

健康・食生活意識調査の結果
(アンケート調査)

問1 食事をする時に気をつけていること

性別	回答	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性		総数	740	52	49	77	130	104	145	183	688	256	294	445	151
	1.バランス良く食べる	割合	40.5	37.0	31.7	38.0	33.6	42.9	44.8	49.5	40.7	34.2	37.8	41.1	47.9
		標準誤差	1.8	6.9	5.0	6.0	4.4	5.0	4.6	3.1	1.9	2.8	2.6	2.4	4.1
	2.野菜を多く食べる	割合	48.2	34.2	32.8	36.6	42.2	55.3	62.4	58.7	49.1	37.4	50.0	54.0	62.3
		標準誤差	1.7	5.8	6.9	5.2	4.4	4.8	4.9	3.1	1.8	2.9	2.4	2.2	3.4
	3.塩分を控える	割合	32.0	6.7	14.5	15.8	22.7	38.7	49.5	50.0	33.5	17.9	32.4	38.8	52.1
		標準誤差	1.7	4.3	4.6	4.0	4.5	4.2	4.2	3.1	1.7	2.5	3.0	2.6	3.5
	4.油、油脂を控える	割合	20.7	8.0	12.2	13.1	16.2	29.3	27.2	27.4	21.4	13.9	21.9	24.9	31.1
		標準誤差	1.7	4.1	4.1	4.2	3.0	4.8	3.4	3.2	1.9	2.6	2.6	2.3	3.8
	5.特に気をつけていない	割合	33.9	52.0	50.0	43.9	40.4	22.3	22.1	23.4	32.8	44.7	31.8	27.9	19.9
		標準誤差	1.9	5.8	7.7	5.4	5.2	4.2	4.4	2.4	1.9	3.2	3.3	2.7	3.1
	6.その他	割合	4.2	1.6	0.0	1.1	5.6	5.1	6.2	6.4	4.3	2.4	5.0	5.8	7.5
		標準誤差	0.7	1.6	0.0	1.1	2.2	2.0	2.4	2.1	0.8	0.9	1.4	1.1	2.2
	女性		総数	828	42	52	110	122	117	186	199	786	284	294	474
1.バランス良く食べる		割合	61.4	40.2	47.7	61.0	79.4	68.2	61.0	59.3	62.5	63.6	71.7	69.3	65.1
		標準誤差	3.1	6.1	7.6	5.5	3.0	5.1	4.8	3.8	3.2	3.9	3.1	3.1	4.1
2.野菜を多く食べる		割合	71.2	27.1	60.6	73.1	72.9	79.1	81.9	72.5	73.5	68.8	77.1	76.6	75.8
		標準誤差	1.7	6.0	7.4	3.9	4.2	4.1	2.5	3.7	1.7	3.4	3.0	1.7	2.8
3.塩分を控える		割合	52.5	8.9	20.0	30.8	43.0	53.6	72.6	77.5	54.8	31.8	51.8	60.8	76.6
		標準誤差	1.6	4.8	4.5	4.7	5.0	3.8	3.8	3.3	1.6	2.7	2.8	2.0	2.5
4.油、油脂を控える		割合	41.6	25.3	15.6	21.6	34.8	44.8	63.4	54.5	42.5	24.6	42.2	50.9	66.3
		標準誤差	1.4	8.9	5.3	4.0	3.9	5.4	3.6	3.3	1.6	2.4	3.4	2.4	3.6
5.特に気をつけていない		割合	10.8	37.3	26.5	11.5	5.1	6.1	3.5	7.8	9.4	14.1	5.0	5.1	5.2
		標準誤差	1.4	7.4	6.4	2.3	1.9	1.8	1.1	1.6	1.4	2.3	1.3	1.1	1.6
6.その他		割合	5.7	5.0	2.8	4.0	4.3	3.9	8.5	8.0	5.8	3.7	4.6	6.1	8.6
		標準誤差	0.8	3.3	2.0	1.9	1.8	1.6	1.9	2.0	0.8	1.1	1.2	1.0	2.2
総数			総数	1568	94	101	187	252	221	331	382	1474	540	588	919
	1.バランス良く食べる	割合	51.3	38.5	39.4	49.3	56.2	55.5	53.0	55.2	52.0	48.5	54.2	55.2	56.9
		標準誤差	2.1	5.5	4.0	4.0	3.5	3.9	3.3	3.1	2.1	2.6	2.4	2.5	3.7
	2.野菜を多く食べる	割合	60.0	30.8	46.2	54.5	57.3	67.2	72.3	66.7	61.7	52.7	63.1	65.3	69.4
		標準誤差	1.5	4.5	5.4	3.9	3.0	3.5	2.6	2.1	1.6	2.5	2.1	1.6	2.4
	3.塩分を控える	割合	42.6	7.8	17.2	23.1	32.7	46.1	61.2	66.0	44.5	24.7	41.8	49.7	65.0
		標準誤差	1.4	3.7	3.5	3.6	3.9	2.3	2.9	2.8	1.5	2.0	2.2	1.7	2.6
	4.油、油脂を控える	割合	31.5	16.4	13.8	17.3	25.3	37.1	45.5	43.2	32.3	19.1	31.7	37.8	49.6
		標準誤差	1.3	3.4	3.2	3.3	2.9	3.5	2.5	2.8	1.5	1.9	2.3	1.8	2.8
	5.特に気をつけていない	割合	22.0	44.9	38.7	28.0	23.0	14.2	12.6	14.3	20.7	29.7	18.8	16.5	12.2
		標準誤差	1.3	4.4	5.0	3.2	3.0	2.4	2.2	1.4	1.3	2.0	2.0	1.7	2.0
	6.その他	割合	5.0	3.2	1.4	2.5	4.9	4.5	7.4	7.3	5.1	3.0	4.8	5.9	8.1
		標準誤差	0.6	1.7	0.9	1.1	1.4	1.3	1.6	1.4	0.6	0.6	0.9	0.8	1.8

