

第3章 結果の概要

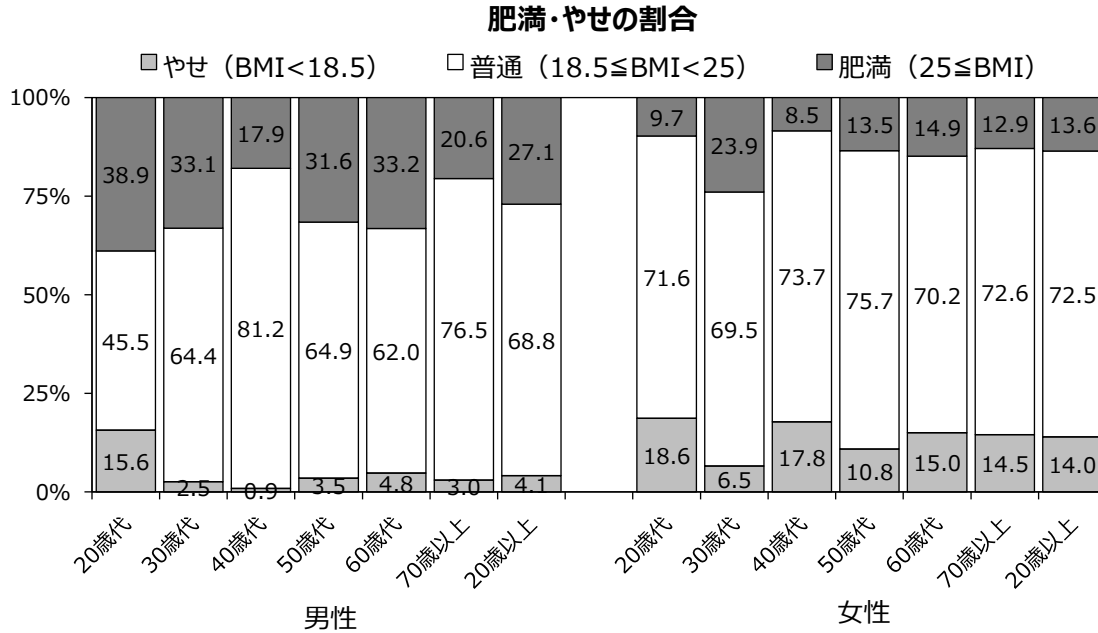
- 第1部 肥満及びやせの状況
- 第2部 身体活動及び運動の状況
- 第3部 生活習慣病に関連する主な栄養素等の摂取状況
- 第4部 健康・食生活に関する意識調査（アンケート調査）

- ・図表中の「年齢調整値」は平成17年国勢調査男女計人口を基準に年齢調整した値である
- ・コメントのうち、経年変化や全国との比較において、「高い（低い、増加した、減少した）」等については、統計学的な検定（両側有意水準5%とした）に基づき記述した

第1部 肥満及びやせの状況

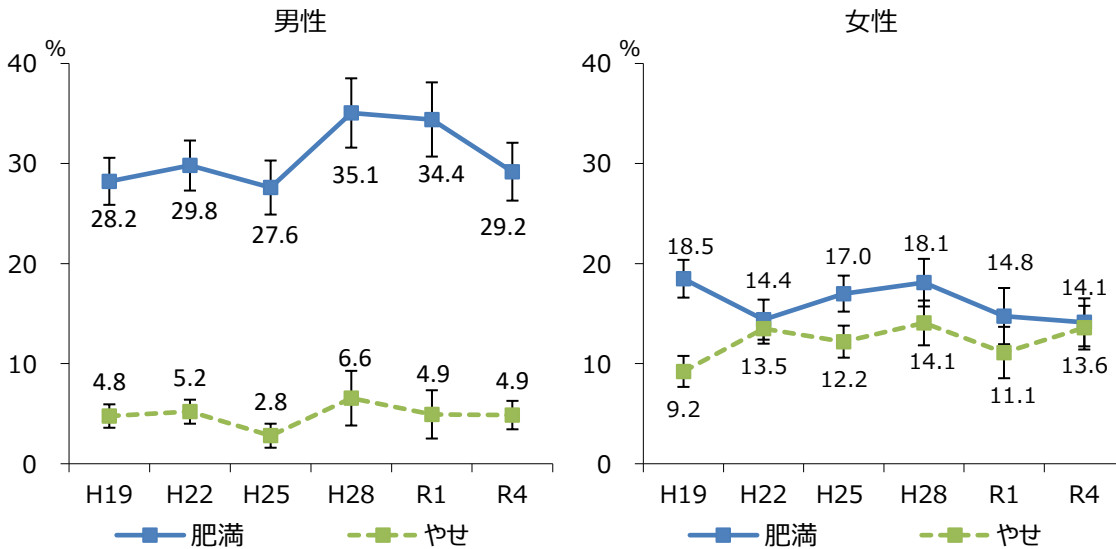
1 「肥満」及び「やせ」の状況

男性は肥満の割合が高く、20歳以上で27.1%、女性はやせが多く、20歳以上で14.0%である。



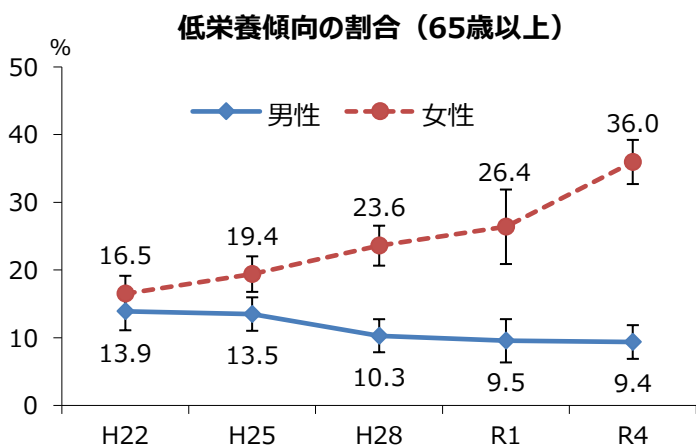
※BMI (Body Mass Index) [kg/m²] = 体重 [kg] / (身長 [m])²

肥満・やせの割合の推移 (20歳以上年齢調整)

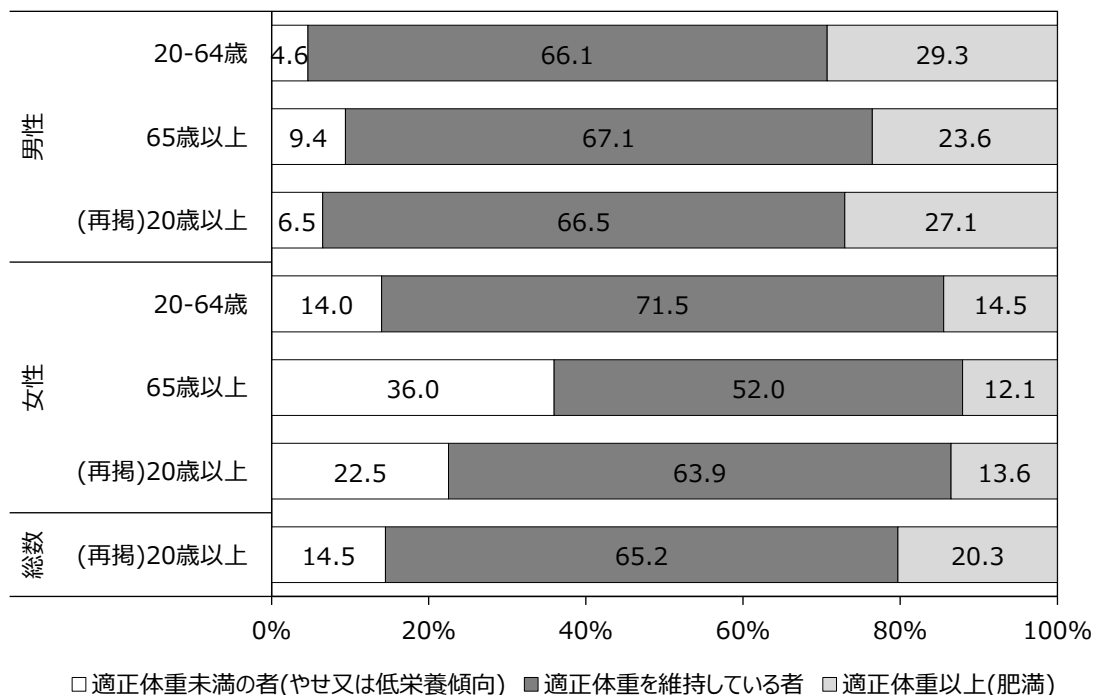


年齢調整値: 平成17年国勢調査男女計人口を基準に算出した20歳以上の年齢調整平均値
 誤差線: 標準誤差

低栄養傾向の高齢者の割合（BMIが20以下）は、男性9.4%、女性は36.0%であり、平成22年からの推移をみると、女性は増加している。



適正体重を維持している人（20～64歳はBMI18.5以上25未満、65歳以上はBMI20を超え25未満の者）の割合は、20歳以上男性で66.5%、20歳以上女性で63.9%、全体では65.2%である。



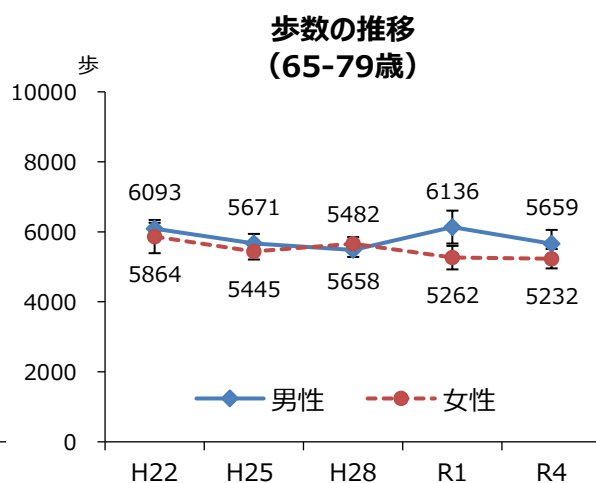
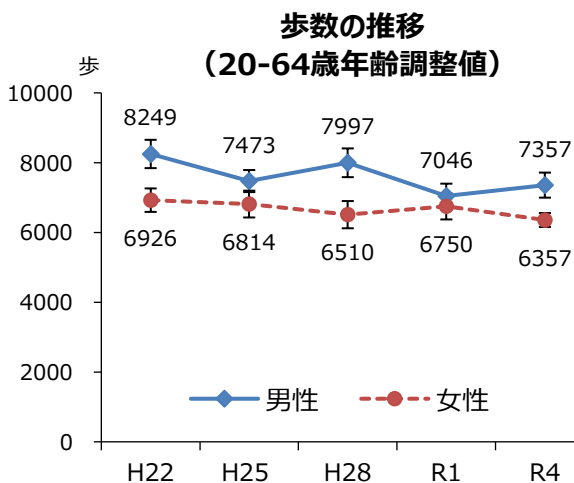
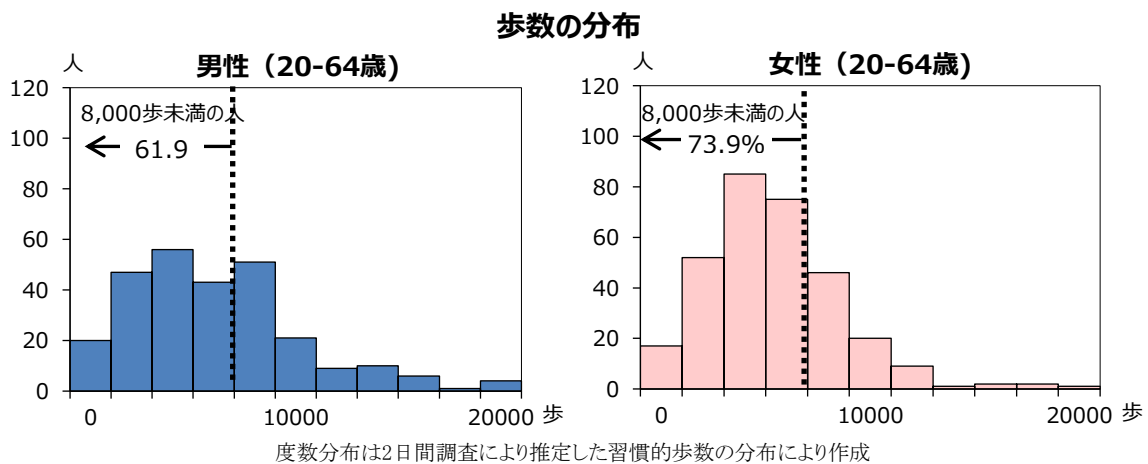
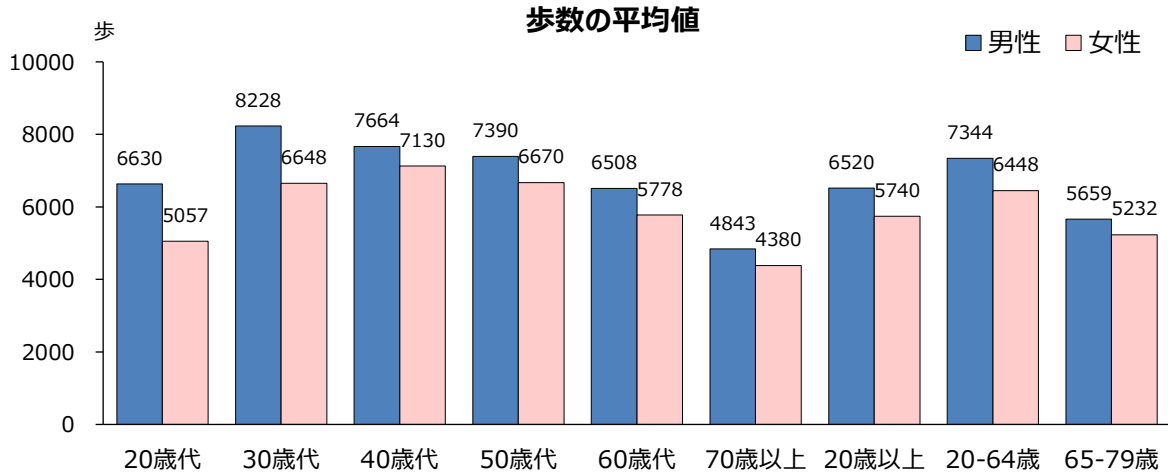
第2部 身体活動及び運動の状況

1 歩数の状況

20-64歳の1人1日当たりの歩数は、男性7,344歩、女性6,448歩であり、平成22年からの推移をみると、男女とも横ばいで推移している。

20-64歳の人のうち、1日当たりの歩数が少ない人※の割合は、男性は約6割、女性は約7割である。

※「健康づくりのための身体活動基準2013」を参考に8,000歩未満の人の割合を集計



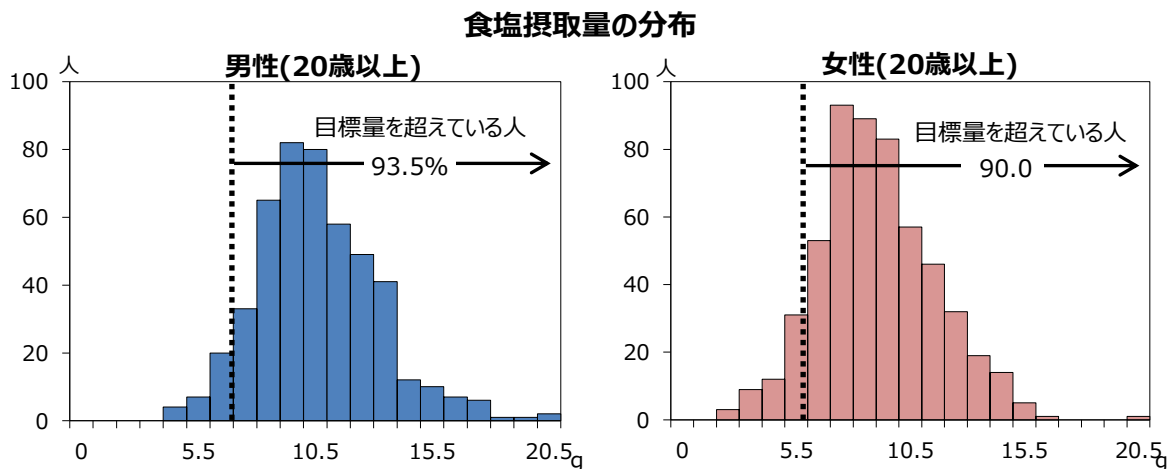
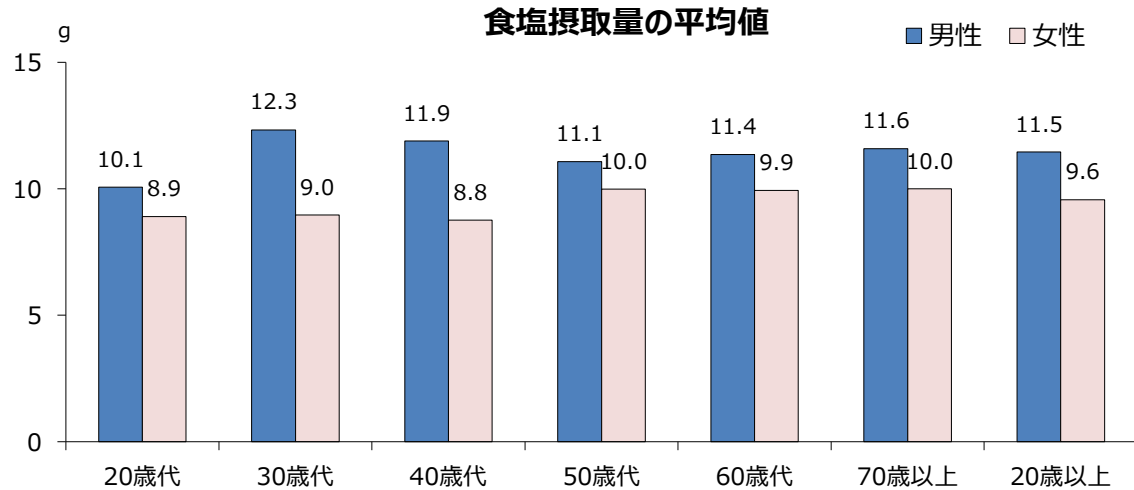
第3部 生活習慣病に関連する栄養素等の摂取状況

1 食塩相当量

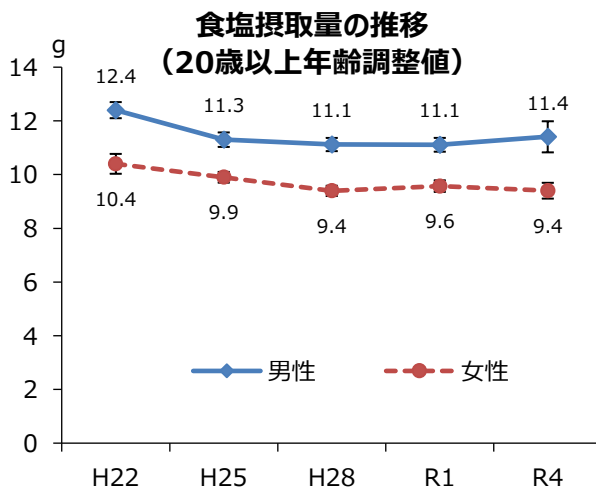
1人1日当たりの食塩摂取量の平均値は、20歳以上全体では、男性11.5g、女性9.6gであり、食塩を摂り過ぎている人*の割合は、男女ともに約9割である。

平成22年からの推移をみると、男女ともに減少しているが、近年は横ばいの状況になっている。

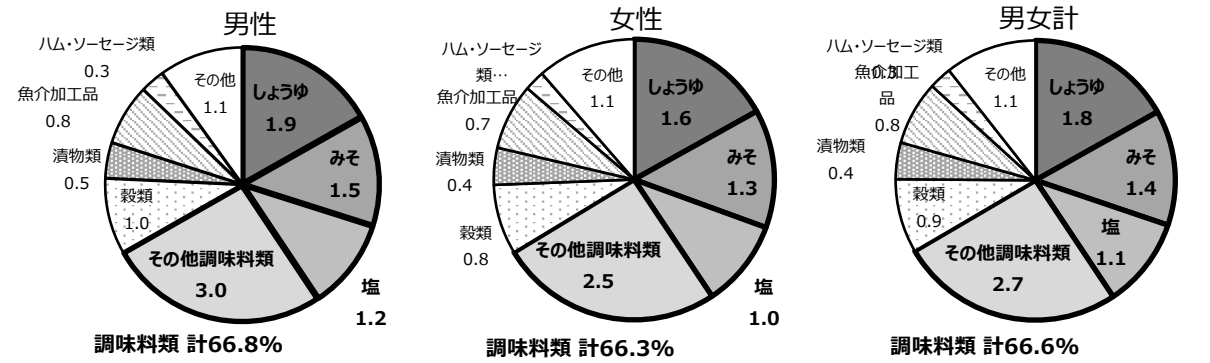
※生活習慣病予防の観点から目指したい減塩の目標量（1日当たり男性7.5g未満、女性6.5g未満：日本人の食事摂取基準2020年版）を



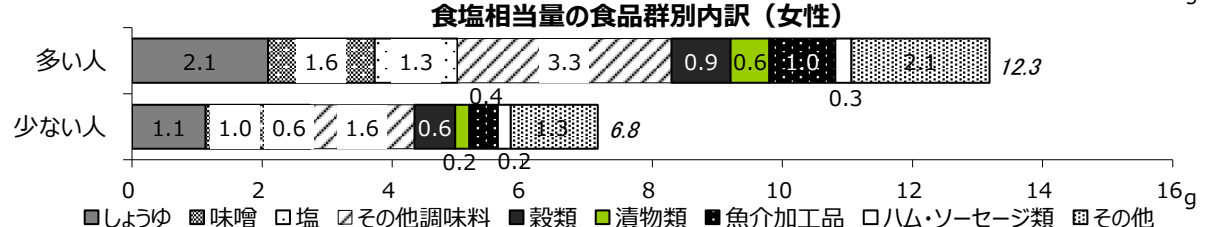
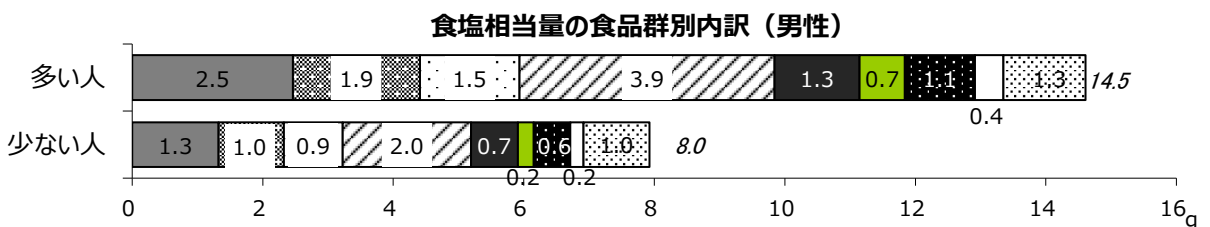
度数分布は2日間調査により推定した習慣的摂取量の分布により作成



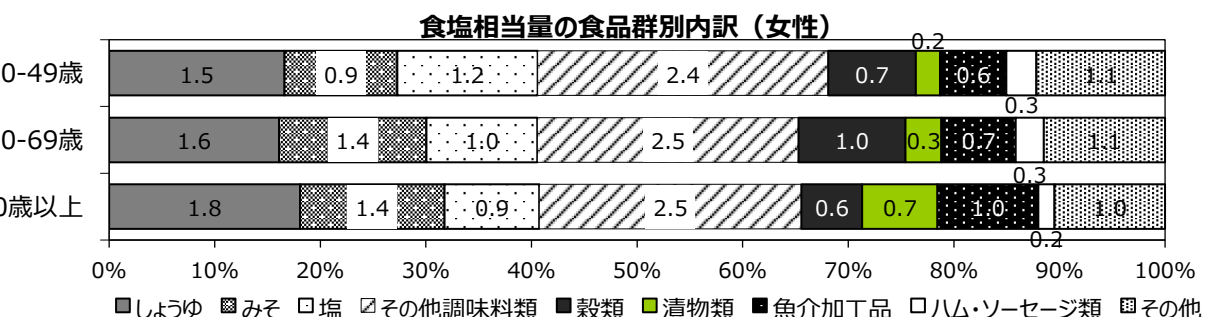
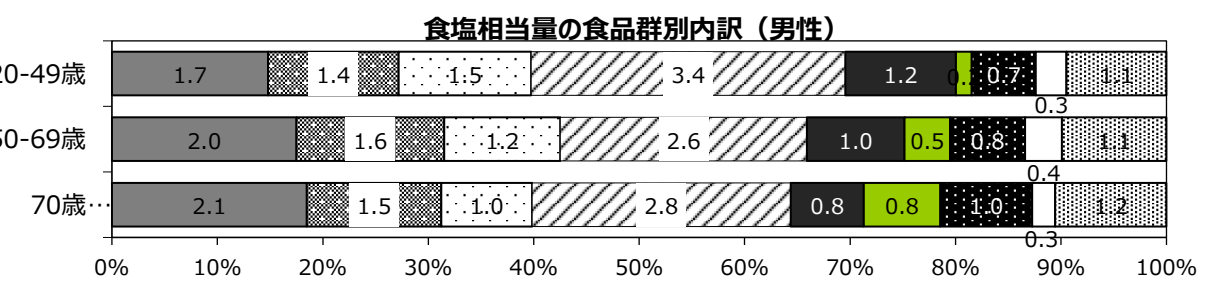
食塩は、調味料（「しょうゆ」、「みそ」、「塩」、「その他調味料」）からの摂取が全体の6割を超える。
 食塩摂取量が多い人と少ない人では、調味料から摂取する量の差が大きい。
 年代別にみると、低い年代は「調味料」から摂取する食塩摂取量の割合が高く、高い年代ほど「漬物」や「魚介加工品」から摂取する割合が高い。



■しょうゆ ■みそ ■塩 ■その他調味料類 □穀類 □漬物類 □魚介加工品 □ハム・ソーセージ類 □その他



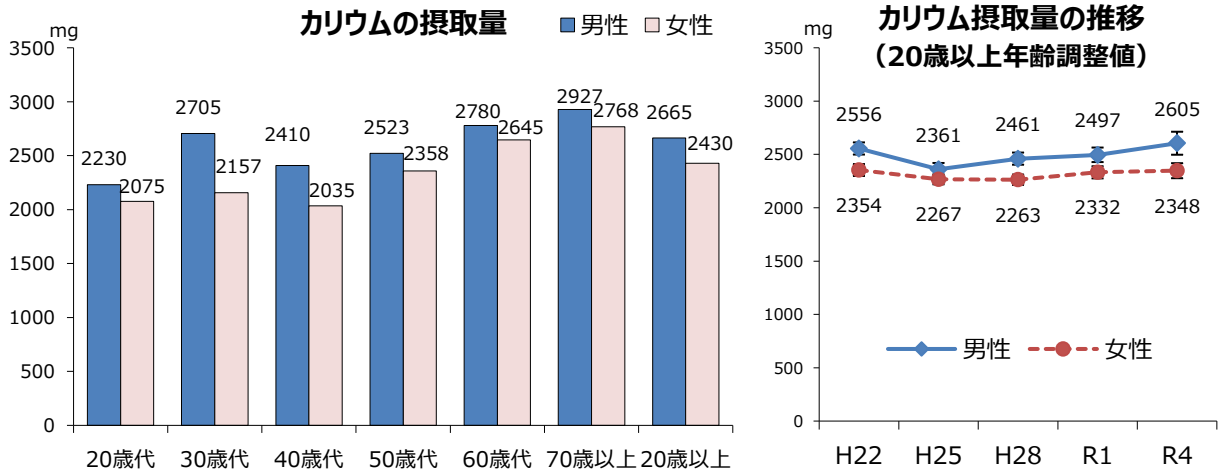
多い人: 摂取量が中央値以上の人 少ない人: 摂取量が中央値未満の人
 値は摂取量の中央値で2群に分け、それぞれ令和4年県人口構成に合わせて重み付けした平均値。



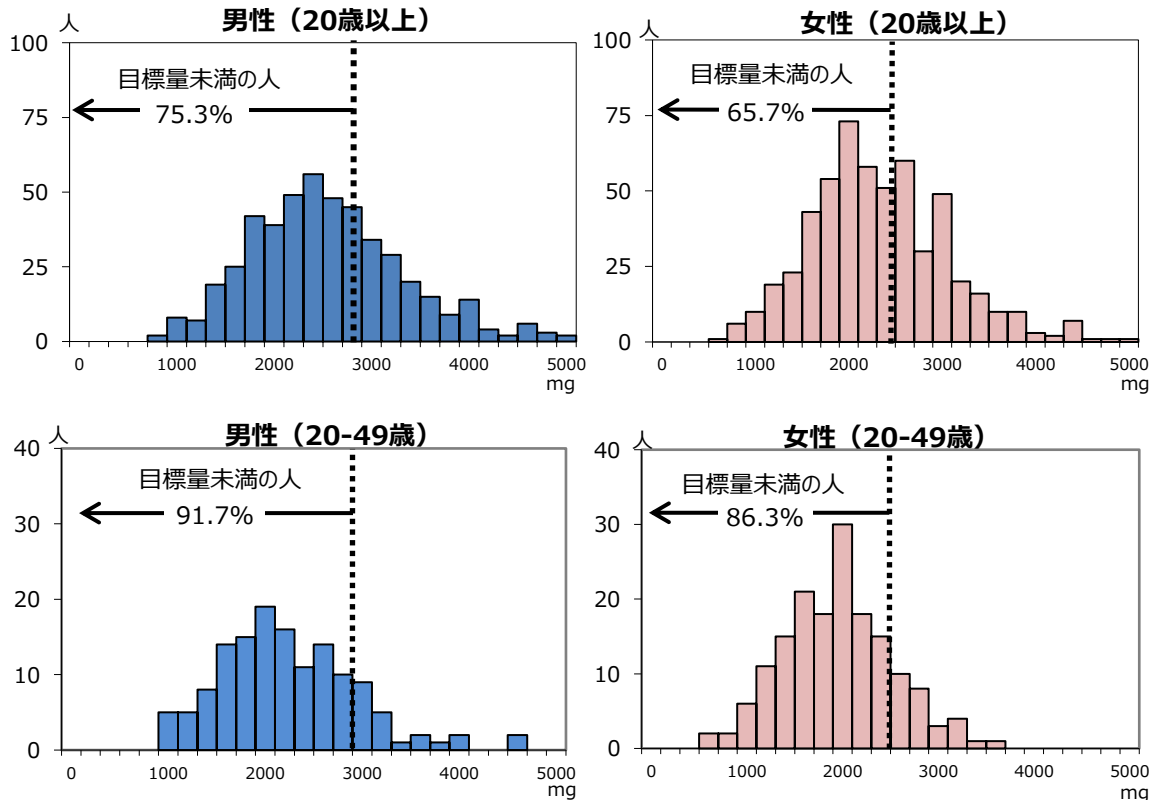
2 カリウム

1人1日当たりのカリウム摂取量は、20歳以上全体では、男性は2,665mg、女性は2,430mgであり、目標量（生活習慣病予防のために目指したい摂取量）※に満たない人の割合は、男性は約8割、女性は約7割である。年齢階級別にみると、20歳～40歳代は、目標量に満たない人の割合が男女ともに約9割である。摂取量の推移をみると、男性で平成25年から増加傾向にある。女性は横ばいの状況。

※生活習慣病予防の観点から目指したい1日当たりのカリウム摂取量(日本人の食事摂取基準2020年版)
男性18歳以上 3,000mg以上 女性18歳以上 2,600mg以上



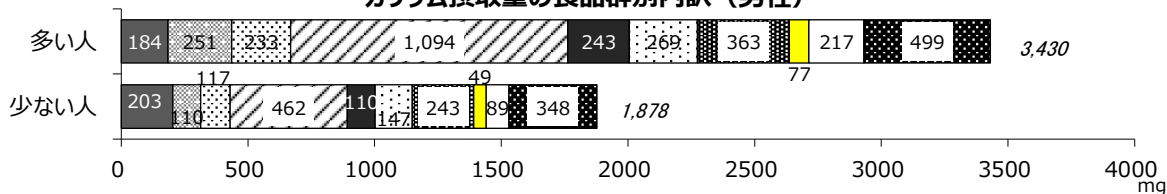
カリウムの習慣的摂取量の分布



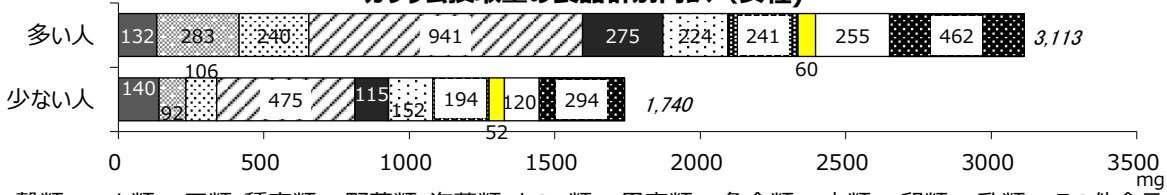
度数分布は2日間調査により推定した習慣的摂取量の分布により作成

カリウムは「野菜類・海藻類・きのこ類」から摂取する量が最も多い。摂取量が少ない人は、特に「豆類・種実類」、「野菜類・海藻類・きのこ類」、「果実類」から摂る量が少なくなっている。
 年代別にみると、若い世代ほど「野菜・海藻類・きのこ類」、「果物類」から摂る量が少なくなっている。

カリウム摂取量の食品群別内訳（男性）



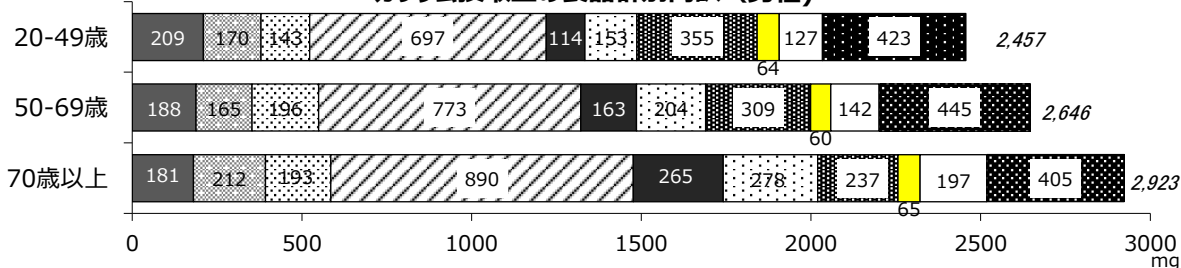
カリウム摂取量の食品群別内訳（女性）



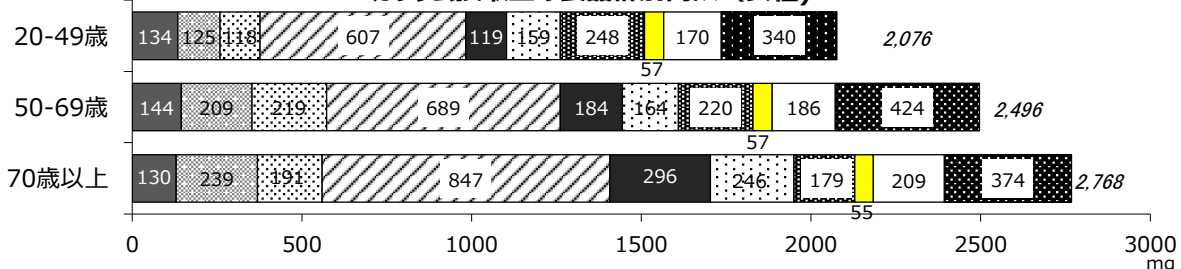
■穀類 ■いも類 ■豆類・種実類 ■野菜類・海藻類・きのこ類 ■果実類 □魚介類 ■肉類 ■卵類 □乳類 ■その他食品

多い人：摂取量が中央値以上の人 少ない人：摂取量が中央値より少ない人
 値は摂取量の中央値で2群に分け、それぞれ令和4年県人口構成に合わせて重み付けた平均

カリウム摂取量の食品群別内訳（男性）



カリウム摂取量の食品群別内訳（女性）

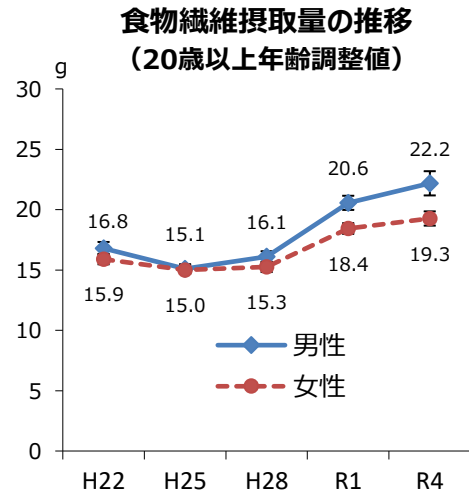
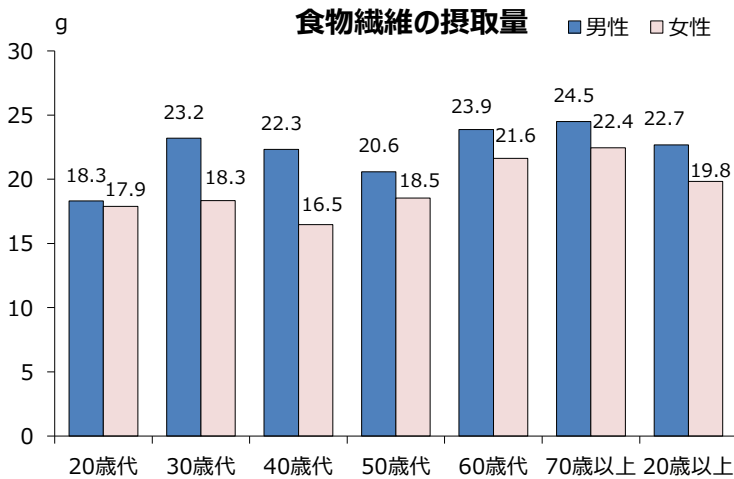


■穀類 ■いも類 ■豆類・種実類 □野菜類・きのこ類・海藻類 ■果実類 □魚介類 ■肉類 ■卵類 □乳類 ■その他食品

3 食物繊維

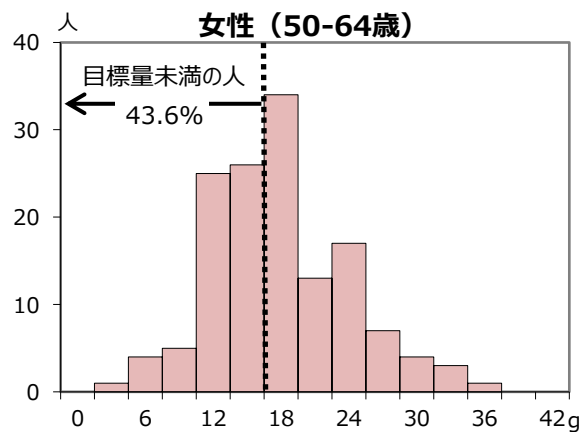
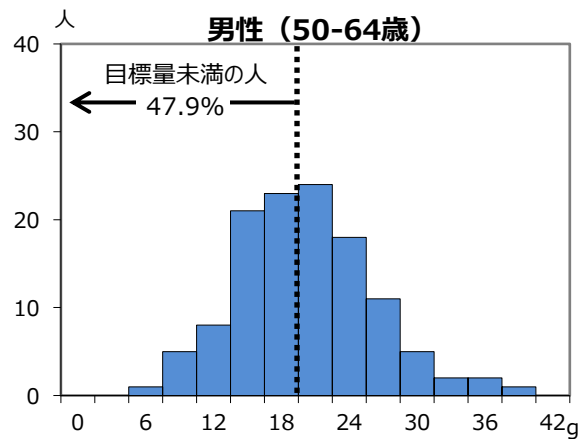
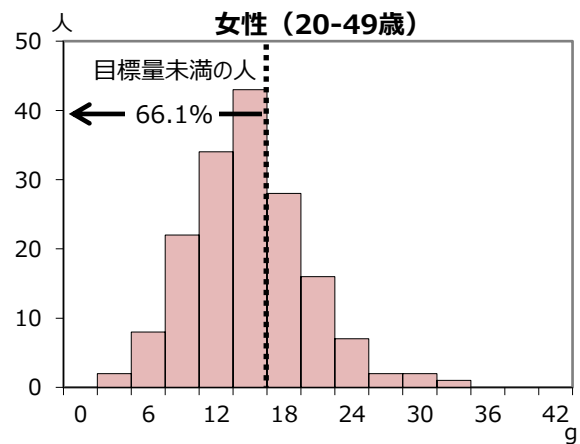
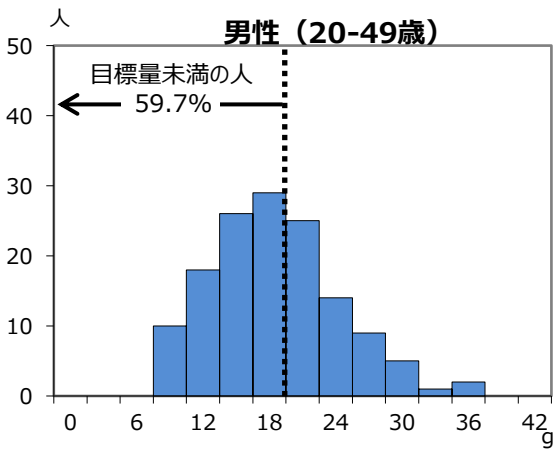
1人1日当たりの食物繊維摂取量の平均値は、20歳以上全体では、男性は22.7g、女性は19.8gであり、20歳～49歳では、目標量※（生活習慣病予防のために目指したい摂取量）に満たない人の割合が男性は約6割、女性は約7割である。

※生活習慣病予防の観点から目指したい1日当たりの食物繊維摂取量（日本人の食事摂取基準2020年版）
 男性：18-64歳 21g以上,65歳以上 20g以上、女性：18-64歳 18g以上,65歳以上 17g以上



※摂取量の算出に用いた日本食品成分表の違いにより、R1より分析方法が異なる

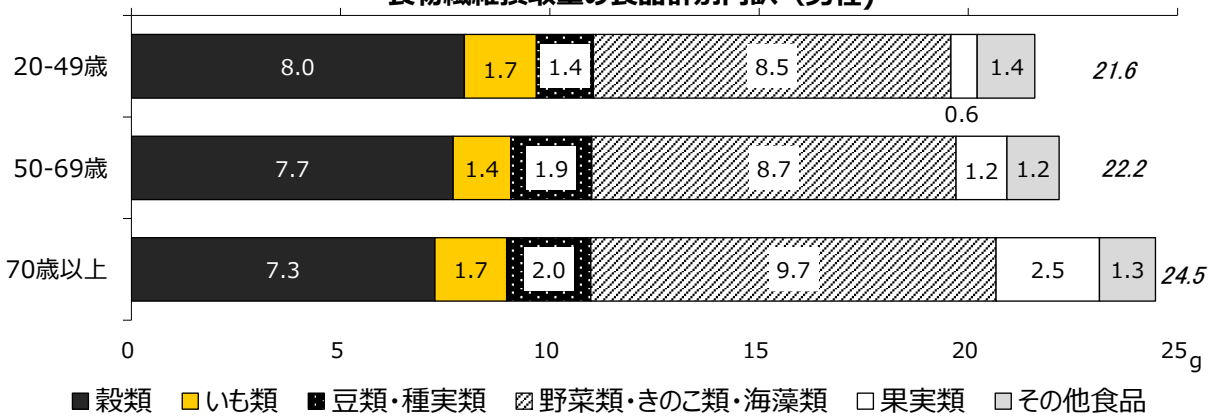
食物繊維の習慣的摂取量の分布



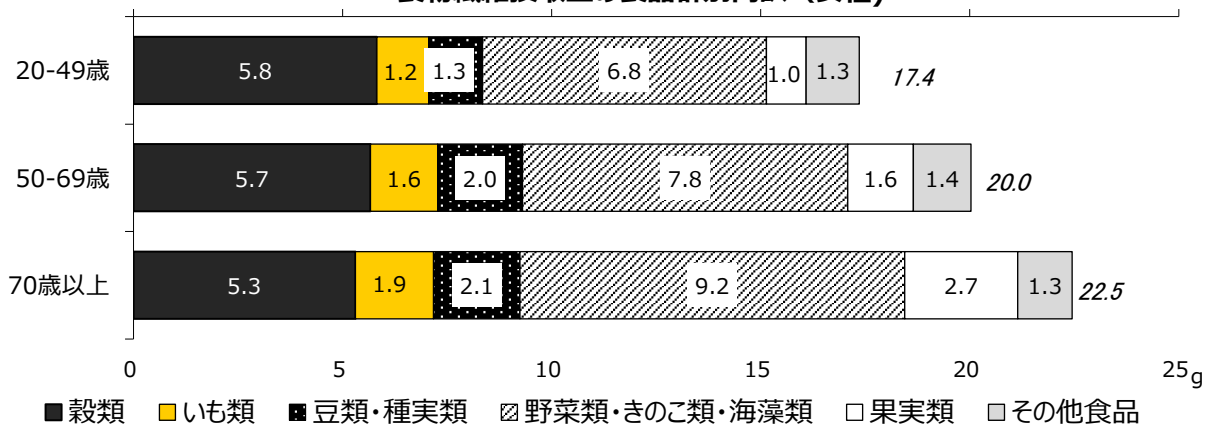
度数分布は2日間調査により推定した習慣的摂取量の分布により作成

食物繊維の摂取量は年代が若いほど少なく、特に「野菜類・きのこ類・海藻類」、「果物類」から摂る食物繊維が少なくなっている。

食物繊維摂取量の食品群別内訳（男性）

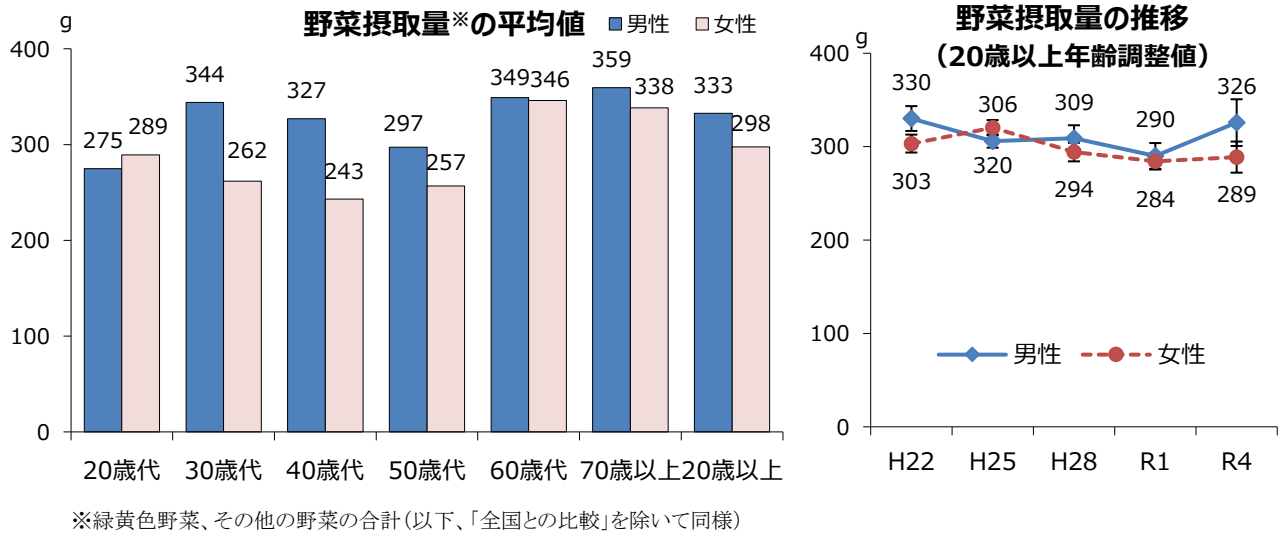


食物繊維摂取量の食品群別内訳（女性）

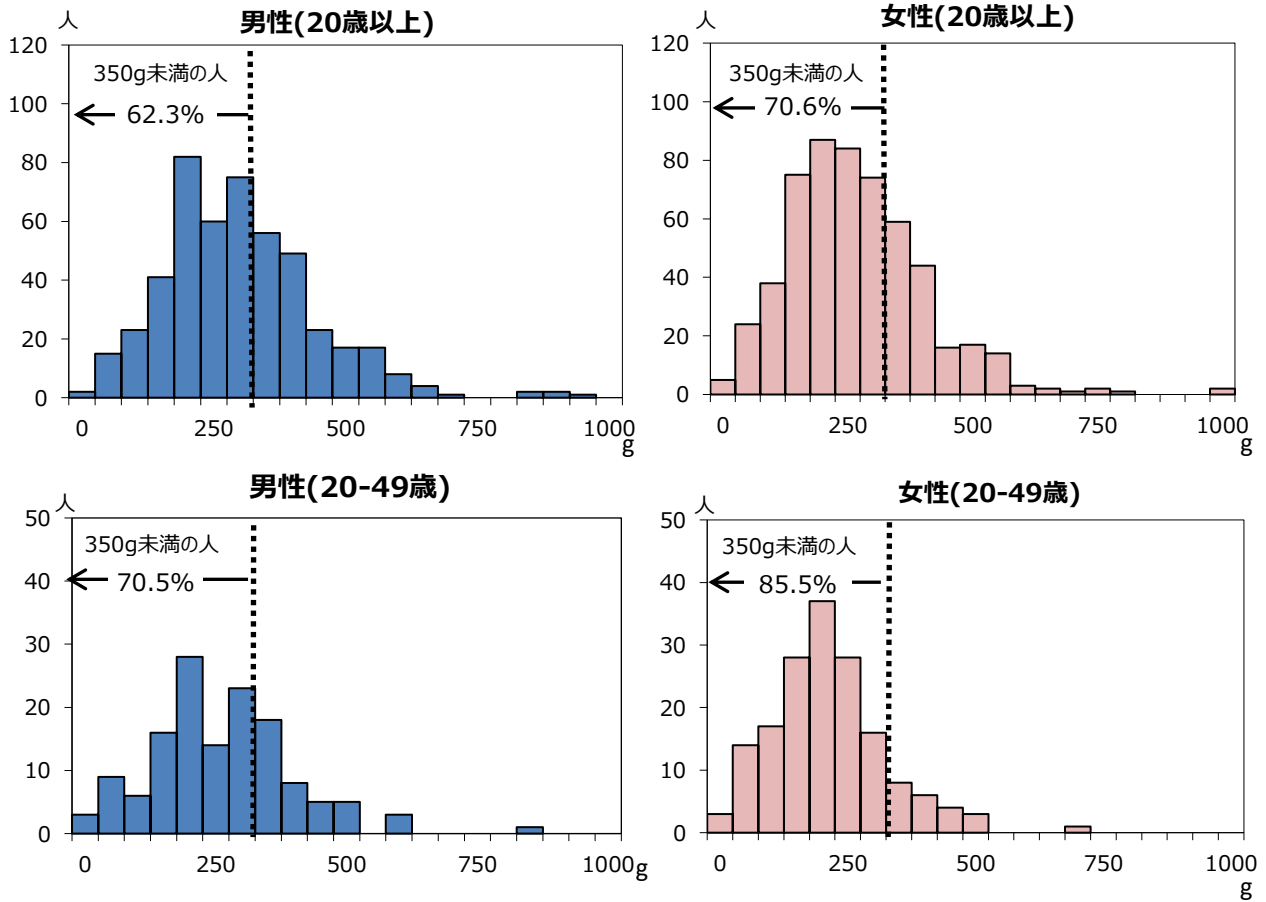


4 野菜類

食物繊維やカリウムの主な摂取源である野菜類の摂取量は、20歳以上全体では、男性333g、女性298gであり、1日に摂取したい量（350g）に満たない人の割合は、男性で約6割、女性で約7割である。年齢階級別にみると、男性では20歳代、女性では30～50歳代の摂取量が少ない。平成22年からの推移をみると、男女ともに目標量350gを下回って横ばいで推移している。

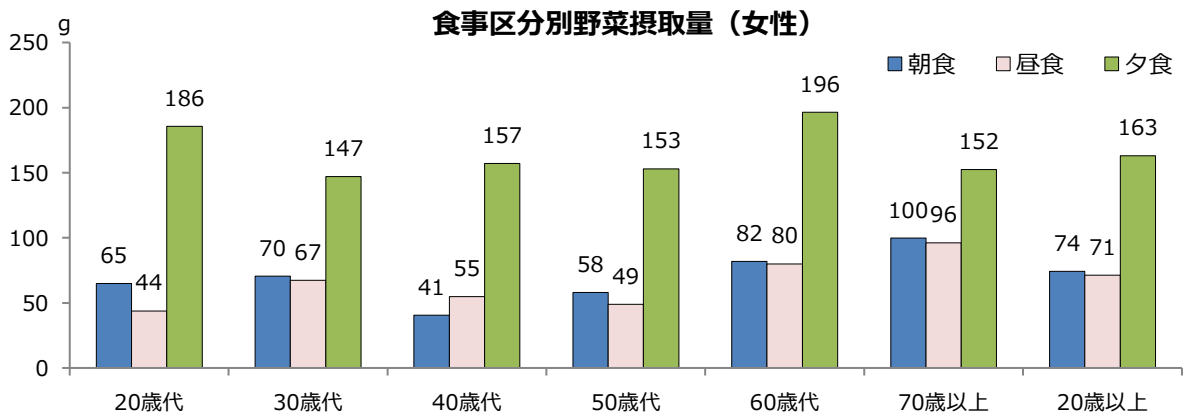
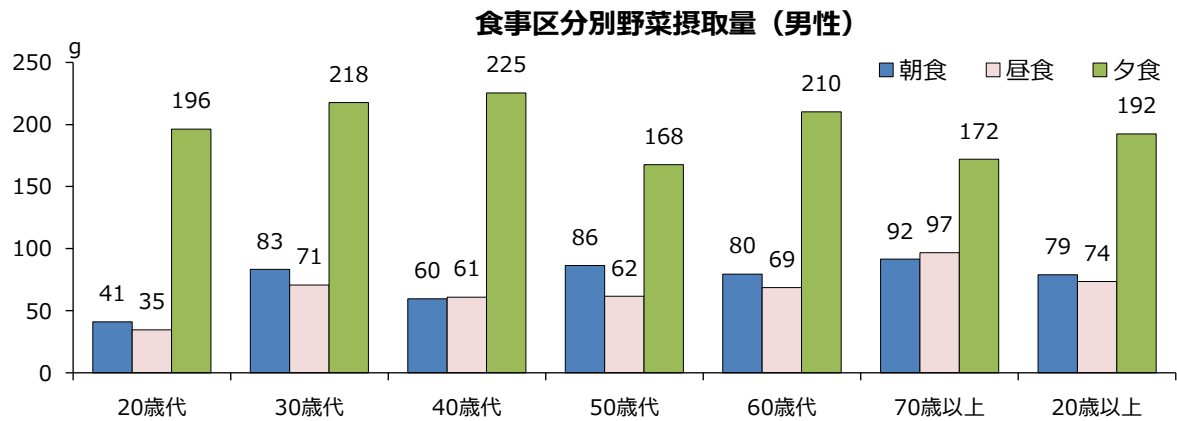


野菜摂取量の分布



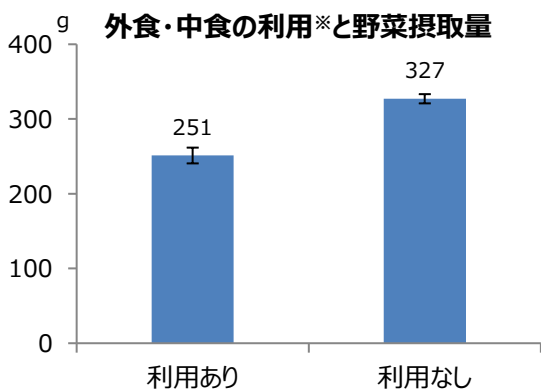
度数分布は2日間調査により推定した習慣的摂取量の分布により作成

野菜摂取量を朝食、昼食、夕食ごとにみると、男女ともに朝食及び昼食における摂取量が少ない。



朝食、昼食、夕食ともに欠食していない人を集計対象とした値

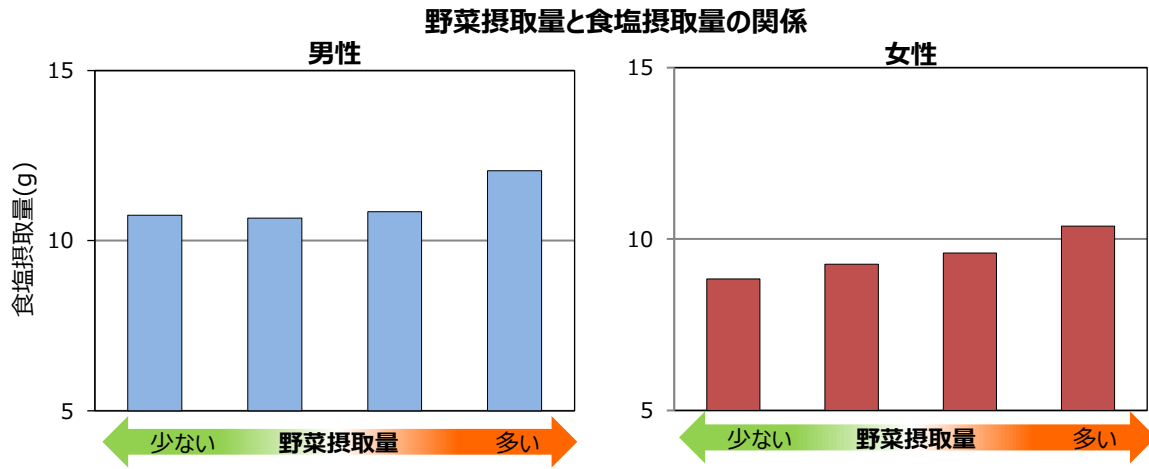
外食・中食を利用した人※は、利用しなかった人に比べて1日の野菜摂取量が約80g少ない。



※ 1日に1回以上外食または中食を利用した人

値は年齢、性別、エネルギー摂取量を調整した平均値(誤差線は標準誤差)

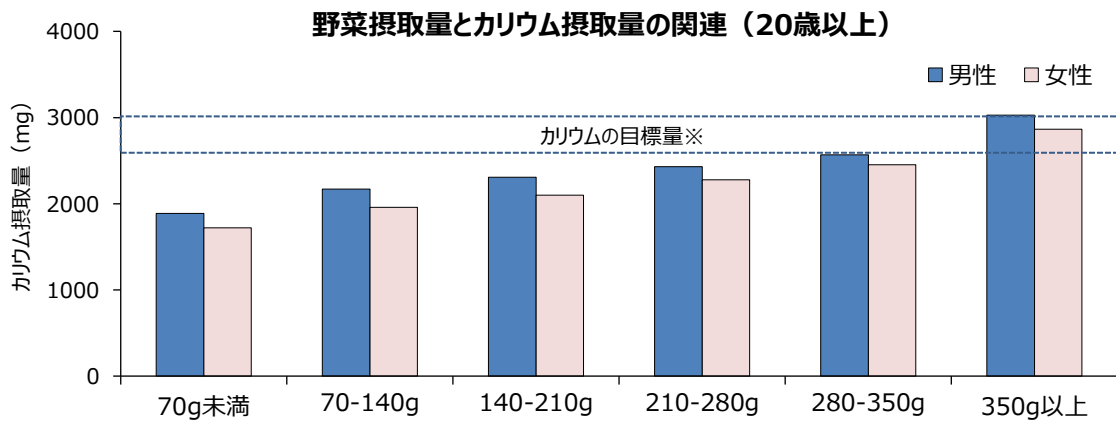
野菜摂取量と食塩摂取量の関連をみると、野菜摂取量が多くなるほど食塩摂取量が多くなっている。



値は年齢、エネルギー摂取量を調整した平均値

野菜を350g以上摂取している人は、カリウムの摂取量が目標量※に達しているのに対し、野菜の摂取量が350gに満たない人では目標量に達していない。

※ 高血圧等の予防のために目指したい1日当たりの摂取量(18歳以上:男性3,000mg、女性2,600mg以上) 日本人の食事摂取基準2020年版



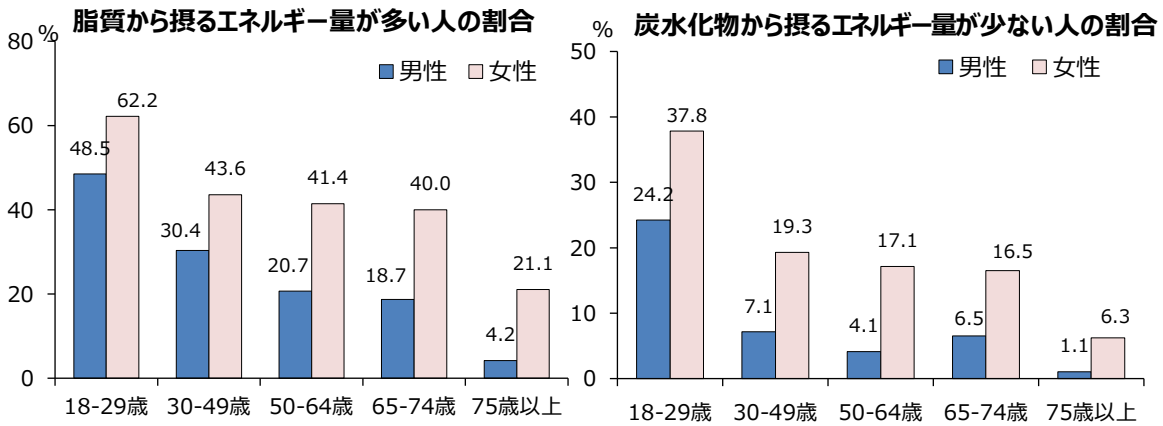
値は年齢、エネルギー摂取量を調整した平均値

5 エネルギー産生栄養素バランス（食事のバランス）

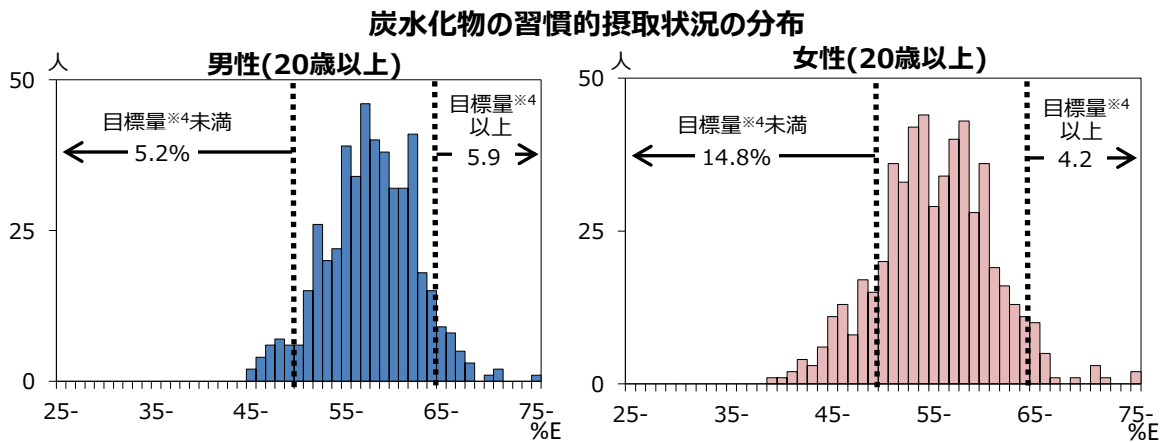
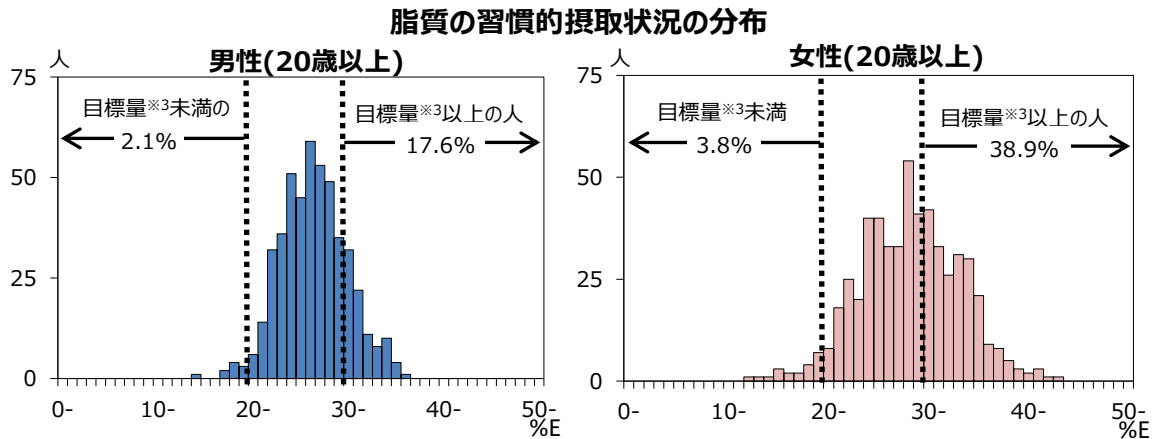
総エネルギー摂取量のうち脂質から摂るエネルギー量が多い人※1の割合は、男女ともに年代が若いほど高く、18～29歳男性で約5割、18～29歳女性で約6割である。
 炭水化物から摂るエネルギー量が少ない人※2の割合は、男女とも18～29歳で高い。

※1 総エネルギー摂取量に占める脂質から摂取するエネルギー量の割合が30%以上の人（日本人の食事摂取基準2020年版の目標量以上の人）

※2 総エネルギー摂取量に占める炭水化物から摂取するエネルギー量の割合が50%未満の人（日本人の食事摂取基準2020年版の目標量未満の人）



2日間調査により推定した習慣的摂取量の分布から算出



度数分布は2日間調査により推定した習慣的摂取量の分布により

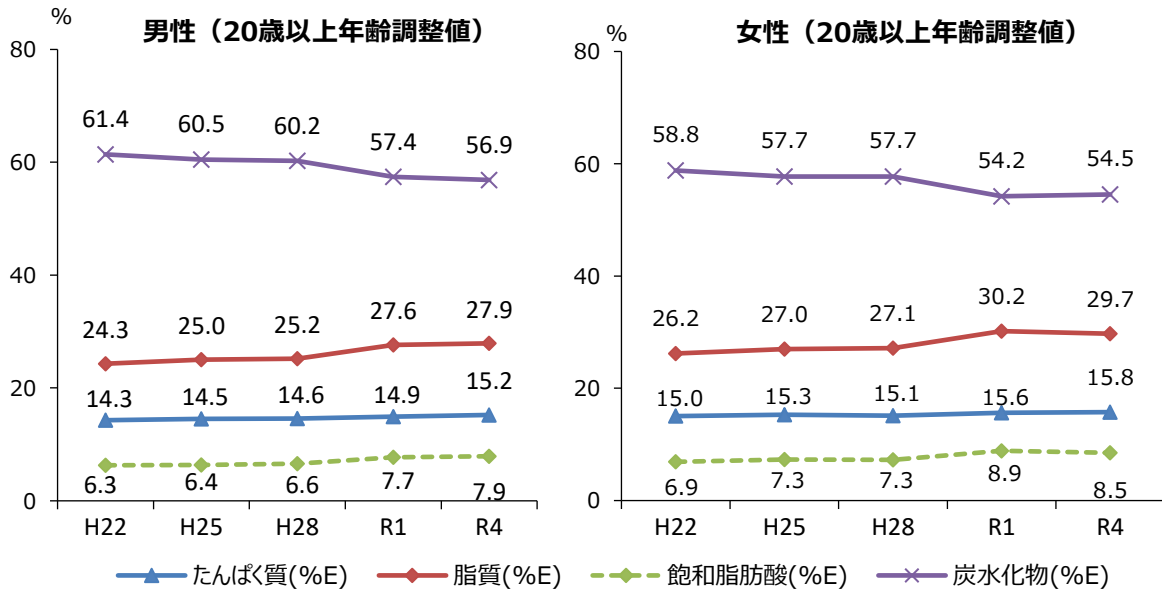
※3 総エネルギー摂取量に占める脂質から摂取するエネルギー量の割合 20～30%（日本人の食事摂取基準2020年版）

※4 総エネルギー摂取量に占める炭水化物から摂取するエネルギー量の割合 50～65%（日本人の食事摂取基準2020年版）

%E: 総エネルギー摂取量に占める割合

脂質、炭水化物、たんぱく質の各エネルギー比率（総エネルギー摂取量に占める脂質・炭水化物・たんぱく質から摂るエネルギー量の割合）について、平成22年からの推移をみると、脂質は上昇し、炭水化物は低下している。

エネルギー産生栄養素の摂取状況の推移



%E: 総エネルギー摂取量に占める割合

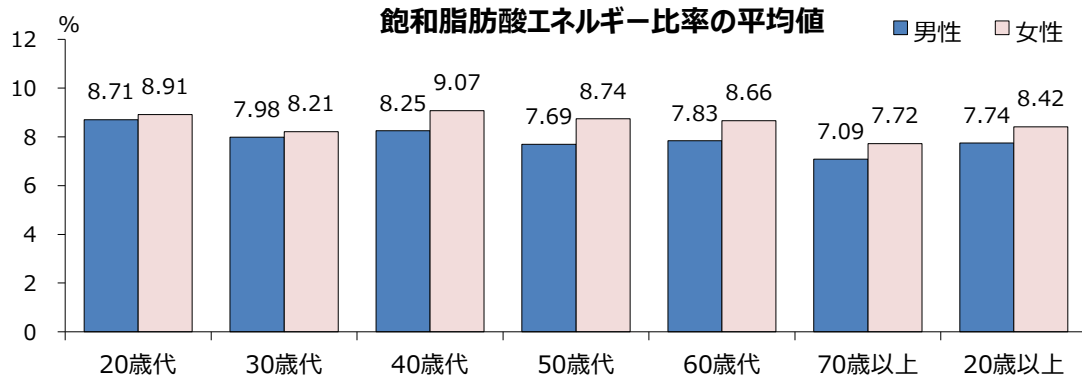
6 脂質（飽和脂肪酸）

飽和脂肪酸エネルギー比率^{※1}の平均値は、すべての年代で目標量（生活習慣病予防のために目指したい摂取量）^{※2}である7%を超えており、その割合は、20歳以上全体では男性約6割、女性約8割と高くなっている。

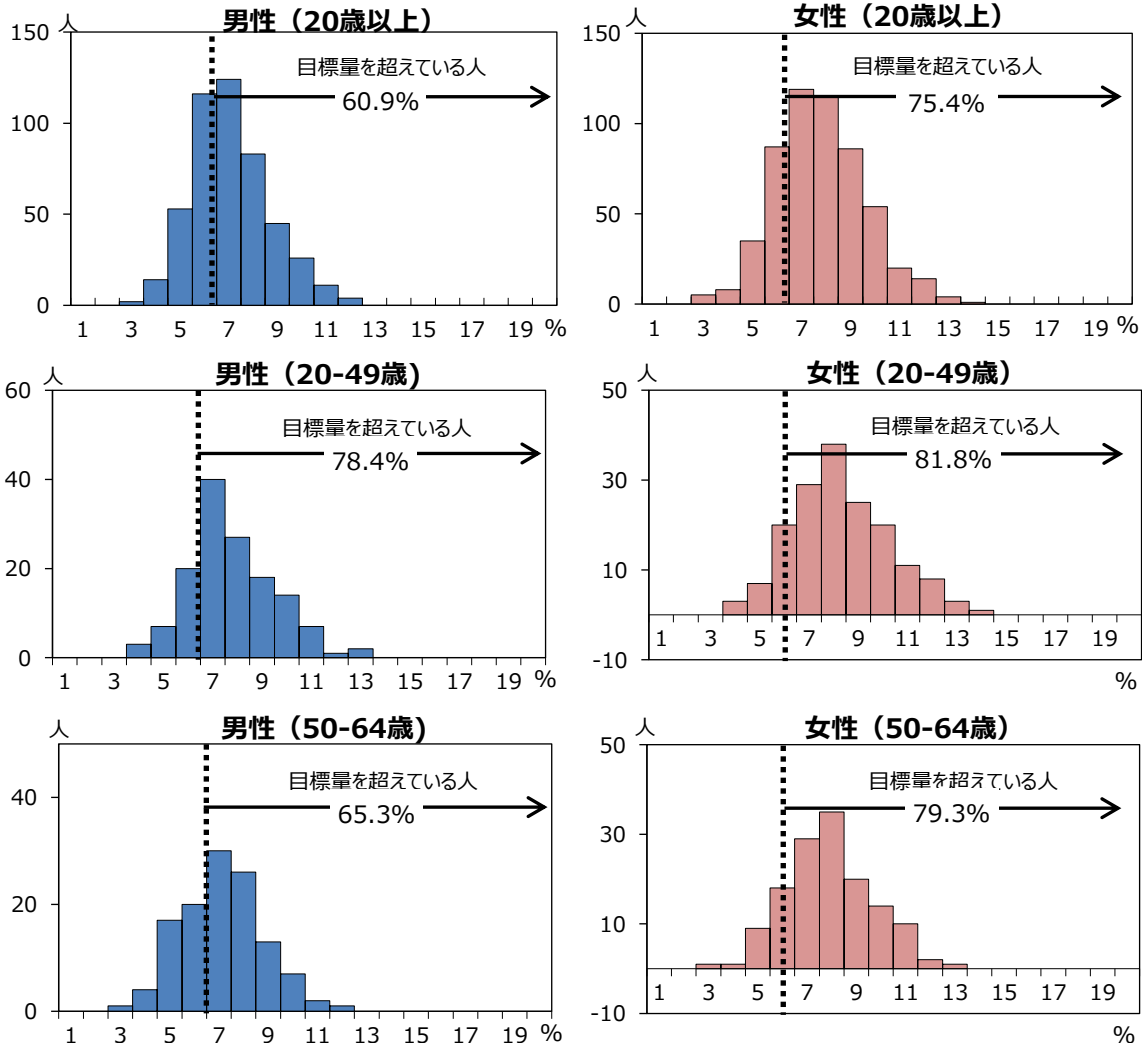
※1 総エネルギー摂取量に占める飽和脂肪酸から摂るエネルギー量の割合

※2 生活習慣病予防の観点から目指したい飽和脂肪酸エネルギー比率（日本人の食事摂取基準2020年版）

18歳以上 7%以下（総エネルギー摂取量に占める飽和脂肪酸由来のエネルギー摂取量として）

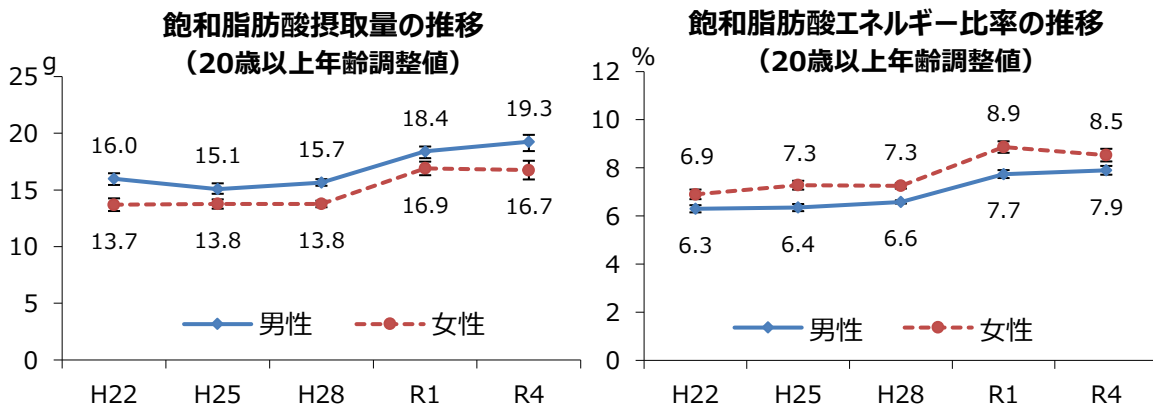


飽和脂肪酸エネルギー比率の分布

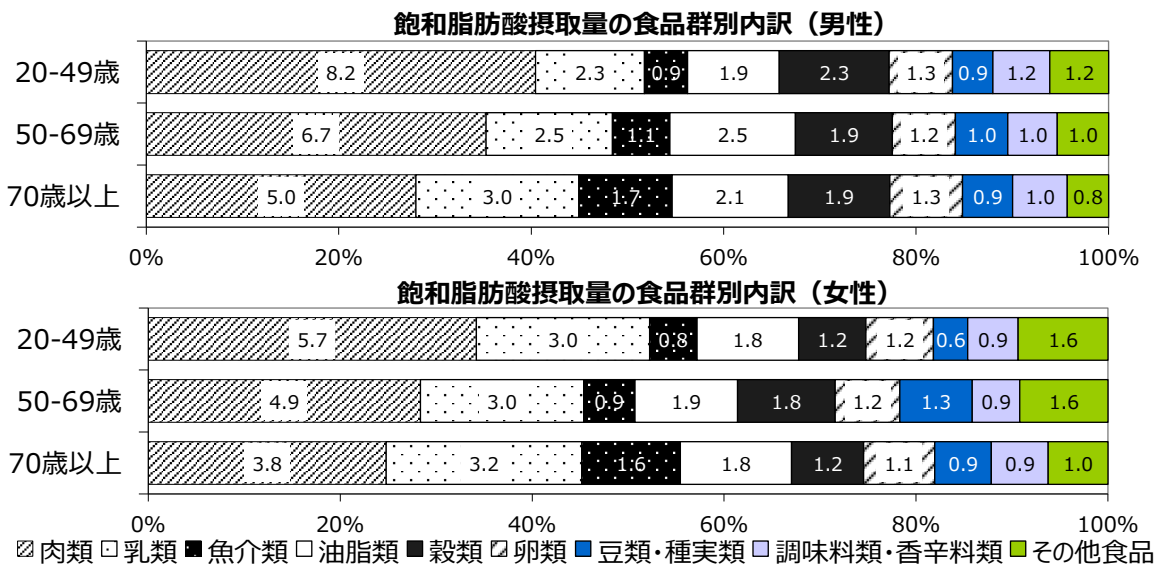
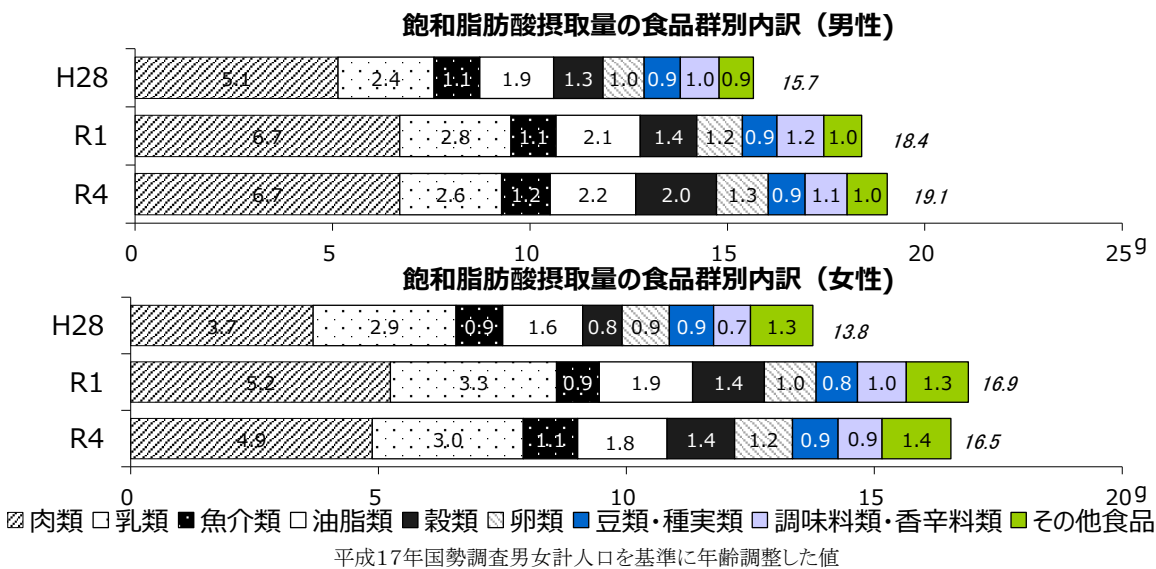


度数分布は2日間調査により推定した習慣的摂取量の分布により作成

平成22年からの推移をみると、飽和脂肪酸エネルギー比率は男女とも増加している。



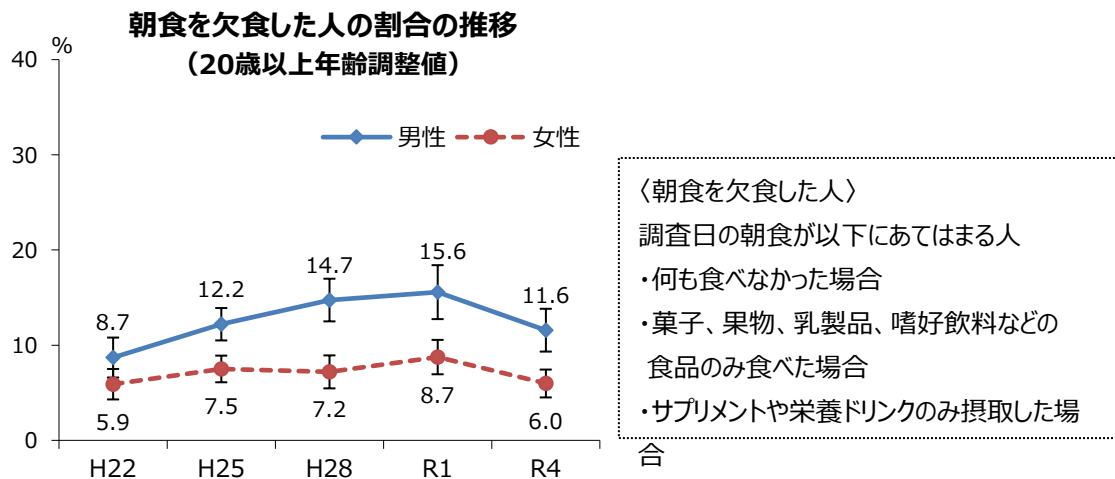
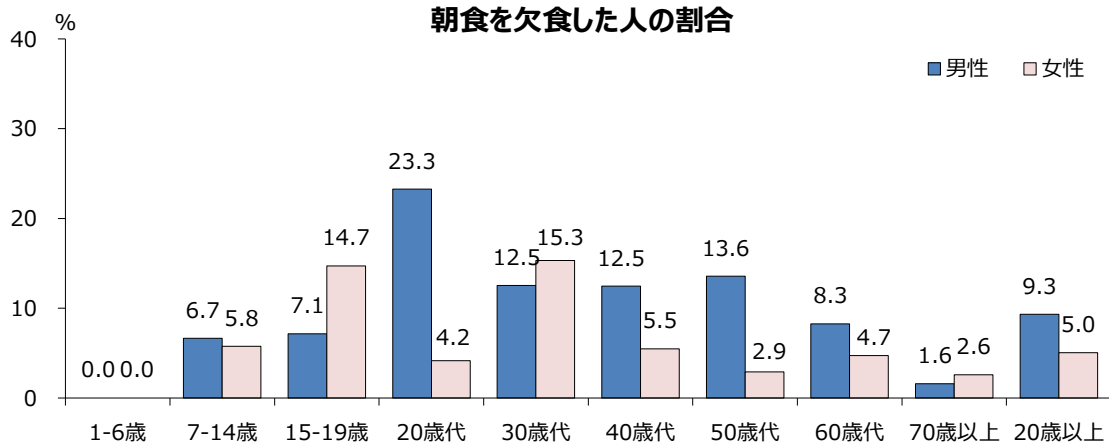
近年は平成28年と比べて「肉類」から摂取される飽和脂肪酸摂取量が特に多くなっている。年代別にみると、若い年代の人ほど「肉類」から摂取する割合が高い。



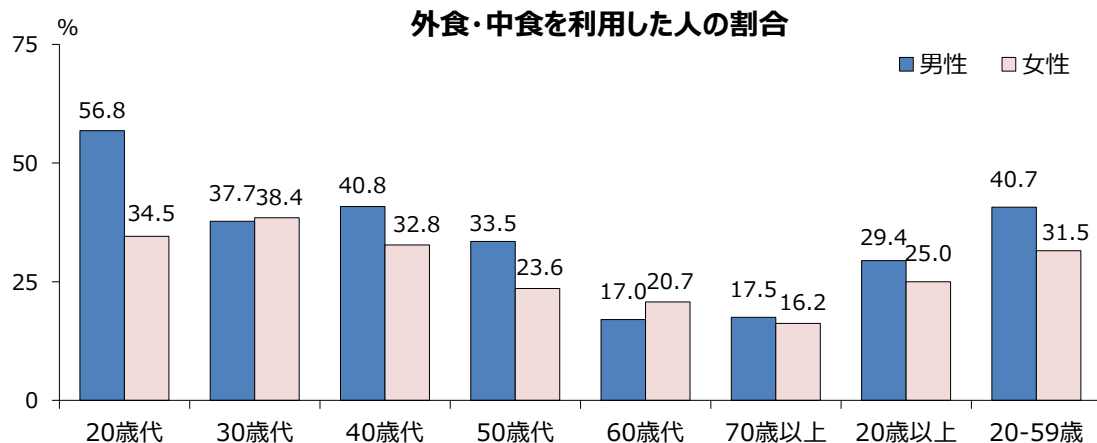
7 食事状況（朝食欠食・外食・中食）の状況

朝食欠食について、調査日の朝食を欠食した人の割合は20歳代男性で最も高く、23.3%である。

20歳以上の朝食欠食の状況について、平成22年からの推移をみると、男性は令和元年度まで増加傾向であったが、令和4年度はその傾向が見られなくなった。女性は横ばいで推移している。



外食や中食（市販品の惣菜等を買ってきて家庭で食べる）について、調査日に外食や中食を1回以上利用した人の割合は20歳代男性で高く、20-59歳全体では男性40.7%、女性31.5%である。

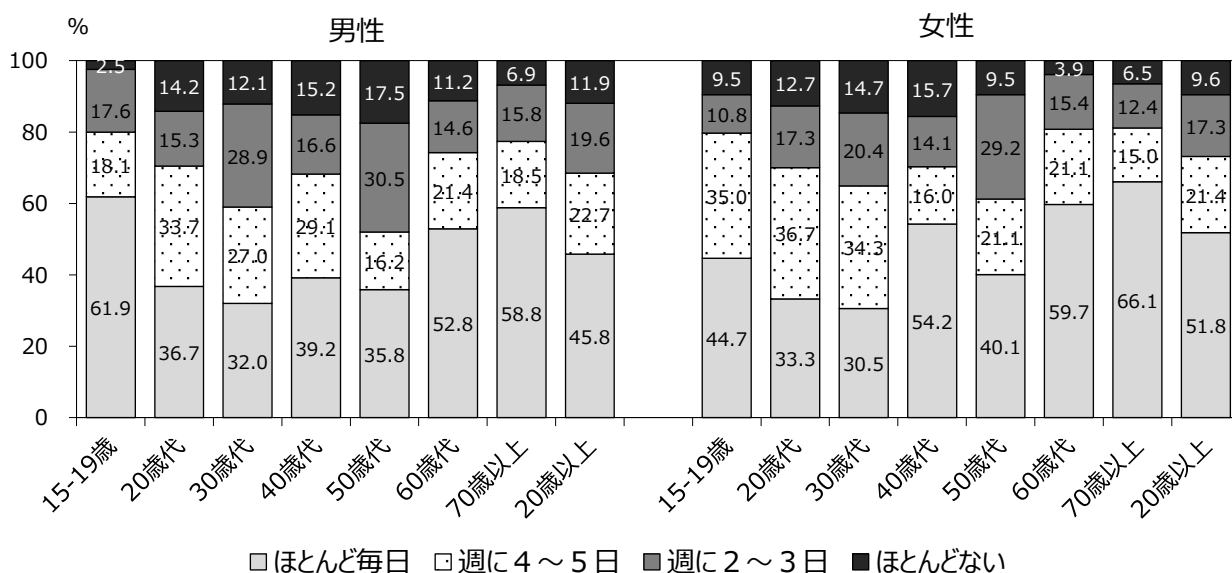


第4部 健康・食生活に関する意識調査（アンケート調査）

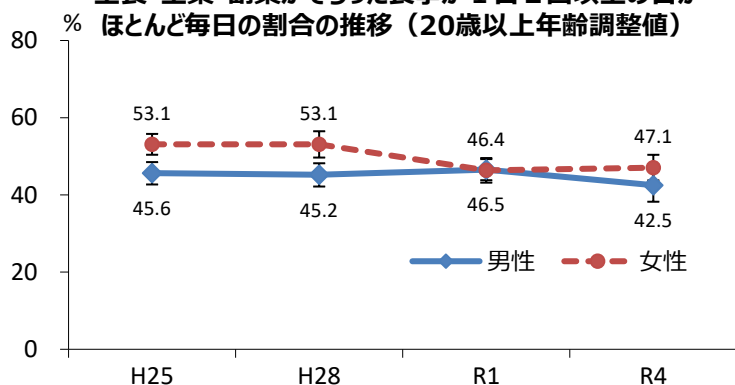
1 バランスがとれた食事

「主食・主菜・副菜がそろった食事が1週間のうちで1日2回以上の日」が、「ほとんど毎日」の人の割合は、20歳以上の男性45.8%、女性51.8%であり、年齢階級別にみると、男性の20歳～50歳代、女性の20歳～30歳代及び50歳代ではその割合が低い。
また、年次推移を見ると、男女ともに平成25年から横ばいで推移している。

主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日

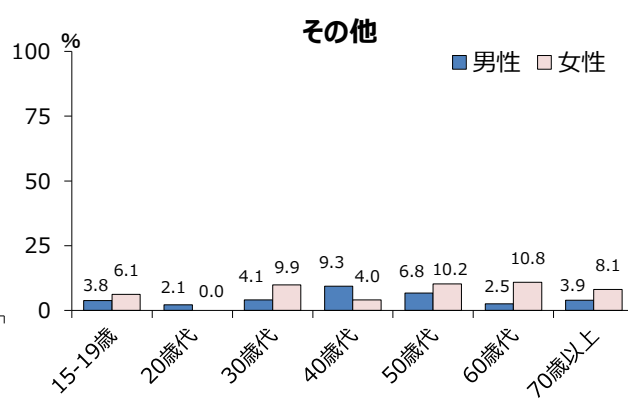
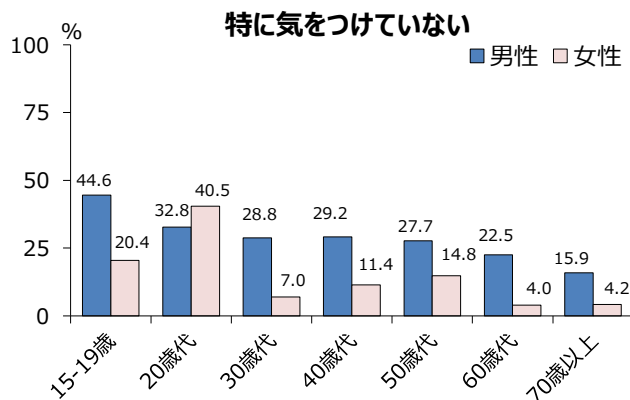
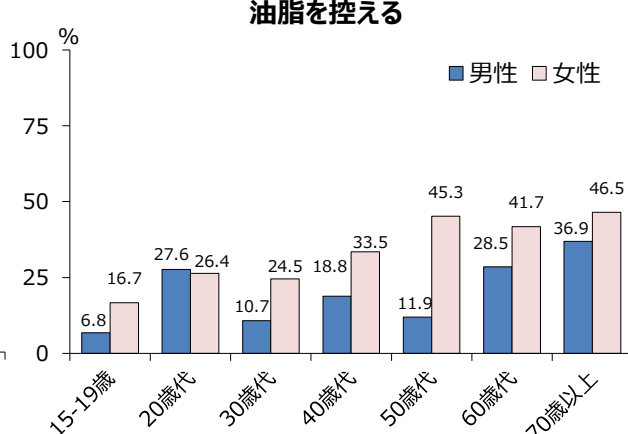
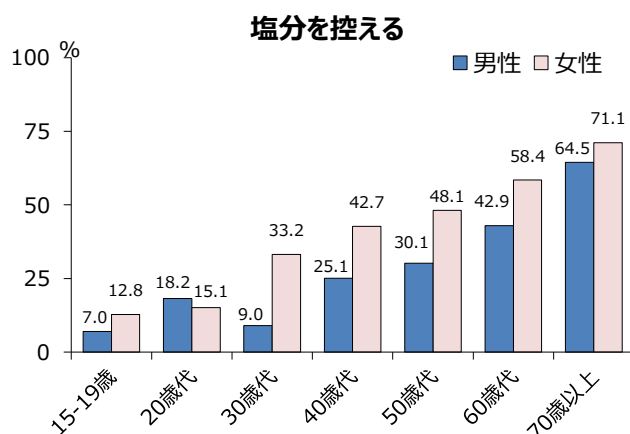
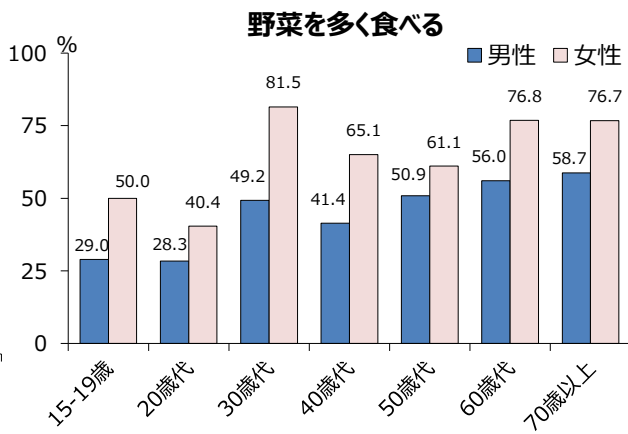
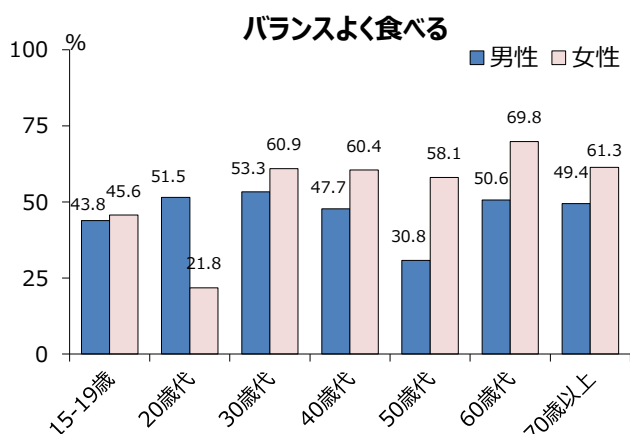
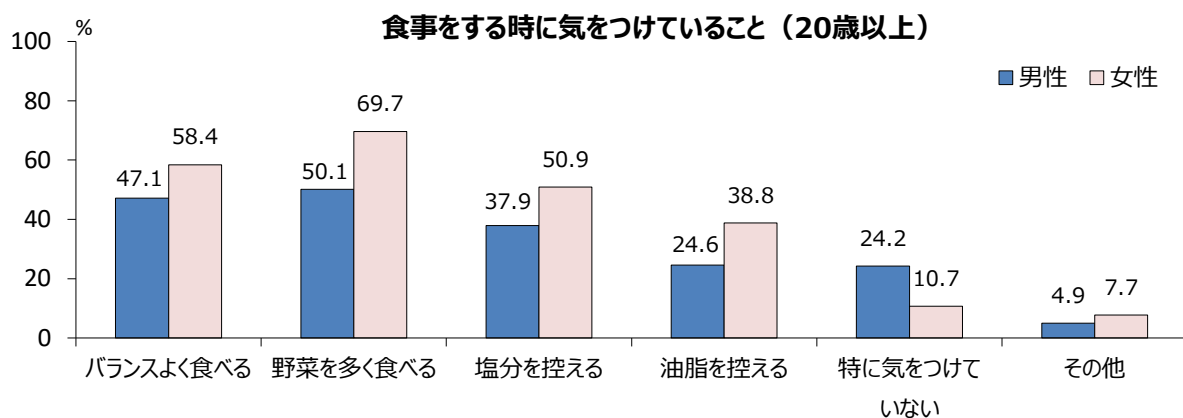


主食・主菜・副菜がそろった食事が1日2回以上の日がほとんど毎日の割合の推移（20歳以上年齢調整値）



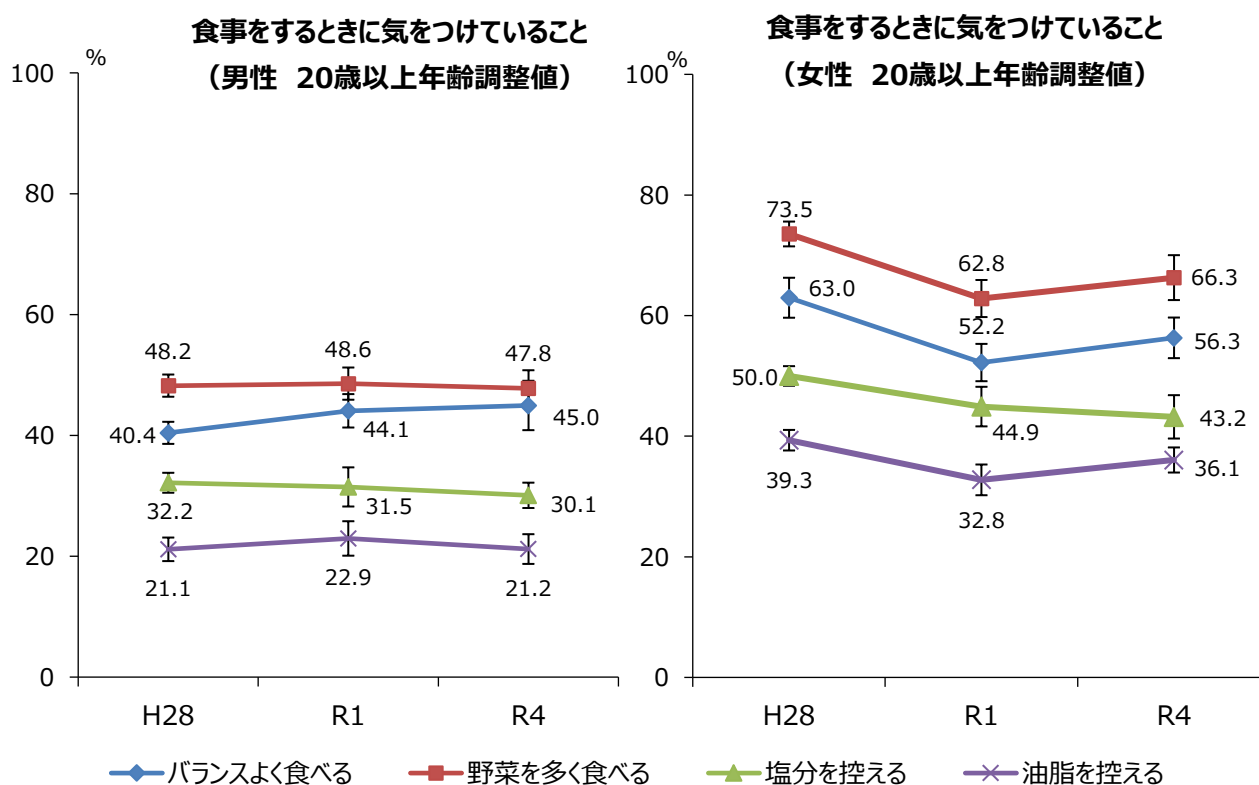
2 食事をするとときに気をつけていること

食事をするとときに気をつけていることは、20歳以上全体では、「野菜を多く食べる」と回答した人の割合が男女ともに最も高く、男性50.1%、女性69.7%である。



平成28年からの「食事をするとき気をつけていること」の推移をみると、男性はどの項目も横ばいで推移している。

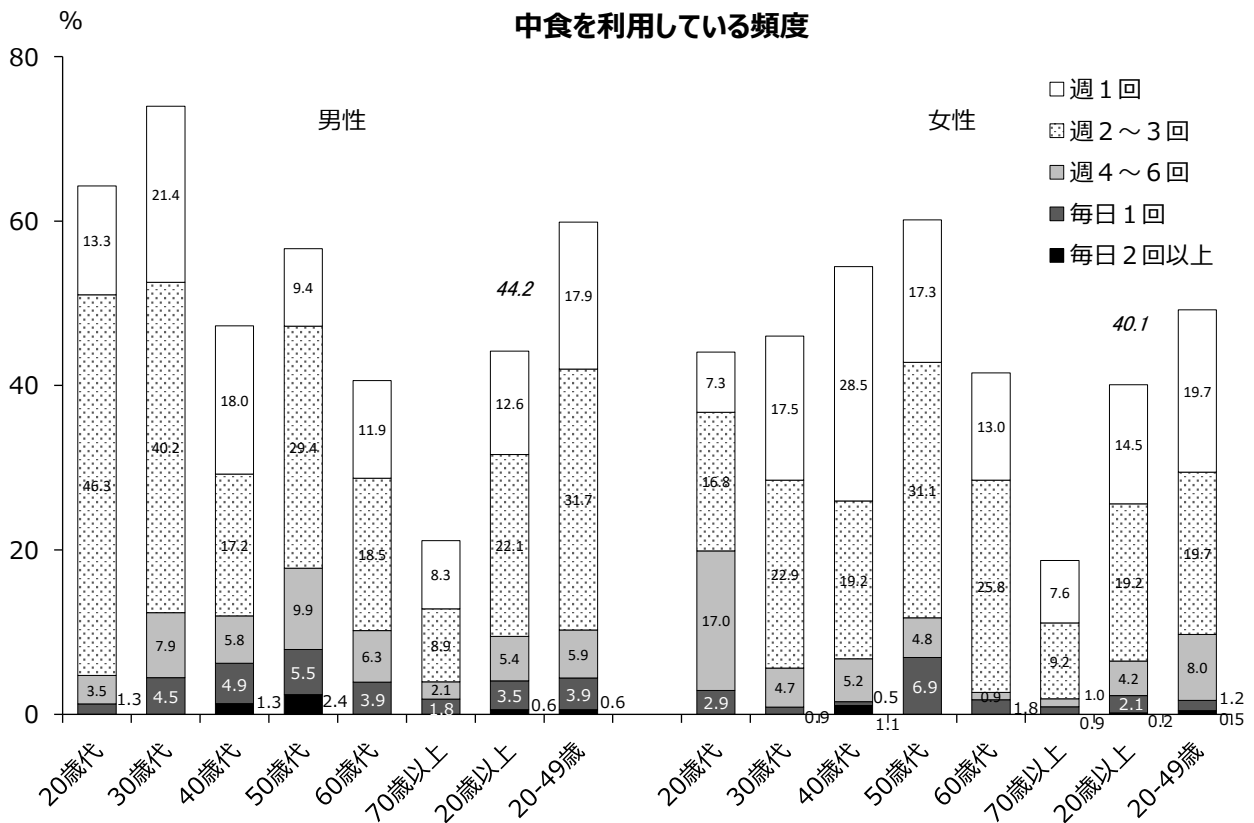
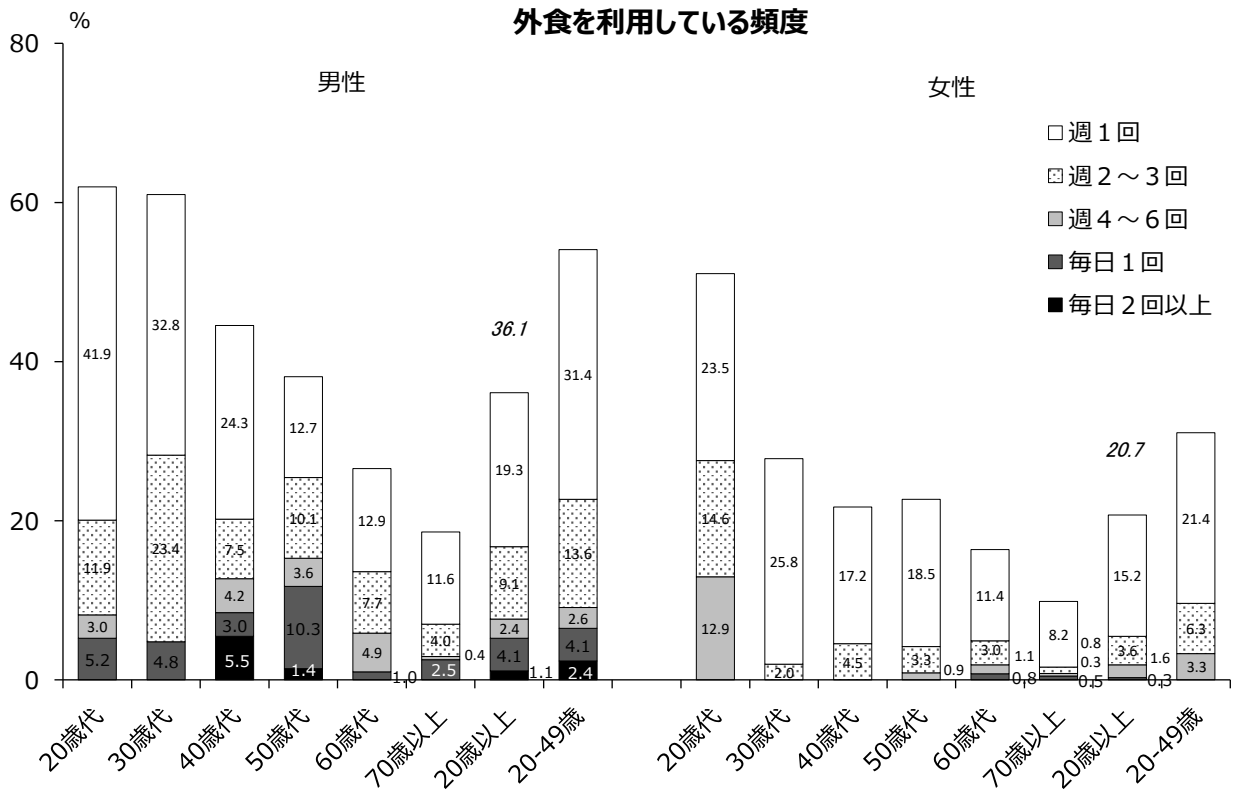
女性は、「バランスよく食べる」、「野菜を多く食べる」ことに気をつけている人の割合は平成28年から令和元年にかけて減少したが、令和元年から令和4年にかけてはその傾向は見られなかった。「塩分を控える」ことに気をつけている人の割合は、平成28年以降横ばいで推移している。



質問方法は「選択肢6項目からあてはまる項目をすべて選択」

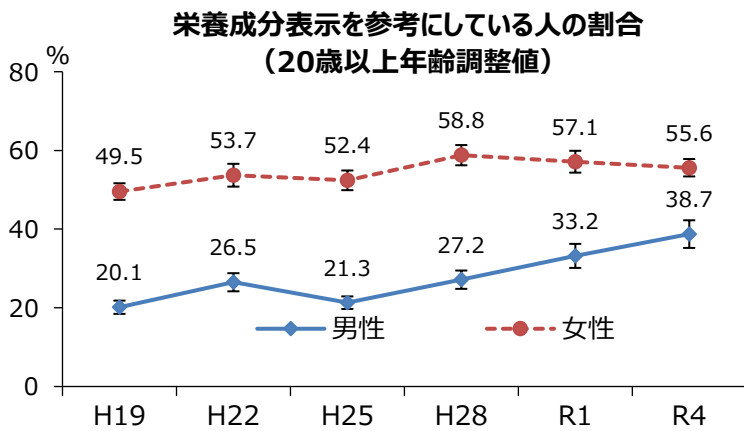
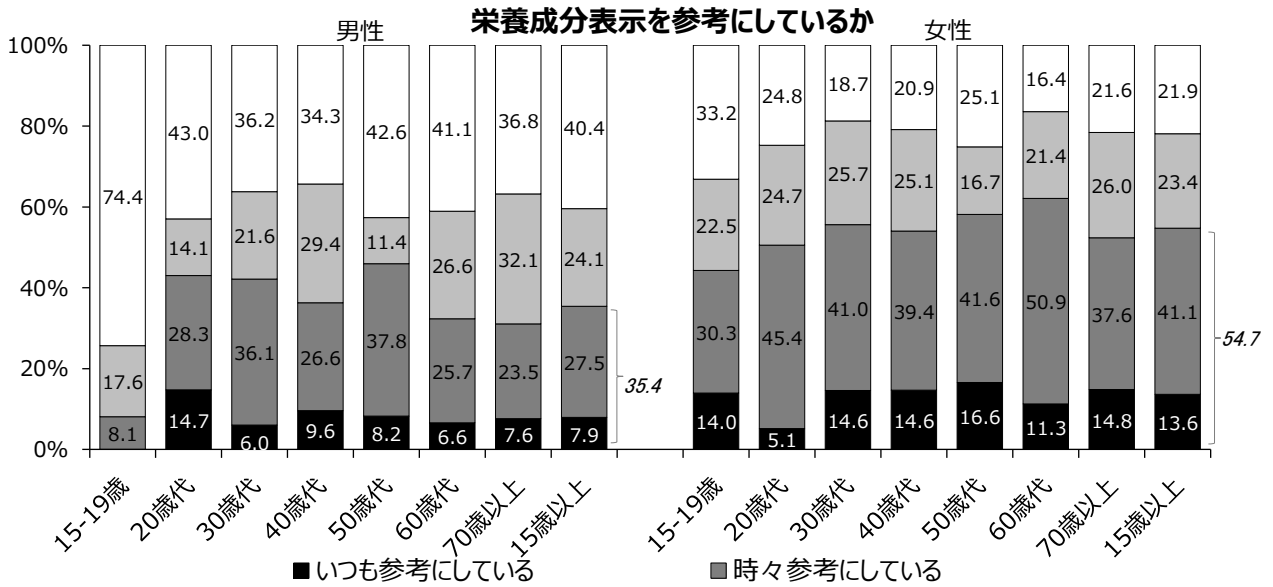
3 外食・中食の利用

外食を週1回以上利用している者の割合は、20歳以上全体で男性36.1%、女性20.7%であり、若い世代ほど割合が高い。中食を週1回以上利用している者の割合は、20歳以上全体で男性44.2%、女性40.1%であり、20歳～50歳代で割合が高い。



4 栄養成分表示

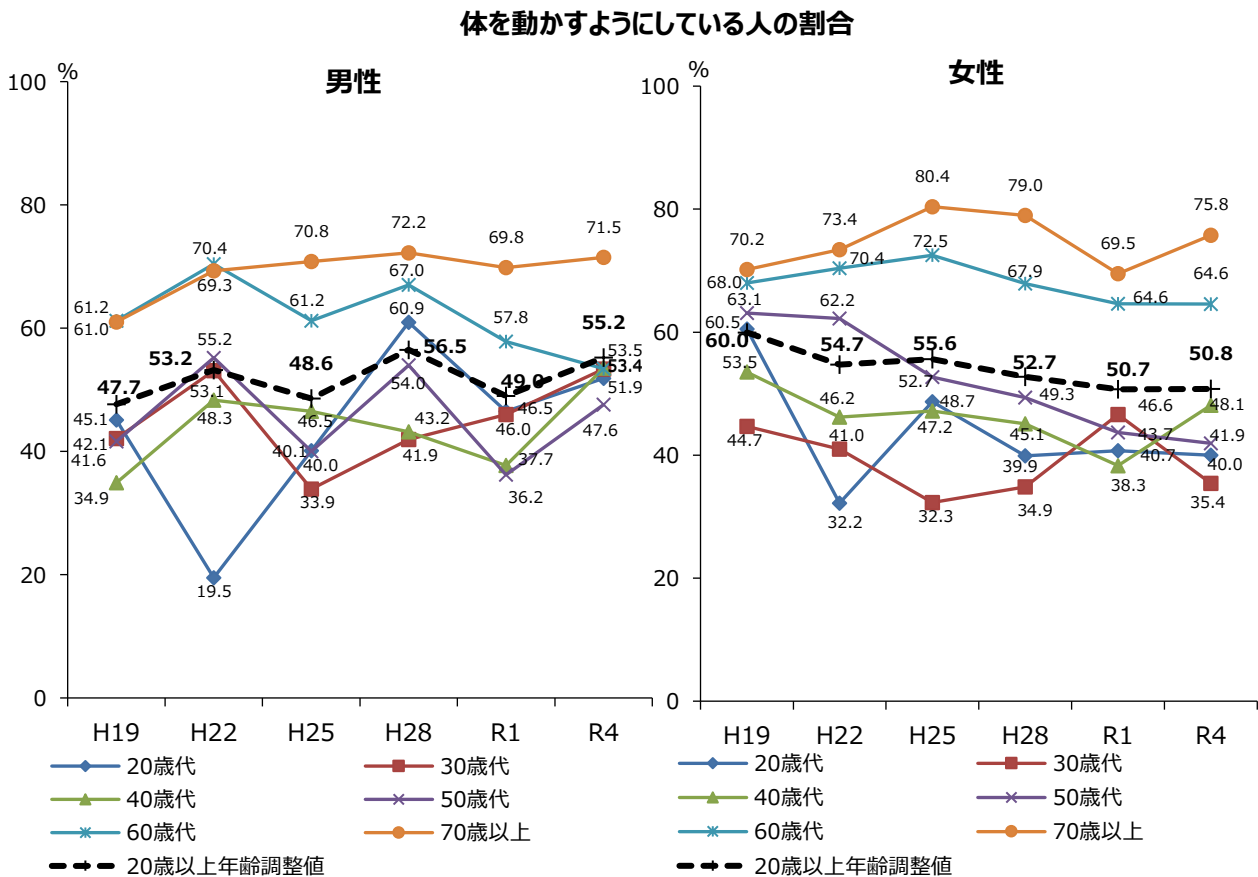
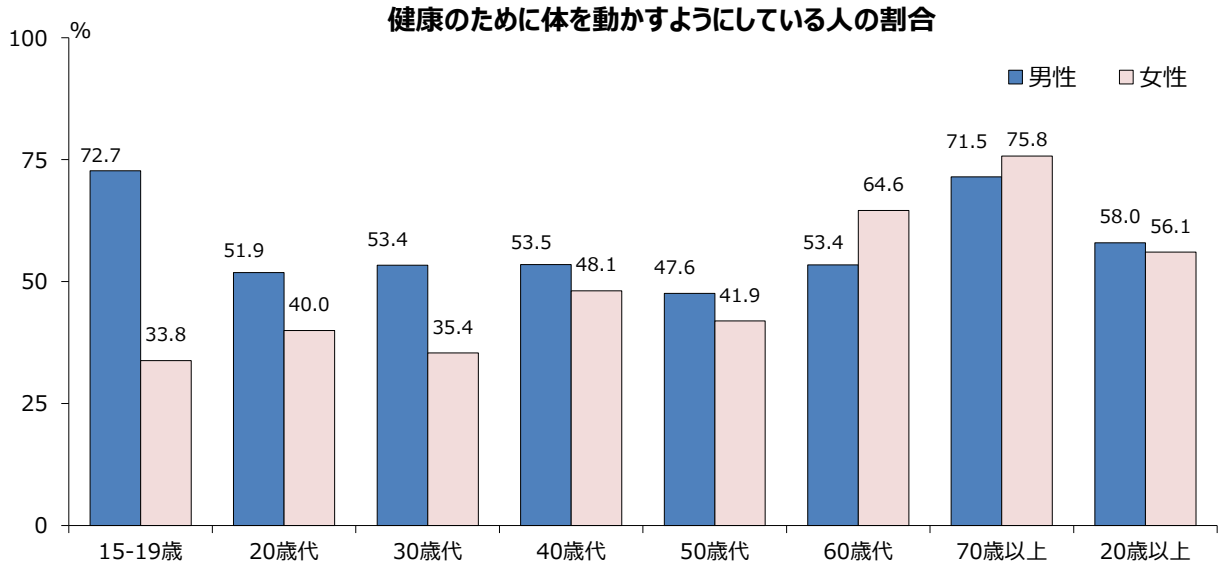
外食時や食品購入時に栄養成分表示を参考にしている人（いつも参考にしている及び時々参考にしている）の割合は、15歳以上全体では、男性35.4%、女性54.7%である。
 年次推移をみると男性は平成19年から増加している。女性は男性よりも高い水準で横ばいに推移している。



5 身体活動・運動に対する意識

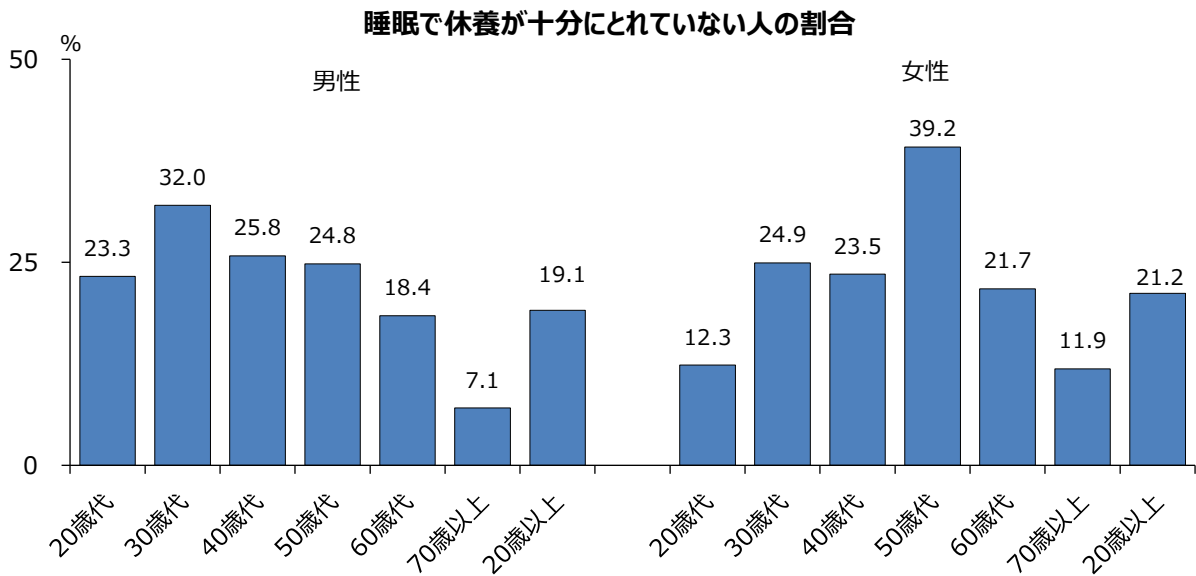
健康のために普段から意識的に体を動かすようにしている人の割合は、20歳以上全体では男性58.0%、女性56.1%であった。

平成19年からの推移をみると、20歳以上女性で減少しており、特に50歳代女性の減少幅が大きい。また、男性では60歳代の平成28年からの令和4年にかけての減少幅が大きい。



6 睡眠の状況

睡眠で休養が十分にとれない※と回答した人の割合は、20歳以上全体では、男性19.1%、女性21.2%であり、年齢階級別にみると、男性では30歳代、女性では50歳代の割合が高い。

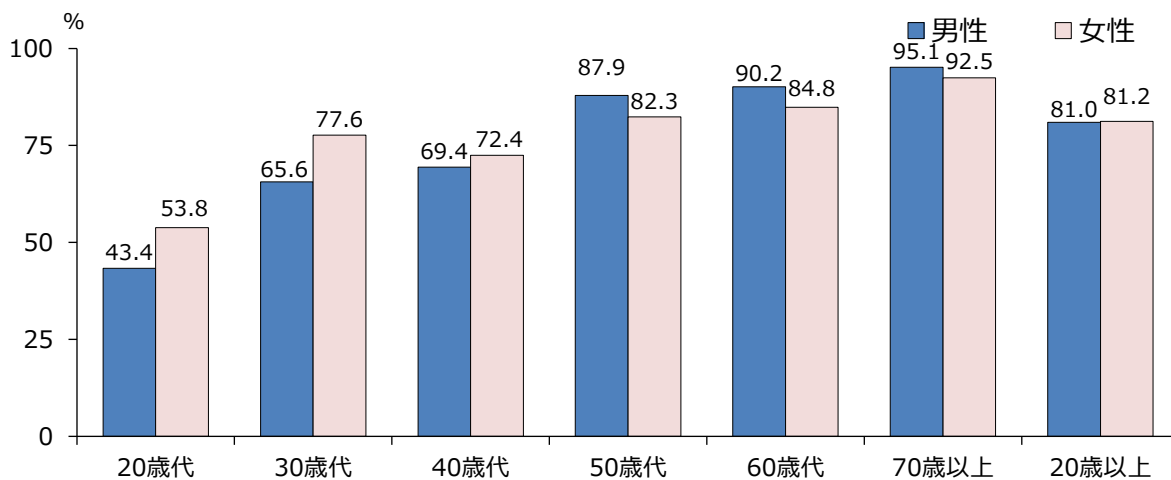


※「睡眠で休養が十分にとれない者」とは、睡眠で休養が「あまりとれていない」又は「まったくとれていない」と回答した者

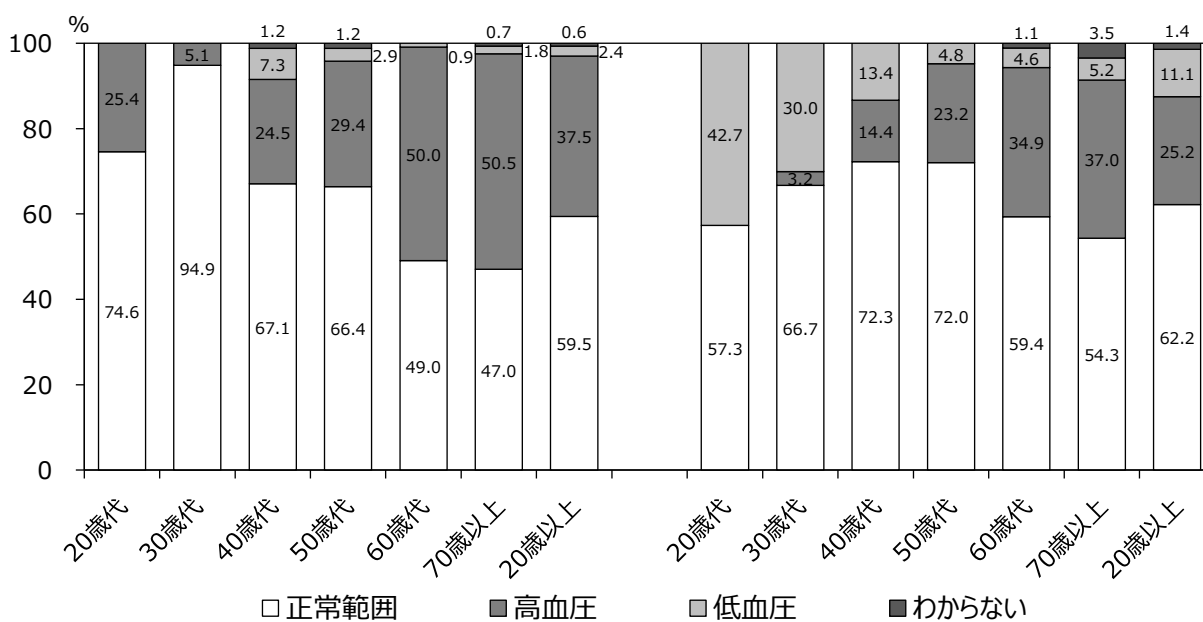
7 自分の血圧値の認識

自分の血圧の値を知っている人の割合は、20歳以上全体では、男性81.0%、女性81.2%であった。自分の血圧値を知っていると回答した人のうち、20歳以上全体の約6割が正常範囲と認識している。

自分の血圧値を知っていると回答した人の割合



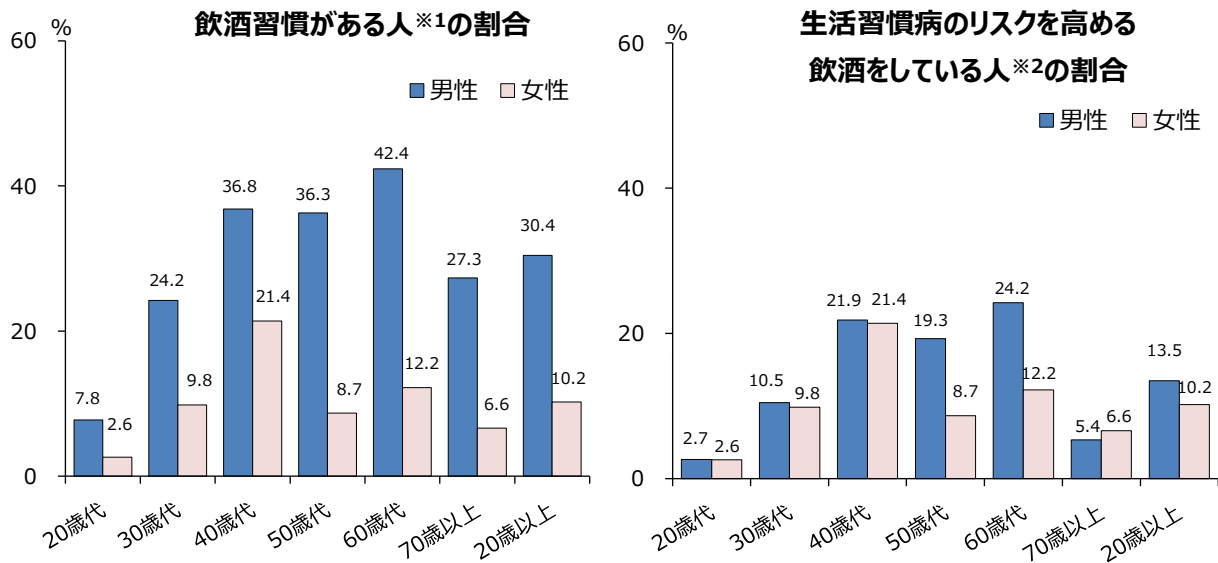
自分の血圧の状態に対する認識(自分の血圧値を知っていると回答した人のみ)



8 飲酒の状況

飲酒習慣のある人※1の割合は、20歳以上全体では、男性30.4%、女性10.2%であり、年齢階級別に見ると男性は40歳～60歳代、女性は40歳代の割合が高くなっている。

生活習慣病のリスクを高める飲酒をしている人※2の割合は、20歳代全体では、男性13.5%、女性10.2%である。



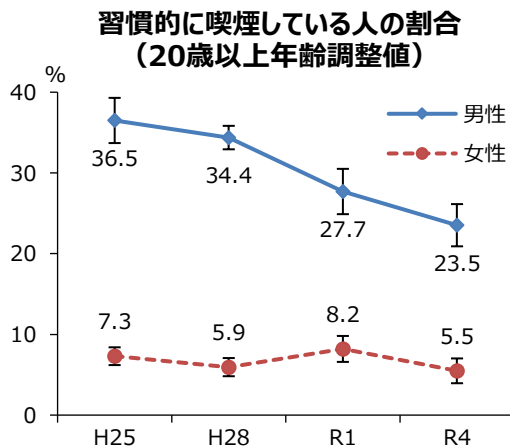
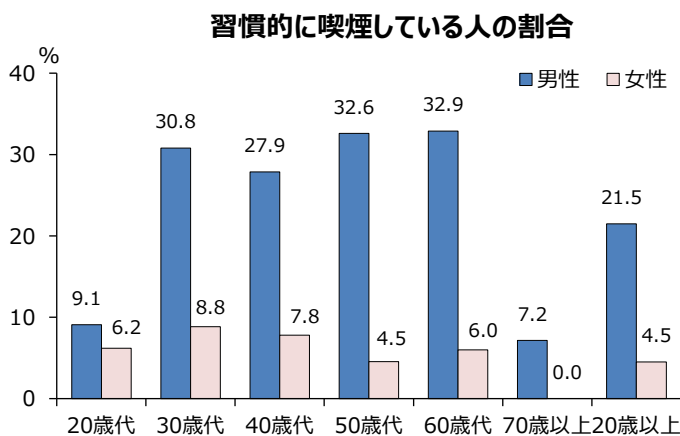
※1 飲酒習慣のある者： 週3日以上、1日1合以上飲酒する者

※2 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒：1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上

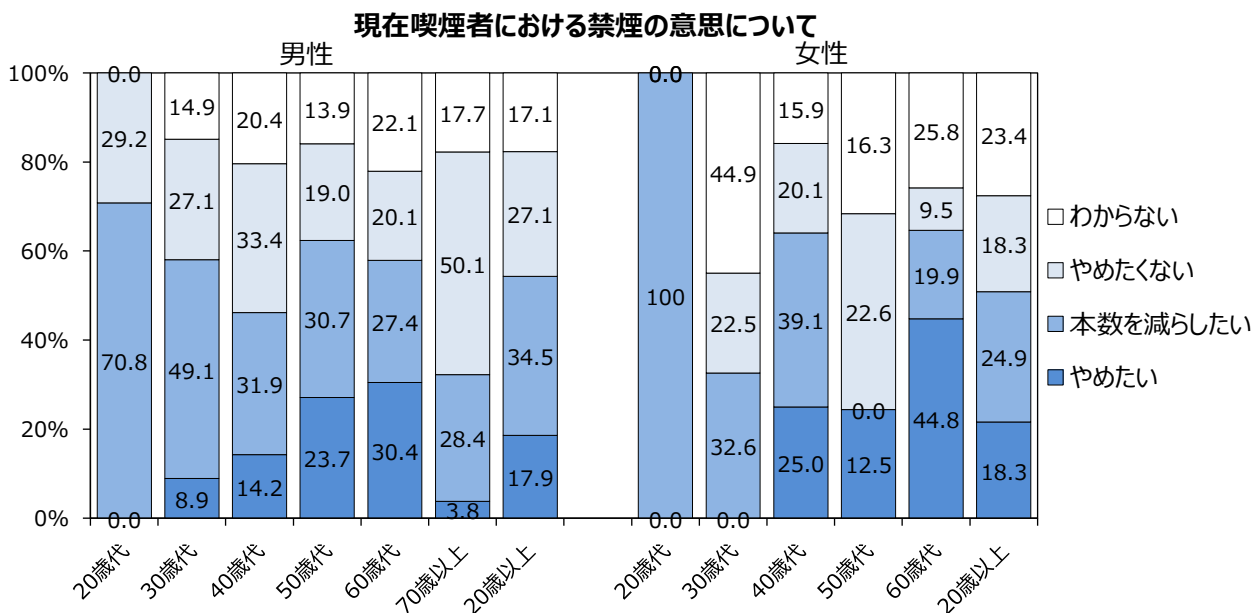
9 喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している人の割合は、20歳以上全体では、男性21.5%、女性4.5%であり、平成25年からの推移をみると、男性では減少している。

