと1皿程度、野菜を増やすこと」についてどのように考えますか
(男性)

項目	年齢階級	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲)40-74歳 ※1	(再掲)20-49歳 ※1	(再掲)50歳以上 ※1	(再掲)15歳以上 ※1	(再掲)20歳以上 ※1	(再掲)20歳以上 ※2
1.生野菜サラダを1皿程度なら増やせると思う	割合	60.2	54.5	62.5	55.0	49.4	39.5	36.4	46.6	57.8	41.2	49.3	48.6	49.6
	標準誤差	11.0	9.8	5.8	6.1	5.4	6.3	4.9	3.0	4.7	3.6	3.2	3.1	2.6
2.お浸しや煮物を1皿程度なら増やせると思う	割合	40.4	33.3	32.9	41.9	36.4	33.7	41.2	38.0	36.3	37.3	37.1	36.9	36.6
	標準誤差	10.4	9.6	7.0	6.4	5.2	6.3	5.4	3.2	4.0	3.9	2.2	2.4	2.7
3.野菜が好きではな いから増やせない と思う	割合	0.0	11.3	1.9	3.6	0.0	1.8	6.4	2.6	4.9	3.0	3.6	3.9	4.0
	標準誤差	0.0	5.5	1.9	2.4	0.0	1.4	3.1	1.2	1.8	1.3	1.1	1.1	1.1
4.値段が高いから増 やせないと思う	割合	0.0	7.3	2.7	4.5	5.4	0.2	0.4	3.0	4.5	1.8	2.9	3.0	3.4
	標準誤差	0.0	3.8	2.2	2.0	2.2	0.3	0.3	0.8	1.5	0.7	0.7	0.8	0.9
5.自分で食事の準備 をしないから増や せないと思う	割合	13.3	31.7	24.8	25.5	21.5	24.4	19.6	24.5	26.8	21.7	23.3	24.0	24.4
	標準誤差	6.9	10.3	5.8	5.9	4.0	4.7	3.8	2.8	4.4	2.8	2.5	2.4	2.4
6.外食が多いから増 やせないと思う	割合	0.0	6.8	4.4	2.9	0.6	3.3	0.0	2.0	4.5	1.2	2.5	2.7	2.9
	標準誤差	0.0	4.7	2.7	1.8	0.6	1.7	0.0	0.8	1.6	0.6	0.8	0.8	0.9
7.現在、野菜を十分に 食べているから増 やせないと思う	割合	0.0	10.9	9.8	8.0	9.2	23.3	25.6	14.3	9.4	20.0	14.3	15.3	14.5
	標準誤差	0.0	5.7	3.9	2.7	3.8	6.2	3.6	2.0	2.0	2.3	1.6	1.7	1.8
8.あてはまるものがない	割合	6.8	4.7	2.0	2.1	6.6	4.8	2.2	4.3	2.8	4.3	3.8	3.6	3.7
	標準誤差	4.9	2.7	1.5	1.6	2.4	2.0	1.1	1.0	1.1	1.1	0.9	0.8	0.8
総数		25	39	77	99	107	95	127	347	215	329	569	544	544

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問8 普段の食事で1日あたり「あと1皿程度、野菜を増やすこと」についての状況[〇]考えますか
(女性)

項目	年齢階級	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲)40-74歳 ※1	(再掲)20-49歳 ※1	(再掲)50歳以上 ※1	(再掲)15歳以上 ※1	(再掲)20歳以上 ※1	(再掲)20歳以上 ※2
1.生野菜サラダを1皿程度なら増やせると思う	割合	76.6	53.5	54.1	57.3	62.1	56.7	39.7	56.8	55.1	50.1	53.4	52.1	53.8
	標準誤差	7.5	10.4	6.2	7.6	4.9	5.2	5.5	3.4	4.5	3.2	2.6	2.8	2.7
2.お浸しや煮物を1皿程度なら増やせると思う	割合	22.7	38.7	55.4	70.7	60.7	57.8	49.3	61.1	57.0	54.5	53.7	55.5	55.5
	標準誤差	8.0	9.4	6.6	5.2	6.9	5.9	3.8	3.1	5.0	3.7	2.5	2.6	2.6
3.野菜が好きではな いから増やせないと思 う	割合	4.7	0.8	0.0	1.1	3.8	0.0	0.6	1.3	0.6	1.2	1.2	1.0	1.1
	標準誤差	4.7	0.9	0.0	0.8	3.1	0.0	0.5	0.9	0.4	0.8	0.5	0.5	0.6
4.値段が高いから増 やせないと思う	割合	4.5	7.8	14.6	8.7	3.1	2.4	2.9	4.3	10.7	2.8	5.9	5.9	6.6
	標準誤差	4.5	3.9	4.7	2.6	3.1	1.9	2.2	1.2	2.4	1.8	1.3	1.3	1.3
5.自分で食事の準備 をしないから増や せないと思う	割合	23.4	10.1	0.0	0.0	1.0	2.6	10.0	1.3	2.5	5.6	5.4	4.4	3.9
	標準誤差	9.3	4.0	0.0	0.0	0.7	2.0	2.8	0.7	1.1	1.3	0.9	0.8	0.8
6.外食が多いから増 やせないと思う	割合	0.0	3.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.4	0.5	0.6
	標準誤差	0.0	2.9	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.3	0.3	0.5
7.現在、野菜を十分に 食べているから増 やせないと思う	割合	2.8	9.4	9.1	5.1	7.3	20.1	26.3	13.5	7.7	19.8	14.3	15.0	12.9
	標準誤差	2.8	4.3	3.7	2.2	2.6	5.5	3.9	2.3	2.0	2.7	1.9	2.0	1.5
8.あてはまるものがない	割合	3.1	17.1	3.5	3.2	2.6	1.8	6.4	2.7	6.8	4.1	5.1	5.2	5.6
	標準誤差	316.6	10.8	2.6	1.7	1.3	1.3	2.9	0.9	3.1	1.5	1.4	1.5	1.8
総数		35	49	67	113	108	102	156	365	229	366	630	595	595

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問8 普段の食事で1日あたり「あと1皿程度、野菜を増やすこと」についての状況[]考えますか
(総数)

項目	年齢階級	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲)40-74歳 ※1	(再掲)20-49歳 ※1	(再掲)50歳以上 ※1	(再掲)15歳以上 ※1	(再掲)20歳以上 ※1	(再掲)20歳以上 ※2
1.生野菜サラダを1皿程度なら増やせると思う	割合	68.9	53.9	58.8	56.4	55.8	48.4	38.3	51.8	56.5	46.0	51.5	50.4	51.7
	標準誤差	6.6	7.3	2.9	5.3	3.7	4.1	4.3	2.3	3.1	2.6	1.9	1.9	1.9
2.お浸しや煮物を1皿程度なら増やせると思う	割合	31.0	36.5	42.7	58.4	48.6	46.2	45.9	49.6	46.4	46.6	45.7	46.6	46.0
	標準誤差	6.2	6.0	5.4	5.1	5.0	4.8	3.1	2.6	3.6	3.0	1.9	2.0	1.9
3.野菜が好きではないから増やせないと思う	割合	2.5	5.1	1.1	2.2	1.9	0.9	3.0	2.0	2.8	2.0	2.4	2.4	2.6
	標準誤差	2.5	2.5	1.1	1.1	1.6	0.7	1.3	0.7	0.9	0.7	0.6	0.6	0.6
4.値段が高いから増やせないと思う	割合	2.4	7.6	7.9	6.9	4.3	1.4	1.8	3.6	7.6	2.4	4.4	4.5	5.0
	標準誤差	2.4	3.1	2.2	1.6	1.9	1.0	1.3	0.7	1.4	1.0	0.7	0.7	79.6
5.自分で食事の準備をしないから増やせないと思う	割合	18.7	19.0	14.0	10.9	11.2	13.1	14.0	12.9	14.9	13.0	14.0	13.8	14.1
	標準誤差	5.9	4.8	3.5	2.5	2.1	2.5	2.2	1.5	2.3	1.5	1.2	1.2	1.3
6.外食が多いから増やせないと思う	割合	0.0	4.6	2.9	1.3	0.3	1.6	0.0	1.0	2.8	0.6	1.4	1.5	1.8
	標準誤差	0.0	2.4	1.6	0.8	0.3	0.8	0.0	0.4	0.8	0.3	0.4	0.4	0.5
7.現在、野菜を十分に食べているから増やせないと思う	割合	1.5	10.0	9.5	6.3	8.2	21.6	26.0	13.9	8.6	19.9	14.3	15.1	13.7
	標準誤差	1.5	3.2	2.8	1.8	2.8	4.4	2.7	1.8	1.5	2.0	1.4	1.5	1.2
8.あてはまるものがない	割合	4.8	12.0	2.7	2.7	4.6	3.2	4.6	3.5	4.7	4.2	4.5	4.4	4.7
	標準誤差	2.9	6.5	1.4	1.2	1.2	1.1	1.8	0.7	1.6	1.0	0.8	0.9	1.0
総数		60	88	144	212	215	197	283	712	444	695	1199	1139	

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問8 あなたはふだんの食事で1日あたり「あと1皿程度、野菜を増やすこと」についてどう考えますか。あてはまるものすべて選んで○印をつけてください。

問9 健康食品や栄養補助食品（サプリメント）や栄養飲料等の利用状況

性別	回答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 20-49歳 ※1	(再掲) 50歳以上 ※1	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2	
男性	利用している	割合	2.1	5.6	21.7	15.9	28.5	31.4	36.2	27.0	15.0	31.7	22.6	24.1	23.7	
		標準誤差	2.2	4.0	6.0	3.9	5.1	5.4	7.1	3.2	3.1	3.6	3.0	3.0	2.2	
	利用していないが今後使ってみたい	割合	33.3	8.2	16.3	22.4	14.0	12.1	8.6	8.6	15.9	16.4	11.7	15.2	13.9	13.5
		標準誤差	8.2	4.3	5.1	6.8	3.6	3.6	3.0	3.0	3.1	3.4	1.8	2.0	2.1	1.8
	利用するつもりはない	割合	64.6	86.2	62.1	61.8	57.5	56.6	55.2	55.2	57.1	68.6	56.6	62.2	62.1	62.8
標準誤差		8.6	5.7	7.8	5.6	5.2	6.2	6.8	6.8	3.3	4.5	3.9	3.3	3.6	2.6	
女性	利用している	割合	25	38	66	87	99	77	105	300	191	281	497	472	472	
		標準誤差	16.3	40.1	34.6	33.7	46.2	45.3	42.8	42.8	42.2	35.7	44.4	39.4	40.9	40.6
	利用していないが今後使ってみたい	割合	7.1	6.4	6.9	5.3	4.2	6.8	4.1	4.1	2.8	4.1	2.8	2.3	2.3	2.3
		標準誤差	10.3	13.3	25.8	20.9	14.3	13.3	3.5	3.5	14.3	20.5	8.8	13.4	13.5	15.2
	利用するつもりはない	割合	5.7	4.8	6.0	3.7	3.4	3.4	5.8	1.4	2.4	3.0	1.9	1.5	1.6	1.8
標準誤差		73.4	46.6	39.6	45.3	39.5	41.4	53.6	53.6	43.5	43.8	46.8	47.2	45.6	44.3	
総数	利用している	割合	8.3	6.6	7.7	4.7	4.1	5.7	4.0	3.0	3.9	2.7	2.7	2.6	2.6	2.3
		標準誤差	35	47	58	98	100	81	136	136	312	203	317	555	520	520
	利用していないが今後使ってみたい	割合	9.7	26.0	27.4	26.0	37.4	38.5	40.2	40.2	34.6	25.2	38.7	31.4	32.9	32.1
		標準誤差	4.4	4.7	3.9	3.7	3.5	3.9	4.2	4.2	2.5	2.4	2.4	2.0	1.9	1.6
	利用するつもりはない	割合	21.0	11.2	20.5	21.6	14.1	12.7	5.6	5.6	15.1	18.4	10.1	14.3	13.7	14.4
標準誤差		5.3	4.0	4.2	4.2	2.8	3.3	1.6	1.6	2.2	2.7	1.4	1.4	1.5	1.3	
総数	割合	69.3	62.8	52.1	52.4	48.5	48.8	54.3	54.3	50.3	56.4	51.2	54.4	53.4	53.5	
	標準誤差	6.3	5.5	6.2	3.2	3.7	4.2	4.1	4.1	2.4	3.2	2.6	2.3	2.4	1.7	
	総数	60	85	124	185	199	158	241	241	612	394	598	1052	992	992	

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問9 あなたはふだん健康食品や栄養補助食品（サプリメント）や栄養飲料等を利用していますか。1つだけ選んで○印をつけてください。

問9 「利用している」と答えた方にお聞きします。利用した理由は何ですか。

性別	回答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 20-49歳 ※1	(再掲) 50歳以上 ※1	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	年齢調整 値 (20歳以上) ※2	
男性	食事で足りない栄養を 補うため	割合	0.0	0.0	0.3	0.5	0.1	0.0	0.2	18.9	33.1	13.1	18.7	18.8	0.2	
		標準誤差		0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	4.0	8.9	3.3	3.5	3.5	0.0
	美容のため	割合	100.0	29.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	0.0	1.5	0.9	4.5
		標準誤差	0.0	17.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	0.0	1.1	0.9	263.2
	健康増進のため	割合	0.0	41.1	36.6	27.1	40.1	50.6	49.3	41.1	35.1	48.7	44.5	44.8	44.8	40.9
		標準誤差	0.0	34.8	14.6	11.7	7.1	9.6	9.8	4.5	11.2	4.7	4.8	4.8	4.8	6.7
	病気予防のため	割合	0.0	0.0	0.0	11.5	31.8	24.4	16.6	23.3	4.8	22.8	17.6	17.6	17.7	14.3
		標準誤差	0.0	0.0	0.0	10.9	9.1	9.2	6.2	5.0	4.8	3.9	3.7	3.7	3.8	3.0
	老化防止のため	割合	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	7.4	5.5	5.5	3.9	0.0	5.0	3.5	3.5	2.8
		標準誤差	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	4.7	3.8	1.8	1.8	0.0	2.0	1.5	1.5	1.1
	なんとなく	割合	0.0	29.4	20.5	11.1	5.1	11.6	2.4	2.4	7.2	16.8	5.3	8.5	8.6	13.0
		標準誤差	0.0	17.4	12.4	7.3	3.7	7.9	2.3	2.3	2.9	7.4	2.6	2.4	2.4	3.9
	その他	割合	0.0	0.0	16.2	0.0	2.9	3.0	5.2	5.2	3.8	6.9	3.5	4.4	4.5	4.8
		標準誤差	0.0	0.0	9.7	0.0	2.9	2.9	4.6	4.6	2.2	4.8	2.0	1.8	1.8	2.0
未回答	割合	0.0	0.0	0.0	0.0	5.5	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0	1.7	1.2	1.2	1.0	
	標準誤差	0.0	0.0	0.0	0.0	5.5	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0	1.7	1.2	1.2	1.0	
女性	食事で足りない栄養を 補うため	総数	1	3	14	17	31	24	42	86	34	97	132	131		
		割合	58.0	51.2	31.3	29.1	35.9	26.2	16.9	28.9	36.0	24.4	29.1	28.5	28.5	31.5
	美容のため	標準誤差	24.5	14.3	9.7	9.8	7.7	10.7	6.9	6.9	5.5	6.8	4.2	3.9	3.9	4.0
		割合	0.0	20.3	15.5	12.1	3.4	0.0	2.4	2.4	3.8	15.5	2.2	6.7	6.9	8.7
	健康増進のため	標準誤差	0.0	10.0	8.8	5.8	3.2	0.0	1.8	1.8	1.6	5.1	1.3	1.8	1.9	2.4
		割合	11.4	10.4	34.7	28.6	35.6	28.5	38.3	38.3	32.3	25.9	34.5	31.0	31.5	29.9
	病気予防のため	標準誤差	11.6	7.1	11.7	6.8	8.6	8.2	6.4	6.4	5.7	6.3	4.7	4.2	4.3	3.5
		割合	15.3	0.0	0.0	15.7	12.7	22.0	16.7	16.7	18.2	5.9	17.7	13.7	13.6	11.1
	老化防止のため	標準誤差	12.2	0.0	0.0	7.9	7.3	7.0	5.1	5.1	4.4	2.9	3.6	2.5	2.5	2.3
		割合	0.0	0.0	0.0	7.0	10.9	16.5	8.6	8.6	12.6	2.4	11.4	8.1	8.3	7.2
	なんとなく	標準誤差	0.0	0.0	0.0	5.1	5.3	9.0	3.9	3.9	3.8	1.8	3.2	2.2	2.3	2.0
		割合	15.3	2.9	4.3	0.0	0.0	2.3	2.9	2.9	0.5	2.4	1.6	2.2	1.9	2.1
	その他	標準誤差	12.2	2.9	4.2	0.0	0.0	2.3	2.3	2.0	0.5	1.8	1.1	1.0	0.9	1.0
		割合	0.0	15.3	14.3	7.3	1.5	4.5	9.7	9.7	3.7	11.9	6.5	8.2	8.4	8.7
未回答	標準誤差	0.0	8.5	7.3	5.3	1.4	4.5	5.7	5.7	2.0	3.5	3.1	2.5	2.5	2.4	
	割合	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3	0.0	0.0	1.6	1.0	1.1	0.8	
未回答	標準誤差	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	0.0	0.0	1.3	0.8	0.9	0.6	
	総数	6	17	20	35	47	36	65	65	133	72	148	226	220		

性別	回答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 20-49歳 ※1	(再掲) 50歳以上 ※1	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	年齢調整 値 (20歳以上) ※2	
総数	食事で足りない栄養を 補うため	割合	52.0	46.7	29.3	34.7	26.0	26.4	17.0	25.0	35.1	20.2	25.5	25.1	25.1	
		標準誤差	23.9	14.0	7.1	7.9	3.7	6.3	6.3	6.7	3.8	5.8	3.0	2.7	2.7	2.6
	美容のため	割合	10.2	21.1	8.7	9.0	2.1	2.0	0.0	1.6	2.3	11.8	1.4	4.9	4.8	6.6
		標準誤差	9.4	9.6	5.2	4.5	2.0	0.0	0.0	1.2	1.0	3.8	0.8	1.3	1.3	1.8
	健康増進のため	割合	10.2	13.1	35.5	28.2	37.3	37.3	37.3	42.3	35.7	28.7	39.8	35.7	36.1	35.4
		標準誤差	9.4	7.4	11.1	6.1	6.0	6.0	6.0	6.3	4.4	6.3	3.9	3.6	3.7	3.8
	病気予防のため	割合	13.7	0.0	0.0	14.6	20.0	20.0	22.9	16.7	20.2	5.6	19.6	15.0	15.0	12.7
		標準誤差	11.4	0.0	0.0	8.2	5.5	5.5	6.2	3.7	3.8	3.3	2.6	2.2	2.2	1.9
	老化防止のため	割合	0.0	0.0	0.0	5.2	8.2	8.2	12.9	7.5	9.2	1.6	9.0	6.5	6.6	5.0
		標準誤差	0.0	0.0	0.0	3.7	3.5	3.5	5.8	3.1	2.6	1.2	2.1	1.5	1.5	1.1
	なんとなく	割合	13.7	5.2	11.4	2.9	1.9	1.9	6.0	2.7	3.1	6.8	2.9	4.4	4.2	7.5
		標準誤差	11.4	5.0	6.2	2.1	1.3	1.3	3.6	1.9	1.3	2.8	1.2	1.1	1.1	2.0
	その他	割合	0.0	13.9	15.1	5.4	2.0	2.0	3.9	8.1	3.7	10.4	5.4	6.9	7.0	6.8
		標準誤差	0.0	8.0	6.4	4.0	1.4	1.4	2.8	3.8	1.4	2.9	2.0	1.8	1.8	1.6
	未回答	割合	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	2.1	0.0	2.8	0.7	0.0	1.7	1.1	1.1	0.9
標準誤差		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.0	2.1	0.7	0.0	1.0	0.7	0.7	0.6	
	総数	7	20	34	52	78	78	60	107	219	106	245	358	351		

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問9-2 利用した理由は何か。あてはまるもの1つだけ選んで○印をつけてください。(問9で「(1)利用している」と答えた人のみ回答)

問10 外食時や食品購入時における、栄養成分(エネルギー、たんぱく質、脂質、塩分等)表示の参考状況

性別	回答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲)40-74歳 ※1	(再掲)20-49歳 ※1	(再掲)50歳以上 ※1	(再掲)15歳以上 ※2	(再掲)20歳以上 ※1	(再掲)20歳以上 ※2
男性	1.いつも参考にしている	割合	0.0	0.0	4.8	9.5	4.4	5.3	7.0	6.1	5.3	5.7	4.9	5.5	5.2
	2.時々参考にしている	割合	19.3	21.6	20.9	31.6	23.2	17.6	13.7	23.3	25.0	17.8	21.2	21.0	21.3
	3.あまり参考にしていない	割合	28.3	14.0	18.0	18.1	26.9	28.7	23.1	24.5	17.1	26.1	22.0	22.0	21.6
	4.ほとんど参考にしていない	割合	52.4	64.3	56.3	40.8	45.4	48.4	56.3	46.1	52.6	50.5	51.9	51.4	51.9
	(再掲)いつも参考にしている及び時々参考にしている	割合	19.3	21.6	25.7	41.1	27.7	22.9	20.7	29.4	30.3	23.5	26.1	26.0	26.5
	標準誤差	7.9	8.7	5.5	5.5	4.6	5.1	4.1	3.1	3.8	3.0	2.4	2.2	2.4	2.3
	総数	25	39	76	99	107	95	126	347	214	328	567	567	542	542
女性	1.いつも参考にしている	割合	10.5	10.1	15.2	14.4	8.0	12.0	11.2	11.7	13.6	10.6	11.7	11.8	11.8
	2.時々参考にしている	割合	20.5	47.8	46.8	46.9	43.9	48.8	28.0	45.2	47.1	37.9	40.4	42.1	41.6
	3.あまり参考にしていない	割合	28.8	14.7	15.6	22.9	27.5	16.8	23.5	23.7	18.1	22.6	21.2	20.9	20.8
	4.ほとんど参考にしていない	割合	40.3	27.4	22.3	15.8	20.6	22.5	37.3	19.4	21.2	28.9	26.6	25.4	25.8
	(再掲)いつも参考にしている及び時々参考にしている	割合	30.9	57.9	62.0	61.3	51.9	60.8	39.2	56.9	60.8	48.5	52.2	53.7	53.4
	標準誤差	9.0	7.6	5.5	4.8	7.9	6.3	4.0	4.0	3.9	3.7	2.9	2.4	2.8	2.9
	総数	35	49	67	113	107	101	156	363	229	364	628	628	593	593
総数	1.いつも参考にしている	割合	5.6	6.0	9.4	12.3	6.2	8.8	9.4	8.9	9.4	8.4	8.6	8.3	8.8
	2.時々参考にしている	割合	19.9	37.1	32.3	40.4	33.6	33.8	22.0	34.3	35.9	28.7	31.0	31.6	31.7
	3.あまり参考にしていない	割合	28.6	14.4	17.0	20.8	27.2	22.5	23.3	24.1	17.6	24.2	21.8	21.4	21.4
	4.ほとんど参考にしていない	割合	46.0	42.5	41.4	26.5	33.0	34.9	45.2	32.7	37.2	38.8	38.6	38.7	38.1
	(再掲)いつも参考にしている及び時々参考にしている	割合	25.5	43.1	41.6	52.6	39.8	42.6	31.5	43.2	45.3	37.1	39.6	39.9	40.5
	標準誤差	6.0	6.9	3.7	4.1	5.3	3.8	2.5	2.8	3.1	2.7	2.0	1.6	2.1	1.8
	総数	60	88	143	212	214	196	282	710	443	692	1195	1195	1135	1135