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値

問1 あなたは食事をする時に気をつけていることがありますか。あてはまるものをすべて選んで○印をつけて下さい。

問2 外食や中食をする時に、健康に配慮したメニューを提供するお店があれば利用したいと思うか

性別	回 答	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性		総数	737	52	49	77	130	103	145	181	685	256	293	442	149
	1.利用したい	割合	36.7	38.0	30.3	28.7	32.0	51.5	41.1	36.1	36.6	30.5	38.9	41.2	46.2
		標準誤差	2.1	6.8	8.5	4.7	3.6	5.1	5.7	3.2	2.2	3.1	2.4	2.1	3.7
	2.利用したいとは思わない	割合	18.7	13.8	29.5	21.1	16.5	14.2	14.3	18.9	19.0	22.3	15.6	13.9	10.3
		標準誤差	1.2	4.7	5.8	5.1	3.3	3.1	3.1	2.8	1.2	2.1	2.1	1.5	2.6
	3.どちらともいえない	割合	44.6	48.2	40.2	50.1	51.6	34.3	44.6	44.9	44.4	47.3	45.5	44.9	43.5
標準誤差		1.8	7.1	6.3	6.8	3.9	4.0	4.0	2.9	1.9	2.9	2.7	2.1	2.5	
女性		総数	826	42	51	110	122	117	186	198	784	283	294	474	180
	1.利用したい	割合	64.4	41.8	66.4	78.3	63.7	70.2	71.2	55.7	65.6	68.8	67.5	67.3	67.0
		標準誤差	1.9	6.6	7.8	3.7	4.0	4.5	3.4	3.2	2.1	3.8	2.7	1.9	3.2
	2.利用したいとは思わない	割合	5.9	8.7	4.3	4.4	4.0	5.1	4.4	9.1	5.8	4.2	4.4	4.2	3.9
		標準誤差	1.1	4.2	2.9	2.4	1.8	2.3	1.3	2.2	1.2	2.1	1.6	1.1	1.7
	3.どちらともいえない	割合	29.7	49.5	29.4	17.2	32.3	24.7	24.3	35.2	28.6	27.0	28.2	28.5	29.1
標準誤差		1.6	6.5	7.3	3.0	4.1	3.4	2.9	3.0	1.7	3.5	2.4	1.7	3.2	
総数		総数	1563	94	100	187	252	220	331	379	1469	539	587	916	329
	1.利用したい	割合	51.0	39.8	47.5	53.0	47.6	60.8	56.4	47.6	51.6	49.1	52.8	54.3	57.2
		標準誤差	1.5	4.5	5.6	2.9	2.9	3.9	4.1	2.8	1.5	2.3	2.2	1.6	2.6
	2.利用したいとは思わない	割合	12.1	11.3	17.4	13.0	10.3	9.6	9.3	13.2	12.1	13.5	10.1	9.0	6.9
		標準誤差	1.0	2.7	3.7	2.5	2.1	1.9	1.8	2.0	1.0	1.6	1.4	1.0	1.6
	3.どちらともいえない	割合	36.9	48.8	35.0	34.0	42.1	29.5	34.3	39.2	36.2	37.4	37.1	36.7	35.9
標準誤差		1.1	4.7	4.1	3.5	2.7	3.0	2.9	2.4	1.2	1.9	1.8	1.4	1.9	

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値

問2 外食や中食(弁当や惣菜を買って食べる)をする時に、「塩分控えめ」や「野菜たっぷり」などの健康に配慮したメニューを提供するお店があれば利用したいと思いますか。1つだけ選んで○印をつけて下さい。

問3 家族や友人など、2人以上で食事をする回数
(朝食)

性別	回 答	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性	総数		736	52	48	77	130	104	144	181	684	255	294	444	150
	1.ほとんど毎日食べる	割合	51.3	65.8	25.4	37.3	42.1	55.2	61.7	70.2	50.4	35.1	47.9	56.3	74.1
		標準誤差	2.9	6.4	6.5	6.1	5.7	5.6	3.6	2.9	3.0	4.4	3.6	2.5	3.2
	2.週5～4回	割合	4.5	5.7	7.0	8.5	2.4	5.1	2.5	2.7	4.4	5.7	3.5	2.9	1.8
	3.週3～1回	割合	12.4	13.9	14.2	17.8	17.1	11.9	12.4	4.3	12.4	16.3	15.3	13.1	8.4
4.ほとんどない	割合	31.8	14.6	53.4	36.3	38.4	27.8	23.5	22.7	32.8	42.8	33.4	27.7	15.7	
	標準誤差	2.3	5.4	6.6	5.9	4.6	4.5	3.7	2.4	2.4	4.1	2.8	2.0	2.8	
女性	総数		825	42	52	110	122	117	185	197	783	284	294	473	179
	1.ほとんど毎日食べる	割合	59.4	46.5	39.6	64.2	70.4	54.3	67.8	60.8	60.1	58.4	62.4	64.3	67.8
		標準誤差	2.5	7.0	7.0	5.4	3.9	5.2	3.5	4.6	2.5	3.9	3.2	2.4	4.0
	2.週5～4回	割合	4.2	12.4	6.9	7.1	2.6	7.1	1.8	1.2	3.8	5.3	4.7	3.1	0.4
	3.週3～1回	割合	11.6	16.1	24.1	6.3	13.7	13.7	9.8	5.8	11.3	15.0	13.7	11.4	7.3
4.ほとんどない	割合	24.8	25.0	29.3	22.4	13.3	24.9	20.7	32.3	24.8	21.2	19.3	21.2	24.5	
	標準誤差	2.3	7.3	6.2	4.8	2.9	4.5	3.2	4.1	2.3	3.4	2.5	2.2	3.7	
総数	総数		1561	94	100	187	252	221	329	378	1467	539	588	917	329
	1.ほとんど毎日食べる	割合	55.5	56.5	32.4	50.5	56.0	54.7	64.8	64.7	55.4	46.5	54.9	60.3	70.8
		標準誤差	2.4	5.4	5.5	4.4	3.7	4.8	2.6	3.3	2.4	3.5	2.9	2.0	2.6
	2.週5～4回	割合	4.3	8.9	7.0	7.8	2.5	6.1	2.1	1.8	4.1	5.5	4.0	3.0	1.1
	3.週3～1回	割合	12.0	15.0	19.0	12.2	15.5	12.8	11.1	5.2	11.8	15.7	14.5	12.2	7.8
4.ほとんどない	割合	28.2	19.6	41.6	29.5	26.0	26.3	22.0	28.3	28.7	32.2	26.5	24.4	20.3	
	標準誤差	2.1	5.6	6.4	4.0	2.8	3.4	2.6	3.0	2.1	3.5	2.2	1.6	2.6	

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値

問3 あなたが家族や友人など、2人以上で食事をする回数は最近の1週間でどのくらいありましたか。食事ごとに1つだけ選んで○印をつけて下さい。

(昼食)