習慣的に喫煙している人のうち、男女ともに「喫煙をやめたい」と回答した人は約2割、「本数を減らしたい」と回答した人は、男性で約3割、女性で約2割である。



※「現在習慣的に喫煙している人」とは、たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した人

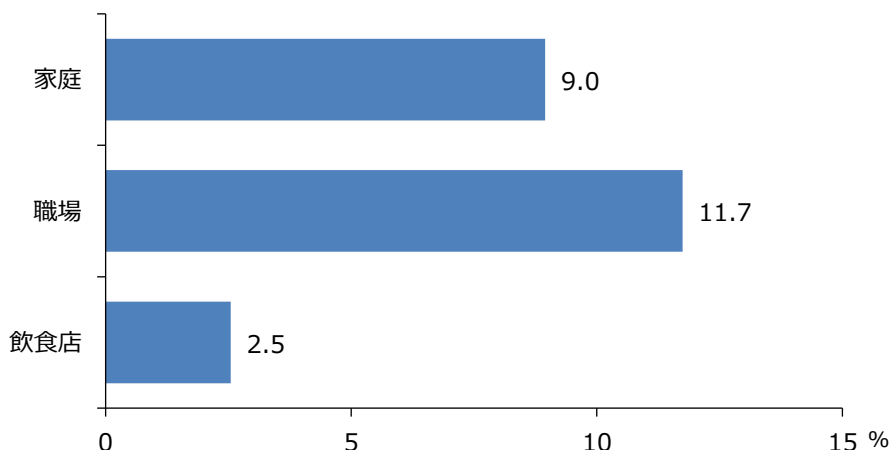


10 受動喫煙の状況

過去1か月間に、受動喫煙の機会があった人（自分以外の人吸っていたたばこの煙を吸う機会があった人※）は、「家庭」で9.0%、職場で11.7%である。

「飲食店」「職場」における受動喫煙の機会があった者の推移をみると、どちらも減少している。

自分以外の人吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）を有する者の割合（20歳以上）



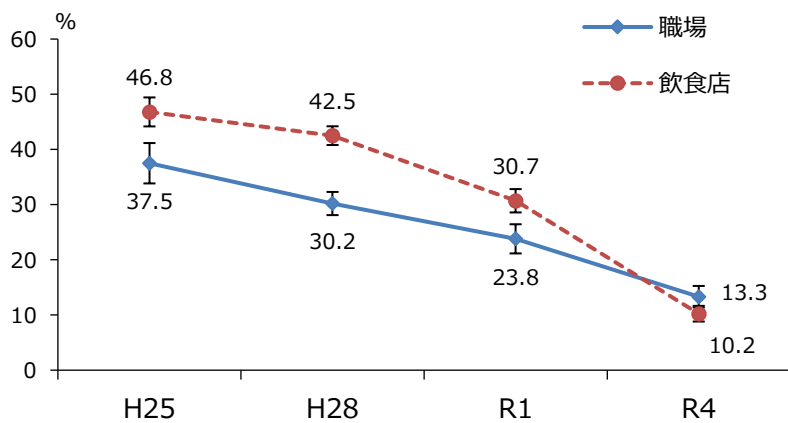
「行かなかった」「現在喫煙している人」を除外した集計値

※自分以外の人吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）を有する人

家庭：毎日受動喫煙の機会を有する人

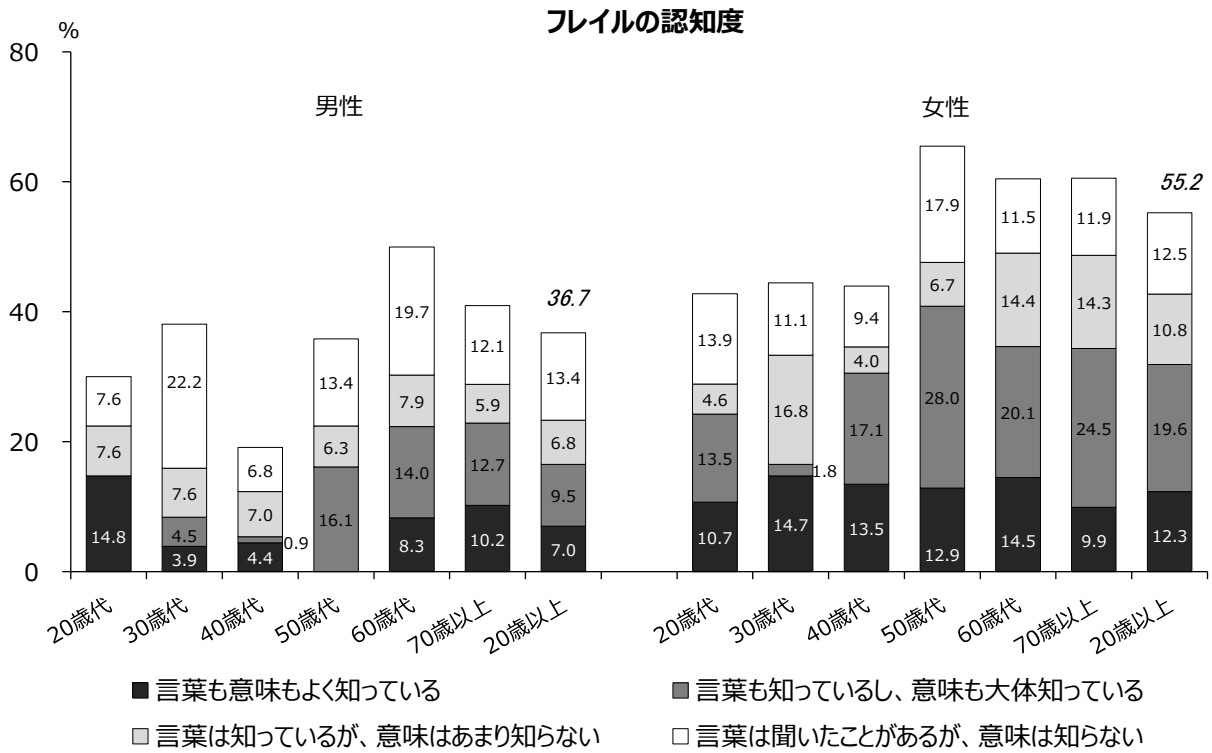
職場、飲食店：月1回以上受動喫煙を有する人

受動喫煙の機会を有する者の割合の推移（20歳以上年齢調整値）



11 フレイル

フレイルの認知度（言葉を聞いたことがある人の割合）は、20歳以上全体では、男性36.7%、女性55.2%である。

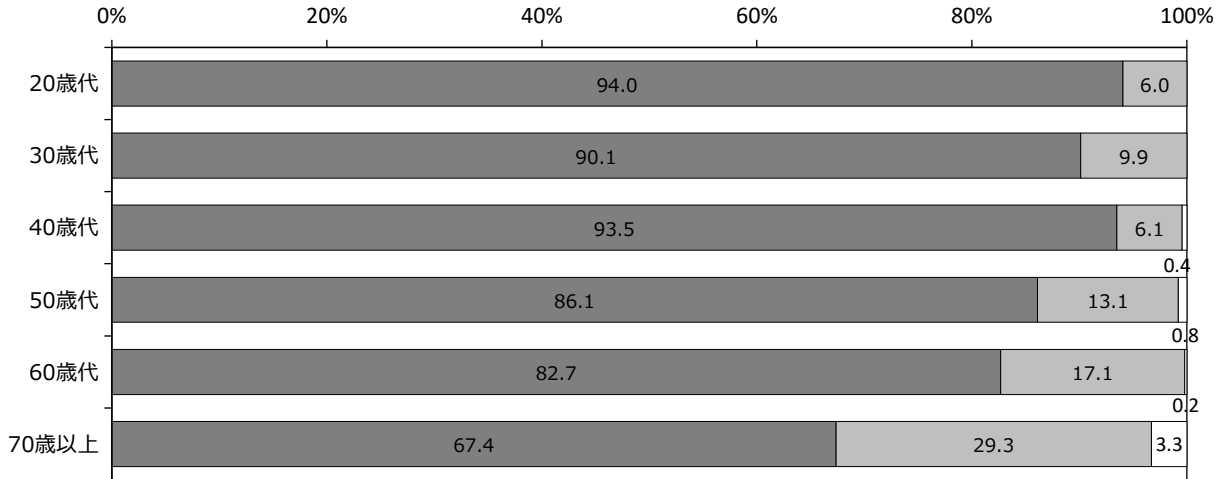


12 食事中の様子

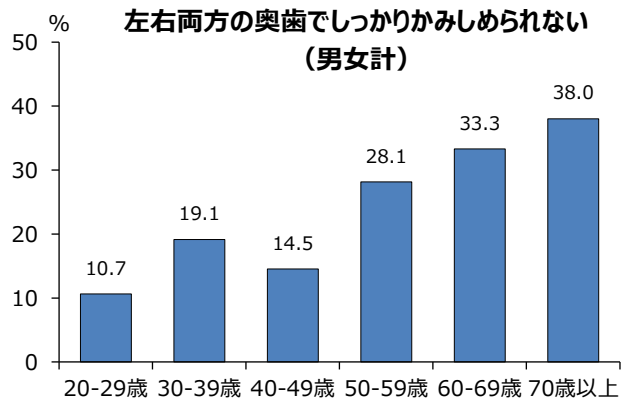
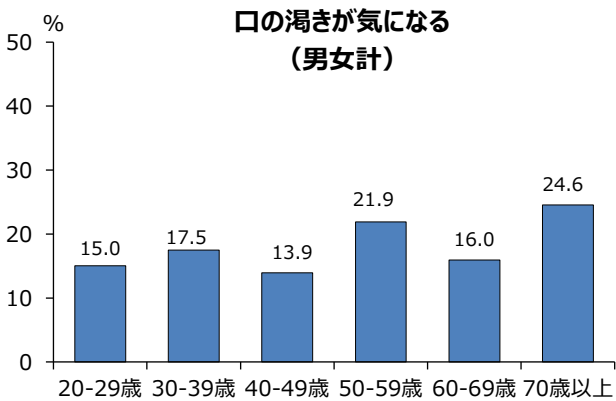
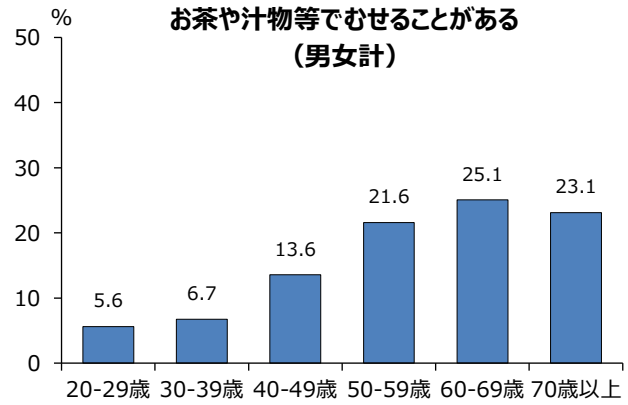
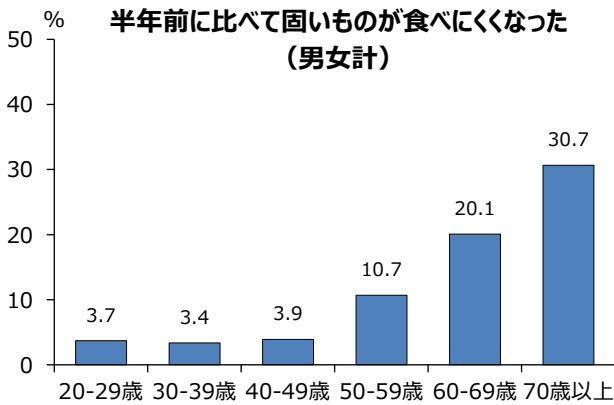
かんで食べるときの状態で、「何でもかんで食べることができる」と回答した者の割合は、70歳以上（男女計）では67.4%である。

「半年前に比べて固いものが食べにくくなった」「口の渴きが気になる」「左右両方の奥歯でしっかりかみしめられない」と回答した者の割合は70歳以上で最も高く、それぞれ30.7%、24.6%、38.0%である。

かんで食べるときの状態（男女計）



■ 何でもかんで食べることができる □ 一部かめない食べ物がある □ かめない食べ物が多い ■ かんで食べることはできない

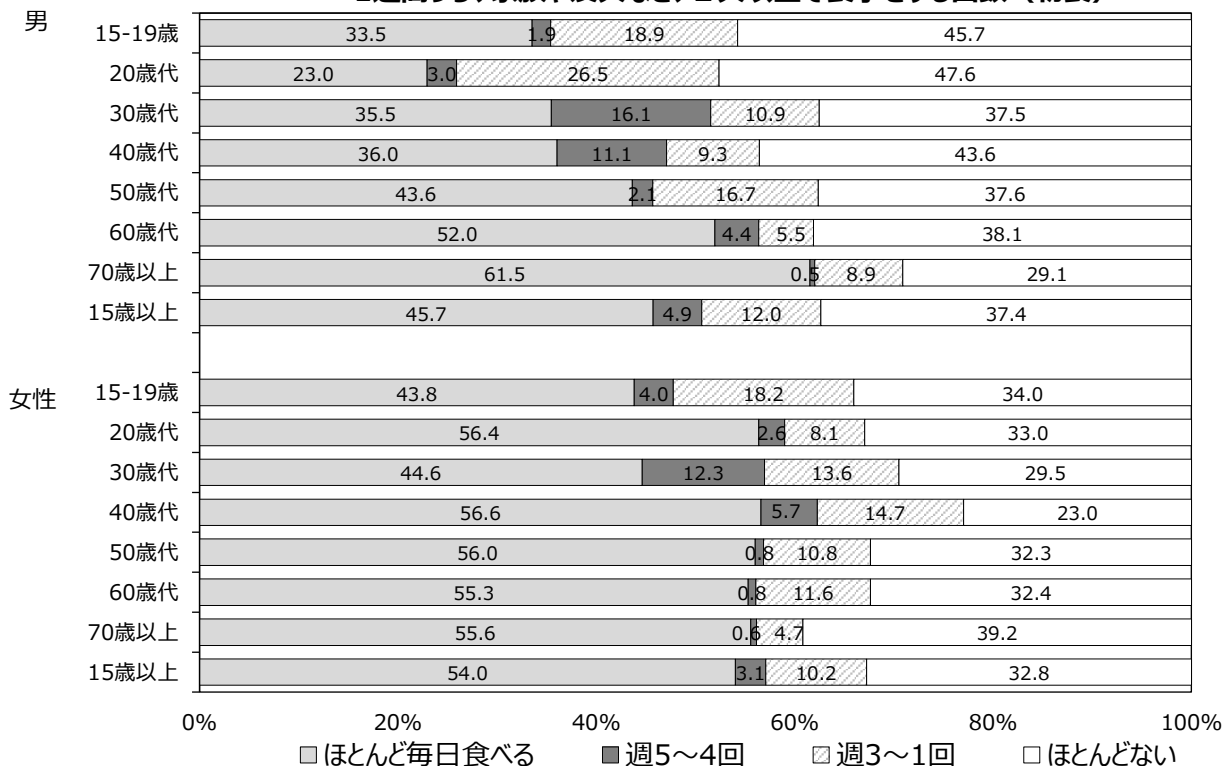


(食育)

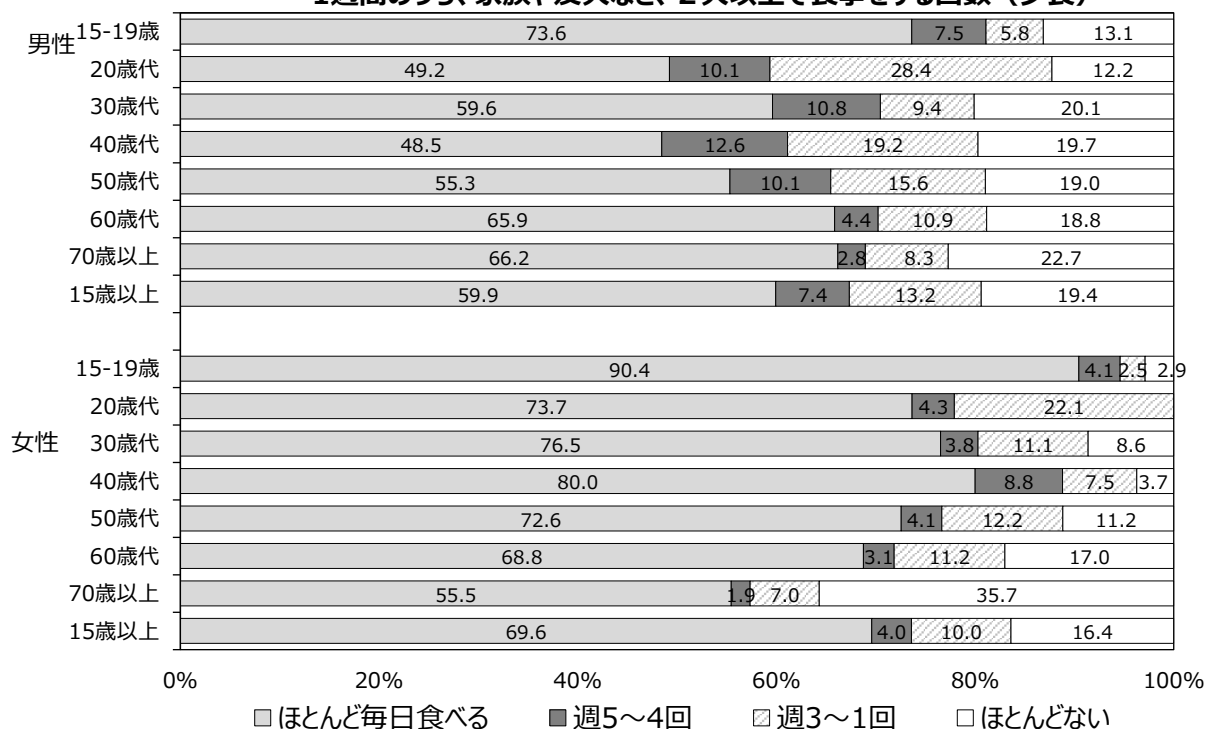
13 家族や友人など2人以上で食事する回数

家族または友人など2人以上で食事をとることが「ほとんどない」と回答した人の割合は、朝食では15歳以上全体で、男性37.4%、女性32.8%であり、夕食では15歳以上全体で、男性19.4%、女性16.4%である。

1週間うち、家族や友人など、2人以上で食事をする回数（朝食）



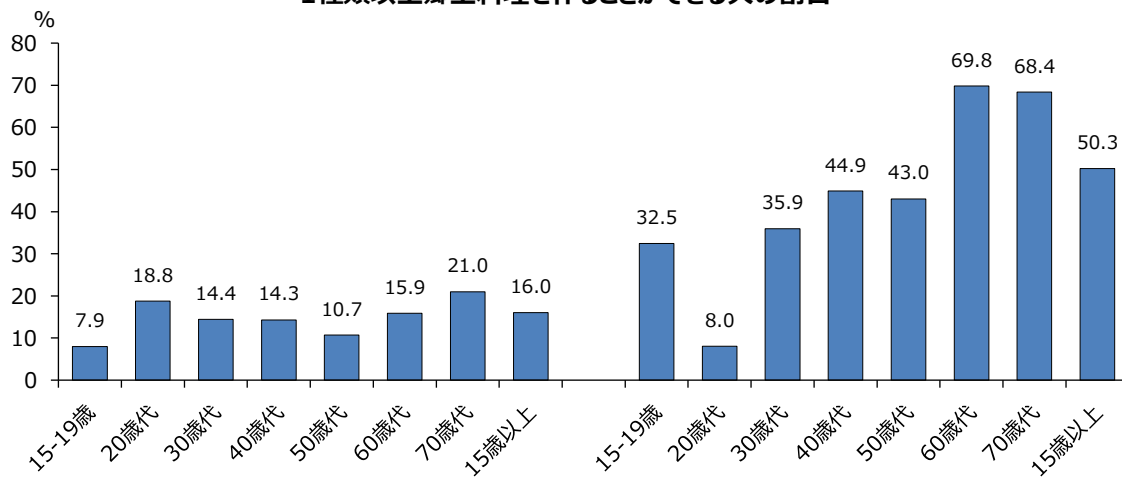
1週間のうち、家族や友人など、2人以上で食事をする回数（夕食）



14 作ることができる郷土料理や伝統食の数

住んでいる地域の郷土料理について、1種類以上作ることができると回答した人は、15歳以上全体では、男性16.0%、女性50.3%であった。

1種類以上郷土料理を作ることができる人の割合



第4章 栄養摂取状況調査の結果 (1日間調査)

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

エネルギー(kcal)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	2,052	674	166	833	1,238	1,299	1,449	2,006	2,666	3,148	3,211	3,274
	30-39歳	35	2,162	514	84	1,128	1,250	1,507	1,774	2,178	2,483	2,795	3,074	3,585
	40-49歳	77	2,279	573	97	1,070	1,425	1,620	1,904	2,188	2,546	3,036	3,492	3,605
	50-59歳	76	2,141	557	58	1,053	1,283	1,545	1,743	2,118	2,467	2,843	3,323	3,884
	60-69歳	104	2,224	526	45	1,187	1,391	1,596	1,880	2,167	2,567	2,948	3,227	3,952
	70歳以上	159	2,199	604	54	673	1,085	1,520	1,819	2,184	2,514	3,074	3,257	3,587
	(再掲)20歳以上※	478	2,188	577	32	776	1,327	1,504	1,790	2,147	2,532	2,964	3,232	3,584
	(再掲)65-74歳	123	2,246	568	55	944	1,259	1,567	1,863	2,204	2,588	3,048	3,307	3,737
	(再掲)75歳以上	95	2,087	534	53	673	1,093	1,499	1,773	2,107	2,368	2,728	3,044	3,486
	(再掲)20-49歳※	139	2,185	586	74	865	1,297	1,417	1,760	2,110	2,558	2,967	3,198	3,584
	(再掲)40-74歳※	321	2,246	581	43	986	1,385	1,566	1,853	2,192	2,598	3,043	3,339	3,605
女性	20-29歳	25	1,849	514	174	611	866	1,219	1,434	1,853	2,124	2,648	2,709	2,727
	30-39歳	48	1,600	402	63	545	815	1,086	1,297	1,646	1,938	2,069	2,271	2,412
	40-49歳	92	1,668	472	62	814	858	983	1,390	1,634	1,936	2,287	2,521	3,271
	50-59歳	79	1,744	445	52	456	1,039	1,332	1,453	1,727	2,032	2,336	2,507	2,878
	60-69歳	121	1,818	450	53	846	1,103	1,246	1,550	1,713	2,053	2,497	2,786	2,898
	70歳以上	183	1,783	444	53	946	1,076	1,188	1,500	1,779	2,079	2,389	2,501	3,272
	(再掲)20歳以上※	548	1,749	456	32	720	1,068	1,170	1,443	1,709	2,007	2,379	2,552	2,881
	(再掲)65-74歳	115	1,800	419	43	968	1,119	1,246	1,531	1,762	2,051	2,396	2,554	3,068
	(再掲)75歳以上	128	1,762	455	50	874	1,051	1,141	1,501	1,722	2,006	2,379	2,449	3,358
	(再掲)20-49歳※	165	1,693	470	63	576	874	1,142	1,392	1,652	1,976	2,282	2,700	3,060
	(再掲)40-74歳※	347	1,757	453	24	814	1,035	1,222	1,457	1,726	2,017	2,344	2,539	2,881
男女計	20-29歳	52	1,950	603	131	631	1,039	1,303	1,437	1,930	2,381	2,763	3,157	3,274
	30-39歳	83	1,885	539	66	545	1,087	1,175	1,575	1,840	2,267	2,602	2,795	3,585
	40-49歳	169	1,973	607	37	830	975	1,259	1,550	1,910	2,335	2,925	3,091	3,572
	50-59歳	155	1,943	540	55	542	1,150	1,373	1,595	1,850	2,249	2,635	2,878	3,652
	60-69歳	225	2,021	529	35	937	1,198	1,403	1,649	1,956	2,320	2,771	2,972	3,452
	70歳以上	342	1,991	569	46	673	1,082	1,288	1,616	1,974	2,330	2,759	3,097	3,559
	(再掲)20歳以上※	1,026	1,969	565	27	780	1,110	1,303	1,589	1,922	2,314	2,728	2,985	3,576
	(再掲)65-74歳	238	2,031	548	43	972	1,173	1,390	1,638	1,998	2,343	2,762	3,074	3,601
	(再掲)75歳以上	223	1,912	518	38	673	1,066	1,238	1,599	1,915	2,264	2,496	2,799	3,330
	(再掲)20-49歳※	304	1,940	585	49	774	1,091	1,260	1,534	1,907	2,324	2,727	2,994	3,546
	(再掲)40-74歳※	668	2,008	577	28	854	1,132	1,351	1,610	1,945	2,344	2,799	3,095	3,581

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

総たんぱく質(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	71.8	25.2	4.57	28.3	33.4	42.6	50.6	69.3	85.0	108.3	126.2	140.9
	30-39歳	35	87.7	32.6	8.86	42.5	45.5	49.3	61.1	83.2	109.6	144.3	146.8	151.7
	40-49歳	77	81.4	27.8	4.31	31.8	42.3	47.6	64.4	76.0	95.9	117.8	133.6	209.4
	50-59歳	76	80.0	23.8	2.01	26.1	45.3	51.6	63.4	77.0	96.7	111.5	123.1	142.3
	60-69歳	104	84.2	26.4	3.10	29.6	53.6	58.7	67.4	80.2	93.4	120.0	144.6	173.5
	70歳以上	159	83.2	25.5	2.31	30.8	47.3	52.3	66.8	79.5	100.1	117.3	121.0	179.6
	(再掲)20歳以上※	478	82.0	26.8	2.54	29.7	45.1	51.0	63.7	78.3	96.8	117.5	136.8	153.2
	(再掲)65-74歳	123	84.5	26.2	2.24	29.0	49.0	55.2	66.5	83.6	97.1	118.1	132.5	184.7
	(再掲)75歳以上	95	81.4	24.0	2.34	35.5	47.6	52.3	65.6	76.5	94.5	111.5	121.6	171.1
	(再掲)20-49歳※	139	81.0	29.2	4.67	28.7	42.5	47.4	61.0	76.1	96.5	123.2	142.3	151.6
	(再掲)40-74歳※	321	82.7	26.4	2.34	29.2	45.9	52.7	65.7	79.5	96.8	115.8	129.0	163.1
女性	20-29歳	25	67.4	19.9	4.71	23.5	41.1	47.2	53.1	66.8	77.0	81.5	123.1	141.1
	30-39歳	48	64.6	20.2	4.38	16.8	29.2	38.7	50.6	67.1	72.9	96.8	101.8	105.0
	40-49歳	92	64.5	19.2	1.93	18.4	29.2	42.4	54.1	62.4	74.1	87.9	93.6	137.4
	50-59歳	79	68.1	20.0	1.95	12.6	42.2	44.8	57.1	67.0	78.0	91.1	100.1	137.9
	60-69歳	121	71.2	19.4	1.61	28.8	41.5	48.4	58.2	69.1	82.9	97.6	107.5	131.8
	70歳以上	183	70.8	21.8	2.70	29.9	38.9	44.1	55.7	65.8	86.3	101.0	113.4	136.3
	(再掲)20歳以上※	548	68.4	20.5	1.50	22.7	38.8	44.7	54.6	67.0	80.1	95.1	105.0	137.5
	(再掲)65-74歳	115	72.8	20.5	1.69	32.1	41.5	45.3	60.4	69.7	85.3	102.8	112.0	140.2
	(再掲)75歳以上	128	70.3	22.0	2.79	29.6	37.4	44.1	54.0	65.3	86.7	99.9	114.4	145.3
	(再掲)20-49歳※	165	65.3	19.6	2.01	16.9	35.5	41.5	53.1	65.9	76.2	87.8	103.8	138.5
	(再掲)40-74歳※	347	68.6	20.0	0.96	22.5	39.7	45.0	57.6	67.3	79.9	93.5	105.6	137.4
男女計	20-29歳	52	69.6	22.6	2.15	23.9	40.9	44.2	53.1	68.1	81.5	96.8	123.4	141.1
	30-39歳	83	76.3	29.4	6.55	16.8	38.7	44.8	57.3	69.5	92.0	115.3	144.3	151.7
	40-49歳	169	72.9	25.3	2.27	23.2	36.6	46.0	57.2	68.5	86.8	104.5	124.4	145.7
	50-59歳	155	74.1	22.7	1.86	21.4	44.2	46.1	58.8	71.4	87.4	104.0	116.9	141.9
	60-69歳	225	77.7	24.1	2.07	29.7	44.8	50.9	61.2	75.0	87.0	105.7	125.7	155.7
	70歳以上	342	77.0	24.5	2.36	30.4	42.2	49.1	60.0	73.6	91.7	110.1	119.7	154.3
	(再掲)20歳以上※	1,026	75.2	24.8	1.96	26.1	41.6	47.5	58.6	71.4	87.4	107.4	121.0	147.5
	(再掲)65-74歳	238	78.8	24.3	1.62	30.5	43.1	50.4	62.5	77.1	90.0	109.5	120.8	157.5
	(再掲)75歳以上	223	75.4	23.5	2.48	33.5	39.7	48.5	58.2	73.1	90.1	107.7	115.9	147.9
	(再掲)20-49歳※	304	73.1	26.1	2.92	23.3	39.5	46.0	56.1	69.0	84.8	107.7	132.4	146.9
	(再掲)40-74歳※	668	75.8	24.5	1.54	25.6	42.3	48.1	60.3	71.7	88.2	106.6	121.1	152.1

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

たんぱく質エネルギー比率(%)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	14.8	5.3	1.67	7.3	7.3	7.3	11.4	13.5	18.9	23.3	24.6	25.1
	30-39歳	35	16.1	4.3	1.19	9.7	10.3	12.0	13.5	14.5	17.9	24.0	24.1	24.1
	40-49歳	77	14.3	3.1	0.37	7.2	9.6	10.6	12.5	14.0	15.5	18.8	20.5	23.2
	50-59歳	76	15.1	3.4	0.36	8.4	9.6	10.8	12.9	14.9	16.9	19.5	21.8	26.6
	60-69歳	104	15.2	3.0	0.46	9.4	10.5	11.8	13.0	14.7	17.2	18.9	21.9	23.5
	70歳以上	159	15.6	4.1	0.58	8.1	9.4	11.4	13.2	15.3	17.4	20.6	22.3	30.2
	(再掲)20歳以上※	478	15.2	3.9	0.41	7.3	9.6	11.1	12.8	14.7	16.9	20.5	23.3	26.5
	(再掲)65-74歳	123	15.2	3.3	0.21	8.2	10.2	11.2	12.9	15.0	17.0	19.2	21.2	26.0
	(再掲)75歳以上	95	16.1	4.4	0.86	8.6	9.9	11.7	13.5	15.3	17.9	20.7	23.8	30.9
	(再掲)20-49歳※	139	15.0	4.2	0.65	7.2	9.1	10.7	12.5	14.1	16.4	22.7	24.0	25.0
	(再掲)40-74歳※	321	14.8	3.2	0.21	8.1	9.6	10.9	12.8	14.6	16.5	18.9	20.7	24.5
女性	20-29歳	25	14.9	3.3	0.67	11.2	11.2	11.2	11.9	15.2	16.7	18.3	22.3	27.0
	30-39歳	48	16.1	2.9	0.58	10.6	12.1	12.5	14.2	15.7	17.5	21.1	21.5	24.0
	40-49歳	92	15.9	4.5	0.79	7.3	9.6	11.7	13.4	15.1	17.5	20.3	24.1	31.0
	50-59歳	79	15.8	3.2	0.32	8.8	10.5	11.7	13.2	15.4	17.7	21.0	21.6	22.7
	60-69歳	121	15.9	3.1	0.39	8.9	10.3	11.8	13.9	15.9	17.7	19.9	21.0	22.6
	70歳以上	183	15.9	3.2	0.36	10.1	11.1	11.7	13.9	15.7	18.0	20.5	21.4	25.1
	(再掲)20歳以上※	548	15.8	3.4	0.32	9.0	11.2	11.7	13.6	15.6	17.6	20.2	21.6	26.8
	(再掲)65-74歳	115	16.2	3.0	0.24	10.4	11.8	12.4	14.3	16.3	18.0	20.6	21.2	24.8
	(再掲)75歳以上	128	16.0	3.1	0.38	9.6	11.5	12.2	14.0	15.6	18.1	20.8	21.6	25.7
	(再掲)20-49歳※	165	15.7	3.8	0.55	7.3	10.9	11.6	13.4	15.4	17.3	19.9	21.6	30.1
	(再掲)40-74歳※	347	15.8	3.6	0.32	8.4	10.6	11.7	13.4	15.6	17.6	20.3	21.5	27.7
男女計	20-29歳	52	14.9	4.4	0.99	7.3	7.3	11.0	11.7	14.0	16.9	20.0	24.0	27.0
	30-39歳	83	16.1	3.7	0.86	9.7	11.8	12.4	13.7	15.2	17.6	22.8	24.1	24.1
	40-49歳	169	15.1	3.9	0.50	7.3	9.6	10.7	12.9	14.8	16.8	19.2	22.0	29.4
	50-59歳	155	15.4	3.3	0.28	8.7	9.9	11.6	13.1	15.2	17.2	20.4	21.6	25.2
	60-69歳	225	15.5	3.1	0.37	9.3	10.5	11.8	13.4	15.4	17.4	19.8	21.6	22.9
	70歳以上	342	15.8	3.7	0.44	8.1	10.9	11.6	13.5	15.4	17.7	20.6	21.5	28.4
	(再掲)20歳以上※	1,026	15.5	3.6	0.35	8.1	10.5	11.5	13.1	15.1	17.3	20.3	22.0	26.6
	(再掲)65-74歳	238	15.7	3.2	0.19	8.6	10.9	11.8	13.4	15.6	17.6	20.0	21.1	25.3
	(再掲)75歳以上	223	16.0	3.8	0.56	9.1	11.2	11.8	13.7	15.4	17.9	20.7	22.3	29.6
	(再掲)20-49歳※	304	15.3	4.0	0.55	7.2	9.7	11.2	12.8	14.8	17.0	20.6	24.0	28.1
	(再掲)40-74歳※	668	15.3	3.4	0.25	8.1	9.8	11.4	13.1	15.1	17.1	19.7	21.1	26.1

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

動物性たんぱく質(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	39.6	24.5	5.35	6.8	6.8	6.8	19.5	42.9	54.6	72.8	99.4	108.4
	30-39歳	35	51.0	26.0	6.80	15.7	19.4	22.2	27.0	47.2	70.0	92.5	94.2	99.2
	40-49歳	77	45.0	22.6	3.33	2.8	15.5	19.4	30.1	40.4	58.7	76.5	79.9	180.1
	50-59歳	76	44.2	19.4	1.77	0.2	15.0	21.7	30.5	40.0	58.3	72.0	77.0	103.9
	60-69歳	104	47.0	22.1	2.44	6.8	15.8	22.5	32.9	43.1	57.3	81.2	90.0	133.9
	70歳以上	159	45.9	19.2	2.35	5.3	18.8	25.1	32.8	42.9	59.0	68.5	80.1	110.3
	(再掲)20歳以上※	478	45.7	21.7	2.12	5.4	15.4	21.3	30.7	42.9	57.8	75.7	87.9	107.7
	(再掲)65-74歳	123	46.8	21.8	1.96	5.7	15.1	20.3	31.0	45.3	58.8	74.0	87.2	126.4
	(再掲)75歳以上	95	45.6	18.7	2.85	4.8	19.0	25.1	34.5	42.9	56.4	69.2	80.4	108.3
	(再掲)20-49歳※	139	45.5	24.4	3.50	4.1	10.9	17.7	28.0	42.8	57.9	79.1	93.8	108.1
	(再掲)40-74歳※	321	45.6	21.1	1.74	3.3	15.7	22.2	30.9	41.7	57.9	72.5	80.9	109.2
女性	20-29歳	25	39.2	14.9	3.80	9.3	21.0	24.5	28.9	37.4	48.2	53.8	70.4	100.1
	30-39歳	48	36.6	15.3	3.17	3.4	10.9	21.0	26.4	36.3	40.7	60.7	64.7	79.0
	40-49歳	92	38.1	17.4	1.80	0.0	13.1	16.4	26.1	37.9	48.6	57.8	64.9	116.1
	50-59歳	79	36.4	15.0	1.47	0.0	17.9	22.4	24.8	34.1	44.3	58.6	62.3	92.0
	60-69歳	121	38.1	15.8	1.61	8.7	14.8	17.8	26.8	39.2	45.9	59.6	68.2	97.1
	70歳以上	183	39.3	18.0	2.64	8.4	14.6	19.4	27.5	35.9	48.9	69.0	75.6	86.0
	(再掲)20歳以上※	548	38.1	16.5	1.43	3.4	15.0	19.7	27.2	36.4	45.9	59.7	69.3	91.9
	(再掲)65-74歳	115	40.1	17.6	1.48	6.6	16.1	19.6	27.0	38.4	49.2	65.6	74.3	103.0
	(再掲)75歳以上	128	39.0	17.5	2.60	9.0	13.6	19.4	28.4	36.0	49.2	61.8	73.2	87.2
	(再掲)20-49歳※	165	37.9	16.1	1.81	1.4	13.9	19.9	26.8	36.8	45.3	57.6	65.0	99.8
	(再掲)40-74歳※	347	37.9	16.6	1.04	1.1	15.1	19.0	26.7	37.0	46.0	59.1	69.3	93.4
男女計	20-29歳	52	39.4	20.1	2.11	6.8	6.8	11.5	25.9	38.9	53.0	56.9	76.9	108.4
	30-39歳	83	43.9	22.5	4.92	3.4	18.1	21.7	26.4	37.8	53.6	80.3	92.5	99.2
	40-49歳	169	41.6	20.4	2.25	1.1	14.6	17.6	29.5	39.7	50.7	65.0	77.5	108.7
	50-59歳	155	40.3	17.7	1.40	0.0	17.2	22.2	27.9	37.5	51.2	66.3	72.8	91.7
	60-69歳	225	42.6	19.7	1.80	8.2	15.4	19.8	28.9	41.1	51.4	64.8	84.7	97.3
	70歳以上	342	42.6	18.9	2.43	8.4	16.0	21.5	30.1	39.0	53.8	68.4	79.5	103.4
	(再掲)20歳以上※	1,026	41.9	19.6	1.71	5.4	15.3	20.1	28.6	38.8	52.5	68.0	79.1	98.7
	(再掲)65-74歳	238	43.5	20.2	1.42	6.3	15.6	20.0	29.1	41.1	54.4	69.7	81.7	113.6
	(再掲)75歳以上	223	42.0	18.3	2.66	8.7	16.1	20.1	30.2	38.4	51.4	68.1	80.0	92.7
	(再掲)20-49歳※	304	41.7	21.0	2.33	3.1	12.7	18.4	27.3	38.5	52.1	68.3	83.9	100.3
	(再掲)40-74歳※	668	41.9	19.4	1.30	2.7	15.6	20.0	28.8	39.0	52.9	66.1	76.4	98.3

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

動物性たんぱく質比率(%)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	50.9	18.9	5.49	13.4	13.4	13.4	39.5	56.1	65.0	67.1	76.8	79.0
	30-39歳	35	55.9	12.0	2.34	18.9	35.3	38.2	47.9	56.3	63.8	69.0	78.4	80.3
	40-49歳	77	53.3	13.1	1.81	8.3	33.1	36.4	45.2	53.1	63.1	68.8	70.8	86.0
	50-59歳	76	53.4	13.7	1.75	0.8	31.0	36.6	45.8	56.5	61.7	69.7	73.6	78.4
	60-69歳	104	53.7	11.8	1.27	21.0	31.5	37.7	47.2	55.1	61.4	67.8	71.8	83.0
	70歳以上	159	54.0	12.4	1.93	12.8	34.3	39.2	45.9	53.7	62.2	69.3	73.7	85.8
	(再掲)20歳以上※	478	53.7	13.3	1.06	13.0	32.4	36.8	46.0	55.0	62.8	68.9	72.7	86.0
	(再掲)65-74歳	123	53.2	12.7	1.15	12.7	30.0	34.8	45.1	55.1	62.1	69.2	71.2	82.7
	(再掲)75歳以上	95	55.0	13.4	2.59	13.1	33.7	40.9	46.8	54.6	63.3	72.5	78.5	86.6
	(再掲)20-49歳※	139	53.5	14.5	1.52	9.0	23.0	36.2	45.1	55.6	64.0	68.7	72.9	80.2
	(再掲)40-74歳※	321	53.3	12.5	0.91	8.5	33.2	36.8	45.8	54.1	61.8	68.3	70.8	78.3
女性	20-29歳	25	57.4	9.4	2.39	39.6	40.9	43.8	51.6	56.7	65.8	69.3	72.9	75.7
	30-39歳	48	55.4	12.3	1.91	20.5	30.2	39.3	50.8	54.6	62.7	69.9	75.9	85.5
	40-49歳	92	57.3	16.5	1.95	0.0	27.3	36.0	48.5	59.3	67.8	74.4	82.0	86.4
	50-59歳	79	52.1	12.8	1.32	0.0	34.1	36.4	44.0	52.3	60.7	67.5	73.4	77.9
	60-69歳	121	52.4	12.0	1.49	17.4	28.4	34.0	45.3	54.3	60.3	65.4	68.1	75.1
	70歳以上	183	53.8	11.8	1.50	19.6	34.8	38.9	46.3	53.7	62.0	69.5	73.4	77.5
	(再掲)20歳以上※	548	54.4	12.8	0.93	19.6	33.8	37.9	46.4	55.1	62.8	69.3	73.3	82.7
	(再掲)65-74歳	115	53.4	12.1	1.07	14.1	31.4	36.5	46.0	54.2	61.6	67.8	72.8	78.8
	(再掲)75歳以上	128	53.9	11.8	1.55	21.7	34.4	38.8	46.3	53.6	61.5	69.0	74.5	77.5
	(再掲)20-49歳※	165	56.7	13.7	1.33	5.5	33.7	39.5	50.4	56.9	66.2	72.6	79.6	85.2
	(再掲)40-74歳※	347	53.9	13.7	0.93	4.2	32.5	36.2	45.3	55.1	63.1	70.7	73.4	83.2
男女計	20-29歳	52	54.1	15.2	2.20	13.4	13.4	35.1	45.4	56.7	66.0	67.9	73.7	79.0
	30-39歳	83	55.6	12.1	1.84	19.4	35.2	38.2	49.5	55.9	63.7	69.0	75.9	85.5
	40-49歳	169	55.3	15.0	1.70	4.2	32.8	36.2	46.6	57.6	66.2	71.8	78.2	84.7
	50-59歳	155	52.7	13.2	1.38	0.0	32.7	36.6	45.7	53.7	61.4	68.6	72.7	78.1
	60-69歳	225	53.0	11.9	1.11	20.6	30.7	36.2	47.0	54.8	60.7	66.6	70.9	77.4
	70歳以上	342	53.9	12.1	1.62	19.4	34.7	39.0	46.0	53.7	62.2	69.3	73.3	83.5
	(再掲)20歳以上※	1,026	54.0	13.1	0.89	13.2	33.2	37.1	46.3	55.1	62.8	68.9	73.3	82.4
	(再掲)65-74歳	238	53.3	12.3	0.91	15.5	31.4	36.2	45.7	54.9	62.1	68.1	71.5	79.5
	(再掲)75歳以上	223	54.4	12.5	1.92	19.9	34.2	39.3	46.4	54.1	62.2	71.0	74.7	84.1
	(再掲)20-49歳※	304	55.1	14.2	1.02	8.8	31.1	36.7	47.6	56.7	64.6	70.5	74.4	84.3
	(再掲)40-74歳※	668	53.6	13.1	0.81	8.3	32.9	36.6	45.7	54.8	62.3	68.9	72.6	81.4

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

脂質(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	67.7	30.8	6.83	19.4	21.3	24.8	52.6	57.8	94.5	110.5	125.3	152.7
	30-39歳	35	68.7	25.4	5.32	30.7	34.0	34.8	46.5	65.4	87.7	105.0	112.9	135.9
	40-49歳	77	74.9	34.9	6.49	19.1	30.6	38.9	51.6	65.9	92.5	140.8	148.5	166.4
	50-59歳	76	65.9	25.3	3.00	19.4	27.2	38.6	47.1	60.9	80.2	100.9	120.9	128.7
	60-69歳	104	69.1	24.7	2.83	21.4	31.8	40.1	50.9	64.7	90.5	99.2	112.7	146.4
	70歳以上	159	64.3	27.1	2.38	12.3	18.3	28.2	48.6	60.7	78.4	103.6	108.7	139.1
	(再掲)20歳以上※	478	67.8	28.1	2.19	15.1	25.9	35.0	49.2	62.2	85.7	105.3	118.2	149.0
	(再掲)65-74歳	123	67.4	27.1	2.59	15.4	26.5	35.2	49.1	63.0	84.8	100.6	114.2	146.9
	(再掲)75歳以上	95	58.2	21.2	2.09	12.3	19.9	27.9	46.1	59.4	69.0	82.4	103.4	108.8
	(再掲)20-49歳※	139	71.2	31.2	4.58	19.1	25.8	34.9	50.3	64.3	92.9	107.7	141.4	152.2
	(再掲)40-74歳※	321	70.8	29.6	2.98	16.0	28.5	38.3	49.8	64.8	90.9	108.1	134.6	149.5
女性	20-29歳	25	66.8	25.2	7.95	14.9	20.3	30.9	49.5	63.9	84.6	99.7	110.4	118.9
	30-39歳	48	51.2	18.2	3.43	9.3	18.1	28.5	40.8	49.1	65.3	78.1	79.5	89.7
	40-49歳	92	57.1	23.0	2.40	7.1	27.4	31.8	38.6	54.5	72.7	90.0	97.8	135.7
	50-59歳	79	58.6	23.8	3.06	13.8	25.0	28.0	39.1	56.3	72.2	91.3	106.0	131.0
	60-69歳	121	61.3	21.5	2.22	19.7	29.7	34.9	46.6	60.5	72.1	89.5	96.4	138.3
	70歳以上	183	55.2	21.2	2.53	15.1	23.4	30.5	39.8	53.6	68.3	84.9	93.6	112.1
	(再掲)20歳以上※	548	57.6	22.3	2.08	13.9	26.1	31.2	40.8	55.3	71.5	88.7	99.7	117.0
	(再掲)65-74歳	115	58.6	22.7	2.29	14.9	28.3	32.4	42.6	57.1	71.1	90.4	95.6	141.0
	(再掲)75歳以上	128	53.5	20.8	2.69	14.8	21.0	26.4	38.6	52.9	63.3	83.0	88.6	117.5
	(再掲)20-49歳※	165	57.8	22.8	3.39	8.9	26.4	31.6	40.7	53.8	74.6	89.8	100.7	118.2
	(再掲)40-74歳※	347	59.0	22.6	1.46	13.9	27.2	32.2	40.3	57.2	72.3	90.3	99.7	120.8
男女計	20-29歳	52	67.2	27.9	5.97	15.3	24.3	26.3	50.0	62.9	89.6	103.2	116.9	152.7
	30-39歳	83	60.1	23.7	4.08	9.3	28.5	33.8	43.8	54.5	77.9	93.3	105.0	135.9
	40-49歳	169	66.0	30.8	3.61	18.7	29.8	32.6	43.3	61.3	83.8	101.3	141.8	150.2
	50-59歳	155	62.2	24.8	2.52	13.9	26.2	31.9	43.6	57.9	76.5	96.9	108.4	128.6
	60-69歳	225	65.2	23.4	1.95	20.6	30.3	37.9	48.6	62.2	81.1	97.2	103.4	143.4
	70歳以上	342	59.8	24.7	2.23	11.8	22.1	30.2	44.0	58.9	74.6	93.6	107.5	135.9
	(再掲)20歳以上※	1,026	62.7	25.9	1.93	14.7	26.0	32.3	45.0	59.1	77.7	97.0	107.5	145.7
	(再掲)65-74歳	238	63.1	25.4	2.12	15.6	27.4	34.0	45.6	59.6	76.0	94.8	111.4	145.0
	(再掲)75歳以上	223	55.7	21.1	1.67	11.4	21.0	26.7	43.6	55.5	66.0	82.2	92.2	109.9
	(再掲)20-49歳※	304	64.5	28.1	3.45	15.6	26.3	33.2	44.5	58.9	80.8	99.9	115.8	149.6
	(再掲)40-74歳※	668	65.1	27.0	2.03	15.7	27.4	34.3	45.5	61.4	80.9	99.3	113.0	147.3

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

脂肪エネルギー比率(%)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	29.6	9.1	2.09	12.6	13.0	14.2	23.8	30.6	37.5	41.8	43.5	43.7
	30-39歳	35	28.3	6.9	1.52	13.8	18.3	18.4	24.1	27.8	34.9	35.6	38.7	47.2
	40-49歳	77	28.9	8.7	1.37	10.1	15.4	18.1	22.4	28.0	35.5	43.1	45.4	47.4
	50-59歳	76	27.6	7.3	0.86	9.2	16.1	17.5	21.7	28.1	32.5	37.6	41.5	50.9
	60-69歳	104	27.8	6.7	0.88	10.6	15.9	19.0	23.2	28.5	32.8	36.5	37.6	42.0
	70歳以上	159	25.7	6.7	0.53	9.2	15.9	17.6	21.3	25.6	29.2	33.6	39.3	44.6
	(再掲)20歳以上※	478	27.5	7.5	0.52	11.4	15.9	18.2	22.1	27.4	32.3	37.0	41.3	45.5
	(再掲)65-74歳	123	26.7	7.2	0.67	9.1	15.4	18.4	21.7	26.6	31.1	36.0	40.2	45.5
	(再掲)75歳以上	95	24.6	5.5	0.46	13.3	16.0	17.4	20.9	23.6	27.9	31.3	35.1	39.7
	(再掲)20-49歳※	139	28.9	8.2	0.98	11.5	14.6	18.2	23.3	29.2	35.4	38.9	43.5	47.2
	(再掲)40-74歳※	321	27.9	7.7	0.70	9.8	16.2	18.2	22.6	27.9	32.7	37.5	43.1	45.6
女性	20-29歳	25	31.9	6.3	1.35	17.9	18.9	20.8	27.1	33.5	36.2	38.1	42.1	48.2
	30-39歳	48	28.4	6.5	1.23	12.7	16.2	21.2	23.3	27.8	35.0	36.5	37.3	41.7
	40-49歳	92	30.9	9.0	1.23	6.4	16.6	19.7	24.0	31.1	37.9	42.3	47.7	50.7
	50-59歳	79	29.9	8.4	1.44	8.8	16.2	18.4	23.4	29.1	37.2	39.6	42.7	48.1
	60-69歳	121	30.0	6.4	0.74	14.1	18.9	21.6	25.9	29.5	36.0	37.8	40.8	44.2
	70歳以上	183	27.6	7.0	0.67	9.0	17.3	18.9	22.4	27.7	32.5	36.1	39.3	44.0
	(再掲)20歳以上※	548	29.4	7.5	0.67	10.9	17.9	19.5	23.8	29.3	34.9	38.7	40.4	48.2
	(再掲)65-74歳	115	28.9	6.9	0.69	8.2	17.4	19.7	24.4	28.9	33.1	38.1	40.5	43.9
	(再掲)75歳以上	128	27.1	7.2	0.95	9.0	16.6	18.6	21.4	27.5	31.4	36.1	39.8	44.9
	(再掲)20-49歳※	165	30.4	7.7	0.91	10.2	18.2	21.2	24.3	31.0	35.9	38.9	42.2	48.7
	(再掲)40-74歳※	347	30.0	7.8	0.72	9.9	17.7	20.0	24.3	29.5	36.2	39.6	42.1	48.5
男女計	20-29歳	52	30.7	7.9	1.30	12.6	14.2	18.4	25.7	32.0	36.5	38.9	42.1	48.2
	30-39歳	83	28.4	6.7	1.24	12.9	18.3	18.5	23.8	27.8	34.9	36.3	37.3	47.2
	40-49歳	169	29.9	8.9	1.21	9.6	16.3	19.1	23.3	29.0	36.6	42.7	45.6	48.8
	50-59歳	155	28.8	7.9	0.92	10.5	16.2	17.9	23.1	28.6	33.8	38.9	41.4	47.7
	60-69歳	225	28.9	6.6	0.67	11.9	18.5	19.3	24.5	29.2	33.9	36.9	39.1	43.2
	70歳以上	342	26.6	6.9	0.50	9.2	16.1	18.4	21.9	26.4	30.9	35.8	39.3	44.7
	(再掲)20歳以上※	1,026	28.4	7.6	0.56	11.5	16.4	18.8	23.1	28.4	33.9	38.0	40.5	47.1
	(再掲)65-74歳	238	27.7	7.2	0.56	9.2	15.9	18.9	22.8	27.8	32.0	36.9	40.1	44.4
	(再掲)75歳以上	223	25.9	6.6	0.59	10.2	16.1	18.3	21.0	25.8	30.3	34.2	39.1	43.1
	(再掲)20-49歳※	304	29.6	8.0	0.87	11.6	16.3	19.0	23.6	29.9	35.5	38.9	43.2	48.4
	(再掲)40-74歳※	668	29.0	7.8	0.67	9.8	16.5	19.0	23.4	28.7	34.3	38.8	42.4	48.0

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

動物性脂質(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	31.3	20.8	4.71	2.7	2.7	2.8	19.4	33.1	40.4	59.7	77.3	93.8
	30-39歳	35	36.1	16.7	3.21	3.0	6.0	12.6	23.1	35.2	48.6	60.0	68.2	75.9
	40-49歳	77	41.8	25.5	4.43	8.3	12.6	14.6	24.5	34.2	50.8	76.5	97.5	144.4
	50-59歳	76	31.8	15.3	2.14	0.2	12.6	14.0	21.1	30.9	41.4	53.7	59.9	70.7
	60-69歳	104	37.1	18.3	2.09	4.3	10.8	12.4	25.5	35.2	48.1	61.5	71.6	90.8
	70歳以上	159	32.6	16.1	1.51	5.2	8.3	12.9	20.7	30.4	41.6	57.3	65.1	76.4
	(再掲)20歳以上※	478	34.9	18.9	1.18	2.7	8.8	13.6	21.9	32.3	44.9	60.5	69.7	98.1
	(再掲)65-74歳	123	34.8	18.4	1.53	1.9	9.8	11.8	21.3	31.4	47.2	59.9	71.2	91.4
	(再掲)75歳以上	95	30.0	13.8	1.16	3.6	8.4	12.7	20.3	28.2	41.4	46.2	54.1	76.1
	(再掲)20-49歳※	139	37.4	22.2	1.97	2.7	3.0	13.2	22.8	34.3	47.8	68.0	77.2	103.7
	(再掲)40-74歳※	321	36.8	20.1	1.75	4.3	11.2	14.1	22.5	33.8	47.4	65.1	76.1	101.4
女性	20-29歳	25	33.1	16.7	5.74	6.1	8.9	12.5	18.4	30.7	44.6	55.1	63.6	73.8
	30-39歳	48	27.2	13.4	2.03	0.2	9.6	15.0	17.4	25.2	35.3	48.6	56.9	67.8
	40-49歳	92	31.6	17.1	2.11	0.0	8.5	14.8	20.0	29.5	39.8	57.2	63.7	95.7
	50-59歳	79	28.1	15.4	2.34	0.0	5.7	11.8	17.4	25.2	37.2	51.5	56.9	71.5
	60-69歳	121	29.3	13.9	1.52	4.7	8.6	11.6	19.1	26.8	38.7	47.6	51.8	74.1
	70歳以上	183	27.8	13.4	1.98	4.4	8.7	12.0	17.6	26.3	37.8	47.6	50.2	62.2
	(再掲)20歳以上※	548	29.1	14.8	1.51	0.6	9.4	12.5	18.2	26.4	38.0	49.9	56.1	72.1
	(再掲)65-74歳	115	28.8	14.2	1.37	1.6	9.2	12.9	18.5	26.4	38.6	47.9	55.7	72.5
	(再掲)75歳以上	128	27.5	13.6	2.13	5.1	7.7	11.6	16.9	26.0	38.1	47.6	48.6	63.2
	(再掲)20-49歳※	165	30.6	16.0	2.41	0.1	10.3	14.9	18.5	26.9	38.5	54.9	60.7	81.8
	(再掲)40-74歳※	347	29.5	15.2	1.02	0.4	9.3	12.6	18.4	27.0	37.6	51.2	58.3	73.9
男女計	20-29歳	52	32.2	18.7	2.19	2.7	2.8	3.2	19.3	31.9	44.8	55.1	66.9	93.8
	30-39歳	83	31.7	15.7	2.33	0.2	12.9	14.0	20.3	30.1	41.3	53.2	63.2	75.9
	40-49歳	169	36.7	22.2	2.79	2.0	10.6	15.0	22.3	30.8	43.9	71.1	82.1	103.8
	50-59歳	155	30.0	15.4	1.91	0.0	9.7	13.0	18.3	27.4	40.2	51.9	58.4	71.0
	60-69歳	225	33.2	16.7	1.57	4.9	9.4	12.1	20.3	31.5	44.0	52.3	65.6	81.9
	70歳以上	342	30.2	15.0	1.56	5.6	8.8	12.6	19.3	28.2	40.8	49.5	59.6	68.4
	(再掲)20歳以上※	1,026	32.0	17.2	1.16	2.4	8.9	13.0	19.9	29.8	41.7	54.5	63.4	84.9
	(再掲)65-74歳	238	31.9	16.7	1.24	2.2	9.6	11.9	20.1	29.2	42.7	51.8	65.7	84.2
	(再掲)75歳以上	223	28.7	13.8	1.48	5.6	8.7	11.9	18.0	27.7	39.4	46.7	50.1	70.7
	(再掲)20-49歳※	304	34.0	19.6	1.73	2.4	8.3	13.8	20.7	30.8	43.6	60.8	73.6	100.5
	(再掲)40-74歳※	668	33.2	18.2	1.30	1.0	10.0	13.8	20.4	30.4	42.9	57.9	66.7	96.7

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

n-3系脂肪酸(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	2.36	1.49	0.174	0.43	0.52	0.69	1.36	2.19	2.59	5.52	5.83	7.01
	30-39歳	35	2.61	1.71	0.356	0.35	0.54	0.76	1.41	2.16	3.76	4.27	6.93	7.40
	40-49歳	77	2.65	1.60	0.257	0.42	0.70	0.88	1.54	2.37	3.28	4.87	5.60	9.79
	50-59歳	76	2.53	1.77	0.228	0.30	0.47	0.63	1.42	1.91	3.37	5.16	6.18	8.98
	60-69歳	104	2.96	1.83	0.145	0.45	0.89	1.27	1.92	2.44	3.67	4.73	6.79	11.66
	70歳以上	159	3.29	2.05	0.184	0.24	0.75	0.96	1.66	2.88	4.43	5.85	7.40	10.08
	(再掲)20歳以上※	478	2.85	1.84	0.124	0.34	0.62	0.86	1.58	2.40	3.83	5.22	6.48	9.10
	(再掲)65-74歳	123	3.17	2.13	0.185	0.21	0.61	1.02	1.67	2.63	4.08	5.66	7.45	11.70
	(再掲)75歳以上	95	3.31	2.03	0.168	0.62	0.75	0.94	1.66	2.89	4.39	5.48	6.72	11.93
	(再掲)20-49歳※	139	2.57	1.60	0.217	0.35	0.54	0.80	1.44	2.26	3.25	4.76	5.71	7.55
	(再掲)40-74歳※	321	2.82	1.83	0.128	0.29	0.57	0.88	1.58	2.38	3.65	5.05	6.70	9.13
女性	20-29歳	25	2.45	1.26	0.240	0.31	0.54	0.79	1.45	2.57	3.14	4.11	4.52	7.43
	30-39歳	48	2.06	1.34	0.263	0.19	0.37	0.65	0.94	1.67	3.10	3.92	4.13	5.72
	40-49歳	92	2.04	1.33	0.131	0.03	0.52	0.87	1.20	1.68	2.63	3.55	5.31	8.95
	50-59歳	79	2.03	1.32	0.166	0.17	0.37	0.46	1.01	1.79	2.91	4.41	4.69	5.98
	60-69歳	121	2.70	1.79	0.154	0.21	0.74	0.88	1.53	2.34	3.56	4.92	5.51	11.03
	70歳以上	183	2.93	1.87	0.199	0.36	0.60	0.85	1.61	2.68	3.83	4.83	7.14	9.85
	(再掲)20歳以上※	548	2.46	1.63	0.104	0.20	0.52	0.75	1.26	2.15	3.23	4.35	5.21	7.92
	(再掲)65-74歳	115	2.77	1.78	0.160	0.46	0.62	0.80	1.54	2.33	3.65	5.17	6.69	8.91
	(再掲)75歳以上	128	2.91	1.72	0.198	0.25	0.69	0.89	1.61	2.73	3.98	4.74	5.08	10.66
	(再掲)20-49歳※	165	2.15	1.32	0.132	0.11	0.50	0.71	1.19	1.81	2.87	3.77	4.33	7.17
	(再掲)40-74歳※	347	2.37	1.67	0.116	0.17	0.47	0.78	1.22	2.01	2.97	4.45	5.48	8.57
男女計	20-29歳	52	2.41	1.37	0.136	0.37	0.52	0.78	1.44	2.37	3.02	4.33	5.66	7.43
	30-39歳	83	2.34	1.56	0.299	0.22	0.45	0.67	1.14	2.02	3.38	4.21	5.58	7.40
	40-49歳	169	2.34	1.50	0.149	0.10	0.58	0.88	1.25	2.04	2.86	4.32	5.57	9.08
	50-59歳	155	2.28	1.58	0.169	0.23	0.45	0.52	1.05	1.87	3.01	4.76	5.28	7.44
	60-69歳	225	2.83	1.81	0.127	0.39	0.75	1.04	1.72	2.41	3.64	4.75	6.29	10.92
	70歳以上	342	3.11	1.97	0.176	0.27	0.73	0.95	1.63	2.79	4.24	5.31	7.31	9.87
	(再掲)20歳以上※	1,026	2.65	1.75	0.108	0.31	0.59	0.80	1.43	2.28	3.56	4.77	5.79	8.88
	(再掲)65-74歳	238	2.98	1.97	0.151	0.27	0.62	0.90	1.60	2.49	3.79	5.29	7.07	9.97
	(再掲)75歳以上	223	3.09	1.87	0.166	0.39	0.74	0.93	1.62	2.84	4.27	4.98	6.15	10.38
	(再掲)20-49歳※	304	2.36	1.48	0.151	0.32	0.53	0.78	1.23	2.18	3.09	4.26	5.66	7.31
	(再掲)40-74歳※	668	2.60	1.77	0.109	0.26	0.54	0.84	1.39	2.18	3.36	4.79	6.01	9.04

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

n-6系脂肪酸(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	12.39	6.06	1.479	4.04	4.21	5.06	6.11	11.50	17.70	20.74	21.80	25.95
	30-39歳	35	13.01	5.68	1.354	5.05	5.24	6.27	8.90	11.35	17.43	21.15	21.74	28.76
	40-49歳	77	13.22	6.54	1.121	2.69	4.01	6.12	8.43	11.75	17.02	24.38	26.62	28.97
	50-59歳	76	12.68	6.09	0.665	2.87	4.72	6.34	8.41	10.98	16.34	20.21	27.05	32.93
	60-69歳	104	12.89	5.03	0.568	3.91	5.34	6.83	8.56	12.51	15.87	19.51	21.81	32.53
	70歳以上	159	11.83	5.85	0.588	2.47	2.99	5.10	8.15	11.09	14.33	19.62	22.13	31.89
	(再掲)20歳以上※	478	12.54	5.88	0.421	2.56	4.47	5.78	8.36	11.52	15.45	20.65	22.41	30.99
	(再掲)65-74歳	123	12.39	5.67	0.500	2.38	4.43	5.68	8.33	12.09	15.20	18.98	22.15	32.40
	(再掲)75歳以上	95	11.21	5.74	0.792	2.49	2.75	5.10	8.04	10.35	13.64	15.89	25.80	32.30
	(再掲)20-49歳※	139	12.94	6.13	0.950	3.63	4.71	5.48	8.19	11.52	17.17	21.58	24.67	28.93
	(再掲)40-74歳※	321	12.90	5.91	0.523	2.80	4.45	6.29	8.56	12.14	16.17	21.26	24.67	30.52
女性	20-29歳	25	12.05	5.30	1.333	3.87	4.31	5.20	8.54	11.10	17.37	19.27	21.48	22.89
	30-39歳	48	9.05	4.24	0.838	2.61	2.80	3.24	6.08	8.53	12.14	15.65	16.60	18.09
	40-49歳	92	10.28	4.77	0.328	0.94	4.17	4.89	7.23	9.76	12.31	16.75	20.36	27.85
	50-59歳	79	11.12	5.41	0.726	2.45	3.68	4.93	7.23	10.78	13.46	17.83	22.25	28.25
	60-69歳	121	11.29	4.82	0.533	1.50	4.43	5.03	7.86	11.08	14.10	18.02	19.73	23.98
	70歳以上	183	10.11	4.50	0.348	2.29	4.15	4.58	6.67	9.95	12.92	16.34	18.32	25.20
	(再掲)20歳以上※	548	10.55	4.85	0.322	2.27	3.93	4.70	7.18	10.30	13.03	16.94	19.29	26.46
	(再掲)65-74歳	115	10.50	4.37	0.365	2.22	4.17	4.98	7.13	10.33	13.70	16.55	18.41	22.89
	(再掲)75歳以上	128	10.05	4.68	0.482	2.05	3.96	4.44	6.67	9.49	12.87	16.38	18.01	28.18
	(再掲)20-49歳※	165	10.35	4.86	0.528	1.13	3.46	4.62	7.06	9.92	12.51	17.51	19.27	26.20
	(再掲)40-74歳※	347	10.79	4.88	0.273	1.97	4.27	5.01	7.29	10.54	13.05	16.84	20.19	27.99
男女計	20-29歳	52	12.22	5.65	1.154	3.87	4.26	5.18	7.11	11.40	17.57	19.94	21.35	25.95
	30-39歳	83	11.06	5.37	1.065	2.61	3.24	4.74	6.82	10.33	15.40	20.25	21.15	28.76
	40-49歳	169	11.75	5.90	0.559	1.10	4.16	5.59	7.56	10.73	14.68	20.22	24.73	28.79
	50-59歳	155	11.90	5.79	0.533	2.29	4.08	5.63	8.00	10.98	14.64	19.37	25.95	31.86
	60-69歳	225	12.09	4.98	0.457	3.04	4.73	5.78	8.28	11.99	15.07	18.43	20.64	26.68
	70歳以上	342	10.97	5.28	0.371	2.52	3.28	4.76	7.40	10.54	13.74	17.10	20.82	30.76
	(再掲)20歳以上※	1,026	11.55	5.48	0.308	2.58	4.15	5.18	7.65	10.84	14.33	19.18	21.68	28.91
	(再掲)65-74歳	238	11.48	5.16	0.337	2.46	4.34	5.25	7.69	11.06	14.37	17.85	20.14	30.09
	(再掲)75歳以上	223	10.59	5.22	0.457	2.54	3.18	4.58	7.40	10.14	13.42	16.16	19.33	31.54
	(再掲)20-49歳※	304	11.65	5.68	0.636	2.58	4.14	5.18	7.30	10.73	15.41	20.25	21.79	28.84
	(再掲)40-74歳※	668	11.87	5.53	0.336	2.45	4.30	5.65	7.94	11.05	14.68	19.20	22.32	28.93

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

飽和脂肪酸(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	19.50	8.46	1.699	3.45	4.19	6.66	14.33	18.73	24.26	31.46	36.32	41.17
	30-39歳	35	19.42	9.13	1.603	7.18	7.18	7.83	11.09	19.70	24.45	33.15	39.61	42.00
	40-49歳	77	21.42	11.08	1.936	4.57	7.50	9.83	13.26	18.27	25.96	36.27	44.55	57.83
	50-59歳	76	18.29	7.76	1.023	3.21	7.72	9.34	12.98	17.39	23.39	27.63	32.04	42.97
	60-69歳	104	19.50	8.91	1.020	4.83	7.84	9.58	12.73	17.92	25.42	32.69	36.30	49.43
	70歳以上	159	17.78	8.86	0.800	3.03	5.05	8.40	12.40	16.54	21.59	29.27	32.68	48.62
	(再掲)20歳以上※	478	19.06	9.13	0.570	3.18	7.17	8.84	12.90	17.78	23.98	31.42	36.52	49.42
	(再掲)65-74歳	123	18.95	8.99	0.839	4.07	7.20	9.14	12.53	17.22	25.08	30.34	36.19	50.09
	(再掲)75歳以上	95	15.40	6.04	0.555	3.03	4.37	8.35	12.19	14.81	19.23	22.94	26.00	32.97
	(再掲)20-49歳※	139	20.31	9.86	1.150	3.60	7.10	8.46	13.27	18.83	25.25	33.45	40.10	50.90
	(再掲)40-74歳※	321	20.09	9.77	0.879	3.72	7.41	9.62	13.26	18.18	25.95	32.59	38.41	49.45
女性	20-29歳	25	19.05	9.22	2.754	3.30	4.11	6.58	12.89	18.84	23.63	28.93	38.48	48.30
	30-39歳	48	14.82	7.19	0.977	2.55	4.36	7.35	10.60	13.58	17.15	24.75	32.10	33.99
	40-49歳	92	16.80	7.85	0.967	1.36	6.51	7.53	9.81	16.80	21.64	28.80	29.48	43.66
	50-59歳	79	17.18	8.50	1.043	2.62	6.07	7.49	11.50	15.83	22.87	27.05	36.19	49.02
	60-69歳	121	17.59	7.21	0.683	4.63	6.89	9.75	12.32	16.38	22.83	27.56	31.55	38.44
	70歳以上	183	15.46	7.16	0.908	3.06	5.28	7.63	10.12	14.35	19.50	25.62	30.26	36.58
	(再掲)20歳以上※	548	16.55	7.78	0.733	3.02	6.14	7.63	10.97	15.01	21.46	27.62	30.41	40.14
	(再掲)65-74歳	115	16.87	7.57	0.817	3.08	6.73	8.71	11.56	15.18	21.13	28.21	32.87	38.85
	(再掲)75歳以上	128	14.93	7.33	1.100	3.05	4.68	6.85	9.42	14.09	19.41	25.53	28.47	37.96
	(再掲)20-49歳※	165	16.77	8.12	1.173	2.18	5.06	7.58	10.81	15.18	22.80	28.82	30.39	45.47
	(再掲)40-74歳※	347	17.11	7.67	0.494	2.94	6.91	8.33	11.67	16.10	22.29	28.42	30.48	40.91
男女計	20-29歳	52	19.28	8.77	1.765	3.32	4.46	6.96	13.65	18.73	24.37	30.11	32.67	48.30
	30-39歳	83	17.15	8.50	1.027	2.55	6.58	7.64	10.93	15.08	21.19	31.97	33.44	42.00
	40-49歳	169	19.11	9.85	1.224	4.49	7.26	8.47	12.47	17.48	23.97	31.39	36.97	50.36
	50-59歳	155	17.73	8.14	0.912	2.95	6.51	8.65	12.28	16.14	22.92	26.96	32.08	42.96
	60-69歳	225	18.54	8.15	0.623	4.66	7.77	9.69	12.52	16.94	24.21	30.26	34.33	41.59
	70歳以上	342	16.62	8.13	0.773	3.02	5.25	7.84	11.25	15.16	20.64	27.13	30.52	46.92
	(再掲)20歳以上※	1,026	17.81	8.57	0.588	3.19	6.48	8.35	11.87	16.50	22.90	29.17	32.86	49.05
	(再掲)65-74歳	238	17.94	8.38	0.694	4.15	7.19	9.06	12.00	16.32	22.32	29.90	34.08	45.19
	(再掲)75歳以上	223	15.15	6.76	0.659	3.01	4.74	7.23	9.94	14.37	19.21	23.64	27.75	35.10
	(再掲)20-49歳※	304	18.55	9.20	1.019	3.35	6.44	7.74	11.85	17.45	23.64	30.41	36.38	49.00
	(再掲)40-74歳※	668	18.64	8.93	0.626	3.49	7.31	8.93	12.43	17.14	23.72	29.93	36.01	49.41

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

一価不飽和脂肪酸(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	24.95	13.06	2.922	7.04	7.19	8.30	17.07	22.21	34.04	44.40	52.07	62.34
	30-39歳	35	25.48	10.47	2.316	11.27	11.31	11.44	16.65	23.93	34.72	38.97	42.12	48.69
	40-49歳	77	28.81	15.71	2.965	6.69	10.88	12.63	18.87	23.46	35.84	54.03	62.27	71.72
	50-59歳	76	24.47	10.67	1.296	6.44	9.25	12.79	16.14	20.80	31.64	38.44	47.15	59.20
	60-69歳	104	25.09	9.87	1.129	6.75	10.67	14.00	18.19	22.95	32.32	38.30	43.37	55.63
	70歳以上	159	22.75	11.24	0.985	3.78	6.50	9.23	16.31	21.05	28.04	37.70	40.40	60.32
	(再掲)20歳以上※	478	24.88	11.99	0.962	3.79	8.46	11.73	17.02	22.25	32.08	39.45	47.11	62.78
	(再掲)65-74歳	123	24.21	11.27	1.063	4.27	7.91	9.88	17.11	22.07	30.72	37.97	44.99	60.30
	(再掲)75歳以上	95	20.01	7.98	0.819	3.78	6.57	9.29	15.88	19.73	23.91	29.55	37.11	41.31
	(再掲)20-49歳※	139	26.80	13.63	2.028	6.89	9.33	11.85	17.47	23.35	35.13	43.87	55.63	64.91
	(再掲)40-74歳※	321	26.31	12.79	1.334	5.14	8.75	12.75	17.62	23.29	33.73	41.93	56.03	63.25
女性	20-29歳	25	25.34	9.27	3.055	5.57	7.76	11.05	18.59	25.04	33.11	37.65	37.87	37.93
	30-39歳	48	18.64	7.89	1.628	2.77	5.64	10.71	14.67	16.92	22.80	30.30	33.39	39.77
	40-49歳	92	21.22	9.53	1.053	2.42	8.25	11.39	13.93	19.07	25.90	35.90	37.00	57.08
	50-59歳	79	21.18	9.24	1.248	2.53	7.85	9.73	14.14	21.01	27.66	34.04	39.57	42.30
	60-69歳	121	21.88	9.14	0.898	5.69	8.87	11.28	15.37	21.19	26.99	32.24	35.89	60.53
	70歳以上	183	19.07	8.66	1.057	4.23	7.31	8.61	13.05	18.74	23.12	30.38	34.07	44.96
	(再掲)20歳以上※	548	20.73	9.11	0.874	3.77	8.01	9.71	14.38	19.74	26.07	33.68	37.70	45.81
	(再掲)65-74歳	115	20.77	9.99	1.020	3.74	8.55	9.50	13.93	19.50	25.93	32.75	36.86	64.55
	(再掲)75歳以上	128	18.28	7.91	1.002	4.19	6.44	8.46	13.05	17.63	21.87	30.41	32.09	40.43
	(再掲)20-49歳※	165	21.48	9.28	1.421	2.51	8.51	11.33	15.13	19.37	27.04	36.54	37.77	45.24
	(再掲)40-74歳※	347	21.35	9.40	0.644	3.65	8.39	10.34	14.28	20.79	26.82	34.04	38.42	45.89
男女計	20-29歳	52	25.15	11.23	2.402	5.70	7.77	10.20	17.36	23.56	33.88	37.90	44.72	62.34
	30-39歳	83	22.10	9.85	1.895	2.77	10.71	11.37	15.03	19.82	28.35	37.33	39.63	48.69
	40-49歳	169	25.02	13.50	1.684	6.63	8.41	11.77	15.37	22.53	33.35	41.04	59.10	64.74
	50-59歳	155	22.83	10.09	1.077	3.46	8.54	10.94	14.70	20.99	29.61	36.68	41.26	49.67
	60-69歳	225	23.48	9.63	0.798	6.26	9.55	12.46	16.52	21.89	29.72	36.24	39.28	54.24
	70歳以上	342	20.91	10.19	0.950	3.61	6.87	8.69	14.48	19.87	26.13	34.05	39.89	60.28
	(再掲)20歳以上※	1,026	22.81	10.85	0.840	3.80	8.27	10.57	15.22	20.88	28.93	37.51	40.89	60.40
	(再掲)65-74歳	238	22.54	10.79	0.924	4.57	8.29	9.73	15.08	20.99	27.82	35.81	41.31	60.29
	(再掲)75歳以上	223	19.08	7.97	0.645	2.84	6.57	8.63	14.24	18.89	23.21	30.04	34.17	39.90
	(再掲)20-49歳※	304	24.15	11.95	1.527	5.31	9.64	11.49	15.39	21.93	31.95	38.47	45.31	63.73
	(再掲)40-74歳※	668	23.89	11.53	0.920	5.63	8.55	11.38	15.40	21.53	29.98	38.29	45.13	60.71

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

多価不飽和脂肪酸(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	14.78	6.78	1.517	4.90	5.22	6.26	9.07	14.11	20.55	23.05	27.22	33.07
	30-39歳	35	15.67	6.56	1.597	5.58	5.61	8.09	10.50	13.51	20.60	26.17	26.19	35.01
	40-49歳	77	16.04	7.54	1.298	3.85	6.46	7.54	10.51	14.25	20.72	27.97	31.55	34.72
	50-59歳	76	15.28	7.04	0.794	3.47	5.50	7.58	10.64	13.36	18.65	24.23	31.98	38.18
	60-69歳	104	15.94	6.05	0.651	4.36	7.37	8.88	11.46	15.85	19.39	23.96	26.85	40.22
	70歳以上	159	15.30	6.90	0.679	2.55	4.11	6.97	11.35	14.70	18.65	24.44	27.24	37.40
	(再掲)20歳以上※	478	15.51	6.83	0.482	3.36	5.92	7.46	10.71	14.19	19.04	24.82	26.88	36.56
	(再掲)65-74歳	123	15.66	6.77	0.595	2.71	5.38	7.82	10.64	15.48	19.07	23.91	26.84	40.28
	(再掲)75歳以上	95	14.74	6.93	0.852	3.36	3.76	6.64	11.38	13.97	18.06	22.92	31.44	37.78
	(再掲)20-49歳※	139	15.61	7.03	1.101	4.43	6.02	6.81	10.47	14.14	20.71	26.17	28.56	34.70
	(再掲)40-74歳※	321	15.83	6.87	0.584	3.45	6.11	7.86	10.71	14.74	19.75	24.90	28.97	35.88
女性	20-29歳	25	14.56	6.07	1.532	4.41	4.77	6.45	10.19	13.73	21.53	22.05	24.89	26.70
	30-39歳	48	11.16	4.98	1.029	2.94	3.94	5.32	7.20	10.39	14.36	19.68	19.85	21.21
	40-49歳	92	12.35	5.58	0.401	0.84	5.13	6.64	8.71	11.29	14.82	21.03	23.38	31.86
	50-59歳	79	13.30	6.35	0.833	2.81	4.93	5.96	8.94	12.67	15.96	22.32	26.51	31.88
	60-69歳	121	14.12	5.81	0.605	2.51	5.68	7.00	9.83	14.14	17.95	22.27	23.20	31.82
	70歳以上	183	13.22	5.55	0.508	2.67	5.31	6.43	9.15	12.30	16.98	20.49	22.71	30.41
	(再掲)20歳以上※	548	13.13	5.77	0.387	2.77	5.29	6.49	8.72	12.42	16.40	20.96	23.26	31.31
	(再掲)65-74歳	115	13.39	5.26	0.452	3.89	5.10	6.90	9.24	12.58	17.16	20.87	22.32	27.08
	(再掲)75歳以上	128	13.12	5.68	0.590	2.31	5.26	6.14	9.49	12.25	16.98	19.23	24.62	32.83
	(再掲)20-49歳※	165	12.55	5.65	0.632	2.10	5.02	6.15	8.15	11.76	15.15	21.53	22.06	30.01
	(再掲)40-74歳※	347	13.28	5.84	0.353	2.54	5.33	6.54	8.91	12.56	16.34	21.35	23.35	31.86
男女計	20-29歳	52	14.67	6.39	1.244	4.42	5.40	6.38	10.17	14.13	20.75	22.33	26.14	33.07
	30-39歳	83	13.44	6.23	1.285	2.94	5.33	6.17	8.65	12.59	17.50	23.03	26.17	35.01
	40-49歳	169	14.20	6.87	0.646	1.33	5.95	7.10	9.23	12.39	18.01	23.27	28.95	34.22
	50-59歳	155	14.29	6.76	0.631	2.65	5.19	6.97	9.62	13.29	18.13	23.67	29.85	36.94
	60-69歳	225	15.03	5.99	0.516	4.15	6.57	7.74	10.50	14.91	18.99	22.62	25.40	35.58
	70歳以上	342	14.26	6.34	0.464	3.02	4.93	6.51	10.05	13.90	17.85	21.30	24.97	36.10
	(再掲)20歳以上※	1,026	14.32	6.43	0.367	3.32	5.39	6.77	9.89	13.40	18.11	22.45	26.16	34.64
	(再掲)65-74歳	238	14.56	6.18	0.405	3.63	5.11	7.45	9.94	14.16	18.39	21.85	24.31	37.02
	(再掲)75歳以上	223	13.86	6.33	0.497	3.02	5.09	6.32	10.05	13.24	17.49	19.41	25.59	37.06
	(再掲)20-49歳※	304	14.08	6.55	0.743	3.11	5.60	6.61	9.20	13.00	18.53	22.66	26.19	33.99
	(再掲)40-74歳※	668	14.59	6.51	0.390	2.99	5.80	7.22	9.99	13.42	18.47	22.99	26.70	34.64

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

飽和脂肪酸エネルギー比率(%)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	8.71	3.28	0.772	2.24	2.57	3.72	7.06	8.02	11.69	12.57	14.52	15.50
	30-39歳	35	7.98	3.04	0.588	3.66	3.75	3.78	6.04	7.38	9.68	12.64	12.96	18.05
	40-49歳	77	8.25	3.09	0.459	2.27	4.24	4.94	6.18	7.39	9.73	13.72	14.87	17.82
	50-59歳	76	7.69	2.63	0.344	1.61	3.71	4.31	6.14	7.23	9.72	10.99	13.24	13.96
	60-69歳	104	7.83	2.92	0.320	2.28	3.70	4.44	5.70	7.60	9.43	11.37	14.56	15.86
	70歳以上	159	7.09	2.59	0.235	3.17	3.80	4.41	5.46	6.47	7.89	10.02	13.18	15.80
	(再掲)20歳以上※	478	7.74	2.88	0.150	2.53	3.75	4.42	5.85	7.28	9.21	11.80	13.58	15.55
	(再掲)65-74歳	123	7.51	2.81	0.257	2.24	3.65	4.45	5.47	7.28	8.90	11.07	14.26	16.41
	(再掲)75歳以上	95	6.54	1.96	0.190	2.72	3.78	4.05	5.31	6.39	7.44	9.42	10.41	13.19
	(再掲)20-49歳※	139	8.28	3.11	0.313	2.21	3.73	4.33	6.27	7.66	9.87	12.65	14.57	17.90
	(再掲)40-74歳※	321	7.93	2.94	0.228	2.51	3.83	4.69	6.02	7.34	9.30	11.82	14.55	15.64
女性	20-29歳	25	8.91	2.74	0.640	3.92	3.92	4.69	7.11	9.18	10.07	11.55	16.29	16.96
	30-39歳	48	8.21	3.24	0.475	3.27	4.26	4.77	6.13	7.42	9.35	14.24	15.71	16.25
	40-49歳	92	9.07	3.52	0.459	1.54	4.26	5.02	6.34	8.78	11.54	14.43	15.78	19.12
	50-59歳	79	8.74	3.21	0.514	1.81	3.73	4.51	6.25	8.89	11.40	12.89	13.65	16.66
	60-69歳	121	8.66	2.76	0.260	3.23	4.72	5.35	6.70	8.24	10.32	12.83	13.90	15.48
	70歳以上	183	7.72	2.82	0.313	1.85	3.91	4.30	5.89	7.44	9.51	11.07	12.37	17.45
	(再掲)20歳以上※	548	8.42	3.07	0.262	2.65	4.05	4.69	6.28	8.01	10.31	12.53	14.03	16.92
	(再掲)65-74歳	115	8.32	2.73	0.300	1.78	4.23	4.84	6.13	8.18	10.31	12.34	13.21	14.84
	(再掲)75歳以上	128	7.54	3.03	0.423	1.84	3.65	4.20	5.40	7.24	9.33	11.16	13.45	17.99
	(再掲)20-49歳※	165	8.77	3.25	0.334	2.99	4.12	4.91	6.37	8.73	10.29	13.38	15.78	17.30
	(再掲)40-74歳※	347	8.72	3.05	0.245	2.86	4.17	5.00	6.56	8.45	10.74	12.75	13.94	16.59
男女計	20-29歳	52	8.81	3.00	0.494	2.24	3.47	4.33	7.04	9.09	10.20	12.47	14.47	16.96
	30-39歳	83	8.10	3.12	0.447	3.33	3.77	4.30	6.11	7.39	9.53	12.83	15.21	18.05
	40-49歳	169	8.66	3.33	0.425	2.23	4.29	4.95	6.26	8.06	10.79	13.69	15.04	17.77
	50-59歳	155	8.22	2.97	0.373	2.02	3.76	4.56	6.15	7.70	10.50	12.38	13.19	15.89
	60-69歳	225	8.25	2.87	0.209	2.99	3.84	4.93	6.08	7.86	10.11	12.59	13.93	15.42
	70歳以上	342	7.40	2.73	0.222	2.56	3.91	4.38	5.62	7.02	8.56	10.92	12.59	16.67
	(再掲)20歳以上※	1,026	8.08	3.00	0.189	2.60	3.89	4.57	6.10	7.61	9.90	12.30	13.90	16.30
	(再掲)65-74歳	238	7.90	2.80	0.222	2.36	3.97	4.68	5.82	7.54	9.45	11.49	13.22	15.62
	(再掲)75歳以上	223	7.07	2.63	0.270	2.34	3.79	4.19	5.38	6.67	7.99	10.77	11.69	17.00
	(再掲)20-49歳※	304	8.52	3.19	0.286	2.43	3.87	4.71	6.35	8.03	10.25	12.83	15.05	17.22
	(再掲)40-74歳※	668	8.31	3.02	0.222	2.58	3.95	4.77	6.23	7.86	10.21	12.66	14.23	15.94

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

P/S比		パーセンタイル												
性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	81.51	30.92	5.029	32.29	36.90	47.86	64.80	75.67	91.86	115.91	160.46	192.30
	30-39歳	35	93.78	45.30	10.141	28.41	30.58	38.26	59.41	75.54	130.93	165.19	166.90	167.71
	40-49歳	77	83.47	35.34	4.159	27.01	36.73	40.77	52.51	85.22	98.28	135.96	161.67	218.62
	50-59歳	76	92.25	44.45	5.296	10.06	41.40	49.70	61.51	87.72	119.15	143.86	155.13	300.32
	60-69歳	104	93.70	43.22	3.889	25.73	36.54	44.99	59.13	87.93	120.68	144.46	189.25	227.70
	70歳以上	159	94.88	36.89	3.517	27.78	34.91	48.00	67.62	91.42	119.98	145.81	162.19	188.81
	(再掲)20歳以上※	478	91.07	39.65	1.775	27.64	35.63	43.44	62.33	86.84	111.47	143.43	164.93	198.53
	(再掲)65-74歳	123	92.13	40.33	3.199	29.89	34.85	47.66	59.93	86.44	110.87	148.68	183.55	206.35
	(再掲)75歳以上	95	101.25	36.16	4.407	23.65	41.88	54.89	76.44	97.02	127.66	152.13	170.87	188.08
	(再掲)20-49歳※	139	86.19	37.84	4.061	27.65	34.70	41.89	58.88	80.22	100.18	140.19	166.68	191.55
	(再掲)40-74歳※	321	88.79	40.29	2.343	24.93	35.01	42.00	58.45	86.11	108.30	140.13	161.10	219.19
女性	20-29歳	25	87.17	39.96	9.804	33.59	35.73	41.55	58.73	72.16	117.93	142.12	172.47	191.12
	30-39歳	48	88.15	43.65	7.474	21.74	24.03	30.74	49.08	84.80	126.38	150.54	159.95	190.07
	40-49歳	92	82.87	35.28	4.585	7.70	32.14	41.52	56.10	84.17	110.74	120.59	142.51	193.48
	50-59歳	79	87.90	42.01	4.959	24.76	33.59	39.45	55.63	80.35	113.91	148.21	177.66	220.95
	60-69歳	121	89.79	43.58	3.944	16.74	34.27	39.96	56.34	81.88	120.73	148.39	180.92	224.76
	70歳以上	183	98.29	50.71	5.070	25.67	38.86	49.20	60.06	85.70	121.32	173.95	194.87	281.12
	(再掲)20歳以上※	548	90.61	44.38	2.899	23.63	34.52	41.64	57.64	82.52	117.75	148.67	180.61	227.54
	(再掲)65-74歳	115	88.96	39.39	3.676	25.01	37.54	46.94	57.00	80.38	109.44	145.17	173.95	204.00
	(再掲)75歳以上	128	102.93	55.18	6.749	19.28	36.51	49.05	61.10	86.20	130.40	188.73	199.65	304.47
	(再掲)20-49歳※	165	85.58	38.98	4.725	15.42	31.83	39.95	56.52	81.21	114.68	138.96	153.79	190.90
	(再掲)40-74歳※	347	86.85	39.63	2.406	23.87	34.51	41.63	55.91	82.41	113.84	139.80	172.16	194.40
男女計	20-29歳	52	84.34	35.52	5.551	32.29	36.25	44.44	60.77	75.54	93.54	138.04	155.38	192.30
	30-39歳	83	91.00	44.33	8.331	21.74	28.01	36.95	56.58	80.67	131.56	158.32	165.79	190.07
	40-49歳	169	83.17	35.22	3.616	23.58	33.26	41.04	55.07	84.20	100.73	125.58	148.84	190.94
	50-59歳	155	90.08	43.17	4.466	17.53	35.41	46.02	57.92	83.57	115.21	146.16	169.79	257.82
	60-69歳	225	91.74	43.36	3.257	23.63	35.76	40.55	57.88	83.52	120.47	147.27	181.10	228.41
	70歳以上	342	96.58	44.32	3.530	27.57	36.93	48.84	63.24	89.35	121.02	153.23	188.29	240.07
	(再掲)20歳以上※	1,026	90.84	42.06	1.969	24.01	35.56	43.12	59.86	85.08	115.94	146.58	167.59	211.31
	(再掲)65-74歳	238	90.60	39.84	2.686	29.06	35.15	47.44	59.69	83.31	110.61	146.40	173.83	205.61
	(再掲)75歳以上	223	102.15	47.26	4.646	23.05	39.57	51.06	67.06	92.46	128.09	164.10	189.36	252.86
	(再掲)20-49歳※	304	85.89	38.36	4.025	23.86	32.82	41.12	57.70	80.64	109.19	138.87	163.89	191.19
	(再掲)40-74歳※	668	87.84	39.95	1.916	24.00	34.95	41.97	56.72	83.57	109.94	140.05	164.46	207.84

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

コレステロール(mg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	322	212	45.8	23	25	32	137	308	443	574	749	955
	30-39歳	35	400	195	51.9	79	109	192	244	355	551	716	735	745
	40-49歳	77	406	231	38.8	50	94	133	220	397	524	745	869	1,011
	50-59歳	76	340	213	24.6	8	86	100	177	302	453	642	698	1,270
	60-69歳	104	406	217	19.7	37	100	136	274	398	488	705	746	1,322
	70歳以上	159	383	250	29.0	26	94	120	201	345	478	657	895	1,496
	(再掲)20歳以上※	478	379	227	19.7	28	74	118	208	354	481	695	765	1,068
	(再掲)65-74歳	123	409	273	34.3	31	60	120	224	366	493	701	901	1,499
	(再掲)75歳以上	95	370	210	23.9	15	99	121	203	354	478	630	861	944
	(再掲)20-49歳※	139	383	217	26.8	24	52	108	225	357	497	734	756	958
	(再掲)40-74歳※	321	387	240	23.6	35	78	121	201	360	493	701	870	1,326
女性	20-29歳	25	325	148	38.8	41	113	117	222	315	453	540	576	587
	30-39歳	48	326	193	40.6	4	69	101	176	314	421	630	682	799
	40-49歳	92	326	174	23.3	22	70	105	210	314	413	582	625	999
	50-59歳	79	307	156	17.9	5	78	142	188	304	389	485	593	860
	60-69歳	121	338	187	19.7	49	81	98	207	322	427	612	739	958
	70歳以上	183	327	205	25.8	38	94	104	156	308	421	573	670	937
	(再掲)20歳以上※	548	325	183	15.0	35	84	110	186	312	413	567	662	918
	(再掲)65-74歳	115	352	203	22.1	58	94	112	180	335	449	615	685	1,203
	(再掲)75歳以上	128	317	199	24.7	34	81	99	155	302	407	567	743	930
	(再掲)20-49歳※	165	326	173	21.0	3	84	109	190	315	413	559	628	868
	(再掲)40-74歳※	347	328	181	12.9	45	84	114	193	314	413	575	646	899
男女計	20-29歳	52	323	181	16.7	23	32	49	183	322	439	551	584	955
	30-39歳	83	364	197	44.3	4	94	118	213	322	473	695	723	799
	40-49歳	169	366	207	27.1	46	80	113	217	336	484	630	866	1,004
	50-59歳	155	323	187	17.2	5	85	119	185	302	420	564	687	975
	60-69歳	225	372	205	17.8	43	87	122	254	346	463	650	741	1,041
	70歳以上	342	355	230	25.7	34	94	110	181	323	455	637	801	1,348
	(再掲)20歳以上※	1,026	352	208	16.9	33	82	113	196	324	453	623	742	955
	(再掲)65-74歳	238	381	243	27.2	37	85	112	206	352	472	649	743	1,442
	(再掲)75歳以上	223	341	206	23.7	33	95	107	183	310	451	598	794	937
	(再掲)20-49歳※	304	354	198	20.3	22	69	110	209	325	467	625	738	900
	(再掲)40-74歳※	668	358	215	17.7	35	82	117	196	332	453	634	741	1,045

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

炭水化物(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	272.5	104.0	30.17	89.0	108.1	117.0	210.5	262.6	367.8	422.2	434.6	438.0
	30-39歳	35	274.8	75.4	12.88	98.5	131.5	175.0	219.1	257.6	331.3	369.8	423.1	466.4
	40-49歳	77	284.5	70.1	8.84	112.4	167.1	185.6	245.9	293.5	310.7	363.5	416.8	526.2
	50-59歳	76	272.4	86.9	8.88	128.5	161.0	180.3	211.2	260.6	314.3	376.6	439.2	662.6
	60-69歳	104	283.1	71.7	5.71	138.7	160.1	194.8	241.4	274.4	324.4	372.2	433.9	532.2
	70歳以上	159	294.0	78.3	6.95	83.8	153.8	201.5	246.9	296.3	352.1	385.5	417.7	480.9
	(再掲)20歳以上※	478	283.0	80.0	4.15	86.0	158.4	183.4	232.0	278.0	331.4	384.9	430.5	481.8
	(再掲)65-74歳	123	292.9	75.2	6.68	119.6	159.1	195.0	245.3	294.3	346.0	386.3	416.7	488.8
	(再掲)75歳以上	95	287.8	79.0	8.62	83.8	144.7	201.8	241.6	284.7	337.4	368.2	412.7	513.0
	(再掲)20-49歳※	139	278.4	81.0	8.65	87.9	127.7	175.4	226.0	280.3	329.7	391.7	430.8	496.3
	(再掲)40-74歳※	321	284.7	77.2	4.64	136.9	161.0	184.4	235.3	283.5	330.8	376.8	419.6	513.3
女性	20-29歳	25	236.8	70.4	22.23	94.4	122.7	151.5	181.9	241.9	259.0	342.4	362.0	368.1
	30-39歳	48	211.7	59.5	9.35	97.4	104.6	124.4	172.7	206.5	253.3	273.5	350.8	366.9
	40-49歳	92	209.4	77.4	11.54	60.8	77.7	109.0	154.8	213.3	252.9	293.5	338.7	654.6
	50-59歳	79	225.5	64.4	9.42	59.1	137.6	147.3	180.7	216.7	266.4	317.1	337.2	400.0
	60-69歳	121	236.7	67.8	9.29	112.2	136.6	156.2	187.6	232.6	274.8	322.8	361.3	419.5
	70歳以上	183	244.1	63.6	6.67	117.1	143.9	158.3	194.8	245.9	283.3	322.6	344.6	467.7
	(再掲)20歳以上※	548	230.0	68.0	3.89	83.0	124.4	151.0	182.5	228.5	269.7	316.6	344.8	412.0
	(再掲)65-74歳	115	238.4	56.3	5.74	122.6	147.7	158.3	199.2	237.2	278.8	318.7	336.8	395.7
	(再掲)75歳以上	128	244.1	67.7	7.05	106.7	126.9	153.2	197.8	245.6	288.7	325.7	344.8	477.4
	(再掲)20-49歳※	165	217.1	71.0	8.47	66.0	97.4	135.5	168.9	214.5	253.5	300.0	363.1	430.7
	(再掲)40-74歳※	347	226.9	68.5	4.64	68.8	129.5	149.8	180.9	224.3	269.0	310.1	338.5	416.9
男女計	20-29歳	52	254.7	89.9	21.18	89.0	114.1	126.6	199.2	246.1	302.9	394.2	423.2	438.0
	30-39歳	83	243.6	74.7	9.69	97.4	122.7	155.8	193.1	240.5	287.2	352.6	371.6	466.4
	40-49歳	169	246.9	82.7	6.72	64.8	102.1	150.9	185.9	251.1	295.9	339.5	365.7	512.8
	50-59歳	155	248.9	79.8	8.12	93.0	146.0	164.8	190.7	240.5	290.0	363.3	395.9	564.1
	60-69歳	225	259.9	73.4	5.53	120.6	147.0	161.4	210.5	255.1	303.1	357.5	399.0	459.5
	70歳以上	342	269.0	75.5	5.51	83.5	146.7	166.2	221.5	269.7	315.9	360.0	388.9	471.6
	(再掲)20歳以上※	1,026	256.5	78.8	3.40	84.8	136.7	158.7	203.6	253.2	300.2	359.2	394.1	468.3
	(再掲)65-74歳	238	266.6	72.0	5.39	124.3	155.8	173.4	216.4	258.8	317.1	361.7	387.7	461.3
	(再掲)75歳以上	223	264.3	76.2	6.32	83.1	135.7	164.4	218.5	268.8	313.1	356.6	396.4	477.1
	(再掲)20-49歳※	304	247.9	82.1	6.38	75.2	120.5	150.9	193.0	246.7	295.9	359.6	396.4	447.3
	(再掲)40-74歳※	668	256.6	78.6	4.04	85.1	143.6	159.1	202.4	252.9	299.3	358.5	387.1	467.8

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

炭水化物エネルギー比率(%)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	55.6	12.1	3.25	36.0	36.0	36.0	46.2	58.2	63.0	73.4	74.7	77.4
	30-39歳	35	55.6	9.3	2.46	39.8	40.0	40.2	49.8	56.3	63.2	66.7	68.6	72.7
	40-49歳	77	56.9	9.5	1.36	36.6	39.7	42.2	48.8	58.2	64.2	68.9	71.7	79.9
	50-59歳	76	57.3	8.7	0.91	34.1	42.1	46.4	52.2	57.0	62.5	69.9	71.8	87.1
	60-69歳	104	57.0	8.1	1.25	40.7	45.7	47.2	50.3	55.7	62.6	69.0	72.1	75.4
	70歳以上	159	58.8	7.5	0.90	39.5	44.0	49.2	54.6	59.0	63.8	66.0	69.6	81.1
	(再掲)20歳以上※	478	57.3	8.9	0.79	35.7	40.8	45.8	51.6	57.7	63.5	67.4	71.1	77.5
	(再掲)65-74歳	123	58.2	8.7	0.77	37.9	42.3	47.6	52.6	57.9	64.6	69.0	72.1	82.2
	(再掲)75歳以上	95	59.3	6.5	0.70	43.1	48.9	51.5	54.6	59.4	64.0	66.1	70.4	75.9
	(再掲)20-49歳※	139	56.1	10.1	1.32	35.4	38.8	40.3	48.8	57.5	63.6	67.3	72.1	78.8
	(再掲)40-74歳※	321	57.2	8.8	0.83	38.0	41.5	46.3	51.0	57.4	63.0	68.3	71.0	79.9
女性	20-29歳	25	53.2	6.5	1.15	34.0	40.8	44.0	48.9	53.6	59.3	61.9	62.6	62.6
	30-39歳	48	55.5	7.8	1.63	34.4	37.9	42.5	50.5	56.4	61.4	64.1	68.9	72.3
	40-49歳	92	53.2	10.5	1.69	35.9	36.0	36.4	44.9	53.8	59.5	64.6	70.3	89.9
	50-59歳	79	54.3	9.4	1.54	35.4	37.9	40.3	46.8	55.7	61.6	67.9	69.0	70.9
	60-69歳	121	54.1	7.4	0.96	37.9	42.4	44.0	49.4	53.6	59.5	64.1	66.6	71.2
	70歳以上	183	56.5	7.9	0.86	37.5	41.4	46.1	52.1	57.2	60.8	66.0	68.0	80.6
	(再掲)20歳以上※	548	54.8	8.5	0.81	35.9	40.0	42.7	49.6	54.9	60.4	65.1	67.9	72.8
	(再掲)65-74歳	115	54.9	7.5	0.78	38.9	43.2	44.8	49.8	54.6	59.4	64.3	69.1	77.7
	(再掲)75歳以上	128	56.9	8.3	1.14	37.3	40.0	46.6	52.1	58.0	63.2	67.0	69.0	80.9
	(再掲)20-49歳※	165	53.9	8.8	1.14	35.8	36.2	42.0	48.3	54.4	59.8	63.6	67.3	82.2
	(再掲)40-74歳※	347	54.1	8.9	0.89	35.7	39.0	42.5	48.2	54.4	59.9	65.6	68.6	72.1
男女計	20-29歳	52	54.4	9.7	1.65	34.0	35.3	40.1	48.6	54.6	61.5	65.2	73.6	77.4
	30-39歳	83	55.5	8.5	1.96	39.8	40.1	41.2	50.4	56.3	62.2	66.4	68.0	72.7
	40-49歳	169	55.0	10.1	1.42	35.9	36.2	40.8	47.6	55.7	62.4	67.0	70.4	82.6
	50-59歳	155	55.8	9.2	0.99	33.9	39.1	42.2	49.7	56.2	62.0	68.0	70.4	77.2
	60-69歳	225	55.6	7.9	0.98	39.5	43.7	45.6	49.8	54.6	61.1	66.5	70.4	74.3
	70歳以上	342	57.6	7.8	0.77	38.0	42.2	47.5	52.7	58.0	63.1	66.0	69.2	80.7
	(再掲)20歳以上※	1,026	56.1	8.8	0.75	35.9	40.5	44.0	50.3	56.5	62.1	66.8	69.8	76.2
	(再掲)65-74歳	238	56.6	8.3	0.63	38.0	43.1	46.2	51.2	55.9	61.8	67.0	70.7	81.2
	(再掲)75歳以上	223	58.0	7.6	0.80	37.8	43.9	48.7	52.8	58.1	63.6	67.0	70.2	77.1
	(再掲)20-49歳※	304	55.0	9.5	1.13	35.9	38.4	41.2	48.6	55.6	62.0	66.3	69.7	78.2
	(再掲)40-74歳※	668	55.7	9.0	0.83	35.9	40.8	43.8	49.8	56.0	61.8	67.1	69.9	79.2

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

総食物繊維(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	18.3	5.4	0.80	10.0	10.1	11.5	13.3	18.1	22.3	26.0	28.1	32.1
	30-39歳	35	23.2	10.3	2.83	6.3	8.0	11.2	15.6	20.7	28.4	40.4	41.7	42.4
	40-49歳	77	22.3	8.4	1.64	8.3	10.2	13.1	16.2	21.1	26.5	35.6	37.8	43.4
	50-59歳	76	20.6	6.6	0.70	7.2	11.2	13.3	15.3	20.1	24.1	29.2	32.8	41.8
	60-69歳	104	23.9	8.7	1.14	6.0	12.4	15.9	17.8	21.7	28.4	34.6	44.3	49.8
	70歳以上	159	24.5	8.9	0.77	4.7	9.5	13.5	18.7	24.2	29.9	35.1	41.7	50.9
	(再掲)20歳以上※	478	22.7	8.5	0.87	6.3	10.6	13.0	16.8	21.4	27.3	34.0	41.8	49.7
	(再掲)65-74歳	123	23.6	7.8	0.72	9.0	11.6	14.7	18.3	23.1	28.1	33.8	39.9	49.8
	(再掲)75歳以上	95	24.7	9.2	1.06	4.4	9.3	14.7	18.6	24.3	29.4	35.8	42.2	51.5
	(再掲)20-49歳※	139	21.6	8.6	1.56	7.7	10.0	12.0	15.8	19.7	25.8	35.6	40.8	43.2
	(再掲)40-74歳※	321	22.6	8.2	0.87	7.6	10.8	13.4	17.0	21.4	27.1	33.9	39.1	49.6
女性	20-29歳	25	17.9	6.1	1.93	6.9	7.5	8.4	13.2	19.0	21.5	26.7	27.2	27.4
	30-39歳	48	18.3	8.3	1.90	4.8	5.6	9.3	12.7	17.6	22.2	30.8	35.0	38.6
	40-49歳	92	16.5	5.7	0.65	3.4	5.8	9.5	12.3	16.9	20.5	23.5	24.0	38.9
	50-59歳	79	18.5	6.4	0.74	4.1	9.5	11.8	13.8	17.9	21.8	28.0	30.9	37.0
	60-69歳	121	21.6	7.5	0.76	6.3	10.2	12.3	16.4	20.9	27.5	31.6	35.4	40.0
	70歳以上	183	22.4	7.5	0.71	7.2	11.8	13.8	16.8	22.1	26.9	33.5	34.7	42.0
	(再掲)20歳以上※	548	19.8	7.4	0.52	4.9	9.0	11.3	14.6	18.8	24.0	29.5	34.0	38.7
	(再掲)65-74歳	115	21.4	7.0	0.54	6.5	11.0	13.5	15.9	20.4	25.5	31.1	34.5	39.4
	(再掲)75歳以上	128	22.6	8.0	0.77	7.1	11.4	13.0	16.6	22.2	27.2	33.9	35.6	51.5
	(再掲)20-49歳※	165	17.4	6.7	0.84	3.9	8.0	9.3	12.7	17.3	21.0	26.0	28.7	37.6
	(再掲)40-74歳※	347	19.4	6.9	0.38	4.8	9.5	11.4	14.6	18.2	23.7	28.8	32.0	38.7
男女計	20-29歳	52	18.1	5.7	1.11	7.0	8.4	10.1	13.5	19.1	21.4	26.8	27.2	32.1
	30-39歳	83	20.8	9.6	2.31	4.8	8.0	9.4	14.1	18.5	26.1	35.7	40.4	42.4
	40-49歳	169	19.4	7.8	0.83	3.8	8.8	10.8	14.2	18.3	22.9	29.2	35.6	42.7
	50-59歳	155	19.6	6.6	0.62	5.0	10.5	12.3	14.9	18.7	23.4	28.7	31.8	39.8
	60-69歳	225	22.8	8.2	0.74	6.4	10.8	13.7	17.1	21.5	27.6	32.5	38.7	48.4
	70歳以上	342	23.5	8.3	0.64	6.2	11.4	13.8	17.6	22.7	28.7	34.0	37.5	49.8
	(再掲)20歳以上※	1,026	21.3	8.1	0.67	5.8	9.7	12.1	15.9	19.8	25.9	32.3	35.7	43.3
	(再掲)65-74歳	238	22.5	7.5	0.55	8.1	11.3	13.8	16.9	22.1	27.0	32.2	36.0	43.2
	(再掲)75歳以上	223	23.6	8.6	0.76	6.1	11.6	13.3	17.7	22.6	28.8	34.5	37.6	50.3
	(再掲)20-49歳※	304	19.5	8.0	1.07	4.8	8.7	10.3	14.1	18.5	23.2	29.6	35.6	42.8
	(再掲)40-74歳※	668	21.0	7.7	0.57	5.5	10.1	12.2	16.1	19.7	25.4	30.8	34.9	43.3

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

水溶性食物繊維(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	3.6	1.4	0.37	1.0	1.5	1.7	2.5	3.4	4.6	5.7	6.0	6.4
	30-39歳	35	4.6	2.5	0.66	0.2	0.8	1.8	2.7	4.0	5.8	8.8	8.9	9.6
	40-49歳	77	4.1	2.3	0.47	0.7	1.4	1.9	2.6	3.5	4.8	8.2	9.1	10.2
	50-59歳	76	3.8	1.5	0.16	1.0	1.8	2.1	2.5	3.7	4.4	5.7	7.0	8.7
	60-69歳	104	4.5	2.2	0.31	1.1	1.7	2.4	3.1	4.1	5.2	8.0	9.3	10.8
	70歳以上	159	4.8	2.3	0.19	0.9	1.3	2.2	3.2	4.6	6.4	7.8	9.1	11.2
	(再掲)20歳以上※	478	4.4	2.1	0.22	0.7	1.5	2.1	2.8	4.0	5.5	7.5	8.8	10.2
	(再掲)65-74歳	123	4.6	1.9	0.17	0.9	1.8	2.3	3.4	4.2	5.7	7.2	8.4	10.5
	(再掲)75歳以上	95	4.7	2.4	0.29	0.3	1.0	2.1	3.1	4.7	6.1	8.3	10.1	12.3
	(再掲)20-49歳※	139	4.1	2.2	0.43	0.4	1.4	1.8	2.6	3.6	5.5	8.1	8.8	10.1
	(再掲)40-74歳※	321	4.3	2.1	0.23	0.8	1.7	2.2	2.8	3.9	5.1	7.5	8.6	10.2
女性	20-29歳	25	3.3	1.5	0.29	0.9	1.7	1.9	2.2	2.8	4.7	5.6	5.9	6.0
	30-39歳	48	3.8	2.1	0.46	0.4	0.8	1.1	2.3	3.5	5.3	7.6	7.6	9.2
	40-49歳	92	3.3	1.4	0.13	0.5	1.2	1.7	2.4	3.2	4.1	5.1	5.9	7.7
	50-59歳	79	3.6	1.5	0.17	0.9	1.5	1.9	2.4	3.6	4.4	5.4	6.8	8.0
	60-69歳	121	4.6	1.9	0.20	1.2	1.8	2.3	3.0	4.5	6.0	7.4	8.0	9.1
	70歳以上	183	4.6	2.0	0.17	1.1	1.9	2.4	3.1	4.2	5.9	7.7	8.1	9.5
	(再掲)20歳以上※	548	4.0	1.9	0.14	0.8	1.5	1.9	2.6	3.6	5.1	6.6	7.6	8.9
	(再掲)65-74歳	115	4.5	1.8	0.13	1.3	1.8	2.2	3.0	4.3	5.6	7.1	8.0	9.6
	(再掲)75歳以上	128	4.5	2.0	0.20	0.8	1.7	2.4	3.1	4.1	5.6	7.6	8.2	12.4
	(再掲)20-49歳※	165	3.5	1.7	0.19	0.5	1.1	1.6	2.3	3.2	4.5	5.8	7.2	8.4
	(再掲)40-74歳※	347	4.0	1.8	0.13	0.8	1.5	1.9	2.7	3.6	5.0	6.5	7.5	8.7
男女計	20-29歳	52	3.5	1.5	0.29	0.9	1.5	1.8	2.3	3.1	4.7	5.9	5.9	6.4
	30-39歳	83	4.2	2.3	0.53	0.2	0.9	1.5	2.5	3.9	5.7	8.2	8.8	9.6
	40-49歳	169	3.7	2.0	0.27	0.7	1.3	1.7	2.6	3.2	4.5	5.9	8.2	9.9
	50-59歳	155	3.7	1.5	0.12	1.0	1.7	2.0	2.5	3.6	4.4	5.5	6.8	8.1
	60-69歳	225	4.6	2.0	0.21	1.2	1.8	2.4	3.0	4.2	5.9	7.4	8.6	10.3
	70歳以上	342	4.7	2.1	0.16	0.9	1.7	2.3	3.1	4.3	6.0	7.7	8.4	10.5
	(再掲)20歳以上※	1,026	4.2	2.0	0.17	0.8	1.5	2.0	2.8	3.9	5.2	7.1	8.1	10.1
	(再掲)65-74歳	238	4.5	1.9	0.13	1.0	1.8	2.3	3.3	4.3	5.6	7.2	8.1	9.8
	(再掲)75歳以上	223	4.6	2.2	0.20	0.7	1.6	2.3	3.1	4.2	5.8	7.6	8.8	11.3
	(再掲)20-49歳※	304	3.8	2.0	0.29	0.5	1.2	1.7	2.5	3.3	4.7	6.0	8.4	9.8
	(再掲)40-74歳※	668	4.1	1.9	0.17	0.8	1.6	2.1	2.8	3.8	5.0	7.0	7.9	10.0

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

不溶性食物繊維(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	11.2	3.6	0.67	5.2	5.8	6.0	7.8	11.1	14.6	14.8	18.1	20.5
	30-39歳	35	14.8	8.0	2.37	3.4	5.5	6.5	9.0	12.3	16.7	28.4	30.4	31.5
	40-49歳	77	13.5	6.2	1.27	4.3	5.8	6.9	9.2	12.0	17.1	19.1	26.5	32.4
	50-59歳	76	12.6	4.3	0.43	3.9	6.5	7.1	9.7	12.6	14.3	18.5	21.9	26.2
	60-69歳	104	15.2	6.4	0.91	3.4	6.6	9.7	11.6	13.5	17.6	22.5	28.3	36.2
	70歳以上	159	15.7	6.3	0.52	2.6	7.0	7.8	11.1	15.4	19.2	22.8	26.8	37.5
	(再掲)20歳以上※	478	14.2	6.2	0.71	3.9	6.0	7.6	10.3	13.2	17.2	21.7	26.7	35.1
	(再掲)65-74歳	123	15.1	5.6	0.49	5.1	6.8	9.2	11.5	14.3	17.6	21.7	26.3	36.7
	(再掲)75歳以上	95	15.7	6.6	0.80	2.3	6.5	8.7	11.2	15.5	19.1	23.2	27.5	38.2
	(再掲)20-49歳※	139	13.3	6.4	1.31	3.6	5.7	6.7	9.0	12.0	15.4	20.4	28.9	32.2
	(再掲)40-74歳※	321	14.1	5.8	0.69	4.2	6.5	7.7	10.4	13.0	17.1	21.0	25.8	34.7
女性	20-29歳	25	11.2	4.0	1.19	3.9	5.4	5.8	7.9	11.4	13.8	17.1	17.5	17.7
	30-39歳	48	11.7	6.1	1.48	2.8	3.4	4.7	8.1	11.1	13.1	23.2	25.0	26.0
	40-49歳	92	10.3	3.7	0.41	1.5	3.9	5.9	7.6	10.4	13.2	14.7	15.5	23.0
	50-59歳	79	11.8	4.6	0.55	2.6	4.9	6.5	8.7	11.1	13.8	18.8	21.5	25.0
	60-69歳	121	14.3	5.0	0.48	4.8	6.7	7.9	10.7	13.5	17.5	20.9	22.7	29.2
	70歳以上	183	14.8	5.3	0.47	4.5	7.3	9.1	11.1	14.3	18.1	22.3	24.3	29.0
	(再掲)20歳以上※	548	12.8	5.2	0.38	2.9	5.1	6.9	9.4	12.0	15.8	20.1	22.7	26.2
	(再掲)65-74歳	115	14.3	4.9	0.38	4.9	7.4	8.5	10.7	13.7	17.7	21.1	23.0	27.4
	(再掲)75歳以上	128	14.8	5.7	0.53	4.1	7.1	8.4	11.1	14.3	18.1	22.7	24.6	35.6
	(再掲)20-49歳※	165	11.0	4.6	0.61	2.2	4.2	5.5	7.9	10.5	13.2	16.8	18.5	25.5
	(再掲)40-74歳※	347	12.5	4.8	0.28	2.9	5.6	7.0	9.4	11.7	15.4	19.2	21.1	25.4
男女計	20-29歳	52	11.2	3.8	0.70	4.2	5.7	6.0	7.9	11.4	14.4	17.0	17.3	20.5
	30-39歳	83	13.2	7.2	1.90	2.9	4.0	5.4	8.7	11.8	15.5	25.2	28.4	31.5
	40-49歳	169	11.9	5.3	0.68	2.0	4.9	6.7	8.2	11.1	14.0	17.8	20.4	30.9
	50-59歳	155	12.2	4.5	0.41	2.9	6.0	6.9	9.1	12.0	14.0	18.7	21.7	25.2
	60-69歳	225	14.7	5.8	0.58	4.2	6.7	8.8	11.2	13.5	17.5	21.1	24.0	34.6
	70歳以上	342	15.3	5.8	0.43	3.9	7.0	8.7	11.1	14.7	18.6	22.5	25.8	37.2
	(再掲)20歳以上※	1,026	13.5	5.8	0.53	3.5	5.7	7.2	9.7	12.5	16.7	20.8	23.9	32.0
	(再掲)65-74歳	238	14.7	5.3	0.38	5.0	7.0	8.8	11.0	14.1	17.6	21.2	24.5	33.2
	(再掲)75歳以上	223	15.3	6.1	0.55	3.9	7.1	8.5	11.1	14.6	18.6	22.8	25.9	36.3
	(再掲)20-49歳※	304	12.1	5.7	0.90	3.0	4.9	6.0	8.3	11.5	14.5	18.1	24.6	31.9
	(再掲)40-74歳※	668	13.3	5.4	0.45	3.3	6.3	7.3	9.9	12.5	16.5	19.9	22.6	32.0

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

ビタミンA(μ gRE)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	598	839	111	99	106	162	299	461	797	915	1,127	6,824
	30-39歳	35	529	408	68	6	111	125	268	351	822	963	1,630	1,994
	40-49歳	77	467	406	86	99	101	119	198	353	575	936	1,209	1,808
	50-59歳	76	533	538	55	54	88	136	254	408	633	889	1,478	4,600
	60-69歳	104	642	1,886	124	47	141	203	308	488	642	948	1,016	15,475
	70歳以上	159	680	651	42	42	169	263	349	510	880	1,303	1,601	1,914
	(再掲)20歳以上※	478	591	914	38	55	113	165	286	449	738	1,011	1,426	1,998
	(再掲)65-74歳	123	742	1,923	126	30	127	197	320	486	825	1,166	1,482	14,081
	(再掲)75歳以上	95	653	558	45	45	203	275	352	502	783	1,303	1,822	6,483
	(再掲)20-49歳※	139	519	546	62	86	103	129	224	370	687	933	1,256	1,993
	(再掲)40-74歳※	321	581	1,075	48	55	102	151	259	434	692	976	1,350	2,013
女性	20-29歳	25	520	355	88	101	138	229	321	377	571	1,243	1,259	1,265
	30-39歳	48	444	233	41	60	116	152	234	446	562	767	810	1,121
	40-49歳	92	420	281	32	67	91	114	235	366	580	683	907	2,003
	50-59歳	79	428	248	22	43	89	167	278	380	528	769	884	1,647
	60-69歳	121	612	657	49	127	148	180	325	498	808	1,088	1,354	4,225
	70歳以上	183	609	399	40	99	174	266	358	472	732	1,120	1,361	2,139
	(再掲)20歳以上※	548	522	404	26	75	132	182	299	428	633	943	1,228	1,923
	(再掲)65-74歳	115	639	728	65	104	161	215	328	490	762	1,217	1,377	4,834
	(再掲)75歳以上	128	623	418	46	95	152	263	355	484	817	1,129	1,368	2,073
	(再掲)20-49歳※	165	453	289	37	60	106	153	269	385	550	776	1,167	1,283
	(再掲)40-74歳※	347	499	426	23	71	114	178	285	411	626	864	1,071	1,774
男女計	20-29歳	52	559	640	63	99	123	175	319	437	657	1,168	1,247	6,824
	30-39歳	83	487	334	50	26	118	138	244	401	635	834	1,092	1,994
	40-49歳	169	443	349	52	79	100	120	209	360	579	878	957	1,805
	50-59歳	155	480	421	33	45	89	151	266	394	581	855	1,086	2,031
	60-69歳	225	627	1,409	68	87	148	190	313	491	718	961	1,233	1,787
	70歳以上	342	644	541	36	60	170	266	354	502	835	1,162	1,469	1,994
	(再掲)20歳以上※	1,026	557	708	29	64	121	173	295	440	660	991	1,264	1,998
	(再掲)65-74歳	238	692	1,471	81	52	151	203	325	488	799	1,173	1,445	2,199
	(再掲)75歳以上	223	637	487	40	90	179	267	355	489	799	1,138	1,817	1,996
	(再掲)20-49歳※	304	486	438	41	76	104	147	241	380	613	863	1,142	1,835
	(再掲)40-74歳※	668	541	826	32	57	105	164	273	420	645	947	1,244	1,999

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

β-カロテン当量(μg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	3,373	2,309	369	94	175	336	1,650	3,397	4,544	6,588	8,338	9,187
	30-39歳	35	3,806	3,618	673	18	110	346	1,408	2,688	5,931	7,152	9,870	19,660
	40-49歳	77	3,477	4,096	883	146	343	583	838	2,193	4,171	6,863	12,031	17,927
	50-59歳	76	3,577	3,000	311	45	242	541	1,588	2,979	4,926	7,420	8,815	19,660
	60-69歳	104	3,553	2,580	290	31	489	952	1,663	3,061	4,789	7,115	8,464	14,846
	70歳以上	159	4,985	3,854	336	167	729	1,069	2,367	3,734	6,301	10,596	14,365	15,893
	(再掲)20歳以上※	478	4,006	3,492	330	96	347	710	1,602	3,116	5,434	8,382	10,470	17,114
	(再掲)65-74歳	123	4,144	3,443	250	21	580	869	1,616	3,107	5,683	8,880	11,166	16,072
	(再掲)75歳以上	95	5,035	3,816	408	169	1,004	1,614	2,595	3,702	6,227	10,442	15,308	15,841
	(再掲)20-49歳※	139	3,553	3,553	570	63	202	534	1,108	2,517	4,713	6,990	9,318	18,724
	(再掲)40-74歳※	321	3,815	3,465	326	108	377	677	1,415	2,952	5,159	8,340	10,132	17,349
女性	20-29歳	25	3,677	2,819	680	140	192	804	1,682	2,720	5,192	8,388	8,999	9,188
	30-39歳	48	3,090	2,275	400	296	430	676	1,148	2,695	4,360	6,398	6,402	11,564
	40-49歳	92	2,778	2,194	276	68	183	389	731	2,453	4,049	5,763	7,279	9,278
	50-59歳	79	3,021	2,343	222	212	336	569	1,247	2,867	4,095	5,665	7,171	16,152
	60-69歳	121	3,982	2,997	298	77	399	781	1,612	3,406	5,576	8,183	10,349	12,855
	70歳以上	183	4,758	3,726	370	210	661	1,420	2,385	3,583	6,043	9,434	11,445	19,078
	(再掲)20歳以上※	548	3,745	3,050	229	139	397	645	1,639	3,026	5,128	7,649	9,271	16,300
	(再掲)65-74歳	115	4,267	3,458	363	141	518	881	1,955	3,356	5,802	8,902	11,412	18,640
	(再掲)75歳以上	128	4,914	3,877	438	164	505	1,327	2,340	3,785	6,561	10,438	12,223	19,303
	(再掲)20-49歳※	165	3,102	2,400	318	132	299	483	1,190	2,603	4,469	6,398	8,860	9,449
	(再掲)40-74歳※	347	3,429	2,735	176	112	366	513	1,402	2,889	4,824	6,983	8,667	13,440
男女計	20-29歳	52	3,525	2,559	430	114	184	675	1,687	2,993	5,083	7,956	9,188	9,188
	30-39歳	83	3,452	3,033	494	35	328	517	1,298	2,752	5,094	6,779	9,013	19,660
	40-49歳	169	3,127	3,295	530	123	226	415	801	2,325	4,105	6,829	8,497	16,467
	50-59歳	155	3,299	2,698	237	149	312	551	1,460	2,959	4,352	6,134	8,347	16,553
	60-69歳	225	3,767	2,799	229	77	451	870	1,633	3,145	5,170	7,980	9,185	12,662
	70歳以上	342	4,872	3,787	316	169	702	1,171	2,386	3,715	6,173	10,388	14,299	16,733
	(再掲)20歳以上※	1,026	3,876	3,280	263	123	388	674	1,616	3,065	5,184	8,176	9,544	16,695
	(再掲)65-74歳	238	4,203	3,445	255	71	561	870	1,737	3,124	5,697	8,885	11,221	16,080
	(再掲)75歳以上	223	4,970	3,842	386	169	661	1,419	2,460	3,723	6,398	10,425	14,049	16,796
	(再掲)20-49歳※	304	3,329	3,038	395	98	222	509	1,142	2,520	4,603	6,864	9,100	16,069
	(再掲)40-74歳※	668	3,627	3,135	228	117	373	614	1,423	2,917	4,998	7,402	9,011	16,476

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

ビタミンD(μg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	6.0	5.9	1.28	0.6	0.7	0.9	1.8	3.6	11.8	13.7	22.3	23.9
	30-39歳	35	7.9	12.3	2.08	0.1	0.3	0.6	1.4	2.8	16.3	18.2	30.0	77.1
	40-49歳	77	6.4	7.0	1.14	0.3	0.5	0.8	1.7	3.1	9.5	19.1	22.7	35.9
	50-59歳	76	6.0	7.3	0.89	0.1	0.5	0.6	1.6	2.8	7.0	18.8	25.2	27.2
	60-69歳	104	9.8	9.7	0.82	0.2	0.9	1.4	3.3	7.2	14.1	19.6	32.1	56.7
	70歳以上	159	9.1	8.5	0.63	0.2	0.6	1.6	3.0	4.9	13.6	22.0	28.4	34.8
	(再掲)20歳以上※	478	7.9	8.7	0.60	0.3	0.5	1.1	2.0	4.2	11.7	19.3	24.6	37.3
	(再掲)65-74歳	123	9.8	9.7	0.75	0.1	0.5	1.2	2.4	5.9	14.6	22.6	32.1	40.8
	(再掲)75歳以上	95	9.9	9.1	0.85	0.2	0.7	1.6	3.3	7.0	15.5	25.3	28.7	38.7
	(再掲)20-49歳※	139	6.8	8.7	1.11	0.3	0.5	0.8	1.6	3.1	10.2	18.2	21.7	60.0
	(再掲)40-74歳※	321	7.5	8.1	0.53	0.1	0.5	1.1	2.0	3.9	10.8	19.3	23.9	37.9
女性	20-29歳	25	9.1	8.2	1.67	0.3	0.7	1.2	2.4	6.0	14.7	20.9	26.3	34.2
	30-39歳	48	6.4	6.8	1.34	0.0	0.3	0.5	1.2	3.4	10.4	16.3	20.8	32.7
	40-49歳	92	6.3	7.9	0.91	0.0	0.5	1.0	1.6	2.9	7.1	17.6	21.9	44.3
	50-59歳	79	5.9	7.2	0.90	0.0	0.5	1.0	1.6	2.8	6.5	20.2	22.3	33.5
	60-69歳	121	8.4	7.5	0.67	0.2	0.7	1.3	2.4	6.4	13.9	17.1	22.0	34.8
	70歳以上	183	9.0	9.2	0.68	0.3	0.8	1.4	2.5	4.7	13.4	23.9	31.2	39.4
	(再掲)20歳以上※	548	7.7	8.2	0.47	0.0	0.6	1.1	1.9	4.1	11.7	19.9	24.6	34.6
	(再掲)65-74歳	115	9.0	9.1	0.78	0.3	0.8	1.3	2.3	5.1	14.1	22.0	29.4	44.0
	(再掲)75歳以上	128	9.3	9.2	0.83	0.2	0.7	1.5	2.6	5.0	13.8	23.6	31.6	39.1
	(再掲)20-49歳※	165	7.1	7.7	0.86	0.0	0.5	0.9	1.6	4.0	10.3	19.0	21.2	36.2
	(再掲)40-74歳※	347	7.1	7.9	0.44	0.0	0.6	1.1	1.8	3.5	9.4	19.0	22.7	35.4
男女計	20-29歳	52	7.6	7.2	1.07	0.4	0.7	1.0	2.2	4.5	12.7	20.4	21.9	34.2
	30-39歳	83	7.2	9.9	1.58	0.0	0.4	0.5	1.3	2.9	10.4	18.2	18.4	77.1
	40-49歳	169	6.4	7.4	0.86	0.3	0.5	0.9	1.6	3.0	8.5	17.5	22.3	38.1
	50-59歳	155	5.9	7.2	0.68	0.0	0.5	0.7	1.6	2.8	6.7	20.2	22.4	27.8
	60-69歳	225	9.1	8.7	0.65	0.2	0.8	1.4	2.9	7.0	13.9	19.2	24.5	40.1
	70歳以上	342	9.1	8.9	0.59	0.3	0.7	1.5	2.7	4.8	13.5	22.4	28.7	36.4
	(再掲)20歳以上※	1,026	7.8	8.4	0.49	0.1	0.5	1.1	2.0	4.2	11.7	19.3	24.6	35.1
	(再掲)65-74歳	238	9.4	9.4	0.63	0.3	0.7	1.2	2.3	5.4	14.2	22.4	30.0	40.0
	(再掲)75歳以上	223	9.6	9.1	0.76	0.3	0.7	1.6	2.9	6.0	13.8	24.0	30.8	36.5
	(再掲)20-49歳※	304	6.9	8.2	0.86	0.2	0.5	0.9	1.6	3.3	10.3	18.3	21.2	35.6
	(再掲)40-74歳※	668	7.3	8.0	0.42	0.1	0.5	1.1	1.9	3.8	10.5	19.2	23.3	36.3

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

ビタミンE(mg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	8.0	3.6	0.90	2.2	3.0	3.7	4.8	8.3	9.8	13.0	14.2	15.8
	30-39歳	35	7.6	4.6	1.33	0.6	2.6	2.9	4.1	6.4	9.0	16.5	16.6	16.7
	40-49歳	77	7.5	4.5	0.92	1.7	2.7	3.0	4.3	6.1	8.8	13.7	17.2	21.3
	50-59歳	76	7.7	3.5	0.42	1.5	2.5	3.2	4.8	7.2	10.2	12.9	13.3	16.4
	60-69歳	104	8.3	4.2	0.51	1.7	3.5	4.1	5.8	7.5	10.4	15.1	17.7	20.1
	70歳以上	159	8.8	4.3	0.41	1.6	3.2	4.1	6.4	7.9	10.6	14.7	17.4	24.1
	(再掲)20歳以上※	478	8.1	4.2	0.41	1.6	2.8	3.6	5.1	7.4	10.0	13.7	16.7	21.6
	(再掲)65-74歳	123	8.4	4.2	0.43	1.6	3.0	3.9	5.6	7.5	10.7	14.9	16.9	22.0
	(再掲)75歳以上	95	8.5	4.3	0.57	2.2	3.3	4.0	6.5	7.8	9.8	13.8	18.7	25.8
	(再掲)20-49歳※	139	7.6	4.3	0.83	1.8	2.7	3.2	4.3	6.4	9.3	14.3	16.5	20.5
	(再掲)40-74歳※	321	8.1	4.1	0.41	1.6	2.8	3.6	5.2	7.2	10.4	13.6	16.5	21.0
女性	20-29歳	25	7.4	3.2	0.61	1.7	3.9	4.5	4.8	6.4	10.0	12.2	13.2	13.4
	30-39歳	48	6.3	3.5	0.85	1.7	1.8	2.5	3.8	5.7	7.2	10.8	13.1	14.5
	40-49歳	92	6.6	2.9	0.39	0.6	2.5	2.7	4.3	6.4	8.3	10.5	11.9	13.8
	50-59歳	79	7.3	3.6	0.52	1.7	2.9	3.7	4.5	6.7	9.6	12.2	13.1	18.3
	60-69歳	121	8.3	3.8	0.41	2.0	3.1	4.0	5.5	7.4	10.9	14.8	15.2	18.6
	70歳以上	183	8.0	3.7	0.33	2.4	3.1	3.9	5.4	7.5	9.7	12.5	15.5	24.3
	(再掲)20歳以上※	548	7.5	3.6	0.26	1.7	2.7	3.6	4.8	6.8	9.4	12.3	14.5	17.5
	(再掲)65-74歳	115	8.2	3.8	0.32	1.9	3.2	4.1	5.5	7.6	9.7	14.3	15.2	23.3
	(再掲)75歳以上	128	7.9	3.6	0.35	2.2	3.2	4.0	5.4	7.5	9.4	12.7	15.6	22.1
	(再掲)20-49歳※	165	6.7	3.2	0.44	1.3	2.5	2.8	4.6	6.3	8.3	11.5	12.9	14.4
	(再掲)40-74歳※	347	7.5	3.6	0.25	1.4	2.8	3.5	4.9	7.0	9.6	12.3	14.6	17.6
男女計	20-29歳	52	7.7	3.4	0.56	1.7	3.6	4.1	4.8	6.4	9.9	13.0	13.2	15.8
	30-39歳	83	6.9	4.1	1.07	1.0	2.1	2.6	4.1	6.0	8.4	14.4	16.5	16.7
	40-49歳	169	7.0	3.8	0.61	1.2	2.5	2.8	4.3	6.4	8.4	11.2	14.1	20.3
	50-59歳	155	7.5	3.5	0.41	1.6	2.6	3.5	4.8	7.1	9.7	12.9	13.2	17.7
	60-69歳	225	8.3	4.0	0.40	2.0	3.2	4.1	5.6	7.4	10.8	14.8	16.6	19.6
	70歳以上	342	8.4	4.0	0.32	1.7	3.2	4.0	5.8	7.7	10.0	13.5	15.8	23.6
	(再掲)20歳以上※	1,026	7.8	3.9	0.31	1.7	2.8	3.6	5.0	7.1	9.7	13.0	15.2	20.5
	(再掲)65-74歳	238	8.3	4.0	0.34	1.7	3.2	4.1	5.5	7.5	10.4	14.5	15.8	21.5
	(再掲)75歳以上	223	8.2	4.0	0.39	2.3	3.2	4.0	5.6	7.7	9.6	13.0	15.7	24.3
	(再掲)20-49歳※	304	7.2	3.8	0.60	1.5	2.5	3.0	4.5	6.4	8.9	12.8	14.5	18.6
	(再掲)40-74歳※	668	7.8	3.9	0.31	1.6	2.8	3.6	5.0	7.1	9.8	12.9	15.1	20.5