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女人口を基準に重み付けをした値。

問10 あなたはふだん外食をする時や食品を購入する時に、栄養成分(エネルギー、たんぱく質、脂質、塩分等)の表示を参考にしていますか。1つだけ選んで○印をつけてください。

問10-2 栄養成分の表示を参考にしている理由。(複数回答)

性別	回答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 20-49歳 ※1	(再掲) 50歳以上 ※1	(再掲) 15歳以上 ※2	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2		
男性	エネルギーのとりすぎに注意するため	割合	47.3	44.9	65.8	71.4	68.6	29.3	25.8	56.6	64.8	41.8	51.1	53.3	53.6	51.3	
		標準誤差	24.8	23.9	12.8	7.5	8.3	9.8	9.6	5.4	6.5	5.5	5.1	3.7	4.2	5.2	
	1.脂肪のとりすぎに注意するため	割合	42.8	17.7	59.6	37.9	45.9	39.3	58.7	44.8	41.3	48.0	44.0	44.5	44.5	44.1	44.1
		標準誤差	24.5	14.0	15.3	7.4	8.7	14.4	7.2	6.1	8.8	6.5	4.7	5.8	5.6	4.7	
	2.塩分のとりすぎに注意するため	割合	0.0	0.0	14.2	20.4	34.2	62.7	66.3	40.0	14.7	53.9	31.4	32.3	33.8	33.4	33.4
		標準誤差	0.0	0.0	9.1	6.4	8.3	12.2	9.5	6.4	4.3	6.0	3.3	5.0	5.0	3.5	3.5
	3カルシウムの補給のため	割合	0.0	0.0	3.1	2.6	5.1	7.2	22.0	5.2	2.3	11.3	6.4	6.5	6.7	6.9	6.9
		標準誤差	0.0	0.0	3.2	2.7	3.7	4.3	10.9	1.8	1.7	4.2	2.2	2.1	2.3	2.3	2.3
	4.鉄の補給のため	割合	0.0	0.0	3.1	0.0	2.9	2.5	2.5	9.0	1.9	1.0	4.8	2.7	2.9	2.9	3.1
		標準誤差	0.0	0.0	3.2	0.0	2.8	2.5	2.5	6.1	1.1	1.0	2.4	1.2	1.3	1.3	1.4
	5.たんぱく質の補給(またはとり過ぎに注意のため)	割合	0.0	6.9	0.0	1.5	3.4	13.8	14.3	14.3	5.4	2.0	10.4	5.8	6.2	6.1	6.6
		標準誤差	0.0	7.3	0.0	1.5	3.5	9.2	6.6	6.6	2.4	1.4	3.5	2.0	2.0	2.0	2.3
	6.ビタミンの補給のため	割合	0.0	18.9	4.8	8.2	2.3	9.7	12.7	7.5	7.5	9.1	8.1	8.2	8.4	8.6	9.1
		標準誤差	0.0	14.5	4.8	4.3	2.3	6.0	7.5	2.4	4.3	3.0	2.4	2.1	2.5	3.0	3.0
7.食物繊維の補給のため	割合	0.0	0.0	10.7	12.0	11.2	6.1	17.3	10.4	9.4	11.6	10.0	9.3	10.5	9.8	9.8	
	標準誤差	0.0	0.0	7.3	8.1	6.7	4.4	7.8	3.7	4.7	3.5	2.8	2.5	2.8	2.7	2.7	
8.病気の治療のため	割合	0.0	0.0	10.8	6.6	2.0	8.0	11.5	6.2	6.2	7.1	6.6	6.2	6.9	6.6	6.6	
	標準誤差	0.0	0.0	7.4	4.4	2.0	5.9	6.1	2.4	3.3	2.9	2.0	2.0	2.1	2.1	2.1	
9.なんとなく	割合	29.6	48.2	15.8	28.9	12.5	14.2	3.1	17.9	28.2	10.0	19.8	20.2	19.3	19.6	19.6	
	標準誤差	22.7	25.2	14.2	10.3	6.1	9.1	2.4	4.8	10.8	3.9	5.8	5.1	6.2	5.2	5.2	
	総数	5	7	17	37	29	23	29	101	61	81	147	147	142	142	142	
女性	エネルギーのとりすぎに注意するため	割合	98.2	74.2	58.6	82.1	68.5	47.5	27.1	62.1	71.1	45.5	61.5	58.4	57.1	59.1	59.1
		標準誤差	1.9	11.2	9.2	4.6	6.9	7.6	6.0	3.9	4.7	4.3	3.0	3.4	3.4	3.2	3.2
	1.脂肪のとりすぎに注意するため	割合	24.2	57.3	46.4	49.3	53.4	54.5	49.5	54.3	50.1	52.3	50.4	50.0	51.3	51.6	51.6
		標準誤差	15.6	12.8	8.7	7.4	4.5	7.1	6.4	3.4	3.4	6.5	3.4	3.2	3.3	3.3	3.3
	2.塩分のとりすぎに注意するため	割合	19.4	16.8	41.1	36.1	45.9	64.3	76.0	52.1	33.4	63.8	49.1	45.6	50.0	47.3	47.3
		標準誤差	14.1	6.3	10.7	5.5	7.0	6.5	6.3	3.9	4.9	4.3	3.2	3.0	3.3	3.0	3.0
	3カルシウムの補給のため	割合	0.0	6.7	5.4	9.3	8.4	22.9	41.5	17.1	7.2	26.0	16.9	14.9	17.5	15.8	15.8
		標準誤差	0.0	4.1	3.2	4.6	4.7	5.4	7.1	3.0	2.1	4.1	2.6	1.9	2.6	2.1	2.1
	4.鉄の補給のため	割合	0.0	3.6	10.4	17.9	12.6	11.5	24.7	14.4	11.6	16.7	13.9	12.8	14.4	13.6	13.6
		標準誤差	0.0	2.6	5.8	5.3	4.7	3.8	5.5	2.2	2.5	2.8	1.8	1.9	1.8	2.0	2.0
	5.たんぱく質の補給(またはとり過ぎに注意のため)	割合	5.9	2.1	8.4	4.3	1.2	11.6	13.5	7.4	5.4	9.5	7.6	6.8	7.7	6.9	6.9
		標準誤差	6.1	1.7	4.8	2.8	1.2	4.4	4.9	1.8	1.9	2.0	1.6	1.5	1.7	1.5	1.5
	6.ビタミンの補給のため	割合	7.8	1.5	30.5	10.2	4.3	24.8	19.9	14.8	16.0	17.5	16.6	14.9	16.9	15.4	15.4
		標準誤差	6.4	1.5	10.6	4.3	2.5	7.1	5.4	2.3	4.7	3.3	2.7	2.4	2.7	2.5	2.5
7.食物繊維の補給のため	割合	0.0	11.9	8.3	8.3	4.0	25.1	26.4	15.5	9.1	19.9	14.6	13.0	15.0	13.8	13.8	
	標準誤差	0.0	9.9	4.4	2.7	2.1	6.4	8.4	3.0	2.7	4.5	3.3	2.4	3.4	2.5	2.5	
8.病気の治療のため	割合	0.0	2.1	1.7	0.9	0.0	13.6	9.6	6.0	1.5	8.4	5.1	4.3	5.3	4.5	4.5	
	標準誤差	0.0	2.1	1.7	0.9	0.0	5.0	3.5	1.7	0.9	2.2	1.3	1.0	1.3	1.1	1.1	
9.なんとなく	割合	0.0	30.7	16.1	16.0	12.2	11.5	5.7	12.3	19.5	9.6	13.6	14.1	14.1	15.0	15.0	
	標準誤差	0.0	10.5	6.7	5.5	5.8	4.1	2.7	2.5	5.0	2.5	2.3	2.4	2.4	2.5	2.5	
	総数	12	29	38	68	55	55	66	200	135	176	323	323	311	311	311	

性別	回答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 20-49歳 ※1	(再掲) 50歳以上 ※1	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 15歳以上 ※2	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2
総数	エネルギーのとりすぎに注意するため	割合 標準誤差	80.2	68.2	61.1	78.6	68.5	42.8	26.8	60.2	69.0	44.4	56.8	56.3	56.0	55.2
	1.脂肪のとりすぎに注意するため	割合	12.2	13.9	7.4	4.2	5.5	5.5	4.4	3.0	4.3	3.1	2.9	3.0	2.9	3.1
		標準誤差	30.8	49.2	51.0	45.5	50.8	50.5	52.1	51.1	47.1	51.0	48.5	47.0	49.2	47.9
	2.塩分のとりすぎに注意するため	割合	11.8	10.4	9.1	4.9	4.8	6.7	5.3	5.3	3.6	4.6	3.4	2.9	2.8	2.9
		標準誤差	12.5	13.3	31.8	30.8	41.9	63.9	73.3	48.0	27.0	60.9	43.8	38.5	45.0	40.4
	3.カルシウムの補給のため	割合	8.3	5.1	7.4	4.5	5.4	5.5	4.6	3.4	3.4	3.4	2.5	2.2	2.7	2.3
		標準誤差	0.0	5.3	4.6	7.0	7.3	18.8	36.2	13.1	5.5	21.7	13.6	10.7	14.1	11.4
	4.鉄の補給のため	割合	0.0	3.3	2.4	3.2	3.3	4.7	6.0	2.4	2.4	1.5	3.4	2.1	1.4	2.2
		標準誤差	0.0	2.8	7.9	11.9	9.2	9.2	20.4	10.2	8.0	13.3	10.4	7.8	10.8	8.3
	5.たんぱく質の補給(またはとり過ぎに注意のため)	割合	0.0	2.1	3.7	3.6	3.1	3.0	4.2	4.2	1.5	1.7	2.1	1.3	1.1	1.3
		標準誤差	3.8	3.1	5.5	3.4	2.0	12.1	13.7	6.7	6.7	4.2	9.8	7.0	6.5	7.2
	6.ビタミンの補給のため	割合	3.9	2.0	3.3	1.9	1.4	4.9	4.1	4.1	1.6	1.4	1.8	1.5	1.3	1.6
		標準誤差	5.0	5.1	21.6	9.5	3.6	20.9	17.9	12.3	12.3	13.7	14.8	13.9	11.7	14.3
	7.食物繊維の補給のため	割合	4.2	3.2	7.8	3.0	1.8	6.0	4.2	4.2	1.8	3.2	2.6	1.9	1.6	1.9
		標準誤差	0.0	9.4	9.2	9.5	6.5	20.2	23.9	13.8	13.8	9.2	17.5	13.1	11.1	13.6
	8.病気の治療のため	割合	0.0	7.3	3.8	3.0	2.8	5.5	6.7	6.7	2.4	2.0	3.7	2.4	1.7	2.5
		標準誤差	0.0	1.7	4.8	2.8	0.7	12.1	10.1	10.1	6.1	3.3	8.0	5.6	5.2	5.8
	9.なんとなく	割合	0.0	1.7	3.3	1.7	0.7	4.1	2.7	2.7	1.5	1.4	1.7	1.2	1.1	1.3
		標準誤差	10.5	34.3	16.0	20.3	12.3	12.2	5.0	14.2	22.5	9.7	15.6	17.2	15.7	17.3
		標準誤差	9.1	13.1	6.2	4.1	3.9	3.7	2.2	2.0	5.0	2.0	2.6	2.8	2.6	
		総数	17	36	55	105	84	78	95	301	196	257	470	470	453	453

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問10で「(1)いつも参考にしている(2)時々参考にしている」と答えた方にお聞きします。利用した理由は何ですか。(問10で「(1)いつも参考にしている」「(2)時々参考にしている」と答えた人のみ回答)

栄養成分表示を食事の適量のために参考にしている人の割合

性別	回答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲)40-74歳 ※1	(再掲)20-49歳 ※1	(再掲)50歳以上 ※1	(再掲)15歳以上 ※2	(再掲)20歳以上 ※1	(再掲)20歳以上 ※2
男性	栄養成分表示を食事の適量のために参考にしている	割合	9.1	9.7	16.9	29.3	19.0	6.7	5.3	16.6	19.6	9.8	13.9	14.2	14.2
	標準誤差		5.4	5.1	4.0	5.0	4.1	2.3	2.0	2.1	2.9	1.7	1.6	1.5	1.7
女性	栄養成分表示を食事の適量のために参考にしている	総数	25	39	76	99	107	95	126	347	214	328	567	567	542
	標準誤差	割合	30.4	43.0	36.4	50.3	35.5	28.9	10.6	35.3	43.2	22.1	30.5	33.5	30.5
総数	栄養成分表示を食事の適量のために参考にしている	総数	35	49	67	113	107	101	156	363	229	364	628	628	593
	標準誤差	割合	20.4	29.4	25.4	41.3	27.3	18.2	8.4	26.0	31.2	16.5	22.5	23.8	22.7
		標準誤差	5.8	6.1	3.6	4.1	4.5	2.7	1.3	2.2	2.3	1.9	1.9	1.4	1.9
		総数	60	88	143	212	214	196	282	710	443	692	1195	1195	1135

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問10で「(1)いつも参考にしているまたは(2)時々参考にしている」と回答し、かつ、問11で参考にする理由を「エネルギーのとりすぎに注意するため」と答えた人の割合□

問11 日頃の健全な食生活を実践するため、参考にしている指針等(3つまで回答)

性別	回答	年齢階級	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2	
男性	1.「食事バランスガイド」	割合	5.3	2.9	12.4	19.3	12.6	18.9	23.1	23.9	15.2	15.9	15.0	
		標準誤差	4.8	2.8	4.5	3.6	3.5	5.0	5.0	4.5	5.8	1.8	1.8	1.7
	2.「食生活指針」	割合	0.0	1.7	5.3	3.6	6.4	11.1	7.0	7.0	8.7	5.8	6.2	5.9
		標準誤差	0.0	1.8	2.8	2.0	2.5	4.6	4.6	2.5	3.3	1.2	1.3	1.2
	3.「日本人の食事摂取基準」	割合	0.0	3.2	2.5	2.4	7.9	3.9	8.9	8.9	12.5	4.7	5.0	4.9
		標準誤差	0.0	2.3	1.5	1.3	3.1	1.6	2.2	2.2	3.2	0.9	0.9	0.9
	4.「六つの基礎食品」	割合	0.0	10.4	9.2	7.6	5.1	4.9	6.6	6.6	3.5	6.6	7.1	7.2
		標準誤差	0.0	8.4	4.4	5.2	2.0	2.3	2.1	2.1	2.0	1.3	1.4	1.8
	5.「3色分類」	割合	1.5	4.3	10.3	11.9	4.5	8.1	7.4	7.4	8.6	7.5	7.9	7.7
		標準誤差	1.5	3.2	4.3	4.0	2.0	2.5	2.2	2.2	3.1	1.2	1.2	1.3
	6.「その他の指針」	割合	0.0	2.2	0.0	1.8	0.0	0.0	0.0	2.2	3.2	0.9	1.0	1.0
		標準誤差	0.0	2.2	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0	1.5	2.5	0.4	0.5	0.5
	7.「特に参考にしていない」及び「わからない」	割合	93.2	78.7	84.0	73.7	77.6	73.0	69.5	69.5	68.6	76.7	75.7	76.2
		標準誤差	4.9	8.8	4.6	4.9	3.8	6.4	4.9	4.9	5.9	1.9	2.0	2.3
	総数	25	39	76	98	107	94	127	127	81	566	541	541	
女性	1.「食事バランスガイド」	割合	15.6	21.3	17.6	21.3	33.7	37.3	25.8	21.7	26.0	26.6	26.2	
		標準誤差	7.3	8.1	5.0	4.9	4.0	4.9	4.2	4.2	5.2	2.4	2.5	2.1
	2.「食生活指針」	割合	7.3	3.0	5.5	3.1	8.9	9.4	10.7	10.7	8.5	7.5	7.5	6.9
		標準誤差	5.1	2.8	2.9	2.7	3.1	3.3	3.2	3.2	2.9	1.5	1.6	1.2
	3.「日本人の食事摂取基準」	割合	14.0	5.6	18.6	11.7	11.9	11.8	9.9	9.9	5.2	11.8	11.7	11.7
		標準誤差	6.5	3.0	4.9	3.9	4.5	4.5	2.7	2.7	2.1	1.6	1.6	1.6
	4.「六つの基礎食品」	割合	16.6	14.4	16.0	30.0	21.4	24.9	14.6	14.6	13.7	19.7	19.8	20.1
		標準誤差	7.2	6.9	4.9	3.8	4.7	4.4	4.0	4.0	4.5	1.8	1.8	2.0
	5.「3色分類」	割合	17.9	14.9	21.4	22.4	20.9	18.1	20.6	20.6	20.2	19.9	20.0	19.8
		標準誤差	6.9	6.7	5.2	5.0	4.3	4.5	4.9	4.9	5.2	2.3	2.3	2.1
	6.「その他の指針」	割合	0.0	0.0	2.2	3.9	0.2	0.8	0.5	0.5	0.0	1.1	1.2	1.2
		標準誤差	0.0	0.0	1.6	2.1	0.2	0.8	0.5	0.5	0.0	0.4	0.4	0.5
	7.「特に参考にしていない」及び「わからない」	割合	65.4	57.8	51.6	45.9	53.7	51.9	59.3	59.3	65.3	54.5	53.9	53.4
		標準誤差	7.9	8.0	5.7	4.8	5.6	5.6	4.5	4.5	5.6	2.4	2.5	2.3
	総数	35	49	67	112	108	101	157	157	115	629	594	594	

(注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。
 ※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。
 ※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

性別	回答	年齢階級	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2	
総数	1.「食事バランスガイド」	割合	10.8	13.8	14.7	20.4	23.2	28.5	24.7	22.5	20.8	21.5	20.6	
		標準誤差	5.2	5.0	3.9	3.6	3.1	3.3	3.6	4.7	1.7	1.8	1.4	
	2.「食生活指針」	割合	3.9	2.5	5.4	3.3	7.7	10.2	9.1	9.1	8.5	6.7	6.9	6.4
		標準誤差	2.7	1.8	2.4	2.3	2.4	3.5	2.2	2.2	2.4	1.2	1.3	0.8
	3.「日本人の食事摂取基準」	割合	7.4	4.6	9.5	7.7	9.9	8.0	9.5	9.5	7.9	8.4	8.5	8.3
		標準誤差	3.4	2.1	2.5	2.2	2.5	2.4	1.7	1.7	1.5	0.9	0.8	0.9
	4.「六つの基礎食品」	割合	8.8	12.8	12.2	20.4	13.3	15.3	11.3	11.3	9.9	13.4	13.7	13.6
標準誤差		3.5	5.0	3.7	2.9	2.9	2.7	2.7	2.7	3.3	1.1	1.1	1.3	
5.「3色分類」	割合	10.2	10.6	15.2	17.9	12.7	13.3	13.3	15.1	16.0	14.0	14.2	13.8	
	標準誤差	3.8	4.1	3.3	3.8	2.7	2.3	2.3	3.0	3.7	1.3	1.3	1.2	
6.「その他の指針」	割合	0.0	0.9	1.0	3.0	0.1	0.4	0.4	1.2	1.2	1.0	1.1	1.1	
	標準誤差	0.0	0.9	0.7	1.2	0.1	0.4	0.4	0.7	0.9	0.3	0.3	0.3	
7.「特に参考にしていない」及び「わからない」	割合	78.5	66.3	69.8	57.8	65.6	62.0	63.5	63.5	66.5	65.2	64.3	64.8	
	標準誤差	5.0	5.3	4.3	4.0	3.8	4.3	4.3	4.1	4.9	1.7	1.7	1.6	
	総数		60	88	143	210	215	195	284	196	1195	1135		

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問11あなたは、日頃の健全な食生活を実践するため、どのような指針等を参考にしていますか。3つまで選んで○印をつけてください。□

問11-2 日頃の健全な食生活を実践するため、「食事バランスガイド」等の指針を参考にしている人

性別	年齢階級	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2
男性	割合	6.8	21.3	16.0	26.3	22.4	27.0	30.5	31.4	23.3	24.3	23.8
	標準誤差	4.9	8.8	4.6	4.9	3.8	6.4	4.9	5.9	1.9	2.0	2.3
	総数	25	39	76	98	107	94	127	81	566	541	
女性	割合	34.6	42.2	48.4	54.1	46.3	48.1	40.7	34.7	45.5	46.1	46.6
	標準誤差	7.9	8.0	5.7	4.8	5.6	5.6	4.5	5.6	2.4	2.5	2.3
	総数	35	49	67	112	108	101	157	115	629	594	
総数	割合	21.5	33.7	30.2	42.2	34.4	38.0	36.5	33.5	34.8	35.7	35.2
	標準誤差	5.0	5.3	4.3	4.0	3.8	4.3	4.1	4.9	1.7	1.7	1.6
	総数	60	88	143	210	215	195	284	196	1195	1135	

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問11で「食事バランスガイド」、「食生活指針」、「日本人の食事摂取基準」、「六つの基礎食品」、「3色分類」、「その他の指針」を一つ以上選択した人の割合

「食事バランスガイド等、参考にしている指針」の有無別食塩摂取量(g)

性別	区分	人数	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	P25	P75
男性	ある	102	11.9	3.4	0.43	11.6	9.6	14.0
	無い	314	12.6	4.3	0.37	12.2	9.2	15.6
女性	ある	224	10.6	3.9	0.48	10.0	7.9	12.9
	無い	237	10.5	3.5	0.30	10.3	8.1	13.1

「食事バランスガイド等、参考にしている指針」の有無別カリウム摂取量(mg)

性別	区分	人数	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	P25	P75
男性	ある	102	2671	918	109	2634	2069	3052
	無い	314	2561	858	66	2523	1950	3081
女性	ある	224	2539	819	83	2407	1972	3093
	無い	237	2263	780	60	2212	1656	2785

「食事バランスガイド等、参考にしている指針」の有無別食物繊維摂取量(g)

性別	区分	人数	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	P25	P75
男性	ある	102	17.91	8.25	1.03	16.64	12.05	21.14
	無い	314	16.88	6.74	0.61	16.62	11.93	20.65
女性	ある	224	17.74	7.04	0.78	17.30	12.81	21.57
	無い	237	14.98	5.80	0.50	14.85	11.07	17.88

「食事バランスガイド等、参考にしている指針」の有無別野菜類摂取量(g)