性別	回答	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74	
男性	総数		734	51	48	77	130	104	144	180	683	255	294	443	149	
	1.ほとんど毎日食べる	割合	42.9	70.9	36.8	41.3	29.7	44.4	33.7	57.4	41.2	35.4	34.4	38.5	47.2	
		標準誤差	2.5	7.5	4.7	5.5	4.8	7.7	3.8	5.0	2.8	2.7	4.2	3.4	5.5	
	2.週5～4回	割合	10.9	15.8	15.5	12.4	10.0	6.7	13.1	7.2	10.6	12.5	8.6	10.4	14.2	
	3.週3～1回	割合	21.9	1.5	24.8	20.0	25.0	29.6	26.7	15.3	23.2	23.5	27.7	25.7	21.4	
	4.ほとんどない	割合	24.3	11.8	22.9	26.3	35.3	19.2	26.5	20.1	25.0	28.6	29.2	25.4	17.2	
		標準誤差	2.1	5.3	6.6	5.5	5.4	4.7	3.4	3.1	2.3	3.3	3.2	2.5	3.0	
	女性	総数		824	41	52	110	121	117	185	198	783	283	293	472	179
		1.ほとんど毎日食べる	割合	48.1	79.1	54.0	45.2	43.2	42.0	47.5	46.9	46.5	47.4	42.0	45.0	50.3
標準誤差			3.4	7.1	7.7	5.5	4.7	5.0	5.0	5.6	3.5	3.7	2.8	3.2	5.8	
2.週5～4回		割合	9.2	9.0	9.4	9.5	10.9	10.0	10.9	6.6	9.2	10.0	10.6	10.7	10.7	
3.週3～1回		割合	26.5	9.2	14.6	30.9	29.1	30.6	26.2	30.1	27.4	24.8	30.2	28.5	25.5	
4.ほとんどない		割合	16.3	2.7	22.0	14.4	16.8	17.3	15.4	16.4	17.0	17.8	17.2	15.9	13.5	
		標準誤差	1.7	2.7	5.7	3.7	2.6	3.5	3.1	3.0	1.9	2.0	1.8	2.1	3.2	
総数		総数		1558	92	100	187	251	221	329	378	1466	538	587	915	328
		1.ほとんど毎日食べる	割合	45.6	74.9	45.2	43.2	36.3	43.2	40.7	51.2	44.0	41.3	38.1	41.7	48.8
	標準誤差		2.6	5.7	4.0	4.4	3.2	4.8	3.6	4.8	2.8	2.3	2.6	2.9	4.9	
	2.週5～4回	割合	10.0	12.5	12.5	11.0	10.4	8.4	12.0	6.9	9.9	11.3	9.6	10.5	12.4	
	3.週3～1回	割合	24.3	5.2	19.8	25.4	27.0	30.1	26.5	24.0	25.3	24.1	29.0	27.1	23.6	
	4.ほとんどない	割合	20.1	7.4	22.5	20.5	26.2	18.3	20.9	18.0	20.8	23.3	23.4	20.6	15.3	
標準誤差		1.7	3.1	5.1	3.3	2.4	3.2	2.6	2.2	1.9	2.1	2.1	2.0	2.7		

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値

問3 あなたが家族や友人など、2人以上で食事をする回数は最近の1週間でどのくらいありましたか。食事ごとに1つだけ選んで○印をつけて下さい。

(夕食)

性別	回 答	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性	総数		733	50	49	77	130	104	144	179	683	256	294	443	149
	1.ほとんど毎日食べる	割合	62.9	85.1	50.5	56.9	51.3	58.6	73.2	73.6	61.6	52.6	57.4	63.8	77.3
		標準誤差	1.9	4.5	7.0	7.0	5.3	5.8	3.3	2.5	2.1	3.8	3.9	2.6	3.1
	2.週5～4回	割合	7.7	3.0	14.2	11.5	6.1	11.4	4.5	3.4	8.0	10.4	7.6	6.7	4.9
	3.週3～1回	割合	18.0	9.7	21.2	29.1	28.3	17.5	10.5	9.3	18.5	26.1	21.6	17.7	9.4
	4.ほとんどない	割合	11.4	2.2	14.1	2.5	14.3	12.5	11.8	13.7	11.9	10.8	13.4	11.8	8.4
標準誤差		1.4	2.0	5.4	1.7	3.1	4.5	2.9	2.3	1.5	2.3	2.5	1.8	2.7	
女性	総数		823	41	52	110	121	117	185	197	782	283	293	472	179
	1.ほとんど毎日食べる	割合	73.1	87.5	71.4	78.0	88.0	69.6	75.9	61.3	72.4	79.6	79.9	76.7	71.1
		標準誤差	2.1	5.6	5.9	3.8	3.0	4.3	4.3	4.2	2.2	2.7	2.4	2.2	4.4
	2.週5～4回	割合	5.6	3.6	10.4	8.5	0.0	8.9	6.3	3.6	5.7	5.9	4.7	4.2	3.4
	3.週3～1回	割合	9.0	6.3	10.6	9.7	7.7	9.3	9.8	8.6	9.1	9.2	7.8	8.6	10.0
	4.ほとんどない	割合	12.3	2.6	7.6	3.8	4.3	12.3	8.0	26.5	12.8	5.3	7.6	10.5	15.6
標準誤差		1.3	2.7	4.2	1.7	1.6	3.0	2.0	3.9	1.4	1.6	1.4	1.5	2.9	
総数	総数		1556	91	101	187	251	221	329	376	1465	539	587	915	328
	1.ほとんど毎日食べる	割合	68.2	86.3	60.6	67.2	69.3	64.1	74.6	66.4	67.2	65.8	68.3	70.3	74.0
		標準誤差	1.7	3.9	5.6	4.1	3.1	3.9	2.3	2.8	1.8	2.7	2.6	1.9	3.1
	2.週5～4回	割合	6.6	3.3	12.4	10.0	3.1	10.1	5.4	3.6	6.8	8.2	6.2	5.5	4.1
	3.週3～1回	割合	13.3	8.0	16.1	19.6	18.2	13.4	10.1	8.9	13.6	17.9	14.9	13.1	9.7
	4.ほとんどない	割合	11.8	2.4	11.0	3.1	9.4	12.4	9.9	21.2	12.3	8.1	10.6	11.1	12.2
標準誤差		1.1	1.6	4.0	1.1	1.9	2.5	1.8	2.9	1.2	1.6	1.5	1.1	2.1	

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値

問3 あなたが家族や友人など、2人以上で食事をする回数は最近の1週間でどのくらいありましたか。食事ごとに1つだけ選んで○印をつけて下さい。

問4 家族や友人と食べる食事について

性別	回 答	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性		総数	739	52	49	77	130	104	144	183	687	256	293	444	151
	1.楽しい	割合	56.7	70.9	62.4	61.8	60.9	52.4	49.4	51.0	55.9	61.7	55.7	53.6	49.1
		標準誤差	2.4	7.4	7.6	6.8	5.1	4.2	7.0	2.6	2.5	3.1	3.5	3.1	4.3
	2.どちらかといえば楽しい	割合	39.1	25.9	35.7	34.7	34.9	40.2	46.0	44.6	39.9	35.2	39.2	41.4	45.9
	3.どちらかといえば楽しくない	割合	3.4	1.6	1.8	3.4	2.6	7.3	2.7	3.5	3.5	2.6	4.4	4.1	3.4
4.楽しくない	割合	0.8	1.6	0.0	0.0	1.5	0.0	1.8	0.9	0.8	0.6	0.7	1.0	1.7	
女性		総数	828	42	52	110	122	117	186	199	786	284	294	474	180
	1.楽しい	割合	71.5	74.5	69.4	80.2	77.9	64.7	65.1	71.9	71.3	75.7	70.9	70.3	69.1
		標準誤差	1.9	8.0	6.3	3.8	3.6	4.1	3.1	3.6	2.0	2.7	2.9	2.2	3.1
	2.どちらかといえば楽しい	割合	26.5	23.6	28.1	17.9	22.1	32.2	32.0	26.3	26.7	22.9	27.4	27.4	27.5
	3.どちらかといえば楽しくない	割合	1.0	0.0	0.0	0.7	0.0	1.7	3.0	0.8	1.0	0.2	1.2	1.4	1.7
4.楽しくない	割合	1.0	2.0	2.5	1.2	0.0	1.3	0.0	1.1	1.0	1.2	0.5	0.9	1.6	
総数		総数	1567	94	101	187	252	221	330	382	1473	540	587	918	331
	1.楽しい	割合	64.3	72.6	65.8	70.8	69.3	58.6	57.4	63.2	63.9	68.5	63.1	61.9	59.6
		標準誤差	1.8	4.4	5.8	4.1	3.1	3.2	3.9	2.5	1.9	2.4	2.6	2.2	3.0
	2.どちらかといえば楽しい	割合	32.6	24.8	32.1	26.5	28.6	36.2	38.9	33.9	33.0	29.2	33.4	34.4	36.2
	3.どちらかといえば楽しくない	割合	2.1	0.8	0.9	2.1	1.3	4.5	2.9	1.9	2.2	1.4	2.8	2.7	2.5
4.楽しくない	割合	0.9	1.8	1.2	0.6	0.8	0.7	0.9	1.0	0.9	0.9	0.6	1.0	1.7	

