

生活習慣病の状況の推移 20歳以上年齢調整値

すべての年度において同じ年齢構成(平成17年国勢調査男女計人口)を基準に年齢調整した値を掲載

項目	性別	平成19年			平成22年			平成25年			平成28年			
		人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	
体格	肥満(BMI \geq 25)	男性	426	28.2	2.4	505	29.8	2.5	513	27.6	2.7	304	35.1	3.5
		女性	516	18.5	1.9	555	14.4	2.0	611	17.0	1.8	434	18.1	2.4
		総数	942	23.4	1.5	1,060	22.1	1.4	1,124	22.3	1.9	738	26.6	2.6
	やせ(BMI<18.5)	男性	426	4.8	1.2	505	5.2	1.2	513	2.8	1.2	304	6.6	2.7
		女性	516	9.2	1.5	555	13.5	1.7	611	12.2	1.7	434	14.1	2.2
		総数	942	7.0	1.0	1,060	9.4	1.0	1,124	7.5	1.0	738	10.3	1.7
血圧	高血圧有病者※1	男性	282	39.3	2.9	255	40.0	4.9	319	38.9	4.6	304	40.2	3.2
		女性	407	29.1	1.7	321	27.9	3.2	433	27.3	3.9	438	28.0	2.5
		総数	689	34.2	1.7	576	34.0	3.6	752	33.1	3.6	742	34.1	2.1
	正常高値※2	男性	282	12.8	2.4	255	18.9	3.7	319	16.6	2.6	304	13.6	2.7
		女性	407	8.1	1.2	321	11.3	2.0	433	11.1	2.8	438	10.2	1.7
		総数	689	10.4	1.4	576	15.1	2.2	752	13.8	1.6	742	11.9	1.4
	「高血圧有病者」及び「正常高値」	男性	282	52.1	3.2	255	58.8	5.5	319	55.5	4.9	304	53.8	4.7
		女性	407	37.2	1.8	321	39.2	2.9	433	38.3	4.4	438	38.2	3.2
		総数	689	44.6	1.8	576	49.1	3.7	752	46.9	3.8	742	46.0	2.7
糖尿病	強く疑われる者※3	男性	276	7.4	1.3	246	5.4	1.7	292	10.5	2.8	292	12.5	2.0
		女性	401	4.0	0.9	307	4.3	1.3	413	2.9	0.8	416	6.9	1.3
		総数	677	5.7	0.8	553	4.8	0.9	705	6.7	1.6	708	9.7	1.2
	可能性を否定できない者※4	男性	276	18.4	2.0	246	10.2	3.2	292	6.7	2.2	292	8.1	1.9
		女性	401	20.2	1.7	307	9.0	1.4	413	7.6	1.6	416	8.4	1.6
		総数	677	19.3	1.3	553	9.6	1.8	705	7.1	1.3	708	8.2	1.5
	「強く疑われる者」及び 「可能性を否定できない者」	男性	276	25.8	2.1	246	15.6	4.1	292	17.2	3.5	292	20.5	2.7
		女性	401	24.9	1.9	307	13.3	1.7	413	10.5	1.8	416	15.3	2.0
		総数	677	25.3	1.4	553	14.4	2.2	705	13.8	2.1	708	17.9	1.8

※1 「高血圧有病者」は、収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者

※2 「正常高値」は、収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満、または拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満で※1に該当しない者

※3 「強く疑われる者」はHbA1c(NGSP)値6.5以上または問診項目「糖尿病の治療有無」に「有」と回答した者
(ただし平成19及び平成22年における判定方法はHbA1c(JDS)6.1以上又はインスリン注射または血糖を下げる薬を服用している人者)

※4 「可能性を否定できない者」はHbA1c(NGSP)6.0%以上6.5%未満で※3に該当しない者。
(ただし平成19年における判定方法はHbA1c(JDS)5.5以上6.1未満の者で※3に該当しない者、平成22年における判定方法はHbA1c(JDS)5.6以上又6.1未満で3に該当しない者)