性別	区分	人数	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	P25	P75
男性	ある	102	358.5	189.9	22.8	346.9	232.0	449.5
	無い	314	327.8	168.2	16.6	304.2	211.2	427.7
女性	ある	224	332.4	142.6	12.6	308.3	233.0	416.1
	無い	237	292.6	156.5	12.3	279.7	172.6	404.0

「食事バランスガイド等、参考にしている指針」の有無別果物(生果)摂取量(g)

性別	区分	人数	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	P25	P75
男性	ある	102	100.9	118.1	15.9	60.0	0.0	164.7
	無い	314	74.4	102.2	7.0	37.8	0.0	116.9
女性	ある	224	122.9	127.7	12.1	92.5	7.0	172.0
	無い	237	100.9	112.5	8.9	75.0	0.0	152.5

「食事バランスガイド等、参考にしている指針」の有無別脂肪エネルギー比率(%)

性別	区分	人数	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	P25	P75
男性	ある	102	24.23	6.94	0.93	24.82	19.21	28.91
	無い	314	24.39	6.63	0.49	24.07	20.23	28.43
女性	ある	224	26.39	6.60	0.55	25.94	22.03	30.88
	無い	237	26.01	7.88	0.90	26.03	20.50	32.29

注)

問11において、健全な食生活を実践するために参考にしている指針があると回答した人と、「ない」または「分からない」と回答した人に分け、それぞれをH22県の実際の人口構成に合わせる重み付けをして算出した値。

問12 普段から健康的のための体を動かしているかどうか

性別	回答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲)40-74歳 ※1	(再掲)20-49歳 ※1	(再掲)50歳以上 ※1	(再掲)15歳以上 ※1	(再掲)20歳以上 ※1	(再掲)20歳以上 ※2
男性	1.動かすようにしている	割合	52.9	19.5	53.1	48.3	55.2	70.4	69.3	58.7	42.8	65.5	55.2	55.4	53.2
		標準誤差	8.7	6.3	7.1	5.2	4.1	5.7	4.4	3.0	4.2	2.5	2.8	2.9	2.3
女性	2.特に何もしていない	割合	47.1	80.5	46.9	51.7	44.8	29.6	30.7	41.3	57.2	34.5	44.8	44.6	46.8
		総数	25	39	76	99	107	94	127	346	214	328	567	542	
総数	1.動かすようにしている	割合	53.2	32.2	41.0	46.2	62.2	70.4	73.4	64.2	40.7	69.7	57.9	58.2	54.7
		標準誤差	9.3	6.3	6.5	3.9	5.5	3.7	3.8	2.5	3.5	2.5	2.3	2.3	2.1
総数	2.特に何もしていない	割合	46.8	67.8	59.0	53.8	37.8	29.6	26.6	35.8	59.3	30.3	42.1	41.8	45.3
		総数	35	49	67	113	108	101	156	364	229	365	629	594	
総数	1.動かすようにしている	割合	53.1	27.0	47.8	47.1	58.7	70.4	71.7	61.4	41.8	67.8	56.6	56.9	53.9
		標準誤差	6.9	4.5	5.9	3.8	3.2	3.5	3.1	2.1	3.3	2.1	2.2	2.3	1.5
総数	2.特に何もしていない	割合	46.9	73.0	52.2	52.9	41.3	29.6	28.3	38.6	58.2	32.2	43.4	43.1	46.1
		総数	60	88	143	212	215	195	283	710	443	693	1196	1136	

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問12 あなたはふだん、健康のために意識的に体を動かしていますか。

問13 ふだんの生活において1日あたり歩数を「あと1,000歩増やすこと」についての意識
(男性)

項目	年齢階級	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲)40-74歳※1	(再掲)20-49歳※1	(再掲)50歳以上※1	(再掲)15歳以上※1	(再掲)20歳以上※1	(再掲)20歳以上※2
1.意識的に歩くように心がければ増やせると思う	割合	58.6	41.9	57.5	57.6	70.3	60.0	51.0	61.9	53.6	59.7	57.1	57.0	56.8
	標準誤差	9.3	11.3	5.1	6.0	5.2	4.7	5.3	2.5	4.5	2.9	2.4	2.4	2.6
2.家事でよく身体を動かすようになれば増やせると思う	割合	0.6	0.0	6.7	8.8	9.5	5.6	8.0	9.0	5.8	7.7	6.4	6.8	6.6
	標準誤差	0.7	0.0	3.4	3.1	3.2	2.5	2.9	1.3	2.2	1.3	1.2	1.3	1.2
3.歩くことが好きではないから増やせないと思う	割合	0.0	0.0	2.7	1.0	2.7	5.1	6.6	3.7	1.4	4.9	3.2	3.4	3.1
	標準誤差	0.0	0.0	2.2	0.7	1.5	2.3	2.2	1.3	0.8	1.3	0.8	0.8	0.7
4.時間がないから増やせないと思う	割合	20.8	28.5	15.1	25.7	14.1	5.1	5.9	13.5	22.3	8.1	14.8	14.4	15.4
	標準誤差	5.7	11.2	3.8	4.6	3.7	2.4	2.4	1.9	4.2	1.6	2.0	2.2	2.2
5.歩く場所がないから増やせないと思う	割合	0.0	0.0	0.2	1.6	0.6	1.0	1.6	1.5	0.7	1.1	0.9	0.9	0.8
	標準誤差	0.0	0.0	0.3	1.2	0.6	1.0	1.5	0.7	0.4	0.7	0.4	0.4	0.4
6.面倒だから増やせないと思う	割合	20.5	24.4	21.7	13.8	8.6	7.7	9.9	9.1	19.5	8.8	14.0	13.6	14.2
	標準誤差	8.1	7.7	5.8	4.3	2.9	2.8	4.0	1.6	3.3	1.7	1.6	1.6	2.0
7.病気など健康上の理由から増やせないと思う	割合	0.0	0.0	1.9	1.4	4.7	8.0	22.7	6.7	1.3	12.6	7.1	7.5	6.7
	標準誤差	0.0	0.0	1.9	1.0	2.1	2.7	4.2	1.4	0.8	1.9	1.2	1.2	1.0
8.現在、十分に歩いているから増やせないと思う	割合	8.6	13.4	12.9	3.9	7.8	14.2	17.9	9.3	9.7	13.7	11.7	11.9	11.7
	標準誤差	5.0	6.3	4.4	2.1	2.4	3.6	4.1	1.8	2.1	2.2	1.5	1.5	1.6
9.あてはまるものがない	割合	3.2	10.1	4.9	4.1	2.8	3.9	9.6	4.1	5.9	5.7	5.6	5.8	5.8
	標準誤差	3.2	4.8	2.4	2.2	1.5	1.9	3.5	1.2	2.1	1.4	1.2	1.2	1.2
総数		25	39	77	99	107	95	127	347	215	329	569	544	544

注)

- ・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。
- ※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。
- ※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

(女性)

項目	年齢階級	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲)40-74歳※1	(再掲)20-49歳※1	(再掲)50歳以上※1	(再掲)15歳以上※1	(再掲)20歳以上※1	(再掲)20歳以上※2
1.意識的に歩くように心がければ増やせると思う	割合	71.5	64.6	63.8	70.8	68.6	73.6	46.8	69.7	66.6	59.9	63.0	62.6	64.4
	標準誤差	10.2	8.1	6.9	7.3	5.7	5.4	5.1	3.5	4.8	2.9	2.9	2.7	2.6
2.家事でよく身体を動かすようになれば増やせると思う	割合	9.4	24.6	24.4	36.8	31.7	36.8	24.9	34.8	29.1	30.0	28.6	29.7	29.7
	標準誤差	5.4	6.0	4.5	6.9	4.8	4.4	4.2	3.1	3.7	3.1	2.1	2.3	2.1
3.歩くことが好きではないから増やせないと思う	割合	6.5	6.9	1.5	1.3	1.7	1.9	1.9	2.4	2.8	1.8	2.4	2.2	2.4
	標準誤差	4.9	5.5	1.5	1.0	1.0	1.8	1.3	0.9	1.7	0.8	0.9	0.8	1.0
4.時間がないから増やせないと思う	割合	10.7	0.8	16.2	10.7	14.3	2.8	6.3	9.8	10.4	7.3	8.6	8.5	8.9
	標準誤差	6.2	0.9	4.2	2.5	4.1	1.6	2.8	2.1	1.7	2.0	1.1	1.2	1.3
5.歩く場所がないから増やせないと思う	割合	0.0	0.8	0.7	1.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0.9	0.0	0.3	0.4	0.4
	標準誤差	0.0	0.9	0.7	0.9	0.0	0.0	0.0	0.2	0.5	0.0	0.2	0.2	0.2
6.面倒だから増やせないと思う	割合	12.4	17.8	6.7	9.6	5.5	3.2	2.0	5.6	10.6	3.2	6.5	6.2	7.3
	標準誤差	5.0	7.8	3.1	3.2	2.0	1.6	1.4	1.5	2.4	1.0	1.3	1.2	1.5
7.病気など健康上の理由から増やせないと思う	割合	0.0	6.0	0.0	3.2	5.5	10.1	31.3	7.6	2.7	18.8	11.7	12.4	9.5
	標準誤差	0.0	5.5	0.0	1.7	2.5	4.1	3.9	1.8	1.6	2.7	1.7	1.7	1.4
8.現在、十分に歩いているから増やせないと思う	割合	6.5	7.4	11.4	6.9	8.3	6.8	10.8	7.1	8.7	9.0	8.8	8.9	8.7
	標準誤差	4.4	3.8	5.6	5.4	3.2	2.3	3.3	1.8	2.9	2.2	1.4	1.5	1.7
9.あてはまるものがない	割合	10.6	1.2	4.8	0.5	3.7	3.2	7.5	2.8	2.3	5.3	4.5	4.1	3.6
	標準誤差	8.8	1.2	2.9	0.5	1.9	1.4	2.5	0.8	1.2	1.1	0.9	0.9	0.8
総数		35	49	67	113	108	102	156	365	229	366	630	595	595

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

(総数)

項目	年齢 階級	15-19 歳	20-29 歳	30-39 歳	40-49 歳	50-59 歳	60-69 歳	70歳 以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 20-49歳 ※1	(再掲) 50歳 以上※1	(再掲) 15歳 以上※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2
1.意識的に歩くように心がけ れば増やせると思う	割合	65.4	55.3	60.2	65.2	69.5	67.1	48.6	65.8	60.0	59.8	60.2	59.9	60.6
	標準誤差	7.3	7.4	5.1	5.4	3.8	3.8	4.6	2.2	3.9	2.3	2.0	1.9	1.9
2.家事でよく身体を動かすよ うにすれば増やせると思う	割合	5.3	14.6	14.5	24.8	20.6	21.8	17.8	22.0	17.2	19.8	17.9	18.7	18.1
	標準誤差	3.1	3.5	2.8	4.6	2.7	2.7	2.2	1.8	2.6	1.6	1.3	1.4	1.2
3.歩くことが好きではない から増やせないと思う	割合	3.5	4.1	2.2	1.2	2.2	3.5	3.8	3.0	2.1	3.3	2.8	2.8	2.8
	標準誤差	2.6	3.3	1.4	0.7	0.9	1.9	1.0	1.0	0.9	0.9	0.7	0.6	0.6
4.時間がないから増やせ ないと思う	割合	15.4	12.2	15.6	17.2	14.2	3.9	6.1	11.7	16.5	7.6	11.6	11.4	12.1
	標準誤差	4.8	4.3	3.1	2.4	2.9	1.2	2.0	1.2	2.3	1.2	1.1	1.1	1.2
5.歩く場所がないから増や せないと思う	割合	0.0	0.5	0.5	1.3	0.3	0.5	0.7	0.9	0.8	0.5	0.6	0.6	0.6
	標準誤差	0.0	0.5	0.4	0.7	0.3	0.5	0.6	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2
6.面倒だから増やせないと 思う	割合	16.2	20.5	15.2	11.4	7.1	5.4	5.3	7.4	15.1	5.8	10.1	9.7	10.7
	標準誤差	4.6	6.2	3.6	3.3	1.8	1.7	1.8	1.3	2.5	1.0	1.2	1.2	1.2
7.病気など健康上の理由 から増やせないと思う	割合	0.0	3.6	1.1	2.5	5.1	9.1	27.7	7.1	2.0	15.9	9.5	10.1	8.1
	標準誤差	0.0	3.3	1.1	1.1	1.5	2.6	2.8	1.2	0.9	1.6	1.0	1.1	0.8
8.現在、十分に歩いている から増やせないと思う	割合	7.5	9.9	12.2	5.6	8.1	10.4	13.7	8.2	9.3	11.2	10.2	10.4	10.2
	標準誤差	3.8	3.7	4.4	3.2	2.0	2.2	3.0	1.2	1.9	1.6	1.0	1.0	1.2
9.あてはまるものがない	割合	7.1	4.8	4.8	2.0	3.2	3.5	8.4	3.4	4.1	5.5	5.0	4.9	4.7
	標準誤差	5.1	2.5	1.8	1.0	1.4	1.1	2.3	0.8	1.3	0.9	0.8	0.8	0.7
総数		60	88	144	212	215	197	283	712	444	695	1199	1139	

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問13 あなたはふだんの生活で1日あたり歩数を「あと1,000歩増やすこと」について、どう考えますか？あてはまるものすべて選んで○印をつけてください。

「普段、健康のために意識的に身体を動かすようにしている人」と「していない人」の運動習慣有無の比較

性別	区分	人数	平均	標準誤差
男性	普段健康のために意識的に体を動かすようにしている人	147	61.2%	5.5%
	していない人	80	11.7%	5.1%
女性	普段健康のために意識的に体を動かすようにしている人	171	45.6%	7.7%
	していない人	116	2.2%	1.0%

意識的に歩くよう心がければ歩数を増やせると思うと回答した人と、それ以外の人現在の歩行数

男性

(歩)

年齢区分	「意識的に歩くように心がければ増やせると思う」と回答した人の歩行数				その他の人の歩行数			
	総数	平均値	標準偏差	標準誤差	総数	平均値	標準偏差	標準誤差
15-19歳	12	6002	3462	938	7	6306	3891	1514
20-29歳	13	7981	4069	1416	15	7450	2697	951
30-39歳	32	9098	5063	1028	25	11543	8299	2603
40-49歳	48	8011	4469	799	29	7273	5329	1271
50-59歳	53	7372	3685	693	24	8276	4387	918
60-69歳	53	7861	3929	709	35	7355	3739	425
70歳以上	60	5739	2725	379	37	4567	2916	399
15歳以上※1	271	7457	4066	280	172	7571	5223	621
20歳以上※1	259	7563	4095	275	165	7637	5287	649

女性

(歩)

年齢区分	「意識的に歩くように心がければ増やせると思う」と回答した人の歩行数				その他の人の歩行数			
	総数	平均値	標準偏差	標準誤差	総数	平均値	標準偏差	標準誤差
15-19歳	14	8970	4561	1460	7	7806	4243	1292
20-29歳	26	5492	1961	409	12	5832	1775	598
30-39歳	35	7958	3846	722	17	8177	3331	1138
40-49歳	66	7022	2827	488	30	7962	4217	1015
50-59歳	61	6966	2945	489	27	7241	3336	796
60-69歳	62	6261	3359	494	28	6984	2797	506
70歳以上	56	5207	4193	750	47	3132	2078	343
15歳以上※1	320	6570	3588	244	168	5851	3573	373
20歳以上※1	306	6460	3507	242	161	5722	3509	392

問14 ここ1か月間の睡眠による休養の状況

性別	回答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲)40-74歳 ※1	(再掲)20-49歳 ※1	(再掲)50歳以上 ※1	(再掲)15歳以上 ※2	(再掲)20歳以上 ※1	(再掲)20歳以上 ※2		
男性	充分とれている	割合	25.8	10.4	27.6	25.2	23.4	36.9	48.7	30.1	22.2	37.1	29.9	30.3	29.0		
		割合	56.0	45.1	36.5	42.2	51.1	53.0	47.2	50.0	40.0	50.5	46.5	45.7	45.8		
	まあまあとれている	割合	18.2	44.5	33.2	29.8	24.7	10.2	18.8	3.0	18.8	35.7	11.7	23.6	22.7	23.9	
		割合	0.0	0.0	2.7	2.8	0.9	0.0	1.1	1.1	1.1	2.1	0.7	1.3	1.4	1.3	
	(再掲)充分とれている・まあまあとれている	割合	81.8	55.5	64.1	67.4	74.4	89.8	80.2	95.9	80.2	62.2	87.6	76.4	76.0	74.8	
		標準誤差	8.9	9.0	5.3	6.5	4.2	3.2	2.1	1.9	2.1	4.1	1.6	2.0	2.3	2.2	
			総数	25	38	66	87	99	77	105	300	191	281	497	472	472	
	女性	充分とれている	割合	35.1	9.2	23.1	14.6	22.8	28.5	48.8	46.1	26.6	16.2	37.6	29.3	29.0	25.0
			割合	58.3	73.1	63.7	64.3	63.4	56.0	46.1	46.1	58.0	66.9	52.4	58.3	58.2	60.9
		まあまあとれている	割合	6.1	17.7	12.0	19.8	13.3	14.1	14.1	4.3	14.5	16.0	9.0	11.5	11.8	13.2
割合			0.5	0.0	1.2	1.3	0.5	1.4	0.7	0.7	0.9	0.9	1.0	0.9	0.9	0.9	
(再掲)充分とれている・まあまあとれている		割合	93.4	82.3	86.8	78.9	86.2	84.6	94.9	94.9	84.6	83.1	90.1	87.6	87.3	85.9	
		標準誤差	4.2	5.9	4.4	4.8	3.4	5.2	1.9	1.9	2.5	2.7	1.9	1.6	1.7	1.8	
		総数	35	47	58	98	100	81	138	312	203	319	557	522	522		
総数		充分とれている	割合	30.7	9.7	25.6	19.1	23.1	32.6	48.8	48.8	28.3	19.2	37.4	29.6	29.6	27.0
			割合	57.3	61.6	48.6	54.8	57.3	54.6	46.6	46.6	54.0	53.2	51.6	52.6	52.3	53.3
		まあまあとれている	割合	11.7	28.7	23.8	24.1	19.0	12.2	16.6	3.8	16.6	26.1	10.2	16.7	17.0	18.6
	割合		0.3	0.0	2.0	2.0	0.7	0.7	0.9	0.9	1.0	1.5	0.8	1.1	1.1	1.1	
	(再掲)充分とれている・まあまあとれている	割合	88.0	71.3	74.2	73.9	80.3	87.1	95.3	95.3	82.4	72.4	88.9	82.2	81.9	80.4	
		標準誤差	4.3	6.0	3.4	4.2	2.7	2.8	1.3	1.3	1.3	2.2	1.1	1.0	1.0	1.4	
			総数	60	85	124	185	199	158	243	612	394	600	1054	994	994	

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問14 休養についてお聞きします。ここ1ヶ月あなたは睡眠で休養が十分にとれていますか。

問15 疲労の回復状況

性別	回答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 20-49歳 ※1	(再掲) 50歳以上 ※1	(再掲) 15歳以上 ※2	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2	
男性	疲れがとれにくい	割合	29.1	25.2	45.9	50.8	39.0	31.2	33.3	38.8	42.9	33.8	37.2	38.0	37.7	
		標準誤差	8.1	9.7	6.0	5.8	5.3	6.4	6.2	3.1	4.6	3.4	2.6	3.1	2.7	
	疲れはあまり残ら ない	割合	42.0	44.4	35.7	25.0	28.2	46.2	36.8	46.2	31.0	33.6	37.9	36.4	36.0	36.0
割合		29.0	30.3	18.5	24.3	32.8	20.5	32.0	20.5	30.1	23.5	28.3	26.4	26.1	26.3	
女性	疲れがとれにくい	総数	25	38	66	87	99	77	105	300	191	281	497	472	472	
		割合	44.3	49.7	32.7	46.7	41.1	31.2	35.7	35.7	39.5	36.2	39.2	39.6	38.8	39.3
	標準誤差	9.7	9.1	5.8	4.3	5.8	6.3	4.1	4.1	2.6	4.1	2.4	2.4	1.9	1.9	2.5
総数	疲れはあまり残ら ない	割合	34.6	17.8	33.2	22.6	35.2	34.0	41.3	31.6	25.0	38.0	32.8	31.4	32.8	31.2
		割合	21.1	32.5	34.1	30.8	23.7	34.8	23.0	23.0	28.9	32.3	25.8	29.1	28.4	29.6
	総数	35	47	58	98	100	81	138	138	312	203	319	557	522	522	
総数	疲れがとれにくい	割合	37.2	39.7	40.0	48.4	40.0	31.2	34.7	34.7	39.2	35.1	38.3	38.4	38.4	38.5
		標準誤差	7.0	5.9	4.2	3.3	3.0	3.9	4.1	4.1	2.0	2.2	1.8	1.7	1.9	1.8
	疲れはあまり残ら ない	割合	38.0	28.7	34.6	23.6	31.7	43.2	35.4	43.2	31.3	29.4	38.0	33.9	34.3	33.6
割合		24.8	31.6	25.4	28.0	28.2	33.4	22.0	22.0	29.5	27.8	26.9	27.7	27.3	27.9	
総数	総数	60	85	124	185	199	158	243	243	612	394	600	1054	994	994	

注)

- ・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。
- ※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。
- ※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問15 あなたは疲れがとれにくいと感じますか。1つだけ選んで○印をつけてください。