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値

問4 家族や友人と食べる食事は楽しいですか。1つだけ選んで○印をつけて下さい。

(再掲)家族や友人等2人以上で楽しい食事をする人の割合

朝食

性別	回答	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性	総数		735	52	48	77	130	104	143	181	683	255	293	443	150
	複数で楽しい食事をして いる	割合	54.0	69.9	32.4	45.0	43.1	56.8	61.4	70.8	53.0	40.1	49.0	56.8	73.1
		標準誤差	2.8	5.5	7.6	5.8	6.0	5.5	3.4	3.2	2.9	4.7	3.4	2.2	3.1
女性	総数		825	42	52	110	122	117	185	197	783	284	294	473	179
	複数で楽しい食事をして いる	割合	62.5	56.9	46.6	70.6	73.0	60.1	68.0	60.1	62.8	63.5	66.5	66.0	65.2
		標準誤差	2.2	6.9	6.9	5.0	3.8	4.5	3.6	4.9	2.2	3.4	3.2	2.3	3.7
総数	総数		1560	94	100	187	252	221	328	378	1466	539	587	916	329
	複数で楽しい食事をして いる	割合	58.4	63.6	39.3	57.5	57.9	58.4	64.8	64.5	58.1	51.6	57.5	61.4	68.9
		標準誤差	2.2	5.0	5.4	4.1	3.7	4.2	2.7	3.6	2.2	3.3	2.6	1.8	2.7

夕食

性別	回答	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性	総数		732	50	49	77	130	104	143	179	682	256	293	442	149
	複数で楽しい食事をして いる	割合	68.6	88.1	64.7	66.4	56.1	65.6	75.0	74.4	67.5	62.0	62.4	67.8	79.3
		標準誤差	2.2	3.1	8.6	5.7	5.5	5.1	2.6	2.1	2.4	4.6	3.6	2.5	3.0
女性	総数		823	41	52	110	121	117	185	197	782	283	293	472	179
	複数で楽しい食事をして いる	割合	77.2	89.1	79.2	84.7	88.0	77.1	79.6	63.8	76.6	84.1	83.6	79.6	72.5
		標準誤差	1.9	5.3	5.7	3.5	3.0	3.2	3.4	4.2	2.0	2.6	2.0	1.8	4.0
総数	総数		1555	91	101	187	251	221	328	376	1464	539	586	914	328
	複数で楽しい食事をして いる	割合	73.1	88.6	71.7	75.4	71.8	71.3	77.4	68.2	72.2	72.8	72.7	73.7	75.7
		標準誤差	1.7	2.7	6.0	3.3	3.2	3.3	1.9	2.8	1.8	3.1	2.4	1.7	3.0

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値

問3で家族や友人と一緒に食事回数が1週間のうち「ほとんど毎日」または「4～5日」と回答し、かつ、問4で家族や友人等と食べる食事が「楽しい」または「どちらかというと楽しい」と回答した人

問5 食育への関心

性別	回 答	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性	総数		739	52	49	77	130	104	145	182	687	256	294	445	151
	1.関心がある	割合	34.7	32.3	18.1	32.0	35.1	34.0	41.1	43.6	34.8	28.5	35.6	38.0	43.0
		標準誤差	1.5	7.6	4.6	5.7	4.3	5.1	4.3	3.4	1.6	2.9	2.3	2.1	3.9
	2.関心がない	割合	23.6	21.6	39.9	23.3	25.4	21.6	17.2	17.8	23.7	29.7	22.3	20.5	16.9
3.どちらともいえない	割合	41.7	46.1	42.0	44.7	39.5	44.3	41.7	38.6	41.5	41.8	42.1	41.5	40.1	
女性	総数		827	42	52	110	122	117	186	198	785	284	294	474	180
	1.関心がある	割合	60.6	32.1	48.5	57.2	67.5	71.8	66.5	60.5	62.1	58.2	68.8	68.2	67.2
		標準誤差	1.7	7.3	5.6	3.6	4.1	4.3	3.8	4.1	1.8	3.2	2.4	1.7	3.8
	2.関心がない	割合	7.9	27.2	15.1	3.3	3.8	5.6	3.8	8.6	6.9	7.4	4.4	4.5	4.6
3.どちらともいえない	割合	31.5	40.6	36.4	39.5	28.7	22.6	29.7	30.8	31.0	34.4	26.8	27.3	28.2	
総数	総数		1566	94	101	187	252	221	331	380	1472	540	588	919	331
	1.関心がある	割合	48.0	32.2	32.8	44.4	51.1	52.9	54.0	53.5	48.9	43.0	51.7	53.1	55.7
		標準誤差	1.2	5.6	4.1	3.2	3.4	3.7	3.4	3.2	1.2	2.2	1.9	1.5	3.2
	2.関心がない	割合	15.5	24.3	27.9	13.5	14.8	13.6	10.4	12.4	15.0	18.8	13.6	12.5	10.4
3.どちらともいえない	割合	36.4	43.5	39.3	42.2	34.2	33.5	35.6	34.1	36.0	38.2	34.7	34.4	33.9	