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

ビタミンK(μg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	289	269	83.0	5	15	40	128	166	385	706	840	893
	30-39歳	35	321	232	49.3	21	33	47	125	255	512	595	807	998
	40-49歳	77	334	304	63.5	39	61	80	132	240	409	692	896	1,363
	50-59歳	76	319	211	23.9	15	41	80	159	256	469	640	703	911
	60-69歳	104	342	195	19.2	19	63	119	198	300	484	632	675	1,108
	70歳以上	159	353	244	22.4	44	80	124	174	326	445	666	802	1,593
	(再掲)20歳以上※	478	333	244	16.3	20	48	83	148	280	446	647	792	1,236
	(再掲)65-74歳	123	362	234	16.0	5	85	136	200	338	446	642	789	1,486
	(再掲)75歳以上	95	360	234	28.6	44	65	126	173	327	502	691	820	1,393
	(再掲)20-49歳※	139	319	273	45.8	7	40	64	130	240	421	674	859	1,303
	(再掲)40-74歳※	321	333	245	21.9	24	63	83	169	288	434	639	716	1,309
女性	20-29歳	25	248	173	44.5	69	79	87	134	193	310	583	666	672
	30-39歳	48	243	156	31.4	28	36	42	84	214	385	473	480	575
	40-49歳	92	269	169	21.1	10	49	64	113	233	393	506	555	715
	50-59歳	79	276	177	17.9	8	39	77	132	247	396	496	671	806
	60-69歳	121	309	188	16.3	14	45	92	169	273	405	582	652	935
	70歳以上	183	324	219	19.6	39	91	111	164	295	423	580	672	1,061
	(再掲)20歳以上※	548	289	191	9.2	22	58	82	145	251	401	545	641	789
	(再掲)65-74歳	115	320	249	20.2	26	63	91	154	262	419	605	743	1,625
	(再掲)75歳以上	128	336	187	20.5	38	95	123	184	309	465	591	671	999
	(再掲)20-49歳※	165	256	166	17.3	17	47	71	116	217	382	486	557	672
	(再掲)40-74歳※	347	286	198	10.8	12	51	77	132	250	400	543	619	799
男女計	20-29歳	52	268	226	50.4	5	39	86	130	181	316	652	774	893
	30-39歳	83	283	201	36.2	21	37	46	122	249	437	580	595	998
	40-49歳	169	302	247	35.1	14	52	76	126	240	404	553	698	1,248
	50-59歳	155	297	195	19.0	10	41	80	142	250	422	581	673	888
	60-69歳	225	325	192	14.8	19	61	106	187	288	424	594	675	928
	70歳以上	342	339	232	17.8	40	82	114	173	308	444	640	715	1,081
	(再掲)20歳以上※	1,026	311	220	11.1	22	57	83	147	259	423	592	688	983
	(再掲)65-74歳	238	342	242	13.2	19	68	106	178	297	433	632	752	1,396
	(再掲)75歳以上	223	347	210	20.6	44	95	124	180	309	474	648	734	1,022
	(再掲)20-49歳※	304	287	228	27.9	16	42	70	126	224	397	563	687	1,145
	(再掲)40-74歳※	668	310	225	14.0	18	57	83	146	266	418	564	676	1,200

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

ビタミンB₁(mg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	0.98	0.45	0.091	0.37	0.38	0.42	0.66	0.92	1.30	1.77	1.90	2.33
	30-39歳	35	1.36	0.82	0.247	0.26	0.50	0.69	0.80	1.01	1.75	2.72	2.97	3.10
	40-49歳	77	1.23	0.68	0.082	0.28	0.42	0.52	0.75	1.09	1.45	2.09	2.32	6.05
	50-59歳	76	1.10	0.54	0.056	0.22	0.43	0.47	0.71	0.94	1.53	1.78	2.10	2.66
	60-69歳	104	1.16	0.60	0.082	0.44	0.59	0.60	0.73	0.99	1.33	1.83	2.75	3.18
	70歳以上	159	1.10	0.43	0.046	0.28	0.53	0.59	0.80	1.05	1.30	1.74	1.97	2.27
	(再掲)20歳以上※	478	1.15	0.58	0.060	0.27	0.45	0.57	0.76	1.02	1.38	1.87	2.33	3.04
	(再掲)65-74歳	123	1.14	0.50	0.048	0.29	0.58	0.63	0.80	1.02	1.35	1.84	2.09	2.98
	(再掲)75歳以上	95	1.04	0.37	0.040	0.35	0.52	0.57	0.75	1.03	1.21	1.57	1.71	2.35
	(再掲)20-49歳※	139	1.21	0.69	0.112	0.26	0.41	0.52	0.78	1.03	1.42	2.17	2.76	3.19
(再掲)40-74歳※	321	1.17	0.59	0.053	0.27	0.45	0.59	0.75	1.06	1.44	1.88	2.34	2.89	
女性	20-29歳	25	0.85	0.29	0.073	0.38	0.41	0.44	0.62	0.92	1.12	1.25	1.46	1.52
	30-39歳	48	0.91	0.46	0.104	0.17	0.28	0.46	0.55	0.80	1.15	1.72	1.85	1.92
	40-49歳	92	0.89	0.39	0.042	0.24	0.30	0.41	0.62	0.81	1.09	1.41	1.54	2.98
	50-59歳	79	0.94	0.40	0.052	0.15	0.38	0.45	0.68	0.90	1.20	1.49	1.66	2.31
	60-69歳	121	0.94	0.37	0.036	0.28	0.43	0.53	0.65	0.89	1.16	1.53	1.69	1.92
	70歳以上	183	0.97	0.46	0.056	0.31	0.43	0.49	0.66	0.85	1.16	1.65	1.77	2.54
	(再掲)20歳以上※	548	0.93	0.41	0.035	0.20	0.41	0.47	0.65	0.86	1.13	1.48	1.68	2.34
	(再掲)65-74歳	115	0.98	0.43	0.044	0.33	0.44	0.49	0.67	0.90	1.18	1.56	1.82	2.72
	(再掲)75歳以上	128	0.92	0.39	0.043	0.32	0.43	0.49	0.64	0.85	1.11	1.58	1.67	2.18
	(再掲)20-49歳※	165	0.89	0.39	0.045	0.17	0.36	0.44	0.62	0.82	1.12	1.40	1.55	1.92
(再掲)40-74歳※	347	0.95	0.43	0.033	0.22	0.40	0.48	0.66	0.89	1.14	1.49	1.71	2.44	
男女計	20-29歳	52	0.92	0.38	0.061	0.37	0.41	0.42	0.64	0.91	1.13	1.31	1.78	2.33
	30-39歳	83	1.14	0.70	0.176	0.17	0.44	0.51	0.70	0.95	1.35	1.98	2.72	3.10
	40-49歳	169	1.06	0.58	0.049	0.26	0.35	0.45	0.69	0.99	1.35	1.62	2.20	3.14
	50-59歳	155	1.02	0.48	0.051	0.19	0.43	0.47	0.69	0.93	1.31	1.71	1.87	2.53
	60-69歳	225	1.05	0.51	0.053	0.35	0.52	0.59	0.71	0.93	1.23	1.71	1.91	2.89
	70歳以上	342	1.03	0.45	0.046	0.31	0.47	0.54	0.71	0.97	1.23	1.67	1.93	2.50
	(再掲)20歳以上※	1,026	1.04	0.51	0.047	0.26	0.43	0.53	0.69	0.95	1.25	1.70	1.94	3.08
	(再掲)65-74歳	238	1.07	0.47	0.039	0.34	0.48	0.58	0.76	0.97	1.26	1.76	1.95	2.88
	(再掲)75歳以上	223	0.98	0.39	0.036	0.34	0.44	0.54	0.69	0.93	1.15	1.57	1.67	2.04
	(再掲)20-49歳※	304	1.05	0.58	0.075	0.25	0.40	0.46	0.67	0.95	1.29	1.76	2.29	3.09
(再掲)40-74歳※	668	1.06	0.52	0.041	0.26	0.43	0.54	0.70	0.96	1.31	1.73	2.02	2.78	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

ビタミンB₂(mg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	1.24	0.53	0.115	0.42	0.46	0.63	0.84	1.28	1.57	1.89	2.31	2.57
	30-39歳	35	1.38	0.62	0.127	0.51	0.57	0.65	0.85	1.24	1.82	2.11	2.63	3.02
	40-49歳	77	1.24	0.52	0.078	0.41	0.53	0.66	0.88	1.11	1.43	2.11	2.37	3.73
	50-59歳	76	1.26	0.49	0.059	0.29	0.58	0.65	0.88	1.21	1.67	1.86	2.02	2.79
	60-69歳	104	1.34	0.52	0.039	0.52	0.72	0.77	1.03	1.24	1.55	2.09	2.25	3.92
	70歳以上	159	1.44	0.61	0.060	0.25	0.65	0.79	1.08	1.40	1.72	2.16	2.49	3.99
	(再掲)20歳以上※	478	1.34	0.56	0.045	0.30	0.57	0.69	0.96	1.25	1.65	2.09	2.37	3.02
	(再掲)65-74歳	123	1.41	0.61	0.055	0.25	0.71	0.84	1.02	1.25	1.75	2.24	2.54	4.24
	(再掲)75歳以上	95	1.44	0.59	0.061	0.49	0.67	0.78	1.11	1.43	1.66	2.06	2.40	5.02
	(再掲)20-49歳※	139	1.28	0.56	0.076	0.41	0.54	0.64	0.86	1.19	1.55	2.09	2.37	2.84
(再掲)40-74歳※	321	1.31	0.54	0.040	0.29	0.56	0.71	0.96	1.21	1.57	2.08	2.37	2.80	
女性	20-29歳	25	1.02	0.43	0.112	0.30	0.42	0.52	0.76	0.90	1.26	1.65	1.82	1.87
	30-39歳	48	1.08	0.43	0.078	0.33	0.48	0.55	0.83	1.00	1.32	1.71	1.90	2.38
	40-49歳	92	1.05	0.39	0.051	0.20	0.49	0.55	0.75	1.00	1.29	1.56	1.68	2.13
	50-59歳	79	1.13	0.40	0.053	0.18	0.55	0.70	0.86	1.07	1.38	1.68	1.80	2.63
	60-69歳	121	1.24	0.47	0.041	0.39	0.58	0.73	0.90	1.19	1.45	1.91	2.14	2.41
	70歳以上	183	1.28	0.48	0.043	0.37	0.55	0.71	0.96	1.24	1.58	1.87	2.04	2.49
	(再掲)20歳以上※	548	1.17	0.45	0.029	0.33	0.53	0.64	0.86	1.10	1.44	1.79	1.91	2.38
	(再掲)65-74歳	115	1.33	0.54	0.043	0.37	0.57	0.71	0.96	1.25	1.61	2.00	2.18	3.89
	(再掲)75歳以上	128	1.25	0.45	0.054	0.43	0.51	0.65	0.95	1.24	1.58	1.82	2.06	2.42
	(再掲)20-49歳※	165	1.05	0.41	0.048	0.30	0.50	0.56	0.78	0.99	1.29	1.69	1.82	2.24
(再掲)40-74歳※	347	1.17	0.45	0.028	0.28	0.53	0.67	0.87	1.11	1.43	1.73	1.92	2.43	
男女計	20-29歳	52	1.13	0.49	0.076	0.31	0.47	0.55	0.80	1.01	1.41	1.87	1.93	2.57
	30-39歳	83	1.23	0.55	0.099	0.33	0.53	0.59	0.85	1.07	1.57	2.09	2.39	3.02
	40-49歳	169	1.14	0.47	0.056	0.31	0.52	0.59	0.80	1.07	1.41	1.68	2.13	2.37
	50-59歳	155	1.19	0.45	0.052	0.25	0.58	0.68	0.86	1.08	1.49	1.81	1.87	2.70
	60-69歳	225	1.29	0.50	0.029	0.41	0.65	0.76	0.96	1.22	1.48	1.93	2.23	2.66
	70歳以上	342	1.36	0.55	0.044	0.30	0.55	0.74	1.00	1.29	1.65	2.03	2.25	3.14
	(再掲)20歳以上※	1,026	1.25	0.52	0.035	0.32	0.55	0.67	0.89	1.18	1.53	1.89	2.15	2.67
	(再掲)65-74歳	238	1.37	0.58	0.044	0.30	0.61	0.77	1.01	1.25	1.70	2.09	2.41	3.82
	(再掲)75歳以上	223	1.34	0.53	0.049	0.44	0.55	0.72	0.99	1.33	1.63	1.93	2.15	3.30
	(再掲)20-49歳※	304	1.17	0.50	0.055	0.34	0.53	0.58	0.81	1.06	1.42	1.88	2.12	2.61
(再掲)40-74歳※	668	1.24	0.50	0.031	0.29	0.54	0.69	0.91	1.17	1.48	1.87	2.18	2.71	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

ナイアシン当量(mgNE)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	31.6	11.9	1.74	14.7	15.1	15.8	25.0	27.9	36.8	49.9	67.1	67.9
	30-39歳	35	39.6	16.3	4.22	16.8	18.8	21.8	26.8	35.4	55.6	64.4	66.4	68.3
	40-49歳	77	35.0	15.1	2.74	14.3	16.9	18.7	25.8	31.7	40.5	55.2	69.1	96.4
	50-59歳	76	35.7	11.3	1.03	10.8	18.5	21.7	27.4	35.2	41.7	52.0	55.5	64.5
	60-69歳	104	36.5	13.4	1.55	10.8	20.0	21.5	27.6	33.4	43.4	57.4	69.3	72.5
	70歳以上	159	36.2	12.8	1.15	11.5	18.5	23.3	27.3	33.6	43.2	51.0	58.3	87.2
	(再掲)20歳以上※	478	35.9	13.5	1.34	12.2	17.9	21.1	26.8	33.7	41.9	55.1	64.5	74.7
	(再掲)65-74歳	123	36.6	13.9	1.25	9.6	19.6	23.1	27.8	33.5	41.6	55.0	66.4	86.3
	(再掲)75歳以上	95	35.7	12.4	1.28	12.5	18.3	22.3	27.2	33.5	43.8	51.3	58.3	89.7
	(再掲)20-49歳※	139	35.6	15.0	2.59	14.4	16.4	19.0	26.5	32.3	41.0	61.6	66.8	74.5
	(再掲)40-74歳※	321	36.0	13.3	1.21	11.4	18.3	21.1	27.5	34.3	41.7	52.1	63.6	78.8
女性	20-29歳	25	29.2	14.1	2.47	11.7	15.5	18.1	23.6	25.5	33.2	38.4	67.6	102.3
	30-39歳	48	27.8	10.3	2.22	5.7	13.3	15.6	20.5	25.8	33.5	43.9	46.7	48.4
	40-49歳	92	27.8	9.5	1.04	7.9	10.6	16.0	21.7	27.2	34.1	41.0	43.3	65.1
	50-59歳	79	30.2	10.2	1.04	6.3	16.6	17.3	23.4	29.1	36.1	41.5	44.7	61.2
	60-69歳	121	30.5	9.4	0.83	10.1	17.2	19.0	24.5	29.3	35.8	43.0	49.6	58.4
	70歳以上	183	30.8	11.0	1.31	11.2	16.3	18.3	23.2	28.9	37.8	45.1	47.6	65.6
	(再掲)20歳以上※	548	29.7	10.7	0.79	8.9	15.2	17.8	23.0	27.9	35.7	43.0	47.6	62.0
	(再掲)65-74歳	115	31.5	10.3	0.83	11.3	16.8	18.3	24.2	30.4	37.4	44.4	52.4	63.4
	(再掲)75歳以上	128	30.5	11.0	1.34	11.8	15.4	17.8	22.9	28.8	37.9	44.4	47.5	71.3
	(再掲)20-49歳※	165	28.1	11.0	1.07	7.5	14.0	16.3	21.8	25.9	33.6	41.0	45.7	76.2
	(再掲)40-74歳※	347	29.8	10.0	0.59	8.6	15.8	17.7	23.9	28.5	35.7	42.9	47.6	60.6
男女計	20-29歳	52	30.4	13.0	1.32	12.0	15.4	16.8	24.4	26.8	36.3	41.4	51.0	102.3
	30-39歳	83	33.8	14.8	3.20	5.7	15.6	18.8	24.4	28.8	41.2	59.9	64.4	68.3
	40-49歳	169	31.4	13.1	1.56	8.6	15.6	18.2	22.9	29.2	37.1	45.6	56.1	74.3
	50-59歳	155	32.9	11.1	0.91	8.2	17.1	19.5	24.9	32.8	40.5	47.4	55.4	62.0
	60-69歳	225	33.5	11.9	0.99	10.3	17.9	21.1	25.3	31.2	39.9	48.2	58.9	70.5
	70歳以上	342	33.5	12.3	1.15	11.5	17.0	19.7	25.5	31.6	41.1	48.5	54.2	86.2
	(再掲)20歳以上※	1,026	32.8	12.6	1.03	10.6	16.4	18.9	24.6	30.5	40.0	48.3	56.0	73.1
	(再掲)65-74歳	238	34.1	12.5	0.88	11.3	17.6	20.5	26.1	32.1	40.1	49.4	59.9	83.2
	(再掲)75歳以上	223	32.9	12.0	1.24	12.3	16.6	19.1	24.7	30.6	40.4	47.5	52.7	74.3
	(再掲)20-49歳※	304	31.9	13.6	1.68	8.9	15.6	18.1	23.9	28.2	37.8	48.4	63.6	73.4
	(再掲)40-74歳※	668	33.0	12.2	0.84	9.5	17.1	19.6	25.0	31.5	40.1	47.6	55.4	73.8

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

ビタミンB₆(mg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	1.33	0.56	0.136	0.38	0.44	0.58	0.82	1.28	1.85	1.97	2.28	2.64
	30-39歳	35	1.38	0.61	0.151	0.24	0.53	0.64	0.89	1.25	1.92	2.25	2.37	2.46
	40-49歳	77	1.33	0.65	0.125	0.41	0.58	0.72	0.98	1.20	1.40	2.00	3.06	3.37
	50-59歳	76	1.28	0.49	0.043	0.30	0.56	0.65	0.92	1.28	1.58	2.01	2.12	2.47
	60-69歳	104	1.41	0.53	0.058	0.25	0.74	0.82	0.98	1.40	1.66	2.31	2.47	2.72
	70歳以上	159	1.48	0.57	0.043	0.42	0.63	0.75	1.05	1.45	1.86	2.22	2.38	3.41
	(再掲)20歳以上※	478	1.39	0.57	0.052	0.38	0.59	0.72	0.95	1.32	1.73	2.11	2.45	3.19
	(再掲)65-74歳	123	1.47	0.60	0.052	0.25	0.68	0.77	1.02	1.42	1.76	2.32	2.56	3.54
	(再掲)75歳以上	95	1.45	0.56	0.047	0.57	0.61	0.73	1.01	1.42	1.83	2.22	2.36	3.53
	(再掲)20-49歳※	139	1.34	0.61	0.104	0.30	0.56	0.70	0.91	1.24	1.69	2.24	2.46	3.23
(再掲)40-74歳※	321	1.38	0.57	0.051	0.39	0.62	0.74	0.97	1.30	1.64	2.10	2.47	3.22	
女性	20-29歳	25	1.06	0.50	0.093	0.38	0.43	0.65	0.86	1.01	1.15	1.37	2.38	3.67
	30-39歳	48	1.07	0.40	0.084	0.16	0.45	0.61	0.80	1.04	1.32	1.64	1.77	1.83
	40-49歳	92	1.00	0.36	0.038	0.22	0.38	0.54	0.79	0.99	1.19	1.52	1.61	2.25
	50-59歳	79	1.09	0.38	0.041	0.13	0.51	0.66	0.86	1.08	1.29	1.54	1.83	2.18
	60-69歳	121	1.23	0.46	0.042	0.27	0.58	0.71	0.91	1.15	1.53	1.92	2.10	2.52
	70歳以上	183	1.34	0.52	0.059	0.41	0.63	0.72	0.97	1.21	1.64	2.08	2.16	3.13
	(再掲)20歳以上※	548	1.17	0.47	0.033	0.28	0.54	0.67	0.87	1.10	1.39	1.81	2.08	2.63
	(再掲)65-74歳	115	1.30	0.50	0.046	0.31	0.59	0.71	0.92	1.23	1.65	1.96	2.17	2.87
	(再掲)75歳以上	128	1.33	0.53	0.061	0.34	0.62	0.70	0.98	1.21	1.63	2.09	2.20	3.32
	(再掲)20-49歳※	165	1.04	0.41	0.041	0.16	0.41	0.61	0.81	1.01	1.22	1.52	1.70	2.64
(再掲)40-74歳※	347	1.15	0.44	0.025	0.28	0.52	0.67	0.87	1.08	1.37	1.77	2.03	2.31	
男女計	20-29歳	52	1.19	0.55	0.092	0.38	0.46	0.65	0.85	1.07	1.46	1.89	2.00	3.67
	30-39歳	83	1.22	0.53	0.113	0.16	0.55	0.62	0.88	1.11	1.55	2.10	2.25	2.46
	40-49歳	169	1.17	0.55	0.064	0.31	0.49	0.66	0.87	1.07	1.32	1.66	2.23	3.23
	50-59歳	155	1.18	0.45	0.036	0.18	0.52	0.66	0.87	1.14	1.43	1.82	2.08	2.46
	60-69歳	225	1.32	0.50	0.037	0.29	0.65	0.74	0.94	1.25	1.59	2.07	2.34	2.59
	70歳以上	342	1.41	0.55	0.046	0.43	0.63	0.73	0.99	1.34	1.76	2.09	2.36	3.26
	(再掲)20歳以上※	1,026	1.28	0.53	0.041	0.32	0.58	0.69	0.91	1.18	1.56	2.00	2.30	3.08
	(再掲)65-74歳	238	1.39	0.56	0.040	0.32	0.64	0.73	0.96	1.32	1.67	2.09	2.44	3.08
	(再掲)75歳以上	223	1.39	0.55	0.048	0.44	0.63	0.72	0.98	1.32	1.74	2.09	2.36	3.27
	(再掲)20-49歳※	304	1.19	0.54	0.067	0.30	0.51	0.64	0.87	1.08	1.37	1.87	2.27	3.18
(再掲)40-74歳※	668	1.26	0.52	0.034	0.30	0.57	0.70	0.92	1.18	1.52	1.95	2.23	3.11	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

ビタミンB₁₂(μ g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	5.20	5.20	0.83	0.58	0.58	1.10	1.43	3.55	6.70	15.30	16.24	24.26
	30-39歳	35	5.21	7.05	0.94	0.30	1.01	1.64	1.79	3.12	7.19	9.71	15.99	59.95
	40-49歳	77	5.42	5.43	0.86	0.78	0.95	1.25	2.22	3.76	6.34	9.10	19.23	33.98
	50-59歳	76	6.36	6.72	0.78	0.64	0.98	1.32	1.84	4.67	7.85	13.94	17.89	44.31
	60-69歳	104	6.96	8.19	0.60	0.64	1.21	1.60	3.12	4.91	8.58	14.45	18.68	77.31
	70歳以上	159	8.66	7.44	0.93	0.42	1.38	1.81	2.94	6.51	11.65	17.71	24.44	33.55
	(再掲)20歳以上※	478	6.78	7.04	0.52	0.58	1.05	1.42	2.32	4.91	8.46	15.02	19.10	33.49
	(再掲)65-74歳	123	7.23	7.86	0.55	0.43	0.80	1.47	2.96	5.56	8.90	16.55	19.24	43.07
	(再掲)75歳以上	95	9.78	8.21	1.54	0.41	1.41	1.81	3.88	7.71	13.29	19.76	33.18	37.09
	(再掲)20-49歳※	139	5.30	5.89	0.64	0.50	0.95	1.27	1.76	3.64	6.87	9.80	15.73	33.72
(再掲)40-74歳※	321	6.37	6.63	0.40	0.62	0.99	1.40	2.60	4.46	7.72	13.59	17.82	30.86	
女性	20-29歳	25	4.76	3.12	0.48	0.36	0.86	1.70	2.70	4.38	6.12	7.89	15.03	15.08
	30-39歳	48	4.11	2.78	0.38	0.28	0.71	0.87	1.51	3.38	6.50	7.58	9.50	11.28
	40-49歳	92	4.47	4.30	0.68	0.12	0.60	1.17	1.84	3.04	5.24	10.22	15.83	18.51
	50-59歳	79	4.62	3.89	0.37	0.01	0.96	1.37	1.65	3.62	6.23	9.57	11.70	22.16
	60-69歳	121	5.89	5.22	0.46	0.58	1.08	1.69	2.32	4.43	7.33	12.22	14.85	29.90
	70歳以上	183	7.65	6.84	0.73	0.57	1.24	1.55	2.78	5.87	9.95	14.70	22.08	34.11
	(再掲)20歳以上※	548	5.70	5.29	0.43	0.36	1.00	1.36	2.16	4.29	7.11	12.13	15.05	32.99
	(再掲)65-74歳	115	6.43	5.75	0.46	0.59	1.07	1.48	2.48	5.17	8.12	13.74	19.95	32.90
	(再掲)75歳以上	128	8.09	7.26	1.11	0.55	1.15	1.61	3.65	6.10	10.63	14.91	24.36	34.39
	(再掲)20-49歳※	165	4.43	3.59	0.40	0.34	0.76	1.13	1.93	3.72	6.07	8.08	12.00	17.85
(再掲)40-74歳※	347	5.23	4.74	0.30	0.31	1.04	1.36	2.08	3.75	6.69	11.24	14.96	22.16	
男女計	20-29歳	52	4.98	4.25	0.45	0.38	0.65	1.28	1.75	4.35	6.24	11.70	15.39	24.26
	30-39歳	83	4.67	5.38	0.58	0.34	0.86	1.06	1.76	3.24	6.86	7.82	11.10	59.95
	40-49歳	169	4.94	4.90	0.63	0.35	0.89	1.24	1.94	3.66	5.58	9.26	15.77	29.19
	50-59歳	155	5.49	5.54	0.46	0.21	0.99	1.36	1.77	3.87	7.15	10.66	15.05	34.21
	60-69歳	225	6.43	6.87	0.46	0.65	1.20	1.68	2.60	4.80	7.57	13.16	17.55	29.48
	70歳以上	342	8.15	7.15	0.82	0.43	1.24	1.66	2.96	6.28	11.05	17.11	22.83	33.99
	(再掲)20歳以上※	1,026	6.24	6.25	0.47	0.51	1.03	1.39	2.24	4.39	7.56	13.43	17.30	33.39
	(再掲)65-74歳	238	6.84	6.92	0.43	0.47	0.92	1.50	2.71	5.36	8.28	14.93	19.30	28.04
	(再掲)75歳以上	223	8.87	7.75	1.31	0.52	1.41	1.72	3.84	6.61	12.19	17.78	31.08	34.21
	(再掲)20-49歳※	304	4.87	4.89	0.43	0.37	0.86	1.24	1.82	3.67	6.25	9.17	14.94	22.56
(再掲)40-74歳※	668	5.82	5.81	0.31	0.46	1.02	1.38	2.24	4.09	7.32	12.14	16.63	24.89	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

葉酸(μg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	294	155	47.2	83	119	145	195	231	346	591	616	625
	30-39歳	35	347	210	53.3	54	110	153	194	293	444	659	692	1,036
	40-49歳	77	313	169	33.1	98	127	132	197	264	379	532	684	812
	50-59歳	76	342	162	16.1	98	125	138	241	327	416	538	651	1,037
	60-69歳	104	370	222	19.4	109	188	235	269	316	413	545	748	1,883
	70歳以上	159	382	163	12.2	83	154	200	284	352	491	574	706	864
	(再掲)20歳以上※	478	350	181	16.4	83	127	166	227	317	428	568	689	823
	(再掲)65-74歳	123	379	221	15.7	83	159	212	271	335	458	560	715	1,287
	(再掲)75歳以上	95	383	163	16.8	85	153	203	279	366	481	582	676	1,073
	(再掲)20-49歳※	139	319	179	32.8	67	122	145	197	281	390	617	676	915
	(再掲)40-74歳※	321	349	183	16.7	92	127	173	244	314	418	567	684	812
女性	20-29歳	25	265	108	22.1	101	130	144	189	227	390	400	489	544
	30-39歳	48	278	133	31.4	53	104	120	194	256	324	448	539	594
	40-49歳	92	259	119	16.4	48	67	117	191	256	333	401	470	1,090
	50-59歳	79	295	125	11.4	52	126	162	221	280	351	426	469	1,001
	60-69歳	121	354	142	13.4	96	150	189	269	342	423	515	598	852
	70歳以上	183	364	146	12.0	122	185	211	266	345	440	534	605	1,021
	(再掲)20歳以上※	548	315	140	9.3	57	129	162	222	302	388	485	558	797
	(再掲)65-74歳	115	368	155	10.5	93	156	192	256	345	453	540	626	1,033
	(再掲)75歳以上	128	362	144	14.9	129	180	208	264	348	432	549	605	1,017
	(再掲)20-49歳※	165	267	120	13.8	50	100	133	194	244	333	404	486	588
	(再掲)40-74歳※	347	313	139	9.4	52	117	156	226	301	383	477	535	843
男女計	20-29歳	52	280	134	25.1	83	132	146	195	225	376	450	592	625
	30-39歳	83	313	178	41.3	53	106	137	194	278	393	582	659	1,036
	40-49歳	169	286	148	19.6	50	95	127	194	257	351	463	543	789
	50-59歳	155	319	146	11.7	52	125	155	236	296	400	497	567	1,005
	60-69歳	225	362	186	13.5	106	165	206	269	340	422	529	643	811
	70歳以上	342	373	155	10.2	84	173	209	279	349	451	562	642	818
	(再掲)20歳以上※	1,026	333	162	12.2	79	127	164	225	307	402	535	622	812
	(再掲)65-74歳	238	373	192	11.3	85	157	208	269	343	454	543	643	849
	(再掲)75歳以上	223	372	153	11.8	85	172	207	269	351	447	555	637	908
	(再掲)20-49歳※	304	293	155	21.4	54	110	136	195	257	355	487	618	784
	(再掲)40-74歳※	668	331	164	11.5	69	125	165	234	306	402	515	598	812

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

パントテン酸(mg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	5.79	2.38	0.650	2.79	2.79	2.92	3.78	5.53	7.64	9.72	9.91	9.98
	30-39歳	35	6.98	2.84	0.700	2.00	3.07	3.82	4.55	6.33	9.55	10.78	11.32	15.07
	40-49歳	77	6.13	2.13	0.354	2.30	3.17	3.76	4.38	5.73	7.38	9.23	10.10	12.22
	50-59歳	76	6.09	1.96	0.193	1.88	3.05	3.69	4.51	6.08	7.30	8.59	10.14	11.15
	60-69歳	104	6.69	2.58	0.217	1.75	3.04	3.98	5.36	6.48	7.59	8.88	12.69	20.82
	70歳以上	159	6.67	2.34	0.190	1.85	2.54	4.02	4.96	6.56	7.91	9.58	10.81	14.27
	(再掲)20歳以上※	478	6.44	2.37	0.208	2.04	3.04	3.76	4.73	6.16	7.84	9.61	10.76	12.77
	(再掲)65-74歳	123	6.79	2.61	0.225	1.62	3.61	4.20	5.37	6.18	8.02	9.47	11.07	17.58
	(再掲)75歳以上	95	6.56	2.21	0.187	2.54	3.48	4.01	5.02	6.52	7.85	9.33	10.04	15.54
	(再掲)20-49歳※	139	6.31	2.46	0.392	2.18	2.95	3.59	4.37	5.81	7.87	9.92	10.72	12.18
	(再掲)40-74歳※	321	6.41	2.31	0.202	1.87	3.12	3.77	4.86	6.20	7.57	9.23	10.55	12.78
女性	20-29歳	25	5.17	1.72	0.503	2.05	2.85	2.98	3.88	4.89	6.02	7.98	8.23	8.31
	30-39歳	48	5.38	2.15	0.447	1.22	1.61	2.79	3.81	5.10	6.54	8.76	9.19	9.46
	40-49歳	92	5.14	1.60	0.225	1.61	2.74	3.39	4.16	4.91	6.10	7.43	7.96	11.15
	50-59歳	79	5.41	1.57	0.158	0.62	3.13	3.85	4.42	5.28	6.49	7.33	8.08	10.44
	60-69歳	121	5.86	1.83	0.154	2.15	2.99	3.64	4.38	5.75	7.26	8.12	9.13	10.70
	70歳以上	183	5.89	1.89	0.220	2.38	3.32	3.63	4.42	5.74	7.00	8.83	9.15	10.53
	(再掲)20歳以上※	548	5.56	1.82	0.126	1.67	2.82	3.51	4.27	5.29	6.62	8.13	8.84	10.31
	(再掲)65-74歳	115	5.98	1.84	0.164	2.27	3.13	3.79	4.60	5.91	7.34	8.53	8.86	11.69
	(再掲)75歳以上	128	5.85	1.91	0.220	2.32	3.33	3.63	4.29	5.72	7.02	8.82	9.70	10.38
	(再掲)20-49歳※	165	5.22	1.80	0.193	1.28	2.74	3.01	4.06	4.95	6.19	8.06	8.47	9.43
	(再掲)40-74歳※	347	5.55	1.73	0.089	1.71	3.02	3.56	4.35	5.28	6.55	7.89	8.78	10.45
男女計	20-29歳	52	5.48	2.08	0.338	2.17	2.80	2.97	3.81	4.96	6.44	8.83	9.73	9.98
	30-39歳	83	6.19	2.64	0.550	1.22	2.71	3.09	4.50	5.67	8.13	9.75	10.78	15.07
	40-49歳	169	5.64	1.94	0.164	1.72	2.87	3.50	4.18	5.21	6.84	8.01	9.23	12.10
	50-59歳	155	5.75	1.80	0.153	1.62	3.11	3.76	4.44	5.65	6.55	8.00	9.32	10.92
	60-69歳	225	6.27	2.27	0.144	2.16	3.09	3.70	4.91	6.15	7.35	8.62	9.46	12.79
	70歳以上	342	6.28	2.16	0.186	2.09	3.22	3.73	4.80	6.05	7.52	9.12	9.96	12.42
	(再掲)20歳以上※	1,026	6.00	2.16	0.156	1.96	2.97	3.63	4.48	5.72	7.32	8.85	9.95	11.60
	(再掲)65-74歳	238	6.40	2.30	0.172	1.90	3.31	4.00	4.98	6.04	7.60	8.83	9.77	12.79
	(再掲)75歳以上	223	6.18	2.08	0.172	2.43	3.37	3.70	4.64	5.97	7.47	9.00	9.93	12.02
	(再掲)20-49歳※	304	5.77	2.22	0.239	1.66	2.80	3.19	4.18	5.21	7.16	9.23	9.94	11.51
	(再掲)40-74歳※	668	5.99	2.09	0.131	1.82	3.08	3.70	4.59	5.75	7.18	8.56	9.57	12.21

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

ビタミンC(mg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	86	73	22	10	13	18	44	53	96	211	240	247
	30-39歳	35	89	56	11	4	16	18	43	88	135	147	178	263
	40-49歳	77	85	54	9	9	24	28	40	69	116	188	197	216
	50-59歳	76	95	53	5	8	25	31	60	83	129	184	200	263
	60-69歳	104	107	55	6	2	30	47	68	96	147	179	214	271
	70歳以上	159	126	71	5	13	35	47	72	109	164	227	260	367
	(再掲)20歳以上※	478	103	64	5	11	24	33	57	91	140	195	236	274
	(再掲)65-74歳	123	116	63	6	3	21	44	67	103	158	212	237	292
	(再掲)75歳以上	95	128	70	6	24	35	53	78	110	164	227	252	414
	(再掲)20-49歳※	139	87	60	8	7	18	24	42	66	120	176	217	255
	(再掲)40-74歳※	321	101	60	5	10	25	33	59	86	135	195	217	273
女性	20-29歳	25	74	43	7	9	14	25	35	64	111	138	139	141
	30-39歳	48	83	54	10	4	13	19	34	75	125	160	185	203
	40-49歳	92	78	52	7	5	18	26	44	70	91	142	204	314
	50-59歳	79	86	61	7	5	16	23	41	75	113	156	248	307
	60-69歳	121	117	64	7	5	22	40	77	105	156	212	233	312
	70歳以上	183	138	78	9	15	38	57	81	127	176	245	285	429
	(再掲)20歳以上※	548	105	69	5	10	19	30	55	91	139	199	241	309
	(再掲)65-74歳	115	127	69	6	6	39	45	76	115	171	224	262	348
	(再掲)75歳以上	128	137	81	9	14	28	50	78	126	182	224	292	460
	(再掲)20-49歳※	165	79	50	5	5	18	25	39	70	101	145	166	244
	(再掲)40-74歳※	347	101	65	5	10	18	29	53	87	131	195	242	307
男女計	20-29歳	52	80	60	11	10	15	23	38	62	102	152	213	247
	30-39歳	83	86	55	9	4	13	18	38	80	129	154	183	263
	40-49歳	169	82	53	6	8	20	28	42	70	101	159	196	244
	50-59歳	155	90	57	5	8	18	27	51	78	117	171	208	273
	60-69歳	225	112	60	6	6	29	42	76	101	153	192	231	281
	70歳以上	342	132	74	6	18	36	52	76	116	172	236	269	383
	(再掲)20歳以上※	1,026	104	66	4	11	22	32	57	91	140	197	236	305
	(再掲)65-74歳	238	121	66	5	7	32	45	72	110	161	219	246	303
	(再掲)75歳以上	223	133	76	6	16	34	51	78	116	169	226	267	423
	(再掲)20-49歳※	304	83	55	6	8	18	25	41	69	112	155	198	246
	(再掲)40-74歳※	668	101	62	5	10	23	33	57	87	134	194	226	278

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

食塩相当量(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	10.1	3.7	0.82	4.7	4.7	5.2	6.3	9.8	13.4	13.9	18.4	20.3
	30-39歳	35	12.3	5.0	1.48	3.9	6.0	7.2	9.3	11.2	14.4	19.1	21.6	23.0
	40-49歳	77	11.9	6.1	1.25	3.2	5.6	6.9	8.3	10.6	13.6	17.0	22.9	33.5
	50-59歳	76	11.1	4.4	0.57	3.6	4.3	4.7	7.4	10.5	14.4	17.0	18.4	21.5
	60-69歳	104	11.4	4.5	0.61	3.5	3.8	6.7	8.0	10.9	13.3	18.5	22.0	22.5
	70歳以上	159	11.6	4.1	0.35	4.0	5.6	7.0	9.0	11.1	13.4	15.9	20.6	25.3
	(再掲)20歳以上※	478	11.5	4.7	0.50	3.7	4.7	6.3	8.3	10.9	13.5	16.8	20.6	29.5
	(再掲)65-74歳	123	11.4	3.7	0.37	3.7	6.1	7.2	8.8	11.2	13.5	15.5	18.6	24.4
	(再掲)75歳以上	95	11.3	4.0	0.44	3.4	5.6	7.0	9.0	11.0	13.1	15.8	19.7	27.9
	(再掲)20-49歳※	139	11.6	5.3	1.06	4.1	5.4	6.2	8.1	10.8	13.6	16.4	21.6	31.8
	(再掲)40-74歳※	321	11.6	4.9	0.59	3.5	4.7	6.6	8.4	10.9	13.6	17.2	20.4	29.5
女性	20-29歳	25	8.9	2.3	0.71	5.6	5.7	5.8	7.1	9.0	10.8	12.7	12.7	12.7
	30-39歳	48	9.0	3.8	0.87	2.5	4.2	4.8	7.0	8.0	10.5	16.5	16.8	17.0
	40-49歳	92	8.8	3.3	0.32	1.3	4.2	4.9	6.6	8.1	10.6	13.6	14.9	18.8
	50-59歳	79	10.0	3.5	0.43	2.8	4.5	4.7	7.4	10.1	12.7	14.4	15.6	18.9
	60-69歳	121	9.9	3.6	0.34	2.9	4.7	6.2	7.3	9.0	12.6	14.5	16.2	19.2
	70歳以上	183	10.0	3.6	0.46	3.0	4.4	5.7	7.7	9.9	12.1	14.6	16.1	18.5
	(再掲)20歳以上※	548	9.6	3.5	0.28	2.8	4.6	5.5	7.1	9.1	11.9	14.2	15.7	18.1
	(再掲)65-74歳	115	10.1	3.8	0.39	3.1	4.5	6.0	7.7	9.5	12.1	14.7	17.2	25.8
	(再掲)75歳以上	128	9.7	3.3	0.41	2.8	3.4	5.3	7.6	9.9	12.1	13.4	15.3	18.1
	(再掲)20-49歳※	165	8.9	3.2	0.39	1.7	4.7	5.5	6.7	8.3	10.5	13.2	16.4	17.0
	(再掲)40-74歳※	347	9.8	3.6	0.24	2.5	4.6	5.7	7.2	9.4	12.3	14.5	15.7	18.8
男女計	20-29歳	52	9.5	3.1	0.57	4.7	5.2	5.8	6.8	9.1	12.4	13.6	14.0	20.3
	30-39歳	83	10.7	4.7	1.18	2.5	4.7	5.5	7.3	9.9	12.6	16.7	19.4	23.0
	40-49歳	169	10.3	5.1	0.66	1.5	4.8	6.0	7.5	9.3	12.6	14.2	17.6	30.9
	50-59歳	155	10.5	4.0	0.45	3.0	4.6	4.7	7.4	10.5	13.2	15.7	17.3	21.3
	60-69歳	225	10.6	4.1	0.44	3.2	4.6	6.2	7.5	9.9	13.2	15.7	19.0	22.4
	70歳以上	342	10.8	3.9	0.37	3.1	4.8	6.0	8.2	10.6	12.8	15.3	17.7	23.3
	(再掲)20歳以上※	1,026	10.5	4.2	0.38	3.1	4.7	5.8	7.7	10.0	12.8	15.5	17.6	22.9
	(再掲)65-74歳	238	10.8	3.8	0.34	3.6	5.1	6.7	8.3	10.2	12.8	15.2	17.3	23.9
	(再掲)75歳以上	223	10.4	3.7	0.33	3.1	4.7	5.8	8.1	10.4	12.2	14.6	17.0	22.2
	(再掲)20-49歳※	304	10.2	4.6	0.68	2.5	4.8	5.8	7.4	9.3	12.4	14.7	17.3	27.2
	(再掲)40-74歳※	668	10.7	4.4	0.39	3.1	4.6	6.0	7.7	10.0	13.3	15.7	17.8	25.0

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

カリウム(mg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	2,230	761	171	818	1,135	1,165	1,610	2,339	2,734	3,200	3,599	3,936
	30-39歳	35	2,705	1,108	264	823	942	1,231	1,894	2,753	3,392	4,341	4,369	5,353
	40-49歳	77	2,410	1,021	202	829	1,216	1,439	1,709	2,213	2,699	3,562	4,743	5,432
	50-59歳	76	2,523	889	74	771	1,208	1,383	1,997	2,380	3,011	3,557	4,503	5,365
	60-69歳	104	2,780	944	112	647	1,578	1,659	2,136	2,638	3,308	4,044	4,793	5,280
	70歳以上	159	2,927	1,052	82	889	1,134	1,655	2,211	2,881	3,535	4,378	4,680	5,835
	(再掲)20歳以上※	478	2,665	1,011	99	817	1,172	1,455	1,969	2,524	3,240	4,173	4,493	5,431
	(再掲)65-74歳	123	2,825	934	79	616	1,344	1,660	2,177	2,785	3,428	4,191	4,446	5,199
	(再掲)75歳以上	95	2,913	1,076	96	915	1,304	1,692	2,092	2,868	3,463	4,331	5,156	5,906
	(再掲)20-49歳※	139	2,457	1,002	176	817	1,148	1,272	1,740	2,366	2,970	3,946	4,362	5,419
	(再掲)40-74歳※	321	2,645	985	100	771	1,213	1,479	2,000	2,496	3,144	4,041	4,537	5,410
女性	20-29歳	25	2,075	792	208	727	857	1,164	1,386	1,912	3,069	3,169	3,245	3,364
	30-39歳	48	2,157	799	166	469	653	1,066	1,719	2,177	2,484	3,612	3,634	3,785
	40-49歳	92	2,035	688	82	628	931	1,222	1,570	2,030	2,399	2,769	3,310	4,337
	50-59歳	79	2,358	825	99	597	981	1,443	1,870	2,299	2,837	3,478	4,326	5,030
	60-69歳	121	2,645	922	88	922	1,127	1,614	1,968	2,503	3,205	3,781	4,365	5,368
	70歳以上	183	2,768	939	95	996	1,487	1,643	2,113	2,652	3,304	4,062	4,725	5,373
	(再掲)20歳以上※	548	2,430	900	67	682	1,093	1,376	1,844	2,342	2,953	3,563	4,079	5,052
	(再掲)65-74歳	115	2,715	892	63	922	1,304	1,579	2,154	2,717	3,202	3,893	4,241	5,523
	(再掲)75歳以上	128	2,766	996	114	1,086	1,487	1,615	1,972	2,661	3,313	4,223	4,874	6,129
	(再掲)20-49歳※	165	2,083	746	87	565	887	1,174	1,558	2,024	2,498	3,162	3,605	3,937
	(再掲)40-74歳※	347	2,411	855	52	705	1,089	1,377	1,868	2,345	2,843	3,481	4,013	5,072
男女計	20-29歳	52	2,153	774	134	735	973	1,169	1,509	1,945	2,765	3,192	3,243	3,936
	30-39歳	83	2,435	1,001	207	476	884	1,219	1,785	2,267	2,992	3,882	4,341	5,353
	40-49歳	169	2,223	889	117	806	1,072	1,286	1,637	2,067	2,646	3,256	3,973	5,261
	50-59歳	155	2,440	859	71	664	1,161	1,397	1,891	2,361	2,853	3,479	4,244	5,248
	60-69歳	225	2,712	934	80	862	1,442	1,657	2,028	2,585	3,247	4,020	4,514	5,399
	70歳以上	342	2,848	999	79	980	1,407	1,646	2,160	2,757	3,345	4,256	4,601	5,717
	(再掲)20歳以上※	1,026	2,548	964	79	777	1,156	1,410	1,893	2,419	3,115	3,831	4,368	5,420
	(再掲)65-74歳	238	2,772	914	60	757	1,320	1,660	2,170	2,739	3,281	4,025	4,372	5,324
	(再掲)75歳以上	223	2,834	1,034	89	1,112	1,483	1,643	2,006	2,724	3,349	4,254	4,938	5,844
	(再掲)20-49歳※	304	2,271	902	117	696	1,055	1,247	1,642	2,127	2,748	3,371	3,997	5,385
	(再掲)40-74歳※	668	2,531	930	69	770	1,170	1,452	1,897	2,413	2,994	3,757	4,373	5,419

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

カルシウム(mg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	483	248	69	102	131	176	281	414	613	850	917	943
	30-39歳	35	532	316	56	76	142	176	313	459	752	918	1,235	1,608
	40-49歳	77	521	272	50	110	166	235	336	475	645	801	1,144	1,337
	50-59歳	76	492	218	26	132	175	226	305	444	656	828	915	1,097
	60-69歳	104	569	228	23	172	263	293	412	546	693	855	985	1,330
	70歳以上	159	632	336	27	151	220	288	415	552	770	1,065	1,382	1,772
	(再掲)20歳以上※	478	556	288	24	123	188	237	366	494	693	908	1,097	1,608
	(再掲)65-74歳	123	589	265	25	130	219	293	375	565	757	906	1,077	1,409
	(再掲)75歳以上	95	639	362	33	181	236	285	409	529	729	1,195	1,608	1,876
	(再掲)20-49歳※	139	515	280	39	92	168	191	327	460	672	878	1,094	1,451
	(再掲)40-74歳※	321	545	255	24	127	191	266	362	491	687	858	980	1,352
女性	20-29歳	25	489	253	50	100	204	213	294	401	653	885	947	971
	30-39歳	48	461	273	34	102	115	178	314	398	541	749	1,243	1,547
	40-49歳	92	435	201	30	89	121	135	296	420	544	710	790	951
	50-59歳	79	489	214	26	88	194	231	311	463	593	758	883	1,253
	60-69歳	121	586	239	22	155	235	312	423	568	700	964	1,029	1,290
	70歳以上	183	613	327	27	134	212	281	398	540	798	998	1,265	1,719
	(再掲)20歳以上※	548	531	274	15	109	188	236	346	478	658	906	999	1,546
	(再掲)65-74歳	115	590	266	25	108	226	307	413	529	739	955	1,072	1,462
	(再掲)75歳以上	128	634	346	38	141	197	240	402	560	840	1,002	1,329	1,744
	(再掲)20-49歳※	165	457	238	23	100	123	210	310	414	578	768	923	1,527
	(再掲)40-74歳※	347	512	234	13	120	173	237	349	481	639	822	965	1,265
男女計	20-29歳	52	486	248	46	100	174	207	305	408	610	913	939	971
	30-39歳	83	497	296	42	82	132	179	313	430	587	786	1,168	1,608
	40-49歳	169	478	242	38	108	134	189	322	442	584	788	902	1,290
	50-59歳	155	490	215	23	124	193	231	307	462	648	794	892	1,091
	60-69歳	225	577	233	19	170	248	303	418	558	696	933	992	1,288
	70歳以上	342	622	331	23	139	213	284	406	545	794	1,007	1,355	1,717
	(再掲)20歳以上※	1,026	544	281	18	121	189	236	354	487	685	907	1,024	1,601
	(再掲)65-74歳	238	589	265	20	126	219	296	404	546	746	948	1,064	1,403
	(再掲)75歳以上	223	636	353	31	159	213	272	406	545	817	1,083	1,389	1,769
	(再掲)20-49歳※	304	486	261	28	102	135	193	311	434	607	798	939	1,457
	(再掲)40-74歳※	668	529	245	18	122	189	245	359	488	671	850	967	1,320

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

マグネシウム(mg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	229	76	17.6	80	89	111	177	226	291	330	346	356
	30-39歳	35	285	104	23.8	105	109	157	210	266	375	435	448	464
	40-49歳	77	274	115	21.0	100	129	150	190	255	335	399	495	599
	50-59歳	76	278	92	8.7	120	145	161	216	274	320	399	472	623
	60-69歳	104	297	89	10.7	107	167	196	247	275	347	440	470	538
	70歳以上	159	304	98	7.7	93	165	190	241	295	363	422	479	621
	(再掲)20歳以上※	478	285	99	9.1	101	137	164	217	273	342	418	461	589
	(再掲)65-74歳	123	293	94	8.1	94	165	191	239	278	346	407	464	651
	(再掲)75歳以上	95	305	95	9.0	116	180	191	228	295	364	423	481	573
	(再掲)20-49歳※	139	266	104	17.0	84	118	150	190	255	332	403	439	576
	(再掲)40-74歳※	321	287	100	9.1	113	137	159	223	274	335	409	472	597
女性	20-29歳	25	216	77	15.4	92	101	131	162	207	250	331	423	463
	30-39歳	48	217	74	14.4	63	77	117	167	212	272	330	335	387
	40-49歳	92	214	77	10.0	63	107	112	164	214	256	308	360	427
	50-59歳	79	254	89	10.6	58	130	162	195	247	301	380	440	610
	60-69歳	121	271	83	6.7	94	137	168	210	273	323	370	418	547
	70歳以上	183	275	89	6.9	96	143	165	220	264	324	386	444	573
	(再掲)20歳以上※	548	249	87	5.1	69	118	146	188	242	300	367	407	494
	(再掲)65-74歳	115	273	87	6.7	81	138	170	220	263	331	402	419	543
	(再掲)75歳以上	128	278	94	9.6	103	136	162	216	277	326	385	454	634
	(再掲)20-49歳※	165	215	75	8.0	63	103	122	164	209	256	325	350	441
	(再掲)40-74歳※	347	250	85	4.5	66	119	146	195	243	300	355	413	491
男女計	20-29歳	52	223	76	11.5	80	102	136	168	217	259	329	353	463
	30-39歳	83	252	96	18.4	63	105	141	185	239	309	403	435	464
	40-49歳	169	244	102	13.6	68	111	134	166	226	287	380	423	573
	50-59歳	155	266	91	8.5	66	143	162	198	257	309	383	450	609
	60-69歳	225	284	87	7.2	103	149	179	229	274	330	408	451	532
	70歳以上	342	290	94	6.2	97	149	180	224	280	345	410	454	580
	(再掲)20歳以上※	1,026	267	95	6.9	87	129	156	203	256	320	391	440	572
	(再掲)65-74歳	238	284	91	6.3	95	145	182	228	271	334	404	434	577
	(再掲)75歳以上	223	290	95	8.0	108	154	174	218	288	353	417	457	572
	(再掲)20-49歳※	304	241	94	11.6	71	108	135	171	228	287	371	427	518
	(再掲)40-74歳※	668	269	95	6.2	88	131	156	205	257	318	391	443	588

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

リン(mg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	952	327	75	412	456	557	622	934	1,340	1,360	1,403	1,599
	30-39歳	35	1,214	482	125	556	572	669	848	1,084	1,583	1,998	2,043	2,070
	40-49歳	77	1,111	422	75	499	554	603	794	1,043	1,374	1,606	2,165	2,260
	50-59歳	76	1,091	345	33	420	602	653	829	1,091	1,334	1,571	1,785	1,956
	60-69歳	104	1,205	369	43	404	737	825	944	1,145	1,362	1,668	2,110	2,220
	70歳以上	159	1,202	399	36	383	600	734	924	1,158	1,502	1,697	1,995	2,431
	(再掲)20歳以上※	478	1,148	400	43	420	584	648	860	1,097	1,376	1,677	2,036	2,201
	(再掲)65-74歳	123	1,201	380	36	345	670	803	934	1,172	1,419	1,694	1,986	2,387
	(再掲)75歳以上	95	1,190	399	39	548	637	694	911	1,111	1,410	1,693	2,053	2,423
	(再掲)20-49歳※	139	1,103	429	74	419	564	599	777	1,040	1,350	1,693	2,029	2,205
	(再掲)40-74歳※	321	1,152	387	38	419	598	715	886	1,101	1,382	1,624	1,930	2,209
女性	20-29歳	25	994	306	79	291	617	680	747	1,017	1,133	1,371	1,721	1,754
	30-39歳	48	932	348	70	218	347	518	771	875	1,068	1,573	1,628	1,790
	40-49歳	92	908	276	29	265	427	576	741	896	1,085	1,267	1,339	1,998
	50-59歳	79	967	296	35	194	583	632	805	936	1,130	1,385	1,505	1,979
	60-69歳	121	1,064	289	26	473	657	720	849	1,039	1,229	1,485	1,664	1,779
	70歳以上	183	1,068	352	38	434	575	647	851	1,019	1,202	1,503	1,783	2,233
	(再掲)20歳以上※	548	1,003	323	25	295	549	639	794	970	1,169	1,418	1,587	2,026
	(再掲)65-74歳	115	1,073	315	28	433	575	719	859	1,043	1,253	1,552	1,672	1,930
	(再掲)75歳以上	128	1,077	373	47	477	563	636	834	1,031	1,209	1,504	1,908	2,260
	(再掲)20-49歳※	165	937	307	36	246	435	608	746	904	1,084	1,357	1,571	1,785
	(再掲)40-74歳※	347	989	295	15	287	562	649	805	968	1,168	1,334	1,556	1,837
男女計	20-29歳	52	973	314	39	302	539	608	716	952	1,248	1,385	1,466	1,754
	30-39歳	83	1,075	442	96	218	518	583	788	978	1,269	1,786	1,998	2,070
	40-49歳	169	1,010	370	43	320	511	603	744	955	1,186	1,443	1,615	2,204
	50-59歳	155	1,029	326	30	241	601	642	813	983	1,170	1,476	1,684	1,954
	60-69歳	225	1,135	338	31	464	676	747	903	1,098	1,292	1,577	1,762	2,158
	70歳以上	342	1,135	382	35	448	585	663	891	1,090	1,303	1,637	1,880	2,276
	(再掲)20歳以上※	1,026	1,075	371	33	382	576	646	828	1,027	1,257	1,552	1,781	2,188
	(再掲)65-74歳	238	1,139	355	27	409	591	744	888	1,116	1,323	1,633	1,767	2,270
	(再掲)75歳以上	223	1,129	389	41	487	593	650	866	1,090	1,289	1,600	1,999	2,266
	(再掲)20-49歳※	304	1,021	382	48	307	526	603	757	961	1,222	1,530	1,766	2,173
	(再掲)40-74歳※	668	1,073	354	25	356	584	668	839	1,034	1,252	1,519	1,708	2,184

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

鉄(mg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	7.5	3.2	0.76	3.6	3.8	4.2	5.0	6.3	10.0	12.0	14.4	16.7
	30-39歳	35	9.4	4.4	1.31	3.5	4.0	4.7	6.1	8.6	11.0	16.1	17.7	18.6
	40-49歳	77	8.7	3.9	0.74	2.9	4.0	4.8	5.7	8.1	10.6	12.6	16.3	20.3
	50-59歳	76	8.3	3.0	0.30	3.3	3.7	4.7	6.5	7.7	9.7	12.9	14.5	19.0
	60-69歳	104	9.3	3.7	0.51	2.8	4.3	5.8	7.3	8.3	10.5	13.6	20.2	23.2
	70歳以上	159	9.5	3.5	0.25	2.7	4.0	5.6	7.3	9.3	11.8	13.6	14.2	24.7
	(再掲)20歳以上※	478	8.9	3.6	0.37	3.1	4.1	4.9	6.4	8.5	10.7	13.2	15.4	20.3
	(再掲)65-74歳	123	9.3	3.6	0.26	2.6	4.5	5.6	7.2	9.0	10.6	13.6	14.9	24.9
	(再掲)75歳以上	95	9.6	3.5	0.30	3.2	4.3	5.6	6.9	9.3	12.2	13.4	14.1	25.2
	(再掲)20-49歳※	139	8.6	3.9	0.75	3.2	4.1	4.7	5.6	7.8	10.5	13.6	17.7	20.0
	(再掲)40-74歳※	321	8.9	3.6	0.36	2.9	4.0	4.9	6.7	8.3	10.5	13.1	14.7	20.3
女性	20-29歳	25	6.6	1.8	0.36	2.7	3.9	4.7	5.4	6.3	7.6	9.8	11.0	11.5
	30-39歳	48	7.0	2.9	0.67	1.3	2.8	3.9	5.1	6.5	8.1	12.1	12.9	13.3
	40-49歳	92	6.6	2.3	0.25	1.4	2.8	3.7	5.2	6.5	8.5	9.4	10.8	12.2
	50-59歳	79	7.6	2.7	0.28	1.4	3.3	4.5	5.9	7.5	9.1	10.7	13.3	18.4
	60-69歳	121	8.6	3.1	0.30	1.9	4.2	5.0	6.2	8.3	10.3	12.9	14.6	17.8
	70歳以上	183	8.7	3.0	0.26	3.0	4.3	5.0	6.9	8.5	10.2	12.5	13.1	22.2
	(再掲)20歳以上※	548	7.8	2.9	0.20	1.6	3.8	4.5	5.8	7.6	9.5	11.5	13.0	15.1
	(再掲)65-74歳	115	8.8	3.2	0.22	2.8	4.3	5.1	6.4	8.4	10.4	12.7	14.3	22.2
	(再掲)75歳以上	128	8.6	3.0	0.31	2.6	4.2	4.9	6.6	8.2	10.1	12.6	13.4	22.0
	(再掲)20-49歳※	165	6.7	2.4	0.27	1.3	2.9	3.9	5.3	6.4	7.9	10.2	11.2	13.1
	(再掲)40-74歳※	347	7.8	2.9	0.17	1.6	3.5	4.5	5.8	7.7	9.4	11.2	12.9	16.1
男女計	20-29歳	52	7.1	2.7	0.42	2.8	4.0	4.5	5.3	6.3	8.5	11.5	12.0	16.7
	30-39歳	83	8.2	3.9	0.99	1.3	3.6	4.4	5.6	7.4	9.4	13.3	16.1	18.6
	40-49歳	169	7.6	3.3	0.40	1.6	3.3	4.1	5.4	7.0	9.2	11.1	12.6	19.3
	50-59歳	155	8.0	2.9	0.25	1.7	3.7	4.7	6.2	7.6	9.3	12.1	13.8	18.3
	60-69歳	225	8.9	3.4	0.37	2.8	4.2	5.4	6.8	8.3	10.5	12.9	14.8	20.3
	70歳以上	342	9.1	3.3	0.20	2.9	4.3	5.4	7.0	8.9	11.1	13.0	13.8	23.9
	(再掲)20歳以上※	1,026	8.4	3.3	0.28	2.7	3.8	4.8	6.1	7.8	10.1	12.6	14.0	20.3
	(再掲)65-74歳	238	9.0	3.4	0.22	2.9	4.3	5.4	6.8	8.8	10.5	13.0	14.5	24.2
	(再掲)75歳以上	223	9.1	3.3	0.24	2.7	4.2	5.4	6.9	8.7	11.4	13.0	13.8	22.1
	(再掲)20-49歳※	304	7.7	3.4	0.48	2.3	3.7	4.3	5.4	6.9	9.2	11.9	13.6	19.3
	(再掲)40-74歳※	668	8.4	3.3	0.25	2.5	3.8	4.8	6.2	7.9	9.9	12.2	14.2	20.3

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

亜鉛(mg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	8.4	4.0	0.71	3.8	4.1	4.9	5.3	7.6	10.4	14.9	17.6	23.8
	30-39歳	35	10.0	3.5	0.88	4.2	4.8	5.5	7.2	9.7	12.2	15.1	15.7	20.0
	40-49歳	77	9.8	4.0	0.53	3.0	5.2	5.7	7.1	9.2	11.6	15.0	15.3	31.3
	50-59歳	76	9.0	2.7	0.24	3.5	4.6	6.1	6.9	8.9	10.6	12.3	14.9	17.1
	60-69歳	104	9.5	2.9	0.31	3.6	6.3	6.8	7.3	8.9	10.7	13.1	17.1	19.8
	70歳以上	159	9.3	2.7	0.30	3.7	5.1	6.4	7.4	9.6	11.0	12.7	13.6	17.4
	(再掲)20歳以上※	478	9.4	3.2	0.28	3.7	5.0	5.9	7.1	9.0	11.0	13.3	15.5	17.7
	(再掲)65-74歳	123	9.2	2.7	0.24	3.6	5.4	6.4	7.4	8.9	10.8	12.9	14.9	17.4
	(再掲)75歳以上	95	9.4	2.6	0.34	4.5	5.5	6.5	7.3	9.6	10.8	12.7	13.7	19.4
	(再掲)20-49歳※	139	9.5	3.9	0.47	3.5	4.8	5.3	6.7	8.7	11.6	15.0	15.7	28.8
	(再掲)40-74歳※	321	9.4	3.2	0.25	3.6	5.2	6.2	7.2	9.0	11.0	13.3	15.0	17.5
女性	20-29歳	25	7.6	1.8	0.49	2.9	4.3	4.9	6.2	7.9	9.1	9.9	9.9	9.9
	30-39歳	48	7.3	2.5	0.49	1.1	3.2	4.4	5.3	7.3	8.9	11.1	11.4	11.6
	40-49歳	92	7.6	2.5	0.34	2.8	3.8	4.4	6.2	7.1	9.0	11.2	12.5	18.7
	50-59歳	79	7.7	2.4	0.22	0.8	4.1	5.1	6.4	7.9	9.1	10.2	12.5	14.9
	60-69歳	121	7.8	2.6	0.21	3.3	4.0	4.4	6.1	7.5	9.2	11.1	12.4	19.2
	70歳以上	183	7.8	2.5	0.33	3.7	4.4	4.9	6.1	7.4	9.2	11.3	12.9	14.1
	(再掲)20歳以上※	548	7.7	2.4	0.19	2.8	4.1	4.8	6.1	7.5	9.1	10.9	12.5	14.1
	(再掲)65-74歳	115	7.8	2.6	0.22	3.2	4.5	5.1	6.0	7.3	9.5	11.3	12.5	18.2
	(再掲)75歳以上	128	7.9	2.4	0.28	3.4	4.0	4.8	6.1	7.7	9.2	11.1	12.7	15.4
	(再掲)20-49歳※	165	7.5	2.3	0.29	1.7	3.9	4.5	6.0	7.4	9.0	10.7	11.4	12.5
	(再掲)40-74歳※	347	7.7	2.5	0.17	2.6	4.1	4.8	6.0	7.4	9.1	11.1	12.5	14.9
男女計	20-29歳	52	8.0	3.1	0.25	3.0	4.5	5.0	5.9	7.9	9.1	11.3	14.9	23.8
	30-39歳	83	8.7	3.3	0.67	1.1	4.3	4.6	6.4	8.3	10.6	13.0	15.1	20.0
	40-49歳	169	8.7	3.5	0.33	2.9	4.1	5.1	6.5	7.8	10.7	12.6	15.0	26.6
	50-59歳	155	8.4	2.6	0.22	1.3	4.4	5.5	6.7	8.0	9.9	11.4	13.0	16.9
	60-69歳	225	8.6	2.9	0.22	3.6	4.3	5.5	7.0	8.3	9.9	12.1	14.9	18.5
	70歳以上	342	8.6	2.7	0.30	3.7	4.7	5.3	6.7	8.3	10.3	12.5	13.3	16.8
	(再掲)20歳以上※	1,026	8.5	3.0	0.23	3.4	4.4	5.2	6.7	8.1	10.1	12.2	13.9	17.1
	(再掲)65-74歳	238	8.6	2.7	0.20	3.5	4.8	5.4	6.6	8.2	10.1	12.2	13.4	17.3
	(再掲)75歳以上	223	8.6	2.6	0.29	3.7	4.6	5.3	6.8	8.5	10.1	12.1	12.9	16.8
	(再掲)20-49歳※	304	8.5	3.4	0.32	2.9	4.3	5.0	6.3	8.0	10.1	12.5	15.0	19.5
	(再掲)40-74歳※	668	8.6	3.0	0.20	3.4	4.4	5.3	6.7	8.0	10.1	12.3	14.0	17.1

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

エネルギー及び栄養素の摂取量(20歳以上性年齢階級別)

銅(mg)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	1.09	0.29	0.052	0.48	0.62	0.65	0.87	1.05	1.34	1.46	1.55	1.64
	30-39歳	35	1.28	0.42	0.098	0.44	0.72	0.82	0.89	1.26	1.65	1.87	1.92	2.13
	40-49歳	77	1.25	0.42	0.059	0.43	0.66	0.76	1.01	1.20	1.53	1.83	1.94	3.18
	50-59歳	76	1.26	0.40	0.045	0.50	0.59	0.64	0.99	1.21	1.52	1.88	2.02	2.23
	60-69歳	104	1.33	0.39	0.041	0.43	0.83	0.89	1.08	1.26	1.57	1.87	2.18	2.40
	70歳以上	159	1.38	0.37	0.031	0.48	0.82	0.90	1.13	1.35	1.60	1.83	2.05	2.47
	(再掲)20歳以上※	478	1.29	0.40	0.032	0.48	0.67	0.83	1.02	1.27	1.56	1.86	1.96	2.30
	(再掲)65-74歳	123	1.33	0.37	0.030	0.49	0.76	0.90	1.11	1.29	1.56	1.83	2.04	2.44
	(再掲)75歳以上	95	1.42	0.36	0.043	0.79	0.85	0.94	1.14	1.41	1.64	1.83	2.09	2.48
	(再掲)20-49歳※	139	1.22	0.40	0.051	0.45	0.63	0.76	0.95	1.13	1.48	1.87	1.88	2.13
	(再掲)40-74歳※	321	1.29	0.40	0.030	0.50	0.64	0.81	1.03	1.25	1.54	1.87	1.97	2.34
女性	20-29歳	25	1.00	0.33	0.073	0.38	0.53	0.60	0.81	0.93	1.26	1.44	1.84	1.94
	30-39歳	48	0.98	0.32	0.062	0.28	0.48	0.57	0.75	0.95	1.16	1.43	1.53	1.68
	40-49歳	92	1.00	0.35	0.045	0.25	0.43	0.58	0.70	0.99	1.25	1.42	1.62	2.15
	50-59歳	79	1.11	0.37	0.042	0.20	0.57	0.63	0.93	1.09	1.27	1.64	1.78	2.21
	60-69歳	121	1.17	0.38	0.034	0.39	0.53	0.67	0.87	1.17	1.40	1.70	1.92	2.16
	70歳以上	183	1.21	0.35	0.026	0.49	0.70	0.80	0.95	1.18	1.43	1.66	1.85	2.30
	(再掲)20歳以上※	548	1.11	0.36	0.022	0.30	0.54	0.67	0.86	1.08	1.34	1.59	1.73	2.04
	(再掲)65-74歳	115	1.17	0.36	0.026	0.41	0.59	0.75	0.91	1.13	1.44	1.65	1.88	2.09
	(再掲)75歳以上	128	1.23	0.37	0.034	0.45	0.68	0.78	0.97	1.24	1.47	1.72	1.86	2.50
	(再掲)20-49歳※	165	0.99	0.33	0.038	0.27	0.47	0.57	0.74	0.95	1.20	1.44	1.61	1.92
	(再掲)40-74歳※	347	1.10	0.36	0.020	0.26	0.52	0.67	0.87	1.08	1.33	1.59	1.72	2.10
男女計	20-29歳	52	1.05	0.32	0.041	0.40	0.56	0.64	0.83	1.02	1.26	1.44	1.63	1.94
	30-39歳	83	1.13	0.40	0.077	0.28	0.53	0.66	0.83	1.06	1.44	1.79	1.87	2.13
	40-49歳	169	1.13	0.40	0.041	0.32	0.54	0.67	0.85	1.07	1.35	1.67	1.86	2.16
	50-59歳	155	1.18	0.39	0.039	0.20	0.59	0.64	0.96	1.13	1.40	1.76	1.91	2.20
	60-69歳	225	1.25	0.39	0.028	0.40	0.65	0.78	0.98	1.23	1.48	1.73	1.96	2.29
	70歳以上	342	1.29	0.37	0.025	0.52	0.75	0.85	1.03	1.27	1.55	1.74	1.90	2.45
	(再掲)20歳以上※	1,026	1.20	0.39	0.026	0.41	0.60	0.71	0.93	1.16	1.44	1.72	1.88	2.22
	(再掲)65-74歳	238	1.25	0.37	0.024	0.50	0.68	0.78	1.01	1.25	1.50	1.73	1.90	2.30
	(再掲)75歳以上	223	1.32	0.37	0.034	0.54	0.75	0.85	1.05	1.31	1.58	1.80	1.93	2.45
	(再掲)20-49歳※	304	1.11	0.38	0.039	0.38	0.55	0.67	0.83	1.05	1.36	1.65	1.87	2.08
	(再掲)40-74歳※	668	1.20	0.39	0.023	0.39	0.59	0.70	0.95	1.16	1.42	1.72	1.90	2.22

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

穀類(「米・加工品」、「小麦・加工品」、「その他の穀類・加工品」の合計)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	453.7	229.9	67.3	0.0	0.0	0.0	314.2	531.5	600.0	710.3	801.3	807.0
	30-39歳	35	494.8	159.3	32.1	170.0	188.4	326.1	367.6	494.0	602.1	706.3	747.0	1057.0
	40-49歳	77	548.3	185.3	24.9	106.2	272.6	326.7	443.7	547.2	631.0	786.7	894.6	1178.0
	50-59歳	76	498.7	209.4	23.3	119.0	190.4	234.8	360.3	480.9	602.5	811.5	891.2	1393.3
	60-69歳	104	475.0	152.9	16.5	188.0	246.6	287.0	379.1	464.3	548.3	673.8	715.0	1086.1
	70歳以上	159	465.0	137.9	9.7	156.4	182.2	290.4	390.0	473.2	551.5	611.0	657.3	909.5
	(再掲)20歳以上※	478	487.8	175.1	12.3	0.0	190.2	288.3	390.0	487.8	580.0	689.7	787.8	1028.8
	(再掲)65-74歳	123	487.1	165.4	16.8	162.7	194.2	267.8	390.0	485.7	585.9	671.8	745.7	1027.1
	(再掲)75歳以上	95	461.2	132.7	10.6	152.1	175.9	298.5	390.8	470.6	558.3	601.6	655.7	858.9
	(再掲)20-49歳※	139	507.7	192.8	22.6	0.0	157.1	299.5	400.0	519.6	613.4	735.5	803.8	1110.2
(再掲)40-74歳※	321	500.2	179.5	12.9	170.0	220.6	288.9	390.0	486.4	591.1	712.8	834.1	1117.2	
女性	20-29歳	25	391.1	117.0	30.3	120.0	163.2	217.8	301.8	449.1	464.6	501.7	578.1	629.8
	30-39歳	48	357.4	139.3	21.4	0.0	21.7	192.2	290.4	351.1	456.5	533.2	570.0	653.4
	40-49歳	92	362.8	180.8	28.2	6.0	49.1	154.5	250.0	343.2	487.1	599.2	603.9	1386.7
	50-59歳	79	353.2	165.1	23.4	10.3	95.4	154.8	235.1	348.2	450.0	592.8	656.6	818.7
	60-69歳	121	326.1	115.3	14.9	96.4	160.0	169.8	234.0	314.0	400.0	509.5	529.4	549.4
	70歳以上	183	340.8	131.8	14.7	45.0	131.4	180.0	249.3	337.5	430.9	529.8	560.0	611.5
	(再掲)20歳以上※	548	350.7	144.3	7.9	33.6	137.2	171.1	250.0	348.7	452.5	536.5	590.5	678.5
	(再掲)65-74歳	115	335.7	110.1	12.1	75.9	166.3	200.3	260.7	320.4	397.9	509.8	545.2	590.8
	(再掲)75歳以上	128	338.0	134.3	17.1	45.0	93.5	160.0	248.8	350.0	429.9	512.6	549.9	660.7
	(再掲)20-49歳※	165	368.4	154.0	16.9	0.3	125.6	186.3	270.9	359.3	463.5	540.2	601.4	815.9
(再掲)40-74歳※	347	347.7	152.4	10.5	37.1	142.4	167.2	245.4	331.2	446.3	548.5	600.0	755.2	
男女計	20-29歳	52	422.4	183.7	33.8	0.0	0.0	157.9	303.4	458.1	548.0	625.3	718.9	807.0
	30-39歳	83	427.0	164.2	23.1	0.0	171.2	215.0	319.0	410.6	530.3	646.0	706.3	1057.0
	40-49歳	169	455.6	204.9	22.2	9.5	150.0	220.1	307.4	457.4	581.3	694.1	796.9	1132.8
	50-59歳	155	426.0	201.7	20.5	30.1	152.9	185.6	294.0	407.8	521.7	682.0	817.5	1200.8
	60-69歳	225	400.5	154.3	12.8	117.5	169.6	209.4	290.0	391.0	500.2	581.6	673.4	928.4
	70歳以上	342	402.9	148.4	10.2	45.0	160.0	205.8	298.3	404.0	513.2	579.4	612.8	765.5
	(再掲)20歳以上※	1,026	419.4	174.4	8.1	19.0	160.0	203.5	300.0	412.0	528.6	613.9	694.8	927.0
	(再掲)65-74歳	238	413.9	160.2	11.6	114.6	181.1	233.8	296.9	398.8	515.9	609.4	676.8	948.8
	(再掲)75歳以上	223	395.0	146.8	12.4	45.0	154.0	200.0	297.5	400.0	500.0	569.8	602.4	758.1
	(再掲)20-49歳※	304	438.3	187.8	15.0	0.0	148.0	212.1	317.6	450.0	550.8	647.3	744.0	1040.5
(再掲)40-74歳※	668	426.0	183.4	10.5	45.1	163.9	204.0	297.4	410.2	534.2	631.9	728.1	966.6	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

(穀類内訳)米・米加工品(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	322.7	212.2	52.9	0.0	0.0	0.0	161.8	324.8	481.4	617.3	726.7	760.0
	30-39歳	35	358.6	189.4	42.5	0.0	0.0	103.2	176.2	377.3	528.5	600.0	645.7	700.0
	40-49歳	77	415.1	223.3	29.2	0.0	129.5	159.5	209.8	400.0	537.2	743.5	881.5	1161.0
	50-59歳	76	366.1	221.1	26.3	0.0	0.0	150.0	200.0	338.0	463.7	671.6	768.4	1257.0
	60-69歳	104	369.4	189.3	22.4	0.0	71.9	140.4	250.0	371.5	480.0	611.3	697.6	941.2
	70歳以上	159	350.7	162.0	13.8	0.0	117.7	150.0	239.4	350.0	480.0	552.8	600.0	848.3
	(再掲)20歳以上※	478	364.8	195.7	13.7	0.0	89.8	150.0	200.0	354.4	490.0	600.0	680.0	929.5
	(再掲)65-74歳	123	369.4	196.9	20.7	0.0	0.0	119.6	240.0	370.2	500.0	619.8	650.0	934.4
	(再掲)75歳以上	95	367.2	146.2	11.8	102.4	150.0	160.0	288.0	350.0	495.0	553.2	600.0	854.0
	(再掲)20-49歳※	139	374.2	212.5	23.5	0.0	0.0	141.0	200.0	396.4	500.0	620.0	750.9	1105.6
(再掲)40-74歳※	321	371.7	207.9	16.4	0.0	100.0	149.5	203.2	360.0	480.0	620.0	743.2	1079.6	
女性	20-29歳	25	320.2	143.4	41.2	0.0	34.9	150.0	200.0	321.1	441.3	455.5	560.6	580.0
	30-39歳	48	234.1	161.0	26.5	0.0	0.0	0.0	117.0	244.6	350.0	447.2	505.6	540.0
	40-49歳	92	272.3	200.7	29.5	0.0	0.0	0.0	130.0	250.0	361.0	588.8	600.0	1274.3
	50-59歳	79	256.6	174.5	19.9	0.0	0.0	0.0	134.7	270.0	380.0	500.0	577.5	800.0
	60-69歳	121	221.6	131.8	14.9	0.0	0.0	30.5	122.9	220.0	300.0	403.5	425.9	520.5
	70歳以上	183	252.4	138.8	14.9	0.0	41.9	80.0	155.0	244.1	350.0	433.1	500.0	600.0
	(再掲)20歳以上※	548	255.8	159.6	8.7	0.0	0.0	43.3	150.0	250.0	350.0	450.0	522.0	610.8
	(再掲)65-74歳	115	214.8	117.2	11.2	0.0	0.0	60.2	127.4	220.0	298.3	374.0	400.4	526.8
	(再掲)75歳以上	128	270.2	137.5	15.7	0.0	44.2	100.0	180.0	250.0	350.0	450.0	515.8	652.5
	(再掲)20-49歳※	165	272.8	177.6	21.1	0.0	0.0	0.0	150.0	269.5	400.0	500.0	575.9	769.1
(再掲)40-74歳※	347	243.9	167.4	11.4	0.0	0.0	0.0	130.0	232.9	340.0	457.5	554.9	750.5	
男女計	20-29歳	52	321.5	179.6	29.0	0.0	0.0	27.0	200.0	320.0	443.0	552.2	620.4	760.0
	30-39歳	83	297.2	185.8	28.9	0.0	0.0	0.0	150.0	300.0	446.7	549.0	600.0	700.0
	40-49歳	169	343.7	223.5	24.2	0.0	0.0	100.0	180.0	305.4	459.3	600.0	799.1	1125.5
	50-59歳	155	311.3	206.0	18.6	0.0	0.0	37.4	163.5	297.5	418.0	588.0	700.0	1101.8
	60-69歳	225	295.5	178.9	15.9	0.0	0.0	68.4	150.0	300.0	400.0	529.6	610.7	900.0
	70歳以上	342	301.5	158.5	12.6	0.0	60.0	110.0	180.0	300.0	400.0	520.8	582.2	658.2
	(再掲)20歳以上※	1,026	310.4	186.7	9.4	0.0	0.0	100.0	175.0	300.0	430.0	550.0	600.0	900.0
	(再掲)65-74歳	238	294.7	180.5	13.0	0.0	0.0	100.0	161.4	260.9	400.0	540.0	624.0	904.5
	(再掲)75歳以上	223	315.1	149.4	12.8	1.4	98.8	125.0	200.0	300.0	400.0	534.4	581.9	718.6
	(再掲)20-49歳※	304	323.7	202.1	17.0	0.0	0.0	91.2	172.3	310.0	450.0	577.7	628.3	919.4
(再掲)40-74歳※	668	309.5	199.7	13.0	0.0	0.0	90.0	150.0	300.0	426.1	560.0	650.0	921.6	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

(穀類内訳)「小麦・加工品」、「その他の穀類・加工品」の合計(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	131.0	128.0	29.4	0.0	0.0	0.0	0.0	90.8	262.8	299.6	360.3	384.0
	30-39歳	35	136.2	142.9	23.1	0.0	0.0	0.0	10.5	131.6	204.8	291.1	335.2	969.0
	40-49歳	77	133.2	118.5	15.4	0.0	0.0	0.0	17.9	125.0	212.5	274.6	380.8	496.6
	50-59歳	76	132.7	126.8	14.7	0.0	0.0	0.0	34.0	100.0	205.6	362.0	418.9	477.0
	60-69歳	104	105.5	117.1	11.9	0.0	0.0	0.0	1.2	64.7	186.1	280.2	321.4	530.9
	70歳以上	159	114.2	122.8	10.4	0.0	0.0	0.0	2.0	76.1	191.9	300.0	361.7	490.8
	(再掲)20歳以上※	478	123.1	124.7	7.6	0.0	0.0	0.0	8.2	90.0	203.9	297.9	363.8	479.9
	(再掲)65-74歳	123	117.7	112.5	9.5	0.0	0.0	0.0	13.6	96.7	200.0	259.5	310.9	510.8
	(再掲)75歳以上	95	94.0	117.9	10.7	0.0	0.0	0.0	0.0	48.4	150.5	267.0	346.4	505.2
	(再掲)20-49歳※	139	133.6	128.0	13.1	0.0	0.0	0.0	9.8	110.2	224.5	296.6	341.9	493.3
	(再掲)40-74歳※	321	128.6	122.0	9.5	0.0	0.0	0.0	17.9	100.0	205.3	297.0	389.1	471.1
女性	20-29歳	25	70.9	94.9	21.2	0.0	0.7	4.5	13.0	19.9	130.9	201.5	322.0	445.0
	30-39歳	48	123.3	110.4	14.8	0.0	0.0	0.0	31.9	78.7	204.8	300.0	322.5	430.0
	40-49歳	92	90.5	95.1	9.5	0.0	0.0	0.0	8.1	60.1	145.5	217.1	306.5	431.7
	50-59歳	79	96.6	101.9	14.4	0.0	0.0	0.0	6.9	77.5	152.4	255.4	310.9	489.0
	60-69歳	121	104.6	81.9	8.1	0.0	0.0	0.8	41.7	94.8	150.0	222.1	273.2	334.1
	70歳以上	183	88.5	94.8	8.4	0.0	0.0	0.0	2.7	62.3	150.0	227.8	274.5	389.4
	(再掲)20歳以上※	548	94.9	96.5	6.6	0.0	0.0	0.0	10.8	66.4	152.2	225.0	290.0	406.2
	(再掲)65-74歳	115	120.9	91.5	8.2	0.0	0.0	7.6	50.0	100.0	182.1	260.8	295.9	341.0
	(再掲)75歳以上	128	67.8	86.8	8.8	0.0	0.0	0.0	0.0	36.0	97.6	197.9	260.5	450.6
	(再掲)20-49歳※	165	95.6	101.3	9.8	0.0	0.0	0.0	15.5	60.0	160.9	220.9	300.9	439.5
	(再掲)40-74歳※	347	103.8	94.8	6.7	0.0	0.0	0.0	18.7	81.3	160.0	229.8	308.2	384.3
男女計	20-29歳	52	100.9	115.7	11.5	0.0	0.0	0.0	9.1	46.1	167.9	288.9	329.8	445.0
	30-39歳	83	129.8	127.3	14.2	0.0	0.0	0.0	23.5	89.4	203.6	300.0	324.0	969.0
	40-49歳	169	111.9	109.2	10.5	0.0	0.0	0.0	10.2	72.4	188.7	252.3	322.7	459.1
	50-59歳	155	114.6	116.1	12.1	0.0	0.0	0.0	10.0	88.4	172.8	267.9	385.7	473.2
	60-69歳	225	105.0	100.8	7.7	0.0	0.0	0.0	20.0	87.7	162.6	251.1	290.0	457.9
	70歳以上	342	101.4	110.3	6.9	0.0	0.0	0.0	2.6	67.7	170.6	267.2	316.1	460.5
	(再掲)20歳以上※	1,026	109.0	112.4	4.5	0.0	0.0	0.0	9.4	73.0	180.0	267.2	320.0	445.1
	(再掲)65-74歳	238	119.2	102.7	7.1	0.0	0.0	0.0	30.1	99.9	190.0	259.4	302.7	439.0
	(再掲)75歳以上	223	79.9	103.0	8.5	0.0	0.0	0.0	0.0	43.2	120.0	241.5	273.7	487.5
	(再掲)20-49歳※	304	114.6	116.8	7.5	0.0	0.0	0.0	11.2	71.1	200.0	285.2	313.5	440.5
	(再掲)40-74歳※	668	116.5	110.3	6.0	0.0	0.0	0.0	18.6	90.0	186.2	261.8	322.1	449.0

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

いも類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	50.1	65.1	11.9	0.0	0.0	0.0	0.0	30.3	71.2	131.8	249.8	255.0
	30-39歳	35	53.7	60.7	12.1	0.0	0.0	0.0	0.0	45.4	91.4	178.3	188.9	248.5
	40-49歳	77	51.6	63.2	8.1	0.0	0.0	0.0	2.0	41.5	87.1	120.0	136.0	450.0
	50-59歳	76	47.6	60.9	8.8	0.0	0.0	0.0	0.0	32.8	76.6	111.0	182.4	330.0
	60-69歳	104	61.3	78.2	9.3	0.0	0.0	0.0	0.0	28.4	87.8	170.9	238.5	362.5
	70歳以上	159	62.3	64.7	7.6	0.0	0.0	0.0	2.4	47.8	104.6	149.1	172.2	254.0
	(再掲)20歳以上※	478	55.9	65.7	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	87.8	134.5	184.0	313.0
	(再掲)65-74歳	123	63.2	73.7	7.0	0.0	0.0	0.0	4.4	40.0	100.0	169.8	230.9	353.4
	(再掲)75歳以上	95	57.2	61.3	6.1	0.0	0.0	0.0	0.0	46.6	92.4	141.1	158.9	355.7
	(再掲)20-49歳※	139	51.9	62.5	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	41.1	80.8	120.0	183.4	298.5
(再掲)40-74歳※	321	56.8	68.3	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	39.1	89.9	132.5	195.3	335.2	
女性	20-29歳	25	31.9	38.2	9.5	0.0	0.0	0.0	0.0	29.1	40.2	105.1	128.5	151.7
	30-39歳	48	41.8	53.7	7.6	0.0	0.0	0.0	0.0	21.7	61.0	133.6	150.1	246.4
	40-49歳	92	41.8	55.3	6.2	0.0	0.0	0.0	0.0	30.7	54.2	104.9	168.8	331.3
	50-59歳	79	54.6	71.9	7.3	0.0	0.0	0.0	0.0	32.1	84.3	140.7	224.2	350.0
	60-69歳	121	64.4	82.7	9.2	0.0	0.0	0.0	2.2	34.6	91.0	170.0	255.4	379.7
	70歳以上	183	66.6	68.7	7.0	0.0	0.0	0.0	2.1	50.0	100.3	150.0	230.0	292.3
	(再掲)20歳以上※	548	54.3	66.8	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	36.0	83.4	137.7	195.3	330.2
	(再掲)65-74歳	115	58.7	76.5	5.9	0.0	0.0	0.0	1.0	31.5	86.9	141.4	227.6	379.7
	(再掲)75歳以上	128	67.8	72.4	8.2	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	101.0	159.4	239.8	287.1
	(再掲)20-49歳※	165	39.3	50.9	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	30.0	56.3	105.7	147.3	263.5
(再掲)40-74歳※	347	55.1	69.3	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	36.0	83.7	129.8	185.7	350.0	
男女計	20-29歳	52	41.0	53.8	7.5	0.0	0.0	0.0	0.0	31.3	64.2	105.8	164.7	255.0
	30-39歳	83	47.8	57.4	8.8	0.0	0.0	0.0	0.0	29.6	78.2	132.1	178.4	248.5
	40-49歳	169	46.7	59.4	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0	39.2	69.2	114.0	143.0	354.3
	50-59歳	155	51.1	66.5	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	32.5	80.0	120.1	190.4	338.6
	60-69歳	225	62.9	80.3	8.5	0.0	0.0	0.0	0.9	30.0	88.6	170.0	248.1	375.0
	70歳以上	342	64.5	66.7	6.1	0.0	0.0	0.0	2.1	50.0	100.8	150.0	215.3	275.1
	(再掲)20歳以上※	1,026	55.1	66.2	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	36.0	85.0	136.2	183.5	315.2
	(再掲)65-74歳	238	61.0	74.9	5.7	0.0	0.0	0.0	2.6	36.6	90.0	150.0	229.9	363.9
	(再掲)75歳以上	223	62.9	67.5	6.1	0.0	0.0	0.0	0.0	48.9	100.0	150.0	212.9	282.1
	(再掲)20-49歳※	304	45.6	57.3	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	34.5	69.2	113.3	156.0	251.5
(再掲)40-74歳※	668	56.0	68.8	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	36.5	87.4	132.8	185.4	349.1	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

砂糖・甘味料類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	3.0	4.5	0.70	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	4.3	8.9	9.8	30.0
	30-39歳	35	6.4	5.6	0.87	0.0	0.0	0.0	1.5	6.1	9.0	13.8	18.2	28.1
	40-49歳	77	4.2	5.3	0.58	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	6.0	11.0	16.8	25.4
	50-59歳	76	4.3	5.6	0.53	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	6.3	11.6	17.3	31.5
	60-69歳	104	5.6	5.2	0.53	0.0	0.0	0.0	1.9	4.3	8.2	11.6	14.9	24.5
	70歳以上	159	7.1	8.8	1.02	0.0	0.0	0.0	0.6	4.0	10.4	21.0	30.0	34.3
	(再掲)20歳以上※	478	5.5	6.7	0.40	0.0	0.0	0.0	0.6	3.2	7.8	13.4	20.9	31.6
	(再掲)65-74歳	123	5.9	7.1	0.60	0.0	0.0	0.0	0.8	4.0	8.5	14.7	22.8	32.7
	(再掲)75歳以上	95	6.7	7.9	1.10	0.0	0.0	0.0	0.5	4.5	9.2	17.9	24.5	36.1
	(再掲)20-49歳※	139	4.6	5.4	0.50	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	6.7	11.1	15.5	28.0
(再掲)40-74歳※	321	5.3	6.7	0.45	0.0	0.0	0.0	0.6	3.0	7.4	13.1	22.0	30.0	
女性	20-29歳	25	6.3	7.7	3.01	0.0	0.0	0.0	0.7	2.2	9.5	19.1	21.7	22.5
	30-39歳	48	5.5	7.1	1.04	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	6.7	18.0	20.2	36.2
	40-49歳	92	3.3	4.8	0.52	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	3.7	9.0	16.2	23.4
	50-59歳	79	4.9	6.7	0.73	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	6.5	12.0	20.8	52.2
	60-69歳	121	5.7	6.9	0.71	0.0	0.0	0.0	1.2	4.0	7.2	12.9	21.7	36.7
	70歳以上	183	8.3	10.6	1.00	0.0	0.0	0.0	1.0	5.4	10.6	21.8	27.5	49.3
	(再掲)20歳以上※	548	6.1	8.2	0.50	0.0	0.0	0.0	0.2	3.6	8.0	16.0	22.4	42.2
	(再掲)65-74歳	115	6.7	8.4	0.83	0.0	0.0	0.0	0.8	4.4	8.7	17.3	28.2	39.5
	(再掲)75歳以上	128	8.6	11.3	1.48	0.0	0.0	0.0	1.0	5.9	11.1	18.2	27.4	64.7
	(再掲)20-49歳※	165	4.7	6.5	0.84	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	6.7	14.9	22.3	24.0
(再掲)40-74歳※	347	5.1	6.9	0.46	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	6.7	12.6	21.0	34.3	
男女計	20-29歳	52	4.7	6.5	1.47	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	7.0	13.4	19.9	30.0
	30-39歳	83	6.0	6.3	0.85	0.0	0.0	0.0	0.6	5.5	8.0	14.8	18.6	36.2
	40-49歳	169	3.7	5.1	0.48	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	5.9	10.0	15.8	24.2
	50-59歳	155	4.6	6.1	0.52	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	6.5	11.9	17.5	29.7
	60-69歳	225	5.7	6.1	0.51	0.0	0.0	0.0	1.5	4.0	8.0	12.1	19.8	32.4
	70歳以上	342	7.7	9.8	0.83	0.0	0.0	0.0	0.7	4.5	10.5	21.1	28.5	40.7
	(再掲)20歳以上※	1,026	5.8	7.5	0.35	0.0	0.0	0.0	0.4	3.4	7.9	14.7	22.0	34.1
	(再掲)65-74歳	238	6.3	7.8	0.63	0.0	0.0	0.0	0.8	4.0	8.5	15.2	24.0	34.5
	(再掲)75歳以上	223	7.7	9.9	1.07	0.0	0.0	0.0	0.8	5.3	10.6	18.2	26.9	42.6
	(再掲)20-49歳※	304	4.7	5.9	0.43	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	6.7	11.2	18.6	25.2
(再掲)40-74歳※	668	5.2	6.8	0.41	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	6.9	12.8	21.1	31.9	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

豆類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	33.9	50.2	13.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	59.1	106.7	137.5	190.0
	30-39歳	35	79.3	89.1	25.3	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	140.3	246.4	252.5	255.8
	40-49歳	77	69.1	89.8	13.2	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	90.0	211.9	290.8	360.0
	50-59歳	76	54.1	77.4	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	67.5	149.5	225.3	430.0
	60-69歳	104	87.6	97.4	15.7	0.0	0.0	0.0	13.0	50.0	128.4	233.4	263.1	457.3
	70歳以上	159	73.6	75.4	5.9	0.0	0.0	0.0	13.5	50.0	110.0	169.6	229.6	356.0
	(再掲)20歳以上※	478	68.8	82.6	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.7	103.9	187.5	255.6	357.5
	(再掲)65-74歳	123	74.4	81.0	5.9	0.0	0.0	0.0	11.8	47.1	103.7	194.6	262.4	361.1
	(再掲)75歳以上	95	75.2	71.1	6.6	0.0	0.0	0.0	20.0	50.0	119.6	181.9	229.1	309.6
	(再掲)20-49歳※	139	63.4	82.8	9.8	0.0	0.0	0.0	0.0	35.6	87.1	203.4	251.8	337.1
(再掲)40-74歳※	321	70.1	87.6	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	101.5	187.5	266.6	396.4	
女性	20-29歳	25	52.4	93.1	17.8	0.0	0.0	0.0	0.0	29.3	56.6	128.6	330.3	495.0
	30-39歳	48	43.3	57.7	7.4	0.0	0.0	0.0	0.0	30.0	69.0	99.6	169.0	350.0
	40-49歳	92	41.2	51.5	6.2	0.0	0.0	0.0	0.0	33.9	58.4	113.3	175.2	209.6
	50-59歳	79	77.2	93.3	20.5	0.0	0.0	0.0	0.0	40.2	138.4	213.0	282.2	305.0
	60-69歳	121	86.7	90.5	11.9	0.0	0.0	0.0	10.0	60.0	129.0	245.3	248.8	436.2
	70歳以上	183	68.8	67.0	5.4	0.0	0.0	0.0	16.3	50.0	100.0	169.1	223.8	287.4
	(再掲)20歳以上※	548	64.1	76.9	4.7	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	97.0	170.0	225.0	303.5
	(再掲)65-74歳	115	69.6	79.7	6.9	0.0	0.0	0.0	1.4	45.3	103.3	196.9	229.1	400.4
	(再掲)75歳以上	128	74.6	68.1	6.4	0.0	0.0	1.1	20.3	53.8	106.4	169.5	230.0	303.1
	(再掲)20-49歳※	165	44.7	65.8	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0	30.0	56.6	116.3	169.8	405.7
(再掲)40-74歳※	347	66.0	79.9	7.9	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	100.0	200.0	245.9	302.1	
男女計	20-29歳	52	43.2	74.7	11.3	0.0	0.0	0.0	0.0	4.4	52.7	120.3	157.7	495.0
	30-39歳	83	61.5	76.9	14.1	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	82.0	201.6	248.6	350.0
	40-49歳	169	55.2	74.3	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	35.7	78.9	152.0	212.3	335.2
	50-59歳	155	65.7	86.2	11.2	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	99.9	204.0	263.1	354.4
	60-69歳	225	87.2	93.8	12.5	0.0	0.0	0.0	10.0	50.0	129.3	243.8	253.7	460.7
	70歳以上	342	71.2	71.2	5.0	0.0	0.0	0.0	16.0	50.0	105.0	169.3	223.9	316.2
	(再掲)20歳以上※	1,026	66.5	79.8	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	100.0	176.2	246.1	328.3
	(再掲)65-74歳	238	72.1	80.3	5.5	0.0	0.0	0.0	5.5	46.2	103.8	194.5	238.6	359.5
	(再掲)75歳以上	223	74.9	69.4	5.7	0.0	0.0	0.0	20.0	50.3	110.0	169.6	229.5	295.6
	(再掲)20-49歳※	304	54.1	75.3	6.1	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	75.3	150.0	232.5	350.0
(再掲)40-74歳※	668	68.1	83.9	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	100.0	187.5	250.2	356.8	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

種実類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	0.2	1.2	0.21	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	6.0
	30-39歳	35	1.3	3.0	0.52	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	9.1	10.0	10.0
	40-49歳	77	1.9	5.9	0.86	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.7	12.5	41.2
	50-59歳	76	4.0	11.9	2.64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	10.0	43.5	49.5
	60-69歳	104	2.3	5.9	0.71	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	7.8	15.6	37.5
	70歳以上	159	1.6	4.2	0.32	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	4.5	12.1	18.8
	(再掲)20歳以上※	478	2.0	6.4	0.48	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	5.0	12.0	42.4
	(再掲)65-74歳	123	1.9	4.3	0.51	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	6.9	13.8	21.3
	(再掲)75歳以上	95	1.5	4.1	0.29	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	4.5	10.8	31.9
	(再掲)20-49歳※	139	1.3	4.3	0.38	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	10.0	29.2
	(再掲)40-74歳※	321	2.6	7.8	0.76	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	7.9	14.6	45.5
女性	20-29歳	25	2.4	9.2	1.94	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.4	31.5	45.0
	30-39歳	48	0.8	2.1	0.30	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2.7	7.0	10.4
	40-49歳	92	1.2	2.9	0.51	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	4.6	12.0	12.1
	50-59歳	79	6.7	19.8	3.69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	22.0	45.2	101.3
	60-69歳	121	3.7	9.9	0.71	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	10.0	17.4	57.4
	70歳以上	183	2.8	7.6	0.74	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	8.4	18.8	34.0
	(再掲)20歳以上※	548	3.0	10.5	0.69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	7.8	12.7	49.1
	(再掲)65-74歳	115	3.4	9.8	0.80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	10.1	20.2	60.1
	(再掲)75歳以上	128	3.1	8.1	0.97	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	9.0	20.2	42.3
	(再掲)20-49歳※	165	1.4	5.1	0.55	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	3.1	9.2	30.6
	(再掲)40-74歳※	347	3.6	12.3	1.08	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	8.7	17.3	62.4
男女計	20-29歳	52	1.3	6.6	0.99	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	6.0	45.0
	30-39歳	83	1.0	2.6	0.31	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	3.3	10.0	10.4
	40-49歳	169	1.5	4.7	0.64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.4	12.1	28.2
	50-59歳	155	5.4	16.3	2.89	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	10.3	48.5	85.1
	60-69歳	225	3.0	8.1	0.56	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	9.4	15.8	44.3
	70歳以上	342	2.2	6.2	0.46	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	6.0	12.5	32.4
	(再掲)20歳以上※	1,026	2.5	8.7	0.52	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	6.0	12.2	48.9
	(再掲)65-74歳	238	2.6	7.5	0.55	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	8.0	16.6	33.6
	(再掲)75歳以上	223	2.3	6.6	0.59	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	6.8	12.2	30.9
	(再掲)20-49歳※	304	1.3	4.7	0.37	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	10.0	29.4
	(再掲)40-74歳※	668	3.0	10.2	0.83	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	8.1	15.5	49.5

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

野菜類(緑黄色野菜、その他の野菜、野菜ジュース、漬物の合計)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	290.4	167.0	39.7	25.0	29.2	54.0	190.7	237.8	437.6	522.5	523.7	763.0
	30-39歳	35	353.9	235.2	64.3	0.0	34.5	49.2	179.6	312.7	522.0	753.4	774.3	785.5
	40-49歳	77	334.2	249.7	51.0	0.0	41.7	104.9	169.5	301.8	388.2	551.5	910.6	1159.2
	50-59歳	76	318.7	180.1	21.6	48.4	95.7	122.8	191.8	253.2	437.5	592.4	671.5	807.8
	60-69歳	104	385.1	221.9	31.8	0.0	86.8	143.1	232.3	350.9	460.7	652.4	904.6	1146.0
	70歳以上	159	393.9	232.0	21.1	55.0	101.9	147.2	239.2	345.7	514.4	685.2	767.4	1309.9
	(再掲)20歳以上※	478	356.4	222.6	22.9	13.7	63.6	120.4	205.3	314.8	460.5	640.1	782.7	1154.6
	(再掲)65-74歳	123	384.3	203.4	17.7	4.0	92.8	134.1	254.8	346.8	506.0	669.1	768.6	1083.2
	(再掲)75歳以上	95	387.9	236.2	32.0	46.0	90.3	129.4	241.4	332.3	489.5	612.5	786.0	1318.4
	(再掲)20-49歳※	139	329.3	226.8	43.4	0.0	38.7	70.3	172.9	289.3	426.3	583.7	777.0	1102.3
(再掲)40-74歳※	321	357.0	222.2	27.0	2.4	83.9	123.6	202.0	319.9	456.7	652.2	765.3	1151.2	
女性	20-29歳	25	300.3	176.1	36.0	64.5	70.4	114.8	208.0	266.3	373.3	536.1	688.7	919.8
	30-39歳	48	297.2	206.9	50.0	24.7	38.2	57.1	182.6	242.6	369.6	608.2	730.0	805.1
	40-49歳	92	251.3	141.5	25.4	0.0	34.5	54.7	149.8	238.8	371.3	459.2	505.4	586.5
	50-59歳	79	269.9	139.4	13.5	0.0	48.9	114.9	175.8	245.5	353.7	410.8	574.1	674.8
	60-69歳	121	363.2	182.6	18.9	0.4	77.3	116.4	231.2	351.5	460.0	595.4	668.2	951.9
	70歳以上	183	370.8	225.4	19.7	32.1	125.3	147.3	209.1	345.8	472.7	668.2	772.3	1171.4
	(再掲)20歳以上※	548	318.9	193.1	17.4	20.0	57.7	115.7	195.3	283.5	408.9	562.7	684.0	865.0
	(再掲)65-74歳	115	356.4	194.6	15.5	12.9	92.7	147.3	230.5	332.1	443.7	577.3	667.0	1193.7
	(再掲)75歳以上	128	370.8	238.0	22.7	28.4	125.6	141.0	205.0	337.2	480.8	695.2	775.4	1418.5
	(再掲)20-49歳※	165	277.8	172.9	27.3	12.9	47.6	68.1	169.7	245.2	371.4	512.3	567.6	836.4
(再掲)40-74歳※	347	306.0	169.6	15.6	0.0	54.7	99.0	192.0	287.4	399.3	516.7	590.9	912.5	
男女計	20-29歳	52	295.4	170.2	24.5	25.0	53.1	79.6	192.3	267.9	426.8	526.3	554.8	919.8
	30-39歳	83	325.9	222.2	55.8	1.0	42.0	50.2	197.1	258.6	415.5	748.0	787.2	805.1
	40-49歳	169	292.8	206.6	35.7	0.0	41.9	68.1	166.5	268.7	377.5	503.8	585.8	1097.6
	50-59歳	155	294.3	162.5	13.3	28.1	74.2	122.6	180.1	249.2	368.9	553.1	642.9	731.3
	60-69歳	225	374.1	203.1	22.3	0.0	83.0	134.5	233.3	351.4	460.4	617.4	766.4	994.2
	70歳以上	342	382.4	228.7	16.5	52.0	102.0	147.9	228.9	345.8	487.4	683.4	767.4	1295.9
	(再掲)20歳以上※	1,026	337.7	209.1	19.3	19.5	60.9	115.9	201.5	301.7	436.7	591.0	745.9	1066.4
	(再掲)65-74歳	238	370.8	199.3	14.0	9.5	93.3	146.1	238.9	339.1	463.3	627.9	745.7	1061.0
	(再掲)75歳以上	223	378.7	236.8	21.0	43.0	101.6	147.3	212.0	336.7	486.4	690.6	782.9	1311.0
	(再掲)20-49歳※	304	303.7	203.1	33.5	1.5	43.4	68.1	172.5	268.0	388.9	550.9	767.9	1016.1
(再掲)40-74歳※	668	332.2	199.8	20.6	0.0	66.6	117.0	198.9	305.1	425.0	578.9	672.5	1140.8	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

野菜類(緑黄色野菜とその他の野菜の合計)(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	274.9	160.9	38.7	25.0	29.2	45.4	159.1	219.8	436.7	505.0	515.6	521.0
	30-39歳	35	344.1	236.9	65.2	0.0	21.5	45.0	173.7	312.7	459.1	753.4	774.3	785.5
	40-49歳	77	326.8	250.2	51.2	0.0	39.7	96.3	169.5	280.1	387.8	551.5	897.4	1159.2
	50-59歳	76	297.1	171.8	21.0	38.3	81.4	120.8	179.8	226.2	426.2	584.6	640.7	777.8
	60-69歳	104	348.9	196.2	26.7	0.0	59.5	130.0	220.5	339.2	430.0	602.1	750.9	1088.9
	70歳以上	159	359.3	224.7	21.5	28.4	70.0	98.1	205.3	322.4	481.9	639.5	721.8	1170.9
	(再掲)20歳以上※	478	332.7	214.1	21.8	11.5	46.8	100.0	191.0	301.7	435.1	599.5	742.6	1154.6
	(再掲)65-74歳	123	353.5	199.1	16.6	4.0	74.0	107.9	218.1	330.8	456.6	639.5	749.7	1043.8
	(再掲)75歳以上	95	359.4	225.5	30.3	28.4	75.2	100.5	205.0	313.0	471.1	598.3	722.2	1264.8
	(再掲)20-49歳※	139	319.1	226.7	43.9	0.0	36.0	67.6	169.7	281.1	402.5	579.0	765.3	1099.2
	(再掲)40-74歳※	321	330.9	212.4	24.1	0.0	69.9	105.7	187.1	301.7	425.9	629.3	730.2	1151.2
女性	20-29歳	25	289.1	173.5	37.6	64.5	64.8	114.6	208.0	242.2	323.1	504.6	685.2	909.8
	30-39歳	48	261.8	167.7	35.4	15.7	25.9	48.8	134.2	233.8	342.1	593.3	595.6	597.1
	40-49歳	92	243.0	139.9	25.8	0.0	34.5	42.8	147.9	230.6	351.8	454.3	505.1	586.5
	50-59歳	79	256.7	137.7	12.9	0.0	47.9	111.3	171.4	225.6	346.2	410.8	563.8	667.8
	60-69歳	121	346.1	175.0	18.5	0.4	61.4	113.2	221.0	324.6	458.8	572.9	656.1	841.1
	70歳以上	183	338.4	221.1	18.9	30.8	94.5	116.9	193.1	305.3	436.0	631.1	704.2	1171.4
	(再掲)20歳以上※	548	297.5	184.0	16.1	9.3	56.4	99.5	178.0	271.1	387.5	532.7	607.5	806.2
	(再掲)65-74歳	115	328.0	188.7	14.6	20.8	75.4	119.7	181.0	300.7	434.2	536.7	659.7	1193.7
	(再掲)75歳以上	128	340.2	233.5	21.9	19.2	93.7	116.4	186.0	299.4	437.4	635.1	760.9	1418.5
	(再掲)20-49歳※	165	260.4	157.6	24.1	10.2	39.2	65.2	152.4	235.2	344.1	508.9	567.3	682.4
	(再掲)40-74歳※	347	289.3	163.9	15.3	0.0	51.2	83.0	177.9	276.1	383.8	504.2	574.2	799.8
男女計	20-29歳	52	282.0	166.0	25.1	25.0	44.9	75.6	190.1	227.9	387.5	519.8	550.1	909.8
	30-39歳	83	303.5	208.6	49.4	0.6	28.0	47.4	147.4	247.4	397.5	596.5	753.4	785.5
	40-49歳	169	284.9	206.4	36.1	0.0	38.3	67.5	164.8	260.1	371.6	496.0	582.4	1094.4
	50-59歳	155	276.9	156.6	12.9	3.3	63.1	114.7	175.9	225.6	352.4	538.5	593.1	730.2
	60-69歳	225	347.5	185.6	20.0	0.0	60.2	116.4	220.9	331.7	445.9	575.0	684.3	879.9
	70歳以上	342	348.9	222.8	16.2	27.8	73.6	101.2	195.0	318.2	454.0	635.9	717.9	1163.3
	(再掲)20歳以上※	1,026	315.1	200.3	17.9	12.2	55.9	99.7	185.0	281.5	410.7	572.7	660.5	1066.4
	(再掲)65-74歳	238	341.2	194.2	12.9	9.5	74.7	118.5	205.7	317.9	442.1	570.4	685.9	1061.0
	(再掲)75歳以上	223	349.1	229.6	20.2	23.5	93.6	101.6	195.0	308.4	454.0	633.7	724.8	1162.8
	(再掲)20-49歳※	304	289.9	197.3	31.8	0.0	38.9	66.8	163.3	252.5	372.2	540.0	598.2	1010.2
	(再掲)40-74歳※	668	310.6	191.4	19.0	0.0	57.0	95.0	180.0	287.6	400.1	553.0	639.8	1140.8

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

緑黄色野菜(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	98.0	92.7	25.0	0.0	0.0	0.5	25.3	77.2	178.7	246.2	266.0	273.8
	30-39歳	35	104.3	106.4	27.1	0.0	0.0	5.2	30.5	70.2	129.7	247.7	276.8	497.5
	40-49歳	77	101.0	133.5	29.0	0.0	0.0	6.4	18.9	57.5	120.7	208.7	408.4	576.7
	50-59歳	76	85.6	76.1	7.7	0.0	0.0	5.9	36.3	65.9	111.4	184.6	211.9	497.5
	60-69歳	104	103.8	77.8	10.4	0.0	0.0	6.8	55.8	97.2	134.2	207.7	287.6	371.8
	70歳以上	159	129.2	108.6	10.9	0.0	0.0	15.0	40.2	97.6	184.5	268.8	353.8	456.1
	(再掲)20歳以上※	478	107.9	103.3	11.0	0.0	0.0	8.0	35.0	81.1	151.3	257.0	287.0	502.1
	(再掲)65-74歳	123	117.5	103.4	8.7	0.0	0.0	14.7	41.6	89.0	164.5	254.5	363.7	471.8
	(再掲)75歳以上	95	130.0	100.4	10.6	0.0	0.0	24.1	60.6	92.3	188.2	265.8	337.8	410.4
	(再掲)20-49歳※	139	101.3	115.4	21.4	0.0	0.0	5.0	25.0	64.5	130.0	250.7	278.4	563.6
	(再掲)40-74歳※	321	103.0	104.8	11.3	0.0	0.0	7.2	33.0	78.9	141.9	211.3	296.4	536.6
女性	20-29歳	25	94.8	73.2	12.4	0.0	0.0	10.8	42.0	82.4	157.5	182.7	238.6	333.5
	30-39歳	48	84.1	73.9	17.4	0.0	5.4	7.8	23.3	66.1	116.5	212.5	239.6	256.4
	40-49歳	92	81.1	67.1	11.2	0.0	0.0	4.4	20.0	74.0	129.2	164.9	225.1	273.9
	50-59歳	79	77.7	66.8	5.8	0.0	0.0	3.1	35.1	63.1	101.9	161.4	226.7	428.7
	60-69歳	121	111.1	80.9	7.1	0.0	0.0	9.3	50.1	101.1	160.0	212.4	255.6	405.8
	70歳以上	183	127.3	109.2	10.5	0.0	9.0	23.6	44.0	102.7	176.6	266.9	341.4	589.6
	(再掲)20歳以上※	548	101.3	87.7	7.0	0.0	0.0	10.0	39.9	80.8	145.3	215.4	262.7	398.2
	(再掲)65-74歳	115	115.5	98.7	8.6	0.0	4.7	20.0	44.0	92.1	169.9	224.2	306.8	576.9
	(再掲)75歳以上	128	132.4	110.5	12.0	0.0	5.3	20.0	51.7	103.8	182.4	277.2	361.6	553.3
	(再掲)20-49歳※	165	85.5	70.5	10.6	0.0	0.0	7.7	26.1	72.5	129.9	185.2	230.3	290.7
	(再掲)40-74歳※	347	93.6	79.6	6.1	0.0	0.0	7.8	38.3	79.0	133.5	186.4	235.3	391.1
男女計	20-29歳	52	96.4	82.8	14.1	0.0	0.0	2.4	34.5	78.2	163.2	221.9	257.1	333.5
	30-39歳	83	94.3	91.8	21.6	0.0	0.1	8.0	26.6	67.9	121.8	243.8	269.6	497.5
	40-49歳	169	91.1	105.8	19.2	0.0	0.0	5.1	19.9	63.8	122.9	192.4	232.5	535.0
	50-59歳	155	81.7	71.5	6.1	0.0	0.0	6.2	36.1	65.3	107.3	175.0	215.0	436.6
	60-69歳	225	107.4	79.3	7.7	0.0	0.0	9.1	52.1	100.0	146.4	212.3	273.9	385.6
	70歳以上	342	128.2	108.8	8.9	0.0	0.0	20.0	42.9	100.8	180.2	266.9	342.8	442.0
	(再掲)20歳以上※	1,026	104.6	95.9	8.6	0.0	0.0	9.0	37.5	81.1	149.6	231.0	277.1	434.6
	(再掲)65-74歳	238	116.5	101.0	6.9	0.0	0.0	16.6	42.9	90.9	168.4	243.9	319.0	462.3
	(再掲)75歳以上	223	131.3	105.7	10.0	0.0	4.9	24.0	53.9	101.8	183.7	273.7	341.1	401.8
	(再掲)20-49歳※	304	93.4	95.9	15.1	0.0	0.0	7.6	25.4	68.8	129.8	209.1	272.5	529.3
	(再掲)40-74歳※	668	98.4	93.4	8.4	0.0	0.0	7.8	36.1	79.0	135.4	197.8	257.3	497.4

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

その他の野菜(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	176.9	104.6	19.2	10.0	16.0	41.2	94.9	149.2	243.5	326.5	392.2	392.8
	30-39歳	35	239.9	164.6	41.3	0.0	18.2	34.3	106.6	221.7	366.2	506.0	510.4	520.0
	40-49歳	77	225.8	149.0	25.1	0.0	9.0	68.2	140.6	195.2	295.2	510.1	562.5	728.8
	50-59歳	76	211.5	142.0	18.8	18.2	42.3	57.2	99.7	176.1	286.1	438.9	473.3	767.5
	60-69歳	104	245.0	152.5	19.4	0.0	37.0	74.2	123.0	232.0	317.6	464.7	497.5	860.5
	70歳以上	159	230.1	165.8	15.1	22.3	29.2	55.8	100.2	196.7	318.1	467.9	505.9	817.4
	(再掲)20歳以上※	478	224.8	152.7	12.1	0.0	29.4	60.2	108.0	198.6	299.7	450.2	506.2	736.7
	(再掲)65-74歳	123	236.0	147.2	13.4	0.0	29.6	54.8	123.8	218.5	316.8	446.6	543.6	666.4
	(再掲)75歳以上	95	229.5	173.3	25.1	26.8	29.0	55.9	105.5	191.0	319.5	435.0	508.9	1118.4
	(再掲)20-49歳※	139	217.8	145.6	23.9	0.0	15.4	52.9	121.1	194.9	290.2	498.7	516.4	613.0
(再掲)40-74歳※	321	227.9	149.1	14.2	0.0	38.3	65.6	120.8	204.4	300.0	456.7	512.2	704.3	
女性	20-29歳	25	194.3	124.7	30.2	30.0	37.8	55.9	96.5	177.7	275.3	374.9	446.6	576.3
	30-39歳	48	177.6	112.7	20.1	11.3	18.0	36.3	94.3	167.5	236.1	339.3	385.2	462.6
	40-49歳	92	161.9	113.4	16.8	0.0	11.2	28.0	70.0	141.0	254.9	286.7	369.0	565.7
	50-59歳	79	179.0	102.7	10.9	0.0	22.4	43.6	110.4	177.4	227.7	345.3	372.1	465.0
	60-69歳	121	235.0	134.6	14.6	0.4	30.0	60.2	135.4	229.3	306.8	437.5	489.4	601.3
	70歳以上	183	211.2	156.3	11.3	0.3	39.4	59.2	102.2	201.4	273.6	369.0	471.2	1006.8
	(再掲)20歳以上※	548	196.2	132.6	10.0	0.0	28.0	49.9	102.4	182.3	265.1	361.3	425.1	560.7
	(再掲)65-74歳	115	212.5	142.8	12.7	5.5	43.7	53.6	116.5	207.1	284.5	351.6	409.9	983.7
	(再掲)75歳以上	128	207.7	161.9	12.7	0.0	36.0	60.1	85.0	179.2	271.1	422.1	478.1	1023.5
	(再掲)20-49歳※	165	175.0	116.1	14.9	1.3	21.8	31.8	92.3	161.1	256.1	339.5	375.5	571.7
(再掲)40-74歳※	347	195.7	124.9	10.8	0.0	25.9	43.8	111.3	183.7	264.9	348.8	420.9	554.4	
男女計	20-29歳	52	185.6	114.4	16.3	10.0	30.0	55.5	99.3	175.2	254.1	373.5	381.9	576.3
	30-39歳	83	209.2	144.0	29.7	0.0	18.8	37.0	104.2	173.2	294.3	486.3	506.0	520.0
	40-49歳	169	193.8	135.9	19.1	0.0	10.0	31.4	110.7	171.4	261.8	346.9	515.4	603.6
	50-59歳	155	195.2	124.6	11.4	3.3	30.4	53.6	107.7	176.1	250.4	378.7	450.9	558.6
	60-69歳	225	240.0	143.6	15.1	0.0	33.4	68.8	128.4	231.4	307.0	446.7	486.4	708.9
	70歳以上	342	220.6	161.2	10.7	6.8	31.1	57.3	101.9	197.8	293.1	420.8	481.6	798.2
	(再掲)20歳以上※	1,026	210.5	143.7	10.3	0.0	28.9	53.2	105.0	185.7	281.0	396.0	483.3	588.9
	(再掲)65-74歳	238	224.7	145.3	11.2	1.9	42.5	54.8	119.9	213.4	299.9	393.8	470.2	644.5
	(再掲)75歳以上	223	217.8	167.3	14.4	1.9	29.5	57.3	99.9	180.3	292.9	423.7	483.0	827.0
	(再掲)20-49歳※	304	196.5	133.3	17.5	0.0	21.3	39.8	103.7	171.5	265.0	374.9	505.6	580.1
(再掲)40-74歳※	668	212.2	138.7	11.9	0.0	28.6	52.4	113.1	196.0	280.8	400.0	473.2	597.5	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

漬物(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	2.6	5.1	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.9	10.0	12.2	30.0
	30-39歳	35	6.6	11.9	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.4	30.0	32.2	50.0
	40-49歳	77	4.5	9.4	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.9	15.0	19.9	80.0
	50-59歳	76	9.3	18.5	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	30.0	53.1	130.0
	60-69歳	104	16.1	32.3	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	52.0	97.8	222.2
	70歳以上	159	22.4	36.4	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	7.3	30.0	60.0	113.1	148.1
	(再掲)20歳以上※	478	12.8	26.8	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.4	40.0	60.0	130.0
	(再掲)65-74歳	123	18.0	39.2	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	48.0	102.6	260.9
	(再掲)75歳以上	95	21.5	29.5	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	33.7	60.0	77.5	148.3
	(再掲)20-49歳※	139	4.7	9.5	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.0	15.0	30.0	50.0
	(再掲)40-74歳※	321	12.7	29.1	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.0	39.3	62.3	130.0
女性	20-29歳	25	3.1	6.3	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	19.3	19.8	20.0
	30-39歳	48	4.1	11.2	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	12.9	30.0	87.0
	40-49歳	92	5.2	14.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	15.0	37.1	102.8
	50-59歳	79	7.7	13.8	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	25.6	43.5	70.0
	60-69歳	121	8.4	16.2	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	30.0	46.5	94.6
	70歳以上	183	21.9	32.9	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	30.3	60.0	69.4	176.5
	(再掲)20歳以上※	548	11.0	22.8	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.0	37.2	58.2	100.0
	(再掲)65-74歳	115	13.3	22.1	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	50.0	65.2	100.0
	(再掲)75歳以上	128	22.9	35.1	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	12.8	33.0	60.0	60.8	219.4
	(再掲)20-49歳※	165	4.3	11.6	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	15.0	28.2	82.3
	(再掲)40-74歳※	347	9.0	17.9	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	30.0	50.0	97.9
男女計	20-29歳	52	2.9	5.7	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	10.0	19.4	30.0
	30-39歳	83	5.4	11.6	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.4	25.7	30.0	87.0
	40-49歳	169	4.8	11.9	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	15.0	25.4	77.8
	50-59歳	155	8.5	16.3	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	30.0	48.6	69.8
	60-69歳	225	12.2	25.8	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.8	39.2	58.8	119.7
	70歳以上	342	22.2	34.7	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	30.0	60.0	80.0	153.9
	(再掲)20歳以上※	1,026	11.9	24.9	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.4	38.9	58.1	130.0
	(再掲)65-74歳	238	15.8	32.1	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	50.0	70.0	129.7
	(再掲)75歳以上	223	22.3	32.6	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	12.0	32.9	60.0	67.9	157.4
	(再掲)20-49歳※	304	4.5	10.6	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	15.0	30.0	50.0
	(再掲)40-74歳※	668	10.9	24.3	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	34.9	52.2	129.4

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

果実類(生果、ジャム、果汁・果汁飲料の合計)(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	89.8	131.3	31.7	0.0	0.0	0.0	0.0	22.4	156.4	227.7	343.6	630.0
	30-39歳	35	45.2	89.2	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	3.5	60.2	156.7	342.5	400.0
	40-49歳	77	52.5	83.4	11.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	92.9	183.7	247.4	347.0
	50-59歳	76	66.7	82.0	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0	48.3	109.3	186.6	238.5	410.0
	60-69歳	104	100.5	95.4	9.7	0.0	0.0	0.0	0.0	89.0	174.3	224.8	274.8	372.4
	70歳以上	159	147.4	121.9	12.3	0.0	0.0	0.0	50.0	130.9	227.5	314.6	348.4	501.9
	(再掲)20歳以上※	478	94.6	110.7	6.4	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	165.0	250.0	314.1	433.5
	(再掲)65-74歳	123	118.8	111.0	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	99.1	194.3	296.6	325.2	444.0
	(再掲)75歳以上	95	154.3	128.6	17.1	0.0	0.0	0.0	50.0	133.5	247.5	325.1	365.7	528.2
	(再掲)20-49歳※	139	59.6	100.1	10.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	83.2	193.5	250.1	497.3
	(再掲)40-74歳※	321	85.8	97.1	7.6	0.0	0.0	0.0	0.0	66.3	150.0	225.0	298.6	373.9
女性	20-29歳	25	67.1	79.7	12.1	0.0	0.0	0.0	0.0	22.9	131.7	191.5	236.3	267.0
	30-39歳	48	70.0	101.1	18.9	0.0	0.0	0.0	0.0	8.2	100.5	190.0	379.3	380.0
	40-49歳	92	59.7	89.7	9.7	0.0	0.0	0.0	0.0	15.3	86.5	164.7	237.8	594.2
	50-59歳	79	82.9	90.9	12.2	0.0	0.0	0.0	0.0	61.0	117.6	264.2	300.1	363.0
	60-69歳	121	118.3	100.6	10.5	0.0	0.0	0.0	30.8	107.6	170.0	259.9	325.8	492.6
	70歳以上	183	169.1	126.0	13.2	0.0	0.0	0.0	76.4	150.0	247.0	329.4	416.8	586.8
	(再掲)20歳以上※	548	108.8	113.4	6.6	0.0	0.0	0.0	0.0	80.0	165.5	282.0	327.6	464.1
	(再掲)65-74歳	115	150.7	116.6	11.4	0.0	0.0	0.0	63.8	134.3	211.9	324.0	360.5	538.8
	(再掲)75歳以上	128	165.8	131.4	18.2	0.0	0.0	0.0	52.6	150.0	243.3	331.8	426.6	630.1
	(再掲)20-49歳※	165	64.7	90.5	8.8	0.0	0.0	0.0	0.0	14.0	110.0	176.2	247.8	379.9
	(再掲)40-74歳※	347	101.0	104.5	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0	76.7	152.6	265.1	315.2	414.1
男女計	20-29歳	52	78.5	108.4	16.8	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	142.2	214.3	246.4	630.0
	30-39歳	83	57.4	95.6	13.1	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	77.8	170.0	379.1	400.0
	40-49歳	169	56.1	86.5	8.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	91.5	172.6	244.5	348.7
	50-59歳	155	74.8	86.7	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0	53.3	111.5	191.9	287.0	362.4
	60-69歳	225	109.4	98.2	8.1	0.0	0.0	0.0	7.1	99.1	170.0	225.3	303.0	395.2
	70歳以上	342	158.2	124.3	11.8	0.0	0.0	0.0	55.1	149.4	232.0	317.5	362.0	522.7
	(再掲)20歳以上※	1,026	101.7	112.2	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	70.0	165.4	263.4	317.5	439.0
	(再掲)65-74歳	238	134.2	114.7	9.7	0.0	0.0	0.0	46.0	113.8	201.3	314.6	349.5	478.4
	(再掲)75歳以上	223	160.5	130.0	16.6	0.0	0.0	0.0	50.2	148.2	247.0	330.8	399.6	547.5
	(再掲)20-49歳※	304	62.2	95.3	7.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	95.1	185.5	249.7	393.3
	(再掲)40-74歳※	668	93.2	101.0	7.2	0.0	0.0	0.0	0.0	70.3	150.0	235.2	310.8	383.7

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

果実類(ジャムを除く)(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	88.8	131.3	31.8	0.0	0.0	0.0	0.0	22.4	152.3	225.2	343.6	630.0
	30-39歳	35	45.2	89.2	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	3.5	60.2	156.7	342.5	400.0
	40-49歳	77	52.2	83.4	11.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	92.9	183.7	247.4	347.0
	50-59歳	76	65.4	82.1	8.0	0.0	0.0	0.0	0.0	47.8	109.3	186.6	238.5	410.0
	60-69歳	104	99.1	94.8	9.6	0.0	0.0	0.0	0.0	89.0	163.1	225.0	274.8	372.4
	70歳以上	159	146.1	122.0	12.0	0.0	0.0	0.0	49.9	130.9	227.5	314.6	348.4	501.9
	(再掲)20歳以上※	478	93.6	110.5	6.4	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	160.3	249.3	314.1	433.5
	(再掲)65-74歳	123	117.8	110.7	11.0	0.0	0.0	0.0	0.0	99.1	193.5	296.6	320.4	444.0
	(再掲)75歳以上	95	153.5	128.8	17.3	0.0	0.0	0.0	50.0	133.5	247.5	325.1	365.7	528.2
	(再掲)20-49歳※	139	59.3	100.0	10.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	81.8	192.9	250.1	497.3
(再掲)40-74歳※	321	84.6	96.7	7.6	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	147.3	225.0	297.6	373.9	
女性	20-29歳	25	66.3	80.3	12.3	0.0	0.0	0.0	0.0	22.0	131.7	191.5	236.3	267.0
	30-39歳	48	69.6	100.8	18.9	0.0	0.0	0.0	0.0	8.2	100.5	180.0	375.4	380.0
	40-49歳	92	58.7	89.1	9.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	86.5	160.0	237.8	594.2
	50-59歳	79	80.6	91.4	12.1	0.0	0.0	0.0	0.0	59.3	117.6	264.2	299.0	363.0
	60-69歳	121	116.8	100.9	10.5	0.0	0.0	0.0	30.8	107.6	160.0	252.1	321.5	492.6
	70歳以上	183	167.0	126.0	13.3	0.0	0.0	0.0	70.1	150.0	247.0	319.1	416.8	586.8
	(再掲)20歳以上※	548	107.3	113.2	6.6	0.0	0.0	0.0	0.0	80.0	163.4	282.0	319.7	464.1
	(再掲)65-74歳	115	148.7	117.0	11.5	0.0	0.0	0.0	63.7	131.7	206.9	319.4	360.5	538.8
	(再掲)75歳以上	128	163.7	131.2	18.3	0.0	0.0	0.0	52.6	149.7	243.3	314.8	426.6	630.1
	(再掲)20-49歳※	165	64.0	90.3	8.8	0.0	0.0	0.0	0.0	7.2	110.0	173.7	247.8	379.5
(再掲)40-74歳※	347	99.3	104.5	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0	75.9	152.0	262.2	315.2	414.1	
男女計	20-29歳	52	77.6	108.5	16.9	0.0	0.0	0.0	0.0	24.2	142.2	214.3	246.4	630.0
	30-39歳	83	57.3	95.4	13.1	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	77.8	170.0	373.9	400.0
	40-49歳	169	55.5	86.1	8.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	91.5	166.6	244.5	348.7
	50-59歳	155	73.0	86.9	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0	53.3	111.5	191.9	286.8	362.4
	60-69歳	225	107.9	98.1	8.1	0.0	0.0	0.0	3.9	99.2	160.0	225.0	298.0	395.2
	70歳以上	342	156.6	124.3	11.7	0.0	0.0	0.0	54.9	148.2	232.0	317.5	362.0	522.7
	(再掲)20歳以上※	1,026	100.5	112.1	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	70.0	162.5	258.7	317.5	439.0
	(再掲)65-74歳	238	132.7	114.6	9.7	0.0	0.0	0.0	40.0	113.8	200.0	314.6	349.5	478.4
	(再掲)75歳以上	223	159.0	129.9	16.7	0.0	0.0	0.0	50.2	142.9	247.0	319.6	399.6	547.5
	(再掲)20-49歳※	304	61.6	95.2	7.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	93.3	180.0	249.7	393.3
(再掲)40-74歳※	668	91.8	100.8	7.3	0.0	0.0	0.0	0.0	68.4	150.0	235.2	310.8	383.7	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