問16 ストレスの状況

性別	回答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 15歳以上 ※2	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2		
男性	1.非常にストレスを感じる	割合	0.0	9.4	17.0	22.6	17.5	3.9	5.8	12.7	11.6	12.0	12.4	12.8		
		標準誤差	0.0	5.1	4.8	4.2	4.6	2.2	2.3	2.3	2.3	1.7	1.6	1.8	1.6	
	2.多少ストレスを感じる	割合	73.8	56.6	60.3	54.8	47.3	48.8	40.2	32.2	47.7	50.4	51.2	48.9	49.8	
		割合	13.9	19.4	21.9	16.8	23.9	37.5	40.2	40.2	30.1	27.0	26.0	27.8	26.8	
	3.あまりストレスを感じていない	割合	12.2	14.6	0.8	5.9	11.3	9.8	9.8	21.7	9.5	11.0	10.8	10.9	10.7	
		割合	73.8	66.0	77.3	77.4	64.8	52.7	38.0	60.4	62.0	62.0	63.2	61.3	62.5	
	4.ストレスをほとんど感じない (再掲)非常にストレスを感じる 及び多少ストレスを感じる	割合	11.3	10.5	5.3	5.8	5.8	7.4	7.4	5.1	3.0	3.2	2.7	2.9	2.7	
		総数	25	39	76	98	107	95	127	346	567	567	567	542	542	
	女性	1.非常にストレスを感じる	割合	20.0	13.0	13.8	14.1	21.0	12.1	12.8	14.5	14.6	14.9	14.3	14.6	14.6
			標準誤差	10.4	6.1	3.7	3.7	4.5	3.0	3.0	3.0	2.2	1.6	1.7	1.6	1.7
2.多少ストレスを感じる		割合	56.5	58.7	67.8	72.5	59.9	60.1	45.7	45.7	62.8	58.7	60.3	58.9	60.6	
		割合	11.7	23.7	16.3	11.7	19.0	20.9	25.7	25.7	18.9	19.7	19.1	20.2	19.6	
3.あまりストレスを感じていない		割合	11.7	4.7	2.1	1.7	0.0	7.0	7.0	15.8	3.8	6.9	5.6	6.7	5.2	
		割合	76.5	71.6	81.6	86.6	81.0	72.1	58.6	77.3	73.3	73.3	75.3	73.1	75.2	
4.ストレスをほとんど感じない (再掲)非常にストレスを感じる 及び多少ストレスを感じる		割合	10.3	7.8	5.0	3.6	3.8	5.5	5.5	5.1	2.9	2.2	2.1	2.2	2.1	
		総数	35	49	67	113	108	101	157	364	630	630	630	595	595	
総数		1.非常にストレスを感じる	割合	10.6	11.5	15.6	17.7	19.3	8.1	9.9	13.6	13.2	13.5	13.4	13.4	13.7
			標準誤差	5.3	5.2	3.2	2.6	2.9	1.7	1.7	1.7	1.4	1.0	1.1	1.0	1.2
	2.多少ストレスを感じる	割合	64.6	57.8	63.6	64.9	53.7	54.6	40.1	40.1	55.3	54.7	55.8	54.1	55.2	
		割合	12.8	21.9	19.4	13.9	21.5	28.9	31.8	31.8	24.5	23.2	22.6	23.8	23.2	
	3.あまりストレスを感じていない	割合	12.0	8.7	1.4	3.5	5.6	8.3	18.3	18.3	6.6	8.9	8.2	8.7	8.0	
		割合	75.2	69.3	79.2	82.6	72.9	62.8	50.0	50.0	68.9	67.9	69.2	67.5	68.9	
	4.ストレスをほとんど感じない (再掲)非常にストレスを感じる 及び多少ストレスを感じる	割合	7.6	6.5	3.4	3.8	2.9	5.1	4.0	4.0	2.4	2.3	1.7	2.2	1.7	
		総数	60	88	143	211	215	196	284	710	1197	1197	1197	1137	1137	

(注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。
 ※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。
 ※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女人口を基準に重み付けをした値。
 問16 あなたはストレスがどのくらいあると感じていますか。1つだけ選んで○印をつけてください。□

問17 あなたはストレスを解消する対処法がありますか。

性別	回答	年齢区分	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 15歳以上 ※1	(再掲) 15歳以上 ※2	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2
男性	ある	割合	71.8	67.9	40.3	49.4	51.6	38.8	32.8	44.3	47.2	47.9	45.3	46.4
		標準誤差	10.3	10.7	7.0	6.1	5.0	6.3	5.3	3.9	3.6	2.7	3.6	2.8
	どちらともいえない	割合	12.2	7.1	12.7	11.7	16.6	20.3	24.6	16.4	15.7	15.5	16.0	15.7
		割合	16.0	25.0	47.0	38.9	31.9	41.0	42.6	39.3	37.1	36.6	38.7	37.9
女性	ある	総数	25	38	66	86	99	77	105	299	496	496	471	471
		割合	44.7	64.2	51.4	57.2	56.9	51.7	51.7	42.2	54.2	52.1	53.1	52.7
	ない	標準誤差	9.5	8.0	7.3	8.0	6.1	5.4	4.2	3.7	2.9	2.6	3.0	2.7
		割合	14.0	8.6	12.2	6.0	12.4	10.3	28.2	11.4	14.9	13.3	14.9	13.3
総数	ある	割合	41.3	27.2	36.4	36.8	30.7	38.0	29.6	34.4	33.0	33.5	32.4	33.1
		総数	35	47	58	98	100	81	138	312	557	496	522	471
	ない	割合	57.3	65.7	45.2	53.9	54.3	45.4	38.4	49.3	49.8	50.5	49.1	50.0
		標準誤差	7.6	6.3	5.5	6.0	4.5	3.4	3.2	3.0	2.8	1.9	2.8	1.9
総数	ある	割合	13.2	8.0	12.5	8.4	14.5	15.2	26.8	13.9	15.3	14.4	15.4	14.5
		割合	29.5	26.3	42.3	37.7	31.3	39.4	34.8	36.8	35.0	35.1	35.4	35.5
	ない	割合	60	85	124	184	199	158	243	611	1053	1053	993	993
		総数	60	85	124	184	199	158	243	611	1053	1053	993	993

注)

- ・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。
 - ※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。
 - ※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。
- 問17 あなたはストレスを解消する対処法がありますか。1つだけ選んで○印をつけてください。

問18 血圧や糖尿病、高コレステロール、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の予防-改善のために普段の生活で心がけていること(複数回答)

性別	回答	年齢区分	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳※ 1	(再掲) 20-49歳※ 1	(再掲) 50歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2	
男性	1.たべすぎないようにしている(カロリー制限していない)	割合	23.5	29.7	47.9	47.6	49.3	53.4	49.6	34.8	50.3	43.4	42.1	
		標準誤差	9.4	6.0	4.9	5.3	6.2	6.1	2.8	2.8	3.4	2.9	2.4	2.6
	2.塩分を取りすぎないようにしている(減塩している)	割合	19.0	22.8	35.6	34.3	46.0	56.8	41.4	41.4	26.3	46.4	37.4	35.9
		標準誤差	7.5	5.0	5.7	5.4	7.4	6.6	3.3	3.3	3.8	3.3	2.9	2.6
	3.脂肪(あぶら分)を取りすぎないようにしている	割合	17.0	27.2	38.2	33.3	35.6	38.5	37.4	37.4	28.5	36.0	32.6	31.8
		標準誤差	7.0	5.3	5.4	4.6	6.1	5.8	2.7	2.7	3.7	3.4	2.4	2.3
	4.甘いもの(糖分)を取りすぎないようにしている	割合	9.4	17.3	28.9	23.5	40.4	41.5	33.9	33.9	19.5	35.8	28.5	26.9
		標準誤差	4.5	5.5	4.5	4.2	4.8	5.0	2.5	2.5	3.5	2.4	2.3	2.0
	5.野菜をたくさん食べるようにしている	割合	21.8	32.8	53.4	39.3	59.8	62.6	52.2	52.2	37.3	54.8	46.9	44.9
		標準誤差	7.9	7.0	7.4	5.8	6.2	5.4	3.2	3.2	4.7	2.7	2.5	2.7
	6.肉に偏らず魚を取るようになっている	割合	8.7	17.1	22.9	27.4	38.7	48.9	33.8	33.8	17.0	39.2	29.3	27.6
標準誤差		5.4	5.3	4.9	3.9	4.8	4.6	2.6	2.6	3.0	3.2	2.0	2.0	
7.お酒(アルコール)を飲み過ぎないようにしている	割合	7.4	10.5	25.8	20.7	35.4	45.3	30.8	30.8	15.2	34.8	26.0	24.3	
	標準誤差	4.5	3.5	5.3	4.2	5.7	6.3	2.2	2.2	2.6	2.6	1.8	2.0	
8.運動するようにしている	割合	9.9	35.1	29.4	21.1	46.1	41.1	41.1	33.7	26.7	36.7	32.2	30.6	
	標準誤差	4.5	6.5	4.4	4.8	5.1	5.2	2.6	2.6	3.2	3.1	2.4	2.1	
9.睡眠で栄養を充分にとるようにしている	割合	11.7	17.1	26.6	23.4	31.2	49.7	31.0	31.0	19.3	36.0	28.5	26.8	
	標準誤差	5.0	5.0	4.9	3.8	5.6	5.2	2.8	2.8	3.1	3.3	2.2	2.0	
10.気分転換・ストレス解消をするようにしている	割合	27.6	27.5	27.3	29.3	27.4	24.6	26.9	26.9	27.3	26.9	27.1	27.3	
	標準誤差	7.2	5.6	5.1	4.3	6.3	3.6	2.8	2.8	3.5	2.6	2.2	2.2	
11.あてはまるものがない	割合	28.9	15.1	11.5	10.1	9.7	4.5	9.5	9.5	17.3	7.9	12.1	13.0	
	標準誤差	11.0	4.0	3.7	3.0	4.9	2.3	1.9	1.9	3.6	2.1	1.8	2.2	
	総数	39	77	99	106	95	127	346	215	328	543			

(注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。
 ※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。
 ※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

性別	回答	年齢区分	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳※ 1	(再掲) 20-49歳※ 1	(再掲) 50歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2
女性	1.たべすぎないようになっている(カロリー制限していない)	割合	52.7	42.3	59.5	54.1	59.7	55.0	59.0	51.3	56.1	54.2	53.6
		標準誤差	7.4	6.2	5.4	5.6	5.9	4.2	2.6	3.5	3.0	2.5	2.4
	2.塩分を取りすぎないようになっている(減塩している)	割合	31.2	31.0	35.5	52.0	64.3	65.2	52.7	32.8	61.7	50.2	46.8
		標準誤差	7.5	6.0	5.6	5.2	6.0	4.5	4.0	3.1	2.8	2.2	2.4
	3.脂肪(あぶら分)を取りすぎないようになっている	割合	41.9	49.9	51.9	56.1	68.0	51.3	58.9	48.7	57.2	53.8	53.2
		標準誤差	6.7	5.5	6.0	5.0	6.0	4.7	3.1	3.8	3.5	2.1	2.3
	4.甘いもの(糖分)を取りすぎないようになっている	割合	30.3	40.1	25.4	40.8	55.6	39.8	43.4	32.1	44.5	39.6	38.9
		標準誤差	9.0	6.5	4.0	4.8	4.7	4.8	2.5	4.0	2.7	2.7	2.4
	5.野菜をたくさん食べるようにしている	割合	45.5	54.2	54.8	64.8	69.4	66.7	64.5	52.0	66.9	61.0	59.5
		標準誤差	6.5	6.4	6.3	7.0	4.1	4.5	3.8	4.6	3.1	3.3	2.4
	6.肉に偏らず魚を取るようになっている	割合	22.5	22.4	35.6	38.4	51.9	47.2	43.7	27.3	46.3	38.8	36.3
	標準誤差	8.4	5.6	4.5	4.1	6.2	3.6	2.7	3.9	3.0	2.4	2.2	
7.お酒(アルコール)を飲み過ぎないようにしている	割合	29.7	15.5	13.9	20.0	21.7	13.9	18.0	18.5	17.6	17.9	18.9	
	標準誤差	7.7	4.7	3.9	4.2	5.8	3.0	2.6	2.3	2.5	1.5	2.0	
8.運動するようになっている	割合	7.6	22.6	30.9	35.1	37.1	31.4	36.6	21.9	33.8	29.1	27.7	
	標準誤差	3.5	6.5	4.5	6.4	6.0	4.3	3.1	3.3	3.0	2.2	2.2	
9.睡眠で休養を充分にとるようにしている	割合	21.6	28.8	31.8	36.4	38.6	45.4	36.8	27.9	41.2	35.9	34.0	
	標準誤差	6.9	8.4	5.3	6.2	5.5	6.0	3.9	4.5	3.9	3.1	2.7	
10.気分転換・ストレス解消をするようになっている	割合	31.3	27.2	32.7	29.0	45.4	28.5	34.9	30.1	33.3	32.0	32.0	
	標準誤差	8.2	7.5	5.6	4.5	7.0	4.3	3.0	3.8	2.6	2.1	2.6	
11.あてはまるものがない	割合	7.3	7.8	6.4	1.3	2.9	4.9	3.4	3.4	7.1	3.4	4.9	5.0
	標準誤差	3.8	3.4	2.9	1.0	2.0	1.6	1.1	1.8	1.2	1.0	1.0	1.0
	総数	49	67	113	108	102	156	365	229	366	595		

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

性別	回答	年齢区分	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳※ 1	(再掲) 20-49歳※ 1	(再掲) 50歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2
総数	1.たべすぎないようになっている(カロリー制限していない)	割合	40.8	35.2	54.6	50.9	54.7	54.3	42.9	53.5	49.0	47.9	
		標準誤差	6.9	4.3	3.6	3.4	3.4	4.1	2.2	2.0	1.8	1.8	
	2.塩分を取りすぎないようになっている(減塩している)	割合	26.2	26.4	35.5	43.2	55.5	61.7	47.1	29.5	54.7	44.1	41.3
		標準誤差	5.8	4.3	4.6	4.3	4.0	3.4	2.6	2.4	2.1	1.8	1.7
	3.脂肪(あぶら分)を取りすぎないようになっている	割合	31.7	37.1	46.0	44.8	52.5	45.9	48.3	38.4	47.5	43.6	42.5
		標準誤差	4.7	3.0	4.2	4.0	4.4	3.7	2.3	2.6	2.9	1.8	1.6
	4.甘いもの(糖分)を取りすぎないようになっている	割合	21.8	27.3	26.9	32.2	48.3	40.5	38.7	25.7	40.5	34.3	32.9
		標準誤差	5.8	4.6	3.0	3.7	3.4	4.0	2.1	2.8	2.2	2.2	1.5
	5.野菜をたくさん食べるようにしている	割合	35.8	42.1	54.2	52.1	64.8	65.0	58.4	44.5	61.3	54.2	52.2
		標準誤差	5.3	4.6	5.2	5.3	3.9	3.8	2.8	3.8	2.4	2.4	1.8
	6.肉に偏らず魚を取るようになっている	割合	16.9	19.4	30.2	32.9	45.6	47.9	38.8	22.1	43.1	34.2	32.0
	標準誤差	5.6	3.9	3.6	3.0	4.2	2.9	2.0	2.7	2.4	1.8	1.5	
7.お酒(アルコール)を飲み過ぎないようにしている	割合	20.6	12.7	19.0	20.3	28.3	27.1	24.4	16.8	25.5	21.8	21.6	
	標準誤差	5.1	2.7	3.0	3.3	4.1	2.9	1.7	1.7	1.8	1.2	1.4	
8.運動するようになっている	割合	8.5	29.6	30.3	28.2	41.4	35.5	35.2	24.3	35.2	30.6	29.1	
	標準誤差	3.2	6.1	2.3	3.7	3.6	3.8	1.9	2.8	2.3	1.9	1.5	
9.睡眠で休養を充分にとるようにしている	割合	17.6	22.2	29.6	29.9	35.1	47.2	33.9	23.5	38.8	32.3	30.4	
	標準誤差	4.2	4.1	4.3	4.0	3.1	4.5	2.2	3.1	2.6	2.1	1.7	
10.気分転換・ストレス解消をするようになっている	割合	29.8	27.3	30.4	29.2	36.7	26.9	30.9	28.7	30.4	29.6	29.7	
	標準誤差	4.9	4.1	4.6	3.7	4.5	2.9	1.9	2.7	2.0	1.5	1.7	
11.あてはまるものがない	割合	16.1	11.9	8.6	5.7	6.2	4.7	6.4	12.3	5.5	8.3	9.0	
	標準誤差	5.0	2.5	2.7	1.6	2.9	1.6	1.3	2.0	1.4	1.0	1.2	
	総数	88	144	212	214	197	283	711	444	694	1138		

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問18 あなたは、高血圧や糖尿病、高コレステロール、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の予防-改善のために普段の生活で心がけていることがありますか。あてはまるものすべて選んで○印をつけてください。

問18 血圧や糖尿病、高コレステロール、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の予防-改善のために普段の生活で心がけていること(複数回答)

性別	回 答	年齢区分			20歳以上※1			20歳以上※2		
		メタボリックシンドローム該当・予備群	正常	メタボリックシンドローム該当・予備群	正常	メタボリックシンドローム該当・予備群	正常	メタボリックシンドローム該当・予備群	正常	
男性	たべすぎないようにしている(カロリー制限している)	割合	63.8	29.1	59.6	28.6	58.3	28.0		
		標準誤差	8.2	5.9	7.2	5.6	7.6	6.0		
	塩分を取りすぎないようにしている(減塩している)	割合	36.7	27.7	37.2	23.2	34.8	22.3		
		標準誤差	7.2	5.6	6.4	5.4	6.3	5.8		
	脂肪(あぶら分)を取りすぎないようにしている	割合	39.6	25.3	37.7	25.4	36.9	25.5		
		標準誤差	7.5	5.9	5.9	5.8	6.0	6.1		
	甘いもの(糖分)を取りすぎないようにしている	割合	33.4	32.6	34.5	23.8	32.2	22.8		
		標準誤差	6.9	8.1	5.6	5.3	5.3	5.5		
	野菜をたくさん食べるようにしている	割合	54.4	51.4	55.7	40.7	54.0	38.3		
		標準誤差	6.4	7.3	5.8	7.3	6.1	7.1		
	肉に偏らず魚を取るようにしている	割合	40.5	28.0	40.2	27.4	37.9	27.0		
		標準誤差	5.8	6.4	5.1	5.7	5.2	5.9		
	お酒(アルコール)を飲み過ぎないようにしている	割合	31.8	21.3	33.3	14.5	31.0	13.7		
		標準誤差	6.2	5.0	5.6	3.3	5.3	3.3		
運動するようにしている	割合	42.5	26.9	45.1	35.1	45.1	33.7			
	標準誤差	6.5	5.8	6.0	7.8	6.0	8.2			
睡眠で休養を充分にとるようになっている	割合	28.4	35.5	28.8	31.5	27.1	30.1			
	標準誤差	6.4	6.6	5.4	5.4	5.4	5.7			
気分転換・ストレス解消をするようにしている	割合	25.4	24.9	28.7	34.5	28.5	34.7			
	標準誤差	6.2	4.9	5.3	6.6	5.3	6.9			
あてはまるものがない	割合	4.8	10.4	5.6	11.2	5.7	11.8			
	標準誤差	3.2	5.2	2.8	4.0	2.7	4.5			
総数		83	84	115	128	115	128			

注)

値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。
 ※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。
 ※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

性別	回 答	年齢区分	40-74歳※1		20歳以上※1		20歳以上※2	
			メタボリックシンドローム該当・予備群	正常	メタボリックシンドローム該当・予備群	正常	メタボリックシンドローム該当・予備群	正常
女性	たばこを吸っていない(カロリー制限している)	割合	69.4	68.8	67.4	51.6	65.1	49.0
		標準誤差	9.8	6.3	8.1	6.6	8.7	6.7
	塩分を取りすぎない(減塩している)	割合	62.6	56.9	61.5	52.2	58.8	49.4
		標準誤差	9.6	5.8	9.3	4.8	9.0	5.1
	脂肪(あぶら分)を取りすぎない	割合	75.9	66.4	71.7	56.6	71.3	54.9
		標準誤差	8.4	6.7	6.3	6.0	6.1	6.1
	甘いもの(糖分)を取りすぎない	割合	53.8	48.5	56.5	40.6	54.1	38.1
		標準誤差	11.3	6.2	8.1	6.5	8.3	6.5
	野菜をたくさん食べるようにしている	割合	68.2	66.5	71.5	61.7	67.9	58.4
		標準誤差	8.7	7.2	6.6	6.9	7.3	7.3
	肉に偏らず魚を取るようにしている	割合	74.6	45.0	69.5	46.1	66.8	45.1
		標準誤差	7.7	4.7	6.5	4.3	6.6	4.7
	お酒(アルコール)を飲み過ぎないようにしている	割合	18.7	17.1	23.1	18.6	24.1	18.9
		標準誤差	7.2	3.9	8.7	3.2	8.1	3.2
	運動するようにしている	割合	56.9	41.9	53.6	36.3	50.1	34.5
		標準誤差	11.0	4.8	8.5	5.2	8.8	5.1
睡眠で休養を充分にとるようになっている	割合	25.8	40.0	46.1	34.9	40.8	32.7	
	標準誤差	7.6	4.7	8.5	5.0	8.0	5.2	
気分転換・ストレス解消をするようにしている	割合	43.2	32.5	49.2	31.3	46.2	32.1	
	標準誤差	14.1	5.2	9.8	4.2	10.1	4.6	
あてはまるものがない	割合	1.6	1.9	0.9	5.0	1.4	6.6	
	標準誤差	1.6	0.9	1.0	2.0	1.4	2.9	
	総数	36	177	53	253	53	253	

注)

値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。
 ※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。
 ※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問19 自分の血圧に対する認識

性別	回答	年齢階級	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 75歳以上	(再掲) 40-74歳※ 1	(再掲) 20-49歳※ 1	(再掲) 50歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2
男性	知っている	割合	31.4	74.4	88.0	87.7	95.5	91.5	87.6	91.3	68.0	91.4	80.7	78.7
		標準誤差	12.0	4.7	3.0	6.7	2.8	4.1	6.5	2.2	2.2	3.8	3.1	2.7
	知らない	割合	68.6	25.6	12.0	12.3	4.5	8.5	8.5	12.4	8.7	32.0	8.6	19.3
総数		37	66	87	99	77	105	68	68	300	190	281	471	
女性	知っている	割合	63.3	76.5	86.8	93.5	96.2	92.9	91.9	92.8	76.7	94.2	87.2	85.1
		標準誤差	6.0	5.2	2.4	3.2	2.2	2.5	2.8	2.8	1.9	3.7	1.8	1.9
	知らない	割合	36.7	23.5	13.2	6.5	3.8	7.1	8.1	8.1	7.2	23.3	5.8	12.8
総数		47	58	98	100	81	137	104	104	312	203	318	521	
総数	知っている	割合	50.4	75.3	87.3	90.6	95.8	92.3	90.3	92.1	72.3	92.9	84.1	81.9
		標準誤差	6.0	3.7	2.2	3.2	1.9	1.8	2.0	2.0	1.7	3.2	1.6	1.8
	知らない	割合	49.6	24.7	12.7	9.4	4.2	7.7	7.7	9.7	7.9	27.7	7.1	15.9
総数		84	124	185	199	158	242	172	172	612	393	599	992	

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問19 血圧についてお聞きします。あなたは自分の血圧がどのくらいか知っていますか。1つだけ選んで○印をつけてください。