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値

問5 あなたは食育に関心がありますか。1つだけ選んで○印をつけて下さい。

問6 作ることができる地域の郷土料理の種類

性別	回答	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性	総数		738	52	49	77	130	104	145	181	686	256	294	445	151
	1.7種類以上	割合	1.4	2.5	0.0	1.0	2.8	0.8	2.9	0.6	1.4	1.3	2.8	1.9	0.0
	2.5～6種類	割合	1.1	0.0	1.5	0.0	3.9	0.7	0.0	1.0	1.2	2.0	2.0	1.6	0.7
	3.3～4種類	割合	4.6	3.9	0.0	5.3	0.6	9.5	6.5	6.1	4.7	1.7	5.8	5.0	3.3
	4.1～2種類	割合	18.6	19.1	15.0	15.9	17.8	19.2	23.5	18.7	18.5	16.3	19.5	21.7	26.4
	5.作ることはできない	割合	74.3	74.5	83.5	77.8	74.9	69.9	67.1	73.6	74.2	78.7	69.9	69.8	69.7
		標準誤差	1.4	6.1	5.3	4.1	4.3	4.3	4.1	3.2	1.5	2.7	2.5	2.0	3.1
	(再掲)1～4. 1種類以上作ることができる	割合	25.7	25.5	16.5	22.2	25.1	30.1	32.9	26.4	25.8	21.3	30.1	30.2	30.3
		標準誤差	1.4	6.1	5.3	4.1	4.3	4.3	4.1	3.2	1.5	2.7	2.5	2.0	3.1
女性	総数		824	42	52	109	121	117	186	197	782	282	293	473	180
	1.7種類以上	割合	5.9	0.0	2.2	1.8	2.4	6.2	9.8	9.9	6.2	2.1	5.1	7.4	11.4
	2.5～6種類	割合	8.6	2.6	1.5	4.4	0.0	11.4	15.4	14.2	9.0	1.8	6.8	9.2	13.4
	3.3～4種類	割合	24.1	4.8	9.2	17.4	23.3	21.0	33.0	34.0	25.1	16.9	23.4	27.5	34.7
	4.1～2種類	割合	29.3	17.2	20.2	33.3	45.6	42.0	25.9	21.6	30.0	33.5	40.4	35.9	27.9
	5.作ることはできない	割合	32.1	75.4	66.9	43.2	28.8	19.4	15.9	20.3	29.8	45.7	24.3	20.1	12.7
		標準誤差	2.0	7.3	7.8	4.3	4.0	3.7	2.8	3.7	1.9	3.6	2.9	1.9	2.4
	(再掲)1～4. 1種類以上作ることができる	割合	67.9	24.6	33.1	56.8	71.2	80.6	84.1	79.7	70.2	54.3	75.7	79.9	87.3
		標準誤差	2.0	7.3	7.8	4.3	4.0	3.7	2.8	3.7	1.9	3.6	2.9	1.9	2.4
総数	総数		1562	94	101	186	251	221	331	378	1468	538	587	918	331
	1.7種類以上	割合	3.7	1.3	1.1	1.4	2.6	3.5	6.4	6.0	3.9	1.7	3.9	4.6	6.0
	2.5～6種類	割合	5.0	1.3	1.5	2.2	2.0	6.0	7.8	8.7	5.2	1.9	4.3	5.4	7.4
	3.3～4種類	割合	14.6	4.3	4.4	11.2	11.7	15.2	20.0	22.4	15.2	9.1	14.3	16.2	19.8
	4.1～2種類	割合	24.1	18.2	17.5	24.4	31.4	30.6	24.7	20.4	24.4	24.7	29.6	28.8	27.2
	5.作ることはできない	割合	52.5	75.0	75.5	60.9	52.3	44.7	41.1	42.4	51.3	62.6	47.8	45.1	39.7
		標準誤差	1.5	4.4	5.2	3.3	3.3	3.6	2.8	3.6	1.5	2.3	2.3	1.7	2.5
	(再掲)1～4. 1種類以上作ることができる	割合	47.5	25.0	24.5	39.1	47.7	55.3	58.9	57.6	48.7	37.4	52.2	54.9	60.3
標準誤差		1.5	4.4	5.2	3.3	3.3	3.6	2.8	3.6	1.5	2.3	2.3	1.7	2.5	

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値

問6 あなたは、お住まいの地域の郷土料理を何種類作ることができますか。1つだけ選んで○印をつけて下さい。

問7 健康食品や栄養飲料等の利用状況

性別	回 答	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 50歳以上	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性		総数	740	52	49	77	130	104	145	183	688	256	432	294	445	151
	1.利用している	割合	29.7	22.4	16.6	25.1	28.6	36.4	38.2	33.5	30.2	23.5	35.8	32.8	34.6	38.2
		標準誤差	1.8	6.3	6.6	4.6	4.0	3.6	3.5	3.7	1.8	3.5	1.8	2.4	2.1	3.1
	2.利用していないが今後使ってみたい	割合	18.4	15.0	22.8	17.9	17.7	23.3	16.0	15.5	18.6	19.5	17.7	21.1	19.1	14.9
		標準誤差	1.7	4.7	8.0	5.4	3.7	4.4	2.6	3.6	1.9	3.5	2.1	2.1	1.7	2.9
	3.利用するつもりはない	割合	51.9	62.6	60.5	57.0	53.7	40.3	45.8	51.0	51.3	57.0	46.4	46.0	46.3	46.9
標準誤差		1.9	5.1	8.0	6.9	5.2	4.6	3.3	4.4	2.1	4.1	2.0	2.7	2.2	3.2	
女性		総数	827	42	52	110	122	117	186	198	785	284	501	294	474	180
	1.利用している	割合	37.0	4.4	20.7	41.2	41.3	39.4	42.8	42.0	38.7	34.4	41.6	40.9	41.6	43.0
		標準誤差	1.7	3.0	5.4	5.7	4.8	5.2	3.0	2.5	1.7	2.5	2.1	2.8	2.5	3.2
	2.利用していないが今後使ってみたい	割合	19.8	29.3	32.6	20.1	18.4	20.8	21.9	11.0	19.3	23.6	16.3	20.6	19.3	17.0
		標準誤差	1.7	7.5	6.5	4.1	4.5	3.5	3.3	2.9	1.7	3.4	2.2	2.3	2.3	3.7
	3.利用するつもりはない	割合	43.2	66.3	46.7	38.7	40.3	39.8	35.4	47.0	42.0	41.9	42.0	38.5	39.1	40.1
標準誤差		2.1	7.6	7.4	5.7	4.8	5.1	3.4	4.4	2.1	3.8	2.6	3.3	2.6	4.2	
総数		総数	1567	94	101	187	252	221	331	381	1473	540	933	588	919	331
	1.利用している	割合	33.5	13.7	18.6	33.0	34.8	37.9	40.5	38.5	34.6	28.9	38.9	36.7	38.1	40.7
		標準誤差	1.3	4.0	4.8	4.2	3.0	2.5	2.5	2.3	1.3	2.3	1.4	1.9	1.5	2.2
	2.利用していないが今後使ってみたい	割合	19.1	21.9	27.5	19.0	18.1	22.1	19.0	12.9	18.9	21.5	17.0	20.9	19.2	16.0
		標準誤差	1.4	4.1	6.0	4.0	3.0	3.0	2.6	2.1	1.4	2.9	1.6	1.5	1.3	2.6
	3.利用するつもりはない	割合	47.4	64.4	53.9	48.0	47.1	40.0	40.5	48.7	46.5	49.6	44.1	42.4	42.7	43.3
標準誤差		1.7	4.4	6.5	5.1	4.0	3.3	2.7	3.1	1.8	3.6	1.9	2.4	1.8	2.9	