生活習慣病の状況の推移 20歳以上年齢調整値

すべての年度において同じ年齢構成(平成17年国勢調査男女計人口)を基準に年齢調整した値を掲載

項目	性別	平成19年			平成22年			平成25年			平成28年			
		人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	
脂質異常症	脂質異常症が疑われる者※5	男性	277	15.9	2.3	246	11.3	2.2	293	13.8	2.2	294	19.2	2.5
	女性	401	11.5	1.3	307	9.2	2.2	415	12.5	1.9	419	15.5	2.3	
	総数	678	13.7	1.3	553	10.3	1.6	708	13.1	1.5	713	17.4	1.9	
メタボリックシンドローム	メタボリックシンドロームが強く疑われる者※6	男性	275	17.8	2.0	246	17.5	3.9	292	13.5	2.7	291	17.8	1.7
		女性	399	8.1	1.1	307	4.7	1.2	411	5.6	1.1	412	6.3	1.2
		総数	674	12.9	1.1	553	11.1	2.2	703	9.5	1.5	703	12.1	1.3
	メタボリックシンドローム予備群※7	男性	275	24.7	3.0	246	22.4	3.1	292	24.3	3.5	291	21.7	3.1
		女性	399	5.3	1.0	307	6.7	1.6	411	4.4	1.0	412	5.3	1.0
		総数	674	15.0	1.6	553	14.6	2.1	703	14.5	2.1	703	13.6	1.8
	メタボリックシンドロームが「強く疑われる」及び「予備群」	男性	275	42.5	3.2	246	39.9	5.0	292	37.8	4.2	291	39.5	3.1
		女性	399	13.4	1.5	307	11.4	2.2	411	10.0	1.5	412	11.6	1.8
		総数	674	27.9	1.8	553	25.7	3.4	703	24.0	2.6	703	25.7	2.3

※5 HDLコレステロール40mg/dl未満またはコレステロールを下げる薬を服用または中性脂肪を下げる薬を服用している者

※6 メタボリックシンドロームが強く疑われる者は、腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上で下記の3項目のうち2項目以上に該当する人
 ①HDLコレステロール40mg/dl未満またはコレステロールを下げる薬または中性脂肪を下げる薬を服用
 ②収縮期血圧130mmHg以上または拡張期血圧85mmHg以上または血圧を下げる薬を服用
 ③HbA1c(NGSP)値6.0%以上または血糖を下げる薬を服用またはインスリン注射を使用
 (ただし平成19年及び平成22年の判定方法はHbA1c(JDS)値5.5%以上または血糖を下げる薬を服用またはインスリン注射を使用)

※7 予備群と考えられる者は、腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上で※6の3項目のうち1項目に該当する人