問19-2 自分の血圧を知っていると答えた人が思う、自分の血圧の状態

性別	回答	年齢階級	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲)75歳以上※1	(再掲)40-74歳※1	(再掲)20-49歳※1	(再掲)50歳以上※1	(再掲)20歳以上※1	(再掲)20歳以上※2	
男性	正常範囲	割合	72.2	84.0	78.3	69.6	59.6	51.8	47.5	65.9	79.4	58.5	66.6	69.2	
		標準誤差	7.9	5.8	5.7	4.4	8.5	4.9	6.1	4.3	3.1	3.4	3.0	2.7	
	高血圧	割合	15.7	10.8	15.4	30.4	30.0	40.5	42.9	28.3	13.8	35.0	26.8	24.1	
		標準誤差	9.7	5.3	2.9	4.4	7.5	6.1	6.4	3.6	3.1	3.3	2.7	2.4	
	低血圧	割合	8.8	5.2	5.2	0.0	10.4	6.6	6.6	7.5	5.7	6.1	6.0	6.0	5.8
標準誤差		8.9	2.8	4.7	0.0	4.9	1.9	1.9	3.2	3.0	2.4	2.1	1.9	1.6	
わからない	割合	3.3	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	1.2	2.0	0.2	0.7	0.5	0.6	0.9	
	総数	13	47	74	91	74	98	98	62	275	134	263	397		
女性	正常範囲	割合	57.1	82.4	73.8	66.6	59.4	54.0	49.5	66.7	72.9	59.4	64.2	65.8	
		標準誤差	5.6	7.8	7.0	5.3	6.5	4.1	4.1	7.8	3.0	4.1	3.1	2.6	2.4
	高血圧	割合	0.0	0.0	4.3	22.9	35.7	37.4	37.4	42.2	22.0	1.6	32.6	21.7	17.0
		標準誤差	0.0	0.0	1.4	3.3	5.7	3.5	3.5	6.9	3.0	1.0	3.4	2.8	1.4
	低血圧	割合	42.9	17.6	21.9	10.5	5.0	6.0	6.0	4.8	11.3	25.5	6.6	13.3	16.8
標準誤差		5.6	7.8	7.2	4.0	2.2	2.1	2.1	1.9	2.1	4.3	1.6	1.6	2.1	
わからない	割合	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	3.5	0.0	0.0	1.3	0.9	0.4	
	総数	28	42	85	92	77	127	127	96	285	155	296	451		
総数	正常範囲	割合	60.9	83.3	75.7	68.1	59.5	53.1	48.8	66.3	76.0	59.0	65.3	67.5	
		標準誤差	5.2	4.4	5.9	3.6	5.1	3.1	3.1	6.8	2.9	2.9	2.5	2.3	1.8
	高血圧	割合	3.9	5.9	9.1	26.5	32.9	38.6	38.6	42.4	25.1	7.4	33.7	24.0	20.6
		標準誤差	3.2	2.8	1.1	2.4	5.4	2.9	2.9	5.7	2.8	1.5	2.8	2.3	1.4
	低血圧	割合	34.3	10.8	14.7	5.4	7.6	6.2	6.2	5.8	8.5	16.2	6.3	10.0	11.3
標準誤差		5.4	3.5	6.2	1.8	2.1	1.9	1.9	2.0	1.9	3.1	1.1	1.4	1.3	
わからない	割合	0.8	0.0	0.5	0.0	0.0	2.0	2.0	2.9	0.1	0.4	1.0	0.7	0.7	
	総数	41	89	159	183	151	225	225	158	560	289	559	848		

(注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問19-2あなたは自分の血圧はどのような状態だと思っていますか。1つだけ選んで○印をつけてください。(問19-1で「(1)知っている」と答えた人のみ回答) □

自分の血圧を正常血圧または低血圧と認識している人の実際の血圧の状態

性別	自分が認識している血圧	実際の血圧	年齢階級	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲)40-74歳※1	(再掲)20歳以上※1	(再掲)20歳以上※2	
				割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合
男性	正常血圧及び低血圧	至適血圧・正常血圧	割合	56.9	92.7	41.9	23.0	13.8	33.0	23.7	46.5	48.2	
			標準誤差	27.2	5.3	7.8	13.7	7.0	9.9	6.0	7.4	7.7	
	正常高値	正常高値	割合	13.8	6.4	26.3	32.3	39.6	18.4	31.0	22.5	21.8	
			標準誤差	14.2	5.1	7.7	12.4	14.0	12.0	6.5	4.6	4.6	
	高血圧	高血圧	割合	29.3	0.9	31.7	44.7	46.6	48.6	45.3	31.0	30.0	
			標準誤差	25.3	1.0	7.7	13.1	15.8	8.2	7.3	6.1	6.0	
	総数				4	12	22	23	27	23	82	111	
	女性	正常血圧及び低血圧	至適血圧・正常血圧	割合	97.9	94.9	74.3	70.0	50.6	59.0	67.4	72.7	76.0
				標準誤差	2.1	5.4	10.5	11.2	8.5	13.4	4.7	3.8	3.5
		正常高値	正常高値	割合	2.1	5.1	17.4	15.8	29.6	24.0	19.3	16.7	14.7
標準誤差				2.1	5.4	6.6	8.7	8.0	11.8	3.8	3.4	3.1	
高血圧		高血圧	割合	0.0	0.0	8.3	14.2	19.8	17.0	13.4	10.6	9.3	
			標準誤差	—	—	5.9	10.6	9.7	9.6	4.4	3.0	2.8	
総数				14	14	52	30	33	22	123	165		
総数		正常血圧及び低血圧	至適血圧・正常血圧	割合	86.2	93.4	62.2	50.4	33.6	46.0	48.7	60.6	63.2
				標準誤差	9.2	3.7	6.8	8.5	8.9	6.9	3.5	3.8	3.9
		正常高値	正常高値	割合	5.4	6.0	20.8	22.6	34.2	21.2	24.3	19.4	18.0
	標準誤差			4.3	3.6	4.5	7.0	9.5	7.8	3.8	2.8	2.7	
	高血圧	高血圧	割合	8.3	0.6	17.1	26.9	32.1	32.8	27.0	20.0	18.8	
			標準誤差	8.2	0.7	5.1	8.4	11.1	8.7	3.7	3.0	3.0	
	総数				18	26	74	53	60	45	205	276	

注)

値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問19-1で自分の血圧を「(1)知っている」と回答し、問19-2で自分が考える血圧の範囲を正常または低血圧と回答した人を対象としている。(降圧剤服用者を除く)

問20 あなたはこの1か月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。
ア. 家庭

性別	回 答	年齢区分	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 20-49歳 ※1	(再掲) 50歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2
			歳	歳	歳	歳	歳						
男性	ほぼ毎日	割合	24.4	10.0	12.3	12.2	5.6	6.4	9.9	14.5	8.0	10.9	11.6
		標準誤差	8.7	3.9	3.2	3.1	2.4	2.3	2.0	2.4	1.8	1.7	1.8
	週に数回程度	割合	6.2	2.3	0.0	2.2	0.6	4.6	1.9	2.5	2.6	2.6	2.6
	週に1回程度	割合	0.0	1.0	0.5	0.0	0.0	3.1	0.1	0.6	1.2	0.9	0.8
	月に1回程度	割合	4.3	0.6	0.0	1.1	3.0	0.8	1.2	1.3	1.6	1.5	1.6
	全くなかった	割合	65.1	86.2	87.3	84.6	90.8	85.2	86.8	81.1	86.7	84.2	83.4
標準誤差		9.0	4.6	3.2	3.4	3.0	3.5	2.1	3.3	2.2	2.3	1.9	
総数			39	77	98	107	94	126	344	214	327	541	
女性	ほぼ毎日	割合	21.7	15.7	11.5	11.0	15.6	6.0	12.0	15.7	10.1	12.3	13.4
		標準誤差	6.1	4.4	3.0	3.1	4.3	1.8	2.0	2.8	1.7	1.6	1.6
	週に数回程度	割合	12.7	7.2	3.7	5.5	1.8	3.8	3.3	7.4	3.7	5.2	5.7
	週に1回程度	割合	7.9	3.5	1.7	5.4	1.7	2.3	2.4	3.9	2.9	3.3	3.7
	月に1回程度	割合	0.0	4.0	2.0	0.6	3.5	0.3	1.8	2.2	1.3	1.7	1.7
	全くなかった	割合	57.7	69.7	81.1	77.5	77.4	87.6	80.5	70.8	82.0	77.6	75.4
標準誤差		10.1	5.4	4.0	4.0	4.6	3.3	2.5	4.0	2.6	2.6	2.2	
総数			49	66	113	107	102	155	363	228	364	592	
総数	ほぼ毎日	割合	22.8	12.5	11.8	11.6	10.8	6.2	11.0	15.1	9.1	11.6	12.5
		標準誤差	4.3	3.1	2.3	2.4	2.8	1.6	1.7	1.9	1.5	1.3	1.2
	週に数回程度	割合	10.1	4.4	2.1	3.8	1.2	4.1	2.6	4.9	3.2	3.9	4.2
	週に1回程度	割合	4.7	2.1	1.2	2.7	0.9	2.6	1.3	2.2	2.1	2.1	2.3
	月に1回程度	割合	1.7	2.1	1.1	0.9	3.3	0.5	1.5	1.7	1.4	1.6	1.7
	全くなかった	割合	60.7	79.0	83.7	81.1	83.8	86.6	83.6	76.1	84.2	80.8	79.4
標準誤差		5.7	4.5	3.0	3.1	3.6	2.4	2.1	2.5	2.1	1.9	1.5	
総数			88	143	211	214	196	281	707	442	691	1133	

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

イ. 職場

性別	回 答	年齢区分	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 20-49歳 ※1	(再掲) 50歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2
			歳	歳	歳	歳	歳						
男性	ほぼ毎日	割合	52.5	38.6	27.7	29.3	10.3	3.5	19.8	38.3	13.4	24.5	26.7
		標準誤差	9.7	6.8	4.9	4.3	3.8	1.8	2.3	4.3	1.9	2.8	2.3
	週に数回程度	割合	4.6	18.3	10.6	14.1	12.0	0.0	10.6	12.0	8.1	9.8	10.1
	週に1回程度	割合	0.0	8.5	4.1	7.6	3.6	2.3	4.4	4.8	4.3	4.5	4.5
	月に1回程度	割合	1.2	4.2	7.0	4.6	1.8	0.0	3.8	4.5	1.9	3.1	3.1
	全くなかった	割合	31.6	28.0	42.9	39.8	40.2	32.2	40.1	34.2	37.1	35.8	35.6
		標準誤差	8.8	7.9	5.9	4.9	6.6	5.0	3.3	4.4	3.3	2.5	2.7
	行かなかった	割合	10.0	2.5	7.7	4.6	32.1	62.0	21.3	6.3	35.2	22.3	19.9
総数			39	77	98	107	94	126	344	214	327	541	
女性	ほぼ毎日	割合	21.1	16.9	2.2	6.7	3.8	0.0	3.7	12.5	2.8	6.7	8.4
		標準誤差	7.4	6.1	1.3	2.6	2.1	0.0	1.2	3.5	0.9	1.4	1.7
	週に数回程度	割合	2.1	8.8	4.9	7.9	5.0	0.4	5.3	5.7	3.6	4.4	5.0
	週に1回程度	割合	4.9	0.0	9.6	3.3	0.8	0.0	3.8	4.8	1.1	2.5	3.0
	月に1回程度	割合	1.4	3.6	3.7	1.1	5.2	0.7	3.3	3.1	2.1	2.5	2.6
	全くなかった	割合	36.3	41.7	59.8	53.9	30.8	27.0	46.1	46.9	34.9	39.6	41.6
		標準誤差	9.0	6.2	5.5	6.5	5.5	4.3	2.7	4.6	3.3	2.5	2.6
	行かなかった	割合	34.1	29.0	19.8	27.1	54.5	71.8	37.8	27.0	55.6	44.2	39.5
総数			49	66	113	108	102	155	364	228	365	593	
総数	ほぼ毎日	割合	33.9	29.1	13.1	18.0	6.9	1.5	11.7	25.6	7.7	15.2	17.6
		標準誤差	6.7	5.2	2.3	2.9	2.6	0.8	1.4	3.3	1.1	1.8	1.4
	週に数回程度	割合	3.1	14.2	7.3	11.0	8.3	0.3	7.9	8.9	5.6	7.0	7.5
	週に1回程度	割合	2.9	4.8	7.3	5.5	2.1	1.0	4.1	4.8	2.5	3.5	3.7
	月に1回程度	割合	1.3	3.9	5.1	2.8	3.6	0.4	3.5	3.8	2.0	2.8	2.8
	全くなかった	割合	34.4	33.9	52.6	46.8	35.3	29.2	43.1	40.4	35.9	37.8	38.6
		標準誤差	7.7	5.4	4.3	5.0	4.7	3.7	2.6	3.6	2.8	2.0	1.9
	行かなかった	割合	24.3	14.0	14.7	15.9	43.8	67.7	29.6	16.4	46.2	33.7	29.7
総数			88	143	211	215	196	281	708	442	692	1134	

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

ウ. 学校

性別	回 答	年齢区分	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 20-49歳 ※1	(再掲) 50歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2
			歳	歳	歳	歳	歳						
男性	ほぼ毎日	割合	1.7	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.5	0.7
		標準誤差	1.7	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.4	0.5
	週に数回程度	割合	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.5	0.6
	週に1回程度	割合	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.2	0.2
	月に1回程度	割合	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	全くなかった	割合	24.9	11.2	11.7	19.7	10.1	15.2	13.7	14.9	14.9	14.9	15.5
		標準誤差	9.8	4.7	3.2	4.3	3.5	4.2	2.2	3.4	2.8	2.3	2.1
	行かなかった	割合	69.1	85.6	88.3	80.3	89.9	84.8	86.3	82.4	85.1	83.9	83.1
総数			39	75	98	107	94	126	344	212	327	539	
女性	ほぼ毎日	割合	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1
		標準誤差	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1
	週に数回程度	割合	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	週に1回程度	割合	0.0	1.2	1.3	0.0	0.0	0.0	0.3	1.0	0.0	0.4	0.4
	月に1回程度	割合	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	全くなかった	割合	32.6	25.7	34.9	21.0	14.3	13.4	21.4	30.7	15.5	21.5	23.4
		標準誤差	8.4	6.0	3.3	4.3	4.2	2.4	2.1	3.2	2.3	2.1	2.1
	行かなかった	割合	66.6	73.0	63.8	79.0	85.7	86.6	78.2	68.1	84.5	78.0	76.1
総数			49	66	113	108	102	155	364	228	365	593	
総数	ほぼ毎日	割合	1.2	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.3	0.4
		標準誤差	0.9	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.2	0.2
	週に数回程度	割合	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.2	0.3
	週に1回程度	割合	0.0	1.1	0.8	0.0	0.0	0.0	0.2	0.7	0.0	0.3	0.3
	月に1回程度	割合	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	全くなかった	割合	29.5	17.6	25.0	20.3	12.3	14.1	17.6	22.7	15.2	18.4	19.4
		標準誤差	6.7	3.7	2.5	3.2	3.5	2.7	1.7	2.4	2.3	1.8	1.5
	行かなかった	割合	67.6	80.0	74.2	79.7	87.7	85.9	82.2	75.3	84.8	80.8	79.6
総数			88	141	211	215	196	281	708	440	692	1132	

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

エ. 飲食店

性別	回 答	年齢区分	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 20-49歳 ※1	(再掲) 50歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2
			歳	歳	歳	歳	歳						
男性	ほぼ毎日	割合	4.3	1.6	1.4	1.2	0.0	0.0	0.8	2.2	0.4	1.2	1.4
		標準誤差	4.1	1.2	0.9	0.9	0.0	0.0	0.4	1.2	0.3	0.6	0.7
	週に数回程度	割合	5.2	5.1	6.2	3.2	4.9	0.9	4.3	5.5	2.9	4.0	4.1
	週に1回程度	割合	8.7	10.8	8.0	17.7	9.4	0.0	10.0	9.2	8.3	8.7	9.2
	月に1回程度	割合	23.3	29.8	16.2	19.0	26.4	10.0	20.7	23.3	17.8	20.2	20.7
	全くなかった	割合	17.4	26.2	34.2	33.8	25.2	41.1	32.7	26.9	33.7	30.7	30.0
		標準誤差	7.0	8.3	5.0	6.1	5.7	5.9	3.2	4.3	4.0	2.9	2.6
	行かなかった	割合	41.1	26.5	33.9	25.1	34.1	48.1	31.6	32.9	36.9	35.1	34.6
総数			39	75	98	107	94	126	344	212	327	539	
女性	ほぼ毎日	割合	6.8	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	0.0	1.1	1.5
		標準誤差	6.0	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	0.7	1.0
	週に数回程度	割合	6.4	2.8	1.9	2.3	2.6	0.7	2.0	3.4	1.6	2.3	2.7
	週に1回程度	割合	16.2	6.5	5.6	6.5	1.8	1.7	4.5	8.6	2.9	5.2	6.3
	月に1回程度	割合	38.8	25.4	34.0	22.5	14.9	7.2	21.6	32.0	13.1	20.6	23.4
	全くなかった	割合	16.2	37.5	38.1	43.1	38.9	31.4	37.9	32.4	36.4	34.8	34.5
		標準誤差	5.4	5.8	4.9	6.4	5.9	4.2	3.6	3.5	3.1	2.7	2.3
	行かなかった	割合	15.5	25.0	20.4	25.6	41.8	59.1	34.1	21.0	46.0	36.1	31.6
総数			49	66	113	108	102	155	364	228	365	593	
総数	ほぼ毎日	割合	5.8	2.1	0.6	0.6	0.0	0.0	0.4	2.5	0.2	1.1	1.4
		標準誤差	3.7	1.3	0.4	0.4	0.0	0.0	0.2	1.0	0.1	0.4	0.6
	週に数回程度	割合	5.9	4.0	3.8	2.7	3.7	0.8	3.1	4.4	2.2	3.1	3.4
	週に1回程度	割合	13.1	8.9	6.7	12.1	5.4	1.0	7.2	8.9	5.4	6.9	7.7
	月に1回程度	割合	32.5	27.9	26.4	20.8	20.4	8.3	21.2	27.6	15.3	20.4	22.0
	全くなかった	割合	16.7	31.2	36.4	38.4	32.3	35.5	35.3	29.6	35.2	32.8	32.3
		標準誤差	3.7	5.7	3.4	4.6	5.0	4.1	2.9	3.2	3.1	2.5	1.7
	行かなかった	割合	26.0	25.9	26.1	25.4	38.1	54.4	32.8	27.0	41.8	35.6	33.1
総数			88	141	211	215	196	281	708	440	692	1132	

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

オ. 遊技場(ゲームセンター・パチンコ・競馬場など)

性別	回 答	年齢区分	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 20-49歳 ※1	(再掲) 50歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2
			歳	歳	歳	歳	歳						
男性	ほぼ毎日	割合	6.5	2.8	0.9	2.8	0.0	0.0	1.1	3.1	0.9	1.8	2.1
		標準誤差	3.9	1.7	0.7	1.6	0.0	0.0	0.5	1.2	0.5	0.6	0.7
	週に数回程度	割合	8.0	3.3	2.6	1.0	2.8	2.3	2.1	4.3	2.1	3.1	3.2
	週に1回程度	割合	10.0	9.5	4.5	10.9	3.8	1.6	5.4	7.8	5.0	6.2	6.8
	月に1回程度	割合	12.2	16.1	6.9	6.7	1.4	4.4	4.7	11.8	4.1	7.5	8.0
	全くなかった	割合	11.8	17.4	13.9	18.5	13.5	23.8	15.6	14.7	18.9	17.1	16.8
		標準誤差	5.8	5.1	2.9	4.7	3.5	4.7	2.3	3.0	3.0	2.2	1.9
	行かなかった	割合	51.4	50.8	71.2	60.0	78.5	68.0	71.1	58.4	69.0	64.3	63.0
総数			39	75	98	107	94	126	344	212	327	539	
女性	ほぼ毎日	割合	6.8	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.3	1.7	0.3	0.8	1.2
		標準誤差	6.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.3	1.5	0.3	0.6	0.9
	週に数回程度	割合	7.5	2.8	0.0	0.6	2.8	0.0	1.0	2.8	0.9	1.7	2.2
	週に1回程度	割合	0.0	3.0	1.5	0.7	0.0	0.0	0.6	1.7	0.2	0.8	0.9
	月に1回程度	割合	13.2	9.6	5.1	1.5	1.8	0.7	2.4	8.8	1.2	4.2	5.2
	全くなかった	割合	15.2	20.1	14.3	15.4	9.9	16.6	13.9	16.7	14.4	15.3	15.4
		標準誤差	4.2	5.6	3.5	4.3	3.4	3.1	2.1	3.1	2.4	1.9	1.7
	行かなかった	割合	57.3	64.5	79.2	81.8	84.6	82.7	81.8	68.2	83.0	77.1	75.2
総数			49	66	113	108	102	155	364	228	365	593	
総数	ほぼ毎日	割合	6.7	1.6	0.4	1.4	0.5	0.0	0.7	2.4	0.5	1.3	1.7
		標準誤差	3.8	1.0	0.3	0.8	0.5	0.0	0.3	0.9	0.3	0.4	0.6
	週に数回程度	割合	7.7	3.1	1.1	0.8	2.8	1.0	1.6	3.6	1.5	2.3	2.7
	週に1回程度	割合	4.1	6.6	2.7	5.8	1.8	0.7	3.0	4.8	2.4	3.4	3.8
	月に1回程度	割合	12.8	13.2	5.9	4.1	1.6	2.2	3.6	10.3	2.5	5.8	6.6
	全くなかった	割合	13.8	18.6	14.1	16.9	11.6	19.6	14.7	15.7	16.5	16.1	16.1
		標準誤差	3.7	4.3	2.2	3.7	3.0	3.2	1.8	2.3	2.4	1.8	1.3
	行かなかった	割合	54.9	56.9	75.8	70.9	81.7	76.5	76.5	63.3	76.6	71.0	69.1
総数			88	141	211	215	196	281	708	440	692	1132	

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

カ. その他(市役所・病院・公共交通機関など)

性別	回答	年齢区分	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲)40-74歳※1	(再掲)20-49歳※1	(再掲)50歳以上※1	(再掲)20歳以上※1	(再掲)20歳以上※2
男性	ほぼ毎日	割合	0.0	1.6	0.0	0.0	1.0	0.0	0.3	0.6	0.3	0.5	0.4
		標準誤差	0.0	1.1	0.0	0.0	1.0	0.0	0.3	0.4	0.3	0.4	0.3
	週に数回程度	割合	0.0	0.0	4.1	1.5	1.0	0.6	1.9	1.5	1.0	1.2	1.2
	週に1回程度	割合	3.5	1.4	3.5	7.7	6.4	2.6	5.8	2.7	5.3	4.2	4.2
	月に1回程度	割合	0.0	4.0	7.1	4.4	16.8	5.5	9.0	4.1	8.7	6.6	6.2
	全くなかった	割合	25.7	26.0	34.6	48.3	35.7	56.4	42.5	29.1	47.3	39.2	38.2
		標準誤差	7.5	6.1	6.0	5.5	6.2	5.1	3.4	3.5	3.8	2.3	2.5
	行かなかった	割合	70.8	67.1	50.7	38.1	39.1	34.9	40.5	62.0	37.3	48.3	49.8
総数			39	75	98	107	94	126	344	212	327	539	
女性	ほぼ毎日	割合	3.2	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	0.4	0.8	0.3	0.5	0.7
		標準誤差	3.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.3	0.7	0.3	0.3	0.5
	週に数回程度	割合	0.0	2.8	0.0	1.5	0.0	0.0	0.4	1.0	0.4	0.6	0.8
	週に1回程度	割合	0.0	7.1	0.2	0.0	0.0	0.4	0.0	2.8	0.2	1.2	1.4
	月に1回程度	割合	7.0	9.8	14.5	8.4	7.9	4.6	9.3	10.8	6.5	8.2	8.6
	全くなかった	割合	42.2	41.8	48.9	45.6	53.3	47.4	50.2	44.6	48.6	47.0	46.4
		標準誤差	8.7	6.9	5.1	5.5	5.8	5.0	3.1	4.3	3.8	3.6	2.6
	行かなかった	割合	47.6	38.5	36.5	43.0	38.8	47.5	39.7	40.1	44.0	42.4	42.0
総数			49	66	113	108	102	155	364	228	365	593	
総数	ほぼ毎日	割合	1.9	0.9	0.0	0.7	0.5	0.0	0.4	0.7	0.3	0.5	0.6
		標準誤差	1.8	0.6	0.0	0.5	0.5	0.0	0.2	0.4	0.2	0.2	0.3
	週に数回程度	割合	0.0	1.2	1.8	1.5	0.5	0.3	1.2	1.2	0.7	0.9	1.0
	週に1回程度	割合	1.4	3.9	1.6	3.8	3.1	1.4	2.9	2.8	2.5	2.6	2.8
	月に1回程度	割合	4.2	6.5	11.3	6.4	12.1	5.0	9.2	7.4	7.5	7.5	7.4
	全くなかった	割合	35.5	33.0	42.8	47.0	44.9	51.2	46.4	36.8	48.0	43.3	42.3
		標準誤差	7.1	5.2	3.9	3.9	4.8	3.8	2.5	3.0	3.2	2.6	1.8
	行かなかった	割合	57.1	54.5	42.5	40.5	38.9	42.2	40.1	51.2	40.9	45.2	45.9
総数			88	141	211	215	196	281	708	440	692	1132	