生果(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	71.8	94.9	29.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	180.0	210.4	238.8	250.0
	30-39歳	35	29.5	53.8	8.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	55.2	84.4	179.3	320.0
	40-49歳	77	48.1	78.9	10.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	90.0	166.1	245.1	347.0
	50-59歳	76	63.6	76.7	7.6	0.0	0.0	0.0	0.0	47.8	109.3	186.6	235.9	308.0
	60-69歳	104	97.0	94.7	9.2	0.0	0.0	0.0	0.0	84.0	160.0	224.8	274.8	372.4
	70歳以上	159	144.1	118.7	11.9	0.0	0.0	0.0	49.9	130.0	227.5	312.4	351.3	488.3
	(再掲)20歳以上※	478	88.4	103.1	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	55.4	153.2	246.1	300.0	377.3
	(再掲)65-74歳	123	117.3	110.2	10.9	0.0	0.0	0.0	0.0	96.8	193.5	286.4	320.4	444.0
	(再掲)75歳以上	95	150.8	124.4	17.2	0.0	0.0	0.0	50.0	133.5	248.1	316.9	352.7	521.1
	(再掲)20-49歳※	139	48.3	77.8	9.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	74.5	180.0	245.2	325.6
	(再掲)40-74歳※	321	82.3	94.4	7.2	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	140.0	223.7	286.4	362.8
女性	20-29歳	25	57.9	70.8	11.7	0.0	0.0	0.0	0.0	13.7	124.9	175.5	201.6	210.0
	30-39歳	48	66.7	96.8	18.6	0.0	0.0	0.0	0.0	6.6	100.5	175.4	340.3	380.0
	40-49歳	92	56.3	86.5	9.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	80.0	160.0	235.1	591.0
	50-59歳	79	79.3	89.9	12.2	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	116.3	239.6	298.5	363.0
	60-69歳	121	113.3	97.7	9.7	0.0	0.0	0.0	30.0	106.4	160.0	250.0	309.3	492.6
	70歳以上	183	164.9	125.4	13.3	0.0	0.0	0.0	70.0	150.0	243.4	317.9	397.7	586.8
	(再掲)20歳以上※	548	104.4	111.3	6.6	0.0	0.0	0.0	0.0	80.0	160.0	268.5	320.0	443.1
	(再掲)65-74歳	115	146.7	114.6	11.2	0.0	0.0	0.0	63.7	130.2	202.8	315.0	360.0	538.8
	(再掲)75歳以上	128	161.2	130.7	18.3	0.0	0.0	0.0	50.0	150.0	243.9	314.8	423.5	630.1
	(再掲)20-49歳※	165	59.9	85.8	8.7	0.0	0.0	0.0	0.0	6.6	100.0	165.3	203.0	375.4
	(再掲)40-74歳※	347	97.1	102.6	8.0	0.0	0.0	0.0	0.0	73.5	150.0	254.2	313.6	405.6
男女計	20-29歳	52	64.9	83.3	16.8	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	131.1	189.4	228.5	250.0
	30-39歳	83	47.8	79.8	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	71.4	161.0	197.7	380.0
	40-49歳	169	52.2	82.6	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	84.4	160.0	237.8	342.2
	50-59歳	155	71.5	83.7	8.0	0.0	0.0	0.0	0.0	53.2	111.5	188.8	266.7	335.5
	60-69歳	225	105.2	96.4	7.6	0.0	0.0	0.0	2.8	94.5	160.0	225.0	292.1	382.0
	70歳以上	342	154.5	122.4	11.7	0.0	0.0	0.0	53.3	147.8	232.0	314.0	354.5	522.7
	(再掲)20歳以上※	1,026	96.4	107.5	5.7	0.0	0.0	0.0	0.0	65.0	158.0	250.0	313.6	427.0
	(再掲)65-74歳	238	131.5	113.1	9.6	0.0	0.0	0.0	40.0	111.0	198.1	296.9	344.5	478.4
	(再掲)75歳以上	223	156.4	127.7	16.7	0.0	0.0	0.0	50.0	140.9	246.7	319.5	372.8	547.5
	(再掲)20-49歳※	304	54.1	81.9	7.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	83.7	178.6	236.7	355.3
	(再掲)40-74歳※	668	89.5	98.7	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	65.0	150.0	226.7	299.4	375.0

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

きのこ類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	14.3	31.6	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.1	50.0	101.5	150.0
	30-39歳	35	66.0	115.7	38.9	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	75.1	200.5	296.6	348.0
	40-49歳	77	25.7	40.1	7.8	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	37.1	90.9	135.7	180.7
	50-59歳	76	17.3	23.8	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.0	33.6	49.8	56.2	144.0
	60-69歳	104	40.3	87.8	15.4	0.0	0.0	0.0	0.0	13.7	38.9	88.1	202.6	418.5
	70歳以上	159	22.4	30.3	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	36.1	62.8	75.0	144.9
	(再掲)20歳以上※	478	29.1	60.3	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	7.5	35.3	68.7	119.9	331.0
	(再掲)65-74歳	123	26.5	50.0	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	38.8	69.8	107.0	342.2
	(再掲)75歳以上	95	23.1	29.8	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	15.1	35.9	54.6	74.7	145.2
	(再掲)20-49歳※	139	35.4	74.1	16.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	38.4	95.7	149.0	332.1
(再掲)40-74歳※	321	26.2	53.0	6.8	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	34.8	64.0	103.4	275.5	
女性	20-29歳	25	17.5	21.7	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	7.5	27.0	52.3	54.6	76.0
	30-39歳	48	38.9	67.8	18.9	0.0	0.0	0.0	0.0	13.6	39.9	132.0	200.1	242.0
	40-49歳	92	17.8	27.5	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	6.6	25.0	50.2	53.3	154.7
	50-59歳	79	18.2	25.2	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	8.8	30.0	50.2	53.9	152.0
	60-69歳	121	27.1	42.8	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0	15.0	34.4	70.5	135.8	197.8
	70歳以上	183	22.9	27.5	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	17.6	36.3	50.0	75.0	145.0
	(再掲)20歳以上※	548	23.2	36.5	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	34.0	53.3	75.0	219.1
	(再掲)65-74歳	115	21.6	30.6	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	9.9	33.5	61.2	85.2	166.1
	(再掲)75歳以上	128	23.3	28.5	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	35.3	50.0	75.1	145.6
	(再掲)20-49歳※	165	24.2	43.9	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	8.6	30.6	53.3	74.9	227.3
(再掲)40-74歳※	347	21.1	31.6	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	9.8	30.3	53.2	74.8	165.6	
男女計	20-29歳	52	15.9	26.9	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	26.2	51.5	56.7	150.0
	30-39歳	83	52.7	95.5	29.1	0.0	0.0	0.0	0.0	9.8	64.8	178.6	285.0	348.0
	40-49歳	169	21.8	34.5	4.7	0.0	0.0	0.0	0.0	6.6	31.2	51.5	123.0	152.1
	50-59歳	155	17.7	24.4	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	7.4	30.2	50.0	55.0	144.0
	60-69歳	225	33.7	69.2	10.1	0.0	0.0	0.0	0.0	14.9	34.8	72.0	150.8	364.4
	70歳以上	342	22.6	28.9	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	35.9	54.1	75.0	145.6
	(再掲)20歳以上※	1,026	26.2	49.9	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	34.5	60.0	90.6	265.0
	(再掲)65-74歳	238	24.1	41.8	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	34.6	65.0	92.3	182.4
	(再掲)75歳以上	223	23.2	29.0	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	18.8	35.0	50.0	75.0	145.6
	(再掲)20-49歳※	304	29.8	61.1	11.2	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	34.9	68.7	140.1	311.4
(再掲)40-74歳※	668	23.7	43.9	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	9.0	32.7	54.2	86.1	182.7	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

海藻類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	8.4	19.8	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	25.1	77.6	101.0
	30-39歳	35	5.0	7.7	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	7.6	16.2	24.5	34.0
	40-49歳	77	16.7	23.4	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	23.9	52.5	68.5	106.1
	50-59歳	76	13.7	22.8	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	16.1	49.4	73.6	111.2
	60-69歳	104	14.4	21.7	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	17.3	42.3	67.4	103.4
	70歳以上	159	12.3	21.3	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	15.0	31.9	68.7	109.3
	(再掲)20歳以上※	478	12.4	21.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	15.0	36.0	58.5	105.9
	(再掲)65-74歳	123	12.4	20.5	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	14.8	40.0	52.4	105.0
	(再掲)75歳以上	95	12.5	21.6	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	6.5	16.3	30.8	69.9	111.6
	(再掲)20-49歳※	139	11.0	19.5	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	14.0	33.1	57.3	103.2
	(再掲)40-74歳※	321	14.3	22.3	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	18.1	40.0	70.2	105.9
女性	20-29歳	25	9.3	14.6	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	13.1	36.5	37.6	38.6
	30-39歳	48	6.1	10.7	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	5.5	20.1	34.5	46.0
	40-49歳	92	5.7	12.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.4	15.9	24.4	85.6
	50-59歳	79	12.8	18.5	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	16.9	37.9	52.2	99.1
	60-69歳	121	10.0	14.8	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	14.8	35.3	42.7	66.1
	70歳以上	183	11.4	19.5	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	12.0	36.0	61.2	99.9
	(再掲)20歳以上※	548	9.7	16.4	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	12.0	36.0	40.0	75.1
	(再掲)65-74歳	115	11.3	18.9	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	14.7	37.6	51.4	107.1
	(再掲)75歳以上	128	11.9	19.2	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	4.4	12.0	36.0	65.7	86.6
	(再掲)20-49歳※	165	6.7	12.3	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	7.1	24.1	36.4	53.9
	(再掲)40-74歳※	347	9.6	16.4	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	12.0	35.1	43.5	81.4
男女計	20-29歳	52	8.9	17.3	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	10.2	36.4	37.1	101.0
	30-39歳	83	5.5	9.3	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	7.9	18.0	31.1	46.0
	40-49歳	169	11.2	19.3	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	12.9	33.8	57.0	99.2
	50-59歳	155	13.2	20.7	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	16.5	38.0	52.7	104.0
	60-69歳	225	12.2	18.7	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	15.8	37.6	49.0	87.0
	70歳以上	342	11.9	20.4	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	3.5	12.2	35.0	60.5	104.5
	(再掲)20歳以上※	1,026	11.0	18.9	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	13.3	35.9	49.9	99.1
	(再掲)65-74歳	238	11.9	19.7	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	14.8	37.6	50.7	103.2
	(再掲)75歳以上	223	12.2	20.3	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	12.5	34.7	65.8	106.4
	(再掲)20-49歳※	304	8.8	16.4	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	11.7	25.8	36.4	94.4
	(再掲)40-74歳※	668	12.0	19.8	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	15.0	36.6	52.2	99.1

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

魚介類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	51.1	52.4	9.9	0.0	0.0	0.0	1.5	36.0	69.0	140.0	181.5	190.0
	30-39歳	35	65.8	75.6	17.7	0.0	0.0	0.0	0.4	39.6	117.5	170.4	198.4	340.0
	40-49歳	77	58.2	69.4	12.1	0.0	0.0	0.0	0.0	35.6	90.8	153.3	196.8	360.1
	50-59歳	76	72.9	75.9	8.3	0.0	0.0	0.0	0.1	65.0	115.4	178.4	230.9	364.7
	60-69歳	104	85.7	79.4	7.5	0.0	0.0	0.0	24.6	64.6	135.1	209.1	251.5	370.2
	70歳以上	159	97.5	84.3	7.8	0.0	0.0	0.0	35.0	86.5	139.2	198.4	276.4	379.7
	(再掲)20歳以上※	478	77.4	77.8	7.2	0.0	0.0	0.0	8.0	64.2	115.7	179.8	217.6	350.5
	(再掲)65-74歳	123	88.5	86.5	6.8	0.0	0.0	0.0	17.4	79.2	135.3	196.7	244.3	443.4
	(再掲)75歳以上	95	111.4	86.3	12.8	0.0	0.0	0.0	55.5	100.0	158.0	204.0	331.2	371.3
	(再掲)20-49歳※	139	58.8	67.4	10.7	0.0	0.0	0.0	0.0	37.6	90.4	169.4	181.8	341.3
	(再掲)40-74歳※	321	72.8	75.7	5.0	0.0	0.0	0.0	2.0	57.1	105.9	175.3	217.8	362.5
女性	20-29歳	25	58.1	71.1	11.4	0.0	0.0	0.0	1.5	66.6	90.0	100.2	249.4	413.8
	30-39歳	48	46.2	48.6	8.6	0.0	0.0	0.0	0.0	29.3	82.4	114.8	142.4	184.8
	40-49歳	92	60.3	85.4	15.1	0.0	0.0	0.0	0.0	32.2	80.0	171.2	294.8	351.0
	50-59歳	79	54.9	54.5	5.2	0.0	0.0	0.0	1.0	40.0	80.0	125.3	181.1	256.4
	60-69歳	121	69.8	65.6	5.9	0.0	0.0	0.0	17.0	60.0	97.0	156.6	193.2	338.7
	70歳以上	183	84.9	71.4	5.4	0.0	0.0	0.0	28.4	75.0	125.0	167.7	208.3	344.9
	(再掲)20歳以上※	548	66.8	69.4	4.8	0.0	0.0	0.0	4.8	55.0	100.0	155.0	189.6	344.7
	(再掲)65-74歳	115	75.6	76.1	6.1	0.0	0.0	0.0	11.9	69.6	110.0	171.5	225.5	438.0
	(再掲)75歳以上	128	90.2	70.3	6.7	0.0	0.0	0.0	35.0	75.0	145.5	182.4	209.4	359.1
	(再掲)20-49歳※	165	55.4	72.0	9.0	0.0	0.0	0.0	0.0	31.8	80.8	119.7	181.9	368.6
	(再掲)40-74歳※	347	63.2	70.2	4.8	0.0	0.0	0.0	0.5	47.2	94.7	145.5	195.0	344.4
男女計	20-29歳	52	54.6	62.0	8.0	0.0	0.0	0.0	1.5	37.5	80.5	101.4	166.4	413.8
	30-39歳	83	56.1	64.1	12.8	0.0	0.0	0.0	0.0	37.3	89.5	161.6	175.3	340.0
	40-49歳	169	59.2	77.6	12.8	0.0	0.0	0.0	0.0	34.5	87.7	170.3	222.5	351.5
	50-59歳	155	63.9	66.5	5.5	0.0	0.0	0.0	0.3	42.7	101.5	154.2	198.5	293.1
	60-69歳	225	77.7	73.1	5.7	0.0	0.0	0.0	19.2	63.5	110.2	179.1	215.1	364.2
	70歳以上	342	91.2	78.3	5.9	0.0	0.0	0.0	30.0	80.0	135.1	183.5	237.5	355.0
	(再掲)20歳以上※	1,026	72.1	73.9	5.9	0.0	0.0	0.0	5.2	60.0	105.0	168.0	206.0	346.4
	(再掲)65-74歳	238	82.3	81.8	5.7	0.0	0.0	0.0	15.0	72.1	118.4	184.6	226.8	386.0
	(再掲)75歳以上	223	100.0	78.7	9.2	0.0	0.0	0.0	48.5	90.4	151.1	198.6	240.0	355.0
	(再掲)20-49歳※	304	57.1	69.7	9.5	0.0	0.0	0.0	0.0	34.5	85.8	145.8	180.4	349.4
	(再掲)40-74歳※	668	68.1	73.2	4.5	0.0	0.0	0.0	1.0	51.4	100.0	167.4	209.8	347.4

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

(魚介類内訳)生魚介類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	20.8	30.3	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.4	60.0	94.1	130.0
	30-39歳	35	25.5	46.6	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	46.7	92.2	110.0	309.0
	40-49歳	77	25.7	43.5	6.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	44.8	83.7	132.1	195.7
	50-59歳	76	44.4	58.4	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	8.2	82.2	117.7	162.2	308.7
	60-69歳	104	36.3	48.4	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0	10.3	58.7	113.1	135.7	217.3
	70歳以上	159	43.9	77.7	6.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	60.9	156.4	206.7	361.9
	(再掲)20歳以上※	478	35.7	59.3	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	53.0	108.2	146.8	294.3
	(再掲)65-74歳	123	37.4	69.8	5.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	59.4	123.6	161.6	431.4
	(再掲)75歳以上	95	52.1	80.3	8.2	0.0	0.0	0.0	0.0	6.2	70.3	170.7	280.9	342.7
	(再掲)20-49歳※	139	24.4	41.4	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	43.8	75.0	110.7	194.4
	(再掲)40-74歳※	321	34.7	55.9	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	64.6	108.2	139.5	218.4
女性	20-29歳	25	33.6	69.8	13.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	38.3	88.5	210.5	413.8
	30-39歳	48	20.8	36.0	5.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.5	71.2	102.4	184.8
	40-49歳	92	33.0	68.2	12.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	37.4	91.6	179.4	298.6
	50-59歳	79	27.6	44.4	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	46.7	84.6	124.9	256.4
	60-69歳	121	27.2	40.6	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.3	98.0	120.4	157.8
	70歳以上	183	33.7	55.4	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	55.5	101.5	137.2	293.7
	(再掲)20歳以上※	548	30.1	53.7	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	45.0	93.8	125.0	279.0
	(再掲)65-74歳	115	31.4	56.0	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	54.8	101.9	141.1	306.6
	(再掲)75歳以上	128	33.9	55.5	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	56.8	102.7	135.9	328.4
	(再掲)20-49歳※	165	29.4	60.5	7.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	85.0	119.3	331.1
	(再掲)40-74歳※	347	29.9	52.9	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.2	91.8	127.7	276.1
男女計	20-29歳	52	27.2	53.7	6.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.1	70.3	97.4	413.8
	30-39歳	83	23.2	41.5	4.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	46.8	74.2	101.3	309.0
	40-49歳	169	29.4	57.2	8.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	89.3	137.0	277.3
	50-59歳	155	36.0	52.4	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	64.1	106.1	127.9	269.4
	60-69歳	225	31.7	44.8	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	46.8	100.4	125.6	202.1
	70歳以上	342	38.8	67.6	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	60.3	118.0	182.6	310.4
	(再掲)20歳以上※	1,026	32.9	56.6	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	49.5	100.0	135.9	300.0
	(再掲)65-74歳	238	34.5	63.4	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	55.5	109.2	147.0	289.5
	(再掲)75歳以上	223	42.3	68.5	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	64.4	124.0	188.9	310.4
	(再掲)20-49歳※	304	26.9	51.8	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.9	80.0	113.6	276.9
	(再掲)40-74歳※	668	32.3	54.5	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	49.8	100.8	134.0	262.5

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

(魚介類内訳)魚介加工品(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	30.3	42.1	7.9	0.0	0.0	0.0	0.0	10.8	57.8	99.4	135.3	190.0
	30-39歳	35	40.3	53.6	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	13.3	77.9	128.9	143.0	176.8
	40-49歳	77	32.5	40.8	6.5	0.0	0.0	0.0	0.0	15.4	51.4	100.1	101.9	213.3
	50-59歳	76	28.5	51.1	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	34.7	108.2	145.6	269.3
	60-69歳	104	49.4	68.8	7.0	0.0	0.0	0.0	0.3	20.4	75.5	162.4	174.1	366.3
	70歳以上	159	53.6	55.1	5.8	0.0	0.0	0.0	1.0	35.0	94.6	150.0	156.4	202.5
	(再掲)20歳以上※	478	41.7	54.3	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	18.0	70.0	120.0	150.7	224.2
	(再掲)65-74歳	123	51.1	61.8	6.3	0.0	0.0	0.0	0.2	34.4	81.8	130.0	179.1	289.3
	(再掲)75歳以上	95	59.3	59.7	8.2	0.0	0.0	0.0	2.6	34.4	103.4	150.9	159.3	224.8
	(再掲)20-49歳※	139	34.4	45.3	7.2	0.0	0.0	0.0	0.0	14.6	55.7	101.5	130.5	191.5
	(再掲)40-74歳※	321	38.2	53.4	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	15.0	65.4	101.8	144.1	239.1
女性	20-29歳	25	24.5	33.8	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	64.9	80.2	84.3	89.8
	30-39歳	48	25.4	29.9	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.6	50.0	72.0	88.8	102.0
	40-49歳	92	27.3	45.1	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0	4.1	39.1	77.7	108.7	283.8
	50-59歳	79	27.3	39.9	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	47.6	91.1	118.1	175.7
	60-69歳	121	42.6	56.0	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0	26.7	70.0	102.6	133.0	325.6
	70歳以上	183	51.2	56.1	6.5	0.0	0.0	0.0	1.7	31.8	82.2	136.6	152.7	234.3
	(再掲)20歳以上※	548	36.7	48.8	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	17.5	64.8	100.0	133.2	207.8
	(再掲)65-74歳	115	44.2	54.2	6.1	0.0	0.0	0.0	0.0	28.2	74.2	100.0	144.7	281.8
	(再掲)75歳以上	128	56.3	59.2	8.2	0.0	0.0	0.0	5.0	37.9	98.0	150.3	154.8	249.1
	(再掲)20-49歳※	165	26.0	38.0	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	50.0	74.4	86.5	210.3
	(再掲)40-74歳※	347	33.3	47.4	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	55.0	96.5	124.7	214.1
男女計	20-29歳	52	27.4	38.0	4.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	59.6	81.5	100.0	190.0
	30-39歳	83	32.9	43.9	9.4	0.0	0.0	0.0	0.0	13.7	50.6	116.0	128.9	176.8
	40-49歳	169	29.9	42.9	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	47.4	88.6	101.8	213.3
	50-59歳	155	27.9	45.7	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	40.0	98.7	119.9	236.9
	60-69歳	225	46.0	62.7	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	70.5	126.7	169.3	360.8
	70歳以上	342	52.4	55.6	5.9	0.0	0.0	0.0	1.0	34.5	88.8	141.5	154.6	207.7
	(再掲)20歳以上※	1,026	39.2	51.7	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	17.5	68.5	110.0	150.0	210.3
	(再掲)65-74歳	238	47.8	58.3	5.7	0.0	0.0	0.0	0.0	30.3	79.9	122.7	172.0	247.1
	(再掲)75歳以上	223	57.7	59.3	8.0	0.0	0.0	0.0	4.4	36.0	105.0	151.0	158.2	224.7
	(再掲)20-49歳※	304	30.2	42.0	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	51.4	89.4	111.5	188.0
	(再掲)40-74歳※	668	35.8	50.6	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.6	59.6	100.0	128.9	230.6

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

肉類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	114.8	110.3	25.4	0.0	0.1	4.8	29.5	65.5	199.0	262.0	404.7	450.3
	30-39歳	35	159.4	93.0	20.6	0.0	12.7	35.2	69.5	163.6	250.0	275.0	279.5	293.5
	40-49歳	77	143.1	102.4	11.2	0.0	0.0	20.1	90.0	130.5	200.0	236.8	276.2	928.7
	50-59歳	76	127.0	78.8	7.0	0.0	13.4	34.1	67.0	120.0	182.8	227.7	263.7	400.0
	60-69歳	104	114.4	81.9	10.8	0.0	0.0	20.0	50.0	100.0	181.5	234.3	250.3	326.9
	70歳以上	159	89.1	68.3	7.5	0.0	0.0	13.3	35.0	77.7	128.1	174.2	224.5	328.0
	(再掲)20歳以上※	478	118.4	88.3	6.1	0.0	0.0	20.0	51.3	100.0	174.6	239.8	275.0	397.3
	(再掲)65-74歳	123	100.1	78.7	6.4	0.0	0.0	13.5	48.5	78.0	160.3	212.5	250.0	374.5
	(再掲)75歳以上	95	76.9	54.4	5.9	0.0	0.0	11.6	27.4	76.2	120.0	146.8	161.5	273.4
	(再掲)20-49歳※	139	141.1	102.3	10.7	0.0	0.0	20.0	62.5	125.9	215.8	267.7	278.7	438.9
	(再掲)40-74歳※	321	124.3	87.8	7.2	0.0	0.0	24.8	60.0	111.7	181.6	237.1	254.3	395.2
女性	20-29歳	25	92.8	67.0	13.1	0.0	10.1	31.2	41.3	61.0	147.1	194.1	224.8	241.3
	30-39歳	48	93.3	56.9	8.0	0.0	0.0	10.8	48.5	89.1	145.6	167.4	179.2	201.4
	40-49歳	92	104.6	70.5	8.4	0.0	0.0	31.9	60.2	90.1	150.0	184.8	198.8	581.3
	50-59歳	79	100.0	61.1	6.2	0.0	0.0	20.5	50.0	97.2	149.6	185.1	208.5	265.1
	60-69歳	121	73.4	58.4	5.8	0.0	0.0	6.4	33.7	59.5	104.2	162.0	197.7	267.4
	70歳以上	183	65.2	65.4	9.7	0.0	0.0	0.0	15.0	54.0	89.8	135.0	177.6	328.1
	(再掲)20歳以上※	548	84.3	65.4	4.4	0.0	0.0	0.0	39.3	73.8	120.0	172.0	197.6	319.5
	(再掲)65-74歳	115	72.3	60.2	6.1	0.0	0.0	0.0	27.9	60.0	109.1	150.9	196.1	297.3
	(再掲)75歳以上	128	59.3	52.1	7.1	0.0	0.0	0.0	14.3	50.0	85.8	129.7	162.3	236.0
	(再掲)20-49歳※	165	98.1	65.5	5.2	0.0	0.0	30.0	51.6	83.3	149.9	188.5	198.7	250.1
	(再掲)40-74歳※	347	90.8	69.3	4.1	0.0	0.0	10.0	47.3	76.2	128.7	175.0	207.2	331.8
男女計	20-29歳	52	103.8	91.2	11.1	0.0	2.4	11.7	40.6	62.9	172.6	227.2	264.6	450.3
	30-39歳	83	126.8	83.7	14.1	0.0	0.0	24.8	66.6	117.0	179.4	263.5	275.0	293.5
	40-49歳	169	123.9	89.8	6.8	0.0	0.0	30.3	65.2	111.5	170.8	227.5	238.9	452.3
	50-59歳	155	113.5	71.6	5.4	0.0	1.4	26.8	59.3	100.0	159.5	210.0	248.8	388.0
	60-69歳	225	93.9	73.9	7.0	0.0	0.0	15.0	38.3	75.0	141.3	203.1	245.2	290.2
	70歳以上	342	77.2	67.8	8.3	0.0	0.0	0.0	25.6	64.9	110.0	169.6	197.1	322.3
	(再掲)20歳以上※	1,026	101.3	79.6	4.8	0.0	0.0	11.6	45.7	82.6	150.0	210.0	250.0	338.5
	(再掲)65-74歳	238	86.7	71.6	5.3	0.0	0.0	0.0	35.5	70.0	125.3	194.3	216.0	337.1
	(再掲)75歳以上	223	67.5	53.8	5.8	0.0	0.0	0.0	20.8	60.1	101.8	146.7	162.2	233.7
	(再掲)20-49歳※	304	119.7	88.5	6.0	0.0	0.0	20.2	51.6	102.5	174.1	233.0	275.0	399.0
	(再掲)40-74歳※	668	108.0	81.0	5.2	0.0	0.0	20.0	50.2	91.2	158.0	213.9	248.5	349.2

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

卵類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	35.7	40.3	7.3	0.0	0.0	0.0	0.8	24.3	50.0	110.6	132.8	155.6
	30-39歳	35	50.0	36.6	8.6	0.0	0.0	0.0	10.7	53.5	77.9	96.1	110.4	120.0
	40-49歳	77	57.7	47.9	8.2	0.0	0.0	0.0	9.9	54.8	92.1	113.1	145.8	208.0
	50-59歳	76	40.2	43.1	5.4	0.0	0.0	0.0	4.9	33.8	60.0	91.1	108.0	281.0
	60-69歳	104	52.3	43.0	4.2	0.0	0.0	0.0	25.0	50.0	63.5	100.0	131.6	251.1
	70歳以上	159	50.2	55.6	6.9	0.0	0.0	0.0	0.1	50.0	65.4	111.7	127.9	354.0
	(再掲)20歳以上※	478	48.7	47.5	3.9	0.0	0.0	0.0	4.0	50.0	65.7	105.3	125.0	208.0
	(再掲)65-74歳	123	55.7	62.3	8.6	0.0	0.0	0.0	3.7	50.9	71.4	109.6	146.6	359.9
	(再掲)75歳以上	95	46.0	42.0	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	62.1	109.6	119.1	174.2
	(再掲)20-49歳※	139	49.7	43.4	4.7	0.0	0.0	0.0	7.3	50.0	74.3	110.0	128.7	170.7
(再掲)40-74歳※	321	51.3	51.7	5.4	0.0	0.0	0.0	6.5	50.0	70.0	109.7	132.4	293.8	
女性	20-29歳	25	44.1	36.8	8.2	0.0	0.0	0.0	13.0	35.0	59.7	101.1	112.8	120.0
	30-39歳	48	45.8	42.7	8.2	0.0	0.0	0.0	0.0	48.1	76.3	110.0	110.0	190.4
	40-49歳	92	41.6	39.7	6.0	0.0	0.0	0.0	4.8	37.4	65.9	96.8	115.9	215.7
	50-59歳	79	40.3	34.6	3.9	0.0	0.0	0.0	3.1	39.0	60.2	100.0	107.7	120.0
	60-69歳	121	47.2	38.8	4.2	0.0	0.0	0.0	5.9	50.0	60.0	96.0	125.8	220.6
	70歳以上	183	42.1	42.9	5.0	0.0	0.0	0.0	1.8	44.4	60.0	105.0	112.9	197.0
	(再掲)20歳以上※	548	43.1	39.8	3.0	0.0	0.0	0.0	3.4	45.0	60.0	100.3	110.0	168.2
	(再掲)65-74歳	115	49.3	44.5	5.3	0.0	0.0	0.0	7.5	50.0	65.4	105.1	127.7	244.0
	(再掲)75歳以上	128	38.8	39.3	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	43.7	60.0	100.0	113.2	188.8
	(再掲)20-49歳※	165	43.5	39.7	4.4	0.0	0.0	0.0	4.7	38.8	66.3	101.1	110.6	185.4
(再掲)40-74歳※	347	44.1	40.0	3.1	0.0	0.0	0.0	5.2	46.5	60.0	100.0	120.0	158.5	
男女計	20-29歳	52	39.9	38.5	4.0	0.0	0.0	0.0	3.6	30.0	56.7	101.0	120.0	155.6
	30-39歳	83	47.9	39.6	7.7	0.0	0.0	0.0	0.9	50.0	77.4	106.0	110.0	190.4
	40-49歳	169	49.6	44.6	6.2	0.0	0.0	0.0	7.9	50.0	70.2	110.7	120.0	207.1
	50-59歳	155	40.2	39.0	3.7	0.0	0.0	0.0	4.2	37.1	60.0	91.2	107.5	166.5
	60-69歳	225	49.8	40.9	3.7	0.0	0.0	0.0	25.0	50.0	61.0	100.0	130.5	206.3
	70歳以上	342	46.1	49.7	5.5	0.0	0.0	0.0	1.5	50.0	60.7	105.2	120.0	290.7
	(再掲)20歳以上※	1,026	45.9	43.9	3.3	0.0	0.0	0.0	3.6	50.0	61.9	101.2	120.0	185.6
	(再掲)65-74歳	238	52.6	54.4	6.7	0.0	0.0	0.0	5.5	50.0	67.5	107.6	130.5	327.0
	(再掲)75歳以上	223	42.2	40.7	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	48.3	60.0	105.0	119.8	177.4
	(再掲)20-49歳※	304	46.6	41.7	3.9	0.0	0.0	0.0	5.0	49.7	68.2	105.2	120.0	163.7
(再掲)40-74歳※	668	47.8	46.4	4.1	0.0	0.0	0.0	5.5	50.0	65.0	101.7	120.0	220.3	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

乳類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	93.2	128.5	33.8	0.0	0.0	0.0	0.0	34.5	154.6	292.8	350.8	500.0
	30-39歳	35	89.3	175.2	26.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	135.4	337.6	458.3	1053.3
	40-49歳	77	64.1	98.5	9.6	0.0	0.0	0.0	0.0	11.9	103.0	206.6	291.1	442.0
	50-59歳	76	90.2	112.0	14.0	0.0	0.0	0.0	0.0	43.4	145.5	277.7	324.4	491.0
	60-69歳	104	114.1	128.3	16.6	0.0	0.0	0.0	0.0	80.0	199.3	326.8	356.7	515.8
	70歳以上	159	133.4	149.0	12.7	0.0	0.0	0.0	9.0	95.3	206.0	328.8	413.8	734.1
	(再掲)20歳以上※	478	103.4	136.3	7.5	0.0	0.0	0.0	0.0	44.4	181.4	298.7	362.9	544.2
	(再掲)65-74歳	123	125.3	137.6	13.5	0.0	0.0	0.0	8.2	73.8	207.8	334.3	402.3	526.8
	(再掲)75歳以上	95	128.0	155.9	17.0	0.0	0.0	0.0	4.6	74.7	206.0	283.3	419.0	1026.1
	(再掲)20-49歳※	139	79.3	133.6	13.2	0.0	0.0	0.0	0.0	8.2	111.4	292.2	331.2	635.9
	(再掲)40-74歳※	321	99.9	121.5	6.5	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	176.0	297.2	359.9	491.9
女性	20-29歳	25	136.7	188.6	48.9	0.0	0.0	0.0	20.6	36.1	196.3	441.1	524.2	550.0
	30-39歳	48	112.0	167.8	22.8	0.0	0.0	0.0	0.0	36.9	181.4	298.0	498.5	1076.7
	40-49歳	92	105.0	125.1	13.1	0.0	0.0	0.0	0.0	44.7	179.2	278.4	413.4	538.0
	50-59歳	79	106.5	114.8	11.6	0.0	0.0	0.0	0.0	69.8	175.7	297.9	332.1	439.6
	60-69歳	121	145.1	143.9	11.6	0.0	0.0	0.0	18.3	103.2	246.0	340.8	411.2	722.1
	70歳以上	183	144.8	139.9	12.7	0.0	0.0	0.0	7.6	103.0	239.6	355.2	406.4	552.6
	(再掲)20歳以上※	548	127.7	143.5	7.9	0.0	0.0	0.0	4.0	80.0	206.2	324.4	412.8	549.1
	(再掲)65-74歳	115	144.9	140.5	12.5	0.0	0.0	0.0	9.9	108.8	233.6	365.0	410.9	594.4
	(再掲)75歳以上	128	148.4	141.7	17.4	0.0	0.0	0.0	9.2	106.1	239.8	355.2	416.7	616.3
	(再掲)20-49歳※	165	115.2	155.8	17.0	0.0	0.0	0.0	0.0	36.8	178.2	325.0	524.5	566.9
	(再掲)40-74歳※	347	121.2	130.2	5.8	0.0	0.0	0.0	2.2	81.4	206.0	319.5	385.6	493.9
男女計	20-29歳	52	114.9	161.4	25.8	0.0	0.0	0.0	0.0	35.5	163.5	322.5	525.7	550.0
	30-39歳	83	100.5	171.0	22.4	0.0	0.0	0.0	0.0	9.7	145.4	303.1	453.3	1076.7
	40-49歳	169	84.5	114.2	8.7	0.0	0.0	0.0	0.0	30.0	136.8	219.7	352.0	475.2
	50-59歳	155	98.4	113.4	11.3	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	162.0	285.2	322.8	449.4
	60-69歳	225	129.6	137.0	10.7	0.0	0.0	0.0	11.6	87.1	206.0	332.9	386.6	528.0
	70歳以上	342	139.1	144.4	10.4	0.0	0.0	0.0	9.0	100.0	220.2	336.1	405.9	604.1
	(再掲)20歳以上※	1,026	115.5	140.4	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	70.0	200.0	308.1	386.6	548.5
	(再掲)65-74歳	238	134.8	139.1	10.9	0.0	0.0	0.0	8.4	97.8	217.3	340.4	410.6	527.7
	(再掲)75歳以上	223	139.0	148.5	14.1	0.0	0.0	0.0	8.5	100.0	222.6	328.8	418.5	664.8
	(再掲)20-49歳※	304	97.2	146.0	10.7	0.0	0.0	0.0	0.0	30.0	152.5	297.7	431.6	550.0
	(再掲)40-74歳※	668	110.2	126.2	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	70.0	192.0	309.0	361.4	492.0

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

油脂類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	10.8	10.7	1.98	0.0	0.0	0.4	4.3	6.9	14.4	22.6	39.3	59.9
	30-39歳	35	11.9	9.9	1.33	0.0	0.0	1.1	5.3	11.8	16.6	28.6	30.4	58.1
	40-49歳	77	13.0	11.8	1.61	0.0	0.0	0.7	4.5	11.1	19.5	26.0	36.7	65.0
	50-59歳	76	14.7	12.7	1.66	0.0	0.0	1.2	5.6	11.7	20.7	35.3	38.9	62.2
	60-69歳	104	13.7	11.7	1.19	0.0	0.0	0.0	5.9	11.1	17.4	31.1	32.8	63.3
	70歳以上	159	13.5	12.8	1.27	0.0	0.3	1.7	4.4	10.1	18.9	28.0	38.4	62.1
	(再掲)20歳以上※	478	13.2	11.9	0.73	0.0	0.0	1.7	4.8	10.6	17.8	28.0	36.9	61.3
	(再掲)65-74歳	123	14.5	12.5	1.24	0.0	0.0	1.5	6.0	11.4	19.2	31.1	34.6	65.8
	(再掲)75歳以上	95	11.8	12.0	1.88	0.0	0.0	1.6	4.0	7.7	17.8	24.3	28.4	61.9
	(再掲)20-49歳※	139	12.1	10.9	0.97	0.0	0.0	1.1	4.8	10.0	16.5	24.0	31.0	59.4
(再掲)40-74歳※	321	14.3	12.4	0.86	0.0	0.0	1.4	5.1	11.2	19.7	31.6	38.7	60.7	
女性	20-29歳	25	10.5	6.4	0.90	0.0	0.0	4.0	6.1	10.1	13.5	22.3	25.7	28.3
	30-39歳	48	7.8	6.8	0.93	0.0	0.0	0.5	3.1	6.8	10.4	15.8	20.7	39.2
	40-49歳	92	12.2	9.7	0.86	0.0	0.0	1.7	6.9	11.0	13.2	23.9	33.5	50.8
	50-59歳	79	9.7	8.4	1.28	0.0	0.0	0.0	3.7	7.7	14.6	20.6	25.9	38.5
	60-69歳	121	11.5	9.7	0.82	0.0	0.0	1.9	4.7	10.0	13.8	24.0	30.7	54.7
	70歳以上	183	11.0	10.5	0.92	0.0	0.0	0.0	3.6	8.0	16.9	25.8	31.6	51.7
	(再掲)20歳以上※	548	10.6	9.3	0.40	0.0	0.0	0.4	4.0	9.2	13.8	23.2	28.0	45.5
	(再掲)65-74歳	115	12.0	10.5	0.89	0.0	0.0	1.5	4.1	9.9	16.9	25.5	32.4	58.7
	(再掲)75歳以上	128	10.0	9.5	0.90	0.0	0.0	0.0	3.6	7.6	15.7	24.0	26.4	55.6
	(再掲)20-49歳※	165	10.4	8.3	0.50	0.0	0.0	1.3	5.0	10.0	13.0	19.8	26.6	49.1
(再掲)40-74歳※	347	11.5	9.9	0.68	0.0	0.0	0.7	4.4	10.0	14.9	24.5	33.4	47.1	
男女計	20-29歳	52	10.7	8.7	1.06	0.0	0.0	2.0	5.6	10.0	13.8	22.1	26.1	59.9
	30-39歳	83	9.9	8.7	0.95	0.0	0.0	1.0	4.0	8.1	12.3	21.3	29.0	58.1
	40-49歳	169	12.6	10.8	0.87	0.0	0.0	1.5	5.6	11.0	15.4	24.6	33.7	53.5
	50-59歳	155	12.2	11.0	1.21	0.0	0.0	0.0	4.6	9.3	16.7	25.9	36.5	52.5
	60-69歳	225	12.6	10.8	0.84	0.0	0.0	1.7	5.1	10.2	16.6	27.6	32.7	58.0
	70歳以上	342	12.3	11.7	0.93	0.0	0.0	1.0	4.0	9.1	18.2	27.6	36.3	57.2
	(再掲)20歳以上※	1,026	11.9	10.8	0.47	0.0	0.0	1.0	4.6	10.0	16.0	25.3	32.9	55.4
	(再掲)65-74歳	238	13.3	11.7	0.95	0.0	0.0	1.5	5.0	10.7	18.0	28.0	33.5	65.2
	(再掲)75歳以上	223	10.8	10.7	1.07	0.0	0.0	0.8	4.0	7.5	16.8	24.1	26.9	58.4
	(再掲)20-49歳※	304	11.3	9.7	0.57	0.0	0.0	1.3	5.0	10.0	14.0	22.3	29.3	53.3
(再掲)40-74歳※	668	12.9	11.3	0.66	0.0	0.0	1.3	5.0	10.6	17.0	28.0	36.9	52.8	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

菓子類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	45.2	72.5	22.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	170.5	191.7	200.0
	30-39歳	35	13.2	33.2	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.0	54.8	120.8	155.0
	40-49歳	77	14.6	37.7	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	64.6	92.9	297.0
	50-59歳	76	14.5	36.1	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	18.4	58.6	80.0	290.0
	60-69歳	104	24.9	37.0	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	43.4	89.2	112.2	143.7
	70歳以上	159	20.7	31.6	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	32.8	76.2	95.0	114.4
	(再掲)20歳以上※	478	20.7	40.4	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	80.0	110.3	200.0
	(再掲)65-74歳	123	22.9	33.7	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	39.7	80.0	95.8	132.2
	(再掲)75歳以上	95	21.2	32.8	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	31.9	76.5	102.7	156.7
	(再掲)20-49歳※	139	21.9	49.3	6.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	92.8	150.5	200.0
	(再掲)40-74歳※	321	18.3	35.7	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	72.0	92.0	165.4
女性	20-29歳	25	52.0	72.4	17.6	0.0	0.0	0.0	0.0	7.9	90.7	173.9	193.8	200.0
	30-39歳	48	22.0	53.6	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	19.8	85.6	180.0	270.0
	40-49歳	92	18.6	39.7	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	21.9	64.4	93.4	292.6
	50-59歳	79	24.4	44.2	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	6.9	33.9	79.3	139.6	280.0
	60-69歳	121	29.0	55.8	8.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30.6	98.2	163.9	248.0
	70歳以上	183	18.0	27.6	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30.0	56.1	89.9	122.9
	(再掲)20歳以上※	548	24.4	46.6	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30.0	80.0	115.3	239.7
	(再掲)65-74歳	115	23.4	36.0	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	8.5	30.4	88.0	108.1	165.9
	(再掲)75歳以上	128	18.6	27.7	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	30.1	56.6	82.8	138.1
	(再掲)20-49歳※	165	28.1	55.2	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	27.0	94.5	182.6	265.7
	(再掲)40-74歳※	347	22.7	44.5	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	27.0	70.0	109.9	244.1
男女計	20-29歳	52	48.6	71.9	19.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	90.9	187.9	200.0	200.0
	30-39歳	83	17.5	44.4	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	73.3	120.0	270.0
	40-49歳	169	16.6	38.7	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.2	65.0	92.0	277.3
	50-59歳	155	19.4	40.5	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	67.2	96.7	271.2
	60-69歳	225	27.0	47.3	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	36.0	90.3	113.9	242.6
	70歳以上	342	19.3	29.7	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30.0	59.0	91.4	114.7
	(再掲)20歳以上※	1,026	22.6	43.6	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30.0	80.0	111.4	200.0
	(再掲)65-74歳	238	23.2	34.8	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	35.0	80.0	100.0	142.2
	(再掲)75歳以上	223	19.8	30.2	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30.0	59.8	90.9	120.9
	(再掲)20-49歳※	304	25.0	52.4	6.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	22.0	93.5	155.8	207.2
	(再掲)40-74歳※	668	20.4	40.3	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	70.0	100.0	228.9

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

アルコール飲料類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	58.7	153.0	22.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	352.9	541.9	599.0
	30-39歳	35	182.3	326.6	66.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	351.5	718.7	956.1	1059.0
	40-49歳	77	253.4	399.8	59.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	504.0	888.4	1042.1	1698.0
	50-59歳	76	226.6	374.3	35.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	353.0	894.9	1055.0	1922.4
	60-69歳	104	197.2	286.8	38.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	353.3	544.7	819.5	1227.4
	70歳以上	159	134.6	205.1	21.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	339.7	361.3	534.8	959.4
	(再掲)20歳以上※	478	176.8	302.2	14.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	352.0	599.3	869.5	1237.6
	(再掲)65-74歳	123	171.3	246.6	29.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	352.4	526.3	669.6	1088.6
	(再掲)75歳以上	95	112.6	188.3	21.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	180.0	354.2	554.0	949.9
	(再掲)20-49歳※	139	182.1	337.4	31.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	350.8	709.9	966.9	1513.8
(再掲)40-74歳※	321	214.5	335.4	18.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	353.3	705.2	1004.4	1477.8	
女性	20-29歳	25	7.3	46.2	7.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	111.8	382.0
	30-39歳	48	38.0	145.9	21.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	9.0	485.1	726.5
	40-49歳	92	74.6	209.1	21.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	350.0	707.8	1213.9
	50-59歳	79	74.2	230.0	30.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	353.4	708.6	1236.0
	60-69歳	121	57.3	199.3	18.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	161.6	360.5	1512.0
	70歳以上	183	41.5	155.0	13.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	178.2	350.2	709.2
	(再掲)20歳以上※	548	51.1	179.4	9.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	131.0	353.0	1004.8
	(再掲)65-74歳	115	43.4	168.6	15.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	134.7	352.6	1355.8
	(再掲)75歳以上	128	30.2	92.3	14.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	41.9	336.6	351.4
	(再掲)20-49歳※	165	46.2	163.8	13.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	27.0	489.3	1015.7
(再掲)40-74歳※	347	68.9	218.6	14.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	219.5	504.4	1231.1	
男女計	20-29歳	52	33.0	115.1	12.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	9.3	352.9	599.0
	30-39歳	83	111.1	262.7	39.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	706.3	726.5	1059.0
	40-49歳	169	164.0	330.5	31.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	159.5	706.2	903.9	1498.8
	50-59歳	155	150.4	319.1	28.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.0	701.1	1006.4	1508.2
	60-69歳	225	127.2	256.3	23.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	144.7	500.3	706.0	1223.5
	70歳以上	342	88.0	187.4	16.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	38.2	353.0	404.1	808.1
	(再掲)20歳以上※	1,026	114.0	256.3	11.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.7	379.2	707.2	1121.3
	(再掲)65-74歳	238	109.5	221.6	18.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	135.7	369.5	535.0	1002.7
	(再掲)75歳以上	223	68.3	150.3	14.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.8	350.0	353.5	708.5
	(再掲)20-49歳※	304	114.4	273.7	19.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	504.5	726.5	1230.0
(再掲)40-74歳※	668	143.6	293.6	14.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	150.0	510.0	798.7	1238.4	

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

その他の嗜好飲料類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	526.7	434.9	107.5	0.0	0.0	0.0	150.0	512.6	841.5	1155.7	1273.9	1360.0
	30-39歳	35	448.0	509.2	90.4	0.0	0.0	0.0	158.9	300.0	501.8	1251.8	2017.4	2100.0
	40-49歳	77	416.8	380.3	44.5	0.0	0.0	0.0	163.5	350.0	531.4	1047.4	1313.5	1750.0
	50-59歳	76	582.9	399.1	55.0	0.0	0.0	0.0	336.9	550.0	854.2	1152.8	1386.2	1812.0
	60-69歳	104	468.8	374.6	47.3	0.0	0.0	8.3	200.0	387.4	651.9	1018.5	1207.3	1849.5
	70歳以上	159	587.5	495.4	48.1	0.0	0.0	0.0	300.0	575.4	751.1	1168.5	1251.9	3454.9
	(再掲)20歳以上※	478	519.6	445.0	31.5	0.0	0.0	0.0	200.0	450.0	726.9	1090.6	1257.0	1951.8
	(再掲)65-74歳	123	563.7	405.4	43.5	0.0	0.0	100.8	269.3	497.2	741.5	1174.6	1366.6	1816.6
	(再掲)75歳以上	95	618.5	558.2	63.9	0.0	0.0	22.2	300.0	600.0	756.0	1200.0	1248.7	4576.4
	(再掲)20-49歳※	139	454.3	436.6	42.8	0.0	0.0	0.0	157.2	356.5	600.0	1085.9	1347.7	2062.0
	(再掲)40-74歳※	321	500.6	387.2	32.7	0.0	0.0	0.0	200.0	450.0	701.7	1057.4	1224.4	1631.6
女性	20-29歳	25	535.8	522.2	117.0	0.0	0.0	0.0	173.4	496.8	600.0	1274.7	1968.1	2200.0
	30-39歳	48	561.9	514.3	69.0	0.0	0.0	40.3	300.0	408.9	700.0	1216.5	1460.6	2800.0
	40-49歳	92	432.7	383.0	44.1	0.0	0.0	0.0	162.4	403.0	600.0	800.7	1089.5	2292.7
	50-59歳	79	640.4	466.0	57.8	0.0	83.2	150.0	296.3	522.9	867.8	1325.2	1503.3	2380.0
	60-69歳	121	546.7	358.8	39.6	0.0	150.0	163.2	299.7	460.0	724.1	1012.5	1361.4	1855.1
	70歳以上	183	519.3	437.3	39.9	0.0	0.0	0.0	240.0	409.9	696.8	1175.3	1500.0	2215.8
	(再掲)20歳以上※	548	535.9	442.8	30.6	0.0	0.0	0.0	243.8	455.2	702.0	1100.0	1483.5	2241.8
	(再掲)65-74歳	115	612.4	442.2	37.0	0.0	0.0	167.5	301.4	503.7	780.9	1306.5	1461.4	2257.0
	(再掲)75歳以上	128	491.9	398.2	47.5	0.0	0.0	0.0	240.3	404.0	629.0	1067.9	1301.8	2142.5
	(再掲)20-49歳※	165	498.5	463.5	44.0	0.0	0.0	0.0	200.0	455.2	603.3	987.7	1484.4	2534.4
	(再掲)40-74歳※	347	548.0	432.0	36.2	0.0	0.0	98.2	250.0	461.0	728.8	1163.2	1500.0	2218.9
男女計	20-29歳	52	531.3	476.3	71.5	0.0	0.0	0.0	150.4	500.0	763.3	1159.8	1443.5	2200.0
	30-39歳	83	504.2	512.1	62.2	0.0	0.0	0.0	200.0	360.0	601.7	1162.9	1855.7	2800.0
	40-49歳	169	424.8	380.7	36.6	0.0	0.0	0.0	163.0	384.2	551.4	896.2	1193.1	1811.8
	50-59歳	155	611.7	433.6	49.4	0.0	0.0	60.3	321.0	535.0	854.9	1218.5	1540.9	2060.4
	60-69歳	225	507.7	368.2	39.9	0.0	0.0	102.4	261.1	450.0	699.8	1016.8	1235.0	1736.1
	70歳以上	342	553.4	467.9	35.6	0.0	0.0	0.0	261.3	494.2	721.8	1167.8	1401.9	2164.9
	(再掲)20歳以上※	1,026	527.7	443.8	26.8	0.0	0.0	0.0	210.0	452.0	703.0	1097.1	1392.4	2076.1
	(再掲)65-74歳	238	587.2	423.6	37.0	0.0	0.0	150.0	300.0	500.0	753.5	1200.0	1452.6	2032.4
	(再掲)75歳以上	223	550.5	482.1	42.1	0.0	0.0	0.0	255.4	492.7	742.1	1097.2	1257.0	2273.9
	(再掲)20-49歳※	304	476.3	450.1	33.0	0.0	0.0	0.0	180.0	400.0	600.0	1011.4	1370.6	2163.0
	(再掲)40-74歳※	668	523.7	410.0	32.3	0.0	0.0	0.0	220.3	450.0	720.0	1085.6	1400.0	1785.8

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食品群別摂取量(20歳以上性年齢階級別)

調味料類(g)

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	27	56.9	55.2	8.9	3.6	4.6	21.1	25.0	48.7	65.9	105.4	150.2	380.1
	30-39歳	35	80.1	55.4	16.4	0.0	16.4	32.9	43.3	61.4	107.6	186.5	191.9	194.7
	40-49歳	77	107.2	138.1	30.8	6.6	22.3	28.7	51.3	71.0	99.7	145.2	421.9	646.9
	50-59歳	76	83.0	76.9	9.1	22.1	28.8	30.8	38.7	61.5	92.3	154.8	187.9	535.0
	60-69歳	104	71.1	44.0	5.0	9.8	19.9	27.1	42.7	62.5	87.3	116.0	172.1	273.1
	70歳以上	159	71.1	40.7	3.7	7.1	15.3	25.8	44.4	67.2	84.1	119.6	135.5	234.5
	(再掲)20歳以上※	478	78.6	75.1	7.9	4.9	19.2	28.1	42.5	63.9	89.0	130.0	187.8	541.5
	(再掲)65-74歳	123	70.4	41.6	3.5	6.0	16.0	30.2	45.0	64.5	87.4	120.6	144.0	258.9
	(再掲)75歳以上	95	72.0	39.8	4.2	10.9	15.2	30.5	45.3	67.8	88.1	112.1	136.6	254.2
	(再掲)20-49歳※	139	86.0	101.9	18.7	1.5	16.6	22.7	41.6	63.5	89.7	149.0	194.0	602.9
	(再掲)40-74歳※	321	83.7	88.0	10.2	8.4	22.0	29.0	43.2	65.6	89.9	137.0	187.8	590.4
女性	20-29歳	25	60.4	34.0	5.6	32.4	32.6	33.1	42.2	54.4	74.1	78.4	121.0	262.7
	30-39歳	48	64.7	52.8	10.4	12.4	18.4	24.9	34.2	41.8	80.7	145.2	151.2	315.2
	40-49歳	92	64.8	53.2	5.9	1.3	11.9	22.3	33.0	51.5	76.0	126.9	190.4	258.3
	50-59歳	79	63.4	40.4	6.3	0.0	13.8	23.7	33.5	56.4	76.5	130.2	151.2	202.4
	60-69歳	121	64.4	34.4	3.7	7.2	14.6	22.4	40.7	63.1	79.8	115.2	126.7	198.3
	70歳以上	183	63.1	37.0	3.7	10.9	20.1	24.6	37.8	55.3	78.9	107.0	120.6	225.1
	(再掲)20歳以上※	548	63.6	41.7	3.4	8.3	18.3	25.1	37.7	53.6	78.0	110.2	145.5	256.4
	(再掲)65-74歳	115	62.9	38.7	3.1	8.5	15.0	19.6	37.6	58.2	78.0	117.4	126.0	233.1
	(再掲)75歳以上	128	61.5	35.8	3.5	9.9	20.1	24.4	38.3	54.2	78.5	106.6	115.4	241.6
	(再掲)20-49歳※	165	63.7	48.7	5.4	9.3	18.4	26.7	36.8	49.7	76.0	126.5	183.7	264.9
	(再掲)40-74歳※	347	64.6	42.7	3.3	5.8	16.0	23.6	36.5	56.5	78.0	120.9	147.9	241.7
男女計	20-29歳	52	58.7	45.5	5.9	3.6	21.0	22.5	36.9	51.1	67.9	88.7	116.5	380.1
	30-39歳	83	72.5	54.4	12.9	0.5	18.4	27.8	38.5	51.0	86.8	155.1	189.6	315.2
	40-49歳	169	86.0	106.5	17.3	4.2	16.4	23.8	38.8	61.7	88.8	133.9	254.2	591.2
	50-59歳	155	73.2	62.1	7.3	4.0	23.4	28.6	36.9	58.4	82.8	148.8	168.6	403.7
	60-69歳	225	67.7	39.6	4.0	8.1	16.9	27.6	42.5	63.0	82.2	115.2	144.6	212.5
	70歳以上	342	67.1	39.0	3.4	10.8	18.7	24.9	42.1	60.6	80.8	111.8	127.6	220.8
	(再掲)20歳以上※	1,026	71.1	61.2	5.6	7.2	18.6	26.0	40.0	58.5	81.8	120.5	158.4	294.5
	(再掲)65-74歳	238	66.8	40.3	3.1	9.0	15.8	24.5	40.9	61.7	81.9	117.8	134.8	206.0
	(再掲)75歳以上	223	66.4	38.0	3.3	10.8	19.5	25.7	42.1	59.5	79.9	110.1	122.8	233.4
	(再掲)20-49歳※	304	74.9	80.6	11.8	3.7	18.4	24.5	38.4	53.3	81.5	131.8	193.2	487.5
	(再掲)40-74歳※	668	74.4	70.3	6.7	8.1	17.7	26.7	39.9	61.6	84.4	124.6	173.3	400.2

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

【エネルギー(kcal)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	1153	138	40	1043	1120	1223	1-2歳	4	1118	83	37	1030	1149	1176
3-5歳	17	1406	315	76	1124	1409	1635	3-5歳	14	1293	309	79	1154	1334	1416
6-7歳	9	1799	273	68	1563	1861	1983	6-7歳	13	1400	222	64	1177	1388	1604
8-9歳	15	1735	343	98	1543	1729	1977	8-9歳	11	1583	323	94	1305	1591	1616
10-11歳	7	1740	167	59	1622	1743	1903	10-11歳	15	1901	260	59	1686	1869	2129
12-14歳	18	2300	749	164	1822	2094	2541	12-14歳	19	1857	300	64	1674	1822	2098
15-17歳	22	2574	761	201	1965	2494	2973	15-17歳	22	1726	493	139	1381	1690	2099
18-29歳	33	2174	679	123	1634	2085	2704	18-29歳	37	1748	502	80	1434	1789	2123
30-49歳	112	2177	524	38	1792	2150	2511	30-49歳	140	1675	460	37	1379	1658	1936
50-64歳	121	2217	554	42	1845	2192	2554	50-64歳	140	1776	439	33	1499	1768	2043
65-74歳	123	2246	568	55	1863	2204	2588	65-74歳	115	1800	419	43	1531	1762	2051
75歳以上	95	2087	503	53	1747	2053	2340	75歳以上	128	1729	473	49	1408	1686	2001

【たんぱく質(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	44.0	8.7	3.6	35.7	41.8	52.4	1-2歳	4	41.7	9.4	4.1	33.6	40.3	51.1
3-5歳	17	54.2	16.5	3.9	40.3	52.0	62.1	3-5歳	14	45.6	11.4	3.1	42.3	47.6	52.9
6-7歳	9	63.4	15.3	4.4	49.0	60.6	72.1	6-7歳	13	56.0	12.2	3.2	46.1	56.5	67.0
8-9歳	15	69.8	21.3	5.2	56.1	68.6	79.1	8-9歳	11	59.6	16.3	4.7	45.0	60.6	69.2
10-11歳	7	71.9	17.6	6.2	50.1	72.2	85.6	10-11歳	15	71.0	11.6	3.1	59.1	75.5	80.0
12-14歳	18	89.2	37.3	8.1	57.3	72.1	123.9	12-14歳	19	76.5	19.4	4.8	62.6	74.4	90.3
15-17歳	22	100.0	28.5	7.0	77.3	94.6	122.8	15-17歳	22	70.3	20.6	5.3	56.6	70.0	85.6
18-29歳	33	78.0	28.4	4.4	59.5	74.2	95.8	18-29歳	37	67.6	24.5	3.9	53.1	66.5	77.2
30-49歳	112	79.8	26.8	2.5	62.1	75.9	95.6	30-49歳	140	63.7	19.4	1.8	51.2	62.8	73.6
50-64歳	121	81.4	22.9	1.7	66.2	79.8	96.4	50-64歳	140	68.9	20.2	1.6	57.1	67.5	79.7
65-74歳	123	84.5	26.2	2.2	66.5	83.6	97.1	65-74歳	115	72.8	20.5	1.7	60.4	69.7	85.3
75歳以上	95	81.2	25.1	2.7	64.4	76.5	95.6	75歳以上	128	68.9	23.1	2.5	51.7	65.3	83.7

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

【たんぱく質エネルギー比(%)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	15.3	2.7	1.1	13.0	15.5	17.3	1-2歳	4	14.8	2.5	1.1	13.0	14.0	17.4
3-5歳	17	15.4	2.2	0.6	13.9	14.8	16.8	3-5歳	14	14.2	2.7	0.8	12.2	13.7	16.7
6-7歳	9	14.0	1.7	0.5	12.6	14.3	14.9	6-7歳	13	15.9	2.0	0.5	14.0	16.0	17.2
8-9歳	15	15.9	2.3	0.4	14.3	15.3	17.1	8-9歳	11	15.0	2.4	0.7	13.4	15.3	16.7
10-11歳	7	16.5	3.9	1.4	13.4	16.3	18.0	10-11歳	15	15.0	1.9	0.5	13.9	14.7	16.2
12-14歳	18	15.3	3.2	0.8	13.0	15.7	17.4	12-14歳	19	16.4	2.6	0.7	14.3	16.4	17.6
15-17歳	22	15.7	2.1	0.5	13.8	15.5	17.8	15-17歳	22	16.4	2.9	0.6	14.1	16.2	18.1
18-29歳	33	14.6	3.6	0.5	12.3	13.6	16.7	18-29歳	37	15.7	3.6	0.6	13.5	15.2	16.8
30-49歳	112	14.7	3.3	0.3	12.7	14.5	16.0	30-49歳	140	15.4	3.4	0.3	13.2	15.1	17.3
50-64歳	121	14.8	3.1	0.3	12.7	14.5	16.4	50-64歳	140	15.6	3.1	0.3	13.5	15.5	17.6
65-74歳	123	15.2	3.3	0.2	12.9	15.0	17.0	65-74歳	115	16.2	3.0	0.2	14.3	16.3	18.0
75歳以上	95	15.7	3.5	0.4	13.5	15.4	17.8	75歳以上	128	16.0	3.2	0.3	14.0	15.7	18.0

【総脂質(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	32.2	7.3	2.1	24.3	33.2	37.6	1-2歳	4	31.4	4.5	2.0	27.3	31.3	35.6
3-5歳	17	46.0	15.2	3.6	32.5	45.3	55.7	3-5歳	14	40.4	13.6	3.3	30.2	41.7	49.5
6-7歳	9	60.9	10.9	3.2	54.1	60.5	69.4	6-7歳	13	46.1	10.1	2.4	38.0	47.1	49.6
8-9歳	15	58.7	15.7	4.3	50.3	57.1	69.2	8-9歳	11	50.4	16.0	4.8	40.2	48.0	56.2
10-11歳	7	50.7	10.8	3.8	36.5	54.9	60.0	10-11歳	15	62.6	16.8	4.0	52.4	62.8	75.4
12-14歳	18	77.2	31.6	6.4	53.8	70.2	85.4	12-14歳	19	58.8	13.7	2.7	53.1	58.9	66.0
15-17歳	22	92.2	38.5	10.1	64.8	84.8	112.6	15-17歳	22	64.3	24.7	6.6	47.0	63.3	83.5
18-29歳	33	75.6	39.6	7.4	51.7	67.7	99.4	18-29歳	37	63.0	25.8	4.6	46.0	62.1	77.9
30-49歳	112	68.6	27.7	2.1	47.6	64.5	85.7	30-49歳	140	55.1	22.4	1.8	39.6	50.8	67.2
50-64歳	121	66.8	25.6	2.3	46.2	62.8	84.5	50-64歳	140	58.4	22.9	1.9	40.9	57.0	72.4
65-74歳	123	67.4	27.1	2.6	49.1	63.0	84.8	65-74歳	115	58.6	22.7	2.3	42.6	57.1	71.1
75歳以上	95	58.5	21.3	2.0	45.7	57.0	70.0	75歳以上	128	51.5	21.8	2.1	35.7	49.4	63.3

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

【脂肪エネルギー比(%)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	25.0	4.0	1.4	21.9	25.9	27.5	1-2歳	4	25.2	2.2	1.0	23.5	24.5	27.5
3-5歳	17	29.1	5.0	1.1	24.6	30.4	32.1	3-5歳	14	27.6	5.0	1.3	24.4	29.7	31.2
6-7歳	9	30.5	3.3	1.1	28.0	31.4	32.1	6-7歳	13	29.6	4.6	0.9	25.5	28.3	33.9
8-9歳	15	30.2	3.6	0.7	27.6	31.5	32.3	8-9歳	11	28.3	4.4	1.3	23.9	28.4	32.0
10-11歳	7	26.0	3.7	1.3	21.8	27.3	28.4	10-11歳	15	29.4	5.4	1.2	26.1	30.7	32.4
12-14歳	18	29.8	4.1	0.8	26.4	30.2	32.8	12-14歳	19	28.5	4.6	0.9	27.1	27.9	31.4
15-17歳	22	31.5	6.0	1.1	28.5	31.8	34.6	15-17歳	22	33.2	6.5	1.2	29.5	34.1	38.4
18-29歳	33	30.4	9.6	1.7	23.8	30.5	38.1	18-29歳	37	32.3	8.3	1.1	27.1	31.8	37.8
30-49歳	112	28.0	7.7	0.6	22.5	27.3	33.1	30-49歳	140	29.4	8.3	0.7	23.3	29.0	35.2
50-64歳	121	27.0	7.4	0.8	21.4	27.7	32.3	50-64歳	140	29.2	7.5	0.6	23.6	29.0	35.2
65-74歳	123	26.7	7.2	0.7	21.7	26.6	31.1	65-74歳	115	28.9	6.9	0.7	24.4	28.9	33.1
75歳以上	95	24.8	5.7	0.4	20.6	24.9	28.5	75歳以上	128	26.4	7.1	0.5	20.8	26.7	31.1

【飽和脂肪酸(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	11.2	3.8	1.3	8.7	10.6	15.5	1-2歳	4	10.1	2.8	1.2	8.6	8.8	13.0
3-5歳	17	16.2	5.9	1.4	11.0	15.6	20.8	3-5歳	14	14.1	6.0	1.4	8.0	15.0	17.7
6-7歳	9	21.2	3.2	1.0	19.1	19.8	23.7	6-7歳	13	15.3	4.6	1.2	11.9	15.0	18.1
8-9歳	15	20.6	7.2	2.0	14.8	19.5	24.2	8-9歳	11	16.3	6.7	2.2	10.8	15.7	21.0
10-11歳	7	15.9	6.0	2.1	9.7	16.0	21.6	10-11歳	15	22.6	8.6	2.1	15.0	21.4	29.8
12-14歳	18	25.0	11.7	2.1	16.6	21.9	28.7	12-14歳	19	19.5	6.0	1.2	15.0	20.1	24.0
15-17歳	22	28.8	15.2	4.4	16.2	25.5	34.4	15-17歳	22	20.0	9.9	2.9	13.0	18.2	25.0
18-29歳	33	21.7	10.5	2.0	14.3	19.4	29.3	18-29歳	37	18.1	9.9	1.8	11.8	15.1	23.7
30-49歳	112	20.2	9.9	0.7	12.8	18.8	25.6	30-49歳	140	16.4	7.9	0.6	10.6	15.5	21.5
50-64歳	121	18.8	8.4	0.8	12.6	18.0	24.7	50-64歳	140	17.0	8.0	0.6	11.7	15.5	21.3
65-74歳	123	18.9	9.0	0.8	12.5	17.2	25.1	65-74歳	115	16.9	7.6	0.8	11.6	15.2	21.1
75歳以上	95	15.7	6.2	0.6	11.7	14.5	19.5	75歳以上	128	14.3	7.1	0.6	8.8	13.5	18.6

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

【飽和脂肪酸エネルギー比(%)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	8.8	2.8	1.1	6.3	8.8	11.1	1-2歳	4	8.1	2.0	0.9	6.8	7.4	10.2
3-5歳	17	10.3	2.8	0.7	8.3	8.8	13.1	3-5歳	14	9.6	2.5	0.6	7.1	10.4	11.5
6-7歳	9	10.7	1.8	0.4	9.2	10.6	12.4	6-7歳	13	9.7	2.1	0.5	7.8	9.6	11.3
8-9歳	15	10.6	2.6	0.6	8.5	10.7	11.9	8-9歳	11	9.1	2.8	0.9	6.2	8.8	11.5
10-11歳	7	8.1	2.6	0.9	5.9	8.3	11.0	10-11歳	15	10.5	3.1	0.7	8.0	10.1	12.9
12-14歳	18	9.7	2.3	0.4	7.7	9.7	11.2	12-14歳	19	9.4	2.4	0.5	8.1	8.8	11.2
15-17歳	22	9.7	3.2	0.7	7.8	9.2	11.2	15-17歳	22	10.1	3.0	0.8	7.7	10.1	12.2
18-29歳	33	8.9	3.1	0.6	7.2	9.2	11.3	18-29歳	37	9.0	3.4	0.5	6.6	8.9	10.3
30-49歳	112	8.2	3.1	0.2	6.1	7.5	9.8	30-49歳	140	8.7	3.4	0.3	6.2	8.2	11.0
50-64歳	121	7.6	2.8	0.3	5.5	7.2	9.3	50-64歳	140	8.5	2.9	0.2	6.6	8.2	10.3
65-74歳	123	7.5	2.8	0.3	5.5	7.3	8.9	65-74歳	115	8.3	2.7	0.3	6.1	8.2	10.3
75歳以上	95	6.7	2.1	0.2	5.3	6.4	7.6	75歳以上	128	7.4	3.0	0.2	5.2	6.8	9.5

【n-3系脂肪酸(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	1.28	1.44	0.60	0.42	0.62	2.03	1-2歳	4	1.05	0.47	0.21	0.58	1.12	1.45
3-5歳	17	1.55	0.69	0.17	1.18	1.38	1.90	3-5歳	14	1.26	0.60	0.15	0.93	1.17	1.67
6-7歳	9	1.40	0.79	0.24	0.92	1.03	1.92	6-7歳	13	1.88	1.09	0.26	1.29	1.56	2.45
8-9歳	15	1.48	0.89	0.19	0.87	1.45	1.73	8-9歳	11	1.60	0.86	0.28	0.92	1.46	2.39
10-11歳	7	1.63	0.80	0.28	1.05	1.39	1.76	10-11歳	15	1.39	0.65	0.12	1.02	1.28	1.48
12-14歳	18	2.34	1.63	0.40	1.11	1.93	3.71	12-14歳	19	1.71	0.95	0.17	1.00	1.44	2.23
15-17歳	22	3.00	1.80	0.30	1.80	2.47	4.34	15-17歳	22	1.97	1.09	0.20	1.30	1.59	2.69
18-29歳	33	2.43	1.75	0.25	1.12	2.13	2.97	18-29歳	37	2.35	1.53	0.24	1.11	2.02	3.18
30-49歳	112	2.41	1.58	0.19	1.23	2.04	3.11	30-49歳	140	1.99	1.36	0.12	1.09	1.62	2.68
50-64歳	121	2.67	1.65	0.15	1.47	2.32	3.56	50-64歳	140	2.32	1.67	0.13	1.08	2.01	3.00
65-74歳	123	3.17	2.13	0.19	1.67	2.63	4.08	65-74歳	115	2.77	1.78	0.16	1.54	2.33	3.65
75歳以上	95	3.22	2.16	0.20	1.60	2.68	4.28	75歳以上	128	2.74	1.82	0.16	1.44	2.40	3.66

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

【n-6系脂肪酸(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	4.5	1.7	0.7	2.9	4.3	5.8	1-2歳	4	5.6	1.4	0.6	4.3	5.6	6.8
3-5歳	17	7.1	3.6	0.8	4.9	6.2	7.8	3-5歳	14	6.2	2.3	0.6	4.8	6.8	7.8
6-7歳	9	10.1	4.2	1.3	7.7	9.0	14.2	6-7歳	13	7.6	1.9	0.5	6.6	7.4	8.9
8-9歳	15	9.4	3.3	0.7	7.6	9.6	10.6	8-9歳	11	8.6	2.9	0.8	6.8	8.2	9.8
10-11歳	7	9.4	2.1	0.7	7.5	8.4	11.7	10-11歳	15	10.1	2.4	0.4	8.0	10.6	12.1
12-14歳	18	13.0	6.5	1.5	9.4	10.9	14.2	12-14歳	19	9.6	2.7	0.7	7.3	9.0	11.4
15-17歳	22	14.6	6.0	1.0	9.4	13.7	17.4	15-17歳	22	10.8	4.3	1.1	6.6	10.6	14.7
18-29歳	33	13.0	7.7	1.4	6.0	11.5	17.8	18-29歳	37	11.0	5.0	0.9	7.4	9.9	13.2
30-49歳	112	12.1	5.4	0.5	8.1	11.3	15.8	30-49歳	140	9.9	5.0	0.4	6.4	9.0	12.2
50-64歳	121	12.6	5.8	0.5	8.3	11.5	15.9	50-64歳	140	10.9	5.2	0.4	7.0	10.3	13.8
65-74歳	123	12.4	5.7	0.5	8.3	12.1	15.2	65-74歳	115	10.5	4.4	0.4	7.1	10.3	13.7
75歳以上	95	11.4	5.7	0.6	7.9	10.4	13.5	75歳以上	128	9.8	5.1	0.5	5.8	9.1	12.8

【炭水化物(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	169.5	22.8	8.4	152.7	165.1	178.4	1-2歳	4	165.5	6.3	2.8	159.3	166.6	170.6
3-5歳	17	190.4	42.4	10.4	158.6	182.1	223.9	3-5歳	14	182.3	45.2	11.9	156.0	176.6	211.6
6-7歳	9	242.6	36.1	8.9	233.4	256.0	266.2	6-7歳	13	185.1	31.3	9.2	163.4	185.2	202.4
8-9歳	15	224.6	41.2	10.7	205.8	224.7	257.5	8-9歳	11	215.1	39.4	10.9	190.4	217.4	238.1
10-11歳	7	243.7	18.0	6.4	226.5	235.9	262.1	10-11歳	15	256.9	39.9	7.9	226.5	252.4	286.7
12-14歳	18	299.6	84.4	19.8	244.8	295.9	335.8	12-14歳	19	247.7	48.3	9.6	209.7	243.4	285.9
15-17歳	22	322.1	87.9	21.1	239.7	307.9	373.3	15-17歳	22	210.5	68.8	16.7	167.3	211.9	248.3
18-29歳	33	275.6	85.8	14.8	228.2	273.3	328.5	18-29歳	37	219.4	73.2	9.8	175.4	220.1	257.3
30-49歳	112	278.2	76.0	5.5	228.1	282.5	325.2	30-49歳	140	216.1	73.3	6.3	171.0	213.0	252.5
50-64歳	121	283.3	90.2	7.9	219.1	268.0	326.4	50-64歳	140	231.6	63.3	4.9	189.4	232.3	269.7
65-74歳	123	292.9	75.2	6.7	245.3	294.3	346.0	65-74歳	115	238.4	56.3	5.7	199.2	237.2	278.8
75歳以上	95	286.6	73.6	7.6	237.5	277.8	335.0	75歳以上	128	241.9	68.6	6.9	193.9	240.1	284.4

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

【炭水化物エネルギー比(%)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	59.7	5.8	2.3	54.1	60.2	63.3	1-2歳	4	60.0	3.0	1.3	57.5	59.3	63.1
3-5歳	17	55.6	6.2	1.4	51.0	54.8	60.8	3-5歳	14	58.3	6.6	1.9	54.3	57.0	59.8
6-7歳	9	55.5	3.6	1.2	53.0	55.3	57.7	6-7歳	13	54.5	4.4	0.8	50.1	55.0	58.2
8-9歳	15	53.9	5.1	1.0	50.5	54.2	56.3	8-9歳	11	56.7	6.3	1.9	51.9	56.6	60.7
10-11歳	7	57.5	4.0	1.4	54.7	55.9	60.1	10-11歳	15	55.6	6.1	1.4	51.6	54.7	58.1
12-14歳	18	54.9	5.5	1.2	50.9	54.3	58.8	12-14歳	19	55.1	6.5	1.3	51.1	54.9	57.5
15-17歳	22	52.8	5.9	1.1	50.3	51.9	55.7	15-17歳	22	50.4	7.1	1.2	45.6	49.9	55.2
18-29歳	33	55.1	11.4	1.9	44.8	56.4	63.3	18-29歳	37	52.0	8.9	1.2	46.5	52.7	57.9
30-49歳	112	57.4	8.7	0.7	51.4	58.1	64.0	30-49歳	140	55.2	9.3	0.8	48.9	55.1	61.5
50-64歳	121	58.2	8.6	0.9	53.1	57.7	63.8	50-64歳	140	55.2	8.5	0.7	49.6	55.6	61.2
65-74歳	123	58.2	8.7	0.8	52.6	57.9	64.6	65-74歳	115	54.9	7.5	0.8	49.8	54.6	59.4
75歳以上	95	59.5	6.6	0.5	54.7	59.4	64.5	75歳以上	128	57.7	8.0	0.6	52.8	58.1	63.3

【総食物繊維(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	12.2	2.8	1.0	9.6	12.0	14.1	1-2歳	4	10.9	1.6	0.7	9.9	10.3	12.6
3-5歳	17	13.2	5.6	1.3	10.4	11.7	14.1	3-5歳	14	12.4	3.7	1.0	10.5	12.6	14.2
6-7歳	9	14.6	2.9	0.9	12.1	14.6	17.0	6-7歳	13	12.9	1.6	0.4	12.0	13.0	13.7
8-9歳	15	14.2	3.7	1.1	11.9	14.6	16.5	8-9歳	11	15.6	5.6	1.5	11.8	13.9	17.7
10-11歳	7	20.5	6.6	2.4	17.6	18.5	20.1	10-11歳	15	16.4	4.0	0.8	13.6	16.3	18.9
12-14歳	18	21.7	8.5	1.8	16.7	19.3	24.6	12-14歳	19	18.3	4.2	1.0	15.4	18.3	21.9
15-17歳	22	21.2	6.7	1.7	16.4	19.9	24.7	15-17歳	22	16.2	6.0	1.4	12.0	16.4	18.3
18-29歳	33	18.5	6.2	1.1	12.9	18.7	23.4	18-29歳	37	17.1	6.2	1.1	12.7	16.6	21.2
30-49歳	112	20.4	7.5	0.8	15.5	19.2	25.0	30-49歳	140	16.4	6.3	0.6	12.2	16.4	19.9
50-64歳	121	21.5	7.7	0.7	16.4	21.0	26.1	50-64歳	140	19.5	7.1	0.5	14.7	18.0	24.3
65-74歳	123	23.6	7.8	0.7	18.3	23.1	28.1	65-74歳	115	21.4	7.0	0.5	15.9	20.4	25.5
75歳以上	95	24.5	8.8	1.0	18.4	23.5	28.9	75歳以上	128	21.8	8.6	0.9	15.9	21.9	27.0

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

【ビタミンA(μ gRE)】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	1747.4	2844.9	1191.3	293.9	474.0	2492.4	1-2歳	4	277.7	96.6	42.3	185.4	275.7	372.2
3-5歳	17	447.8	193.8	45.9	304.6	412.1	554.8	3-5歳	14	405.2	184.2	38.5	345.7	432.4	532.0
6-7歳	9	1255.6	1768.2	587.2	269.3	555.1	1526.4	6-7歳	13	478.6	206.6	53.3	338.7	420.6	576.4
8-9歳	15	1322.2	2337.9	807.3	314.4	435.5	782.2	8-9歳	11	1129.7	2097.5	617.0	338.2	529.1	675.4
10-11歳	7	668.0	456.6	161.7	370.8	558.6	675.4	10-11歳	15	1440.0	2689.7	652.8	308.4	416.9	609.1
12-14歳	18	550.8	266.1	56.9	406.0	532.4	618.4	12-14歳	19	1745.1	2951.0	875.6	299.8	530.9	1019.2
15-17歳	22	1010.2	1655.9	351.8	389.8	557.8	1016.5	15-17歳	22	469.9	236.6	49.6	324.8	468.1	550.6
18-29歳	33	664.2	1158.8	191.0	239.3	400.0	670.7	18-29歳	37	453.6	268.9	39.7	293.8	417.4	543.3
30-49歳	112	445.7	341.9	31.1	209.0	350.6	579.1	30-49歳	140	429.7	284.3	26.1	228.1	380.6	537.6
50-64歳	121	545.8	525.0	48.7	252.5	454.7	657.5	50-64歳	140	514.0	448.4	37.3	285.7	429.5	614.5
65-74歳	123	742.2	1923.1	126.2	320.5	485.7	825.0	65-74歳	115	638.8	728.2	64.9	328.1	489.5	762.0
75歳以上	95	691.2	709.3	66.6	374.1	541.5	796.0	75歳以上	128	599.8	374.8	32.7	355.4	501.7	782.4

【ビタミンD(μ g)】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	5.95	5.57	2.20	0.61	6.39	9.90	1-2歳	4	3.70	2.31	1.01	1.46	3.70	5.92
3-5歳	17	4.86	5.27	1.33	1.46	3.34	5.47	3-5歳	14	2.85	2.92	0.77	0.79	2.39	3.04
6-7歳	9	4.10	5.17	1.70	1.38	1.86	4.73	6-7歳	13	6.74	6.17	1.51	2.02	3.46	10.55
8-9歳	15	4.15	3.32	1.10	2.16	3.15	4.18	8-9歳	11	5.56	6.90	2.03	1.92	3.31	6.73
10-11歳	7	3.04	2.13	0.75	2.13	2.31	3.31	10-11歳	15	2.55	1.65	0.44	1.55	2.28	3.00
12-14歳	18	5.03	5.89	1.40	1.05	2.48	8.16	12-14歳	19	8.70	11.98	3.17	1.96	2.58	15.49
15-17歳	22	10.05	10.08	2.03	3.16	4.27	15.57	15-17歳	22	4.45	4.49	1.24	1.80	3.15	4.66
18-29歳	33	5.41	6.92	1.10	1.45	2.56	4.71	18-29歳	37	7.35	8.50	1.49	1.64	2.49	12.14
30-49歳	112	6.34	9.28	1.26	1.55	2.78	7.43	30-49歳	140	5.63	7.19	0.59	1.53	2.77	6.24
50-64歳	121	7.00	8.29	0.77	1.82	3.72	8.16	50-64歳	140	6.29	7.02	0.52	1.78	3.45	7.79
65-74歳	123	9.77	9.72	0.75	2.37	5.89	14.57	65-74歳	115	9.02	9.13	0.78	2.25	5.06	14.14
75歳以上	95	10.58	10.04	1.03	2.91	6.49	17.21	75歳以上	128	9.69	9.86	0.82	2.43	5.87	13.81

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

【ビタミンE(mg)】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	3.97	1.01	0.23	3.21	3.66	4.50	1-2歳	4	4.27	0.66	0.29	3.63	4.34	4.85
3-5歳	17	4.83	3.02	0.73	3.11	4.04	5.76	3-5歳	14	3.88	1.42	0.33	3.02	3.90	5.04
6-7歳	9	6.44	2.87	0.91	4.44	6.20	7.02	6-7歳	13	5.05	1.97	0.51	3.92	4.41	5.23
8-9歳	15	5.48	1.55	0.49	4.52	5.41	6.62	8-9歳	11	5.58	2.22	0.72	3.28	5.83	7.68
10-11歳	7	6.45	3.85	1.36	4.83	5.09	5.92	10-11歳	15	6.34	1.22	0.21	5.33	6.29	7.33
12-14歳	18	6.59	2.45	0.58	4.88	6.38	7.87	12-14歳	19	7.16	3.28	0.84	4.93	6.28	8.93
15-17歳	22	8.50	3.12	0.45	6.32	7.70	10.52	15-17歳	22	6.71	2.42	0.63	4.39	6.76	8.20
18-29歳	33	7.43	3.95	0.72	4.28	6.42	9.38	18-29歳	37	7.16	3.02	0.56	4.77	6.43	9.50
30-49歳	112	6.66	3.37	0.35	4.42	6.07	8.23	30-49歳	140	6.25	2.86	0.27	3.92	6.08	7.91
50-64歳	121	7.72	3.59	0.30	4.78	7.39	10.21	50-64歳	140	7.42	3.43	0.26	4.81	6.92	9.49
65-74歳	123	8.38	4.23	0.43	5.55	7.49	10.67	65-74歳	115	8.21	3.82	0.32	5.53	7.64	9.68
75歳以上	95	8.76	4.52	0.48	6.15	7.87	10.14	75歳以上	128	7.73	3.94	0.40	4.95	7.13	9.57

【ビタミンK(μ g)】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	124.1	50.2	20.5	109.1	116.2	154.5	1-2歳	4	142.9	152.2	66.7	39.2	87.2	302.3
3-5歳	17	157.1	103.5	27.1	64.9	139.9	267.8	3-5歳	14	145.1	89.6	28.4	69.2	141.7	180.4
6-7歳	9	124.3	72.6	15.4	75.2	108.9	143.2	6-7歳	13	169.9	95.1	24.1	106.0	135.0	225.4
8-9歳	15	173.0	123.3	30.9	74.9	153.6	223.5	8-9歳	11	156.8	84.0	25.4	111.6	130.1	221.3
10-11歳	7	258.9	245.3	86.9	145.9	201.7	212.7	10-11歳	15	193.7	114.1	30.2	117.6	173.2	221.4
12-14歳	18	268.9	151.7	34.2	159.5	218.8	377.6	12-14歳	19	257.6	155.1	38.7	112.6	203.9	391.3
15-17歳	22	282.6	181.3	35.9	121.4	266.1	390.4	15-17歳	22	317.1	187.3	46.2	194.5	286.3	470.3
18-29歳	33	244.3	180.3	28.5	126.4	201.3	315.9	18-29歳	37	247.7	161.1	31.1	139.0	182.4	310.8
30-49歳	112	293.6	224.7	24.5	127.3	237.9	389.1	30-49歳	140	243.9	154.0	13.8	120.9	211.2	360.3
50-64歳	121	321.7	200.6	17.1	175.8	287.0	468.1	50-64歳	140	288.1	194.5	13.4	139.4	252.0	402.4
65-74歳	123	362.4	233.7	16.0	199.7	337.7	446.3	65-74歳	115	319.8	249.1	20.2	154.0	262.4	418.7
75歳以上	95	377.1	247.1	22.8	195.3	324.4	508.6	75歳以上	128	330.0	200.5	19.2	179.8	293.4	457.1

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

【ビタミンB₁(mg)】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	0.56	0.17	0.06	0.39	0.58	0.67	1-2歳	4	0.63	0.11	0.05	0.53	0.64	0.74
3-5歳	17	0.69	0.29	0.07	0.55	0.64	0.72	3-5歳	14	0.64	0.25	0.06	0.48	0.64	0.78
6-7歳	9	1.01	0.27	0.09	0.75	1.04	1.26	6-7歳	13	0.68	0.15	0.04	0.57	0.65	0.75
8-9歳	15	1.12	0.72	0.14	0.79	0.99	1.27	8-9歳	11	0.88	0.40	0.12	0.51	0.79	1.39
10-11歳	7	1.14	0.33	0.12	0.85	1.18	1.40	10-11歳	15	1.06	0.30	0.07	0.81	1.08	1.26
12-14歳	18	1.33	0.83	0.17	0.70	1.00	1.87	12-14歳	19	1.14	0.46	0.10	0.84	1.05	1.36
15-17歳	22	1.41	0.69	0.17	0.93	1.18	1.67	15-17歳	22	0.89	0.37	0.11	0.63	0.83	1.11
18-29歳	33	1.08	0.63	0.12	0.59	0.92	1.31	18-29歳	37	0.81	0.31	0.05	0.59	0.82	1.05
30-49歳	112	1.16	0.65	0.05	0.76	1.03	1.43	30-49歳	140	0.86	0.39	0.03	0.61	0.80	1.09
50-64歳	121	1.08	0.51	0.04	0.70	0.97	1.39	50-64歳	140	0.92	0.40	0.03	0.64	0.83	1.09
65-74歳	123	1.14	0.50	0.05	0.80	1.02	1.35	65-74歳	115	0.98	0.43	0.04	0.67	0.90	1.18
75歳以上	95	1.03	0.42	0.05	0.71	0.99	1.29	75歳以上	128	0.88	0.39	0.04	0.59	0.81	1.13

【ビタミンB₂(mg)】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	0.94	0.65	0.26	0.52	0.78	1.19	1-2歳	4	0.78	0.25	0.11	0.58	0.71	1.04
3-5歳	17	1.04	0.40	0.09	0.76	0.93	1.21	3-5歳	14	0.81	0.28	0.07	0.61	0.86	0.95
6-7歳	9	1.20	0.47	0.15	0.90	1.06	1.38	6-7歳	13	1.02	0.26	0.08	0.84	0.94	1.13
8-9歳	15	1.49	0.81	0.25	0.88	1.14	2.10	8-9歳	11	1.23	0.61	0.19	0.79	1.13	1.31
10-11歳	7	1.32	0.30	0.10	1.14	1.32	1.48	10-11歳	15	1.52	0.75	0.20	1.03	1.31	1.69
12-14歳	18	1.29	0.47	0.10	0.92	1.30	1.63	12-14歳	19	1.59	0.92	0.27	1.05	1.24	1.69
15-17歳	22	1.59	0.63	0.15	1.24	1.57	1.76	15-17歳	22	1.16	0.45	0.12	0.81	1.19	1.54
18-29歳	33	1.21	0.52	0.08	0.86	1.06	1.46	18-29歳	37	0.96	0.36	0.05	0.78	0.93	1.16
30-49歳	112	1.24	0.52	0.03	0.87	1.14	1.50	30-49歳	140	1.04	0.39	0.04	0.78	1.00	1.28
50-64歳	121	1.28	0.47	0.05	0.92	1.25	1.58	50-64歳	140	1.15	0.42	0.03	0.86	1.07	1.39
65-74歳	123	1.41	0.61	0.05	1.02	1.25	1.75	65-74歳	115	1.33	0.54	0.04	0.96	1.25	1.61
75歳以上	95	1.42	0.61	0.06	1.06	1.38	1.65	75歳以上	128	1.21	0.46	0.05	0.87	1.19	1.49

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

【ナイアシン当量(mgNE)】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	18.2	4.1	1.7	15.5	17.0	21.2	1-2歳	4	17.3	2.8	1.2	14.6	17.4	19.9
3-5歳	17	22.0	9.9	2.4	15.2	20.9	25.2	3-5歳	14	18.3	6.1	1.7	16.2	18.3	21.2
6-7歳	9	25.6	7.2	2.2	21.5	24.3	27.8	6-7歳	13	21.8	6.0	1.5	16.1	21.5	24.7
8-9歳	15	28.4	11.2	2.9	20.3	27.2	31.4	8-9歳	11	23.2	7.2	2.0	15.9	26.1	27.5
10-11歳	7	28.3	8.1	2.9	17.4	30.3	35.0	10-11歳	15	29.2	8.0	1.9	22.2	28.6	33.7
12-14歳	18	35.9	15.9	3.5	23.6	30.3	50.3	12-14歳	19	32.2	9.9	2.4	24.3	31.1	37.9
15-17歳	22	41.4	13.6	3.2	31.9	35.3	50.2	15-17歳	22	28.1	8.4	2.0	22.2	28.6	34.1
18-29歳	33	34.1	14.2	2.1	24.5	32.5	40.0	18-29歳	37	29.5	15.4	2.6	21.7	25.6	32.6
30-49歳	112	34.5	13.3	1.4	25.0	32.4	41.0	30-49歳	140	27.2	9.5	0.9	21.3	25.7	32.6
50-64歳	121	35.6	10.8	0.8	28.2	34.6	42.1	50-64歳	140	30.0	9.9	0.8	23.9	28.3	35.5
65-74歳	123	36.6	13.9	1.3	27.8	33.5	41.6	65-74歳	115	31.5	10.3	0.8	24.2	30.4	37.4
75歳以上	95	35.7	13.5	1.5	26.1	34.1	42.6	75歳以上	128	29.9	12.2	1.3	21.5	28.0	35.9

【ビタミンB₆(mg)】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	0.815	0.297	0.118	0.727	0.793	0.983	1-2歳	4	0.954	0.117	0.051	0.849	0.942	1.073
3-5歳	17	0.872	0.366	0.092	0.548	0.802	1.097	3-5歳	14	0.767	0.260	0.072	0.636	0.830	0.916
6-7歳	9	1.002	0.248	0.077	0.851	0.928	1.174	6-7歳	13	0.864	0.228	0.053	0.701	0.818	0.933
8-9歳	15	1.047	0.414	0.118	0.877	1.015	1.193	8-9歳	11	0.907	0.259	0.073	0.679	0.990	1.035
10-11歳	7	1.215	0.389	0.138	1.009	1.076	1.136	10-11歳	15	1.135	0.258	0.063	0.919	1.139	1.322
12-14歳	18	1.323	0.538	0.110	0.896	1.197	1.779	12-14歳	19	1.205	0.332	0.065	0.962	1.212	1.397
15-17歳	22	1.461	0.469	0.126	1.209	1.424	1.715	15-17歳	22	1.092	0.365	0.090	0.759	1.059	1.462
18-29歳	33	1.275	0.573	0.093	0.819	1.244	1.601	18-29歳	37	1.093	0.562	0.092	0.773	0.937	1.320
30-49歳	112	1.244	0.523	0.056	0.905	1.159	1.435	30-49歳	140	1.009	0.368	0.036	0.767	0.987	1.224
50-64歳	121	1.300	0.482	0.038	0.926	1.297	1.578	50-64歳	140	1.143	0.439	0.034	0.825	1.119	1.387
65-74歳	123	1.467	0.600	0.052	1.024	1.418	1.762	65-74歳	115	1.299	0.496	0.046	0.922	1.228	1.650
75歳以上	95	1.475	0.595	0.064	1.007	1.414	1.804	75歳以上	128	1.278	0.571	0.060	0.867	1.188	1.590

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

【ビタミンB₁₂(μ g)】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	6.44	8.53	3.57	0.88	2.22	10.89	1-2歳	4	1.90	0.98	0.43	1.04	1.80	2.87
3-5歳	17	4.36	3.20	0.77	1.86	3.23	6.74	3-5歳	14	2.90	2.45	0.61	1.40	2.55	3.11
6-7歳	9	4.60	3.98	1.35	1.60	2.88	7.01	6-7歳	13	4.43	2.89	0.73	2.43	3.48	6.11
8-9歳	15	5.09	4.56	1.55	2.60	3.59	6.65	8-9歳	11	5.75	4.01	1.22	2.30	5.42	7.66
10-11歳	7	3.04	1.56	0.55	1.97	2.30	3.60	10-11歳	15	4.92	5.86	1.42	1.94	2.50	3.07
12-14歳	18	5.39	4.19	1.02	2.08	3.88	7.24	12-14歳	19	7.55	7.72	2.12	2.21	3.64	10.48
15-17歳	22	6.30	4.33	0.88	3.22	5.36	7.61	15-17歳	22	4.53	3.74	0.83	2.05	3.18	6.02
18-29歳	33	5.40	5.01	0.63	1.45	3.96	6.91	18-29歳	37	4.64	4.03	0.71	1.84	3.63	5.77
30-49歳	112	5.24	6.21	0.78	1.97	3.44	5.93	30-49歳	140	4.05	3.37	0.28	1.71	2.90	5.45
50-64歳	121	6.40	6.99	0.61	2.38	4.38	7.97	50-64歳	140	5.23	4.78	0.39	2.06	3.78	6.68
65-74歳	123	7.23	7.86	0.55	2.96	5.56	8.90	65-74歳	115	6.43	5.75	0.46	2.48	5.17	8.12
75歳以上	95	9.23	7.88	0.83	3.51	7.11	12.68	75歳以上	128	7.31	6.59	0.62	2.81	5.85	8.91

【葉酸(μ g)】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	275.0	250.7	104.8	142.0	168.9	346.9	1-2歳	4	167.0	55.3	24.2	131.5	144.5	224.9
3-5歳	17	189.7	93.5	22.3	143.8	174.4	204.7	3-5歳	14	157.9	44.9	11.9	141.3	161.9	189.6
6-7歳	9	243.7	114.7	38.0	170.1	206.3	288.5	6-7歳	13	189.6	47.1	13.4	149.7	193.3	208.0
8-9歳	15	281.2	184.6	60.7	157.7	227.7	395.0	8-9歳	11	252.9	125.2	35.1	187.4	229.7	292.8
10-11歳	7	335.4	291.8	103.3	221.0	231.2	244.8	10-11歳	15	294.7	177.3	48.7	178.5	216.8	356.7
12-14歳	18	295.3	96.3	22.3	242.6	295.1	370.1	12-14歳	19	328.5	207.3	60.1	208.3	238.7	359.8
15-17歳	22	307.1	126.3	27.4	234.6	295.5	358.3	15-17歳	22	286.6	120.4	30.8	191.1	304.3	342.6
18-29歳	33	278.9	120.6	21.7	194.7	277.2	333.4	18-29歳	37	255.1	106.5	17.0	174.7	237.6	331.2
30-49歳	112	300.3	152.8	16.5	193.5	257.1	389.3	30-49歳	140	258.2	114.4	9.7	190.1	247.2	311.8
50-64歳	121	352.6	158.0	11.8	246.6	332.0	418.0	50-64歳	140	314.6	144.8	9.9	219.4	288.2	381.3
65-74歳	123	378.9	220.7	15.7	270.9	335.2	457.9	65-74歳	115	367.7	155.2	10.5	255.8	345.2	453.0
75歳以上	95	392.5	163.6	15.8	286.5	353.4	499.2	75歳以上	128	359.3	158.5	17.1	257.5	340.1	432.3

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

【パントテン酸(mg)】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	4.91	2.68	1.10	3.45	4.12	5.99	1-2歳	4	4.35	1.02	0.45	3.72	3.93	5.39
3-5歳	17	4.99	1.55	0.36	3.86	4.88	5.65	3-5歳	14	4.14	1.21	0.32	4.13	4.47	4.69
6-7歳	9	5.76	1.16	0.36	4.48	5.63	6.71	6-7歳	13	4.92	1.09	0.33	4.04	4.58	5.94
8-9歳	15	6.40	2.24	0.71	4.69	5.92	7.95	8-9歳	11	5.75	1.68	0.48	4.19	6.01	6.69
10-11歳	7	6.57	1.33	0.47	5.57	6.34	7.09	10-11歳	15	7.09	1.65	0.45	5.62	7.21	8.13
12-14歳	18	7.10	2.45	0.51	5.33	6.28	9.32	12-14歳	19	7.00	2.05	0.58	5.74	6.24	7.89
15-17歳	22	8.06	2.30	0.61	6.72	8.29	9.12	15-17歳	22	5.75	1.79	0.52	4.34	5.64	7.42
18-29歳	33	5.88	2.01	0.32	4.25	5.81	7.67	18-29歳	37	5.00	1.61	0.26	3.88	5.00	5.90
30-49歳	112	6.17	2.20	0.21	4.58	5.92	7.40	30-49歳	140	5.14	1.69	0.15	4.11	4.92	6.12
50-64歳	121	6.26	1.95	0.16	4.88	6.27	7.38	50-64歳	140	5.50	1.78	0.12	4.33	5.30	6.45
65-74歳	123	6.79	2.61	0.23	5.37	6.18	8.02	65-74歳	115	5.98	1.84	0.16	4.60	5.91	7.34
75歳以上	95	6.55	2.16	0.19	5.06	6.35	7.79	75歳以上	128	5.65	1.87	0.17	4.10	5.56	6.96

【ビオチン(μg)】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	39.5	50.2	21.0	14.8	18.0	51.8	1-2歳	4	21.5	7.5	3.3	16.8	18.6	29.1
3-5歳	17	27.6	9.3	2.2	22.3	25.1	33.8	3-5歳	14	21.9	9.3	2.1	15.9	21.0	27.5
6-7歳	9	27.7	10.9	3.1	19.8	26.7	34.2	6-7歳	13	27.3	9.9	2.9	20.0	23.8	32.2
8-9歳	15	35.4	20.0	5.9	18.9	30.0	51.9	8-9歳	11	35.6	16.8	4.9	20.9	34.5	46.7
10-11歳	7	38.4	10.1	3.6	29.2	33.4	49.2	10-11歳	15	34.3	18.0	4.9	19.6	30.9	42.0
12-14歳	18	30.3	14.3	3.0	19.9	28.0	34.8	12-14歳	19	37.5	24.2	6.9	20.4	31.4	43.5
15-17歳	22	45.8	15.2	3.5	36.0	43.1	50.5	15-17歳	22	36.4	15.5	4.1	24.9	35.7	45.0
18-29歳	33	35.7	14.6	1.8	27.5	35.0	41.7	18-29歳	37	32.9	12.1	2.1	25.9	33.0	39.9
30-49歳	112	40.7	15.8	1.5	28.1	39.4	53.5	30-49歳	140	33.3	13.6	1.2	23.8	33.2	42.6
50-64歳	121	43.2	18.6	2.0	30.7	43.0	53.3	50-64歳	140	39.3	16.6	1.2	28.6	36.8	46.5
65-74歳	123	48.6	36.7	2.9	34.3	44.2	58.3	65-74歳	115	43.6	16.0	1.4	31.4	42.1	53.8
75歳以上	95	43.7	19.7	1.9	30.6	40.9	53.6	75歳以上	128	38.5	16.5	1.4	26.4	36.6	48.6

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

【ビタミンC(mg)】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	58.8	22.6	8.3	40.0	57.8	76.0	1-2歳	4	74.8	16.8	7.4	59.7	72.9	91.9
3-5歳	17	76.2	54.4	14.1	39.1	62.5	91.5	3-5歳	14	59.4	30.8	8.0	41.0	53.4	75.4
6-7歳	9	73.3	30.9	10.3	47.7	70.4	92.6	6-7歳	13	51.9	20.2	5.7	34.7	51.6	70.3
8-9歳	15	67.1	35.5	9.4	38.7	63.6	96.8	8-9歳	11	57.8	23.3	7.6	36.7	58.6	68.6
10-11歳	7	91.9	72.1	25.5	58.5	64.9	94.6	10-11歳	15	66.2	31.3	7.2	38.6	64.7	89.9
12-14歳	18	79.8	43.4	10.0	42.9	64.9	103.0	12-14歳	19	72.3	24.1	5.8	60.3	70.1	81.9
15-17歳	22	80.6	42.6	9.4	54.9	72.1	101.9	15-17歳	22	77.6	40.9	8.1	47.7	67.5	100.1
18-29歳	33	75.9	55.6	9.8	43.8	62.9	94.6	18-29歳	37	77.3	40.9	5.1	44.0	78.8	107.8
30-49歳	112	78.3	50.5	5.0	40.5	63.1	106.8	30-49歳	140	77.1	52.1	4.9	43.3	65.9	95.3
50-64歳	121	97.3	53.4	4.1	58.7	89.1	134.0	50-64歳	140	97.5	66.1	4.8	52.7	84.3	121.9
65-74歳	123	116.0	63.1	6.1	66.7	103.4	158.2	65-74歳	115	126.8	69.0	6.1	76.3	114.9	171.0
75歳以上	95	133.9	74.8	7.1	80.7	113.2	167.9	75歳以上	128	134.4	81.3	8.4	77.5	120.7	168.6

【食塩相当量(g)】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	4.5	1.4	0.6	3.0	4.7	5.7	1-2歳	4	3.8	0.5	0.2	3.2	3.9	4.2
3-5歳	17	5.8	1.9	0.4	4.4	5.2	6.6	3-5歳	14	5.3	1.5	0.4	4.3	5.2	6.6
6-7歳	9	7.2	2.3	0.6	5.1	6.6	9.2	6-7歳	13	6.0	1.5	0.5	4.7	5.9	6.9
8-9歳	15	7.6	2.0	0.5	6.0	7.5	8.9	8-9歳	11	7.0	3.2	0.9	5.0	5.5	8.2
10-11歳	7	9.2	2.3	0.8	6.8	9.1	11.2	10-11歳	15	8.0	1.5	0.3	7.1	7.5	8.8
12-14歳	18	10.1	3.4	0.8	7.3	9.4	12.6	12-14歳	19	9.0	2.8	0.8	7.1	8.7	12.0
15-17歳	22	10.5	3.5	0.8	6.7	11.0	12.7	15-17歳	22	8.1	2.8	0.6	6.0	8.3	9.2
18-29歳	33	10.2	3.4	0.5	7.7	10.0	12.4	18-29歳	37	9.1	2.5	0.4	7.2	9.1	11.1
30-49歳	112	10.7	4.1	0.4	7.8	10.1	12.9	30-49歳	140	8.8	3.4	0.3	6.6	8.4	10.5
50-64歳	121	11.1	4.2	0.4	8.1	10.4	13.6	50-64歳	140	10.0	3.5	0.4	7.3	9.8	12.6
65-74歳	123	11.4	3.7	0.4	8.8	11.2	13.5	65-74歳	115	10.1	3.8	0.4	7.7	9.5	12.1
75歳以上	95	11.2	4.3	0.5	8.2	10.5	13.1	75歳以上	128	9.5	3.5	0.4	7.4	9.0	11.5

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

【カリウム(mg)】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	1638	400	134	1345	1699	1968	1-2歳	4	1574	133	58	1436	1598	1687
3-5歳	17	1834	719	180	1288	1798	2083	3-5歳	14	1530	485	128	1422	1666	1870
6-7歳	9	2020	400	127	1745	1987	2212	6-7歳	13	1731	274	76	1581	1666	1844
8-9歳	15	2224	681	199	1884	2192	2777	8-9歳	11	1934	484	127	1628	1935	2189
10-11歳	7	2679	1047	371	2088	2303	2682	10-11歳	15	2203	444	103	1896	2147	2433
12-14歳	18	2680	948	196	2119	2348	3249	12-14歳	19	2361	539	126	1996	2275	2757
15-17歳	22	2823	808	214	2188	2929	3358	15-17歳	22	2047	646	170	1547	1976	2541
18-29歳	33	2212	773	134	1618	2367	2665	18-29歳	37	1970	783	141	1309	1914	2560
30-49歳	112	2372	899	92	1759	2221	2944	30-49歳	140	2055	697	68	1605	2024	2466
50-64歳	121	2605	925	76	1997	2478	3164	50-64歳	140	2451	911	75	1835	2357	2882
65-74歳	123	2825	934	79	2177	2785	3428	65-74歳	115	2715	892	63	2154	2717	3202
75歳以上	95	2905	1072	107	2074	2744	3494	75歳以上	128	2650	1029	110	1829	2541	3290

【カルシウム(mg)】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	476.9	243.9	92.1	295.1	496.1	650.7	1-2歳	4	374.2	167.2	73.3	242.0	330.3	550.3
3-5歳	17	578.0	219.6	50.4	388.3	590.0	732.0	3-5歳	14	420.6	183.6	46.9	231.2	454.9	530.1
6-7歳	9	559.9	96.6	19.2	475.5	545.7	618.2	6-7歳	13	524.0	166.2	46.6	434.5	489.5	596.9
8-9歳	15	633.5	244.9	50.7	445.8	523.9	787.4	8-9歳	11	549.3	160.6	47.8	442.2	527.5	633.8
10-11歳	7	629.8	172.6	61.1	487.3	604.6	758.0	10-11歳	15	669.8	195.8	42.6	541.8	603.5	812.3
12-14歳	18	733.0	345.4	76.2	469.1	741.2	966.6	12-14歳	19	645.1	261.6	53.5	458.7	590.7	829.3
15-17歳	22	709.3	345.4	98.1	364.1	629.3	953.1	15-17歳	22	485.2	213.4	47.1	328.7	425.2	685.0
18-29歳	33	428.6	189.8	30.2	299.3	383.6	530.4	18-29歳	37	428.9	220.8	34.5	273.5	388.6	587.6
30-49歳	112	500.5	263.8	16.7	326.1	454.2	620.8	30-49歳	140	442.3	230.5	19.6	294.3	404.4	537.0
50-64歳	121	516.1	238.7	23.6	331.6	469.4	670.7	50-64歳	140	524.2	237.0	17.6	365.7	496.0	656.6
65-74歳	123	588.5	265.1	24.9	375.5	565.2	756.5	65-74歳	115	590.4	266.1	24.6	412.9	528.8	739.0
75歳以上	95	623.2	340.7	35.2	386.8	547.9	759.6	75歳以上	128	575.7	307.3	29.9	366.1	509.4	733.6

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

【マグネシウム(mg)】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	153.1	35.0	11.4	116.6	171.2	179.5	1-2歳	4	147.4	12.1	5.3	135.3	149.5	157.4
3-5歳	17	176.9	68.8	16.1	127.3	173.6	198.3	3-5歳	14	142.5	40.1	11.3	128.7	148.0	166.6
6-7歳	9	192.0	51.2	14.8	160.3	172.5	233.5	6-7歳	13	178.4	30.1	8.4	155.7	174.8	207.4
8-9歳	15	214.1	62.3	16.1	182.5	210.8	270.8	8-9歳	11	189.5	46.0	11.2	156.8	169.3	245.3
10-11歳	7	249.6	95.9	34.0	185.3	199.9	313.4	10-11歳	15	217.5	37.4	8.5	201.1	218.4	242.7
12-14歳	18	272.8	108.7	24.5	205.3	232.3	357.5	12-14歳	19	237.3	60.0	13.6	194.1	224.5	290.0
15-17歳	22	272.6	73.3	17.2	204.2	280.9	342.0	15-17歳	22	209.3	73.9	18.5	157.1	192.3	246.2
18-29歳	33	224.7	72.9	12.5	172.8	228.0	272.5	18-29歳	37	210.2	87.3	14.1	151.0	198.6	252.0
30-49歳	112	262.8	94.4	8.6	190.5	253.5	314.8	30-49歳	140	211.7	73.0	6.4	163.7	208.8	254.7
50-64歳	121	286.3	95.5	8.2	217.6	278.6	334.2	50-64歳	140	255.6	89.7	7.2	196.6	244.0	302.5
65-74歳	123	293.3	94.1	8.1	239.3	277.8	345.7	65-74歳	115	273.3	86.6	6.7	219.5	263.3	331.0
75歳以上	95	301.9	102.3	10.8	213.4	290.4	367.0	75歳以上	128	267.3	105.7	11.5	181.8	258.1	326.6

【リン(mg)】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	717.5	211.5	76.1	570.8	711.9	861.7	1-2歳	4	621.4	168.7	73.9	466.8	608.7	788.7
3-5歳	17	897.7	276.6	66.0	692.9	883.3	1022.7	3-5歳	14	710.5	177.7	46.6	667.8	749.3	819.8
6-7歳	9	987.9	215.8	60.5	814.1	984.1	1088.4	6-7歳	13	859.0	179.7	52.3	710.2	848.4	1007.7
8-9歳	15	1052.9	290.4	77.8	815.2	1046.3	1317.6	8-9歳	11	936.0	232.5	63.3	752.6	981.9	1043.8
10-11歳	7	1074.8	217.5	77.0	830.4	1042.4	1335.0	10-11歳	15	1071.8	155.2	42.1	942.0	1055.0	1181.9
12-14歳	18	1268.0	519.1	112.7	869.7	1009.1	1662.0	12-14歳	19	1150.3	299.5	68.7	945.2	1125.2	1423.3
15-17歳	22	1408.5	410.5	116.3	1077.8	1406.4	1665.7	15-17歳	22	974.2	304.3	78.5	721.8	990.3	1193.7
18-29歳	33	1006.2	318.9	48.9	761.9	994.6	1259.0	18-29歳	37	947.6	355.2	59.6	721.1	926.9	1072.9
30-49歳	112	1088.4	381.4	33.1	824.0	1044.8	1334.1	30-49歳	140	900.2	296.5	27.8	741.8	863.4	1069.6
50-64歳	121	1134.5	345.8	28.9	888.4	1098.2	1351.9	50-64歳	140	996.4	300.6	22.9	805.4	967.2	1154.1
65-74歳	123	1200.7	379.9	35.6	933.7	1172.3	1418.8	65-74歳	115	1072.7	315.3	28.3	859.2	1043.2	1253.4
75歳以上	95	1170.8	384.9	39.8	903.2	1096.3	1384.7	75歳以上	128	1028.2	355.3	37.4	781.1	983.6	1208.5

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

【鉄(mg)】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	4.46	2.10	0.88	3.16	3.63	5.54	1-2歳	4	4.27	1.16	0.51	3.20	4.25	5.36
3-5歳	17	4.65	1.54	0.35	3.63	3.98	5.61	3-5歳	14	4.10	1.42	0.38	3.52	3.93	5.03
6-7歳	9	6.06	2.01	0.52	4.05	5.88	8.04	6-7歳	13	4.91	1.17	0.34	3.75	4.90	5.97
8-9歳	15	6.83	3.35	1.02	4.27	5.94	9.07	8-9歳	11	6.03	2.55	0.73	3.76	5.43	8.04
10-11歳	7	7.37	2.66	0.94	5.98	6.59	7.64	10-11歳	15	6.85	2.68	0.70	5.25	6.37	7.49
12-14歳	18	7.97	3.76	0.85	5.74	6.83	9.57	12-14歳	19	7.58	3.94	1.14	5.16	6.67	7.94
15-17歳	22	8.33	2.62	0.56	6.54	7.71	10.75	15-17歳	22	7.07	2.77	0.75	4.72	6.56	8.19
18-29歳	33	7.72	3.18	0.48	5.15	6.88	9.86	18-29歳	37	6.75	2.22	0.35	5.28	6.59	8.24
30-49歳	112	8.09	3.11	0.32	5.82	7.65	9.74	30-49歳	140	6.54	2.31	0.20	5.14	6.34	7.75
50-64歳	121	8.54	3.14	0.28	6.61	8.19	10.28	50-64歳	140	7.81	2.96	0.22	5.70	7.59	9.47
65-74歳	123	9.31	3.56	0.26	7.24	8.96	10.64	65-74歳	115	8.76	3.24	0.22	6.37	8.43	10.40
75歳以上	95	9.68	3.63	0.37	6.92	9.42	12.13	75歳以上	128	8.48	3.43	0.38	6.20	8.09	10.44

【亜鉛(mg)】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	5.10	1.38	0.49	4.41	4.77	6.11	1-2歳	4	4.94	0.47	0.21	4.48	4.96	5.38
3-5歳	17	6.33	2.12	0.49	4.75	5.92	7.25	3-5歳	14	5.55	1.42	0.36	4.92	5.52	6.64
6-7歳	9	8.29	2.43	0.69	6.11	8.31	9.98	6-7歳	13	6.28	1.23	0.35	5.39	5.95	7.20
8-9歳	15	8.73	3.13	0.74	6.46	8.21	10.19	8-9歳	11	7.84	2.30	0.68	5.75	7.63	10.04
10-11歳	7	8.43	1.54	0.55	6.78	8.52	9.79	10-11歳	15	8.63	1.53	0.42	7.53	8.65	9.84
12-14歳	18	10.56	4.29	0.98	7.65	8.57	12.58	12-14歳	19	9.42	2.73	0.67	7.78	8.67	10.27
15-17歳	22	11.99	3.99	0.95	8.73	12.02	13.94	15-17歳	22	8.40	3.05	0.81	6.44	7.90	10.24
18-29歳	33	9.90	4.74	0.76	6.21	8.79	12.42	18-29歳	37	7.45	2.01	0.30	6.23	7.91	9.06
30-49歳	112	9.53	3.76	0.30	7.01	9.04	11.38	30-49歳	140	7.27	2.34	0.21	5.81	7.08	8.62
50-64歳	121	9.24	2.80	0.19	7.25	8.89	10.87	50-64歳	140	7.67	2.56	0.18	5.98	7.49	9.17
65-74歳	123	9.23	2.74	0.24	7.44	8.90	10.76	65-74歳	115	7.83	2.58	0.22	5.96	7.31	9.48
75歳以上	95	9.25	2.85	0.27	7.15	9.15	10.41	75歳以上	128	7.65	2.55	0.25	5.71	7.43	9.12

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

【銅(mg)】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	0.64	0.11	0.03	0.56	0.66	0.71	1-2歳	4	0.66	0.08	0.03	0.59	0.67	0.73
3-5歳	17	0.78	0.31	0.07	0.63	0.69	0.84	3-5歳	14	0.68	0.16	0.04	0.60	0.74	0.81
6-7歳	9	0.95	0.25	0.07	0.73	0.96	1.12	6-7歳	13	0.78	0.13	0.04	0.67	0.78	0.85
8-9歳	15	0.98	0.33	0.10	0.76	0.97	1.17	8-9歳	11	0.90	0.21	0.06	0.77	0.89	1.06
10-11歳	7	1.08	0.25	0.09	1.00	1.03	1.07	10-11歳	15	1.03	0.24	0.05	0.86	0.97	1.21
12-14歳	18	1.26	0.52	0.12	0.98	1.16	1.38	12-14歳	19	1.15	0.37	0.10	0.88	1.06	1.33
15-17歳	22	1.34	0.35	0.08	1.11	1.24	1.60	15-17歳	22	1.03	0.39	0.10	0.67	1.06	1.28
18-29歳	33	1.13	0.34	0.05	0.85	1.14	1.40	18-29歳	37	0.98	0.37	0.06	0.78	0.95	1.14
30-49歳	112	1.21	0.41	0.04	0.91	1.13	1.50	30-49歳	140	0.97	0.32	0.03	0.72	0.95	1.17
50-64歳	121	1.29	0.42	0.04	1.00	1.25	1.53	50-64歳	140	1.10	0.38	0.03	0.85	1.08	1.34
65-74歳	123	1.33	0.37	0.03	1.11	1.29	1.56	65-74歳	115	1.17	0.36	0.03	0.91	1.13	1.44
75歳以上	95	1.40	0.41	0.04	1.10	1.33	1.64	75歳以上	128	1.19	0.41	0.04	0.88	1.19	1.43

【マンガン(mg)】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	1.66	0.34	0.13	1.35	1.67	2.01	1-2歳	4	1.59	0.19	0.08	1.44	1.54	1.79
3-5歳	17	1.74	0.41	0.09	1.39	1.70	2.08	3-5歳	14	1.75	0.44	0.11	1.51	1.80	2.09
6-7歳	9	2.32	0.67	0.20	1.75	2.20	2.99	6-7歳	13	1.96	0.40	0.11	1.79	1.95	2.26
8-9歳	15	2.55	1.32	0.40	1.84	2.10	2.69	8-9歳	11	2.42	0.81	0.20	1.74	2.31	3.24
10-11歳	7	4.58	5.63	1.99	2.30	2.65	2.87	10-11歳	15	2.44	0.75	0.18	1.94	2.21	2.78
12-14歳	18	3.43	1.49	0.35	2.50	2.99	3.95	12-14歳	19	2.69	0.78	0.13	2.17	2.63	3.32
15-17歳	22	3.42	1.03	0.26	2.63	3.35	3.77	15-17歳	22	2.85	1.06	0.29	2.08	2.74	3.66
18-29歳	33	3.21	1.32	0.24	2.49	3.10	3.48	18-29歳	37	2.99	1.44	0.21	1.99	2.70	3.75
30-49歳	112	3.68	1.93	0.17	2.55	3.38	4.40	30-49歳	140	2.89	1.94	0.15	2.03	2.59	3.49
50-64歳	121	4.27	2.94	0.27	2.69	3.65	4.91	50-64歳	140	3.34	1.87	0.16	2.28	2.93	4.08
65-74歳	123	4.01	1.62	0.16	2.76	3.56	4.87	65-74歳	115	3.73	1.70	0.15	2.53	3.28	4.75
75歳以上	95	4.40	1.87	0.20	3.10	4.13	5.19	75歳以上	128	4.01	2.17	0.21	2.60	3.65	4.71

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

【ヨウ素(μg)】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	286.2	468.3	195.9	36.5	76.0	444.7	1-2歳	4	53.3	15.4	6.7	38.0	54.6	67.4
3-5歳	17	93.3	72.1	16.0	47.8	66.4	141.1	3-5歳	14	162.5	510.7	92.1	27.4	56.0	124.5
6-7歳	9	269.6	479.1	153.1	68.7	103.0	195.3	6-7歳	13	123.2	97.6	27.3	63.3	85.1	149.3
8-9歳	15	117.9	60.6	13.9	60.7	112.9	176.3	8-9歳	11	156.2	154.7	46.1	82.8	110.7	180.4
10-11歳	7	752.9	1038.0	367.6	51.5	154.6	2216.5	10-11歳	15	276.7	413.3	108.6	76.1	87.4	311.3
12-14歳	18	422.2	879.2	197.4	64.0	86.1	194.2	12-14歳	19	414.5	763.5	184.3	48.3	105.6	242.6
15-17歳	22	487.6	1127.8	228.7	47.7	127.4	203.4	15-17歳	22	326.4	766.5	137.8	30.4	66.2	185.8
18-29歳	33	550.7	2016.3	342.3	28.0	60.1	190.0	18-29歳	37	352.5	1136.5	156.4	32.4	88.9	181.0
30-49歳	112	436.8	1193.4	99.6	39.9	81.1	259.7	30-49歳	140	327.2	748.6	53.3	45.0	86.0	175.1
50-64歳	121	1140.7	3810.3	339.5	43.0	118.2	408.2	50-64歳	140	354.6	1248.5	94.9	48.1	84.9	199.2
65-74歳	123	464.8	1217.7	100.8	48.5	102.0	287.1	65-74歳	115	487.0	1165.8	89.9	48.9	111.7	266.3
75歳以上	95	622.8	2251.0	219.8	56.7	95.2	293.8	75歳以上	128	1088.6	3868.3	309.5	37.2	93.2	236.0

【セレン(μg)】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	52.3	27.2	10.4	28.6	54.6	75.4	1-2歳	4	35.3	16.6	7.3	23.9	29.6	52.3
3-5歳	17	54.6	18.7	5.1	43.9	48.9	63.9	3-5歳	14	42.1	19.1	4.5	28.2	36.7	53.3
6-7歳	9	50.0	20.9	7.0	31.5	49.7	68.7	6-7歳	13	56.8	20.4	5.4	41.7	52.5	74.5
8-9歳	15	59.6	29.2	8.6	41.1	49.1	73.5	8-9歳	11	57.3	23.7	6.7	45.5	57.7	68.9
10-11歳	7	60.0	17.3	6.1	41.2	56.5	74.0	10-11歳	15	61.4	31.3	8.2	46.9	52.5	64.2
12-14歳	18	67.2	30.0	6.7	41.8	65.4	83.7	12-14歳	19	68.6	36.9	11.2	37.9	63.1	94.5
15-17歳	22	88.0	35.5	6.4	66.4	84.3	115.8	15-17歳	22	68.4	25.1	5.6	52.6	65.4	89.3
18-29歳	33	75.4	36.3	5.3	49.7	68.6	98.3	18-29歳	37	77.7	52.6	8.8	45.1	70.3	97.8
30-49歳	112	76.8	38.8	4.5	55.0	70.6	96.3	30-49歳	140	64.3	30.4	2.7	40.5	60.2	82.5
50-64歳	121	77.2	37.0	3.4	52.7	72.4	96.9	50-64歳	140	65.6	29.5	1.9	47.7	59.9	81.7
65-74歳	123	87.6	45.2	3.9	60.5	75.3	104.1	65-74歳	115	77.6	35.5	3.4	53.2	68.4	98.3
75歳以上	95	79.1	44.8	4.2	51.7	70.0	93.6	75歳以上	128	65.9	37.6	3.3	43.8	61.7	81.1

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)エネルギー及び栄養素摂取量(1歳以上DRIs区分)

【クロム(μg)】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	3.68	1.27	0.53	2.63	2.98	5.01	1-2歳	4	4.13	1.28	0.56	2.89	4.13	5.37
3-5歳	17	5.18	2.59	0.60	3.37	4.02	7.02	3-5歳	14	4.88	2.23	0.54	3.54	4.66	6.48
6-7歳	9	6.73	1.85	0.42	4.98	6.94	8.55	6-7歳	13	5.00	2.49	0.63	3.08	4.09	6.40
8-9歳	15	6.77	4.24	1.15	3.41	5.39	9.26	8-9歳	11	4.41	1.50	0.36	2.85	4.59	5.52
10-11歳	7	6.76	2.97	1.05	4.59	5.79	9.90	10-11歳	15	5.92	1.55	0.42	5.11	6.25	7.00
12-14歳	18	8.33	3.68	0.81	4.54	8.75	10.90	12-14歳	19	6.35	2.09	0.54	4.91	6.27	7.56
15-17歳	22	8.47	2.91	0.67	6.64	8.07	10.54	15-17歳	22	5.67	1.57	0.30	5.14	5.71	6.91
18-29歳	33	6.79	3.17	0.47	4.18	6.62	8.74	18-29歳	37	7.47	3.04	0.46	4.89	7.27	10.16
30-49歳	112	8.30	4.44	0.46	5.33	7.38	10.37	30-49歳	140	6.27	3.42	0.26	3.92	5.67	7.81
50-64歳	121	7.83	3.99	0.35	5.34	7.37	9.63	50-64歳	140	7.31	3.66	0.30	4.55	6.98	9.71
65-74歳	123	8.20	4.05	0.42	5.27	7.67	10.62	65-74歳	115	8.16	3.42	0.40	5.45	8.00	10.41
75歳以上	95	7.64	3.90	0.42	4.81	6.54	9.96	75歳以上	128	7.15	4.14	0.43	4.40	6.11	8.91

【モリブデン(μg)】

男性							女性								
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	119.1	30.0	10.3	114.7	121.4	138.9	1-2歳	4	103.9	30.3	13.3	81.7	94.6	135.4
3-5歳	17	124.8	53.0	11.9	82.1	117.6	152.8	3-5歳	14	117.7	35.3	7.3	102.9	112.8	130.7
6-7歳	9	145.6	50.4	11.0	102.6	146.8	188.3	6-7歳	13	135.1	46.9	12.6	109.3	120.6	148.2
8-9歳	15	161.5	57.6	12.5	129.9	167.6	182.2	8-9歳	11	153.2	42.1	11.6	136.8	160.3	167.4
10-11歳	7	170.1	45.3	16.0	137.5	169.3	174.5	10-11歳	15	166.9	70.4	17.0	112.5	135.1	226.6
12-14歳	18	211.7	126.5	29.9	114.7	183.1	265.1	12-14歳	19	177.3	86.2	21.4	124.8	150.7	220.5
15-17歳	22	226.5	80.2	16.0	163.4	215.0	284.1	15-17歳	22	176.2	104.1	29.5	87.5	148.5	275.2
18-29歳	33	192.5	92.8	15.1	123.7	187.9	236.3	18-29歳	37	165.4	91.2	15.0	101.7	161.2	214.5
30-49歳	112	215.2	106.4	10.3	141.0	197.7	277.3	30-49歳	140	154.7	87.8	7.1	94.6	135.0	209.2
50-64歳	121	223.6	106.1	10.7	147.3	204.5	289.2	50-64歳	140	166.4	84.4	7.4	106.3	157.3	201.4
65-74歳	123	222.0	90.7	8.0	152.7	210.6	281.9	65-74歳	115	171.5	81.7	6.4	114.7	155.4	216.6
75歳以上	95	217.2	95.5	9.3	148.2	200.3	272.8	75歳以上	128	183.3	82.4	6.4	122.9	172.0	227.8

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

【穀類(「米・加工品」「小麦、その他穀類・加工品」の合計)(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	270.9	71.9	29.8	216.4	271.9	329.1	1-2歳	4	213.8	47.9	21.0	175.6	202.6	263.2
3-5歳	17	274.5	80.2	17.5	193.8	284.1	331.9	3-5歳	14	274.5	56.8	16.2	229.7	260.9	338.5
6-7歳	9	330.7	85.5	21.8	251.9	345.9	415.9	6-7歳	13	307.1	81.4	21.6	254.7	301.3	376.8
8-9歳	15	321.1	68.3	18.0	266.5	320.5	351.5	8-9歳	11	371.8	94.5	25.9	254.0	391.7	467.5
10-11歳	7	375.7	133.7	47.4	255.2	397.0	473.3	10-11歳	15	368.4	88.5	21.0	325.6	357.0	403.9
12-14歳	18	532.4	214.2	52.2	400.2	504.6	627.1	12-14歳	19	396.6	116.1	24.7	349.6	412.4	442.2
15-17歳	22	579.1	173.6	36.5	435.2	585.4	709.6	15-17歳	22	354.2	134.2	30.7	266.7	346.6	418.3
18-29歳	33	505.9	191.6	35.3	398.8	525.5	605.0	18-29歳	37	377.9	153.8	20.1	254.1	378.3	479.4
30-49歳	112	526.9	182.1	14.8	409.1	524.0	615.1	30-49歳	140	363.3	164.9	13.8	265.9	350.0	460.0
50-64歳	121	502.9	204.2	19.8	369.8	482.7	604.0	50-64歳	140	345.2	148.9	14.1	226.1	349.0	440.9
65-74歳	123	487.1	165.4	16.8	390.0	485.7	585.9	65-74歳	115	335.7	110.1	12.1	260.7	320.4	397.9
75歳以上	95	458.0	139.0	13.0	366.2	450.2	562.1	75歳以上	128	353.2	133.5	12.6	250.0	362.7	443.4

【(穀類内訳)米・加工品(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	195.8	100.4	32.5	111.4	235.1	281.1	1-2歳	4	173.0	21.5	9.4	154.0	170.0	195.0
3-5歳	17	223.2	92.1	21.6	150.7	237.6	281.6	3-5歳	14	232.6	59.4	16.1	180.5	224.5	288.7
6-7歳	9	273.7	100.7	21.7	166.2	298.0	340.8	6-7歳	13	252.5	65.7	16.1	209.4	247.2	308.3
8-9歳	15	257.4	100.0	29.3	163.8	264.8	331.5	8-9歳	11	336.2	117.3	33.0	205.2	349.5	400.0
10-11歳	7	315.2	108.4	38.4	250.3	297.0	439.6	10-11歳	15	273.8	104.8	25.4	195.6	272.2	357.3
12-14歳	18	419.4	255.4	65.0	200.0	424.9	601.9	12-14歳	19	317.3	145.1	31.8	270.0	306.6	417.1
15-17歳	22	481.1	204.3	39.4	308.8	404.6	599.8	15-17歳	22	267.1	165.5	38.2	144.4	280.0	364.6
18-29歳	33	393.2	210.2	34.2	223.1	400.0	525.2	18-29歳	37	289.7	165.8	22.4	168.7	277.1	400.0
30-49歳	112	409.1	215.4	18.9	220.9	400.0	549.1	30-49歳	140	263.3	185.6	15.8	134.4	250.0	353.5
50-64歳	121	384.2	216.3	23.2	225.3	355.1	522.6	50-64歳	140	248.7	159.9	14.0	130.0	250.0	351.5
65-74歳	123	369.4	196.9	20.7	240.0	370.2	500.0	65-74歳	115	214.8	117.2	11.2	127.4	220.0	298.3
75歳以上	95	354.8	152.9	12.6	250.0	331.9	450.0	75歳以上	128	272.2	143.8	14.4	175.0	250.0	360.0

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

【(穀類内訳)小麦、その他穀類・加工品(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	75.1	116.1	37.4	10.3	52.3	72.0	1-2歳	4	40.8	27.9	12.2	20.3	32.6	69.6
3-5歳	17	51.4	45.3	11.2	17.4	35.1	85.5	3-5歳	14	42.0	29.8	5.7	11.6	45.3	60.9
6-7歳	9	57.0	55.8	16.3	0.0	53.8	109.2	6-7歳	13	54.6	47.9	12.7	21.6	48.3	63.4
8-9歳	15	63.7	83.7	18.2	7.2	42.5	92.3	8-9歳	11	35.6	38.9	11.4	0.0	40.9	64.0
10-11歳	7	60.5	78.4	27.8	0.0	26.2	100.0	10-11歳	15	94.6	78.7	19.1	9.2	99.3	167.4
12-14歳	18	113.0	136.2	31.2	5.3	36.4	185.2	12-14歳	19	79.3	68.0	13.2	21.9	63.7	131.2
15-17歳	22	98.1	120.3	23.2	0.0	48.1	164.0	15-17歳	22	87.1	91.3	17.1	6.2	60.0	146.2
18-29歳	33	112.7	112.5	14.9	6.6	90.4	163.2	18-29歳	37	88.2	101.9	16.5	6.3	57.9	151.2
30-49歳	112	117.8	133.0	12.5	8.1	66.2	201.4	30-49歳	140	100.0	105.4	8.7	8.9	61.4	162.8
50-64歳	121	118.8	128.0	12.1	11.1	82.0	188.2	50-64歳	140	96.5	92.1	7.7	13.8	77.5	147.6
65-74歳	123	117.7	112.5	9.5	13.6	96.7	200.0	65-74歳	115	120.9	91.5	8.2	50.0	100.0	182.1
75歳以上	95	103.2	127.6	11.2	0.0	47.1	180.0	75歳以上	128	81.0	100.0	9.6	0.0	45.0	135.4