生活習慣病等の状況の推移 20歳以上年齢調整値

すべての年度において同じ年齢構成(平成17年国勢調査男女計人口)を基準に年齢調整した値を掲載

項目	性別	平成19年			平成22年				平成25年				平成28年				
		人数	平均値	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	
体格	身長	男性	426	168.6	0.3	505	169.4	7.4	0.5	513	168.5	6.8	0.5	304	168.0	7.1	0.6
		女性	516	154.6	0.3	555	155.0	6.3	0.4	611	155.5	6.7	0.4	434	155.5	6.8	0.5
	体重	男性	426	67.1	0.6	505	67.6	11.6	0.7	513	66.5	10.5	0.7	304	66.7	10.9	0.8
		女性	516	53.1	0.4	555	52.6	7.8	0.4	611	53.5	8.8	0.4	434	53.2	10.0	0.8
	BMI	男性	426	23.5	0.2	505	23.5	3.5	0.2	513	23.4	3.2	0.2	304	23.6	3.4	0.3
		女性	516	22.2	0.2	555	21.9	3.2	0.2	611	22.1	3.5	0.2	434	22.0	3.9	0.3
血压	最高血压	男性	282	125.8	0.9	255	127.7	15.3	1.3	319	127.6	16.7	1.8	305	125.7	16.9	1.1
		女性	407	121.0	0.8	321	121.0	17.9	1.4	433	122.0	18.7	1.7	438	120.2	18.2	1.2
	血压を下げる薬服用者除外	男性	199	125.0	1.1	184	125.3	14.7	1.3	225	125.3	16.9	2.1	195	123.2	16.0	1.2
		女性	292	118.1	0.9	239	117.1	14.7	1.0	322	117.6	16.0	1.4	307	116.6	17.1	1.4
	最低血压	男性	282	80.3	0.8	255	81.9	9.5	0.8	319	79.4	10.2	1.0	305	79.7	11.4	0.8
		女性	407	73.5	0.6	321	74.3	10.0	1.0	433	74.0	10.5	0.9	438	74.6	10.3	0.8
	血压を下げる薬服用者除外	男性	199	79.7	0.8	184	81.5	9.1	1.0	225	79.0	10.5	1.1	195	79.4	11.4	0.9
		女性	292	72.8	0.6	239	73.4	9.9	1.1	322	72.5	10.2	0.9	307	73.9	10.5	0.9
血液検査	血色素量(g/dl)	男性	276	15.0	0.1	246	14.9	1.3	0.2	292	15.0	1.4	0.1	291	14.8	1.3	0.1
		女性	401	13.0	0.1	307	13.1	1.1	0.1	413	13.1	1.2	0.1	418	13.1	1.1	0.1
	赤血球数(万個/ μ l)	男性	276	484.9	2.6	246	480.4	41.9	4.6	292	486.5	48.1	4.1	291	481.9	49.7	3.2
		女性	401	436.2	1.8	307	441.9	33.4	3.4	413	443.4	34.6	1.8	418	438.6	36.1	3.4
	ヘマトクリット値(%)	男性	276	46.0	0.2	246	44.5	3.2	0.4	292	44.8	3.7	0.3	291	43.9	3.4	0.2
		女性	401	40.8	0.2	307	40.1	2.8	0.3	413	40.3	3.2	0.3	418	39.6	2.9	0.2
	平均赤血球容積(MCV)(fl)	男性	276	95.2	0.4	246	92.8	4.9	0.6	292	92.3	4.6	0.4	291	91.4	5.2	0.4
		女性	401	93.7	0.4	307	91.0	4.9	0.4	413	91.2	6.6	0.7	418	90.5	4.7	0.3
	平均赤血球血色素量(MCH)(pg)	男性	276	30.9	0.1	246	31.0	1.7	0.2	292	30.8	1.7	0.2	291	30.9	1.8	0.1
		女性	401	29.8	0.1	307	29.8	2.0	0.1	413	29.6	2.5	0.2	418	29.9	1.8	0.1
	平均赤血球血色素濃度(MCHC)(%)	男性	276	32.5	0.1	246	33.4	0.9	0.1	292	33.4	1.0	0.1	291	33.8	0.8	0.1
		女性	401	31.8	0.1	307	32.7	0.8	0.1	413	32.4	1.2	0.2	418	33.0	0.9	0.1
	総たんぱく質値(g/dl)	男性	277	7.4	0.0	246	7.4	0.4	0.0	293	7.3	0.4	0.0	295	7.4	0.4	0.0
		女性	401	7.3	0.0	307	7.4	0.4	0.0	415	7.3	0.4	0.0	421	7.4	0.4	0.0
アルブミン値(g/dl)	男性	277	4.5	0.0	246	4.6	0.3	0.0	293	4.6	0.3	0.0	295	4.5	0.3	0.0	
	女性	401	4.4	0.0	307	4.4	0.2	0.0	415	4.4	0.3	0.0	421	4.4	0.3	0.0	