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値

問7 あなたはふだん健康食品や栄養補助食品(サプリメント)や栄養飲料等を利用していますか。1つだけ選んで○印をつけて下さい。

問8 外食時や食品購入時における、栄養成分表示(エネルギー、たんぱく質、脂質、塩分等)の活用状況

性別	回答	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性	総数		738	51	49	77	130	104	145	182	687	256	294	444	150
	1.いつも参考にしている	割合	4.9	2.5	5.1	3.0	4.3	6.3	5.0	6.2	5.1	4.2	5.4	5.0	4.1
	2.時々参考にしている	割合	21.7	17.3	22.8	19.9	24.6	25.2	24.9	15.9	21.9	22.6	25.3	25.1	24.7
	3.あまり参考にしていない	割合	31.6	29.4	17.3	38.4	30.4	33.4	33.3	36.8	31.8	28.2	31.0	33.0	37.4
	4.ほとんど参考にしていない	割合	41.8	50.8	54.9	38.7	40.7	35.1	36.8	41.1	41.3	45.0	38.3	36.9	33.9
	(再掲)いつも参考にしている及び時々参考にしている	割合	26.6	19.8	27.8	22.9	28.9	31.5	29.9	22.1	27.0	26.8	30.7	30.1	28.8
	標準誤差	2.1	5.8	8.5	5.1	4.4	4.5	3.2	3.5	2.2	3.9	2.7	1.9	3.8	
女性	総数		826	42	52	110	122	117	186	197	784	284	294	474	180
	1.いつも参考にしている	割合	13.5	13.6	14.7	15.9	11.0	9.8	15.7	13.6	13.5	13.6	11.2	13.1	16.5
	2.時々参考にしている	割合	43.0	23.2	47.0	45.3	50.7	49.2	43.9	36.4	44.1	47.9	48.6	48.6	48.5
	3.あまり参考にしていない	割合	25.6	22.6	21.4	26.3	22.6	20.9	30.6	28.8	25.8	23.2	23.5	23.9	24.8
	4.ほとんど参考にしていない	割合	17.9	40.7	16.9	12.5	15.8	20.1	9.8	21.3	16.7	15.2	16.7	14.4	10.2
	(再掲)いつも参考にしている及び時々参考にしている	割合	56.5	36.8	61.7	61.2	61.6	59.0	59.6	49.9	57.5	61.5	59.8	61.7	65.0
	標準誤差	2.2	6.0	6.8	6.1	5.2	5.2	4.8	4.3	2.4	3.8	4.0	3.2	4.2	
総数	総数		1564	93	101	187	252	221	331	379	1471	540	588	918	330
	1.いつも参考にしている	割合	9.3	7.9	9.7	9.3	7.6	8.0	10.4	10.5	9.4	8.8	8.2	9.1	10.7
	2.時々参考にしている	割合	32.7	20.2	34.4	32.3	37.4	37.2	34.5	27.8	33.4	35.0	36.6	36.8	37.3
	3.あまり参考にしていない	割合	28.5	26.1	19.2	32.5	26.6	27.2	32.0	32.1	28.7	25.8	27.3	28.5	30.7
	4.ほとんど参考にしていない	割合	29.5	45.8	36.6	25.9	28.4	27.6	23.1	29.5	28.6	30.5	27.9	25.6	21.4
	(再掲)いつも参考にしている及び時々参考にしている	割合	42.0	28.1	44.1	41.7	45.0	45.2	45.0	38.3	42.8	43.8	44.8	45.9	47.9
	標準誤差	1.8	3.9	5.1	4.0	3.9	3.9	2.9	3.5	1.9	2.8	3.1	2.2	2.8	

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値

問8 あなたはふだん外食をする時や食品を購入する時に、栄養成分(エネルギー、たんぱく質、脂質、食塩等)の表示を参考にしていますか。1つだけ選んで○印をつけて下さい。

問8-2 参考にしている項目(複数回答)

性別	回 答	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性		総数	198	10	15	19	38	33	43	40	188	72	92	133	41
	1.熱量(エネルギー)	割合	63.3	77.8	76.2	76.3	72.2	79.9	44.5	35.0	62.7	74.7	67.0	59.9	43.8
		標準誤差	4.2	16.3	13.0	9.3	6.9	6.3	8.0	8.1	4.3	6.0	5.7	4.4	7.1
	2.たんぱく質	割合	17.9	11.1	15.1	43.1	14.3	6.5	20.1	17.3	18.2	22.0	11.2	13.1	17.4
		標準誤差	2.2	8.1	8.0	12.7	6.0	4.7	5.6	5.9	2.2	4.4	2.8	2.6	5.2
	3.脂質	割合	34.2	27.2	37.3	37.8	28.4	21.3	30.9	52.7	34.5	33.9	27.2	31.5	41.4
		標準誤差	4.0	9.4	14.8	13.8	6.8	6.7	6.1	7.7	4.1	6.5	4.1	3.9	7.8
	4.炭水化物	割合	13.9	19.3	8.8	17.7	17.9	9.3	15.5	13.2	13.7	14.7	12.6	13.6	16.1
		標準誤差	2.6	8.3	7.2	8.1	8.1	4.7	5.4	4.2	2.5	4.3	4.0	3.2	5.6
	5.食塩相当量(ナトリウム)	割合	37.9	19.0	38.5	17.3	27.8	21.6	52.1	66.0	38.7	28.8	29.0	39.1	61.7
		標準誤差	3.2	9.6	8.6	7.5	9.0	6.7	7.3	9.8	3.6	4.6	6.0	4.7	5.0
女性		総数	470	16	32	68	74	70	112	98	454	174	176	292	116
	1.熱量(エネルギー)	割合	77.6	95.7	89.3	90.5	84.5	87.9	75.8	52.7	77.0	87.8	85.4	79.6	70.1
		標準誤差	1.9	4.4	6.3	4.0	3.6	4.0	4.5	4.3	1.9	3.4	2.2	2.5	6.1
	2.たんぱく質	割合	17.1	0.0	2.5	10.6	10.9	9.7	26.0	33.2	17.6	8.0	11.0	17.7	28.5
		標準誤差	2.2	0.0	2.3	3.8	3.5	3.0	4.6	6.4	2.3	1.6	2.4	2.9	5.2
	3.脂質	割合	44.0	30.8	44.6	39.3	26.4	45.0	54.0	51.9	44.4	36.2	35.1	44.5	59.8
		標準誤差	2.4	14.5	8.3	6.3	4.6	6.0	4.4	3.5	2.4	4.1	3.7	3.1	4.0
	4.炭水化物	割合	19.7	26.5	16.8	21.1	17.4	17.3	19.6	22.6	19.5	18.3	17.5	18.9	21.1
		標準誤差	2.3	10.5	7.0	5.0	4.9	4.3	3.9	3.9	2.3	3.8	2.8	2.1	3.4
	5.食塩相当量(ナトリウム)	割合	42.8	28.7	15.3	35.5	26.2	50.6	54.6	63.3	43.3	25.2	39.9	47.5	59.8
		標準誤差	2.5	10.9	8.3	4.8	4.4	8.1	4.8	4.8	2.5	4.1	4.0	3.1	4.6
総数		総数	668	26	47	87	112	103	155	138	642	246	268	425	157
	1.熱量(エネルギー)	割合	73.2	89.2	85.0	86.3	80.5	85.1	65.5	48.5	72.6	83.6	78.9	73.1	62.6
		標準誤差	1.9	7.2	6.2	4.3	3.2	2.9	4.1	3.9	2.0	3.4	2.2	2.6	5.2
	2.たんぱく質	割合	17.3	4.0	6.6	20.2	12.0	8.6	24.1	29.3	17.8	12.5	11.1	16.2	25.4
		標準誤差	1.5	3.5	3.3	4.2	3.4	3.0	3.6	5.5	1.6	1.7	1.8	2.3	4.1
	3.脂質	割合	41.0	29.5	42.2	38.8	27.1	36.8	46.4	52.1	41.4	35.4	32.3	40.2	54.6
		標準誤差	2.1	9.0	8.1	4.7	4.5	5.0	3.9	3.6	2.0	3.3	2.8	2.4	3.8
	4.炭水化物	割合	17.9	23.9	14.2	20.1	17.6	14.5	18.3	20.4	17.7	17.1	15.8	17.1	19.7
		標準誤差	1.8	6.9	4.8	5.1	4.3	3.4	3.4	3.4	1.8	2.7	2.5	1.8	2.8
	5.食塩相当量(ナトリウム)	割合	41.3	25.2	22.8	30.1	26.7	40.5	53.8	64.0	41.9	26.4	36.1	44.7	60.3
		標準誤差	2.1	7.6	6.7	3.6	4.3	6.7	4.6	4.3	2.2	3.3	3.4	2.6	3.4