【いも類(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	34.2	37.0	12.9	0.0	21.6	69.7	1-2歳	4	48.6	40.6	17.8	17.4	36.9	91.5
3-5歳	17	40.1	49.2	11.9	6.1	20.0	53.1	3-5歳	14	57.3	50.9	15.2	7.6	49.1	91.2
6-7歳	9	54.9	38.2	8.0	21.4	60.0	75.9	6-7歳	13	32.4	31.2	8.6	3.5	24.7	48.8
8-9歳	15	53.2	54.9	13.3	24.1	42.4	63.9	8-9歳	11	59.8	59.8	17.4	10.0	41.6	98.2
10-11歳	7	62.7	80.1	28.4	1.5	39.4	158.3	10-11歳	15	49.5	64.1	14.7	10.9	23.6	71.6
12-14歳	18	71.8	61.3	12.2	26.4	59.8	105.7	12-14歳	19	42.7	44.1	10.1	4.2	33.2	58.8
15-17歳	22	48.7	54.2	11.5	3.7	29.2	91.4	15-17歳	22	23.6	35.3	8.3	0.0	2.7	56.7
18-29歳	33	51.3	64.1	9.5	0.0	29.8	84.2	18-29歳	37	44.2	51.8	11.4	0.0	31.7	72.2
30-49歳	112	48.2	63.3	6.2	0.7	24.1	80.0	30-49歳	140	39.4	53.2	4.7	0.0	21.9	55.5
50-64歳	121	47.4	60.8	5.4	0.0	29.5	70.8	50-64歳	140	59.1	70.6	6.0	0.0	35.9	92.6
65-74歳	123	63.2	73.7	7.0	4.4	40.0	100.0	65-74歳	115	58.7	76.5	5.9	1.0	31.5	86.9
75歳以上	95	56.3	63.1	5.8	1.6	44.4	85.5	75歳以上	128	63.7	68.1	6.3	0.0	47.5	100.0

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

【豆類(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	35.4	34.8	14.6	0.0	31.7	60.7	1-2歳	4	21.4	13.3	5.8	8.3	24.0	32.0
3-5歳	17	27.4	32.0	7.4	0.0	11.9	56.1	3-5歳	14	18.3	22.9	5.0	0.7	9.9	32.1
6-7歳	9	29.4	50.7	12.9	0.0	13.5	42.8	6-7歳	13	45.2	38.4	10.9	7.6	46.3	73.6
8-9歳	15	53.1	46.9	12.9	11.9	42.6	103.9	8-9歳	11	33.5	41.1	12.1	3.6	20.0	55.3
10-11歳	7	61.9	65.4	23.2	30.0	49.9	61.5	10-11歳	15	32.0	30.2	7.6	0.0	24.9	55.7
12-14歳	18	75.0	98.9	23.0	1.1	50.7	93.8	12-14歳	19	31.7	34.6	8.9	0.0	19.1	50.3
15-17歳	22	44.4	51.9	11.0	0.0	29.6	70.9	15-17歳	22	41.6	40.2	10.6	0.0	39.9	85.2
18-29歳	33	31.1	50.8	7.7	0.0	0.0	49.4	18-29歳	37	52.9	91.0	14.8	0.0	29.9	50.0
30-49歳	112	66.6	79.7	7.3	0.0	40.0	94.7	30-49歳	140	45.8	58.0	4.1	0.0	30.0	62.8
50-64歳	121	64.8	83.4	7.3	1.5	40.0	86.8	50-64歳	140	67.7	83.1	8.1	1.8	40.0	105.6
65-74歳	123	74.4	81.0	5.9	11.8	47.1	103.7	65-74歳	115	69.6	79.7	6.9	1.4	45.3	103.3
75歳以上	95	75.9	77.4	7.2	17.2	50.0	112.4	75歳以上	128	71.5	74.0	6.9	16.5	50.0	105.9

【野菜類(緑黄色野菜、その他の野菜、野菜ジュース、漬物の合計)(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	192.5	54.0	21.1	154.1	186.4	233.3	1-2歳	4	125.2	58.3	25.5	78.3	111.3	186.0
3-5歳	17	175.4	111.8	23.3	101.0	154.4	226.6	3-5歳	14	170.3	80.1	19.3	125.3	170.3	219.2
6-7歳	9	253.6	176.1	58.0	107.0	205.8	338.8	6-7歳	13	186.2	60.0	14.0	140.0	191.1	216.9
8-9歳	15	216.1	101.9	32.0	141.9	198.0	302.7	8-9歳	11	255.6	110.6	30.8	148.6	299.8	373.4
10-11歳	7	330.1	173.9	61.6	198.7	312.0	388.8	10-11歳	15	242.8	54.0	15.9	198.7	224.4	277.4
12-14歳	18	377.0	161.1	31.0	270.7	357.8	441.2	12-14歳	19	301.9	102.8	20.8	236.3	262.0	368.9
15-17歳	22	353.7	210.8	45.3	214.0	321.6	456.7	15-17歳	22	266.4	161.6	35.3	157.0	224.8	343.4
18-29歳	33	297.1	172.5	31.5	188.8	278.4	436.8	18-29歳	37	250.7	162.2	28.4	141.7	228.4	309.0
30-49歳	112	300.6	186.0	19.3	169.3	285.5	388.3	30-49歳	140	250.8	143.9	16.4	152.3	222.7	346.8
50-64歳	121	333.4	197.2	15.5	193.9	307.7	434.9	50-64歳	140	311.6	176.3	14.3	197.6	294.6	399.3
65-74歳	123	384.3	203.4	17.7	254.8	346.8	506.0	65-74歳	115	356.4	194.6	15.5	230.5	332.1	443.7
75歳以上	95	391.5	221.1	24.5	241.9	347.4	487.1	75歳以上	128	361.3	246.1	24.0	205.0	334.6	468.4

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

【野菜(緑黄色野菜、その他の野菜の合計)(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	166.3	34.7	11.9	140.0	159.5	202.1	1-2歳	4	125.2	58.3	25.5	78.3	111.3	186.0
3-5歳	17	168.9	111.7	23.2	101.0	138.8	216.3	3-5歳	14	166.8	85.1	20.9	125.3	170.3	219.2
6-7歳	9	198.4	109.7	34.9	106.1	166.4	322.1	6-7歳	13	181.0	61.0	13.5	140.0	178.8	215.0
8-9歳	15	201.8	101.9	32.1	127.2	197.7	248.9	8-9歳	11	246.5	108.7	30.1	148.6	221.6	373.4
10-11歳	7	322.4	172.2	61.0	198.7	312.0	388.8	10-11歳	15	241.2	54.2	16.0	198.7	224.4	272.6
12-14歳	18	375.8	161.3	31.0	268.7	357.8	441.2	12-14歳	19	297.0	101.9	20.9	232.8	258.6	352.8
15-17歳	22	342.9	210.4	46.9	213.4	287.5	445.9	15-17歳	22	260.1	162.6	35.2	151.4	224.8	343.4
18-29歳	33	268.5	149.0	27.0	159.5	246.2	421.9	18-29歳	37	236.7	157.1	28.5	131.7	226.0	293.7
30-49歳	112	289.8	184.9	19.7	169.3	271.8	379.5	30-49歳	140	235.5	136.3	16.3	144.9	214.3	311.5
50-64歳	121	304.8	184.4	14.3	179.1	262.4	419.0	50-64歳	140	292.3	167.3	12.3	168.7	274.3	398.4
65-74歳	123	353.5	199.1	16.6	218.1	330.8	456.6	65-74歳	115	328.0	188.7	14.6	181.0	300.7	434.2
75歳以上	95	363.1	216.8	24.7	205.5	325.9	464.3	75歳以上	128	331.5	241.8	22.9	185.2	289.3	418.9

【緑黄色野菜(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	71.1	32.2	9.6	49.8	67.4	86.4	1-2歳	4	45.7	45.3	19.8	15.3	30.1	91.6
3-5歳	17	54.2	37.1	9.0	29.4	48.5	63.4	3-5歳	14	54.2	32.8	9.2	37.0	53.9	80.0
6-7歳	9	60.2	48.7	16.6	28.9	43.2	91.7	6-7歳	13	61.9	53.8	13.1	16.3	45.1	93.7
8-9歳	15	45.7	33.1	10.0	21.7	31.2	76.7	8-9歳	11	64.8	40.0	11.2	28.7	58.0	94.8
10-11歳	7	110.9	143.6	50.9	19.2	72.3	94.8	10-11歳	15	48.6	36.5	7.3	19.2	34.7	82.5
12-14歳	18	80.2	59.7	13.2	38.3	61.1	110.7	12-14歳	19	83.7	66.3	15.4	33.7	56.6	138.7
15-17歳	22	95.2	71.7	14.0	39.8	84.5	152.0	15-17歳	22	89.4	77.9	16.4	31.5	72.4	115.9
18-29歳	33	82.4	76.3	12.3	24.6	56.4	125.4	18-29歳	37	85.6	64.6	10.9	42.9	81.1	120.4
30-49歳	112	79.9	89.3	9.7	21.3	56.0	118.8	30-49歳	140	70.5	62.6	6.5	18.1	60.5	107.6
50-64歳	121	90.4	78.7	6.4	33.4	76.7	123.4	50-64歳	140	90.7	79.5	5.1	36.1	76.0	129.8
65-74歳	123	117.5	103.4	8.7	41.6	89.0	164.5	65-74歳	115	115.5	98.7	8.6	44.0	92.1	169.9
75歳以上	95	129.4	100.1	9.6	50.0	104.3	185.0	75歳以上	128	122.9	106.6	11.0	48.8	101.5	177.2

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

【その他の野菜(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	95.3	49.0	20.5	66.9	72.6	121.0	1-2歳	4	79.6	62.9	27.6	34.5	59.3	144.9
3-5歳	17	114.7	90.0	18.9	56.3	95.6	131.0	3-5歳	14	112.6	68.0	17.1	67.3	107.1	161.9
6-7歳	9	138.2	84.8	25.9	78.5	105.4	214.4	6-7歳	13	119.1	41.4	6.6	90.3	102.4	150.4
8-9歳	15	156.1	76.7	23.3	106.6	128.3	218.4	8-9歳	11	181.8	80.5	22.6	119.9	155.7	236.2
10-11歳	7	211.5	64.0	22.7	181.3	233.0	250.2	10-11歳	15	192.6	60.0	15.8	148.6	179.7	224.3
12-14歳	18	295.5	141.5	28.3	184.6	267.8	359.4	12-14歳	19	213.3	86.7	13.3	165.3	200.4	254.3
15-17歳	22	247.7	163.2	38.8	158.0	202.2	302.5	15-17歳	22	170.7	106.5	22.0	101.7	146.9	220.6
18-29歳	33	186.1	107.7	19.4	96.4	165.2	257.0	18-29歳	37	151.1	114.4	21.1	68.6	130.5	201.4
30-49歳	112	209.9	136.5	13.3	123.5	184.5	281.4	30-49歳	140	165.1	114.6	12.0	84.6	149.1	227.2
50-64歳	121	214.4	148.6	11.2	105.0	188.9	269.1	50-64歳	140	201.6	129.6	10.4	108.3	184.8	272.4
65-74歳	123	236.0	147.2	13.4	123.8	218.5	316.8	65-74歳	115	212.5	142.8	12.7	116.5	207.1	284.5
75歳以上	95	233.7	170.9	18.4	122.0	194.4	310.8	75歳以上	128	208.5	170.2	14.3	98.6	182.8	279.9

【漬物(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1-2歳	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
3-5歳	17	0.59	1.82	0.40	0.00	0.00	0.00	3-5歳	14	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
6-7歳	9	0.80	1.81	0.67	0.00	0.00	0.77	6-7歳	13	0.42	1.49	0.37	0.00	0.00	0.00
8-9歳	15	0.93	3.38	0.60	0.00	0.00	0.00	8-9歳	11	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
10-11歳	7	2.14	3.67	1.30	0.00	0.00	7.00	10-11歳	15	1.61	3.48	1.01	0.00	0.00	0.00
12-14歳	18	1.25	5.97	0.99	0.00	0.00	0.00	12-14歳	19	2.83	5.42	1.31	0.00	0.00	5.80
15-17歳	22	1.66	6.51	1.04	0.00	0.00	0.00	15-17歳	22	6.32	11.89	2.76	0.00	0.00	10.00
18-29歳	33	4.03	12.15	2.07	0.00	0.00	0.00	18-29歳	37	3.26	7.70	1.27	0.00	0.00	3.00
30-49歳	112	5.98	11.61	0.81	0.00	0.00	8.64	30-49歳	140	5.48	15.05	1.26	0.00	0.00	0.34
50-64歳	121	13.73	30.54	2.48	0.00	0.00	15.39	50-64歳	140	8.02	16.61	1.31	0.00	0.00	8.00
65-74歳	123	18.04	39.21	2.61	0.00	0.00	20.00	65-74歳	115	13.35	22.08	1.81	0.00	0.00	20.00
75歳以上	95	19.76	28.59	2.50	0.00	5.91	26.74	75歳以上	128	20.29	34.60	2.89	0.00	8.62	25.86

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

【果物類(生果、ジャム、果汁・果汁飲料の合計)(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	129.4	106.7	44.7	58.3	68.6	206.0	1-2歳	4	147.5	85.5	37.5	68.1	141.5	232.9
3-5歳	17	152.7	133.2	32.4	50.0	129.7	180.0	3-5歳	14	91.6	71.9	15.1	41.9	91.4	125.5
6-7歳	9	73.6	61.5	11.8	28.7	65.7	93.3	6-7歳	13	79.6	73.7	21.1	5.8	75.9	122.4
8-9歳	15	91.6	99.3	26.5	0.0	81.7	155.1	8-9歳	11	55.0	65.6	23.5	0.0	44.0	83.0
10-11歳	7	113.2	156.5	55.4	0.0	70.0	175.0	10-11歳	15	49.6	67.5	16.7	0.0	0.9	118.0
12-14歳	18	85.4	139.4	29.5	0.0	0.0	184.7	12-14歳	19	89.7	89.9	24.8	0.0	74.3	159.5
15-17歳	22	113.8	136.9	22.2	1.2	45.9	196.9	15-17歳	22	77.1	80.2	19.2	0.0	46.8	160.9
18-29歳	33	60.7	124.8	21.6	0.0	0.0	72.1	18-29歳	37	74.5	90.8	13.4	0.0	37.3	132.8
30-49歳	112	50.8	82.9	7.0	0.0	0.0	81.9	30-49歳	140	72.9	98.1	8.5	0.0	48.4	113.6
50-64歳	121	74.9	87.5	8.3	0.0	52.5	126.2	50-64歳	140	100.3	97.0	6.6	5.4	80.0	152.9
65-74歳	123	118.8	111.0	11.1	0.0	99.1	194.3	65-74歳	115	150.7	116.6	11.4	63.8	134.3	211.9
75歳以上	95	150.6	128.4	11.8	50.0	120.0	232.1	75歳以上	128	154.2	128.9	12.1	51.1	142.9	227.0

【果物類(生果と果汁・果汁飲料の合計)(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	129.4	106.7	44.7	58.3	68.6	206.0	1-2歳	4	145.8	82.6	36.2	68.1	141.5	227.6
3-5歳	17	152.7	133.2	32.4	50.0	129.7	180.0	3-5歳	14	91.2	72.1	15.1	40.7	91.4	125.5
6-7歳	9	71.9	62.9	12.6	21.4	65.7	93.3	6-7歳	13	78.7	74.6	21.6	0.0	75.9	122.4
8-9歳	15	88.6	99.3	26.2	0.0	60.6	155.0	8-9歳	11	53.6	65.2	23.5	0.0	44.0	68.0
10-11歳	7	112.4	156.2	55.3	0.0	70.0	170.0	10-11歳	15	47.6	67.5	16.4	0.0	0.7	118.0
12-14歳	18	85.4	139.4	29.5	0.0	0.0	184.7	12-14歳	19	86.4	90.1	24.7	0.0	67.9	159.5
15-17歳	22	111.9	136.6	22.2	0.0	45.9	194.2	15-17歳	22	74.9	80.2	19.0	0.0	46.8	160.0
18-29歳	33	59.2	124.4	21.5	0.0	0.0	67.7	18-29歳	37	74.0	91.2	13.5	0.0	37.3	132.8
30-49歳	112	50.6	82.9	7.0	0.0	0.0	81.9	30-49歳	140	71.9	97.6	8.5	0.0	47.8	113.6
50-64歳	121	73.8	87.3	8.1	0.0	52.5	126.2	50-64歳	140	98.5	97.5	6.6	0.0	80.0	152.8
65-74歳	123	117.8	110.7	11.0	0.0	99.1	193.5	65-74歳	115	148.7	117.0	11.5	63.7	131.7	206.9
75歳以上	95	149.5	128.7	11.9	50.0	119.9	232.1	75歳以上	128	152.4	129.3	12.0	51.1	139.6	227.0

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

【果物(生果)(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	104.4	62.4	26.1	58.3	68.6	170.3	1-2歳	4	145.8	82.6	36.2	68.1	141.5	227.6
3-5歳	17	122.7	105.1	26.1	46.9	109.8	157.5	3-5歳	14	74.5	50.4	12.4	40.7	59.7	112.9
6-7歳	9	43.6	42.2	14.7	8.7	39.1	72.5	6-7歳	13	78.5	74.6	21.6	0.0	75.6	122.3
8-9歳	15	71.2	81.1	21.1	0.0	57.7	113.8	8-9歳	11	53.4	65.1	23.6	0.0	43.0	66.7
10-11歳	7	112.4	156.2	55.3	0.0	70.0	170.0	10-11歳	15	47.2	67.6	16.4	0.0	0.0	116.8
12-14歳	18	36.5	76.5	16.7	0.0	0.0	54.9	12-14歳	19	86.0	90.2	24.7	0.0	66.6	159.5
15-17歳	22	60.7	83.0	17.2	0.0	29.6	79.6	15-17歳	22	74.8	80.2	19.0	0.0	46.8	160.0
18-29歳	33	40.1	71.3	11.4	0.0	0.0	60.0	18-29歳	37	58.3	71.0	11.4	0.0	23.9	102.7
30-49歳	112	43.6	72.2	6.3	0.0	0.0	78.2	30-49歳	140	65.8	90.6	8.5	0.0	43.4	110.0
50-64歳	121	70.2	81.9	7.8	0.0	50.9	122.7	50-64歳	140	93.7	94.3	6.5	0.0	79.7	142.6
65-74歳	123	117.3	110.2	10.9	0.0	96.8	193.5	65-74歳	115	146.7	114.6	11.2	63.7	130.2	202.8
75歳以上	95	145.9	122.3	11.9	50.0	120.0	232.1	75歳以上	128	148.3	128.2	11.7	46.1	135.4	221.7

【きのこ類(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	16.0	10.9	4.5	4.0	18.7	25.6	1-2歳	4	12.1	12.3	5.4	1.5	10.0	24.8
3-5歳	17	10.5	11.1	2.3	0.0	10.4	18.8	3-5歳	14	12.7	19.0	4.3	0.0	0.0	18.8
6-7歳	9	7.7	4.4	1.4	6.1	6.8	9.9	6-7歳	13	10.1	12.7	3.1	0.0	5.6	23.0
8-9歳	15	8.4	11.7	3.0	0.0	2.7	12.8	8-9歳	11	17.5	25.6	7.2	0.0	5.0	27.5
10-11歳	7	26.0	33.6	11.9	0.0	14.6	68.8	10-11歳	15	12.5	13.4	3.1	0.0	9.6	17.7
12-14歳	18	11.9	19.4	4.4	0.0	0.0	22.4	12-14歳	19	13.3	13.5	3.1	1.5	9.5	22.8
15-17歳	22	20.9	21.9	4.7	0.0	12.5	43.9	15-17歳	22	14.9	20.9	4.2	0.0	4.1	31.9
18-29歳	33	15.4	29.0	4.8	0.0	4.8	18.3	18-29歳	37	14.7	19.4	3.0	0.0	7.2	25.1
30-49歳	112	25.2	45.9	5.5	0.0	1.9	37.0	30-49歳	140	19.2	32.6	2.9	0.0	6.2	25.4
50-64歳	121	21.3	29.8	2.6	0.0	9.0	33.6	50-64歳	140	21.7	33.7	2.6	0.0	10.0	28.6
65-74歳	123	26.5	50.0	4.5	0.0	10.0	38.8	65-74歳	115	21.6	30.6	2.5	0.0	9.9	33.5
75歳以上	95	21.7	28.1	2.7	0.0	11.7	30.9	75歳以上	128	21.5	28.7	2.5	0.0	12.5	30.0

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

【海草類(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	1.7	4.1	1.1	0.0	0.1	1.3	1-2歳	4	1.4	2.4	1.1	0.0	0.3	3.9
3-5歳	17	4.2	7.8	1.7	0.0	0.0	5.4	3-5歳	14	2.2	3.1	1.0	0.0	0.6	4.4
6-7歳	9	10.5	22.2	5.9	0.0	2.4	10.2	6-7歳	13	5.4	8.4	2.4	0.0	2.4	7.1
8-9歳	15	2.6	4.5	1.3	0.0	0.3	4.0	8-9歳	11	7.5	8.3	2.3	1.0	4.4	13.6
10-11歳	7	10.4	13.4	4.7	0.0	3.0	17.8	10-11歳	15	5.5	5.9	1.5	0.0	3.9	9.4
12-14歳	18	5.1	10.5	2.5	0.0	0.7	4.0	12-14歳	19	11.2	13.4	3.4	0.0	5.8	23.1
15-17歳	22	6.5	15.0	3.0	0.0	0.0	2.9	15-17歳	22	9.9	19.1	4.8	0.0	0.0	12.0
18-29歳	33	9.2	20.1	3.2	0.0	0.0	11.3	18-29歳	37	8.4	13.1	2.1	0.0	2.0	11.2
30-49歳	112	11.7	20.2	1.8	0.0	1.9	14.4	30-49歳	140	5.8	11.1	0.8	0.0	0.8	7.1
50-64歳	121	14.1	23.5	2.3	0.0	3.3	17.8	50-64歳	140	10.2	16.1	1.2	0.0	2.0	14.4
65-74歳	123	12.4	20.5	1.8	0.0	3.0	14.8	65-74歳	115	11.3	18.9	1.8	0.0	2.9	14.7
75歳以上	95	11.3	19.6	2.0	0.0	3.5	13.4	75歳以上	128	12.3	20.4	1.7	0.0	2.7	14.5

【魚介類(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	23.6	38.1	15.9	0.0	11.4	37.3	1-2歳	4	15.1	23.0	10.1	0.0	6.0	39.4
3-5歳	17	36.2	46.5	11.6	7.0	29.4	46.0	3-5歳	14	21.7	26.1	6.5	0.4	6.5	43.6
6-7歳	9	27.6	25.7	8.9	6.9	17.9	49.7	6-7歳	13	48.2	29.8	6.7	24.0	40.0	80.2
8-9歳	15	40.1	40.1	10.4	7.7	23.2	71.1	8-9歳	11	40.6	42.8	15.0	2.0	11.5	77.5
10-11歳	7	25.0	38.5	13.6	0.0	5.0	52.0	10-11歳	15	24.0	30.3	7.1	3.4	11.2	34.1
12-14歳	18	54.0	60.7	15.2	0.9	19.9	89.9	12-14歳	19	60.6	72.8	19.2	7.8	29.2	80.8
15-17歳	22	66.1	68.4	14.2	0.0	54.4	97.0	15-17歳	22	46.9	66.6	14.3	0.0	18.6	64.2
18-29歳	33	45.1	56.3	9.6	0.0	19.2	69.3	18-29歳	37	59.5	83.6	14.4	0.0	27.3	90.6
30-49歳	112	54.8	68.5	9.7	0.0	34.3	88.5	30-49歳	140	49.6	62.2	5.7	0.0	28.9	80.0
50-64歳	121	75.3	73.8	6.9	5.3	68.9	113.0	50-64歳	140	64.4	59.8	4.8	4.8	58.7	103.6
65-74歳	123	88.5	86.5	6.8	17.4	79.2	135.3	65-74歳	115	75.6	76.1	6.1	11.9	69.6	110.0
75歳以上	95	108.0	85.6	9.4	47.9	99.9	158.6	75歳以上	128	88.6	75.7	7.1	26.8	77.5	127.3

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

【(魚介類内訳)生魚介類(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1-2歳	4	7.9	15.8	6.9	0.0	0.0	23.6
3-5歳	17	18.2	37.9	9.2	0.0	0.0	31.6	3-5歳	14	15.1	23.9	5.7	0.0	0.0	32.3
6-7歳	9	16.2	21.5	7.4	0.0	0.0	38.3	6-7歳	13	18.8	29.1	7.8	0.0	0.0	34.5
8-9歳	15	25.8	39.3	10.8	0.0	0.0	57.1	8-9歳	11	24.5	35.4	11.0	0.0	0.0	74.2
10-11歳	7	14.4	38.1	13.5	0.0	0.0	0.0	10-11歳	15	9.2	17.6	4.2	0.0	0.0	12.4
12-14歳	18	27.0	37.9	9.0	0.0	0.0	60.0	12-14歳	19	39.3	56.4	17.1	0.0	0.0	67.1
15-17歳	22	32.1	46.8	9.6	0.0	0.0	75.4	15-17歳	22	17.8	38.7	7.6	0.0	0.0	25.8
18-29歳	33	19.8	39.1	6.0	0.0	0.0	30.8	18-29歳	37	30.6	71.6	12.1	0.0	0.0	38.4
30-49歳	112	26.2	46.2	5.8	0.0	0.0	43.9	30-49歳	140	24.9	45.5	3.7	0.0	0.0	40.0
50-64歳	121	41.7	58.4	5.3	0.0	0.0	80.0	50-64歳	140	29.2	45.6	3.4	0.0	0.0	55.8
65-74歳	123	37.4	69.8	5.7	0.0	0.0	59.4	65-74歳	115	31.4	56.0	4.2	0.0	0.0	54.8
75歳以上	95	53.5	73.4	7.1	0.0	24.6	83.7	75歳以上	128	38.5	61.8	5.8	0.0	0.0	65.5

【(魚介類内訳)魚介加工品(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	23.6	38.1	15.9	0.0	11.4	37.3	1-2歳	4	7.3	8.6	3.8	0.0	6.0	15.8
3-5歳	17	18.0	20.8	5.3	0.0	9.9	37.4	3-5歳	14	6.6	11.9	3.2	0.0	1.5	6.7
6-7歳	9	11.4	19.5	6.0	0.0	5.1	8.0	6-7歳	13	29.4	34.0	8.1	0.1	14.8	48.1
8-9歳	15	14.3	23.4	4.8	0.0	3.3	16.3	8-9歳	11	16.2	22.0	7.0	0.0	10.0	26.0
10-11歳	7	10.6	19.2	6.8	0.0	0.5	16.7	10-11歳	15	14.8	22.4	5.1	0.0	5.9	20.6
12-14歳	18	27.0	38.1	9.1	0.0	8.8	53.0	12-14歳	19	21.3	31.7	5.9	0.0	7.8	23.4
15-17歳	22	33.9	59.3	11.0	0.0	8.0	34.2	15-17歳	22	29.0	49.8	9.1	0.0	0.7	55.1
18-29歳	33	25.3	41.0	6.9	0.0	0.7	50.4	18-29歳	37	28.9	45.9	7.9	0.0	1.1	58.2
30-49歳	112	28.7	41.8	4.8	0.0	7.7	42.3	30-49歳	140	24.7	42.1	3.6	0.0	3.5	35.9
50-64歳	121	33.5	49.0	4.2	0.0	9.7	48.8	50-64歳	140	35.3	43.9	3.4	0.0	14.1	68.4
65-74歳	123	51.1	61.8	6.3	0.2	34.4	81.8	65-74歳	115	44.2	54.2	6.1	0.0	28.2	74.2
75歳以上	95	54.5	60.1	6.4	1.9	30.0	96.8	75歳以上	128	50.1	56.0	5.7	0.5	30.5	81.5

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

【肉類(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均值	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均值	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	58.2	34.9	14.6	36.0	38.8	86.7	1-2歳	4	58.2	18.2	8.0	42.3	55.4	76.9
3-5歳	17	67.2	52.6	11.4	20.0	52.8	116.3	3-5歳	14	66.7	38.3	11.1	38.4	74.4	98.1
6-7歳	9	105.6	50.8	16.2	66.8	106.3	142.6	6-7歳	13	65.2	29.5	7.1	37.9	67.6	91.4
8-9歳	15	114.9	109.4	16.1	73.0	105.3	109.9	8-9歳	11	80.3	62.8	21.0	32.8	79.6	123.2
10-11歳	7	111.7	56.3	19.9	50.0	123.2	165.0	10-11歳	15	129.5	53.9	12.3	93.3	124.5	183.2
12-14歳	18	167.0	94.1	18.9	83.3	151.9	209.3	12-14歳	19	126.4	93.7	19.1	82.6	115.1	147.3
15-17歳	22	203.0	129.6	30.6	102.3	176.8	266.5	15-17歳	22	126.0	81.1	16.9	65.4	114.2	163.0
18-29歳	33	168.0	131.4	23.2	57.8	151.9	250.7	18-29歳	37	106.2	61.3	9.8	51.5	102.2	149.6
30-49歳	112	141.5	102.0	7.5	72.1	128.3	200.0	30-49歳	140	98.2	67.4	5.7	51.4	89.7	140.5
50-64歳	121	124.0	79.4	7.0	62.2	111.7	179.0	50-64歳	140	91.1	65.4	4.9	45.0	80.0	127.8
65-74歳	123	100.1	78.7	6.4	48.5	78.0	160.3	65-74歳	115	72.3	60.2	6.1	27.9	60.0	109.1
75歳以上	95	77.3	58.7	5.3	32.3	71.3	111.8	75歳以上	128	57.0	50.7	4.2	16.1	49.8	81.9

【卵類(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均值	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均值	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	15.9	25.1	10.5	0.0	0.7	30.6	1-2歳	4	31.0	17.7	7.7	18.2	25.4	49.2
3-5歳	17	34.6	28.6	7.2	9.9	25.7	55.3	3-5歳	14	25.6	27.4	5.3	0.0	14.7	50.0
6-7歳	9	24.9	24.0	6.5	0.0	19.7	50.0	6-7歳	13	32.2	35.6	10.7	0.9	17.2	57.5
8-9歳	15	29.6	28.2	7.5	4.4	25.8	59.5	8-9歳	11	45.2	32.3	9.4	15.0	50.0	67.2
10-11歳	7	60.9	34.6	12.3	25.0	60.0	102.5	10-11歳	15	24.1	34.7	8.4	0.0	12.1	32.4
12-14歳	18	18.2	27.6	5.9	0.0	3.9	36.3	12-14歳	19	31.7	29.8	7.7	0.0	25.9	60.0
15-17歳	22	55.1	43.5	9.0	15.3	51.6	100.0	15-17歳	22	55.0	44.5	10.7	29.5	48.9	75.0
18-29歳	33	39.1	43.5	7.4	3.4	24.9	51.8	18-29歳	37	42.3	38.4	6.2	3.6	37.2	65.7
30-49歳	112	50.1	39.9	3.6	11.0	52.9	70.6	30-49歳	140	41.6	38.2	3.7	1.1	45.4	60.0
50-64歳	121	44.8	44.6	4.9	4.0	49.3	61.6	50-64歳	140	41.9	37.7	3.0	3.2	50.0	58.9
65-74歳	123	55.7	62.3	8.6	3.7	50.9	71.4	65-74歳	115	49.3	44.5	5.3	7.5	50.0	65.4
75歳以上	95	45.9	40.6	4.2	2.5	50.0	61.9	75歳以上	128	39.8	39.4	3.4	0.2	47.4	60.0

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

【乳類(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均值	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均值	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	259.4	219.7	84.7	69.6	284.7	423.0	1-2歳	4	213.0	76.8	33.7	131.8	240.8	266.5
3-5歳	17	286.2	181.1	39.9	128.6	231.0	405.7	3-5歳	14	186.8	137.4	36.0	29.0	211.8	253.1
6-7歳	9	258.5	89.2	30.6	181.7	246.3	308.4	6-7歳	13	283.6	153.4	44.1	206.0	230.9	362.4
8-9歳	15	352.2	202.7	44.2	206.0	281.0	426.1	8-9歳	11	264.7	101.0	32.5	206.0	275.7	336.8
10-11歳	7	269.4	139.5	49.4	206.0	206.0	360.7	10-11歳	15	379.2	194.5	35.2	206.0	320.1	522.0
12-14歳	18	284.2	187.5	43.5	206.0	237.7	356.9	12-14歳	19	306.9	195.1	36.2	206.0	242.6	527.6
15-17歳	22	308.4	255.2	67.1	96.7	214.9	557.5	15-17歳	22	150.2	152.6	30.3	24.2	103.2	220.1
18-29歳	33	88.0	116.4	18.8	0.0	39.6	155.0	18-29歳	37	75.4	115.5	19.0	0.0	31.0	89.8
30-49歳	112	92.0	152.7	11.7	0.0	15.0	118.4	30-49歳	140	117.1	157.5	14.6	0.0	60.0	206.0
50-64歳	121	97.6	120.9	11.4	0.0	43.8	154.4	50-64歳	140	120.9	129.1	10.2	4.4	80.0	206.0
65-74歳	123	125.3	137.6	13.5	8.2	73.8	207.8	65-74歳	115	144.9	140.5	12.5	9.9	108.8	233.6
75歳以上	95	130.2	160.8	16.8	0.0	71.9	210.4	75歳以上	128	133.3	139.5	14.0	5.0	96.1	226.2

【油脂類(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均值	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均值	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	2.5	4.8	1.5	0.2	1.2	2.0	1-2歳	4	5.2	2.7	1.2	2.5	5.7	7.6
3-5歳	17	9.0	8.1	1.9	5.1	6.7	10.3	3-5歳	14	8.5	6.9	1.9	2.5	9.6	11.8
6-7歳	9	9.4	4.9	1.5	5.9	8.9	11.7	6-7歳	13	9.4	8.2	2.4	2.5	6.8	15.0
8-9歳	15	8.6	7.3	2.0	3.2	7.4	11.1	8-9歳	11	9.7	4.2	1.2	5.5	8.5	13.2
10-11歳	7	7.9	4.8	1.7	5.2	6.5	10.3	10-11歳	15	10.8	7.0	1.5	6.2	9.2	14.3
12-14歳	18	11.8	7.7	1.8	7.9	10.2	14.7	12-14歳	19	12.6	8.1	2.0	6.2	11.9	15.9
15-17歳	22	19.2	17.0	2.6	5.1	12.9	26.4	15-17歳	22	10.9	8.5	1.8	3.8	11.0	15.4
18-29歳	33	16.9	18.3	3.4	6.0	10.6	21.4	18-29歳	37	10.7	7.4	1.1	5.0	10.3	14.9
30-49歳	112	12.2	10.9	0.9	4.5	9.8	16.8	30-49歳	140	10.6	9.5	0.7	4.0	9.3	13.0
50-64歳	121	14.0	11.9	1.1	5.1	11.7	19.7	50-64歳	140	11.3	9.1	0.8	4.5	9.4	15.5
65-74歳	123	14.5	12.5	1.2	6.0	11.4	19.2	65-74歳	115	12.0	10.5	0.9	4.1	9.9	16.9
75歳以上	95	11.9	11.4	1.2	4.4	8.0	16.9	75歳以上	128	10.1	9.8	0.8	3.0	8.0	14.6

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

【菓子類(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	3.9	6.1	2.5	0.0	0.0	10.4	1-2歳	4	20.8	30.7	13.5	0.0	9.0	53.3
3-5歳	17	19.2	29.2	6.6	0.0	8.8	25.7	3-5歳	14	36.2	73.4	19.4	0.0	0.0	30.4
6-7歳	9	90.8	74.5	26.6	25.8	90.6	127.2	6-7歳	13	9.4	21.3	5.9	0.0	0.0	6.6
8-9歳	15	27.8	31.3	9.0	0.0	20.1	49.0	8-9歳	11	19.5	33.2	9.3	0.0	0.0	38.0
10-11歳	7	18.3	34.9	12.4	0.0	0.0	23.0	10-11歳	15	42.6	49.3	12.4	0.0	21.6	89.1
12-14歳	18	24.5	40.4	9.6	0.0	6.8	26.1	12-14歳	19	13.2	29.6	6.2	0.0	0.0	10.9
15-17歳	22	22.3	35.6	5.5	0.0	0.0	48.4	15-17歳	22	27.3	45.3	10.9	0.0	0.0	37.3
18-29歳	33	26.3	52.8	10.4	0.0	0.0	21.9	18-29歳	37	32.2	50.4	8.2	0.0	0.0	67.7
30-49歳	112	18.2	43.7	4.4	0.0	0.0	10.0	30-49歳	140	24.0	47.2	3.9	0.0	0.0	26.2
50-64歳	121	18.0	34.9	3.1	0.0	0.0	26.4	50-64歳	140	25.9	47.0	3.7	0.0	0.0	33.6
65-74歳	123	22.9	33.7	3.0	0.0	0.0	39.7	65-74歳	115	23.4	36.0	3.3	0.0	8.5	30.4
75歳以上	95	20.9	32.3	3.3	0.0	4.4	30.0	75歳以上	128	20.5	29.8	2.6	0.0	5.0	31.3

【アルコール飲料(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1-2歳	4	1.7	2.0	0.9	0.0	1.6	3.7
3-5歳	17	0.9	2.3	0.6	0.0	0.0	0.1	3-5歳	14	1.2	2.5	0.6	0.0	0.0	0.8
6-7歳	9	0.9	1.5	0.4	0.0	0.2	1.7	6-7歳	13	0.6	0.7	0.2	0.0	0.0	1.3
8-9歳	15	1.1	1.6	0.4	0.0	0.3	1.4	8-9歳	11	3.0	4.9	1.4	0.0	1.2	4.5
10-11歳	7	2.1	1.9	0.7	0.0	2.0	3.8	10-11歳	15	0.9	1.1	0.3	0.0	0.7	2.0
12-14歳	18	2.4	2.5	0.5	0.0	2.0	3.6	12-14歳	19	1.9	3.2	0.6	0.0	0.8	2.4
15-17歳	22	2.5	4.7	0.9	0.0	0.0	3.4	15-17歳	22	1.0	2.9	0.6	0.0	0.0	0.7
18-29歳	33	59.7	151.9	21.4	0.0	0.0	7.4	18-29歳	37	8.0	47.9	7.4	0.0	0.0	0.2
30-49歳	112	225.8	367.1	35.8	0.0	1.3	353.0	30-49歳	140	79.8	218.4	17.6	0.0	0.0	4.8
50-64歳	121	257.8	396.8	29.9	0.0	4.6	356.3	50-64歳	140	86.0	238.8	19.4	0.0	0.0	6.4
65-74歳	123	171.3	246.6	29.6	0	0.998851	352.386	65-74歳	115	43.4	168.6	15.3	0.0	0.0	5.0
75歳以上	95	119.1	205.8	16.4	0	1.18261	180	75歳以上	128	18.2	66.3	5.5	0.0	0.0	1.5

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

(参考)食品群別摂取量(1歳以上DRIs区分)

【その他の嗜好飲料(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	215.0	213.4	86.9	0.0	267.9	357.1	1-2歳	4	125.0	250.0	109.6	0.0	0.0	375.0
3-5歳	17	163.9	188.8	42.6	0.0	98.6	372.9	3-5歳	14	184.6	154.5	33.7	0.0	189.3	339.5
6-7歳	9	325.0	398.0	137.2	0.0	290.0	492.5	6-7歳	13	121.1	237.9	65.9	0.0	4.8	146.9
8-9歳	15	407.7	333.8	77.6	191.7	391.7	500.0	8-9歳	11	186.4	180.0	52.7	0.0	200.0	300.0
10-11歳	7	57.1	151.2	53.5	0.0	0.0	0.0	10-11歳	15	188.1	290.6	72.2	0.0	0.0	356.8
12-14歳	18	170.5	227.6	54.8	0.0	109.0	247.4	12-14歳	19	196.4	263.9	52.5	0.0	0.0	394.0
15-17歳	22	392.4	405.6	88.6	172.9	322.9	510.0	15-17歳	22	401.3	319.1	59.1	150.9	354.4	600.0
18-29歳	33	442.7	405.6	66.7	43.6	371.2	791.7	18-29歳	37	491.2	479.1	78.5	124.1	448.6	694.4
30-49歳	112	481.4	447.1	41.2	182.4	398.6	654.5	30-49歳	140	523.1	472.0	41.4	200.0	417.8	703.1
50-64歳	121	578.3	406.0	39.2	308.7	532.8	853.7	50-64歳	140	569.1	402.9	33.6	254.6	504.4	758.1
65-74歳	123	563.7	405.4	43.5	269.3	497.2	741.5	65-74歳	115	612.4	442.2	37.0	301.4	503.7	780.9
75歳以上	95	620.6	534.0	57.2	307.4	600.0	751.5	75歳以上	128	524.6	426.4	46.5	242.9	420.7	703.5

【調味料類(g)】

男性								女性							
年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-2歳	5	32.9	35.7	14.9	10.8	15.2	52.9	1-2歳	4	26.8	10.9	4.8	16.3	26.7	37.4
3-5歳	17	28.9	14.1	3.5	19.9	24.5	34.0	3-5歳	14	36.0	11.5	3.2	26.9	36.4	48.6
6-7歳	9	39.5	19.1	6.0	24.2	37.0	52.6	6-7歳	13	30.0	7.9	1.9	25.5	31.3	36.0
8-9歳	15	51.0	20.4	3.6	38.1	49.9	65.4	8-9歳	11	41.5	16.4	4.8	24.8	41.3	50.4
10-11歳	7	51.3	13.9	4.9	36.3	46.7	66.1	10-11歳	15	49.1	28.9	7.1	35.8	42.9	58.5
12-14歳	18	69.9	43.4	7.6	32.1	56.5	114.1	12-14歳	19	47.5	17.1	4.4	35.2	43.8	65.3
15-17歳	22	75.8	66.8	15.9	37.7	63.0	91.8	15-17歳	22	46.7	30.0	5.6	28.2	42.0	49.0
18-29歳	33	61.8	50.7	7.6	36.2	52.2	79.1	18-29歳	37	60.8	40.5	4.6	39.8	51.1	71.4
30-49歳	112	75.9	72.6	7.2	43.2	63.5	87.3	30-49歳	140	62.6	50.9	4.3	33.0	49.4	76.1
50-64歳	121	74.2	66.8	4.9	38.1	59.1	83.4	50-64歳	140	61.4	36.0	3.1	37.5	58.4	77.3
65-74歳	123	70.4	41.6	3.5	45.0	64.5	87.4	65-74歳	115	62.9	38.7	3.1	37.6	58.2	78.0
75歳以上	95	72.2	42.7	4.9	43.3	63.7	90.1	75歳以上	128	60.3	37.8	3.0	35.6	53.7	77.2

注) 値は標本を単純に集計した値(重み付けなし)

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

脂質(20歳以上男女計 n=1,026)

(g)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
				穀類	4.58	6.33	0.32	0.18	0.75	1.05	1.59	2.57
いも類	0.08	0.21	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.10	0.18	0.26	0.59
豆類・種実類	5.87	6.56	0.29	0.00	0.00	0.00	0.63	4.07	8.67	13.65	18.14	27.18
野菜類・きのこ類・海藻類	0.63	0.50	0.04	0.03	0.10	0.18	0.33	0.52	0.81	1.19	1.43	2.35
果実類	0.29	0.96	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.12	0.31	0.59	0.75	5.44
魚介類	5.56	7.14	0.50	0.00	0.00	0.00	0.07	2.71	8.88	14.46	19.30	30.39
肉類	16.14	14.58	0.89	0.00	0.00	1.46	5.32	12.19	23.50	35.09	43.71	66.75
卵類	4.59	4.31	0.32	0.00	0.00	0.00	0.36	5.00	6.21	10.16	12.00	17.72
乳類	4.62	5.83	0.24	0.00	0.00	0.00	0.00	2.15	7.83	11.91	16.54	25.25
油脂類	11.48	10.36	0.45	0.00	0.00	1.00	4.25	9.18	15.49	24.50	31.90	52.55
砂糖類・菓子類	3.05	7.14	0.56	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.84	9.04	16.69	35.00
嗜好飲料類	0.04	0.19	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.14	1.03
調味料類・香辛料類	5.79	6.98	0.62	0.00	0.03	0.36	1.01	3.31	7.80	15.33	22.72	28.05

脂質(20歳以上性別)

(g)

	男性 (n=478)						女性 (n=548)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	5.55	7.81	0.68	1.75	2.92	5.31	3.61	4.15	0.29	1.39	2.26	4.04
いも類	0.07	0.15	0.01	0.00	0.03	0.09	0.08	0.27	0.01	0.00	0.03	0.10
豆類・種実類	5.86	6.03	0.32	0.42	4.38	8.78	5.89	7.05	0.36	0.76	4.00	8.39
野菜類・きのこ類・海藻類	0.68	0.55	0.05	0.33	0.57	0.85	0.59	0.43	0.03	0.32	0.49	0.74
果実類	0.27	0.92	0.04	0.00	0.10	0.29	0.31	1.01	0.04	0.00	0.13	0.33
魚介類	5.89	7.73	0.58	0.06	2.69	9.15	5.23	6.49	0.42	0.07	2.73	8.55
肉類	18.69	16.01	0.86	6.87	15.13	27.33	13.59	12.49	1.18	4.51	10.69	18.21
卵類	4.85	4.65	0.37	0.40	5.00	6.45	4.32	3.92	0.29	0.34	4.53	6.00
乳類	4.25	5.86	0.38	0.00	1.24	7.34	4.98	5.77	0.34	0.09	3.01	7.85
油脂類	12.74	11.47	0.69	4.73	10.00	17.32	10.21	8.96	0.39	4.00	8.85	13.71
砂糖類・菓子類	2.65	6.47	0.46	0.00	0.00	2.15	3.46	7.74	0.73	0.00	0.00	3.55
嗜好飲料類	0.04	0.20	0.01	0.00	0.00	0.01	0.04	0.17	0.01	0.00	0.00	0.01
調味料類・香辛料類	6.26	7.81	0.75	0.99	3.31	8.37	5.31	6.00	0.53	1.08	3.42	6.84

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

脂質(20-29歳)

(g)

	男性 (n=27)						女性 (n=25)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	10.67	15.96	5.19	1.55	3.48	11.39	2.98	3.22	0.65	1.50	1.64	2.96
いも類	0.07	0.11	0.02	0.00	0.01	0.10	0.03	0.05	0.01	0.00	0.00	0.07
豆類・種実類	2.91	4.17	0.97	0.00	0.00	5.68	4.89	7.54	1.70	0.00	2.50	6.54
野菜類・きのこ類・海藻類	0.55	0.47	0.12	0.21	0.34	0.88	0.46	0.26	0.05	0.28	0.41	0.58
果実類	0.35	1.40	0.23	0.00	0.02	0.24	0.34	1.24	0.21	0.00	0.02	0.28
魚介類	3.88	5.59	0.90	0.02	1.15	5.27	4.59	5.30	0.67	0.03	3.68	7.28
肉類	16.95	17.02	3.84	2.31	15.24	27.88	16.91	15.12	3.87	5.80	13.03	27.04
卵類	3.54	3.99	0.72	0.08	2.43	5.00	4.41	3.68	0.82	1.30	3.50	5.97
乳類	5.40	8.99	2.98	0.00	0.49	7.97	6.47	7.59	1.53	0.83	3.79	9.55
油脂類	10.40	10.17	1.90	4.33	6.90	14.15	10.31	6.19	0.90	6.12	9.70	13.66
砂糖類・菓子類	7.91	13.15	3.95	0.00	0.00	9.30	9.34	13.14	3.34	0.00	2.72	18.53
嗜好飲料類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.13	0.02	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	5.02	7.17	1.23	0.20	3.25	5.42	6.04	4.19	0.65	3.82	5.66	6.97

脂質(30-49歳)

(g)

	男性 (n=112)						女性 (n=140)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	5.12	6.32	0.55	1.80	2.96	4.55	3.26	3.90	0.31	1.43	2.07	3.69
いも類	0.05	0.09	0.01	0.00	0.01	0.09	0.10	0.47	0.05	0.00	0.02	0.06
豆類・種実類	5.51	5.47	0.64	0.00	4.33	9.16	3.56	3.97	0.37	0.00	2.31	5.41
野菜類・きのこ類・海藻類	0.70	0.68	0.12	0.27	0.47	0.93	0.54	0.48	0.07	0.26	0.43	0.69
果実類	0.11	0.49	0.04	0.00	0.00	0.11	0.15	0.51	0.04	0.00	0.02	0.17
魚介類	4.72	6.83	0.96	0.00	0.68	8.62	3.98	5.99	0.58	0.00	0.58	6.94
肉類	25.09	19.39	2.26	10.67	21.98	33.75	15.90	12.60	1.16	8.08	14.62	21.34
卵類	5.44	4.32	0.66	0.99	5.43	8.17	4.37	3.98	0.44	0.10	4.50	6.64
乳類	3.35	5.84	0.61	0.00	0.10	5.44	4.46	5.75	0.51	0.00	2.14	7.66
油脂類	12.16	10.43	1.07	4.59	11.12	16.67	9.81	8.64	0.56	4.39	8.60	12.18
砂糖類・菓子類	2.29	6.79	0.70	0.00	0.00	0.00	2.73	5.97	0.56	0.00	0.00	2.86
嗜好飲料類	0.01	0.11	0.01	0.00	0.00	0.00	0.03	0.12	0.01	0.00	0.00	0.01
調味料類・香辛料類	7.77	9.70	2.15	1.14	3.55	9.96	5.76	6.64	0.98	1.24	3.70	7.93

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

脂質(50-69歳)

(g)

	男性 (n=180)						女性 (n=200)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	5.10	6.53	0.69	1.85	2.83	5.37	4.52	5.30	0.67	1.41	2.76	4.88
いも類	0.08	0.22	0.01	0.00	0.02	0.09	0.08	0.13	0.01	0.00	0.02	0.11
豆類・種実類	6.40	6.45	0.69	1.71	4.70	8.87	7.64	8.74	0.93	1.92	5.95	9.76
野菜類・きのこ類・海藻類	0.64	0.44	0.04	0.34	0.56	0.81	0.58	0.36	0.02	0.34	0.49	0.75
果実類	0.28	1.17	0.09	0.00	0.11	0.24	0.25	0.73	0.04	0.01	0.13	0.27
魚介類	5.54	7.64	0.62	0.13	2.32	8.10	4.56	5.32	0.39	0.11	2.46	7.37
肉類	18.64	13.92	1.33	8.72	15.74	26.02	13.81	11.84	1.12	5.32	11.34	19.26
卵類	4.59	4.26	0.40	0.59	5.00	6.18	4.35	3.63	0.28	0.42	5.00	6.00
乳類	4.05	4.97	0.38	0.00	1.57	7.27	4.87	5.30	0.32	0.09	3.18	7.83
油脂類	13.67	11.73	1.09	5.31	11.09	18.00	10.12	8.69	0.80	4.00	8.81	13.80
砂糖類・菓子類	2.36	4.70	0.43	0.00	0.00	3.13	3.83	8.99	0.89	0.00	0.00	3.59
嗜好飲料類	0.03	0.12	0.01	0.00	0.00	0.01	0.02	0.10	0.01	0.00	0.00	0.01
調味料類・香辛料類	6.09	7.07	0.50	1.09	3.99	9.47	5.24	5.73	0.47	1.08	3.24	8.03

脂質(70歳以上)

(g)

	男性 (n=159)						女性 (n=183)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	4.88	5.89	0.56	1.63	2.85	4.87	3.18	3.01	0.29	1.32	2.32	3.72
いも類	0.08	0.09	0.01	0.00	0.05	0.10	0.09	0.11	0.01	0.00	0.05	0.12
豆類・種実類	6.50	6.28	0.65	1.85	4.78	9.10	6.42	6.52	0.61	1.98	4.76	9.24
野菜類・きのこ類・海藻類	0.74	0.56	0.05	0.39	0.63	0.85	0.67	0.47	0.04	0.39	0.59	0.82
果実類	0.38	0.69	0.04	0.09	0.25	0.51	0.49	1.41	0.10	0.11	0.30	0.58
魚介類	7.87	8.68	0.90	0.46	5.16	12.00	7.20	7.77	0.84	0.40	5.07	12.04
肉類	13.65	12.20	1.02	4.89	10.77	18.14	10.38	11.55	1.42	2.07	7.33	12.98
卵類	4.98	5.38	0.65	0.01	5.00	6.53	4.23	4.25	0.49	0.18	4.48	6.00
乳類	4.90	5.49	0.45	0.22	2.89	7.84	5.11	5.62	0.56	0.13	3.00	9.12
油脂類	12.98	12.37	1.21	4.25	9.87	18.52	10.63	10.17	0.88	3.56	7.67	16.69
砂糖類・菓子類	1.71	3.43	0.31	0.00	0.00	2.04	1.98	3.97	0.29	0.00	0.00	2.66
嗜好飲料類	0.07	0.32	0.03	0.00	0.00	0.01	0.08	0.25	0.03	0.00	0.00	0.01
調味料類・香辛料類	5.49	6.63	0.61	1.00	2.53	7.78	4.77	6.14	0.70	0.76	2.16	5.82

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

飽和脂肪酸(20歳以上男女計 n=1,026)

(g)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
				穀類	1.70	2.44	0.12	0.06	0.24	0.32	0.50	0.79
いも類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.03	0.04	0.08
豆類・種実類	0.93	1.29	0.05	0.00	0.00	0.00	0.08	0.59	1.27	2.03	2.94	5.70
野菜類・きのこ類・海藻類	0.07	0.06	0.00	0.00	0.01	0.02	0.04	0.06	0.10	0.15	0.19	0.29
果実類	0.04	0.20	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.07	0.10	0.94
魚介類	1.16	1.54	0.11	0.00	0.00	0.00	0.01	0.52	1.76	3.25	4.41	6.57
肉類	5.79	5.42	0.33	0.00	0.00	0.49	1.80	4.35	8.50	13.03	15.99	23.83
卵類	1.24	1.16	0.09	0.00	0.00	0.00	0.10	1.35	1.70	2.77	3.24	4.67
乳類	2.81	3.51	0.15	0.00	0.00	0.00	0.00	1.32	4.80	7.22	10.03	14.41
油脂類	1.99	2.24	0.09	0.00	0.00	0.11	0.57	1.32	2.59	4.65	6.39	10.91
砂糖類・菓子類	1.05	2.47	0.15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.02	3.42	6.01	12.37
嗜好飲料類	0.02	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.04	0.06	0.48
調味料類・香辛料類	0.97	1.53	0.11	0.00	0.00	0.04	0.14	0.38	1.05	2.57	4.06	7.92

飽和脂肪酸(20歳以上性別)

(g)

	男性 (n=478)						女性 (n=548)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	2.05	2.91	0.23	0.54	0.91	1.95	1.36	1.80	0.12	0.43	0.72	1.53
いも類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.93	1.17	0.06	0.04	0.62	1.28	0.92	1.40	0.06	0.09	0.58	1.20
野菜類・きのこ類・海藻類	0.08	0.07	0.01	0.04	0.06	0.10	0.07	0.05	0.00	0.03	0.06	0.09
果実類	0.04	0.22	0.01	0.00	0.01	0.03	0.04	0.17	0.01	0.00	0.01	0.03
魚介類	1.23	1.66	0.13	0.01	0.51	1.82	1.10	1.41	0.10	0.01	0.54	1.71
肉類	6.70	5.95	0.31	2.37	5.17	9.48	4.88	4.66	0.45	1.50	3.75	6.44
卵類	1.31	1.25	0.10	0.11	1.35	1.75	1.17	1.05	0.08	0.09	1.23	1.62
乳類	2.58	3.49	0.21	0.00	0.74	4.71	3.04	3.53	0.21	0.03	1.83	4.81
油脂類	2.17	2.51	0.13	0.62	1.38	2.84	1.81	1.91	0.08	0.53	1.27	2.34
砂糖類・菓子類	0.86	2.07	0.13	0.00	0.00	0.56	1.24	2.81	0.20	0.00	0.00	1.24
嗜好飲料類	0.02	0.10	0.01	0.00	0.00	0.02	0.02	0.09	0.01	0.00	0.00	0.01
調味料類・香辛料類	1.06	1.70	0.12	0.14	0.38	1.18	0.89	1.33	0.10	0.13	0.38	0.88

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	飽和脂肪酸(20-29歳) (g)											
	男性 (n=27)						女性 (n=25)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	3.58	5.05	1.63	0.52	0.90	4.72	1.10	1.42	0.29	0.48	0.54	0.87
いも類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.43	0.59	0.14	0.00	0.00	0.98	0.79	1.35	0.28	0.00	0.38	0.98
野菜類・きのこ類・海藻類	0.06	0.06	0.01	0.02	0.04	0.10	0.06	0.04	0.01	0.03	0.05	0.07
果実類	0.07	0.24	0.04	0.00	0.00	0.04	0.05	0.21	0.04	0.00	0.00	0.03
魚介類	0.74	1.14	0.16	0.00	0.28	0.85	0.94	1.15	0.15	0.01	0.78	1.38
肉類	5.91	6.18	1.34	0.64	4.93	9.78	6.01	5.56	1.47	1.92	4.44	9.54
卵類	0.95	1.08	0.19	0.02	0.66	1.35	1.19	0.99	0.22	0.35	0.94	1.61
乳類	2.93	4.58	1.48	0.00	0.30	4.89	3.91	4.78	0.97	0.49	2.31	4.94
油脂類	2.01	2.57	0.43	0.51	0.76	3.14	1.59	1.15	0.15	0.72	1.56	1.77
砂糖類・菓子類	1.87	3.14	0.90	0.00	0.00	2.74	2.57	3.38	0.76	0.00	1.11	4.36
嗜好飲料類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.06	0.01	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.93	1.99	0.35	0.03	0.34	0.74	0.83	1.00	0.14	0.41	0.64	0.77

	飽和脂肪酸(30-49歳) (g)											
	男性 (n=112)						女性 (n=140)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.89	2.56	0.23	0.54	0.91	1.76	1.20	1.62	0.13	0.46	0.72	1.43
いも類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.01
豆類・種実類	0.99	1.41	0.14	0.00	0.63	1.40	0.53	0.64	0.06	0.00	0.35	0.79
野菜類・きのこ類・海藻類	0.08	0.09	0.01	0.03	0.05	0.10	0.06	0.06	0.01	0.03	0.05	0.08
果実類	0.01	0.08	0.01	0.00	0.00	0.01	0.02	0.09	0.01	0.00	0.00	0.01
魚介類	0.96	1.42	0.20	0.00	0.11	1.64	0.78	1.22	0.12	0.00	0.14	1.37
肉類	8.99	7.20	0.84	3.30	8.04	11.77	5.63	4.67	0.43	2.50	5.00	7.54
卵類	1.47	1.17	0.18	0.27	1.47	2.21	1.18	1.07	0.12	0.03	1.22	1.79
乳類	2.09	3.63	0.38	0.00	0.03	3.33	2.72	3.42	0.31	0.00	1.28	4.80
油脂類	1.92	1.92	0.17	0.64	1.39	2.56	1.84	1.82	0.13	0.67	1.38	2.39
砂糖類・菓子類	0.85	2.48	0.26	0.00	0.00	0.00	1.07	2.65	0.23	0.00	0.00	0.92
嗜好飲料類	0.02	0.06	0.00	0.00	0.00	0.02	0.02	0.07	0.01	0.00	0.00	0.01
調味料類・香辛料類	1.29	1.94	0.28	0.16	0.53	1.59	0.89	1.31	0.15	0.14	0.41	1.03

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	飽和脂肪酸(50-69歳) (g)											
	男性 (n=180)						女性 (n=200)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.90	2.54	0.29	0.59	0.88	1.91	1.77	2.35	0.30	0.43	0.83	1.93
いも類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02
豆類・種実類	1.03	1.28	0.13	0.23	0.66	1.28	1.31	2.03	0.19	0.27	0.83	1.47
野菜類・きのこ類・海藻類	0.07	0.05	0.00	0.04	0.07	0.09	0.07	0.05	0.00	0.04	0.06	0.09
果実類	0.05	0.34	0.02	0.00	0.01	0.03	0.03	0.12	0.01	0.00	0.01	0.03
魚介類	1.12	1.57	0.13	0.03	0.48	1.79	0.93	1.12	0.09	0.02	0.46	1.55
肉類	6.66	5.28	0.49	2.76	5.48	9.17	4.93	4.50	0.43	1.58	3.80	6.97
卵類	1.24	1.15	0.11	0.16	1.34	1.67	1.17	0.98	0.07	0.11	1.35	1.62
乳類	2.48	3.06	0.24	0.00	0.96	4.45	2.96	3.22	0.19	0.02	2.10	4.80
油脂類	2.47	2.97	0.26	0.83	1.54	2.98	1.86	2.08	0.16	0.57	1.18	2.22
砂糖類・菓子類	0.84	1.77	0.16	0.00	0.00	0.63	1.46	3.32	0.31	0.00	0.00	1.61
嗜好飲料類	0.03	0.07	0.00	0.00	0.01	0.03	0.02	0.06	0.00	0.00	0.01	0.02
調味料類・香辛料類	0.97	1.42	0.09	0.18	0.46	1.21	0.87	1.21	0.10	0.13	0.41	1.10

	飽和脂肪酸(70歳以上) (g)											
	男性 (n=159)						女性 (n=183)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.87	2.57	0.25	0.54	0.90	1.81	1.16	1.28	0.12	0.42	0.72	1.49
いも類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.01	0.02	0.01	0.02	0.00	0.00	0.01	0.02
豆類・種実類	0.93	0.88	0.09	0.25	0.70	1.31	0.92	0.96	0.08	0.29	0.64	1.30
野菜類・きのこ類・海藻類	0.09	0.07	0.01	0.04	0.08	0.11	0.08	0.06	0.00	0.04	0.07	0.10
果実類	0.04	0.11	0.01	0.01	0.02	0.05	0.06	0.24	0.02	0.01	0.03	0.06
魚介類	1.72	1.94	0.20	0.09	1.00	2.77	1.59	1.74	0.20	0.08	0.96	2.78
肉類	4.97	4.58	0.38	1.65	3.49	6.69	3.83	4.35	0.53	0.75	2.57	5.04
卵類	1.34	1.44	0.17	0.00	1.35	1.76	1.14	1.14	0.13	0.05	1.21	1.62
乳類	3.00	3.37	0.28	0.13	1.67	4.88	3.15	3.48	0.35	0.08	1.78	5.60
油脂類	2.14	2.44	0.24	0.49	1.34	2.91	1.79	1.98	0.19	0.34	1.13	2.40
砂糖類・菓子類	0.59	1.37	0.11	0.00	0.00	0.55	0.77	1.94	0.14	0.00	0.00	0.43
嗜好飲料類	0.03	0.16	0.02	0.00	0.00	0.01	0.04	0.13	0.02	0.00	0.00	0.01
調味料類・香辛料類	1.00	1.65	0.18	0.13	0.35	0.95	0.92	1.55	0.21	0.10	0.26	0.72

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

n-6系脂肪酸(20歳以上男女計 n=1,026)

(g)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
				穀類	0.92	0.91	0.05	0.05	0.19	0.28	0.44	0.69
いも類	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.03	0.05	0.12
豆類・種実類	2.50	2.69	0.12	0.00	0.00	0.00	0.22	1.99	3.78	5.82	7.19	11.84
野菜類・きのこ類・海藻類	0.10	0.13	0.01	0.00	0.01	0.02	0.04	0.07	0.12	0.19	0.27	0.60
果実類	0.03	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04	0.07	0.09	0.48
魚介類	0.45	0.96	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.13	0.48	1.32	1.92	4.33
肉類	1.55	1.39	0.09	0.00	0.00	0.13	0.54	1.19	2.28	3.39	4.21	5.98
卵類	0.67	0.64	0.05	0.00	0.00	0.00	0.05	0.73	0.91	1.48	1.75	2.70
乳類	0.12	0.27	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.19	0.28	0.40	0.76
油脂類	3.16	3.15	0.16	0.00	0.00	0.10	0.92	2.36	4.26	6.74	8.86	15.70
砂糖類・菓子類	0.51	1.53	0.13	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.24	1.17	2.28	8.88
嗜好飲料類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.04	0.05	0.08
調味料類・香辛料類	1.49	1.76	0.13	0.00	0.00	0.02	0.33	0.88	1.97	3.76	4.98	7.99

n-6系脂肪酸(20歳以上性別)

(g)

	男性 (n=478)						女性 (n=548)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.10	1.14	0.11	0.49	0.78	1.25	0.75	0.55	0.04	0.40	0.60	0.94
いも類	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.05	0.00	0.00	0.00	0.02
豆類・種実類	2.51	2.52	0.14	0.10	1.99	3.84	2.49	2.85	0.14	0.28	1.88	3.67
野菜類・きのこ類・海藻類	0.11	0.15	0.01	0.04	0.07	0.12	0.09	0.11	0.01	0.04	0.06	0.11
果実類	0.03	0.10	0.00	0.00	0.01	0.03	0.03	0.11	0.00	0.00	0.01	0.04
魚介類	0.48	0.96	0.07	0.00	0.14	0.52	0.42	0.95	0.04	0.00	0.13	0.42
肉類	1.79	1.52	0.09	0.65	1.47	2.54	1.31	1.19	0.11	0.43	1.00	1.81
卵類	0.71	0.69	0.06	0.06	0.73	0.96	0.63	0.58	0.04	0.05	0.66	0.88
乳類	0.13	0.35	0.04	0.00	0.03	0.18	0.12	0.14	0.01	0.00	0.06	0.20
油脂類	3.55	3.51	0.24	1.20	2.63	4.78	2.77	2.69	0.13	0.78	2.09	4.03
砂糖類・菓子類	0.49	1.52	0.11	0.00	0.00	0.22	0.53	1.54	0.16	0.00	0.00	0.28
嗜好飲料類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01
調味料類・香辛料類	1.61	1.94	0.17	0.33	0.88	2.20	1.37	1.55	0.11	0.33	0.85	1.80

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

n-3系脂肪酸(20歳以上男女計 n=1,026)

(g)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	0.04	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.05	0.09	0.14	0.33
いも類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.03
豆類・種実類	0.33	0.39	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.24	0.49	0.81	1.04	1.83
野菜類・きのこ類・海藻類	0.06	0.05	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.05	0.09	0.13	0.17	0.23
果実類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.05	0.10
魚介類	1.03	1.45	0.09	0.00	0.00	0.00	0.01	0.38	1.55	2.73	3.86	6.93
肉類	0.10	0.09	0.01	0.00	0.00	0.01	0.04	0.08	0.14	0.22	0.29	0.39
卵類	0.08	0.08	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.09	0.11	0.17	0.20	0.32
乳類	0.02	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04	0.06	0.09	0.14
油脂類	0.60	0.75	0.03	0.00	0.00	0.01	0.12	0.37	0.80	1.38	1.94	3.59
砂糖類・菓子類	0.06	0.21	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.13	0.36	1.13
嗜好飲料類	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05
調味料類・香辛料類	0.31	0.41	0.03	0.00	0.00	0.00	0.06	0.15	0.41	0.79	1.11	1.87

n-3系脂肪酸(20歳以上性別)

(g)

	男性 (n=478)						女性 (n=548)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.05	0.08	0.01	0.00	0.03	0.06	0.03	0.04	0.00	0.00	0.02	0.05
いも類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.34	0.37	0.02	0.00	0.27	0.50	0.33	0.41	0.02	0.02	0.24	0.49
野菜類・きのこ類・海藻類	0.07	0.06	0.00	0.02	0.05	0.09	0.06	0.05	0.00	0.03	0.04	0.08
果実類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02
魚介類	1.09	1.59	0.10	0.01	0.36	1.55	0.98	1.29	0.08	0.01	0.44	1.60
肉類	0.11	0.09	0.01	0.04	0.09	0.15	0.08	0.08	0.01	0.03	0.06	0.12
卵類	0.08	0.08	0.01	0.01	0.09	0.11	0.07	0.07	0.01	0.01	0.08	0.10
乳類	0.02	0.04	0.00	0.00	0.01	0.04	0.03	0.03	0.00	0.00	0.01	0.04
油脂類	0.67	0.77	0.05	0.16	0.45	0.86	0.52	0.72	0.03	0.08	0.33	0.73
砂糖類・菓子類	0.06	0.22	0.01	0.00	0.00	0.01	0.06	0.20	0.02	0.00	0.00	0.02
嗜好飲料類	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.33	0.46	0.04	0.06	0.15	0.43	0.28	0.35	0.03	0.06	0.15	0.40

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

コレステロール(20歳以上男女計 n=1,026)

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	2.2	13.3	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	6.3	66.1
いも類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類・種実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜類・きのこ類・海藻類	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	0.7	1.2
果実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介類	57.3	69.9	5.4	0.0	0.0	0.0	3.4	41.2	79.5	139.7	189.7	338.8
肉類	68.0	57.3	3.3	0.0	0.0	6.0	27.7	53.8	96.8	138.1	179.5	226.5
卵類	191.9	180.1	13.4	0.0	0.0	0.0	15.1	210.0	260.7	424.3	504.0	734.3
乳類	14.7	18.2	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	6.9	24.7	39.0	51.0	73.0
油脂類	2.8	7.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.7	10.5	17.1	31.1
砂糖類・菓子類	10.4	34.5	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	20.3	80.0	184.0
嗜好飲料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料類・香辛料類	4.9	7.6	0.4	0.0	0.0	0.0	0.2	1.1	7.0	16.0	19.0	30.9

コレステロール(20歳以上性別)

(mg)

	男性 (n=478)						女性 (n=548)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	2.2	13.3	0.5	0.0	0.0	0.0	1.7	11.5	0.5	0.0	0.0	0.0
いも類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類・種実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
野菜類・きのこ類・海藻類	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.1
果実類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介類	57.3	69.9	5.4	0.0	0.0	0.0	53.3	63.9	5.0	2.9	37.9	72.0
肉類	68.0	57.3	3.3	0.0	0.0	6.0	55.6	44.7	2.7	23.5	45.7	81.9
卵類	191.9	180.1	13.4	0.0	0.0	0.0	180.9	164.0	12.0	14.1	190.2	252.0
乳類	14.7	18.2	0.8	0.0	0.0	0.0	16.1	18.3	1.1	0.4	10.8	25.8
油脂類	2.8	7.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.6	6.0	0.3	0.0	0.2	0.9
砂糖類・菓子類	10.4	34.5	1.6	0.0	0.0	0.0	10.7	33.7	1.7	0.0	0.0	2.0
嗜好飲料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料類・香辛料類	4.9	7.6	0.4	0.0	0.0	0.0	4.6	6.8	0.5	0.2	1.3	6.7

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

食物繊維(20歳以上男女計 n=1,026)

(g)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
				穀類	6.63	2.86	0.14	0.19	2.53	3.21	4.62	6.45
いも類	1.58	2.04	0.11	0.00	0.00	0.00	0.00	0.87	2.50	4.18	5.53	8.91
豆類・種実類	1.76	1.96	0.09	0.00	0.00	0.00	0.10	1.04	2.85	4.41	5.68	7.87
野菜類・きのこ類・海藻類	8.41	5.88	0.66	0.64	1.82	2.85	4.88	7.18	10.70	14.55	18.85	32.24
果実類	1.55	1.99	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.95	2.27	4.18	5.34	8.97
魚介類	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02
肉類	0.02	0.14	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.74
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.08
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.36	0.75	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.35	1.21	1.95	3.69
嗜好飲料類	0.08	0.42	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.56	1.78
調味料類・香辛料類	0.85	0.83	0.07	0.00	0.00	0.01	0.27	0.66	1.21	1.79	2.63	3.44

食物繊維(20歳以上性別)

(g)

	男性 (n=478)						女性 (n=548)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	7.65	2.96	0.22	5.84	7.49	9.06	5.61	2.35	0.14	3.99	5.47	7.04
いも類	1.61	2.06	0.14	0.00	0.90	2.54	1.55	2.03	0.13	0.00	0.80	2.49
豆類・種実類	1.75	1.92	0.11	0.06	1.02	2.81	1.77	2.01	0.11	0.12	1.05	2.86
野菜類・きのこ類・海藻類	8.95	6.66	0.88	4.90	7.48	10.95	7.86	4.92	0.49	4.84	7.02	9.74
果実類	1.39	1.95	0.10	0.00	0.80	1.98	1.70	2.02	0.11	0.00	1.06	2.39
魚介類	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.02	0.13	0.01	0.00	0.00	0.00	0.03	0.15	0.01	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.34	0.76	0.05	0.00	0.00	0.28	0.38	0.74	0.06	0.00	0.00	0.43
嗜好飲料類	0.06	0.45	0.02	0.00	0.00	0.00	0.10	0.40	0.02	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.89	0.83	0.07	0.27	0.68	1.32	0.80	0.83	0.06	0.28	0.60	1.10

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	食物繊維(20-29歳) (g)											
	男性 (n=27)						女性 (n=25)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	7.20	3.82	1.06	5.42	7.77	9.06	5.89	2.10	0.51	3.98	6.59	7.04
いも類	1.19	1.98	0.34	0.00	0.49	1.79	0.68	1.02	0.24	0.00	0.28	0.90
豆類・種実類	1.05	1.66	0.45	0.00	0.00	2.20	1.64	2.16	0.41	0.00	0.54	3.08
野菜類・きのこ類・海藻類	6.85	4.50	1.06	3.15	5.72	10.59	7.13	3.83	1.10	4.88	6.68	7.90
果実類	0.73	0.87	0.22	0.00	0.22	1.24	0.96	1.20	0.20	0.00	0.43	2.24
魚介類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.05	0.19	0.03	0.00	0.00	0.00	0.12	0.26	0.05	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.78	1.18	0.30	0.00	0.00	2.03	0.83	1.12	0.26	0.00	0.08	1.88
嗜好飲料類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.07	0.34	0.06	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.46	0.57	0.11	0.02	0.29	0.64	0.58	0.39	0.10	0.28	0.51	0.93

	食物繊維(30-49歳) (g)											
	男性 (n=112)						女性 (n=140)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	8.22	3.19	0.41	6.06	7.91	10.05	5.80	2.72	0.34	3.92	5.48	7.50
いも類	1.89	2.48	0.33	0.00	1.10	2.97	1.42	2.04	0.23	0.00	0.62	2.19
豆類・種実類	1.47	1.68	0.18	0.00	0.99	2.29	1.17	1.49	0.16	0.00	0.45	1.87
野菜類・きのこ類・海藻類	9.11	8.36	2.17	3.93	6.69	10.84	6.67	5.24	1.02	3.35	5.92	8.10
果実類	0.60	0.99	0.10	0.00	0.00	0.93	0.95	1.52	0.17	0.00	0.29	1.28
魚介類	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.02	0.14	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02	0.11	0.01	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.27	0.82	0.08	0.00	0.00	0.00	0.27	0.55	0.05	0.00	0.00	0.33
嗜好飲料類	0.03	0.16	0.01	0.00	0.00	0.00	0.04	0.17	0.01	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	1.08	0.95	0.15	0.41	0.79	1.46	0.82	0.99	0.11	0.24	0.56	0.99

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

食物繊維(50-69歳)	男性 (n=180)						女性 (n=200)						(g)
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	
	穀類	7.69	2.86	0.21	5.69	7.48	8.83	5.67	2.28	0.23	4.15	5.55	
いも類	1.37	1.77	0.17	0.00	0.79	2.26	1.61	2.20	0.17	0.00	0.73	2.53	
豆類・種実類	1.94	2.00	0.18	0.16	1.39	3.33	2.03	2.19	0.19	0.33	1.15	3.33	
野菜類・きのこ類・海藻類	8.70	6.04	0.69	5.27	7.59	10.64	7.78	4.43	0.35	5.04	7.11	9.21	
果実類	1.22	1.49	0.11	0.00	0.80	1.80	1.57	1.78	0.13	0.27	1.10	2.18	
魚介類	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	
肉類	0.01	0.13	0.01	0.00	0.00	0.00	0.04	0.20	0.02	0.00	0.00	0.00	
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
乳類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
砂糖類・菓子類	0.32	0.64	0.06	0.00	0.00	0.31	0.45	0.90	0.07	0.00	0.00	0.54	
嗜好飲料類	0.04	0.19	0.01	0.00	0.00	0.00	0.05	0.21	0.01	0.00	0.00	0.00	
調味料類・香辛料類	0.87	0.74	0.08	0.34	0.66	1.35	0.82	0.87	0.08	0.27	0.57	1.19	

食物繊維(70歳以上)	男性 (n=159)						女性 (n=183)						(g)
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	
	穀類	7.25	2.47	0.19	5.86	7.42	8.65	5.30	2.10	0.22	3.80	5.34	
いも類	1.72	1.90	0.23	0.00	1.16	2.88	1.87	1.99	0.20	0.00	1.37	2.83	
豆類・種実類	2.01	2.03	0.14	0.38	1.38	3.13	2.07	2.06	0.16	0.50	1.47	3.10	
野菜類・きのこ類・海藻類	9.69	6.00	0.60	5.50	8.50	12.54	9.20	5.10	0.41	5.71	7.98	11.96	
果実類	2.47	2.64	0.22	0.68	1.67	3.62	2.70	2.38	0.24	0.85	2.10	3.95	
魚介類	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	
肉類	0.01	0.10	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.07	0.01	0.00	0.00	0.00	
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
乳類	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
砂糖類・菓子類	0.31	0.60	0.06	0.00	0.00	0.32	0.25	0.48	0.04	0.00	0.00	0.32	
嗜好飲料類	0.13	0.75	0.07	0.00	0.00	0.00	0.20	0.62	0.07	0.00	0.00	0.00	
調味料類・香辛料類	0.88	0.83	0.09	0.13	0.75	1.32	0.84	0.73	0.09	0.30	0.70	1.23	

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンA(20歳以上男女合計 n=1,026)

(μ gRE)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	1.80	7.54	0.27	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.42	9.47	42.15
いも類	0.19	0.67	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.63	1.19	3.99
豆類・種実類	0.04	0.20	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.13	0.63
野菜類・きのこ類・海藻類	350.23	314.49	24.66	0.70	21.12	51.17	132.24	265.25	477.06	755.67	933.49	1579.72
果実類	19.17	35.82	1.65	0.00	0.00	0.00	0.00	2.00	25.00	67.80	89.94	174.31
魚介類	16.48	65.96	2.51	0.00	0.00	0.00	0.00	5.30	18.00	31.93	45.27	121.38
肉類	38.86	616.24	12.92	0.00	0.00	0.00	1.59	5.17	13.40	25.09	32.48	59.44
卵類	64.32	60.15	4.41	0.00	0.00	0.00	5.04	70.00	88.55	144.39	168.00	241.34
乳類	43.93	61.51	3.13	0.00	0.00	0.00	0.00	16.50	75.14	115.20	156.56	240.00
油脂類	6.73	18.22	0.72	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.67	26.00	41.60	78.65
砂糖類・菓子類	8.08	24.88	1.11	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.83	18.60	59.05	126.29
嗜好飲料類	1.94	13.51	0.46	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.08	73.10
調味料類・香辛料類	4.64	8.53	0.31	0.00	0.00	0.00	0.02	1.83	5.62	12.35	17.78	36.34

ビタミンA(20歳以上性別)

(μ gRE)

	男性 (n=478)						女性 (n=548)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	2.24	8.49	0.50	0.00	0.00	0.00	1.35	6.43	0.29	0.00	0.00	0.00
いも類	0.18	0.64	0.04	0.00	0.00	0.00	0.21	0.70	0.05	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.03	0.20	0.01	0.00	0.00	0.00	0.04	0.20	0.01	0.00	0.00	0.01
野菜類・きのこ類・海藻類	365.15	333.70	30.99	135.24	271.07	500.40	335.28	293.50	21.41	124.46	260.29	454.81
果実類	15.67	33.34	1.46	0.00	1.00	9.62	22.68	37.85	2.25	0.00	2.79	34.22
魚介類	17.62	75.01	3.35	0.00	5.46	17.34	15.33	55.48	1.82	0.00	5.01	18.72
肉類	59.98	837.30	23.21	1.99	6.64	15.57	17.68	239.36	5.78	1.20	4.08	10.56
卵類	68.07	64.88	5.13	5.60	70.00	92.02	60.57	54.80	3.98	4.71	63.77	84.00
乳類	41.23	67.18	5.51	0.00	9.97	70.30	46.65	55.17	3.59	0.00	26.95	78.28
油脂類	7.06	20.78	1.02	0.00	0.00	1.55	6.40	15.24	0.63	0.00	0.00	1.76
砂糖類・菓子類	6.89	22.67	1.14	0.00	0.00	0.00	9.28	26.88	1.39	0.00	0.00	4.54
嗜好飲料類	1.31	12.09	0.57	0.00	0.00	0.00	2.56	14.78	0.67	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	4.84	8.30	0.40	0.02	1.62	5.63	4.44	8.75	0.37	0.03	1.87	5.40

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンE(20歳以上男女計 n=1,026)

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
				穀類	0.43	0.69	0.03	0.00	0.00	0.00	0.03	0.23
いも類	0.19	0.45	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.14	0.59	0.99	2.16
豆類・種実類	0.57	1.22	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.20	0.45	1.37	3.08	5.10
野菜類・きのこ類・海藻類	2.08	2.20	0.15	0.02	0.13	0.27	0.60	1.35	2.72	4.79	6.46	9.93
果実類	0.32	0.46	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.15	0.44	0.86	1.09	2.24
魚介類	0.91	1.18	0.07	0.00	0.00	0.00	0.03	0.50	1.37	2.37	3.03	6.19
肉類	0.33	0.35	0.02	0.00	0.00	0.01	0.11	0.24	0.44	0.68	0.85	1.67
卵類	0.46	0.43	0.03	0.00	0.00	0.00	0.04	0.50	0.62	1.01	1.20	1.77
乳類	0.15	0.32	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.06	0.22	0.38	0.52	0.76
油脂類	1.33	1.44	0.07	0.00	0.00	0.02	0.41	0.90	1.75	3.02	3.94	7.07
砂糖類・菓子類	0.30	0.82	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.18	0.77	2.02	4.40
嗜好飲料類	0.03	0.19	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.96
調味料類・香辛料類	0.69	0.99	0.08	0.00	0.00	0.02	0.08	0.26	0.93	1.96	2.74	4.05

ビタミンE(20歳以上性別)

(mg)

	男性 (n=478)						女性 (n=548)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.51	0.82	0.05	0.03	0.23	0.52	0.34	0.51	0.03	0.03	0.21	0.42
いも類	0.17	0.40	0.02	0.00	0.00	0.13	0.21	0.49	0.03	0.00	0.01	0.14
豆類・種実類	0.51	1.00	0.09	0.00	0.20	0.47	0.62	1.41	0.09	0.02	0.20	0.43
野菜類・きのこ類・海藻類	2.13	2.33	0.18	0.59	1.32	2.68	2.03	2.05	0.13	0.61	1.39	2.75
果実類	0.29	0.43	0.02	0.00	0.10	0.40	0.34	0.48	0.03	0.00	0.18	0.46
魚介類	0.98	1.26	0.08	0.04	0.56	1.44	0.85	1.09	0.07	0.03	0.43	1.25
肉類	0.36	0.34	0.02	0.14	0.28	0.51	0.29	0.37	0.03	0.08	0.20	0.37
卵類	0.48	0.46	0.04	0.04	0.50	0.65	0.43	0.39	0.03	0.03	0.45	0.60
乳類	0.16	0.42	0.04	0.00	0.03	0.21	0.15	0.18	0.01	0.00	0.09	0.23
油脂類	1.50	1.58	0.10	0.51	1.05	1.99	1.16	1.26	0.06	0.31	0.78	1.58
砂糖類・菓子類	0.27	0.79	0.06	0.00	0.00	0.05	0.33	0.85	0.09	0.00	0.00	0.22
嗜好飲料類	0.02	0.17	0.01	0.00	0.00	0.00	0.04	0.22	0.01	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.73	1.11	0.10	0.08	0.24	0.95	0.64	0.86	0.07	0.08	0.29	0.91

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンB₁(20歳以上男女計 n=1,026)

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	0.16	0.19	0.01	0.01	0.04	0.06	0.08	0.11	0.16	0.25	0.44	1.23
いも類	0.04	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.06	0.09	0.14	0.26
豆類・種実類	0.06	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.09	0.16	0.20	0.30
野菜類・きのこ類・海藻類	0.16	0.12	0.02	0.01	0.03	0.05	0.08	0.13	0.19	0.27	0.35	0.72
果実類	0.04	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.06	0.10	0.13	0.22
魚介類	0.07	0.09	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.11	0.17	0.23	0.47
肉類	0.40	0.40	0.03	0.00	0.00	0.02	0.11	0.30	0.59	0.92	1.11	1.84
卵類	0.03	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.04	0.06	0.07	0.11
乳類	0.04	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.07	0.11	0.15	0.27
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.02	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.05	0.08	0.22
嗜好飲料類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04
調味料類・香辛料類	0.03	0.02	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.02	0.03	0.05	0.06	0.09

ビタミンB₁(20歳以上性別)

(mg)

	男性 (n=478)						女性 (n=548)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.19	0.24	0.01	0.10	0.13	0.18	0.12	0.11	0.01	0.07	0.10	0.13
いも類	0.03	0.05	0.00	0.00	0.02	0.06	0.04	0.05	0.00	0.00	0.01	0.05
豆類・種実類	0.06	0.07	0.01	0.00	0.04	0.09	0.06	0.07	0.00	0.00	0.03	0.09
野菜類・きのこ類・海藻類	0.17	0.14	0.02	0.09	0.14	0.21	0.15	0.10	0.01	0.08	0.13	0.18
果実類	0.04	0.05	0.00	0.00	0.01	0.06	0.04	0.05	0.00	0.00	0.03	0.07
魚介類	0.07	0.09	0.01	0.00	0.04	0.11	0.07	0.08	0.01	0.00	0.04	0.10
肉類	0.47	0.44	0.04	0.13	0.35	0.68	0.34	0.34	0.02	0.09	0.24	0.47
卵類	0.03	0.03	0.00	0.00	0.03	0.04	0.03	0.02	0.00	0.00	0.03	0.04
乳類	0.04	0.06	0.00	0.00	0.01	0.06	0.05	0.06	0.00	0.00	0.02	0.08
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.02	0.04	0.00	0.00	0.00	0.02	0.02	0.04	0.00	0.00	0.00	0.02
嗜好飲料類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.03	0.02	0.00	0.01	0.02	0.03	0.02	0.02	0.00	0.01	0.02	0.03

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンB₂(20歳以上男女計 n=1,026)

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	0.11	0.21	0.01	0.00	0.02	0.03	0.04	0.06	0.08	0.14	0.33	1.31
いも類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.03	0.05	0.10
豆類・種実類	0.09	0.12	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.17	0.28	0.31	0.45
野菜類・きのこ類・海藻類	0.16	0.12	0.01	0.01	0.03	0.04	0.08	0.13	0.19	0.29	0.36	0.69
果実類	0.02	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.05	0.06	0.11
魚介類	0.13	0.20	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.07	0.17	0.32	0.51	1.10
肉類	0.17	0.17	0.01	0.00	0.00	0.02	0.06	0.14	0.23	0.33	0.44	0.60
卵類	0.18	0.17	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.20	0.25	0.41	0.48	0.69
乳類	0.18	0.22	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.10	0.29	0.47	0.59	0.90
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
砂糖類・菓子類	0.03	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.09	0.15	0.29
嗜好飲料類	0.12	0.16	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.07	0.18	0.32	0.45	0.71
調味料類・香辛料類	0.06	0.05	0.00	0.00	0.02	0.02	0.03	0.05	0.08	0.12	0.14	0.24

ビタミンB₂(20歳以上性別)

(mg)

	男性 (n=478)						女性 (n=548)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.14	0.28	0.02	0.05	0.06	0.09	0.07	0.12	0.01	0.04	0.05	0.06
いも類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.02	0.00	0.00	0.01	0.02
豆類・種実類	0.09	0.12	0.01	0.00	0.03	0.17	0.09	0.11	0.01	0.00	0.03	0.14
野菜類・きのこ類・海藻類	0.17	0.14	0.02	0.08	0.13	0.22	0.15	0.10	0.01	0.09	0.13	0.18
果実類	0.02	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02	0.02	0.03	0.00	0.00	0.01	0.03
魚介類	0.14	0.21	0.02	0.00	0.07	0.18	0.12	0.18	0.01	0.00	0.07	0.16
肉類	0.20	0.20	0.01	0.07	0.16	0.27	0.14	0.13	0.01	0.06	0.12	0.18
卵類	0.19	0.18	0.01	0.02	0.20	0.26	0.17	0.16	0.01	0.01	0.18	0.24
乳類	0.16	0.22	0.01	0.00	0.07	0.27	0.19	0.22	0.01	0.00	0.11	0.31
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.03	0.06	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.06	0.00	0.00	0.00	0.02
嗜好飲料類	0.12	0.16	0.01	0.01	0.07	0.19	0.12	0.15	0.01	0.01	0.07	0.18
調味料類・香辛料類	0.07	0.05	0.00	0.04	0.06	0.08	0.06	0.05	0.00	0.03	0.05	0.07

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンB₆(20歳以上男女計 n=1,026)

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	0.10	0.06	0.00	0.01	0.03	0.04	0.06	0.09	0.11	0.15	0.18	0.34
いも類	0.08	0.12	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.13	0.22	0.29	0.61
豆類・種実類	0.07	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.11	0.17	0.23	0.29
野菜類・きのこ類・海藻類	0.29	0.21	0.02	0.01	0.06	0.10	0.16	0.25	0.36	0.53	0.71	1.00
果実類	0.10	0.15	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.13	0.30	0.43	0.68
魚介類	0.19	0.27	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.10	0.29	0.46	0.65	1.16
肉類	0.25	0.22	0.01	0.00	0.00	0.03	0.10	0.20	0.37	0.53	0.65	0.91
卵類	0.03	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.04	0.07	0.08	0.13
乳類	0.03	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.06	0.09	0.12	0.23
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04	0.06	0.15
嗜好飲料類	0.06	0.13	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.06	0.17	0.25	0.60
調味料類・香辛料類	0.06	0.04	0.00	0.00	0.02	0.02	0.03	0.05	0.07	0.11	0.14	0.18

ビタミンB₆(20歳以上性別)

(mg)

	男性 (n=478)						女性 (n=548)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.11	0.07	0.00	0.08	0.10	0.13	0.08	0.05	0.00	0.05	0.08	0.10
いも類	0.08	0.12	0.01	0.00	0.03	0.14	0.08	0.13	0.01	0.00	0.03	0.13
豆類・種実類	0.07	0.07	0.00	0.00	0.05	0.12	0.07	0.08	0.00	0.00	0.05	0.11
野菜類・きのこ類・海藻類	0.31	0.22	0.03	0.16	0.25	0.39	0.27	0.19	0.02	0.16	0.23	0.33
果実類	0.10	0.15	0.01	0.00	0.03	0.12	0.10	0.15	0.01	0.00	0.05	0.13
魚介類	0.19	0.28	0.02	0.00	0.10	0.28	0.18	0.27	0.01	0.00	0.09	0.29
肉類	0.30	0.24	0.02	0.12	0.24	0.42	0.21	0.18	0.01	0.08	0.17	0.30
卵類	0.03	0.03	0.00	0.00	0.04	0.05	0.03	0.03	0.00	0.00	0.03	0.04
乳類	0.03	0.05	0.00	0.00	0.01	0.05	0.04	0.05	0.00	0.00	0.02	0.06
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.02
嗜好飲料類	0.08	0.17	0.01	0.00	0.03	0.08	0.04	0.07	0.00	0.00	0.02	0.05
調味料類・香辛料類	0.06	0.04	0.00	0.04	0.06	0.08	0.05	0.04	0.00	0.03	0.05	0.07

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンB₁₂(20歳以上男女計 n=1,026)

(μg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99	
穀類	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.25
いも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	0.23	0.67	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.81	1.73	2.53
果実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	4.38	5.93	0.45	0.00	0.00	0.00	0.12	2.44	5.83	11.35	16.05	31.52	
肉類	0.63	1.97	0.06	0.00	0.00	0.06	0.19	0.41	0.74	1.18	1.54	3.34	
卵類	0.41	0.39	0.03	0.00	0.00	0.00	0.03	0.45	0.56	0.91	1.08	1.58	
乳類	0.40	0.51	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.19	0.64	1.11	1.50	2.20	
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	
砂糖類・菓子類	0.02	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.06	0.14	0.48	
嗜好飲料類	0.03	0.14	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.35	0.68	
調味料類・香辛料類	0.13	0.20	0.01	0.00	0.01	0.02	0.04	0.08	0.13	0.28	0.56	1.13	

ビタミンB₁₂(20歳以上性別)

(μg)

	男性 (n=478)						女性 (n=548)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.01	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00
いも類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00
豆類・種実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	0.25	0.70	0.04	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00
果実類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00
魚介類	4.72	6.53	0.50	0.16	2.51	6.17	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.79	2.66	0.09	0.23	0.48	0.84	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00
卵類	0.44	0.42	0.03	0.04	0.45	0.59	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.36	0.51	0.03	0.00	0.10	0.62	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.02	0.09	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	0.05	0.15	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料類	0.15	0.23	0.02	0.04	0.08	0.13	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

葉酸(20歳以上男女計 n=1,026)

(μg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
				穀類	24.93	16.70	0.73	1.80	6.56	8.84	13.60	20.23
いも類	10.94	18.20	0.99	0.00	0.00	0.00	0.00	3.43	15.71	30.50	43.22	93.34
豆類・種実類	26.10	30.22	1.30	0.00	0.00	0.00	0.63	11.60	48.00	68.28	84.81	120.08
野菜類・きのこ類・海藻類	159.97	106.20	10.39	6.87	27.32	47.93	92.35	139.40	200.83	282.43	371.26	538.40
果実類	13.58	18.32	0.82	0.00	0.00	0.00	0.00	4.71	20.47	38.67	48.47	85.33
魚介類	8.80	12.75	1.14	0.00	0.00	0.00	0.36	5.11	11.00	23.21	30.18	65.62
肉類	5.89	53.74	1.14	0.00	0.00	0.13	0.61	1.95	5.13	9.06	13.33	25.35
卵類	16.22	15.27	1.12	0.00	0.00	0.00	1.26	17.50	22.61	36.75	42.00	62.73
乳類	6.73	9.14	0.49	0.00	0.00	0.00	0.00	2.70	10.77	18.52	23.57	38.06
油脂類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04
砂糖類・菓子類	3.81	9.70	0.48	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.92	9.28	20.35	49.34
嗜好飲料類	40.23	61.90	2.91	0.00	0.00	0.00	0.00	22.56	57.83	110.15	149.21	245.90
調味料類・香辛料類	15.53	11.00	0.90	0.36	2.94	3.90	7.52	13.26	20.91	30.07	34.33	58.80

葉酸(20歳以上性別)

(μg)

	男性 (n=478)						女性 (n=548)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	28.06	18.40	1.31	16.00	23.23	36.38	21.80	14.13	1.09	11.99	18.00	29.19
いも類	10.66	17.00	0.98	0.00	3.52	16.41	11.23	19.35	1.29	0.00	3.43	14.70
豆類・種実類	26.51	30.76	1.97	0.44	11.96	48.00	25.69	29.69	1.69	0.90	11.42	48.00
野菜類・きのこ類・海藻類	170.08	117.63	13.56	93.83	149.07	217.39	149.82	92.34	7.80	90.29	130.50	196.06
果実類	12.57	17.60	0.86	0.00	2.46	19.73	14.59	18.98	1.25	0.00	6.59	22.13
魚介類	9.22	13.38	1.26	0.36	5.12	11.60	8.37	12.09	1.05	0.31	5.10	10.24
肉類	8.12	73.90	2.06	0.80	2.24	5.99	3.67	17.39	0.44	0.49	1.59	4.32
卵類	17.19	16.52	1.30	1.40	17.50	24.26	15.24	13.85	1.01	1.18	15.88	21.30
乳類	6.16	9.64	0.84	0.00	2.00	10.30	7.30	8.58	0.51	0.00	3.78	11.46
油脂類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	4.01	10.81	0.60	0.00	0.00	2.64	3.61	8.44	0.60	0.00	0.00	3.00
嗜好飲料類	40.73	64.07	3.57	0.00	24.00	58.76	39.73	59.70	3.12	0.16	19.68	57.73
調味料類・香辛料類	16.79	12.05	1.21	8.00	13.95	22.50	14.26	9.68	0.67	6.86	12.66	19.01

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

ビタミンC(20歳以上男女計 n=1,026)

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル									
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99	
穀類	0.05	0.31	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.28
いも類	7.31	10.94	0.49	0.00	0.00	0.00	0.00	1.68	12.45	20.95	26.78	51.22	
豆類・種実類	0.03	0.56	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.15
野菜類・きのこ類・海藻類	54.24	41.13	3.17	1.40	6.91	13.95	24.10	44.39	70.66	112.27	143.65	182.55	
果実類	22.96	37.87	1.95	0.00	0.00	0.00	0.00	5.20	28.80	70.66	104.72	171.02	
魚介類	0.56	1.77	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.55	1.23	1.89	8.22	
肉類	4.05	5.98	0.27	0.00	0.00	0.00	0.50	1.74	5.48	10.50	15.82	30.80	
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
乳類	1.03	2.81	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.07	1.54	2.60	3.62	6.84	
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
砂糖類・菓子類	0.66	5.02	0.19	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.88	13.07	
嗜好飲料類	12.79	22.58	0.96	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	19.51	39.00	54.00	97.40	
調味料類・香辛料類	0.32	1.04	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.34	0.80	1.51	3.46	

ビタミンC(20歳以上性別)

(mg)

	男性 (n=478)						女性 (n=548)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.06	0.32	0.02	0.00	0.00	0.00	0.03	0.30	0.01	0.00	0.00	0.00
いも類	7.38	10.86	0.56	0.00	1.67	12.52	7.24	11.02	0.62	0.00	1.94	12.38
豆類・種実類	0.03	0.48	0.02	0.00	0.00	0.00	0.03	0.63	0.02	0.00	0.00	0.00
野菜類・きのこ類・海藻類	57.08	43.33	3.70	27.21	45.87	73.87	51.39	38.63	3.02	21.80	43.07	67.70
果実類	19.19	30.71	1.57	0.00	4.00	25.60	26.74	43.60	2.83	0.00	7.50	32.30
魚介類	0.61	2.01	0.10	0.00	0.00	0.53	0.50	1.49	0.07	0.00	0.00	0.57
肉類	4.73	6.77	0.39	0.57	2.31	6.58	3.37	4.98	0.20	0.41	1.40	4.42
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	1.12	3.73	0.40	0.00	0.00	1.50	0.94	1.34	0.08	0.00	0.21	1.71
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.52	3.89	0.15	0.00	0.00	0.00	0.81	5.94	0.29	0.00	0.00	0.00
嗜好飲料類	12.35	23.53	1.13	0.00	0.00	18.42	13.23	21.60	1.26	0.00	0.00	19.60
調味料類・香辛料類	0.32	0.81	0.04	0.00	0.00	0.34	0.33	1.23	0.05	0.00	0.00	0.35

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

食塩相当量(20歳以上男女計 n=1,026)

(g)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
				穀類	0.90	1.37	0.07	0.00	0.01	0.01	0.03	0.52
いも類・豆類・種実類・野菜類・きのこ類・海藻類・果実類	0.26	0.30	0.02	0.01	0.02	0.04	0.08	0.16	0.34	0.61	0.89	1.59
漬物類	0.44	0.91	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.53	1.43	2.21	3.93
生魚介類	0.09	0.19	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.12	0.28	0.48	1.07
魚介加工品	0.78	1.00	0.09	0.00	0.00	0.00	0.00	0.35	1.32	2.05	2.74	4.22
ハム・ソーセージ類	0.28	0.48	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.41	0.83	1.19	2.21
肉類(ハム・ソーセージ類除く)・卵類	0.31	0.32	0.02	0.00	0.01	0.05	0.14	0.24	0.37	0.55	0.77	1.79
乳類	0.24	0.31	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.12	0.35	0.62	0.96	1.46
油脂類	0.03	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.11	0.17	0.29
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.18	0.35	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04	0.20	0.48	0.81	1.70
しょうゆ・みそ・塩	4.27	2.73	0.18	0.00	0.60	1.26	2.25	3.74	5.73	8.23	9.18	11.49
内訳)しょうゆ	1.77	1.75	0.07	0.00	0.00	0.00	0.43	1.36	2.61	4.16	5.07	7.69
内訳)みそ	1.40	1.50	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	1.12	2.07	3.28	4.53	6.76
内訳)塩	1.10	1.19	0.06	0.00	0.00	0.00	0.25	0.82	1.58	2.44	3.37	5.57
マヨネーズ・その他調味料類	2.72	2.32	0.18	0.00	0.28	0.56	1.16	2.17	3.55	5.60	6.70	9.50

食塩相当量(20歳以上性別)

(g)

	男性 (n=478)						女性 (n=548)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.03	1.60	0.11	0.02	0.55	1.19	0.77	1.08	0.08	0.03	0.49	0.94
いも類・豆類・種実類・野菜類・きのこ類・海藻類・果実類	0.28	0.33	0.02	0.08	0.16	0.38	0.25	0.28	0.01	0.08	0.16	0.33
漬物類	0.48	1.02	0.05	0.00	0.00	0.55	0.41	0.80	0.03	0.00	0.00	0.51
生魚介類	0.11	0.21	0.01	0.00	0.00	0.13	0.08	0.17	0.01	0.00	0.00	0.10
魚介加工品	0.83	1.07	0.11	0.00	0.34	1.46	0.73	0.92	0.07	0.00	0.36	1.28
ハム・ソーセージ類	0.33	0.54	0.03	0.00	0.00	0.47	0.22	0.39	0.03	0.00	0.00	0.37
肉類(ハム・ソーセージ類除く)・卵類	0.33	0.34	0.03	0.16	0.26	0.40	0.28	0.30	0.02	0.13	0.22	0.35
乳類	0.21	0.30	0.02	0.00	0.11	0.32	0.27	0.33	0.02	0.01	0.16	0.42
油脂類	0.03	0.07	0.00	0.00	0.00	0.03	0.03	0.06	0.00	0.00	0.00	0.04
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.18	0.39	0.03	0.01	0.04	0.19	0.17	0.30	0.02	0.01	0.05	0.21
しょうゆ・みそ・塩	4.66	2.98	0.24	2.32	4.09	6.47	3.88	2.40	0.15	2.16	3.52	5.09
内訳)しょうゆ	1.93	1.93	0.10	0.44	1.42	2.72	1.62	1.55	0.08	0.43	1.27	2.43
内訳)みそ	1.50	1.63	0.13	0.00	1.16	2.24	1.30	1.34	0.09	0.00	1.12	1.98
内訳)塩	1.23	1.29	0.08	0.30	0.91	1.70	0.96	1.07	0.05	0.18	0.69	1.49
マヨネーズ・その他調味料類	2.99	2.70	0.26	1.31	2.22	4.09	2.45	1.82	0.13	1.09	2.10	3.27

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

食塩相当量(20-29歳)

(g)

	男性 (n=27)						女性 (n=25)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.56	2.28	0.63	0.01	0.54	1.64	0.50	0.74	0.13	0.03	0.16	0.63
いも類・豆類・種実類・野菜類・きのこ類・海藻類・果実類	0.15	0.18	0.03	0.07	0.11	0.14	0.23	0.22	0.03	0.08	0.17	0.32
漬物類	0.07	0.18	0.03	0.00	0.00	0.04	0.26	0.56	0.10	0.00	0.00	0.33
生魚介類	0.06	0.11	0.02	0.00	0.00	0.07	0.06	0.10	0.02	0.00	0.00	0.08
魚介加工品	0.68	0.77	0.24	0.00	0.18	1.64	0.48	0.65	0.15	0.00	0.00	1.09
ハム・ソーセージ類	0.24	0.43	0.10	0.00	0.00	0.47	0.31	0.62	0.14	0.00	0.00	0.55
肉類(ハム・ソーセージ類除く)・卵類	0.35	0.40	0.08	0.12	0.22	0.45	0.37	0.35	0.08	0.10	0.27	0.43
乳類	0.24	0.39	0.11	0.00	0.04	0.37	0.34	0.38	0.09	0.01	0.22	0.58
油脂類	0.04	0.08	0.01	0.00	0.00	0.06	0.02	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.44	0.74	0.21	0.00	0.03	0.58	0.30	0.47	0.17	0.02	0.07	0.41
しょうゆ・みそ・塩	3.48	2.82	0.70	1.37	2.47	6.22	3.88	2.17	0.64	2.33	3.31	5.55
内訳)しょうゆ	1.36	1.57	0.39	0.05	0.94	2.22	1.82	1.38	0.39	0.52	1.34	2.89
内訳)みそ	0.71	1.30	0.24	0.00	0.32	0.95	0.89	0.82	0.16	0.00	1.05	1.35
内訳)塩	1.41	1.32	0.25	0.46	0.99	1.66	1.17	1.02	0.31	0.26	0.72	2.01
マヨネーズ・その他調味料類	2.76	2.55	0.56	1.06	1.79	4.36	2.15	1.27	0.38	1.03	2.17	3.01

食塩相当量(30-49歳)

(g)

	男性 (n=112)						女性 (n=140)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.10	1.71	0.17	0.04	0.60	1.25	0.81	1.10	0.11	0.07	0.49	0.95
いも類・豆類・種実類・野菜類・きのこ類・海藻類・果物類	0.28	0.31	0.03	0.08	0.20	0.39	0.19	0.22	0.02	0.06	0.12	0.30
漬物類	0.21	0.43	0.03	0.00	0.00	0.28	0.18	0.57	0.04	0.00	0.00	0.00
生魚介類	0.07	0.14	0.02	0.00	0.00	0.09	0.08	0.23	0.03	0.00	0.00	0.08
魚介加工品	0.71	1.06	0.17	0.00	0.30	0.90	0.58	0.83	0.08	0.00	0.16	0.91
ハム・ソーセージ類	0.37	0.66	0.10	0.00	0.00	0.46	0.23	0.36	0.04	0.00	0.00	0.35
肉類(ハム・ソーセージ類除く)・卵類	0.36	0.26	0.03	0.20	0.33	0.46	0.30	0.28	0.03	0.14	0.24	0.40
乳類	0.20	0.35	0.04	0.00	0.01	0.24	0.26	0.34	0.04	0.00	0.18	0.41
油脂類	0.02	0.06	0.01	0.00	0.00	0.00	0.03	0.06	0.01	0.00	0.00	0.05
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.10	0.21	0.02	0.01	0.03	0.08	0.12	0.22	0.02	0.01	0.03	0.11
しょうゆ・みそ・塩	4.98	3.01	0.39	2.33	4.45	7.56	3.47	2.13	0.23	1.92	3.24	4.50
内訳)しょうゆ	1.83	1.85	0.21	0.31	1.37	2.80	1.34	1.24	0.13	0.24	1.06	2.05
内訳)みそ	1.71	1.92	0.30	0.00	1.29	2.46	1.26	1.44	0.18	0.00	0.90	1.88
内訳)塩	1.44	1.46	0.19	0.26	1.15	2.01	0.86	0.84	0.10	0.18	0.59	1.43
マヨネーズ・その他調味料類	3.68	3.80	0.66	1.32	2.66	4.96	2.52	2.11	0.22	1.05	1.82	3.27

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

食塩相当量(50-69歳)

(g)

	男性 (n=180)						女性 (n=200)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.04	1.67	0.17	0.02	0.55	1.18	1.01	1.40	0.19	0.03	0.55	1.30
いも類・豆類・種実類・野菜類・きのこ類・海藻類・果物類	0.26	0.30	0.02	0.08	0.14	0.35	0.28	0.32	0.03	0.08	0.16	0.37
漬物類	0.49	0.87	0.06	0.00	0.00	0.63	0.34	0.68	0.04	0.00	0.00	0.43
生魚介類	0.12	0.21	0.02	0.00	0.02	0.20	0.08	0.14	0.01	0.00	0.00	0.10
魚介加工品	0.80	1.22	0.13	0.00	0.15	1.30	0.70	0.96	0.08	0.00	0.30	1.24
ハム・ソーセージ類	0.39	0.58	0.05	0.00	0.00	0.74	0.26	0.41	0.04	0.00	0.00	0.41
肉類(ハム・ソーセージ類除く)・卵類	0.31	0.30	0.02	0.16	0.24	0.37	0.29	0.34	0.03	0.15	0.23	0.33
乳類	0.22	0.27	0.01	0.00	0.12	0.35	0.26	0.32	0.02	0.01	0.17	0.35
油脂類	0.04	0.08	0.01	0.00	0.00	0.04	0.03	0.07	0.00	0.00	0.00	0.03
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.16	0.41	0.03	0.02	0.04	0.16	0.21	0.35	0.03	0.02	0.05	0.23
しょうゆ・みそ・塩	4.77	2.88	0.26	2.48	4.19	6.36	4.04	2.43	0.23	2.38	3.68	5.14
内訳)しょうゆ	1.96	1.99	0.18	0.54	1.46	2.59	1.60	1.60	0.12	0.41	1.30	2.26
内訳)みそ	1.57	1.53	0.16	0.00	1.24	2.24	1.39	1.38	0.16	0.00	1.12	2.18
内訳)塩	1.23	1.22	0.09	0.30	0.89	1.92	1.05	1.29	0.09	0.20	0.81	1.49
マヨネーズ・その他調味料類	2.62	2.05	0.17	1.15	2.10	3.78	2.46	1.78	0.13	1.06	2.32	3.37

食塩相当量(70歳以上)

(g)

	男性 (n=159)						女性 (n=183)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.80	1.07	0.11	0.02	0.44	1.14	0.57	0.61	0.05	0.02	0.50	0.84
いも類・豆類・種実類・野菜類・きのこ類・海藻類・果実類	0.33	0.38	0.03	0.10	0.19	0.44	0.28	0.30	0.03	0.11	0.19	0.35
漬物類	0.84	1.46	0.15	0.00	0.31	1.06	0.71	1.02	0.07	0.00	0.37	0.97
生魚介類	0.14	0.28	0.04	0.00	0.00	0.15	0.09	0.14	0.01	0.00	0.00	0.13
魚介加工品	1.01	0.99	0.09	0.01	0.91	1.73	0.95	0.99	0.08	0.02	0.73	1.62
ハム・ソーセージ類	0.25	0.40	0.04	0.00	0.00	0.41	0.15	0.30	0.02	0.00	0.00	0.27
肉類(ハム・ソーセージ類除く)・卵類	0.31	0.41	0.02	0.09	0.26	0.37	0.23	0.24	0.03	0.07	0.20	0.29
乳類	0.21	0.25	0.02	0.02	0.15	0.33	0.26	0.31	0.03	0.02	0.15	0.38
油脂類	0.03	0.06	0.01	0.00	0.00	0.03	0.03	0.06	0.01	0.00	0.00	0.03
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.20	0.30	0.02	0.02	0.07	0.27	0.15	0.21	0.02	0.02	0.06	0.21
しょうゆ・みそ・塩	4.61	3.03	0.25	2.62	4.34	5.64	4.07	2.62	0.21	2.09	3.97	5.46
内訳)しょうゆ	2.14	2.00	0.19	0.61	1.65	3.28	1.81	1.75	0.18	0.43	1.27	2.88
内訳)みそ	1.48	1.48	0.12	0.00	1.17	2.24	1.37	1.34	0.11	0.00	1.12	2.24
内訳)塩	0.99	1.15	0.07	0.25	0.74	1.48	0.90	1.03	0.09	0.10	0.69	1.35
マヨネーズ・その他調味料類	2.84	1.98	0.16	1.33	2.35	4.10	2.48	1.75	0.15	1.25	2.16	3.30

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

カリウム(20歳以上男女計 n=1,026)

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
				穀類	164.8	89.0	4.3	17.1	55.3	72.5	110.2	154.4
いも類	184.7	268.7	12.8	0.0	0.0	0.0	0.0	76.3	282.2	515.9	667.2	1217.8
豆類・種実類	174.5	195.5	8.7	0.0	0.0	0.0	2.5	102.3	293.3	440.3	540.3	769.8
野菜類・きのこ類・海藻類	745.3	500.9	52.6	45.0	142.9	243.2	419.9	654.3	967.7	1296.7	1708.6	2557.1
果実類	186.2	217.1	10.3	0.0	0.0	0.0	0.0	109.6	300.5	508.0	637.6	850.1
魚介類	198.4	215.3	16.1	0.0	0.0	0.0	11.6	149.9	300.0	451.7	600.4	851.6
肉類	260.4	219.4	13.4	0.0	0.0	31.7	101.7	212.9	381.9	531.7	657.5	930.5
卵類	59.6	57.0	4.3	0.0	0.0	0.0	4.7	65.0	80.4	131.5	156.0	241.3
乳類	170.7	223.6	9.6	0.0	0.0	0.0	0.0	75.0	282.6	465.0	608.6	886.1
油脂類	0.5	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1.7	2.8	4.8
砂糖類・菓子類	40.2	103.2	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	37.9	115.5	160.3	507.8
嗜好飲料類	195.5	187.6	12.0	0.0	0.0	0.1	64.9	156.6	275.0	417.7	529.5	875.7
調味料類・香辛料類	165.0	105.4	8.4	8.7	43.8	60.7	97.8	143.3	203.1	291.5	342.1	552.3

カリウム(20歳以上性別)

(mg)

	男性 (n=478)						女性 (n=548)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	193.5	100.8	8.1	134.3	174.8	229.2	136.0	63.5	4.4	91.6	128.5	169.5
いも類	181.8	252.4	15.2	0.0	83.2	296.8	187.6	284.3	15.4	0.0	74.4	274.0
豆類・種実類	175.7	194.7	13.0	1.3	104.7	293.1	173.3	196.5	11.5	4.1	99.5	295.6
野菜類・きのこ類・海藻類	781.9	546.5	66.1	426.8	676.8	1028.7	708.6	448.0	43.1	410.5	637.3	896.9
果実類	177.1	215.3	13.2	0.0	84.0	300.1	195.5	218.7	12.7	0.0	124.6	301.0
魚介類	208.6	223.2	18.3	12.4	149.5	324.1	188.1	206.6	15.0	10.5	150.0	287.3
肉類	303.3	244.9	16.8	131.3	245.9	440.1	217.4	180.6	11.7	82.8	184.1	311.2
卵類	63.1	61.7	5.0	5.2	65.0	85.1	56.1	51.7	3.9	4.3	58.5	78.0
乳類	153.9	217.7	13.2	0.0	46.7	253.6	187.5	228.3	12.8	2.9	105.0	309.0
油脂類	0.5	1.2	0.1	0.0	0.0	0.6	0.5	1.0	0.0	0.0	0.0	0.7
砂糖類・菓子類	38.9	108.1	5.7	0.0	0.1	35.2	41.6	98.1	8.0	0.0	0.5	42.5
嗜好飲料類	208.1	192.4	16.0	65.0	180.0	296.8	182.9	181.9	11.3	64.3	137.6	254.1
調味料類・香辛料類	177.0	107.7	11.2	103.7	159.8	228.8	152.9	101.6	6.5	90.2	138.4	184.1

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

	カリウム(20-29歳) (mg)											
	男性 (n=27)						女性 (n=25)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	222.8	168.8	53.8	117.4	193.4	251.2	136.5	52.0	7.3	108.6	135.2	148.7
いも類	163.4	240.3	44.5	0.0	26.7	238.7	61.9	114.1	20.9	0.0	6.0	123.4
豆類・種実類	104.3	173.3	48.7	0.0	0.0	140.2	136.5	231.0	49.5	0.0	39.5	119.5
野菜類・きのこ類・海藻類	575.3	356.5	82.5	364.1	462.0	877.3	637.8	368.7	87.2	398.0	613.1	767.8
果実類	185.8	249.9	71.5	0.0	33.6	317.5	102.8	128.2	23.0	0.0	39.9	183.7
魚介類	136.6	155.6	27.0	2.5	81.5	199.2	191.7	272.1	45.8	7.1	152.3	243.3
肉類	297.7	299.8	62.1	92.2	163.1	512.2	226.5	166.0	30.8	88.8	150.8	366.5
卵類	46.3	52.4	9.5	1.0	31.6	65.0	57.3	47.8	10.7	16.9	45.5	77.6
乳類	148.0	224.3	71.1	0.0	37.0	227.0	191.3	283.6	77.1	17.2	45.0	248.4
油脂類	0.6	1.2	0.2	0.0	0.0	1.1	0.3	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0
砂糖類・菓子類	80.1	163.8	27.7	0.0	0.1	123.5	84.5	169.3	45.3	0.0	8.1	108.0
嗜好飲料類	143.2	184.6	46.8	0.0	69.4	213.4	117.5	135.0	27.1	15.0	77.5	135.0
調味料類・香辛料類	125.4	103.7	20.2	53.0	70.3	187.9	130.7	52.6	13.3	86.8	134.3	170.1

	カリウム(30-49歳) (mg)											
	男性 (n=112)						女性 (n=140)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	204.8	101.3	7.2	149.2	184.7	253.8	133.5	65.5	6.0	85.0	133.7	171.0
いも類	172.3	273.4	28.3	0.0	28.6	314.3	146.2	250.5	24.4	0.0	25.2	205.4
豆類・種実類	156.6	178.8	21.9	0.0	95.1	264.0	111.5	139.0	15.1	0.0	47.9	184.4
野菜類・きのこ類・海藻類	738.6	603.6	147.2	345.8	637.3	927.8	596.0	421.6	84.3	316.3	513.2	746.4
果実類	89.2	153.9	15.7	0.0	0.0	111.2	124.5	194.2	22.4	0.0	53.3	180.0
魚介類	158.7	195.8	30.7	0.0	91.0	281.5	147.4	177.4	25.8	0.0	92.1	249.6
肉類	374.3	282.6	33.0	210.3	316.8	500.3	255.4	191.9	15.6	130.3	218.9	373.8
卵類	70.6	56.8	8.6	12.7	70.5	105.7	57.0	53.0	5.8	1.4	58.4	86.5
乳類	120.2	247.7	27.2	0.0	6.0	127.3	162.1	248.3	23.9	0.0	46.3	271.7
油脂類	0.4	0.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	1.0	0.1	0.0	0.0	0.7
砂糖類・菓子類	39.7	152.3	14.5	0.0	0.1	3.9	34.4	78.5	7.1	0.0	0.1	31.2
嗜好飲料類	206.2	204.1	23.3	43.5	147.1	312.1	154.8	236.6	24.7	18.0	93.2	182.2
調味料類・香辛料類	201.7	126.9	29.2	116.3	178.8	241.9	153.2	130.8	13.2	90.8	132.8	179.3

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

カリウム(50-69歳)

(mg)

	男性 (n=180)						女性 (n=200)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	188.0	88.8	7.3	127.6	172.6	222.1	144.4	68.9	7.1	93.7	130.4	175.5
いも類	165.0	250.3	21.5	0.0	35.8	266.2	208.7	337.2	23.9	0.0	48.0	296.7
豆類・種実類	196.5	210.6	20.6	4.1	142.3	330.0	219.4	222.4	28.6	17.1	153.1	349.9
野菜類・きのこ類・海藻類	772.6	493.2	54.6	431.2	704.2	1000.8	688.6	373.7	28.2	432.7	649.6	862.8
果実類	163.4	196.9	15.8	0.0	86.1	250.0	183.7	195.3	14.7	18.7	135.7	248.4
魚介類	204.0	208.7	16.5	18.2	148.2	318.8	164.2	164.3	10.9	14.9	116.8	246.7
肉類	309.4	221.5	22.4	138.0	267.6	453.8	219.7	162.6	9.2	90.0	187.8	313.5
卵類	59.8	56.3	5.3	7.7	65.0	79.4	56.7	47.7	3.7	5.4	65.0	78.0
乳類	142.3	176.7	13.9	0.0	59.6	247.8	186.4	209.1	14.1	8.2	132.8	309.0
油脂類	0.6	1.4	0.1	0.0	0.0	0.7	0.5	1.1	0.1	0.0	0.0	0.7
砂糖類・菓子類	36.3	74.7	6.3	0.0	0.2	40.0	51.3	118.2	8.8	0.0	4.5	45.9
嗜好飲料類	234.8	195.1	19.4	107.9	217.4	324.2	218.6	150.1	10.3	105.9	198.1	308.5
調味料類・香辛料類	173.6	99.4	8.4	106.1	149.3	225.0	154.1	96.9	7.7	86.2	140.5	185.5

カリウム(70歳以上)

(mg)

	男性 (n=159)						女性 (n=183)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	180.6	82.0	8.1	132.6	166.9	206.6	129.5	58.7	5.8	89.2	123.0	166.2
いも類	212.4	238.3	26.9	0.5	147.3	382.2	239.1	273.6	28.1	0.7	166.0	379.1
豆類・種実類	192.6	192.5	15.2	20.0	147.4	298.0	191.1	186.0	15.6	38.6	143.8	304.9
野菜類・きのこ類・海藻類	890.4	571.8	55.4	495.6	774.4	1157.4	847.5	522.3	47.0	484.4	742.1	1114.6
果実類	265.3	235.2	19.5	61.4	248.9	417.8	296.3	243.1	23.0	119.5	266.9	424.8
魚介類	278.2	256.9	25.3	62.3	230.4	420.1	246.5	234.1	19.9	50.3	199.8	369.8
肉類	236.7	193.2	23.3	71.2	201.4	341.9	179.4	186.1	29.2	36.4	145.1	245.0
卵類	64.9	72.1	8.9	0.1	65.0	82.9	54.5	55.8	6.5	2.3	57.4	78.0
乳類	196.9	220.5	18.5	9.0	137.5	309.0	209.4	210.5	19.4	12.0	153.9	370.5
油脂類	0.5	1.1	0.1	0.0	0.0	0.7	0.5	1.0	0.1	0.0	0.0	0.6
砂糖類・菓子類	28.5	55.6	4.7	0.0	3.3	38.3	25.3	44.3	3.6	0.1	4.6	34.4
嗜好飲料類	201.9	177.5	22.5	81.0	184.2	254.4	190.6	159.8	15.1	81.0	155.8	257.7
調味料類・香辛料類	174.0	92.4	7.9	107.6	160.8	211.5	158.1	87.3	8.9	96.2	140.8	195.0

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

カルシウム(20歳以上男女計 n=1,026)

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	39.91	62.28	3.21	1.80	7.01	10.34	15.41	22.22	36.59	69.43	157.35	368.91
いも類	10.16	16.82	0.97	0.00	0.00	0.00	0.00	2.72	13.31	29.23	44.14	85.63
豆類・種実類	72.66	80.54	3.82	0.00	0.00	0.00	7.39	47.32	109.70	179.62	225.96	369.30
野菜類・きのこ類・海藻類	124.74	93.38	7.67	5.90	20.47	37.45	67.18	105.10	158.23	220.45	284.09	474.35
果実類	8.65	11.39	0.58	0.00	0.00	0.00	0.00	4.50	13.80	23.01	30.74	51.51
魚介類	51.18	115.22	11.68	0.00	0.00	0.00	1.40	15.57	47.13	141.76	192.29	538.76
肉類	5.56	5.63	0.32	0.00	0.00	0.56	2.00	4.21	7.38	11.65	14.20	24.66
卵類	23.32	21.94	1.64	0.00	0.00	0.00	1.84	25.50	31.58	51.49	61.20	90.51
乳類	147.50	175.63	7.98	0.00	0.00	0.00	0.00	92.65	232.59	384.98	486.21	686.25
油脂類	0.27	0.57	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.32	0.90	1.50	2.62
砂糖類・菓子類	11.23	25.81	1.17	0.00	0.00	0.00	0.02	0.09	8.85	37.32	62.42	130.70
嗜好飲料類	18.03	21.43	1.30	0.00	0.00	0.06	6.00	12.80	23.11	38.95	50.10	104.41
調味料類・香辛料類	30.20	26.31	1.98	1.36	4.56	7.81	13.72	24.40	36.25	59.84	80.83	119.29

カルシウム(20歳以上性別)

(mg)

	男性 (n=478)						女性 (n=548)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	50.28	78.02	5.66	17.65	26.96	43.92	29.51	38.13	2.67	13.46	19.62	29.96
いも類	9.96	16.53	1.02	0.00	2.70	12.59	10.36	17.12	1.07	0.00	2.72	13.90
豆類・種実類	76.14	85.35	4.60	3.41	49.78	110.87	69.18	75.32	3.66	10.34	46.58	107.40
野菜類・きのこ類・海藻類	133.27	107.08	10.74	67.23	109.30	169.76	116.19	76.38	5.41	67.16	102.01	147.28
果実類	7.67	10.60	0.42	0.00	3.12	10.83	9.63	12.06	0.89	0.00	5.25	15.34
魚介類	52.47	116.89	12.71	1.35	14.87	50.49	49.89	113.60	10.93	1.46	16.57	44.78
肉類	6.15	5.42	0.32	2.31	5.15	8.67	4.97	5.79	0.46	1.74	3.57	6.26
卵類	24.65	23.69	1.91	2.04	25.50	32.91	21.97	19.97	1.47	1.72	23.09	30.60
乳類	132.48	170.78	10.43	0.00	63.16	225.83	162.57	179.25	10.84	2.87	120.00	252.29
油脂類	0.28	0.61	0.03	0.00	0.00	0.30	0.26	0.53	0.02	0.00	0.00	0.32
砂糖類・菓子類	10.20	23.65	1.41	0.02	0.07	7.93	12.27	27.79	1.41	0.02	0.22	9.70
嗜好飲料類	19.55	24.53	1.70	6.00	14.00	25.32	16.50	17.67	1.28	6.00	12.00	20.99
調味料類・香辛料類	32.62	28.74	2.45	14.67	26.22	40.60	27.77	23.39	1.67	12.86	23.00	33.46

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

鉄(20歳以上男女計 n=1,026)

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
				穀類	0.92	0.65	0.02	0.06	0.22	0.33	0.51	0.71
いも類	0.30	0.38	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.17	0.48	0.74	0.98	1.75
豆類・種実類	1.38	1.39	0.06	0.00	0.00	0.00	0.12	1.05	2.19	3.20	4.07	6.21
野菜類・きのこ類・海藻類	1.61	1.26	0.13	0.07	0.31	0.47	0.84	1.37	1.99	2.89	3.85	7.28
果実類	0.19	0.22	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.12	0.30	0.50	0.60	0.94
魚介類	0.72	0.92	0.06	0.00	0.00	0.00	0.05	0.37	1.04	1.93	2.43	4.08
肉類	0.73	0.84	0.04	0.00	0.00	0.08	0.25	0.56	0.97	1.59	1.92	2.96
卵類	0.82	0.77	0.06	0.00	0.00	0.00	0.06	0.90	1.12	1.82	2.16	3.16
乳類	0.07	0.32	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.07	0.13	0.19	0.43
油脂類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02
砂糖類・菓子類	0.19	0.33	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.28	0.65	0.80	1.58
嗜好飲料類	0.44	0.63	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.18	0.70	1.26	1.63	3.00
調味料類・香辛料類	0.98	0.69	0.06	0.03	0.19	0.26	0.48	0.86	1.30	1.77	2.30	3.55

鉄(20歳以上性別)

(mg)

	男性 (n=478)						女性 (n=548)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	1.05	0.72	0.05	0.58	0.83	1.29	0.78	0.54	0.04	0.43	0.61	0.97
いも類	0.30	0.36	0.02	0.00	0.19	0.50	0.30	0.40	0.02	0.00	0.16	0.46
豆類・種実類	1.42	1.44	0.09	0.08	1.13	2.25	1.34	1.35	0.07	0.15	0.99	2.11
野菜類・きのこ類・海藻類	1.72	1.44	0.18	0.83	1.40	2.12	1.50	1.04	0.09	0.86	1.30	1.91
果実類	0.18	0.22	0.01	0.00	0.09	0.28	0.20	0.22	0.01	0.00	0.15	0.31
魚介類	0.78	1.01	0.07	0.05	0.44	1.18	0.65	0.82	0.05	0.05	0.30	0.98
肉類	0.86	1.02	0.05	0.32	0.64	1.16	0.61	0.60	0.03	0.22	0.47	0.84
卵類	0.87	0.83	0.07	0.07	0.90	1.16	0.78	0.70	0.05	0.06	0.81	1.08
乳類	0.09	0.44	0.05	0.00	0.01	0.06	0.05	0.07	0.00	0.00	0.03	0.08
油脂類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.18	0.34	0.02	0.00	0.00	0.28	0.19	0.33	0.02	0.00	0.00	0.28
嗜好飲料類	0.42	0.64	0.03	0.00	0.15	0.68	0.46	0.63	0.04	0.00	0.19	0.72
調味料類・香辛料類	1.06	0.73	0.08	0.51	0.91	1.42	0.91	0.64	0.05	0.46	0.80	1.14

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

亜鉛(20歳以上男女計 n=1,026)

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
				穀類	2.32	1.06	0.06	0.07	0.77	1.06	1.54	2.28
いも類	0.11	0.15	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.06	0.16	0.29	0.39	0.68
豆類・種実類	0.72	0.71	0.03	0.00	0.00	0.00	0.09	0.57	1.15	1.67	2.05	3.07
野菜類・きのこ類・海藻類	0.90	0.68	0.08	0.05	0.16	0.30	0.50	0.76	1.11	1.54	1.92	4.08
果実類	0.08	0.11	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.14	0.26	0.31	0.48
魚介類	0.72	1.35	0.09	0.00	0.00	0.00	0.04	0.36	0.90	1.43	2.37	7.22
肉類	1.88	1.73	0.10	0.00	0.00	0.17	0.69	1.52	2.73	3.87	5.04	7.01
卵類	0.59	0.55	0.04	0.00	0.00	0.00	0.05	0.65	0.80	1.31	1.56	2.24
乳類	0.57	0.67	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.35	0.86	1.43	1.92	3.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02
砂糖類・菓子類	0.16	0.28	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.22	0.54	0.72	1.29
嗜好飲料類	0.12	0.26	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.15	0.37	0.56	1.20
調味料類・香辛料類	0.36	0.24	0.02	0.01	0.07	0.12	0.20	0.32	0.47	0.67	0.80	1.31

亜鉛(20歳以上性別)

(mg)

	男性 (n=478)						女性 (n=548)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	2.69	1.09	0.08	1.98	2.69	3.30	1.94	0.88	0.05	1.35	1.86	2.57
いも類	0.11	0.14	0.01	0.00	0.06	0.17	0.11	0.15	0.01	0.00	0.05	0.15
豆類・種実類	0.74	0.73	0.04	0.07	0.60	1.17	0.70	0.69	0.03	0.11	0.55	1.11
野菜類・きのこ類・海藻類	0.96	0.79	0.11	0.50	0.78	1.18	0.83	0.54	0.06	0.49	0.73	1.03
果実類	0.08	0.11	0.01	0.00	0.01	0.12	0.09	0.12	0.01	0.00	0.06	0.14
魚介類	0.79	1.56	0.11	0.04	0.38	0.97	0.64	1.08	0.09	0.04	0.35	0.79
肉類	2.19	1.95	0.12	0.81	1.72	3.18	1.57	1.41	0.09	0.60	1.28	2.22
卵類	0.63	0.60	0.05	0.05	0.65	0.84	0.56	0.51	0.04	0.04	0.59	0.78
乳類	0.52	0.67	0.05	0.00	0.29	0.82	0.62	0.67	0.04	0.01	0.41	0.96
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.16	0.29	0.02	0.00	0.00	0.22	0.16	0.28	0.02	0.00	0.00	0.22
嗜好飲料類	0.11	0.22	0.01	0.00	0.01	0.12	0.12	0.29	0.02	0.00	0.01	0.16
調味料類・香辛料類	0.39	0.27	0.03	0.22	0.34	0.51	0.34	0.21	0.02	0.18	0.30	0.44