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問20 たばこについてお聞きします。あなたはこの1ヶ月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)□がありましたか。次のアからカの質問についてあてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。□

問21 これまでの喫煙経験について

性別	回答	年齢区分	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 20-49歳 ※1	(再掲) 50歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2	
男性	1,合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている(吸っていた)	割合	54.0	60.2	70.3	59.8	70.4	55.7	65.0	62.2	61.7	61.9	61.5	
		標準誤差	10.6	8.8	5.3	4.6	5.4	3.4	2.6	4.6	2.4	2.4	2.4	2.7
	2,吸っている(吸ったことはある)が、合計100本未満で6か月未満である	割合	6.7	6.8	10.8	11.0	12.0	11.9	11.6	8.3	11.7	10.2	10.2	9.9
		割合	39.3	33.1	18.8	29.1	17.6	32.4	23.5	29.5	26.6	27.9	27.9	28.6
女性	1,合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている(吸っていた)	総数	39	77	98	107	95	127	346	214	329	543	543	
		割合	15.9	21.2	16.8	4.0	7.3	3.1	7.9	18.2	4.6	4.6	10.0	11.2
	2,吸っている(吸ったことはある)が、合計100本未満で6か月未満である	標準誤差	5.7	5.0	4.0	1.5	2.5	1.4	1.5	2.7	1.1	1.1	1.4	1.5
		割合	5.1	5.4	12.0	2.0	2.1	0.7	4.5	7.8	1.4	1.4	4.0	4.4
総数	1,合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている(吸っていた)	割合	79.0	73.4	71.2	94.0	90.6	96.2	87.6	74.0	94.0	86.1	84.4	
		総数	49	67	113	108	102	156	365	229	366	595	595	
	2,吸っている(吸ったことはある)が、合計100本未満で6か月未満である	割合	31.4	43.1	39.6	31.9	37.6	25.2	36.3	40.6	30.7	34.9	34.9	36.4
		標準誤差	5.5	5.2	3.0	3.5	3.0	2.2	1.6	2.6	1.3	1.2	1.2	1.6
3,まったく吸ったことがない	割合	5.8	6.2	11.5	6.5	6.8	5.4	8.0	8.1	6.1	6.1	6.9	7.1	
	割合	62.8	50.7	48.9	61.6	55.6	69.4	55.7	51.4	63.1	58.2	58.2	56.5	
総数	割合	88	144	211	215	197	283	711	443	695	1138	1138	1138	
	総数	88	144	211	215	197	283	711	443	695	1138	1138	1138	

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。
 ※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。
 ※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問21 たばこについてお聞きします。あなたはこれまでにたばこを吸ったことがありますか。あてはまるもの1つだけ選んで○印をつけてください。

問21-2 1日に吸う喫煙本数

性別	回答	年齢区分	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1
男性	1~10本	割合	30.1	25.0	40.5	22.3	15.9	31.3	24.3	26.9
		標準誤差	14.8	6.4	6.7	6.1	5.4	7.2	2.6	2.8
	11~20本	割合	69.9	52.9	49.6	46.8	45.7	55.6	51.3	52.3
		標準誤差	14.8	8.5	8.1	8.5	7.2	8.5	3.7	4.4
	21~30本	割合	0.0	10.2	6.5	14.6	17.7	1.1	12.2	9.2
		標準誤差	-	4.9	3.0	4.8	6.2	1.1	2.8	1.8
	31~40本	割合	0.0	9.7	3.5	14.3	18.0	6.1	10.8	9.2
		標準誤差	-	6.2	2.6	4.5	6.8	2.5	2.6	2.3
	41本以上	割合	0.0	2.2	0.0	2.0	2.7	5.1	1.5	2.3
		標準誤差	-	2.2	-	1.3	2.1	2.6	0.8	1.0
	未回答	割合	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.2
		標準誤差	-	-	-	-	-	0.8	-	0.2
	平均値(本)			15.3	19.9	15.6	22.3	23.0	20.6	19.8
標準偏差			4.7	11.4	8.4	11.1	12.1	17.2	12.2	10.7
標準誤差			1.3	1.7	1.0	1.2	1.7	1.7	0.6	0.6
総数			16	49	67	68	64	68	218	329
女性	1~10本	割合	60.2	67.7	62.9	53.9	33.2	63.8	53.1	59.8
		標準誤差	15.3	15.0	13.1	19.0	18.6	21.8	10.5	6.9
	11~20本	割合	28.2	32.3	28.7	30.8	59.6	36.2	38.0	34.5
		標準誤差	16.6	15.0	15.5	16.9	19.3	21.8	11.9	7.9
	21~30本	割合	11.6	0.0	8.4	0.0	7.3	0.0	6.8	4.7
		標準誤差	9.7	-	6.7	0.0	7.4	-	4.5	2.6
	31~40本	割合	0.0	0.0	0.0	15.3	0.0	0.0	2.1	0.9
		標準誤差	-	-	-	14.2	-	-	2.2	0.9
	41本以上	割合	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		標準誤差	-	-	-	-	-	-	-	-
	未回答	割合	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		標準誤差	-	-	-	-	-	-	-	-
	平均値(本)			12.4	10.9	12.0	17.7	14.8	11.1	12.3
標準偏差			8.2	4.7	6.4	11.2	6.4	6.9	6.6	7.3
標準誤差			2.4	1.5	1.1	4.1	2.0	2.9	0.7	1.0
総数			11	14	18	8	8	5	34	64
総数	1~10本	割合	39.1	34.2	45.9	24.2	17.6	33.7	27.4	31.8
		標準誤差	12.1	4.9	6.0	6.3	4.9	7.1	2.8	2.6
	11~20本	割合	57.4	48.5	44.5	45.8	47.0	54.2	49.8	49.7
		標準誤差	12.9	6.6	6.7	8.3	6.7	8.1	3.5	3.8
	21~30本	割合	3.5	8.0	6.9	13.7	16.7	1.0	11.6	8.5
		標準誤差	3.4	3.8	2.3	4.4	5.5	1.0	2.3	1.4
	31~40本	割合	0.0	7.6	2.6	14.3	16.2	5.6	9.8	7.9
		標準誤差	-	5.0	2.0	4.4	6.2	2.4	2.4	2.0
	41本以上	割合	0.0	1.7	0.0	1.9	2.5	4.7	1.3	1.9
		標準誤差	-	1.8	-	1.2	1.9	2.4	0.7	0.9
	未回答	割合	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.1
		標準誤差	-	-	-	-	-	0.7	-	0.1
	平均値(本)			14.4	18.0	14.8	22.0	22.2	19.9	18.7
標準偏差			6.0	11.0	8.1	11.1	11.9	16.9	11.9	10.6
標準誤差			1.3	1.3	0.8	1.3	1.6	1.6	0.6	0.6
総数			27	63	85	76	72	73	252	393

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをして算出している。

問21-2 あなたは、通常、1日に何本たばこを吸いますか(吸っていましたか) (「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答えください)

問21-3 習慣的にたばこを吸うようになった年齢

性別	回 答	年齢区分	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1
			割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合
男性	14-19歳	割合	49.0	31.1	15.8	20.5	15.1	25.5	24.0	16.7
		標準誤差	15.3	7.7	4.8	5.5	4.9	7.0	3.3	2.9
	20-25歳	割合	51.0	63.7	76.1	79.5	79.7	71.2	72.0	78.3
		標準誤差	15.3	9.4	6.4	5.5	5.3	6.6	3.4	3.2
	25-29歳	割合	0.0	5.2	8.1	0.0	5.2	3.3	4.0	5.0
		標準誤差	-	3.5	3.9	0.0	3.1	2.7	1.1	1.6
	30-39歳	割合	-	0.0	0.8	0.0	0.0	0.8	0.3	0.3
		標準誤差	-	-	0.8	0.0	0.0	0.8	0.2	0.3
	40-49歳	割合	-	-	0.0	2.6	0.0	1.4	0.7	0.6
		標準誤差	-	-	-	2.4	0.0	1.4	0.5	0.6
	50歳以上	割合	-	-	-	0.0	0.0	1.7	0.3	0.0
		標準誤差	-	-	-	-	0.0	1.6	0.3	-
	未回答	割合	0.0	6.7	0.0	0.0	0.8	0.0	1.3	0.3
		標準誤差	-	6.1	-	-	0.8	0.0	1.1	0.3
平均値(歳)			18.9	18.1	20.3	20.2	19.9	20.8	19.8	20.2
標準偏差			1.3	5.4	2.0	3.4	2.5	5.1	3.8	2.5
標準誤差			0.4	1.1	0.2	0.5	0.2	0.5	0.3	0.2
総数			16	48	65	66	62	65	322	215
女性	14-19歳	割合	9.5	5.8	18.0	12.7	0.0	50.0	11.7	13.1
		標準誤差	7.1	5.8	15.4	12.3	0.0	35.8	5.3	10.1
	20-25歳	割合	90.5	94.2	82.0	87.3	85.7	50.0	86.9	83.4
		標準誤差	7.1	5.8	15.4	12.3	14.1	35.8	5.3	10.3
	25-29歳	割合	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	1.5	3.5
		標準誤差	-	-	0.0	0.0	14.1	0.0	1.4	3.4
	30-39歳	割合	-	0.0	6.2	0.0	17.4	0.0	3.8	8.7
		標準誤差	-	-	4.5	0.0	15.9	0.0	2.4	5.5
	40-49歳	割合	-	-	0.0	15.3	10.5	24.1	4.4	5.3
		標準誤差	-	-	-	14.2	8.3	20.8	2.5	3.2
	50歳以上	割合	-	-	-	0.0	0.0	31.3	2.9	0.0
		標準誤差	-	-	-	-	-	20.0	2.1	-
	未回答	割合	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		標準誤差	-	-	-	-	-	-	-	-
平均値(歳)			19.8	20.3	21.0	22.8	26.3	34.9	22.6	22.8
標準偏差			1.3	0.6	2.9	7.9	7.8	14.2	6.9	5.9
標準誤差			0.3	0.2	0.7	2.9	2.5	5.7	1.0	1.1
総数			11	14	16	7	5	2	55	28
総数	14-19歳	割合	37.2	25.3	16.3	20.1	13.9	26.3	22.3	16.3
		標準誤差	12.4	6.2	5.0	5.5	4.6	6.8	2.8	2.7
	20-25歳	割合	62.8	70.6	77.5	79.9	80.2	70.5	74.1	78.8
		標準誤差	12.4	7.4	5.6	5.5	5.2	6.4	2.8	2.9
	25-29歳	割合	0.0	4.0	6.2	0.0	5.9	3.1	3.6	4.9
		標準誤差	-	2.7	2.8	0.0	3.3	2.7	1.0	1.5
	30-39歳	割合	-	0.0	2.1	0.0	1.7	0.7	0.8	1.2
		標準誤差	-	-	1.3	0.0	1.7	0.7	0.4	0.7
	40-49歳	割合	-	-	0.0	3.4	1.0	3.0	1.2	1.1
		標準誤差	-	-	-	2.4	0.8	2.1	0.5	0.6
	50歳以上	割合	-	-	-	0.0	0.0	3.9	0.7	0.0
		標準誤差	-	-	-	-	-	2.1	0.4	-
	未回答	割合	0.0	5.3	0.0	0.0	0.7	0.0	1.1	0.2
		標準誤差	-	4.9	-	-	0.7	-	0.9	0.3
平均値(歳)			19.2	18.6	20.5	20.4	20.5	21.8	20.2	20.5
標準偏差			1.3	4.8	2.2	3.8	3.8	7.0	4.5	3.2
標準誤差			0.3	0.9	0.2	0.5	0.3	0.8	0.3	0.2
総数			27	62	81	73	67	67	377	243

※1 保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けを計算。

問21-3 何歳の時から習慣的にたばこを吸うようになりましたか。

問22 現在(この1ヶ月間)の喫煙状況について

性別	回答	年齢区分	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 20-49歳※ 1	(再掲) 50歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	年齢調整 値(20歳以 上)※2	
男性	1.毎日吸う	割合	89.0	54.5	46.4	27.8	30.7	15.1	33.9	58.5	24.6	39.4	42.9	
		標準誤差	5.6	8.0	7.9	3.9	6.1	5.0	3.8	3.8	5.2	3.0	3.1	2.5
	2.とどき吸っている	割合	5.2	3.3	4.0	0.0	2.1	1.4	1.4	1.9	4.1	1.3	2.5	2.6
		割合	5.8	42.3	49.6	72.2	67.2	83.5	64.2	64.2	37.4	74.2	58.1	54.5
	(再掲)毎日吸う及び とどき吸っている	割合	94.2	57.7	50.4	27.8	32.8	16.5	35.8	35.8	62.6	25.8	41.9	45.5
		標準誤差	4.2	8.2	7.8	3.9	6.1	4.8	3.9	3.9	5.3	2.9	3.2	2.5
		総数	21	53	75	82	75	82	260	149	239	388		
女性	1.毎日吸う	割合	77.1	55.2	18.1	20.7	57.7	11.3	28.2	44.2	35.0	41.8	39.1	
		標準誤差	11.8	13.1	8.1	11.9	16.1	11.2	7.5	7.5	7.3	7.7	5.9	5.0
	2.とどき吸っている	割合	0.0	2.7	3.6	0.0	0.0	36.5	2.3	2.3	2.6	10.6	4.7	7.5
		割合	22.9	42.2	78.3	79.3	42.3	52.2	69.5	69.5	53.3	54.4	53.6	53.4
	(再掲)毎日吸う及び とどき吸っている	割合	77.1	57.8	21.7	20.7	57.7	47.8	30.5	30.5	46.7	45.6	46.4	46.6
		標準誤差	11.8	13.0	9.0	11.9	16.1	20.9	8.0	8.0	7.5	8.6	6.5	5.9
		総数	13	18	28	10	11	6	49	59	27	86		
総数	1.毎日吸う	割合	85.0	54.6	37.3	27.2	33.7	14.8	33.1	54.7	25.5	39.8	41.0	
		標準誤差	5.3	7.0	6.5	3.7	5.8	4.9	3.6	3.6	4.2	2.9	2.7	2.8
	2.とどき吸っている	割合	3.5	3.1	3.9	0.0	1.9	4.0	2.0	2.0	3.7	2.1	2.9	5.0
		割合	11.5	42.2	58.9	72.8	64.4	81.2	65.0	65.0	41.5	72.4	57.3	54.0
	(再掲)毎日吸う及び とどき吸っている	割合	88.5	57.8	41.1	27.2	35.6	18.8	35.0	35.0	58.5	27.6	42.7	46.0
		標準誤差	4.8	7.0	6.6	3.7	5.9	4.8	3.8	3.8	4.4	2.9	2.8	3.2
		総数	34	71	103	92	86	88	309	208	266	474		

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをしてを算出している。

※2 基準はH17国勢調査男女総人口

問22 現在(この1ヶ月間)、あなたはたばこを吸っていますか。1つだけ選んで○印をつけてください。

問22-2 禁煙の意志について

性別	回答	年齢区分	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 20-49歳※1	(再掲) 50歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	年齢調整値 (20歳以上) ※2	
男性	1.やめたい	割合	49.1	33.7	50.5	22.1	26.6	23.9	34.6	44.6	24.4	37.6	33.6	
		標準誤差	14.5	8.3	9.2	11.0	8.6	13.7	5.2	5.2	6.6	6.2	4.7	4.6
	2.本数を減らしたい	割合	22.5	50.2	30.2	40.8	55.6	42.0	41.7	41.7	34.3	48.0	39.0	40.6
		標準誤差	14.4	9.2	8.7	11.0	10.7	20.0	6.5	6.5	7.5	8.3	5.9	5.3
	3.やめたくくない	割合	13.4	10.1	13.7	26.5	7.5	20.2	20.2	14.0	12.3	16.4	13.7	15.6
標準誤差		8.1	5.4	7.3	7.8	4.8	12.2	3.8	3.8	4.1	5.5	3.7	3.3	
4.わからない	割合	15.0	5.9	4.4	10.6	10.3	13.9	9.1	9.1	8.5	11.2	9.4	10.0	
	割合	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.4	0.0	0.3	0.2	
女性	1.やめたい	総数	19	32	40	25	27	12	97	91	64	155		
		割合	40.7	65.6	58.0	62.0	50.2	61.8	56.6	56.6	56.5	56.1	56.4	56.9
	2.本数を減らしたい	標準誤差	11.6	18.7	17.6	30.2	21.0	29.5	12.5	12.5	9.9	15.4	8.4	9.5
		割合	25.8	34.4	10.9	38.0	26.1	38.2	19.6	19.6	26.7	32.7	27.6	29.5
	3.やめたくくない	標準誤差	16.8	18.7	9.4	30.2	19.0	29.5	9.4	9.4	10.6	6.8	9.1	9.3
割合		7.0	0.0	0.0	0.0	23.7	0.0	0.0	10.9	2.5	13.6	5.3	4.7	
4.わからない	標準誤差	7.3	0.0	0.0	0.0	16.0	0.0	0.0	7.8	2.6	9.4	3.0	2.7	
	割合	26.5	0.0	31.2	0.0	0.0	0.0	0.0	12.9	14.3	0.0	10.6	8.8	
5.未回答	割合	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	総数	10	9	9	3	7	3	3	19	28	13	41		
総数	1.やめたい	割合	46.7	41.2	51.7	24.3	30.9	30.9	37.3	47.1	29.1	41.1	45.3	
		標準誤差	10.8	8.9	8.1	10.6	8.9	12.3	5.1	5.1	6.0	6.3	4.7	5.3
	2.本数を減らしたい	割合	23.5	46.5	27.1	40.6	50.3	41.3	39.0	39.0	45.4	0.0	36.9	35.1
		標準誤差	11.3	9.7	7.7	10.5	10.1	16.7	6.0	6.0	7.3	0.0	5.5	5.4
	3.やめたくくない	割合	11.5	7.7	11.5	25.0	10.4	16.5	16.5	13.7	10.2	16.0	12.1	10.1
標準誤差		6.1	4.1	6.5	7.3	4.8	9.7	3.5	3.5	3.2	5.0	3.0	2.1	
4.わからない	割合	18.4	4.5	8.8	10.1	8.4	11.3	9.6	9.6	9.7	9.5	9.6	9.4	
	割合	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.5	0.3	0.0	0.2	0.1	
		総数	29	41	49	28	34	15	116	119	77	196		

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをして算出している。

※2 基準はH17国勢調査男女総人口

問22-2 たばこをやめたいと思いますか。(問22-1で(1)毎日吸う または(2)ときどき吸っていると答えた人のみ回答)

問22-3 たばこを最後に吸った年齢(問22で今は(この1カ月間)吸っていないと答えた人)

性別	回 答	年齢区分	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1
男性	20-24歳	割合	58.4	18.6	22.6	8.1	1.1	0.0	8.1	7.8
		標準誤差	34.8	13.6	9.3	3.6	1.0	0.0	2.3	2.6
	25-29歳	割合	41.6	13.2	5.9	12.6	12.1	0.8	8.5	9.5
		標準誤差	34.8	6.1	3.2	4.8	5.4	0.8	1.6	2.2
	30-39歳	割合	0.0	65.7	29.0	13.8	22.3	12.6	23.2	21.8
		標準誤差	—	11.9	7.6	4.7	8.8	4.0	3.2	4.2
	40-49歳	割合	—	—	43.1	37.6	19.9	14.9	24.6	31.1
		標準誤差	—	—	10.0	7.1	6.3	4.2	3.0	3.7
	50-59歳	割合	—	—	—	27.8	8.0	17.1	13.1	13.7
		標準誤差	—	—	—	8.4	4.4	6.6	3.1	3.9
	60-69歳	割合	—	—	—	—	35.4	24.9	13.8	13.8
		標準誤差	—	—	—	—	8.1	5.0	2.4	3.0
	70歳以上	割合	—	—	—	—	—	28.9	7.8	1.2
		標準誤差	—	—	—	—	—	6.0	1.9	0.9
(再掲)50歳以上	割合	—	—	—	27.8	43.4	71.0	34.7	28.7	
	標準誤差	—	—	—	8.4	8.2	4.8	3.7	4.6	
未回答	割合	0.0	2.3	0.0	0.0	1.0	0.8	0.7	0.3	
	標準誤差	—	—	—	—	—	—	—	—	
平均値(歳)		23.4	29.7	35.0	41.1	46.3	56.9	44.3	42.9	
標準偏差		4.2	7.5	8.8	10.6	15.4	15.1	15.8	13.8	
標準誤差		2.1	1.8	2.0	1.8	2.5	1.9	1.2	1.1	
総数		2	21	35	57	48	70	233	163	
女性	20-24歳	割合	74.7	37.4	21.8	25.6	0.0	0.0	25.4	19.2
		標準誤差	23.4	17.5	10.4	17.4	0.0	0.0	6.5	7.5
	25-29歳	割合	25.3	0.0	20.2	12.9	23.8	0.0	14.0	19.6
		標準誤差	23.4	0.0	8.7	12.6	22.3	0.0	5.6	7.4
	30-39歳	割合	—	63.8	45.2	16.9	0.0	0.0	36.8	37.0
		標準誤差	—	17.3	14.9	13.4	0.0	0.0	9.5	11.6
	40-49歳	割合	—	—	13.2	12.9	23.2	0.0	10.4	14.1
		標準誤差	—	—	7.8	12.6	22.0	0.0	4.9	6.6
	50-59歳	割合	—	—	—	32.4	5.9	37.7	5.9	5.0
		標準誤差	—	—	—	24.2	6.6	29.2	3.8	4.3
	60-69歳	割合	—	—	—	—	47.7	35.0	5.4	4.5
		標準誤差	—	—	—	—	30.0	28.3	3.7	4.5
	70歳以上	割合	—	—	—	—	—	27.3	1.6	0.0
		標準誤差	—	—	—	—	—	24.6	1.6	0.0
(再掲)50歳以上	割合	—	—	—	32.4	53.6	100.0	12.9	9.5	
	標準誤差	—	—	—	24.2	28.8	0.0	5.2	6.1	
未回答	割合	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	標準誤差	—	—	—	—	—	—	—	—	
平均値(歳)		21.6	28.2	30.1	37.1	51.9	64.9	34.3	34.2	
標準偏差		2.4	5.3	7.2	13.0	17.9	12.7	14.2	12.4	
標準誤差		1.0	1.8	1.9	5.5	9.0	5.9	2.0	2.9	
総数		3	9	19	7	4	3	45	30	
総数	20-24歳	割合	67.5	23.7	22.3	9.6	1.0	0.0	10.9	9.6
		標準誤差	20.5	10.5	8.6	3.7	1.0	0.0	2.5	2.9
	25-29歳	割合	32.5	9.6	11.0	12.6	12.9	0.8	9.4	11.0
		標準誤差	20.5	4.7	3.9	4.5	5.2	0.8	1.6	2.1
	30-39歳	割合	—	65.3	35.9	14.0	20.7	12.0	25.7	24.7
		標準誤差	—	10.5	7.7	4.5	8.3	3.8	3.2	4.8
	40-49歳	割合	—	—	30.3	35.5	20.2	14.2	22.0	27.9
		標準誤差	—	—	7.9	6.6	6.2	3.9	3.0	3.7
	50-59歳	割合	—	—	—	28.2	7.9	18.1	11.8	12.0
		標準誤差	—	—	—	7.6	4.1	6.4	2.6	3.3
	60-69歳	割合	—	—	—	—	36.2	25.4	12.3	12.1
		標準誤差	—	—	—	—	8.5	5.0	2.1	2.6
	70歳以上	割合	—	—	—	—	—	28.8	6.7	1.0
		標準誤差	—	—	—	—	—	5.7	1.6	0.7
(再掲)50歳以上	割合	—	—	—	28.2	44.1	72.3	30.7	25.1	
	標準誤差	—	—	—	7.6	8.3	4.4	3.5	4.2	
未回答	割合	0.0	1.8	0.0	0.0	1.0	0.7	0.5	0.2	
	標準誤差	—	—	—	—	—	—	—	—	
平均値(歳)		22.2	29.3	32.9	40.8	46.7	57.3	42.7	41.5	
標準偏差		2.8	7.0	8.4	10.8	15.5	15.0	16.0	13.9	
標準誤差		1.1	1.5	1.9	1.7	2.7	1.8	1.2	1.1	
総数		5	30	54	64	52	73	278	193	