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値

問8で「(1)いつも参考にしている(2)時々参考にしている」と答えた方にお聞きます。参考にしている項目は何ですか。

(問8で「(1)いつも参考にしている」「(2)時々参考にしている」と答えた人のみ回答)

問9 日ごろ健全な食生活を実践するために参考にしている指針等(3つまで回答)

性別	回 答	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性		総数	738	51	49	77	130	103	145	183	687	256	293	444	151
	1.「食事バランスガイド」	割合	12.3	8.0	11.2	4.9	6.6	14.3	16.5	18.4	12.5	7.7	11.0	12.5	15.6
		標準誤差	1.3	4.3	4.2	2.2	2.3	3.4	3.1	2.9	1.3	1.9	1.6	1.5	3.5
	2.「食生活指針」	割合	7.1	11.9	4.2	6.0	7.0	5.4	9.2	7.8	6.8	5.8	7.1	7.0	6.8
		標準誤差	0.9	4.6	2.8	2.8	2.7	2.0	3.0	1.4	0.9	1.4	1.2	1.2	1.9
	3.「日本人の食事摂取基準」	割合	9.9	14.3	7.7	5.9	9.6	11.4	10.5	11.5	9.6	7.9	10.5	10.6	10.7
		標準誤差	1.1	4.8	4.0	2.5	2.0	3.4	2.6	1.8	1.0	1.9	1.5	1.4	2.7
	4.「六つの基礎食品」	割合	5.9	7.9	6.0	5.0	2.1	6.3	9.2	5.8	5.8	4.3	5.8	6.2	7.0
		標準誤差	0.8	3.4	3.0	2.4	1.1	3.2	1.7	1.7	0.8	1.4	1.3	0.9	1.8
	5.「3色分類」	割合	6.0	11.9	2.8	4.7	3.6	6.7	9.6	6.0	5.7	3.6	6.0	6.2	6.6
		標準誤差	1.0	5.3	2.9	2.2	2.0	2.6	2.8	2.1	1.0	1.3	1.3	1.1	2.1
	6.「その他の指針」	割合	1.9	3.1	0.0	0.0	3.4	1.4	4.5	1.3	1.8	1.3	2.7	3.1	3.9
		標準誤差	0.4	2.2	0.0	0.0	1.5	1.0	1.7	0.8	0.4	0.6	0.9	0.7	1.4
	7.「特に参考にしていない」及び「わからない」	割合	78.9	74.7	80.1	84.6	83.3	78.9	74.5	75.9	79.2	82.6	79.4	79.1	78.5
標準誤差		1.8	5.1	7.0	4.0	3.5	3.6	4.0	2.5	1.8	3.3	2.1	1.7	3.4	
女性		総数	827	42	52	110	122	117	186	198	785	284	294	474	180
	1.「食事バランスガイド」	割合	28.9	11.2	25.3	15.1	30.0	30.8	39.4	32.0	29.9	24.1	31.6	34.9	40.8
		標準誤差	1.7	4.8	5.6	2.7	5.1	2.8	2.9	4.5	1.9	3.2	3.1	2.4	2.9
	2.「食生活指針」	割合	9.8	1.8	1.3	6.5	10.2	8.4	12.0	16.0	10.3	6.2	10.0	11.7	14.8
		標準誤差	1.0	1.7	1.3	2.2	2.9	2.4	2.4	3.0	1.1	1.2	1.5	1.3	2.9
	3.「日本人の食事摂取基準」	割合	14.8	15.5	12.4	12.1	17.3	17.8	16.4	13.3	14.8	14.2	16.9	17.5	18.4
		標準誤差	1.4	6.1	5.4	3.1	2.7	3.0	2.0	2.3	1.5	2.0	2.0	1.6	2.9
	4.「六つの基礎食品」	割合	19.3	15.9	10.5	14.6	15.1	26.1	22.5	23.1	19.5	13.4	20.7	22.4	25.4
		標準誤差	1.3	6.3	4.4	3.0	3.2	3.1	2.6	3.3	1.3	2.3	2.0	1.5	2.6
	5.「3色分類」	割合	16.4	12.8	8.2	20.9	23.7	19.7	16.8	13.4	16.6	17.7	20.3	19.3	17.5
		標準誤差	1.1	5.4	3.1	3.4	3.9	5.0	2.7	2.0	1.2	2.0	2.4	1.7	2.4
	6.「その他の指針」	割合	1.4	0.0	0.0	2.2	0.0	4.3	0.9	1.7	1.5	0.6	1.9	1.6	1.0
		標準誤差	0.4	0.0	0.0	1.5	0.0	2.0	0.9	1.0	0.4	0.4	0.9	0.6	0.8
	7.「特に参考にしていない」及び「わからない」	割合	55.5	76.2	58.3	60.6	50.3	48.2	50.8	57.4	54.5	55.9	49.6	49.4	49.0
標準誤差		2.0	7.1	7.2	4.6	5.7	4.6	3.9	4.2	2.1	4.1	2.9	2.2	3.4	