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出

栄養素摂取量の食品群別内訳(性年齢階級別)

銅(20歳以上男女計 n=1,026)

(mg)

	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
穀類	0.41	0.17	0.01	0.02	0.15	0.20	0.28	0.40	0.51	0.61	0.69	0.90
いも類	0.05	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.08	0.15	0.20	0.37
豆類・種実類	0.19	0.19	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.13	0.30	0.43	0.57	0.80
野菜類・きのこ類・海藻類	0.18	0.12	0.01	0.01	0.04	0.06	0.10	0.15	0.22	0.31	0.39	0.65
果実類	0.06	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.09	0.15	0.18	0.27
魚介類	0.09	0.16	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.09	0.23	0.33	1.03
肉類	0.06	0.05	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.05	0.08	0.11	0.15	0.20
卵類	0.04	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.05	0.08	0.10	0.14
乳類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.03	0.05	0.08
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.03	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.10	0.14	0.30
嗜好飲料類	0.03	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.04	0.08	0.10	0.19
調味料類・香辛料類	0.07	0.06	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.05	0.09	0.14	0.18	0.27

銅(20歳以上性別)

(mg)

	男性 (n=478)						女性 (n=548)					
	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
穀類	0.47	0.18	0.01	0.35	0.47	0.58	0.34	0.15	0.01	0.24	0.33	0.45
いも類	0.05	0.07	0.00	0.00	0.02	0.08	0.06	0.09	0.00	0.00	0.02	0.08
豆類・種実類	0.19	0.19	0.01	0.01	0.14	0.31	0.18	0.20	0.01	0.02	0.13	0.29
野菜類・きのこ類・海藻類	0.19	0.14	0.02	0.10	0.15	0.24	0.16	0.11	0.01	0.09	0.14	0.21
果実類	0.05	0.06	0.00	0.00	0.03	0.09	0.06	0.07	0.00	0.00	0.04	0.09
魚介類	0.09	0.17	0.01	0.00	0.04	0.10	0.08	0.15	0.01	0.00	0.04	0.08
肉類	0.07	0.06	0.00	0.03	0.05	0.09	0.05	0.04	0.00	0.02	0.04	0.06
卵類	0.04	0.04	0.00	0.00	0.04	0.05	0.03	0.03	0.00	0.00	0.04	0.05
乳類	0.01	0.03	0.00	0.00	0.01	0.02	0.01	0.02	0.00	0.00	0.01	0.02
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
砂糖類・菓子類	0.03	0.06	0.00	0.00	0.00	0.04	0.03	0.06	0.00	0.00	0.00	0.04
嗜好飲料類	0.03	0.04	0.00	0.00	0.01	0.04	0.03	0.04	0.00	0.00	0.02	0.05
調味料類・香辛料類	0.07	0.06	0.00	0.03	0.06	0.10	0.06	0.06	0.00	0.03	0.05	0.08

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出

(再掲)20歳以上食塩摂取量の食品群別内訳

「食塩相当量」摂取量の食品群別内訳(20歳以上)

(g)

性別	食品分類	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
男性 n=478	穀類	1.03	1.60	0.095	0.00	0.01	0.01	0.02	0.55	1.19	2.73	4.90	7.01
	いも類・豆類・種実類・野菜類・果物類・きのこ類・海藻類	0.28	0.33	0.014	0.01	0.02	0.04	0.08	0.16	0.38	0.67	0.94	1.86
	漬物類	0.48	1.02	0.050	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.55	1.59	2.29	4.17
	生魚介類	0.11	0.21	0.014	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.13	0.33	0.54	1.35
	魚介加工品	0.83	1.07	0.082	0.00	0.00	0.00	0.00	0.34	1.46	2.24	2.84	4.28
	ハム・ソーセージ類	0.33	0.54	0.040	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.47	1.10	1.48	2.66
	肉類(ハム・ソーセージ類除く)・卵類	0.33	0.34	0.016	0.00	0.02	0.05	0.16	0.26	0.40	0.59	0.70	2.00
	乳類	0.21	0.30	0.016	0.00	0.00	0.00	0.00	0.11	0.32	0.58	0.97	1.44
	油脂類	0.03	0.07	0.004	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.03	0.11	0.16	0.34
	砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.18	0.39	0.027	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04	0.19	0.50	0.82	2.03
	しょうゆ・みそ・塩	4.66	2.98	0.220	0.00	0.61	1.53	2.32	4.09	6.47	8.77	9.72	12.46
	内訳)しょうゆ	1.93	1.93	0.118	0.00	0.00	0.00	0.44	1.42	2.72	4.62	5.51	9.35
	内訳)みそ	1.50	1.63	0.149	0.00	0.00	0.00	0.00	1.16	2.24	3.50	5.17	6.81
	内訳)塩	1.23	1.29	0.077	0.00	0.00	0.00	0.30	0.91	1.70	2.84	3.82	6.24
	マヨネーズ・その他調味料類	2.99	2.70	0.221	0.05	0.28	0.58	1.31	2.22	4.09	6.00	7.59	16.44
	食塩摂取量総量	11.46	4.67	0.403	3.71	4.74	6.27	8.34	10.89	13.51	16.81	20.62	29.47
女性 n=548	穀類	0.77	1.08	0.067	0.00	0.01	0.01	0.03	0.49	0.94	1.72	2.98	5.13
	いも類・豆類・種実類・野菜類・果物類・きのこ類・海藻類	0.25	0.28	0.013	0.00	0.02	0.04	0.08	0.16	0.33	0.53	0.89	1.49
	漬物類	0.41	0.80	0.030	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.50	1.33	1.77	3.93
	生魚介類	0.08	0.17	0.012	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.10	0.23	0.36	1.03
	魚介加工品	0.73	0.92	0.052	0.00	0.00	0.00	0.00	0.36	1.28	1.93	2.50	4.06
	ハム・ソーセージ類	0.22	0.39	0.021	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.37	0.74	1.02	1.68
	肉類(ハム・ソーセージ類除く)・卵類	0.28	0.30	0.021	0.00	0.00	0.04	0.13	0.22	0.35	0.52	0.79	1.71
	乳類	0.27	0.33	0.019	0.00	0.00	0.00	0.01	0.16	0.42	0.70	0.96	1.50
	油脂類	0.03	0.06	0.003	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.11	0.19	0.26
	砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.17	0.30	0.027	0.00	0.00	0.00	0.01	0.05	0.21	0.47	0.80	1.36
	しょうゆ・みそ・塩	3.88	2.40	0.161	0.00	0.49	1.22	2.16	3.52	5.09	7.24	8.44	10.40
	内訳)しょうゆ	1.62	1.55	0.099	0.00	0.00	0.00	0.43	1.27	2.43	3.68	4.27	7.20
	内訳)みそ	1.30	1.34	0.097	0.00	0.00	0.00	0.00	1.12	1.98	3.06	4.04	5.90
	内訳)塩	0.96	1.07	0.067	0.00	0.00	0.00	0.18	0.69	1.49	2.21	2.82	4.46
	マヨネーズ・その他調味料類	2.45	1.82	0.098	0.00	0.21	0.55	1.09	2.10	3.27	5.06	6.22	8.59
	食塩摂取量総量	9.57	3.45	0.210	2.82	4.59	5.54	7.13	9.08	11.90	14.22	15.71	18.10

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

食塩摂取量の食品群別内訳 摂取量区分別(中央値で2群に区分) (g)

男性	男性20歳以上 摂取量が中央値(10.68g)未満の人 ^{※1}						男性20歳以上 摂取量が中央値(10.68g)以上の人 ^{※1}					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.72	0.96	0.08	0.46	0.02	1.07	1.30	1.96	0.20	0.61	0.04	1.48
いも類・豆類・種実類・野菜類・果物類・きのこ類・海藻類	0.21	0.29	0.02	0.12	0.06	0.23	0.34	0.34	0.04	0.22	0.09	0.49
漬物類	0.25	0.46	0.03	0.00	0.00	0.30	0.69	1.29	0.10	0.03	0.00	0.83
生魚介類	0.11	0.23	0.02	0.00	0.00	0.12	0.11	0.20	0.01	0.00	0.00	0.16
魚介加工品	0.56	0.79	0.07	0.09	0.00	0.95	1.07	1.23	0.16	0.75	0.00	1.81
ハム・ソーセージ類	0.21	0.39	0.02	0.00	0.00	0.30	0.44	0.63	0.05	0.12	0.00	0.68
肉類(ハム・ソーセージ類除く)・卵類	0.30	0.35	0.04	0.24	0.13	0.37	0.35	0.33	0.03	0.29	0.17	0.45
乳類	0.24	0.33	0.03	0.11	0.00	0.33	0.19	0.27	0.02	0.10	0.00	0.30
油脂類	0.03	0.07	0.00	0.00	0.00	0.02	0.03	0.07	0.01	0.00	0.00	0.04
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.13	0.24	0.02	0.03	0.01	0.15	0.23	0.48	0.05	0.05	0.02	0.21
しょうゆ・みそ・塩合計	3.23	1.73	0.12	3.02	1.95	4.35	5.93	3.26	0.37	5.74	3.28	8.33
内訳)しょうゆ	1.33	1.15	0.10	1.14	0.40	1.91	2.46	2.29	0.18	1.98	0.55	4.12
内訳)味噌	1.00	1.06	0.08	0.78	0.00	1.64	1.95	1.90	0.22	1.49	0.17	2.80
内訳)塩	0.90	0.87	0.06	0.73	0.23	1.29	1.52	1.52	0.12	1.14	0.40	2.14
マヨネーズ・ソースその他調味料	1.96	1.42	0.12	1.77	0.91	2.75	3.91	3.19	0.47	3.24	1.80	5.33
食塩摂取量総量	7.9	1.9	0.2	8.2	6.8	9.6	14.6	4.1	0.7	13.4	11.9	15.6
参考)熱量	1,892	481	38	1,865	1,571	2,217	2,453	526	50	2,436	2,065	2,791

女性	女性20歳以上 摂取量が中央値(9.09g)未満の人 ^{※1}						女性20歳以上 摂取量が中央値(9.09g)以上の人 ^{※1}					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	0.63	0.77	0.05	0.46	0.05	0.84	0.91	1.29	0.14	0.53	0.03	1.22
いも類・豆類・種実類・野菜類・果物類・きのこ類・海藻類	0.19	0.21	0.02	0.12	0.06	0.26	0.31	0.33	0.02	0.20	0.11	0.39
漬物類	0.22	0.49	0.03	0.00	0.00	0.25	0.59	0.98	0.05	0.00	0.00	0.86
生魚介類	0.08	0.19	0.02	0.00	0.00	0.09	0.09	0.15	0.01	0.00	0.00	0.12
魚介加工品	0.44	0.61	0.06	0.09	0.00	0.75	1.01	1.08	0.09	0.81	0.00	1.69
ハム・ソーセージ類	0.20	0.35	0.03	0.00	0.00	0.30	0.25	0.43	0.03	0.00	0.00	0.40
肉類(ハム・ソーセージ類除く)・卵類	0.26	0.29	0.03	0.21	0.10	0.31	0.30	0.30	0.03	0.24	0.14	0.36
乳類	0.27	0.32	0.02	0.14	0.00	0.43	0.27	0.34	0.03	0.17	0.02	0.34
油脂類	0.03	0.05	0.00	0.00	0.00	0.04	0.03	0.07	0.00	0.00	0.00	0.03
砂糖類・菓子類・嗜好飲料類	0.15	0.26	0.02	0.04	0.01	0.17	0.19	0.34	0.03	0.05	0.02	0.23
しょうゆ・みそ・塩合計	2.74	1.51	0.11	2.68	1.51	3.75	5.00	2.58	0.16	4.72	3.13	6.48
内訳)しょうゆ	1.13	0.99	0.10	0.92	0.29	1.75	2.09	1.83	0.11	1.62	0.68	3.15
内訳)味噌	0.96	0.99	0.07	0.86	0.00	1.49	1.64	1.55	0.14	1.33	0.44	2.24
内訳)塩	0.65	0.66	0.05	0.50	0.06	0.99	1.27	1.29	0.08	1.09	0.28	1.88
マヨネーズ・ソースその他調味料	1.61	1.11	0.07	1.39	0.80	2.34	3.29	2.00	0.20	2.84	1.87	4.33
食塩摂取量総量	6.8	1.6	0.1	7.1	5.8	8.0	12.3	2.4	0.2	11.9	10.3	13.7
参考)熱量	1,546	405	29	1,547	1,288	1,822	1,950	414	30	1,908	1,646	2,181

注) 中央値で分けたそれぞれの群について、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

※1 20歳以上(性別)について保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出した中央値。

(再掲)20歳以上カリウム摂取量の食品群別内訳

カリウム摂取量の食品群別内訳(20歳以上)

(mg)

性別	食品分類	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
男性 n=478	穀類	194	101	8	0	61	93	134	175	229	294	386	561
	いも類	182	252	15	0	0	0	0	83	297	524	655	1,162
	豆類・種実類	176	195	13	0	0	0	1	105	293	442	539	745
	野菜類・きのこ類・海藻類	782	547	66	46	122	238	427	677	1,029	1,412	1,889	2,734
	内訳)緑黄色野菜とその他野菜の合計	622	439	44	17	86	153	316	539	833	1,173	1,295	2,343
	果実類	177	215	13	0	0	0	0	84	300	505	648	794
	魚介類	209	223	18	0	0	0	12	149	324	492	603	1,002
	肉類	303	245	17	0	0	41	131	246	440	627	751	1,103
	卵類	63	62	5	0	0	0	5	65	85	137	159	270
	乳類	154	218	13	0	0	0	0	47	254	435	581	948
	油脂類	1	1	0	0	0	0	0	0	1	2	3	6
	砂糖類・菓子類	39	108	6	0	0	0	0	0	35	113	160	716
	嗜好飲料類	208	192	16	0	0	0	65	180	297	445	541	1,009
	調味料類・香辛料類	177	108	11	6	45	61	104	160	229	304	403	570
カリウム摂取量総量	2,665	1,011	99	817	1,172	1,455	1,969	2,524	3,240	4,173	4,493	5,431	
女性 n=548	穀類	136	64	4	26	46	61	92	128	169	215	254	328
	いも類	188	284	15	0	0	0	0	74	274	511	717	1,419
	豆類・種実類	173	196	11	0	0	0	4	100	296	440	582	792
	野菜類・きのこ類・海藻類	709	448	43	37	170	269	411	637	897	1,243	1,575	2,186
	内訳)緑黄色野菜とその他野菜の合計	577	390	34	19	97	177	305	510	751	1,072	1,248	1,651
	果実類	195	219	13	0	0	0	0	125	301	509	628	912
	魚介類	188	207	15	0	0	0	10	150	287	422	560	845
	肉類	217	181	12	0	0	0	83	184	311	458	531	850
	卵類	56	52	4	0	0	0	4	59	78	130	143	219
	乳類	187	228	13	0	0	0	3	105	309	475	618	911
	油脂類	0	1	0	0	0	0	0	0	1	2	3	4
	砂糖類・菓子類	42	98	8	0	0	0	0	0	43	116	190	438
	嗜好飲料類	183	182	11	0	0	0	64	138	254	396	471	849
	調味料類・香辛料類	153	102	7	11	43	60	90	138	184	271	314	470
カリウム摂取量総量	2,430	900	67	682	1,093	1,376	1,844	2,342	2,953	3,563	4,079	5,052	

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

カリウム摂取量の食品群別内訳 摂取量区分別(中央値で2群に区分) (mg)

男性	男性20歳以上 摂取量が中央値(2,522mg) [※] 未満の人						男性20歳以上 摂取量が中央値(2,522mg) [※] 以上の人					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	203	105	12	180	139	242	184	96	8	170	130	224
いも類	110	172	15	5	0	198	251	296	24	159	2	391
豆類・種実類	117	151	10	43	0	200	233	215	18	206	45	385
野菜類・海藻類・きのこ類	462	246	20	432	270	652	1,094	578	95	1,003	691	1,260
うち)緑黄色野菜とその他野菜類の合計	373	214	17	346	218	528	865	466	56	805	559	1,080
果実類	110	165	14	7	0	160	243	238	16	199	24	416
魚介類	147	169	15	95	0	244	269	251	23	220	59	416
肉類	243	188	15	211	93	339	363	278	30	326	158	504
卵類	49	50	4	43	2	78	77	69	8	69	26	117
乳類	89	137	8	13	0	134	217	260	22	134	0	322
油脂類	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1
菓子類・砂糖類	31	77	6	0	0	27	47	131	10	0	0	40
嗜好飲料類	177	164	16	142	53	268	239	212	22	201	89	337
調味料類・香辛料	140	75	6	135	86	186	213	122	20	189	130	260
参考)カリウム摂取量	1,878	463	37	1,948	1,564	2,308	3,433	784	120	3,217	2,830	3,922
参考)熱量	1,918	514	45	1,873	1,607	2,190	2,451	511	42	2,428	2,097	2,790

女性	女性20歳以上 摂取量が中央値(2,339mg) [※] 未満の人						女性20歳以上 摂取量が中央値(2,339mg) [※] 以上の人					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	140	61	5	136	100	174	132	66	6	125	86	161
いも類	92	152	11	3	0	165	283	347	29	186	6	404
豆類・種実類	106	137	12	45	0	150	240	222	18	192	45	385
野菜類・海藻類・きのこ類	475	239	24	453	310	629	941	485	49	844	647	1,157
うち)緑黄色野菜とその他野菜類の合計	378	220	25	350	219	528	775	421	35	726	490	1,010
果実類	115	154	12	60	0	178	275	243	16	233	84	420
魚介類	152	179	14	108	0	237	224	226	19	190	47	326
肉類	194	158	14	165	71	280	241	198	20	210	94	361
卵類	52	47	4	51	5	78	60	56	7	65	4	78
乳類	120	175	11	36	0	182	255	254	26	198	34	403
油脂類	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1
菓子類・砂糖類	28	57	4	0	0	31	56	125	15	13	0	49
嗜好飲料類	145	142	13	108	36	216	220	208	16	173	84	311
調味料類・香辛料	120	64	5	113	75	155	185	120	9	165	114	228
参考)カリウム摂取量	1,740	425	38	1,843	1,453	2,063	3,117	699	49	2,947	2,583	3,403
参考)熱量	1,507	369	29	1,510	1,266	1,743	1,991	404	35	1,938	1,680	2,254

注) 中央値で分けたそれぞれの群について、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと、県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

※ 20歳以上(性別)について、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと、県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出した中央値。

(再掲)20歳以上食物繊維摂取量の食品群別内訳

食物繊維摂取量の食品群別内訳(20歳以上)

(g)

性別	食品分類	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
男性 n=478	穀類	7.65	2.96	0.223	0.00	3.14	4.20	5.84	7.49	9.06	11.85	13.24	16.71
	いも類	1.61	2.06	0.136	0.00	0.00	0.00	0.00	0.90	2.54	4.26	5.19	8.76
	豆類・種実類	1.75	1.92	0.115	0.00	0.00	0.00	0.06	1.02	2.81	4.40	5.58	7.60
	野菜類・きのこ類・海藻類	8.95	6.66	0.877	0.68	1.78	2.82	4.90	7.48	10.95	16.11	20.81	36.82
	内訳)緑黄色野菜とその他野菜の合計	6.84	4.86	0.550	0.10	0.98	1.75	3.51	5.75	8.79	12.75	18.09	22.60
	果実類	1.39	1.95	0.104	0.00	0.00	0.00	0.00	0.80	1.98	3.78	4.85	9.75
	魚介類	0.00	0.02	0.001	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.10
	肉類	0.02	0.13	0.006	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.69
	卵類	0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	乳類	0.00	0.01	0.001	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.09
	油脂類	0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	砂糖類・菓子類	0.34	0.76	0.049	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.28	1.24	1.97	3.20
	嗜好飲料類	0.06	0.45	0.024	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.35	1.47
	調味料類・香辛料類	0.89	0.83	0.074	0.00	0.00	0.00	0.27	0.68	1.32	2.02	2.84	3.34
	食物繊維摂取量総量	22.69	8.55	0.873	6.34	10.59	12.98	16.77	21.41	27.27	33.98	41.76	49.65
女性 n=548	穀類	5.61	2.35	0.137	0.33	2.25	2.83	3.99	5.47	7.04	8.42	9.40	12.46
	いも類	1.55	2.03	0.129	0.00	0.00	0.00	0.00	0.80	2.49	4.14	5.59	9.98
	豆類・種実類	1.77	2.01	0.105	0.00	0.00	0.00	0.12	1.05	2.86	4.41	6.11	8.98
	野菜類・きのこ類・海藻類	7.86	4.92	0.486	0.36	1.86	2.85	4.84	7.02	9.74	13.94	16.89	26.01
	内訳)緑黄色野菜とその他野菜の合計	6.15	4.07	0.371	0.23	1.01	1.76	3.49	5.40	7.93	11.88	14.06	17.84
	果実類	1.70	2.02	0.112	0.00	0.00	0.00	0.00	1.06	2.39	4.47	5.93	8.88
	魚介類	0.00	0.02	0.001	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	肉類	0.03	0.15	0.011	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.82
	卵類	0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	乳類	0.00	0.01	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.08
	油脂類	0.00	0.00	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	砂糖類・菓子類	0.38	0.74	0.060	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.43	1.19	1.89	4.23
	嗜好飲料類	0.10	0.40	0.020	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.77	2.22
	調味料類・香辛料類	0.80	0.83	0.062	0.00	0.00	0.02	0.28	0.60	1.10	1.62	2.53	3.49
	食物繊維摂取量総量	19.83	7.40	0.521	4.90	8.97	11.26	14.65	18.77	24.00	29.45	34.03	38.74

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

食物繊維摂取量の食品群別内訳 摂取量区分別(中央値で2群に区分) (g)

男性	男性20歳以上 摂取量が中央値(21.44g)未満の人 ^{※1}						男性20歳以上 摂取量が中央値(21.44g)以上の人 ^{※1}					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	6.92	2.63	0.28	7.18	5.54	8.28	8.39	3.10	0.32	7.99	6.11	9.98
いも類	0.90	1.30	0.13	0.00	0.00	1.65	2.33	2.41	0.21	1.76	0.40	3.59
豆類・種実類	1.23	1.47	0.13	0.55	0.00	2.11	2.28	2.16	0.16	1.83	0.62	3.40
野菜類・海藻類・きのこ類	5.39	2.89	0.29	5.30	3.18	7.20	12.56	7.42	1.37	10.87	8.08	14.43
うち)緑黄色野菜とその他野菜類の合計	4.21	2.68	0.26	3.92	2.28	5.74	9.50	5.12	0.78	8.31	5.76	11.68
果実類	0.76	1.00	0.07	0.40	0.00	1.25	2.03	2.42	0.15	1.40	0.00	3.08
魚介類	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.02	0.14	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02	0.13	0.01	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
菓子類・砂糖類	0.31	0.72	0.07	0.00	0.00	0.20	0.38	0.79	0.07	0.00	0.00	0.39
嗜好飲料類	0.07	0.41	0.03	0.00	0.00	0.00	0.06	0.48	0.03	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料	0.58	0.55	0.05	0.49	0.06	0.94	1.21	0.95	0.12	1.01	0.49	1.68
参考)食物繊維摂取量	16.2	3.8	0.4	16.8	13.8	19.3	29.3	6.8	1.1	27.3	24.1	32.3
参考)熱量	1,897	497	53	1,857	1,571	2,184	2,483	498	40	2,450	2,113	2,808

女性	女性20歳以上 摂取量が中央値(18.44g)未満の人 ^{※1}						女性20歳以上 摂取量が中央値(18.44g)以上の人 ^{※1}					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	4.97	2.12	0.19	4.97	3.60	6.31	6.20	2.39	0.17	6.11	4.42	7.52
いも類	0.80	1.19	0.09	0.15	0.00	1.31	2.24	2.37	0.21	1.42	0.35	3.60
豆類・種実類	1.22	1.60	0.15	0.59	0.00	1.77	2.27	2.21	0.18	1.65	0.43	3.51
野菜類・海藻類・きのこ類	5.09	2.47	0.24	5.09	3.14	6.92	10.41	5.23	0.59	9.10	7.08	13.07
うち)緑黄色野菜とその他野菜類の合計	3.93	2.19	0.25	3.87	2.12	5.26	8.19	4.33	0.39	7.28	5.25	10.34
果実類	0.88	1.00	0.06	0.64	0.00	1.42	2.45	2.39	0.17	2.06	0.42	3.74
魚介類	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
肉類	0.03	0.17	0.01	0.00	0.00	0.00	0.03	0.14	0.01	0.00	0.00	0.00
卵類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
乳類	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
油脂類	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
菓子類・砂糖類	0.31	0.60	0.04	0.00	0.00	0.35	0.44	0.85	0.11	0.00	0.00	0.52
嗜好飲料類	0.09	0.36	0.03	0.00	0.00	0.00	0.11	0.43	0.02	0.00	0.00	0.00
調味料類・香辛料	0.52	0.52	0.03	0.47	0.10	0.77	1.06	0.97	0.11	0.88	0.42	1.40
参考)食物繊維摂取量	13.9	3.5	0.3	14.5	11.8	17.0	25.3	5.7	0.4	23.8	20.8	28.4
参考)熱量	1,500	373	25	1,494	1,266	1,727	1,978	403	42	1,939	1,675	2,194

注) 中央値で分けたそれぞれの群について、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

※1 20歳以上(性別)について保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出した中央値。

(再掲)20歳以上飽和脂肪酸摂取量の食品群別内訳

飽和脂肪酸摂取量の食品群別内訳(20歳以上)

(g)

性別	食品分類	平均	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	中央値	75	90	95	99
男性 n=478	穀類	2.05	2.91	0.234	0.00	0.30	0.38	0.54	0.91	1.95	5.86	8.77	15.21
	いも類	0.01	0.02	0.001	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.03	0.04	0.08
	豆類・種実類	0.93	1.17	0.057	0.00	0.00	0.00	0.04	0.62	1.28	2.14	2.82	5.56
	野菜類・きのこ類・海藻類	0.08	0.07	0.006	0.00	0.01	0.02	0.04	0.06	0.10	0.16	0.21	0.31
	果実類	0.04	0.22	0.009	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.08	0.10	0.82
	魚介類	1.23	1.66	0.126	0.00	0.00	0.00	0.01	0.51	1.82	3.56	4.62	7.64
	肉類	6.70	5.95	0.308	0.00	0.00	0.63	2.37	5.17	9.48	14.60	19.22	26.91
	卵類	1.31	1.25	0.099	0.00	0.00	0.00	0.11	1.35	1.75	2.86	3.38	5.15
	乳類	2.58	3.49	0.211	0.00	0.00	0.00	0.00	0.74	4.71	7.04	9.71	13.96
	油脂類	2.17	2.51	0.132	0.00	0.00	0.19	0.62	1.38	2.84	4.96	6.87	12.63
	砂糖類・菓子類	0.86	2.07	0.132	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.56	2.86	5.16	10.44
	嗜好飲料類	0.02	0.10	0.006	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.04	0.06	0.47
	調味料類・香辛料類	1.06	1.70	0.124	0.00	0.00	0.03	0.14	0.38	1.18	2.95	4.59	8.58
	飽和脂肪酸摂取量総量	19.06	9.13	0.570	3.18	7.17	8.84	12.90	17.78	23.98	31.42	36.52	49.42
女性 n=548	穀類	1.36	1.80	0.123	0.15	0.20	0.27	0.43	0.72	1.53	2.76	5.54	9.92
	いも類	0.01	0.02	0.001	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.04	0.09
	豆類・種実類	0.92	1.40	0.064	0.00	0.00	0.00	0.09	0.58	1.20	1.97	3.15	6.25
	野菜類・きのこ類・海藻類	0.07	0.05	0.004	0.00	0.01	0.02	0.03	0.06	0.09	0.13	0.16	0.22
	果実類	0.04	0.17	0.007	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.07	0.10	0.97
	魚介類	1.10	1.41	0.096	0.00	0.00	0.00	0.01	0.54	1.71	3.06	3.92	6.48
	肉類	4.88	4.66	0.451	0.00	0.00	0.00	1.50	3.75	6.44	11.51	14.67	20.27
	卵類	1.17	1.05	0.077	0.00	0.00	0.00	0.09	1.23	1.62	2.70	2.97	4.50
	乳類	3.04	3.53	0.210	0.00	0.00	0.00	0.03	1.83	4.81	7.78	10.29	14.95
	油脂類	1.81	1.91	0.081	0.00	0.00	0.04	0.53	1.27	2.34	4.30	5.51	8.85
	砂糖類・菓子類	1.24	2.81	0.202	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.24	3.98	6.92	15.44
	嗜好飲料類	0.02	0.09	0.006	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.04	0.07	0.61
	調味料類・香辛料類	0.89	1.33	0.102	0.00	0.00	0.04	0.13	0.38	0.88	2.47	3.74	6.41
	飽和脂肪酸摂取量総量	16.55	7.78	0.733	3.02	6.14	7.63	10.97	15.01	21.46	27.62	30.41	40.14

注) 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

飽和脂肪酸摂取量の食品群別内訳 摂取量区分別(中央値で2群に区分)

(g)

男性	男性20歳以上 摂取量が中央値(17.56g) [※] 未満の人						男性20歳以上 摂取量が中央値(17.56g) [※] 以上の人					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	1.24	1.36	0.08	0.74	0.51	1.56	2.80	3.67	0.43	1.14	0.58	2.81
いも類	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02	0.00	0.00	0.00	0.02
豆類・種実類	0.79	0.84	0.07	0.59	0.19	1.19	1.06	1.40	0.10	0.67	0.00	1.45
野菜類・海藻類・きのこ類	0.07	0.06	0.00	0.06	0.03	0.09	0.09	0.08	0.01	0.07	0.04	0.11
果実類	0.02	0.04	0.00	0.01	0.00	0.03	0.06	0.30	0.02	0.01	0.00	0.03
魚介類	1.22	1.62	0.12	0.55	0.02	1.85	1.24	1.69	0.18	0.48	0.01	1.82
肉類	3.82	3.06	0.26	3.28	1.26	5.93	9.41	6.70	0.40	8.66	4.33	12.96
卵類	1.14	1.03	0.09	1.35	0.09	1.62	1.47	1.41	0.15	1.38	0.15	2.15
乳類	1.29	1.94	0.15	0.11	0.00	2.35	3.79	4.13	0.37	2.84	0.07	6.09
油脂類	1.35	1.31	0.12	1.00	0.44	1.89	2.94	3.07	0.20	2.03	0.86	4.00
菓子類・砂糖類	0.38	0.99	0.08	0.00	0.00	0.06	1.31	2.64	0.26	0.00	0.00	1.46
嗜好飲料類	0.03	0.12	0.01	0.00	0.00	0.02	0.02	0.08	0.00	0.00	0.00	0.02
調味料類・香辛料	0.67	1.04	0.08	0.29	0.13	0.72	1.43	2.08	0.22	0.52	0.16	1.99
参考)飽和脂肪酸摂取量	12.1	3.7	0.2	12.8	9.6	15.0	25.6	7.7	0.6	23.8	19.7	29.2
参考)熱量	1,881	450	30	1,907	1,592	2,164	2,477	534	47	2,451	2,112	2,829

女性	女性20歳以上 摂取量が中央値(14.93g) [※] 未満の人						女性20歳以上 摂取量が中央値(14.93g) [※] 以上の人					
	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	中央値	25%点	75%点
穀類	1.23	1.68	0.13	0.60	0.39	1.42	1.49	1.91	0.20	0.79	0.46	1.60
いも類	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.02
豆類・種実類	0.71	0.72	0.06	0.56	0.09	1.09	1.13	1.82	0.14	0.60	0.11	1.30
野菜類・海藻類・きのこ類	0.06	0.05	0.01	0.05	0.03	0.09	0.07	0.06	0.00	0.06	0.04	0.09
果実類	0.04	0.20	0.01	0.01	0.00	0.03	0.04	0.14	0.01	0.01	0.00	0.04
魚介類	1.14	1.37	0.10	0.70	0.03	1.70	1.05	1.45	0.13	0.35	0.00	1.71
肉類	2.55	2.22	0.17	2.12	0.67	3.94	7.14	5.26	0.55	5.63	3.33	10.89
卵類	1.07	0.99	0.08	1.17	0.03	1.60	1.26	1.11	0.09	1.29	0.19	1.81
乳類	1.47	2.11	0.16	0.14	0.00	2.48	4.57	3.94	0.22	4.03	1.13	6.48
油脂類	1.10	1.06	0.09	0.80	0.33	1.51	2.50	2.27	0.16	1.82	0.98	3.39
菓子類・砂糖類	0.40	1.03	0.06	0.00	0.00	0.07	2.07	3.63	0.29	0.07	0.00	2.85
嗜好飲料類	0.03	0.10	0.01	0.00	0.00	0.01	0.02	0.07	0.00	0.00	0.00	0.02
調味料類・香辛料	0.63	0.87	0.08	0.30	0.11	0.62	1.14	1.63	0.15	0.52	0.16	1.36
参考)飽和脂肪酸摂取量	10.4	3.1	0.2	10.9	8.6	12.8	22.5	6.2	0.6	21.4	17.7	25.7
参考)熱量	1,517	370	30	1,534	1,272	1,763	1,976	417	22	1,946	1,664	2,225

注) 中央値で分けたそれぞれの群について、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと、県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

※ 20歳以上(性別)について保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けと、県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出した中央値。

朝食を欠食した人の割合

性別	年齢階級	人数	割合(%)	標準誤差(%)
男性	1-6歳	26	0.0	0.0
	7-14歳	45	6.7	3.6
	15-19歳	28	7.1	4.9
	20-29歳	27	23.3	12.1
	30-39歳	35	12.5	5.7
	40-49歳	77	12.5	3.9
	50-59歳	76	13.6	2.8
	60-69歳	104	8.3	3.0
	70歳以上 (再掲)20歳以上※	478	9.3	1.6
女性	1-6歳	24	0.0	0.0
	7-14歳	52	5.8	3.0
	15-19歳	34	14.7	6.2
	20-29歳	25	4.2	3.2
	30-39歳	48	15.3	6.1
	40-49歳	92	5.5	2.6
	50-59歳	79	2.9	1.7
	60-69歳	121	4.7	2.0
	70歳以上 (再掲)20歳以上※	548	5.0	1.1
男女	1-6歳	50	0.0	0.0
	7-14歳	97	6.2	2.2
	15-19歳	62	11.3	4.8
	20-29歳	52	13.2	4.6
	30-39歳	83	14.1	5.5
	40-49歳	169	8.9	2.3
	50-59歳	155	8.1	1.7
	60-69歳	225	6.5	1.9
	70歳以上 (再掲)20歳以上※	1,026	7.1	1.1

注)

- ・20歳以上の年齢階級は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。
- ・20歳未満の年齢階級は標本数が少ないため単純に集計した値(重み付けなし)を参考として掲載。

※ 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと、県の実際のR4人口に合わせるための重み付けをして算出。

外食または調理済み食を利用した人(1日に1回以上利用した人)の割合

性別	年齢区分	人数	外食または調理済み食を利用した人		(再掲)外食を利用した人	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差
男性	20-29歳	27	56.8	11.2	32.6	12.4
	30-39歳	35	37.7	10.1	18.1	8.2
	40-49歳	77	40.8	7.5	28.4	7.7
	50-59歳	76	33.5	6.5	19.2	4.5
	60-69歳	104	17.0	3.6	8.6	2.8
	70歳以上	159	17.5	4.1	8.1	3.2
	(再掲)20-59歳※	215	40.7	3.9	24.2	3.4
	(再掲)20歳以上※	478	29.4	2.9	16.5	2.4
女性	20-29歳	25	34.5	14.0	11.2	5.8
	30-39歳	48	38.4	7.7	16.3	6.2
	40-49歳	92	32.8	6.4	12.5	5.4
	50-59歳	79	23.6	5.2	12.1	3.5
	60-69歳	121	20.7	4.7	3.6	1.9
	70歳以上	183	16.2	3.7	4.9	2.3
	(再掲)20-59歳※	244	31.5	4.7	13.0	2.6
	(再掲)20歳以上※	548	25.0	2.8	9.0	1.7
男女	20-29歳	52	45.1	7.9	21.3	4.8
	30-39歳	83	38.1	7.4	17.1	6.1
	40-49歳	169	36.7	6.1	20.2	6.1
	50-59歳	155	28.4	5.2	15.6	3.3
	60-69歳	225	18.9	3.2	6.1	1.7
	70歳以上	342	16.8	3.3	6.5	1.8
	(再掲)20-59歳※	459	35.9	3.6	18.3	2.4
	(再掲)20歳以上※	1,026	27.2	2.4	12.7	1.5

(再掲)昼食に外食または調理済み食を利用した人の割合

性別	年齢区分	人数	昼食に外食または調理済み食を利用した人		(再掲)昼食に外食を利用した人	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差
男性	20-29歳	27	50.4	11.6	32.6	12.4
	30-39歳	35	32.0	9.9	16.8	8.1
	40-49歳	77	29.4	5.8	18.1	5.7
	50-59歳	76	31.0	6.5	14.4	3.9
	60-69歳	104	14.3	3.3	8.1	2.7
	70歳以上	159	15.3	3.7	7.7	3.2
	(再掲)20-59歳※	215	34.1	4.0	19.2	3.2
	(再掲)20歳以上※	478	24.9	2.7	13.7	2.3
女性	20-29歳	25	32.9	13.9	9.5	5.5
	30-39歳	48	34.5	7.3	13.8	5.8
	40-49歳	92	24.4	5.3	8.1	3.4
	50-59歳	79	22.3	5.1	11.5	3.4
	60-69歳	121	18.3	4.8	3.6	1.9
	70歳以上	183	14.4	3.4	4.6	2.3
	(再掲)20-59歳※	244	27.5	4.6	10.6	2.3
	(再掲)20歳以上※	548	21.9	2.6	7.7	1.5
男女	20-29歳	52	41.1	7.9	20.4	4.9
	30-39歳	83	33.4	7.0	15.1	6.1
	40-49歳	169	26.8	4.9	13.0	4.1
	50-59歳	155	26.5	5.1	12.9	3.0
	60-69歳	225	16.3	3.1	5.8	1.6
	70歳以上	342	14.9	2.9	6.1	1.8
	(再掲)20-59歳※	459	30.6	3.5	14.7	2.1
	(再掲)20歳以上※	1,026	23.4	2.2	10.6	1.3

注) 値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出。

※ 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと、県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出。

食事状況 内訳の詳細

食事状況(朝食)

(人)

		区分	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総数
男性		家庭食	25	40	24	18	27	59	63	92	153	501
		調理済み食	1	2	2	4	1	4	0	2	2	18
		外食	0	0	0	0	1	1	1	0	1	4
	給食	保育所・幼稚園・学校給食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		職場給食	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
		小計	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
	欠食	菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などのみ	0	2	1	1	2	2	6	5	2	21
		錠剤・カプセル・栄養ドリンク剤のみの場合	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
		何も食べない	0	1	1	4	3	11	6	4	1	31
		小計	0	3	2	5	6	13	12	9	3	53
	総数	26	45	28	27	35	77	76	104	159	577	
女性		家庭食	22	49	29	23	38	81	75	113	176	606
		調理済み食	2	0	0	0	2	5	1	1	1	12
		外食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	給食	保育所・幼稚園・学校給食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		職場給食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		小計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	欠食	菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などのみ	0	2	3	1	3	5	2	6	2	24
		錠剤・カプセル・栄養ドリンク剤のみの場合	0	0	0	0	2	0	0	0	0	2
		何も食べない	0	1	2	1	3	1	1	1	4	14
		小計	0	3	5	2	8	6	3	7	6	40
	総数	24	52	34	25	48	92	79	121	183	658	

食事状況(昼食)

(人)

		区分	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総数
男性		家庭食	5	6	14	9	17	33	38	73	125	320
		調理済み食	0	2	2	6	7	10	12	9	14	62
		外食	0	0	2	7	5	15	11	10	6	56
	給食	保育所・幼稚園・学校給食	21	37	9	0	0	0	0	0	0	67
		職場給食	0	0	0	5	4	14	12	11	7	53
		小計	21	37	9	5	4	14	12	11	7	120
	欠食	菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などのみ	0	0	1	0	0	0	1	0	5	7
		錠剤・カプセル・栄養ドリンク剤のみの場合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		何も食べない	0	0	0	0	2	5	2	1	2	12
		小計	0	0	1	0	2	5	3	1	7	19
	総数	26	45	28	27	35	77	76	104	159	577	
女性		家庭食	5	5	21	14	23	50	53	86	144	401
		調理済み食	1	3	7	7	10	16	9	16	19	88
		外食		1	2	3	6	9	10	5	8	44
	給食	保育所・幼稚園・学校給食	18	43	2	0	0	0	0	0	0	63
		職場給食	0	0	0	1	5	12	4	11	5	38
		小計	18	43	2	1	5	12	4	11	5	101
	欠食	菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などのみ	0	0	0	0	2	1	1	3	4	11
		錠剤・カプセル・栄養ドリンク剤のみの場合	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
		何も食べない	0	0	2	0	1	4	2	0	3	12
		小計	0	0	2	0	4	5	3	3	7	24
	総数	24	52	34	25	48	92	79	121	183	658	

食事状況(夕食)

(人)

		区分	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総数
男性		家庭食	24	44	28	24	32	70	68	95	145	530
		調理済み食	0	0	0	1	2	1	3	5	9	21
		外食	2	1	0	1	1	4	3	1	0	13
	給食	保育所・幼稚園・学校給食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		職場給食	0	0	0	1	0	2	1	3	5	12
		小計	0	0	0	1	0	2	1	3	5	12
	欠食	菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などのみ	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
		錠剤・カプセル・栄養ドリンク剤のみの場合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		何も食べない	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		小計	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
	総数	26	45	28	27	35	77	76	104	159	577	
女性		家庭食	23	50	34	23	40	83	72	111	168	604
		調理済み食	0	1	0	1	3	4	4	4	6	23
		外食	1	1	0	1	4	1	1	0	2	11
	給食	保育所・幼稚園・学校給食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		職場給食	0	0	0	0	1	2	0	5	5	13
		小計	0	0	0	0	1	2	0	5	5	13
	欠食	菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などのみ	0	0	0	0	0	2	2	1	0	5
		錠剤・カプセル・栄養ドリンク剤のみの場合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		何も食べない	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2
		小計	0	0	0	0	0	2	2	1	2	7
	総数	24	52	34	25	48	92	79	121	183	658	

1日の総エネルギー摂取量に占める各食事区分における摂取エネルギー量の割合

朝食の摂取エネルギー量が1日総エネルギー量に占める割合 (%)

年齢区分	男性							女性						
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-6歳	26	23.1	8.9	1.72	15.7	21.1	31.6	24	22.0	7.0	1.52	15.8	21.0	25.9
7-14歳	42	21.8	6.4	0.89	17.0	21.9	25.8	49	21.5	6.6	0.78	16.4	20.7	27.0
15-19歳	25	22.2	7.8	1.93	17.1	21.9	27.9	28	22.3	7.9	1.54	17.2	22.7	29.0
20-29歳	22	20.5	5.0	1.07	17.3	20.1	22.3	23	21.0	7.5	2.12	15.1	18.1	27.9
30-39歳	27	23.9	7.4	1.55	18.5	26.6	29.2	37	27.4	11.2	2.80	21.1	25.7	33.0
40-49歳	61	23.6	9.2	1.35	16.6	24.3	29.5	80	25.9	7.8	1.23	20.1	26.3	29.8
50-59歳	60	22.1	9.0	1.52	15.2	22.4	28.3	71	24.0	8.9	1.86	15.8	23.2	30.7
60-69歳	94	26.9	8.3	0.82	21.6	26.1	31.8	111	27.3	8.4	1.23	20.9	27.3	31.8
70歳以上	150	27.1	9.0	0.72	21.7	26.6	33.2	168	28.7	7.6	0.87	23.6	28.9	33.3
(再掲)20歳以上※	414	24.9	8.8	0.65	18.9	24.8	30.2	490	26.4	8.7	1.12	19.9	25.9	31.9
(再掲)40-74歳※	275	24.9	9.1	0.91	18.1	24.7	30.2	314	26.5	8.6	1.05	20.1	25.7	32.7

昼食の摂取エネルギー量が1日総エネルギー量に占める割合 (%)

年齢区分	男性							女性						
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-6歳	26	29.0	5.8	1.15	24.7	29.1	33.3	24	30.2	5.9	1.34	27.1	29.7	31.8
7-14歳	42	35.7	8.1	0.98	29.6	36.2	42.1	49	37.6	5.5	0.88	34.2	38.9	41.2
15-19歳	25	30.6	8.4	1.75	24.0	32.0	35.3	28	31.9	9.6	1.73	22.8	29.7	39.0
20-29歳	22	31.7	9.5	2.31	23.6	31.1	39.0	23	30.3	10.1	2.13	20.9	33.2	36.7
30-39歳	27	27.9	7.4	1.70	21.4	27.4	33.4	37	29.4	7.9	1.48	21.8	28.4	33.8
40-49歳	61	31.6	9.8	1.61	25.1	31.3	39.1	80	31.5	11.9	2.10	23.8	30.5	41.0
50-59歳	60	30.5	10.1	1.72	24.0	29.7	37.3	71	29.1	8.4	1.40	24.7	28.9	33.7
60-69歳	94	26.4	7.7	1.25	20.8	25.8	32.8	111	26.8	8.1	1.07	20.2	25.4	32.2
70歳以上	150	28.9	8.5	0.94	23.3	28.8	32.6	168	29.0	7.9	0.63	24.2	29.0	32.8
(再掲)20歳以上※	414	29.3	9.0	0.92	23.0	28.9	34.7	490	29.2	9.0	0.65	23.0	28.9	34.2
(再掲)40-74歳※	275	29.7	9.6	1.25	23.3	29.1	35.1	314	28.7	9.5	0.93	22.5	27.9	33.9

注)

- ・朝食、昼食、夕食ともに欠食していない人を集計対象とした。
 - ・20歳以上の年齢階級は、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出した値。
 - ・20歳未満の年齢階級は標本数が少ないため単純に集計した値(重み付けなし)を参考として掲載。
- ※ 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと、県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

1日の総エネルギー摂取量に占める各食事区分における摂取エネルギー量の割合

夕食の摂取エネルギー量が1日総エネルギー量に占める割合 (%)

年齢区分	男性							女性						
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-6歳	26	31.6	8.2	1.66	24.2	32.6	35.4	24	32.6	6.7	1.40	29.3	32.0	36.0
7-14歳	42	35.8	10.4	1.37	28.7	34.7	43.6	49	35.2	8.4	1.24	29.6	33.4	40.6
15-19歳	25	42.0	10.7	2.13	33.0	40.5	48.6	28	39.3	11.6	1.95	29.2	37.9	47.5
20-29歳	22	45.0	9.4	1.82	39.9	42.9	53.9	23	39.0	12.4	2.35	27.4	37.6	48.9
30-39歳	27	44.1	8.7	1.66	40.3	44.9	50.8	37	40.0	11.0	2.02	36.8	41.2	48.5
40-49歳	61	43.0	10.9	1.74	34.5	42.1	52.7	80	38.3	10.1	1.50	31.0	38.4	44.6
50-59歳	60	43.5	10.8	1.58	37.0	44.2	51.4	71	40.2	9.4	1.50	34.5	41.7	46.2
60-69歳	94	42.3	10.0	1.42	35.6	40.2	50.8	111	37.8	10.5	1.46	30.7	37.9	44.2
70歳以上	150	38.3	10.2	1.16	30.6	37.1	45.0	168	35.3	8.5	0.71	29.8	34.6	41.6
(再掲)20歳以上※	414	41.6	10.4	0.73	34.2	41.9	48.4	490	37.8	10.0	0.63	30.7	37.5	44.9
(再掲)40-74歳※	275	41.7	10.4	0.75	34.3	40.5	48.8	314	38.3	9.8	0.79	31.8	38.4	45.0

注)

- ・朝食、昼食、夕食ともに欠食していない人を集計対象とした。
 - ・20歳以上の年齢階級は、保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出した値。
 - ・20歳未満の年齢階級は標本数が少ないため単純に集計した値(重み付けなし)を参考として掲載。
- ※ 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと、県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食事区分別摂取量

朝食における野菜類(緑黄色野菜とその他野菜類の合計)の摂取量(g)

年齢区分	男性							女性						
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-6歳	26	15.2	25.3	4.89	0.0	0.0	31.1	24	12.2	19.0	3.37	0.0	0.0	24.9
7-14歳	42	42.9	56.7	8.42	0.0	20.0	67.5	49	31.6	40.1	5.85	0.0	8.8	64.4
15-19歳	25	58.0	74.1	13.90	0.0	29.2	78.0	28	44.9	59.0	7.07	0.0	16.0	72.5
20-29歳	22	41.1	55.9	13.62	0.0	4.4	78.1	23	64.8	70.9	9.80	1.1	24.2	119.2
30-39歳	27	83.2	90.9	28.32	0.0	42.5	143.1	37	70.4	88.4	20.75	0.0	41.2	103.8
40-49歳	61	59.6	68.7	11.28	0.0	39.6	97.0	80	40.5	47.1	5.33	0.0	23.1	65.9
50-59歳	60	86.4	89.3	16.15	4.2	69.7	118.3	71	57.9	65.0	9.48	0.0	39.8	87.4
60-69歳	94	79.5	76.9	8.83	20.0	51.9	118.3	111	81.9	69.4	6.50	30.0	66.9	124.2
70歳以上	150	91.6	88.3	9.14	16.7	76.5	139.5	168	99.7	93.9	8.68	33.3	79.5	133.7
(再掲)20歳以上※	414	79.0	83.0	7.53	3.0	58.5	120.0	490	74.3	79.4	4.70	5.7	55.6	114.0
(再掲)40-74歳※	275	77.1	80.8	7.3	4.4	59.8	112.5	314	65.4	69.3	3.83	2.6	50.0	100.0

昼食における野菜類(緑黄色野菜とその他野菜類の合計)の摂取量(g)

年齢区分	男性							女性						
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-6歳	26	74.4	40.7	8.04	41.4	74.0	112.5	24	90.2	46.1	10.47	60.6	87.9	133.0
7-14歳	42	109.9	55.0	9.14	71.8	101.5	133.1	49	110.5	37.9	7.36	90.0	111.9	131.2
15-19歳	25	96.8	76.0	16.33	38.3	80.1	141.0	28	63.7	50.6	8.42	27.7	50.0	82.4
20-29歳	22	34.6	49.2	9.36	0.0	5.0	55.3	23	43.8	54.4	8.83	11.1	36.0	48.7
30-39歳	27	70.6	69.0	12.32	4.9	74.5	98.5	37	67.3	47.9	8.30	31.6	60.6	103.0
40-49歳	61	61.0	55.3	7.10	9.2	51.3	98.8	80	54.7	50.6	7.27	14.7	38.3	103.8
50-59歳	60	61.6	65.5	8.22	13.5	41.3	78.4	71	48.9	51.3	5.97	6.3	34.1	70.5
60-69歳	94	68.6	65.6	7.51	14.6	53.4	105.5	111	79.8	68.7	6.97	30.0	61.1	121.8
70歳以上	150	96.8	88.3	7.39	29.2	78.6	139.3	168	96.1	106.1	9.03	34.6	68.9	139.1
(再掲)20歳以上※	414	73.6	74.3	5.01	13.0	53.4	104.3	490	71.2	78.0	5.19	16.8	50.0	105.8
(再掲)40-74歳※	275	69.6	67.7	4.87	14.5	52.6	100.3	314	63.8	62.4	4.46	15.0	45.0	103.4

注)

- ・朝食、昼食、夕食ともに欠食していない人を集計対象とした値
 - ・20歳以上の年齢階級は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出した値
 - ・20歳未満の年齢階級は標本数が少ないため単純集計した値(重み付けなし)を参考として掲載
- ※ 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

食事区分別摂取量

夕食における野菜類(緑黄色野菜とその他野菜類の合計)の摂取量(g)

年齢区分	男性							女性						
	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
1-6歳	26	80.7	70.7	14.66	28.2	56.1	107.1	24	59.2	51.1	10.57	18.2	41.7	87.5
7-14歳	42	137.1	96.9	14.97	51.1	119.8	204.8	49	113.0	84.5	13.45	42.5	96.2	145.5
15-19歳	25	191.3	93.7	19.99	100.0	202.2	248.7	28	145.2	94.5	23.24	64.1	124.5	184.9
20-29歳	22	196.3	145.4	42.57	58.9	185.3	306.8	23	185.6	122.1	35.23	107.5	179.3	283.2
30-39歳	27	217.6	138.1	42.92	119.4	194.7	269.3	37	146.9	91.1	23.75	100.0	121.2	186.9
40-49歳	61	225.5	213.9	51.49	95.4	171.3	276.7	80	157.2	105.4	23.84	72.5	142.9	222.0
50-59歳	60	167.6	113.6	12.78	90.3	145.4	240.6	71	153.0	102.3	14.99	84.2	137.8	204.2
60-69歳	94	210.1	124.6	18.06	121.2	211.7	270.9	111	196.3	105.5	12.24	122.0	209.1	254.0
70歳以上	150	172.1	121.4	12.62	90.2	144.3	236.3	168	152.4	91.5	7.73	79.0	140.1	210.0
(再掲)20歳以上※	414	192.5	143.6	14.49	93.1	175.7	242.5	490	163.0	102.0	10.93	90.5	145.4	219.4
(再掲)40-74歳※	275	199.5	152.5	18.61	94.2	184.8	253.0	314	168.6	102.9	11.97	91.0	161.8	233.3

注)

- ・朝食、昼食、夕食ともに欠食していない人を集計対象とした値
 - ・20歳以上の年齢階級は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けをして算出した値
 - ・20歳未満の年齢階級は標本数が少ないため単純集計した値(重み付けなし)を参考として掲載
- ※ 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値。

野菜摂取量^{※1}と栄養素摂取量の関連(20歳以上)

食塩摂取量との関係(野菜摂取量4分位階級別の食塩摂取量(g))

性別	四分位	平均値	標準誤差	P値
男性	第1四分位	10.8	0.31	0.002
	第2四分位	10.7	0.29	
	第3四分位	10.8	0.29	
	第4四分位	12.1	0.30	
女性	第1四分位	8.8	0.24	0.000
	第2四分位	9.3	0.23	
	第3四分位	9.6	0.23	
	第4四分位	10.4	0.25	

共分散分析により年齢及びエネルギー摂取量の影響を調整済み

カリウム摂取量との関係(野菜摂取量区分別のカリウム摂取量(mg))

性別	野菜摂取量	該当人数	平均	標準誤差
男性	70g未満	24	1954	131
	70g-140g	43	2112	97
	140g-210g	89	2274	67
	210g-270g	60	2354	80
	270g-350g	80	2703	70
	350g以上	182	3104	48
女性	70g未満	38	1937	96
	70g-140g	64	1964	72
	140g-210g	91	2141	60
	210g-270g	94	2390	59
	270g-350g	84	2388	63
	350g以上	177	2891	44

共分散分析により年齢及びエネルギー摂取量の影響を調整済み

食物繊維摂取量との関係(野菜摂取量区分別の食物繊維摂取量(g))

性別	野菜摂取量	該当人数	平均	標準誤差
男性	70g未満	24	16.9	1.0
	70g-140g	43	16.3	0.8
	140g-210g	89	20.0	0.5
	210g-270g	60	20.6	0.6
	270g-350g	80	22.1	0.6
	350g以上	182	25.9	0.4
女性	70g未満	38	14.1	0.8
	70g-140g	64	15.8	0.6
	140g-210g	91	17.4	0.5
	210g-270g	94	19.1	0.5
	270g-350g	84	19.7	0.5
	350g以上	177	23.2	0.4

年齢及びエネルギー摂取量の影響を調整済み

外食・調理済み食の利用^{※2}と野菜摂取量の関連(20歳以上)

性別	外食・調理済み食	人数	野菜摂取量の平均値(g)	標準誤差	P値
男性	利用あり	134	265	15.4	0.000
	利用なし	344	346	9.3	
女性	利用あり	137	240	14.7	0.000
	利用なし	411	310	8.3	
男女計	利用あり	271	251	10.5	0.000
	利用なし	755	327	6.2	

共分散分析により性別、年齢、エネルギー摂取量の影響を調整済み

※1 野菜摂取量:緑黄色野菜とその他の野菜の合計(g)

※2 外食・調理済み食の利用あり:1日に1回以上外食または調理済み食を利用した人

第5章 栄養摂取状況調査の結果 (習慣的摂取量の分布)

2日間の栄養摂取状況調査の結果を用いて推定した分布

エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布(18歳以上)

エネルギー(kcal)

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル								
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%
男性	18-29歳	33	2171	563	1028	1159	1442	1718	2106	2630	2991	3032	3070
	30-49歳	112	2181	427	1251	1470	1656	1868	2157	2460	2810	2963	3297
	50-64歳	121	2220	457	1232	1522	1680	1922	2196	2504	2838	3125	3564
	65-74歳	123	2246	473	1136	1398	1668	1939	2208	2531	2910	3138	3398
	75歳以上	95	2096	420	872	1446	1636	1799	2095	2309	2685	2945	3274
	総数	484	2190	456	1172	1468	1654	1881	2158	2477	2819	3019	3339
	(再掲)20歳以上	478	2185	451	1174	1476	1656	1881	2155	2463	2800	3012	3334
女性	18-29歳	37	1750	392	703	832	1238	1511	1808	2043	2172	2384	2494
	30-49歳	140	1681	353	844	1058	1276	1458	1670	1884	2097	2329	2775
	50-64歳	140	1773	339	723	1201	1337	1565	1770	1974	2207	2362	2609
	65-74歳	115	1802	318	1149	1271	1374	1597	1772	1995	2260	2393	2697
	75歳以上	128	1730	359	957	1163	1275	1507	1716	1942	2181	2358	2983
	総数	560	1745	347	893	1197	1317	1526	1727	1952	2179	2344	2679
	(再掲)20歳以上	548	1744	342	942	1210	1321	1527	1725	1946	2177	2348	2678

たんぱく質(g)

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									EAR [※] 未満 の割合	(参考) EAR [※]
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%		
男性	18-29歳	33	77.6	19.5	41.0	48.7	52.9	63.2	76.3	90.3	108.3	114.4	118.3	3.0%	50
	30-49歳	112	80.0	17.4	44.7	53.3	57.3	68.8	78.1	92.4	103.3	109.0	125.6	1.8%	
	50-64歳	121	81.5	15.8	40.2	55.6	61.5	71.1	80.9	92.4	102.0	109.6	120.1	1.7%	
	65-74歳	123	85.0	17.7	43.1	59.7	64.5	72.9	84.8	94.2	109.2	120.8	146.0	2.4%	
	75歳以上	95	81.5	17.1	47.9	55.5	61.3	70.9	78.7	91.9	107.3	112.6	131.7	3.2%	
	総数	484	81.8	17.2	43.3	55.6	60.3	71.0	80.6	92.5	104.9	110.7	126.8	2.3%	
	(再掲)20歳以上	478	81.6	17.2	42.8	55.5	60.2	70.8	80.4	92.1	104.7	110.3	127.0	2.3%	
女性	18-29歳	37	67.5	16.2	36.2	38.5	47.6	58.1	67.7	73.9	91.8	106.5	113.8	5.4%	40
	30-49歳	140	63.8	12.8	29.7	39.8	47.2	55.8	64.9	70.7	80.1	83.3	102.3	5.0%	
	50-64歳	140	68.7	13.6	30.3	48.8	53.3	60.4	68.3	75.9	87.3	90.4	111.6	2.9%	
	65-74歳	115	72.9	13.4	44.3	51.4	53.4	65.3	71.7	81.0	91.5	98.3	112.6	0.0%	
	75歳以上	128	68.9	15.1	41.3	46.2	48.8	57.7	66.9	78.9	88.9	93.2	120.0	0.0%	
	総数	560	68.3	14.0	35.5	46.8	51.3	59.2	67.8	76.4	86.0	92.2	112.1	2.1%	
	(再掲)20歳以上	548	68.3	13.8	35.7	47.1	51.5	59.2	67.6	76.3	85.9	92.0	111.8	1.8%	

※ 日本人の食事摂取基準(2020年版) 参照体重から算出された推定平均必要量

エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布(18歳以上)

たんぱく質エネルギー比率(%)

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									DG [*] 未満 の割合	DG [*] を超 える割合	(参考) DG [*]
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%			
男性	18-29歳	33	14.5	2.1	9.8	11.2	12.3	13.0	14.1	15.8	17.1	18.4	20.3	24.2%	3.0%	13~20
	30-49歳	112	14.7	1.9	9.8	11.5	12.1	13.4	14.6	15.5	17.3	18.3	19.9	14.3%	0.0%	13~20
	50-64歳	121	14.8	1.8	10.5	11.7	12.6	13.6	14.8	15.8	17.2	18.0	20.9	33.1%	0.8%	14~20
	65-74歳	123	15.3	1.9	10.7	12.2	13.0	14.2	15.2	16.5	17.7	19.2	20.9	45.5%	0.8%	15~20
	75歳以上	95	15.6	2.1	10.9	12.0	13.2	14.4	15.5	17.0	18.3	19.3	23.8	40.0%	1.1%	15~20
	総数	484	15.0	2.0	10.6	11.7	12.7	13.8	14.9	16.1	17.4	18.5	20.2	-	-	-
	(再掲)20歳以上	478	15.0	2.0	10.6	11.7	12.7	13.8	14.9	16.1	17.5	18.5	20.2	-	-	-
女性	18-29歳	37	15.6	1.8	13.3	13.3	13.6	14.5	15.4	16.2	18.6	19.7	21.0	0.0%	2.7%	13~20
	30-49歳	140	15.3	1.7	10.6	12.3	13.4	14.3	15.3	16.3	17.2	18.1	21.3	8.6%	0.7%	13~20
	50-64歳	140	15.6	1.6	12.0	13.0	13.5	14.6	15.5	16.7	18.0	18.5	19.1	15.7%	0.0%	14~20
	65-74歳	115	16.2	1.6	13.1	13.8	14.3	15.4	16.3	17.1	18.4	18.7	21.4	20.9%	1.7%	15~20
	75歳以上	128	16.0	1.6	12.2	13.3	13.9	14.9	15.9	17.0	17.9	18.7	20.8	27.3%	1.6%	15~20
	総数	560	15.8	1.6	11.9	13.1	13.7	14.7	15.7	16.8	17.9	18.6	20.0	-	-	-
	(再掲)20歳以上	548	15.7	1.7	11.9	13.1	13.7	14.7	15.7	16.7	17.8	18.5	20.1	-	-	-

※ 日本人の食事摂取基準(2020年版)の目標量

脂質(g)

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル								
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%
男性	18-29歳	33	74.2	21.2	39.9	43.0	47.2	60.4	68.1	88.1	107.7	118.4	128.4
	30-49歳	112	68.7	14.5	37.5	46.3	50.5	57.8	68.0	79.0	87.1	91.3	109.9
	50-64歳	121	67.2	13.9	35.5	43.4	51.1	56.0	65.9	78.3	86.1	88.1	98.8
	65-74歳	123	67.5	15.2	34.1	43.5	49.5	58.2	65.2	78.1	88.3	93.7	107.9
	75歳以上	95	59.2	12.3	28.8	38.2	42.5	52.2	59.7	65.9	77.6	83.7	86.4
	総数	484	66.5	14.8	34.6	42.5	49.0	56.4	64.7	76.6	85.8	91.7	107.3
	(再掲)20歳以上	478	66.0	13.8	35.5	43.2	49.7	56.6	64.5	75.9	84.6	89.3	104.3
女性	18-29歳	37	62.9	17.2	28.2	31.2	37.6	52.0	63.7	73.3	90.5	96.9	98.6
	30-49歳	140	55.3	14.7	20.7	32.3	38.2	45.2	54.1	63.2	75.5	82.5	100.9
	50-64歳	140	58.0	15.1	25.9	36.0	39.3	46.5	57.5	67.7	77.5	86.8	104.0
	65-74歳	115	58.7	14.7	27.0	38.8	41.1	48.2	58.6	66.7	79.4	82.0	111.0
	75歳以上	128	51.6	14.4	23.3	28.8	32.9	40.9	51.3	59.8	70.0	75.5	95.8
	総数	560	56.3	15.0	25.5	33.5	38.5	45.5	55.7	65.4	76.6	82.5	101.3
	(再掲)20歳以上	548	56.2	14.7	25.6	33.7	38.6	45.6	55.5	65.1	75.7	81.3	101.1

エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布(18歳以上)

脂肪エネルギー比率(%)

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									DG*未満 の割合	DG*を超 える割合	(参考) DG*
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%			
男性	18-29歳	33	29.9	4.6	20.8	21.6	24.1	26.7	29.8	33.9	36.4	37.7	40.2	0.0%	48.5%	20~30
	30-49歳	112	28.0	3.8	18.5	22.4	23.1	25.3	27.9	30.5	32.4	35.2	37.1	1.8%	30.4%	
	50-64歳	121	27.1	3.7	15.3	21.5	22.1	24.4	27.6	29.7	31.7	32.9	36.1	1.7%	20.7%	
	65-74歳	123	26.8	3.6	17.4	21.3	22.6	24.2	26.6	29.0	31.4	33.3	35.8	3.3%	18.7%	
	75歳以上	95	24.8	2.9	17.7	20.5	21.4	22.8	24.9	26.8	28.6	29.8	32.0	4.2%	4.2%	
	総数	484	27.0	3.7	18.0	21.6	22.6	24.4	26.8	29.3	31.6	33.5	35.9	2.1%	19.0%	
	(再掲)20歳以上	478	26.9	3.5	18.3	21.7	22.7	24.4	26.7	29.1	31.3	33.0	35.3	2.1%	17.6%	
女性	18-29歳	37	32.2	5.5	18.0	22.1	25.2	28.8	32.0	36.0	40.5	42.9	43.5	2.7%	62.2%	20~30
	30-49歳	140	29.4	5.5	14.2	20.1	22.4	25.4	29.1	33.2	35.7	38.4	43.3	4.3%	43.6%	
	50-64歳	140	29.2	5.0	16.5	21.1	22.8	25.2	29.0	33.6	35.2	37.8	41.1	2.9%	41.4%	
	65-74歳	115	28.9	4.6	15.1	21.2	22.8	25.8	29.1	32.1	35.0	36.1	39.1	2.6%	40.0%	
	75歳以上	128	26.4	4.8	13.3	17.8	20.9	22.6	26.8	29.7	32.1	34.9	38.1	6.3%	21.1%	
	総数	560	28.7	5.1	15.5	20.6	22.2	25.1	28.7	32.2	35.1	36.9	41.7	3.9%	39.6%	
	(再掲)20歳以上	548	28.6	5.0	15.6	20.7	22.3	25.1	28.7	32.1	34.9	36.6	41.2	3.8%	38.9%	

※ 日本人の食事摂取基準(2020年版)の目標量

飽和脂肪酸(g)

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル								
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%
男性	18-29歳	33	21.5	6.3	8.6	10.9	13.0	17.1	20.6	26.9	31.4	33.0	33.4
	30-49歳	112	20.3	5.6	9.4	11.8	13.7	16.2	19.9	23.8	27.9	29.7	37.3
	50-64歳	121	18.9	4.9	7.9	11.6	12.7	15.4	18.8	22.6	25.4	27.8	31.4
	65-74歳	123	19.0	5.3	8.6	11.4	13.0	15.2	18.1	23.0	26.3	28.9	34.4
	75歳以上	95	16.0	3.9	6.9	9.1	11.5	13.7	15.5	19.0	21.0	22.3	27.7
	総数	484	18.8	5.2	8.3	11.4	12.7	15.3	18.3	22.3	26.2	28.4	32.9
	(再掲)20歳以上	478	18.7	4.9	8.7	11.6	12.9	15.3	18.3	21.9	25.3	27.9	32.3
女性	18-29歳	37	18.1	6.5	6.8	7.2	9.2	14.1	16.5	22.0	26.6	31.4	36.3
	30-49歳	140	16.5	5.1	5.3	8.6	10.5	12.8	16.3	19.9	23.4	25.9	31.4
	50-64歳	140	16.9	5.2	6.1	9.6	10.7	13.5	15.8	20.3	23.2	26.0	34.5
	65-74歳	115	16.9	4.9	6.5	9.8	11.6	13.5	15.8	19.8	24.5	26.5	30.4
	75歳以上	128	14.4	4.6	6.1	7.2	9.1	10.8	14.3	17.4	20.3	22.3	29.0
	総数	560	16.3	5.1	6.3	8.6	10.3	12.7	15.6	19.6	23.0	25.7	30.6
	(再掲)20歳以上	548	16.2	5.0	6.4	8.7	10.4	12.7	15.6	19.4	22.7	25.3	30.4

エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布(18歳以上)

飽和脂肪酸エネルギー比率(%)

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									DG*を超える割合	(参考) DG*
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%		
男性	18-29歳	33	8.8	1.8	4.4	5.6	6.5	7.5	8.7	10.1	11.1	11.8	12.5	81.8%	7.0以下
	30-49歳	112	8.2	1.8	4.2	5.5	6.3	7.0	7.9	9.2	10.9	11.5	13.3	75.9%	
	50-64歳	121	7.6	1.6	3.7	5.1	5.4	6.4	7.5	8.7	9.9	10.6	12.0	65.3%	
	65-74歳	123	7.5	1.6	4.1	5.2	5.7	6.3	7.5	8.5	9.6	10.8	12.3	58.5%	
	75歳以上	95	6.7	1.2	4.1	4.7	5.4	6.0	6.6	7.3	8.6	9.4	10.2	30.5%	
	総数	484	7.6	1.6	4.3	5.3	5.7	6.5	7.5	8.7	9.9	10.7	12.0	61.2%	
	(再掲)20歳以上	478	7.6	1.6	4.3	5.3	5.7	6.5	7.4	8.6	9.9	10.7	11.9	60.9%	
女性	18-29歳	37	9.0	2.0	4.6	5.7	6.4	7.6	8.9	9.8	12.2	13.3	13.5	83.8%	7.0以下
	30-49歳	140	8.8	2.0	4.1	5.7	6.3	7.3	8.5	10.2	11.3	12.7	14.2	80.7%	
	50-64歳	140	8.5	1.8	4.3	5.8	6.1	7.3	8.4	9.6	11.0	11.3	13.0	79.3%	
	65-74歳	115	8.3	1.7	3.9	5.7	6.2	7.1	8.3	9.5	10.7	11.2	12.1	76.5%	
	75歳以上	128	7.4	1.8	3.6	4.6	5.4	6.1	7.2	8.8	9.6	10.4	13.6	54.7%	
	総数	560	8.3	1.9	4.0	5.5	6.1	7.0	8.1	9.5	10.8	11.5	13.1	75.4%	
	(再掲)20歳以上	548	8.3	1.8	4.0	5.6	6.1	7.0	8.1	9.5	10.7	11.4	13.0	75.4%	

※ 日本人の食事摂取基準(2020年版)の目標量

n-6系脂肪酸(g)

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル								
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%
男性	18-29歳	33	12.67	3.51	8.09	8.64	8.95	9.57	11.85	15.32	17.97	20.22	22.56
	30-49歳	112	12.13	2.59	6.35	7.81	8.79	10.25	11.98	14.22	15.32	16.74	19.24
	50-64歳	121	12.68	2.90	5.43	8.20	9.16	10.59	12.37	14.69	16.09	18.34	21.17
	65-74歳	123	12.34	2.77	6.19	7.90	8.78	10.44	12.23	13.85	15.76	16.96	21.02
	75歳以上	95	11.43	2.79	6.01	6.52	8.06	9.86	11.32	12.68	14.48	18.49	20.18
	総数	484	12.21	2.82	6.36	7.95	8.77	10.33	12.00	13.82	15.66	16.95	20.34
	(再掲)20歳以上	478	12.15	2.92	6.14	7.73	8.57	10.17	11.92	13.84	15.72	17.19	20.80
女性	18-29歳	37	10.97	3.20	5.98	6.14	7.01	8.71	10.66	12.53	16.18	18.37	18.87
	30-49歳	140	9.83	3.19	3.08	5.13	6.05	7.71	9.49	11.54	14.08	16.12	20.22
	50-64歳	140	10.82	3.37	3.69	5.93	6.62	8.34	10.71	12.80	15.06	16.91	22.60
	65-74歳	115	10.49	2.80	4.38	6.06	6.99	8.37	10.69	12.42	14.11	15.45	18.35
	75歳以上	128	9.80	3.25	4.12	5.15	6.09	7.20	9.57	11.79	14.03	15.81	21.25
	総数	560	10.28	3.18	4.20	5.54	6.37	7.97	10.06	12.14	14.31	15.93	19.98
	(再掲)20歳以上	548	10.27	3.19	4.18	5.49	6.35	7.95	10.08	12.13	14.32	15.91	20.00

エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布(18歳以上)

n-3系脂肪酸(g)

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル								
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%
男性	18-29歳	33	2.41	0.93	1.19	1.19	1.33	1.67	2.37	2.83	4.05	4.29	4.62
	30-49歳	112	2.40	0.84	0.99	1.20	1.48	1.74	2.30	2.86	3.56	4.06	5.50
	50-64歳	121	2.68	0.91	0.94	1.31	1.55	2.04	2.55	3.30	3.97	4.40	4.96
	65-74歳	123	3.19	1.14	0.96	1.50	1.93	2.32	3.04	3.86	4.62	5.35	7.08
	75歳以上	95	3.18	1.12	1.46	1.61	1.80	2.29	3.07	3.86	4.67	5.00	7.28
	総数	484	2.82	1.01	1.07	1.40	1.64	2.10	2.67	3.44	4.21	4.59	6.02
	(再掲)20歳以上	478	2.83	1.05	1.02	1.35	1.60	2.08	2.66	3.45	4.26	4.65	6.20
女性	18-29歳	37	2.31	0.72	1.08	1.25	1.45	1.75	2.13	2.78	3.28	3.48	4.34
	30-49歳	140	1.98	0.61	0.63	1.13	1.29	1.58	1.87	2.38	2.78	3.37	3.78
	50-64歳	140	2.30	0.76	0.89	1.23	1.51	1.72	2.24	2.72	3.30	3.60	5.39
	65-74歳	115	2.76	0.82	1.38	1.55	1.70	2.20	2.65	3.22	3.85	4.46	5.24
	75歳以上	128	2.71	0.84	1.08	1.46	1.73	2.12	2.62	3.22	3.66	4.01	5.96
	総数	560	2.41	0.77	0.97	1.33	1.55	1.84	2.31	2.88	3.36	3.71	4.67
	(再掲)20歳以上	548	2.41	0.77	0.97	1.33	1.54	1.84	2.31	2.88	3.36	3.73	4.71

コレステロール(mg)

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル								
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%
男性	18-29歳	33	360	115	144	158	201	296	335	422	544	597	615
	30-49歳	112	377	105	174	202	227	303	377	452	490	563	674
	50-64歳	121	367	116	116	204	227	268	367	433	511	556	765
	65-74歳	123	414	136	173	203	251	327	403	468	578	647	916
	75歳以上	95	372	103	134	215	229	299	373	430	499	557	653
	総数	484	381	116	157	209	233	303	381	444	521	572	723
	(再掲)20歳以上	478	380	115	158	210	234	303	377	442	519	568	723
女性	18-29歳	37	334	86	178	201	226	269	326	384	459	481	567
	30-49歳	140	313	79	124	180	206	260	319	359	404	443	560
	50-64歳	140	321	77	146	190	224	269	321	365	416	460	550
	65-74歳	115	354	90	189	224	235	288	347	404	469	494	704
	75歳以上	128	317	86	127	189	211	245	322	368	427	465	551
	総数	560	326	83	151	200	218	264	328	374	433	463	554
	(再掲)20歳以上	548	324	80	152	202	220	265	327	370	428	458	540

エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布(18歳以上)

炭水化物(g)

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル								
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%
男性	18-29歳	33	275.8	74.8	109.3	123.2	148.7	235.5	277.7	321.6	376.3	411.2	414.7
	30-49歳	112	279.1	66.7	110.7	166.6	189.6	234.9	283.7	320.8	353.0	404.9	468.5
	50-64歳	121	283.8	78.2	156.4	176.2	196.4	228.5	271.3	322.5	385.1	431.0	554.5
	65-74歳	123	292.5	65.3	131.7	176.7	211.2	249.3	294.3	339.4	374.0	402.4	449.8
	75歳以上	95	287.6	63.6	105.3	181.8	215.3	244.7	280.4	321.8	380.1	393.9	488.2
	総数	484	285.1	69.3	128.9	176.2	200.6	239.8	282.4	325.7	372.1	410.7	473.2
	(再掲)20歳以上	478	285.1	69.1	128.7	176.5	200.8	239.8	282.2	325.4	372.6	410.9	473.9
女性	18-29歳	37	219.9	61.1	61.2	95.4	127.1	188.7	221.3	251.7	297.6	342.3	363.7
	30-49歳	140	217.1	60.6	87.9	117.0	148.6	180.8	212.5	247.2	289.1	318.7	476.4
	50-64歳	140	231.2	52.0	87.0	146.8	161.2	197.9	232.7	264.4	291.2	313.2	378.4
	65-74歳	115	238.5	45.7	141.1	163.2	172.1	206.9	238.0	272.1	300.1	318.8	358.0
	75歳以上	128	242.0	55.9	111.5	151.1	172.4	204.2	242.0	276.2	309.3	325.8	431.0
	総数	560	230.9	55.1	102.9	142.1	165.7	195.9	230.5	263.5	298.2	319.2	375.5
	(再掲)20歳以上	548	231.1	54.1	107.8	144.7	166.9	195.9	230.7	263.1	297.5	318.5	376.4

炭水化物エネルギー比率(%)

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									DG [*] 未満の割合	DG [*] 超える割合	(参考) DG [*]
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%			
男性	18-29歳	33	55.5	6.4	42.9	44.0	45.6	49.7	57.7	59.7	63.9	66.4	66.6	24.2%	9.1%	50~65
	30-49歳	112	57.4	4.9	46.5	48.6	51.0	53.8	57.6	61.1	62.9	65.7	70.0	7.1%	5.4%	
	50-64歳	121	58.1	5.0	45.3	50.4	51.5	55.2	57.9	61.4	64.8	65.8	74.0	4.1%	7.4%	
	65-74歳	123	57.9	5.0	46.1	48.7	51.7	54.9	57.8	61.4	64.1	65.8	71.7	6.5%	5.7%	
	75歳以上	95	59.6	3.8	49.5	52.9	54.8	56.6	59.5	62.5	63.9	65.8	69.4	1.1%	6.3%	
	総数	484	58.0	4.9	45.9	49.2	51.7	55.0	58.1	61.4	63.9	65.8	69.3	6.0%	6.0%	
	(再掲)20歳以上	478	58.1	4.7	46.3	49.7	52.1	55.2	58.1	61.5	63.8	65.7	69.2	5.2%	5.9%	
女性	18-29歳	37	52.1	6.0	39.8	41.9	43.8	48.5	52.4	56.5	58.9	60.1	67.8	37.8%	2.7%	50~65
	30-49歳	140	55.3	6.2	41.4	44.3	48.1	51.2	55.2	59.5	62.7	65.6	75.2	19.3%	6.4%	
	50-64歳	140	55.2	5.7	40.2	45.1	46.8	51.6	55.5	59.5	63.0	64.1	65.9	17.1%	2.1%	
	65-74歳	115	54.9	5.0	44.4	46.8	48.0	51.4	54.7	57.9	60.5	64.6	70.9	16.5%	3.5%	
	75歳以上	128	57.6	5.5	43.7	46.7	51.5	54.3	58.0	61.3	63.7	66.0	74.9	6.3%	6.3%	
	総数	560	55.5	5.7	42.1	45.5	48.0	51.9	55.6	59.3	62.6	64.9	71.9	15.5%	4.3%	
	(再掲)20歳以上	548	55.6	5.6	42.3	45.9	48.3	52.0	55.6	59.3	62.5	64.7	71.7	14.8%	4.2%	

※ 日本人の食事摂取基準(2020年版)の目標量

エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布(18歳以上)

食物繊維(g)

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									DG [※] 未満の割合	(参考) DG [※]
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%		
男性	18-29歳	33	18.5	5.0	7.1	10.2	11.8	14.1	18.3	22.4	24.9	26.3	29.2	63.6%	21
	30-49歳	112	20.5	6.0	10.0	11.3	12.7	16.5	19.5	23.8	28.5	32.4	38.2	58.0%	21
	50-64歳	121	21.5	6.1	8.5	10.8	14.1	17.4	21.5	25.5	29.0	31.6	39.1	47.9%	21
	65-74歳	123	23.6	6.3	11.7	13.5	16.6	19.3	23.3	27.3	31.5	36.6	43.9	30.1%	20
	75歳以上	95	24.5	7.0	6.9	14.7	17.1	19.6	23.9	28.5	34.2	38.4	45.7	29.5%	20
	総数	484	22.2	6.4	9.2	12.4	14.4	17.9	21.7	26.0	30.3	33.6	40.4	-	-
	(再掲)20歳以上	478	22.2	6.4	9.5	12.4	14.4	17.9	21.8	26.1	30.5	33.6	40.3	-	-
女性	18-29歳	37	17.1	5.2	5.1	8.0	9.6	13.8	16.8	20.6	24.7	25.9	26.7	59.5%	18
	30-49歳	140	16.4	5.3	5.0	7.1	10.5	13.0	16.5	19.6	22.6	26.1	33.4	66.4%	18
	50-64歳	140	19.5	6.0	6.0	11.4	12.5	15.1	18.6	23.5	27.8	30.4	36.2	43.6%	18
	65-74歳	115	21.4	5.8	8.4	12.4	14.3	17.1	21.0	25.0	28.1	32.4	36.4	24.4%	17
	75歳以上	128	21.8	7.1	8.3	11.6	13.1	17.0	22.1	26.1	30.7	33.0	49.8	25.0%	17
	総数	560	19.5	6.3	6.6	10.2	12.2	15.1	18.8	23.2	27.4	30.8	35.5	-	-
	(再掲)20歳以上	548	19.5	6.2	6.8	10.4	12.3	15.1	18.8	23.3	27.6	30.9	35.5	-	-

ビタミンA(μ gRE)

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									EAR [※] 未満の割合	(参考) EAR [※]
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%		
男性	18-29歳	33	546	140	355	359	390	478	530	610	673	834	1141	72.7%	600
	30-49歳	112	448	90	213	317	333	383	441	509	570	604	704	97.3%	650
	50-64歳	121	530	115	301	345	385	445	537	589	662	710	966	89.3%	650
	65-74歳	123	662	137	303	439	504	578	650	756	846	879	1150	33.3%	600
	75歳以上	95	690	151	362	507	556	602	680	755	814	902	1695	6.3%	550
	総数	484	576	126	320	389	431	503	570	642	719	776	948	-	-
	(再掲)20歳以上	478	577	155	282	356	403	487	566	653	748	823	1052	-	-
女性	18-29歳	37	457	131	166	218	269	390	457	520	618	747	797	46.0%	450
	30-49歳	140	431	139	140	240	274	325	419	504	620	667	929	72.1%	500
	50-64歳	140	505	175	171	261	307	402	487	580	686	803	1370	53.6%	500
	65-74歳	115	622	203	283	334	401	481	577	730	934	979	1320	28.7%	500
	75歳以上	128	596	181	265	310	382	482	564	710	834	925	1177	18.8%	450
	総数	560	529	175	207	284	320	414	504	613	746	854	1091	-	-
	(再掲)20歳以上	548	529	173	219	287	321	415	505	612	744	852	1085	-	-

※ 日本人の食事摂取基準(2020年版) 参照体重から算出された推定平均必要量

エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布(18歳以上)

ビタミンD(μ g)

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル								
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%
男性	18-29歳	33	5.0	2.7	2.1	2.4	2.6	3.1	4.0	5.6	8.9	12.2	13.1
	30-49歳	112	5.9	3.4	1.1	2.1	2.5	3.6	4.7	7.5	11.4	12.8	18.1
	50-64歳	121	6.7	3.5	1.2	2.5	2.8	4.1	5.7	8.2	12.2	14.2	17.0
	65-74歳	123	10.0	5.0	1.7	3.0	4.4	5.9	8.9	13.9	16.4	19.2	22.4
	75歳以上	95	10.5	5.1	2.6	3.7	4.8	6.5	9.8	14.3	18.6	19.8	20.9
	総数	484	7.9	4.2	1.6	2.7	3.5	4.7	6.6	10.9	14.2	16.3	19.2
	(再掲)20歳以上	478	8.0	4.1	1.7	2.8	3.5	4.8	6.7	10.9	14.1	16.1	19.0
女性	18-29歳	37	7.0	4.2	2.4	2.5	2.8	4.0	5.1	9.2	14.0	15.8	18.3
	30-49歳	140	5.3	3.2	1.1	1.8	2.5	3.2	4.2	6.5	10.2	12.5	17.6
	50-64歳	140	6.3	3.5	0.4	2.0	3.0	3.8	5.2	7.8	12.1	14.2	16.2
	65-74歳	115	8.8	4.4	2.3	3.4	3.9	5.1	7.9	12.1	15.3	17.7	21.4
	75歳以上	128	9.6	5.1	1.7	3.4	4.3	5.5	7.8	12.7	18.2	19.9	22.1
	総数	560	7.3	4.1	1.6	2.6	3.3	4.3	5.9	9.8	13.7	15.9	18.6
	(再掲)20歳以上	548	7.4	4.1	1.5	2.7	3.3	4.4	6.0	9.9	13.7	16.1	18.7

ビタミンE(mg)

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル								
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%
男性	18-29歳	33	7.4	2.4	3.6	4.3	4.9	5.4	6.6	8.8	10.8	13.1	13.5
	30-49歳	112	6.7	2.1	2.2	3.8	4.1	5.2	6.4	8.0	9.1	11.0	14.6
	50-64歳	121	7.8	2.3	3.1	4.1	4.7	5.8	7.7	9.5	11.1	11.8	13.3
	65-74歳	123	8.4	2.7	3.3	4.6	5.3	6.7	8.0	9.8	12.5	13.4	16.5
	75歳以上	95	8.7	2.8	3.5	4.8	5.6	7.1	8.3	9.7	12.3	14.7	18.6
	総数	484	7.8	2.5	3.2	4.3	5.0	6.0	7.6	9.2	11.2	12.6	15.7
	(再掲)20歳以上	478	7.8	2.5	3.2	4.3	5.0	6.1	7.6	9.2	11.2	12.3	15.7
女性	18-29歳	37	7.1	1.7	3.6	4.2	5.4	5.9	6.8	8.5	9.8	10.2	10.4
	30-49歳	140	6.3	1.6	2.9	3.6	4.1	5.0	6.2	7.2	8.5	9.1	10.3
	50-64歳	140	7.4	1.9	3.8	4.8	5.2	5.9	7.2	8.5	10.0	11.2	12.8
	65-74歳	115	8.2	2.0	4.1	5.2	5.8	6.8	7.9	9.1	11.3	11.8	16.0
	75歳以上	128	7.7	2.1	4.0	4.9	5.4	6.3	7.5	8.8	10.4	11.8	15.2
	総数	560	7.3	1.9	3.7	4.6	5.1	5.9	7.2	8.4	9.9	11.0	12.8
	(再掲)20歳以上	548	7.3	1.9	3.7	4.6	5.1	6.0	7.2	8.4	9.9	11.1	12.8

エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布(18歳以上)

ビタミンK(μ g)

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル								
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%
男性	18-29歳	33	242	109	51	85	109	170	226	290	393	463	582
	30-49歳	112	290	129	79	117	146	190	270	358	483	523	801
	50-64歳	121	321	122	81	136	160	240	304	413	485	522	647
	65-74歳	123	359	136	58	171	216	264	356	418	520	586	971
	75歳以上	95	376	148	131	193	214	266	353	465	572	633	971
	総数	484	329	134	86	138	173	234	316	405	511	557	719
	(再掲)20歳以上	478	330	135	84	137	172	234	315	406	513	560	726
女性	18-29歳	37	247	89	131	131	148	185	216	293	393	466	472
	30-49歳	140	243	91	78	102	127	173	232	309	374	404	472
	50-64歳	140	287	114	71	113	148	203	277	361	452	495	628
	65-74歳	115	316	134	102	146	174	218	296	387	471	551	1003
	75歳以上	128	330	118	101	161	195	241	321	407	498	546	696
	総数	560	289	114	97	136	153	206	273	362	442	488	603
	(再掲)20歳以上	548	291	115	95	135	153	206	275	363	447	493	608

ビタミンB₁(mg)

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									EAR [※] 未満 の割合	(参考) EAR [※]
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%		
男性	18-29歳	33	1.05	0.21	0.72	0.75	0.79	0.87	1.04	1.20	1.32	1.48	1.59	75.8%	1.2
	30-49歳	112	1.16	0.20	0.72	0.84	0.90	1.03	1.15	1.28	1.41	1.52	1.78	61.6%	1.2
	50-64歳	121	1.10	0.18	0.67	0.83	0.89	0.97	1.07	1.22	1.35	1.46	1.54	54.6%	1.1
	65-74歳	123	1.15	0.17	0.74	0.92	0.94	1.03	1.13	1.25	1.38	1.46	1.61	41.5%	1.1
	75歳以上	95	1.05	0.15	0.60	0.78	0.86	0.94	1.06	1.15	1.27	1.34	1.47	35.8%	1.0
	総数	484	1.11	0.18	0.70	0.83	0.90	0.99	1.11	1.22	1.36	1.42	1.61	-	-
	(再掲)20歳以上	478	1.11	0.18	0.70	0.83	0.90	0.98	1.10	1.22	1.36	1.42	1.58	-	-
女性	18-29歳	37	0.83	0.16	0.41	0.58	0.62	0.73	0.84	0.96	1.01	1.06	1.13	62.2%	0.9
	30-49歳	140	0.87	0.18	0.46	0.56	0.63	0.75	0.86	1.00	1.13	1.18	1.31	58.6%	0.9
	50-64歳	140	0.92	0.19	0.45	0.65	0.71	0.79	0.89	1.01	1.19	1.27	1.46	51.4%	0.9
	65-74歳	115	0.99	0.20	0.62	0.70	0.73	0.83	0.97	1.11	1.24	1.38	1.61	36.5%	0.9
	75歳以上	128	0.89	0.18	0.54	0.61	0.68	0.76	0.86	1.02	1.12	1.22	1.51	39.8%	0.8
	総数	560	0.91	0.19	0.49	0.62	0.69	0.78	0.89	1.03	1.15	1.23	1.42	-	-
	(再掲)20歳以上	548	0.91	0.19	0.50	0.62	0.69	0.78	0.89	1.03	1.16	1.24	1.43	-	-

※ 日本人の食事摂取基準(2020年版) 身体活動レベルⅡの推定エネルギー必要量を用いて算出された推定平均必要量

エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布(18歳以上)

ビタミンB₂(mg)

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									EAR [※] 未満 の割合	(参考) EAR [※]
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%		
男性	18-29歳	33	1.19	0.31	0.66	0.73	0.82	0.96	1.12	1.37	1.68	1.84	1.92	66.7%	1.3
	30-49歳	112	1.24	0.29	0.66	0.82	0.88	1.03	1.20	1.41	1.64	1.82	2.09	62.5%	1.3
	50-64歳	121	1.28	0.28	0.59	0.83	0.91	1.08	1.29	1.48	1.63	1.74	2.06	38.8%	1.2
	65-74歳	123	1.42	0.35	0.54	0.98	1.06	1.19	1.35	1.66	1.95	2.07	2.45	25.2%	1.2
	75歳以上	95	1.45	0.37	0.79	0.95	1.02	1.24	1.44	1.61	1.86	2.02	3.48	14.7%	1.1
	総数	484	1.34	0.33	0.66	0.86	0.95	1.12	1.31	1.51	1.77	1.93	2.16	-	-
(再掲)20歳以上	478	1.34	0.33	0.65	0.86	0.95	1.13	1.31	1.52	1.77	1.93	2.16	-	-	
女性	18-29歳	37	0.96	0.25	0.36	0.46	0.63	0.83	0.96	1.10	1.28	1.40	1.55	59.5%	1.0
	30-49歳	140	1.04	0.26	0.43	0.64	0.72	0.87	1.02	1.21	1.38	1.53	1.84	46.4%	1.0
	50-64歳	140	1.15	0.29	0.40	0.72	0.85	0.96	1.10	1.32	1.59	1.66	2.04	32.1%	1.0
	65-74歳	115	1.33	0.35	0.62	0.78	0.90	1.09	1.29	1.55	1.76	1.92	2.80	14.8%	1.0
	75歳以上	128	1.21	0.31	0.59	0.69	0.80	0.98	1.22	1.41	1.63	1.73	2.02	18.0%	0.9
	総数	560	1.16	0.31	0.53	0.71	0.80	0.96	1.13	1.35	1.58	1.67	1.99	-	-
(再掲)20歳以上	548	1.17	0.31	0.54	0.72	0.80	0.96	1.14	1.35	1.58	1.68	1.99	-	-	

※ 日本人の食事摂取基準(2020年版) 身体活動レベルⅡの推定エネルギー必要量を用いて算出された推定平均必要量

ナイアシン当量(mgNE)

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									EAR [※] 未満 の割合	(参考) EAR [※]
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%		
男性	18-29歳	33	34.0	9.1	20.2	20.8	21.3	27.7	33.1	38.9	47.2	54.6	55.2	0.0%	13
	30-49歳	112	34.6	8.2	19.8	22.8	24.6	28.5	34.5	39.5	45.8	51.7	58.0	0.0%	13
	50-64歳	121	35.7	7.1	17.9	24.3	26.3	31.0	35.6	40.3	45.5	48.2	52.6	0.0%	12
	65-74歳	123	36.8	8.9	16.0	25.0	27.8	31.2	35.2	41.1	49.0	55.1	65.3	0.0%	12
	75歳以上	95	35.8	8.6	18.7	22.9	25.0	29.8	34.7	40.7	48.8	50.3	67.0	0.0%	11
	総数	484	35.6	8.3	18.5	23.2	25.7	30.0	34.8	40.3	46.3	50.6	59.0	-	-
(再掲)20歳以上	478	35.6	8.2	18.5	23.3	25.8	30.0	34.7	40.2	46.2	50.2	58.9	-	-	
女性	18-29歳	37	29.3	9.9	16.2	17.7	19.8	23.8	27.1	31.9	42.4	47.3	73.6	0.0%	9
	30-49歳	140	27.3	6.5	10.9	16.2	19.4	23.4	26.6	31.5	36.3	38.4	43.7	0.0%	10
	50-64歳	140	29.9	6.9	12.4	19.7	21.9	25.6	29.2	34.0	38.6	43.4	48.9	0.0%	9
	65-74歳	115	31.5	7.1	16.2	20.9	22.2	26.5	31.1	35.9	40.3	43.3	52.5	0.0%	9
	75歳以上	128	29.9	8.2	14.8	17.9	20.2	24.2	29.2	34.1	39.8	44.9	62.6	0.0%	9
	総数	560	29.6	7.5	13.7	18.5	21.0	24.7	28.8	33.8	38.6	41.8	51.7	-	-
(再掲)20歳以上	548	29.55	7.44	13.7	18.7	21.0	24.7	28.8	33.8	38.5	41.8	51.6	-	-	

※ 日本人の食事摂取基準(2020年版) 身体活動レベルⅡの推定エネルギー必要量を用いて算出された推定平均必要量

エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布(18歳以上)

ビタミンB₆(mg)

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									EAR [※] 未満 の割合	(参考) EAR [※]
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%		
男性	18-29歳	33	1.27	0.42	0.56	0.62	0.72	0.96	1.25	1.56	1.79	2.22	2.24	42.4%	1.1
	30-49歳	112	1.24	0.37	0.59	0.67	0.79	1.01	1.20	1.41	1.70	2.01	2.57	33.9%	
	50-64歳	121	1.30	0.35	0.52	0.76	0.84	1.04	1.31	1.51	1.82	1.88	2.18	32.2%	
	65-74歳	123	1.47	0.44	0.45	0.87	0.95	1.14	1.45	1.76	2.09	2.35	2.76	22.0%	
	75歳以上	95	1.49	0.43	0.77	0.85	0.93	1.14	1.44	1.73	2.12	2.25	2.95	21.1%	
	総数	484	1.37	0.40	0.60	0.78	0.88	1.06	1.33	1.60	1.90	2.14	2.47	28.7%	
	(再掲)20歳以上	478	1.36	0.40	0.61	0.78	0.88	1.06	1.33	1.59	1.89	2.13	2.47	28.9%	
女性	18-29歳	37	1.09	0.40	0.52	0.57	0.73	0.87	0.98	1.25	1.55	1.80	2.88	51.4%	1.0
	30-49歳	140	1.01	0.27	0.32	0.51	0.69	0.83	1.01	1.18	1.39	1.46	1.83	48.6%	
	50-64歳	140	1.14	0.33	0.35	0.66	0.76	0.91	1.13	1.32	1.64	1.76	2.10	33.6%	
	65-74歳	115	1.30	0.37	0.49	0.75	0.85	1.02	1.24	1.58	1.77	1.96	2.48	20.0%	
	75歳以上	128	1.28	0.42	0.51	0.67	0.80	0.98	1.23	1.51	1.83	2.08	2.76	27.3%	
	総数	560	1.17	0.36	0.46	0.66	0.76	0.92	1.14	1.39	1.65	1.82	2.30	34.3%	
	(再掲)20歳以上	548	1.17	0.37	0.45	0.65	0.77	0.91	1.14	1.39	1.65	1.82	2.30	34.1%	

※日本人の食事摂取基準(2020年版) 参照体重及びたんぱく質の推奨量を用いて算出された推定平均必要量

葉酸(μg)

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									EAR [※] 未満 の割合	(参考) EAR [※]
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%		
男性	18-29歳	33	276	91	111	127	169	215	281	323	381	493	521	15.2%	200
	30-49歳	112	300	112	102	158	183	221	284	374	448	503	770	14.3%	
	50-64歳	121	353	120	136	164	200	280	343	409	508	570	798	9.9%	
	65-74歳	123	376	125	121	196	247	299	355	446	522	633	913	4.9%	
	75歳以上	95	397	128	125	226	249	321	372	479	579	617	826	3.2%	
	総数	484	350	123	121	177	211	267	336	416	504	571	796	8.5%	
	(再掲)20歳以上	478	351	123	121	178	211	268	337	417	505	571	796	8.2%	
女性	18-29歳	37	255	84	81	122	158	190	245	316	365	401	474	27.0%	200
	30-49歳	140	258	85	77	126	155	205	256	304	366	395	572	22.9%	
	50-64歳	140	314	114	83	148	191	240	300	371	444	518	773	12.1%	
	65-74歳	115	367	119	131	190	223	280	352	440	502	560	884	5.2%	
	75歳以上	128	358	121	161	202	223	282	352	418	507	565	970	4.7%	
	総数	560	318	114	91	162	190	242	306	378	458	507	679	12.0%	
	(再掲)20歳以上	548	319	114	101	162	191	242	307	380	460	509	681	11.5%	

※日本人の食事摂取基準(2020年版)の推定平均必要量

エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布(18歳以上)

パントテン酸(mg)

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル								
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%
男性	18-29歳	33	5.86	1.54	3.42	3.44	3.67	4.55	5.89	7.24	8.09	8.71	8.81
	30-49歳	112	6.17	1.62	3.06	3.69	4.09	4.98	5.90	7.16	8.48	8.91	10.77
	50-64歳	121	6.26	1.46	2.77	3.77	4.32	5.29	6.30	7.15	8.03	9.28	9.72
	65-74歳	123	6.82	1.81	2.45	4.38	4.84	5.80	6.43	7.80	8.85	10.08	14.01
	75歳以上	95	6.63	1.65	3.34	4.39	4.64	5.54	6.52	7.62	8.91	9.43	13.13
	総数	484	6.43	1.64	3.05	3.89	4.44	5.34	6.25	7.46	8.53	9.34	10.90
	(再掲)20歳以上	478	6.42	1.64	3.04	3.89	4.44	5.32	6.24	7.44	8.52	9.37	10.89
女性	18-29歳	37	4.99	1.21	2.68	2.71	3.33	4.17	5.01	5.67	6.61	7.49	7.88
	30-49歳	140	5.15	1.27	2.11	3.17	3.55	4.34	5.05	5.91	6.89	7.29	9.13
	50-64歳	140	5.49	1.34	1.96	3.36	3.99	4.64	5.37	6.26	7.26	8.03	9.25
	65-74歳	115	6.00	1.37	3.11	3.79	4.38	4.93	5.96	7.01	7.88	8.14	10.23
	75歳以上	128	5.65	1.40	2.98	3.38	4.01	4.53	5.60	6.60	7.51	8.15	9.23
	総数	560	5.52	1.35	2.55	3.39	3.91	4.56	5.39	6.36	7.31	7.90	9.19
	(再掲)20歳以上	548	5.52	1.35	2.55	3.40	3.96	4.55	5.39	6.36	7.31	7.90	9.20

ビタミンC(mg)

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									EAR※未満 の割合	(参考) EAR※
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%		
男性	18-29歳	33	74	39	29	32	35	49	68	90	133	190	195	72.7%	85
	30-49歳	112	79	38	16	31	38	50	69	102	131	157	204	64.3%	85
	50-64歳	121	98	41	23	42	47	70	95	126	154	174	213	39.7%	85
	65-74歳	123	116	48	12	38	61	80	108	149	186	203	244	25.2%	80
	75歳以上	95	135	55	41	58	76	96	123	162	216	229	340	12.6%	80
	総数	484	104	48	26	40	48	71	96	133	171	195	233	-	-
	(再掲)20歳以上	478	104	48	26	40	48	71	97	133	171	195	234	-	-
女性	18-29歳	37	77	34	17	18	29	52	80	104	122	130	159	56.8%	85
	30-49歳	140	77	41	8	26	35	51	69	95	128	150	236	65.0%	85
	50-64歳	140	97	53	14	28	39	62	86	118	177	204	306	47.1%	85
	65-74歳	115	127	55	16	51	58	86	120	160	204	231	306	20.9%	80
	75歳以上	128	134	65	28	48	64	90	125	164	206	251	387	16.4%	80
	総数	560	105	56	19	34	45	65	95	134	181	213	305	-	-
	(再掲)20歳以上	548	106	56	19	34	45	65	95	135	183	213	305	-	-

※ 日本人の食事摂取基準(2020年版)の推定平均必要量

エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布(18歳以上)

食塩相当量(g)

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									DG※以上の割合	(参考) DG※
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%		
男性	18-29歳	33	10.2	2.1	6.3	6.4	7.1	8.8	10.1	11.8	12.6	13.9	15.5	87.9%	7.5
	30-49歳	112	10.7	2.6	5.1	6.9	8.0	8.8	10.5	12.1	13.7	14.6	23.1	92.9%	
	50-64歳	121	11.2	2.8	5.5	6.5	7.8	9.2	10.8	13.1	15.3	16.5	17.9	92.6%	
	65-74歳	123	11.5	2.4	5.7	7.2	8.6	9.7	11.5	13.0	14.1	15.6	19.6	95.1%	
	75歳以上	95	11.2	2.7	5.1	7.4	8.4	9.3	10.9	12.7	14.6	16.7	21.8	94.7%	
	総数	484	11.1	2.6	5.5	7.0	8.1	9.3	10.9	12.6	14.1	15.8	18.4	93.6%	
	(再掲)20歳以上	478	11.1	2.6	5.5	7.0	8.1	9.3	10.9	12.7	14.1	15.9	18.5	93.5%	
女性	18-29歳	37	9.1	1.9	4.9	5.4	6.5	7.7	9.1	10.6	11.7	12.0	12.6	91.9%	6.5
	30-49歳	140	8.8	2.5	2.8	4.7	5.8	7.2	8.6	10.1	12.5	13.7	14.8	83.6%	
	50-64歳	140	10.0	2.6	4.4	5.8	6.9	8.0	9.8	12.0	13.7	14.2	16.7	92.9%	
	65-74歳	115	10.1	2.7	4.5	5.9	7.0	8.4	9.7	11.7	13.3	14.7	22.3	93.0%	
	75歳以上	128	9.5	2.6	4.0	5.1	6.1	8.0	9.2	11.0	12.8	14.6	15.8	88.3%	
	総数	560	9.5	2.6	3.9	5.7	6.5	7.8	9.3	11.1	12.8	14.0	15.9	89.8%	
	(再掲)20歳以上	548	9.5	2.6	3.9	5.7	6.5	7.8	9.3	11.1	12.8	14.1	15.9	90.0%	

※ 日本人の食事摂取基準(2020年版)の目標量

カウム(mg)

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									DG※未満の割合	(参考) DG※
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%		
男性	18-29歳	33	2202	629	1020	1108	1343	1742	2299	2572	3159	3347	3582	87.9%	3000
	30-49歳	112	2374	725	1045	1278	1486	1888	2301	2830	3262	3777	4773	83.0%	
	50-64歳	121	2613	754	1026	1442	1660	2084	2535	3121	3573	4091	4811	71.9%	
	65-74歳	123	2829	774	894	1479	1904	2304	2810	3365	3950	4144	4733	62.6%	
	75歳以上	95	2915	861	1165	1809	1917	2266	2794	3452	4227	4699	5307	61.1%	
	総数	484	2644	788	1068	1443	1693	2103	2553	3124	3702	4119	4807	71.3%	
	(再掲)20歳以上	478	2647	788	1068	1446	1698	2100	2543	3127	3707	4119	4805	71.1%	
女性	18-29歳	37	1971	635	839	916	1218	1439	1966	2456	2914	3084	3141	78.4%	2600
	30-49歳	140	2061	564	730	1101	1335	1702	2065	2419	2732	3022	3665	85.0%	
	50-64歳	140	2451	740	846	1276	1662	1971	2381	2824	3435	3999	4560	65.0%	
	65-74歳	115	2719	711	1195	1435	1826	2277	2727	3124	3602	3939	4934	41.7%	
	75歳以上	128	2647	816	1226	1543	1726	2005	2641	3152	3726	4045	5823	48.4%	
	総数	560	2424	739	936	1314	1559	1926	2343	2857	3352	3726	4511	62.3%	
	(再掲)20歳以上	548	2433	737	975	1319	1574	1935	2350	2868	3370	3728	4511	61.7%	

※ 日本人の食事摂取基準(2020年版)の目標量

エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布(18歳以上)

カルシウム(mg)

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									EAR [※] 未満 の割合	(参考) EAR [※]
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%		
男性	18-29歳	33	427	144	147	196	235	323	397	516	613	733	815	93.9%	650
	30-49歳	112	501	203	130	214	272	364	472	605	732	899	1276	74.1%	600
	50-64歳	121	518	188	154	234	302	373	485	647	800	873	1039	66.9%	600
	65-74歳	123	590	210	190	280	348	424	590	720	828	1006	1204	51.2%	600
	75歳以上	95	625	268	217	290	329	442	564	743	1013	1186	1558	55.8%	600
	総数	484	547	216	177	255	307	396	520	662	819	953	1214	-	-
	(再掲)20歳以上	478	549	216	177	253	306	397	521	665	822	955	1222	-	-
女性	18-29歳	37	430	187	75	132	184	301	400	564	685	841	871	73.0%	550
	30-49歳	140	443	192	132	163	223	321	413	533	661	798	1303	76.4%	550
	50-64歳	140	524	198	119	241	295	397	500	640	780	934	1115	57.9%	550
	65-74歳	115	590	219	157	274	352	445	549	709	894	991	1326	50.4%	550
	75歳以上	128	575	255	184	240	273	403	522	708	920	1096	1461	47.7%	500
	総数	560	523	220	147	223	273	380	487	639	817	935	1228	-	-
	(再掲)20歳以上	548	526	219	152	228	278	382	489	641	819	935	1236	-	-

※日本人の食事摂取基準(2020年版) 参照体重を基に算出された推定平均必要量

マグネシウム(mg)

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									EAR [※] 未満 の割合	(参考) EAR [※]
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%		
男性	18-29歳	33	224	57	106	111	130	189	229	263	290	317	324	81.8%	280
	30-49歳	112	263	72	130	153	172	207	260	308	358	384	498	76.8%	310
	50-64歳	121	287	73	151	174	186	235	282	333	391	422	521	64.5%	310
	65-74歳	123	293	72	129	188	212	252	282	335	380	425	570	48.8%	290
	75歳以上	95	302	79	128	193	211	235	293	354	410	444	511	42.1%	270
	総数	484	282	74	131	169	191	230	275	326	379	411	503	-	-
	(再掲)20歳以上	478	282	75	133	170	191	229	276	328	381	411	504	-	-
女性	18-29歳	37	211	73	78	101	117	161	210	246	325	365	417	62.2%	230
	30-49歳	140	212	61	81	114	127	172	213	250	294	321	386	71.4%	240
	50-64歳	140	255	76	80	147	176	206	247	295	359	408	521	47.1%	240
	65-74歳	115	274	72	103	159	185	228	268	319	382	397	486	26.1%	230
	75歳以上	128	267	88	120	139	162	197	260	314	379	430	573	30.5%	220
	総数	560	248	77	86	131	158	194	238	294	344	389	471	-	-
	(再掲)20歳以上	548	249	77	91	133	160	195	239	294	349	389	474	-	-

※日本人の食事摂取基準(2020年版) 参照体重を基に算出された推定平均必要量

エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布(18歳以上)

リン(mg)

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル								
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%
男性	18-29歳	33	1002	240	537	607	672	812	1006	1195	1300	1442	1465
	30-49歳	112	1090	274	633	691	717	905	1079	1280	1441	1600	1874
	50-64歳	121	1137	256	568	743	829	956	1116	1305	1485	1613	1786
	65-74歳	123	1206	283	511	798	899	1012	1192	1360	1592	1749	2060
	75歳以上	95	1177	287	634	729	808	978	1133	1373	1552	1713	2049
	総数	484	1142	275	570	720	789	957	1119	1318	1501	1664	1900
	(再掲)20歳以上	478	1142	276	566	717	792	956	1120	1321	1498	1666	1901
女性	18-29歳	37	947	267	421	426	643	791	941	1048	1359	1538	1566
	30-49歳	140	901	220	369	534	634	784	879	1026	1151	1308	1643
	50-64歳	140	995	228	361	663	760	854	976	1121	1301	1468	1677
	65-74歳	115	1076	233	572	693	803	918	1041	1222	1386	1518	1621
	75歳以上	128	1028	264	560	650	698	844	1003	1160	1382	1507	1888
	総数	560	993	242	430	627	718	834	974	1131	1307	1465	1687
	(再掲)20歳以上	548	994	239	450	634	723	837	973	1131	1304	1454	1685

鉄(mg)

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									EAR※未満 の割合	(参考) EAR※
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%		
男性	18-29歳	33	7.6	2.1	4.7	4.8	5.1	6.0	7.3	9.3	10.4	12.1	13.3	39.4%	6.5
	30-49歳	112	8.1	2.1	4.1	5.1	5.5	6.6	7.9	9.4	10.7	11.5	15.4	23.2%	6.5
	50-64歳	121	8.6	2.1	4.0	4.9	5.5	7.3	8.5	9.7	11.5	12.3	14.9	17.4%	6.5
	65-74歳	123	9.3	2.3	4.1	5.8	6.8	8.0	9.2	10.5	12.3	13.2	18.0	4.9%	6.0
	75歳以上	95	9.7	2.4	4.8	6.1	6.8	7.8	9.8	11.4	12.6	13.6	18.9	3.2%	6.0
	総数	484	8.8	2.3	4.5	5.4	6.0	7.3	8.7	10.2	11.6	12.5	15.9	-	-
	(再掲)20歳以上	478	8.8	2.3	4.5	5.4	6.0	7.3	8.7	10.2	11.6	12.5	15.9	-	-
女性	18-29歳	37	6.7	1.7	2.3	3.4	5.2	5.6	6.5	7.9	9.3	9.9	10.2		
	30-49歳	140	6.5	1.8	2.3	3.5	4.5	5.5	6.5	7.5	9.1	9.8	11.1		
	50-64歳	140	7.8	2.3	2.3	4.4	5.5	6.2	7.7	9.1	10.7	12.0	15.6		
	65-74歳	115	8.8	2.4	4.2	5.1	6.0	7.0	8.6	10.1	11.7	12.6	19.0	-	-
	75歳以上	128	8.5	2.5	3.4	4.9	5.3	6.8	8.3	9.8	11.5	12.3	18.2		
	総数	560	7.8	2.3	2.6	4.5	5.2	6.2	7.6	9.2	10.7	11.6	15.5		
	(再掲)20歳以上	548	7.8	2.3	2.6	4.6	5.2	6.2	7.6	9.2	10.7	11.6	15.6		

※ 日本人の食事摂取基準(2020年版) 参照体重を基に算出された推定平均必要量

エネルギー及び栄養素の習慣的摂取量の分布(18歳以上)

亜鉛

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									EAR [※] 未満 の割合	(参考) EAR [※]
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%		
男性	18-29歳	33	9.9	2.5	5.5	5.9	6.8	7.9	9.3	11.8	12.9	15.3	16.2	42.4%	
	30-49歳	112	9.6	1.9	5.2	6.8	7.2	8.3	9.5	10.8	12.2	12.7	16.6	40.2%	
	50-64歳	121	9.3	1.5	5.6	7.0	7.5	8.2	9.2	10.3	11.1	12.0	13.7	44.6%	
	65-74歳	123	9.3	1.5	5.7	6.8	7.7	8.2	9.2	10.3	11.3	11.9	13.6	43.1%	9
	75歳以上	95	9.3	1.5	6.2	7.0	7.6	8.2	9.4	10.0	11.4	12.5	13.5	42.1%	
	総数	484	9.4	1.7	5.7	6.8	7.5	8.2	9.3	10.4	11.6	12.4	13.9	42.8%	
(再掲)20歳以上	478	9.4	1.6	5.9	6.9	7.5	8.3	9.3	10.3	11.4	12.1	13.4	42.7%		
女性	18-29歳	37	7.4	0.8	4.6	5.4	6.5	7.0	7.6	8.0	8.2	8.4	8.7	24.3%	7
	30-49歳	140	7.3	0.9	4.8	5.9	6.2	6.8	7.3	7.9	8.5	8.7	9.3	34.3%	7
	50-64歳	140	7.6	1.0	4.5	6.1	6.4	7.0	7.6	8.3	8.9	9.5	10.2	25.0%	7
	65-74歳	115	7.9	1.0	6.0	6.5	6.8	7.2	7.8	8.6	9.3	9.6	11.0	17.4%	7
	75歳以上	128	7.7	0.9	5.8	6.1	6.4	7.1	7.6	8.3	8.9	9.5	10.6	1.6%	6
	総数	560	7.6	0.9	5.5	6.1	6.4	7.0	7.6	8.2	8.8	9.3	9.9	-	-
(再掲)20歳以上	548	7.6	0.9	5.6	6.1	6.4	7.0	7.6	8.2	8.8	9.3	9.8	-	-	

※ 日本人の食事摂取基準(2020年版) 参照体重を基に算出された推定平均必要量

銅

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									EAR [※] 未満 の割合	(参考) EAR [※]
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%		
男性	18-29歳	33	1.13	0.25	0.56	0.62	0.78	0.93	1.12	1.33	1.44	1.49	1.50	6.1%	
	30-49歳	112	1.22	0.29	0.60	0.79	0.86	1.00	1.19	1.41	1.60	1.71	2.11	1.8%	
	50-64歳	121	1.29	0.31	0.64	0.73	0.88	1.08	1.27	1.47	1.72	1.84	2.02	2.5%	
	65-74歳	123	1.33	0.27	0.72	0.89	1.01	1.17	1.30	1.49	1.69	1.84	2.09	0.0%	0.7
	75歳以上	95	1.40	0.29	0.93	0.98	1.03	1.17	1.38	1.57	1.79	1.99	2.16	0.0%	
	総数	484	1.29	0.29	0.68	0.83	0.94	1.09	1.29	1.48	1.69	1.77	2.05	1.5%	
(再掲)20歳以上	478	1.29	0.29	0.69	0.83	0.94	1.09	1.28	1.48	1.69	1.77	2.05	1.1%		
女性	18-29歳	37	0.98	0.28	0.34	0.50	0.64	0.81	0.96	1.10	1.36	1.53	1.67	8.1%	
	30-49歳	140	0.97	0.24	0.41	0.57	0.64	0.80	0.96	1.13	1.29	1.37	1.64	7.9%	
	50-64歳	140	1.10	0.29	0.37	0.64	0.74	0.92	1.09	1.28	1.49	1.59	1.95	4.3%	
	65-74歳	115	1.17	0.26	0.57	0.72	0.85	1.01	1.15	1.37	1.54	1.68	1.75	0.9%	0.6
	75歳以上	128	1.19	0.30	0.56	0.71	0.82	0.97	1.21	1.36	1.55	1.70	2.17	1.6%	
	総数	560	1.09	0.28	0.45	0.66	0.76	0.91	1.08	1.28	1.46	1.59	1.79	3.4%	
(再掲)20歳以上	548	1.10	0.28	0.50	0.66	0.76	0.91	1.08	1.28	1.46	1.60	1.80	3.1%		

※ 日本人の食事摂取基準(2020年版) 参照体重を基に算出された推定平均必要量

各栄養素摂取量の分布(18歳以上全体)を正規分布に近似させるために用いた「べき数」と「個人内個人間分散比」
 (性年齢階級別の計算に使用した「べき数」と「個人内個人間分散比」)

栄養素等	べき数		個人内分散		個人間分散		個人内/個人間分散比	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
エネルギー	0.500000	0.666667	11.12178	248.50334	24.093386	363.317522	0.461611	0.683984
たんぱく質	0.285714	0.500000	0.05262	0.91013	0.045612	0.730564	1.153689	1.245796
たんぱく質エネルギー比率	0.166667	0.400000	0.00211	0.04632	0.001163	0.016323	1.812176	2.837349
総脂質	0.400000	0.500000	0.51698	1.26366	0.231191	1.008175	2.236169	1.253409
脂肪エネルギー比率	0.666667	1.000000	2.08800	32.32855	0.677924	26.235648	3.079990	1.232238
飽和脂肪酸	0.285714	0.400000	0.06289	0.19369	0.033873	0.149363	1.856744	1.296749
飽和脂肪酸エネルギー比率	0.333333	0.500000	0.03941	0.18898	0.020019	0.107351	1.968339	1.760390
n-6系脂肪酸	0.285714	0.400000	0.05614	0.13063	0.018643	0.099646	3.011171	1.310964
n-3系脂肪酸	0.222222	0.285714	0.02331	0.04528	0.010389	0.014146	2.243390	3.200659
コレステロール	0.500000	0.500000	23.59301	22.39710	9.548504	5.821271	2.470859	3.847459
炭水化物	0.500000	0.500000	1.47677	1.62613	4.405010	3.388160	0.335248	0.479945
炭水化物エネルギー比率	1.000000	0.666667	50.05968	1.25361	23.967625	1.023887	2.088637	1.224360
食物繊維	0.500000	0.500000	0.25086	0.21080	0.459688	0.503201	0.545713	0.418908
ビタミンA	0(log変換)	0.100000	0.57683	0.01162	0.045887	0.003826	12.570516	3.036734
ビタミンD	0.100000	0.222222	0.01515	0.10147	0.004693	0.040968	3.228684	2.476825
ビタミンE	0.285714	0.333333	0.03719	0.06341	0.026887	0.028632	1.383129	2.214697
ビタミンK	0.333333	0.333333	1.50334	1.40146	0.927810	0.772831	1.620305	1.813413
ビタミンB ₁	0.100000	0.285714	0.00192	0.01113	0.000274	0.003383	7.004919	3.288737
ビタミンB ₂	0.111111	0.400000	0.00143	0.01460	0.000794	0.012912	1.795013	1.130736
ナイアシン	0.125000	0.285714	0.00279	0.03739	0.002056	0.035501	1.356827	1.053237
ビタミンB ₆	0.285714	0.400000	0.00735	0.01290	0.008567	0.017290	0.858172	0.746188
葉酸	0(log変換)	0.250000	0.09047	0.07943	0.125183	0.137561	0.722658	0.577446
パントテン酸	0.153846	0.666667	0.00226	0.19680	0.002863	0.260966	0.788434	0.754106
ビタミンC	0.400000	0.333333	1.03821	0.33732	1.438577	0.672460	0.721691	0.501627
食塩相当量	0.250000	0.500000	0.01438	0.14011	0.011377	0.176837	1.264137	0.792304
カリウム	0.400000	0.400000	3.81224	3.91149	7.808747	7.482565	0.488202	0.522747
カルシウム	0.200000	0.333333	0.04499	0.50935	0.075154	1.237128	0.598668	0.411722
マグネシウム	0.400000	0.400000	0.66353	0.50287	1.005725	1.241862	0.659750	0.404931
リン	0.333333	0.500000	0.57704	11.25738	0.711039	14.745890	0.811546	0.763425
鉄	0.200000	0.400000	0.00741	0.05265	0.006427	0.071706	1.152512	0.734213
亜鉛	0(log変換)	0.500000	0.08048	0.17665	0.032504	0.030036	2.475873	5.881238
銅	0.500000	0.500000	0.01606	0.01442	0.016871	0.018695	0.952020	0.771193

食品群(野菜類・果実類・乳類)の習慣的摂取量の分布(18歳以上)

野菜類(緑黄色野菜とその他野菜の合計)

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									350g未満%
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%	
男性	18-29歳	33	265.8	111.4	69.1	77.5	101.3	175.0	256.2	372.1	420.0	446.4	449.8	69.7%
	30-49歳	112	290.6	138.0	33.1	65.3	122.5	204.5	285.4	363.7	464.2	542.7	853.5	72.3%
	50-64歳	121	306.5	133.8	90.0	132.9	162.1	215.1	294.3	384.6	498.8	541.8	875.0	66.9%
	65-74歳	123	354.0	146.1	42.6	130.8	174.2	251.8	344.1	439.4	560.1	631.0	861.0	52.8%
	75歳以上	95	364.6	156.6	87.5	136.4	204.0	249.2	340.7	441.1	583.1	625.7	1005.2	53.7%
	総数	484	323.6	143.0	65.2	116.6	158.4	224.8	313.4	403.9	506.2	580.8	889.6	62.6%
	(再掲)20-49歳	139	285.7	154.0	33.0	54.5	112.2	186.4	264.6	373.8	481.9	547.3	900.3	70.5%
	(再掲)20歳以上	478	324.4	142.8	64.9	118.8	160.8	225.5	313.7	404.2	507.4	582.1	888.3	62.3%
女性	18-29歳	37	238.0	120.3	83.0	95.5	103.2	156.2	232.5	285.6	339.3	511.5	735.5	94.6%
	30-49歳	140	236.4	108.6	26.1	59.6	94.0	168.3	224.9	294.8	385.6	444.8	517.4	85.7%
	50-64歳	140	292.2	131.7	30.9	97.3	130.2	194.7	282.5	378.9	460.8	523.7	750.0	69.3%
	65-74歳	115	328.7	146.5	46.9	119.5	165.8	213.7	311.9	416.6	495.4	567.2	1005.7	59.1%
	75歳以上	128	331.9	182.4	58.5	113.2	146.1	220.1	310.6	404.0	564.4	612.4	1376.6	58.6%
	総数	560	291.5	145.0	49.3	97.5	132.9	193.7	278.2	364.9	456.5	534.0	725.1	71.1%
	(再掲)20-49歳	165	239.3	118.5	37.8	68.4	94.3	163.9	225.4	292.0	392.5	469.1	618.0	85.5%
	(再掲)20歳以上	548	293.4	146.0	48.4	97.6	135.3	196.4	280.4	368.1	458.2	536.7	732.2	70.6%

男性: べき数0.500000 個人内分散12.939060 個人間分散16.324447 個人内/個人間分散比0.792619

女性: べき数0.500000 個人内分散10.221589 個人間分散17.192527 個人内/個人間分散比0.594537

果実類(ジャム除く)

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									100g未満%
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%	
男性	18-29歳	33	56.8	85.3	14.4	14.4	14.4	14.8	14.8	68.8	167.8	265.0	438.9	84.8%
	30-49歳	112	51.3	59.3	12.6	12.6	13.1	13.1	13.1	76.2	151.4	178.1	287.5	84.8%
	50-64歳	121	74.8	67.3	14.0	15.2	15.2	15.2	62.8	116.6	170.2	194.7	298.4	69.4%
	65-74歳	123	117.6	87.7	16.5	18.7	18.7	22.2	107.7	180.0	256.0	283.9	362.1	43.9%
	75歳以上	95	149.6	102.6	19.5	19.5	19.5	74.2	132.8	217.7	291.4	338.0	433.5	36.8%
	(再掲)20歳以上	478	94.4	84.7	16.7	18.2	18.2	18.2	74.2	148.8	212.1	259.4	347.3	60.9%
女性	18-29歳	37	72.9	66.4	15.9	16.9	17.1	17.1	51.6	120.3	172.3	213.9	256.8	70.3%
	30-49歳	140	71.9	65.0	18.1	19.8	19.8	19.8	58.6	102.4	146.0	212.4	344.4	74.3%
	50-64歳	140	97.8	40.0	45.1	52.7	52.7	52.7	94.0	120.8	164.9	176.8	204.7	59.3%
	65-74歳	115	151.2	90.1	29.5	29.5	29.5	88.2	138.9	201.1	280.0	312.0	463.2	27.8%
	75歳以上	128	150.4	86.9	41.3	41.3	41.3	83.1	143.8	201.3	251.1	319.5	459.0	31.3%
	(再掲)20歳以上	548	114.6	78.9	32.0	33.3	33.3	33.3	98.8	158.5	229.0	260.5	366.4	50.5%

男性: べき数:0.5 個人内/個人間分散比 0.603298 (個人内分散15.898045、個人間分散26.351894)

男性は、全年齢階級(20歳以上も含め)R1のべき数と分散比を使用して計算した。

女性は、全年齢階級(20歳以上も含め)最良べき乗変換により算出した。

食品群(野菜類・果実類・乳類)の習慣的摂取量の分布(18歳以上)

乳類

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル								
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%
男性	18-29歳	33	84.8	93.3	5.0	6.4	7.0	7.0	51.8	147.6	220.7	298.7	397.7
	30-49歳	112	90.1	122.1	7.9	7.9	7.9	7.9	31.5	119.6	251.5	323.1	752.9
	50-64歳	121	97.0	99.2	5.3	7.4	7.4	7.4	59.6	152.0	255.4	301.5	407.4
	65-74歳	123	127.7	118.2	6.5	9.1	9.1	24.5	93.5	201.0	298.9	353.9	479.7
	75歳以上	95	133.0	138.2	7.4	10.4	10.4	10.4	94.3	208.5	268.8	365.7	829.1
	(再掲)20歳以上	478	109.6	118.4	6.2	8.7	8.7	8.7	69.7	190.2	269.6	311.7	515.3
女性	18-29歳	37	76.4	87.9	14.0	14.0	14.0	14.0	44.7	94.6	211.7	279.4	422.7
	30-49歳	140	119.0	122.2	19.0	20.6	20.6	20.6	77.8	189.7	266.1	372.9	680.6
	50-64歳	140	121.1	101.8	16.8	18.6	18.6	26.8	95.5	192.3	276.9	312.0	423.4
	65-74歳	115	145.7	114.1	19.5	19.5	19.5	41.4	122.8	210.5	321.4	353.6	537.7
	75歳以上	128	134.0	112.0	17.5	19.6	19.6	29.3	107.0	211.3	281.1	343.8	514.7
	(再掲)20歳以上	548	127.6	112.4	17.5	19.5	19.5	28.4	99.3	194.9	280.7	346.6	464.8

男性: べき数0.400000 個人内分散4.728987 個人間分散10.502402 個人内/個人間分散比0.450277

女性: べき数0.500000 個人内分散16.504398 個人間分散31.653549 個人内/個人間分散比0.521408

第6章 歩数調査の結果

歩数

性別	年齢区分	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50	75	90	95	99
男性	20-29歳	30	6630	4004	808	663	1350	1425	3394	6630	8781	10310	17708	18639
	30-39歳	38	8228	5626	911	1005	1177	1379	5001	7405	9943	15303	18865	35000
	40-49歳	77	7664	3867	479	1470	2357	3047	4670	6721	10547	12928	14084	17791
	50-59歳	76	7390	4905	496	1062	1416	1830	4213	6262	9778	15485	17023	26007
	60-69歳	107	6508	4199	614	97	1376	1873	3103	5700	9289	13543	14955	19243
	70歳以上	148	4843	3046	346	120	506	1196	2573	4506	6981	9742	10171	15081
	(再掲)20歳以上※	476	6520	4286	222	174	1197	1748	3388	5705	9000	11491	14952	19199
	(再掲)40-74歳※	322	6790	4221	275	399	1526	2100	3503	5840	9628	12823	14979	19158
	(再掲)65歳以上※	208	5293	3531	350	129	641	1449	2621	4594	7308	10004	12001	15292
	(再掲)20-64歳※	268	7344	4549	316	768	1387	2001	4193	6767	9728	12891	16369	23551
(再掲)65-79歳※	161	5659	3657	396	114	1258	1868	2817	4624	7810	10165	14364	15950	
女性	20-29歳	25	5057	2912	540	1150	1615	2641	2933	4250	5517	10230	11854	12695
	30-39歳	49	6648	3556	421	1074	1185	1941	4549	6466	8333	11122	13366	20023
	40-49歳	93	7130	4316	682	781	1287	2209	3885	6338	9648	13700	14742	22063
	50-59歳	79	6670	3093	441	1302	2134	2910	4584	6103	8955	9942	12091	22879
	60-69歳	121	5778	2652	234	385	1659	2225	3719	6057	7604	9223	10357	12210
	70歳以上	168	4380	2964	313	144	500	714	2031	3941	6353	8342	9207	14221
	(再掲)20歳以上※	535	5740	3431	211	315	938	1732	3199	5228	7844	9977	12109	16581
	(再掲)40-74歳※	348	6349	3369	338	758	1696	2357	4032	5909	8151	10400	12524	16918
	(再掲)65歳以上※	225	4571	2990	270	181	560	817	2146	4198	6457	8549	9445	13088
	(再掲)20-64歳※	310	6448	3490	231	1083	1647	2632	3957	5939	8392	11000	12958	18851
(再掲)65-79歳※	167	5232	2910	277	147	1148	1863	2938	5012	7168	9022	9452	14965	
総数	20-29歳	55	5844	3563	476	663	1351	1858	2986	5010	8367	10071	12482	18639
	30-39歳	87	7389	4685	506	1005	1197	1691	4748	6808	8900	11937	16884	35000
	40-49歳	170	7396	4097	488	887	1539	2562	4124	6361	10203	13307	14734	18810
	50-59歳	155	7021	4081	267	1101	1552	2503	4559	6111	9421	11307	15748	23809
	60-69歳	228	6151	3541	362	211	1623	1887	3502	6000	7982	10272	13898	15793
	70歳以上	316	4608	3010	277	128	504	877	2301	4277	6549	8917	9956	13680
	(再掲)20歳以上※	1011	6125	3894	181	310	1105	1744	3259	5527	8302	10641	13057	18381
	(再掲)40-74歳※	670	6573	3830	240	632	1631	2291	3749	5882	8864	11839	14011	18374
	(再掲)65歳以上※	433	4938	3293	275	132	582	1004	2545	4425	7101	9227	10643	14990
	(再掲)20-64歳※	578	6881	4058	217	940	1440	2473	4089	6309	9001	12076	14717	19779
(再掲)65-79歳※	328	5451	3316	294	124	1194	1889	2912	4716	7490	9744	11449	15208	

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※ 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出した値