生活習慣病等の状況の推移 20歳以上年齢調整値

すべての年度において同じ年齢構成(平成17年国勢調査男女計人口)を基準に年齢調整した値を掲載

項目	性別	平成19年			平成22年				平成25年				平成28年				
		人数	平均値	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	
血液検査	ヘモグロビンA1c(%) ※1	男性	276	5.3	0.0	246	5.2	0.5	0.1	292	5.6	0.7	0.1	293	5.7	0.7	0.0
		女性	401	5.3	0.0	307	5.2	0.4	0.0	413	5.5	0.5	0.0	417	5.6	0.5	0.0
	インスリン注射・血糖を下げる薬服用者を除外	男性	263	5.3	0.0	232	5.1	0.4	0.0	261	5.5	0.5	0.0	252	5.5	0.4	0.0
		女性	388	5.3	0.0	294	5.2	0.4	0.0	403	5.5	0.5	0.0	389	5.6	0.4	0.0
	血糖値 (mg/dl) ※2	男性	258	96.8	0.8	246	98.8	23.4	2.1	289	102.6	32.6	2.3	290	102.7	30.3	1.9
		女性	372	97.1	0.9	307	98.7	18.5	1.5	411	103.2	21.9	1.4	417	101.1	19.6	1.4
	インスリン注射・血糖を下げる薬服用者を除外	男性	249	96.5	0.7	232	96.9	18.1	1.5	258	100.7	29.9	2.1	250	97.6	20.1	1.6
		女性	359	96.5	0.9	294	97.7	16.7	1.5	401	102.6	20.9	1.4	389	99.7	17.4	1.4
	総コレステロール (mg/dl)	男性	277	196.0	2.3	246	201.8	31.0	3.7	293	198.2	40.9	3.9	295	196.8	40.0	2.9
		女性	401	201.5	1.7	307	206.0	34.7	2.8	415	197.1	33.8	3.7	420	199.2	33.8	3.0
	コレステロール下げる薬・中性脂肪を下げる薬服用者除外	男性	259	196.4	2.3	227	202.1	31.2	3.8	259	197.1	38.9	3.5	247	196.2	33.4	2.7
		女性	352	201.9	1.8	268	206.5	35.2	3.3	348	199.5	34.0	3.7	337	199.5	34.6	3.3
	中性脂肪 (mg/dl)	男性	258	137.9	5.4	246	150.9	120.9	9.3	293	158.3	114.5	8.9	283	148.4	79.5	5.5
		女性	372	109.4	4.2	307	110.1	70.0	5.7	415	107.4	65.6	4.2	412	109.9	64.0	4.2
	コレステロール下げる薬・中性脂肪を下げる薬服用者除外	男性	242	137.7	5.3	227	151.7	122.7	9.4	259	157.8	113.9	9.5	238	145.6	79.7	5.9
		女性	326	107.4	4.2	268	105.5	64.7	5.7	348	103.8	64.1	4.4	332	105.3	62.2	4.4
	HDLコレステロール(mg/dl)	男性	277	54.0	1.0	246	57.7	14.8	1.0	293	55.2	12.1	1.0	295	54.6	13.1	1.0
		女性	401	63.8	1.1	307	66.2	14.2	1.4	415	65.6	14.6	1.7	420	66.2	15.8	0.9
	コレステロール下げる薬・中性脂肪を下げる薬服用者除外	男性	259	54.0	1.1	227	57.7	15.0	1.0	259	55.4	11.9	1.0	247	54.7	13.0	1.1
		女性	352	63.5	1.1	268	66.6	14.1	1.6	348	66.1	14.7	1.7	337	66.9	15.9	1.2
LDLコレステロール(mg/dl)	男性				246	118.7	28.0	3.2	277	119.7	36.6	3.7	295	117.0	29.5	1.7	
	女性				307	117.6	31.0	2.1	407	111.2	30.3	3.0	420	113.6	28.5	2.0	
コレステロール下げる薬・中性脂肪を下げる薬服用者除外	男性				227	119.0	28.1	3.3	259	119.8	36.8	3.8	247	118.1	29.0	1.7	
	女性				268	118.3	31.2	2.3	348	110.8	30.6	3.3	337	114.5	29.2	2.2	
クレアチニン(mg/dl)	男性				246	0.9	0.5	0.0	293	0.9	0.3	0.0	295	0.9	0.3	0.0	
	女性				307	0.6	0.1	0.0	415	0.6	0.1	0.0	421	0.6	0.1	0.0	
推算GFR(ml/min/1.73m ²)	男性				246	80.6	17.1	2.0	293	76.8	16.9	1.8	295	77.1	17.4	1.5	
	女性				307	85.9	17.9	1.6	415	83.6	19.3	2.2	421	79.9	18.5	1.3	