※1 保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

問22-3 あなたがたばこを最後に吸ったのは、何歳の時でしたか

問22-4 喫煙率

性別	回答	年齢区分	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 20-49歳※ 1	(再掲) 50歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2
男性	現在習慣的に喫煙している	割合	54.0	35.9	38.1	18.1	24.7	10.6	25.5	41.3	17.5	28.1	29.5
		標準誤差	10.6	6.1	6.2	2.6	4.8	3.4	2.7	4.4	2.0	2.3	2.4
	過去習慣的に喫煙していた	割合	0.0	24.2	32.2	41.7	45.8	45.2	39.5	20.9	44.2	33.8	32.0
女性	喫煙しない(習慣的でない喫煙含む)	割合	0.0	6.8	7.1	4.7	5.6	3.6	3.5	3.8	2.8	2.4	2.1
		割合	46.0	39.8	29.7	40.2	29.6	44.3	35.0	37.8	38.3	38.1	38.5
	総数	39	77	98	107	95	127	346	214	329	543	-	
総数	現在習慣的に喫煙している	割合	11.1	14.7	5.6	1.2	5.4	1.1	3.6	10.4	2.4	5.6	6.4
		標準誤差	4.0	4.5	2.5	0.8	2.0	0.8	1.0	2.0	0.7	0.9	1.1
	過去習慣的に喫煙していた	割合	4.8	6.6	11.2	2.8	1.9	2.0	4.3	7.8	2.2	4.4	4.8
総数	喫煙しない(習慣的でない喫煙含む)	割合	2.9	3.2	4.0	1.3	1.8	1.2	1.4	2.0	0.7	1.0	1.0
		割合	84.1	78.8	83.2	96.0	92.7	96.9	92.1	81.8	95.4	90.0	88.8
	総数	39	77	98	107	95	127	365	229	366	595	-	
総数	現在習慣的に喫煙している	割合	28.6	26.6	19.5	9.7	14.6	5.1	14.5	26.1	9.3	16.4	18.0
		標準誤差	4.9	3.7	3.0	1.5	2.5	1.6	1.5	1.5	1.1	1.2	1.3
	過去習慣的に喫煙していた	割合	2.9	16.5	20.1	22.2	22.9	20.1	21.8	14.5	21.4	18.5	18.4
総数	喫煙しない(習慣的でない喫煙含む)	割合	1.7	4.3	3.1	3.0	3.1	1.9	1.8	2.0	1.3	1.2	1.2
		割合	68.6	56.9	60.4	68.1	62.4	74.8	63.7	59.4	69.3	65.1	63.6
	総数	88	144	211	215	197	283	711	443	695	1138	-	

(注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女人口を基準に重み付けをした値。

◇現在習慣的に喫煙している者:これまで合計100本以上、または6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者のうち、「この1ヶ月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者

◇過去習慣的に喫煙していた者:これまで合計100本以上、または6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者のうち、「この1ヶ月間にたばこを吸っていない」と回答した者

◇喫煙しない者:「まったく吸ったことがない」または「吸ったことはあるが合計100本未満である」と回答した者

問23 1日あたりの適正飲酒量に対する認識

性別	回答	年齢区分	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2	
男性	日本酒1合以下	割合	47.0	52.8	35.6	36.6	31.8	46.2	48.9	41.4	41.9	
		標準誤差	8.5	6.3	4.8	5.4	7.2	7.2	6.2	7.1	2.8	2.6
	日本酒1合くらい	割合	41.6	36.2	46.1	38.3	42.3	40.3	38.8	34.2	40.5	40.3
		標準誤差	7.9	6.6	6.0	5.6	5.9	5.3	5.3	6.4	2.4	2.5
	日本酒2合くらい	割合	1.4	9.9	12.5	23.6	21.1	14.0	13.7	14.9	14.2	14.0
		標準誤差	1.4	4.0	4.1	3.3	3.8	3.7	3.7	4.8	1.7	1.5
	日本酒3合以上	割合	10.1	1.1	5.8	1.5	4.8	1.3	1.3	2.0	3.9	3.9
		標準誤差	8.2	1.1	3.0	1.0	3.2	1.1	1.1	1.9	1.3	1.4
	(再掲)日本酒1合以下& 一合くらい	割合	88.5	89.0	81.7	74.9	74.1	85.0	85.0	83.1	81.9	82.2
		標準誤差	8.2	4.1	5.2	3.4	5.6	3.7	3.7	4.5	2.2	2.1
	女性	日本酒1合以下	総数	37	65	85	99	77	103	67	466	466
			割合	64.4	43.2	56.7	50.4	48.3	53.2	51.4	52.4	52.4
日本酒1合くらい		標準誤差	8.1	9.5	5.5	5.6	7.4	4.6	4.6	6.0	2.9	2.9
		割合	28.8	49.6	33.0	46.7	46.0	42.9	45.8	45.8	42.0	41.6
日本酒2合くらい		標準誤差	7.2	8.3	4.9	5.4	7.7	4.2	4.2	5.6	2.5	2.6
		割合	0.0	7.2	10.2	2.9	4.6	3.2	3.2	1.6	4.5	4.7
日本酒3合以上		標準誤差	0.0	3.9	3.1	1.3	2.1	1.8	1.8	1.6	1.0	1.0
		割合	6.8	0.0	0.0	0.0	1.1	0.8	0.8	1.1	1.1	1.3
(再掲)日本酒1合以下& 一合くらい		標準誤差	5.7	0.0	0.0	0.0	1.1	0.8	0.8	1.2	0.7	0.9
		割合	93.2	92.8	89.8	97.1	94.3	96.1	96.1	97.2	94.3	94.0
総数		日本酒1合以下	標準誤差	5.7	3.9	3.1	1.3	2.7	1.9	2.0	1.0	1.4
			総数	47	58	97	100	78	132	101	512	512
	日本酒1合くらい	割合	57.4	48.5	47.7	43.5	40.2	50.3	47.1	50.5	47.1	47.1
		標準誤差	5.6	5.9	3.7	4.4	4.8	3.4	4.1	4.1	1.9	1.9
	日本酒2合くらい	割合	33.9	42.2	38.6	42.5	44.1	41.2	41.7	41.7	41.3	41.0
		標準誤差	5.0	5.7	4.2	4.3	3.5	3.0	3.0	4.4	1.7	1.8
	日本酒3合以上	割合	0.6	8.7	11.2	13.2	12.8	7.4	7.4	6.4	9.2	9.3
		標準誤差	0.6	3.1	2.3	2.1	2.0	1.9	1.9	1.8	1.0	0.9
	(再掲)日本酒1合以下& 一合くらい	割合	8.1	0.6	2.5	0.8	2.9	1.0	1.0	1.4	2.5	2.6
		標準誤差	4.4	0.6	1.3	0.5	1.6	0.6	0.6	1.0	0.7	0.9
	総数	日本酒1合以下	割合	91.3	90.7	86.3	86.0	84.3	91.6	92.2	88.4	88.1
			標準誤差	4.3	3.3	2.9	2.2	3.0	1.9	1.9	1.8	1.1
		総数	84	123	182	199	155	235	168	978	978	

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問23 お酒についてお聞きします。あなたは1日あたりの適当な飲酒量とはどのくらいだと思いますか。下の表を参考に、日本酒に換算した場合のあてはるものに1つだけ○印をしてください。

問24 飲酒習慣について(頻度)

性別	回 答	年齢区分	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 20-49歳 ※1	(再掲) 50歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2	
男性	毎日	割合	13.7	28.4	26.5	36.9	45.4	26.0	35.1	24.0	35.7	30.5	29.7	
		標準誤差	8.7	4.8	4.2	5.4	5.6	4.8	3.0	3.2	3.7	2.8	2.3	
	週5～6日	割合	4.1	9.5	12.7	13.4	16.8	14.7	15.4	9.3	14.9	12.4	11.9	
		割合	7.2	9.5	9.1	9.6	3.4	5.8	7.3	8.8	6.0	7.3	7.5	
	週1～2日	割合	10.7	10.5	17.5	14.2	7.6	7.0	12.1	13.2	9.3	11.1	11.2	
		割合	38.0	12.3	12.4	6.1	3.0	9.2	6.7	18.7	6.3	11.8	13.1	
	やめた(1年以上 やめている)	割合	0.0	2.7	1.7	0.2	1.9	7.3	2.7	1.7	3.4	2.6	2.4	
		割合	26.2	27.1	20.2	19.7	21.9	30.1	20.7	24.4	24.4	24.4	24.3	
	女性	毎日	総数	39	77	99	107	95	127	347	215	329	544	
			割合	2.6	7.3	4.8	8.1	3.0	1.2	4.7	5.2	3.4	4.2	4.6
週5～6日		標準誤差	1.7	3.4	2.1	2.5	1.7	0.7	1.1	1.5	0.9	0.9	0.9	
		割合	0.0	8.7	4.6	7.3	7.7	0.7	5.6	4.9	4.3	4.5	4.9	
週3～4日		割合	4.8	4.0	14.3	7.4	3.3	2.0	7.7	7.9	3.7	5.4	5.9	
		割合	24.7	9.3	10.1	9.1	7.0	8.7	9.4	13.5	8.2	10.3	11.2	
月1～3日		割合	19.9	18.0	15.4	13.7	10.7	10.5	13.4	17.6	11.3	13.8	14.6	
		割合	7.9	2.9	1.6	3.1	0.5	0.7	1.5	3.6	1.3	2.2	2.7	
ほとんど飲まない (飲めない)		割合	40.1	49.8	49.2	51.4	67.8	76.2	57.7	47.2	67.8	59.6	56.0	
		総数	49	67	113	108	102	156	365	229	366	595		

注)

- ・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。
- ※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。
- ※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女人口を基準に重み付けをした値。

性別	回答	年齢区分	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 20-49歳 ※1	(再掲) 50歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2
総数	毎日	割合	7.2	19.2	14.1	22.5	23.3	11.6	19.8	14.8	18.2	16.8	17.1
		標準誤差	3.8	2.8	1.8	2.7	2.9	2.2	1.6	1.8	1.9	1.5	1.2
	週5～6日	割合	1.7	9.1	8.1	10.4	12.1	6.6	10.5	7.1	9.1	8.3	8.4
		割合	5.8	7.1	12.1	8.5	3.3	3.6	7.5	8.4	4.8	6.3	6.7
	週1～2日	割合	19.0	10.0	13.2	11.6	7.3	8.0	10.7	13.3	8.7	10.7	11.2
		割合	27.3	14.8	14.1	9.9	7.0	10.0	10.1	18.2	9.0	12.8	13.9
	やめた(1年以上やめている)	割合	4.7	2.8	1.6	1.7	1.2	3.5	2.1	2.6	2.2	2.4	2.6
		割合	34.5	37.0	36.7	35.5	45.8	56.9	39.3	35.6	47.9	42.7	40.1
	ほとんど飲まない(飲めない)	割合	88	144	212	215	197	283	712	444	695	1139	
		総数											

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問24 あなたは週に何日くらいお酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。1つだけ選んで○印を記入してください。 □

問24 飲酒日一日あたりの飲酒量について

性別	回答	年齢区分	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 20-49歳※ 1	(再掲) 50歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2	
男性	1合(180ml)	割合	42.2	31.2	46.6	33.9	47.3	65.6	46.3	39.8	48.9	44.7	44.3	
		標準誤差	12.2	6.7	5.8	5.2	6.8	7.1	3.1	4.2	3.5	2.8	3.1	
	1合以上2合(360ml)未満	割合	26.7	44.9	20.9	27.1	27.7	21.1	24.8	24.8	31.2	25.3	28.0	28.3
		標準誤差	11.4	6.9	4.4	4.2	4.7	6.6	2.5	2.5	3.9	3.4	2.6	2.7
	2合以上3合(540ml)未満	割合	0.7	8.7	17.7	26.4	17.3	7.5	18.3	18.3	10.1	17.1	13.9	13.3
		標準誤差	0.8	4.0	6.1	5.5	3.8	3.3	2.7	2.7	2.9	2.2	2.1	1.8
	3合以上4合(720ml)未満	割合	11.9	8.5	8.1	10.7	6.3	3.3	3.3	7.8	9.2	6.8	7.9	8.1
		標準誤差	11.0	3.7	2.6	4.6	3.6	1.9	1.8	1.8	3.2	1.8	1.7	2.1
	4合以上5合(900ml)未満	割合	12.8	2.2	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	5.5	0.0	2.5	2.9
		標準誤差	6.3	1.6	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	1.9	0.0	0.9	1.1
	5合(900ml)以上	割合	5.6	3.6	2.9	1.2	1.3	2.5	2.5	1.6	3.9	1.6	2.6	2.8
		標準誤差	4.1	2.2	2.3	1.2	1.3	2.5	0.8	0.8	1.5	1.0	0.9	1.0
	未回答	割合	0.0	0.9	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.2	0.4	0.3	0.3	0.3
総数		27	55	75	85	75	79	266.0	157.0	239.0	396			
女性	1合(180ml)	割合	43.9	41.9	67.5	69.2	81.8	90.2	72.8	52.1	80.0	65.7	65.9	
		標準誤差	11.0	9.3	8.1	7.7	5.5	6.8	4.8	4.8	4.4	4.1	3.2	3.4
	1合以上2合(360ml)未満	割合	31.3	30.4	25.8	27.4	16.5	9.8	23.5	23.5	28.9	18.2	23.7	23.5
		標準誤差	11.9	8.7	6.3	7.3	5.7	6.8	4.5	4.5	4.0	4.1	3.2	3.3
	2合以上3合(540ml)未満	割合	15.9	15.7	6.8	2.1	0.0	0.0	0.0	2.8	12.2	0.8	6.6	6.6
		標準誤差	10.8	6.8	4.7	1.7	0.0	0.0	0.0	1.8	3.5	0.6	2.0	2.2
	3合以上4合(720ml)未満	割合	1.6	5.2	0.0	1.3	1.7	0.0	0.0	0.8	2.3	1.0	1.7	1.7
		標準誤差	1.6	3.8	0.0	1.4	1.7	0.0	0.0	0.6	1.4	0.7	0.8	0.8
	4合以上5合(900ml)未満	割合	3.8	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	0.8	0.8
		標準誤差	2.9	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.5	0.5
	5合(900ml)以上	割合	0.0	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	1.0	1.0
		標準誤差	0.0	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	1.0	1.0
	未回答	割合	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.5	0.5
総数		25	32	51	53	29	30	145	108	112	220			

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

性別	回答	年齢区分	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 20-49歳※ 1	(再掲) 50歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2	
総数	1合(180ml)	割合	43.1	34.9	56.2	46.7	58.1	73.9	55.6	44.6	59.4	52.3	55.1	
		標準誤差	6.5	5.7	4.5	4.3	5.5	2.3	2.9	2.8	2.9	2.8	2.0	2.3
	1合以上2合(360ml)未満	割合	29.0	39.9	23.1	27.2	24.2	24.4	17.3	24.4	30.3	22.9	26.4	25.9
		標準誤差	7.5	5.0	3.4	3.8	4.3	4.7	2.5	2.5	2.9	2.5	2.1	2.1
	2合以上3合(540ml)未満	割合	8.4	11.1	12.7	17.6	11.9	12.9	5.0	12.9	10.9	11.6	11.3	9.9
		標準誤差	6.0	4.3	3.3	3.2	3.0	1.7	2.3	1.7	2.8	1.7	1.7	1.4
	3合以上4合(720ml)未満	割合	6.7	7.3	4.4	7.3	4.9	5.3	2.2	5.3	6.5	4.9	5.6	4.9
		標準誤差	5.4	2.6	1.5	3.1	2.6	1.2	1.3	1.2	2.0	1.3	1.1	1.1
	4合以上5合(900ml)未満	割合	8.3	1.9	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	4.0	0.0	1.9	1.9
		標準誤差	4.0	1.4	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1.3	0.0	0.7	0.6
	5合(900ml)以上	割合	2.7	4.2	1.6	0.8	0.9	1.6	1.6	1.0	3.1	1.1	2.0	1.9
		標準誤差	2.1	2.2	1.2	0.8	0.9	1.7	1.7	0.5	1.4	0.7	0.8	0.7
	未回答	割合	1.8	0.6	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.2	0.6	0.2	0.4	0.4
総数		52	87	126	138	104	109	411	265	351	616			

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問24-2 お酒を飲む日は1日あたり、どのくらいの量を飲みますか。下の表を参考に日本酒に換算し、あてはまるもの1つだけ選んで○印をつけてください。

(問24で(1)、(2)、(3)、(4)、(5)のうちのどれかに○印をつけた人のみ回答)

問24 多量飲酒者の割合(1日に純アルコールで約60gを超えて多量に飲酒する人の割合)

性別	回答	年齢区分	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳※1	(再掲) 20-49歳※1	(再掲) 50歳以上※1	(再掲) 20歳以上※1	(再掲) 20歳以上※2		
男性	多量飲酒	割合	14.5	5.7	6.1	3.9	5.8	3.0	4.7	8.2	4.2	6.0	6.3		
		標準偏差	8.6	2.4	2.3	1.6	2.9	1.8	1.2	1.2	2.6	1.3	1.4	1.6	
	飲酒日1日当たり5合以上	割合	4.1	2.6	2.2	1.0	1.0	1.6	1.2	1.2	2.8	1.2	1.9	2.0	
		飲酒日1日当たり4合以上5合未満 飲酒頻度が週5日以上	割合	1.7	1.5	1.9	0.0	0.0	0.0	0.5	1.7	0.0	0.8	0.8	
	飲酒日1日当たり3合以上4合未満 飲酒頻度が毎日	割合	8.8	1.7	2.0	2.9	4.8	1.4	3.0	3.6	3.0	3.3	3.5	3.5	
		割合	85.5	94.3	93.9	96.1	94.2	97.0	95.3	91.8	95.8	94.0	93.7	93.7	
	女性	多量飲酒	割合	1.1	2.6	0.0	0.6	0.5	0.0	0.3	1.3	0.3	0.7	0.8	0.8
			標準偏差	1.2	2.5	0.0	0.6	0.5	0.0	0.2	1.0	0.2	0.4	0.5	0.5
		飲酒日1日当たり5合以上	割合	0.0	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.4	0.5
			飲酒日1日当たり4合以上5合未満 飲酒頻度が週5日以上	割合	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.2
飲酒日1日当たり3合以上4合未満 飲酒頻度が毎日		割合	0.0	0.0	0.0	0.6	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.2	0.2	
		割合	98.9	97.4	100.0	99.4	99.5	100.0	99.7	98.7	99.7	99.3	99.2	99.2	
総数		多量飲酒	割合	49	67	113	108	102	156	365	229	366	595	595	
			標準偏差	6.6	4.4	2.6	2.3	3.1	1.3	1.3	2.5	4.8	2.1	3.2	3.6
		飲酒日1日当たり5合以上	割合	1.7	2.6	1.0	0.9	1.4	0.7	0.7	0.6	1.5	0.6	0.7	0.8
			飲酒日1日当たり4合以上5合未満 飲酒頻度が週5日以上	割合	1.4	0.9	0.8	0.0	0.0	0.0	0.2	1.0	0.0	0.4	0.5
	飲酒日1日当たり3合以上4合未満 飲酒頻度が毎日	割合	3.6	0.9	0.8	1.8	2.6	0.6	0.6	1.7	1.8	1.6	1.7	1.8	
		割合	93.4	95.6	97.4	97.7	96.9	98.7	97.5	95.2	97.9	96.8	96.4	96.4	
	その他	割合	88	144	212	215	197	283	712	444	695	1139	1139		
		割合	88	144	212	215	197	283	712	444	695	1139	1139		

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女人口を基準に重み付けをした値。

問25 アルコール依存症又はその回復者は、今後一切お酒を断つことが必要だと知っているかどうか。

性別	回答	年齢区分	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳 ※1	(再掲) 20歳以上 ※1	(再掲) 20歳以上 ※2
男性	知っている	割合	34.1	52.6	60.7	58.1	67.0	66.0	64.4	57.3	56.6
		標準誤差	10.9	5.1	7.5	7.1	6.9	5.3	3.7	3.2	2.9
	知らない	割合	65.9	47.4	39.3	41.9	33.0	34.0	35.6	42.7	43.4
	総数		66	86	99	76	103	297		468	
女性	知っている	割合	54.6	65.3	63.3	69.3	74.5	65.1	71.1	65.8	65.5
		標準誤差	9.4	7.0	6.6	4.0	5.2	4.2	2.9	2.8	2.5
	知らない	割合	45.4	34.7	36.7	30.7	25.5	34.9	28.9	34.2	34.5
	総数		58	98	100	80	135	310		518	
総数	知っている	割合	46.2	58.2	62.2	63.7	70.8	65.5	67.8	61.7	61.1
		標準誤差	7.2	4.3	6.3	4.3	3.7	3.9	2.4	2.1	1.9
	知らない	割合	53.8	41.8	37.8	36.3	29.2	34.5	32.2	38.3	38.9
	総数		85	124	184	156	238	607		986	