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値

問9 あなたは、日頃の健全な食生活を実践するため、どのような指針等を参考にしていますか。3つまで選んで○印をつけて下さい。

性別	回 答	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
総数		総数	1565	93	101	187	252	220	331	381	1472	540	587	918	331
	1.「食事バランスガイド」	割合	20.9	9.6	18.0	9.9	18.1	22.6	28.1	26.3	21.5	15.7	21.1	23.7	28.9
		標準誤差	1.1	3.6	2.9	1.9	2.4	2.7	2.3	3.1	1.2	1.4	1.9	1.7	2.4
	2.「食生活指針」	割合	8.5	6.9	2.8	6.2	8.6	6.9	10.6	12.6	8.6	6.0	8.5	9.3	11.0
		標準誤差	0.8	2.6	1.5	2.1	1.7	2.0	2.0	1.8	0.7	0.9	0.9	0.9	2.0
	3.「日本人の食事摂取基準」	割合	12.4	14.9	10.0	8.9	13.4	14.6	13.5	12.5	12.3	11.0	13.6	14.0	14.7
		標準誤差	0.9	4.4	3.7	2.0	1.8	2.1	1.6	1.5	1.0	1.4	1.3	1.2	2.0
	4.「六つの基礎食品」	割合	12.8	11.8	8.2	9.7	8.5	16.3	16.0	15.9	12.9	8.7	13.0	14.3	16.7
		標準誤差	0.8	3.8	2.9	1.8	1.7	2.6	1.7	2.0	0.8	1.3	1.4	1.1	1.5
	5.「3色分類」	割合	11.4	12.3	5.4	12.7	13.5	13.2	13.3	10.3	11.3	10.5	12.9	12.7	12.3
		標準誤差	0.7	4.0	2.1	2.2	2.2	2.9	1.9	1.5	0.8	1.2	1.5	1.1	1.8
	6.「その他の指針」	割合	1.6	1.6	0.0	1.1	1.7	2.9	2.6	1.5	1.6	0.9	2.3	2.3	2.4
		標準誤差	0.3	1.1	0.0	0.7	0.8	1.2	1.1	0.6	0.3	0.3	0.7	0.5	0.7
	7.「特に参考にしていない」及び「わからない」	割合	66.8	75.4	69.6	72.8	67.0	63.5	62.5	65.1	66.4	69.6	64.9	64.3	63.0
標準誤差		1.1	4.5	4.7	3.2	3.0	3.2	3.1	3.0	1.3	2.1	1.7	1.5	2.5	

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値

問9 あなたは、日頃の健全な食生活を実践するため、どのような指針等を参考にしていますか。3つまで選んで○印をつけて下さい。

問9-2 日頃の健全な食生活を実践するため、「食事バランスガイド」等の指針を参考にしている人

性別	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性	総数	738	51	49	77	130	103	145	183	687	256	293	444	151
	割合	24.2	30.6	19.9	15.4	20.9	23.8	31.9	27.3	23.8	19.0	24.6	25.1	26.2
	標準誤差	1.9	5.3	7.0	4.0	3.4	3.6	4.2	3.1	1.9	3.4	2.1	1.9	3.6
女性	総数	827	42	52	110	122	117	186	198	785	284	294	474	180
	割合	46.6	26.5	43.3	39.4	51.7	53.0	52.0	46.0	47.7	45.4	52.2	53.3	55.4
	標準誤差	1.9	7.6	6.9	4.6	5.7	4.6	3.9	4.4	2.1	4.0	3.0	2.4	3.3
総数	総数	1565	93	101	187	252	220	331	381	1472	540	587	918	331
	割合	35.8	28.6	31.2	27.2	36.0	38.5	42.1	38.2	36.2	31.9	38.0	39.2	41.6
	標準誤差	1.2	5.1	4.8	3.2	3.0	3.2	3.2	2.9	1.3	2.2	1.9	1.7	2.7

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値

問9で「食事バランスガイド」、「食生活指針」、「日本人の食事摂取基準」、「六つの基礎食品」、「3色分類」、「その他の指針」を一つ以上選択した人の割合

問10 主食・主菜・副菜がそろった食事を1日2回以上とっている人の割合

性別	回答	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 50歳以上	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性	総数		739	51	49	77	130	104	145	183	688	256	432	294	445	151
	1.ほとんど毎日	割合	46.9	60.0	38.7	39.8	37.6	42.4	51.7	59.9	46.1	38.6	52.6	40.7	47.1	60.4
		標準誤差	2.9	7.2	7.4	6.1	5.4	6.4	5.3	3.5	3.0	3.9	3.3	3.8	3.4	4.9
	2.週に4～5日	割合	23.5	21.5	30.5	28.6	16.8	24.3	23.2	21.0	23.6	24.9	22.6	21.5	20.6	18.9
	3.週に2～3日	割合	22.6	16.8	20.2	23.0	37.1	24.3	20.5	14.7	22.9	27.3	19.1	29.5	25.3	16.6
	4.ほとんどない	割合	7.0	1.7	10.6	8.6	8.5	9.0	4.7	4.3	7.3	9.2	5.7	8.3	6.9	4.1
		標準誤差	1.1	1.7	4.8	3.1	2.3	3.2	1.7	1.3	1.2	2.0	1.2	1.5	1.1	1.4
	女性	総数		826	42	52	110	122	117	186	197	784	284	500	294	474
1.ほとんど毎日		割合	53.8	63.4	40.3	52.1	54.3	56.6	59.8	53.9	53.3	49.0	56.2	56.8	56.8	56.9
		標準誤差	3.2	8.1	7.7	5.1	4.3	5.5	2.9	3.8	3.3	4.4	3.1	3.3	2.9	4.3
2.週に4～5日		割合	24.1	24.2	26.3	19.8	20.5	19.1	22.5	30.0	24.1	22.2	25.4	19.3	22.2	27.2
3.週に2～3日		割合	16.3	9.4	19.0	19.6	22.4	15.6	15.0	12.6	16.6	20.5	14.0	19.2	17.0	13.1
4.ほとんどない		割合	5.9	3.0	14.4	8.5	2.8	8.7	2.6	3.5	6.0	8.3	4.4	4.7	4.0	2.9
		標準誤差	1.1	3.1	5.6	2.7	1.5	3.3	1.1	1.5	1.1	1.9	1.1	1.4	1.1	1.1
総数		総数		1565	93	101	187	252	221	331	380	1472	540	932	588	919
	1.ほとんど毎日	割合	50.4	61.7	39.5	45.8	45.8	49.5	55.8	56.4	49.8	43.7	54.5	48.5	51.9	58.6
		標準誤差	2.7	5.8	5.7	4.3	3.4	4.9	3.4	3.2	2.8	3.4	2.8	3.0	2.9	4.1
	2.週に4～5日	割合	23.8	22.8	28.5	24.3	18.6	21.7	22.9	26.2	23.9	23.6	24.1	20.5	21.4	23.2
	3.週に2～3日	割合	19.3	13.2	19.6	21.3	29.9	20.0	17.7	13.5	19.7	24.0	16.4	24.5	21.2	14.8
	4.ほとんどない	割合	6.4	2.3	12.4	8.6	5.7	8.8	3.6	3.8	6.6	8.8	5.0	6.6	5.5	3.4
		標準誤差	0.8	1.7	3.7	1.9	1.4	2.5	1.0	1.0	0.8	1.4	0.9	1.1	0.8	0.9

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のH28人口構成に合わせるための重み付けをした値

問10 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べるのが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。1つだけ選んで○印をつけて下さい。