※1 平成19年及び平成22年はJDS値、平成25年以降はNGSP値

※2 平成19年及び平成22年は食後3時間以上経過した対象者のみを集計した平均値

生活習慣病等の状況の推移 20歳以上年齢調整値

すべての年度において同じ年齢構成(平成17年国勢調査男女計人口)を基準に年齢調整した値を掲載

項目		性別	平成19年			平成22年				平成25年				平成28年			
			人数	平均値	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差	人数	平均値	標準偏差	標準誤差
血液 検査	血清鉄	男性				246	88.6	26.1	1.9	293	84.5	26.9	2.3	295	90.2	31.0	2.6
		女性				307	75.5	26.3	2.3	415	67.4	28.9	3.4	421	72.2	30.5	2.2
	TIBC	男性				246	332.6	45.6	5.6	293	329.9	50.5	4.4	295	325.6	41.2	2.9
		女性				307	345.4	55.3	5.6	415	342.5	47.9	4.1	421	346.7	51.3	2.3
	GOT	男性				246	24.1	8.1	0.7	293	24.7	13.0	0.9	294	23.7	7.5	0.7
		女性				307	21.0	7.6	0.6	415	20.6	5.7	0.5	420	20.7	6.1	0.3
	GPT	男性				246	25.0	15.4	1.1	293	27.9	23.0	2.5	295	24.9	17.3	1.3
		女性				307	18.4	13.6	1.0	415	17.2	8.2	0.7	421	17.3	8.3	0.3
	γ GTP	男性				246	39.2	37.6	2.9	293	40.6	61.5	3.4	295	37.5	45.0	3.8
		女性				307	20.8	20.0	1.5	415	21.6	18.4	1.1	421	20.5	18.6	1.0
	尿酸	男性				246	6.0	1.4	0.2	293	6.2	1.3	0.1	295	6.0	1.2	0.1
		女性				307	4.3	1.1	0.1	415	4.4	1.0	0.1	421	4.5	1.0	0.1

運動習慣の状況の推移 20歳以上年齢調整値

すべての年度において同じ年齢構成(平成17年国勢調査男女計人口)を基準に年齢調整した値を掲載

	性別	平成19年			平成22年			平成25年			平成28年		
		人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差	人数	割合	標準誤差
運動習慣がある 人の割合	男性	283	32.5	3.3	255	37.0	5.3	303	24.6	3.2	301	26.3	2.8
	女性	407	24.6	2.7	321	27.3	5.0	418	21.1	3.8	427	16.0	2.0
	総数	690	28.6	2.1	576	32.2	3.7	721	22.8	2.6	728	21.2	1.7

運動習慣がある人とは「1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している人」

歩数の推移 20歳以上年齢調整値

すべての年度において同じ年齢構成(平成17年国勢調査男女計人口)を基準に年齢調整した値を掲載

	性別	平成19年			平成22年			平成25年			平成28年		
		人数	平均値	標準誤差	人数	平均値	標準誤差	人数	平均値	標準誤差	人数	平均値	標準誤差
歩数	男性	446	8,045	241	432	7,636	322	506	6,861	266	463	7,466	378
	女性	546	7,161	189	475	6,458	143	584	6,304	214	562	6,128	170
	総数	992	7,603	153	907	7,048	185	1,092	6,583	193	1,025	6,882	233