習慣的歩数の分布（連続しない2日間の調査によって推定した習慣的な歩数の分布）

性別	年齢区分	人数	平均	標準偏差	パーセンタイル									8,000歩 未満	10,000歩 以上
					1%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	99%		
男性	総数	476	6,378	4,141	436	1,349	1,878	3,302	5,552	8,757	11,462	14,386	18,789	69.5%	14.7%
	20-29歳	30	6,098	3,992	850	1,204	1,609	2,752	5,497	8,541	10,264	16,281	17,796	70.0%	10.0%
	30-39歳	38	8,213	5,939	1,248	1,390	1,638	4,524	7,373	9,989	15,363	20,985	32,990	60.5%	23.7%
	40-49歳	77	7,786	3,676	1,697	2,530	2,981	4,817	7,405	10,419	12,767	14,481	17,144	55.8%	28.6%
	50-59歳	76	7,275	4,703	1,293	1,643	2,074	3,728	6,228	9,494	14,712	16,793	24,367	61.8%	17.1%
	60-69歳	107	6,434	3,945	229	1,453	2,132	3,423	5,607	8,754	12,658	14,413	18,366	70.1%	15.9%
	70歳以上	148	4,734	3,068	151	624	1,344	2,349	4,164	7,014	9,014	10,425	14,418	81.8%	5.4%
	(再掲)20-64歳	268	7,175	4,389	1,049	1,651	2,228	3,980	6,547	9,425	12,667	15,520	21,521	61.9%	19.0%
	(再掲)65歳以上	208	5,352	3,582	233	718	1,381	2,732	4,653	7,560	9,969	12,915	17,935	78.4%	9.1%
女性	総数	535	5,598	3,142	550	1,210	1,875	3,349	5,145	7,626	9,500	11,281	16,316	78.9%	7.9%
	20-29歳	25	5,092	2,845	1,509	1,653	2,050	3,128	3,711	7,397	9,807	11,273	11,702	76.0%	8.0%
	30-39歳	49	6,848	3,294	1,540	1,640	2,698	4,868	6,538	8,291	10,711	13,965	18,262	71.4%	14.3%
	40-49歳	93	6,887	3,721	1,141	1,815	2,361	4,214	6,170	8,952	12,428	13,781	18,220	66.7%	17.2%
	50-59歳	79	6,444	2,968	1,730	2,179	3,009	4,617	5,884	8,201	9,837	11,505	20,582	72.2%	8.9%
	60-69歳	121	5,842	2,524	708	1,953	2,449	3,943	5,865	7,712	9,394	10,064	11,770	80.2%	5.0%
	70歳以上	168	4,026	2,741	323	666	970	2,140	3,457	5,414	7,833	8,592	13,979	92.3%	3.6%
	(再掲)20-64歳	310	6,398	3,166	1,108	1,901	2,858	4,199	6,071	8,107	10,267	12,047	18,119	73.9%	11.3%
	(再掲)65歳以上	225	4,500	2,828	397	836	1,102	2,321	3,850	6,336	8,482	9,496	12,981	86.2%	3.6%

男性: べき数0.5 個人内分散212.314214 個人間分散478.485590 個人内/個人間分散比0.443721

女性: べき数0.5 個人内分散124.459425 個人間分散441.750823 個人内/個人間分散比0.281741

第7章 身長及び体重の状況の結果

肥満とやせの状況(20歳以上)

(%)

性別	年齢区分	人数	肥満(BMI \geq 25)		やせ(BMI<18.5)		普通
			割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合
男性	20-29歳	26	38.9	12.1	15.6	7.3	45.5
	30-39歳	35	33.1	11.9	2.5	2.6	64.4
	40-49歳	80	17.9	4.2	0.9	0.9	81.2
	50-59歳	73	31.6	4.9	3.5	2.5	64.9
	60-69歳	121	33.2	5.3	4.8	1.9	62.0
	70歳以上	162	20.6	3.1	3.0	1.3	76.5
	(再掲)20歳以上※	497	27.1	2.1	4.1	1.1	68.8
	(再掲)65-74歳	128	29.2	6.2	3.6	1.4	67.1
	(再掲)75歳以上	97	17.9	2.7	3.1	1.8	79.1
	(再掲)40-74歳※	339	27.1	2.8	3.0	1.1	70.0
	(再掲)20-69歳※	335	30.0	3.0	4.6	1.4	65.4
女性	20-29歳	18	9.7	6.9	18.6	9.8	71.6
	30-39歳	44	23.9	9.6	6.5	3.3	69.5
	40-49歳	91	8.5	3.1	17.8	5.5	73.7
	50-59歳	73	13.5	4.4	10.8	4.3	75.7
	60-69歳	128	14.9	4.5	15.0	3.4	70.2
	70歳以上	186	12.9	2.7	14.5	2.9	72.6
	(再掲)20歳以上※	540	13.6	1.7	14.0	1.8	72.5
	(再掲)65-74歳	125	13.2	4.2	12.7	3.4	74.1
	(再掲)75歳以上	122	11.0	2.7	15.2	4.6	73.8
	(再掲)40-74歳※	356	13.0	2.3	14.3	1.9	72.7
	(再掲)20-39歳※	62	17.7	7.0	11.9	4.4	70.5
(再掲)40-69歳※	292	12.2	2.5	14.5	2.4	73.3	
総数	20-29歳	44	24.6	8.8	17.1	4.7	58.3
	30-39歳	79	28.5	9.9	4.5	2.0	66.9
	40-49歳	171	13.2	3.0	9.3	2.9	77.5
	50-59歳	146	22.5	3.8	7.2	2.3	70.3
	60-69歳	249	24.0	2.9	9.9	2.0	66.1
	70歳以上	348	16.7	2.1	8.8	1.6	74.5
	(再掲)20歳以上※	1,037	20.3	1.5	9.0	1.0	70.6
	(再掲)65-74歳	253	21.5	3.6	8.0	1.7	70.5
	(再掲)75歳以上	219	14.4	2.1	9.2	2.7	76.4
	(再掲)40-74歳※	695	20.0	1.8	8.6	1.0	71.3

低栄養傾向の状況

(%)

性別	年齢区分	人数	低栄養傾向(BMI \leq 20)	
			割合	標準誤差
男性	65歳以上※	225	9.4	2.5
女性	65歳以上※	247	36.0	3.3
総数	65歳以上※	472	22.5	1.7

注)

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

・妊婦を除外

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと、県の実際のR4人口に合わせるための重み付けをした値。

適正体重を維持している者の割合

(%)

性別	年齢区分	人数	適正体重を維持している者		適正体重未満の者		適正体重以上(肥満)	
			割合	標準誤差	割合	標準誤差	割合	標準誤差
男性	20-64歳※	272	66.1	3.1	4.6	1.5	29.3	3.0
	65歳以上※	225	67.1	3.7	9.4	2.5	23.6	3.4
	(再掲)20歳以上※	497	66.5	2.0	6.5	1.3	27.1	2.1
女性	20-64歳※	293	71.5	3.9	14.0	2.7	14.5	3.0
	65歳以上※	247	52.0	2.9	36.0	3.3	12.1	2.3
	(再掲)20歳以上※	540	63.9	2.8	22.5	2.1	13.6	1.7
総数	20-64歳※	565	68.8	2.6	9.3	1.4	21.9	2.6
	65歳以上※	472	59.6	2.3	22.5	1.7	17.9	1.9
	(再掲)20歳以上※	1,037	65.2	1.8	14.5	1.0	20.3	1.5

注)

・適正体重を維持している者:20歳以上65歳未満は、BMI18.5以上、25.0未満の者、65歳以上は、BMI20を超え、25未満の者

・適正体重未満の者:20歳以上65歳未満は、BMI18.5未満の者、65歳以上は、BMI20以下の者

・適正体重以上: BMI25以上(肥満)の者

・値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

・妊婦を除外

※保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと、県の実際のR4人口に合わせるための重み付けをした値。

身長・体重の平均値(男性)

区分	人数	身長(cm)						体重(kg)					
		平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
15-19歳	19	169.4	5.2	0.9	165.0	170.0	172.0	59.0	14.0	2.7	49.0	54.0	70.0
20-29歳	26	172.0	5.8	1.2	170.0	173.0	175.6	69.7	15.1	2.7	56.7	67.8	77.5
30-39歳	35	171.1	7.3	1.1	166.8	171.1	174.0	71.4	14.0	3.8	60.5	68.0	84.6
40-49歳	80	172.0	5.5	0.6	168.8	172.0	175.5	69.0	12.2	1.4	62.2	68.0	74.0
50-59歳	73	170.5	4.9	0.5	167.1	170.9	173.5	68.9	11.0	1.2	62.0	67.6	77.7
60-69歳	121	169.2	6.1	0.7	165.0	168.0	172.0	67.7	9.1	0.9	61.7	67.0	75.0
70歳以上	162	165.0	5.4	0.4	161.0	165.0	169.5	63.1	8.4	0.8	57.0	63.0	69.1
(再掲)20歳以上※	497	169.0	6.4	0.3	165.0	169.8	173.0	67.3	11.4	0.6	60.0	66.0	73.6
(再掲)40-74歳※	339	169.9	5.7	0.4	166.0	170.0	173.0	68.1	10.5	0.6	62.0	67.0	74.0
(再掲)65-74歳	128	167.2	5.1	0.5	164.1	167.5	170.0	66.0	8.2	0.9	60.0	66.0	72.0
(再掲)75歳以上	97	163.6	5.0	0.6	160.0	163.7	168.0	61.5	8.0	0.8	56.0	62.0	67.0

身長・体重の平均値(女性)

区分	人数	身長(cm)						体重(kg)					
		平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
15-19歳	25	156.5	5.3	1.0	152.5	156.0	160.2	50.0	6.9	1.4	45.6	50.0	54.5
20-29歳	18	160.7	5.9	1.3	156.0	160.3	164.9	52.5	6.2	1.5	48.3	53.0	56.1
30-39歳	44	157.9	4.9	1.0	153.5	158.0	162.5	57.7	11.4	2.7	48.9	54.5	62.9
40-49歳	91	160.7	7.8	1.3	156.0	159.8	165.0	54.6	8.2	1.3	48.0	54.4	60.1
50-59歳	73	158.8	4.5	0.7	156.0	159.0	161.4	54.8	7.6	1.0	48.7	55.3	59.4
60-69歳	128	156.5	5.5	0.5	152.6	155.7	160.0	53.8	8.5	1.1	48.0	52.0	59.0
70歳以上	186	152.1	5.6	0.6	149.0	152.0	156.0	49.9	8.0	0.6	45.0	49.1	55.0
(再掲)20歳以上※	540	156.7	6.7	0.5	152.0	156.0	160.5	53.2	8.7	0.4	47.0	52.0	58.0
(再掲)40-74歳※	356	157.8	6.4	0.5	154.0	157.0	161.0	54.0	7.9	0.6	48.0	53.0	59.0
(再掲)65-74歳	125	154.6	5.5	0.7	151.3	155.0	158.0	52.2	7.0	0.7	47.0	51.6	56.0
(再掲)75歳以上	122	151.0	5.2	0.5	148.9	150.9	154.0	48.6	8.2	0.8	43.0	47.4	54.3

注)

・20歳以上の年齢階級は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

・15-19歳の年齢階級は単純に集計した値(重み付けなし)を参考として掲載

・妊婦は除外

※ 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口を基準にした重み付けをして算出した値

BMIの平均値(男性)

年齢区分	人数	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
20-29歳	26	23.6	5.3	0.9	19.1	22.5	26.5
30-39歳	35	24.3	4.1	1.2	21.3	22.9	26.3
40-49歳	80	23.3	3.5	0.4	21.1	22.4	24.7
50-59歳	73	23.7	3.6	0.4	20.7	23.4	25.7
60-69歳	121	23.7	2.9	0.3	21.8	23.6	25.5
70歳以上	162	23.1	2.6	0.2	21.0	23.4	24.8
(再掲)20歳以上※	497	23.5	3.5	0.2	21.0	23.1	25.3
(再掲)65-74歳	128	23.6	2.6	0.3	22.0	23.7	25.4
(再掲)75歳以上	97	22.9	2.7	0.3	21.0	23.1	24.7
(再掲)40-74歳※	339	23.5	3.2	0.2	21.3	23.2	25.4
(再掲)20-69歳※	335	23.7	3.8	0.3	20.9	23.0	25.7

BMIの平均値(女性)

年齢区分	人数	平均	標準偏差	標準誤差	25%点	中央値	75%点
20-29歳	18	20.4	2.6	0.5	19.0	19.7	21.4
30-39歳	44	23.2	5.1	1.4	20.2	21.9	24.6
40-49歳	91	21.2	2.7	0.3	19.0	21.5	22.8
50-59歳	73	21.7	3.0	0.4	19.5	21.3	24.0
60-69歳	128	22.0	3.6	0.4	19.6	21.6	23.7
70歳以上	186	21.6	3.1	0.3	19.6	21.0	23.5
(再掲)20歳以上※	540	21.7	3.4	0.2	19.5	21.2	23.4
(再掲)65-74歳	125	21.9	3.0	0.4	19.8	21.7	23.5
(再掲)75歳以上	122	21.3	3.1	0.3	19.3	20.5	23.4
(再掲)40-74歳※	356	21.7	3.1	0.2	19.5	21.5	23.5
(再掲)20-39歳※	62	22.0	4.4	0.9	19.3	20.7	23.2
(再掲)40-69歳※	292	21.6	3.1	0.2	19.5	21.5	23.5

注)

- ・値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値。
- ・妊婦は除外
- ※ 保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをして算出した値。

第8章 健康・食生活意識調査の結果 (アンケート調査)

問1 食育への関心

性別	回 答	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性	人数		595	27	36	45	92	87	127	181	568	173	242	374	132
	1.関心がある	割合	41.7%	17.2%	37.2%	33.2%	31.3%	45.2%	38.7%	55.3%	43.1%	33.4%	39.1%	40.6%	44.0%
		標準誤差	2.8%	7.5%	10.9%	8.5%	5.9%	6.9%	4.0%	5.1%	3.2%	5.8%	4.5%	3.7%	5.1%
	2.関心がない	割合	22.6%	43.1%	34.1%	34.3%	24.2%	18.9%	18.8%	14.4%	21.5%	29.8%	22.1%	19.3%	13.4%
3.どちらともいえない	割合	35.7%	39.7%	28.7%	32.5%	44.5%	35.9%	42.5%	30.3%	35.4%	36.8%	38.8%	40.1%	42.6%	
女性	人数		666	36	26	56	107	88	134	219	630	189	267	398	131
	1.関心がある	割合	57.1%	37.1%	28.9%	51.5%	56.9%	57.5%	62.1%	68.7%	58.3%	48.1%	56.3%	63.2%	80.3%
		標準誤差	3.2%	13.8%	11.2%	8.0%	5.9%	6.3%	4.8%	4.0%	3.1%	5.2%	3.6%	3.3%	3.5%
	2.関心がない	割合	9.7%	13.3%	28.9%	10.1%	9.1%	8.9%	3.3%	6.9%	9.5%	14.4%	7.6%	6.4%	3.4%
3.どちらともいえない	割合	33.2%	49.6%	42.2%	38.4%	34.1%	33.6%	34.5%	24.4%	32.3%	37.5%	36.0%	30.4%	16.3%	
総数	人数		1261	63	62	101	199	175	261	400	1198	362	509	772	263
	1.関心がある	割合	49.4%	27.2%	33.1%	42.4%	44.1%	51.4%	50.5%	62.0%	50.7%	40.8%	47.8%	51.8%	60.9%
		標準誤差	2.2%	9.4%	5.9%	5.7%	4.6%	5.7%	2.9%	3.9%	2.4%	2.9%	3.3%	2.9%	3.7%
	2.関心がない	割合	16.1%	28.2%	31.5%	22.2%	16.6%	13.9%	11.0%	10.6%	15.5%	22.1%	14.7%	12.9%	8.7%
3.どちらともいえない	割合	34.4%	44.6%	35.4%	35.5%	39.3%	34.7%	38.5%	27.3%	33.9%	37.1%	37.4%	35.3%	30.4%	

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

問1 あなたは食育に関心がありますか。1つだけ選んで○印をつけてください。

問2 食事をする時に気をつけていること

性別	回答	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性		人数	523	26	32	42	87	75	114	147	497	161	220	336	116
	1.バランス良く食べる	割合	46.9%	43.8%	51.5%	53.3%	47.7%	30.8%	50.6%	49.4%	47.1%	50.4%	40.5%	44.3%	52.2%
		標準誤差	3.8%	9.3%	12.3%	10.0%	6.6%	6.3%	6.0%	6.1%	3.9%	6.2%	3.4%	3.5%	5.7%
	2.野菜を多く食べる	割合	48.9%	29.0%	28.3%	49.2%	41.4%	50.9%	56.0%	58.7%	50.1%	40.7%	46.5%	50.4%	58.4%
		標準誤差	2.7%	13.2%	8.5%	10.0%	5.7%	6.9%	5.6%	4.4%	3.0%	4.5%	3.8%	3.6%	5.6%
	3.塩分を控える	割合	36.1%	7.0%	18.2%	9.0%	25.1%	30.1%	42.9%	64.5%	37.9%	18.4%	31.4%	36.1%	45.9%
		標準誤差	2.6%	4.4%	7.0%	4.3%	6.4%	5.5%	6.7%	5.1%	2.5%	3.4%	3.7%	3.7%	6.2%
	4.油、油脂を控える	割合	23.5%	6.8%	27.6%	10.7%	18.8%	11.9%	28.5%	36.9%	24.6%	18.4%	18.7%	21.2%	26.4%
		標準誤差	2.4%	5.0%	11.0%	4.6%	6.0%	3.8%	4.7%	5.8%	2.6%	4.0%	3.2%	3.3%	6.0%
	5.特に気をつけていない	割合	25.4%	44.6%	32.8%	28.8%	29.2%	27.7%	22.5%	15.9%	24.2%	29.9%	27.5%	25.5%	21.5%
		標準誤差	2.8%	10.2%	12.0%	7.5%	5.6%	5.7%	4.9%	3.9%	3.1%	5.0%	3.4%	2.7%	3.8%
	6.その他	割合	4.9%	3.8%	2.1%	4.1%	9.3%	6.8%	2.5%	3.9%	4.9%	5.9%	7.2%	5.7%	2.7%
		標準誤差	1.1%	3.8%	2.2%	2.8%	4.7%	3.9%	1.4%	1.5%	1.1%	2.1%	2.6%	1.7%	1.5%
	女性		人数	583	33	21	54	100	75	124	176	550	175	242	359
1.バランス良く食べる		割合	57.7%	45.6%	21.8%	60.9%	60.4%	58.1%	69.8%	61.3%	58.4%	51.6%	62.2%	65.7%	74.1%
		標準誤差	2.9%	9.7%	10.7%	8.8%	6.2%	6.7%	5.0%	4.4%	3.2%	5.3%	4.5%	3.3%	3.7%
2.野菜を多く食べる		割合	68.6%	50.0%	40.4%	81.5%	65.1%	61.1%	76.8%	76.7%	69.7%	64.7%	66.2%	70.0%	79.3%
		標準誤差	2.6%	8.3%	15.8%	5.9%	5.2%	7.0%	3.6%	4.0%	2.8%	6.7%	3.2%	2.4%	3.9%
3.塩分を控える		割合	48.7%	12.8%	15.1%	33.2%	42.7%	48.1%	58.4%	71.1%	50.9%	33.1%	47.6%	54.9%	72.9%
		標準誤差	3.6%	7.2%	7.5%	7.4%	6.2%	5.0%	5.7%	4.4%	3.4%	4.3%	3.7%	3.4%	5.5%
4.油、油脂を控える		割合	37.5%	16.7%	26.4%	24.5%	33.5%	45.3%	41.7%	46.5%	38.8%	28.9%	38.9%	41.7%	48.8%
		標準誤差	1.9%	7.5%	10.7%	6.2%	6.2%	7.0%	5.4%	4.3%	2.3%	3.8%	4.1%	2.8%	7.1%
5.特に気をつけていない		割合	11.2%	20.4%	40.5%	7.0%	11.4%	14.8%	4.0%	4.2%	10.7%	16.8%	10.9%	8.5%	2.5%
		標準誤差	1.6%	8.9%	8.8%	3.1%	4.0%	4.1%	2.0%	1.8%	1.9%	4.4%	1.9%	1.4%	1.7%
6.その他		割合	7.6%	6.1%	0.0%	9.9%	4.0%	10.2%	10.8%	8.1%	7.7%	5.0%	7.6%	8.2%	9.7%
		標準誤差	1.4%	4.1%	0.0%	7.1%	2.0%	3.4%	3.2%	2.4%	1.3%	2.5%	1.9%	1.7%	3.1%
総数			人数	1106	59	53	96	187	150	238	323	1047	336	462	695
	1.バランス良く食べる	割合	52.3%	44.7%	37.0%	57.2%	54.0%	44.5%	60.4%	55.3%	52.8%	51.0%	51.5%	54.9%	62.5%
		標準誤差	2.4%	5.4%	7.9%	6.2%	5.2%	4.4%	3.6%	4.4%	2.5%	3.6%	3.3%	2.8%	3.2%
	2.野菜を多く食べる	割合	58.7%	39.3%	34.2%	65.6%	53.0%	56.0%	66.6%	67.6%	59.8%	52.6%	56.5%	60.1%	68.2%
		標準誤差	1.9%	6.3%	10.1%	5.8%	3.4%	4.4%	3.7%	3.4%	1.8%	3.6%	2.4%	2.1%	3.7%
	3.塩分を控える	割合	42.4%	9.9%	16.7%	21.3%	33.7%	39.2%	50.8%	67.8%	44.4%	25.7%	39.6%	45.4%	58.6%
		標準誤差	2.5%	4.8%	5.2%	5.1%	4.9%	3.4%	4.4%	3.7%	2.3%	2.7%	2.5%	2.0%	2.9%
	4.油、油脂を控える	割合	30.5%	11.7%	27.0%	17.7%	26.0%	28.7%	35.2%	41.7%	31.6%	23.6%	28.9%	31.4%	36.9%
		標準誤差	1.8%	4.7%	7.3%	5.1%	4.5%	4.2%	3.6%	4.2%	2.2%	3.0%	2.6%	2.4%	5.5%
	5.特に気をつけていない	割合	18.3%	32.7%	36.5%	17.7%	20.5%	21.2%	13.1%	10.1%	17.5%	23.4%	19.1%	17.1%	12.6%
		標準誤差	1.7%	5.1%	7.9%	4.4%	3.4%	4.1%	2.5%	2.3%	1.8%	3.0%	2.0%	1.5%	2.0%
	6.その他	割合	6.2%	5.0%	1.1%	7.0%	6.7%	8.5%	6.8%	6.0%	6.3%	5.5%	7.4%	7.0%	6.0%
		標準誤差	0.6%	2.8%	1.1%	3.7%	2.6%	2.5%	1.9%	1.5%	0.6%	1.5%	1.4%	1.0%	1.8%

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

問2 あなたは、食事をする時に気をつけていることがありますか。あてはまるものをすべて選んで○印をつけてください。

問3 外食の利用状況

性別	回答	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性	総数		596	27	36	45	92	86	129	181	569	173	241	375	134
	1.毎日2回以上	割合	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.5%	1.4%	0.0%	0.0%	1.1%	2.4%	2.8%	1.9%	0.0%
	2.毎日1回	割合	3.9%	0.0%	5.2%	4.8%	3.0%	10.3%	1.0%	2.5%	4.1%	4.1%	5.4%	4.9%	4.0%
	3.週4～6回	割合	2.3%	0.0%	3.0%	0.0%	4.2%	3.6%	4.9%	0.4%	2.4%	2.6%	4.5%	3.6%	1.8%
	4.週2～3回	割合	8.8%	3.5%	11.9%	23.4%	7.5%	10.1%	7.7%	4.0%	9.1%	13.6%	10.1%	6.9%	0.3%
	5.週1回	割合	19.2%	17.0%	41.9%	32.8%	24.3%	12.7%	12.9%	11.6%	19.3%	31.4%	18.0%	16.4%	13.0%
	6.週1回未満	割合	38.2%	57.0%	25.2%	26.5%	40.2%	44.7%	40.4%	37.6%	37.1%	32.2%	40.7%	41.4%	42.8%
	7.全く利用しない	割合	26.6%	22.6%	12.8%	12.4%	15.3%	17.1%	33.1%	43.8%	26.8%	13.8%	18.4%	24.9%	38.1%
	(再掲)週1回以上	割合	35.2%	20.5%	62.0%	61.0%	44.5%	38.1%	26.5%	18.6%	36.1%	54.1%	40.9%	33.7%	19.1%
	標準誤差	2.3%	8.4%	9.8%	8.5%	6.4%	5.7%	4.7%	4.8%	2.7%	5.1%	3.7%	2.8%	3.7%	
女性	総数		664	36	26	55	107	87	134	219	628	188	266	397	131
	1.毎日2回以上	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	2.毎日1回	割合	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%	0.5%	0.3%	0.0%	0.3%	0.5%	0.9%
	3.週4～6回	割合	1.7%	2.9%	12.9%	0.0%	0.0%	0.9%	1.1%	0.3%	1.6%	3.3%	0.8%	0.7%	0.6%
	4.週2～3回	割合	3.6%	3.2%	14.6%	2.0%	4.5%	3.3%	3.0%	0.8%	3.6%	6.3%	4.0%	3.0%	0.7%
	5.週1回	割合	15.5%	20.4%	23.5%	25.8%	17.2%	18.5%	11.4%	8.2%	15.2%	21.4%	16.2%	15.1%	12.4%
	6.週1回未満	割合	51.9%	60.1%	49.0%	58.1%	64.6%	56.4%	52.7%	40.0%	51.5%	58.6%	58.0%	58.1%	58.3%
	7.全く利用しない	割合	27.0%	13.4%	0.0%	14.1%	13.7%	20.9%	30.9%	50.2%	27.8%	10.3%	20.7%	22.6%	27.1%
	(再掲)週1回以上	割合	21.0%	26.5%	51.0%	27.8%	21.7%	22.7%	16.4%	9.9%	20.7%	31.0%	21.2%	19.3%	14.7%
	標準誤差	2.0%	6.8%	9.4%	5.7%	4.9%	5.4%	4.3%	2.5%	2.2%	3.8%	3.0%	2.3%	3.7%	
総数	総数		1260	63	62	100	199	173	263	400	1197	361	507	772	265
	1.毎日2回以上	割合	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	2.7%	0.7%	0.0%	0.0%	0.6%	1.2%	1.4%	1.0%	0.0%
	2.毎日1回	割合	2.1%	0.0%	2.6%	2.4%	1.5%	5.2%	0.9%	1.5%	2.2%	2.1%	2.8%	2.7%	2.6%
	3.週4～6回	割合	2.0%	1.4%	7.9%	0.0%	2.1%	2.2%	3.0%	0.4%	2.0%	2.9%	2.6%	2.2%	1.3%
	4.週2～3回	割合	6.2%	3.4%	13.3%	12.8%	6.0%	6.7%	5.4%	2.4%	6.4%	10.0%	7.0%	5.0%	0.5%
	5.週1回	割合	17.4%	18.7%	32.7%	29.3%	20.8%	15.6%	12.2%	9.9%	17.3%	26.4%	17.1%	15.8%	12.7%
	6.週1回未満	割合	45.1%	58.5%	37.1%	42.2%	52.4%	50.6%	46.6%	38.8%	44.3%	45.4%	49.5%	49.7%	50.0%
	7.全く利用しない	割合	26.8%	18.0%	6.4%	13.3%	14.5%	19.0%	32.0%	47.0%	27.3%	12.1%	19.6%	23.7%	33.0%
	(再掲)週1回以上	割合	28.1%	23.5%	56.5%	44.5%	33.1%	30.4%	21.5%	14.2%	28.4%	42.6%	30.9%	26.6%	17.1%
	標準誤差	1.8%	5.2%	7.1%	5.6%	5.1%	4.9%	3.8%	3.1%	2.0%	3.6%	2.9%	2.2%	3.2%	

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

問3 あなたは、外食(飲食店での食事)をどのくらい利用していますか。1つだけ選んで○印をつけてください。

問4 中食の利用状況

性別	回答	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性	人数		595	27	36	45	92	86	129	180	568	173	241	375	134
	1.毎日2回以上	割合	0.7%	1.9%	0.0%	0.0%	1.3%	2.4%	0.0%	0.0%	0.6%	0.6%	1.5%	1.0%	0.0%
	2.毎日1回	割合	3.3%	0.0%	1.3%	4.5%	4.9%	5.5%	3.9%	1.8%	3.5%	3.9%	4.8%	4.9%	4.9%
	3.週4～6回	割合	5.2%	1.9%	3.5%	7.9%	5.8%	9.9%	6.3%	2.1%	5.4%	5.9%	8.0%	6.5%	3.5%
	4.週2～3回	割合	22.1%	21.9%	46.3%	40.2%	17.2%	29.4%	18.5%	8.9%	22.1%	31.7%	25.4%	19.8%	8.4%
	5.週1回	割合	12.5%	11.7%	13.3%	21.4%	18.0%	9.4%	11.9%	8.3%	12.6%	17.9%	12.6%	13.0%	13.9%
	6.週1回未満	割合	30.4%	44.0%	23.5%	7.2%	33.0%	29.1%	31.9%	37.2%	29.7%	22.5%	30.7%	33.4%	38.8%
	7.全く利用しない	割合	25.8%	18.6%	12.3%	18.8%	19.8%	14.2%	27.5%	41.7%	26.2%	17.6%	17.0%	21.4%	30.5%
	(再掲)週1回以上	割合	43.8%	37.4%	64.3%	74.0%	47.3%	56.6%	40.6%	21.1%	44.2%	59.9%	52.3%	45.2%	30.7%
	標準誤差	3.0%	7.7%	8.4%	6.9%	5.9%	6.3%	5.5%	4.5%	3.0%	4.4%	3.9%	3.3%	3.6%	
女性	人数		664	36	26	56	107	86	134	219	628	189	265	396	131
	1.毎日2回以上	割合	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.2%	0.5%	0.4%	0.3%	0.0%
	2.毎日1回	割合	2.1%	2.5%	2.9%	0.9%	0.5%	6.9%	1.8%	0.9%	2.1%	1.2%	3.2%	2.6%	1.3%
	3.週4～6回	割合	4.1%	2.5%	17.0%	4.7%	5.2%	4.8%	0.9%	1.0%	4.2%	8.0%	4.1%	3.3%	1.3%
	4.週2～3回	割合	19.4%	24.6%	16.8%	22.9%	19.2%	31.1%	25.8%	9.2%	19.2%	19.7%	26.4%	23.9%	18.0%
	5.週1回	割合	14.2%	9.0%	7.3%	17.5%	28.5%	17.3%	13.0%	7.6%	14.5%	19.7%	20.7%	17.7%	10.2%
	6.週1回未満	割合	34.0%	56.1%	23.0%	38.0%	31.5%	28.3%	38.7%	33.7%	32.7%	31.4%	31.6%	34.5%	41.5%
	7.全く利用しない	割合	26.0%	5.3%	32.9%	16.0%	14.0%	11.6%	19.8%	47.6%	27.2%	19.4%	13.6%	17.7%	27.7%
	(再掲)週1回以上	割合	40.0%	38.6%	44.1%	46.0%	54.5%	60.1%	41.5%	18.7%	40.1%	49.2%	54.8%	47.8%	30.8%
	標準誤差	2.8%	10.1%	9.1%	6.8%	4.7%	5.4%	5.2%	3.4%	2.9%	3.4%	3.0%	3.2%	5.5%	
総数	人数		1259	63	62	101	199	172	263	399	1196	362	506	771	265
	1.毎日2回以上	割合	0.4%	0.9%	0.0%	0.0%	1.2%	1.2%	0.0%	0.0%	0.4%	0.5%	1.0%	0.7%	0.0%
	2.毎日1回	割合	2.7%	1.3%	2.1%	2.7%	2.7%	6.2%	2.8%	1.4%	2.8%	2.5%	4.0%	3.8%	3.3%
	3.週4～6回	割合	4.6%	2.2%	10.2%	6.3%	5.5%	7.4%	3.6%	1.5%	4.8%	6.9%	6.0%	4.9%	2.5%
	4.週2～3回	割合	20.8%	23.2%	31.6%	31.5%	18.2%	30.3%	22.2%	9.1%	20.6%	25.7%	25.9%	21.8%	12.8%
	5.週1回	割合	13.4%	10.4%	10.3%	19.5%	23.3%	13.4%	12.5%	7.9%	13.5%	18.8%	16.7%	15.3%	12.2%
	6.週1回未満	割合	32.2%	50.0%	23.3%	22.6%	32.3%	28.7%	35.3%	35.4%	31.2%	27.0%	31.2%	33.9%	40.0%
	7.全く利用しない	割合	25.9%	12.0%	22.6%	17.4%	16.9%	12.9%	23.6%	44.7%	26.7%	18.5%	15.2%	19.6%	29.2%
	(再掲)週1回以上	割合	41.9%	38.0%	54.2%	60.0%	50.9%	58.4%	41.1%	19.9%	42.1%	54.5%	53.6%	46.5%	30.8%
	標準誤差	2.5%	6.8%	5.6%	5.0%	4.5%	4.3%	4.0%	3.5%	2.6%	3.0%	3.1%	3.0%	3.9%	

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

問4 あなたは、中食(持ち帰りの弁当や惣菜)をどのくらい利用していますか。1つだけ選んで○印をつけてください。

問5 フードデリバリーサービスの利用状況

性別	回答	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性	総数		596	27	36	45	92	86	129	181	569	173	241	375	134
	1.毎日2回以上	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	2.毎日1回	割合	0.7%	0.0%	0.0%	2.2%	0.0%	1.4%	0.7%	0.5%	0.7%	0.7%	0.8%	0.6%	0.0%
	3.週4～6回	割合	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.6%	0.0%	0.5%	0.4%	0.0%	0.6%	0.4%	0.0%
	4.週2～3回	割合	0.7%	0.0%	2.6%	0.0%	0.0%	1.4%	1.0%	0.4%	0.7%	0.7%	0.6%	0.6%	0.8%
	5.週1回	割合	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	0.0%	0.5%	0.3%	0.0%	0.2%	0.2%	0.0%
	6.週1回未満	割合	8.1%	13.0%	6.9%	6.0%	12.5%	14.9%	5.3%	3.9%	7.8%	9.1%	11.9%	8.9%	2.7%
	7.全く利用しない	割合	89.9%	87.0%	90.5%	91.8%	87.5%	80.2%	93.1%	94.2%	90.1%	89.6%	85.8%	89.4%	96.6%
	(再掲)週1回以上	割合	2.0%	0.0%	2.6%	2.2%	0.0%	5.0%	1.6%	1.9%	2.1%	1.3%	2.3%	1.8%	0.8%
	標準誤差	0.7%	0.0%	2.6%	2.1%	0.0%	3.1%	0.9%	1.0%	0.7%	0.9%	1.2%	0.8%	0.6%	
女性	総数		665	36	26	56	107	87	134	219	629	189	266	397	131
	1.毎日2回以上	割合	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.2%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	2.毎日1回	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	3.週4～6回	割合	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	0.0%	0.0%	0.6%	0.4%	0.5%	0.5%	0.3%	0.0%
	4.週2～3回	割合	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	5.週1回	割合	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	6.週1回未満	割合	9.1%	15.7%	2.6%	17.0%	13.0%	9.1%	6.6%	6.2%	8.7%	11.6%	11.0%	9.3%	5.3%
	7.全く利用しない	割合	89.8%	84.3%	97.4%	83.0%	85.8%	90.9%	93.4%	90.9%	90.2%	87.9%	88.5%	90.3%	94.7%
	(再掲)週1回以上	割合	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	0.0%	0.0%	2.9%	1.1%	0.5%	0.5%	0.3%	0.0%
	標準誤差	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	0.0%	0.0%	1.2%	0.4%	0.5%	0.5%	0.3%	0.0%	
総数	総数		1261	63	62	101	199	173	263	400	1198	362	507	772	265
	1.毎日2回以上	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	2.毎日1回	割合	0.3%	0.0%	0.0%	1.1%	0.0%	0.7%	0.3%	0.3%	0.4%	0.3%	0.4%	0.3%	0.0%
	3.週4～6回	割合	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	0.8%	0.0%	0.5%	0.4%	0.3%	0.6%	0.4%	0.0%
	4.週2～3回	割合	0.5%	0.0%	1.3%	0.0%	0.0%	0.7%	0.5%	0.7%	0.5%	0.3%	0.3%	0.3%	0.4%
	5.週1回	割合	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%	0.0%	0.9%	0.3%	0.0%	0.1%	0.1%	0.0%
	6.週1回未満	割合	8.6%	14.3%	4.8%	11.5%	12.7%	12.0%	5.9%	5.1%	8.3%	10.3%	11.4%	9.1%	3.9%
	7.全く利用しない	割合	89.9%	85.7%	93.9%	87.4%	86.7%	85.5%	93.3%	92.5%	90.1%	88.7%	87.2%	89.8%	95.7%
	(再掲)週1回以上	割合	1.5%	0.0%	1.3%	1.1%	0.6%	2.5%	0.8%	2.4%	1.6%	0.9%	1.4%	1.1%	0.4%
	標準誤差	0.4%	0.0%	1.3%	1.1%	0.6%	1.5%	0.5%	0.9%	0.5%	0.5%	0.7%	0.5%	0.3%	

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

問5 あなたは、フードデリバリーサービス(料理を注文し、配達を受けるサービス)をどのくらい利用していますか。1つだけ選んで○印をつけてください。

問6 家族や友人など2人以上で食事をする回数
(朝食)

性別	回 答	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性	人数		594	27	36	45	92	87	127	180	567	173	242	374	132
	1.ほとんど毎日食べる	割合	45.7%	33.5%	23.0%	35.5%	36.0%	43.6%	52.0%	61.5%	46.4%	32.6%	39.3%	46.0%	60.0%
		標準誤差	2.5%	9.1%	7.5%	7.9%	5.6%	5.0%	6.1%	5.6%	2.6%	4.4%	3.0%	2.6%	4.2%
	2.週5～4回	割合	4.9%	1.9%	3.0%	16.1%	11.1%	2.1%	4.4%	0.5%	5.1%	10.6%	6.6%	4.7%	0.9%
	3.週3～1回	割合	12.0%	18.9%	26.5%	10.9%	9.3%	16.7%	5.5%	8.9%	11.6%	14.2%	12.5%	11.3%	8.9%
4.ほとんどない	割合	37.4%	45.7%	47.6%	37.5%	43.6%	37.6%	38.1%	29.1%	36.9%	42.7%	41.6%	37.9%	30.2%	
	標準誤差	2.8%	15.8%	10.3%	8.5%	5.3%	4.6%	5.6%	4.9%	2.5%	4.1%	2.8%	2.8%	5.2%	
女性	人数		660	36	26	56	107	88	132	215	624	189	266	396	130
	1.ほとんど毎日食べる	割合	54.0%	43.8%	56.4%	44.6%	56.6%	56.0%	55.3%	55.6%	54.6%	52.8%	55.7%	57.7%	62.9%
		標準誤差	2.3%	6.0%	13.2%	8.2%	5.8%	5.6%	6.2%	5.0%	2.5%	5.5%	2.9%	2.2%	4.4%
	2.週5～4回	割合	3.1%	4.0%	2.6%	12.3%	5.7%	0.8%	0.8%	0.6%	3.0%	7.0%	2.7%	2.0%	0.3%
	3.週3～1回	割合	10.2%	18.2%	8.1%	13.6%	14.7%	10.8%	11.6%	4.7%	9.7%	12.7%	12.9%	10.9%	6.0%
4.ほとんどない	割合	32.8%	34.0%	33.0%	29.5%	23.0%	32.3%	32.4%	39.2%	32.7%	27.5%	28.8%	29.3%	30.8%	
	標準誤差	2.5%	4.7%	12.0%	7.0%	5.0%	6.1%	5.6%	4.9%	2.6%	4.5%	3.5%	2.7%	4.5%	
総数	人数		1254	63	62	101	199	175	259	395	1191	362	508	770	262
	1.ほとんど毎日食べる	割合	49.9%	38.7%	39.7%	40.0%	46.3%	49.8%	53.6%	58.6%	50.5%	42.7%	47.6%	51.8%	61.3%
		標準誤差	1.9%	5.6%	8.1%	6.2%	3.9%	4.3%	5.2%	4.8%	1.9%	3.0%	2.3%	1.8%	3.3%
	2.週5～4回	割合	4.0%	2.9%	2.8%	14.2%	8.4%	1.5%	2.6%	0.5%	4.0%	8.8%	4.6%	3.4%	0.6%
	3.週3～1回	割合	11.1%	18.5%	17.3%	12.3%	12.0%	13.7%	8.5%	6.8%	10.7%	13.4%	12.7%	11.1%	7.6%
4.ほとんどない	割合	35.1%	39.9%	40.3%	33.5%	33.3%	35.0%	35.2%	34.1%	34.8%	35.1%	35.1%	33.7%	30.5%	
	標準誤差	2.2%	9.2%	10.3%	5.9%	3.6%	3.8%	5.1%	4.4%	2.1%	3.6%	2.2%	2.0%	3.9%	

(注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

問6 あなたが家族や友人など、2人以上で食事をする回数は最近の1週間でどのくらいありましたか。食事ごとに1つだけ選んで○印をつけてください。

(昼食)

性別	回 答	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性	人数		593	26	36	45	91	87	128	180	567	172	241	374	133
	1.ほとんど毎日食べる	割合	37.9%	62.0%	23.1%	31.2%	21.3%	29.6%	29.9%	57.2%	36.5%	24.9%	24.4%	32.7%	49.9%
		標準誤差	3.3%	6.9%	7.1%	8.9%	4.4%	5.6%	4.5%	6.3%	3.5%	3.9%	2.8%	3.2%	5.0%
	2.週5～4回	割合	6.5%	15.9%	11.6%	7.2%	4.0%	8.1%	8.2%	2.8%	6.0%	6.9%	7.1%	6.2%	4.4%
	3.週3～1回	割合	23.6%	7.7%	34.6%	26.9%	32.9%	21.2%	27.4%	16.5%	24.4%	31.4%	27.2%	25.0%	20.5%
4.ほとんどない	割合	32.1%	14.3%	30.7%	34.8%	41.8%	41.2%	34.5%	23.5%	33.0%	36.8%	41.3%	36.1%	25.3%	
	標準誤差	2.5%	7.2%	7.5%	9.4%	6.2%	6.5%	5.9%	4.4%	2.7%	4.4%	3.8%	3.1%	5.4%	
女性	人数		663	36	26	56	107	88	133	217	627	189	266	397	131
	1.ほとんど毎日食べる	割合	40.6%	46.8%	43.6%	39.7%	28.9%	34.3%	46.1%	45.8%	40.3%	36.0%	33.6%	39.5%	54.1%
		標準誤差	2.2%	14.7%	6.0%	7.2%	4.3%	6.3%	6.0%	5.8%	2.2%	3.3%	3.3%	3.0%	4.2%
	2.週5～4回	割合	6.6%	17.8%	6.6%	7.7%	7.8%	5.3%	8.8%	3.1%	6.0%	7.5%	7.3%	7.2%	6.9%
	3.週3～1回	割合	23.8%	35.4%	17.4%	29.5%	38.3%	22.3%	19.7%	17.0%	23.2%	30.3%	29.1%	24.9%	14.2%
4.ほとんどない	割合	28.9%	0.0%	32.4%	23.1%	25.0%	38.1%	25.5%	34.1%	30.6%	26.3%	29.9%	28.5%	24.8%	
	標準誤差	2.2%	0.0%	8.6%	7.2%	4.5%	5.9%	5.8%	5.3%	2.4%	4.2%	3.1%	2.5%	4.1%	
総数	人数		1256	62	62	101	198	175	261	397	1194	361	507	771	264
	1.ほとんど毎日食べる	割合	39.2%	54.3%	33.3%	35.4%	25.1%	31.9%	38.0%	51.5%	38.4%	30.4%	29.1%	36.1%	51.8%
		標準誤差	2.3%	9.4%	5.1%	5.0%	3.3%	5.0%	4.3%	5.6%	2.5%	2.7%	2.5%	2.5%	3.6%
	2.週5～4回	割合	6.6%	16.9%	9.1%	7.4%	5.9%	6.7%	8.5%	3.0%	6.0%	7.2%	7.2%	6.7%	5.6%
	3.週3～1回	割合	23.7%	21.8%	26.0%	28.2%	35.6%	21.7%	23.5%	16.7%	23.8%	30.8%	28.2%	24.9%	17.6%
4.ほとんどない	割合	30.5%	7.0%	31.6%	29.0%	33.3%	39.7%	30.0%	28.8%	31.8%	31.5%	35.5%	32.3%	25.0%	
	標準誤差	1.9%	3.6%	5.9%	5.9%	4.5%	4.8%	5.3%	4.1%	2.1%	3.5%	2.7%	2.2%	3.7%	

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

問6 あなたが家族や友人など、2人以上で食事をする回数は最近の1週間でどのくらいありましたか。食事ごとに1つだけ選んで○印をつけてください。

(夕食)

性別	回 答	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性	人数		594	26	36	45	91	87	129	180	568	172	241	375	134
	1.ほとんど毎日食べる	割合	59.9%	73.6%	49.2%	59.6%	48.5%	55.3%	65.9%	66.2%	59.2%	52.2%	53.3%	58.8%	70.3%
		標準誤差	2.8%	9.9%	10.6%	9.2%	6.8%	5.7%	5.9%	5.1%	2.9%	5.5%	3.6%	2.9%	4.5%
	2.週5～4回	割合	7.4%	7.5%	10.1%	10.8%	12.6%	10.1%	4.4%	2.8%	7.4%	11.4%	9.5%	8.4%	6.2%
	3.週3～1回	割合	13.2%	5.8%	28.4%	9.4%	19.2%	15.6%	10.9%	8.3%	13.7%	18.5%	17.7%	13.8%	5.7%
	4.ほとんどない	割合	19.4%	13.1%	12.2%	20.1%	19.7%	19.0%	18.8%	22.7%	19.7%	17.9%	19.6%	19.0%	17.8%
標準誤差		1.7%	7.0%	4.3%	8.6%	4.4%	5.1%	3.8%	4.0%	1.8%	3.2%	2.6%	2.2%	4.0%	
女性	人数		663	36	26	56	107	88	134	216	627	189	267	398	131
	1.ほとんど毎日食べる	割合	69.6%	90.4%	73.7%	76.5%	80.0%	72.6%	68.8%	55.5%	68.4%	77.3%	74.3%	72.9%	69.3%
		標準誤差	2.5%	4.9%	9.4%	6.4%	5.3%	4.6%	5.9%	5.3%	2.5%	4.3%	2.9%	2.5%	4.2%
	2.週5～4回	割合	4.0%	4.1%	4.3%	3.8%	8.8%	4.1%	3.1%	1.9%	4.0%	6.1%	5.4%	5.3%	5.0%
	3.週3～1回	割合	10.0%	2.5%	22.1%	11.1%	7.5%	12.2%	11.2%	7.0%	10.4%	12.3%	10.5%	9.4%	6.7%
	4.ほとんどない	割合	16.4%	2.9%	0.0%	8.6%	3.7%	11.2%	17.0%	35.7%	17.2%	4.3%	9.8%	12.4%	18.9%
標準誤差		2.0%	2.9%	0.0%	3.6%	2.3%	2.7%	3.3%	5.2%	2.1%	1.5%	2.0%	1.8%	4.5%	
総数	人数		1257	62	62	101	198	175	263	396	1195	361	508	773	265
	1.ほとんど毎日食べる	割合	64.8%	82.2%	61.4%	68.1%	64.3%	64.0%	67.3%	60.8%	63.8%	64.8%	64.0%	65.8%	69.8%
		標準誤差	2.1%	6.5%	6.4%	5.9%	5.9%	4.4%	5.2%	4.7%	2.2%	3.7%	3.1%	2.5%	3.0%
	2.週5～4回	割合	5.7%	5.8%	7.2%	7.3%	10.7%	7.1%	3.7%	2.3%	5.7%	8.8%	7.4%	6.9%	5.7%
	3.週3～1回	割合	11.6%	4.1%	25.2%	10.3%	13.3%	13.9%	11.0%	7.6%	12.0%	15.4%	14.0%	11.6%	6.2%
	4.ほとんどない	割合	17.9%	7.9%	6.1%	14.4%	11.7%	15.1%	17.9%	29.2%	18.4%	11.1%	14.6%	15.7%	18.3%
標準誤差		1.4%	3.9%	2.2%	4.9%	2.7%	2.6%	3.1%	3.9%	1.3%	1.8%	1.7%	1.6%	2.8%	

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

問6 あなたが家族や友人など、2人以上で食事をする回数は最近の1週間でどのくらいありましたか。食事ごとに1つだけ選んで○印をつけてください。

問7 郷土料理を作ることのできる人の割合

性別	回答	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性		人数	594	27	36	45	92	87	129	178	567	173	242	376	134
	1. 1種類以上作ることができる	割合	16.0%	7.9%	18.8%	14.4%	14.3%	10.7%	15.9%	21.0%	16.5%	15.5%	12.8%	15.0%	19.5%
		標準誤差	1.6%	4.9%	9.6%	5.2%	5.2%	3.7%	3.5%	2.9%	1.7%	3.1%	2.9%	2.2%	4.2%
	2. 作ることはいできない	割合	84.0%	92.1%	81.2%	85.6%	85.7%	89.3%	84.1%	79.0%	83.5%	84.5%	87.2%	85.0%	80.5%
		標準誤差	1.6%	4.9%	9.6%	5.2%	5.2%	3.7%	3.5%	2.9%	1.7%	3.1%	2.9%	2.2%	4.2%
	女性		人数	660	36	26	56	106	87	133	216	624	188	264	394
1. 1種類以上作ることができる		割合	50.3%	32.5%	8.0%	35.9%	44.9%	43.0%	69.8%	68.4%	51.3%	32.7%	48.5%	56.3%	75.7%
		標準誤差	2.7%	10.8%	4.7%	6.7%	5.9%	5.3%	5.6%	3.8%	2.9%	4.3%	3.7%	3.0%	3.8%
2. 作ることはいできない		割合	49.7%	67.5%	92.0%	64.1%	55.1%	57.0%	30.2%	31.6%	48.7%	67.3%	51.5%	43.7%	24.3%
		標準誤差	2.7%	10.8%	4.7%	6.7%	5.9%	5.3%	5.6%	3.8%	2.9%	4.3%	3.7%	3.0%	3.8%
総数			人数	1254	63	62	101	198	174	262	394	1191	361	506	770
	1. 1種類以上作ることができる	割合	33.1%	20.2%	13.4%	25.2%	29.5%	26.8%	42.8%	44.7%	33.8%	24.1%	30.9%	35.3%	45.4%
		標準誤差	1.5%	4.7%	4.1%	5.0%	5.0%	3.0%	3.4%	2.6%	1.6%	2.7%	2.8%	2.2%	3.8%
	2. 作ることはいできない	割合	66.9%	79.8%	86.6%	74.8%	70.5%	73.2%	57.2%	55.3%	66.2%	75.9%	69.1%	64.7%	54.6%
		標準誤差	1.5%	4.7%	4.1%	5.0%	5.0%	3.0%	3.4%	2.6%	1.6%	2.7%	2.8%	2.2%	3.8%

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

問7 あなたは、お住まいの地域の郷土料理を作ることができますか。

問8 健康食品の利用状況

性別	回答	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性	人数		595	27	36	45	92	87	129	179	568	173	242	376	134
	1.はい	割合	33.6%	20.9%	24.3%	40.5%	32.8%	32.3%	37.5%	35.2%	34.3%	33.0%	33.9%	34.3%	34.9%
		標準誤差	2.4%	9.6%	8.7%	9.0%	6.4%	5.0%	3.3%	4.9%	2.5%	4.5%	3.5%	2.7%	4.4%
	2.いいえ	割合	66.4%	79.1%	75.7%	59.5%	67.2%	67.7%	62.5%	64.8%	65.7%	67.0%	66.1%	65.7%	65.1%
		標準誤差	2.4%	9.6%	8.7%	9.0%	6.4%	5.0%	3.3%	4.9%	2.5%	4.5%	3.5%	2.7%	4.4%
	女性	人数		666	36	26	56	107	88	134	219	630	189	267	398
1.はい		割合	40.0%	22.9%	35.8%	43.0%	34.3%	54.5%	46.7%	35.3%	41.0%	37.4%	43.8%	45.3%	48.8%
		標準誤差	3.2%	8.9%	14.8%	7.7%	4.2%	6.9%	4.2%	5.6%	3.0%	5.6%	3.6%	2.7%	4.8%
2.いいえ		割合	60.0%	77.1%	64.2%	57.0%	65.7%	45.5%	53.3%	64.7%	59.0%	62.6%	56.2%	54.7%	51.2%
		標準誤差	3.2%	8.9%	14.8%	7.7%	4.2%	6.9%	4.2%	5.6%	3.0%	5.6%	3.6%	2.7%	4.8%
総数		人数		1261	63	62	101	199	175	263	398	1198	362	509	774
	1.はい	割合	36.8%	21.9%	30.1%	41.8%	33.6%	43.4%	42.1%	35.2%	37.6%	35.2%	39.0%	39.7%	41.4%
		標準誤差	2.2%	4.1%	8.6%	6.8%	4.2%	4.2%	3.0%	4.7%	2.2%	4.1%	2.7%	2.0%	3.5%
	2.いいえ	割合	63.2%	78.1%	69.9%	58.2%	66.4%	56.6%	57.9%	64.8%	62.4%	64.8%	61.0%	60.3%	58.6%
		標準誤差	2.2%	4.1%	8.6%	6.8%	4.2%	4.2%	3.0%	4.7%	2.2%	4.1%	2.7%	2.0%	3.5%

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

問8 あなたはサプリメントのような健康食品(健康の維持・増進に役立つといわれる成分を含む、錠剤、カプセル、粉末状、液状などに加工された食品)を食べたり、飲んだりしていますか。

問9 外食時や食品購入時における、栄養成分表示(エネルギー、たんぱく質、脂質、食塩等)の活用状況

性別	回答	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性	人数		595	27	36	45	92	87	129	179	568	173	242	376	134
	1.いつも参考にしている	割合	7.9%	0.0%	14.7%	6.0%	9.6%	8.2%	6.6%	7.6%	8.3%	9.8%	9.1%	8.1%	6.0%
	2.時々参考にしている	割合	27.5%	8.1%	28.3%	36.1%	26.6%	37.8%	25.7%	23.5%	28.6%	30.0%	30.5%	27.2%	20.4%
	3.あまり参考にしていない	割合	24.1%	17.6%	14.1%	21.6%	29.4%	11.4%	26.6%	32.1%	24.5%	23.1%	21.8%	25.0%	31.7%
	4.ほとんど参考にしていない	割合	40.4%	74.4%	43.0%	36.2%	34.3%	42.6%	41.1%	36.8%	38.5%	37.1%	38.6%	39.7%	41.8%
	(再掲)いつも参考にしている及び時々参考にしている	割合	35.4%	8.1%	43.0%	42.2%	36.2%	46.0%	32.3%	31.1%	36.9%	39.8%	39.6%	35.3%	26.4%
	標準誤差	2.3%	5.0%	10.9%	9.7%	6.5%	6.9%	4.5%	5.5%	2.7%	6.0%	3.7%	2.6%	4.5%	
女性	人数		665	36	26	56	107	88	134	218	629	189	267	398	131
	1.いつも参考にしている	割合	13.6%	14.0%	5.1%	14.6%	14.6%	16.6%	11.3%	14.8%	13.6%	12.2%	14.1%	15.3%	18.2%
	2.時々参考にしている	割合	41.1%	30.3%	45.4%	41.0%	39.4%	41.6%	50.9%	37.6%	41.7%	41.4%	43.7%	42.9%	40.8%
	3.あまり参考にしていない	割合	23.4%	22.5%	24.7%	25.7%	25.1%	16.7%	21.4%	26.0%	23.5%	25.2%	20.8%	23.2%	29.0%
	4.ほとんど参考にしていない	割合	21.9%	33.2%	24.8%	18.7%	20.9%	25.1%	16.4%	21.6%	21.2%	21.2%	21.4%	18.7%	12.1%
	(再掲)いつも参考にしている及び時々参考にしている	割合	54.7%	44.3%	50.5%	55.6%	54.0%	58.2%	62.1%	52.4%	55.3%	53.6%	57.8%	58.1%	58.9%
	標準誤差	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
総数	人数		1260	63	62	101	199	175	263	397	1197	362	509	774	265
	1.いつも参考にしている	割合	10.8%	7.0%	9.9%	10.3%	12.1%	12.4%	8.9%	11.2%	11.0%	11.0%	11.6%	11.6%	11.7%
	2.時々参考にしている	割合	34.3%	19.2%	36.8%	38.6%	33.0%	39.7%	38.3%	30.6%	35.2%	35.7%	37.3%	35.0%	29.8%
	3.あまり参考にしていない	割合	23.8%	20.0%	19.4%	23.6%	27.3%	14.1%	24.0%	29.1%	24.0%	24.2%	21.3%	24.1%	30.5%
	4.ほとんど参考にしていない	割合	31.2%	53.8%	33.9%	27.5%	27.6%	33.9%	28.8%	29.2%	29.9%	29.1%	29.8%	29.3%	28.0%
	(再掲)いつも参考にしている及び時々参考にしている	割合	45.1%	26.2%	46.8%	48.9%	45.1%	52.1%	47.2%	41.7%	46.1%	46.7%	48.9%	46.6%	41.5%
	標準誤差	1.7%	4.0%	6.6%	5.4%	4.3%	4.8%	3.5%	3.5%	1.8%	3.5%	2.3%	1.6%	3.3%	

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

問9 あなたはふだん外食をする時や食品を購入する時に、栄養成分(エネルギー、たんぱく質、脂質、食塩等)の表示を参考にしていますか。1つだけ選んで○印をつけてください。

問10 主食・主菜・副菜がそろった食事を1日2回以上とっている人の割合

性別	回答	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49歳	※(再掲) 40-64歳	※(再掲) 40-74歳	※(再掲) 65-74歳	
男性	人数		596	27	36	45	92	87	129	180	569	173	242	376	134	
	1.ほとんど毎日	割合	46.7%	61.9%	36.7%	32.0%	39.2%	35.8%	52.8%	58.8%	45.8%	36.3%	40.0%	45.2%	56.1%	
		標準誤差	3.8%	13.7%	9.8%	9.0%	6.5%	5.4%	4.8%	6.3%	4.2%	5.3%	3.8%	3.6%	4.2%	
	2.週に4～5日	割合	22.4%	18.1%	33.7%	27.0%	29.1%	16.2%	21.4%	18.5%	22.7%	29.6%	21.9%	22.3%	23.0%	
	3.週に2～3日	割合	19.5%	17.6%	15.3%	28.9%	16.6%	30.5%	14.6%	15.8%	19.6%	20.1%	22.6%	19.5%	13.1%	
	4.ほとんどない	割合	11.4%	2.5%	14.2%	12.1%	15.2%	17.5%	11.2%	6.9%	11.9%	14.0%	15.5%	13.0%	7.8%	
		標準誤差	1.7%	2.6%	5.4%	4.9%	4.0%	3.6%	3.5%	2.1%	1.7%	3.2%	2.3%	1.9%	2.7%	
	女性	人数		665	36	26	56	107	88	134	218	629	189	267	398	131
		1.ほとんど毎日	割合	51.4%	44.7%	33.3%	30.5%	54.2%	40.1%	59.7%	66.1%	51.8%	41.5%	49.1%	54.7%	68.7%
			標準誤差	3.3%	11.0%	9.1%	7.9%	5.5%	5.4%	6.4%	4.8%	3.4%	4.1%	3.9%	4.0%	5.7%
2.週に4～5日		割合	22.1%	35.0%	36.7%	34.3%	16.0%	21.1%	21.1%	15.0%	21.4%	27.0%	19.9%	18.8%	16.3%	
3.週に2～3日		割合	16.9%	10.8%	17.3%	20.4%	14.1%	29.2%	15.4%	12.4%	17.3%	16.9%	20.3%	17.6%	11.1%	
4.ほとんどない		割合	9.6%	9.5%	12.7%	14.7%	15.7%	9.5%	3.9%	6.5%	9.6%	14.6%	10.7%	8.8%	3.9%	
		標準誤差	1.7%	6.8%	7.7%	5.3%	3.7%	4.4%	1.7%	2.5%	1.7%	2.9%	2.6%	2.0%	2.1%	
総数		人数		1261	63	62	101	199	175	263	398	1198	362	509	774	265
		1.ほとんど毎日	割合	49.0%	53.3%	35.0%	31.2%	46.7%	38.0%	56.3%	62.5%	48.8%	38.9%	44.6%	49.9%	61.9%
			標準誤差	3.1%	11.5%	6.2%	5.7%	4.7%	4.4%	4.5%	5.1%	3.4%	3.3%	3.4%	3.3%	3.9%
	2.週に4～5日	割合	22.2%	26.6%	35.2%	30.7%	22.5%	18.7%	21.2%	16.8%	22.0%	28.3%	20.9%	20.6%	19.9%	
	3.週に2～3日	割合	18.2%	14.2%	16.3%	24.7%	15.3%	29.9%	15.0%	14.1%	18.5%	18.5%	21.4%	18.6%	12.2%	
	4.ほとんどない	割合	10.5%	6.0%	13.5%	13.4%	15.4%	13.5%	7.6%	6.7%	10.8%	14.3%	13.1%	10.9%	6.0%	
標準誤差		1.5%	3.8%	5.8%	3.3%	2.7%	3.1%	1.8%	1.9%	1.5%	2.5%	1.9%	1.5%	1.6%		

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

問10 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。1つだけ選んで○印をつけてください。

問11 普段から健康のために意識的に体を動かすようにしているか

性別	回 答	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性	総数		596	27	36	45	92	87	129	180	569	173	242	376	134
	1.動かすようにしている	割合	58.7%	72.7%	51.9%	53.4%	53.5%	47.6%	53.4%	71.5%	58.0%	53.0%	51.4%	55.2%	62.8%
		標準誤差	3.0%	11.5%	12.1%	9.5%	5.6%	6.9%	6.7%	3.9%	2.9%	5.7%	3.6%	2.6%	4.4%
	2.特に何もしていない	割合	41.3%	27.3%	48.1%	46.6%	46.5%	52.4%	46.6%	28.5%	42.0%	47.0%	48.6%	44.8%	37.2%
女性	総数		665	36	26	56	107	88	134	218	629	189	267	398	131
	1.動かすようにしている	割合	54.9%	33.8%	40.0%	35.4%	48.1%	41.9%	64.6%	75.8%	56.1%	42.1%	49.5%	55.7%	71.2%
		標準誤差	2.4%	6.5%	6.3%	6.2%	5.5%	7.5%	3.6%	3.4%	2.2%	3.7%	3.6%	3.0%	4.9%
	2.特に何もしていない	割合	45.1%	66.2%	60.0%	64.6%	51.9%	58.1%	35.4%	24.2%	43.9%	57.9%	50.5%	44.3%	28.8%
総数	総数		1261	63	62	101	199	175	263	398	1198	362	509	774	265
	1.動かすようにしている	割合	56.8%	53.3%	45.9%	44.4%	50.8%	44.8%	59.0%	73.6%	57.0%	47.6%	50.4%	55.4%	66.7%
		標準誤差	2.1%	6.7%	7.2%	6.4%	4.8%	4.4%	4.0%	2.9%	2.1%	4.0%	2.7%	2.2%	3.7%
	2.特に何もしていない	割合	43.2%	46.7%	54.1%	55.6%	49.2%	55.2%	41.0%	26.4%	43.0%	52.4%	49.6%	44.6%	33.3%

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

問11 身体活動についてお聞きします。あなたはふだん、健康のために意識的に体を動かすようにしていますか。

問12 ここ1か月間の睡眠による休養の状況

性別	回 答	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性	人数		594	27	36	45	92	86	129	179	567	173	241	375	134
	1.充分とれている	割合	26.8%	27.5%	35.1%	15.9%	18.3%	19.1%	35.5%	32.4%	26.8%	21.8%	23.2%	25.1%	29.0%
	2.まあまあとれている	割合	54.0%	52.7%	41.6%	52.1%	56.0%	56.1%	46.1%	60.6%	54.1%	51.1%	53.6%	54.7%	57.1%
	3.あまりとれていない	割合	17.2%	16.0%	21.9%	26.5%	24.5%	20.6%	18.0%	6.5%	17.2%	24.5%	21.0%	18.3%	12.7%
	4.まったくとれていない	割合	2.0%	3.7%	1.3%	5.6%	1.3%	4.2%	0.4%	0.5%	1.9%	2.6%	2.3%	1.9%	1.1%
	(再掲)充分とれている・まあまあとれている	割合 標準誤差	80.9% 2.2%	80.3% 8.7%	76.7% 8.4%	68.0% 9.3%	74.2% 6.0%	75.2% 6.4%	81.6% 5.9%	92.9% 1.8%	80.9% 2.2%	72.9% 4.3%	76.7% 3.7%	79.8% 2.9%	86.1% 4.4%
女性	人数		665	36	26	56	107	87	134	219	629	189	266	397	131
	1.充分とれている	割合	28.4%	29.3%	27.2%	20.7%	27.5%	18.8%	24.6%	38.5%	28.3%	25.3%	24.6%	25.3%	27.1%
	2.まあまあとれている	割合	50.2%	45.4%	60.4%	54.3%	48.9%	42.0%	53.7%	49.6%	50.5%	53.5%	45.6%	47.9%	53.7%
	3.あまりとれていない	割合	19.5%	22.4%	7.8%	23.0%	18.8%	38.1%	21.7%	11.2%	19.4%	17.3%	27.5%	24.8%	18.3%
	4.まったくとれていない	割合	1.9%	2.9%	4.5%	1.9%	4.8%	1.1%	0.0%	0.7%	1.8%	3.8%	2.3%	1.9%	0.9%
	(再掲)充分とれている・まあまあとれている	割合 標準誤差	78.6% 2.0%	74.7% 7.9%	87.7% 6.4%	75.1% 6.0%	76.5% 4.4%	60.8% 6.2%	78.3% 4.5%	88.1% 2.9%	78.8% 2.2%	78.9% 3.5%	70.1% 3.8%	73.2% 2.9%	80.8% 4.1%
総数	人数		1259	63	62	101	199	173	263	398	1196	362	507	772	265
	1.充分とれている	割合	27.6%	28.4%	31.2%	18.3%	22.9%	18.9%	30.0%	35.5%	27.6%	23.6%	23.9%	25.2%	28.2%
	2.まあまあとれている	割合	52.1%	49.1%	51.0%	53.2%	52.5%	49.1%	49.9%	55.1%	52.3%	52.3%	49.5%	51.4%	55.5%
	3.あまりとれていない	割合	18.3%	19.2%	14.9%	24.7%	21.6%	29.3%	19.9%	8.9%	18.3%	20.9%	24.3%	21.5%	15.3%
	4.まったくとれていない	割合	1.9%	3.3%	2.9%	3.7%	3.0%	2.7%	0.2%	0.6%	1.8%	3.2%	2.3%	1.9%	1.0%
	(再掲)充分とれている・まあまあとれている	割合 標準誤差	79.7% 1.5%	77.5% 5.4%	82.2% 6.1%	71.5% 5.2%	75.3% 4.1%	68.0% 4.5%	79.9% 4.3%	90.5% 1.7%	79.9% 1.6%	75.9% 2.8%	73.4% 2.5%	76.6% 1.7%	83.7% 3.2%

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

問12 休養についてお聞きます。ここ1ヶ月あなたは睡眠で休養が充分にとれていますか。1つだけ選んで○印をつけてください。

問13 ストレスの状況

性別	回 答	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性	人数		595	27	36	45	92	87	129	179	568	173	242	376	134
	1.非常にストレスを感じる	割合	9.0%	6.8%	16.2%	11.1%	15.1%	13.4%	4.6%	3.1%	9.1%	14.2%	13.0%	9.9%	3.3%
		標準誤差	1.3%	4.9%	9.5%	4.4%	5.3%	4.6%	1.9%	1.2%	1.5%	3.3%	2.8%	2.0%	1.3%
	2.多少ストレスを感じる	割合	57.3%	42.2%	48.5%	74.5%	64.3%	67.1%	49.4%	51.3%	58.1%	63.5%	61.2%	59.1%	55.0%
	3.あまりストレスを感じていない	割合	24.9%	32.1%	27.8%	13.2%	19.2%	10.2%	31.1%	34.7%	24.5%	19.5%	17.9%	22.6%	32.5%
	4.ストレスをほとんど感じない	割合	8.9%	19.0%	7.5%	1.2%	1.3%	9.3%	14.9%	11.0%	8.3%	2.8%	7.9%	8.4%	9.3%
	(再掲)非常にストレスを感じる及び多少ストレスを感じる	割合	66.2%	48.9%	64.7%	85.6%	79.4%	80.5%	53.9%	54.4%	67.2%	77.6%	74.2%	69.0%	58.3%
標準誤差		1.9%	16.1%	9.9%	5.5%	4.3%	3.2%	5.6%	3.9%	2.1%	3.8%	2.4%	2.2%	4.1%	
女性	人数		664	36	26	56	107	87	134	218	628	189	266	396	130
	1.非常にストレスを感じる	割合	16.5%	23.8%	19.8%	20.2%	27.0%	21.1%	10.5%	7.9%	16.0%	23.0%	21.4%	18.5%	11.5%
		標準誤差	1.4%	7.5%	8.5%	7.5%	6.2%	6.1%	2.9%	2.6%	1.5%	2.9%	3.3%	2.4%	3.9%
	2.多少ストレスを感じる	割合	56.3%	50.1%	41.1%	67.6%	52.6%	64.2%	58.1%	54.8%	56.7%	54.4%	58.6%	59.6%	62.2%
	3.あまりストレスを感じていない	割合	19.2%	11.1%	19.2%	10.3%	19.1%	12.9%	23.7%	24.9%	19.6%	16.4%	17.7%	18.3%	19.7%
	4.ストレスをほとんど感じない	割合	8.0%	15.0%	19.9%	1.9%	1.3%	1.7%	7.7%	12.4%	7.7%	6.2%	2.3%	3.6%	6.6%
	(再掲)非常にストレスを感じる及び多少ストレスを感じる	割合	72.8%	73.9%	60.9%	87.8%	79.6%	85.4%	68.6%	62.6%	72.7%	77.4%	79.9%	78.1%	73.7%
標準誤差		3.6%	12.5%	16.7%	4.8%	4.3%	3.9%	4.8%	4.7%	3.2%	6.3%	2.5%	2.5%	4.9%	
総数	人数		1259	63	62	101	199	174	263	397	1196	362	508	772	264
	1.非常にストレスを感じる	割合	12.7%	15.3%	18.0%	15.7%	21.1%	17.2%	7.5%	5.5%	12.6%	18.6%	17.3%	14.1%	7.1%
		標準誤差	1.1%	4.0%	4.4%	4.3%	4.4%	4.7%	1.7%	1.5%	1.2%	2.4%	2.8%	2.0%	2.0%
	2.多少ストレスを感じる	割合	56.8%	46.1%	44.8%	71.0%	58.5%	65.7%	53.7%	53.1%	57.4%	58.9%	59.8%	59.4%	58.3%
	3.あまりストレスを感じていない	割合	22.0%	21.6%	23.5%	11.8%	19.1%	11.5%	27.4%	29.8%	22.1%	17.9%	17.8%	20.5%	26.6%
	4.ストレスをほとんど感じない	割合	8.5%	17.0%	13.7%	1.5%	1.3%	5.5%	11.3%	11.7%	8.0%	4.5%	5.1%	6.0%	8.0%
	(再掲)非常にストレスを感じる及び多少ストレスを感じる	割合	69.5%	61.4%	62.8%	86.7%	79.5%	82.9%	61.3%	58.5%	70.0%	77.5%	77.1%	73.5%	65.4%
標準誤差		2.1%	13.4%	8.3%	3.5%	2.8%	2.6%	3.8%	2.9%	1.7%	3.1%	1.9%	1.9%	3.3%	

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

問13 あなたはストレスがどのくらいあると感じていますか。1つだけ選んで○印をつけてください。

問14 ストレスを解消する対処法の有無

性別	回 答	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性	人数		592	27	36	45	92	87	129	176	565	173	242	376	134
	1.ある	割合	50.0%	59.8%	79.1%	55.5%	48.5%	48.6%	45.2%	41.2%	49.4%	58.4%	48.3%	47.4%	45.4%
		標準誤差	2.8%	7.5%	7.7%	9.1%	6.2%	5.2%	3.9%	4.8%	3.0%	5.6%	4.0%	3.6%	5.1%
	2.ない	割合	14.5%	6.1%	7.7%	10.5%	8.3%	14.4%	14.8%	22.8%	15.0%	8.8%	11.1%	14.7%	22.3%
3.どちらともいえない	割合	35.5%	34.1%	13.2%	34.0%	43.2%	37.1%	40.0%	36.1%	35.6%	32.8%	40.7%	37.9%	32.3%	
女性	人数		664	36	26	56	107	88	134	217	628	189	267	398	131
	1.ある	割合	50.1%	44.8%	64.4%	60.9%	53.2%	42.6%	54.7%	42.8%	50.4%	58.4%	47.8%	49.7%	54.4%
		標準誤差	2.3%	7.4%	11.8%	6.4%	5.9%	6.3%	4.7%	3.3%	2.4%	5.1%	3.9%	2.8%	5.1%
	2.ない	割合	13.4%	8.1%	7.4%	9.5%	10.0%	10.4%	7.4%	24.0%	13.7%	9.2%	9.4%	12.7%	20.8%
3.どちらともいえない	割合	36.5%	47.0%	28.1%	29.6%	36.8%	47.0%	37.9%	33.2%	35.9%	32.4%	42.8%	37.6%	24.8%	
総数	人数		1256	63	62	101	199	175	263	393	1193	362	509	774	265
	1.ある	割合	50.0%	52.3%	71.8%	58.2%	50.9%	45.6%	49.9%	42.0%	49.9%	58.4%	48.1%	48.5%	49.6%
		標準誤差	2.0%	6.0%	7.7%	4.1%	5.2%	4.1%	2.9%	3.1%	2.2%	4.4%	3.1%	2.4%	3.2%
	2.ない	割合	14.0%	7.1%	7.6%	10.0%	9.1%	12.4%	11.1%	23.4%	14.3%	9.0%	10.2%	13.7%	21.6%
3.どちらともいえない	割合	36.0%	40.6%	20.7%	31.8%	40.0%	42.0%	38.9%	34.6%	35.8%	32.6%	41.7%	37.8%	28.8%	

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

問14 あなたはストレスを解消する対処法がありますか。1つだけ選んで○印をつけてください。

問15 日頃よく噛むことを意識しているかどうか

性別	回答	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性		人数	595	27	36	45	92	87	129	179	568	173	242	376	134
	1.はい	割合	49.8%	37.4%	54.6%	27.0%	49.9%	38.3%	50.5%	64.8%	50.5%	43.9%	46.1%	47.2%	49.5%
		標準誤差	2.3%	13.5%	9.6%	8.3%	6.7%	5.6%	5.4%	3.8%	2.6%	4.6%	4.0%	3.2%	4.9%
	2.いいえ	割合	50.2%	62.6%	45.4%	73.0%	50.1%	61.7%	49.5%	35.2%	49.5%	56.1%	53.9%	52.8%	50.5%
女性		人数	665	36	26	56	107	87	134	219	629	189	266	397	131
	1.はい	割合	65.4%	75.7%	51.5%	56.4%	53.6%	55.8%	73.1%	78.1%	64.8%	53.9%	58.2%	64.2%	79.1%
		標準誤差	2.1%	9.5%	6.7%	8.5%	5.9%	6.2%	4.2%	2.5%	2.4%	4.2%	4.0%	3.0%	3.3%
	2.いいえ	割合	34.6%	24.3%	48.5%	43.6%	46.4%	44.2%	26.9%	21.9%	35.2%	46.1%	41.8%	35.8%	20.9%
総数		人数	1260	63	62	101	199	174	263	398	1197	362	508	773	265
	1.はい	割合	57.6%	56.6%	53.0%	41.7%	51.8%	47.0%	61.8%	71.5%	57.6%	48.9%	52.2%	55.6%	63.2%
		標準誤差	1.5%	5.1%	6.2%	6.4%	3.5%	4.6%	3.2%	2.8%	1.5%	3.0%	2.3%	1.7%	3.0%
	2.いいえ	割合	42.4%	43.4%	47.0%	58.3%	48.2%	53.0%	38.2%	28.5%	42.4%	51.1%	47.8%	44.4%	36.8%

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

問15 歯や口の状態についてお聞きます。あなたは、日頃よく噛むことを意識していますか。

問16 かねで食えるときの状態

性別	回答	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74	※(再掲) 50歳以上
男性		人数	594	27	36	45	92	86	129	179	567	173	241	375	134	394
	1.何でもかねで食 べることができる	割合	82.4%	92.2%	88.1%	91.4%	90.8%	88.1%	82.1%	68.6%	81.9%	90.3%	88.5%	83.9%	74.6%	76.9%
		標準誤差	2.4%	4.9%	4.9%	5.2%	2.9%	3.9%	3.3%	4.3%	2.4%	2.3%	2.8%	2.6%	5.3%	3.1%
	2.一部かめない食べ物がある	割合	16.0%	3.6%	11.9%	8.6%	9.2%	10.3%	17.5%	27.9%	16.7%	9.7%	10.9%	15.3%	24.3%	20.9%
	3.かめない食べ物が多い	割合	1.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.6%	0.4%	3.5%	1.4%	0.0%	0.6%	0.8%	1.2%	2.2%
4.かねで食べることはできない	割合	0.2%	4.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
女性		人数	665	36	26	56	107	87	134	219	629	189	266	397	131	440
	1.何でもかねで食 べることができる	割合	83.2%	100.0%	100.0%	88.8%	96.2%	84.1%	83.3%	66.1%	82.3%	94.9%	89.7%	85.6%	75.6%	74.9%
		標準誤差	2.1%	0.0%	0.0%	6.9%	1.8%	4.9%	3.2%	4.4%	2.1%	2.3%	2.3%	2.1%	3.8%	2.5%
	2.一部かめない食べ物がある	割合	15.7%	0.0%	0.0%	11.2%	2.9%	15.9%	16.7%	30.8%	16.6%	4.8%	9.9%	13.9%	23.5%	23.6%
	3.かめない食べ物が多い	割合	1.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%	0.0%	0.0%	3.1%	1.1%	0.4%	0.4%	0.5%	0.9%	1.6%
4.かねで食べることはできない	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
総数		人数	1259	63	62	101	199	173	263	398	1196	362	507	772	265	834
	1.何でもかねで食 べることができる	割合	82.8%	96.1%	94.0%	90.1%	93.5%	86.1%	82.7%	67.4%	82.1%	92.6%	89.1%	84.7%	75.0%	75.9%
		標準誤差	1.8%	2.4%	2.4%	4.0%	1.7%	3.1%	2.6%	3.4%	1.7%	1.6%	1.8%	1.9%	3.8%	2.2%
	2.一部かめない食べ物がある	割合	15.9%	1.8%	6.0%	9.9%	6.1%	13.1%	17.1%	29.3%	16.7%	7.2%	10.4%	14.6%	23.9%	22.2%
	3.かめない食べ物が多い	割合	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%	0.8%	0.2%	3.3%	1.3%	0.2%	0.5%	0.7%	1.1%	1.9%
4.かねで食べることはできない	割合	0.1%	2.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

問16 あなたがかねで食えるときの状態について、1つだけ選んで○印をつけてください。

問18 家族構成

性別	回 答	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性		人数	596	27	36	45	92	87	129	180	569	173	242	376	134
	1.3世代以上	割合	15.2%	18.2%	14.1%	25.4%	14.7%	9.6%	13.6%	15.1%	15.0%	17.9%	11.7%	13.3%	16.6%
		標準誤差	2.0%	8.2%	6.4%	8.8%	4.9%	4.2%	3.3%	2.8%	2.0%	3.8%	3.0%	2.4%	4.3%
	2.核家族	割合	48.1%	81.8%	75.2%	69.8%	74.4%	49.4%	35.8%	17.8%	46.2%	73.2%	56.7%	46.3%	24.7%
		標準誤差	2.8%	8.2%	7.7%	8.5%	5.9%	6.0%	4.7%	3.4%	2.4%	3.9%	4.1%	3.0%	4.0%
	3.夫婦のみ	割合	27.9%	0.0%	0.0%	4.9%	5.0%	29.0%	40.8%	54.7%	29.5%	3.7%	21.6%	29.1%	44.6%
		標準誤差	2.9%	0.0%	0.0%	2.8%	2.0%	5.5%	5.3%	5.0%	2.8%	1.2%	2.8%	2.8%	5.8%
	4.ひとり暮らし	割合	8.8%	0.0%	10.7%	0.0%	5.9%	11.9%	9.8%	12.3%	9.3%	5.3%	10.0%	11.4%	14.2%
		標準誤差	1.4%	0.0%	5.7%	0.0%	3.2%	3.8%	2.8%	3.4%	1.5%	2.0%	2.2%	1.9%	3.7%
	女性		人数	666	36	26	56	107	88	134	219	630	189	267	398
1.3世代以上		割合	15.4%	9.6%	7.6%	22.2%	28.2%	5.8%	11.4%	16.7%	15.7%	21.1%	15.2%	15.9%	17.8%
		標準誤差	2.3%	5.2%	5.0%	7.0%	4.5%	2.9%	2.8%	3.2%	2.3%	3.7%	2.5%	2.0%	4.8%
2.核家族		割合	51.7%	90.4%	85.7%	73.7%	62.7%	61.3%	38.0%	22.8%	49.5%	71.9%	56.9%	48.9%	29.3%
		標準誤差	4.0%	5.2%	7.3%	7.2%	4.3%	6.9%	5.6%	3.8%	3.6%	4.2%	4.3%	3.5%	4.2%
3.夫婦のみ		割合	24.0%	0.0%	0.0%	0.9%	8.2%	27.5%	45.7%	39.6%	25.4%	3.8%	24.4%	29.9%	43.5%
		標準誤差	2.9%	0.0%	0.0%	0.9%	2.6%	5.4%	5.0%	6.1%	2.8%	1.2%	3.5%	2.9%	5.7%
4.ひとり暮らし		割合	8.9%	0.0%	6.7%	3.2%	0.9%	5.4%	4.9%	21.0%	9.4%	3.1%	3.5%	5.2%	9.4%
		標準誤差	1.3%	0.0%	4.9%	2.3%	0.9%	2.3%	1.9%	3.9%	1.4%	1.7%	1.2%	1.3%	3.4%
総数			人数	1262	63	62	101	199	175	263	399	1199	362	509	774
	1.3世代以上	割合	15.3%	13.9%	10.8%	23.8%	21.4%	7.7%	12.5%	15.9%	15.4%	19.5%	13.5%	14.6%	17.1%
		標準誤差	1.9%	6.1%	4.3%	6.5%	3.6%	3.0%	2.6%	2.6%	1.8%	2.9%	2.5%	2.0%	4.2%
	2.核家族	割合	49.9%	86.1%	80.5%	71.7%	68.5%	55.4%	36.9%	20.3%	47.9%	72.5%	56.8%	47.6%	26.8%
		標準誤差	3.3%	6.1%	6.0%	6.5%	4.2%	6.0%	4.8%	3.3%	2.9%	3.2%	3.9%	3.0%	3.5%
	3.夫婦のみ	割合	26.0%	0.0%	0.0%	2.9%	6.6%	28.2%	43.3%	47.1%	27.4%	3.8%	23.0%	29.5%	44.1%
		標準誤差	2.9%	0.0%	0.0%	1.4%	1.8%	5.1%	4.5%	5.5%	2.8%	1.0%	3.0%	2.8%	4.6%
	4.ひとり暮らし	割合	8.8%	0.0%	8.7%	1.6%	3.4%	8.7%	7.4%	16.7%	9.3%	4.2%	6.7%	8.3%	12.0%
		標準誤差	1.1%	0.0%	3.9%	1.1%	1.6%	2.5%	1.7%	3.3%	1.2%	1.4%	1.5%	1.3%	2.5%

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

問18 あなたの家族構成についてお聞きます。1つだけ選んで○印をつけてください。

問19 この1か月間における体重及び生活習慣の新型コロナウイルス感染症拡大の影響

ア 体重

性別	回答	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74	
男性		人数	574	27	35	45	92	80	124	171	547	172	233	361	128	
	1. 増えた	割合	10.8%	8.7%	17.3%	6.3%	19.4%	13.9%	7.7%	6.5%	11.0%	14.8%	15.7%	13.1%	7.9%	
		標準誤差	1.7%	5.3%	6.5%	3.2%	4.3%	3.8%	2.1%	2.1%	1.7%	3.5%	2.6%	2.0%	2.9%	
	2. 変わらない	割合	78.9%	84.1%	51.5%	80.3%	72.7%	84.4%	86.8%	82.5%	78.6%	69.8%	79.5%	80.6%	82.8%	
		標準誤差	2.4%	7.7%	9.4%	6.2%	5.6%	3.9%	2.5%	3.9%	2.6%	4.5%	3.2%	2.2%	4.4%	
	3. 減った	割合	10.2%	7.3%	31.2%	13.4%	7.9%	1.7%	5.5%	11.0%	10.4%	15.4%	4.8%	6.3%	9.3%	
		標準誤差	2.2%	5.5%	11.3%	5.8%	4.8%	1.7%	1.8%	2.9%	2.4%	4.7%	2.2%	1.8%	3.7%	
	女性		人数	640	33	24	55	107	84	132	205	607	186	261	390	129
		1. 増えた	割合	17.0%	18.8%	7.0%	33.4%	19.1%	16.1%	21.2%	10.5%	16.9%	20.6%	18.8%	18.0%	16.0%
標準誤差			1.5%	9.4%	5.1%	7.9%	3.7%	4.4%	4.4%	2.3%	1.6%	3.0%	2.7%	2.5%	4.2%	
2. 変わらない		割合	71.4%	63.9%	71.0%	56.9%	70.5%	71.8%	69.7%	79.5%	71.8%	66.3%	71.2%	71.3%	71.7%	
		標準誤差	1.8%	6.4%	9.3%	8.1%	6.1%	6.0%	6.1%	2.9%	1.9%	3.8%	3.8%	3.3%	4.8%	
3. 減った		割合	11.6%	17.3%	22.1%	9.7%	10.4%	12.1%	9.1%	10.0%	11.3%	13.0%	10.0%	10.7%	12.3%	
		標準誤差	1.7%	7.1%	9.7%	4.7%	3.5%	4.5%	3.4%	2.6%	1.5%	4.0%	2.3%	1.9%	4.0%	
総数			人数	1214	60	59	100	199	164	256	376	1154	358	494	751	257
		1. 増えた	割合	13.9%	13.6%	12.2%	19.8%	19.3%	15.0%	14.5%	8.5%	13.9%	17.7%	17.3%	15.6%	11.7%
	標準誤差		1.1%	6.3%	4.3%	4.3%	2.7%	2.7%	2.0%	1.6%	1.1%	2.1%	1.5%	1.5%	2.5%	
	2. 変わらない	割合	75.2%	74.3%	61.1%	68.6%	71.6%	78.0%	78.1%	81.0%	75.2%	68.1%	75.2%	76.0%	77.6%	
		標準誤差	1.6%	5.8%	8.0%	4.9%	4.9%	3.8%	2.7%	2.9%	1.7%	3.2%	2.6%	2.2%	3.6%	
	3. 減った	割合	10.9%	12.1%	26.7%	11.6%	9.1%	7.0%	7.3%	10.5%	10.9%	14.2%	7.5%	8.5%	10.7%	
		標準誤差	1.7%	3.7%	9.1%	3.7%	3.7%	2.9%	1.8%	2.5%	1.8%	3.8%	1.9%	1.6%	3.4%	

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

問19 あなたのこの1か月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。

問19 この1か月間における体重及び生活習慣の新型コロナウイルス感染症拡大の影響

イ 外食(飲食店での食事)の利用

性別	回答	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74	
男性		人数	593	27	36	45	92	86	129	178	566	173	241	374	133	
	1. 増えた	割合	2.7%	7.7%	4.7%	0.0%	7.7%	2.7%	0.6%	0.5%	2.4%	4.6%	4.5%	3.0%	0.0%	
		標準誤差	0.8%	5.5%	3.0%	0.0%	4.6%	1.6%	0.6%	0.5%	0.8%	2.1%	2.1%	1.4%	0.0%	
	2. 変わらない	割合	47.7%	50.0%	72.7%	63.9%	37.2%	54.9%	47.1%	35.9%	47.6%	54.5%	47.3%	43.4%	35.5%	
		標準誤差	2.7%	7.2%	6.8%	8.6%	5.9%	6.0%	4.2%	5.2%	2.7%	4.0%	3.9%	2.7%	5.2%	
	3. 減った	割合	24.4%	24.5%	6.8%	26.0%	37.7%	30.2%	17.4%	22.7%	24.4%	26.3%	31.3%	28.5%	22.7%	
		標準誤差	2.5%	11.4%	4.3%	7.1%	6.1%	5.2%	3.8%	3.2%	2.3%	4.2%	3.6%	2.6%	4.5%	
	4. もともとない	割合	25.2%	17.8%	15.8%	10.0%	17.3%	12.2%	35.0%	40.9%	25.6%	14.7%	16.9%	25.0%	41.8%	
		標準誤差	2.3%	9.7%	4.4%	5.0%	6.0%	3.6%	4.8%	4.7%	2.4%	3.5%	3.0%	2.4%	4.9%	
	女性		人数	660	36	24	56	107	87	134	216	624	187	266	397	131
		1. 増えた	割合	2.7%	4.5%	0.0%	6.2%	4.2%	3.2%	0.8%	1.6%	2.6%	3.8%	2.9%	2.3%	0.7%
			標準誤差	0.9%	3.7%	0.0%	3.3%	3.4%	1.9%	0.8%	0.9%	0.9%	1.8%	1.5%	1.1%	0.7%
2. 変わらない		割合	38.2%	60.6%	63.4%	33.1%	49.7%	36.5%	35.6%	25.2%	37.0%	47.8%	42.4%	37.9%	26.7%	
		標準誤差	1.9%	5.5%	11.9%	5.8%	4.7%	5.4%	4.9%	3.9%	1.8%	5.3%	2.0%	1.9%	4.0%	
3. 減った		割合	31.9%	15.8%	27.7%	48.3%	33.1%	44.0%	37.1%	20.7%	32.9%	36.6%	37.9%	37.4%	36.1%	
		標準誤差	2.5%	7.1%	9.3%	7.9%	6.0%	6.2%	5.3%	3.0%	2.3%	5.4%	3.6%	2.3%	5.3%	
4. もともとない		割合	27.2%	19.0%	8.9%	12.5%	13.0%	16.2%	26.5%	52.5%	27.6%	11.8%	16.7%	22.5%	36.5%	
		標準誤差	2.4%	6.8%	5.4%	4.0%	3.9%	4.8%	4.4%	4.1%	2.4%	2.4%	3.6%	2.8%	5.4%	
総数			人数	1253	63	60	101	199	173	263	394	1190	360	507	771	264
		1. 増えた	割合	2.7%	6.1%	2.4%	3.1%	6.0%	3.0%	0.7%	1.1%	2.5%	4.2%	3.7%	2.7%	0.3%
			標準誤差	0.7%	3.2%	1.6%	1.7%	3.8%	1.5%	0.5%	0.6%	0.7%	1.8%	1.7%	1.1%	0.3%
	2. 変わらない	割合	43.0%	55.3%	68.1%	48.5%	43.5%	45.7%	41.3%	30.5%	42.3%	51.2%	44.8%	40.7%	31.4%	
		標準誤差	1.8%	5.0%	7.6%	5.1%	4.0%	5.0%	3.5%	3.7%	1.8%	3.8%	2.4%	1.8%	3.7%	
	3. 減った	割合	28.2%	20.2%	17.0%	37.2%	35.4%	37.1%	27.2%	21.7%	28.6%	31.4%	34.7%	32.9%	28.9%	
		標準誤差	2.0%	7.8%	5.1%	5.2%	4.2%	4.8%	3.5%	2.3%	1.7%	3.4%	2.4%	1.8%	2.8%	
	4. もともとない	割合	26.2%	18.4%	12.4%	11.2%	15.2%	14.2%	30.8%	46.7%	26.6%	13.3%	16.8%	23.8%	39.3%	
		標準誤差	1.9%	7.5%	4.2%	3.4%	3.6%	3.4%	3.8%	3.7%	1.9%	2.2%	2.4%	2.1%	4.2%	

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

問19 あなたのこの1か月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。

問19 この1か月間における体重及び生活習慣の新型コロナウイルス感染症拡大の影響
ウ 持ち帰りの弁当や惣菜の利用

性別	回答	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性		人数	595	27	36	45	92	86	129	180	568	173	241	375	134
	1. 増えた	割合	7.3%	14.7%	5.9%	7.6%	8.0%	15.0%	8.6%	1.4%	6.9%	7.3%	10.5%	9.3%	6.9%
		標準誤差	1.2%	7.2%	4.1%	4.8%	3.0%	4.3%	3.0%	0.8%	1.2%	2.5%	2.1%	1.5%	2.5%
	2. 変わらない	割合	53.6%	56.5%	73.5%	62.3%	60.7%	64.3%	51.5%	35.8%	53.4%	64.4%	61.9%	54.4%	39.2%
		標準誤差	2.3%	6.3%	8.3%	8.9%	5.8%	5.4%	5.0%	5.0%	2.4%	4.9%	3.6%	2.7%	5.2%
	3. 減った	割合	6.2%	3.7%	3.8%	6.7%	4.1%	3.9%	3.4%	10.8%	6.3%	4.8%	4.4%	6.4%	10.4%
		標準誤差	1.2%	3.8%	2.8%	3.8%	2.5%	2.0%	1.3%	3.1%	1.2%	1.8%	1.4%	1.6%	4.2%
	4. もともとない	割合	32.9%	25.1%	16.8%	23.4%	27.2%	16.8%	36.5%	52.0%	33.4%	23.4%	23.2%	29.9%	43.5%
		標準誤差	2.2%	9.1%	6.8%	6.9%	5.2%	3.3%	5.7%	3.9%	2.2%	4.0%	2.8%	2.9%	6.3%
	女性		人数	661	36	25	56	107	87	134	216	625	188	266	396
1. 増えた		割合	9.5%	0.0%	8.8%	24.7%	11.1%	14.5%	8.1%	3.1%	10.0%	14.8%	10.9%	10.5%	9.4%
		標準誤差	1.5%	0.0%	5.0%	7.6%	3.6%	4.0%	3.0%	1.2%	1.6%	2.6%	2.3%	1.8%	2.9%
2. 変わらない		割合	54.1%	85.8%	49.7%	59.0%	67.4%	64.0%	54.6%	35.7%	52.3%	60.4%	64.6%	58.9%	44.7%
		標準誤差	1.8%	6.7%	5.8%	7.5%	5.9%	4.3%	6.2%	3.2%	1.8%	3.6%	2.5%	2.5%	5.7%
3. 減った		割合	7.8%	2.9%	8.8%	5.5%	10.0%	9.4%	10.6%	5.9%	8.1%	8.3%	9.6%	10.2%	11.7%
		標準誤差	1.1%	2.7%	5.7%	2.9%	3.2%	2.9%	3.4%	2.1%	1.2%	2.1%	1.8%	1.5%	3.7%
4. もともとない		割合	28.7%	11.4%	32.7%	10.8%	11.5%	12.1%	26.8%	55.4%	29.6%	16.6%	14.8%	20.4%	34.1%
		標準誤差	1.8%	5.1%	8.4%	4.2%	3.6%	3.7%	4.3%	3.4%	1.9%	3.3%	2.0%	2.8%	5.7%
総数			人数	1256	63	61	101	199	173	263	396	1193	361	507	771
	1. 増えた	割合	8.4%	7.4%	7.3%	16.2%	9.6%	14.8%	8.4%	2.3%	8.5%	11.1%	10.7%	9.9%	8.1%
		標準誤差	1.1%	3.7%	2.8%	5.0%	2.5%	3.1%	2.8%	0.8%	1.1%	1.9%	1.7%	1.3%	2.5%
	2. 変わらない	割合	53.8%	71.1%	61.8%	60.6%	64.0%	64.1%	53.0%	35.7%	52.8%	62.4%	63.3%	56.6%	41.8%
		標準誤差	1.6%	4.8%	5.3%	5.7%	4.1%	3.5%	3.8%	3.6%	1.6%	2.8%	2.3%	2.1%	4.1%
	3. 減った	割合	7.0%	3.3%	6.3%	6.1%	7.1%	6.6%	7.0%	8.3%	7.2%	6.6%	7.1%	8.3%	11.0%
		標準誤差	0.9%	2.4%	3.3%	2.4%	2.0%	1.6%	1.7%	2.3%	1.0%	1.4%	1.1%	1.3%	3.8%
	4. もともとない	割合	30.8%	18.2%	24.7%	17.1%	19.3%	14.5%	31.6%	53.7%	31.5%	20.0%	18.9%	25.2%	39.2%
		標準誤差	1.8%	4.1%	5.8%	4.0%	3.8%	2.5%	3.8%	3.0%	1.9%	2.5%	2.3%	2.2%	4.5%

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

問19 あなたのこの1か月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。

問19 この1か月間における体重及び生活習慣の新型コロナウイルス感染症拡大の影響
エ フードデリバリーサービスの利用

性別	回答	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性		人数	593	27	36	45	92	86	129	178	566	173	241	374	133
	1. 増えた	割合	1.0%	2.7%	2.6%	0.0%	2.0%	0.0%	0.0%	1.0%	0.9%	1.5%	0.8%	0.6%	0.0%
		標準誤差	0.5%	2.8%	2.4%	0.0%	1.4%	0.0%	0.0%	0.7%	0.5%	1.2%	0.6%	0.4%	0.0%
	2. 変わらない	割合	16.9%	15.8%	21.9%	23.0%	16.2%	27.8%	13.3%	9.8%	16.9%	19.7%	21.3%	15.5%	3.7%
		標準誤差	2.5%	7.3%	9.8%	8.4%	5.0%	5.6%	3.2%	5.1%	2.6%	3.7%	3.9%	2.9%	1.3%
	3. 減った	割合	1.5%	8.4%	0.0%	2.2%	2.4%	1.2%	1.3%	0.4%	1.2%	1.7%	1.7%	1.3%	0.5%
		標準誤差	0.5%	5.9%	0.0%	2.2%	1.5%	1.2%	0.9%	0.4%	0.4%	0.9%	0.8%	0.5%	0.5%
	4. もともとない	割合	80.6%	73.0%	75.5%	74.8%	79.4%	71.0%	85.4%	88.8%	81.0%	77.0%	76.1%	82.6%	95.8%
		標準誤差	2.5%	9.9%	9.5%	8.5%	5.6%	6.0%	3.4%	5.0%	2.7%	3.8%	4.3%	3.2%	1.4%
	女性		人数	660	36	25	56	107	86	134	216	624	188	265	396
1. 増えた		割合	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%	0.0%	0.6%	0.9%	0.5%	0.3%	0.5%	0.6%	0.9%
		標準誤差	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%	0.0%	0.6%	0.6%	0.2%	0.3%	0.4%	0.4%	0.9%
2. 変わらない		割合	12.8%	21.2%	18.5%	17.8%	19.8%	11.7%	6.7%	7.6%	12.3%	18.9%	13.9%	11.3%	4.8%
		標準誤差	1.8%	4.6%	10.0%	5.7%	5.2%	3.7%	2.1%	1.9%	1.7%	3.2%	2.9%	2.1%	1.7%
3. 減った		割合	1.2%	0.0%	4.1%	4.7%	0.9%	0.0%	0.0%	0.7%	1.3%	2.9%	0.4%	0.2%	0.0%
		標準誤差	0.5%	0.0%	3.9%	2.6%	0.9%	0.0%	0.0%	0.5%	0.5%	1.3%	0.4%	0.2%	0.0%
4. もともとない		割合	85.5%	78.8%	77.4%	77.5%	78.6%	88.3%	92.7%	90.8%	85.9%	77.9%	85.2%	87.9%	94.3%
		標準誤差	1.7%	4.6%	9.2%	5.4%	5.3%	3.7%	2.5%	2.2%	1.7%	2.9%	3.0%	2.2%	2.2%
総数			人数	1253	63	61	101	199	172	263	394	1190	361	506	770
	1. 増えた	割合	0.7%	1.4%	1.3%	0.0%	1.3%	0.0%	0.3%	1.0%	0.7%	0.9%	0.7%	0.6%	0.4%
		標準誤差	0.3%	1.4%	1.3%	0.0%	0.9%	0.0%	0.3%	0.6%	0.3%	0.6%	0.4%	0.3%	0.4%
	2. 変わらない	割合	14.8%	18.5%	20.2%	20.4%	18.0%	19.8%	10.0%	8.7%	14.6%	19.3%	17.6%	13.4%	4.2%
		標準誤差	1.8%	3.2%	9.0%	4.6%	4.1%	3.9%	2.0%	3.2%	1.9%	2.7%	2.9%	2.2%	1.3%
	3. 減った	割合	1.4%	4.2%	2.0%	3.5%	1.6%	0.6%	0.6%	0.5%	1.2%	2.3%	1.0%	0.8%	0.3%
		標準誤差	0.4%	3.1%	1.9%	2.2%	0.8%	0.6%	0.4%	0.4%	0.4%	0.9%	0.4%	0.3%	0.3%
	4. もともとない	割合	83.1%	75.9%	76.5%	76.2%	79.0%	79.6%	89.1%	89.8%	83.5%	77.5%	80.7%	85.2%	95.1%
		標準誤差	1.8%	4.1%	8.2%	4.4%	4.5%	4.0%	2.4%	3.2%	1.8%	2.6%	3.2%	2.4%	1.6%

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

問19 あなたのこの1か月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。

問19 この1か月間における体重及び生活習慣の新型コロナウイルス感染症拡大の影響
オ 1日当たりの睡眠時間

性別	回答	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74	
男性		人数	577	27	36	43	92	83	128	168	550	171	238	367	129	
	1. 増えた	割合	3.4%	0.0%	3.3%	1.8%	4.8%	4.1%	2.2%	4.1%	3.6%	3.5%	4.2%	4.4%	4.7%	
		標準誤差	0.9%	0.0%	3.4%	1.8%	4.1%	2.2%	1.7%	2.2%	1.0%	2.0%	2.0%	1.7%	3.4%	
	2. 変わらない	割合	89.4%	89.3%	90.9%	91.9%	84.8%	86.1%	95.9%	88.8%	89.4%	88.5%	87.2%	88.2%	90.2%	
		標準誤差	1.6%	6.4%	4.9%	4.2%	5.0%	3.6%	2.2%	2.9%	1.7%	2.8%	2.8%	2.2%	3.8%	
	3. 減った	割合	7.3%	10.7%	5.8%	6.3%	10.4%	9.8%	1.9%	7.2%	7.1%	8.0%	8.5%	7.4%	5.1%	
		標準誤差	1.4%	6.4%	3.5%	3.8%	3.6%	3.6%	1.4%	2.0%	1.4%	2.2%	2.2%	1.6%	1.9%	
	女性		人数	644	35	25	56	105	84	134	205	609	186	261	387	126
		1. 増えた	割合	4.4%	1.3%	15.8%	9.1%	5.7%	0.0%	3.7%	1.6%	4.6%	9.4%	3.7%	2.7%	0.4%
標準誤差			0.8%	1.3%	7.2%	3.9%	3.7%	0.0%	2.8%	0.8%	0.8%	2.2%	1.8%	1.2%	0.4%	
2. 変わらない		割合	86.1%	88.6%	71.3%	74.5%	84.9%	89.9%	87.7%	92.5%	85.9%	78.1%	85.6%	88.8%	96.6%	
		標準誤差	1.6%	6.5%	10.1%	5.2%	4.4%	3.6%	4.0%	2.5%	1.8%	3.1%	2.7%	2.0%	1.4%	
3. 減った		割合	9.5%	10.1%	12.9%	16.4%	9.3%	10.1%	8.6%	5.9%	9.5%	12.5%	10.7%	8.5%	3.0%	
		標準誤差	1.7%	6.1%	6.4%	4.3%	3.1%	3.6%	3.4%	2.3%	1.8%	3.0%	2.0%	1.5%	1.3%	
総数			人数	1221	62	61	99	197	167	262	373	1159	357	499	754	255
		1. 増えた	割合	3.9%	0.6%	9.5%	5.5%	5.2%	2.0%	3.0%	2.8%	4.1%	6.4%	4.0%	3.6%	2.7%
	標準誤差		0.6%	0.6%	3.4%	2.2%	3.8%	1.1%	1.6%	1.2%	0.7%	1.7%	1.7%	1.2%	1.8%	
	2. 変わらない	割合	87.7%	88.9%	81.2%	83.0%	84.9%	88.0%	91.8%	90.6%	87.7%	83.3%	86.4%	88.5%	93.2%	
		標準誤差	1.2%	5.7%	5.6%	4.0%	4.1%	3.1%	2.0%	2.0%	1.4%	2.2%	2.4%	1.7%	2.1%	
	3. 減った	割合	8.4%	10.4%	9.3%	11.5%	9.9%	10.0%	5.2%	6.5%	8.3%	10.2%	9.6%	7.9%	4.1%	
		標準誤差	1.3%	5.6%	3.4%	3.4%	2.5%	3.1%	1.7%	1.6%	1.4%	2.0%	1.6%	1.3%	1.2%	

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

問19 あなたのこの1か月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。

問19 この1か月間における体重及び生活習慣の新型コロナウイルス感染症拡大の影響
カ 1週間当たりの喫煙の頻度

性別	回答	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74	
男性		人数			36	45	92	86	129	178	566	173	241	374	133	
	1. 増えた	割合			0.0%	2.4%	2.5%	3.3%	0.0%	0.0%	1.2%	1.8%	2.4%	1.6%	0.0%	
		標準誤差				0.0%	2.4%	1.8%	1.8%	0.0%	0.0%	0.5%	1.1%	1.0%	0.7%	0.0%
	2. 変わらない	割合				10.3%	31.7%	26.3%	32.9%	30.9%	6.8%	21.1%	23.9%	30.5%	27.2%	20.4%
		標準誤差				4.4%	8.2%	5.1%	5.3%	6.2%	2.3%	2.4%	3.6%	3.4%	2.8%	4.0%
	3. 減った	割合				9.7%	0.0%	1.9%	0.0%	4.2%	0.8%	2.1%	3.3%	1.6%	1.9%	2.5%
		標準誤差				9.2%	0.0%	1.3%	0.0%	1.8%	0.6%	0.9%	2.3%	0.7%	0.6%	1.5%
	4. もともとない	割合				80.0%	65.9%	69.2%	63.8%	64.9%	92.4%	75.6%	70.9%	65.5%	69.3%	77.1%
		標準誤差				9.2%	8.4%	5.4%	5.2%	6.3%	2.4%	2.5%	3.4%	3.4%	2.9%	4.1%
	女性		人数			25	56	107	87	133	216	624	188	265	396	131
1. 増えた		割合				3.7%	2.9%	1.2%	0.0%	0.8%	0.0%	1.0%	2.3%	0.5%	0.5%	0.7%
		標準誤差				3.8%	2.1%	1.2%	0.0%	0.8%	0.0%	0.5%	1.2%	0.5%	0.4%	0.7%
2. 変わらない		割合				2.6%	6.0%	6.7%	4.7%	5.4%	1.2%	4.0%	5.4%	5.9%	4.8%	2.0%
		標準誤差				2.7%	3.1%	2.3%	2.2%	1.9%	0.7%	1.0%	1.6%	1.6%	1.2%	1.2%
3. 減った		割合				0.0%	0.0%	0.4%	0.0%	0.6%	0.0%	0.2%	0.2%	0.2%	0.3%	0.5%
		標準誤差				0.0%	0.0%	0.4%	0.0%	0.6%	0.0%	0.1%	0.2%	0.2%	0.2%	0.5%
4. もともとない		割合				93.7%	91.2%	91.7%	95.3%	93.2%	98.8%	94.9%	92.0%	93.5%	94.4%	96.7%
		標準誤差				4.8%	4.4%	2.8%	2.2%	1.9%	0.7%	1.2%	2.4%	1.7%	1.3%	1.4%
総数			人数			61	101	199	173	262	394	1190	361	506	770	264
	1. 増えた	割合				1.8%	2.6%	1.9%	1.6%	0.4%	0.0%	1.1%	2.1%	1.4%	1.1%	0.3%
		標準誤差				1.8%	1.5%	1.1%	0.9%	0.4%	0.0%	0.3%	0.8%	0.5%	0.4%	0.3%
	2. 変わらない	割合				6.5%	18.8%	16.5%	18.8%	18.2%	4.0%	12.5%	14.7%	18.0%	16.1%	11.8%
		標準誤差				2.8%	4.1%	3.0%	3.6%	3.6%	1.3%	1.5%	2.4%	2.3%	1.9%	2.6%
	3. 減った	割合				4.9%	0.0%	1.2%	0.0%	2.4%	0.4%	1.1%	1.7%	0.9%	1.1%	1.6%
		標準誤差				4.2%	0.0%	0.7%	0.0%	0.9%	0.3%	0.5%	1.1%	0.4%	0.3%	0.8%
	4. もともとない	割合				86.8%	78.5%	80.5%	79.6%	79.0%	95.6%	85.2%	81.5%	79.7%	81.7%	86.2%
		標準誤差				3.8%	4.4%	3.3%	3.6%	3.6%	1.4%	1.6%	2.4%	2.3%	1.9%	2.7%

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

問19 あなたのこの1か月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。

問19 この1か月間における体重及び生活習慣の新型コロナウイルス感染症拡大の影響
キ 1日に吸うたばこの本数

性別	回答	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74	
男性		人数			36	45	92	86	129	179	567	173	241	375	134	
	1. 増えた	割合			0.0%	0.0%	1.4%	2.2%	0.0%	0.0%	0.6%	0.6%	1.4%	1.0%	0.0%	
		標準誤差				0.0%	0.0%	1.3%	1.6%	0.0%	0.3%	0.6%	0.8%	0.6%	0.0%	
	2. 変わらない	割合				10.3%	32.0%	26.7%	32.6%	29.2%	6.3%	20.7%	24.2%	30.6%	26.8%	19.3%
		標準誤差				4.4%	8.5%	5.1%	5.0%	5.8%	2.1%	2.2%	3.7%	3.3%	2.6%	3.7%
	3. 減った	割合				9.7%	2.1%	2.7%	0.0%	5.2%	0.8%	2.6%	4.3%	2.0%	2.4%	3.3%
		標準誤差				9.2%	2.1%	1.4%	0.0%	1.9%	0.6%	0.9%	2.4%	0.7%	0.6%	1.6%
	4. もともとない	割合				80.0%	65.9%	69.2%	65.3%	65.7%	92.9%	76.1%	70.9%	66.1%	69.8%	77.4%
		標準誤差				9.2%	8.4%	5.4%	5.1%	6.4%	2.2%	2.4%	3.4%	3.4%	2.8%	4.1%
	女性		人数			25	56	107	87	133	218	626	188	265	396	131
1. 増えた		割合				3.7%	2.9%	1.2%	0.0%	0.8%	0.0%	1.0%	2.3%	0.5%	0.5%	0.7%
		標準誤差				3.8%	2.1%	1.2%	0.0%	0.8%	0.0%	0.5%	1.2%	0.5%	0.4%	0.7%
2. 変わらない		割合				2.6%	6.0%	6.2%	4.7%	4.7%	0.6%	3.6%	5.2%	5.4%	4.4%	2.0%
		標準誤差				2.7%	3.1%	2.3%	2.2%	1.8%	0.5%	1.0%	1.6%	1.6%	1.2%	1.2%
3. 減った		割合				0.0%	0.0%	0.4%	0.0%	0.6%	0.0%	0.2%	0.2%	0.2%	0.3%	0.5%
		標準誤差				0.0%	0.0%	0.4%	0.0%	0.6%	0.0%	0.1%	0.2%	0.2%	0.2%	0.5%
4. もともとない		割合				93.7%	91.2%	92.2%	95.3%	93.9%	99.4%	95.2%	92.3%	94.0%	94.8%	96.7%
		標準誤差				4.8%	4.4%	2.7%	2.2%	1.9%	0.5%	1.2%	2.4%	1.7%	1.2%	1.4%
総数			人数			61	101	199	173	262	397	1193	361	506	771	265
	1. 増えた	割合				1.8%	1.4%	1.3%	1.1%	0.4%	0.8%	1.5%	0.9%	0.8%	0.3%	
		標準誤差				1.8%	1.1%	0.9%	0.8%	0.4%	0.3%	0.7%	0.5%	0.3%	0.3%	
	2. 変わらない	割合				6.5%	19.0%	16.5%	18.6%	17.0%	3.5%	12.1%	14.7%	17.8%	15.8%	11.3%
		標準誤差				2.8%	4.4%	3.0%	3.6%	3.3%	1.1%	1.5%	2.5%	2.2%	1.8%	2.4%
	3. 減った	割合				4.9%	1.1%	1.6%	0.0%	2.9%	0.4%	1.4%	2.2%	1.0%	1.4%	2.0%
		標準誤差				4.2%	1.0%	0.7%	0.0%	1.0%	0.3%	0.5%	1.1%	0.4%	0.3%	0.9%
	4. もともとない	割合				86.8%	78.5%	80.7%	80.3%	79.7%	96.1%	85.7%	81.6%	80.2%	82.1%	86.3%
		標準誤差				3.8%	4.4%	3.3%	3.6%	3.6%	1.2%	1.5%	2.4%	2.3%	1.9%	2.7%

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

問19 あなたのこの1か月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。

問19 この1か月間における体重及び生活習慣の新型コロナウイルス感染症拡大の影響
ク 1週間当たりの飲酒の日数

性別	回答	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74	
男性	人数				36	45	92	86	129	179	567	173	241	375	134	
	1. 増えた	割合			1.3%	6.6%	4.8%	9.2%	2.0%	1.6%	3.9%	4.5%	6.0%	4.7%	2.2%	
		標準誤差				1.4%	3.6%	2.2%	3.3%	1.4%	0.9%	1.5%	1.5%	1.1%	1.3%	
	2. 変わらない	割合				37.0%	38.0%	57.0%	50.5%	64.8%	44.6%	49.2%	46.0%	57.9%	55.7%	51.2%
		標準誤差				9.3%	9.0%	6.2%	4.7%	4.2%	3.8%	2.2%	4.4%	3.4%	2.8%	4.8%
	3. 減った	割合				27.2%	11.5%	7.4%	4.7%	5.2%	12.0%	10.4%	13.7%	5.3%	6.8%	9.7%
		標準誤差				9.5%	4.7%	2.4%	2.6%	1.9%	3.0%	1.3%	2.7%	1.5%	1.6%	3.5%
	4. もともとない	割合				34.4%	43.8%	30.8%	35.6%	27.9%	41.7%	36.4%	35.8%	30.8%	32.8%	36.9%
		標準誤差				9.6%	9.4%	5.4%	5.5%	3.8%	4.5%	2.6%	4.9%	3.1%	2.7%	4.6%
	女性	人数				25	56	107	87	133	218	626	188	265	396	131
1. 増えた		割合				0.0%	8.4%	7.7%	2.7%	0.4%	2.8%	6.0%	4.1%	3.2%	0.8%	
		標準誤差				0.0%	3.9%	2.8%	1.6%	0.0%	0.4%	0.9%	2.0%	1.4%	1.1%	0.8%
2. 変わらない		割合				22.7%	25.2%	34.2%	28.7%	33.0%	16.5%	25.4%	28.5%	32.8%	29.7%	22.2%
		標準誤差				10.6%	8.2%	5.3%	5.9%	5.5%	2.2%	2.2%	4.7%	3.4%	2.6%	4.3%
3. 減った		割合				4.2%	5.6%	5.8%	5.9%	3.2%	6.9%	5.6%	5.3%	5.6%	6.8%	9.6%
		標準誤差				4.0%	2.8%	3.2%	3.1%	1.4%	2.5%	1.2%	1.9%	1.8%	1.7%	4.0%
4. もともとない		割合				73.1%	60.8%	52.3%	62.7%	63.9%	76.2%	66.2%	60.1%	57.4%	60.3%	67.4%
		標準誤差				9.7%	8.4%	4.4%	6.8%	5.5%	3.4%	2.4%	4.0%	3.7%	3.2%	5.1%
総数		人数				61	101	199	173	262	397	1193	361	506	771	265
	1. 増えた	割合				0.7%	7.5%	6.3%	6.0%	1.0%	1.0%	3.4%	5.2%	5.0%	4.0%	1.6%
		標準誤差				0.7%	2.9%	1.6%	1.8%	0.7%	0.5%	0.7%	1.2%	1.1%	0.8%	0.8%
	2. 変わらない	割合				29.9%	31.6%	45.6%	39.6%	49.0%	30.5%	37.3%	37.3%	45.2%	42.9%	37.8%
		標準誤差				5.3%	6.8%	4.5%	4.3%	4.0%	2.4%	1.8%	3.5%	2.4%	2.1%	4.1%
	3. 減った	割合				15.9%	8.6%	6.6%	5.3%	4.2%	9.4%	8.0%	9.5%	5.5%	6.8%	9.7%
		標準誤差				4.2%	2.6%	2.2%	2.0%	1.1%	2.3%	0.9%	1.7%	1.2%	1.3%	3.4%
	4. もともとない	割合				53.6%	52.3%	41.6%	49.2%	45.8%	59.0%	51.3%	47.9%	44.3%	46.4%	51.0%
		標準誤差				6.2%	7.6%	3.8%	5.4%	3.9%	3.5%	1.9%	3.4%	2.5%	2.3%	4.3%

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

問19 あなたのこの1か月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。

問19 この1か月間における体重及び生活習慣の新型コロナウイルス感染症拡大の影響
ケ 1日当たりの飲酒の量

性別	回答	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74	
男性		人数			36	45	92	85	129	180	567	173	240	374	134	
	1. 増えた	割合			1.3%	11.2%	5.1%	3.5%	2.0%	1.6%	3.6%	6.0%	3.5%	3.2%	2.7%	
		標準誤差				1.4%	4.8%	2.3%	1.9%	1.1%	0.9%	1.9%	1.1%	0.9%	1.4%	
	2. 変わらない	割合				32.3%	38.3%	49.8%	55.6%	63.4%	45.5%	48.5%	41.8%	56.7%	55.1%	51.9%
		標準誤差				8.9%	8.8%	6.5%	5.0%	4.2%	3.8%	2.1%	4.2%	3.3%	2.7%	5.4%
	3. 減った	割合				27.4%	8.8%	12.7%	2.4%	6.6%	12.2%	10.9%	15.2%	7.2%	7.7%	8.6%
		標準誤差				9.3%	3.9%	4.7%	1.5%	2.0%	2.5%	1.5%	4.0%	2.2%	1.7%	3.5%
	4. もともとない	割合				39.0%	41.7%	32.4%	38.5%	27.9%	40.7%	37.0%	36.9%	32.5%	33.9%	36.8%
		標準誤差				10.3%	9.6%	5.4%	5.3%	3.8%	4.4%	2.5%	5.0%	2.9%	2.6%	4.8%
	女性		人数			25	56	107	87	133	216	624	188	265	395	130
1. 増えた		割合				0.0%	7.9%	4.4%	1.8%	0.0%	0.0%	1.9%	4.4%	2.5%	1.8%	0.0%
		標準誤差					0.0%	4.5%	2.0%	1.4%	0.0%	0.8%	1.9%	1.1%	0.8%	0.0%
2. 変わらない		割合				22.7%	22.8%	34.4%	29.6%	31.8%	15.7%	24.9%	27.8%	33.4%	29.9%	21.3%
		標準誤差				10.6%	7.1%	5.2%	5.8%	4.8%	2.3%	2.0%	4.3%	3.4%	2.6%	4.1%
3. 減った		割合				4.2%	8.5%	7.5%	5.6%	3.7%	7.5%	6.4%	7.0%	6.2%	7.0%	9.2%
		標準誤差				4.0%	3.6%	3.5%	3.0%	1.4%	2.5%	1.2%	2.1%	1.9%	1.8%	4.0%
4. もともとない		割合				73.1%	60.8%	53.7%	63.0%	64.5%	76.8%	66.7%	60.7%	57.9%	61.3%	69.6%
		標準誤差				9.7%	8.4%	4.2%	6.7%	5.2%	3.5%	2.3%	4.0%	3.6%	3.0%	4.8%
総数			人数			61	101	199	172	262	396	1191	361	505	769	264
	1. 増えた	割合				0.7%	9.6%	4.8%	2.6%	1.0%	0.8%	2.8%	5.2%	3.0%	2.5%	1.5%
		標準誤差					0.7%	3.4%	1.4%	1.3%	0.6%	0.7%	1.3%	0.9%	0.6%	0.7%
	2. 変わらない	割合				27.5%	30.5%	42.1%	42.5%	47.7%	30.6%	36.7%	34.8%	44.8%	42.6%	37.8%
		標準誤差				5.5%	6.6%	4.3%	4.6%	3.5%	2.3%	1.8%	3.2%	2.7%	2.1%	4.3%
	3. 減った	割合				15.9%	8.7%	10.1%	4.0%	5.2%	9.9%	8.7%	11.1%	6.7%	7.4%	8.9%
		標準誤差				4.0%	3.1%	2.5%	1.7%	1.3%	2.2%	0.9%	1.9%	1.4%	1.3%	3.4%
	4. もともとない	割合				55.9%	51.2%	43.0%	50.8%	46.1%	58.7%	51.8%	48.8%	45.5%	47.5%	51.9%
		標準誤差				6.6%	7.7%	3.8%	5.3%	3.7%	3.5%	1.9%	3.5%	2.4%	2.2%	4.3%

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

問19 あなたのこの1か月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。

問19 この1か月間における体重及び生活習慣の新型コロナウイルス感染症拡大の影響

コ 1週間当たりの運動※日数

性別	回答	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性		人数	594	27	36	45	92	86	129	179	567	173	241	375	134
	1. 増えた	割合	7.5%	16.1%	19.5%	13.3%	8.2%	8.0%	5.1%	0.6%	7.0%	12.7%	8.3%	5.8%	0.8%
		標準誤差	1.7%	7.4%	9.4%	5.9%	2.3%	4.9%	2.6%	0.5%	1.7%	3.4%	2.2%	1.6%	0.8%
	2. 変わらない	割合	50.9%	67.9%	39.5%	41.6%	57.8%	49.9%	50.3%	52.1%	50.0%	48.1%	53.2%	52.9%	52.4%
		標準誤差	2.9%	12.1%	10.0%	8.7%	5.9%	5.0%	4.5%	5.3%	2.8%	4.3%	3.9%	2.9%	3.9%
	3. 減った	割合	11.0%	8.3%	13.1%	10.1%	9.9%	10.8%	7.8%	13.4%	11.2%	10.8%	10.8%	10.3%	9.4%
		標準誤差	1.3%	5.2%	4.9%	5.3%	4.3%	3.2%	2.3%	2.3%	1.2%	2.6%	2.5%	1.8%	3.5%
	4. もともとない	割合	30.6%	7.7%	27.9%	35.0%	24.1%	31.3%	36.8%	33.9%	31.9%	28.4%	27.7%	30.9%	37.4%
		標準誤差	2.6%	5.5%	10.1%	9.3%	5.1%	4.6%	4.3%	5.8%	2.6%	4.8%	3.2%	2.6%	3.3%
	女性		人数	662	36	25	56	107	87	134	217	626	188	266	397
1. 増えた		割合	7.1%	10.5%	17.8%	9.0%	7.2%	8.3%	4.4%	3.1%	6.9%	10.4%	7.2%	5.8%	2.2%
		標準誤差	1.3%	6.9%	9.5%	3.7%	2.7%	2.6%	1.9%	1.2%	1.1%	2.8%	1.8%	1.3%	1.6%
2. 変わらない		割合	46.8%	62.7%	42.4%	34.3%	48.9%	46.8%	41.8%	51.4%	45.9%	42.7%	46.3%	46.0%	45.4%
		標準誤差	2.0%	6.0%	5.4%	6.0%	6.6%	6.7%	4.4%	2.5%	2.1%	4.2%	3.6%	2.7%	4.9%
3. 減った		割合	10.9%	15.2%	2.7%	7.9%	5.7%	8.9%	11.8%	17.0%	10.7%	5.6%	7.8%	11.3%	20.1%
		標準誤差	1.2%	6.9%	2.8%	3.6%	2.2%	4.8%	3.2%	2.5%	1.2%	1.6%	2.0%	2.0%	5.0%
4. もともとない		割合	35.2%	11.6%	37.1%	48.8%	38.2%	36.0%	42.0%	28.5%	36.5%	41.3%	38.8%	36.9%	32.2%
		標準誤差	2.5%	4.8%	11.9%	7.4%	6.2%	6.0%	5.3%	3.0%	2.4%	5.8%	3.3%	2.7%	4.3%
総数			人数	1256	63	61	101	199	173	263	396	1193	361	507	772
	1. 増えた	割合	7.3%	13.3%	18.7%	11.2%	7.7%	8.2%	4.7%	1.9%	6.9%	11.5%	7.7%	5.8%	1.5%
		標準誤差	1.0%	3.3%	6.2%	3.8%	1.9%	2.6%	1.6%	0.6%	0.9%	2.1%	1.4%	1.1%	0.8%
	2. 変わらない	割合	48.9%	65.3%	40.9%	38.0%	53.4%	48.3%	46.0%	51.7%	48.0%	45.4%	49.7%	49.5%	49.2%
		標準誤差	2.1%	7.9%	6.6%	6.0%	3.9%	4.3%	3.4%	3.3%	2.0%	3.6%	2.9%	2.2%	3.4%
	3. 減った	割合	11.0%	11.8%	8.0%	9.0%	7.8%	9.8%	9.8%	15.2%	10.9%	8.2%	9.2%	10.8%	14.3%
		標準誤差	0.9%	4.4%	3.5%	3.1%	2.1%	2.7%	2.2%	1.9%	0.9%	1.5%	1.3%	1.4%	3.6%
	4. もともとない	割合	32.9%	9.6%	32.5%	41.9%	31.1%	33.7%	39.4%	31.2%	34.2%	34.8%	33.3%	33.9%	35.0%
		標準誤差	2.2%	4.4%	9.0%	7.2%	4.3%	4.1%	4.0%	3.7%	2.1%	4.6%	2.5%	2.0%	2.9%

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

問19 あなたのこの1か月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。

問19 この1か月間における体重及び生活習慣の新型コロナウイルス感染症拡大の影響
 サ 運動※を行う日の平均運動時間

性別	回答	年齢区分	※総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性		人数	591	27	36	45	92	86	128	177	564	173	241	373	132
	1. 増えた	割合	5.5%	1.9%	19.5%	4.1%	3.9%	9.8%	5.2%	1.1%	5.7%	7.9%	7.1%	5.3%	1.8%
		標準誤差	1.3%	1.9%	9.4%	2.8%	1.8%	4.7%	2.2%	0.6%	1.4%	2.9%	2.0%	1.5%	1.0%
	2. 変わらない	割合	51.9%	73.2%	44.6%	52.4%	58.9%	45.6%	51.8%	49.7%	50.7%	53.2%	52.6%	51.9%	50.4%
		標準誤差	2.8%	11.1%	10.4%	9.2%	6.0%	4.9%	4.2%	5.4%	2.7%	4.5%	3.8%	3.0%	4.4%
	3. 減った	割合	10.4%	13.0%	10.2%	8.5%	9.9%	9.9%	6.6%	13.0%	10.2%	9.5%	9.9%	9.1%	7.4%
		標準誤差	1.2%	6.8%	4.5%	5.2%	4.3%	3.4%	1.9%	2.3%	1.2%	2.7%	2.4%	1.7%	3.5%
	4. もともとない	割合	32.3%	11.9%	25.7%	35.0%	27.3%	34.7%	36.4%	36.2%	33.4%	29.3%	30.4%	33.7%	40.4%
		標準誤差	2.8%	9.0%	9.8%	9.3%	5.4%	4.9%	4.3%	6.0%	2.7%	4.7%	3.3%	2.8%	3.7%
	女性		人数	660	36	25	56	106	87	134	216	624	187	265	396
1. 増えた		割合	6.1%	10.5%	17.8%	7.7%	4.5%	7.8%	5.1%	1.8%	5.9%	8.8%	6.2%	5.0%	2.1%
		標準誤差	1.4%	6.9%	9.5%	3.5%	2.1%	3.1%	2.0%	0.9%	1.2%	2.9%	1.8%	1.4%	1.5%
2. 変わらない		割合	46.0%	60.8%	42.4%	33.7%	46.6%	42.9%	42.2%	52.0%	45.2%	41.5%	44.0%	43.9%	43.9%
		標準誤差	2.0%	6.5%	5.4%	6.1%	7.4%	6.3%	4.6%	3.7%	2.0%	4.7%	3.6%	2.6%	4.9%
3. 減った		割合	9.6%	15.2%	0.0%	7.9%	8.8%	7.4%	9.8%	13.5%	9.3%	6.3%	7.9%	11.1%	19.0%
		標準誤差	1.3%	6.9%	0.0%	3.6%	2.9%	4.5%	2.7%	2.7%	1.3%	1.8%	2.0%	1.9%	4.9%
4. もともとない		割合	38.3%	13.5%	39.8%	50.8%	40.1%	41.9%	42.9%	32.7%	39.7%	43.4%	41.9%	39.9%	35.0%
		標準誤差	2.8%	5.9%	12.4%	7.4%	6.6%	6.4%	5.4%	3.8%	2.6%	6.2%	3.5%	2.7%	4.2%
総数			人数	1251	63	61	101	198	173	262	393	1188	360	506	769
	1. 増えた	割合	5.8%	6.2%	18.7%	5.9%	4.2%	8.8%	5.2%	1.4%	5.8%	8.4%	6.6%	5.2%	1.9%
		標準誤差	0.9%	3.4%	6.2%	2.2%	1.3%	2.9%	1.7%	0.6%	0.8%	1.9%	1.3%	1.0%	0.9%
	2. 変わらない	割合	48.9%	67.0%	43.5%	43.1%	52.7%	44.3%	47.0%	50.9%	47.9%	47.4%	48.2%	47.9%	47.4%
		標準誤差	2.1%	7.7%	6.5%	6.2%	3.9%	3.8%	3.7%	4.1%	2.0%	3.7%	2.7%	2.2%	3.6%
	3. 減った	割合	10.0%	14.1%	5.1%	8.2%	9.3%	8.7%	8.2%	13.2%	9.7%	7.9%	8.9%	10.1%	12.8%
		標準誤差	1.0%	5.6%	2.5%	3.1%	2.2%	2.7%	1.8%	2.1%	1.0%	1.5%	1.3%	1.4%	3.5%
	4. もともとない	割合	35.3%	12.7%	32.7%	42.9%	33.7%	38.3%	39.7%	34.5%	36.6%	36.3%	36.3%	36.8%	37.9%
		標準誤差	2.4%	6.2%	8.7%	7.2%	4.4%	4.3%	4.1%	4.2%	2.2%	4.7%	2.4%	2.1%	3.1%

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

問19 あなたのこの1か月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。

問20 自分の血圧値に対する認識

性別	回 答	年齢区分	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性	人数		35	45	92	87	129	180	568	172	242	376	134
	1.知っている	割合	43.4%	65.6%	69.4%	87.9%	90.2%	95.1%	81.0%	61.8%	80.4%	84.7%	93.6%
		標準誤差	10.2%	8.3%	6.4%	3.0%	2.7%	1.7%	2.3%	5.5%	2.6%	1.9%	2.0%
	2.知らない	割合	56.6%	34.4%	30.6%	12.1%	9.8%	4.9%	19.0%	38.2%	19.6%	15.3%	6.4%
女性	人数		25	56	107	88	134	218	628	188	267	398	131
	1.知っている	割合	53.8%	77.6%	72.4%	82.3%	84.8%	92.5%	81.2%	69.5%	79.6%	82.9%	91.0%
		標準誤差	7.2%	6.0%	5.4%	4.7%	3.6%	3.3%	2.1%	4.5%	2.7%	2.1%	2.5%
	2.知らない	割合	46.2%	22.4%	27.6%	17.7%	15.2%	7.5%	18.8%	30.5%	20.4%	17.1%	9.0%
総数	人数		60	101	199	175	263	398	1196	360	509	774	265
	1.知っている	割合	48.5%	71.6%	70.9%	85.1%	87.5%	93.8%	81.1%	65.7%	80.0%	83.8%	92.4%
		標準誤差	6.8%	5.4%	5.1%	3.2%	2.2%	1.9%	1.7%	3.7%	2.0%	1.6%	1.8%
	2.知らない	割合	51.5%	28.4%	29.1%	14.9%	12.5%	6.2%	18.9%	34.3%	20.0%	16.2%	7.6%