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出している。

※1 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH22人口構成に合わせるための重み付けをした値。

※2 ※1同様に保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けとH17国勢調査男女計人口を基準に重み付けをした値。

問25 あなたはアルコール依存症又はその回復者は、今後一切お酒を断つことが必要だと知っていますか。1つだけ選んで○印をつけてください

身体状況と生活習慣の関連

身体状況と生活習慣の関連

収縮期血圧のBMI四分位階級別平均値

性別	階級	平均値	標準誤差	P for trend
男性 n=224	第1四分位	126.0	1.8	P=0.000
	第2四分位	131.0	1.8	
	第3四分位	131.5	1.8	
	第4四分位	137.1	1.8	
女性 n=287	第1四分位	120.8	1.8	P=0.002
	第2四分位	127.2	1.8	
	第3四分位	126.6	1.8	
	第4四分位	129.7	1.8	

年齢・保健所・降圧剤服用有無による影響を調整

収縮期血圧のBMI階級別平均値

性別	階級	人数	平均値	標準誤差	P for trend
男性	18.5未満	12	124.9	3.9	P=0.000
	18.5以上25未満	141	129.5	1.1	
	25以上	71	136.4	1.6	
女性	18.5未満	27	120.5	3.0	P=0.078
	18.5以上25未満	202	126.4	1.1	
	25以上	58	127.7	2.0	

年齢・保健所・降圧剤服用有無による影響を調整

拡張期血圧のBMI四分位階級別平均値

性別	階級	平均値	標準誤差	P for trend
男性 n=224	第1四分位	81.8	1.4	P=0.067
	第2四分位	82.8	1.4	
	第3四分位	82.6	1.4	
	第4四分位	85.7	1.4	
女性 n=287	第1四分位	74.2	1.1	P=0.001
	第2四分位	75.9	1.1	
	第3四分位	75.7	1.1	
	第4四分位	80.2	1.1	

年齢・保健所・降圧剤服用有無による影響を調整

拡張期血圧のBMI四分位階級別平均値

性別	階級	人数	平均値	標準誤差	P for trend
男性	18.5未満	12	77.4	3.0	P=0.003
	18.5以上25未満	141	82.4	0.9	
	25以上	71	85.8	1.2	
女性	18.5未満	27	73.1	1.8	P=0.001
	18.5以上25未満	202	76.0	0.7	
	25以上	58	79.8	1.3	

年齢・保健所・降圧剤服用有無による影響を調整

注) 共分散分析で交絡因子を調整し、トレンド検定は重回帰分析を行った。
この結果はクラスター抽出による誤差の考慮はしていない。

収縮期血圧の食塩摂取量四分位階級別平均値

性別	階級	平均値	標準誤差	P for trend
男性 n=224	第1四分位	127.9	1.9	P=0.060
	第2四分位	129.7	1.7	
	第3四分位	136.2	1.8	
	第4四分位	131.9	1.8	
女性 n=287	第1四分位	126.9	1.8	P=0.791
	第2四分位	126.1	1.7	
	第3四分位	124.6	1.7	
	第4四分位	126.7	1.9	

年齢・保健所・BMI・総エネルギー摂取量・飲酒量・降圧剤服用有無による影響を調整

拡張期血圧の食塩摂取量四分位階級別平均値

性別	階級	平均値	標準誤差	P for trend
男性 n=224	第1四分位	80.6	1.5	P=0.099
	第2四分位	83.8	1.4	
	第3四分位	84.0	1.4	
	第4四分位	84.5	1.4	
女性 n=287	第1四分位	77.6	1.1	P=0.343
	第2四分位	76.3	1.1	
	第3四分位	76.1	1.1	
	第4四分位	76.0	1.1	

年齢・保健所・BMI・総エネルギー摂取量・飲酒量・降圧剤服用有無による影響を調整

収縮期血圧のカリウム摂取量四分位階級別平均値

性別	階級	平均値	標準誤差	P for trend
男性 n=224	第1四分位	132.6	1.9	P=0.226
	第2四分位	131.9	1.9	
	第3四分位	132.1	1.9	
	第4四分位	129.0	1.9	
女性 n=287	第1四分位	126.8	1.8	P=0.666
	第2四分位	124.0	1.9	
	第3四分位	126.1	1.8	
	第4四分位	127.4	1.8	

年齢・保健所・降圧剤服用有無による影響を調整

拡張期血圧のカリウム摂取量四分位階級別平均値

性別	階級	平均値	標準誤差	P for trend
男性 n=224	第1四分位	79.8	1.5	P=0.211
	第2四分位	85.1	1.4	
	第3四分位	85.1	1.4	
	第4四分位	82.9	1.4	
女性 n=287	第1四分位	76.4	1.2	P=0.821
	第2四分位	76.7	1.2	
	第3四分位	77.1	1.1	
	第4四分位	75.9	1.1	

年齢・保健所・降圧剤服用有無による影響を調整

注) 共分散分析で交絡因子を調整し、トレンド検定は重回帰分析を行った。
この結果はクラスター抽出による誤差の考慮はしていない。

収縮期血圧の1日当たり飲酒量階級別平均値

性別	階級	人数	平均値	標準誤差	P for trend
男性	1合未満	164	131.1	1.0	P=0.169
	1-2合	31	127.7	2.3	
	2-3合	20	138.6	2.9	
	3合以上	9	133.8	4.3	

年齢・保健所・BMI・降圧剤服用有無・食塩摂取量による影響を調整

拡張期血圧の1日当たり飲酒量階級別平均値

性別	階級	人数	平均値	標準誤差	P for trend
男性	1合未満	164	82.5	0.8	P=0.038
	1-2合	31	83.3	1.8	
	2-3合	20	86.7	2.3	
	3合以上	9	87.9	3.4	

年齢・保健所・BMI・降圧剤服用有無・食塩摂取量による影響を調整

習慣的な喫煙の有無別 収縮期血圧の平均値

性別	分類	人数	平均値	標準誤差
男性	喫煙しない	131	133.1	1.2
	習慣的に喫煙	33	131.6	2.4
女性	喫煙しない	205	128.40	1.22
	習慣的に喫煙	11	126.66	5.48

年齢、保健所、BMI、飲酒量、降圧剤服用有無の影響を調整

習慣的な喫煙の有無別 拡張期血圧の平均値

性別	分類	人数	平均値	標準誤差
男性	喫煙しない	131	83.5	0.9
	習慣的に喫煙	33	83.9	1.8
女性	喫煙しない	205	77.7	0.6
	習慣的に喫煙	11	77.4	2.7

年齢、保健所、BMI、飲酒量、降圧剤服用有無の影響を調整

収縮期血圧の歩行数四分位階級別平均値

性別	階級	平均値	標準誤差	P for trend
男性 n=224	第1四分位	131.1	1.8	P=0.073
	第2四分位	128.4	1.8	
	第3四分位	131.3	1.7	
	第4四分位	134.9	1.7	
女性 n=287	第1四分位	124.3	1.8	P=0.441
	第2四分位	125.9	1.8	
	第3四分位	128.4	1.8	
	第4四分位	125.7	1.8	

年齢・保健所・BMI・降圧剤服用有無による影響を調整

拡張期血圧の歩行数四分位階級別平均値

性別	階級	平均値	標準誤差	P for trend
男性 n=224	第1四分位	81.5	1.4	P=0.127
	第2四分位	83.3	1.4	
	第3四分位	83.4	1.4	
	第4四分位	84.7	1.4	
女性 n=287	第1四分位	75.8	1.2	P=0.512
	第2四分位	77.2	1.1	
	第3四分位	75.7	1.1	
	第4四分位	77.3	1.1	

年齢・保健所・BMI・降圧剤服用有無による影響を調整

注) 共分散分析で交絡因子を調整し、トレンド検定は重回帰分析を行った。
この結果はクラスター抽出による誤差の考慮はしていない。

血圧に関連する生活習慣(重回帰分析)

従属変数: 収縮期血圧

性別	説明変数	各説明変数、年齢、降圧剤服薬有無の3項目を投入			ステップワイズ法で変数選択した重回帰分析 (年齢・降圧剤服薬有無はモデルに入れて調整済み)				
		非標準化 偏回帰係数	標準化 偏回帰係数	標準誤差	P値	非標準化 偏回帰係数	標準化 偏回帰係数	標準誤差	P値
男性	BMI	1.23	0.26	0.28	0.000	1.22	0.26	0.28	0.000
	食塩摂取量(g)	0.40	0.10	0.24	0.106	0.61	0.15	0.27	0.026
	カリウム摂取量(mg)	-0.001	-0.041	0.01	0.540	-0.002	-0.136	0.00	0.069
	飲酒量(合)	1.41	0.09	0.92	0.129				
	歩数(千歩)	0.27	0.07	0.24	0.265				
女性	BMI	0.82	0.14	0.28	0.004	0.81	0.14	0.27	0.004
	食塩摂取量(g)	0.24	0.04	0.28	0.401				
	カリウム摂取量(mg)	-0.001	-0.056	0.01	0.271				
	飲酒量(合)	9.80	0.19	2.47	0.000	9.68	0.18	2.44	0.000
	歩数(千歩)	-0.12	-0.02	0.29	0.686				

従属変数: 拡張期血圧

性別	説明変数	各説明変数、年齢、降圧剤服薬有無の3項目を投入			ステップワイズ法で変数選択した重回帰分析 (年齢・降圧剤服薬有無はモデルに入れて調整済み)				
		非標準化 偏回帰係数	標準化 偏回帰係数	標準誤差	P値	非標準化 偏回帰係数	標準化 偏回帰係数	標準誤差	P値
男性	BMI	0.43	0.13	0.23	0.058	0.45	0.13	0.22	0.043
	食塩摂取量(g)	0.34	0.12	0.19	0.075	0.30	0.10	0.19	0.123
	カリウム摂取量(mg)	0.001	0.087	0.00	0.235				
	飲酒量(合)	1.69	0.15	0.72	0.020	1.53	0.14	0.72	0.035
	歩数(千歩)	0.22	0.08	0.19	0.245				
女性	BMI	0.64	0.21	0.18	0.000	0.64	0.21	0.17	0.000
	食塩摂取量(g)	-0.12	-0.04	0.18	0.515				
	カリウム摂取量(mg)	-0.001	-0.060	0.00	0.328				
	飲酒量(合)	7.91	0.29	1.53	0.000	7.81	0.28	1.50	0.000
	歩数(千歩)	0.09	0.03	0.19	0.617				

BMIの歩行数四分位階級別平均値

性別	階級	平均値	標準誤差	P for trend
男性 n=224	第1四分位	23.7	0.43	P=0.422
	第2四分位	23.7	0.43	
	第3四分位	23.2	0.42	
	第4四分位	23.4	0.43	
女性 n=287	第1四分位	22.9	0.39	P=0.314
	第2四分位	22.6	0.38	
	第3四分位	22.0	0.39	
	第4四分位	22.5	0.38	

年齢・保健所による影響を調整

BMIの運動習慣の有無別平均値

性別	分類	人数	平均値	標準誤差
男性	運動習慣なし	176	23.5	0.24
	運動習慣有り	79	23.6	0.37
女性	運動習慣なし	247	22.4	0.20
	運動習慣有り	74	22.9	0.38

年齢・保健所による影響を調整

HbA1cのBMI階級別平均値

性別	階級	人数	平均値	標準誤差	P for trend
男性	18.5未満	7	5.20	0.16	P=0.009
	18.5以上25未満	136	5.15	0.03	
	25以上	77	5.32	0.05	
女性	18.5未満	28	5.12	0.07	P=0.000
	18.5以上25未満	201	5.25	0.03	
	25以上	53	5.32	0.05	

年齢・保健所による影響を調整。インスリン注射及び服薬者を除外。

HbA1cの食物繊維摂取量四分位階級別平均値

性別	階級	平均値	標準誤差	P for trend
男性 n=220	第1四分位	5.12	0.06	P=0.440
	第2四分位	5.27	0.06	
	第3四分位	5.24	0.06	
	第4四分位	5.21	0.06	
女性 n=282	第1四分位	5.26	0.05	P=0.891
	第2四分位	5.26	0.04	
	第3四分位	5.24	0.04	
	第4四分位	5.25	0.05	

年齢・保健所・BMIによる影響を調整。インスリン注射及び服薬者を除外。

注) 共分散分析で交絡因子を調整し、トレンド検定は重回帰分析を行った。
この結果はクラスター抽出による誤差の考慮はしていない。

HbA1cの炭水化物エネルギー比率四分位階級別平均値

性別	階級	平均値	標準誤差	P for trend
男性 n=220	第1四分位	5.21	0.06	P=0.509
	第2四分位	5.22	0.06	
	第3四分位	5.25	0.06	
	第4四分位	5.15	0.06	
女性 n=282	第1四分位	5.27	0.04	P=0.645
	第2四分位	5.26	0.04	
	第3四分位	5.24	0.04	
	第4四分位	5.25	0.04	

年齢・保健所・BMIによる影響を調整。インスリン注射及び服薬者を除外。

HbA1cの歩行数四分位分階級別平均値

性別	階級	平均値	標準誤差	P for trend
男性 n=220	第1四分位	5.14	0.06	P=0.089
	第2四分位	5.16	0.06	
	第3四分位	5.22	0.06	
	第4四分位	5.27	0.06	
女性 n=282	第1四分位	5.24	0.04	P=0.341
	第2四分位	5.29	0.04	
	第3四分位	5.21	0.04	
	第4四分位	5.21	0.04	

年齢・保健所・BMIによる影響を調整。インスリン注射及び服薬者を除外。

HbA1cの1日当たり飲酒量四分位階級別平均値

性別	階級	人数	平均値	標準誤差	P for trend
男性	1合未満	122	5.2	0.0	P=0.146
	1-2合	44	5.1	0.1	
	2-3合	24	5.3	0.1	
	3合以上	29	5.1	0.1	

年齢・保健所・BMIによる影響を調整。インスリン注射及び服薬者を除外。

注) 共分散分析で交絡因子を調整し、トレンド検定は重回帰分析を行った。
この結果はクラスター抽出による誤差の考慮はしていない。

HDLのBMI四分位階級別平均値

性別	階級	平均値	標準誤差	P for trend
男性 n=220	第1四分位	65.8	1.9	P=0.000
	第2四分位	61.7	1.9	
	第3四分位	54.3	1.9	
	第4四分位	48.8	1.9	
女性 n=282	第1四分位	70.4	1.7	P=0.000
	第2四分位	68.3	1.7	
	第3四分位	62.8	1.7	
	第4四分位	57.0	1.7	

年齢・保健所・BMIによる影響を調整。脂質異常症服薬者を除外。

HDLのBMI四分位階級別平均値

性別	階級	人数	平均値	標準誤差	P for trend
男性	18.5未満	7	71.2	5.7	P=0.000
	18.5以上25未満	136	60.7	1.3	
	25以上	77	51.0	1.7	
女性	18.5未満	28	68.2	2.8	P=0.000
	18.5以上25未満	201	66.3	1.0	
	25以上	53	56.5	2.0	

年齢・保健所・BMIによる影響を調整。脂質異常症服薬者を除外。

HDLの歩行数四分位階級別平均値

性別	階級	平均値	標準誤差	P for trend
男性 n=220	第1四分位	54.4	2.3	P=0.008
	第2四分位	55.3	2.2	
	第3四分位	58.6	2.2	
	第4四分位	62.4	2.2	
女性 n=282	第1四分位	63.4	1.9	P=0.240
	第2四分位	64.6	1.8	
	第3四分位	63.4	1.8	
	第4四分位	67.0	1.8	

年齢・保健所・BMIによる影響を調整。脂質異常症服薬者を除外。

HDLの1日当たり飲酒量四分位階級別平均値

性別	階級	人数	平均値	標準誤差	P for trend
男性	1合未満	122	53.5	1.3	P=0.000
	1-2合	44	60.7	2.2	
	2-3合	24	61.6	3.1	
	3合以上	29	67.6	2.8	

年齢・保健所・BMIによる影響を調整。脂質異常症服薬者を除外。

習慣的な喫煙の有無別 HDLコレステロールの平均値

性別	分類	人数	平均値	標準誤差
男性	喫煙しない	171	58.6	1.0
	習慣的に喫煙	44	54.4	2.1
女性	喫煙しない	258	64.8	0.8
	習慣的に喫煙	16	57.9	3.5

年齢・保健所・BMI・飲酒量による影響を調整

注) 共分散分析で交絡因子を調整し、トレンド検定は重回帰分析を行った。

この結果はクラスター抽出による誤差の考慮はしていない。

LDLのBMI階級別平均値

性別	階級	人数	平均値	標準誤差	P for trend
男性	18.5未満	7	93.4	10.7	P=0.000
	18.5以上25未満	136	112.9	2.4	
	25以上	77	125.5	3.2	
女性	18.5未満	28	104.6	5.8	P=0.000
	18.5以上25未満	201	118.5	2.1	
	25以上	53	130.1	4.2	

年齢・保健所・BMIによる影響を調整。脂質異常症服薬者を除外。

LDLのBMI四分位階級別平均値

性別	階級	平均値	標準誤差	P for trend
男性 n=220	第1四分位	105.9	3.7	P=0.000
	第2四分位	112.4	3.7	
	第3四分位	123.5	3.7	
	第4四分位	125.0	3.7	
女性 n=282	第1四分位	110.1	3.6	P=0.000
	第2四分位	115.3	3.6	
	第3四分位	123.2	3.6	
	第4四分位	128.5	3.6	

年齢・保健所・BMIによる影響を調整。脂質異常症服薬者を除外。

LDLの飽和脂肪酸摂取量四分位階級別平均値

性別	階級	平均値	標準誤差	P for trend
男性 n=220	第1四分位	114.2	3.9	P=0.731
	第2四分位	119.8	3.9	
	第3四分位	114.9	3.9	
	第4四分位	117.9	3.9	
女性 n=282	第1四分位	118.0	3.7	P=0.256
	第2四分位	116.5	3.6	
	第3四分位	119.1	3.6	
	第4四分位	123.5	3.7	

年齢・保健所・BMIによる影響を調整。脂質異常症服薬者を除外。

LDLの飽和脂肪酸エネルギー比率四分位階級別平均値

性別	階級	平均値	標準誤差	P for trend
男性 n=220	第1四分位	112.8	3.9	P=0.404
	第2四分位	118.1	3.9	
	第3四分位	114.8	3.8	
	第4四分位	117.6	3.9	
女性 n=282	第1四分位	116.4	3.9	P=0.079
	第2四分位	114.2	3.8	
	第3四分位	128.1	3.8	
	第4四分位	123.4	3.8	

年齢・保健所・BMIによる影響を調整。脂質異常症服薬者を除外。

20-49歳 LDLの飽和脂肪酸エネルギー比率四分位階級別平均値

性別	階級	平均値	標準誤差	P for trend
男性 n=70	第1四分位	116.1	8.0	P=0.261
	第2四分位	120.0	9.0	
	第3四分位	126.0	7.9	
	第4四分位	127.6	8.6	
女性 n=106	第1四分位	99.4	5.5	P=0.024
	第2四分位	105.4	5.5	
	第3四分位	123.5	5.5	
	第4四分位	117.1	5.5	

年齢・保健所・BMIによる影響を調整。脂質異常症服薬者を除外。

注) 共分散分析で交絡因子を調整し、トレンド検定は重回帰分析を行った。
この結果はクラスター抽出による誤差の考慮はしていない。

HDLコレステロール及びLDLコレステロールに関連する生活習慣(重回帰分析)

従属変数: HDLコレステロール		コレステロールまたは中性脂肪を下げる薬服用者は除外							
各説明変数と年齢の2項目を投入		重回帰(ステップワイズ法)			重回帰(ステップワイズ法)				
性別	説明変数	非標準化 回帰係数	標準化 回帰係数	標準誤差	P値	非標準化 偏回帰係数	標準化 偏回帰係数	標準誤差	P値
男性 (n=220)	BMI	-2.12	-0.43	0.30	0.000	-2.15	-0.42	0.30	0.000
	飲酒量(合)	4.66	0.34	0.87	0.000	4.61	0.34	0.82	0.000
	歩数(千歩)	0.71	0.17	0.30	0.017	0.48	0.11	0.25	0.060
	喫煙(有1, 無0)	-1.99	-0.05	2.65	0.454	-4.02	-0.10	2.32	0.084
女性 (n=280)	BMI	-1.52	-0.32	0.28	0.000	-1.58	-0.34	0.28	0.000
	飲酒量(合)	3.58	0.11	1.98	0.071	4.41	0.14	1.90	0.021
	歩数(千歩)	0.62	0.14	0.29	0.035	0.44	0.10	0.27	0.112
	喫煙(有1, 無0)	-6.46	-0.11	3.84	0.094	-8.90	-0.15	3.75	0.018

従属変数: LDLコレステロール(20歳以上) コレステロールまたは中性脂肪を下げる薬服用者は除外

従属変数: LDLコレステロール(20歳以上)		コレステロールまたは中性脂肪を下げる薬服用者は除外							
各説明変数と年齢の2項目を投入		重回帰(ステップワイズ法)			重回帰(ステップワイズ法)				
性別	説明変数	非標準化 回帰係数	標準化 回帰係数	標準誤差	P値	非標準化 偏回帰係数	標準化 偏回帰係数	標準誤差	P値
男性 (n=220)	BMI	1.99	0.22	0.60	0.001	1.99	0.22	0.60	0.001
	飽和脂肪酸摂取量	0.40	0.09	0.31	0.191				
女性 (n=280)	BMI	2.78	0.28	0.60	0.000	2.75	0.28	0.60	0.000
	飽和脂肪酸摂取量	0.60	0.11	0.34	0.079	0.55	0.10	0.33	0.092

従属変数: LDLコレステロール(20-49歳) コレステロールまたは中性脂肪を下げる薬服用者は除外

従属変数: LDLコレステロール(20-49歳)		コレステロールまたは中性脂肪を下げる薬服用者は除外							
各説明変数と年齢の2項目を投入		重回帰(ステップワイズ法)			重回帰(ステップワイズ法)				
性別	説明変数	非標準化 回帰係数	標準化 回帰係数	標準誤差	P値	非標準化 偏回帰係数	標準化 偏回帰係数	標準誤差	P値
男性 (n=70)	BMI	2.99	0.29	1.15	0.012	2.99	0.29	1.15	0.012
	飽和脂肪酸摂取量	0.53	0.11	0.53	0.323				
女性 (n=106)	BMI	4.48	0.43	0.88	0.000	4.22	0.41	0.88	0.000
	飽和脂肪酸摂取量	1.07	0.22	0.45	0.019	0.74	0.15	0.42	0.078

平成 22 年度県民健康・栄養調査報告

〒380-8570

長野県長野市大字南長野字幅下 692-2

長野県健康福祉部健康長寿課

電話 (026) 232-0111 (代)