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

問20 血圧についてお聞きします。あなたは自分の血圧がどのくらいか知っていますか。

問20-1 自分の血圧値を知っていると回答した人の自分の血圧の状態に対する認識

性別	回 答	年齢区分	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74	
男性	人数		15	28	64	76	110	169	462	107	191	314	123	
	1.正常範囲	割合	74.6%	94.9%	67.1%	66.4%	49.0%	47.0%	59.5%	77.6%	60.9%	56.9%	49.8%	
		標準誤差	10.4%	3.7%	6.6%	4.3%	5.1%	4.1%	2.9%	4.9%	4.1%	3.0%	5.1%	
	2.高血圧	割合	25.4%	5.1%	24.5%	29.4%	50.0%	50.5%	37.5%	18.2%	33.8%	39.0%	48.1%	
		標準誤差	10.4%	3.7%	5.3%	4.8%	5.1%	4.2%	2.9%	4.4%	3.7%	3.0%	5.0%	
	3.低血圧	割合	0.0%	0.0%	7.3%	2.9%	0.9%	1.8%	2.4%	3.6%	4.3%	3.5%	2.1%	
		標準誤差	0.0%	0.0%	3.5%	1.7%	0.9%	0.9%	0.7%	1.8%	1.5%	1.0%	1.2%	
	4.わからない	割合	0.0%	0.0%	1.2%	1.2%	0.0%	0.7%	0.6%	0.6%	1.0%	0.6%	0.0%	
	女性	人数		13	40	79	70	116	202	520	132	214	332	118
		1.正常範囲	割合	57.3%	66.7%	72.3%	72.0%	59.4%	54.3%	62.2%	67.5%	71.1%	62.6%	44.3%
標準誤差			17.0%	7.4%	8.7%	6.3%	5.7%	3.7%	3.2%	5.9%	4.7%	5.1%	6.6%	
2.高血圧		割合	0.0%	3.2%	14.4%	23.2%	34.9%	37.0%	25.2%	7.8%	21.9%	28.2%	41.8%	
		標準誤差	0.0%	3.3%	5.0%	5.6%	6.0%	4.0%	2.2%	2.5%	3.4%	3.6%	5.5%	
3.低血圧		割合	42.7%	30.0%	13.4%	4.8%	4.6%	5.2%	11.1%	24.7%	7.0%	7.6%	9.0%	
		標準誤差	17.0%	7.1%	4.9%	2.4%	2.2%	1.9%	1.8%	4.5%	2.3%	2.3%	3.2%	
4.わからない		割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	3.5%	1.4%	0.0%	0.0%	1.5%	4.9%	
総数		人数		28	68	143	146	226	371	982	239	405	646	241
		1.正常範囲	割合	65.1%	79.8%	69.7%	69.1%	54.1%	50.6%	60.8%	72.3%	66.1%	59.7%	47.3%
	標準誤差		11.8%	5.1%	5.0%	4.0%	4.4%	3.3%	2.5%	3.9%	3.4%	3.4%	4.6%	
	2.高血圧	割合	11.4%	4.1%	19.3%	26.4%	42.6%	43.8%	31.4%	12.7%	27.8%	33.7%	45.2%	
		標準誤差	5.1%	2.4%	3.4%	3.7%	4.5%	3.6%	2.2%	2.3%	2.8%	2.8%	3.9%	
	3.低血圧	割合	23.5%	16.1%	10.4%	3.8%	2.7%	3.5%	6.8%	14.7%	5.7%	5.5%	5.2%	
		標準誤差	9.7%	4.7%	2.9%	1.6%	1.2%	1.0%	1.0%	2.7%	1.3%	1.2%	1.6%	
	4.わからない	割合	0.0%	0.0%	0.6%	0.6%	0.5%	2.0%	1.0%	0.3%	0.5%	1.1%	2.2%	

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

問20-1 あなたは自分の血圧はどのような状態だと思っていますか。1つだけ選んで○印をつけてください。
(問20で「(1)知っている」と答えた人のみ回答)

問20-2 自分の血圧値を知っていると回答した人の普段の血圧値の認識(ア 収縮期)

性別	回答	年齢区分	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性		人数	15	28	62	75	112	166	458	105	189	313	124
	1. 120 mmHg未満	割合	24.0%	31.1%	40.3%	20.3%	17.2%	14.1%	21.5%	34.4%	26.2%	23.4%	18.7%
		標準誤差	12.6%	9.7%	7.8%	4.5%	4.0%	3.1%	2.1%	4.1%	3.6%	2.6%	3.7%
	2. 120～129 mmHg	割合	56.2%	57.0%	33.7%	47.2%	31.8%	24.5%	35.8%	45.5%	38.4%	33.9%	26.2%
		標準誤差	15.9%	11.2%	5.7%	6.8%	4.4%	5.0%	3.3%	4.9%	4.5%	2.9%	3.2%
	3. 130～139 mmHg	割合	15.7%	6.8%	16.3%	19.4%	31.9%	40.5%	27.4%	13.0%	20.5%	28.0%	41.0%
		標準誤差	8.2%	4.9%	4.3%	4.7%	4.9%	3.7%	2.0%	3.3%	3.4%	2.5%	4.5%
	4. 140～149 mmHg	割合	0.0%	5.1%	7.0%	7.2%	14.7%	15.0%	10.8%	5.1%	10.1%	10.4%	11.1%
		標準誤差	0.0%	3.7%	3.0%	2.8%	4.6%	3.6%	2.1%	2.2%	2.3%	2.0%	3.2%
	5. 150～159 mmHg	割合	4.1%	0.0%	2.6%	4.1%	3.0%	2.5%	2.7%	2.0%	3.5%	2.8%	1.6%
		標準誤差	4.2%	0.0%	1.8%	2.3%	1.8%	1.2%	0.9%	1.1%	1.4%	0.9%	1.2%
	6. 160～169 mmHg	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	0.9%	1.5%	1.0%	0.0%	1.2%	1.0%	0.7%
		標準誤差	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	0.9%	1.2%	0.5%	0.0%	0.9%	0.6%	0.7%
	7. 170～179 mmHg	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	0.7%	0.4%	0.0%	0.3%	0.2%	0.0%
		標準誤差	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	0.5%	0.2%	0.0%	0.3%	0.2%	0.0%
	8. 180 mmHg以上	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	0.4%	0.0%	0.0%	0.2%	0.7%
標準誤差		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%	0.3%	0.0%	0.0%	0.3%	0.7%	
女性		人数	13	40	79	70	115	197	514	132	213	329	116
	1. 120 mmHg未満	割合	100.0%	84.9%	58.3%	55.3%	35.2%	17.7%	45.2%	75.4%	52.9%	43.4%	22.2%
		標準誤差	0.0%	6.8%	5.1%	5.2%	5.8%	3.6%	2.4%	3.4%	3.4%	2.9%	3.9%
	2. 120～129 mmHg	割合	0.0%	11.9%	25.6%	26.6%	32.3%	38.2%	28.3%	16.0%	26.4%	30.7%	40.1%
		標準誤差	0.0%	6.1%	5.6%	5.6%	4.9%	4.9%	2.2%	3.6%	4.2%	3.0%	4.9%
	3. 130～139 mmHg	割合	0.0%	3.2%	9.0%	7.2%	27.9%	29.7%	17.8%	5.3%	11.9%	18.0%	31.5%
		標準誤差	0.0%	3.3%	4.6%	3.3%	5.1%	5.2%	2.3%	2.3%	2.7%	2.7%	4.8%
	4. 140～149 mmHg	割合	0.0%	0.0%	3.9%	7.8%	3.9%	10.0%	6.1%	1.8%	6.2%	6.2%	6.2%
		標準誤差	0.0%	0.0%	2.7%	3.2%	2.3%	2.3%	1.0%	1.2%	1.8%	1.5%	2.3%
	5. 150～159 mmHg	割合	0.0%	0.0%	3.1%	1.6%	0.6%	2.8%	1.8%	1.5%	2.1%	1.4%	0.0%
		標準誤差	0.0%	0.0%	2.1%	1.6%	0.6%	1.1%	0.5%	1.0%	1.0%	0.7%	0.0%
	6. 160～169 mmHg	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	1.6%	0.8%	0.0%	0.6%	0.4%	0.0%
		標準誤差	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	1.0%	0.4%	0.0%	0.6%	0.4%	0.0%
	7. 170～179 mmHg	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		標準誤差	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	8. 180 mmHg以上	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
標準誤差		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

総数	人数	28	68	141	145	227	363	972	237	402	642	240
1. 120 mmHg未満	割合	65.8%	59.9%	49.6%	37.4%	25.8%	15.9%	33.4%	56.1%	39.8%	33.2%	20.3%
	標準誤差	5.4%	6.2%	4.2%	3.9%	3.8%	2.5%	1.7%	2.6%	2.6%	2.1%	2.4%
2. 120～129 mmHg	割合	25.3%	32.8%	29.5%	37.2%	32.0%	31.2%	32.0%	29.9%	32.3%	32.3%	32.5%
	標準誤差	6.3%	6.9%	3.9%	4.6%	3.8%	4.6%	2.4%	3.3%	3.2%	2.2%	2.9%
3. 130～139 mmHg	割合	7.1%	4.9%	12.6%	13.4%	30.0%	35.1%	22.6%	8.9%	16.1%	23.1%	36.7%
	標準誤差	4.0%	2.7%	2.7%	3.3%	3.8%	3.1%	1.5%	1.7%	2.3%	2.2%	3.6%
4. 140～149 mmHg	割合	0.0%	2.4%	5.4%	7.5%	9.5%	12.5%	8.4%	3.4%	8.1%	8.4%	8.9%
	標準誤差	0.0%	1.7%	1.9%	2.2%	2.5%	2.5%	1.2%	1.2%	1.4%	1.3%	2.4%
5. 150～159 mmHg	割合	1.8%	0.0%	2.9%	2.9%	1.8%	2.7%	2.3%	1.7%	2.7%	2.1%	0.9%
	標準誤差	1.9%	0.0%	1.3%	1.3%	1.0%	0.9%	0.5%	0.7%	0.8%	0.5%	0.6%
6. 160～169 mmHg	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.6%	0.5%	1.6%	0.9%	0.0%	0.9%	0.7%	0.4%
	標準誤差	0.0%	0.0%	0.0%	1.1%	0.5%	1.0%	0.4%	0.0%	0.5%	0.4%	0.4%
7. 170～179 mmHg	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%	0.4%	0.2%	0.0%	0.1%	0.1%	0.0%
	標準誤差	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%	0.3%	0.1%	0.0%	0.1%	0.1%	0.0%
8. 180 mmHg以上	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	0.2%	0.0%	0.0%	0.1%	0.4%
	標準誤差	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%	0.2%	0.0%	0.0%	0.1%	0.4%

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

問20-2 あなたの普段の血圧はどのくらいですか。1つずつ選んで○をつけて下さい。

(問20で「(1)知っている」と答えた人のみ回答)

問20-2 自分の血圧値を知っていると回答した人の普段の血圧値の認識(イ 拡張期)

性別	回答	年齢区分	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性	人数		15	28	62	74	111	164	454	105	188	310	122
	1. 80 mmHg未満	割合	41.2%	55.1%	49.7%	28.7%	30.0%	41.2%	39.5%	50.0%	35.2%	33.4%	30.4%
		標準誤差	14.0%	12.1%	7.2%	6.3%	6.7%	4.3%	2.4%	6.1%	3.6%	2.8%	5.0%
	2. 80～89 mmHg	割合	50.2%	42.1%	33.9%	48.6%	46.6%	46.0%	44.7%	39.5%	43.4%	46.0%	50.6%
		標準誤差	15.0%	12.1%	6.7%	6.1%	4.7%	4.0%	1.8%	6.2%	3.8%	2.7%	6.3%
	3. 90～99 mmHg	割合	4.5%	2.8%	12.0%	15.4%	21.3%	11.1%	12.6%	7.6%	15.6%	16.6%	18.3%
		標準誤差	4.6%	2.9%	3.9%	5.5%	4.9%	3.6%	1.8%	2.4%	3.0%	1.8%	3.5%
	4.100～109 mmHg	割合	4.1%	0.0%	4.5%	4.6%	2.2%	0.4%	2.2%	2.9%	4.6%	3.2%	0.7%
		標準誤差	4.2%	0.0%	2.2%	2.3%	1.3%	0.4%	0.6%	1.6%	1.3%	0.8%	0.7%
	5. 110 mmHg以上	割合	0.0%	0.0%	0.0%	2.8%	0.0%	1.3%	1.0%	0.0%	1.2%	0.8%	0.0%
標準誤差		0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	0.0%	0.9%	0.5%	0.0%	0.9%	0.6%	0.0%	
女性	人数		13	40	78	70	115	191	507	131	212	328	116
	1. 80mmHg未満	割合	91.4%	76.8%	55.6%	52.4%	51.5%	64.9%	62.1%	69.8%	53.8%	53.3%	52.3%
		標準誤差	8.6%	9.5%	4.4%	8.6%	6.4%	4.2%	2.0%	4.6%	4.9%	4.0%	4.9%
	2. 80～89 mmHg	割合	0.0%	17.7%	31.3%	38.0%	39.8%	29.6%	29.8%	20.5%	35.4%	37.4%	42.0%
		標準誤差	0.0%	9.3%	4.6%	9.7%	6.1%	3.2%	2.6%	4.7%	5.9%	4.6%	4.2%
	3. 90～99 mmHg	割合	8.6%	5.6%	8.4%	6.5%	8.8%	4.4%	6.5%	7.5%	7.9%	7.0%	4.9%
		標準誤差	8.6%	3.9%	3.9%	2.9%	2.8%	1.6%	1.3%	3.3%	1.9%	1.5%	1.9%
	4.100～109 mmHg	割合	0.0%	0.0%	3.1%	1.3%	0.0%	1.1%	1.1%	1.4%	1.6%	1.4%	0.8%
		標準誤差	0.0%	0.0%	2.0%	1.3%	0.0%	0.7%	0.4%	1.0%	0.9%	0.7%	0.9%
	5. 110 mmHg以上	割合	0.0%	0.0%	1.6%	1.8%	0.0%	0.0%	0.5%	0.8%	1.3%	0.9%	0.0%
標準誤差		0.0%	0.0%	1.7%	1.7%	0.0%	0.0%	0.4%	0.8%	0.9%	0.6%	0.0%	
総数	人数		28	68	140	144	226	355	961	236	400	638	238
	1. 80 mmHg未満	割合	68.8%	66.7%	52.7%	40.4%	40.4%	52.8%	50.8%	60.5%	44.7%	43.2%	40.3%
		標準誤差	7.0%	6.0%	3.8%	6.1%	4.6%	3.3%	1.6%	2.3%	3.1%	2.1%	2.8%
	2. 80～89 mmHg	割合	22.6%	29.0%	32.6%	43.4%	43.3%	38.0%	37.3%	29.5%	39.3%	41.8%	46.7%
		標準誤差	6.7%	6.2%	3.8%	6.5%	3.1%	2.9%	1.5%	2.9%	3.6%	2.1%	2.8%
	3. 90～99 mmHg	割合	6.8%	4.3%	10.1%	11.0%	15.2%	7.8%	9.5%	7.5%	11.7%	11.9%	12.2%
		標準誤差	5.4%	2.5%	2.8%	3.7%	2.5%	1.9%	1.1%	2.2%	1.8%	1.1%	2.0%
	4.100～109 mmHg	割合	1.8%	0.0%	3.8%	3.0%	1.1%	0.8%	1.6%	2.1%	3.1%	2.3%	0.8%
		標準誤差	1.9%	0.0%	1.8%	1.3%	0.6%	0.4%	0.4%	1.0%	0.8%	0.6%	0.6%
	5. 110 mmHg以上	割合	0.0%	0.0%	0.8%	2.3%	0.0%	0.7%	0.8%	0.4%	1.3%	0.8%	0.0%
標準誤差		0.0%	0.0%	0.9%	1.7%	0.0%	0.5%	0.4%	0.4%	0.8%	0.6%	0.0%	

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

問20-2 あなたの普段の血圧はどのくらいですか。1つずつ選んで○をつけて下さい。

(問20で「(1)知っている」と答えた人のみ回答)

問21 飲酒習慣の状況(飲酒の頻度)

性別	回答	年齢区分	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性		人数	36	45	92	86	129	180	568	173	241	375	134
	1.毎日	割合	7.8%	8.4%	27.8%	26.4%	33.1%	28.2%	24.4%	16.7%	28.2%	28.7%	29.7%
		標準誤差	3.9%	3.6%	4.8%	4.7%	4.3%	3.7%	1.7%	2.7%	2.9%	2.2%	5.6%
	2.週5～6日	割合	2.7%	16.8%	10.8%	17.1%	15.4%	12.7%	13.0%	10.6%	14.4%	15.7%	18.5%
	3.週3～4日	割合	0.0%	12.2%	5.9%	5.9%	13.5%	5.7%	7.2%	6.4%	8.4%	8.5%	8.7%
	4.週1～2日	割合	6.3%	7.3%	10.4%	10.4%	7.5%	7.0%	8.2%	8.4%	10.0%	8.5%	5.4%
	5.月1～3日	割合	33.2%	3.8%	4.6%	4.1%	0.8%	4.6%	6.5%	11.6%	3.9%	2.9%	0.8%
	6.ほとんど飲まない	割合	27.8%	34.2%	19.9%	19.3%	12.1%	18.7%	20.6%	26.3%	17.8%	16.7%	14.5%
	7.やめた	割合	0.0%	0.0%	1.7%	0.9%	9.6%	10.1%	5.1%	0.8%	2.0%	5.1%	11.4%
8.飲まない(飲めない)	割合	22.2%	17.3%	18.9%	15.9%	8.0%	13.1%	15.0%	19.2%	15.4%	13.9%	10.9%	
女性		人数	25	56	107	87	133	217	625	188	265	396	131
	1.毎日	割合	0.0%	1.0%	9.7%	9.6%	8.5%	5.2%	6.2%	4.5%	10.2%	8.2%	3.2%
		標準誤差	0.0%	1.0%	3.1%	3.3%	2.2%	2.1%	1.2%	1.4%	1.9%	1.4%	1.3%
	2.週5～6日	割合	2.6%	4.4%	6.4%	1.2%	5.5%	3.0%	3.8%	4.8%	4.6%	5.1%	6.1%
	3.週3～4日	割合	0.0%	4.4%	9.9%	3.5%	8.7%	5.6%	5.8%	5.7%	7.7%	7.7%	7.6%
	4.週1～2日	割合	3.3%	10.0%	13.9%	6.3%	4.1%	4.5%	6.8%	10.0%	8.8%	8.1%	6.6%
	5.月1～3日	割合	26.9%	9.8%	10.4%	12.0%	8.1%	6.5%	10.5%	14.3%	10.2%	9.4%	7.6%
	6.ほとんど飲まない	割合	24.2%	29.3%	19.4%	26.6%	30.7%	21.9%	24.7%	23.7%	26.5%	24.7%	20.3%
	7.やめた	割合	0.0%	1.0%	1.4%	2.3%	2.6%	0.5%	1.3%	0.9%	1.7%	1.8%	2.2%
8.飲まない(飲めない)	割合	42.9%	40.1%	28.8%	38.4%	31.9%	52.8%	41.0%	35.9%	30.3%	35.0%	46.3%	
総数		人数	61	101	199	173	263	397	1194	361	507	772	265
	1.毎日	割合	3.9%	4.7%	18.8%	18.0%	20.8%	16.7%	15.3%	10.6%	19.0%	18.6%	17.5%
		標準誤差	2.0%	2.0%	3.2%	3.2%	2.5%	2.2%	1.1%	1.8%	2.0%	1.4%	3.4%
	2.週5～6日	割合	2.6%	10.6%	8.6%	9.1%	10.4%	7.9%	8.4%	7.7%	9.4%	10.5%	12.8%
	3.週3～4日	割合	0.0%	8.3%	7.9%	4.7%	11.1%	5.6%	6.5%	6.0%	8.0%	8.1%	8.2%
	4.週1～2日	割合	4.8%	8.6%	12.2%	8.3%	5.8%	5.7%	7.5%	9.2%	9.4%	8.3%	6.0%
	5.月1～3日	割合	30.1%	6.8%	7.5%	8.1%	4.5%	5.5%	8.5%	13.0%	7.1%	6.1%	3.9%
	6.ほとんど飲まない	割合	26.1%	31.8%	19.6%	23.0%	21.4%	20.3%	22.7%	25.0%	22.2%	20.7%	17.2%
	7.やめた	割合	0.0%	0.5%	1.6%	1.6%	6.1%	5.3%	3.2%	0.8%	1.8%	3.5%	7.2%
8.飲まない(飲めない)	割合	32.5%	28.7%	23.8%	27.2%	20.0%	32.9%	28.0%	27.5%	23.0%	24.3%	27.3%	

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

問21 お酒についてお聞きします。あなたは週に何日くらいお酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。1つだけ選んで○印をつけてください。

問21-1 飲酒習慣の状況(飲酒日1日あたりの飲酒量)

性別	回答	年齢区分	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性		人数	19	22	58	54	92	97	342	99	161	242	81
	1.1合未満(180ml)	割合	35.4%	31.8%	17.9%	31.2%	36.0%	46.2%	34.9%	25.9%	27.8%	29.6%	33.2%
		標準誤差	13.0%	14.6%	5.8%	8.4%	7.3%	5.2%	3.7%	4.9%	5.3%	5.1%	7.0%
	2.1合以上2合(360ml)未満	割合	29.6%	31.8%	36.0%	26.6%	26.7%	44.6%	34.4%	33.3%	29.6%	34.6%	44.9%
		標準誤差	12.0%	11.2%	6.7%	5.8%	5.1%	5.5%	2.8%	5.8%	4.3%	3.7%	6.0%
	3.2合以上3合(540ml)未満	割合	27.0%	18.2%	31.1%	24.8%	26.2%	8.8%	20.7%	26.5%	26.6%	24.0%	18.4%
		標準誤差	16.3%	9.7%	7.5%	5.4%	5.2%	2.6%	2.4%	5.3%	4.3%	3.5%	4.1%
	4.3合以上4合(720ml)未満	割合	0.0%	18.2%	9.3%	10.3%	9.9%	0.4%	7.0%	9.6%	10.7%	8.2%	3.0%
		標準誤差	0.0%	9.1%	3.5%	3.6%	3.3%	0.4%	1.7%	3.0%	2.4%	1.9%	1.7%
	5.4合以上5合(900ml)未満	割合	2.7%	0.0%	3.7%	7.1%	0.5%	0.0%	2.1%	2.4%	4.5%	3.0%	0.0%
		標準誤差	2.7%	0.0%	2.6%	3.5%	0.5%	0.0%	0.8%	1.4%	1.7%	1.2%	0.0%
	6.5合(900ml)以上	割合	5.3%	0.0%	2.0%	0.0%	0.5%	0.0%	0.8%	2.2%	0.7%	0.7%	0.5%
		標準誤差	4.7%	0.0%	2.0%	0.0%	0.5%	0.0%	0.5%	1.5%	0.7%	0.5%	0.5%
	女性		人数	7	17	58	29	52	47	210	82	120	160
1.1合未満(180ml)		割合	74.1%	40.8%	35.9%	68.1%	59.8%	69.1%	56.7%	45.0%	49.7%	53.3%	65.1%
		標準誤差	15.2%	11.1%	7.2%	8.9%	5.8%	8.4%	4.0%	6.0%	5.5%	5.1%	9.4%
2.1合以上2合(360ml)未満		割合	25.9%	52.5%	47.5%	23.4%	30.7%	30.9%	35.6%	44.2%	36.7%	36.2%	34.9%
		標準誤差	15.2%	11.9%	8.5%	8.4%	6.4%	8.4%	4.1%	6.1%	5.6%	5.3%	9.4%
3.2合以上3合(540ml)未満		割合	0.0%	6.7%	12.3%	6.6%	4.5%	0.0%	5.5%	8.5%	9.4%	7.2%	0.0%
		標準誤差	0.0%	6.7%	5.4%	4.5%	3.1%	0.0%	2.3%	3.9%	3.5%	2.7%	0.0%
4.3合以上4合(720ml)未満		割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	5.0%	0.0%	1.1%	0.0%	2.2%	1.6%	0.0%
		標準誤差	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	3.5%	0.0%	0.7%	0.0%	1.3%	1.0%	0.0%
5.4合以上5合(900ml)未満		割合	0.0%	0.0%	2.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	1.3%	1.1%	0.9%	0.0%
		標準誤差	0.0%	0.0%	2.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	1.3%	1.1%	0.8%	0.0%
6.5合(900ml)以上		割合	0.0%	0.0%	1.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%	1.1%	0.9%	0.7%	0.0%
		標準誤差	0.0%	0.0%	1.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%	1.1%	0.9%	0.7%	0.0%
総数			人数	26	39	116	83	144	144	552	181	281	402
	1.1合未満(180ml)	割合	50.5%	35.2%	26.2%	43.7%	43.8%	53.0%	42.7%	34.0%	36.5%	38.3%	42.8%
		標準誤差	7.0%	10.0%	4.4%	8.1%	5.8%	5.6%	3.2%	4.2%	4.5%	4.4%	7.1%
	2.1合以上2合(360ml)未満	割合	28.2%	39.6%	41.2%	25.5%	28.0%	40.5%	34.8%	37.9%	32.4%	35.2%	41.9%
		標準誤差	10.5%	8.9%	4.8%	5.0%	4.5%	5.9%	2.6%	4.2%	3.5%	3.3%	5.9%
	3.2合以上3合(540ml)未満	割合	16.4%	13.8%	22.5%	18.7%	19.1%	6.2%	15.3%	18.9%	19.8%	17.8%	12.9%
		標準誤差	8.3%	6.6%	4.4%	4.1%	3.9%	1.8%	1.9%	3.3%	3.4%	2.7%	2.8%
	4.3合以上4合(720ml)未満	割合	0.0%	11.3%	5.0%	7.5%	8.3%	0.3%	4.9%	5.6%	7.3%	5.8%	2.1%
		標準誤差	0.0%	5.5%	1.9%	2.6%	2.7%	0.3%	1.2%	1.8%	1.7%	1.4%	1.2%
	5.4合以上5合(900ml)未満	割合	1.6%	0.0%	3.1%	4.7%	0.4%	0.0%	1.6%	2.0%	3.1%	2.2%	0.0%
		標準誤差	1.7%	0.0%	1.7%	2.4%	0.4%	0.0%	0.6%	1.0%	1.3%	0.9%	0.0%
	6.5合(900ml)以上	割合	3.2%	0.0%	1.9%	0.0%	0.4%	0.0%	0.7%	1.7%	0.8%	0.7%	0.3%
		標準誤差	3.1%	0.0%	1.4%	0.0%	0.4%	0.0%	0.5%	1.3%	0.6%	0.4%	0.3%

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際R4人口構成に合わせるための重み付けをした値

問21-1 お酒を飲む日は1日あたり、どのくらいの量を飲みますか。下の表を参考に日本酒に換算し、1つだけ選んで○印をつけてください。

(問21で(1)、(2)、(3)、(4)、(5)のうちどれかに○印をつけた人のみ回答)

(再掲)飲酒習慣の状況

性別	回 答	年齢区分	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性	人数		36	45	92	86	129	180	568	173	241	375	134
	飲酒習慣あり	割合	7.8%	24.2%	36.8%	36.3%	42.4%	27.3%	30.4%	25.6%	37.9%	38.9%	40.8%
		標準誤差	3.9%	7.3%	6.0%	5.6%	5.1%	3.6%	2.0%	3.7%	3.9%	3.4%	4.8%
	飲酒習慣なし	割合	92.2%	75.8%	63.2%	63.7%	57.6%	72.7%	69.6%	74.4%	62.1%	61.1%	59.2%
女性	人数		25	56	107	87	133	217	625	188	265	396	131
	飲酒習慣あり	割合	2.6%	9.8%	21.4%	8.7%	12.2%	6.6%	10.2%	13.1%	15.6%	13.4%	8.0%
		標準誤差	2.7%	3.9%	5.5%	2.7%	2.6%	2.4%	1.5%	3.0%	2.9%	2.5%	3.0%
	飲酒習慣なし	割合	97.4%	90.2%	78.6%	91.3%	87.8%	93.4%	89.8%	86.9%	84.4%	86.6%	92.0%
総数	人数		61	101	199	173	262	397	1193	361	506	771	265
	飲酒習慣あり	割合	5.2%	17.0%	29.1%	22.5%	27.3%	17.0%	20.3%	19.4%	26.5%	26.3%	25.6%
		標準誤差	2.4%	4.7%	4.6%	3.5%	3.2%	2.4%	1.5%	2.9%	2.8%	2.5%	3.6%
	飲酒習慣なし	割合	94.8%	83.0%	70.9%	77.5%	72.7%	83.0%	79.7%	80.6%	73.5%	73.7%	74.4%

注)値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

問21において週3回以上の日数を回答し、かつお酒を飲む日の1日あたりの飲酒量が日本酒換算で1合以上の人の割合を集計

(再掲)生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合

性別	回 答	年齢区分	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性	人数		36	45	92	86	129	180	568	173	241	375	134
	生活習慣病のリスクを高める 量を飲酒している者	割合	2.7%	10.5%	21.9%	19.3%	24.2%	5.4%	13.5%	13.5%	21.6%	18.9%	13.5%
		標準誤差	2.6%	4.3%	5.2%	4.8%	4.2%	1.6%	1.7%	2.8%	3.0%	2.3%	2.9%
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	割合	97.3%	89.5%	78.1%	80.7%	75.8%	94.6%	86.5%	86.5%	78.4%	81.1%	86.5%
女性	人数		25	56	107	87	133	217	625	188	265	396	131
	生活習慣病のリスクを高める 量を飲酒している者	割合	2.6%	9.8%	21.4%	8.7%	12.2%	6.6%	10.2%	13.1%	15.6%	13.4%	8.0%
		標準誤差	2.7%	3.9%	5.5%	2.7%	2.6%	2.4%	1.5%	3.0%	2.9%	2.5%	3.0%
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	割合	97.4%	90.2%	78.6%	91.3%	87.8%	93.4%	89.8%	86.9%	84.4%	86.6%	92.0%
総数	人数		61	101	199	173	262	397	1193	361	506	771	265
	生活習慣病のリスクを高める 量を飲酒している者	割合	2.6%	10.2%	21.6%	14.0%	18.2%	6.0%	11.9%	13.3%	18.5%	16.2%	11.0%
		標準誤差	1.9%	3.4%	4.4%	3.2%	2.5%	1.3%	1.4%	2.5%	2.6%	2.2%	2.5%
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	割合	97.4%	89.8%	78.4%	86.0%	81.8%	94.0%	88.1%	86.7%	81.5%	83.8%	89.0%

注)値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

飲酒頻度(問21)と1日当たりの飲酒量(問21-1)の回答内容から生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合を算出

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者とし以下の方法で集計

男性:「毎日×2合以上」+「週5～6日×2合以上」+「週3～4日×3合以上」+「週1～2日×5合以上」+「月1～3日×5合以上」

女性:「毎日×1合以上」+「週5～6日×1合以上」+「週3～4日×1合以上」+「週1～2日×3合以上」+「月1～3日×5合以上」

(再掲) 多量飲酒をする者の割合

性別	回 答	年齢区分	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性		人数	36	45	92	86	129	180	568	173	241	375	134
	多量飲酒者	割合	2.7%	3.5%	5.6%	9.6%	4.2%	0.0%	3.7%	4.2%	7.7%	5.3%	0.3%
		標準誤差	2.6%	2.6%	2.2%	3.8%	1.5%	0.0%	1.0%	1.7%	2.0%	1.4%	0.3%
	多量飲酒者でない	割合	97.3%	96.5%	94.4%	90.4%	95.8%	100.0%	96.3%	95.8%	92.3%	94.7%	99.7%
女性		人数	25	56	107	87	133	217	625	188	265	396	131
	多量飲酒者	割合	0.0%	0.0%	2.1%	0.6%	0.9%	0.0%	0.6%	0.9%	1.4%	1.0%	0.0%
		標準誤差	0.0%	0.0%	1.5%	0.6%	0.9%	0.0%	0.3%	0.7%	0.7%	0.5%	0.0%
	多量飲酒者でない	割合	100.0%	100.0%	97.9%	99.4%	99.1%	100.0%	99.4%	99.1%	98.6%	99.0%	100.0%
総数		人数	61	101	199	173	262	397	1193	361	506	771	265
	多量飲酒者	割合	1.3%	1.8%	3.9%	5.1%	2.6%	0.0%	2.2%	2.6%	4.5%	3.2%	0.2%
		標準誤差	1.4%	1.3%	1.4%	1.9%	0.9%	0.0%	0.6%	1.0%	1.2%	0.9%	0.2%
	多量飲酒者でない	割合	98.7%	98.2%	96.1%	94.9%	97.4%	100.0%	97.8%	97.4%	95.5%	96.8%	99.8%

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

飲酒頻度(問21)と1日当たりの飲酒量(問21-1)の回答内容から多量に飲酒する者の割合を算出

多量に飲酒する者とは「1日に純アルコールで約60gを超えて多量に飲酒する者」(以下に該当する者)とする

- ① 飲酒日1日当たりの飲酒量が5合以上
- ② 飲酒日1日当たりの飲酒量が4合以上5合未満で、飲酒の頻度が週5日以上
- ③ 飲酒日1日当たりの飲酒量が3合以上4合未満で、飲酒の頻度が毎日

問22 喫煙の状況

性別	回 答	年齢区分	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性	人数		36	45	90	87	128	180	566	171	240	373	133
	1.毎日吸う	割合	9.1%	24.5%	26.7%	32.6%	32.4%	6.5%	20.3%	21.5%	31.3%	27.7%	20.4%
		標準誤差	4.2%	8.0%	5.1%	5.1%	6.5%	1.8%	2.3%	3.6%	3.4%	2.8%	3.8%
	2.時々吸う日がある	割合	0.0%	6.3%	1.2%	0.0%	0.5%	0.6%	1.2%	2.5%	0.7%	0.8%	1.0%
	3.以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	割合	0.0%	2.9%	12.7%	11.9%	13.8%	10.0%	9.6%	6.3%	12.1%	13.3%	15.7%
	4.吸わない	割合	90.9%	66.3%	59.5%	51.1%	53.3%	82.8%	68.2%	69.7%	54.1%	57.0%	62.9%
	(再掲)毎日吸う、または、時々吸う日がある	割合	9.1%	30.8%	27.9%	32.6%	32.9%	7.2%	21.5%	24.0%	31.9%	28.5%	21.4%
標準誤差		4.2%	8.5%	5.3%	5.1%	6.5%	2.2%	2.5%	3.8%	3.5%	2.9%	4.1%	
女性	人数		26	56	107	88	134	218	629	189	267	398	131
	1.毎日吸う	割合	6.2%	8.8%	7.2%	4.5%	6.0%	0.0%	4.4%	7.4%	5.7%	4.9%	2.9%
		標準誤差	4.7%	4.4%	2.7%	2.1%	1.8%	0.0%	1.1%	2.4%	1.7%	1.2%	1.4%
	2.時々吸う日がある	割合	0.0%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.3%	0.2%	0.2%	0.0%
	3.以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	割合	0.0%	1.0%	5.6%	1.4%	1.7%	1.1%	1.9%	2.8%	3.4%	2.5%	0.4%
	4.吸わない	割合	93.8%	90.2%	86.6%	89.8%	92.3%	98.9%	92.9%	89.5%	89.0%	91.2%	96.7%
	(再掲)毎日吸う、または、時々吸う日がある	割合	6.2%	8.8%	7.8%	4.5%	6.0%	0.0%	4.5%	7.7%	5.9%	5.1%	2.9%
標準誤差		4.7%	4.4%	2.7%	2.1%	1.8%	0.0%	1.1%	2.4%	1.7%	1.2%	1.4%	
総数	人数		62	101	197	175	262	398	1195	360	507	771	264
	1.毎日吸う	割合	7.6%	16.7%	16.8%	18.6%	19.1%	3.3%	12.3%	14.4%	18.2%	16.4%	12.3%
		標準誤差	3.0%	4.3%	3.1%	3.6%	3.7%	0.9%	1.5%	2.4%	2.3%	1.9%	2.5%
	2.時々吸う日がある	割合	0.0%	3.1%	0.9%	0.0%	0.3%	0.3%	0.6%	1.4%	0.5%	0.5%	0.6%
	3.以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	割合	0.0%	1.9%	9.1%	6.7%	7.7%	5.6%	5.7%	4.5%	7.6%	7.9%	8.6%
	4.吸わない	割合	92.4%	78.3%	73.2%	70.4%	72.9%	90.9%	80.6%	79.6%	71.9%	74.0%	78.6%
	(再掲)毎日吸う、または、時々吸う日がある	割合	7.6%	19.8%	17.7%	18.6%	19.4%	3.6%	13.0%	15.8%	18.6%	16.9%	12.8%
標準誤差		3.0%	4.5%	3.3%	3.6%	3.7%	1.1%	1.6%	2.7%	2.4%	1.9%	2.6%	

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

問22 あなたはたばこを吸いますか。1つだけ選んで○印をつけてください。

問22-1 現在、吸っているたばこ製品

性別	回 答	年齢区分	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性	人数		4	14	32	29	39	17	135	50	84	113	29
	1.紙巻きたばこ	割合	51.8%	41.2%	68.2%	57.4%	83.6%	91.2%	66.4%	55.7%	65.8%	71.7%	90.0%
		標準誤差	26.4%	12.6%	9.4%	9.9%	5.8%	7.7%	6.0%	9.1%	6.8%	5.6%	5.5%
	2.加熱式たばこ	割合	48.2%	72.5%	34.8%	50.4%	15.6%	14.3%	38.9%	51.3%	38.6%	32.1%	12.0%
		標準誤差	26.4%	12.0%	10.3%	9.9%	5.9%	7.7%	5.9%	8.9%	7.3%	6.1%	5.7%
	3.その他	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%	0.0%	0.7%	0.0%	0.0%	0.9%	3.8%
	女性	人数		2	5	11	5	9	0	32	18	20	25
1.紙巻きたばこ		割合	41.6%	22.5%	44.7%	74.3%	100.0%		55.5%	36.1%	63.7%	69.7%	100.0%
		標準誤差	34.8%	14.7%	17.1%	22.0%	0.0%		10.8%	12.0%	10.5%	9.5%	0.0%
2.加熱式たばこ		割合	58.4%	77.5%	40.2%	44.0%	0.0%		43.4%	57.2%	34.2%	28.5%	0.0%
		標準誤差	34.8%	14.7%	17.6%	24.1%	0.0%		10.6%	13.0%	9.5%	8.7%	0.0%
3.その他		割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
総数		人数		6	19	43	34	48	17	167	68	104	138
	1.紙巻きたばこ	割合	47.7%	37.0%	63.0%	59.4%	86.1%	91.2%	64.5%	50.9%	65.5%	71.4%	91.0%
		標準誤差	21.4%	8.7%	9.5%	9.4%	5.0%	7.7%	5.1%	6.9%	6.4%	5.4%	5.1%
	2.加熱式たばこ	割合	52.3%	73.6%	36.0%	49.6%	13.2%	14.3%	39.6%	52.8%	37.9%	31.5%	10.7%
		標準誤差	21.4%	9.4%	9.8%	8.7%	5.1%	7.7%	5.2%	6.9%	6.7%	5.8%	5.3%
3.その他	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%	0.8%	3.4%	

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

問22-1 問22で(1)、(2)と答えた方にお聞きます。現在、あなたが吸っているたばこ製品についてあてはまるものすべて選んで○印をつけてください。

問22-2 現在喫煙している人の禁煙の意思

性別	回 答	年齢区分	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性	人数		4	14	32	28	39	17	134	50	83	112	29
	1.やめたい	割合	0.0%	8.9%	14.2%	23.7%	30.4%	3.8%	17.9%	10.7%	24.3%	21.1%	11.1%
		標準誤差	0.0%	8.7%	6.5%	8.0%	8.6%	3.9%	3.8%	6.0%	5.2%	4.3%	4.7%
	2.本数を減らしたい	割合	70.8%	49.1%	31.9%	30.7%	27.4%	28.4%	34.5%	42.6%	30.5%	29.9%	28.2%
	3.やめたくない	割合	29.2%	27.1%	33.4%	19.0%	20.1%	50.1%	27.1%	30.5%	23.3%	26.4%	35.9%
	4.わからない	割合	0.0%	14.9%	20.4%	13.9%	22.1%	17.7%	17.1%	16.2%	16.3%	18.3%	24.8%
女性	人数		1	5	10	6	9	0	31	16	20	25	5
	1.やめたい	割合	0.0%	0.0%	25.0%	12.5%	44.8%		18.3%	11.4%	24.1%	25.0%	30.7%
		標準誤差	-	0.0%	15.8%	10.4%	16.9%		6.3%	8.5%	9.9%	9.0%	18.5%
	2.本数を減らしたい	割合	100.0%	32.6%	39.1%	0.0%	19.9%		24.9%	42.5%	14.0%	17.4%	38.0%
	3.やめたくない	割合	0.0%	22.5%	20.1%	22.6%	9.5%		18.3%	19.1%	21.3%	18.3%	0.0%
	4.わからない	割合	0.0%	44.9%	15.9%	16.3%	25.8%		23.4%	27.0%	16.7%	18.7%	31.3%
総数	人数		5	19	42	34	48	17	165	66	103	137	34
	1.やめたい	割合	0.0%	6.9%	16.3%	21.4%	32.7%	3.8%	18.0%	10.9%	24.2%	21.8%	13.1%
		標準誤差	0.0%	6.8%	6.3%	7.6%	8.3%	3.9%	3.5%	5.2%	4.9%	4.1%	4.5%
	2.本数を減らしたい	割合	77.2%	45.5%	33.3%	24.5%	26.3%	28.4%	32.8%	42.6%	27.4%	27.8%	29.3%
	3.やめたくない	割合	22.8%	26.1%	30.8%	19.7%	18.4%	50.1%	25.5%	28.1%	22.9%	25.0%	32.1%
	4.わからない	割合	0.0%	21.6%	19.5%	14.4%	22.6%	17.7%	18.2%	18.4%	16.3%	18.4%	25.5%

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

問22-2 問22で(1)、(2)と答えた方にお聞きします。たばこをやめたいと思いますか。1つだけ選んで○印をつけてください。

問23 受動喫煙の状況（「行かなかった人を除いた総数」に対する「受動喫煙の機会を有する人」の割合）

設問	回答	総数			男性			女性			
		喫煙者	非喫煙者	総数	喫煙者	非喫煙者	総数	喫煙者	非喫煙者	総数	
ア 家庭	1.ほぼ毎日	割合	11.7%	2.5%	3.7%	8.3%	0.6%	2.3%	28.6%	4.1%	5.2%
		標準誤差	3.0%	0.7%	0.9%	2.6%	0.4%	0.7%	8.6%	1.3%	1.4%
	2.週に数回程度	割合	1.3%	1.7%	1.7%	1.5%	1.3%	1.3%	0.0%	2.1%	2.0%
	3.週に1回程度	割合	0.5%	1.1%	1.0%	0.6%	1.1%	1.0%	0.0%	1.1%	1.0%
	4.月に1回程度	割合	0.8%	2.2%	2.0%	0.9%	2.1%	1.9%	0.0%	2.3%	2.2%
	5.全くなかった	割合	85.8%	92.4%	91.5%	88.7%	94.8%	93.5%	71.4%	90.4%	89.6%
		標準誤差	3.0%	1.3%	1.2%	2.5%	1.6%	1.3%	8.6%	1.6%	1.7%
	(再掲)月に一回以上	割合	14.2%	7.6%	8.5%	11.3%	5.2%	6.5%	28.6%	9.6%	10.4%
標準誤差		3.0%	1.3%	1.2%	2.5%	1.6%	1.3%	8.6%	1.6%	1.7%	
人数		163	1000	1164	132	419	552	31	581	612	
イ 職場	1.ほぼ毎日	割合	23.7%	2.5%	5.6%	24.4%	3.8%	8.7%	19.1%	1.2%	2.0%
		標準誤差	3.0%	0.7%	0.9%	3.7%	1.4%	1.5%	7.5%	0.6%	0.7%
	2.週に数回程度	割合	8.0%	3.7%	4.3%	9.3%	4.1%	5.3%	0.0%	3.3%	3.2%
	3.週に1回程度	割合	2.6%	2.0%	2.1%	3.0%	2.9%	2.9%	0.0%	1.2%	1.1%
	4.月に1回程度	割合	2.1%	3.6%	3.4%	2.5%	4.4%	3.9%	0.0%	2.9%	2.8%
	5.全くなかった	割合	63.6%	88.3%	84.6%	60.7%	84.8%	79.1%	80.9%	91.3%	90.9%
		標準誤差	4.0%	1.1%	1.3%	4.6%	2.6%	2.8%	7.5%	1.8%	1.7%
	(再掲)月に一回以上	割合	36.4%	11.7%	15.4%	39.3%	15.2%	20.9%	19.1%	8.7%	9.1%
標準誤差		4.0%	1.1%	1.3%	4.6%	2.6%	2.8%	7.5%	1.8%	1.7%	
人数		138	728	866	115	322	437	23	406	429	
ウ 飲食店	1.ほぼ毎日	割合	3.4%	0.1%	0.5%	4.0%	0.1%	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		標準誤差	1.6%	0.1%	0.3%	2.0%	0.1%	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%
	2.週に数回程度	割合	0.7%	0.4%	0.5%	0.8%	0.9%	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%
	3.週に1回程度	割合	2.2%	0.5%	0.7%	1.8%	0.4%	0.7%	4.1%	0.6%	0.7%
	4.月に1回程度	割合	12.4%	8.0%	8.6%	11.2%	8.1%	8.8%	19.0%	7.9%	8.4%
	5.全くなかった	割合	81.3%	91.0%	89.7%	82.1%	90.5%	88.6%	76.9%	91.5%	90.8%
		標準誤差	3.8%	1.6%	1.6%	4.0%	2.1%	1.8%	11.0%	2.0%	1.9%
	(再掲)月に一回以上	割合	18.7%	9.0%	10.3%	17.9%	9.5%	11.4%	23.1%	8.5%	9.2%
標準誤差		3.8%	1.6%	1.6%	4.0%	2.1%	1.8%	11.0%	2.0%	1.9%	
人数		120	670	791	96	293	390	24	377	401	

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

問23 あなたは、この1か月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか
次のアからウの場所について、それぞれあてはまるものを1つだけ選んで○印をつけてください。

問24 フレイルの認知度

性別	回 答	年齢区分	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
			人数	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合
男性	人数		35	45	89	87	129	178	563	169	239	373	134
	1. 言葉も意味もよく知っている	割合	14.8%	3.9%	4.4%	0.0%	8.3%	10.2%	7.0%	6.8%	2.8%	6.1%	12.9%
	2. 言葉も知っているし、意味も大体知っている	割合	0.0%	4.5%	0.9%	16.1%	14.0%	12.7%	9.5%	1.8%	9.4%	10.4%	12.3%
	3. 言葉は知っているが、意味はあまり知らない	割合	7.6%	7.6%	7.0%	6.3%	7.9%	5.9%	6.8%	7.3%	6.9%	6.5%	5.7%
	4. 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない	割合	7.6%	22.2%	6.8%	13.4%	19.7%	12.1%	13.4%	11.9%	12.4%	12.0%	11.2%
	5. 言葉も意味も知らない	割合	70.0%	61.9%	80.9%	64.2%	50.0%	59.0%	63.3%	72.1%	68.4%	65.0%	57.9%
	(再掲)1~4.言葉または意味を知っている(聞いたことがある)	割合	30.0%	38.1%	19.1%	35.8%	50.0%	41.0%	36.7%	27.9%	31.6%	35.0%	42.1%
	標準誤差		9.7%	8.8%	4.4%	6.2%	5.6%	5.1%	2.5%	3.8%	2.9%	2.6%	5.3%
女性	人数		25	56	107	88	133	218	627	188	267	397	130
	1. 言葉も意味もよく知っている	割合	10.7%	14.7%	13.5%	12.9%	14.5%	9.9%	12.3%	13.2%	12.7%	13.2%	14.5%
	2. 言葉も知っているし、意味も大体知っている	割合	13.5%	1.8%	17.1%	28.0%	20.1%	24.5%	19.6%	11.4%	20.7%	20.9%	21.3%
	3. 言葉は知っているが、意味はあまり知らない	割合	4.6%	16.8%	4.0%	6.7%	14.4%	14.3%	10.8%	8.2%	8.1%	10.2%	15.2%
	4. 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない	割合	13.9%	11.1%	9.4%	17.9%	11.5%	11.9%	12.5%	11.0%	13.3%	13.1%	12.4%
	5. 言葉も意味も知らない	割合	57.2%	55.6%	56.0%	34.5%	39.5%	39.4%	44.8%	56.2%	45.1%	42.7%	36.6%
	(再掲)1~4.言葉または意味を知っている(聞いたことがある)	割合	42.8%	44.4%	44.0%	65.5%	60.5%	60.6%	55.2%	43.8%	54.9%	57.3%	63.4%
	標準誤差		6.2%	8.8%	5.8%	5.8%	5.2%	4.2%	2.7%	4.4%	3.4%	2.8%	4.1%
総数	人数		60	101	196	175	262	396	1190	357	506	770	264
	1. 言葉も意味もよく知っている	割合	12.7%	9.3%	9.0%	6.4%	11.4%	10.1%	9.7%	10.0%	7.8%	9.6%	13.6%
	2. 言葉も知っているし、意味も大体知っている	割合	6.7%	3.1%	9.1%	22.1%	17.1%	18.6%	14.6%	6.6%	15.2%	15.6%	16.5%
	3. 言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった	割合	6.2%	12.2%	5.5%	6.5%	11.2%	10.1%	8.8%	7.8%	7.5%	8.3%	10.1%
	4. 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない	割合	10.7%	16.6%	8.1%	15.7%	15.6%	12.0%	13.0%	11.5%	12.9%	12.6%	11.8%
	5. 言葉も意味も知らない	割合	63.6%	58.7%	68.2%	49.3%	44.8%	49.2%	54.0%	64.1%	56.5%	53.9%	48.1%
	(再掲)1~4.言葉または意味を知っている(聞いたことがある)	割合	36.4%	41.3%	31.8%	50.7%	55.2%	50.8%	46.0%	35.9%	43.5%	46.1%	51.9%
	標準誤差		6.5%	5.5%	3.6%	5.3%	3.5%	3.4%	2.3%	2.6%	2.4%	2.3%	3.9%

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

問24 あなたは、「フレイル」という言葉やその意味を知っていますか。1つだけ選んで○印をつけてください。

問25 食べ方や食事の様子
(ア)ゆっくりよくかんで食事をする

性別	回答	年齢区分	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性	人数		36	45	92	85	128	179	565	173	239	373	134
	1.はい	割合	37.6%	35.2%	51.5%	39.8%	47.3%	52.9%	46.2%	42.9%	45.7%	46.9%	49.4%
		標準誤差	9.9%	8.0%	6.0%	4.5%	5.7%	3.2%	2.0%	3.5%	2.9%	2.9%	5.8%
	2.いいえ	割合	62.4%	64.8%	48.5%	60.2%	52.7%	47.1%	53.8%	57.1%	54.3%	53.1%	50.6%
女性	人数		26	56	107	87	134	216	626	189	266	397	131
	1.はい	割合	67.6%	50.1%	52.0%	49.8%	60.0%	75.1%	61.4%	55.4%	51.7%	56.9%	69.8%
		標準誤差	10.9%	7.7%	5.9%	6.5%	4.8%	3.7%	2.8%	4.9%	4.2%	3.1%	3.4%
	2.いいえ	割合	32.4%	49.9%	48.0%	50.2%	40.0%	24.9%	38.6%	44.6%	48.3%	43.1%	30.2%
総数	人数		62	101	199	172	262	395	1191	362	505	770	265
	1.はい	割合	52.6%	42.6%	51.7%	44.9%	53.7%	64.0%	53.8%	49.1%	48.7%	51.9%	58.8%
		標準誤差	10.5%	6.6%	4.6%	4.5%	3.3%	2.7%	2.2%	3.7%	2.9%	2.5%	3.7%
	2.いいえ	割合	47.4%	57.4%	48.3%	55.2%	46.3%	36.0%	46.2%	50.9%	51.3%	48.1%	41.2%

(イ)半年前比べて固いものが食べにくくなった

性別	回答	年齢区分	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性	人数		35	45	92	85	128	179	564	172	239	373	134
	1.はい	割合	7.4%	4.0%	4.4%	8.3%	20.5%	32.1%	16.5%	5.0%	8.5%	14.2%	25.7%
		標準誤差	4.2%	2.8%	2.4%	2.7%	4.4%	4.2%	1.9%	1.7%	2.0%	2.0%	4.7%
	2.いいえ	割合	92.6%	96.0%	95.6%	91.7%	79.5%	67.9%	83.5%	95.0%	91.5%	85.8%	74.3%
女性	人数		26	56	107	87	133	216	625	189	266	396	130
	1.はい	割合	0.0%	2.8%	3.4%	13.0%	19.7%	29.3%	15.2%	2.3%	9.8%	13.1%	21.2%
		標準誤差	0.0%	2.0%	1.8%	3.2%	4.0%	4.2%	1.7%	0.9%	1.9%	1.6%	3.9%
	2.いいえ	割合	100.0%	97.2%	96.6%	87.0%	80.3%	70.7%	84.8%	97.7%	90.2%	86.9%	78.8%
総数	人数		61	101	199	172	261	395	1189	361	505	769	264
	1.はい	割合	3.7%	3.4%	3.9%	10.7%	20.1%	30.7%	15.8%	3.7%	9.2%	13.7%	23.6%
		標準誤差	2.0%	1.7%	1.5%	2.2%	3.6%	3.1%	1.4%	1.1%	1.4%	1.6%	3.2%
	2.いいえ	割合	96.3%	96.6%	96.1%	89.3%	79.9%	69.3%	84.2%	96.3%	90.8%	86.3%	76.4%

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

問25 あなたの食べ方や食事の様子についておたずねします。次のア～オの質問についてあてはまるものを1つずつ選んで○印をつけてください。

(ウ)お茶や汁物等でむせることがある

性別	回答	年齢区分	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性	人数		35	45	92	85	128	178	563	172	239	373	134
	1.はい	割合	2.7%	8.0%	10.8%	22.1%	26.9%	24.4%	18.3%	7.9%	18.3%	20.0%	23.4%
		標準誤差	2.6%	3.9%	3.9%	4.3%	4.5%	3.3%	2.1%	2.7%	2.9%	2.8%	4.7%
	2.いいえ	割合	97.3%	92.0%	89.2%	77.9%	73.1%	75.6%	81.7%	92.1%	81.7%	80.0%	76.6%
女性	人数		26	56	107	87	133	215	624	189	266	396	130
	1.はい	割合	8.5%	5.4%	16.4%	21.1%	23.2%	21.8%	17.9%	11.0%	17.5%	19.7%	25.2%
		標準誤差	5.6%	3.0%	6.4%	5.4%	4.7%	3.0%	1.7%	2.9%	3.3%	2.7%	5.2%
	2.いいえ	割合	91.5%	94.6%	83.6%	78.9%	76.8%	78.2%	82.1%	89.0%	82.5%	80.3%	74.8%
総数	人数		61	101	199	172	261	393	1187	361	505	769	264
	1.はい	割合	5.6%	6.7%	13.6%	21.6%	25.1%	23.1%	18.1%	9.4%	17.9%	19.8%	24.2%
		標準誤差	2.9%	2.4%	3.7%	3.2%	3.7%	2.3%	1.3%	1.9%	2.2%	1.7%	3.6%

(エ)口の渇きが気になる

性別	回答	年齢区分	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性	人数		35	45	92	85	128	178	563	172	239	373	134
	1.はい	割合	16.0%	13.8%	18.6%	16.1%	18.1%	19.1%	17.5%	16.4%	17.1%	17.7%	18.8%
		標準誤差	9.2%	5.1%	5.8%	5.0%	4.7%	3.2%	1.8%	3.4%	4.1%	3.4%	4.4%
	2.いいえ	割合	84.0%	86.2%	81.4%	83.9%	81.9%	80.9%	82.5%	83.6%	82.9%	82.3%	81.2%
女性	人数		26	56	107	87	133	214	623	189	266	396	130
	1.はい	割合	14.1%	21.2%	9.3%	27.6%	13.8%	30.0%	21.2%	14.2%	15.5%	19.3%	28.7%
		標準誤差	6.9%	5.8%	3.0%	5.9%	3.8%	3.6%	2.1%	3.0%	3.1%	2.5%	5.3%
	2.いいえ	割合	85.9%	78.8%	90.7%	72.4%	86.2%	70.0%	78.8%	85.8%	84.5%	80.7%	71.3%
総数	人数		61	101	199	172	261	392	1186	361	505	769	264
	1.はい	割合	15.0%	17.5%	13.9%	21.9%	16.0%	24.6%	19.4%	15.3%	16.3%	18.5%	23.3%
		標準誤差	4.2%	3.7%	4.0%	3.6%	3.0%	2.4%	1.4%	2.2%	2.6%	2.1%	2.7%
	2.いいえ	割合	85.0%	82.5%	86.1%	78.1%	84.0%	75.4%	80.6%	84.7%	83.7%	81.5%	76.7%

注) 値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

問25 あなたの食べ方や食事の様子についておたずねします。次のア～オの質問についてあてはまるものを1つずつ選んで○印をつけてください。

(オ)左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる

性別	回 答	年齢区分	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	※(再掲) 20歳以上	※(再掲) 20-49	※(再掲) 40-64	※(再掲) 40-74	※(再掲) 65-74
男性	人数		35	45	92	86	128	178	564	172	240	374	134
	1.はい	割合	82.2%	77.1%	86.1%	74.9%	64.3%	57.1%	70.4%	82.3%	78.7%	72.0%	58.4%
	2.いいえ	割合	17.8%	22.9%	13.9%	25.1%	35.7%	42.9%	29.6%	17.7%	21.3%	28.0%	41.6%
		標準誤差	6.9%	8.7%	3.6%	4.3%	5.4%	4.4%	1.9%	3.1%	2.9%	2.8%	6.0%
女性	人数		26	56	107	87	133	215	624	189	266	396	130
	1.はい	割合	96.4%	84.6%	84.8%	68.8%	69.2%	66.9%	75.3%	87.7%	75.7%	72.8%	65.7%
	2.いいえ	割合	3.6%	15.4%	15.2%	31.2%	30.8%	33.1%	24.7%	12.3%	24.3%	27.2%	34.3%
		標準誤差	3.8%	4.4%	4.1%	5.8%	4.9%	5.4%	2.5%	2.8%	2.8%	2.4%	5.3%
総数	人数		61	101	199	173	261	393	1188	361	506	770	264
	1.はい	割合	89.3%	80.9%	85.5%	71.9%	66.7%	62.0%	72.9%	85.0%	77.2%	72.4%	61.8%
	2.いいえ	割合	10.7%	19.1%	14.5%	28.1%	33.3%	38.0%	27.1%	15.0%	22.8%	27.6%	38.2%
		標準誤差	4.2%	5.0%	2.6%	3.7%	2.9%	3.8%	1.7%	1.5%	2.1%	1.9%	3.7%

注)値は保健所ごとの標本数の偏りを調整するための重み付けをして算出した値

※値は保健所圏域ごとの標本数の偏りを調整する重み付けと県の実際のR4人口構成に合わせるための重み付けをした値

問25 あなたの食べ方や食事の様子についておたずねします。次のア～オの質問についてあてはまるものを1つずつ選んで○印をつけてください。

第9章 経年変化

エネルギー及び栄養素摂取量

食品群別摂取量

習慣的摂取量の分布から把握した栄養素等摂取状況

生活習慣病等の状況

運動習慣・歩数

健康・食生活に関する意識

平成22年度（一部は平成19年度）以降の調査結果について、平成17年国勢調査男女計人口を基準に年齢調整した値を掲載

エネルギー及び栄養素摂取量の推移 20歳以上年齢調整値

すべての年度において同じ年齢構成(平成17年国勢調査男女計人口)を基準に年齢調整した値を掲載

栄養素等	性別	平成22年				平成25年				平成28年				令和元年度				令和4年度			
		人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差
エネルギー(kcal)	男性	480	2,249	574	42	572	2,106	528	37	563	2,120	562	29	412	2,130	522	33	478	2,175	575	38
	女性	535	1,759	438	35	657	1,685	400	26	641	1,686	410	22	495	1,700	441	29	548	1,742	459	40
	男女計	1,015	2,004	566	28	1,229	1,895	514	24	1,204	1,903	537	24	907	1,915	529	25	1,026	1,959	564	30
総たんぱく質(g)	男性	480	80.1	24.4	1.60	572	76.1	24.1	1.73	563	76.8	23.4	1.39	412	79.4	25.7	1.59	478	81.6	27.3	2.95
	女性	535	65.9	20.3	1.50	657	64.3	18.9	1.20	641	63.5	18.8	0.98	495	66.1	21.7	1.35	548	67.8	20.2	1.53
	男女計	1,015	73.0	23.5	1.20	1,229	70.2	22.4	1.30	1,204	70.1	22.2	1.08	907	72.7	24.7	1.11	1,026	74.7	25.0	2.10
たんぱく質エネルギー比率(%)	男性	480	14.3	2.8	0.15	572	14.5	3.0	0.16	563	14.6	2.9	0.26	412	14.9	3.0	0.17	478	15.2	4.0	0.46
	女性	535	15.0	3.1	0.19	657	15.3	3.0	0.16	641	15.1	3.0	0.22	495	15.6	3.5	0.17	548	15.8	3.4	0.33
	男女計	1,015	14.7	3.0	0.14	1,229	14.9	3.0	0.15	1,204	14.9	2.9	0.22	907	15.3	3.2	0.14	1,026	15.5	3.7	0.37
動物性たんぱく質(g)	男性	480	42.9	20.2	1.30	572	41.4	19.7	1.39	563	41.9	19.4	1.29	412	45.0	21.2	1.28	478	45.6	22.5	2.35
	女性	535	34.9	16.6	1.09	657	34.9	15.2	0.97	641	34.3	15.6	0.95	495	36.1	15.8	1.06	548	37.9	16.1	1.35
	男女計	1,015	38.9	18.9	0.97	1,229	38.2	17.9	1.08	1,204	38.1	18.0	1.07	907	40.5	19.2	0.90	1,026	41.8	19.9	1.72
動物性たんぱく質比率(%)	男性	480	51.8	13.2	1.00	572	52.6	13.2	0.79	563	52.8	12.7	0.86	412	54.8	12.9	0.88	478	45.6	22.5	2.35
	女性	535	50.9	13.1	0.75	657	52.7	12.6	0.67	641	52.3	13.1	0.97	495	53.3	13.8	0.83	548	37.9	16.1	1.35
	男女計	1,015	51.3	13.2	0.66	1,229	52.6	12.9	0.65	1,204	52.5	12.9	0.87	907	54.1	13.4	0.74	1,026	41.8	19.9	1.72
脂質(g)	男性	480	61.5	25.1	1.70	572	59.1	23.9	1.68	563	59.9	23.8	1.28	412	65.9	24.9	1.46	478	68.3	28.1	2.42
	女性	535	51.9	21.0	1.50	657	50.9	19.3	1.17	641	51.3	19.8	0.97	495	57.4	22.1	1.45	548	58.1	22.6	2.43
	男女計	1,015	56.7	23.6	1.20	1,229	55.0	22.1	1.25	1,204	55.6	22.3	1.01	907	61.6	23.9	1.09	1,026	63.2	26.0	2.10
脂肪エネルギー比率(%)	男性	480	24.3	6.9	0.47	572	25.0	7.1	0.45	563	25.2	6.7	0.35	412	27.6	6.9	0.46	478	27.9	7.6	0.60
	女性	535	26.2	7.3	0.45	657	27.0	7.1	0.45	641	27.1	7.3	0.39	495	30.2	8.0	0.52	548	29.7	7.5	0.71
	男女計	1,015	25.3	7.2	0.40	1,229	26.0	7.2	0.38	1,204	26.2	7.1	0.34	907	28.9	7.6	0.41	1,026	28.8	7.6	0.60
動物性脂質(g)	男性	480	33.0	18.9	1.30	572	30.3	16.7	1.15	563	30.7	16.3	0.82	412	33.9	16.9	0.91	478	35.0	19.1	1.28
	女性	535	26.1	15.5	1.10	657	26.3	13.9	0.77	641	25.4	13.4	0.65	495	29.2	15.7	1.13	548	29.4	15.1	1.70
	男女計	1,015	29.5	17.6	1.00	1,229	28.3	15.5	0.82	1,204	28.1	15.2	0.65	907	31.6	16.4	0.82	1,026	32.2	17.4	1.16
n-3系脂肪酸(g)	男性	480	2.59	1.53	0.10	572	2.67	1.61	0.079	563	2.49	1.49	0.079	412	2.75	1.85	0.112	478	2.74	1.78	0.130
	女性	535	2.19	1.33	0.10	657	2.15	1.37	0.087	641	2.10	1.19	0.068	495	2.21	1.37	0.078	548	2.36	1.54	0.101
	男女計	1,015	2.39	1.45	0.08	1,229	2.41	1.52	0.076	1,204	2.30	1.36	0.066	907	2.48	1.65	0.077	1,026	2.55	1.67	0.106
n-6系脂肪酸(g)	男性	480	10.9	5.0	0.33	572	10.49	4.80	0.242	563	10.87	5.04	0.341	412	12.41	6.13	0.396	478	12.66	5.87	0.495
	女性	535	9.1	4.5	0.31	657	8.63	4.03	0.213	641	9.04	3.89	0.248	495	10.53	4.87	0.314	548	10.62	4.92	0.409
	男女計	1,015	10.0	4.8	0.26	1,229	9.56	4.53	0.187	1,204	9.95	4.59	0.278	907	11.47	5.61	0.252	1,026	11.64	5.51	0.376
飽和脂肪酸(g)	男性	480	16.0	7.6	0.47	572	15.07	6.99	0.515	563	15.66	7.26	0.296	412	18.40	7.73	0.428	478	19.25	9.06	0.608
	女性	535	13.7	6.6	0.56	657	13.76	6.35	0.410	641	13.76	6.45	0.288	495	16.90	7.54	0.599	548	16.75	7.94	0.823
	男女計	1,015	14.8	7.2	0.41	1,229	14.42	6.71	0.397	1,204	14.71	6.93	0.250	907	17.65	7.67	0.425	1,026	18.00	8.61	0.618

エネルギー及び栄養素摂取量の推移 20歳以上年齢調整値

すべての年度において同じ年齢構成(平成17年国勢調査男女計人口)を基準に年齢調整した値を掲載

栄養素等	性別	平成22年				平成25年				平成28年				令和元年度				令和4年度			
		人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差
一価不飽和脂肪酸(g)	男性	480	21.4	10.3	0.74	572	20.69	9.30	0.620	563	20.80	9.36	0.485	412	24.30	10.24	0.565	478	25.18	11.96	1.066
	女性	535	17.6	8.1	0.52	657	17.40	7.40	0.417	641	17.67	7.83	0.388	495	20.71	8.84	0.477	548	21.11	9.15	1.010
	男女計	1,015	19.5	9.5	0.49	1,229	19.04	8.56	0.457	1,204	19.24	8.77	0.398	907	22.51	9.73	0.374	1,026	23.15	10.84	0.918
多価不飽和脂肪酸(g)	男性	480	13.7	5.9	0.38	572	13.40	5.66	0.306	563	13.59	5.87	0.383	412	15.24	7.40	0.490	478	15.50	6.79	0.568
	女性	535	11.5	5.3	0.37	657	10.98	4.84	0.268	641	11.32	4.46	0.289	495	12.83	5.68	0.357	548	13.08	5.81	0.475
	男女計	1,015	12.6	5.7	0.31	1,229	12.19	5.40	0.241	1,204	12.45	5.33	0.312	907	14.03	6.70	0.304	1,026	14.29	6.43	0.437
飽和脂肪酸エネルギー比率(%)	男性	480	6.3	2.3	0.15	572	6.35	2.28	0.148	563	6.58	2.39	0.067	412	7.74	2.57	0.165	478	7.90	2.94	0.182
	女性	535	6.9	2.5	0.20	657	7.28	2.69	0.183	641	7.25	2.59	0.113	495	8.87	3.07	0.239	548	8.53	3.08	0.262
	男女計	1,015	6.6	2.4	0.16	1,229	6.82	2.54	0.138	1,204	6.92	2.52	0.076	907	8.30	2.89	0.183	1,026	8.21	3.03	0.192
P/S比	男性	480	0.96	0.42	0.028	572	0.99	0.43	0.030	563	0.98	0.44	0.019	412	0.92	0.43	0.025	478	90.24	40.06	2.242
	女性	535	0.95	0.43	0.035	657	0.90	0.44	0.025	641	0.93	0.41	0.021	495	0.85	0.39	0.024	548	89.20	42.99	3.173
	男女計	1,015	0.95	0.43	0.028	1,229	0.95	0.44	0.023	1,204	0.95	0.43	0.018	907	0.88	0.41	0.019	1,026	89.72	41.53	2.339
コレステロール(mg)	男性	480	376	210	15.6	572	339	182	11.1	563	336	180	9.2	412	355	210	11.8	478	376	221	19.9
	女性	535	298	163	9.3	657	287	158	9.1	641	290	164	8.4	495	306	174	10.4	548	324	178	15.2
	男女計	1,015	337	192	11.1	1,229	313	173	8.7	1,204	313	174	7.9	907	331	194	9.0	1,026	350	202	16.6
炭水化物(g)	男性	480	315	89	7.2	572	292.2	83.7	5.11	563	292.6	83.2	4.64	412	278.7	73.6	5.41	478	280.2	81.5	5.25
	女性	535	249	66	4.9	657	234.7	61.9	3.76	641	233.7	63.9	3.93	495	222.0	67.2	4.52	548	227.3	67.9	4.76
	男女計	1,015	282	85	4.9	1,229	263.5	79.0	3.22	1,204	263.2	79.7	4.11	907	250.4	75.9	4.37	1,026	253.8	79.5	3.95
炭水化物エネルギー比率(%)	男性	480	61.4	7.9	0.49	572	60.5	8.2	0.55	563	60.2	7.9	0.52	412	57.4	7.9	0.53	478	56.9	9.2	0.91
	女性	535	58.8	8.2	0.43	657	57.7	8.1	0.49	641	57.7	8.3	0.53	495	54.2	9.3	0.58	548	54.5	8.4	0.81
	男女計	1,015	60.1	8.2	0.39	1,229	59.1	8.3	0.46	1,204	59.0	8.2	0.48	907	55.8	8.8	0.47	1,026	55.7	8.9	0.78
総食物繊維(g) ※	男性	480	16.8	7.3	0.52	572	15.1	6.5	0.38	563	16.1	7.1	0.46	412	20.6	7.4	0.59	478	22.2	8.5	1.00
	女性	535	15.9	6.5	0.43	657	15.0	6.0	0.30	641	15.3	7.5	0.43	495	18.4	8.2	0.45	548	19.3	7.3	0.59
	男女計	1,015	16.3	6.9	0.41	1,229	15.1	6.3	0.30	1,204	15.7	7.3	0.39	907	19.5	7.8	0.42	1,026	20.7	8.0	0.76
水溶性食物繊維(g)	男性	480	3.7	1.9	0.14	572	3.5	1.6	0.10	563	3.6	1.7	0.11	412	3.8	1.7	0.12	478	4.3	2.1	0.25
	女性	535	3.6	2.1	0.13	657	3.5	1.5	0.07	641	3.4	1.6	0.10	495	3.7	1.8	0.11	548	3.9	1.8	0.15
	男女計	1,015	3.7	2.0	0.11	1,229	3.5	1.6	0.07	1,204	3.5	1.7	0.09	907	3.7	1.8	0.09	1,026	4.1	2.0	0.19
不溶性食物繊維(g)	男性	480	12.5	5.6	0.40	572	11.1	4.8	0.28	563	11.8	5.2	0.34	412	12.6	5.3	0.45	478	13.9	6.2	0.84
	女性	535	11.8	5.0	0.32	657	11.0	4.5	0.22	641	11.1	4.7	0.30	495	11.9	6.4	0.37	548	12.4	5.1	0.43
	男女計	1,015	12.2	5.3	0.32	1,229	11.1	4.7	0.21	1,204	11.4	5.0	0.29	907	12.3	5.9	0.33	1,026	13.1	5.7	0.61
ビタミンA(μgRE)	男性	480	617	727	34	572	497	688	36	563	492	413	20	412	563	1,199	51	478	575	915	40
	女性	535	551	694	29	657	553	670	35	641	476	341	13	495	531	666	28	548	504	391	26
	男女計	1,015	584	711	24	1,229	525	680	32	1,204	484	378	13	907	547	969	32	1,026	540	705	29
β-カロテン当量(μg)	男性	480	4,389	3,412	231	572	3,548	2,968	173	563	3,877	3,475	183	412	3,203	2,772	181	478	3,817	3,349	331
	女性	535	4,127	3,051	201	657	4,059	3,131	178	641	3,899	3,355	132	495	3,425	3,077	179	548	3,553	2,850	229
	男女計	1,015	4,258	3,238	191	1,229	3,804	3,060	158	1,204	3,888	3,414	133	907	3,314	2,929	137	1,026	3,685	3,112	256

※平成28年まではプロスキー変法等により算出した値で、令和元年からはAOAC2011.25法により算出した値(摂取量の算出に用いた日本食品標準成分表の分析方法の違いによるもの)

エネルギー及び栄養素摂取量の推移 20歳以上年齢調整値

すべての年度において同じ年齢構成(平成17年国勢調査男女計人口)を基準に年齢調整した値を掲載

栄養素等	性別	平成22年				平成25年				平成28年				令和元年度				令和4年度			
		人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差
ビタミンD(μ g)	男性	480	9.6	9.5	0.79	572	9.8	10.1	0.56	563	9.9	11.6	0.97	412	7.8	8.5	0.57	478	7.6	8.8	0.70
	女性	535	8.8	9.9	0.70	657	8.3	8.7	0.48	641	8.8	10.3	0.89	495	6.2	7.4	0.64	548	7.5	7.9	0.57
	男女計	1,015	9.2	9.7	0.59	1,229	9.0	9.5	0.44	1,204	9.4	11.0	0.91	907	7.0	8.0	0.56	1,026	7.5	8.4	0.55
ビタミンE(mg)	男性	480	7.7	4.5	0.27	572	7.1	3.4	0.21	563	6.8	3.2	0.18	412	7.2	3.6	0.27	478	8.0	4.1	0.48
	女性	535	7.7	6.3	0.34	657	6.6	3.2	0.18	641	6.5	3.1	0.17	495	6.8	3.5	0.23	548	7.3	3.5	0.30
	男女計	1,015	7.7	5.5	0.24	1,229	6.9	3.3	0.17	1,204	6.7	3.2	0.16	907	7.0	3.6	0.23	1,026	7.6	3.8	0.36
ビタミンK(μ g)	男性	480	297	221	20.8	572	241	171	9.8	563	283	193	14.8	412	258	178	10.8	478	327	243	21.9
	女性	535	250	168	9.0	657	242	166	9.7	641	246	173	9.7	495	249	180	9.1	548	278	183	11.0
	男女計	1,015	274	197	13.5	1,229	242	169	8.5	1,204	264	184	10.8	907	254	179	8.6	1,026	303	217	14.6
ビタミンB ₁ (mg)	男性	480	1.32	4.05	0.218	572	1.04	1.02	0.058	563	0.94	0.41	0.024	412	1.09	0.54	0.041	478	1.16	0.61	0.072
	女性	535	1.36	4.80	0.185	657	0.87	0.68	0.037	641	0.77	0.31	0.019	495	0.93	0.49	0.032	548	0.92	0.40	0.036
	男女計	1,015	1.34	4.44	0.138	1,229	0.95	0.87	0.038	1,204	0.86	0.37	0.018	907	1.01	0.52	0.032	1,026	1.04	0.53	0.053
ビタミンB ₂ (mg)	男性	480	1.40	0.92	0.040	572	1.27	0.90	0.054	563	1.21	0.49	0.025	412	1.25	0.57	0.043	478	1.32	0.55	0.047
	女性	535	1.35	1.51	0.094	657	1.18	0.69	0.045	641	1.09	0.45	0.021	495	1.14	0.49	0.031	548	1.14	0.44	0.030
	男女計	1,015	1.37	1.25	0.052	1,229	1.22	0.80	0.040	1,204	1.15	0.48	0.019	907	1.20	0.53	0.033	1,026	1.23	0.51	0.036
ナイアシン当量(mgNE) ※	男性													412	35.5	13.9	0.87	478	35.9	13.7	1.52
	女性													495	28.5	10.0	0.55	548	29.4	10.8	0.82
	男女計													907	32.0	12.6	0.59	1,026	32.7	12.8	1.11
ビタミンB ₆ (mg)	男性	480	1.48	1.74	0.082	572	1.34	0.98	0.058	563	1.26	0.53	0.033	412	1.35	0.56	0.038	478	1.37	0.57	0.058
	女性	535	1.70	5.43	0.214	657	1.18	0.83	0.043	641	1.06	0.41	0.024	495	1.13	0.44	0.027	548	1.13	0.45	0.034
	男女計	1,015	1.59	4.03	0.124	1,229	1.26	0.91	0.042	1,204	1.16	0.48	0.026	907	1.24	0.52	0.029	1,026	1.25	0.53	0.044
ビタミンB ₁₂ (μ g)	男性	480	7.32	6.61	0.32	572	7.74	7.89	0.32	563	6.75	7.15	0.38	412	7.01	7.21	0.39	478	6.33	6.86	0.47
	女性	535	5.86	5.41	0.26	657	6.43	6.06	0.27	641	5.96	6.62	0.56	495	5.49	6.13	0.43	548	5.26	4.73	0.35
	男女計	1,015	6.59	6.08	0.25	1,229	7.09	7.06	0.27	1,204	6.36	6.90	0.44	907	6.25	6.73	0.38	1,026	5.80	5.91	0.39
葉酸(μ g)	男性	480	341	168	10.9	572	313	153	7.6	563	314	152	10.5	412	308	164	11.0	478	343	183	19.5
	女性	535	319	145	8.4	657	308	144	9.3	641	293	131	8.5	495	295	145	8.6	548	304	135	10.0
	男女計	1,015	330	157	8.5	1,229	310	149	7.5	1,204	303	142	8.4	907	301	155	7.5	1,026	323	162	14.0
パントテン酸(mg)	男性	480	6.36	2.06	0.120	572	5.84	1.91	0.131	563	6.04	2.08	0.122	412	6.15	2.19	0.144	478	6.41	2.41	0.246
	女性	535	5.38	1.84	0.104	657	5.18	1.63	0.112	641	5.21	1.75	0.095	495	5.30	1.82	0.123	548	5.48	1.82	0.141
	男女計	1,015	5.87	2.02	0.087	1,229	5.51	1.81	0.104	1,204	5.63	1.97	0.095	907	5.72	2.06	0.111	1,026	5.94	2.18	0.174
ビタミンC(mg)	男性	480	103	83	6	572	91	60	3	563	94	63	5	412	87	55	3	478	98	62	5
	女性	535	115	107	10	657	102	67	4	641	98	66	4	495	89	59	4	548	97	64	4
	男女計	1,015	109	96	8	1,229	96	64	3	1,204	96	65	4	907	88	57	3	1,026	98	63	4

※平成19年から平成28年まではナイアシン(mg)での算出のため掲載していない。

エネルギー及び栄養素摂取量の推移 20歳以上年齢調整値

すべての年度において同じ年齢構成(平成17年国勢調査男女計人口)を基準に年齢調整した値を掲載

栄養素等	性別	平成22年				平成25年				平成28年				令和元年度				令和4年度			
		人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差
食塩相当量(g)	男性	480	12.4	4.2	0.30	572	11.3	4.2	0.27	563	11.1	4.2	0.25	412	11.1	4.0	0.26	478	11.4	4.7	0.58
	女性	535	10.4	3.9	0.37	657	9.9	3.8	0.20	641	9.4	3.5	0.19	495	9.6	3.7	0.22	548	9.4	3.4	0.29
	男女計	1,015	11.4	4.2	0.30	1,229	10.6	4.1	0.20	1,204	10.3	4.0	0.19	907	10.3	3.9	0.20	1,026	10.4	4.2	0.42
カリウム(mg)	男性	480	2,556	883	57	572	2,361	893	59	563	2,461	969	57	412	2,497	882	68	478	2,605	994	108
	女性	535	2,354	823	56	657	2,267	770	47	641	2,263	946	48	495	2,332	974	57	548	2,348	874	70
	男女計	1,015	2,455	859	49	1,229	2,314	835	47	1,204	2,362	963	47	907	2,415	932	50	1,026	2,477	945	82
カルシウム(mg)	男性	480	550	275	16	572	484	251	15	563	510	266	16	412	515	257	19	478	539	277	25
	女性	535	523	248	19	657	498	241	12	641	502	295	14	495	513	252	19	548	513	262	15
	男女計	1,015	536	262	14	1,229	491	246	12	1,204	506	281	13	907	514	254	17	1,026	526	270	18
マグネシウム(mg)	男性	480	277	93	6.1	572	257	93	5.9	563	265	96	5.5	412	273	104	8.4	478	279	99	10.0
	女性	535	239	80	5.8	657	231	77	4.4	641	233	96	4.6	495	243	102	6.3	548	242	86	5.5
	男女計	1,015	258	89	5.0	1,229	244	87	4.5	1,204	249	97	4.5	907	258	104	6.6	1,026	260	94	7.4
リン(mg)	男性	480	1,150	360	21	572	1,070	348	25	563	1,077	344	18	412	1,106	381	27	478	1,132	403	48
	女性	535	965	309	23	657	947	290	17	641	934	301	14	495	965	351	24	548	989	317	26
	男女計	1,015	1,057	348	18	1,229	1,009	326	18	1,204	1,006	331	13	907	1,036	373	21	1,026	1,061	370	35
鉄(mg)	男性	480	8.9	3.4	0.20	572	8.1	3.1	0.19	563	8.3	3.0	0.18	412	8.4	3.7	0.29	478	8.8	3.7	0.45
	女性	535	7.8	4.2	0.20	657	7.3	2.7	0.15	641	7.6	4.7	0.19	495	7.5	3.4	0.21	548	7.5	2.8	0.22
	男女計	1,015	8.3	3.9	0.16	1,229	7.7	2.9	0.14	1,204	7.9	4.0	0.15	907	7.9	3.6	0.22	1,026	8.2	3.3	0.33
亜鉛(mg)	男性	480	9.6	3.0	0.20	572	8.8	2.8	0.20	563	8.9	2.8	0.12	412	9.1	2.9	0.19	478	9.4	3.3	0.32
	女性	535	7.5	2.2	0.14	657	7.3	2.1	0.12	641	7.1	2.2	0.11	495	7.5	2.5	0.15	548	7.6	2.4	0.20
	男女計	1,015	8.6	2.8	0.12	1,229	8.1	2.6	0.14	1,204	8.0	2.7	0.11	907	8.3	2.9	0.13	1,026	8.5	3.0	0.24
銅(mg)	男性	480	1.37	0.45	0.028	572	1.28	0.47	0.021	563	1.30	0.44	0.020	412	1.24	0.41	0.031	478	1.27	0.40	0.036
	女性	535	1.11	0.36	0.024	657	1.08	0.33	0.020	641	1.07	0.34	0.020	495	1.07	0.44	0.025	548	1.08	0.36	0.026
	男女計	1,015	1.24	0.43	0.022	1,229	1.18	0.42	0.017	1,204	1.18	0.41	0.017	907	1.15	0.43	0.024	1,026	1.17	0.39	0.029

食品群別摂取量の推移 20歳以上年齢調整値

すべての年度において同じ年齢構成(平成17年国勢調査男女計人口)を基準に年齢調整した値を掲載

食品群	性別	平成22年				平成25年				平成28年				令和元年				令和4年			
		人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差
米・米加工品(g)	男性	480	474.8	215.1	16.7	572	423.1	194.9	11.5	563	426.3	197.9	11.5	412	371.3	185.4	12.1	478	363.5	200.6	15.9
	女性	535	295.4	139.8	9.1	657	278.7	142.1	10.0	641	285.1	152.6	10.1	495	238.0	139.4	11.4	548	258.5	162.0	11.5
	男女計	1,015	384.9	202.2	10.8	1,229	350.9	185.2	8.0	1,204	355.7	190.3	10.5	907	304.7	177.0	10.5	1,026	311.1	189.7	10.7
その他穀類(g)	男性	480	117.5	134.1	7.8	572	117.6	127.0	6.6	563	103.0	115.4	6.7	412	120.7	131.7	8.0	478	125.7	126.3	8.8
	女性	535	105.0	103.1	7.2	657	94.5	108.3	6.4	641	91.8	108.8	7.3	495	104.0	108.0	7.3	548	96.2	97.9	7.9
	男女計	1,015	111.2	119.7	5.9	1,229	106.0	118.5	5.1	1,204	97.4	112.3	6.1	907	112.4	120.6	6.3	1,026	111.0	113.9	5.3
いも類(g)	男性	480	57.7	72.7	4.2	572	52.4	66.0	3.0	563	64.3	74.3	4.5	412	52.9	60.8	5.2	478	54.4	65.3	4.0
	女性	535	53.9	65.4	4.0	657	52.0	60.1	3.8	641	55.6	63.3	3.6	495	47.1	52.8	3.8	548	50.6	64.6	3.5
	男女計	1,015	55.8	69.2	3.5	1,229	52.2	63.1	2.8	1,204	59.9	69.1	3.6	907	50.0	57.0	4.3	1,026	52.5	65.0	3.3
砂糖・甘味料類(g)	男性	480	7.5	8.7	0.48	572	6.5	9.7	0.62	563	6.2	7.9	0.40	412	5.3	6.3	0.44	478	5.2	6.2	0.36
	女性	535	6.4	7.5	0.40	657	6.0	8.0	0.34	641	5.8	7.0	0.37	495	5.7	7.5	0.41	548	5.7	7.7	0.59
	男女計	1,015	7.0	8.1	0.39	1,229	6.2	8.9	0.39	1,204	6.0	7.5	0.34	907	5.5	6.9	0.36	1,026	5.4	7.0	0.33
豆類(g)	男性	480	63.9	73.8	3.2	572	60.5	76.0	3.9	563	59.2	69.3	3.4	412	63.5	90.3	8.0	478	66.5	82.7	7.7
	女性	535	53.9	68.0	4.2	657	56.8	67.8	3.9	641	57.9	67.1	4.0	495	62.2	83.2	5.4	548	61.9	78.7	4.9
	男女計	1,015	58.9	71.1	2.9	1,229	58.6	72.0	3.3	1,204	58.6	68.2	3.1	907	62.9	86.8	6.3	1,026	64.2	80.7	4.8
種実類(g)	男性	480	2.3	7.6	0.33	572	2.8	11.2	0.50	563	3.5	11.1	0.70	412	4.3	18.4	1.41	478	1.9	6.5	0.53
	女性	535	2.6	10.8	0.54	657	3.4	12.1	0.51	641	3.1	10.0	0.57	495	4.2	16.1	1.24	548	3.0	10.7	0.77
	男女計	1,015	2.4	9.4	0.37	1,229	3.1	11.7	0.45	1,204	3.3	10.5	0.51	907	4.3	17.3	1.31	1,026	2.5	8.9	0.58
野菜類(緑黄色野菜とその他野菜類の合計)(g)	男性	480	330.1	181.0	13.3	572	305.9	176.3	7.0	563	309.1	189.7	13.8	412	290.0	178.6	13.8	478	325.7	210.3	25.0
	女性	535	303.3	153.5	9.6	657	320.3	174.2	8.2	641	294.2	175.0	9.9	495	284.3	167.7	8.8	548	288.8	175.3	16.7
	男女計	1,015	316.7	168.3	9.3	1,229	313.1	175.3	6.1	1,204	301.6	182.6	10.9	907	287.2	173.2	9.2	1,026	307.3	194.4	19.7
緑黄色野菜(g)	男性	480	115.7	105.5	6.9	572	102.9	96.1	5.7	563	93.3	85.4	6.1	412	86.9	89.5	5.5	478	103.7	101.0	12.1
	女性	535	106.6	89.4	5.5	657	118.8	102.5	5.8	641	98.4	94.2	5.3	495	94.2	90.1	5.6	548	95.9	81.8	7.1
	男女計	1,015	111.1	97.8	5.0	1,229	110.9	99.6	4.9	1,204	95.8	89.9	5.2	907	90.5	89.8	4.6	1,026	99.8	91.9	9.2
その他の野菜(g)	男性	480	214.4	127.1	8.4	572	203.0	134.7	7.4	563	215.8	146.0	9.6	412	203.2	130.5	12.0	478	222.0	149.4	14.0
	女性	535	196.8	115.6	9.0	657	201.5	125.7	6.7	641	195.8	126.1	7.3	495	190.1	121.6	6.7	548	192.9	126.7	10.6
	男女計	1,015	205.6	121.8	7.3	1,229	202.2	130.2	6.5	1,204	205.8	136.8	7.8	907	196.6	126.2	7.9	1,026	207.5	139.2	11.3
漬物(g)	男性	480	19.7	36.6	2.3	572	17.0	32.0	1.7	563	14.0	30.6	1.7	412	10.8	21.1	1.4	478	10.4	23.4	1.1
	女性	535	15.9	27.3	1.7	657	14.4	29.2	1.5	641	10.8	22.1	1.0	495	8.9	21.3	1.2	548	8.6	19.1	0.8
	男女計	1,015	17.8	32.3	1.8	1,229	15.7	30.6	1.6	1,204	12.4	26.7	1.1	907	9.9	21.2	1.2	1,026	9.5	21.4	0.9
果実類(生果、ジャム、果汁・果汁飲料の合計)(g)	男性	480	87.1	119.2	7.9	572	83.9	115.3	7.3	563	75.7	117.2	6.3	412	72.8	99.0	7.9	478	83.7	107.1	6.8
	女性	535	124.4	135.5	10.7	657	114.8	134.6	5.6	641	96.5	110.4	5.8	495	97.0	114.8	7.2	548	95.5	106.4	6.5
	男女計	1,015	105.8	129.0	6.6	1,229	99.3	126.2	5.3	1,204	86.1	114.3	5.4	907	84.9	107.8	6.6	1,026	89.5	106.9	5.1
生果(g)	男性	480	78.6	108.8	6.5	572	74.7	105.8	6.2	563	68.5	106.5	5.7	412	68.2	95.9	8.0	478	75.8	95.6	6.3
	女性	535	108.9	124.1	6.6	657	98.7	120.3	5.4	641	90.1	106.2	5.8	495	90.0	109.5	6.8	548	90.8	103.8	6.5
	男女計	1,015	93.8	117.7	5.0	1,229	86.7	113.9	5.0	1,204	79.3	106.9	5.2	907	79.1	103.5	6.3	1,026	83.3	100.0	5.1

食品群別摂取量の推移 20歳以上年齢調整値

すべての年度において同じ年齢構成(平成17年国勢調査男女計人口)を基準に年齢調整した値を掲載

食品群	性別	平成22年				平成25年				平成28年				令和元年				令和4年			
		人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差
きのこ類(g)	男性	480	25.1	36.1	1.9	572	19.7	31.0	1.6	563	22.8	32.1	1.9	412	20.8	38.2	3.6	478	31.3	67.2	11.1
	女性	535	24.5	35.1	1.8	657	21.8	31.7	1.7	641	21.6	28.9	1.6	495	18.7	35.3	2.3	548	23.9	39.6	4.4
	男女計	1,015	24.8	35.6	1.7	1,229	20.8	31.3	1.5	1,204	22.2	30.6	1.6	907	19.7	36.8	2.7	1,026	27.6	55.3	7.7
海藻類(g)	男性	480	10.8	20.4	1.2	572	11.7	21.6	0.9	563	13.7	25.4	1.7	412	12.9	19.7	1.8	478	11.7	20.3	1.3
	女性	535	11.9	23.0	1.4	657	11.4	21.9	1.4	641	15.2	56.4	3.0	495	10.8	20.3	1.8	548	9.3	15.6	1.0
	男女計	1,015	11.3	21.8	1.1	1,229	11.5	21.7	1.0	1,204	14.5	43.7	2.1	907	11.8	20.0	1.7	1,026	10.5	18.2	1.0
生魚介類(g)	男性	480	42.8	58.1	3.2	572	50.7	63.3	3.1	563	43.8	61.0	4.7	412	39.5	58.5	2.5	478	33.2	54.2	3.1
	女性	535	34.0	51.0	2.7	657	40.3	52.6	2.4	641	34.9	49.8	4.1	495	29.0	44.1	2.8	548	29.2	53.2	3.7
	男女計	1,015	38.3	54.8	2.6	1,229	45.5	58.4	2.4	1,204	39.4	55.8	4.1	907	34.2	52.0	2.0	1,026	31.2	53.7	3.1
魚介加工品(g)	男性	480	43.1	54.8	4.6	572	37.2	45.6	2.3	563	39.8	50.2	2.4	412	30.9	49.4	3.2	478	39.2	53.4	5.3
	女性	535	37.5	48.2	3.9	657	33.1	41.5	2.3	641	33.8	42.1	2.3	495	24.9	37.1	2.5	548	33.2	45.5	2.9
	男女計	1,015	40.3	51.6	3.8	1,229	35.1	43.6	2.0	1,204	36.8	46.4	2.1	907	27.9	43.7	2.7	1,026	36.2	49.7	3.9
肉類(g)	男性	480	107.4	89.9	6.6	572	99.0	82.3	5.7	563	106.8	81.2	4.5	412	122.0	90.0	5.8	478	124.8	91.7	7.0
	女性	535	77.3	67.2	4.7	657	75.0	61.4	3.6	641	74.6	60.4	3.7	495	90.5	70.7	4.2	548	88.1	64.4	4.1
	男女計	1,015	92.3	80.8	4.4	1,229	87.0	73.6	4.1	1,204	90.7	73.3	3.7	907	106.3	82.4	4.3	1,026	106.5	81.3	4.7
卵類(g)	男性	480	44.2	38.1	2.9	572	38.2	34.7	2.0	563	38.1	34.2	2.3	412	42.5	40.2	2.3	478	47.6	45.2	3.6
	女性	535	33.2	29.2	1.6	657	32.1	30.0	1.6	641	34.8	32.2	1.6	495	38.5	36.2	1.8	548	43.4	39.2	3.1
	男女計	1,015	38.7	34.4	2.1	1,229	35.1	32.6	1.5	1,204	36.5	33.2	1.7	907	40.5	38.3	1.7	1,026	45.5	42.4	3.2
乳類(g)	男性	480	107.0	137.3	10.5	572	86.7	126.8	7.7	563	100.9	142.3	7.5	412	118.8	125.2	7.3	478	97.8	135.9	8.9
	女性	535	110.5	131.8	10.1	657	115.4	125.8	6.9	641	118.0	141.3	7.0	495	137.1	145.0	12.0	548	124.6	147.9	9.6
	男女計	1,015	108.7	134.6	7.6	1,229	101.0	127.1	5.7	1,204	109.5	142.0	6.5	907	128.0	135.7	8.6	1,026	111.2	142.6	6.4
油脂類(g)	男性	480	11.7	9.7	0.59	572	11.8	10.2	0.70	563	12.6	10.7	0.80	412	13.7	9.8	0.60	478	13.0	11.7	0.69
	女性	535	9.9	8.4	0.44	657	9.0	7.9	0.47	641	10.6	9.1	0.64	495	10.9	9.0	0.67	548	10.4	8.8	0.39
	男女計	1,015	10.8	9.2	0.41	1,229	10.4	9.2	0.50	1,204	11.6	10.0	0.68	907	12.3	9.5	0.53	1,026	11.7	10.4	0.45
菓子類(g)	男性	480	14.9	32.2	1.7	572	16.2	33.6	1.7	563	20.1	37.9	2.0	412	19.6	41.4	2.9	478	21.6	43.8	3.9
	女性	535	29.4	45.5	3.8	657	22.6	42.9	2.6	641	24.1	38.7	2.3	495	27.0	48.4	2.9	548	26.9	51.1	5.0
	男女計	1,015	22.2	40.1	2.2	1,229	19.4	38.7	1.9	1,204	22.1	38.4	1.8	907	23.3	45.1	2.5	1,026	24.2	47.6	4.3
アルコール飲料類(g)	男性	480	171.6	308.9	14.1	572	153.0	295.2	17.5	563	147.4	278.8	15.3	412	168.8	311.9	23.0	478	176.5	309.7	17.5
	女性	535	46.4	158.5	8.9	657	40.0	162.6	6.1	641	45.6	142.1	8.5	495	34.1	157.7	7.7	548	49.3	176.9	10.6
	男女計	1,015	108.9	253.1	8.8	1,229	96.5	244.8	10.3	1,204	96.5	227.0	9.1	907	101.5	256.0	13.7	1,026	113.0	260.1	13.6
その他の嗜好飲料類(g)	男性	480	549.3	464.5	30.6	572	580.5	505.2	35.5	563	526.8	415.9	25.5	412	581.2	464.0	34.9	478	507.9	439.9	33.7
	女性	535	539.7	379.9	23.8	657	556.4	404.3	27.4	641	540.9	389.9	25.2	495	551.0	426.6	33.3	548	542.7	453.3	34.5
	男女計	1,015	544.4	424.1	22.4	1,229	568.5	457.5	27.7	1,204	533.9	403.0	22.4	907	566.1	445.6	27.5	1,026	525.3	446.8	28.3
調味料類(g)	男性	480	100.9	84.4	6.7	572	105.0	96.2	6.3	563	105.0	103.0	9.4	412	65.3	34.6	2.2	478	78.3	76.0	8.8
	女性	535	74.4	59.6	4.3	657	83.7	80.7	4.3	641	81.5	74.1	5.1	495	57.4	32.5	1.7	548	63.5	42.5	3.7
	男女計	1,015	87.6	74.2	4.5	1,229	94.3	89.4	4.5	1,204	93.2	90.5	6.9	907	61.4	33.7	1.8	1,026	70.9	62.0	6.1

生活習慣病の状況の推移(20歳以上年齢調整値)

すべての年度において同じ年齢構成(平成17年国勢調査男女計人口)を基準に年齢調整した値を掲載

項目	性別	平成19年			平成22年			平成25年			平成28年			令和元年			令和4年			
		人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	
体格	肥満(BMI \geq 25)	男性	426	28.2	2.4	505	29.8	2.5	513	27.6	2.7	304	35.1	3.5	232	34.4	3.7	497	29.2	2.9
		女性	516	18.5	1.9	555	14.4	2.0	611	17.0	1.8	434	18.1	2.4	305	14.8	2.8	540	14.1	2.4
		総数	942	23.4	1.5	1,060	22.1	1.4	1,124	22.3	1.9	738	26.6	2.6	537	24.6	2.8	1,037	21.7	2.3
	やせ(BMI<18.5)	男性	426	4.8	1.2	505	5.2	1.2	513	2.8	1.2	304	6.6	2.7	232	4.9	2.4	497	4.9	1.4
		女性	516	9.2	1.5	555	13.5	1.7	611	12.2	1.7	434	14.1	2.2	305	11.1	2.6	540	13.6	2.2
		総数	942	7.0	1.0	1,060	9.4	1.0	1,124	7.5	1.0	738	10.3	1.7	537	8.0	1.8	1,037	9.2	1.2
血圧	高血圧有病者※1	男性	282	39.3	2.9	255	40.0	4.9	319	38.9	4.6	304	40.2	3.2	178	21.9	3.8			
		女性	407	29.1	1.7	321	27.9	3.2	433	27.3	3.9	438	28.0	2.5	233	20.5	2.8			
		総数	689	34.2	1.7	576	34.0	3.6	752	33.1	3.6	742	34.1	2.1	411	21.2	2.5			
	正常高値・高値血圧 ※2 (ガイドライン2019)	男性													178	35.8	5.2			
		女性													233	16.1	2.2			
		総数													411	25.9	3.2			
	正常高値※3 (ガイドライン2014)	男性	282	12.8	2.4	255	18.9	3.7	319	16.6	2.6	304	13.6	2.7	178	19.6	3.6			
		女性	407	8.1	1.2	321	11.3	2.0	433	11.1	2.8	438	10.2	1.7	233	10.4	2.0			
		総数	689	10.4	1.4	576	15.1	2.2	752	13.8	1.6	742	11.9	1.4	411	15.0	2.4			
	「高血圧有病者」及び 「正常高値・高値血圧」 (ガイドライン2019)	男性													178	57.7	6.1			
		女性													233	36.6	3.6			
		総数													411	47.1	3.9			
「高血圧有病者」及び 「正常高値」 (ガイドライン2014)	男性	282	52.1	3.2	255	58.8	5.5	319	55.5	4.9	304	53.8	4.7	178	41.5	4.8				
	女性	407	37.2	1.8	321	39.2	2.9	433	38.3	4.4	438	38.2	3.2	233	30.9	3.3				
	総数	689	44.6	1.8	576	49.1	3.7	752	46.9	3.8	742	46.0	2.7	411	36.2	3.1				

※1 「高血圧有病者」は、収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者

※2 「正常高値・高値血圧」は、収縮期血圧120mmHg以上140mmHg未満、または拡張期血圧80mmHg以上90mmHg未満で※1に該当しない者
(「高血圧治療ガイドライン2019」による血圧の分類での判定)

※3 「正常高値」は、収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満、または拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満で※1に該当しない者
(「高血圧治療ガイドライン2014」による血圧の分類での判定)

生活習慣病の状況の推移(20歳以上年齢調整値)

すべての年度において同じ年齢構成(平成17年国勢調査男女計人口)を基準に年齢調整した値を掲載

項目	性別	平成19年			平成22年			平成25年			平成28年			令和元年			令和4年			
		人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	
糖尿病	強く疑われる者※4	男性	276	7.4	1.3	246	5.4	1.7	292	10.5	2.8	292	12.5	2.0	172	8.1	2.5			
		女性	401	4.0	0.9	307	4.3	1.3	413	2.9	0.8	416	6.9	1.3	220	10.2	2.7			
		総数	677	5.7	0.8	553	4.8	0.9	705	6.7	1.6	708	9.7	1.2	392	9.2	1.9			
	可能性を否定できない者※5	男性	276	18.4	2.0	246	10.2	3.2	292	6.7	2.2	292	8.1	1.9	172	7.3	1.8			
		女性	401	20.2	1.7	307	9.0	1.4	413	7.6	1.6	416	8.4	1.6	220	7.9	1.8			
		総数	677	19.3	1.3	553	9.6	1.8	705	7.1	1.3	708	8.2	1.5	392	7.6	1.3			
	「強く疑われる者」及び「可能性を否定できない者」	男性	276	25.8	2.1	246	15.6	4.1	292	17.2	3.5	292	20.5	2.7	172	15.4	3.1			
		女性	401	24.9	1.9	307	13.3	1.7	413	10.5	1.8	416	15.3	2.0	220	18.1	3.0			
		総数	677	25.3	1.4	553	14.4	2.2	705	13.8	2.1	708	17.9	1.8	392	16.8	2.2			
脂質異常症	脂質異常症が疑われる者※6	男性	277	15.9	2.3	246	11.3	2.2	293	13.8	2.2	294	19.2	2.5	171	14.2	2.7			
		女性	401	11.5	1.3	307	9.2	2.2	415	12.5	1.9	419	15.5	2.3	221	11.2	2.1			
		総数	678	13.7	1.3	553	10.3	1.6	708	13.1	1.5	713	17.4	1.9	392	12.7	1.8			
メタボリックシンドローム	メタボリックシンドロームが強く疑われる者※7	男性	275	17.8	2.0	246	17.5	3.9	292	13.5	2.7	291	17.8	1.7	170	9.5	2.6			
		女性	399	8.1	1.1	307	4.7	1.2	411	5.6	1.1	412	6.3	1.2	216	6.3	2.2			
		総数	674	12.9	1.1	553	11.1	2.2	703	9.5	1.5	703	12.1	1.3	386	7.9	1.7			
	メタボリックシンドローム予備群※8	男性	275	24.7	3.0	246	22.4	3.1	292	24.3	3.5	291	21.7	3.1	170	23.3	5.4			
		女性	399	5.3	1.0	307	6.7	1.6	411	4.4	1.0	412	5.3	1.0	216	2.8	1.0			
		総数	674	15.0	1.6	553	14.6	2.1	703	14.5	2.1	703	13.6	1.8	386	13.1	2.9			
	メタボリックシンドロームが「強く疑われる」及び「予備群」	男性	275	42.5	3.2	246	39.9	5.0	292	37.8	4.2	291	39.5	3.1	170	32.8	5.6			
		女性	399	13.4	1.5	307	11.4	2.2	411	10.0	1.5	412	11.6	1.8	216	9.1	2.6			
		総数	674	27.9	1.8	553	25.7	3.4	703	24.0	2.6	703	25.7	2.3	386	21.1	3.2			

※4 「強く疑われる者」はHbA1c(NGSP)値6.5以上または問診項目「糖尿病の治療有無」に「有」と回答した者
(ただし平成19及び平成22年における判定方法はHbA1c(JDS)6.1以上又はインスリン注射または血糖を下げる薬を服用している人者)

※5 「可能性を否定できない者」はHbA1c(NGSP)6.0%以上6.5%未満で※3に該当しない者
(ただし平成19年における判定方法はHbA1c(JDS)5.5以上6.1未満の者で※3に該当しない者、平成22年における判定方法はHbA1c(JDS)5.6以上又6.1未満で3に該当しない者)

※6 HDLコレステロール40mg/dl未満またはコレステロールを下げる薬を服用または中性脂肪を下げる薬を服用している者

※7 メタボリックシンドロームが強く疑われる者は、腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上で下記の3項目のうち2項目以上に該当する人

①HDLコレステロール40mg/dl未満またはコレステロールを下げる薬または中性脂肪を下げる薬を服用

②収縮期血圧130mmHg以上または拡張期血圧85mmHg以上または血圧を下げる薬を服用

③HbA1c(NGSP)値6.0%以上または血糖を下げる薬を服用またはインスリン注射を使用

(ただし平成19年及び平成22年の判定方法はHbA1c(JDS)値5.5%以上または血糖を下げる薬を服用またはインスリン注射を使用)

※8 予備群と考えられる者は、腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上で※6の3項目のうち1項目に該当する人

生活習慣病等の状況の推移 20歳以上年齢調整値

すべての年度において同じ年齢構成(平成17年国勢調査男女計人口)を基準に年齢調整した値を掲載

項目		性別	平成19年			平成22年			平成25年			平成28年			令和元年			令和4年							
			人数	平均値	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差				
体格	身長	男性	426	168.6	0.3	505	169.4	7.4	0.5	513	168.5	6.8	0.5	304	168.0	7.1	0.6	232	168.9	6.4	0.5	497	169.9	6.3	0.4
		女性	516	154.6	0.3	555	155.0	6.3	0.4	611	155.5	6.7	0.4	434	155.5	6.8	0.5	307	156.3	6.5	0.5	540	157.6	6.4	0.5
	体重	男性	426	67.1	0.6	505	67.6	11.6	0.7	513	66.5	10.5	0.7	304	66.7	10.9	0.8	232	67.9	12.1	1.1	497	68.3	12.0	0.8
		女性	516	53.1	0.4	555	52.6	7.8	0.4	611	53.5	8.8	0.4	434	53.2	10.0	0.8	305	53.3	8.7	0.7	540	53.9	8.8	0.5
	BMI	男性	426	23.5	0.2	505	23.5	3.5	0.2	513	23.4	3.2	0.2	304	23.6	3.4	0.3	232	23.8	3.7	0.4	497	23.6	3.7	0.3
		女性	516	22.2	0.2	555	21.9	3.2	0.2	611	22.1	3.5	0.2	434	22.0	3.9	0.3	305	21.8	3.3	0.3	540	21.7	3.6	0.3
血圧	最高血圧	男性	282	125.8	0.9	255	127.7	15.3	1.3	319	127.6	16.7	1.8	305	125.7	16.9	1.1	178	120.9	14.9	1.7				
		女性	407	121.0	0.8	321	121.0	17.9	1.4	433	122.0	18.7	1.7	438	120.2	18.2	1.2	233	115.0	19.1	1.6				
	血圧を下げる薬服用者除外	男性	199	125.0	1.1	184	125.3	14.7	1.3	225	125.3	16.9	2.1	195	123.2	16.0	1.2	130	118.2	13.1	1.6				
		女性	292	118.1	0.9	239	117.1	14.7	1.0	322	117.6	16.0	1.4	307	116.6	17.1	1.4	178	112.0	17.4	1.5				
	最低血圧	男性	282	80.3	0.8	255	81.9	9.5	0.8	319	79.4	10.2	1.0	305	79.7	11.4	0.8	178	74.5	9.5	1.3				
		女性	407	73.5	0.6	321	74.3	10.0	1.0	433	74.0	10.5	0.9	438	74.6	10.3	0.8	233	69.4	10.0	0.8				
血圧を下げる薬服用者除外	男性	199	79.7	0.8	184	81.5	9.1	1.0	225	79.0	10.5	1.1	195	79.4	11.4	0.9	130	74.0	9.5	1.4					
	女性	292	72.8	0.6	239	73.4	9.9	1.1	322	72.5	10.2	0.9	307	73.9	10.5	0.9	178	68.7	9.9	0.8					
血液検査	血色素量(g/dl)	男性	276	15.0	0.1	246	14.9	1.3	0.2	292	15.0	1.4	0.1	291	14.8	1.3	0.1	172	15.2	1.2	0.1				
		女性	401	13.0	0.1	307	13.1	1.1	0.1	413	13.1	1.2	0.1	418	13.1	1.1	0.1	220	13.1	1.3	0.1				
	赤血球数(万個/ μ l)	男性	276	484.9	2.6	246	480.4	41.9	4.6	292	486.5	48.1	4.1	291	481.9	49.7	3.2	172	493.0	44.9	4.1				
		女性	401	436.2	1.8	307	441.9	33.4	3.4	413	443.4	34.6	1.8	418	438.6	36.1	3.4	220	441.6	38.2	2.8				
	ヘマトクリット値(%)	男性	276	46.0	0.2	246	44.5	3.2	0.4	292	44.8	3.7	0.3	291	43.9	3.4	0.2	172	45.1	3.2	0.3				
		女性	401	40.8	0.2	307	40.1	2.8	0.3	413	40.3	3.2	0.3	418	39.6	2.9	0.2	220	40.0	3.5	0.3				
	平均赤血球容積(MCV)(fl)	男性	276	95.2	0.4	246	92.8	4.9	0.6	292	92.3	4.6	0.4	291	91.4	5.2	0.4	172	91.8	4.3	0.5				
		女性	401	93.7	0.4	307	91.0	4.9	0.4	413	91.2	6.6	0.7	418	90.5	4.7	0.3	220	90.9	5.6	0.4				
	平均赤血球血色素量(MCH)(pg)	男性	276	30.9	0.1	246	31.0	1.7	0.2	292	30.8	1.7	0.2	291	30.9	1.8	0.1	172	30.9	1.5	0.1				
		女性	401	29.8	0.1	307	29.8	2.0	0.1	413	29.6	2.5	0.2	418	29.9	1.8	0.1	220	29.8	2.3	0.1				
	平均赤血球血色素濃度(MCHC)(%)	男性	276	32.5	0.1	246	33.4	0.9	0.1	292	33.4	1.0	0.1	291	33.8	0.8	0.1	172	33.6	0.9	0.1				
		女性	401	31.8	0.1	307	32.7	0.8	0.1	413	32.4	1.2	0.2	418	33.0	0.9	0.1	220	32.8	1.1	0.1				
	総たんぱく質値(g/dl)	男性	277	7.4	0.0	246	7.4	0.4	0.0	293	7.3	0.4	0.0	295	7.4	0.4	0.0	172	7.4	0.4	0.0				
		女性	401	7.3	0.0	307	7.4	0.4	0.0	415	7.3	0.4	0.0	421	7.4	0.4	0.0	221	7.3	0.4	0.0				
アルブミン値(g/dl)	男性	277	4.5	0.0	246	4.6	0.3	0.0	293	4.6	0.3	0.0	295	4.5	0.3	0.0	172	4.5	0.3	0.0					
	女性	401	4.4	0.0	307	4.4	0.2	0.0	415	4.4	0.3	0.0	421	4.4	0.3	0.0	221	4.4	0.3	0.0					

生活習慣病等の状況の推移 20歳以上年齢調整値

すべての年度において同じ年齢構成(平成17年国勢調査男女計人口)を基準に年齢調整した値を掲載

項目	性別	平成19年			平成22年				平成25年				平成28年				令和元年				令和4年			
		人数	平均値	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差
ヘモグロビンA1c(%) ※1	男性	276	5.3	0.0	246	5.2	0.5	0.1	292	5.6	0.7	0.1	293	5.7	0.7	0.0	172	5.6	0.6	0.1				
	女性	401	5.3	0.0	307	5.2	0.4	0.0	413	5.5	0.5	0.0	417	5.6	0.5	0.0	220	5.7	0.6	0.1				
インスリン注射・血糖を下げる薬服用者を除外	男性	263	5.3	0.0	232	5.1	0.4	0.0	261	5.5	0.5	0.0	252	5.5	0.4	0.0	161	5.5	0.3	0.0				
	女性	388	5.3	0.0	294	5.2	0.4	0.0	403	5.5	0.5	0.0	389	5.6	0.4	0.0	205	5.6	0.4	0.0				
血糖値(mg/dl) ※2	男性	258	96.8	0.8	246	98.8	23.4	2.1	289	102.6	32.6	2.3	290	102.7	30.3	1.9	135	95.3	14.1	1.6				
	女性	372	97.1	0.9	307	98.7	18.5	1.5	411	103.2	21.9	1.4	417	101.1	19.6	1.4	185	96.7	17.3	1.7				
インスリン注射・血糖を下げる薬服用者を除外	男性	249	96.5	0.7	232	96.9	18.1	1.5	258	100.7	29.9	2.1	250	97.6	20.1	1.6	126	93.5	10.9	1.2				
	女性	359	96.5	0.9	294	97.7	16.7	1.5	401	102.6	20.9	1.4	389	99.7	17.4	1.4	173	94.0	10.6	1.1				
総コレステロール(mg/dl)	男性	277	196.0	2.3	246	201.8	31.0	3.7	293	198.2	40.9	3.9	295	196.8	40.0	2.9	172	198.4	34.9	3.1				
	女性	401	201.5	1.7	307	206.0	34.7	2.8	415	197.1	33.8	3.7	420	199.2	33.8	3.0	221	206.9	37.7	3.6				
コレステロール下げる薬・中性脂肪を下げる薬服用者除外	男性	259	196.4	2.3	227	202.1	31.2	3.8	259	197.1	38.9	3.5	247	196.2	33.4	2.7	157	198.0	34.7	3.3				
	女性	352	201.9	1.8	268	206.5	35.2	3.3	348	199.5	34.0	3.7	337	199.5	34.6	3.3	184	207.7	38.7	3.9				
中性脂肪(mg/dl)	男性	258	137.9	5.4	246	150.9	120.9	9.3	293	158.3	114.5	8.9	283	148.4	79.5	5.5	172	136.4	75.4	6.8				
	女性	372	109.4	4.2	307	110.1	70.0	5.7	415	107.4	65.6	4.2	412	109.9	64.0	4.2	221	108.6	78.5	6.6				
コレステロール下げる薬・中性脂肪を下げる薬服用者除外	男性	242	137.7	5.3	227	151.7	122.7	9.4	259	157.8	113.9	9.5	238	145.6	79.7	5.9	157	136.9	76.0	7.4				
	女性	326	107.4	4.2	268	105.5	64.7	5.7	348	103.8	64.1	4.4	332	105.3	62.2	4.4	184	107.5	81.5	7.2				
HDLコレステロール(mg/dl)	男性	277	54.0	1.0	246	57.7	14.8	1.0	293	55.2	12.1	1.0	295	54.6	13.1	1.0	172	57.3	14.2	1.1				
	女性	401	63.8	1.1	307	66.2	14.2	1.4	415	65.6	14.6	1.7	420	66.2	15.8	0.9	221	69.4	15.6	1.2				
コレステロール下げる薬・中性脂肪を下げる薬服用者除外	男性	259	54.0	1.1	227	57.7	15.0	1.0	259	55.4	11.9	1.0	247	54.7	13.0	1.1	157	57.1	14.0	1.3				
	女性	352	63.5	1.1	268	66.6	14.1	1.6	348	66.1	14.7	1.7	337	66.9	15.9	1.2	184	69.7	15.7	1.2				
LDLコレステロール(mg/dl)	男性				246	118.7	28.0	3.2	277	119.7	36.6	3.7	295	117.0	29.5	1.7	172	119.0	29.3	2.3				
	女性				307	117.6	31.0	2.1	407	111.2	30.3	3.0	420	113.6	28.5	2.0	221	117.0	32.7	3.3				
コレステロール下げる薬・中性脂肪を下げる薬服用者除外	男性				227	119.0	28.1	3.3	259	119.8	36.8	3.8	247	118.1	29.0	1.7	157	119.0	29.4	2.4				
	女性				268	118.3	31.2	2.3	348	110.8	30.6	3.3	337	114.5	29.2	2.2	184	117.9	33.7	3.6				
クレアチニン(mg/dl)	男性				246	0.9	0.5	0.0	293	0.9	0.3	0.0	295	0.9	0.3	0.0	172	0.9	0.1	0.0				
	女性				307	0.6	0.1	0.0	415	0.6	0.1	0.0	421	0.6	0.1	0.0	221	0.7	0.1	0.0				
推算GFR(ml/min/1.73m ²)	男性				246	80.6	17.1	2.0	293	76.8	16.9	1.8	295	77.1	17.4	1.5	172	78.2	15.6	1.8				
	女性				307	85.9	17.9	1.6	415	83.6	19.3	2.2	421	79.9	18.5	1.3	221	78.7	17.0	1.5				

※1 平成19年及び平成22年はJDS値、平成25年以降はNGSP値

※2 平成19年及び平成22年及び令和元年は食後3時間以上経過した対象者のみを集計した平均値

生活習慣病等の状況の推移 20歳以上年齢調整値

すべての年度において同じ年齢構成(平成17年国勢調査男女計人口)を基準に年齢調整した値を掲載

項目	性別	平成19年			平成22年				平成25年				平成28年				令和元年				令和4年			
		人数	平均値	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差
血液検査	血清鉄	男性			246	88.6	26.1	1.9	293	84.5	26.9	2.3	295	90.2	31.0	2.6	172	90.6	32.4	3.6				
		女性			307	75.5	26.3	2.3	415	67.4	28.9	3.4	421	72.2	30.5	2.2	221	63.4	27.7	2.1				
	TIBC	男性			246	332.6	45.6	5.6	293	329.9	50.5	4.4	295	325.6	41.2	2.9	172	326.4	33.7	2.8				
		女性			307	345.4	55.3	5.6	415	342.5	47.9	4.1	421	346.7	51.3	2.3	221	348.6	52.6	3.5				
	GOT	男性			246	24.1	8.1	0.7	293	24.7	13.0	0.9	294	23.7	7.5	0.7	172	24.7	11.2	0.9				
		女性			307	21.0	7.6	0.6	415	20.6	5.7	0.5	420	20.7	6.1	0.3	221	19.7	5.3	0.4				
	GPT	男性			246	25.0	15.4	1.1	293	27.9	23.0	2.5	295	24.9	17.3	1.3	172	26.3	18.7	2.1				
		女性			307	18.4	13.6	1.0	415	17.2	8.2	0.7	421	17.3	8.3	0.3	221	16.0	6.8	0.6				
	γ GTP	男性			246	39.2	37.6	2.9	293	40.6	61.5	3.4	295	37.5	45.0	3.8	172	34.9	32.5	3.0				
		女性			307	20.8	20.0	1.5	415	21.6	18.4	1.1	421	20.5	18.6	1.0	221	19.5	12.8	1.1				
	尿酸	男性			246	6.0	1.4	0.2	293	6.2	1.3	0.1	295	6.0	1.2	0.1	172	6.0	1.0	0.1				
		女性			307	4.3	1.1	0.1	415	4.4	1.0	0.1	421	4.5	1.0	0.1	221	4.3	1.0	0.1				

運動習慣の状況の推移(20歳以上年齢調整値)

すべての年度において同じ年齢構成(平成17年国勢調査男女計人口)を基準に年齢調整した値を掲載

	性別	平成19年			平成22年			平成25年			平成28年			令和元年			令和4年		
		人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差
運動習慣がある人の割合	男性	283	32.5	3.3	255	37.0	5.3	303	24.6	3.2	301	26.3	2.8	178	21.8	3.6			
	女性	407	24.6	2.7	321	27.3	5.0	418	21.1	3.8	427	16.0	2.0	229	18.2	3.4			
	総数	690	28.6	2.1	576	32.2	3.7	721	22.8	2.6	728	21.2	1.7	407	20.0	2.9			

運動習慣がある人とは「1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している人」

歩数の推移(20歳以上年齢調整値)

すべての年度において同じ年齢構成(平成17年国勢調査男女計人口)を基準に年齢調整した値を掲載

	性別	平成19年			平成22年			平成25年			平成28年			令和元年			令和4年		
		人数	平均値	標準誤差	人数	平均値	標準誤差	人数	平均値	標準誤差	人数	平均値	標準誤差	人数	平均値	標準誤差	人数	平均値	標準誤差
歩数	男性	446	8,045	241	432	7,636	322	506	6,861	266	463	7,466	378	370	6,657	303	476	6,873	275
	女性	546	7,161	189	475	6,458	143	584	6,304	214	562	6,128	170	435	6,261	264	535	5,958	177
	総数	992	7,603	153	907	7,048	185	1,092	6,583	193	1,025	6,882	233	805	6,459	203	1,011	6,408	186

健康・食生活に関する意識の推移 20歳以上年齢調整値

すべての年度において同じ年齢構成(平成17年国勢調査男女計人口)を基準に年齢調整した値を掲載

項目	性別	平成19年			平成22年			平成25年			平成28年			令和元年			令和4年			
		人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	
※ 1 食事の 時に 気を 付けて いる こと	「バランスよく食べる」	男性	557	25.3	1.9	472	23.0	2.3				688	40.4	1.8	433	44.1	2.8	497	45.0	4.1
		女性	657	40.9	2.0	522	48.4	2.5				786	63.0	3.3	522	52.2	3.1	550	56.3	3.4
		男女計	1,214	33.1	1.4	994	35.7	1.7				1,474	51.7	2.1	955	48.1	2.3	1,047	50.6	2.4
	「野菜を多く食べる」	男性	557	41.6	2.1	472	40.3	2.6				688	48.2	1.8	433	48.6	2.7	497	47.8	3.0
		女性	657	55.3	2.1	522	51.9	2.6				786	73.5	2.1	522	62.8	3.1	550	66.3	3.7
		男女計	1,214	48.4	1.5	994	46.1	1.8				1,474	60.9	1.7	955	55.7	2.1	1,047	57.0	1.9
	「塩分を控える」	男性	557	30.3	1.9	472	32.0	2.3				688	32.2	1.7	433	31.5	3.2	497	30.1	2.1
		女性	657	37.6	1.9	522	31.9	2.1				786	50.0	1.6	522	44.9	3.3	550	43.2	3.6
		男女計	1,214	33.9	1.3	994	31.9	1.6				1,474	41.1	1.4	955	38.2	2.6	1,047	36.6	2.3
	「油、油脂を控える」	男性	557	33.7	2.1	472	32.3	2.7				688	21.1	1.9	433	22.9	2.8	497	21.2	2.5
		女性	657	38.3	2.0	522	34.2	2.2				786	39.3	1.7	522	32.8	2.5	550	36.1	2.1
		男女計	1,214	36.0	1.4	994	33.2	1.8				1,474	30.2	1.5	955	27.9	2.3	1,047	28.6	1.8
	「特に気をつけていない」	男性	557	28.4	2.0	472	27.0	2.8				688	33.2	1.9	433	32.8	2.5	497	27.7	3.3
		女性	657	7.2	1.2	522	9.8	1.7				786	9.9	1.4	522	19.4	3.0	550	13.7	2.6
		男女計	1,214	17.8	1.2	994	18.4	1.6				1,474	21.6	1.2	955	26.1	2.1	1,047	20.7	1.9
	家族や友人等2人以上で食事をする人の割合(朝食) ^{※2}	男性	557	61.9	2.0	471	58.1	1.9	635	57.2	2.7	683	52.0	2.9	432	46.4	2.8	567	48.4	3.2
		女性	657	70.3	2.0	521	65.4	2.4	723	70.4	2.2	783	63.1	2.3	520	55.7	2.7	624	57.8	3.3
		男女計	1,214	66.1	1.4	992	60.4	1.8	1,358	63.8	2.0	1,466	57.6	2.2	952	51.0	2.4	1,191	53.1	2.5
	家族や友人等2人以上で食事をする人の割合(夕食) ^{※2}	男性	557	72.5	1.9	471	66.9	2.6	635	72.2	2.3	682	67.1	2.5	432	62.2	2.6	568	66.1	3.2
		女性	657	82.1	1.6	520	82.0	2.1	723	80.9	2.1	782	78.5	1.9	519	73.3	2.0	627	75.3	2.3
男女計		1,214	77.3	1.3	991	74.5	1.7	1,358	76.6	1.6	1,464	72.8	1.9	951	67.7	1.9	1,195	70.7	1.9	
外食時や食品購入時に栄養成分表示を活用している人(「いつも参考にしている」及び「時々参考にしている」)の割合	男性	557	20.1	1.7	542	26.5	2.3	634	21.3	1.6	687	27.2	2.3	433	33.2	3.1	568	38.7	3.5	
	女性	657	49.5	2.1	593	53.7	2.9	727	52.4	2.5	784	58.8	2.6	520	57.1	2.8	629	55.6	2.2	
	男女計	1,214	34.8	1.3	1,135	40.6	1.8	1,361	36.9	1.6	1,471	43.0	2.0	953	45.1	1.8	1,197	47.2	2.1	
主食・主菜・副菜がそろった食事を1日2回以上とっている日が「ほとんど毎日」と回答した人の割合	男性							633	45.6	2.9	688	45.2	3.0	433	46.5	2.7	569	42.5	4.3	
	女性							727	53.1	2.7	784	53.1	3.4	521	46.4	3.2	629	47.1	3.3	
	男女計							1,360	49.4	2.4	1,472	49.1	2.8	954	46.5	2.6	1,198	44.8	3.1	
普段から健康のために意識的に「体を動かすようにしている」と回答した人の割合	男性	557	47.7	2.2	542	53.2	2.3	634	48.6	2.8	688	56.5	1.8	433	49.0	2.4	569	55.2	3.5	
	女性	657	60.0	2.1	594	54.7	2.1	727	55.6	3.5	784	52.7	2.1	521	50.7	2.9	629	50.8	2.3	
	男女計	1,214	53.8	1.5	1,136	53.9	1.5	1,361	52.1	2.4	1,472	54.6	1.5	954	49.9	2.3	1,198	53.0	2.3	

※1 平成28年のアンケート設問は「あてはまる項目をすべて選択」、平成19年及び平成22年のアンケート設問は「あてはまる項目を3つまで選択」

※2 令和元年までは「家族や友人等2人以上で楽しい食事をする人の割合」、令和4年は「家族や友人等2人以上で食事をする人の割合」

生活習慣に関する意識の推移 20歳以上年齢調整値

すべての年度において同じ年齢構成(平成17年国勢調査男女計人口)を基準に年齢調整した値を掲載

項目	性別	平成19年			平成22年			平成25年			平成28年			令和元年			令和4年		
		人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差
睡眠による休養が十分にとれている人(「十分とれている」及び「まあまあとれている」と回答した人)の割合	男性	557	75.9	1.9	472	74.8	2.2	634	78.3	2.0	688	81.7	1.8	433	79.8	2.1	567	78.1	2.9
	女性	657	76.9	1.8	522	85.9	1.8	727	76.7	2.2	786	77.1	1.4	521	77.9	2.4	629	77.5	2.6
	男女計	1,214	76.4	1.3	994	80.4	1.4	1,361	77.5	1.4	1,474	79.4	1.3	954	78.9	1.7	1,196	77.8	2.1
自分の血圧値を「知っている」と回答した人の割合	男性	557	83.5	1.6	471	78.7	2.5	635	82.9	1.9	687	83.8	1.7	433	83.3	2.3	568	76.1	3.0
	女性	657	86.6	1.6	521	85.1	1.6	729	87.4	2.0	783	86.5	1.6	522	85.8	1.7	628	78.0	2.5
	男女計	1,214	85.1	1.1	992	81.9	1.5	1,364	85.2	1.4	1,470	85.2	1.2	955	84.5	1.6	1,196	77.0	2.0
喫煙率(たばこを「毎日吸う」及び「時々吸う日がある」人の割合)	男性							652	36.5	2.8	686	34.4	1.5	433	27.7	2.8	566	23.5	2.6
	女性							749	7.3	1.1	782	5.9	1.1	522	8.2	1.6	629	5.5	1.5
	男女計							1,401	21.9	1.6	1,468	20.2	0.9	955	17.9	1.7	1,195	14.5	1.8
※ ² 「職場」において受動喫煙の機会があった人(受動喫煙の頻度が「月1回以上」と回答した人)	男性							279	48.9	3.9	317	37.5	2.5	224	33.6	4.0	322	17.1	3.2
	女性							396	28.9	2.6	453	24.6	2.5	283	14.6	2.9	406	10.0	2.5
	男女計							675	37.5	2.6	770	30.2	1.7	507	23.8	2.1	728	13.3	1.4
受動喫煙「飲食店」において受動喫煙の機会があった人(受動喫煙の頻度が「月1回以上」と回答した人)	男性							266	50.3	4.8	310	46.9	3.1	229	36.6	4.1	293	9.7	2.3
	女性							430	44.5	3.9	469	39.5	2.8	354	26.3	2.5	377	10.7	2.7
	男女計							696	46.8	3.7	779	42.5	2.1	583	30.7	2.6	670	10.2	2.0
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人(1日当たりの飲酒量が男性2合以上、女性1合以上に該当する人)	男性							631	13.2	1.9	685	10.8	1.5	432	11.0	2.0	568	13.8	1.9
	女性							724	8.8	1.3	781	7.3	1.3	521	9.4	1.6	625	10.1	1.7
	男女計							1,355	11.0	1.2	1,466	9.0	1.2	953	10.2	1.4	1,193	12.0	1.6
「住んでいる地域の人々はお互いに助け合っていると思っている人(「強くそう思う」及び「どちらかといえばそう思う」と回答した人)」の割合	男性							631	53.9	3.0	686	59.0	4.8	432	39.7	2.9			
	女性							725	54.2	2.9	783	60.0	4.2	522	45.7	3.4			
	男女計							1,356	54.1	2.5	1,469	59.5	4.3	954	42.7	2.7			

※2 「喫煙者」及び「行かなかった人」を除外して集計した値

朝食欠食の割合の推移 20歳以上年齢調整値

すべての年度において同じ年齢構成(平成17年国勢調査男女計人口)を基準に年齢調整した値を掲載

性別	平成19年			平成22年			平成25年			平成28年			令和元年			令和4年		
	人数	平均値	標準誤差	人数	平均値	標準誤差	人数	平均値	標準誤差	人数	平均値	標準誤差	人数	平均値	標準誤差	人数	平均値	標準誤差
男性	478	9.8	1.5	480	8.7	2.1	572	12.2	1.7	563	14.7	2.2	412	15.6	2.8	478	11.6	2.2
女性	559	7.0	1.4	535	5.9	1.6	657	7.5	1.4	641	7.2	1.7	495	8.7	1.8	548	6.0	1.5
男女計	1,037	8.4	1.0	1,015	7.3	1.6	1,229	9.8	1.3	1,204	11.0	1.6	907	12.2	1.9	1,026	8.7	1.3

朝食欠食の割合とは、食事調査を実施した調査日において朝食を欠食した人の割合

朝食欠食は以下のいずれかに該当する人

①何も口にできなかった ②菓子・果物・乳飲料・嗜好飲料などの食品のみ摂取した ③錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合

令和4年度県民健康・栄養調査報告

〒380-8570

長野県長野市大字南長野字幅下 692-2

長野県健康福祉部健康増進課

電話 (026)232-0111(代)